

ग्राहक संख्या नोट करें

इस वर्ष सभी ग्राहकों की ग्राहक संख्या बदल गई है, अतएव ग्राहकों से निवेदन है कि विशेषांक के ऊपर पते के साथ लिखी ग्राहक संख्या को यहां नोट कर लें तथा धन्वन्तरि के सम्बन्ध में पत्र व्यवहार करते समय एवं वार्षिक मूल्य भेजते समय यह ग्राहक संख्या अवश्य लिख दिया करें। इसे अत्यावश्यक समझें। ग्राहक संख्या न लिखने पर आपके पत्र का उत्तर देने तथा आज्ञा पालन में कठिनाता एवं विलम्ब होता है।

ग्राहक संख्या यहां निम्न लीजिये

ग्राहक-संख्या २२६३५.....

रेपर पर लिखे पते को एक बार पढ़ लीजियेगा, यदि उसमें कोई भूल हो तो उसे सुधारने के लिए शीघ्र ही पत्र दीजियेगा।

निवेदक—व्यवस्थापक।

नोट—कोई भी अङ्क मिलने पर देव लिया करें कि उममे पहिला अङ्क मिला है या नही, यदि न मिला हो तो उसी समय पत्र लिखकर भगालें। वर्ष के अन्त में एक साथ कई अङ्क न मिलने की शिकायत करना अनुचित है, तब पूर्ति करना हमारे लिए सम्भव नही होगा।



जीवक

महामेवा

प्रदीप

सीर

काकोली

ऋद्धि

भगवान् श्री धन्वन्तरि

ऊष्ट वर्ग

धन्वन्तरि

वनौषधि विशेषाङ्क

(द्वितीय भाग) वैद्य भँवरलाल सुराणा वैद्य विशार

Registered Practitioners (Regd No Class

P.O. NOKHA (Raj.)

‘क’ वर्ग की सम्पूर्ण वनस्पतियों का मवित्र विस्तृत वर्णन
एव विभिन्न रोगों पर हजारों सफल-सफल प्रयोगों
का उपयोगी संग्रह



विशेष सम्पादक

आयुर्वेदसूत्रिः श्री पं० कृष्णश्रमाठ त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य

सम्पादक

वैद्य देवीशरण गर्ग आयुर्वेदोपाध्याय
ज्वालाप्रसाद अग्रवाल बी. एस्-सी.
दाऊदयाल गर्ग ए., एम. बी. एम.

करगरी

१९६३

वार्षिक मूल्य-५५०

टम शब्द ५५० ५०

आवश्यक

- १—इस वर्ष सभी ग्राहकों के ग्राहक नम्बर बदल गये हैं।
इस कारण सभी ग्राहकों से निवेदन है कि विज्ञापक के ऊपर के रेपर को सभाल कर गये या उस पर लिखा ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नम्बर नोट करने ।
- २—भविष्य में पत्र व्यवहार करने समय अपना ग्राहक नम्बर पत्र में अवश्य लिख दिया करे ।
- ३—कोई भी अक मिलने पर देख लिया करे कि उससे पहिले अक मिला है या नहीं । न मिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करे और उनके उत्तर के साथ हमको लिखे ।
- ४—धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाने का अवश्य प्रयत्न करे ।



निशेष सम्पादक

वनोपधि-विशेषाङ्क के चित्र प्रबन्धक



वैद्याचार्य डा० उदयालाल जी महात्मा *H M D, S*

रस एव वनोपधि अन्वेषक

श्री महावीर चिकित्सालय देवगढ़ (राजस्थान)

प्रकाशकीय निवेदन



वनोपधि-विशेषाक प्रथम भाग प्रकाशित करते समय हमने निवेदन किया था कि यदि इस प्रथम भाग को पाठको तथा विद्वानों द्वारा पसन्द किया गया तो इसके आगामी भाग प्रति दो वर्ष में एक भाग के क्रम से प्रकाशित किये जायेंगे। प्रथम भाग को पाठको ने अत्यधिक पसन्द किया तथा उसकी भूरि-भूरि प्रशंसा की। अनेक सज्जनो ने प्राग्रह किया कि जब तक यह साहित्य पूर्ण न हो जाय इसी के आगामी भाग प्रति वर्ष प्रकाशित करते हुये शीघ्रातिशीघ्र इस साहित्य को प्रकाशित करना चाहिये। पाठको से निवेदन है कि यह सम्पूर्ण साहित्य लिखा हुआ तैयार नहीं है। श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने 'वनोपधि-रत्नाकर' पुस्तक के लिये जितना लिखा था वह तो प्रथम भाग में ही प्रकाशित कर दिया गया था तथा उससे आगे के साहित्य लेखन में श्री त्रिवेदी जी उसी समय से लगे हुये हैं। श्री त्रिवेदी जी वयोवृद्ध हैं। इसके लेखन से पूर्व आपको बहुत छान-बीन करनी पड़ती है। अस्तु एक विशेषांक में प्रकाशित करने योग्य मैटर वे दो वर्ष के समय में ही लिख सके हैं। कार्य की महानता एवं उनकी आयु को देखते हुये जो कुछ वे परिश्रम कर रहे हैं वही महान है, इससे अधिक की अपेक्षा करना उनके साथ अन्याय ही होगा। अस्तु, वनोपधि-विशेषाक का यह द्वितीय भाग पाठको के समक्ष प्रस्तुत करते हुए हमको प्रसन्नता है। आशा है प्रथम भाग के समान ही पाठक इसको भी पसन्द करेंगे।

गत जूलाई में प्रेसविभाग में अग्निकांड होजाने के बाद कम्पोजिङ्ग विभाग का नव-निर्माण हुआ तथा इस बार जो नवीन टाइप आया वह पहिले से वारीक है। जो मैटर पहिले टाइप में १। पृष्ठ में आता था वह इस टाइप में १ पृष्ठ में ही आजाता है। अस्तु प्रथम भाग से इस बार पृष्ठ संख्या कुछ कम होते हुए भी मैटर पहिले से अधिक है। चित्रों की संख्या भी प्रथम भाग से बहुत अधिक है।

वनोपधि-विशेषाक का प्रथम भाग समाप्त होगया है। जो सज्जन इस वर्ष नवीन ग्राहक बन रहे हैं या बनेंगे, स्वाभाविक है कि वे इसके प्रथम भाग को भी प्राप्त करना चाहें। प्रथम भाग का द्वितीय संस्करण हम शीघ्र ही प्रकाशित करने का आयोजन कर रहे हैं। लेकिन इसमें कुछ समय लगना सम्भव है। प्रथम भाग की द्वितीयावृत्ति का मूल्य १० ०० होगा लेकिन जो सज्जन १ ०० एडवांस भेजकर इसके ग्राहक पहिले से ही बन जायेंगे उनसे इसका मूल्य केवल ५ ०० लिया जायगा। अस्तु जिनके पास प्रथम भाग नहीं है उनको शीघ्र ही १ ०० मनियार्डर से भेजकर अपनी प्रति सुरक्षित कर लेना चाहिए मनियार्डर मिलने पर तुरन्त रसीद भेज दी जायगी।

इस विशेषांक में २३१ वनस्पतियों का वर्णन है तथा चित्र सख्या १७५ है। आप इसके साहित्य को पढ़ें तथा मनन करेंगे तो आपको निश्चय ही प्रतीत होगा कि इस विशेषांक के निर्माण में बहुत अधिक परिश्रम एवं व्यय किया गया है। धन्वन्तरि गत ३६ वर्षों से आयुर्वेद के प्रचार में सलग्न है तथा यदि हम कहें कि धन्वन्तरि ने हजारों लाखों व्यक्तियों को आयुर्वेद भक्त बनाया तथा हजारों को आयुर्वेद-चिकित्सक बनाया तो उसे आप अत्युक्ति न समझें। इस आयुर्वेद प्रचारक मासिक को आपकी सहायता की आवश्यकता है। आप धन्वन्तरि की निम्न प्रकार सहायता कर सकते हैं—

१—स्थानीय चिकित्सकों को इस विशेषांक को दिखावें तथा उनको धन्वन्तरि के ग्राहक बनने के लिये उत्साहित करें। विशेषांक तथा अंक देख कर ऐसा कौन वैद्य होगा जो धन्वन्तरि का ग्राहक न बने। जितने अधिक ग्राहक बढ़ेंगे उतना ही विशाल एवं सुन्दर साहित्य हम आपको धन्वन्तरि द्वारा दे सकेंगे।

२—धन्वन्तरि को अधिकाधिक उपयोगी बनाने के लिए अपने सुझाव दीजियेगा। इसमें कौन से नवीन स्तम्भ रहने चाहिये तथा किस प्रकार के लेख धन्वन्तरि में प्रकाशित करना आपकी सम्मति में उचित होगा।

३—अपने परिचित विद्वानों को अपने अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्साविधि तथा प्रभावशाली सरल प्रयोग भेजने के लिये प्रेरित करें।

४—यदि आपने किसी कष्ट-साध्य रोगी (जिसे अन्य पैंथियों से निराश होना पड़ा हो) की सफलतापूर्वक चिकित्सा की हो तो उसका चिकित्सा विवरण प्रकाशनार्थ अवश्य भेजें।

५—विद्वान् एवं मर्मज्ञ लेखक जो सपारिश्रमिक लेख देना चाहें वे अपने लेख भेजते समय लेख के ऊपर “सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ” शब्द लिख कर भेजें। उत्तम लेखों पर पारिश्रमिक देने की व्यवस्था है।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुये इसका प्रचार करने में एवं इसको अधिकाधिक आकर्षक व उपयोगी बनाने में हमारी सहायता करेंगे।

वनौषधि विशेषांक का तृतीय भाग पूर्व घोषणानुसार वर्ष १९६५ में प्रकाशित करने का विचार है। वर्ष १९६४ के विशेषांक के लिए कई विद्वानों से पत्र-व्यवहार किया जा रहा है, सम्भवतः आगामी अंक में इसकी घोषणा कर दी जायगी।

इस वर्ष लघु विशेषांक ‘पायरिया ग्रन्थ’ प्रकाशित किया जायगा तथा ४ विषय पुरस्कार देने के लिये भी निश्चित किये गये हैं जिनका विवरण इसी ग्रन्थ में पृष्ठ ५०२ पर पढ़ें। इस प्रकार पाठकों को इस वर्ष भी अति महत्वपूर्ण साहित्य देने का हम प्रयत्न कर रहे हैं। आप भी अपना सहयोग अवश्य दीजियेगा।

भवदीय—

देवीशरण गर्ग।

विषयानुक्रमिका

वनोपधि प्रार्थना	१७	३६. कनक चम्पा	१०३	७३ कलिहारी	१८६
निवेदन	१८	३७ कनकोवा	१०४	७४ कलुङ्की	१८१
१. ककड़ी	१९	३८ कनफोड	१०४	७५ कलोजी	१८२
२. ककर सिधनी	२५	३९ कनेर (श्वेत और लाल)	१०६	७६ कल्पवृक्ष	१८५
३. ककोडा	२६	४०. कनेर पीली	१११	७७ कसेरु	१८६
४. ककोडा बांझ	२६	४१. कनैकुडिया (कनकोडर)	११३	७८ कसौदी	१८८
५. कचनार (लाल)	३४	४२. कनौचा	११४	७९ कस्तूरिदाना	२०३
६. कचनार (पुफेद)	४१	४३. कण्टकालु	११५	८०. कहूवा	२०५
७. कचनार (पीला)	४२	४४ कन्तगुडमई	११५	८१ कहूवा (पाषाण द्रव्य)	२०६
८. कचनार भेद	४३	४५ कन्थारि	११६	८२ कंकुष्ठ (उशारे रेवन्द)	२०६
९. कचरी	४७	४६ कन्दूरी (कन्दरु)	११८	८३ कगना	२०७
१०. कचलोरा	४९	४७ कपाम	१२०	८४. कंगु	२०९
११. कचूर	५०	४८. कपूर	१२९	८५ कधी (अतिबला)	२०९
१२. कटकरज	५६	४९. कपूर कचरी	१४१	८६ कजुरा	२१३
१३. कटभी	६०	५०. कपूर भेंडी	१४३	८७ कभल	२१३
१४. कटमोरंगी	६१	५१. कपूर पात	१४३	८८. कंटकचू	२१३
१५. कटरालि	६२	५२. कपूर जड़ी	१४४	८९ कन्दमूल	२१४
१६. कटसरिया	६२	५३. कवर	१४४	९० काई	२१४
१७ कटसोन	६५	५४. कवावचीनी	१४६	९१ काकजघा न १	२१५
१८. कटहल	६५	५५. कमरकस	१५०	९२ काकजघा न २	२१७
१९. कटेरी छोटी	६७	५६. कमरख	१५१	९३. काकड़ासिगी नं. १	२१८
२०. कटेरी बड़ी	७४	५७. कमल	१५३	९४ काकड़ासिगी नं. २	२२०
२१. कठगूलर	७६	५८ कमाभरियंस	१६०	९५ कावतुडी नं. १	२२१
२२ कड़वी तुम्बी	७९	५९ कमीला	१६०	९६ काकम'सा(काकतुण्डीन.२)	२२२
२३. कड़वी तोरई	८३	६० करज	१६३	९७ काकनज	२२४
२४. कड़वी नायकन्द	८६	६१ करली	१६८	९८ काकमारी	२२५
२५. कड़वी परवल	८८	६२. करियसिन	१६८	९९. काकोली (क्षीरकाकोली)	२२६
२६. कड़ोषी	९०	६३. करिवागेटी	१६९	१००. काजू	२२७
२७. कट्टाई	९१	६४. करील	१६९	१०१. कादिकपान	२२९
२८. कटुभा	९२	६५ करेगन्ना	१७३	१०२. कानछिड़े	२२९
२९. कण्टिभारी	९३	६६. करेला और करेली	१७६	१०३ काफ़ी	२३०
३०. कण्टालु	९३	६७. करौई	१८०	१०४. कामरूप	२३३
३१. कठाद	९३	६८ कर्गौदी, करौदा	१८०	१०५. कायफन	२३३
३२. कदम	९४	६९. चर्टीमा	१८२	१०६. कायापुटी	२३७
३३. कदु १ (नीली, मीठी तुम्बी)	९७	७० कलवाम	१८३	१०७. कालमेघ	२३८
३४. कदु नं २ (कृष्ण)	९८	७१. कलमी शाक	१८४	१०८ कासा हामर	२४१
३५. कदु नं. ३ (श्वेत कदु पेठा)	१००	७२. कलम्बा	१८५	१०९ कालाशना	२४१

११० कालीजीरी ✓	२४३	१५१ कोढिया घास	३४१	१६२ गिलोय ✓	४०८
१११ कालोमिर्च ✓	२४५	१५२ कोदो	३४२	१६३ गीदड तमाखू	४१८
११२ कास	२५१	१५३ कोधव	३४३	१६४ गुंजा	४१६
११३ कासनी ✓	२५१	१५४ कोन्दई	३४४	१६५ गुडमार ✓	४२४
११४ काहू ✓	२५४	१५५ कोमुम	३४५	१६६ गुडहल ✓	४२६
११५ कीडामार ✓	२५७	१५६ कोहुबर वूटी	३४६	१६७ गुरलू	४२८
११६ कुम्भी	२५६	१५७ कोहिवाङ्ग	३४६	१६८ गुलखैरू ✓	४२६
११७ कुकरोदा	२५६	१५८ कवासिया	३४७	१६९ गुलतुरा न १	४३०
११८ कुकुरजिन्हा ✓	२६२	१५९ खजूर (छहारा) ✓	३४८	२०० गुलतुरा न २	४३१
११९ कुरुरविचा	२६३	१६० खजूरी ✓	३५४	२०१ गुलदाउदी	४३२
१२० कुचला	२६४	१६१ खटखटी	३५७	२०२ गुलवकावली	४३३
१२१ कुचले का मलगा	२७५	१६२ खतमी ✓	३५७	२०३ गुलदुपहरिया	४३३
१२२ कुचला लता	२७५	१६३ खरबूजा ✓	३५६	२०४ गुलबास	४३४
१२३ कुटकी(सफेद या देशी) ✓	२७६	१६४ खरैटी ✓	३६२	२०५ गुलमेदी	४३६
१२४ कुटकी काली ✓	२८०	१६५ खरैटीलता (नागबला) ✓	३६७	२०६ गुलशब्बो	४३६
१२५ कुडा ✓	२८१	१६६ खस	३६८	२०७ गुलाब ✓	४३७
१२६ कुया	२८८	१६७ खसखस	३७०	२०८ गुलाब सफेद	४४१
१२७ कुन्द	२८८	१६८ खिडनाऊ	३७३	२०९ गुलू	४४२
१२८ कुप्पी	२८६	१६९ खिरनी न १ ✓	३७३	२१० गुवारफली ✓	४४३
१२९ कुमुद	२९१	१७० खिरनी बड़ी नं २ ✓	३७५	२११ गुगल	४४५
१३० कुशल	२९४	१७१ खीरा ✓	३७६	२१२ गुमा ✓	४४६
१३१ कुलथी	२९४	१७२ खुब्बाजी नं. १ ✓	३७६	२१३ गुलर	४५३
१३२ कुलफा	२९७	१७३ खुब्बाजी न. २ ✓	३७७	२१४ गैदा ✓	४५६
१३३ कुलाहल	३००	१७४ खूबकला ✓	३७८	२१५ गेहूँ ✓	४६३
१३४ कुलिजन ✓	३००	१७५ खेसारी ✓	३७६	२१६ गोखरू छोटा ✓	४६६
१३५ कुश ✓	३०३	१७६ खैर ✓	३८०	२१७ गोखरू बड़ा ✓	४६६
१३६ कुसुम ✓	३०४	१७७ खोर (खैर सफेद)	३८५	२१८ गोधापदी	४७२
१३७ कुलुन्द	३०६	१७८ खैर चिनाय	३८५	२१९ गोबरा	४७३
१३८ कूठ ✓	३०७	१७९ गगेरन (छोटी नागबला) ✓	३८६	२२० गोभी	४७३
१३९ कृष्ण छत्रक	३११	१८० गगेरन बड़ी ✓	३८८	२२१ गोरख इमली ✓	४७६
१४० केला ✓	३१२	१८१ गजनी	३८६	२२२ गोरखपान	४७८
१४१ केला जगली ✓	३२०	१८२ गन्दना	३९०	२२३ गोरखमुण्डी ✓	४७६
१४२ केवडा	३२२	१८३ गम्भारी ✓	३९१	२२४ गोविल	४८६
१४३ केवाच ✓	३२५	१८४ गजपीपल ✓	३९३	२२५ ग्वारपाठा ✓	४८६
१४४ केसर ✓	३२८	१८५ गठिवन	३९४	२२६ ग्वारपाठा लाल ✓	४९७
१४५ कैथ	३३३	१८६ गन्धपूरा ✓	३९७	२२७ घनसर	४९७
१४६ कैल	३३६	१८७ गन्धप्रसारिणी ✓	३९७	२२८ घामुर	४९८
१४७ कोकम	३३६	१८८ गरजन	३९६	२२९ धियातोरई	४९८
१४८ कोकीन ✓	३३८	१८९ गाजर ✓	४०१	२३० घुइया	४९६
१४९ कोको	३४०	१९० गावजवा न १ ✓	४०५	२३१ धोगर	५००
१५० काटगन्धल	३४१	१९१ गावजवा न २ (गाजिया) ✓	४०६	सर्दभ सूची (Index)	५०५

इन्जेक्शन कब प्रयोग करने चाहिये

- जब रोगी को शीघ्र आराम की आवश्यकता हो !
- जब रोगी को मुख द्वारा औषधि लाभ न करती हो !
- जब रोगी को मुख द्वारा औषधि न दी जा सके !
- जब रोगी कड़वी औषधि खाना न चाहे !

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी प्रा: लि०

इन्जेक्शन विभाग—

१६७, राजपुर रोड,

देहरादून (उ० प्र०)

प्रधान कार्यालय तथा औषधि विभाग—

अकाली मार्केट,

अमृतसर ।

द्वारा निर्मित निम्न लिखित इन्जेक्शन प्रयोग में लाकर अपनी प्रतिष्ठा और मान में उन्नति करें और रोगियों को लाभ पहुँचावें—

१—प्रताप अर्जुना	२—घृत कुमारी	३—प्रदरारी	४—गुड़मार
५—गुड़ची	६—विषमान्त	७—दुग्धा	८—कुटजा
९—उपदशहर	१०—मृगनाभि	११—कुष्ठार	१२—गनोरा
१३—मूंगा	१४—स्वर्ण मूंगा	१५—पामार	१६—गंध कर्पूर
१७—प्रसवा	१८—स्वप्नकर	१९—दशमूल	२०—शान्ता
२१—प्रताप अशोका	२२—रसोन	२३—गूलहर	२४—सुधा
	२५—कनक कल्पा	२६—शक्ति	

यदि आपने पहले इनका प्रयोग नहीं किया तो आप एक बार अवश्य ही करना चाहेंगे । कृपया चि का फार्म भर कर भेज दें । हम आपको सूचीपत्र तथा अन्य सामग्री भेज देंगे जिसके लिये आपको छ भी देना नहीं होगा ।

—यहां से काटें—

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी प्रा. लि.

अकाली मार्केट, अमृतसर ।

महोदय,

मैं आपके इन्जेक्शन प्रयोग करना चाहता हूँ, कृपया मुझे सूचीपत्र तथा अन्य सामग्री निम्न पते पर भेजें ।

नाम

पूरा पता

पोस्ट जिला

रसाशाला औषधाश्रम (REGD.) गोंडल सौराष्ट्र ।

५४ वर्ष से स्थापित विश्व भर में प्रतिष्ठा प्राप्त राजवैद्य जी० का० शास्त्री (वर्तमान रसेशाचार्य श्री चरणतीर्थ महाराज) के ५५ वर्ष के अनुभव और मार्गदर्शन पूर्वक संचालित, २७ जनवरी, १९१५ के दिन रसाशाला औषधाश्रम की ओर से विश्ववन्धु श्री गांधी जी को दी गई 'महात्मा' पदवी दान के समारम्भ में महात्मा जी ने प्रशसापूर्वक आशीर्वाद प्राप्त भारत की आयुर्वेदिक औषध निमाणशाला—फार्मसी । इसमें भस्म, लवण, रसायन, पपंटी, गोली, चूर्ण, अवलेह आदि सैकड़ों प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियां बनती हैं । समस्त भारत में और अफ्रीका, फीजी आदि विदेशों में हजारों रूपयों की औषधियां जाती हैं । सब भाषा के सूचीपत्र नि मुल्क भेजे जाते हैं ।

सिद्ध रसायन कल्प—यह औषध इस फार्मसी का नया आविष्कार (रिसर्च) है । इसके सेवन से शरीर निरोगी रह कर हृदय, फेफड़ा, दिमाग, आंतें, लीवर, मूत्राशय आदि अवयव बलवान और निरोगी बनते हैं, आयुष्य बढ़ता है । आजकल नैरुद्ध मनुष्य इसका सेवन कर रहे हैं । मात्रा २ रत्ती में अष्टवर्ग चूर्ण ३ से ४ माणा मिलाकर दूध से लिया जाता है । मूल्य सिद्ध रसायन कल्प वृहत् का १० गाम का २५ ००, और लघु का १० ०० अष्टवर्ग १००, ग्राम (प्राय १० तोला) का २२५ हैं ।

बम्बई शाखा: गोंडल रसाशाला औषधाश्रम,
४१६ कालवादेवी रोड, मुम्बई-२

बूटी विज्ञान

हमको जड़ी बूटी विज्ञान का कुछ परिचय है, जिसके फलस्वरूप हमको यह गौरव प्राप्त है कि हम जो वन, खनिज्य, प्राणिज्य, द्रव्य देश की अन्य सर्वोच्च औषधि निर्माताओं, सुप्रसिद्ध संस्थाओं, तथा व्यापारियों को भेजते हैं, अथवा विदेशों में निर्यात करते हैं, हमारे माल हर जगह अग्र स्थान पाते हैं क्यूं कि हम केवल शुद्ध और गुणभरपूर माल ही भेजते हैं अशुद्ध या गुणहीन माल कभी नहीं भेजते ।

आप भी अपनी औषधियों में सम्पूर्ण गुण पाने के लिए १०० प्रतिशत शुद्ध द्रव्य ही प्रयोग में लायें । हमारा नाम १०० प्रतिशत शुद्ध द्रव्य होने का प्रमाण है ।

हमारी मासाहिक भाव सूची अवश्य संग्रहित ।

बम्बई किरयाना इन्डस्ट्रीज

२०४, चटगाडी बम्बई-३

सफ़ेद कोढ़ के दवा

अच्छा वही है जिसको अच्छा कहे जमाना । अनुभव ही सबसे बड़ी सत्यता है ।

सन् १९३५ से हजारों लोगों ने इसका अनुभव करके लाभ उठाया है ।

आप भी इस दवा से लाभ उठाये । दवा का मूल्य ६.०० रु. । डा. ख. १.०० रु. । विवरण मुफ्त मंगावें ।

एक्जिमा—(उकवत, खजूआ, विचर्चिका) पानी बहता हो या सुका हो इस हठीली व्याधि पर यह परीक्षित दवा है । आपने ईस पर कई दवाईयाँ मंगाकर, लाभ न हुवा तो यह दवा मंगाये । मूल्य ५.०० रु०

दमा (श्वास)—नया हो या पुराना हो उस पर यह अत्यन्त गुणकारी है । हजारों रोगियों को इसीसे लाभ होकर आराम मिला है । मूल्य ५.०० रु.

बवाशीर की दवा—इस कष्टमय व्याधि पर बहुत गुणकारी है । मूल्य ५.००

वैद्य बी. आर. बोरकर, आयुर्वेद भवन (धन्व०)

मु. पो. मंगरुलपीर, जि. अकोला (महाराष्ट्र)

१. सर्वरक्षा मंत्रौपधि सार संग्रह—

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं । मन्त्र—जैसे सर्प, विच्छेद, जहर, बुखार, वाता, चोरा, पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माथा, आख के दर्द व फुल्ला, दात के दर्द, थनैला, गाहा आदि झारने के असली मन्त्र हैं । विष पर हाथ चलाने, थाली साटने, गाड्ड बाधने का मन्त्र है और इन रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं तथा भूत-प्रेतादि भगाने का मन्त्र है एवं लोटा घुमाने, चोरी गये हुये पर कटोरा चलाने का मन्त्र, नोह पर चोरी गये माल का पता लगाने के अनेको प्रकार के मन्त्र हैं । खाड बाधने, देह बाधने, अग्निवान शीतल करने, अग्नि बुझाने का मन्त्र और हनुमान देव को प्रगट करने के तीन महामन्त्र हैं, पीर साहेब को हाजिर करने का मन्त्र, फल आदि भगाने का मन्त्र, बयान छुटने, खुरहिया, ढरका, कान्ह, कीडा आदि झारने के मन्त्र हैं और अनेको प्रकार के आजमाये हुये यन्त्र भी हैं, सर्वरोग झारने का असली श्रीराम रक्षा मन्त्र भी है । पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और सगुण निकालने का विचार भी है । कहा तक लिखा जाय, पुस्तक मंगाकर स्वयं देखिये । मूल्य केवल ६ ८७ रु० हैं ।

२. प्रातःकालीन भजन संग्रह	मूल्य २.५०	३. बावन जंजीरा	मूल्य १.५०
४. हनुमत्पाठ	१.००	५. ग्रन्थ उत्तरा गोग	१.५०
६. सर्पादि विष मंत्रौपधि सार संग्रह	१.७५	७. सगुणौती	१.७५
८. सर्पादि विष मंत्रौपधि सार संग्रह	२.००		

२०० रु० बिना एडवांस भेजे पुस्तकें नहीं भेजी जायेंगी । और पुस्तकों के लिये सूचीपत्र मंगाकर देखिये ।

पता—पद्म पुस्तकालय, मु० पो० नोआवां

वाधा—अस्थावां, जिला पटना (बिहार)

बड़े इनामों के लिए नये प्रीमियम इनामी बाण्ड

हर मूल्य के बिके प्रति १ करोड रुपये के बाण्डो पर दोनो मे से
प्रत्येक निकासी (ड्रा) मे इनाम इस प्रकार दिए जाएंगे :

१०० रु० वाले बाण्डो पर		५ रु० वाले बाण्डों पर	
१ इनाम	५०,००० रु०	१ इनाम	१५,००० रु०
२ इनाम	प्रत्येक २५,००० रु० का	२ इनाम	प्रत्येक १०,००० रु० का
५ इनाम	प्रत्येक १०,००० रु० का	१० इनाम	प्रत्येक ५,००० रु० का
१० इनाम	प्रत्येक ५,००० रु० का	२५ इनाम	प्रत्येक २,००० रु० का
७५ इनाम	प्रत्येक २,००० रु० का	२०० इनाम	प्रत्येक १,००० रु० का
१५० इनाम	प्रत्येक १,००० रु० का	३३० इनाम	प्रत्येक ५०० रु० का
कुल २४३ इनाम		कुल ५६८ इनाम	

जिन लोगों के पास ये बाण्ड होंगे वे १९६४ मे होने वाली इनामों की दो निकासियों
में भाग लेने के हकदार होंगे।

अनधिक बाण्ड पर इनाम नहीं दिया जायगा।

५ वर्ष बाद बाण्ड के पकने पर १० प्रतिशत लाभ (प्रीमियम)।
इनाम की रकम और लाभ दोनों पर ही आयकर नहीं लगेगा।

प्रीमियम इनामी बाण्ड खरीदिये

भारत की रक्षा-शक्ति को सुदृढ़ कीजिये



राष्ट्रीय बचत संगठन

चिकित्सा सम्बन्धी उत्तमोत्तम पुस्तकें

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा द्वारा लिखित—उत्तर प्रदेशीय सरकार द्वारा पुरस्कृत

एलोपैथिक पुस्तकें—

इंजेक्शन (अष्टम संस्करण)—आज के इस वैज्ञानिक युग में सूचीवेध विज्ञान चिकित्सा-क्षेत्र में अपना प्रथम स्थान रखता है। इस पुस्तक के चार खण्डों में—सूचीवेध की आवश्यकता, सूचीवेध सम्बन्धी वैज्ञानिक तत्त्वों का संग्रह इत्यादि से लेकर पूतीकरण (Sterilization) तथा समस्त सुई की औषधियों का वर्णन है। ग्रन्थिस्ताव (Hormons Therapy) तथा प्रस्तुत सभी चमत्कारिक एलोपैथिक औषधियों आदि, सद्यः लाभकारी इंजेक्शनों के बारे में विस्तारपूर्वक लिख दिया गया है। सुन्दर छपाई, कागज एव ५० चित्रों से परिपूर्ण। इसमें नवीन आविष्कृत सभी एलोपैथिक इंजेक्शनों का वर्णन है। मूल्य १०) सजिल्द।

एलोपैथिक चिकित्सा (पंचम संस्करण)—हिन्दी-जगत् में चिकित्सा सम्बन्धी प्रथम अनूठी पुस्तक है। प्रस्तुत पुस्तक विभिन्न ८ अध्यायों में लिखी गई है। 'शरीर विज्ञान' को सक्षिप्त रूप में, प्रारम्भिक ज्ञान की दृष्टि से बड़े ही स्पष्ट शब्दों में दिया गया है। नवीनतम चमत्कारिक औषधियों से युक्त प्रस्तुत पुस्तक हर प्रकार के विषयों से परिपूर्ण एवं सागोपाग है। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत हो चुकी है। मूल्य सजिल्द १२) केवल।

एलोपैथिक पाकेट गाइड (पंचम संस्करण)—इस पुस्तक में आधुनिक वैज्ञानिक एवं प्रचलित चमत्कारिक औषधियों के नुस्खे, प्रमुख रोगों के संक्षिप्त परिचय एवं निदान के अनुसार वर्णन दिया गया है। परीक्षित नुस्खे के साथ-साथ इंजेक्शन और पेटेण्ट औषधियाँ भी दी गयी हैं। मूल्य ३) मात्र।

मिकश्चर (अष्टम संस्करण)—चिकित्सा-जगत् में जिस किसी एलोपैथिक डाक्टर ने ख्याति प्राप्त की है, तो वह अपने रामबाण की तरह अचूक चलने वाले मिकश्चर के नुस्खे के बल पर ही। ऐसे ही एलोपैथी अचूक नुस्खों की बड़ी मिहनत और बड़े खर्च से एकत्रित कर इस पुस्तक में प्रकाशित किया गया है। १८५ रोगों पर चलने वाले ३५० अचूक नुस्खे इसमें हैं और थोड़े से थोड़े पैतों में हर एक व्यक्ति इससे लाभ उठा सकता है। मू० २॥) मात्र।

डा० शिवदयाल गुप्त ए० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—एलोपैथी आज की सर्वाधिक वैज्ञानिक चिकित्सा-पद्धति है। इसकी जानकारी बिना इसके मेटेरिया मेडिका (द्रव्य-गुण विज्ञान) के अध्ययन किये नहीं हो सकती। अतः हिन्दी-भाषा में प्रस्तुत ग्रन्थ को लेखक ने लिखकर चिकित्सा-जगत् की अपूर्व सेवा की है। पुस्तक ५ खण्डों में लिखी गयी है। पाँच खण्डों में समूचा एलोपैथी विज्ञान भरा है। पृष्ठ संख्या लगभग १४००। केन्द्रीय सरकार द्वारा पुरस्कृत—चिकित्सा कागज पर छपी हुई कपड़े की बाइंडिंग। मूल्य १२) मात्र।

सचित्र नेत्र-रोग विज्ञान (एलोपैथिक)—(उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत) २३ अध्यायों में नेत्र-रचना, उसकी कार्यक्षमता आदि पर सुन्दर प्रकाश डाला गया है, जैसे निकट दृष्टिज्ञान, दूर दृष्टिज्ञान, वर्ण दृष्टिज्ञान आदि। इनकी परीक्षा किस प्रकार की जाती है, चित्र सहित सरल ढङ्ग से बतलाया गया है। विभिन्न सरथानों के रोगों का नेत्र पर किस प्रकार प्रभाव पड़ता है, उनके कारण कौन-सी बीमारी हो सकती है आदि का वर्णन है। चश्मा के लिए नेत्र-परीक्षा का वर्णन भी दिया गया है। मूल्य ८) मात्र।

एलोपैथिक सफल औषधियाँ (चतुर्थ संस्करण)—आज का युग वैज्ञानिक युग है। एलोपैथिक चिकित्सा की जान कही जानेवाली सभी नयी सफल औषधियाँ (Chemotherapy)—जैसे—पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसिन, टेरासाइसिन, औरियोमाइसिन, क्लोरोमाइसिटिन, वेसीट्रेनिन, गालोसिन, टायरोथायसिन, मेग्नेमाइसिन, पी० ए० एस० आदि का विस्तृत वर्णन दिया गया है। मूल्य ३॥) मात्र।

धात्री-विज्ञान (Midwifery)—डाक्टर गुप्त ने धात्री विषय को अधिकृत रूप में सामने रखकर गृहस्थ समाज के जिस अभाव की पूर्ति की है, भारतीय समाज इसका ऋणी रहेगा। स्वयं पढिए और अपनी बहू-बेटियों को पढ़ाकर भावी पीढ़ी को सम्पूर्ण स्वस्थ रखिए। मूल्य २॥) मात्र।

सामान्य शल्य विज्ञान—इसमें शल्य चिकित्सा का वृद्ध विवेचन है। सर्जरी सम्बन्धी सभी औजारों को भी सचित्र समझाया गया है। सैकड़ों चित्र, बकिया कागज पर सुन्दर छपाई, कपड़े की जिल्ड।

मू० १२) मात्र।

मल-मूत्र रक्तादि परीक्षा (एलोपैथिक) (तृतीय संस्करण)—भूमिका लेखक—टा० शिवनाथ खन्ना एम० बी० बी० एस०। प्रस्तुत पुस्तक में बड़े ही सरल शब्दों में उपर्युक्त परीक्षाओं सम्बन्धी सभी बातों का स्पष्ट वर्णन दिया गया है। इसमें न केवल मल, मूत्र, रक्तादि की परीक्षाओं का ही वर्णन है बल्कि खाव, प्रलेप, धूक, वीर्य आदि की भी परीक्षा विधि सरल ढंग से दी गयी है। २८ चित्रों के साथ।

मूल्य ३) केवल

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले०—हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ बी० ए०, ए० एम० एस० प्रोफेसर—स्टेट आयुर्वेदिक कालेज लखनऊ उ० प्र०—शरीर रचना (Anatomy) विषय संसार प्रचलित सभी चिकित्सा प्रणालियों में अत्यन्त आवश्यक मौलिक विषय सदैव से माना जाता है। इसीलिए आयुर्वेद, तिब्ब (दर्कमी), होमियोपैथी और एलोपैथी आदि चिकित्सा प्रणालियों के अनुयायी चिकित्सा अभ्यास में इस मूलभूत विषय का अध्ययन अवश्य करते हैं। यह सुपरिचित तथ्य है कि सर्जन (शल्यकर्ता) को तो इसकी पग-पग पर आवश्यकता पड़ती है। इस विषय का पूर्ण प्रत्यक्ष ज्ञान शवच्छेद (Dissection) के बिना किये अधूरा रहता है। यही कारण है कि शवच्छेद के पूर्ण शिक्षण में २ वर्ष का लम्बा समय चिकित्साध्ययन करनेवाले विद्यार्थियों को लगाना पड़ता है। इससे विषय के कलेवर का अनुमान हो सकता है। चिकना ग्लेज कागज एवं सुन्दर छपाई, कपड़े की मजबूत जिल्ड।

मूल्य १५ लागत मात्र।

डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय द्वारा लिखित पुस्तके—

एलोपैथिक पेटेण्ट मेडिसिन (चतुर्थ संस्करण)—प्रस्तुत पुस्तक दो खण्डों में लिखी गई है। सभी प्रचलित कम्पनियों द्वारा निकाली गयी सभी पेटेण्ट औषधियों का वर्णन है। यदि पाठक रोगों का निदान कर लें तो उसकी चिकित्सा पुस्तक में दी गयी पेटेण्ट औषधियों द्वारा सफलतापूर्वक की जा सकती है। अतः यह पुस्तक विशेषकर साधारण चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है।

मूल्य ४) मात्र।

ज्वर-चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—इस पुस्तक में ज्वरों के भेद-उपभेद उनकी अवस्थायें आदि बातों की शास्त्रीय ढङ्ग से व्याख्या की गयी है। चिकित्सा वर्णन में हर पैथियों का सहारा लिया गया है। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत।

मूल्य २) मात्र।

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—कहने की आवश्यकता नहीं, आज ७५% एलोपैथिक चिकित्सक पेटेण्ट औषधियों के बल पर ही कठिन से कठिन चिकित्सा चला रहे हैं। विद्वान लेखक ने ऐसी ही परम उपयोगी समस्त पेटेण्ट औषधियों का संग्रह इस पुस्तक में दिया है।

ऐसी अमूल्य पुस्तक का मूल्य २) मात्र।

मलेरिया और कालाजार चिकित्सा (एलोपैथिक) (द्वितीय संस्करण)—ले०—डा० रा० च० महाचार्य ए० एम० एस०—इस पुस्तक में मलेरिया और कालाजार का विशद् वर्णन किया गया है। रोग का इतिहास, परिचय, रोग का सक्रमण, शारीरिक विकृति, खून का तुलनात्मक अध्ययन और खून जाँच करने की विधि तथा रोग की सामान्य चिकित्सा, लाक्षणिक चिकित्सा और विशिष्ट चिकित्सा का सविस्तार वर्णन दिया गया है।

मूल्य १।।) मात्र।

कम्पाउण्डरी-शिक्षा तथा चिकित्सा प्रवेश—पुस्तक में निम्न विषयों पर गवेषण पूर्ण प्रकाश डाला गया है—औषधि बनाने की प्रक्रिया, रोगी परिचर्या, पथ्यापथ्य विचार, सुई लगाने की विधि, सशालोपक औषधियों का प्रयोग जीवाणुनाशक विधि, विषचिकित्सा, आकस्मिक दुर्घटनाओं की चिकित्सा, मलेरिया, कालाजार, सन्निपात आदि रोगों की निदान सहित चिकित्सा, मल-मूत्र, कफ और रक्त का जीवाणु विशान के साथ परीक्षा, सल्फावर्ग, पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसिन आदि-आदि नवीन औषधियों की प्रयोगविधि। अन्त में बी० पी० औषधियों की सूची देकर पुस्तक की उपयोगिता और बढ़ा दी गई है। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत—

पुस्तक की उपयोगिता के सम्बन्ध में डा० डी० एन० शर्मा M. D. (डाइरेक्टर आफ मेडिकल एण्ड हेल्थ सर्विसेज, उत्तर प्रदेश) का कहना है कि 'यह पुस्तक मेषज्य विशारदों के लिए अत्यन्त उपयोगी है' । प्रत्येक विद्यार्थी एवं चिकित्सा प्रेमी को इसकी एक प्रति अपने पास अवश्य रखनी चाहिए । उत्तम कागज, आकर्षक छपाई । मूल्य ६) मात्र ।

आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—(लेखक डाक्टर रामनारायण सक्सेना वाइस प्रिन्सिपल बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक कालेज, भोसी)—पाश्चात्य द्रव्य-गुण विषय की यह पुस्तक अबतक की प्रकाशित सभी पुस्तकों से उत्कृष्ट है । भाषा बहुत सरल एवं बोधगम्य है । एलोपैथिक चिकित्सा के लिए यह एक बहुत ही सहायक एवं प्रमुख पुस्तक है । मूल्य ११) मात्र ।

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक—डा० एल० वी० 'गुरु' प्रोफेसर—आयुर्वेदिक कालेज, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय ।)—गर्भ का शिशु भला कौन-सी कहानी कहेगा ? आश्चर्य न कीजिए । इस विज्ञान को समझिये, इसके अनुसार दिनचर्या बनाइये और सबल सुपुष्ट शिशु को जन्म दीजिये—यही गर्भस्थ शिशु कहता है । ऐसी अमूल्य पुस्तक का मूल्य २) मात्र ।

ब्रणशोथ विमर्श—(ले०—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री, ए० एम० एस० (का हि. वि. वि.)—Inflammation के कारण, उत्पत्तिक्रम, लक्षण, निदान, सापेक्ष निदान (Differential Diagnosis), ब्रणशोथ ग्रस्त रोगी की परीक्षाविधि, सामान्य चिकित्सा, विशिष्ट चिकित्सा तथा पथ्यापथ्य आदि का आयुर्वेदिक तथा पाश्चात्य चिकित्सा प्रणाली (एलोपैथी) के मतानुसार विशद् रूप में तथा भली प्रकार समझाकर लिखा गया है । मूल्य ३) मात्र ।

बाल रोग चिकित्सा—ले० डा० रमानाथ द्विवेदी एम० ए०, ए० एम० एस० आयुर्वेद बृहस्पति—बच्चों के समस्त रोगों का इलाज बड़े ही सुगम ढंग से एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक ढंग से बताया गया है । मू० ५) मात्र ।

डा० प्रिय कुमार चौवे वी० ए०, ए० वी० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

१—नासा, गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा—कान, नाक एवं गले में होने वाले सभी रोगों का बृहद् वर्णन एवं उनकी चिकित्सा एलोपैथिक तथा आयुर्वेदिक ढंग से बतायी गई है । मू० ३-५० न० पै० ।

२—संकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—आकस्मिक संकटकालीन अवस्था में तात्कालिक उपचार बताया गया है । तथा कोई दुर्घटना से चोट, मोच, कटना, फटना, रक्त बहना, जल जाना, हड्डी टूटना, मूर्छित हो जाना, स्तब्धता, वमन, शूल आदि अवस्थाओं की तात्कालिक उपचार विधि दी गई है । इसके अतिरिक्त विष चिकित्सा तथा घायल रोगी को एक जगह से दूसरी जगह ले जाने की विधि सचित्र बतायी गई है । पुस्तक चिकित्सक तथा सर्वसाधारण के लिए उपयोगी, पठनीय तथा समग्रणीय है । मू० केवल ४-७५ न० पै० ।

३—चर्म रोग चिकित्सा—प्रस्तुत पुस्तक एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक मतानुसार बड़ी सरल भाषा में लिखी गई है । समस्त चर्म रोगों के कारण, लक्षण एवं चिकित्सा दी गई है । मू० २) मात्र ।

४—विटामिन्स—वानस्पतिक खाद्य पदार्थों में पाये जाने वाले समस्त जीवनीय द्रव्यों का वर्गीकरण तथा बृहद् वर्णन किया गया है । प्रसिद्ध कम्पनियों द्वारा प्रस्तुत विटामिन्स का औषधि रूप में योगों का पूर्ण विवेचन है । मू० १-७५ ।

५—मासिक धर्म एवं गर्भपात—प्रस्तुत पुस्तक में स्त्रियों में होने वाले समस्त मासिकगत विकारों के कारण एवं उसके निवारण करने की विधि एलोपैथी तथा आयुर्वेदिक मतानुसार लिखा गई है । साथ ही गर्भपात के मूल-कारणों एवं उपायों का भी वर्णन है । मू० १)

६—जननेन्द्रिय रोग चिकित्सा—पुरुषों एवं स्त्रियों के गुप्त रोगों की चिकित्सा बतायी गई है । मूल्य १)

७—सल्फोनामाइड और एण्टीबायोटिक्स—आधुनिक चिकित्सा के अन्तर्गत समस्त चमत्कारिक तथा जीवाणुघ्न औषधियों का प्रस्तुत पुस्तक में पूर्ण वर्णन है । मूल्य २॥)

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा, प्रिंसिपल द्वारा लिखित—

होमियोपैथिक पुस्तकें—

होमियो कम्परेटिव प्रिंस मेटेरिया मेडिका (तृतीय संस्करण)—तुलनात्मक विवेचन, फार्माकोपिया आदि के साथ हिन्दी में यह सर्वश्रेष्ठ मेटेरिया मेडिका है। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ६) मात्र।

होमियो पारिवारिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—हरेक रोगों के बारे में विशद ज्ञान देकर, कारण, निदान, लक्षण के साथ चिकित्सा बतायी गयी है। पुस्तक पठनीय तथा संग्रहणीय है। मूल्य ६) मात्र।

स्त्री-रोग चिकित्सा (सचित्र)—(तृतीय संस्करण)—स्त्री-रोग पर ऐसी वृद्ध पुस्तक पहली है। एक पत्र में अवयव वर्णन, दूसरे में उसके होने वाले रोगों का सकारण वर्णन और तीसरे में तुलनात्मक चिकित्सा है। ग्रहिणी की चिकित्सा स्वयं कर लें। मूल्य ४।) मात्र।

आर्गेनन (तृतीय संस्करण)—महात्मा हैनिमन कृत आर्गेनन का साक्षर अनुवाद और साथ में अनुभव पूर्ण व्याख्या। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ४) मात्र।

वायोकेमिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—टीशू रेमिडीज की कुल १२ औषधियों का पूरा वर्णन और उससे चिकित्सा। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत। मूल्य ४) मात्र।

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका (द्वितीय संस्करण)—प्रारम्भिक चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिए परम उपयोगी। साथ में रोग चिकित्सा भी। मूल्य ३।।) मात्र।

रोगी की सेवा और पथ्य (सचित्र)—हरेक घर में तीमारदारी का ज्ञान रखना आवश्यक है। साथ में आहार गुण, पट्टी बाँधना (फर्स्ट एड), किसको कितने आहार की आवश्यकता है, टेबुल देकर समझाया गया है। मूल्य ३) मात्र।

होमियो गृह चिकित्सा—२।।)। भेषजसार—२)। होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—हिन्दी में पहली पुस्तक, तृतीय संस्करण—१।।।)। भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मेडिमिन (तृतीय संस्करण)—मू० १।।।)। होमियो पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मू० १)। वायोकेमिक पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मू० १)। होमियो गीतावली—२)। वायोकेमिक रहस्य—१।।।)। होमियो टायफायड चिकित्सा—मू० १।।।)। होमियो थाइसिस चिकित्सा—मू० १।।।)। होमियो न्यूमोनिया चिकित्सा—मू० १।।।)। एनीमा और कैथेटर (द्वितीय संस्करण)—१)। थर्मामीटर—मू० १)। रोग लक्षण संग्रह—३)। पुरानी बीमारियाँ—मू० ४।।)। वाह्य प्रयोग की औषधियाँ—मू० १)। वात, गठिया तथा लकवा रोग चिकित्सा—१)। नैश रिजलल लीडर्स—मू० २।।)। वायोकेमिक रेपर्टरी—मू० ५)।

नीम-चिकित्सा-विधान—मू० १।।) मात्र। तुलसी चिकित्सा विधान—मू० १।।) मात्र। आयुर्वेदिक घरेलू चिकित्सा—मू० १) मात्र। बबूल चिकित्सा विधान—मू० १।।) मात्र। मधु चिकित्सा विधान—मू० १) मात्र। कब्ज या कोष्ठवद्धता—मू० १।।) मात्र। प्राकृतिक-शिशु-चिकित्सा—मूल्य २) मात्र। संवेधियों की घरेलू चिकित्सा—मू० १।।)। सुलभ देहाती नुस्खे—मू० १) मात्र। जल चिकित्सा—१) मात्र।

आयुर्वेद विज्ञान—मू० ३।।।) मात्र। नाड़ी रहस्य—मू० १।।।) मात्र। वृक्ष-विज्ञान चिकित्सा—मू० २।) मात्र। आरोग्य विज्ञान—मू० २) मात्र।

लूप रही है।

१—डा० बोरिक की होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका

२—एनाटोमी एण्ड फिजियोलॉजी—

३—आधुनिक चिकित्सा

४—रोगी परीक्षा

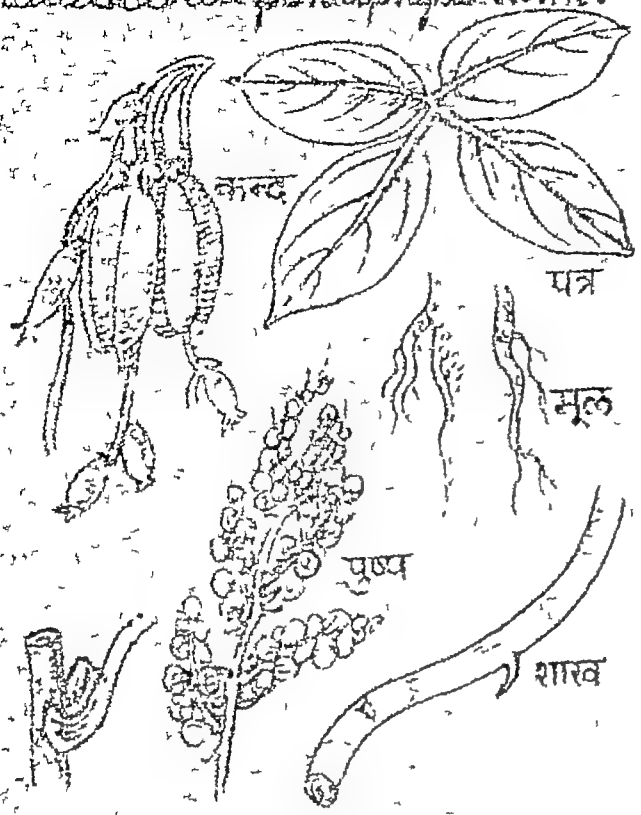
प्राप्ति स्थान

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़, अलीगढ़।

(कमलागु)

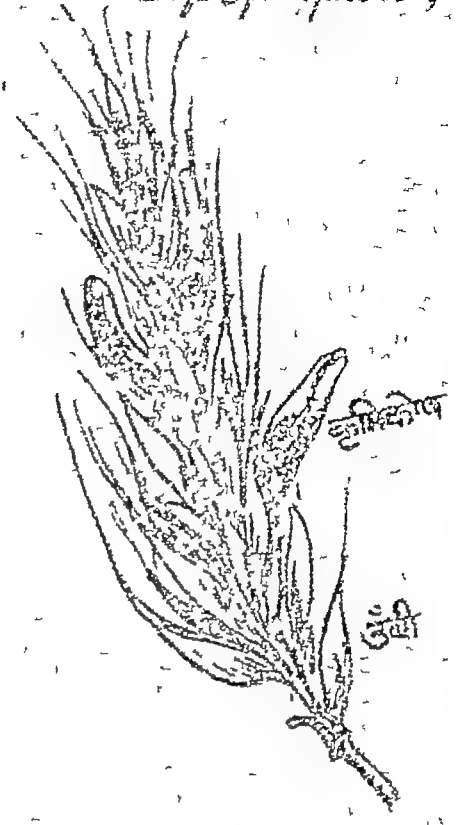
Simbocora pentaphylla Lam.



विवरण पृष्ठ २३ पर देखें

मोसवा (मोसवा)

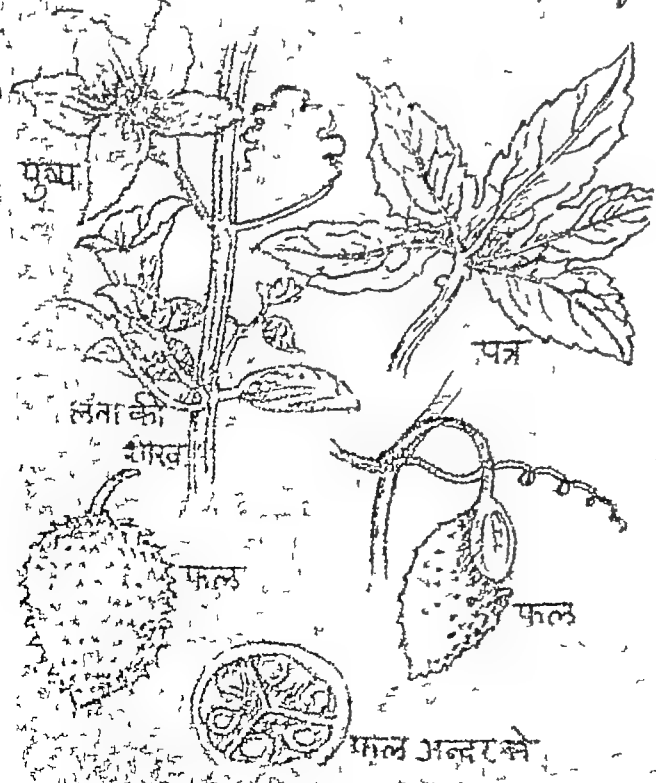
Eleusine indica (L.) Gaertn.



विवरण पृष्ठ १६५ पर देखें

(काकरील) (ककड़ी का ताल)

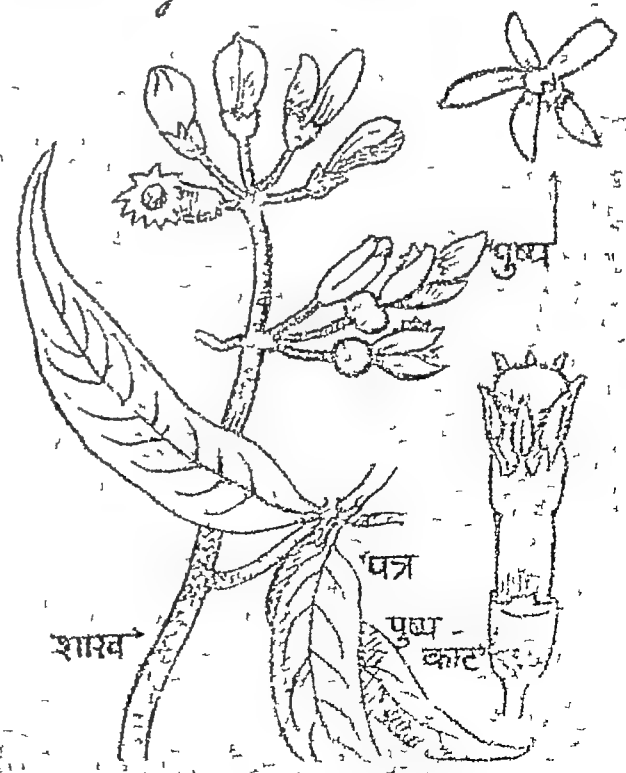
Momordica cochinchinensis Spreng



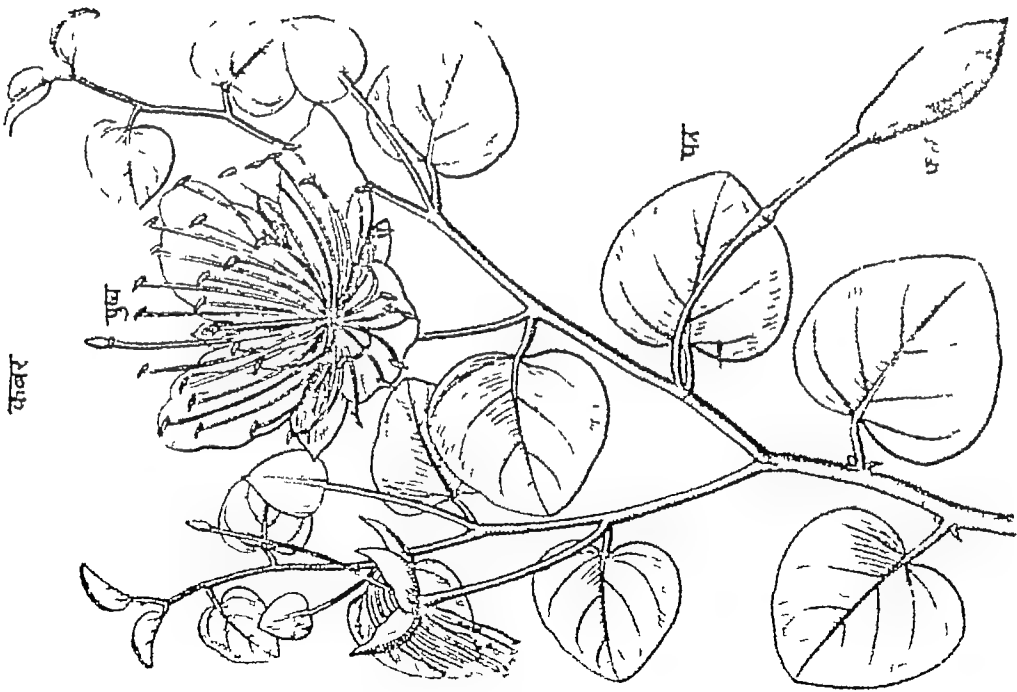
विवरण पृष्ठ २३ पर देखें

(काङ्गोरील) काकोली

Lurunga scandens Ham



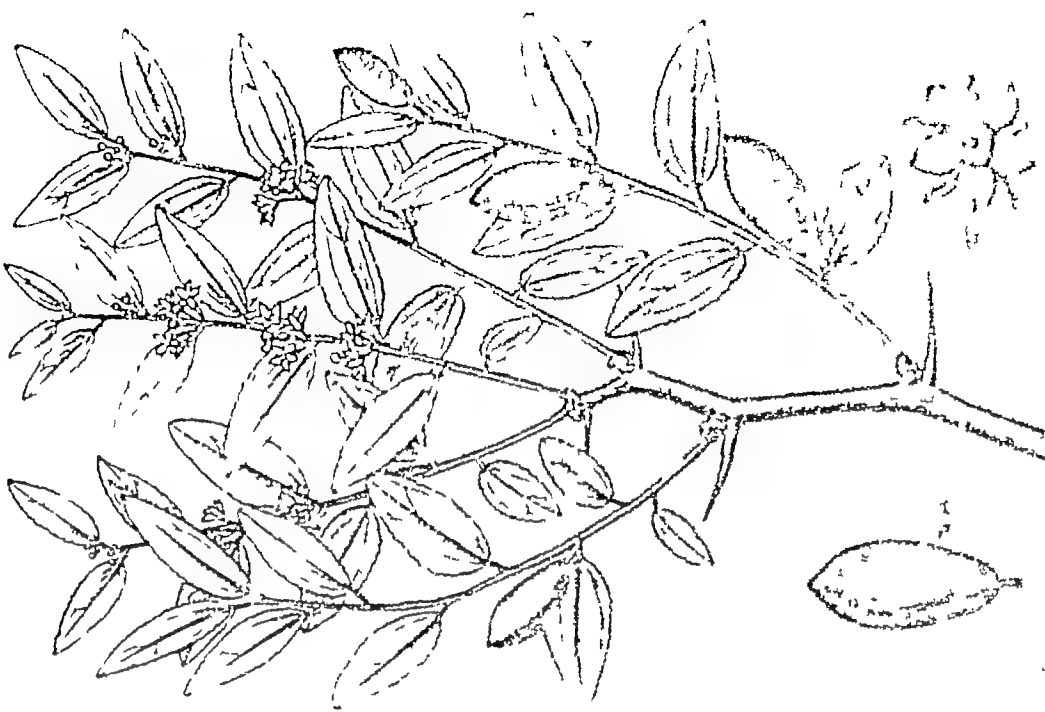
विवरण पृष्ठ २३ पर देखें



विवरणी

CAPPARIS SPINOSA L.

विवरणी पुष्प १४१ पत्र १४२



विवरणी (म-म)

CAPPARIS INDICA

विवरणी पुष्प १४३ पत्र १४४



पुष्पमाला

धन्वन्तरये नमः । आयुर्वेद का सर्वोत्तम सचित्र भाष्यिक ।

धत्तेभ्रं कुमुदपत्रं फलावलीनां धर्मव्यथां वहति शीतभयां रुजं च ।
यो देहमर्पयति चान्य मुखस्य हेतोस्तस्मै वदान्यगुरवे तरवे नमस्ते ॥
—भवभूति .

भाग ३७

अङ्क २

वनौषधि विशेषांक

फरवरी

१९६३

वनौषधि-प्रार्थना

या फलिनीर्या अफला अपुष्पा याश्च पुष्पिणी ।
वृहस्पतिप्रसूता स्तानो मुञ्चन्त्वपुंसहस. ॥

—यजु १२।५६

वृहस्पति द्वारा आविर्भूत फलयुता अथवा फल रहिता पुष्पो सहित
अथवा पुष्पो रहित जो औषधियां हैं वे हमारे रोगजनित दुःखा को दूर करें ।

मुञ्चन्तु मा शपथ्यादथो वरुण्यादुत ।
अथो यमस्य पट्वीशात् सर्वस्माद् देवकिन्विषात् ॥

—यजु १२।६०

वे औषधियां मुझको शपथ सम्बन्धी दोष सज्जन निन्दक-दोष, यमराज
के आतंक के भय तथा देवताओं के प्रति किये हुए सम्पूर्ण अपराधों से छुड़ावे ।

अवपतन्तीरवदन् दिव औषधयस्परि ।
यं जीवमश्रवामहै न स रिष्याति पूरुष ॥

—यजु १२।६१

[दिव] स्वर्ग से [अवपतन्ती] उतरती हुई [औषधय] औषधियां
[परि] मिलकर [अवदन्] बोली [य] जिस [जीवम्] जीवको [अश्रवामहै] हम
प्राप्त होवें [स] वह [न] नहीं [रिष्याति] दुःखी होगा ।

निवेदन



“वनौषधि-रत्नाकर” जो अब विशेषांक के रूप में प्रकाशित हो रहा है उसका यह द्वितीय खण्ड है। इसके प्रथम खण्ड में ‘अ से ओ’ तक की प्रमुख वनौषधियों का सचित्र वर्णन विभिन्न रोगों पर उनके प्रयोगात्मक विवरण सहित ग्राहक, अनुग्राहक, सहृदय विद्वान्, अभिभावक एवं समालोचकों के सम्मुख आ चुका है तथा उस पर विद्वानों के मुक्तकण्ठ से दिये हुए समालोचनात्मक प्रशंसापत्रों का प्रकाशन यथा समय धन्वन्तरि के गताङ्को में हो चुका है। लेखक उन सबका आभारी और कृतज्ञ है।

इस ग्रन्थ की रूप रेखा आदि का विवरण विस्तारपूर्वक प्रथम खण्ड के प्राक्कथन में दिया जा चुका है। अतः उसका पुनः पिष्टपेषण अनुपयोगी एवं अनावश्यक होने से हम इस खण्ड के विषय में इतना ही निवेदन करना चाहते हैं कि इसमें ‘क’ वर्ग की यथा प्राप्त प्रायः सर्व प्रमुख वनौषधियों का विवरण अनति-विस्तार रूप में किया गया है। वनौषधि के विषय में महत्त्वपूर्ण और उपादेय बातों का जितना उल्लेख होना चाहिए उतना ही और वह भी संक्षेप में ही किया गया है। कारण अधिक विस्तार कर व्यर्थ ही ग्रंथ के कलेवर को बढ़ाना हमें तथा पाठकों को और प्रकाशकों को अभीष्ट नहीं है।

इस खण्ड की तथा आगे के खण्डों की रचना में हमें “द्रव्यगुण विज्ञान” (लेखक श्रीयुत प्रियव्रत शर्मा एम. ए., ए. एम. एस. आयुर्वेदाचार्य प्राध्यापक आयुर्वेदिक कालेज, हिन्दू विश्वविद्यालय, काशी) से बहुत सहायता मिली है। एतदर्थ हम लेखक महानुभाव के हृदय से आभारी हैं। तथा वैद्याचार्य श्री उदयलाल जा महात्मा वनौषधि अन्वेषक, श्री शेख फय्याज खा विशारद आयुर्वेद शास्त्री और तैसे ही जिन जिन कृपालु महानुभावों ने हमें वनौषधि के अनुभवात्मक प्रयोगों से उपकृत किया है उन सबके हम विशेष आभारी हैं।

इस खण्ड में आयी हुई वनौषधियों के लेटिन और अंग्रेजी नामों की सूची इसमें यथा स्थान दी जा रही है। हमें खेद है कि प्रथम खण्ड की यह सूची स्थानाभाव से नहीं दी जा सकी। अब द्वितीय संस्करण में उसे देने का प्रयत्न किया जायगा।

अन्त में वितन्त्र निवेदन है कि त्रुटियाँ होना स्वाभाविक होने से स्नेही विद्वज्जन उन्हें परिमार्जित कर सूचित करने की कृपा करेंगे, जिससे उनका सशोधन भावी संस्करण में कर लिया जावेगा।

“द्रव्याणां गुण रूप कर्म कथनं स्वल्पं यदा दुष्करम्, यथार्थ्येन तु सर्वतो विवरणं तेषां कुतः संभवम्। यद यत्नं क्रियते यथाऽयं विदुषामग्रे परं लीलया, तद्दोषानवलोकनं प्रमुदितं स्वान्तान्तराशावशात् ॥”—द्र. गु. वि.

वितन्त्र निवेदक

—कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

ककड़ी [Cucumis-Utilissimus]

यह आयुर्वेदानुसार शाकवर्ग की तथा आधुनिक निषण्ड के अनुसार कर्कोटकी-या कर्कोटी वर्ग ¹-(Cucurbitaceae) की एक प्रमुख वनस्पति है।

ककड़ी कई प्रकार की होती हैं। ये सब प्रकार वास्तव में खीरा (त्रपुप) या कर्कोटी वर्ग के उद्भिद विशेष हैं। ये सब एक दूसरे से गुणादि में भिन्न हैं। प्रस्तुत प्रसंग में जिस ककड़ी का वर्णन किया जाता है, उसे देशी भाषा में डगरी या डांगरी ककड़ी या जेठई ककड़ी कहते हैं। संस्कृत² में 'एवाकि' या 'उवाकि' इसे ही

इस वर्ग की वनस्पतियाँ ऊपर की ओर चढ़ने वाली या इतस्तत् फैलने वाली छोटी या बड़ी निर्गन्ध लता रूप में होती हैं, जो प्रायः वर्षायु होती हैं। कुछ बहुवर्षायु भी होती हैं। इनमें से कुछ लतायें विष जैसी अत्यन्त कड़वी तथा कुछ निर्विषैली एवं मधुर होती हैं।

वर्षायु लता की जड़ छोटी होती है और बहुवर्षायु की जड़ कुछ लम्बी, गांठदार एवं कन्दयुक्त होती है। मधुर या निर्विषैली लताओं (ककड़ी, खीरा, खरबूजा आदि) के फलों में शर्करा का अंश होता है, तथा विषैली लताओं के फल अत्यन्त कड़वे व जड़ों में पिष्टमय अंश होता है (हृद्रायण, जंगली तुरई, कड़वी नाय आदि)।

इन लताओं में से तागे जैसे तंतु निकलते हैं। परो अंतर से निकलते हैं, वे डंठल के पास प्रायः हृदयाकृति, किनारे कोरदार, विभक्तदल एवं खुरदरे होते हैं। फूल-पत्र कोन से प्रायः पीले या श्वेत वर्ण के निकलते हैं। नर और मादा फूल प्रायः एक ही लता पर भिन्न भिन्न आते, अथवा एक बेल पर नर फूल गुच्छाकार, व दूसरी बेल पर गुच्छा रहित अकेला मादा फूल लगता है। पुष्पपात्र घंटाकृति, पांच धारी वाला, बीज-कोष-सयुक्त होता है। फल-गूदेदार, त्वक्षिक जलयुक्त होता है। फल में बीज भी अत्यधिक होते हैं, जो प्रायः चिपटे, चिकने और तैलयुक्त होते हैं।

इस वर्ग की वनस्पतियाँ-चिरगुणकारी, पौष्टिक, त्वक, वायुहर, उपलेपक, मूत्रल, रेचक, वामक, तथा वर, कृमि, शोथ आदि नाशक गुणों से युक्त होती हैं।

—लेखक।

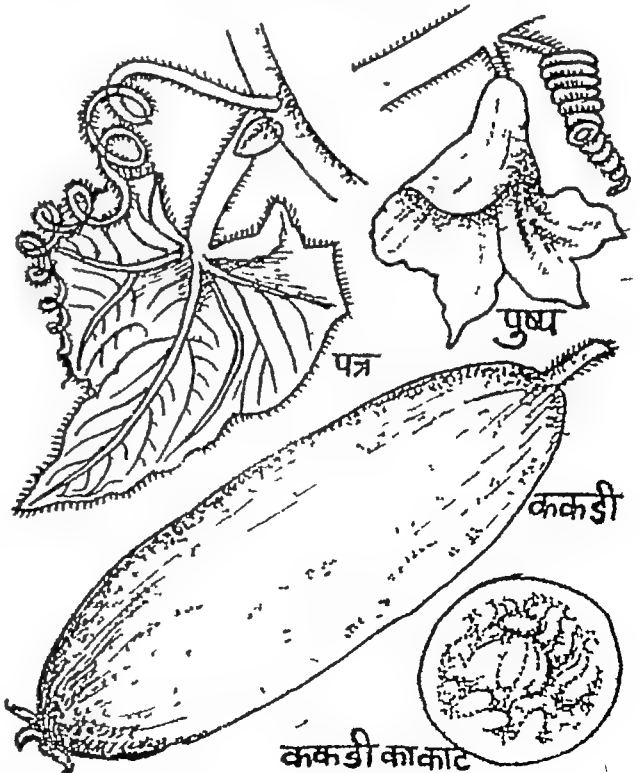
डंगरी डांगरी चैव दीर्घोवाश्च डांगरी। डांगरी रागशुण्डी च गजवंतफला मुनिः। इत्यादि-निषण्डरत्ना-वरे।

कहते हैं। इसका भेद मीठी ककड़ी या खीरा ककड़ी है, जिसके विषय में कहा गया है कि-‘एवाश्च मधुर कर्कोटी’। इसे ‘खीरा’ के प्रकरण में देखिये। फूट ककड़ी इसका ही एक दूसरा भेद है। इसे ‘फूट’ के प्रकरण में देखिये।

यह डगरी ककड़ी प्रायः खरबूजे के समान होने में किसी किसी ने इसका भी अंग्रेजी नाम Cucumis Melo अर्थात् खरबूजा रख दिया है। किंतु खरबूजा इससे भिन्न है। आगे ‘खरबूजा’ का प्रकरण देखिये। ककड़ी (डगरी), खीरा और खरबूजा इन तीनों के बीज यद्यपि देखने में एक समान दिखाई देते हैं, तथापि भेद यह है कि ककड़ी के बीज, खीरा बीज की अपेक्षा अधिक श्वेत, वजन में भारी और उत्कृष्ट होते हैं। ककड़ी बीज खरबूजे के बीजों की अपेक्षा अधिक चौड़े

ककड़ी

Cucumis sativus Linn.



वनौषधि

विशेषाङ्कः

(उत्तरी पश्चिमी मूवा), पजाव, चम्बई, खानदेश आदि स्थानों की रेतीली भूमि तथा नदियों के किनारे यह खूब बोई जाती है और विपुलता से होती है।

विवरण—

यह प्रायः फागुन या चैत मास में बोई जाती है। इसकी बेल खीरा ककड़ी की बेल जैसी ही खूब लम्बी फैलती है। पत्ते पचकोणाकार कगुरेदार खीरे के पत्तों से कुछ छोटे और चिकने होते हैं। फूल पीले रंग का होता है। फल—यह वैशाख या जेठ मास में फलती है। ईंग्लिश में यह जेठई ककड़ी कहलाती है। दक्षिण में इसे ही बालुक कहते हैं। इसके फल खीरे की अपेक्षा लम्बे, मोटे, गोलाकार, कुछ मुड़े हुये, लगभग १ या १½ हाथ तक लम्बे होते हैं। फलों पर लम्बाई के रस उभरी हुई रेखाएँ होती हैं। स्थल विषेय के कारण कहीं कहीं इसकी खूब लम्बी और कहीं कहीं छोटी ककड़ियाँ देखने में आती हैं। कच्ची छोटी अवस्था में ये ककड़ियाँ खूब नरम, हरे रंग की तथा रोयेदार होती हैं। बढ़ने या बड़ी होने पर ये कुछ पांडु वर्ण (श्वेत और पीली) की हो जाती हैं। तथा पक जाने पर विषेय लालिमायुक्त पीली पड़ जाती है। कच्ची अवस्था में ही अधिकतर यह खायी जाती है, तथा इसका साग बनाया जाता है। यह ककड़ी वर्षा ऋतु में भी होती है किन्तु उक्त ग्रीष्म ऋतु की श्रेष्ठ गुणदायक होती है। वर्षा व शरद ऋतु की रोगकारक मानी जाती है। कहा है “सर्वा कर्कटिका वर्षा शरदि जाता न हिता।” (नि० रत्नाकर) ग्रीष्म और हेमन्त में होने वाली ककड़ी विशेष रुचिकारक, पित्तनाशक और हितकारी होती है।

इसी ककड़ी का एक भेद बालुक या क्षेत्र कर्कटी है। यह ऊपर से थोड़ी बालुकायुक्त होती है, अतः ‘बालुक’ कहाती है। इसकी बेल में बहुत फल लगते हैं, अतः ‘बहुफला’, प्रायः शरदकाल में फलती है, अतः ‘शरदिका’ तथा प्रायः खेतों में होने में क्षेत्ररुहा, क्षेत्रकर्कटी आदि कहाती है।

ककड़ी शीत गुण प्रधान होने में इसके अधिक सेवन से शरीर में कफ वात के विकार पैदा हो जाते हैं। इसके ऊपर का छिलका छीलकर अन्दर के गूदे के टुकड़े कर

काली मिर्च व नमक का चूर्ण मिला खूब मसल डालने पर जो जल निकले उसे दूर कर दें, और फिर उन टुकड़ों को खाने में कोई हानि नहीं होती। ककड़ी के अन्दर से जो जल निकलता है उसे गूदे हुए गेहूँ के आटे में मिला देने में आटे की चिकनाहट (स्निग्धता) दूर हो जाती है, वह स्थ हो जाता है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

ककड़ी—शीतल, रुचिकारक, मूत्रल, तृप्तिकारक, तथा मूत्रावरोध, दाह, पित्त, रक्त विकार, तृषा, शोष, जडता, वमन, श्रम आदि नाशक है। मधुमेह में लाभकारी है।

कच्ची कोमल ककड़ी—मधुर, शीतकर, हलकी, रुचिकारक, तृप्तिकर, मूत्रल, पुष्टिदायक, वीर्यस्तम्भक, तथा पित्त प्रकोप, दाह, भ्राति, मूत्रावरोध, मूत्रकृच्छ्र, ग्रन्थी, वमन, श्रम, रक्तपित्त, रक्तविकार आदि नाशक है। यकृत को शांतिकर है। अत्यन्त मूत्रल होते हुये भी जीर्ण ज्वर को उभार करने वाली वायु तथा गुल्म को उत्पन्न करती है। अधिक सेवन करने से यह भारी, अजीर्णकारक, वात ज्वर कारक और कफ कारक होती है।

बालुक कच्ची—शीतल, मधुर, भारी, आध्यमानकारक, हृद्य, रुचिप्रद, खासी और पीनस को पैदा करने वाली तथा श्रम और पित्तनाशक है।

पकी ककड़ी—बेल की पकी हुई—मधुर, कच्ची की अपेक्षा कुछ उष्ण, कफनाशक, अग्निवर्धक, पाचक, रक्तदोषकारक, पित्तकारक होते हुए भी प्यास और दाह निवारक, तथा वमन श्रमवलाति को दूर करती है। घर में रखने से पकी हुई ककड़ी में उक्त गुणों के साथ ही साथ कफ और वातनाशक विषेय गुण पाये जाते हैं।

बालुक पकी—हलकी, अग्निवृद्ध, भेदी और रक्तपित्तनाशक होती है।

अधपकी ककड़ी—खासी और पीनस को उत्पन्न करती है।

ककड़ी का छिलका—कड़वा, कफपित्तनाशक पाचक और अग्नि प्रदीपक होता है।

केवल ककडी को छीतकर खिलाने से या ककडी को पीसकर उसमें प्याज का रस मिला सेवन करने से मदा-त्यय (शराब का नशा) में, ककडी के रस में नीबू रस तथा धोड़ा जीरा व मिश्री पिलाने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह में, ककडी के छोटे छोटे टुकड़े कर घनकर मिला सेवन करने से मूत्रदाह व मूत्ररोध में, ककडी को पीसाकर गरम कर बाधने से जानुशोथ व गुद्घर्मी में तथा पकी हुई जूनी ककडी के रस में विडलोन व गेंधानमक मिला नस्य देने से गलगड में लाभ होता है। ककडी को चिनाकर ऊपर से खट्टा छाछ पिला अग्नि का सर्वाङ्ग वफारा देकर स्वेदन कर्म करने से जीर्ण शीतज्वर का नाश होता है, किंतु यह गावठी इलाज है। अनुकरणीय नहीं है।

ककडी के बीज—मधुर, पुष्टिप्रद, शीतल तथा दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर आदि नाशक है। बीजों से निकाला हुआ तैल गुण में वहेड़े के तैल के समान होता है। यही गुण फूट ककडी के बीजों का है। यह तैल वातपित्त नाशक, बालों के लिये हितकारी, कफकारक, भारी और शीतल होता है।

बीजों को अच्छी तरह पीस कर दाख या किसमिस के क्वाथ में मिला सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र रोग में, बीजों को मुलैठी और दाखहल्दी समभाग चूर्ण के साथ पीसकर चावल के धोवन के साथ सेवन से पित्तज-मूत्रकृच्छ्र में, बीजों को पीस क्वाथ सिद्धकर सेवन से जीर्ण विषम ज्वर में, बीजों के साथ जीरा और शक्कर मिला सेवन से श्वेतप्रदर में और इसी प्रयोग में कमल की पसुडिया मिला सेवन करने से रक्त प्रदर में लाभ होता है। बीजों की खीर (यवागू) बनाकर पीने से मूत्र नलिका का दाह (जलन) दूर होकर मूत्रेन्द्रिय तथा जननेन्द्रिय के रोग नष्ट होते हैं, पुष्टि प्राप्त होती है। गर्मी के दिनों में ककडी के बीज ठंडाई में घोट कर पिये जाते हैं। ये कातिप्रद, रुधिर की दाह तथा तृष्णा को शमनकर्ता, प्रकृति को प्रसन्न करने वाले हैं। बीजों का लेप मुख की भलीनता को दूर करता है। ये बीज मसाने की पथरी के लिए विशेष लाभकारी होते हैं। बीजों के साथ जीरे को पीसकर मिश्री मिला जल में छानकर पीने से मूत्राघात में विशेष लाभ पाया गया है।

नोट—ककडी भी गर्म नमक मिश्र के साथ खाया जाती है, इसका माग भी उन्मत्त होता है तथा इसके छोटे छोटे टुकड़ों का मिश्रण में होकर रस भर मिलाकर खाया जाता है। ककडी में कफरु दही या दूध मिला उसमें हींग और राई का थोड़ा देकर जो रागना बनता है वह भी उसमें रुचिपारक, उत्प्रेरक बनता है।

कहुवी ककडी—यह शीतल व गर्म में, मूत्र, वमनाग्नि तथा मूत्रकृच्छ्र, आमान और अरीया नाशक है।

चीना ककडी—शीतल, मधुर रुचिदायक, भारी कफनाशक, तृप्तिजनक, दूध तथा पित्त रोग, दाह और पोथनाशक है।

अरण्य (जङ्गली) ककडी—उष्ण, तिक्त, भेज, पाक में कटु तथा कफ, रुमि, पित्त, तप्ट (गुजली) और ज्वरनाशक है।

यूनानी मतानुसार—

कहू या सीरा को श्लेष्मावाती अत्यधिक जलीयाश युक्त होने से दूसरे दर्ज में या दूसरे दर्ज के अन्त में सर्द और तर है। प्यास को बुझाती है, पित्त ना रक्त-प्रकोपजन्य उग्रता, दाह तथा यन्त को गर्मी को शान्त करती है। मूत्रल और भूख को बढ़ाती है, पित्तानिगार को नष्ट करती है। यह शीघ्र पचती है, किंतु दोषों को शीघ्र प्रकुपित भी कर देती है। इसमें पोष्टिक या वातुपरिवर्तक शक्ति सरबूजे से कम होती है, किंतु वस्ति (मूत्राशय) के लिये यह बहुत ही अनुकूल है। अत्यधिक सेवन से यह ज्वर पैदा करती है। इसे मूत्र चात्रकर खाना चाहिए जिनमें यह आमानय में विकृत न हो सके। अन्यथा यह अत्यन्त दूषित प्रकार के रोग पैदा कर देती है। कहा जाता है कि यदि यह दूध पीने वाले छोटे बालक के बिछौने पर रख दी जाय तो यह उसके ज्वर को खींच लेती है और स्वयं अत्यन्त कोमल (मुलायम) हो जाती है।

जिस ककडी में कुछ खटास (अम्लता) हो, वह अत्यधिक सर्द व तर होती है। यह अपने सर्द (शीतल) गुण से पित्त या गरमी को दूर करती है। विशेषतः खटासयुक्त परिपक्व ककडी में यह गुण अधिक पाया जाता है। पित्त की शांति के साथ ही साथ यह अन्योन्य विकारों को खड़े कर देती है। रक्त में जलीयाश की वृद्धि

एवं वायु को उत्पन्न कर कूहों में गौर पेट में गुल (कुलज) तथा चिरस्थायी ज्वर आदि पैदा करती है।

कच्ची ककड़ी अपने सुगन्धयुक्त शीतल गुणों से गरमी को मूच्छा को (केवल सुघाने मात्र से) दूर करती है, प्यास को दूर करती है तथा रक्तप्रकोप, आमाशय और यकृत की ह्रास्त (ऊमा) दाह व पित्तप्रकोप को शमन करती है। वस्ति और गुदों की पथरी को निकालती है, इस कार्य के लिये काड़वी ककड़ी विशेष गुणकारी होती है।

हानिकर्ता—ककड़ी मीनल प्रकृति को हानिकारक है, आमाशय में शीघ्र विरुद्ध होकर अफरा, अजीर्ण और कुलज (उदरगुल) पैदा करती है। दर्पण द्रव्यों के बिना इसका अत्यधिक सेवन करते रहने से यह ऐसे ज्वर पैदा कर देती है, जो बड़ी मुश्किल से दूर होता है।

दर्पण—शीतप्रकृति का व्यक्ति यदि ककड़ी का सेवन करे तो माथ में नमक, कार्नामिन, अजवायन, मुनक्का और सोंफ लेवे। उष्ण प्रकृति का व्यक्ति इसके साथ थोड़ा सोंफ और सिकजवीन ले लिया करे तो उसे और भी लाभ हो।

प्रतिनिधि—ककड़ी के अभाव में खीरा या लम्बा कहूँ (लौकी) ले सकते हैं।

ककड़ी के बीज—पहले दर्ज में सर्द और तर है, कुछ लोग इसे दूसरे दर्ज में सर्द व तर मानते हैं। ये मूत्रल होते हुए भी किंचित दस्तावर है, यह इनमें विशेषता है। ये शीतस्रो को खोलने वाले, काति को बढ़ाने वाले, रक्त के जोश, पित्तप्रकोप व प्यास को बुझाने वाले हैं। आमाशय, प्लीहा और यकृत में अत्यधिक गरमी से सूजन आदि विकार हो गये हो तो इनका सेवन लाभदायक होता है। ये फेफड़ों को शुद्ध करते हुए तदन्तर्गत वेदनायुक्त क्षतों को लाभ पहुँचाते हैं। पित्त की खासी को दूर करते हैं। पित्त या गरमी के ज्वरों में ये उष्णता को मूत्र द्वारा निकाल बाहर कर लाभ पहुँचाते हैं। मूत्र की दाह और जलन को दूर करते हैं। इनका क्वाथ या फाट रूप में सेवन विशेष लाभकारी होता है। हलुवा कुछ कच्ची करता है। ये खीरे के बीजों की अपेक्षा अधिक पुष्टि और उत्साह-

वर्धक है, किन्तु खरबूजों के बीजों की अपेक्षा इनमें यह शक्ति कम दर्ज की पाई जाती है। अतः विशेष लाभ के लिए इन्हें खरबूजा या खीरा के बीजों के साथ सेवन किया जाना है। उनके बीजों को सेंकी हुई मींगियों का चूर्ण अन्यन्त मूत्रल होता है।

बीज लगभग ७॥ मांस तक पानी में पीस छान कर पिगाने में मूत्रवृद्धि होकर मूत्ररोध में तथा बीजों के नाश जवाहार मिला पीस-छानकर सेवन से मूत्र की जलन, मधुमेह और पथरी में लाभ होता है। बीजों की मिगी को शक्कर में पाककर सेवन करने से शरीर पुष्ट और बलवान होता है। बीजों की मिगी को पीसकर प्रलेप करते रहने से त्वचा मुलायम होकर चेहरा निरार उठता है, मिंगियों का तैल जलाने और खाने के काम में आता है।

हानिकर्ता—बीजों का विशेष सेवन प्लीहा तथा प्रतिश्याय के रोगी को हानिकार होता है। दर्पण सिकजवीन अथवा शहद वा मकोय इसके हानि निवारक हैं। इनके अभाव में खीरा के बीज प्रतिनिधि रूप में लिए जाते हैं। मात्रा—६ मासे से ६ मासे तक, कोई-कोई इसकी मात्रा १७॥ मासे से १ तोले तक लेते हैं।

बीजों का झिल्ला—दीर्घपाकी, वायु, उदरगुल और वमनकारक होता है।

ककड़ी की जड़—वमनकारी है। इसे पीसकर शहद और जल के मिश्रण के साथ लेने से वमन होते हैं।

ककड़ी के पत्ते—पागल कुत्ते के काटे हुए को (जलसत्रास रोगी को) तथा कफजन्य अर्बुद और उदर पीड़ित रोगी को लाभकारी है। इसके ताजे पत्तों को पीसकर शहद मिला, कफज उदर में पित्तियों पर मर्दन करने से लाभ होता है। इसकी शुष्क पत्तियाँ पित्तज अतिसार में लाभ पहुँचाती हैं।

आधुनिक मन्तानुसार—

ककड़ी में प्रतिशत ६६.४ पानी, ०.३ खनिज पदार्थ, ०.४ प्रोटीन, ०.१ वसा, २.८ कार्बोहायड्रेट, ०.०१ कैल्शियम, ०.०३ फास्फोरस, तथा लौह प्रति सौ ग्राम १.५ मिलीग्राम, विटामिन बी प्रति सौ ग्राम ३० इ यू, विटामिन सी प्रति सौ ग्राम ७ मिलीग्राम, और विटामिन ए नाम मात्र की रहता है। [हेन्रि वुलेटिन व २३]

ककडी शीतल, पाचक और मूत्रजनन है। गेहूँ, ज्वार, मक्का, अरहर, उड़द, मूँग आदि मांसल (गरिष्ठ) अन्न खाने से होने वाले अजीर्ण में ककडी खाने से लाभ होता है। कुपचन [अजीर्ण] रोग के मुख्य ३ प्रकार हैं—प्रथम प्रकार में [आमाशय के पाचक रस की उत्पत्ति कम या न होने से] मांसल [भारी] भोजन का पाचन नहीं होता। दूसरे प्रकार में [पाचक रस में तीव्रता और अम्लता की वृद्धि होने में] चावल नहीं पचता, तथा तीसरे प्रकार में [यकृत के पित्त का स्राव कम होने से] घृत, तैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पचन नहीं होता। इनमें से प्रथम प्रकार के अपचन में ककडी हितकर है। भोजन के साथ या भोजन के बाद ककडी खिलाई जाती है। ककडी और प्याज के रस के सेवन से शराब का नशा दूर होता है।

ककडी के बीज शीतल, मूत्रजनन और बल्य हैं। अजीर्ण से वमन होते हो, तो बीजों को छाछ में पीसकर पिलाते हैं। जनन और मूत्रेन्द्रियों के रोगों में बीजों का यूप बनाकर देने से मूत्र की जलन मिटती है। ऐसी दशा में ककडी, कद्दू, खरबूज और तरबूज के बीजों के मिश्रण का यूप सिद्ध कर अधिकतर दिया जाता है। श्वेतप्रदर में ककडी के बीजों के साथ कमल के बीज, जीरा और मिश्री का सेवन कराते हैं। रक्तप्रदर हो तो उक्त प्रयोग में कमल पुष्प की पखुडिया मिलाते हैं।

ककडी के पत्तों की भस्म—श्लेष्म निस्सारक होती है। श्वासनलिका के शोथ में यह भस्म दी जाती है।

—डा० देसाई (औषधी सग्रह)

कच्ची ककडी में आयोडीन होता है। यह घेंघा के लिये लाभदायक है। इसको कुचलकर रस निकालकर पीने से यह अधिक लाभ करती है। इसके रस से हाथ मुह घोने से वे फटते नहीं हैं, मुह में सौन्दर्य आता है। गर्मी में पैदा होने वाली कोमल ककडी अधिक लाभदायक है, क्योंकि उसमें तरावट रहती है। ककडी खाकर तुरत भोजन नहीं करना चाहिये। जब पच जाय तभी खाना चाहिये। यदि ककडी कड़ी हो तो उसका रस निकाल कर पीना अधिक अच्छा है। हिन्दुस्तानी एलोपैथ कहते हैं कि ककडी खाने से हैजा होता है। इस कथन की

सत्यता में सन्देह है। ककडी कतर कर पिलाने में शरा का नशा उतर जाता है। ककडी काट कर गुप्ते में बेहोशी जाती रहती है।

—कविराज महेन्द्रनाथ पाट्य (फन निमित्ता)

ककडी का बीज शीतल, माद्योपयोगी, तथा मूत्रन है। वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र एवं मूत्रावरोध में उगका उपयोग होता है। ककडी बीज २ ड्राम, पानी में पीस कर कल्क बनाते हैं और उसे अकैने या नमक और काजी के साथ सेवन कराते हैं। —डाक्टर उ च दत्त।

डाक्टर राकनवर्ग का कथन है कि ककडी के शुष्क बीजों का चूर्ण तीव्र मूत्रल है, तथा यह पथरी रोग में लाभकारी है। डाक्टर चोपडा के मत से ककडी बीज शांतिदायक और मूत्रवर्धक है।

ककडी के फूलों—को घृत में छोककर सेंधा नमक और कालीमिर्च मिलाकर बनाई हुई साग रक्तविकृति में लाभकारी है। ककडी के फूलों का ताजा रस सलाई में नेत्रों में आजने से जलन, दाह दूर होकर तरावट पहुँचती है। नकसीर में फूलों के रस की नस्य देते हैं। —लेखक।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग—

(१) मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्राघात पर—ककडी का रस २ तोला में जीरा चूर्ण ४ माशे तथा थोड़ा नीबू रस और मिश्री या शक्कर मिला पिलावे। अथवा—

ककडी के बीजों के साथ गोखरू, पापाणभेद, इलायची, केशर और सेंधा नमक समभाग पीसकर महीन चूर्ण बना रखें। मात्रा—४ या ६ माशे चूर्ण को चावल के धोवन के साथ सेवन करने से घोर असाध्य मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है। अथवा—

ककडी के बीजों की गिरी ४ भाग में दारुहल्दी और मुलैठी १-१ भाग मिला महीन चूर्ण कर चावलों की यवागु के साथ पिलावें।

अथवा ककडी के बीजों का चूर्ण १ से २ तोला तक लेकर किंचित सेंधानमक के साथ पीसकर काजी मिला पिलाने से मूत्ररोध, मूत्राघात दूर होता है।

मूत्रविरचनार्थ—ककडी के बीज ३ माशे और सेंधानमक १॥ माशा दोनों को एकत्र खूब महीन पीस

कर आध सेर दूध और पानी में मिला लस्सी बना खड़े होकर एकदम पी जावें और घूमते रहे (बैठें या लेटें नहीं)। इस क्रिया से अन्दर रुका हुआ मूत्र अधिक प्रमाण में निकलेगा, मूत्राशय की उष्णता दूर होकर मूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोध, प्रमेह आदि विकार दूर होंगे। मूत्रावरोध जन्य उदावर्त में मूत्र खोलने के लिये यह उपयोगी है।

(२) अश्मरी (पथरी) पर—ककडी और खीरे के बीजों की मिल पर पिसी हुई लुगदी ३ तोले को पापाण भेद, गोखरू, बरुना और ब्राह्मी समभाग कुल २ तोले के अष्टमाश क्वाथ में मिला तथा उसमें शुद्ध शिलाजीत ६ माशे तक और गुड २॥ तोले मिला सेवन करने से पथरी अवश्य नष्ट होती है। अथवा—

ककडी के बीजों को कटूतर की विष्ठा के साथ पीस चावलो के घोंघन में मिलाकर पिलावें।

(३) हिक्का (हिचकी) रोग पर—[अ] ताजी ककडी को सिल पर पीसकर लुगदी को वस्त्र में रखकर निचोड़ लें। जो स्वरस निकले उसमें मुलैठी चूर्ण, अपामार्ग के बीजों का चूर्ण, मोरपखी की भस्म और भ्रमर या मधुमक्खी के छत्तो की भस्म समभाग ३-३ माशे (ककडी का स्वरस १० तोला) तथा शहद २॥ तोले तक मिलाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

[आ] वातपित्त ज्वर के उपद्रव रूप में हिक्का हो तो ककडी के बीजों की मिर्गी ३ से ६ माशे तक स्त्री के दूध में पीसकर पिलावें।

(४) श्वेतप्रदर पर—ककडी के बीजों की मिर्गी १ तोले और श्वेत कमल पुष्प की पखुडिया १ तोला दोनों को खूब महीन पीस उसमें जीरा चूर्ण २ माशे और मिश्री चूर्ण ६ माशे मिला सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(५) गर्भिणी के उदरशूल पर—ककडी की जड़ १ तोला को १ पाव दूध और १ पाव जल के मिश्रण में कुचल कर मिलावें और फिर मदाग्नि पर पकावे। दुग्ध मात्र शेष रहने पर सुखोष्ण पिलाने से लाभ होता है।

(६) दाहयुक्त मूत्र की जलन पर—ककडी के बीज १ तोला पीसकर उसमें १० तोला जल और १ तोला मिश्री मिला पिलावे।

✓(७) वृक्क शोथ (Nephritis) या कफोदर—के कारण सर्वाङ्ग में सूजन आ गई हो, उदरवृद्धि, मूत्राल्पता, अन्नद्वेष, कास आदि लक्षण हो तो अरण्य ककडी की जड़ या लता (ताजी हो या शुष्क) का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर यथायोग्य प्रमाण में (१ से २॥ तोला तक) प्रातः सायं सेवन करावे तथा इसी क्वाथ को शरीर पर मर्दन करें। प्रायः तीन दिन में ही अवश्य लाभ होता है। किन्तु ध्यान रहे रोगी को किसी भी प्रकार के तैल का सेवन तो दूर रहा उसकी गंध भी नहीं आनी चाहिए। अन्यथा प्रयोग व्यर्थ जाता है और हानि होने की संभावना है।

(८) अश्मरी या पथरी पर—अरण्य ककडी की जड़को वासी पानी में पीसकर तीन दिन तक सेवन कराने से पथरी अवश्य निकल जाती है। —योगरत्नाकर।

ककर खिरुनी (Kakar Khiruni)

यह एक पुष्प वृक्ष का कोकण देशीय कोकणी या मरेठी नाम है। इसे संस्कृत में करवीरणी कहते हैं। ये वृक्ष ग्रीष्मकाल में फूलते हैं। फूल लाल रंग का होता है।

गुणधर्म—

यह कड़वा, गरम, चरपरा तथा कफ, वात, विष, आग्निमानवात, वमन, ऊर्ध्वनिवास और कुमिनाशक है।

—वीच शब्द सिन्धु।

ककोड़ा (Momordica Dioica)



यह कर्कटी वर्ग (Cucurbitaceae) की वनोपधि है। आयुर्वेदानुसार इसकी गणना शाक वर्ग में की गई है। इसके सदृश ही एक अन्य वेलदार वनस्पति होती है, जिसमें फल नहीं लगते। वह “वाभ ककोड़ा” कहाती है। आयुर्वेद में इसकी गणना गुड़च्यादि वर्ग में की गई है। इसके (वाभ ककोड़ा) गुणधर्म भिन्न होने से हमने भी इसका वर्णन आगे के भिन्न प्रकरण में किया है।

नर या वाभ ककोड़ा से भिन्न दशानि के लिये फल वाले ककोड़ा को ‘ककोड़ी’ भी कहते हैं। ये दोनों प्रायः एक ही स्थान में जङ्गलों में उगते हैं। किसी किसी जङ्गल में ये अत्यधिक प्रमाण में उगने से उस जङ्गल को ककोड़े वाला जंगल कहते हैं। वाभ ककोड़ा में केवल एक प्रकार का नर फूल लगता है तथा फल के स्थान में खाली एक कोप सा लगता है। ककोड़ी में नरफूल और मादा फूल दोनों लगते हैं तथा फल भी खूब लगते हैं। ककोड़ी की किसी किसी वेल में कड़ुवे फल भी लगते हैं। मीठे ककोड़े की साग बहुत सुस्वादु और पथ्यकर होती है। चरकाचार्य जी ने शाकवर्ग में ज्वर रोगी के लिये इसे पथ्यकर दर्शाया है। औषधि

१ कोई कोई कहते हैं कि बीज से रोपण की हुई ककोड़ी ४, ५ या ६ वर्ष तक फल नहीं देती, केवल फूलती है, तब तक वाभ ककोड़ा कहलाती है। वही पुरानी होने पर फलने भी लगती है तब उसका वाभरूपना निकल जाता है। उसी में किसी का फल मीठा और किसी का कड़ुवा होता है। किन्तु यह कथन हमें निराधार मालूम देता है। कारण जंगलों में इसे कोई भी रोपण करने नहीं जाता तथा इनके बीज जो झड़ते भी हैं वे पशु-पक्षियों से बचते नहीं। यदि कोई बीज अंकुरित भी हो जाय तो यदि वह मीठे ककोड़े का हो तो उससे मीठे ही फल वाली वेल निकलती है। वह ४ से ६ वर्षों तक फलती नहीं, ऐसा हमारे देखने में तो नहीं आया। नहीं कह सकते कि प्रकृति वैचित्र्य के कारण ऐसा भी कहीं कहीं होता हो।

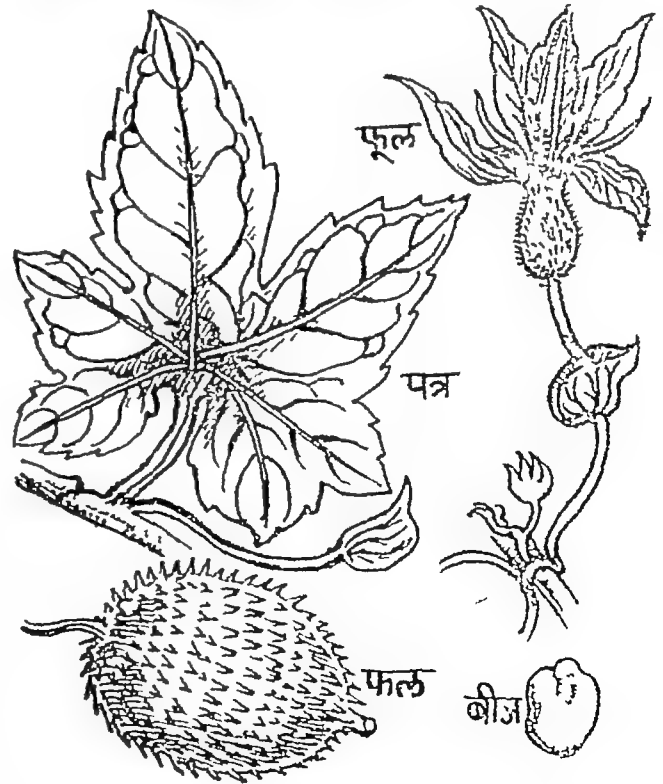
—लेखक।

प्रयोगों में मीठे और कड़ुवे दोनों ककोड़े लिये जाते हैं। सुश्रुत में शिरोरोग प्रकरण के नस्य विधान में जिम कर्कोटक का नाम लिखा है, वह कड़ुवी तोरंड या कड़ुवा फल वाला उक्त ककोड़ा हो सकता है, मीठा ककोड़ा नहीं।

चरक संहिता के ‘धामार्गव कल्प’ प्रकरण में धामार्गव के पर्यायवाची शब्दों में ‘कर्कोटकी’ शब्द आया है।^२ अतः भ्रमवश किसी किसी ने इस ककोड़ा को ही धामार्गव मान लिया है। किन्तु ध्यान रहे, जिस

करेलाधार (मरेला) ककोड़ा

Momordica dioica Roxb.



२ कर्कोटकी कटुफला महानालिनिरेवच।

धामार्गवस्य पर्याय राजकोशातकी तथा ॥

—चरक

धामाग्वि का कल्प (या कल्प विधि) वहा लिखी है वह ककोडा नहीं है, प्रत्युत् कडवी तोरई है। आगे कडवी तोरई का प्रकरण देखिये।

‘वन क्काकडा’ (या वन ककरी) नाम की एक भिन्न वनौषधि होती है। ‘भुइखेससा’ नाम की एक अलग वनौषधि है, यथास्थान उसका वर्णन किया गया है।

नाम—

संस्कृत—ककोटक, स्वादुफला, कंटफला।
हिन्दी—ककोडा, खेगसा, ककरौल, वन करेला, चडैल।

मराठी—कटौली, काटोल, कांटली, फाकली।
गुर्जर—कंटौली, कंटोल। बंगाली—कांकरोल।
लैटिन—मोमोर्डिका डायोइका।

उत्पत्ति स्थान—

यह बंगाल, उड़ीसा, मध्यप्रदेश, बम्बई, गुजराथ, कनाड़ा आदि दक्षिण भारत तथा कूचबिहार, रंगपुर आदि कई स्थानों की रेतीली, जंगली एवं पहाड़ी भूमि में प्रचुरता से पैदा होता है।

विवरण—

इसकी बेल चैत्र मास के अन्त से लेकर वैशाख, जेठ तक ग्रीष्मकाल में ही अकुरित होकर ऊपर वृक्षों पर या झाड़ी और खेत की वाड़ी पर फैलने लग जाती है। इसकी बहुवर्षीय जड़ कदाकार गाजर जैसी होती है। यह जड़ ६ इञ्च से १ फुट तक अनियमित लम्ब गोलाकार होती है। इस जड़ या कद की ऊपरी छाल खुरदरी, खाकी रंग की तथा पतली होती है जो नखों से खुरचने से सहज ही अलग हो जाती है। इसके भीतर श्वेत रंग का रसयुक्त दानेदार सत्व सा भरा रहता है। यह गंध में कुछ उग्र तथा स्वाद में कर्मैला और कुछ कड़वा होता है। इसी जड़ में से इसकी बेल या लता ग्रीष्मकाल में निकल कर वर्षाकाल में फूलती और फलती है। शीतकाल में यह सूख जाती है, किन्तु जड़ जीवित रहने में पुन दूसरे वर्ष बेल अकुरित हो फैलने लगती है।

पत्ते—देवदाली या ककड़ी के पत्ते जैसे ही त्रिकोनाकार प्राय ४ या ५ कोने के पत्ते अधिक होते हैं। जिसमें मध्य का कोन विशेष लम्बा होता है। पत्ते प्राय २ से ४ इञ्च तक लम्बे तथा १॥ में ३॥ इञ्च तक चौड़े होते हैं। ये ऊपर नीचे दोनों ओर रोमों से व्याप्त रहते हैं।

फूल—नर और मादा फूल भिन्न भिन्न लताओं पर पीले वर्ण के ककड़ी के फूल जैसे, किन्तु उससे कुछ छोटे होते हैं। ये प्राय सायकाल में खिलते हैं।

फल—देवदाली या धतूरे के फल जैसे, सूक्ष्म हरे, कोमल काटो से युक्त, गोल कुछ लग्वाकार होते हैं। कच्ची दशा में ये बाहर से हरे और अन्दर श्वेत होते हैं। किन्तु पकने पर ये बाहर और भीतर पीताभरक्त वर्ण के हो जाते हैं। इनकी साग या तरकारी प्राय कच्ची दशा में ही बनाई जाती है। फलों में बीज प्राय परवल के बीज जैसे होते हैं जो पकने पर कुछ काले रंग के हो जाते हैं। इसमें फल प्राय आपाढ मास में लगते हैं तथा भाद्रपद मास में ये पक जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

ककोडा—रस में मधुर, लघु, विपाक में—कटुरस युक्त, अग्निदीपक, मल को हरने वाला तथा कुष्ठ, हृन्लास (जी मिचलाना), अरुचि, श्वास, कास, ज्वर, गुल्म, शूल, त्रिदोष, प्रमेह, किलास, लालास्राव और हृदय की पीडानाशक है। गुणों में यह करेला के समान ही है।^१

इसका पत्ता रुचिकारक, वीर्यवर्धक, त्रिदोषनाशक तथा कृमि, ज्वर, क्षय, श्वास, कास, हिचकी और अर्गनागक है। इसके कोमल पत्तों की भाजी बनाकर देते हैं। तथा क्वाथ सिद्ध कर ज्वर और क्षय की दशा में थोड़ा शहद मिलाकर सेवन कराते हैं।

इसका कद मस्तिष्क विकार, रक्ताश, ग्रन्थि, मधुमेह आदि नाशक है। मस्तिष्क के विकारों

^१ ‘ककोटक फलं ज्ञेय कारवेल्क वद् गुणैः॥’

पर इसके कन्द का चूर्ण शहद के साथ सेवन कराया जाता है। कद को शहद के साथ घिसकर वातज मस्तक-शूल पर लेप करने से लाभ होता है। कद के चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन से रक्तार्श में लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह समशीतोष्ण है। कफ, रक्तपित्त, अरुचि, खासी जीर्णज्वर, अर्श, फेफड़े तथा गुर्दे, पसली, कान आदि शारीरिक पीडाओं को दूर करता है। मुहासो (यौवन पिडिकाओं) को नष्ट करता है।

इसकी जड़ का लेप वालों की जड़ों को दृढ़ करता है। जड़ को गोघृत में तल कर नाक में टपकाने से आघात सिर का दर्द शीघ्र दूर होता है।

हानिकारक—यह पेट में अफरा पैदा करता है, और देर से पचता है। इसके दर्पण गरम मसाले और अदरक हैं।

आधुनिक मतानुसार—

इसके फलों की साग भोजन के साथ बहुत पथ्यकर और हितकारी होती है। इसके श्लेष्मल, मसृण कद (mucilaginous tubers) बाभककोडा के कदों की अपेक्षा आकार में कुछ बड़े होते हैं। इन कदों का अवलेह (electuary) या शर्बत रूप में एक से दो ड्राम की मात्रा में सेवन रक्तार्श तथा आत्र विकारों में लाभदायक होता है। यह दो या दो से अधिक मात्रा में दिन में दो बार सेवन करने से श्वास कास हर (expectorant) है। कद के चूर्ण का त्वचा पर मर्दन त्वचा को मुलायम करता है, और स्वेद को रोकता है।

इसके बीजों में हरितवर्ण का तैल ४३.७ प्रतिशत पाया जाता है, तथा इसमें रुक्ष गुणों (Siccative properties) की प्रधानता है^१ ऊपर का छिलका दूरकर,

^१ सर्ग साधारण ककोडों के बीजों के विषय में यह नहीं है। काकरोल या गोल काकरा नामक एक इसी की जाति का ककोडा होता है, जो खासकर बगाल और कनाड़ा में अधिक होता है, उसे भी लेटिन नाम *Muricia Cochinchinensis* दिया गया है। उसके बीजों के विषय की चर्चा यहाँ की गई है। ये बीज आकार प्रकार में बड़े तथा करेला के बीजों जैसे होते हैं। ये फल के पकने पर लाल रंग के हो जाते हैं।

ये बीज भून लिये जाते हैं, तथा प्रोलेरी ही या अन्य माद्य द्रव्यों के साथ म्याये जाते हैं। ये कफ विकार और छाती के दर्द पर लाभकारी माने जाते हैं। बगाल प्रदेश में प्रसूति के पश्चात् ही तुरन्त, तथा बाद में भी प्रतिदिन कुछ दिनों तक स्त्री को जो भाल नामक एक प्रकार का उष्ण प्रधान व्रण या यूप तपाये हुये मगान को मिला कर पिलाया जाता है उस भाल में इन बीजों के चूर्ण का मिश्रण प्रधान रूप से किया जाता है।

इसके बीज और पत्ते मृदु रेचनीय (Aperient) तथा यकृत व प्लीहा के अवरोध दशा में सेवनीय माने जाते हैं। विकृत व्रणों पर तथा कटिग्रह (Lumbago) या कमर की जकड़न, गर्भाशय का नीचे की ओर घसरना, अस्थिभग और अस्थि-स्खलन की दशा में इसका बाह्य-प्रयोग हितकारी माना जाता है। कहा जाता है, कि इसकी जड़ों का प्लास्टर या प्रलेप वालों को बढ़ाता तथा वालों के झड़ने को रोकता है।

—डाक्टर कर्णी [इ मे मेडिका]

ककरोल या काकरोल नाम से इसके बीज बाजारों में विकते हैं, तथा प्रसूति अवस्था में इनका यूप [पेय] बना कर दिया जाता है। —डाक्टर देसाई [श्री. सग्रह]

रोगानुसार प्रयोग—

(१) कास, श्वास पर—इसकी जड़ों को साफ कर छोटे छोटे टुकड़े बना एक हाडी में भर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिट्टी कर १० सेर उपलों की आच में फूक दें। पश्चात् भस्म को पीसकर शीशी में भर रखें।

मात्रा—२ से ३ रत्ती तक शहद और अदरक के रस में देने से भयङ्कर खासी और श्वास में तत्काल लाभ प्रतीत होता है। [गुप्त सिद्ध प्रयोगाक—धन्वन्तरि]

(२) अश्मरी (पथरी) पर—इसकी जड़ १ से ३ तोले तक महीन पीस छान कर जल या दूध के साथ १० दिन तक सेवन कराने से शर्करा तथा वृक्क और मूत्रेन्द्रिय की पथरी नष्ट होकर निकल जाती है।

(३) रक्तार्श पर—इसके कद को छाया शुष्क कर चूर्ण बना रखें। मात्रा—१॥ से ६ माशे तक शक्कर के साथ सेवन कराने से खूनी बवासीर और रक्त मूलक व्याधियों में लाभ होता है।

(४) मधुमेह पर—कद के चूर्ण की मात्रा १॥ से ६ मासे तक तथा उसमें वगभस्म १ या २ रत्ती तक मिला शहद के साथ सेवन करावें ।

(५) ग्रंथि पर—इसके कन्द के साथ इद्रायण की जड़ को शीत जल में घिस कर बार बार प्रलेप करने से लाभ होता है ।

(६) प्लीहा वृद्धि पर—इसके कद को रविवार के दिन लाकर रोगी के हाथों से उसे चूल्हे पर बघवा दें । जैसे जैसे वह कन्द सूखेगा तैसे तैसे प्लीहा भी नष्ट होगी । (वनौषधि गुणादर्श)

उक्त प्रयोगार्थ बांझ ककोडा का कद विशेष लाभकारी है ।

(७) सिर दर्द पर—इसकी जड़ को कालीमिर्च, लालचन्दन और नारियल के तैल के साथ पीसकर लगावें ।

(८) अभ्रकद्रुति—ककोडे के फलों का चूर्ण (इसके लिये बड़ा ककोडा, काकरोल या गोलकाकरा के फल लेने होंगे) और मित्रपचक (मधु, घृत, गुजा, सुहागा व शूल) १-१ भाग लेकर दोनों एकत्र मिला उसमें समभाग घान्याभ्रक डालकर एक दिन नीबू के रस (या काजी) में खरल कर मूषा में रखकर आग पर धीरे धीरे फूंकने से अभ्रक अवश्य प्रवाही हो जाता है ।

(२० रा० सुदर)

कर्कोटकी सत्व—इसके कद को छील कर कूट लिया जावे तथा पानी में घोलकर छानलें । छने हुए पानी के तल भाग में नितारने के पश्चात् गुलाबी भाई वाला श्वेत पदार्थ प्राप्त होता है । यही सत्व है । यह सत्व अमीबा वाले अतिसार और प्रतिश्याय में विशेष लाभदायक है । वातश्लेष्मजन्य रोगी पर अन्य औषधियों के साथ इसे सफलतापूर्वक दिया जा सकता है ।

ककोडा-बांझ [Momordica Cochinchinensis]

यह आर्य निघण्टु के अनुसार गुह्य्यादिवर्ग की, तथा पाश्चात्यो के अनुसार कर्कोटी (Cucurbitacea) वर्ग की ही वनौषधि है ।

इसकी बेल में फल नहीं लगता, अतः यह बन्व्या या बांझ ककोडा कहा जाता है । इसके विषय में विशेष वक्तव्य हम ककोडा के प्रकरण में दे चुके हैं ।

कोई कोई इसके भी पुरुष और स्त्री जाति के दोनों भेद मानते हैं, और कहते हैं कि पुरुष जाति की बेल पर केवल फूल आते हैं फल नहीं । और स्त्री जाति की बेल पर फूल और फल दोनों आते हैं । फल देखने में ककोडा के फल जैसा ही होता है, किन्तु वह कड़वा होता है इत्यादि । इस कड़वे फल वाली बेल को बांझ ककोडा कहना हमें युक्तसंगत नहीं जचता । अतः हम इसे ककोडा का ही एक भेद मानते हैं ।

यह सर्पादि के जगम विषों का नाशक होने से नागारि, सर्पदर्पहरी, सर्पदमनी आदि नाम इसे दिये गये हैं । यह सखिया आदि स्थावर विषों को भी नष्ट

करता है, अतः 'विषद्वयनाशिनी' भी कहा जाता है । यह प्रायः कई रोगों पर उत्तम कार्य करता है अतः "सर्वौषधि" तथा इसके कद ककोडी के कद की अपेक्षा सुचिकन एव सुडौल होते हैं, अतः 'सुकन्दा' आदि कई प्रभाव गुण सूचक नामों से पुकारा जाता है ।

वाजारों में इसके कदों के साथ अन्य कन्दों का मिश्रण कर देते हैं । अतः अच्छी तरह जाच कर इसे लेना आवश्यक है । इन कदों को "कटूल" भी कहते हैं

नाम—

सं०—बन्ध्याकर्कोटकी, विषहन्त्री, योगेश्वरी

हिन्दी—बांझ ककोडा, बांझ खेखसा, अफल ककोडा, वनककोडा

म.—बांझ कंटोली (काटोल)

गु०—बांझ कंटोली, फलवगरना कंटोली

बं०—तिक्कांकरोल । पंजाबी—बांझखाल

लेटिन—मोमोर्डिका कोचिनचिनेसिस,

मोमोर्डिका डायोइकामेल (Momordica Dioicamale)

उत्पत्ति स्थान —

भारतवर्ष के प्रायः सब प्रान्तों के जंगल-भाड़ियों में जहाँ ककोडा होता है, वही यह भी पाया जाता है। बंगाल और दक्षिण भारत के जंगलों में यह बहुतायत से होता है।

विवरण

इसकी बेल, पत्र, फूल आदि सब ककोडा के समान ही होते हैं। इसका कद स्वाद में कसैला और कड़वा होता है। औषधि में प्रायः इसका कद ही लिया जाता है। जो वामक और रेचक होता है, तथा इसीमें यह सर्पादि के विषों को दूर करता है। यह कद ककोडी के कद की अपेक्षा कम लुआवदार होता है। इसमें फल के स्थान में जो एक कोप सा होता है, वह भी औषधि कार्य में लिया जाता है। कन्द में रेचक गुण की अपेक्षा वामक गुण की विशेषता रहती है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह कड़वा, विपाक में चरपरा, वीर्य में उष्ण व तीक्ष्ण, रसायन, शोथन, हल्का, तथा कफ, स्थावर जगम विष, विसर्प, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कामला, नेत्ररोग, सिरो-रोग, उपदश, सन्निपात, कास, श्वास, शूल, अपस्मार, रुधिर विकार, प्लीहावृद्धि, मृतवत्सा (स्त्री रोग) और खाज खुजली आदि नाशक है। यह व्रण शोथक और पारों को बाधने वाला है। पीठ व कमर के दर्द को, पक्षाघात को दूर करता है, वातनाशक है।

इसके कन्द के चूर्ण को सौंठ के चूर्ण के साथ मिला शरीर पर मर्दन करने से शरीर शीथिल्य तथा शीत बाधा दूर होकर शरीर में काफी गरमी आती है। इस चूर्ण को प्रसूता स्त्री के सिर पर मर्दन कर तथा इसके साथ आमला का चूर्ण मिला जल में पका कर उस जल से स्नान कराने से शीतबाधा नहीं हो पाती।

कन्द को पीसकर उसमें घृत मिला पिलाने से विष बाधा में, कन्द को मधु के साथ घिस कर आखों में आजने, कन्द को पानी में घोट छानकर पिलाने व प्रलेप करने से साप, विच्छ्र, चूहा, लूता (मकड़ी) आदि के

विषों में, कन्द को जल के साथ पकाकर, मल्ल बना गाढ़ा गाढ़ा प्रलेप करने में स्तन रोग में, कन्द को घृत में पका तथा उसमें चीनी मिला नस्य देने में अपस्मार में; कन्द को मधु के साथ सेवन करने में ध्येत प्रदर व मृष-कृच्छ्र में, कन्द को स्त्री दुग्ध में घिमकर नस्य देने में श्लीषद रोग में, और कन्द को बकरों के मूत्र में भिगो तथा घुंक् कर काजी में पीन नस्य देने में विषजन्य मूर्च्छा में लाभ होता है। ज्वर को उतानने के लिये कन्द को बिसकर आखों में आजते हैं। व्रण को पकाने व फोड़ने के लिये कन्द को गोमूत्र में घिमकर लेप करने हैं।

पत्र—इसके पत्तों का रस कान में टपकाने से कर्ण शूल मिटता है। पत्तों को पीस कर छिमियुक्त व्रणों पर बाधने से लाभ होता है। इसके कोपाकार सूखे फल के चूर्ण की नस्य देने से छीकें बहुत आती हैं, तथा नाक में कफ साव होकर फिर हल्का हो जाता है।

इसके पचाङ्ग को तैल में जलाकर तथा सरल कर व्रणों पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह उष्ण है। इसके कन्द का मुरब्बा पलकों के रोग को दूर करता है। मात्रा—७। माशे, या कुछ अधिक दिन में दो बार देते हैं। यह मुरब्बा आत्र के कई रोगों पर भी लाभकारी है। सिर के रोगों की यह एक उत्तम औषधि है।

छिपकली के मूत्र से जो सूजन हो जाती है, उसे दूर करने के लिये इसकी जड़ का रस दिया जाता है। इसकी जड़ १ तोला तक शहद और चीनी के साथ सेवन करने से पथरी गल जाती है।

नोट—शेष सब यूनानी मत आयुर्वेदानुसार ही है। यह वनौषधि यूनान आदि देश में नहीं होती। अतः इसके विषय में उनका कोई खास स्वतंत्र मत नहीं है।

आधुनिक मतानुसार—

इसके कन्द सलगम जैसे, किन्तु उनसे कुछ लम्बे, रंग में पीताभ श्वेत होते हैं। उनपर ककणाकृति चिन्ह होता है। स्वाद में कसैले होते हैं। इसकी राख में अपस्कान्ति (मैंगनीज) पाई जाती है। इसमें रेचक धर्म नहीं है। मात्रा—अधिक होने से यह वामक है। इसमें थोड़ा रक्त-

साग्राहिक गुण है। मात्रा—१ से ५ ड्राम, शक्कर के साथ।

रक्तार्ग में कन्द का चूर्ण देने हैं। मिर दर्द पर इसके पत्तो के स्वरस में काली मिर्च, लालचन्दन और नारियल का रस मिलाकर मर्दन करते हैं। कन्द के चूर्ण के साथ वगमस्म मधुमेह में देते हैं। —डा. देसाई (श्री सग्रह)

इसकी जड़ को भूनकर रक्तार्श के रक्तश्राव को बन्द करने के लिए, तथा आंतों के विकारों को दूर करने के लिये देते हैं। छोटा-नागपुर की मुड़ा जाति के लोग इसकी जड़ को मूत्राशय की व्याधियों में काम लेते हैं। इसकी जड़ को जल के साथ पीसकर शरीर पर मालिश करने में मूर्च्छा युक्त ज्वर की दशा में अवश्य सुधार होता है, रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसकी जड़ का उपयोग सर्पदंशजन्य क्षत में किया जाता है।

—डा. मन्याल (ह्वि. ड्रग्स आफ इंडिया)

इसका ज्यादा व्यवहार करने से मेदा की ताकत क्षीण हो जाती है और रोगी कमजोर होना शुरू हो जाता है। इसके पत्तों को खूब महीन पीस उसका रस १ पाव निकाल कर अच्छी प्रकार छान के भाप द्वारा शोधित कर लें। इस रस का व्यवहार ज्वर, मृगी, हृषिकफ, विसर्प पर किया जाता है। मात्रा—४ रत्ती से दो मासे तक है। इसकी जड़ को अच्छी प्रकार साफ कर कूट कर चूर्ण बनाया जाता है, जो उपरोक्त रोगों को हरण करता है। चूर्ण को पानी में खरल कर महीन द्वारा ४ रत्ती प्रमाण के टेबलेट बनाये जाते हैं जो घ्वास रोग को शीघ्र ही हरण करते हैं। यह श्लीपद (हाथिपाव) रोग की प्रधान दवा है। इसका इजेक्शन बनाकर देनी तथा खिलाना और तेल की मालिश करनी चाहिये। अफरा रोग में इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ रात को शयन के समय लेना चाहिये। गर्भविस्था के आक्षेप में इसका स्वरस दें। हृषिकफ (कुकुरखासी) में नित्य प्रति इसका स्वरस पिलाकर १ तोला मिश्री खिलाकर देने से लाभ होता है। जीभ का लकवा होने पर इसे सेवन करावें और तैल बनाकर मालिश करें।

शिशुओं (छोटे बालकों) के वमन रोग में यह उत्तम औषध है। दूध पीते ही जोर से वमन हो, और वमन के बाद बालक निस्तेज होकर सो जाया करता हो।

कभी दूध पीने के कुछ देर बाद दूध दही की तरह थक्का थक्का होकर कै होती हो, तथा उसके साथ हरा रंग का लसलसा मल निकलता हो, और आक्षेप (Convulsion) होते हो तो ऐसी अवस्था में इसकी १ रत्ती मात्रा पानी या दूध में मिलाकर देवे या उपर्युक्त कोई दवा मात्रानुसार देवें तुरन्त लाभ होता है।

अत्यन्त ज्वर, त्वचा सूखी, नाड़ी पूर्ण और जल्द चलती हो, बहुत घेचैनी और प्यास लगती हो, ऐसी अवस्था में इसका स्वरस या क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाना लाभदायक है।

ब्राइट पीड़ा (Brights disease) में मूत्र उत्पत्ति न होने पर भी इससे बहुत उपकार हो जाता है। पत्ता पीस कर पानी में मिला पिलावें, और गर्म आहार बन्द कर दें।

अतिशय माघातिक निमोनिया रोग में जब छाती तरल कफ से भर जाती है, और दुर्बलता होने से रोगी कफ को निकाल नहीं सकता, कफ में दुर्गन्ध आती है, रोगी ठंडी हवा लेना पसंद करता है, उस वक्त पर इसे पिलाने से सब तकलीफ नाश हो जाती है। कफ निकलने लगता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर लेता है।

मलेरिया ज्वर और सविराम ज्वर में इसका प्रभाव अति उत्तम होता है। इसका चूर्ण गरम पानी से देवें या ताजी जड़ को पानी में पीसकर नित्य पिलावें।

स्वरभग में इससे बहुत ज्यादा प्रभाव होता है। वह स्वभग जो गिली हवा या सध्या समय बढ़ता है उसमें इसका रस चूसना ही फायदा देता है। आहार पुष्टिकर होना चाहिये।

शराव पीने से जो अजीर्ण दोष पैदा हो जाता है, उस अजीर्ण (Dyspepsia) में इसके पत्ते पानी में पीस कर पिलाना चाहिये।

उदरशूल में इसको एक पाव पानी के साथ १० नग कालीमिर्च मिलाकर पिलावें, शूल तत्काल नष्ट हो जाता है।

मुहाम्मा में नित्य दूध में या नीबू के रस के साथ घिस कर लेप करने से मुहासा और छीष दोनों दूर होते हैं।

उपदश रोग में इसका सेवन करना, तथा घाव पर पानी में घिस कर चन्दन की तरह लेप करना और घूनी देनी चाहिये ।

मसूढ़े की सृजन पर इसे चवाना, अथवा इसके चूर्ण का मजन करना अति उत्तम लाभ देता है ।

इसकी जड़ को मुख में चवाते रहने और थूकते रहने से मुखपाक शीघ्र ही दूर हो जाता है ।

प्रत्येक प्रकार के फोडों पर इसके पत्तों की लुगदी बनाकर बाधने से लाभ होता है । इत्यादि ।

—प्रो० रामकृष्ण वर्मा (अभिनव बूटी दर्पण)

हस्तमैथुन की कुटेव से नपुंसक स्थिति में पड़े हुये एक बीमार को किसी वैद्य ने अधिक मात्रा में सखिया खिला दिया जिससे उसका शरीर जलने लगा, और पक्षाघात की तरह स्थिति हो गई । उसके खून का रंग काजल की तरह काला हो गया जीभ और गले में इतनी जड़ता पैदा हो गयी, कि वह कुछ भी खा पी नहीं सकता था । ऐसी दशा में उस रोगी को डोली में डाल कर हमारे पास लाया गया । हमने कुछ विचार करके बाष्पककोठे की जड़, वेग (पाताल गरुडी) की जड़, सिरस की अतर छाल, और गूलर के पत्ते समान भाग लेकर प्रातः साय ४ तोले की मात्रा में क्वाथ बनाकर देना प्रारम्भ किया । धीरे धीरे सखिया का विष नष्ट होकर उसका शरीर पूर्ववत् हो गया । पश्चात् योग्य अनुपान के साथ सुवर्ण भस्म के सेवन कराने से उसकी नपुंसकता भी दूर हो गयी ।

—वैद्यशास्त्री शामलदास गोर (जगल की जड़ी बूटी)

सिद्ध साधित प्रयोग—

[१] बध्याकर्कोटासव—इसके कंद का चूर्ण २॥ तोला में १ पाव (२० तोला) रेक्टिफाईट स्प्रिट और १० तोला शुद्ध जल (वाष्प जल) मिला, शीशी में अच्छी तरह ढाट वद कर रखें । प्रतिदिन २-३ बार हिला दिया करें । १५ दिन बाद छान कर उसमें १५ तोले तक और वाष्प-जल मिला बोतल में बन्द कर रखें ।

मात्रा—१० वूद से ६० वूद या इसका चौगुना दे सकते हैं । ज्वर, अपस्मार, विसर्प, कास श्वास, शूल

आदि पर लाभकारी है । अथवा—

इसकी ताजी जड़ों का स्वरस निकाल कर, जितना स्वरस हो उसका चौथाई भाग उसमें रेक्टिफाईट स्प्रिट मिला शीशी में ढाट अच्छी तरह वद कर रखें । ७ दिन पश्चात् छानकर दूसरी शीशी में भर रखें ।

मात्रा—४ से वूद से ३० तक, उक्त सब रोगों पर दे सकते हैं ।

[२] शर्वत—इसके कन्द का चूर्ण ५ तोले में १ सेर जल मिला पकावें, चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर उसमें आध सेर तक मिश्री या शुद्ध शर्करा मिला पुनः आग पर पकावें । शर्वत की चासनी आ जाने पर बोतल में भर रखें ।

मात्रा—६ माशे से २॥ तोले तक सेवन करने से कास श्वास आदि कफ जन्य विकारों पर उत्तम लाभ होता है ।

[३] बध्याकर्कोटागद—इसकी जड़ २ भाग और घतूरे की जड़ १ भाग दोनों को अच्छी तरह सुखाकर चूर्ण करें । फिर इस चूर्ण में इन्ही दोनों की जड़ों के स्वरस की ७ भावनायें देकर छोटे बेर जैसी गोलियां बना रखें ।

सर्पदश या विच्छू के दश पर गोली को पानी में घिसकर दश स्थान पर लगावें, तथा सर्पदश पर १-१ गोली १-१ घंटे से चावल के दो-दो तोले घोवन के साथ पीस कर पिलावें । लाभ होता है ।

रोगानुसार प्रयोग—

१—विषो पर—इसके कन्द को १॥ तोले की मात्रा में पानी के साथ पीस कर पिलाने से वमन द्वारा हर प्रकार का स्थावर और जगम विष नष्ट हो जाता है ।

सर्पदश पर—इसके कन्द को घिस कर प्रलेप करें । तथा जल के साथ उक्त मात्रा में पिलावें, तथा कन्द को बंकरे के मूत्र की भावना देकर और काजी में पीस कर नस्य बार बार देते रहे ।

अथवा—उक्त 'बध्याकर्कोटागद' का सेवन बहुत उत्तम लाभकारी है ।

छिपकली के विष पर—कन्द को उचित मात्रा में जल के साथ घिसकर ७ दिन तक पिलावें ।

सखिया के विष पर—इसे पानी में पीसकर जब तक वमन होती रहे तब तक पिलावें । वमन के बन्द होजाने

पर घृत को दूध में मिलाकर पिलावें ।

२। सर्प विष पर इनकी जड़ ५ मासे और काली मिर्च २॥ दाने दोनों को पानी के साथ सिल पर महीन पीस थोड़े जल में घोलकर पिला देने से विष सर्वथा निर्मूल हो जाता है । यदि १५ मिनिट में विष विकार पूर्णतया नष्ट न हो जाय, तो इसी प्रकार पुनः दूसरी मात्रा देने पर रोगी अवश्य चैतन्य हो जाता है ।

जिसे अत्यन्त विषने नाप ने काटा हो और वह औषधीपचार से अच्छा हो जाय, किन्तु लेगमात्र भी विष का दोष शेष रहने पर आगे थोड़ा भी व्यक्तिक्रम होने से, जैसे आग के मामले में ठोने, धूप में मार्ग चलने और गरम चायों के खाने पीने से-गरमी के बढ़ जाने के कारण रोगी ध्वराहट से व्याकुल हो उठता है । ऐसी अवस्था में मृदु विरेचन द्वारा मलावरोध दूर करके केले की जड़ १ तोला और कालीमिर्च ५ दाने सिल पर महीन पीस, उसमें मिश्री २ तोले और गोदुग्ध एक पाव मिला घोल छान कर प्रातः पिलावें । इसी प्रकार प्रतिदिन एक बार ४० दिन तक सेवन करने से सर्प का दोष विष निर्मूल होकर शांति प्राप्त होती है । व्यान रहे सर्पदक्षित रोगी को शीतल जल से स्नान कराना और टहलना हितकारी है । विष मुक्त होने के पश्चात् भी कम से कम १२ घंटे रोगी को सोने नहीं देना चाहिये क्षुधा लगने पर प्रथम आधा पेट घृत मिश्री गोदुग्ध में मिला पिलाना श्रेष्ठ है ।

—वैद्यराज महावीर प्रसाद जी मालवीय “वीर”

सर्पदण्ड पर इसके कंद को चावलों के धोवन के साथ पकाकर पिलाने तथा उसको चुपडने से लाभ होता है । अथवा कंद के कल्क में घृत मिला कर पिलाते हैं ।

—वनस्पतिशास्त्र^१

२—खाज, दाद, व्रण आदि पर—इसके छाया शुष्क पत्तों के चूर्ण १ भाग में व्हेसलीन १० भाग, अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर रखें । इसे खाज, दाद

^१ चूहे के विष पर—दंश स्थान पर इसके पत्तों की लुगदी बांधते हैं । तथा इसके कन्द के क्वाथ को पिलाते हैं । अथवा कन्द के चूर्ण को पानी के साथ सेवन कराते हैं । चूहे के विष पर यह अर्थ महौषधि है ।

—वैद्य शीतल प्रसाद जी शर्मा आयुर्वेद शास्त्री

उकोत, व्रण आदि पर लगावें । अथवा—

इसके पत्र रस में चीगुना तेल मिला पकावें, तेल मात्र शेष रहने पर उसे लगाया करें । अथवा—

जो खुजली सायकाल के समय या ठंड के समय अधिक बढ़ती हो, उस पर इसके कन्द को पीस कर थोड़ा तेल मिला उबटन की तरह मालिश कर और गर्म जल से स्नान करे ।

उकोत पर—इसके कन्द के कल्क में थोड़ा तृतीया मिला लेप करने से लाभ होता है । —वूटी दर्पण

३—प्लीहा वृद्धि पर—(अ) इसकी जड़ २ मासे और काली मिर्च ५ दाने, दोनों को एकत्र कूट पीस कर दो तोले शहद के साथ प्रतिदिन सेवन करने से ११ दिन में तिल्ली बिलकुल नष्ट हो जाती है । इसी प्रयोग से रक्तविकार भी दूर हो जाता है । —प० भगीरथ स्वामी

(आ) ककोडा के प्रकरण में न० ६ का तात्रिक योग देखिये ।

४—स्थूल्य या मेद रोग पर—इसके कन्द के रस में ताम्र भस्म और हरताल भस्म समभाग खूब तीन दिन तक मर्दन कर शुष्क कर रखें । इसकी मात्रा १ से २ रत्ती तक शहद के साथ सेवन करने और क्षार जल पान करने से लाभ होता है । (वसवराजीय)

५—शूल रोग पर—इसके कन्द के साथ कलिहारा की जड़ या कन्द १-१ भाग लेकर उसमें दो गुना शक्क का चूर्ण मिला ३ दिन तक जवीरी नीबू के रस में खरल कर शराब सम्पुट में बन्द कर गजपुट में फूंक दें ।

मात्रा—१ माशा तक यह भस्म लेकर उसमें थोड़ा कालीमिर्च का चूर्ण और घृत मिला सेवन करने से शूल तत्काल नष्ट हो जाता है ।

६—शीताग सन्निपात पर—इसके कन्द के चूर्ण के साथ कुलथी, पीपल, वच, कायफल, और काला-जीरा का चूर्ण मिला शरीर पर मालिश करने से लाभ होता है ।

७—अश्मरी पर—इसके कन्द को सुखाकर महीन चूर्ण बना रखें । इसे १ मासे की मात्रा में नित्य शहद और शक्कर के साथ सेवन करने से पथरी नष्ट होती है ।

इसी प्रयोग से उपदश के कारण तालू में पड़ा छिद्र भी मिट जाता है। —[आ विश्वकोष]

८—अपस्मार पर—इसकी जड़ को घृत के साथ घिसकर और उसमें थोड़ी गव्कर मिला नस्य देने, तथा इसकी जड़ के चूर्ण की मात्रा १ माणा नित्य प्रति पीस कर पिलाने व पीष्टिक आहार का सेवन कराते रहने से लाभ होता है।

९—कामला पर—इसकी जड़ के चूर्ण की नस्य देने तथा गिलोय पत्र को तक्र के साथ पीसकर पिलाने और पथ्य में केवल तक्र व भात देते रहने से लाभ होता है। —[वगसेन]

१०—श्वास और कास पर—इसके कन्द के चूर्ण की मात्रा ३ मासे तक लेकर उसमें ४ नग काली मिर्च का चूर्ण मिला जल के साथ पीस छानकर पिलावे। एक घंटा पश्चात् दूध पिलावे। सब कफ निकल कर श्वास में लाभ होगा।

रानी में इसके चूर्ण को [उचित मात्रा में] गरम पानी के साथ प्रातः सायं सेवन करावे तथा इसकी बटिका बना कर चुसे। —[वृटी दर्पण]

११—मृतवत्सा रोग पर—गर्भसंधान काल में,

अथवा एक पक्ष, मास या दो तीन वर्ष की होकर जिस स्त्री की सतान काल कवलित हो जाती हो उसके लिए इसकी जड़ को कृत्तिका नक्षत्र में उखाड़ कर धोकर शुष्क करने के बाद ऋतुस्नानोपरान्त ७ दिनों तक प्रति दिन प्रातः ३ मासे की मात्रा में गौदुग्ध के साथ घोट कर पिलावे। मसान रोग दूर होकर वच्चा दीर्घजीवी होता है। —वृटी प्रचारक।

१२—पारद वधन और मारण—इसके मूल के स्वरस में पारे को घोटने से उसकी गोली बनती है। तथा इसके स्वरस की ५-७ भावनार्यें देकर इसके मूल में रख कर कपड़ा भिगोकर शराब सपुट में धरकर फूंकने से पारद भस्म हो जाती है।

—आयुर्वेदाचार्य प भागीरथ स्वामी [स नि व शास्त्र]

१३—शोथघ्न लेप—इसके कन्द के शुष्क चूर्ण को गरम पानी में आवश्यकतानुसार घोटकर दिन में ३-४ बार पतला पतला लेप करने से मसूड़ों का शोथ, कर्णमूलशोथ, तथा भयङ्कर पीड़ा एवं शोथयुक्त कठिन फोड़ा पककर शीघ्र फूट जाता है या बैठ जाता है। साथ ही चोट लगने से हुए शोथ तथा रक्तज शोथ पर भी यह लाभदायक है।

—वैद्यराज प० परशुराम जी जोशी

कचनार [लाल] [Bauhinia Variegata]

यह मिम्बी वर्ग (Leguminosae) की भारतवर्ष की एक प्रतिष्ठित वनीपथि है। डॉक्टर देसाई जी ने मिम्बी वर्ग में स्थान में वृत्ति करजवर्ग (Caesalpinac) लिखा है और उसी में इसकी गणना की है। इस वर्ग का वर्णन पट्टकार के प्रकरण में देखा। भावप्रकाश आदि आयुर्वेदिक ग्रंथों के अनुसार इसकी गणना गुह्यवादि वर्ग में की गई है।

कचनार के कई भेद हैं। डॉक्टर ऐन्ग्ली ने उनके १३ भेदों का वर्णन किया है। उनमें में एक मालजन, अथवा अति मिम्बी नाम के अति लंबा जाति का कचनार है। इसका वर्णन ग्रंथ 'अचूत' के प्रकरण में किया है। एक मध्यम वर्ग का कचनार है जिसका

वर्णन आगे कचनार भेद के प्रकरण में किया गया है। एक कुराल या कन्दला नाम का कचनार है, इसका वर्णन कुराल के प्रकरण में देखें।

एक करमई नामक कचनार की जाति विशेष है। इसके झाड़ीदार पेड़ दक्षिण मलाबार आदि प्रान्तों में बहुतायत से होते हैं। हिमालय की तराई में गंगा से लेकर आसाम तक तथा बंगाल और बर्मा में भी यह पाया जाता है। बम्बई में इसकी चरपरी पत्तियाँ खाई जाती हैं तथा अन्यत्र भी इसकी कोमल पत्तियों का माग बनाकर खाते हैं। इसके गुणधर्म कचनार के समान ही हैं।

एक छोटा कचनार होता है जिसे कचनारी, कच-

निया या कांचनी कहते हैं। इसकी पत्तियां और फूल अपेक्षाकृत बहुत छोटे छोटे होते हैं।

इनके अतिरिक्त नागपूत (Bauhinia anguina), गुडागिल्ला (Bauhinia monostachya) आदि कई भेद कचनार के हैं।

दशहरे (विजयादशमी) के दिन इसकी पत्तियां सुवर्ण (कांचन) के समान आपस में भेंट रूप से वितरण की जाती हैं, इसीसे शायद इसे कांचनार, कचनार आदि कहते हैं।

आयुर्वेदीय निघण्टु में इसके लिये 'कोविदार' शब्द की योजना बहुत भ्रमोत्पादक हो गई है। कोविदार शब्द से प्रायः श्वेत, लाल, पीले आदि सर्व प्रकार के कचनारों का बोध कराया गया है। कोई

कोई कहते हैं कि यह भूमि को विदारण कर (को. मूमेः विदारणात् कोविदारः) निकलता है, अतः कोविदार कहाता है तथा देखने में आता है कि कचनार वृक्ष की जड़ के पास की भूमि प्रायः कुछ दरारयुक्त होती है। यह बात हमारे देखने में नहीं आई है तथा शब्द की व्युत्पत्ति के फेर में न पड़ते हुए हम इतना ही कह सकते हैं कि कोविदार यह साधारणतया कचनार का एक पर्यायवाची शब्द है। भावप्रकाश की टीकाकारों ने कचनार के पर्यायवाची शब्दों को लाल और श्वेत कचनार में विभक्त कर दिया है और कहा है कि कांचनार अर्थात् लाल कचनार के कांचनक, गंडारि और शोणपुष्पक पर्यायवाची नाम हैं तथा कोविदार (श्वेत कचनार) के चमरिक, कुडाल, ताम्रपुष्प आदि नाम हैं।

उक्त विभाजन युक्तियुक्त है। कांचनार के लिये जो शोण पुष्पक शब्द है वह गहरे लाल का द्योतक नहीं, प्रत्युत कोकनद (कोकान् चक्रवाकान् नदति नादयति) छवि अर्थात् चितकवरा, रंगविरंगी लाल, कुछ जामुनी रंगयुक्त लाल का बोधक है (जैसे-नीलनलिनाभमपि तन्वि तव लोचनं वारयति कोकनद रूपं-गीतगोविन्द) तथा इसीसे लेटिन में इसे बोहीनिया व्हेरिगेटा (Bauhinia variegata) अर्थात् रंगविरंगी कचनार नाम दिया गया है। इसे कबूदार भी कह सकते हैं।

किन्तु उधर कोविदार (श्वेत कचनार) के पर्याय में जो ताम्रपुष्प शब्द है, वह अड़चन पैदा करता है। यदि यहां ताम्र से कुछ गुलाबी रंगयुक्त श्वेत अर्थ लिया जाय तो यह अड़चन दूर हो जाती है।

—लेखक

लाल कचनार को और कोई श्वेत कचनार को कोविदार मानने का आग्रह करते हैं तथा आधुनिक पंडितों के मत से श्वेत कचनार को ही कोविदार माना गया है। तथा चरकाचार्य जी ने भी दशमानि वमनोपवर्ग में और सुश्रुत जी ने ऊर्ध्वभाग रक्तपित्तहर गण में कोविदार या कबूदार नाम से इसे ही अभिहित किया है। अस्तु।

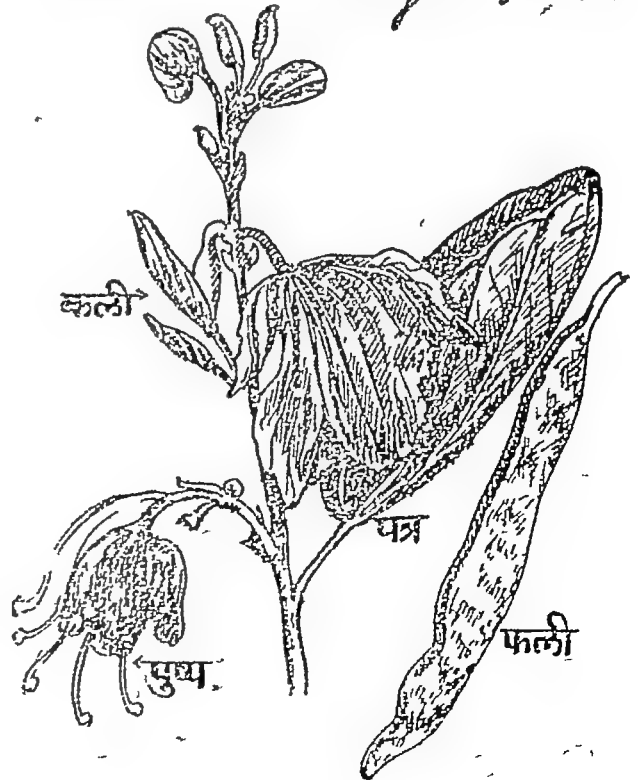
आयुर्वेदीय मत से भी पुष्पों के रंग भेद से कई प्रकार के कचनार के वृक्ष होते हैं। उनमें से तीन प्रकार के कचनारों का विशेष उल्लेख किया गया है—

(१) कचनार लाल—जिसमें कुछ जामुनी लाल रंग के पुष्प आते हैं। अन्य कचनारों की अपेक्षा यह प्रायः सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होता है।

(२) कचनार श्वेत—सफेद फूल वाला कचनार। इसमें कुछ सुगन्धित पुष्प वाले और कुछ निर्गन्ध पुष्प वाले होते हैं। आपटा या अश्मन्तक इसी का ही एक भेद है।

कचनार (लाल)

Bauhinia variegata, Linn.



(३) कचनार, पीला—पीले पुष्प वाला कचनार ।

किसी किसी ने आपटा को पीले कचनार का भेद माना है ।

प्रायः सब कचनार की लकड़ी का रंग लाल या घूमर होता है और छाल से रंग निकाला जाता है जो चमड़ा रंगने के काम में आता है । छाल के रेशों से रस्सी आदि बनाई जाती है । इसके पत्ते चारे के रूप में पशुओं को खिलाये जाते हैं तथा पहले इसी के पत्तों की बीडिया भी बनाई जाती थी । तथा अभी भी पहाड़ी प्रदेशों में इसी के पत्तों में चमाखू भरकर पीने की बीडी बनती हैं ।

इसके वृक्ष और फूल अत्यन्त गोभायमान होते हैं । कविश्रेष्ठ कालीदास जी ने तो इसे चित्त को विदारण करने वाला कहने हुए कोविदार सज्ञा की सार्थकता की है—

चित्तं विदारयति कस्य न कोविदार ॥

—ऋतुसंहार

प्रायः सभी कचनार के फूलों की कलियों का साग, अचार, रायता आदि बनाया जाता है । साग बड़ा सुन्दर और रुचिकारक होता है । यह विशेषकर मधुर, किंचित् कसैला, शीतल, मलरोधक, रुक्ष और वातकारक है तथा पित्त, रक्तन्वाह, रक्तप्रदर आदि रोगों में अधिक हितकारी है । प्रमेह विशेषतः पुराने प्रमेह रोग में इस साग का अच्छा असर देखा जाता है । मधुमेह में कचनार की कलियों का तक्र (मट्ठा) या दही के साथ बनाया हुआ रायता बड़ा लाभदायक होता है ।

यद्यपि सर्व प्रकार के कचनार प्रायः समान गुणधर्म वाले हैं तथा एक के अभाव में अन्य का व्यवहार भी किया जाता है, तथापि स्पष्ट बोधार्थ हमने इनका वर्णन पृथक् पृथक् प्रकरणों में किया है । प्रथम कचनार का वर्णन इस प्रकार है—

नाम—

संस्कृत—कांचनार, काचनक, गंडारि, शोणपुष्पक
हिन्दी—कचनार लाल । मरेठी—रक्तकांचन, तांबड़े मटार । गुर्जर—चपाकाटी, कृष्णावली
बंगाल—रक्तकांचन, काचन, फ़लेर गाछ
अंग्रेजी—माउन्टेन ग्योनी (Mountain ebony)
लेटिन—ट्रोहीमिया धेरीनेटा

उत्पत्तिस्थान—

यह हिमालय की तराई प्रदेशों में बहुतायत से होता है तथा भारतवर्ष, सिक्किम और वर्मा के जङ्गलों में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है । बाग-बगीचों में भी यह शोभा के लिये लगाया जाता है । प्रायः पहाड़ी शुष्क प्रदेशों में यह बहुत होता है ।

विवरण—

इसका पेड़ छोटे आकार का लगभग ५ से १० फुट या १५ फुट तक ऊँचा, सीधा और घेरेदार होता है । तना या पीड़ ठिगना, गोलाई में ४-५ फुट होता है । यह अन्य कचनार वृक्षों से टिकाऊ और मोटा होता है । शाखायें पतली पतली झुकी हुई होती हैं । छाल हलकी तथा घूसर वर्ण की एक इंच तक मोटी कुछ खुरदरी सी होती है । छाल से लाल रंग निकाला जाता है । यह स्वाद में कुछ कसैली होती है । अन्दर की लकड़ी भूरापन लिये बादामी रंग की होती है । इसकी जड़ें लम्बी जमीन में गहरी गई हुई होती हैं ।

पत्र—इसके पत्ते विषमवर्ती, ३ से ५ इंच तक लम्बे और उतने ही चौड़े, गोलाकार और सिर पर दो भागों में विभक्त होते हैं । दूर से देखने पर ऐसा प्रतीत होता है मानो दो पत्तियाँ परस्पर में जुड़ी हुई हों और सिरे पर पृथक् हो गई हों । इसीलिये इसे 'युग्मपत्र' कहते हैं । पत्र पर बारीक बारीक नसें उभरी हुई ६ से ११ तक होती हैं—तथा पृष्ठ भाग सूक्ष्म रोवों से व्याप्त होता है । शीतकाल में ये पत्तियाँ झड़ जाती हैं, फिर फाल्गुन से ज्येष्ठ मास तक नवीन पत्र फूटते हैं ।

पुष्प—पत्तों के झड़ जाने पर वसंत ऋतु में प्रथम कली के रूप में हरे और लम्बे पुष्प निकलते हैं । विकसित होने पर (खिलने पर) ये गुलाबी लाल या जामुनी रंग के बड़े सुहावने मालूम देते हैं । प्रत्येक पुष्प में ५ पखुडियाँ चौड़ी विषमाकृति की होती हैं । इनमें ४ पखुडियाँ हलकी जामुनी लाल रंग की और एक गहरे रंग की होती है । पुकेशर की संख्या ५ तथा उनके मध्य में एक स्त्री केशर होता है । पुष्पों से भीनी मीठी सुगन्ध आती है । भौरी और मधुमक्खियों से गुंजायमान

बनौषधि

विशेषाङ्क

इसका फूला हुआ वृक्ष बहुत ही शोभायमान दिखलाई देता है।

फलिया—पुष्पो के झड़ जाने पर इसमें चिपटी ६ से १० इञ्च तक लम्बी तथा पाव इञ्च से एक इञ्च तक चौड़ी सेम जैसी फलिया लगती हैं। प्रत्येक फली में ६ से १२ तक गोल चिपटे आकार के छोटे छोटे बीज होते हैं। वृक्ष पर ही फलियो के सूख जाने पर वे फूटती हैं तथा बीज बिखर जाते हैं। बीजो से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है जो प्राय जलाने और वारनिश के काम में आता है। इसके गुण वहेड़े के तैल के समान हैं।

गोद—इसके पेड़ से एक प्रकार का भूरे रङ्ग का गोद निकलता है जो कतीरा गोद के समान पानी में फूल उठता है। बहुत कम घुलता है। यह औषधि कार्य में आता है। छाल के प्राय सब गुणधर्म इस गोद में पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह रस में कसैला, वीर्य में शीतल, विपाक में कटु, ग्राही तथा पित्त, कफ, कृमि, कुष्ठ, गुदभ्रंश, गडमाला, व्रण, वातरोग, रक्तविकार, फिरङ्ग-उपदश और श्राम वातादिनाशक है। यह वातज दोषो को मल मार्ग से बाहर निकाल देता है। इसकी मुख्य क्रिया त्वचा और रस ग्रंथियो पर होती है।

कफ और मेदा के विकारजन्य (कफवृद्धि व मेद दोर्वल्य के कारण) जो गडमाला, अपची आदि रोग होते हैं, उन पर यह अपनी कफ शोषण और मेद को बलप्रदान रूप क्रिया से सुधार करता है। भल्लातक या भिलावा अपनी कफमेद पाचन रूप क्रिया से यही कार्य करता है, यही इन दोनों में भेद है। किन्तु भिलावा सबकी प्रकृति के अनुकूल नहीं होता और यह प्राय सबको अनुकूल ही होता है।

उक्त गडमाला आदि रोगो पर कई बार इसकी योजना गूगल के साथ की जाती है अथवा इसकी छाल के क्वथ में सोंठ का चूर्ण मिलाकर या छाल के को तण्डुलीदक के साथ पीसकर कुछ दिनों तक (

४२ दिन) सेवन कराते हैं तथा छाल को पीसकर बाह्य प्रलेप आदि क्रिया की जाती है। यही प्रलेप स्नायुक (नहस्रा) रोग पर भी लाभदायक होता है।

जिन कुष्ठ आदि त्वचा के रोगो में लसिका स्राव की विशेषता हो, उन पर यह अपनी शोषण क्रिया द्वारा लसिका स्राव को बन्द करता है, तथा अपने कपाय रस से त्वचा को शुद्ध कर देता है। इन रोगो पर भी इसकी छाल का उपयोग गूगल के साथ, या क्वाथ आदि रूपो में किया जाता है।

प्रमेह आदि मूत्रसम्बन्धी विकारो में यह अपने मूत्र सग्रहणीय गुणो से कार्य लेता है, तथा अपने कषाय रस प्रधान गुणो से, विशेष कर कफ पित्त जन्य प्रमेह रोगो में बढे हुये द्रव रुफधानु क्लेद मूत्रादि का शोषण कर शरीर के शैथिल्य को दूर करता है, तथा मेद को बलवान बनाता है। इसी प्रकार यह व्रणो पर भी अपना इष्ट कार्य करता है। व्रणान्तर्गत राध, पूय, क्लेद आदि को शोषण करता है, जिससे व्रण का शोधन होकर रोपण कार्य शीघ्र ही प्रारम्भ हो जाता है। विशेषकर मधुमेह जन्य व्रण पिडिकाओ पर इसकी छाल के क्वाथ का बाह्याभ्यन्तर प्रयोग लाभदायक होता है।

गुद शैथिल्य या प्रवाहिका के उपद्रवस्वरूप हुआ जो गुदभ्रंश रोग, उसमें भी यह अपने कपाय रस प्रधान गुणो से गुदा का संकोचन करता है, तथा तदन्तर्गत शैथिल्य को दूर कर देता है। इस पर भी इसकी छाल के क्वाथ का अन्तर और बाह्य प्रयोग किया जाता है।^१

छाल के क्वाथ में स्वर्ण माक्षिक भस्म बुरका कर

^१ कचनार की पत्तियों की लुगदी बना बाधने से या इसके बीजों का तैल लगाने से भी गुदभ्रंश में लाभ होता है। इसकी छाल का काढ़ा सेवन करने से अतिसार के साथ ही साथ शरीर का मोटापन दूर होकर शरीर हलका हो जाता है।

स्त्रियों की आर्तव शुद्धि के लिये इसके फूलों का काथ पिलाया जाता है, जिसमें आर्तव की शुद्धि के साथ अधिक रक्त से होने वाली अशक्ति भी दूर होती है।

पंचाङ्ग की भस्म को उचित मात्रा में (२ मास) साथ चटाते रहने से कास श्वास में लाभ

—सौरभक।

पिलाने से अन्तर्गत मसूरिका (चेचक) वगैर किसी कण्ट के बाहर निकल आती है, और रोगी को शांति प्राप्त होती है। छाल के रस में या क्वाथ में जीरा चूर्ण और थोड़ा कपूर मिलाकर पिलाने से दाह में, तथा छाल को आँटाकर गड़प या कुल्ले करने से दात और मसूढों की पीड़ा में लाभ होता है। छाल के क्वाथ के सेवन से मदाग्नि दूर होती है।

छाल और पुष्प की मात्रा ६ माशे तक है।

फूल—इसके फूल शीतल, कसैले, रूक्ष, ग्राही, मधुर, हलके तथा पित्त, क्षय, प्रदर, खासी, अतिसार, प्रमेह, रक्तविकार आदि नाशक है। फूलों की कलियों का साग, रायता आदि बनाया जाता है। ऊपर विशेष वक्तव्य में इसके गुणधर्म हम लिख चुके हैं।

फूलों की कली को घृत में भूनकर खाने से अरुचि में, तथा इस कली के साथ कच्चे केले को मिलाकर साग बनाकर सेवन करने से अतिसार में लाभ होता है। फूलों के क्वाथ में मधु मिला कर सेवन करते रहने से रक्त विकार दूर होता है।

पत्र—कसैले, मुखशुद्धिकारक और दन्तपीडनाशक हैं। इसके कोमल पत्तों के चूर्ण से मजन करने से दातों की पीड़ा दूर होती है।

फली—कसैली, ग्राही, प्रमेह और अतिसारनाशक है। कच्ची कोमल फली का साग घृत में जीरा और काला मिर्च का छौंक देकर बनाया जाता है जो प्रमेही और अतिसारी को लाभ पहुँचाता है। स्वास्थ्य दशा में भी यह साग महत् उपकारी है। साग बनाते समय प्रथम फलियों को पानी में उवाल कर पानी फेंक देना चाहिए।^१

यूनानी मतानुसार—

यह दूसरे दर्जे में शीतल और रूक्ष है। कोई इसे समशीतोष्ण मानते हैं। यह मेद और आतों को कुव्वत

^१छोटा कचनार या कांचनी जो लाल कचनार का ही एक भेद है, वह शिरीरोग और त्रिदोषनाशक है। स्तनों में दूध बढ़ाने वाला है।

इसके फूलों का क्वाथ आम्रातिसार नाशक है। कहा है—“कांचन्युक्ता शीर्षरज त्रिदोष च विनाशयेत्। स्तन्यस्य च नकरीऽपिभि सुधमदर्शिभिः ॥” (नि. रत्नाकर)

देता है, पेट को गुड़ करता है, अतिसार और स्त्रियों के अधिक ऋतुस्राव को दूर करता है, पेट के कीड़ों को नष्ट करता और खूनफिसाद (रक्त विकृति) को दूर करता है।

यह देर से हजम होता है, अफरा पैदा करता, और खुशकी करता है। गुलकद, मास, नमक और गर्स मसाला इसके दर्पण हैं। सूखा वाकला इसका प्रतिनिधि है।

इसकी जड़ की छाल का काढा पिलाने से अग्निमाद्य दूर होता है, आन्त्रकृमि नष्ट होते हैं। छाल के क्वाथ को ठण्डा कर, शहद मिला सेवन करने से रक्तशुद्धि होती है। छाल को चावल के धोवन में पीस छानकर तथा सौंफ का चूर्ण मिलाकर सेवन करते रहने से गण्डमाला में लाभ होता है। छाल को चावल के धोवन के साथ पीस व पकाकर पुलटिस बना बाधने से फोड़ा शीघ्र पक जाता है। छाल के साथ जामुन और मीलसरी वृक्षों की छालों को कूटपीस जल में पकाकर गुदमार्ग को धोते रहने से रक्त की बवासीर में, छाल के साथ अकाकिया और अनार के फूल मिला काढा बना कुल्ले करने से पारा, हिंगुल, भिलावा व रस कपूर से हुये मुखपाक और अन्य मुख रोगों में, तथा छाल का चूर्ण शुक्रमेह में लाभदायक है।

फूल—फूलों का गुलकन्द अथवा सूखे फूलों के चूर्ण में शक्कर मिला सेवन से कोठे का कड़ा मल ढीला पड़ जाता है। फूलों को चावल के धोवन में पीस व पकाकर पुलटिस बना बाधने से फोड़ा पक जाता है। फूलों की कलियों के काढे से आन्त्र कृमि नष्ट हो जाते हैं। फूलों का चूर्ण मिश्री और मुखन के साथ सेवन से रक्तार्श में, तथा फूलों के चूर्ण को शहद के साथ चाटने से सुर्ख बाद (त्वचा का लाल पड़ जाना) रोग में लाभ होता है।

फली—इसकी फलियों के चूर्ण को जल के साथ सेवन करने से आम्रातिसार में लाभ होता है।

बीज—बीजों को सिरका के साथ पीसकर प्रलेप करने से ब्रण के कृमि नष्ट होते हैं।

पत्ते—इसके पत्रों के चूर्ण को अर्क सौंफ के साथ सेवन करने से आम्रातिसार में लाभ होता है।

लकड़ी—इसकी लकड़ी के कोयलों से मजन करने से दातों का दर्द दूर होता है।

नोट—शेष गुणधर्म आयुर्वेदीय मतानुसार ही हैं।

आधुनिक मतानुसार—

इसकी छाल में कपायमार (Tannin) ग्लूकोज और एक भूरे रंग का गोद पाया जाता है।

छाल रसायन या धातु परिवर्तक (Alterative) बल्य व सकोचक है। इसकी जड़ कोष्ठवातप्रशमन (Carminative) है। पुष्प-आनुलोमिक या कोष्ठमृदुकर (Laxative) है।

औषधि-निर्माण—इसके इमलशन, बटिका, कल्क (Paste), गंड़प (Gargle) और क्वाथ बनाये जाते हैं। मात्रा आधे से १ औंस तक।

छाल के काड़े से व्रण और चर्म रोगों को घोंना उपयोगी है, तथा यह अतिमार नाशक है। इसके फूलों की सूखी कलिया अतिसार, कृमि, अर्श और प्रवाहिका में उपयोगी है।

इसके मूल का क्वाथ अग्निमाद्य और मेद रोग (स्थूलता) पर दिया जाता है। छाल के कल्क में सोंठ का चूर्ण मिला गडमाला की ग्रन्थियों पर लेप किया जाता है। —डा० नाडकर्णी (इ० मे० मेडिका)

इसकी छाल और पुष्प कलिया रसायन और संकोचक (स्तम्भन, ग्राही या सग्राहक) है। छाल का क्वाथ कुष्ठ, गडमाला, विविध चर्म रोग, और व्रणों में दिया जाता है। गडमाला रोग में गलग्न थियों के बढ़ जाने पर इसकी छाल के साथ सोंठ मिला चावल के घोंवन में तैल पानी का घोल अर्थात् इमलशन (Emulsion) के रूप में तैयार कर दिया जाता है। अथवा उसके साथ शाल्मली निर्यास (Gum resin of Boswellia Serrata) हरड़ एवं अन्यान्य सुगन्धित द्रव्यों को मिला कर दिया जाता है। इसकी छाल के साथ अनार के पुष्प और ववूल की छाल मिला क्वाथ बनाया जाता है, जो गलक्षत तथा खालीस्राव के प्रतिकरार्थ कुल्ले कराने के काम में आता है। इसके पुष्प कली का क्वाथ अत्यधिक आर्तवस्राव, रक्तप्रदर, रक्तार्श आदि के रक्तस्राव (Haemorrhoids) श्लेष्मधरकला के रक्तस्राव (Bleeding from the mucous surface) खासी और रक्तमूत्रता रोगों में दिया जाता है। —डा० आर. एन. खोरी (म से इंडिया)

इसकी क्रिया त्वचा तथा त्वचा के उपभाग रस

ग्रंथि पर होती है। इन भागों की विनिमय क्रिया का मुधार हो जाता है। यह ग्राही, व्रणशोधन और व्रण-रोपण है। इसकी अधिक मात्रा देने से वमन और रेचन होता है।

गडमाला और अपची रोगों में इसका व्यवहार बहुत किया जाता है। छाल के क्वाथ को गुग्गुल आदि प्रयोजक औषधियों के साथ दिया जाता है। तथा उससे व्रणों का प्रक्षालन किया जाता है। इसके प्रयोग से नवीन रोगों (अचिरकाल उत्पन्न रोगों) में भी लाभ होता है। —डा० देसाई (औ० सग्रह)

इसकी छाल कसैली, बल्य और चर्म विकारों में हितकर है जड़ का क्वाथ ग्रहणी, उदराध्मान (अफरा) में दिया जाता है। फूलों को पीस कर शक्कर मिला सेवन करने से कोष्ठ का कडापन दूर होता है। इसकी सूखी कली रक्तातिसार और अर्श में हितकारी है। डा० डीमक के मत से इसके पत्तों का क्वाथ मलेरिया ज्वर सिर पीडा को दूर करता है।

—डा० जार्जवैट (टी० एक० प्राइक्ट्स इंडिया)

इसकी जड़ का क्वाथ मेद या वसा (Fat) नाशक है। अतः यह स्थूल मनुष्यों के लिये विशेष लाभदायक है। इसके रस के पुट देने से सुवर्ण भस्म होता है। इसका गोद अर्श और प्रवाहिका रोग में विशेष गुणकारी है। इसकी छाल के साथ खैर की छाल मिला काढा बना कुल्ले करने से जीभ का फटना दूर होता है।

—डा० नगेन्द्रनाथ सेन

सिद्ध-साधित प्रयोग—

(१) कांचनार गुग्गुल—कचनार की छाल का चूर्ण ४० तोला (आधा सेर) के साथ हरड़, बहेडा, आमला ८-८ तोला, मोठ, कालीमिर्च, पीपल, बरने की छाल ४-४ तोला तथा इलायची, दालचीनी और तेजपात प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला सब चूर्णों को एकत्र कर उसमें सबके समभाग गुग्गुल मिला २४ घण्टे कुटाई करें। जब अच्छी तरह एकजान हो जाय तो ३-३ मासे की गोलिया बनाले। मात्रा—१ से २ गोली, गोरखमुण्डी, अथवा खैरसार (कत्था) अथवा हरड़ या गरम जल के साथ सेवन करने से भयकर गडमाला, अपचि, अर्बुद,

ग्रथि, घाव, गुल्म, कुष्ठ और भगन्दर का नाश होता है। अथवा—

कचनार की छाल का चूर्ण १२ तोला, सोठ, मिर्च, पीपल २-२ तोला, त्रिफला १ तोला इन सबके चूर्ण को एकत्र कर उसमें २१ तोला गुग्गुलु मिला खूब कूटें। अच्छी तरह एकजान हो जाने पर उसमें ३० तोला शहद मिला खूब खरल करे। जब गोली बनाने लायक हो जाय तो ३ से ६ मासे तक की गोलियां बनाले। इनका सेवन उक्त प्रकार से करने से गडमाला, गलगड, व्रण, ग्रथि आदि का नाश होता है।

(२) काचनारादि क्वाथ—कचनार छाल १ सेर, शाहतारा (पित्तपापडा), मुडी, कुटकी, उसवा प्रत्येक ४०-४० तोले और वरना की छाल २० तोले इन सबको एकत्र जोकट कर रखें।

मात्रा—२॥ तोला चूर्ण आध सेर जल में पकावें। चौथाई (१० तोला) शेष रहने पर छान लें। ठण्डा हो जाने पर उसमें १ तोला शहद मिला सेवन करें। इस प्रकार प्रातः सायं सेवन करने से गडमाला, ग्रथि तथा अन्य रक्तविकारजन्य रोगों में परम लाभ होता है। गुग्गुलु के अनुपान में यह क्वाथ विशेष लाभदायक होता है।

नोट—क्वाथ के अन्य प्रयोग शास्त्र में देखिए।

(३) गुलकद कचनार—कचनार के अर्धविकसित पुष्प (अधखिले) १ भाग और मिश्री चूर्ण या दानेदार शक्कर २ भाग दोनों को अच्छी तरह मसलते हुए मिलाकर भरनी में भर १५ दिन तक धूप में रखें। गुलकद तैयार हो गया।

मात्रा—२॥ तोले तक, नित्य प्रातः सेवन से कब्जी तथा रक्तविकार और बवासीर खूनी का नाश होता है।

(४) काचनारादिष्ट—इसकी कोमल फलिया ५ सेर जोकट कर उसमें १ मन १२ सेर जल मिला पकावें। १३ सेर जल शेष रहने पर उसे चिकने तथा गुग्गुलु से धूपित मटके में भर उसमें घाव के फूल आध सेर, शहद १० सेर तक तथा सोठ, सफेद जीरा, कालीमिर्च और शुद्ध गुग्गुलु का चूर्ण ४-४ तोले मिला ले। अच्छी तरह भुन मधान कर एक मास तक सुरक्षित रखें। पश्चात् छानकर घोटलो में कर रखें।

मात्रा—१ से ४ तोला तक निवाये जल के साथ सेवन करने से शीघ्र रक्त शुद्धि होती है। गडमाला, कुष्ठादि चर्मरोग, दाह, अतिसार तथा आंत्र के कृमियों का यह नाशक है।

नोट—कचनार के अन्यान्य प्रयोग शास्त्रों में देखिए।

रोगानुसार प्रयोग—

(१) गडमाला, अपची आदि ग्रथियों पर—इसकी छाल ४ तोले जोकट कर कलईदार पात्र में ४० तोला जल के साथ पकावें। अष्टमाश अर्थात् ५ तोला जल शेष रहने पर नीचे उतार सुखोष्ण होने पर छानकर उसमें सोठ चूर्ण ३ से ५ मासे तक व मधु १ तोला मिलाकर नित्य एक बार पिलावें। ४० दिन के अन्दर ही लाभ होता है। यदि रोगी को कोष्ठवद्धता हो तो सोठ के स्थान में केवल शहद ६ मासे तक मिला सेवन करें। इससे दस्त साफ होकर शनैः शनैः गडमाला की ग्रथियों का जोर कम पड़ जाता है। इस क्वाथ के प्रयोग के समय कचनार की छाल को पीसकर ग्रथियों पर नित्य दो बार प्रलेप करते रहना चाहिये। इस प्रकार इसके सेवन से शरीर की प्रायः किसी भी प्रकार की ग्रथियों में लाभ होता है।

यदि रोगी के शरीर में दाह हो अत्यधिक पित्त-प्रकोप हो तो उक्त क्वाथ में केवल सफेद जीरे का चूर्ण और थोड़ा कपूर मिलाकर पिलाना चाहिए।

यदि गडमाला या कोई भी ग्रथि बहुत बढ गई हो तो कचनार की जड़ के साथ चित्रक और अहूसे की जड़ की छाल को पानी में पीसकर ६-७ दिनों तक नित्य २-३ बार लेप करने से वह फूट जाती है।

गडमाला की प्रारम्भिक अवस्था में यदि उक्त क्वाथ की खटपट न हो सके तो कचनार की छाल १ से ४ तोले तक, १० तोले चावलो के पानी के साथ पीस छानकर उसमें सोठ चूर्ण मिलाकर सेवन करते रहने से भी अवश्य लाभ होता है।

(२) मुखपाक पर—इसकी छाल ३ तोला को आध सेर जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमें १ तोला कत्था मिला कुल्ले करते रहने से मुख के अन्दर के छाले, जीभ का फटना आदि मुख रोगों में लाभ होता है।

यदि यह मुखपाक उपदगजन्य हो तो कचनार की छाल अथवा पत्ते १ पाव जौकुटकर उसमें ३ तोले तक कत्था और ६ माशे फिटकरी मिला २ सेर जल में श्रोटावें। एक या डेढ़ सेर जल शेष रहने पर उतार कर छान लें और सुखोष्ण होने पर कुल्ले करें। एक माह तक साथ ही साथ त्रिफला चूर्ण ६ माशे और मिश्री ६ माशे नित्य सेवन करें। पथ्य में हलकी वस्तुएं खावें। एक माह तक नित्य उक्त क्वाथ ताजा तैयार कर दिन में ३-४ बार कुल्ले करें।

(३) मसूरिका (चेचक) पर—इसकी छाल ३ या ४ तोले को जौकुट कर आध सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। यदि चेचक निकलकर किसी कारणवश अन्दर बैठ गई हो तो इसमें १ रत्ती उत्तम सुवर्ण माक्षिक भस्म मिलाकर सेवन करने से वह अच्छी तरह बाहर निकल आती है।

(४) आध्मान (अफरा) पर—इसकी जड़ का अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें ३ माशे तक अजवायन के चूर्ण को प्रत्येक फाक कर ऊपर से क्वाथ पिलाने से पेट का अफरा मिट जाता है।

(५) शोथ (सूजन) पर—इसकी जड़ को पानी में घिसकर तथा गरम कर संधिवात और रक्तविकार जन्य शोथ पर प्रलेप करें।

(६) दन्तारोग पर—इसकी छाल को जलाकर कोयला करें और उसे पीन महीन चूर्ण बना रखें।

इससे नित्य मंजन करने से दात मजबूत होते हैं और उनसे खून आना बन्द हो जाता है।

(७) नेत्रों की दाह और लालिमा पर—इसकी ताजी पत्ती पीसकर टिकिया बना नेत्रों पर रख बाधा करें। शीघ्र ही २-४ दिनों में लाभ होता है।

(८) प्रमेह पर—इसके पुष्पों की कलियों को छाड़ के साथ कुछ दिन सेवन करने से लाभ हो जाता है।

(९) स्वर्ण और रौप्य भस्म—इसकी छाल या फूलों को पीसकर उसमें ६ माशे गंधक मिलाकर इस कल्क के मध्य भाग में स्वर्ण मुद्रा या स्वर्ण पत्र को रख शराव सम्पुट कर अग्नि दें। इस प्रकार २१ बार फूकने से स्वर्ण भस्म तैयार हो जाती है।

चादी की भस्म करनी हो तो उक्त कल्क में गंधक मिलाने की आवश्यकता नहीं है। —बूटी प्रचार

कचनार छाल के रस में समभाग शुद्ध पारद और गंधक की कज्जली को प्रथम खूब खरल करें। पश्चात् १ भाग स्वर्णपत्रों पर १ भाग कज्जली कल्क का लेप कर दें। फिर कचनार छाल को महीन पीस दो मूपा बना उनमें उक्त स्वर्णपत्रों को बन्द करे और इस मूपा को शराव सम्पुट में बन्द कर ऊपर से अच्छी तरह कपड-मिट्टी कर तीव्र अग्नि में फूक देवे। इस प्रकार केवल ३ बार पुट देने से निरुत्थ स्वर्णभस्म तैयार होती है। यह शास्त्रानुमोदित उत्तम प्रक्रिया है। —लेखक।

कचनार सफेद [Bauhinia Acuminata]

निर्गन्ध और सुगन्ध भेद से यह दो प्रकार का है। विशेषवक्तव्य देखिये कचनार-लाल के प्रकरण में।

नाम—

सं—कोविदार, चमरिक, कुहाल, कुंडली, श्वेतकांचन।
हि.—कचनार-सफेद। मरठी—पांढरे कांचन।
गुजराती—धोलो कोचली। बंगला—श्वेत कांचन।
लेटिन—निर्गन्ध श्वेत कचनार को—बौहिनिया—अक्युमि-
नेटा, और सुगन्धयुक्त को—बौहिनिया कंडिडा।
(Bauhinia Candida)

विवरण—

इसके पेड़ ऊंचे नहीं होते, तथा लाल कचनार के पेड़ जैसे ये मोटे और टिकाऊ भी नहीं होते। पत्ते ३ से ६ इंच तक लम्बे, तथा पुष्प कुछ लालिमायुक्त श्वेत वर्ण के होते हैं। कुछ सुगन्धित पुष्प वाले और कुछ गंध रहित पुष्प वाले होते हैं। शेष-विवरण लाल कचनार के समान ही है।

गुण धर्म—

आयुर्नेदीय मतानुसार—

यह मधुर, रुचिकारक, धारक तथा मूत्रकृच्छ्र, त्रिदोष, शोष, दाह, कफ, वात, प्रदरनाशक है। रक्तपित्त और अर्श में विशेष पथ्यकर है।

इसकी जड़ में वामक गुण की विशेषता कही गई है किंतु वास्तव में अत्यधिक मात्रा में यह कुछ वातिकर है, तथा अन्य वमनकारक औषधियों के गुण-स्थापनार्थ यह उनके साथ मिलाई जाती है।

इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को दही के साथ या महुए के साथ मथकर सेवन कराने से अर्श रोग में लाभ

होता है।

द्विपित्त जलवायु के कारण हुये ज्वर में जो मिर पीटा होती है, उसके निवारणार्थ इसके पत्तों का क्वाथ और साग का सेवन कराया जाता है।

इसके पुष्प अधिकतर साग बनाने के काम में लाये जाते हैं। यह पुष्प-शाको में स्वादिष्ट है। इसके पुष्पों के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से पित्त प्रकोप की शांति होती है।

इसके पत्तों को घृत में भूनकर खाने से बुद्धि बढ़ती है।

इसके शोष गुण और प्रयोग लाल कचनार के समान ही हैं—

✓ कचनार पीला [Bauhinia Purpurea]

इसमें ललाई लिये हुये पीले पुष्प लगते हैं। यह भारतवर्ष में पहाड़ी प्रदेशों को छोड़ अन्यत्र देखने में बहुत कम आता है। चीन देश में यह बहुतायत से होता है।

यह अधिकतर पहाड़ों पर ही होता है, अतः संस्कृत में इसे 'गिरज', इसके पत्ते लाल और श्वेत कचनार के पत्तों की अपेक्षा बहुत बड़े होते हैं, अतः 'महायमलपत्रक' और इसके पुष्प भी अपेक्षाकृत बड़े होने से 'महापुष्प' कहते हैं।

मरेठी आदि भाषा में जिसे 'आपटा' तथा लेटिन में बौहिमिया टोमेन्टोसा या रेसिमोसा (Bauhinia Tomentosa या B. Recemosa) कहते हैं, वह इसी पीले कचनार का ही एक भेद है, जो भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में 'कचनार-भेद' नाम से किया जावेगा।

यहां पर केवल 'पीले-कचनार' का वर्णन किया जाता है।

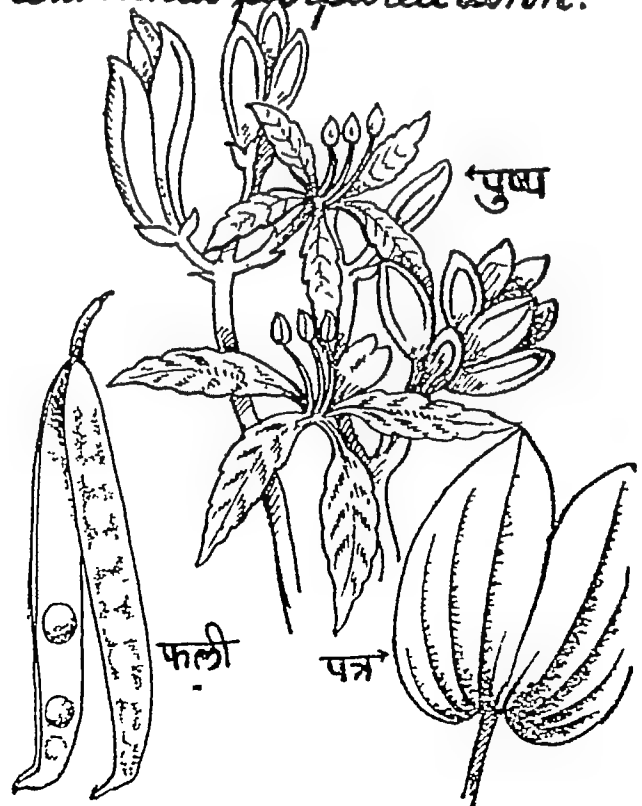
नाम—

सं.—पीतकाचन, गिरिज, महापुष्प, महायमलपत्रक।

हि.—पीलाकचनार, कनियार, कांड, कोलियार, सोना।
खैरपाल। मरेठी—पिवला कांचन, अटमटी, देवकाचन।

कचनार पीला

Bauhinia purpurea Linn.



वंगला-कोइराल, देवकांचन। पंजाबी-कारा,कोइराल।
लेटिन-बौहीनिया पप्युरिया।

उत्पत्ति स्थान—

हिमालय की तराई में तथा आवू, काठियावाड़,
जूनागढ़ की टेकड़ियों पर पथरीले स्थानों में यह होता है।

विवरण—

इसका पेड़ मध्यम आकार का १० से १५ फीट तक
ऊँचा होता है। जड़ जमीन में अन्दर गहरी जाती है।
जिसमें से कुछ मोटी और कुछ पतली उपजड़ें चारों ओर
फैलती हैं। जड़ की ऊपरी छाल जाड़ी, खुरदरी, कलौछ
लिये हुए खाकी रङ्ग की होती है। अन्तरछाल दृढ़ रेसाओं
से युक्त होने पर भी ऊपर खींचने पर शीघ्र निकल आती
है। यह गव में सुवासित तथा स्वाद में कसैली, चरपरी
होती है।

शाखायें ऊपर की चारों ओर फैली हुई बड़ी सुन्दर
दिखाई देती हैं। शाखाओं की ऊपरी छाल, खाकी या
गहरे बादामी रंग की कुछ चमकीली सी होती है। अंदर
की छाल पीताभ श्वेत वर्ण की दृढ़ रेसायुक्त होती है।
गव में किंचित उग्र, स्वाद में कुछ मिठास लिये हुई
कसैली तथा दाहक चरपरी सी होती है। कोमल शाखायें
हरित वर्ण की तथा भूरे रंग के रोवों से युक्त होती हैं।

पत्र—साधारण कचनार के पत्र जैसे ही होते हैं।
किन्तु गव में मधुर नीवू जैसे और स्वाद में कुछ खटास-
युक्त कसैले होते हैं। पत्तों की डेंठ में दोनों ओर एक
एक उपपत्र होता है। जेठ आषाढ मास में कोमल पत्ते
फूटते हैं। इनकी भाजी बड़ी स्वादिष्ट और निर्मल
होती है।

पुष्प—गहरी गुलाबी छटा युक्त पीले रंग के अन्य
कचनारों के पुष्पों से कुछ आकार प्रकार में बड़े होते हैं।
पुष्प का बाह्य कोप (Calyx) आध इंच लम्बा तथा

घने रोवों से व्याप्त होता है। पुष्प का आभ्यंतर कोप
(Corolla) की प खुडिया १॥ से २ इंच तक लम्बी
होती है।

फलिया—चपटी ४ से ५ इंच तक लम्बी तथा आध
इंच से कुछ अधिक चौड़ी होती है। ये फलिया कुछ
पीताभ हरित वर्ण की होती हैं किन्तु सूखने पर बादामी
रंग की हो जाती हैं। फली के भीतर ६ से १२ या
१५ तक गोल गोल चिपटे चमकीले भूरे रंग के बीज
होते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

अन्य कचनारों के समान ही यह कसैला, ग्राही,
दीपन, व्रणरोपण तथा वात, कफ, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, ज्वर
आदि नाशक है।

इसकी छाल का क्वाथ शांतिदायक, आत्रकुमि तथा
उदराध्मान (अफरा) नाशक है। रक्तातिसार में यह
अपने सकोच धर्म द्वारा उत्तम कार्य करता है।

इसकी जड़ को पानी के साथ पीस कर सधियात
जन्म या रसविकार जन्म शोथ पर प्रलेप करने से, तथा
इसकी छाल और पत्तों के क्वाथ को छाछ के साथ मिला
पिलाने से जानवरों के चेचक (अकस्मात् शरीर पर
बड़ी बड़ी ग्रथिया उठ आने जैसे) रोग में लाभ
होता है।

इसकी शुष्क फलियों का चूर्ण आम्रातिसार नाशक
है। इसके बीजों के ऊपर का छिलका उतार कर अन्दर
की दाल को पानी के साथ पीस कर प्रलेप करने से
ग्रथि, गुमडा, मोच, अस्थिभग आदि पर लाभ होता है।

इसके फूल मृदु विरेचक हैं।

शेष गुण धर्म व प्रयोग लाल कचनार के समान
ही हैं।

कचनार भेद (Bauhinia Recemosa)



यह भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र होता है। हिन्दी में
भिभरी, कठमहुली आदि प्रातः भेद से इसके कई

नाम हैं।

भारतवर्ष के महाराष्ट्र, कोकण, गुजरात आदि

प्रान्तो मे यह अत्यधिक पाया जाता है। महाराष्ट्र मे तो असली कचनार यही माना जाता है। और आपटा नाम इसे प्रख्याति है। दसहरे के दिन इस वृक्ष की पूजा की जाती है। और उस दिन सायंकाल से लेकर रात्रि तक तथा दूसरे दिन भी इसकी पत्तिया परस्पर मे सुवर्ण रूप से भेंट दी जाती है।

इसकी लकड़ी प्राय ई धन रूप से जलाने के काम आती है। तथा मजबूत होने से इसके डडे, छडी आदि भी बनाते हैं। इसकी अन्तरछाल की रेखाओ से सुदृढ़ रस्से आदि बनाये जाते हैं। इसका एक भेद और है, जिसमे लाल फूल लगते हैं। छाल व शाखायें कोमल होती हैं। इससे बन्दूक का तोडा बनाते हैं। इसकी आग बुझती नहीं।

नाम—

स.—अशमन्तक, इन्द्रक, वनराज । हिन्दी—कटमहुली, कचनार-भेद, किंकेरी, किंमोरा, सिरहटा, असिमि-लौरा, किंका, पापडी ।

मराठी—आपटा, सोना, पिवला कांचन, चामल ।

गुर्जर—आसुन्द्रो, आशोदरो, जेजवो । बंगला—वनराज ।

पंजाबी—कोसुन्द्र । अंग्रेजी—डौनी माँटेन एवोनी (Downy mountain ebony)

लेटिन—बौहीनिया रेसीमोसा (B Recimosa)

” टोमेन्टोसा (B Tomentosa)

उत्पत्ति स्थान—

इसका मूल उत्पत्ति स्थान मलाबार माना जाता है, वैसे तो यह समस्त भारतवर्ष मे पाया जाता है। लका मे भी यह कहीं कहीं देखा जाता है। पहाड टेकडी आदि प्राय पहाडी भूमि मे यह अधिक पैदा होता है।

विवरण—

यह बहुशाखी वृक्ष पीत कचनार जैसा ही ऊंचा होता है। जड और शाखायें भी तैसे ही होती है।

छाल—श्वेत, घूसर वर्ण की और स्वाद मे कसैली होती है।

पत्र—अन्य कचनार पत्र जैसे ही, किन्तु आकार प्रकार मे छोटे दोहरे, गोल, लवाई मे १ से १॥ या ३ इंच तक होते हैं। कहा जाता है कि पत्र के दो विभक्त दल रात्रि के समय परस्पर जुड़ जाते हैं, और प्रात अलग हो जाते हैं।

पत्र-डठल—गोल, कुछ चमकीने, प्राय रोमयुक्त, १ से ३ इंच तक लम्बे होते हैं। पत्तो की गन्ध नील चम्पा के फूल जैसी होती है, किन्तु मसलने पर मूली के पत्ते जैसी गन्ध आती है। ये स्वाद मे कसैले तथा कुछ खटासयुक्त मीठे होते हैं।

फूल—पुष्प धारण करने वाली डडी २ से ६ इंच तक लम्बी, शाखा के पास से या पत्र कोण मे से निकलती है, जिस पर एक से एक सटे हुये चारो ओर फूल लगते हैं। कली की दशा मे ये छोटी लींगी मिरची जैसे पतले, कुछ टेढे और अनीदार होते हैं। खिलने पर ३-३ पुष्प-दल अलग हो जाते हैं। ये दल या पखुडिया पीताम्ब श्वेत घटी के आकार की होती हैं, तथा उनके भीतर तत् होते हैं। पुष्प-मकरन्द मधु जैसा मधुर होता है।

फली—वाकले की फली या लाल कचनार की फली जैसी होती है। यह ४ से ८ इंच लम्बी और आधे से एक इंच तक चौडी, चिपटी होती है। स्वाद मे कसैली और कुछ मीठी सी लगती है। कच्ची फली को मसलने से

कचनार भेद *Bauhinia tomentosa* Linn.



बनौषधि विशेषाङ्कः

प्रथम खीरे की सी गंध आती है। पकने पर फली का रंग कुछ काला सा पड़ जाता है। फली के भीतर छोटे, चपटे, काले रङ्ग के बीज सख्या में लगभग २० तक होते हैं। इन बीजों से तैल निकाला जाता है।

इसकी छाल, कच्ची फलिया और फूल रंग के काम में आते हैं। इसके वृक्ष से जो गोद निकलता है वह कीकर के गोद के समान काम में लाया जाता है। इसकी अन्तर छाल के रेशे या ततु धावों पर टाके लगाने के काम में आते हैं।

गुण धर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह कसैला, अम्ल, शीतल, ग्राही, मूत्रल, शोधक, कफ, वीर्य और मल को शुष्क करने वाला, तथा-पित्त, वात, बहुमूत्र, प्रमेह, तृपा, विषमज्वर, मूर्च्छा, भूत-वाधा, शुक्राशमरी, कठमाला, रक्तदोष, विस्फोटक, शोथ, अतिसार, कुष्ठ, गुदभ्रंश, कृमि, यकृत रोग, व्रण, विष, वमन आदि नाशक है।

छाल और पत्ते—सकोचक तथा पित्त, कृमि, ज्वर, मूत्र सवन्धी रोग, क्षयजन्य-ग्रन्थिया, अर्बुद आदि नाशक है।

छाल के चूर्ण के साथ—काले तिल, मजीठ और सतावरी का चूर्ण मिला दूध के साथ सेवन से स्त्रियों को द्वितीय मास में होने वाली गर्भस्राव की शिकायत दूर होती है। मूल की छाल सग्रहणी रोग में सेवन कराने से, तथा मूल को कालीमिरच के साथ पीस छान कर पीने व बाह्य प्रलेप से वातपीडा और शोथ में लाभ होता है।

इसके कोमल पत्रों के स्वरस से गौदुग्ध और मिश्री मिलाकर पिलाने से बालकों के मूत्र में जो श्वेतसार (खर) जाता है, वह तथा जलन बन्द होती है। पत्तों को महीन पीस दूध के साथ देने से शोथ में, पत्तों को सुखाकर धीड़ी बनाकर पीने से कफ श्वास में; तथा पत्तों को कालीमिरच के साथ पीस कर लेप करने से ज्वर की सिर पीडा में लाभ होता है।

फली—कसैली, शीतल, ग्राही, रूखी, भारी, दोष-द्रावक, मलरोधक आध्मानकारक तथा कफ, प्रमेह आदि

नाशक है। कफज प्रमेह, व्रण, ज्वर आदि पर उत्तम कार्य करता है। बालकों के बड़े हुये कफ पर फली को घिसकर गहद के साथ चटाते हैं। कच्ची फली के रस में प्याज का रस और काली मिरच का चूर्ण मिला सेवन करने से अतिसार व आम में लाभ होता है।

इसके बीजों को सिरके के साथ पीसकर विच्छ आदि विषैले जानवरों के दश पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

इसके शेष गुणधर्म और प्रयोग लाल कचनार जैसे ही हैं।

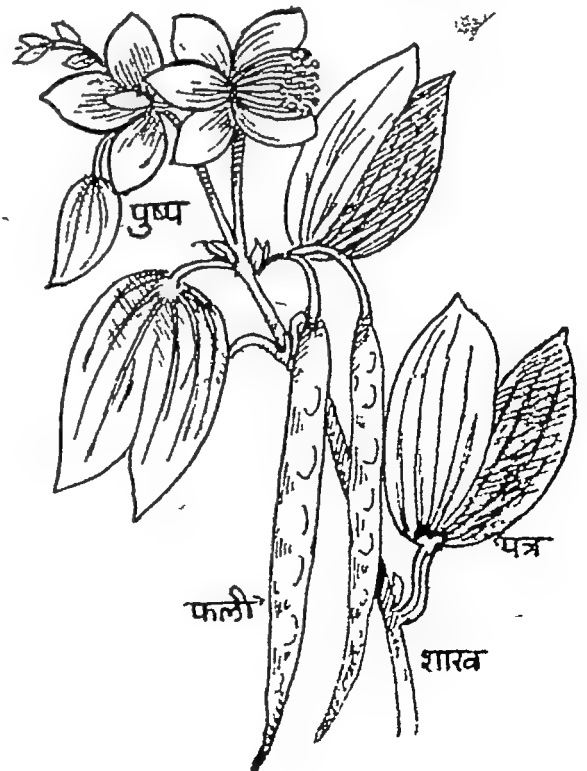
यूनानी मतानुसार—

यह सर्द तर है। कोई इसे पहले दर्जे में गरम और तीसरे में खुश्क (रूक्ष) तथा कोई दूसरे दर्जे में गरम और तर बतलाते हैं।

इसकी छाल-पाचक है, तथा कफ, पित्त, खांसी और पेट के कीड़ों को नष्ट करती है। जड़ की अन्तरछाल के

आष्टा(भिंभा) कचनारभेद

Bauhinia racemosa Lam.



काढे से प्लीहा की पित्तजन्य सूजन और उदर कृमि नष्ट होते हैं। इसके काढे से कुल्लिया करने से मुख-पाक दूर होता है, दात मजबूत होते हैं।

पत्तो के चूर्ण से आम्रातिसार दूर होता है।

फूल—मूत्राशय की ठंड को दूर करते, भूख को बढ़ाते, आखों के विकारों को दूर कर रोशनी को बढ़ाते, दस्तों को रोकते, ववासीर के खून को और स्त्री के अत्यातंत्र को रोकते हैं तथा पित्त, रक्तदोष, विष, प्लीहोदर, प्रमेह, अजीर्ण, कफ आदि नाशक हैं। ये मादक भी हैं। शराब बनाने के काम आते हैं।

फली—सर्द, खुश्क और मीठी, दीर्घपाकी, सप्राही है, दस्त, वादी, और कफनाशक है, किन्तु पित्त और दमा (श्वास) पैदा करते हैं। इसके चूर्ण से अतिसार में लाभ होता है। (खजाइनुल अदविया)

आधुनिक मतानुसार—

इसमें कपायिन (Tannin) की प्रचुरता है। यह अतिसारनाशक और कृमिघ्न है। इसकी फलिया मूत्रल हैं तथा बीज वल्य और बाजीकरण (Aphrodisiac) हैं।

मूल छाल का क्वाथ यकृत शोथनाशक और कृमिघ्न है। इसके सूखे पत्ते, कलिया और फल अतिसार में प्रयोजित होते हैं। बीजों का व्यवहार पौष्टिक, बाजीकरण की दृष्टि से किया जा सकता है। जहरीले जानवरों के दशजन्य क्षत पर इसके बीजों को सिरके (Vinegar) के साथ पीसकर कल्क रूप (Paste) में लगाने से उत्तम लाभ होता है।

—डा० नाडकर्णी (इं मे मेडिका)

इसके पत्तों का रस काली मिर्च और प्याज के रस के साथ अतिसार व आम की दशा में देते हैं, अथवा इसके फूलों को इस दशा में देते हैं।

इसकी छाल को औटाकर जो एक प्रकार का कत्था तैयार किया जाता है वह अतिसार में कायनो नामक कत्था जैसा आही कार्य करता है। इसके कोमल पत्तों को पीसकर ज्वर की सिरपीडा पर प्रलेप किया जाता है। वायगोला पर पत्तों का रस कालीमिर्च के साथ देते हैं।

—डा० देसाई (औ सग्रह)

रोगानुसार प्रयोग—

(१) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके पत्तों को रात्रि के समय जल में भिगोकर प्रातः रोगी की अवस्थानुसार ८-१५ भाग दो तोला तक उसका रस निकाल कर उसमें समभाग दूध और शक्कर या मिश्री मिला पिलावें। इस प्रकार दिन में ४ बार पिलावें। शीघ्र लाभ होता है। इस प्रयोग से मूत्र साफ होने लगता है। उसका गदलापन, श्वेतसार आदि दूर हो जाता है। पत्तों का रस सहज नहीं निकलता। अतः उन्हें पानी में भिगोना पड़ता है, या पानी डालकर पीसना पड़ता है।

(२) कष्ट प्रसव पर—प्रसवकाल में बालक शीघ्र बाहर न निकलता हो तो इसके वृक्ष को प्रणाम कर जिसका उपनयन न हुआ हो ऐसे किसी लड़के के द्वारा या कुमारी कन्या के द्वारा वृक्ष के पत्तों तुड़वाकर उन्हें उस स्त्री के शरीर पर ऊपर से नीचे की ओर फेरने मात्र से शीघ्र प्रसव होता है। ऐसा कहा जाता है।

—वैद्य अम्पा शास्त्री साठे (घरगुती औषधि)

अथवा किसी छोटे बालक को नग्न कर स्नान करावें, फिर वह इस वृक्ष की छाल को अपने दातों से निकालकर तैसे ही मुख में धारण किये हुए उस स्त्री के पास जाकर उसके मस्तक पर छाल को धूक देवे। शीघ्र प्रसव होता है।

—वैद्य श दा शास्त्री पदे (व गुणादर्श)

नोट—विच्छ्र के दंश तथा भूत वाधा आदि पर इसके कई तांत्रिक प्रयोग हैं जो विस्तार भय से यहां नहीं लिखे जा सकते।

(३) श्वेतप्रदर पर—इस वृक्ष के तने की छाल १ से ३ मासे तक लेकर शीतल जल के साथ पीस छान कर सेवन कराने से लाभ होता है।

(४) वातगुल्म और शूल पर—इसके पत्र रस १ से २ तोला में कालीमिर्च का चूर्ण ४ रत्ती से १ माशा तक और ७ बूंद तिल तैल मिला पिलावें।

नोट—गंडमाला, गलगंड, ग्रन्थि तथा व्रण आदि पर इसके प्रयोग लाल कचनार के समान ही हैं।

कचरी [Cucumis Dudain]



यह कर्कटी या त्रपुप (Cucurbitaceae) वर्ग की वनौषधि है।

इसे कही कही ऐरालु भी कहते हैं। तथा एक प्रकार की पेहाड़ी ककड़ी जो तरबूज की तरह होती है जो कुमरू से सिविकम तक प्राप्त होती है, उसे भी ऐरालु कहते हैं।

यह ककड़ी की ही जाति की एक वेल है जो वर्षा ऋतु में स्वयं विशेषतः खरीफ की फसल के खेतों में पैदा होकर बढ़ती, फूलती और फलती है। बीच खेत में पैदा होने पर किसान लोग इसे उखाड़ कर फेंक देते हैं। कारण यह फसल को नुकसान पहुँचाती है। खेत के बाजू से मँडो पर यह फूलती फलती रहती है। कड़वी और मीठी के भेद से, बड़ी और छोटी के भेद से या लम्बी व गोल फलवाली के भेद से यह कई प्रकार की होती है। इनमें से छोटे से छोटे चने जैसी फलवाली जो कचरी होती है जिसे हिन्दी में अगमकी 'चिराटी' विलारी आदि तथा कही कही ग्वाल ककरी भी कहते हैं। वह इस कचरी से भिन्न है। उसका वर्णन 'चिराटी' के प्रकरण में देखिये।

कचरी की बड़ी जाति को या बड़े बड़े फल वाली कचरिया को 'गोपाल ककड़ी' कहते हैं। यह ४ या ५ अंगुल तक लम्बी, कच्ची दशा में कड़वी और पकने पर कुछ खटास स्वाद वाली हो जाती है। इसे कही कही रामपेहटा भी कहते हैं। कोई इसके कच्चे फल को सेंधा और पक कर सूख जाने पर या काटकर सुखाने पर कचरी कहते हैं। कही कही प्रायः कच्चे फलों को काटकर सुखाये गये टुकड़ों को ही 'कचरी' नाम से पुकारा जाता है।

उक्त प्रकार से शुष्क टुकड़ों को या कचरी को भून कर साग बनाई जाती है। अचार भी रखा जाता है। जयपुर आदि मारवाड़ के प्रदेशों में कचरी बहुत होती है। तथा इसके साग आदि का बहा बहुत प्रचार है। जयपुर की कचरी बहुत प्रख्यात है। वह अधिक खट्टी तथा कम कड़वी होती है।

मरुदेश (मारवाड़) में यह अत्यधिक होने से "मरुजा" कहाती है। गोपाल (ग्वाले) इसे बहुत खाया करते हैं, अतः गोपाल ककड़ी (कर्कटी) इसे कहते हैं।

एक सफेद कचरी होती है, जो ऊपर से श्वेत और इसका रस भी दूध जैसा सफेद निकलता है। इसे धेनु-दुग्धा और गोरक्ष-कर्कटी (गोरख ककड़ी) कहते हैं। इसे गाय अधिक खाती हैं।

एक चित्र विचित्र रेखा युक्त फलवाली और स्वाद में खट मीठी कचरी होती है। इसे विचित्र फला, रोचन फला कहते हैं।

छोटी इद्रायन के एक भेद को भी कचरी [पिहठा] कहते हैं।

बगाल की ओर कचुगाछ नाम का जो एक पीधा है [जिसकी जड़ में कन्द होता है] उसी की जात का एक क्षुप बगदेश और चट्टग्राम में पैदा होता है। इस क्षुप को देशी भाषा में "कचिरी" कहते हैं। यह नदी तालाबों आदि जलाशयों के किनारे बहुत होता है। ध्यान रहे यह प्रस्तुत 'कचरी' से एकदम भिन्न है।

तैसे ही 'कचरी' या 'काचरी' नामक एक भिन्न वनौषधि होती है, जिसे काश्मीर में 'वादावर्द' कहते हैं।

नाम—

सं.—चिर्मंट, चित्रफला, मृगाक्षी, मृगेर्वारि
हिन्दी—कचरी, कचरिया, सेंध, पेहटा, भकुर, गोरख-ककड़ी, गुराड़ी। मारवाड़ी—काचरी, सेंध

पंजाबी—चिम्भड

मराठी—चिम्भूड, रौराड, रौंदणी, टकमके

गुर्जर—चिम्भडी, कोटीवां, गोठभडी, काचरां

बंगाला—चनगोमुक, कुन्दुरुकी, काकुड, फुटी

अंग्रेजी—ककुम्बर प्युबेसेन्ट (Cucumber Pubescent)

„ स्माल (Cucumber Pubescent Small)

लेटिन—क्युक्युमिस डुडेम,

„ प्युबेसेन्स (Cucumis Pubescent)

„ मेक्युलाटा (C Maculata)

„ नेड्रांस पटामस (C Madras Patamus)

उत्पत्ति स्थान—

यह प्रायः समस्त भारतवर्ष के खेतों और पहाड़ी स्थानों में होती है। विशेषतः राजपूताना, उत्तरप्रदेश, पंजाब आदि प्रदेशों में अधिक पैदा होती है।

विवरण—

इसकी वेल खीरे की वेल जैसी, किन्तु उससे लम्बाई में छोटी लगभग ५ या ६ हाथ लम्बी होती है। यह वर्षाकाल में प्रायः स्वयं पैदा होती है, कहीं कहीं बोई भी जाती है। इसकी शाखायें खीरे की शाखा जैसी ही पतली तथा काटेदार रोवों से व्याप्त होती हैं।

पत्तों—छोटे ४ इंच तक लम्बे और ६ इंच तक चौड़े, नरम या कोमल होते हैं। आकार प्रकार में ककड़ी पत्र जैसे ही होते हैं।

फूल—फूल भी ककड़ी के फूल जैसे ही किन्तु कुछ छोटे पीले रंग के होते हैं।

फल—प्रायः भाद्रपद मास में छोटे लम्बे गोल या अण्डाकार फल लगते हैं। ये १ से २॥ इंच लम्बे, कोई कोई इससे भी बड़े ४ या ५ अंगुल तक लम्बे होते हैं। इन फलों को ही कचरी कहते हैं। कच्ची दशा में ये हरे रंग के या हरियाली लिये हुए सफेद रंग के अर्थात् चितकवरे रंग के, हरे पीले पट्टेदार तथा अत्यन्त कड़वे होते हैं। पकने पर ये पीले पड़ जाते हैं। किसी किसी पर लम्बाई के रख हरी रेखायें होती हैं तथा स्वाद में खटमीठे हो जाते हैं। मीठी जाति के फल कच्ची दशा में ककड़ी के समान मीठे होते हैं और पकने पर कुछ खटासयुक्त हो जाते हैं। पकी हुई या अवपकी हुई कचरी में बड़ी मीठी सुगन्ध आती है। अतः कई लोग केवल सुगन्ध के लिये ही इसे अपने पास रखते हैं और बार बार सूँघते रहते हैं। कहा जाता है कि एक प्रकार की कचरी ऐसी मनमोहक सुगन्धयुक्त होती है कि हिरन उसमें आसक्त होकर उसकी वेल के चारों ओर मडराया करते हैं।

बीज—खीरे के बीज जैसे, किन्तु अपेक्षाकृत छोटे होते हैं। पके बीज का छिलका कुछ काला सा हो जाता है और अन्दर की गिरी पीताभ श्वेत रंग की होती है।

कच्चे बीज बहुत कड़वे होते हैं किन्तु पकने पर कुछ खट्टे हो जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

छोटी कचरी—चरपरी, कड़वी, दीपन, रौचक, पाक में अम्ल, वातपित्त और पीनरोग नाशक है। पशुपक्व दशा में गरम और पित्तकारक है।

बड़ी कचरी—कच्ची दशा में भेदक, स्वादु, लघु, उष्ण, अग्निदीपक, रौचक और पित्तनाशक है। परिपक्व में मधुर, वृत्तिकारक, हृदय को हितकारी, दाह, शोषनाशक है।

सफेद कचरी—मधुर, रक्ष, भारी, कफ-पित्तनाशक, ग्राही, मलस्तम्भक, शीतल तथा मूत्रकृच्छ्र, दाह, प्रमेह आदि नाशक है। कच्ची दशा में कुछ खटासयुक्त कड़वी, पाक में दीपन, वात प्रकोपक, अभिष्यन्दी और कफ-पित्त नाशक है।

सुखाई हुई कचरी—रूखी, रुचिकारक, दीपन, भेदक, शीतल तथा अरुचि, जडता, कृमि, कड़ु और ज्वरनाशक है।

नोट—प्रायः सर्व प्रकार की कचरियाँ वातकफकारक, स्वादु (स्वादुष्य) और शीतल हैं। कच्ची कचरी का साग अतिसार में उपयोगी होता है। कचरी की जड़ में अग्मरी (पथरी) नाशक अथर्व गुण हैं। इनका फूल त्रिदोषनाशक होता है। कचरियाँ तमासू पीने वालों को हितकारी हैं।

यूनानी मतानुसार—

यह दूसरे दर्जे में गर्म और खुरक है। यह मधुर, गर्म, हल्की, कोठे को मुलायम करने वाली, भूख बढ़ाने वाली, कामोद्दीपक (वाजीकर) तथा ववासीर, अर्द्धांग पक्षाघात आदि वातरोगों को और कफ के रोगों को आराम करती है। वात रोगों पर यह सोठ के साथ दी जाती है। इसमें सुगन्ध होती है अतः यह दिल और दिमाग को ताकन पहुँचाती है। दीपन-पांचन चूर्णों में यह प्रायः मिलाई जाती है। किमी किसी को यह शीघ्र कब्जी पैदाकर ज्वरग्रस्त बना देती है (यह वात मेरे भी अनुभव में आई है—लेखक)। पक्की या कच्चा कचरी पेशाब को बढ़ाती है। इसे कुछ दिन सेवन करने

वनौषधि

विशेषाङ्क

से पथरी टूट-फूटकर निकल जाती है (यह बात सशया-स्वद है, इसकी जड़ में यह गुण है, न कि फल में—लेखक)।

कचरी को गोश्त के साथ मिलाकर पकाने से यह उसे जीव गला देती है और उसे मुन्वित्र कर देती है। दाल वगैरहों में प्रायः पाचनार्थ और वातनाशार्थ इसे डालते हैं। इसकी धूनी ववासीर में बहुत लाभकारी है। इसका छिचका जरूरी हजम नहीं होता।

कचरी उष्ण प्रकृति वालों को हानिकारक होती है, सिर दर्द पैदा कर देती है। ऐसी दशा में घनिया या दही का सेवन कराना चाहिए। ये इसके दर्पण हैं। इसके प्रतिनिधि—प्रजीर, अण्डवर्ज्जुआ आदि हैं। इसकी मात्रा ४॥ मासे तक है।

प्रयोग—

(१) अस्मरी (पथरी) पर—इसकी जड़ १ तोला

तक लेकर जौकुट कर रश्मि के समय १० तोले पानी में भिगोकर प्रातः अच्छी तरह उसी जल में पीस छानकर पिला दें। नित्य एक बार इसी प्रकार पिलाने से ७ दिन में लाभ होता है। यदि पिलाने समय उसमें १ या २ मासे तक जवाखार मिला दिया जाय तो और शीघ्र लाभ होता है। इस कार्य के लिये बड़ी कचरी (गोरख कचरी) की जड़ लेना चाहिये।

(२) मूत्रकृच्छ्र पर—बड़ी कचरी के बीज ६ मासे तक लेकर चावल के बोवन के साथ पीस छानकर तथा उसमें थोड़ा लाल चन्दन घिसकर पिलाने से लाभ होता है।

(३) वातज उदर शूल पर—छोटी या बड़ी कचरी का चूर्ण २ से ४॥ मासे तक लेकर उसे ५ तोले तक उष्ण जल में मिलाकर पीने से लाभ होता है।

कचलोरा (Pithecolobium Bigeminum)

इस शिम्बी वर्ग (Leguminosae) की वनीषधि का उल्लेख आयुर्वेदिक या यूनानी निघण्टुओं में नहीं मिलता।

कर्नल कीर्तिकर, मेजर वसु, कर्नल चोपड़ा आदि आधुनिक वनीषधि-शोधकों ने इसका सक्षिप्त वर्णन अपने अपने ग्रन्थों में किया है।

हिन्दी में कहीं कहीं इसे 'कचोरा' भी कहते हैं, किंतु ध्यान रहे प्रसिद्ध औषध कचूर या कचोरा इससे एकदम भिन्न है।

एक 'कचलू' नामक अन्य पेड़ होता है, जो जमुना के पूर्व दिशा में, हिमालय पर पाच से लेकर ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पाया जाता है। यह पेड़ देखने में बहुत सुन्दर दिखलाई देता है। पत्तों के भेद से इसकी कई जातियाँ हैं। इसके गुणधर्म अज्ञात हैं। केवल प्रसंग-वश इसकी सूचना यहाँ कर दी गई है। 'कचालु' घुड़ियाँ (अरबी) का एक भेद है।

नाम—

हिन्दी—कचलोरा, कचोरा। वरमी—दर्नापंथी, दनपिन्थी।

लेटिन—पायथेकोलोबियम बायगेमिनम।

मिमोसा लुसिडा (Mimosa Lucida)

उत्पत्ति स्थान—

गगानदी से पूर्व की ओर, अर्थात् पूर्वी हिमालय की तलैटी के जंगलों में, तथा दक्षिण के पश्चिमी घाट, कोकण और मद्रास प्रान्त के जंगलों में यह वनीषधि बहुतायत से पैदा होती है।

विवरण—

इसका पेड़ मध्य श्रेणी का विशेष ऊँचा नहीं होता है। शाखायें बहुत कम होती हैं। पत्ते बड़े मुलायम, किंतु तीखी नोक वाले तथा कचनार के पत्र जैसे दो भागों में विभक्त होते हैं।

फूल-पत्रकोण में निकली हुई पुष्प ढड़ी ढड़ी कोमल होती है और उस पर छोटे छोटे पीताभ श्वेत और कुछ लाल रंग के पुष्पों के गुच्छे लगते हैं। पुष्पों में कोई विशेष गंध नहीं होती है।

फली—लाल तथा कुछ वादामी रंग की, चपटी एक या दो अंगुल तक लम्बी होती है। फली के भीतर ५ से लेकर ८ तक बीज, सिरस के बीज जैसे किंतु आकार में कुछ बड़े चिपटे चक्राकार होते हैं।

गुणधर्म -

यह कुष्ठ और मधुमेहनाशक है। कुष्ठ रोग में इसके पत्तो का काढा पिलाया जाता है तथा ऊपर से व्रणों में लगाया, लेप किया जाता है। उत्तम लाभकारी है। पत्तो का काढा सिर के बालों पर लगाने से वे खूब

बढ़ने लग जाते हैं।

वग्मा में इसके बीजों का प्रयोग मधुमेह रोग को मिटाने के लिये किया जाता है।

इसमें एक प्रकार का विरेचक गुण प्रधान क्षार पाया जाता है, जो आंतों को लाभ पहुँचाता है। अपने प्रभाव से आंत्रस्थित दूषित वायु को निकाल कर उसे नाफ कर देता है। शरीर के दोषों को यह श्वान और मूत्रमार्ग द्वारा बाहर निकाल देता है। किंतु हृदय पर इसका विष जैसा अनिष्ट असर होता है।

कचूर (Curcuma Zedoaria)

यह हारिद्रवर्ग (Scitamineae) की एक वनीपधि है। वर्ग का वर्णन हलदी के प्रकरण में देखिये।

आयुर्वेदीय निघण्टुकारों ने इसे कर्पूरादि वर्ग में, तथा किसी किसी ने पिप्पल्यादि वर्ग में इसे लिखा है।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में कचूर का स्वतंत्र प्रयोग नहीं मिलता^१। चरक के हिक्का और श्वास निग्रहकारी दश औषधियों में जो 'शटी' नाम आया है, वह इसी कचूर का है। शट्यादि चूर्ण, शट्यादि क्वाथ, घृत आदि जितने प्रयोगों में 'शटी' नामक द्रव्य की योजना की गई है, वह कचूर ही है। कई महानुभाव 'शटी' नाम से 'कर्पूर-कचरी' का आग्रह करते हैं। चरक सू. स्थान अ. २७ में गुणधर्म दर्शाया गया है।

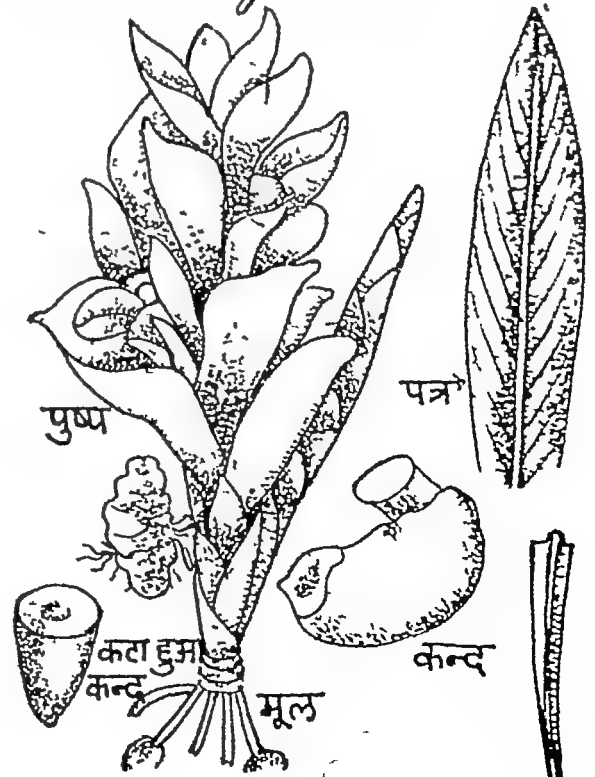
इन दोनों के पर्यायवाची शब्दों में 'शटी' शब्द लिख कर इस विवादास्पद प्रश्न को खड़ा कर दिया है कि क्या ये दोनों एक ही हैं या भिन्न भिन्न ?

हमारे विचार से ये दोनों एक ही वर्ग के होने तथा दोनों [केवल दोनों ही नहीं इनके नरकचूर आदि जो भेद हैं उनकी भी] की जड़ों में 'शटा' अर्थात् जटा सदृश कुछ भाग होने से इनके पर्यायवाची शब्दों में 'शटी' शब्द की योजना की गई। इनके गुणधर्मों में भी बहुत कुछ

समानता पाई जाती है, तथा एक के अभाव में दूसरे को लिया जा सकता है। तथापि ये भिन्न भिन्न हैं। कचूर का

कचूर

Curcuma zedoaria Rose.



^१ चरक सू. अ. ४ देखिये।

बनौषधि

विशेषाङ्क

पौधा क्षुप रूप में होता है। कपूर कचरी का कुछ लता-रूप में होता है। इनके उत्पत्तिस्थान भिन्न भिन्न हैं। कचूर के पत्तों में कालापन होता है, तथा इसी से यह 'काली हल्दी' कहा जाता है। कपूर कचरी के पत्तों में कालापन नहीं होता, किन्तु इसे 'छोटा कचूर' कहीं कहीं कहते हैं। आगे कपूर-कचरी का प्रकरण देखिये।

कोई कोई कचूर को 'वन हल्दी' कहते हैं। किन्तु वास्तव में वनहल्दी इसमें भिन्न है। यद्यपि दोनों एक ही वर्ग की एव क्षुप जाति की है। तथा गुणधर्म में भी साम्य है। तथापि दोनों की जड़ों में, रंगों में, रुचि और गंध में भिन्नता है। 'जंगली हल्दी' का प्रकरण देखिये।

कचूर को एकांगी या मुरामासी कहना भी भूल है। मुरामासी यह कपूर-कचरी का एक भेद है। इसके लिये मुरामासी का प्रकरण देखिये।

कचूर को कोई लोग 'नरकचूर' कहते हैं। किन्तु वस्तुतः 'नरकचूर' यह कचूर की एक बड़ी जाति का नाम है। लैटिन में इसे Zingiber Zerumbel कहते हैं।

कचोरा नाम का एक शालिघान्य भी होता है। वह पित्त दोष नाशक माना गया है।

कचोर या कचोरा, कचलोरा पेड़ को भी कहते हैं। देखिये पीछे "कचलोरा" का प्रकरण।

नाम--

- सं०—कचूर, गंधमूल, वेधमुख्य, द्राविड, शटी
- हिन्दी—कचूर, कालीहल्दी, आम आदा
- मराठी—कचोर, नरकचोरा, काचरी
- गुजराती—काचूर, पटकचूरी, कचूरी
- बंगाली—कोचूर, गंधशटी, शोरीकोचूर
- अंग्रेजी—लांग झेडोआरि (Long Zedoary)
- लैटिन—कक्युसा झेडोरिया अमोमम झेरम्बेर
- „ झेरम्बेट (C Zerumbet)
- „ सीसिया (C Saesia)

उत्पत्ति स्थान--

यह पूर्व हिमालय में तथा सिंहलद्वीप, और ब्रह्मदेश के पश्चिम भाग में स्वयमेव खूब पैदा होती है। कोकण और बम्बई प्रांत में कहीं कहीं खेतों में बोई जाती है।

जंगल में भी उत्पन्न होती है। हल्दी के खेतों में भी यह हो जाती है।

विवरण--

वर्षा के प्रारम्भ में ही इसके क्षुप उग उठते हैं। इसके पौधे हल्दी के पौधे जैसे ही होते हैं। केवल पत्तों और जड़ों में अन्तर रहता है।

पत्ते—कुछ काले रंग के, एक से दो फुट तक लम्बे ढठल की ओर सकुचित, मध्य भाग में चौड़े तथा आगे की ओर क्रमशः सिकुड़ते हुये छोर में अनीदार होते हैं। पत्तों का साग बनाया जाता है, तथा मत्स्यभक्षक लोग इन पत्तों को मछलियों के भूने में काम लाते हैं।

जड़—इसकी जड़ अनेक गांठों से युक्त होती है। ये गांठें अदरक की गांठ जैसे खुरदरी, सफेद वर्ण की, ठोस या जाड़ी होनी हैं। गांठ को मध्य भाग से काटने पर भीतर कुछ चक्राकर गोल नील धारा दिखाई देती है। विशेषतः कपूर कचरी की गांठ में ये गोलाकार नीली धारयाँ अधिक प्रमाण में दिखाई देती हैं।

उक्त गांठयुक्त जड़ों को खोद कर तथा पानी में जोश देकर या तैसे ही कचरा कर सुखा लेते हैं। इसी को कचूर कहते हैं। यह स्वाद में कड़वी, चरपरी कपूर जैसी तथा गंध में सोठ की गंध जैसी होती है। इस गांठ को कूट कर चूर्ण करते समय इसकी महक इलायची की महक जैसी चारों ओर फैलती है। जमीन से खोदने पर ये गांठें चारों ओर से जटा सदृश तनुओं से वेष्टित रहती हैं। इसीसे ये 'शटी' कहाती हैं।

ये कचूर की गांठें शुष्क, कटी हुई सिंहलद्वीप (सीलोन) और चितगांग (वह देश के पश्चिम) से बम्बई के बाजार में बहुतायत से आती हैं। इन गांठों को उबाल कर सुगंध और गुणवर्धनार्थ आचारों में डालते हैं। तथा सुगंध एव त्वग्मोगनाशार्थ अन्य द्रव्यों के साथ तैल, उबटन आदि में मिलाते हैं।

पुष्प—इसके फूल प्रायः पत्तों के साथ-ही साथ उगते हैं। ये पुष्प नलिकाकार पीले रंग के गुच्छों में लगते हैं। पुष्प के भीतर ही त्रिकोणाकार बीज कोष होता है तथा बीज श्वेत अङ्कुर होते हैं।

किन्तु ध्यान रहे, सब ही कचूर के क्षुणो में पुष्प नहीं आते। एक कचूर के पौधे जैसा ही अन्य पौधा होता है, जिसे महाराष्ट्र में गिलिंद या 'गिंदोडा' कहते हैं। इसके लम्बे, पीले एवं कुछ लाल रंग के सुगन्धयुक्त पुष्प श्रावण मास में खूब लगते हैं, जो देव पूजा के काम में लिये जाते हैं। इसकी जड़ या गाठ कचूर की गाठ जैसी ही होती है, किन्तु गुण में उसकी अपेक्षा अधिक उष्ण और स्वाद में विशेष चरपरी होती है। आगे गुणधर्म में इसके विशेष गुणों का उल्लेख देखिये।

नोट—कचूर के पौधे में फल या फली नहीं लगती। कचूर कचरी में फली लगती हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

रस में यह चरपरा व कड़वा, वीर्य में उष्ण तथा विपाक में कटु (चरपरा) तथा लघु (हलका), दीपन, रुचिकारी, हृद्य (हृदय को हितकारी), मुख को स्वच्छ करने वाला और कफ, वात, प्लीहा, गुल्म, अर्श, कुष्ठ, कास, श्वास, कृमि, हिक्का, वातज्वर, अजीर्ण, अपस्मार, मुख की जड़ता, व्रण, गलगड, गडमाला, अपचि आदि नाशक है।

यह अपने तिक्त, कटु, लघु, उष्ण गुणों से कफनाशन का कार्य तथा उष्ण वीर्य द्वारा वातशमन का कार्य करता है। किन्तु उष्ण प्रकृति में इसके सेवन से रक्तपित्त प्रकोप होने का भय है। इसीसे इसे रक्तपित्त प्रकोपक भी कहा गया है।

अपने सुगन्धयुक्त तिक्त कटु रसों के द्वारा यह मुख और आमाशयान्तर्गत श्लेष्मा को दूर कर पाचक-पित्त की वृद्धि करता है जिससे अग्नि प्रदीप्त होकर क्षुधा बढ़ती है। इस कार्य के लिये इसके चूर्ण का प्रयोग किया जाता है। उक्त प्रकार से मुखान्तर्गत कफ के हट जाने से तथा जाठराग्नि के प्रदीप्त होने से जिह्वा में रुचि बढ़ती है, अरोचक का नाश होता है। अग्निमाद्य-जन्य अपान व समान वात की विकृति से पैदा हुए अर्श और गुल्म रोगों में यह इसी प्रकार लाभ पहुँचाता है।

इसके कटु रस और उष्ण वीर्य के कारण अन्नपचन क्रिया एवं आन्त्र में रस शोषण क्रिया यथास्थित होते

रहने में ओतंगों में दोषों को नचिन होने का अवगमन ही नहीं मिलने पाता। अतः कोष्ठमय दल आदि नया कफज कृमियों का स्वयमेव नाश हो जाता है। किन्तु इसमें दोष इतना तीव्र है कि उष्ण कटु विपाक होने के कारण कुछ कोष्ठमदता होती है, दस्त गाफ नहीं उतरता। अतः इसके साथ अनुलोमन या मारक द्रव्य की योजना आवश्यक होती है।

प्रायः आमकफादि आम द्रव्य पचनमार्ग में सा धातुपाक प्रणाली में पैदा होकर कुम्भ, गण्ड, प्राणवह ओतस और निरो भाग में वात के कार्य में रक्तमट डालता है, जिनमें प्राण व उदानवात का प्रकोप होकर कास, श्वास, हिक्कादि विचारों का प्रादुर्भाव होता है। ऐसी दशा में कचूर या इसके समान ही अग्नि को दीपन करने वाली तथा उरस्थान में यथायोग्य कार्य करने वाली औषधियों की योजना करनी पड़ती है जो आम रस का निर्माण ही न होने दें और यदि हो गया हो तो उसके पाचन में पूर्णतया समर्थ हो। ऐसे द्रव्यों के प्रभाव से आम कफ का नाश होकर वात का योग्य विधि से संचरण होने लगता है तथा प्राण व उदान का अनुलोमन होने से कफ, श्वास, हिक्का आदि प्राणान्तक व्याधियाँ शान्त हो जाती हैं। फिर वे अपना सिर नहीं ठाँव सकती। इसलिये चरक ने श्वान और हिक्काहर औषधि पाठ में कचूर को यथायोग्य स्थान दिया है। कास, श्वास और हिक्का में इसके चूर्ण को शहद के साथ बार बार चटाते हैं।

कचूर कफनाशक होने से क्लेद प्रधान कुष्ठ और व्रणों में इसका प्रयोग लाभदायक होता है। इसके वस्त्र-पूत महीन चूर्ण को विगड़े हुए व्रणों में बुरकने या भर देने से व्रणान्तर्गत कृमियुक्त दुर्गन्ध नष्ट होकर शुद्धि हो जाती है।

कचूर को नित्य प्रातः उठते ही मुख में चवाकर थूकने और गर्म जल से कुल्ले करने से लालालाव, मुख-विरसता, मुख जाड्य आदि का नाश होता है।

इसके रस या क्याथ को पिलाने से, तथा इसकी गांठों की माला बना बच्चों के कंठ भाग में धारण कराने से कृमि व्याधि दूर होती है।

बनौषधि

विशेषाङ्क

इसके प्रयोग से हाथ की हथेली और पैरों के तलवों की जलन दूर होती है। कपूर कचरी के अभाव में इसे जल के साथ पीस कर सिर के बालों पर लगाने से केश वृद्धि होती है। तथा जूँ, लीख आदि नष्ट होते हैं।

शिलिन्द नामक कचूर के कन्द के बवाय या चूर्ण शहद के साथ सेवन से खांसी में, कन्द को जल के साथ पीस कर पीने से काण्पला में, कन्द के बवाय में मधु मिलाकर सेवन से ज्वर में, और कन्द को घृत में घिस कर नेत्रों में आजने से फूला, जाला, माडा आदि नेत्र-रोगों में लाभ होता है।

कचूर को पाक में मिलाकर या वैसे ही सेवन करने से स्त्री की प्रसूतिजन्य दौर्बल्य और उदरशूल में; कचूर के साथ छोटी पीपल और दालचीनी मिला बवाय सिद्ध कर शहद मिश्रण कर सेवन से प्रतिश्याय [जुखाम] में, कचूर के साथ कालीमिर्च, मुलहठी और मिश्री को आँटाकर पिलाने से ब्वासनली के रोगों [कास, श्वास आदि] में विशेष लाभ होता है। कचूर को फिटकडी के साथ पानी में पीस लेप करने से चोट और मोच में, तथा केवल इसके ही लेप करने से शरीर की वातपीडा में लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह दूसरे दर्जे में गर्म और शुष्क है। जोश को पैदा करता, हृदय, मस्तिष्क व मेदा को ताकत देता, भूख बढ़ाता, रुकावटों को खोलता, काम शक्ति को और चरबी को बढ़ाता, मूत्रल, आर्तव प्रवर्तक तथा वमन, अतिसार, हृदय की घड़कन, कफ की खासी, बालकों की प्रवाहिका पाहु आदि का नाशक है। यह विपरीले जानवरों के विष को दूर करता है।

चेहरे पर इसका लेप करने से मुहासे नष्ट होते हैं। मुख में रखने से दाँतों के दर्द को दूर करता, चवाने से सर्द व तर खासी को तथा लहसुन व प्याज की दुर्गन्ध को दूर करता है। वात कफ की सूजन पर इसके प्रलेप से सूजन उतरती है, दर्द मिटता है। कोई कोई इसे दस्तावर कहते हैं। इसके एक बड़े टुकड़े को कमर में बांध रखने से वीर्य स्थलन नहीं होता, स्तब्ध होता है। काम-शक्ति बढ़ती है।

हानिकर्ता—यह दिमाग, हृदय और फुफुस को हानि पहुँचाता है, सिर दर्द पैदा करता है। इसके हानि-निवारक—वनिया, वनफसा, सफेद चन्दन और जटामासी है। इनके प्रतिनिधि—अजीर और अदरक हैं। इसकी मात्रा—३ मासे से ७ मासे तक है। इसकी शक्ति ३ वर्ष तक कायम रहती है।

आधुनिक मनानुसार—

इसमें एक प्रकार का सारभूत (Essential) तैल [जो पीताभ श्वेत, चिपचिपा, कपूर जैसे गंध व स्वाद युक्त होता है] तथा एक कड़वा मुलायम राल, सेन्द्रिय क्षार (Organic acids), गोद, श्वेतसार (Starch), शर्करा, कर्कशतु त (Crude Fibre), राख, अल्प्युमिना-इड्स, कर्क्यूमीन अरबिन्स (Curcumin arabins) आदि पाये जाते हैं।

यह उत्तेजक, कोष्ठ वात प्रशमन, श्लेष्मनिस्सारक मृदुकर (Demulcent), मूत्रल, और शोणितोत्क्लेशक (Rubefacient) है।

इसकी जड़ में सुहावनी कपूर जैसी गंध आती है। यह अफरा, अजीर्ण, तथा दस्तावर औषधियों के मरोड़े आदि दोषों के निवारणार्थ उपयोगी है। मुख के अन्दर की चिपचिपाहट को दूर करने के लिये तथा विशेषतः गायक लोग कण्ठ शुद्धि के लिये इसे चबाते हैं। इसका उपयोग कठ क्षोभ की दशा में और वातनलिका (Wind-pipe) के उर्ध्वभाग के प्रदाह में भी किया जाता है। शीत और ज्वर की दशा में कफ तथा पित्तजन्य कास (Bronchitis) के निवारणार्थ या शमनार्थ इसकी योजना बवाय रूप में पीपल, दालचीनी, मुलहठी, शहद और मिश्री के साथ की जाती है। इसके चूर्ण को उबटन रूप से शरीर पर तथा फिटकरी मिलाकर इसे चोट पर लगाते हैं। अशुद्ध या विकृत रक्त के कारण हुये चिर-कालीन चर्मरोगों के निवारणार्थ जो सौन्दर्यवर्धक प्रयोग बनाये जाते हैं उनमें सुगन्धित द्रव्य के रूप में इसकी योजना की जाती है। इसकी ताजी जड़ का प्रयोग श्वेत-प्रदर और सुजाकजन्य प्रस्राव को रोकता है। मृदुकर या स्निग्धता संपादक, श्लेष्मनिस्सारक और सुगन्ध गुणों के लिये इसकी मात्रा १ ड्राम [३ मासे ६ रत्ती] की है।

बालको के कृमिरोग पर उसके कन्द का स्वरस दिया जाता है। यह प्रोय अन्य औषधियों के साथ व्यवहार में लाया जाता है तथा औषधीय तैलों के निर्माण कार्य में प्रयुक्त होता है। इसकी पत्ती का स्वरस जलोदर में दिया जाता है।

इसकी शुष्क जड़ के साथ पतंग (Caesalpinia Sappan) की लकड़ी का चूर्ण मिश्रण करने से एक प्रकार का लाल चूर्ण तैयार होता है जिसे श्वीर कहते हैं। होली के अवसर पर इसे पानी में घोल कर शरीर पर छिड़कते हैं। —डा नाडकर्णी (इ मे मेडिका)

यह वातहर और मूत्रजनन है। प्रसवावस्था में रक्ती को इसके ताजे कन्दों का पाक दिया जाता है। शीत से श्रद्धा वेदना की दशा में तथा विषम ज्वर में इसके साथ पीपल और दालचीनी मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला सेवन कराते हैं तथा इसे पीमकर शरीर पर लेप करते हैं। सुजाक में मूत्र साफ होने तथा वेदना नाशार्थ इसका फाट दिया जाता है। उदर रोग में इसके पत्तों का रस देते हैं। —डा. देसाई (श्री सग्रह)

कम्बोडिया में इसकी जड़ उत्तेजक, पोष्टिक और शोधित मानी जाती है। सिर के चक्कर में यह विशेष लाभ पहुँचाने वाली है। वैचैनी और भ्रम (सिर के चक्कर) में इसका अर्क उपयोग में लेते हैं। प्रसूति के पश्चात् लगभग १४ दिन तक दिन में ३ बार इसे प्रसूता स्त्री को दिया जाता है। आक्षेपक से पीडित बच्चों के शरीर पर माताएँ इसकी जड़ को चवाकर लगाती हैं। —डा रीड

सिद्ध साधित प्रयोग—

[१] कर्चूरादि चूर्ण—कचूर के साथ भुई आमला, सोठ, मिर्च और पीपल को समभाग कूट पीसकर चूर्ण बना रखें।

मात्रा—१॥ माशा चूर्ण, गुड और घृत (गुड व घृत ६-६ माशे) के साथ मिला सेवन करने से घोर प्रतिश्याय (जुखाम), पार्श्व पीडा, हृदय शूल और वस्ति शूल का नाश होता है।

‘शट्चादि’ चूर्ण के अन्य प्रयोगों को ग्रंथों में देखिए।

[२] कर्चूर क्वाथ—कचूर २ तोना जीपुठार १ सेर जल में क्षणमात्र क्वाथ सिद्ध करें।

मात्रा—२॥ तोला में ५ तोला जल प्रातः प्रातः घोंटी चक्कर और शहद मिला सेवन करने में यमन, सुषामाघ, ज्वर, भ्रम आदि में मान होता है।

कर्चूरादि क्वाथ—घट्टादि गण के द्रव्य कचूर, पोपरमूल, कटेली, काकडागिगी, भ्रमागा, गिलोय, गोंद, पाठा, चिगायता और कुटती समान भाग लेकर क्वाथ सिद्ध करें।

इसके सेवन से मग्निपात ज्वर, भ्रासी, हृदय की जकड़न, पगनी की पीठा, श्वास और तन्त्र नष्ट होती है।

नोट—जट्यादि क्वाथ, गुटिका और घृत के प्रयोगों को शास्त्रों में देखिये। कचूर का मुख्वा-शर्वत आदि भी बनाये जाते हैं।

रोगानुसार प्रयोग—

[१] कास, श्वास और हिक्का पर—कचूर के साथ अतीस, नागरमोथा, काकडागिगी, हरद, सोठ, हींग (भुनी हुई) और सैधानगक समभाग लेकर चूर्ण बनायें। इस चूर्ण को तक्र (छाछ) में मिला चाटने योग्य तैह तैयार कर लें। यह तैह नित्य प्रातः तयार कर थोड़ा थोड़ा दिन में ४ या ५ बार चाटने से कफ की खामी दूर होती है। साधारण कास तो कचूर के टुकड़े को मुख में रखकर चूसते रहने में ही दूर हो जाती है।

कचूर के साथ सुगन्धवाला, कटेली की जड़ और सोठ समभाग लेकर क्षणमात्र क्वाथ सिद्धकर खाट और घृत के साथ पीने से पित्तज खासी नष्ट होती है।

श्वास और हिक्का पर—कचूर के साथ भुई आमला, भारंगी, शहपुष्पी, सुगन्धवाला और पोपरमूल १-१ भाग तथा खाट ८ भाग लेकर चूर्ण बनायें।

मात्रा—१ से ४ माशे तक शहद के साथ सेवन से

१ शठी पुष्कर मूल च व्याघ्री शृङ्गी हुरालभा ।

गुहूची नागर पाठा किरातं कटुरभेहिणी ॥

एष शब्दादि कोवर्गः सन्निपात ज्वरापहः ।

कास हृद् ग्रह ॥

बनौषधि विशेषाङ्क

लाभ होता है ।

उक्त प्रयोग में शङ्खपुष्पी और भारंगी के स्थान में कमलकन्द, दालचीनी, तथा नागरमोथा, तुलसी की जड़, पीपल, अगर और सोठ इतने द्रव्य अधिक मिलाकर खाड़ ८ भाग के स्थान में केवल दो भाग मिश्रण कर तैयार चूर्ण और भी लाभकारी होता है ।

[२] ज्वरो पर—कचूर के साथ सोठ, पित्तपापड़ा, देवदार, अनन्त मूल, कटेली, नागरमोथा, कुटकी और चिरायता समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें शहद और पीपल का चूर्ण मिला सेवन करने से विषम ज्वर, जीर्ण ज्वर और सन्निपात का नाश होता है । यह क्वाथ सूतिका रोग में भी उत्तम लाभकारी है । अनन्तमूल के स्थान में कई लोग घमासा लेते हैं ।

त्रिदोषज ज्वर में दोषों को पचाने के लिये कचूर के साथ वच, सोठ, कायफल, गिलोय और घमासा समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर सेवन कराने से लाभ होता है ।

अजीर्णजन्य ज्वर—कचूर १ तोला जौकुट कर आध सेर जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसे दिन में ३ बार पिलावें । प्रायः सर्व प्रकार के ज्वरो पर इसे दे सकते हैं ।

कफज ज्वर पर—कचूर के साथ पोखरमूल, भारंगी, पाठो, कायफल, देवदार, पित्तपापड़ा, नीम की छाल और काकडाँसिगी समभाग का अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर सेवन करावें ।

[३] वमन पर—कचूर के साथ दाहहल्दी, हरड, सोठ और पीपल समभाग लेकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—१॥ माशा चूर्ण को घृत ६ माशे में मिला तक्र के साथ सेवन करने से त्रिदोषज वमन भी नष्ट होती है । अथवा—

कचूर १ तोला का आधा सेर जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें ३ माशे शहद और ६ माशे खाड़ मिला बार बार १ से ५ बूंद तक पिलावें । इससे पित्त-प्रकोप की शान्ति होती है । और वमन दूर होता है ।

[४] आमवात पर—कचूर के साथ सोठ को पीस-

कर इसे पुनर्नवा (साठी) के क्वाथ में मिलाकर पीने से एक सप्ताह में लाभ होता है । अथवा—

कचूर के साथ सोठ, हरं, वच, देवदार, अतीस और गिलोय समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर सेवन करने तथा पथ्य में रुक्ष आहार करने से लाभ होता है ।

[५] ग्रहणी रोग पर—कचूर के साथ सोठ, मिर्च, पीपल, हरं, जवाखार, सज्जीखार, पीपलामूल, विजौरे नीबू का गूदा और सैधानमक समभाग लेकर चूर्ण बनाले ।

मात्रा—१॥ से ३ माशे तक चूर्ण काजी के साथ प्रातः साय सेवन करावें ।

[६] गुल्म पर—कचूर के साथ समभाग सोठ मिला अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें थोड़ा कालानमक मिला प्रातः साय सेवन करावें ।

गुल्म पर गट्यादि काकायन गुटिका भी उत्तम कार्य करती है । इसका प्रयोग 'वृहन्निघण्टुरत्नाकर' में देखिए । अथवा चरक संहिता चि स्था अ ५ में शठ्यादि गुटिका देखिए ।

[७] हल्लास, वमन व हैजा पर—कचूर के महीन चूर्ण को तुलसी पत्र स्वरस के साथ खरल कर मिर्च जैसी गोलियाँ बना रखें । बार बार १ से ३ गोलियाँ खाने से मितली और वमन में लाभ होता है । वमन के लिये देखिये ऊपर प्रयोग न ३ ।

हैजा पर—कचूर की ताजी जड़ का स्वरस और प्याज का रस एकत्र पिलाते रहने से लाभ होता है ।

[८] अङ्गमर्द, थकावट, शैथिल्य पर—कचूर के पत्ते और अरणी के पत्ते दोनों को पानी में पकाकर उस जल से स्नान कराने से लाभ होता है ।

[९] अर्श पर—इसका महीन चूर्ण ६ माशे तक नित्य प्रति प्रातः साय जल के साथ १४ दिन सेवन करने से परम लाभ होता है ।

[१०] क्षुधामाद्य पर—इसका महीन चूर्ण लगभग १॥ या २ माशे लेकर उसमें वह अच्छी तरह भूग जाय, सन जाय इतना शहद मिला नित्य प्रातः चाटने से भूख खुलकर लगती है । जठराग्नि प्रदीप्त हो उठती है ।

[११] अङ्कोप के शोथ पर—अङ्कोप पर वात

के कारण सृजन आ गई हो तो कचूर के चूर्ण को जन मे गाढ़ा लेप बना आग पर थोड़ा गर्म कर फोतो पर

भट्ठी तरतु लगाकर ऊपर से दही या पान अथवा गाने या पान का रंने में पीत खान होया है ।

कटकरंज [Caesalpinia Bonducella]



करज और कटकरज तथा इनके भेद व उपभेद आयुर्वेदानुसार ये सब प्रायः गुह्यादि वर्ग में लिये गये हैं ।

आधुनिक निषण्डु के मतानुसार ये सब शिवी वर्ग (Leguminosae) में लिये गये हैं । इस वृक्ष वर्ग में लगभग ७००० भिन्न भिन्न वनस्पतियों का समावेश होने से पद्धिचान की सुविधा के लिये पुष्पभेद से इसके मुख्य तीन उपवर्ग किये गये हैं । एक कटकरज वर्ग (Caesalpiniceae)—इसमें कटकरज, पतंग, अमलतास आदि है । दूसरा गोकर्ण या कोयल वर्ग (Papilionaceae)—इसमें करज वृक्ष, कोयल, पलास, मुलेठी आदि हैं और तीसरा बबूल वर्ग (Mimosaceae)—इसमें बबूल, खैर, सीकाकाई आदि हैं ।

इनमें से कटकरज वर्ग की वनीपधियों के पुष्प आकार में भ्रमर या उड़ती हुई मधुमक्खी जैसे होते हैं तथा पुष्प की पखुडिया नीचे ऊपर छोटी बड़ी एवं सबसे ऊपर की बड़ी पखुड़ी मध्यभाग की नलिका के भीतर रहती है । पुष्प की पखुडियों की नलिका मध्यभाग के निम्न स्तर पर रहती है । अन्य उपवर्ग का वर्णन प्रसंगानुसार देखिए ।

करज (वृक्ष करज) और कटकरज (लता करज) के कई भेद होने से तथा उनका स्पष्ट उल्लेख या वर्णन

^१ वर्ग लक्षण—पुष्पावाहक, द्विवीजपर्ण, विभक्तदल, ऊर्ध्वस्थगर्भाशय, पर्ण संयुक्त दल, पत्राकार, पत्ते एकान्तर, उपपत्र प्रायः नहीं होते, पुष्प रचना कलगी या मंजरी जैसी, पुष्प चाखकोप के दल ५ बहुधा अलग अलग एक के ऊपर एक, पुष्पाभ्यन्तर कोप के दल ५, नरकेसर १० अलग अलग भिन्न लम्बाई के तथा फलस्वरूप में लम्बी या गोल फलिया लगती हैं । इस वर्ग का मुख्य गुणधर्म—शोधन है । यह वर्ग पृथ्वी के उष्णकटिबन्ध में छुप, झाड़ी या वृक्ष रूप में पाया जाता है ।

—डा० देसाई

न होने से आयुर्वेदीय ग्रंथों में उनको पत्तिमान या प्रयोगों में बड़ी गटखी होती है । मुशुत, वाग्भट आदि ग्रंथों में करजद्वय शब्द आया है । उम पर टीकाकार बट्टा जी लिखते हैं—करजद्वयमिति एवमिदंशिवी, द्वितीय कटकी विटप करज । —मुशुत टीका अ० ३८

अर्थान्—मुशुत जी के मत में चिरविल्व या नक्तमाल एक प्रकार का करज है । यह करज वृक्ष है तथा गटकी विटप (धुर) करज, जिसे वास्तव में पूतिका कहते हैं । यह दूसरे प्रकार का करज है ।^२

पूति या पूतिका शब्द की योजना आयुर्वेदिक ग्रंथों में उक्त दोनों करजों के पर्यायवाची नशाग्रों में की गई है । अतः और भी भ्रम हो जाता है । वास्तव में पूति करज से कटकरज ही माना जाना चाहिये । कारण पूति अर्थात् दुर्गन्ध की विशेषता इसी में पाई जाती है ।

चिरविल्व, नक्तमाल आदि मशाग्रों का विचार आगे करज वृक्ष के प्रकरण में देखिये । यहाँ तो केवल कटकरज का ही वर्णन अपेक्षित है ।

इसमें कांटों की प्रचुरता होने से यह कटकरज (कटककरज) कहाता है और विटप या धुर रूप होने से बगाल में इसे ही नाटा करज कहते हैं ।

लता करज और कटकरज दोनों एक ही जाति के

^२ वाग्भट जी का कथन है—‘एकः पूतिकरंजश्चिरविल्ववाख्यः । द्वितीय नक्तमालाख्यः’ (वा० सू० अ० १५) ॥ वाग्भट जी चिरविल्व को ही पूतिकरंज कहते हैं । यह अपना अपना मत है । किन्तु दूसरा नक्तमाल नामक करंज है, ऐसा लिखकर उन्होंने करंजद्वय से सूचित पूतिकरंज नामक विटप या लतारूप कटकरंज तथा नक्तमाल नामक वृक्ष रूप करंज इन दोनों की अभिव्यक्ति स्पष्ट कर दी है ।

—लेखक

हैं, दोनों में काटे होते हैं। भेद इतना ही है कि लता करज के धुप कुछ बेल या लता रूप में होते हैं। इसे लेटिन में सीसेलपानिया बांडक (Caesalpinia Bonduc) या सीसेलपायनिया जयाबो (C. Jayabo) कहते हैं। यह भारतवर्ष में बहुत कम देखी जाती है।

कटकरज के समान ही एक बड़ी काटेदार झाड़ी होती है जिसे 'घृत करज' कहा जाता है। वह वास्तव में बाकेरी मूल है। इसका वर्णन बाकेरीमूल के प्रकरण में देखिये। गुच्छकरज भी इसीका भेद है।

कटकरज के वर्ग की ही एक झाड़ीनुमा बेल और होती है। उसे भी करज, रेलू आदि हिन्दी में तथा लेटिन में सीसेलपायनिया सेपायरिया (C. Separia) कहते हैं।

नाम—

सं.—कुथेराही, पुत्तिकरंज, दुःस्पर्श, लताकरंज, ककचिका

यह सीलोन, मलाया प्रायद्वीप और वेस्ट इन्डिज में बहुत होती है। इन्हीं अरब में बुन्दुक। बेलगु में गच्छ अंग्रेजी में बेकोर नट (Bezoar nut) कहते हैं। इसके पत्ते श्लेष्माव नियामक हैं और जड़ रक्तातिसार नाशक है।

—लेखक

आयुर्वेद निघण्टुओं में इनके अतिरिक्त उदकीर्य (पंड-ग्रन्थ) अक्षारवल्ली, महाकरंज, रीठाकरंज (रीठा वास्तव में करंज से भिन्न है) आदि कई करंज से सम्बन्धित नाम पाये जाते हैं। जिनमें पाठकों को और भी भ्रम हो जाता है। उक्त करंजद्वय भेद के अतिरिक्त बंगाल में—अम्लकरंज विषकरंज माकडाकरंज और गोंटेकरंज नाम और देखे जाते हैं। इनमें से अम्लकरंज तो वास्तव में करोंदा (कर-महक) है। विष करंज यह अक्षारवल्ली या महाकरंज है। माकडा या मर्कटी करंज उदकीर्य है तथा गोंटे करंज पंड-ग्रन्थ है। आगे प्रकरणानुसार इनका वर्णन देखिये।

—लेखक

रेलूकरंज—इसे ऐला कांदो उड़ी आदि हिन्दी में, चिल्लारी-चिल्लारी आदि मरेठी एवं गुजराती में, बहामा सोपान (Bahama Soppan) तथा अंग्रेजी और लेटिन में (Caesalpinia Separia) कहते हैं। इसकी छुप के सदृश बेल प्रायः भारत में सर्वत्र होती है। पत्ते ६ से १४ इंच तक लम्बे होते हैं। ये पत्ते मीठे पौष्टिक श्लेष्मक ज्वर-नाशक श्लेष्माव नियामक तथा पित्तविकार को शान्त करते हैं।

हि—कटकरंज, करंजुवा, गटाइन, गटेरन मारवाडी—किणगच, कुलगच। कुमाऊँ—करोंज मरेठी—सागरगोटा, गजगा, बाणेरकरंज।

गुजरा—कांकच, कांकचिया, करवट, सागरगोटा, कचकां बगला—बहुरा, नाटाकरंज, कांटा करंज, नाटक फल, अंग्रेजी—फीवरनट (Fever nut), फिजिक नट (Physic nut), बांडकनट (Bonduc-nut) निकर ट्री (Nicker-tree), मोलुका बीन (Molucca-bean)

लेटिन—सीसेलपायनिया बांड्युसेला।

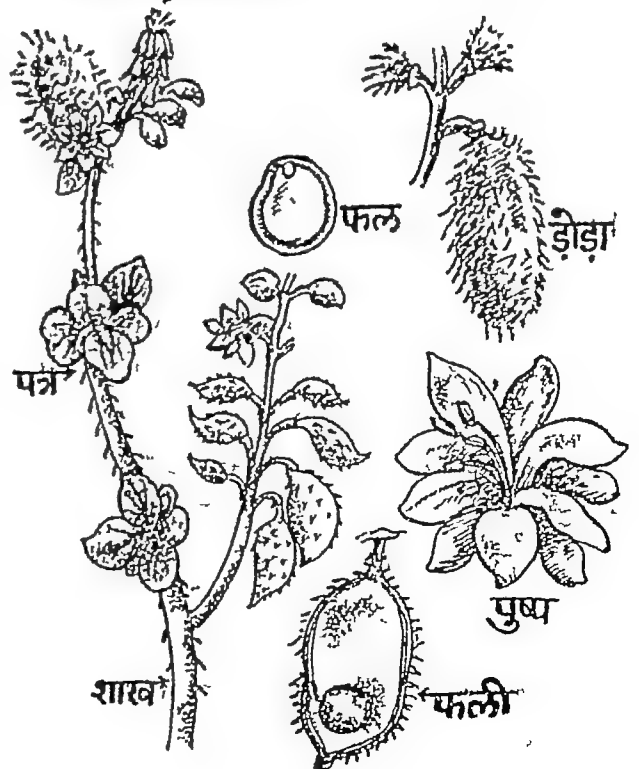
सी. बांडक (C. Bonduc), सी. क्रिस्टा (C. Christa)

उत्पत्तिस्थान—

यह प्रायः उष्ण प्रदेशों में होने वाली औषधि समस्त भारतवर्ष में नेतो की बाड़ी या इधर उधर की झाड़ियों में प्रचुरता से पाई जाती है। विशेषतः बंगाल, बम्बई, त्रावनकोर, कारोमण्डल किनारा, और बर्मा के समुद्रतट-वर्ती देशों में अधिकता से होती है। पहाड़ों पर २५०० फुट की ऊँचाई तक यह पाई जाती है।

करंज

Caesalpinia crista Linn.



विवरण—

इसके प्रसरणशील क्षुपो का खूब विस्तीर्ण फैलाव होता है। इसकी प्रचुर कटकयुक्त शाखा प्रशाखायें परस्पर में गुथी हुई, अन्य बड़े पेड़ों के आश्रय से ३० से ५० फुट तक ऊपर चढ़ जाती हैं। जहाँ इसके बीज गिर जाते हैं, वही वर्षाकाल में इसके क्षुप उग उठते हैं, तथा जूने क्षुपो में नूतन पत्र फूटते हैं। माली और किसान लोग अपने बाग और खेतों के रक्षार्थ इसे चारों ओर बोते हैं।

मूल—इसकी मुख्य जड़ जो सुदृढ़ और मोटी होती है, जमीन में बहुत अन्दर तक जाती है, तथा इसमें असंख्य काटे या उपमूलें चारों ओर की जमीन में धसे हुये रहते हैं। मूल की अन्दर की लकड़ी श्वेत रंग की ऊपरी छाल बादामी रंग की गंध और स्वाद में कड़वाहट होती है, किंतु पत्ते और बीजों की अपेक्षा यह बहुत ही कम होता है।

शाखायें—इसकी उ गली से लेकर हाथ के पहुँचे जैसा मोटी, तथा उन पर अधिकता से खड़े पीताभ, पतले एवं मजबूत काटे होते हैं। शाखा के अत्यंत मोटे भाग पर ये काटे कुछ कम होते हैं। छाल हलके भूरे रंग का होता है। अन्दर की लकड़ी दृढ़ होती है।

पत्ते—उक्त शाखाओं पर विषमवर्ती १०-१४ इंच लम्बी उपशाखायें या मोटी सीकें निकलती हैं, तथा इन उप-शाखाओं पर समवर्ती ३ या ४ इंच लम्बी सीकें होती हैं, और प्रत्येक सीक पर ६ से १० तक जोड़ेदार पत्ते होते हैं। ये पत्ते सिरस के पत्र जैसे ही, किंतु कुछ अधिक लम्बाई लिये हुये गोलाकार होते हैं। ये तीन चौथाई इंच से १ या १।१ इंच तक लम्बे और आधे से तीन-चौथाई या १ इंच तक चौड़े होते हैं। पत्र के प्रत्येक जोड़ के बीच में क्षुद्र तीक्ष्ण काटे प्रचुरता से होते हैं।

फूल—वर्षाऋतु में पत्र कोण या पत्र-डठल की जड़ से जो कटकयुक्त सीकें निकलती हैं, उन पर पीतवर्ण पुष्प गुच्छ या मजरिया लगती हैं। पुष्प की पखुडिया दो-तिहाई इंच से आध इंच तक लम्बी, किंचित् अण्डाकार नुकीली तथा हलके पीले रंग की होती हैं। प्रत्येक पुष्प में प्रायः ५ पखुडिया होती हैं, इनमें बीच की कुछ लाल रंग की होती है। पुकेसर १० और स्त्री केसर १ होता

है, जो पुकेसर की अपेक्षा कुछ जाड़ा नाटा, तथा भूरे रंग के रोवों से व्याप्त रहता है।

फली—का उद्गम प्रायः फूल के मध्यभाग से होता है। श्रावण या भाद्रपदमास में फूलों के झड़ जाने पर इसका कटकयुक्त फलिया निकल आता है। ये गोल दीर्घाकार ३ इंच तक लम्बी और १।१ या ३ इंच चौड़ी होती हैं। जो लताकरज (C Bonduc) भारतवर्ष में बहुत कम होता है उसकी फली प्रायः ६-७ अंगुल लम्बी और २।१ या ३ अंगुल चौड़ी होता है। कच्चा दवा में ये पीताभ हरितवर्ण की तथा माघ या फागुन मास में पक जाने पर या सूखने पर भूरे रंग की हो जाती हैं। पककर फूटने पर इसके अन्दर के बीज नीचे बिखर जाते हैं।

बाज—प्रत्येक फला में १ से ३ या ४ तक गोल बेर या कौड़ी जैसे आधे से तीन चौथाई व्यास के बीज होते हैं। इन बीजों को हाकरजुवा या सागरगोटा कहते हैं। बीज का ऊपरी छिलका अत्यधिक कड़ा, चिकना तथा गहरे घूसर वर्ण का होता है। बीज के भीतर दो दलवाली एक तैलयुक्त पीताभ-श्वेत गिरी होती है। यह गंध में उग्र और खूब कड़वी होता है। इसमें लुआव, श्वेतसार, अड-लाल (Albumin) और १४ से १५ फीसदी तैल पाया जाता है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदानुसार—

कड़ुवा, कसैला, उष्णवीर्य, पाक में कटु, दीपन, यकृत-हृत्तेजक, अनुलोमन, रेचक, कभी कभी मलरोधक, रक्त शोधक, वेदना स्थापन, बल्य या कटुपौष्टिक (ज्वरोत्तर दौर्बल्यनाशक), शोथहर, कफ, वात, कुष्ठ, कृमि, ज्वर, प्रमेह, अर्श और श्वासनाशक है। यह गर्भाशयोत्तेजक और मूत्रल भी है।

बीज मज्जा या गिरी—उष्णवीर्य, रूक्ष, दीपन, सकोचन, बल्य, नियतकालिक ज्वर प्रतिबधक, शोथघ्न, रक्त स्तम्भक, वेदनाहर, शूल, शोथ, गुल्म, आध्मान, श्वास, वातविकार, सूतिका ज्वर, चर्म रोग, मूत्रविकार, श्वेत प्रदर एवं व्रण नाशक है। अण्डवृद्धि पर इसका लेप लाभदायक होता है।

बर्जीषधि विशेषाङ्क

पत्र—रेचक, कफवात, श्लीपद, शोथ एवं कृमि नाशक हैं।

फूल—उष्णवीर्य तथा कफवातनाशक हैं।

यूनानी एवं आधुनिक मतानुसार—

क्षयजन्य कास और श्वास पीडित रोगी को इसके बीजो का क्वाथ सेवन कराने से लाभ होता है।

इसके बीजो की गिरी के तैल की मालिश से त्वचा कोमल होती है, व्यङ्ग, व्रण, आक्षेप, पक्षाघात, आमवात या गठिया में लाभ होता है। कर्णस्त्राव की दशा में इस तैल को कान में डालते रहने से लाभ होता है।

अजीर्ण में हींग के साथ अथवा काली मिर्च के चूर्ण के साथ इसकी गिरी का चूर्ण मिला कर तक्र के माथ सेवन से लाभकारी है। रक्तातिसार में गांजा के साथ इसका उपयोग किया जाता है।

इसका तैल उष्ण और वीर्यनाशक है। इस तैल में समभाग नीबू का रस मिलाकर कई प्रकार के चर्म रोगों पर लगाया जाता है।

इसके बीज की गिरी लवङ्ग के माथ सेवन कराने से उदरवेदना तथा वमन में लाभ होता है। इसके पत्र उष्ण वीर्य, आध्मानहर और रसायन हैं। इनका प्रयोग ग्रहणी अपस्मार, उदराध्मान, अतिसार, कुष्ठ, प्लीहा एवं यकृत के विकारों पर किया जाता है।

इसकी जड़ का रस शीतल और स्निग्ध है। यह मुजाक रोग के विकृत व्रणों के शोधनार्थ प्रयुक्त होता है।

इसके पत्तों के क्वाथ का कफारा एवं उसी क्वाथ का सिचन वातवेदना दूर करता है। तथा इसका उपयोग भगन्दर में क्षत के रोपणार्थ एवं शोधनार्थ किया जाता है।

इसके पुष्पों को मुख में धारण करने से उग्र कास, गण्डमाला, मधुमेह एवं स्त्रियों के सोम रोग में लाभ होता है।

इसके पत्रों का स्वरस शीतपित्त, जीर्ण ज्वर, उपदश की द्वितीयावस्था में उत्पन्न चर्मविकार तथा कृमि एवं यकृत विकार में प्रयुक्त होता है।

प्रसूतावस्था या सूतिका ज्वर में इसके बीजो के प्रयोग से विशेष लाभ होता है, गर्भाशय का सूकोच होता

है, ज्वर कम हो जाता है, शूल दूर होता है, तथा आर्तव शुद्धि होकर यदि कहीं व्रण हुआ हो तो वह भी ठीक हो जाता है। यह गर्भधारणा के भी काम में आता है। वन्ध्यत्व को दूर करता है।

मात्रा—

बीज मज्जा चूर्ण ५ से १५ रत्ती। मूल चूर्ण—१० से २० रत्ती और पत्रस्वरस की मात्रा १ से २ तोले तक औषधि कार्याय प्रयुक्त होती है।

मुख्य प्रयोग—

१ ज्वर पर—इसके बीजो की गिरी को धूप में सुखा कर महीन चूर्ण क लें। फिर इसमें चौथाई भाग छोटी पीपल का चूर्ण मिला शहद के साथ खूब खरल कर छ' छ' रत्ती की गोलिया बना लें। विषमज्वर (मलेरिया) में दिन में २ या ३ बार जल के साथ सेवन कराने से लाभ हो जाता है। ज्वर के उतरने के बाद इसका प्रयोग करें। प्रात भूखे पेट में इसे नड़ी देना चाहिये पहले रोगी को गरम दूध पिलाकर थोड़ा देर वाक सेवन करावें अन्यथा वमन होने का शक रहती है। यह प्रयोग उदर रोग मूर्च्छा गर्भावस्था, पित्तजन्य प्रलापयुक्त जीर्ण ज्वर इत्यादि दशाओं में बालक, युवा वृद्ध, स्त्री आदि सबको नि शक दिया जा सकता है। इस के सेवन करने से पूर्व रोगी की उदा शुद्धि जुन्नाव की औषधि या केवल शुद्ध रेंडी के तेल द्वारा करा देनी चाहिये, जिससे शीघ्र लाभ होवे।

अथवा—इसकी गिरी और कालीमिर्च समभाग का चूर्ण ८ से १५ रत्ती की मात्रा में दिन में दो बार जल के साथ सेवन करने से बारी से आने वाला ज्वर दूर हो जाता है। साधारण ज्वर में भी यह लाभदायक है।

अथवा—इसकी गिरी भुनी हुई २ तोले के साथ छोटी पीपल १ तोला, जीरा ६ माशे तथा बबूल के कोमल पत्ते ६ माशे खूब खरल कर थोड़ा शहद या जल मिला चने जैसी गोलिया बना लें। ज्वर आने के एक घण्टा पूर्व दो गोली जल के साथ दिन में ३ बार देने से ३-४ दिन में ज्वर विलुप्त दूर हो जाता है।

२ अण्डकोष वृद्धि या जलाबुद्द और अर्श पर—
इसकी कोमल पत्ती और बीज गिरी को अथवा केवल पत्तियों को ही पीस कर रेंडी तैल या घृत में थोड़ा गरम कर अण्डकोष पर मोटा मोटा लेप कर बाध देने से वेदनायुक्त अण्डकोष का शोथ या उसमें हुई जल की वृद्धि धीरे धीरे कम हो जाती है।

जलोदर की सूजन पर इसकी गिरी को कुछ लवङ्गों के साथ थोड़ा जल मिला पीसकर लेप करने से लाभ होता है। इन प्रयोगों से अर्श पर भी लाभ होता है।

अथवा—इसके बीजों की गिरी के चूर्ण को एरण्ड-पत्र पर बुरक कर और थोड़ा गरम कर अण्डकोष पर बाधने से तथा इसके बीज ३ नग भूनकर (भूभल या गरम राख में परिपक्व कर) अन्दर की गिरी निकाल कर महीन चूर्ण कर प्रतिदिन प्रातः (रोगी को थोड़ा दूध या कुछ खिलाकर) जल के या शहद के साथ सेवन कराने से ७ दिन में लाभ होता है। अण्ड की जल वृद्धि दूर होती है।

३ उदरशूल और कृमि नाशार्थ—इसकी गिरी, सचर नमक (कालानमक), सोठ और भुनी हुई हींग सब समभाग महीन चूर्ण कर ३ से ६ मासे की मात्रा में उष्णोदक के साथ सेवन करावें। अथवा—इसकी गिरी और लौंग दोनों का चूर्ण एकत्र खरल कर सेवन कराने से शूल में लाभ होता है। साथ ही साथ इसकी गिरी के चूर्ण को हुक्के में रख कर धूम्रपान करावें। शीघ्र लाभ होता है।

उदरकृमि नाशार्थ—इसके एक बीज की गिरी को ११ दाने वायविडग के साथ पीस उसमें थोड़ा गुठ मिला खिलाने से दूसरे दिन हा अन्दर के सब कृमि गिर पड़ते हैं।

४ गर्भधारणार्थ—इसकी गिरी को स्त्री के दूध में पीस कर उसमें स्वच्छ महीन वस्त्र भिगो बत्ती बना योनि मार्ग में धारण कर कुछ देर बाद निकाश लेवें। पश्चात् सम्भोग करने से गर्भ धारणा होती है। जिसे गर्भस्राव बार बार हो जाता हो उसे भी इस प्रयोग से लाभ होता है। किन्तु सगर्भा स्त्री को इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

५ मसूढ़े और दात विकार पर—यदि मसूढ़ों में सूजन, ब्रण (Gum boils) हो, वे पिलपिले हो गये हो तो इसरी गिरी को भूनकर उसमें थोड़ी फिटकरी और भूनी हुई सुपागी एकत्र मिला चूर्ण करें। इस मजन के उपयोग से लाभ होता है।

शरीर में हुए ब्रण या जङ्गम में कीड़े पड़ गये हो तो इसकी गिरी का तैल लगाने से लाभ होता है।

६ नेत्र में फूली पड़ गयी हो तो इसकी गिरी का महीन चूर्ण कर उसमें पलस फूल के रस की २१ भावनायें देकर लम्बी लम्बी बत्तिया बना लें। इसे जल में घिस कर लगाते रहने से कुछ दिनों में फूला निकल जाता है।

नोट—इस लताकरंज के योग से—करजारिष्ट, विषम-ज्वरघ्नी वटी, अर्शनाशक चूर्ण आदि कई औषधियाँ निर्माण की जाती हैं। शास्त्रों में इन्हें देखिये।

कटभी [Careya Arborea]

वटादि वर्ग की इस वनौषधि के वृक्ष ऊँचे ३० से ६० फुट तक होते हैं। पुष्प भेद से इसके श्वेत और कृष्ण दो प्रकार हैं। श्वेत कटभी जिसके वृक्ष बहुत ऊँचे होते हैं वह महाश्वेता और जिसके वृक्ष छोटे कद के होते हैं वह ह्रस्व श्वेता कही जाती है। इनके फलों का आकार प्रकार कुछ कुम्भ (घड़ा) जैसा होने के

कारण इसे कुम्भी भी कहते हैं। [चित्र कुम्भी में देखिये]

भारतवर्ष के कई प्रान्तों में तथा सीलोन, श्याम आदि देशों में इसके वृक्ष जङ्गलों में पाये जाते हैं। इसके पत्ते महुये के पत्ते जैसे लम्बे, गोलाकार, चौड़े, मुलायम और तीक्ष्ण नोक वाले होते हैं। पुष्पों की मजरी सा लगती है किसी वृक्ष में श्वेत वर्ण के और किसी में कुछ



काले वर्ण के फूल, कुछ दुर्गन्धयुक्त होते हैं। इसमें ४ पल्लवियां होती हैं।

इसके फल हरितवर्ण के गोलाकार, मुलायम, गूदेदार अण्ड खरबूजे जैसे किन्तु इनसे छोटे होते हैं। वृक्ष की छाल भूरे रङ्ग की और लकड़ी सुदृढ़ होती है। इसके दस्ते बनाये जाते हैं।

इसकी छाल, फल, फूल और पत्ते औषधि कार्य में लिये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—कुम्भी कटभी कंभीर पर्यटद्रुम मधुरेशु आदि
हिन्दी—कटभी कटही हारियल
मराठी—कुम्भा वाकुम्भा बंगला—कम्ब कुम्भ वकुम्भ
गुर्जर—कुम्बि टीवरु वापुम्वा
अंग्रेजी—पाटन ओक (Patana oak, Careystree)
लेटिन—केरिया आरबोरिया (Careya Arborea)

गुणधर्म—

दोनों प्रकार की कटभी तिक्त या चरपरी, उष्ण, रुक्ष, वात, कफ, अजीर्ण, शूल, आध्मान, प्रमेह, प्रदर, अर्श, नासूर, कृमि, व्रण, ध्वेनकुष्ठ, गुल्म, सिर के रोग, और विपनाशक है।

इसका फल—कसैला, सकोचक और कफ एवं शुक्र नाशक है। कोई कोई इसे धातु और कफवर्धक मानते हैं तथा इस वृक्ष के निर्यास या गोद को गुरु, वृष्य, बल्य और वायुनाशक मानते हैं। इसकी छाल, सकोचक और व्रण शुद्धिकारक, शोथ और प्रदरादि नाशक है।

प्रयोग—

[१] व्रण और शोथ पर—प्रथम व्रण शुद्धि के लिये उसे इसकी छाल के क्वाथ से धोते हैं। पश्चात् रोपणार्थ पत्तो की पुल्टिस बनाकर बांधते हैं। यह पुल्टिस दिन में ३-४ बार बदली जाती है। दुष्ट व्रण पर भी लाभ होता है। शोथ पर छाल को पीसकर बांधने से पीड़ायुक्त सूजन दूर होती है।

[२] कास [खासी] पर—विशेषतः शुष्क कास पर इसके फूल और ताजी छाल के कल्क को शहद के साथ चटाते हैं या छाल के चूर्ण की गोली बना मुख में धारण करते हैं।

[३] ध्वेत प्रदर पर—इसके फूल या छाल का चूर्ण ६ से १२ रत्ती की मात्रा में शहद और घृत के साथ दें।

[४] अजीर्ण पर—फूलों का अचार बनाकर खाने और छाल के क्वाथ को पीने से लाभ होता है।

नोट—इस वनौषधि का प्रयोग सर्प और विच्छ के दंश पर भी लाभदायक माना जाता है। इसकी ताजी छाल को कूट पीसकर दंश स्थान पर लगाते हैं तथा छाल के रस को पिलाते हैं। आधुनिक अनुभववात्मक प्रयोगों से इसकी विपनाशक शक्ति प्रमाणित नहीं होती है। आगे देखिये कुंभी।

इस वनौषधि के योग से एक तैल मिश्र किया जाता है जो अपस्मार (मिरगी) की अवस्था में रोगी के सिर पर मर्दन किया जाता है। देखिये कटभी-तैल योगरत्नाकर ग्रन्थ में।

कटमोरंगी (Ormocarpum Sennoites)

इस वृक्ष का वर्णन कर्नल चोपरा ने अपने ग्रन्थ [Indigenous drugs of India] में किया है। उसका ही संक्षिप्त सारांश यहां दिया जाता है। तामिल भाषा में इसे कट्टमुरङ्गई, लेटिन में आरमोकार्पम सेन्नायटिस कहते हैं।

भारतवर्ष के दक्षिण प्रान्तों में इसकी छोटी छोटी शाखावाली झाड़ियां होती हैं। पत्ते फैले हुए महीन कटकयुक्त एवं खुरदरे होते हैं। फूल छोटे छोटे अल्प प्रमाण में लगते हैं। छाल मुलायम तथा स्वाद में फीकी होती है। जड़ उत्तेजक और पौष्टिक होती है। पक्षाघात और कटिवात में औषधि रूप से व्यवहृत होती है।

कटरालि [Cerabera Odollam]



कर्नल चोपरा के उक्त ग्रंथ से ही इसका सक्षिप्त वर्णन दिया जाता है। तामिल भाषा में इसके कटरालि और लेटिन में सरवेरा ओडोलम, वगला में ढाकुर, डाबुर आदि अन्य अन्य प्रान्तों के नाम हैं।

इस वृष्टी के क्षुप दक्षिण में समुद्र के किनारे विशेषता से होते हैं। इसकी शाखायें अपेक्षाकृत मोटी और इनके अन्त में ही पत्ते वरछी के आकार के एव तीक्ष्ण नोकदार होते हैं। पत्र में नसें बहुत एव नाजुक होती हैं। फूल बड़े आकार के पीलापन लिये हुए श्वेत एव सुगन्धित होते हैं। फल हरितवर्ण का बहुत चिकना

होता है।

इस वृष्टी के प्रत्येक अङ्ग में अम्ल (खट्टा) दूधिया किन्तु विषैला रस भरा रहता है। इसके पत्ते आदि तोड़ने से इस प्रकार का रस टपकने लग जाता है। इसके पत्ते सूखने पर एकदम काले पड़ जाते हैं।

गुणधर्म—

इसका रस वामक और रेचक, फल निद्रा लाने वाला एव तीव्र विषैला होता है। यह कुत्तों के मारने के कामों में लाया जाता है। इसमें ग्लुकोसाइड, सर-वेरिन और ओडोलिन नामक कटु तत्व पाये जाते हैं।

कटसरैया [Barleria Prionitis]



यह पुष्प वर्ग की वनीपवि आयुर्वेदानुसार आरग्वा-धादि, वरुणादि और वीरतरादि गणों में गुणानुसार ली गई है। पुष्प के आकार प्रकारानुसार आधुनिक मत से यह वासादिवर्ग (Acanthaceae) का औपवि है। इस वर्ग का वर्णन अङ्गसा में देखिये।

यह पुष्प भेद से—पीला, नीला या बैंगनी, श्वेत और लाल चार प्रकार का होता है। इनमें से पीली फूल वाली कटसरैया (पियावासा) प्रायः सर्वत्र प्राप्त होने से ही ऊपर लेटिन नामों में से वारलेरिया प्रायोनिटिस एक ही नाम दे दिया गया है। तथा औपवि प्रयोगों में इसीका विशेष उपयोग किया जाता है। शेष तीन प्रकार की कटसरैया भी प्रयत्न करने से प्राप्त हो सकती है। २००० फीट की ऊँचाई पर ये विशेष पाये जाते हैं।

कटसरैया के क्षुप उष्ण पर्वतीय प्रदेशों में अधिक होते हैं। पजाब, बम्बई, मद्रास, आन्ध्र, लका, सिलहट आदि प्रान्तों में विशेष पाये जाते हैं। सब के क्षुप प्रायः एक समान २ से ५ फीट तक ऊँचे होते हैं।

यहाँ प्रत्येक का वर्णन अलग अलग दिया जाता है—

(१) पीत पुष्प कटसरैया—

(B PRIONITIS)

नाम—

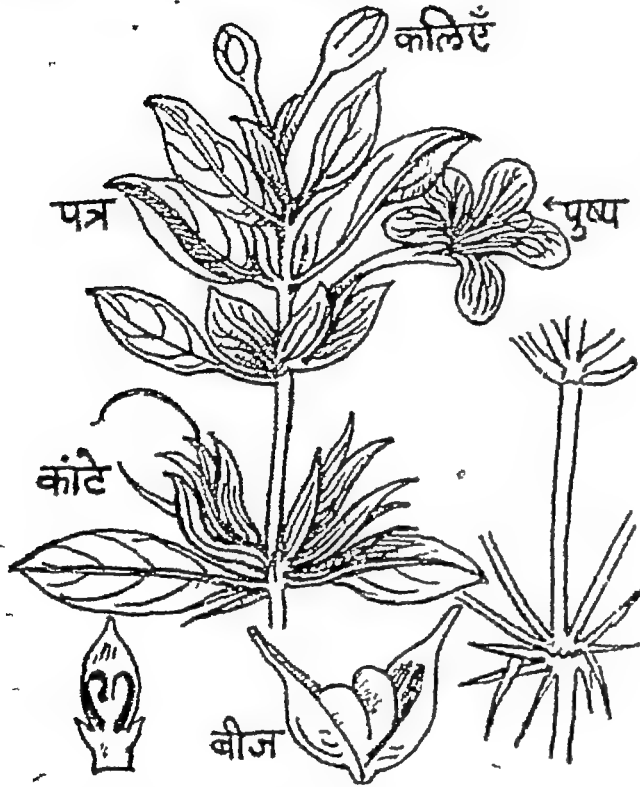
सं—कुरण्टक, पीतकुरव, कुरण्ड, सहचरी, पीत फिएटी, हि.—पीली कटसरैया, पीला पियावासा, फिएटी, म—पीवला कोरण्टा, कालसुंद, शु.—काटा सेरियो। वगला—पीत कांटीगाळ, कांटा कांटी ले—वरलेरिया प्रायोनिटिस (B Prionitis)

परिचय—

इसके बहुशाखी क्षुप प्रायः सर्वत्र बाग बगीचों का बाड़ों में, खेतों के किनारे इत्यादि स्थानों पर देखे जाते हैं। शाखायें मूल से निकलती हैं। पत्र आरम्भ में छोटे, लम्बे, एव नोकदार होते हैं। पत्र और शाखा के मध्य में तीक्ष्ण नोक वाले, बबूल के काटे जैसे लम्बे जोड़े से निकलते हैं। पुष्प वर्षा व शीत ऋतु में विशेषतः कार्तिक मास से ही फूलना शुरू होते हैं। ये छोटे छोटे किंचित घण्टाकार कुछ लालिमायुक्त पीले वर्ण के होते हैं। फल—बीज कोष

कटसरैया पीत

Barleria prionitis Linn.



या डोडो भी कांटो से युक्त १ इंच लम्बी और चिपटी होती है तथा प्रत्येक बीजकोप में २-२ बीज चिपटे अङ्कार होते हैं। ये बीजकोप प्रारम्भ में हरे रंग के, पकने पर भूरे वर्ण के होजाते हैं।

गुणधर्म—

शीतल, कुछ कसैली, उष्ण, दीपन, कटुपौष्टिक, कफ वात नाशक, शोथ, तृष्णा, विदाह, खुजली, रक्त विकार, त्वग्रोग, कृमि, सूतिका रोग, दन्त विकार को दूर करती है। यह केशों के लिये हितकारी है, अर्थात् बालों को पुष्ट, काले करती और बढ़ाती है।

मात्रा—चारों कटसरैया के स्वरस की मात्रा १ से २ तोला। क्वाथ मात्रा—५ से १० तोला।

मुख्य प्रयोग—

(१) सूतिका रोग पर—इसकी जड़ का क्वाथ प्रति

दिन सायकाल में सिद्ध कर उसे दूसरे दिन प्रातः छानकर थोड़ी छोटी पीपल का चूर्ण मिला कुछ दिन पिलाने से सूतिका के सर्व प्रसूति सम्बन्धी उपद्रव शांत होते हैं।

स्त्री के गर्भ धारणार्थ—इसके मूल को दूध में पीस छानकर पिलाते हैं।

(२) दात और मसूढों के विकारों पर—दन्त शैथिल्य और कृमिविकार हो तो इसके पत्तों को पानी में उवालकर दिन में कई बार मुख में धारण कर कुल्ले करने से दातों का हिलना हलना एवं शूल या पीड़ा भी दूर होती है। दांत सुदृढ होते हैं। इस प्रयोग के लिये नीले फूल वाली कटसरैया विशेष उपयोगी होती है।

मसूढों में शोथ हो, वे पिलपिले हो गये हो (Spongy gums) उनसे रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्र-स्वरस में, किंचित् सेंधानमक मिला मुख में बार बार धारण कर कुल्ले करने से लाभ होता है।

पत्तियों को सेंधानमक के साथ पीस कर मज्जन करने से; अथवा—पत्तियों के साथ थोड़ा अकरकरा पीस कर लगाने या डाढ़ों के नीचे दबाये रखने से दात या डाढ़ का दर्द दूर होता है। रक्तस्राव भी बन्द हो जाता है।

(३) व्रण पर—इसके पत्ते और जड़ की छाल को पीस तिल तेल में मिला, तथा उसमें तेल से दूना पानी मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर लगाने से व्रण शुद्ध होकर शीघ्र ठीक हो जाते हैं। यह तेल वात की पीड़ा, दाद, खुजली में भी लाभदायक होता है।

पत्तों की राख को अच्छी तरह छानकर शुद्ध घृत में मिला लगाने से नहीं पकने वाले फोड़े तथा विकृत व्रण भी ठीक हो जाते हैं।

पाददारी—विवाई हो या हाथ पैर फटते हो तो इसके पत्र स्वरस वा मर्दन करने या धीरे धीरे कई बार प्रलेप करने से लाभ होता है।

वात पीड़ा, शोथ पर—इसके पचाग को जीकुट कर क्वाथ बना उसका वाष्प स्वेद या कफारा देते तथा उसी उष्ण क्वाथ से खूब सिंचन करते हैं।

शोथ—विशेषतः ग्रन्थि शोथ पर इसकी जड़ को

पीस कर गर्म कर बाधने से या लेप करने से लाभ होता है। सर्वाङ्ग शोथ पर क्वाथ से स्नान कराते हैं।

(४) बालको के कफोत्वण ज्वर तथा अतिसार में इसके पत्र स्वरस में थोड़ा शहद मिला, दिन में २-४ बार चटाते हैं। अतिसार हो तो पत्र के क्वाथ में थोड़ा सोठ का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

खासी—विशेषतः शुष्क खासी में पत्र क्वाथ में शहद मिला पिलाते हैं।

पित्त वृद्धि में इसके पत्र रस में, तुलसी भागरे का रस मिला, तथा उसमें दूध और मिश्री मिला पिलाने से लाभ होता है।

(५) उपदश पर—पत्तों के साथ काली मिर्च को पीस और पानी में छान कर पिलाते हैं।

(२) श्वेत कटसरैया

(*B CARULEA*)

इसका क्षुप उक्त पीली कटसरैया जैसा ही होता है किन्तु पुष्प श्वेत लगते हैं। यह वर्षाकाल में खूब फूलता है।

नाम—

सं—सहचर, सौरयक, श्वेतकुरण्टक, फिटिका
हिन्दी—सफेद कटसरैया बं—श्वेत भांटी, सदा भांटी
लेटिन—वरलेरिया क्वाक्रुलिया
तथा वरलेरिया डिकोटोमा (*B Dichatoma*)

गुणधर्म और प्रयोग—

उष्ण, चरपरी, मधुर, स्निग्ध केशरजक, दातो को हितकारी, तथा वात, कफ, रक्तविकार, कण्डू, कुष्ठ, शूल, शोथ, कास, चर्म-विकार, बलि (देह पर झुरिया पड़ना) पलित (असमय में बाल पकना) एवं विषनाशक है।

शुक्रप्रमेह पर—इसके पत्र स्वरस में जीरा का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

कर्ण प्रदाह पर—पत्र रस कान में डालते हैं।

चूहे के दश पर—इसकी जड़ को चावल के धोवन के साथ पीस छान कर थोड़ा शहद मिला दिन में दो बार पिलाते हैं।

(३) नीली कटसरैया

[*B STRIGOSA*]

इसके और लाल कटसरैया के क्षुप प्रायः २००० फीट की ऊँचाई पर अत्यधिक पाये जाते हैं। इसका क्षुप उक्त दोनों के क्षुपों की अपेक्षा कुछ ऊँचा दिखाई देता है। शाखाएँ बहुत सीधी, खुग्दरी तथा गोल ग्रन्थियों से युक्त होती हैं। यह वाग बगीचों में शोभा के लिये बहुत लगाया जाता है। इसके नीले पुष्प बड़े सुहावने होते हैं। यह गीतकाल में ही विशेष फलता है।

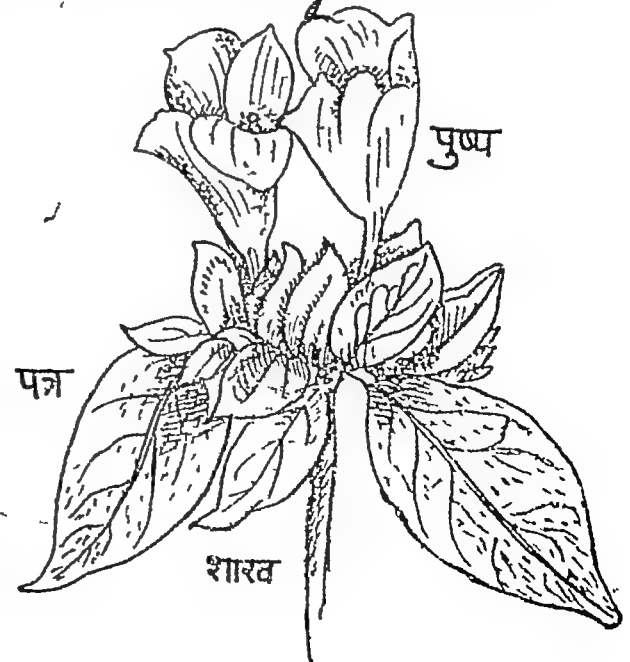
नाम—

संस्कृत—आर्त्तगला, वाण दासी, नीलकुरण्टक
हिन्दी—काली कटसरैया या पियावासा
मराठी—काला कोरण्ट। वगला—नीलभांटी
लेटिन—वर्लेरिया स्ट्रिगोसा

गुणधर्म और प्रयोग—

उक्त दोनों कटसरैया के समान। वातज क्षय में (जिस क्षय रोग में वात की प्रधानता हो) इसके पचाग

कटसरैया नीला
Barleria strigosa Willd.



के कवाय और कल्क द्वारा मिद्ध किये हुए घृत का सेवन लाभकारी होता है। स्वर को भी सुधारता है।

सिद्धि कुण्ठ पर—इसके पत्र रस को कुण्ठ स्थान पर मर्दन तथा ऊपर से मूली के बीजों को काँजी में पीसकर प्रलेप करने हैं। कफ विकार पर जड़ का फाँट दिया जाता है।

(४) लाल कटसरैया

[B CRISTATA]

इसके छुप पीली कटसरैया के जैसे ही होते हैं। किन्तु पुष्प लाल रङ्ग के होते हैं। बागों में यह भी पायी जाती है। किन्तु सर्वत्र नहीं।

नाम—

संस्कृत—कुरवक, मधुस्रव, रक्त कुरण्टक, गोण किंटिका

हिन्दी—लाल कटसरैया

लेटिन—बर्लेरिया क्रिस्टाटा तथा बर्लेरिया सिलिग्टा
(B Cristata)

गुणधर्म और प्रयोग—रक्त तीनों के जैसे ही है।

कटसरैया (लाल)

Barleria cristata Linn.



कटसोन [Rubus Molucanus]

इसके छोटे बड़े पेड़ भाड़ीनुमा भारतवर्ष के दक्षिण पश्चिम घाट और हिमालय के कुछ प्रदेशों में वरमा, आसाम आदि में विशेष पाये जाते हैं।

इसकी शाखाओं पर रूखाँ या रोम पीतवर्ण का तथा छोटे छोटे काटे होते हैं। पत्ते समाकार (लम्बाई चौड़ाई में बराबर), ऊपर का भाग हरे रङ्ग का और पृष्ठ भाग मुलायम, पीतवर्ण का एवं सुन्दार नसों से युक्त

होता है। इसके पुष्प श्वेत रङ्ग के और फल गोल गोल छोटे होते हैं।

इसे हिन्दी में नेपाल की ओर कटसोल या कटसोन तथा लेटिन में रूबस-मोलूकेनस कहते हैं।

गुणधर्म—

इसके पत्ते संकोचक, ऋतुस्राव नियामक, किन्तु गर्भस्थ बालक के यिये मृत्युकारक होते हैं।

कहल (Artocarpus Integrifolia)

यह आयुर्वेदानुसार फलादि वर्ग का एक वृहत् फल वाला वृक्ष है। आयुर्निक द्रव्यगुण विज्ञानानुसार यह बटादि

वर्ग (Urticaceae) का वृक्ष है। इस वर्ग का लक्षण 'बट' प्रकरण में देखिये।

यह भारतवर्ष का ही एक खास वृक्ष है। यहां के उष्ण प्रदेशों में, बाग बगीचों में लगाया जाता है और भारत के दक्षिणी पहाड़ों पर यह स्वयं ही पैदा होता है। यहीं से इसके बीज जमेका, ब्राजिल आदि प्रदेशों में बोये गये हैं। इसके फल की जितनी कदर भारत में है उतनी अन्यत्र नहीं। बौद्ध लोग इसे एक पवित्र वृक्ष मानते हैं और अपने मन्दिरों में इसे सम्मानपूर्वक रोपण करते हैं और पूजते हैं।

कटहल अनेक प्रकार के होते हैं। सर्वश्रेष्ठ कटहल वह होता है जिसके कोये (बीज) बहुत छोटे, तन्तुरहित एवं इतने सरस, मृदुल होते हैं कि मुख में डालते ही घुल जाते हैं। इस जाति के कटहल बहुत कम पाए जाते हैं।

मध्यम श्रेणी के वे हैं जिनके बीज विशेष बड़े नहीं होते, रेखा या तन्तु रहित, क्षीघ्र टूटने वाले, सुस्वादु एवं सुगन्धियुक्त होते हैं। निकृष्ट वे हैं जिनके बीज

कटहल

Artocarpus integrifolia Linn.



साधारण बड़े और मोटे होते हैं। तन्तुयुक्त एवं कुछ दुर्गन्धियुक्त होते हैं।

इसके फल वृक्ष के प्रायः सर्वांग में होते हैं। अतः यह 'फलिन', फल वृक्षक' कहा जाता है। जमीन के भीतर जड़ में लगने वाले फलों के बढ़ने पर ऊपरी जमीन का स्तर भाग विदीर्ण सा हो जाता है। यह जड़ में होने वाला फल विशेष मधुर, सुस्वादु और सरस होता है। जिस फल के छिलके के ऊपरी कगूरे अधिक कड़े और लम्बे होते हैं, उसके भीतर के कोये उत्तम एवं बड़े आकार के होते हैं तथा गूदा मीठा होता है।

इसकी लकड़ी से मजूषा, नौका, चौखट आदि कई प्रकार की सामग्रियाँ तैयार की जाती हैं। तथा इसकी लकड़ी, छाल, मूल और फल से एक प्रकार का पक्का चमकदार पीला रंग निर्माण किया जाता है, जो रेशम के वस्त्रों के रंगने में काम आता है।

नाम—

सं.—पनसः, फलिनः, फलवृक्षकः, कष्टकिफलः।

हि.—कटहल, कठैर, कंथल।

म—फणस। वं—कांटा लगाछ।

गु—पणस, मानफणस।

अंग्रेजी—इण्डियन ज्याक ट्री (Indian jack tree)।

ले—आर्टो कार्पस इन्टेग्रिफोलिया।

परिचय—

कटहल का वृक्ष ४० से ५० फीट ऊँचा एवं सघन, सदावहार होता है। छाल काले रंग की होती है। इसे छेदने से दूध निकलता है।

पत्र—लसोडे के पत्र जैसे ४-५ अंगुल लम्बे, गोलाकार, चमड़े जैसे कड़े, मोटे और कर्कश होते हैं, ऊपर की ओर श्यामवर्ण के सुचिक्कन तथा नीचे की ओर रूक्ष होते हैं। फूल—अदृश्य होते हैं। शाखायें मोटी तथा फलों के भार से झुकी हुई होती हैं।

फल—माघ, फाल्गुन मास में लगते हैं, जो ज्येष्ठ, आषाढ़ तक खूब बढ़े बढ़े लगभग २० से ३० इंच और ६ से १५ इंच तक मोटे तथा वजन में २ से २० सेर तक होते हैं। फलों का ऊपरी छिलका बहुत मोटा तथा

वनौषधि

विशेषाङ्कः

बहुत से नुकीले किन्तु कोमल कण्टारों से युक्त होता है। फल के भीतर गूदे में आच्छादित गुठलियाँ एवं उनके अन्दर गूदेदार कोम ५०-६० तक होते हैं, ये पकने पर मीठे होते हैं। कोमों के भीतर बहुत पतली मिल्लियों से लिपटे हुए चुचिकन बीज लगभग १ इंच लम्बे, त्रिकोणाकार होते हैं। फलों से तथा छाल में जोलसीला, चिपकने वाला दूध निकलता है, उसका एक साधारण खड़ बनाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

कटहल विष्टम्भी (फज्ज करने वाला) है। कच्चा फल कर्मला, ग्राही, गरिष्ठ, मलस्तम्भक, वात दाहकारक, बलदायक, किन्तु शीत एवं स्निग्धवीर्य होने से कफ और मेदवर्धक होता है। कच्चे फल का गूदा श्वेत तथा पके फल का पीला होता है। कच्चे की तरकारी, घचार आदि बनाये जाते हैं। यह तरकारी ग्राज खुजनी वालों को लाभ करती है।

कच्चा फल—कसैला, ग्राही, मलस्तम्भक, वातकारी, भारी (गरिष्ठ), दाहकारक, किन्तु कुछ बलवर्धक भी होता है।

पका फल—शीतल, स्निग्ध, भारी, पित्तशामक, वातनाशक, तृप्तिकारक, बलदायक, मांसवृद्धिकारक, मृदुरेचक, रक्तस्तम्भक, शुक्रदीव्य नाशक एवं रक्तपित्त, व्रण, क्षत क्षय आदि विनाशक होता है। ये ही गुण इसके अर्थपक्व फल के हैं, यह विशेष रुचिदायक फल होता है।

जड़ में से निकला हुआ फल—पुष्टिकारक, वातकर, पित्त हारक एवं हृदय के लिये बल्य होता है। कटहल के अधिक खाने से अजीर्ण, वमन या रेचन होता है। इस अजीर्णजन्य उपद्रवों की शांति के लिये केला खाना हित-

प्रद है। अथवा इसके बीज को भूनकर खावें।

प्रातः खाली पेट, कटहल कदापि नहीं खाना चाहिए। तथा इसे कभी भी खाने के पश्चात् पान नहीं खावें, विपैला परिणाम होता है। इसके विपैले परिणाम-निराकरणार्थ मक्खन का सेवन करें। ध्यान रहे विष्टम्भी होने के कारण कटहल गुल्म, अग्निमाद्य आदि उदर रोगों में निषिद्ध है। कहा है—

‘विशेषात् पनसो बन्धो गुल्मिभिसम्बन्धिमि ॥’

—भा. प्र.

बीज—भूनकर खाने से अखरोट जैसा गुणकारी है। यह मधुर, भारी, मन को बाधने वाला, मूत्र तथा वीर्य-वर्धक होता है। फल के गुल्म को या अजीर्ण जन्य उपद्रवों को यह आग पर भूना हुआ बीज दूर कर देता है।

बीज का घृत के साथ सेवन स्निग्ध, हृदय को हितकारी एवं बल्य है। त्रिदोषनाशक है।

दूध—वृक्ष और फल का दूध शोथहर और व्रण पाचन है। इस दूध को सिरके में मिलाकर प्रलेप करने से ग्रन्थि-शोथ, विस्फोटादि में लाभ होता है।

पत्र—इसके कोमल पत्र फोड़ो या घावों को शुष्क करते हैं। इनको घृतलिप्तकर बार बार उकौत (छाजन) पर बाधने से लाभ होता है। ये विषघ्न हैं।

मूल जड़—कसैली व स्तम्भक है। तथा त्वग्दोषहर है। इसके पत्र तथा मूल का क्वाथ चर्म रोगों पर दिया जाता है। यह क्वाथ अतिसार में भी लाभकारी है।

जड़ को ओटाकर व छान कर नाक में टपकाने से (नस्य से) सिर दर्द दूर होता है। जड़ का चूर्ण प्रतिदिन १-१ माशा उत्तरोत्तर बढ़ाते हुए सेवन करने से वमन, रेचन होकर फिरंग रोग दूर होता है।

कटेरी छोटी (Solanum Xanthocarpum)

यह क्षुद्रगुल्म जाति की वनौषधि आयुर्वेदानुसार गुडुच्यादि वर्ग की एवं गुण कर्मानुसार बृहत्यादिगण की प्रमुख औषधि है। इस गण में छोटी व बड़ी कटेरी, फुटज, पाठा और मुलैठी हैं। [सुश्रुत]

आधुनिक शास्त्रानुसार यह अपने वर्ग या कुल-कण्टकारी कुल [Solanaceae] की प्रथम वनस्पति है। इस वर्ग में सर्व प्रकार की कटेरी, वृत्ताक [वेंगन], काक-माची आदि १७ वनौषधियाँ हैं। इस वर्ग के पत्र एका-

न्तर, सावे, वचिन् विभक्त उपपन्न रक्षित, पुष्प पत्र-
कोण या गाखाय से उत्पन्न, तथा फल गोल या लम्बे
होते हैं।

कटेरी के मुख्य दो भेद हैं—बड़ी और छोटी ये
दोनों ही संस्कृत में 'वृहती' कहलाती हैं। 'क्षुद्रा व क्षुद्र-
भण्टाकी वृहतीति निगद्यते।'

यह छोटी कटेरी का प्रथम वर्णन दिया जाता है।
इसके दो भेद हैं एक तो बैंगनी या नीले रंग के फूल
वाली, जो कि प्रायः सर्वत्र सुलभ है। दूसरी श्वेत पुष्प
वाली, जो सर्वत्र सुलभ नहीं है। असली 'लक्ष्मणा' प्रायः
दुर्लभ होने एवं लक्ष्मणा जैसे यह भी गर्भकारिणी होने
से प्रायः इसका उपयोग 'लक्ष्मणा' के स्थान पर किया
जाता है। तथा इसका एक पर्यायवाची नाम ही लक्ष्मणा
पड़ गया है।

नाम और परिचय—

सं०—कण्टकारी, दुःस्पर्शा, क्षुद्रा, चित्रफला
हिन्दी—कटेरी, कटाई (छोटी) भटकटैया, कटाली
मराठी—भुईरिंगणी, डोरली, महुकडी, रूपाखुरी
गुजराती—वेडी भोरिंगणी। वं०—कांटकरी
अंग्रेजी—वाईल्ड एगजप्लांट (Wild eggs plant)
ले०—सोलैनम जैन्थोकारपस (Solanum Xanthocarpum)

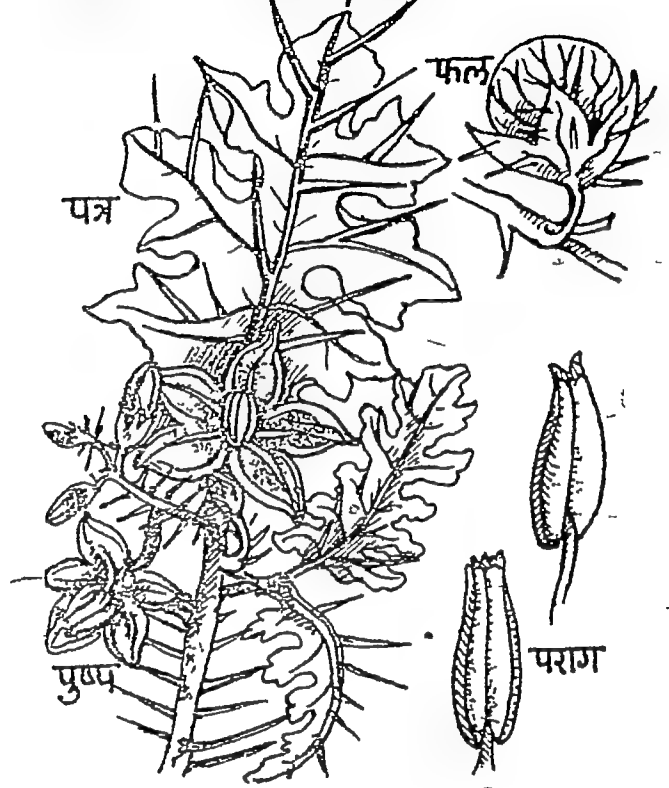
छोटी कटेरी [बैंगनी पुष्प वाली] भारतवर्ष में
प्रायः सर्वत्र ही, विशेषतः रेतीली भूमि पर अपने चारों



कटेरी छोटी (SOLANUM XANTHOCARPUM)

कटेरी छोटी

Solanum xanthocarpum Schr & Wendl.



ओर २ से ६ फीट के घेरे में फैली हुई पाई जाती है।
इसके सर्वाङ्ग में सीवे, पीले, चमकीले काटे होने से यह
कण्टकारी कहाती है।

इसकी शाखाएँ बहुत आड़ी टेढ़ी होती हैं। पत्ते २ से ४
इंच लम्बे, विषम द्वार युक्त या गहरे कटे हुए किनारों
वाले १ से ३ इंच चौड़े डिम्बाकृति के एवं श्वेत
रेखाङ्कित होते हैं। शाखाओं पर तथा पत्तों के नीचे और
ऊपरी पृष्ठ भाग पर असंख्य उक्त प्रकार के तीक्ष्ण काटे
होते हैं। यह सरलता से स्पर्श नहीं की जा सकती, अतः
दुःस्पर्शा कही जाती है।

फूल—बैंगनी या गहरे नीले रंग के छोटे छोटे
वसत या ग्रीष्म में फूलते हैं। इनके बहिरावरण भाग पर
भी काटे होते हैं। पुष्प के भीतर पीले रंग की केसर
होती है।

फल—गोलाकार लगभग एक इंच व्यास के चिकने

बर्जौषधि विशेषाङ्कः

पीले एवं नीचे की ओर झुके हुए, कच्ची अवस्था में श्वेत रेखांकित हरे रंग के ग्रीष्म ऋतु में आते हैं। तथा शरद में ये परिपक्व होकर पीले पड़ जाते हैं।

हेमन्त और गिशिर ऋतु में इसके क्षुण्ण जीर्ण शीर्ण होते हैं। फलों में बीज नन्हे नन्हे वैगन के बीज जैसे चिकने और मुलायम होते हैं। इसकी मूल छोटी अगुली जैसी मोटी एवं सुदृढ़ होती है।

इसकी दूसरी जाति श्वेत पुष्पा कटेरी का क्षुण्ण भी श्वेताभ होता है। इसके श्वेत पुष्पों के भीतर की केसर पीली तथा किसी किसी की श्वेत भी होती है। समस्त शाखाओं व पत्ती पर श्वेत रोयें होते हैं।

श्वेत कटेरी के नाम—

सं०—श्वेत चन्द्रपुष्पा, श्वेत लक्ष्मणा, दुर्लभा, चन्द्रहासा, गर्भटा आदि

हिन्दी—सफेद कटेरी, लक्ष्मणा

मराठी—पांढरी रिगणी।

बंगाली—श्वेत कण्टकारी यह विशेषतः बंगाल आसाम पंजाब और दक्षिण भारत में पाई जाती है।

गुण धर्म—

तिक्त, कटु, लघु (हलकी), रुक्ष, तीक्ष्ण, विपाक में कटु उष्णवीर्य होने से कफ वात शामक, वेदनास्थापन, शोथहर एवं कृमिघ्न है। कटुतिक्त और उष्ण होने से दीपन, पाचन एवं तीक्ष्ण होने में रेचन और कृमिघ्न है। कफघ्न एवं कफ निस्सारक होने से काम, श्वासहर, हिक्कानाशक तथा कण्ठ्य (व्याघ्र के समान स्वर को गभीर बनाने वाली है अतः इसे 'व्याघ्र' भी कहते हैं।) है। तथा यह ज्वर, अरुचि, आमदोष, पीनस, पार्श्व पीडा और हृद्रोगनाशक, रक्तशोधक, मूत्रल एवं स्वेदजनन है।

श्वेत पुष्प वाली छोटी कटेरी उक्त सर्व गुणों से युक्त होते हुये, विशेषतः गर्भधारण करने वाली होती है।^१

^१ श्वेत कटेरी—रुचिकारी, चरपरी, उष्णवीर्य, कफवातनाशक दीपन, चक्षुष्य (नेत्रों को हितकारी) और पारे को बांधने वाली होती है कहा है—अतः कण्टकारिका रज्याकट्टणा कफवातनुत्। चक्षुष्यादीपनी शोया प्रोक्तारस न्यायिका ॥

—११० ति० व० ४

छोटी और बड़ी दोनों कटेरियों के फल—पाक में कटु और तिक्त रसयुक्त, शुक्ररेचक, मलभेदक, पित्त और अग्निवर्धक, लघु होते हैं, तथा कफवान जन्य विकार, खुजली, खासी, मेद रोग, कृमि एवं ज्वर में प्रयुक्त होते हैं।

✓ इसमें कफनाशक विशेष शक्ति है। अतः कफ ज्वर, कास, श्वास, छाती की पीडा आदि में इसका अधिक उपयोग होता है। इसका व्वाथ देने से छाती में जमा हुआ कफ दूर हो जाता है। भयंकर श्वासरोग में इसके फलों के व्वाथ में हींग भुनी हुई १-२ मासे तक तथा उतना ही सेंधानमक मिलाकर सेवन करने से विशेष लाभ होता है। छोटी कटेरी का उपयोग जलोदर, प्लीहा, सुजाक, यकृतवृद्धि, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राशय की अश्मरी आदि पर भी सफलतापूर्वक किया जाता है।

मात्रा—पत्र स्वरस ३ से ६ मासे, मूल चूर्ण १ से २ मासे, फल या पुष्प चूर्ण १ से ३ मासे, व्वाथ १॥ से ४ मासे तक।

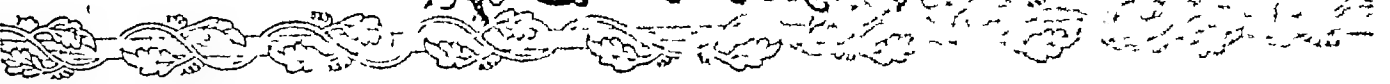
रोगानुसार मुख्य मुख्य प्रयोग—

(१) मन्दाग्नि, उदरशूल, पित्तविकार आदि पर—फलों के बीजों को सेंधानमक मिले हुए तक्र (मट्टा या छाछ) में आटाकर घूप में शुष्क करें। इस प्रकार ७ दिन तक प्रतिदिन रात में मट्ठे में भिगोकर दिन में सुखाकर घृत में तल २-३ मासे खाने से उक्त विकार दूर होते हैं।

अथवा—इसका स्वरस और गिलोय स्वरस ३-३ पाव लेकर १ सेर घृत मिला घीमी आच पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर रखलें।

मात्रा—१-१ तोला दोनों समय किंचित शयकर मिला सेवन करें। यह अजीर्ण तथा वातज कास को भी दूर करता है। इससे श्वास और स्वरभेद में भी लाभ होता है। नीचे देखो कण्टकारी घृत।

(२) कफविकार, काम श्वास, ज्वर, जुताम, श्वासनलिका शोथ आदि पर—कफ की प्रयमावस्था में इनके मूल के व्वाथ को शहद और सेंधानमक मिला सेवन करावें। द्वितीयावस्था में उक्त मूल व्वाथ या पर



स्वरस में छोटी पीपल का चूर्ण और शहद मिला सेवन करने से खासी का कण्ट दूर होता है।

✓ इसकी मूल और गिलोय दोनों के मिश्रण का क्वाथ ज्वरयुक्त कास में विशेष लाभकारी है। इससे कुछ पसीना आता है, शरीर की पीडा कम होती तथा मूत्र की मात्रा भी कुछ बढ़ती है। गला एवं श्वास नलिका की शुष्कता वा शोथ दूर होता व कफ ढीला हो जाता है। गले के स्वरयन्त्र का शोथ भी दूर होता है।

✓ इसके फलों को (अथवा सर्वांग को) जलाकर की हुई काली राख (भस्म) की मात्रा १ रत्ती से १ माशा तक शहद के साथ चटाने से कास तथा तमक श्वास के दौरे के समय विशेष लाभ होता है।

✓ अथवा फलों का क्वाथ ६ माशे से १ तोला तक थोड़ी शुद्ध हींग एवं सेंधानमक मिलाकर देने से शीघ्र ही कफ ढीला होकर श्वास का दौरा दूर होता है।

अथवा इसकी जड़ और आवला प्रत्येक का महीन चूर्ण १-१ तोला और शुद्ध हींग ६ माशे एकत्र खरल करें। मात्रा—३ से ६ माशे तक शहद से दिन में दो बार सेवन से शीघ्र ही तमक श्वास में लाभ होता है।

✓ अथवा इसका मूल, श्वेत जीरा और आमला का समभाग महीन चूर्ण २ से ४ माशे तक शहद से चटाने से (दिन में ३ बार) कफ प्रधान जीर्ण श्वास रोग शान्त होता है। इससे मूत्रावरोध में भी लाभ होता है, आम विष दूर होता है।

✓ कास की अवस्था में यदि कफ अत्यधिक चिपचिपा हो गया हो, बड़े कण्ट से निकलता हो तो इसके मूल के चूर्ण में समभाग पीपल चूर्ण मिला १-१ माशा शहद के साथ दिन में ३ बार चटाने से अथवा इसके क्वाथ में पीपल चूर्ण मिला दो बार पिलाते रहने से कफ सरलता से निकलकर लाभ होता है।

✓ कफ ज्वर की सामावस्था में इसकी मूल के साथ गिलोय, पीपल और सोठ समभाग जोकुट कर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर सेवन से लाभ होता है। इसे निदिग्ध-कादि क्वाथ कहते हैं। कफ के साथ वात प्रकोप भी दूर होता है।

गन्निपात की दशा में घेहोगी दूर करने के लिये इसके बीज और मोठ चूर्ण एकत्र महीन खरल कर १-२ रत्ती नानिका में फूंक देने में शीघ्र आकर कफ आदि दोषों का शमन हो जाता है।

पडङ्ग^१ कण्टकारी जल में मूंग की दाल पकाकर यूप तैयार करें, फिर उगमें किंचित हृदी चूर्ण आगले का रस इतना मिलावें कि वह कुछ सट्टा हो जाय। इसका सेवन काम रोगी के लिये हितकारी होता है। यह पडङ्ग जल मदात्मय की पिपासा को भी दूर करता है।
बालकों के कास पर—इसके फूलों की फेंसर शहद के साथ चटाते हैं।

कास, श्वास आदि विकारों पर कटेरी अर्क, कटेरी सत, क्षार, अवलेह आदि के शास्त्रीय प्रयोग (निर्माण विधि नीचे देखिये) भी विशेष लाभकारी है।

✓ (३) जुखाम, पीनस और हिक्का पर—इसकी जड़ २ भाग के साथ पित्त पापड़ा और गिलोय १-१ भाग जोकुट कर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर दिन में १ या २ बार सेवन से वायु या ऋतु परिवर्तन से अथवा हवा पानी की खराबी से होने वाले प्रतिश्याय तथा ज्वर में भी लाभ होता है।

इसके पंचांग को पीस लुगदी को ४ गुना सरसो के तैल में खूब पकाकर तैल छान लें। इसकी दो-दो बूंदें नासिका में डालने से (या इसके पंचांग के रस को ही डालने से) अथवा व्याघ्री तैल^२—(ध्यान रहे नस्य

^१ पडङ्ग—जिन औषधियों का पडङ्ग जल बनाना हो उन्हें समभाग २-२ तोला लेकर ४ सेर जल में पकावें। इसी जल में मूंग की दाल आदि डालकर पुनः पकावें, यही पडङ्ग यूप भी कहाता है।

^२ कटेरी का पंचांग तथा दन्तीमूल, वच, सहिजना छाल, तुलसीपत्र, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल व सेंधानमक समभाग पीसकर कल्क करें। कल्क से ४ गुना तिल तैल और तैल से ४ गुना कटेरी पंचांग का काय मिला मंदाग्नि पर तैल सिद्ध कर। इसकी नस्य से पीनस, मस्तिष्क में कृमि का होना आदि रोग दूर होते हैं। इस तैल के पीने से कफ दूर होकर कास एवं श्वास में लाभ होता है।

बनौषधि

विशेषाङ्क

के लिये सरसो के तैल को और पीने के लिये तिल तैल को सिद्ध करना चाहिये) के नस्य से नाक में से निकलने वाले पीप और दुर्गन्धयुक्त पीनस रोग नष्ट होता है।

इसकी जड़ का क्वाथ थोड़ा थोड़ा १-१ घण्टे से ३-४ बार पीने से प्रबल हिकका शान्त होती है।

(४) डाढ़, दात, नेत्र और मस्तक की पीड़ा पर और नकसीर पर—यदि डाढ़ या दात का पीड़ा किसी प्रकार भी दूर न होती हो तो इसके बीजों का घूआ इस प्रकार प्रयोग करें। किसी पात्र में आग लेकर उस पर इसके शुष्क बीज डाल उस पर एक ऐसी छोटी मटकी औधी ढाक दें, जिसके पैदे के मध्य में एक छिद्र हो। इस छिद्र में कोई नली या एरण्ड की पोली डड़ी डालकर उस नली का मुख जिस स्थान में पीड़ा हो उस पर लगा दें। अन्दर से घूआ के पहुँचते ही दर्द तत्काल दूर होता है। कृमिज कर्ण शूल, व्रणशूल, भगन्देर आदि में भी यह घूआ प्रयोग लाभकारी है। साथ ही साथ इसकी जड़, छाल, पत्ते और फल का काढ़ा बनाकर कुल्ले करें। कृमिजन्य दन्त या डाढ़ का शूल शीघ्र ही दूर होता है। अथवा—

इसके फल के चूर्ण को चिलम या हुक्के में डालकर घूआ को मुख में थोड़ी देर रख निकाल दें। इस प्रकार कई बार करने से भी दन्तकृमि नष्ट होकर पीड़ा दूर हो जाती है।

नेत्रविकार में—इसके पत्तों को पीसकर लुगदी नेत्रों पर रखकर बाधने से पीड़ा दूर होती है।

यदि आँख दुखने आई हो तो इसके ताजे पत्तों को तोड़ने पर जो दूधिया रस निकलता है उसे २-३ बार आँखों में लगाने से आँखों से दूषित पानी निकल कर शीघ्र लाभ होता है।

आँखों में घुघ या जाला हो तो इसके मूल को नीवू रस में रंगड़ कर लगावें। कुछ दिनों के प्रयोग से अवश्य ही लाभ होता है।

मस्तक की पीड़ा पर—इसके पके फलों के टुकड़ों को एक बोतल में भर उसमें इतना तिल तैल डालें कि सब टुकड़े डूब जावें। फिर बोतल का मुख बन्द कर

४० दिन घूप में रखें। पश्चात् तैल को छानकर रख लें। इस तैल की नस्य से सिर का दर्द, अर्द्धविभेदक शीघ्र दूर होता है। यह तैल इसा प्रकार नस्य के द्वारा अपस्मार, योषापस्मार को भा दूर करता है। सधिशूल, अङ्गमर्दन एवं सुस्ता को दूर करने के लिये इस तैल की मालिश की जाती है। इसके फूलों के रस को ललाट पर लेकरने से भा मस्तक का पीड़ा दूर होती है।

नकसीर पर—इसकी जड़ का पाना के साथ पीसकर सिर पर लगाते हैं। अथवा इसकी जड़ या पत्तों को पीसकर रस निकाल नाक में टपकाते हैं।

(५) मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, नपुसकता और ध्वजभग पर—इसके पचाङ्ग को कूट पीसकर स्वरस निचोड़ लें अथवा पुटपाक विधि से पका कर रस निकालें। यह रस ६ मासे से १ या २ तोले तक समभाग शहद में मिला प्रातःकाल पीने से मूत्रकृच्छ्रादि मूत्र सम्बन्धी विकारों की शान्ति होती है।

उक्त स्वरस को छाछ में मिलाकर पीने से भा पेशाब की रुकावट दूर होती है। अथवा—

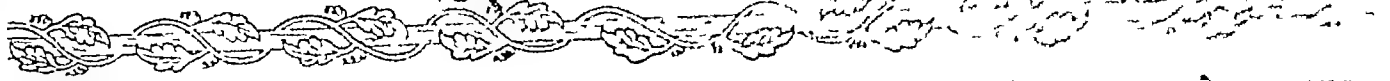
इसके जौकुट चूर्ण को रात्रि भर पानी में भिगो प्रातः मल छान कर मिश्री मिला पिलाने से भा लाभ होता है।

ध्वजभग और नपुसकता पर—फल के बीजों को पीस शिश्न पर धीरे धीरे मर्दन कर ऊपर एरण्ड पत्र बाधा करें। कुछ दिन में लाभ होता है।

इसकी या बड़ी कटेरी की जड़ की छाल १० तोले कूट पीसकर पोटली में बाध २ सेर गौदुग्ध में पकावें। आधा दूध शेष रहने पर छानकर नित्य प्रातःसाय पीने से नपुसकता दूर होती है। वातकारी एवं अम्ल पदार्थों से परहेज रखना आवश्यक है।

(६) अर्श और अण्डवृद्धि पर—विशेषतः वात-प्रधान अर्श पर—अर्श की अन्य चिकित्सा के अनुपान रूप में वात एवं मधवावरोध के निवारणार्थ इसके पचाग का क्वाथ पिलाया जाता है।

अण्डवृद्धि पर—इसकी जड़ का छाल ताजी गीला हो तो १॥ या २ तोले, सूखी हो तो १ तोला लेकर ७



कालीमिर्च के साथ पीसकर पानी मिला छानकर प्रति-दिन प्रातः पिलावें। ७ दिन पिलाने से अण्डवृद्धि दूर हो जाती है। ताजी छाल से लाभ शीघ्र होता है। पथ्य में चने की रोटी और घृत खावें।

(७) सन्धिगूल, अपस्मार और आमवात पर—इसके ताजे फलों को कूट पीस समभाग पानी और दो गुना सरसो तेल मिलाकर अथवा इसके पचाङ्ग के स्वरस में दो गुना तैल मिलाकर मन्दाग्नि से पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखलें। इसकी मालिश से सन्धिवात आदि वातविकार ७ दिन में दूर हो जाते हैं। अपस्मार या योषापस्मार पर इस तैल की अथवा इसके पत्तों को तोड़ने से जो दूध जैसा रस निकलता है उसकी अथवा इसकी जड़ और भाग के बीज समभाग लेकर एक शिशु बालक के मूत्र के साथ पीस एव छान कर रोगी की नाक में टपकाने या नस्य देने से लाभ होता है। उपर्युक्त न० ४ का मस्तक पीड़ा पर दिया हुआ प्रयोग भी विशेष लाभकारी है।

आमवात पर—इसके पत्र स्वरस में कालीमिर्च का चूर्ण मिला पिलाते हैं और पत्तों को पीस और गर्म कर लेप करते हैं।

(८) स्त्री रोग—गर्भपात, मृतवत्सा आदि विकारों पर—इसकी या बड़ी कटेरी की और छोटी पीपल को भैंस के दूध में पीस छानकर कुछ दिन नित्य दो बार पिलाते रहने से गर्भ सुरक्षित रहकर स्वस्थ शिशु का जन्म होता है।

स्तनों की शिथिलता निवारणार्थ—इसकी जड़ और अनार वृक्ष की छाल और कदूरी की छाल, तीनों को पीस कर लेप करते रहने से लटकते हुए ढीले स्तन दृढ़ एव कड़े हो जाते हैं।

(९) बालरोग—डिब्बा पर—छोटी और बड़ी दोनों कटेरी के पत्र समभाग कूट कर निचोड़ कर स्वरस निकाल लें। मात्रा—३ मासे में पापड़ दो बार आधी रस्ती और थोड़ा राहद मिला पिलाने से वमन एव सौम्य रेचन होकर कफ निकल जाता है एव रोग निवृत्त होता है।

यदि आवश्यकता हो तो पुनः एक घण्टे बाद उक्त मिश्रण को तैयार कर पिलावें।

बालकों के शकुनि ग्रह^१ के प्रतिरोधार्थ उनकी मूत्र को कण्ठ में धारण कराते हैं।

(१०) इन्द्रलुण (मिर के बाल भट्ट जाना)—इसके पत्र स्वरस में थोड़ा शहद मिना निरः पर मर्दन करने से कुछ दिनों में कीटाणु नष्ट होकर तथा त्वचा मृन्मायम बनकर नये बाल आजाते हैं।

(११) जलोदर पर—कण्टकार्याशुवाकं—इसका पचाङ्ग ५ सेर, गुड २॥ मेर और जल १० मेर लेकर प्रथम गुठ को जल में धोल कर कटेरी को जीकुट कर मिना देवे। चिकने मटके में भर मुग वन्द तर चोटे की लीद में दना दें। १५ दिन बाद भवके द्वारा अर्क नीचकर बोतलों में भर रखें। मात्रा—४ तोले प्रातः नाय निम्न गोलियों के साथ सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है—

रेवन्दचीनी, कलमी मोरा और नीनादर तीनों सम-भाग महीन पीस चने जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली खाकर ऊपर से उक्त आसवाक पीवें।

सिद्धसाधित योग—

(१) कण्टकार्यारिष्ट—इसका पचाङ्ग ४ सेर तथा अड़मा जड़ की छाल आध सेर, दोनों को जीकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावे। शेष जल ८ या १० सेर तक रह जानेपर छानकर एक शुद्ध मटके में भर उसमें मिश्री १० सेर, राहद १५ सेर, धात के फूल १० छटाक और छोटी पीपल, कालीमिर्च, काकजसिंजी, कूठ व मुलैठी ४-४ तोले महीन चूर्ण कर मिलावें। फिर अच्छी तरह सन्धान कर एक मास तक सुरक्षित रखें। पश्चात् छान कर बोतलों में भर रखें।

^१ इस विकार के मुख्य लक्षण अतिसार, सन्धि-शोथ, त्वग्निस्फोट आदि होते हैं। यह सम्पूर्ण महास्रोत के श्लैष्मिक कला की शोथावस्था के कारण होता है, जिससे बालक के शरीर में तथा विशेष कर मल में मछली की गन्ध आती है। किसी विशिष्ट दूषित आहार के परिणामस्वरूप में यह रोग हो जाता है।

बनौषधि

विशेषाङ्क

मात्रा—२ से ४ तोले तक, सेवन करने से शुष्क खासी, क्षय की या जीर्ण खामी व श्वास पर विशेष लाभ होता है। वृक्क के रोग मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात पर लाभदायक है। शीतला (मसूरिका) का वेग भी शांत होता है। शीतपित्त तथा साधारण खुजला भी इसके सेवन से दूर होती है।
(वृ आ संग्रह)

(२) कण्टकारी अर्क—जमीन में एक बड़ा गड्ढा खोदकर उसके मध्य भाग में नीचे एक और छोटा गड्ढा खोदें। इस छोटे गड्ढे में एक चीनी का प्याला रख दें। तथा उसके ऊपर एक बड़ी मटकी जिसके पेंदे में कई छोटे छोटे छिद्र कर दिये हो अच्छी तरह जमा देवे। इस मटकी में कटेरी के पचाङ्ग को अच्छी तरह कुचल कर भर दें, तथा उसके मुख पर सकोरा रखकर कपडमिट्टी कर दें। पश्चात् मटकी के चारों ओर जगली उपले से गड्ढे को भर कर आग लगा दें। आग के शांत हो जाने पर नीचे के प्याले में एकत्र हुए अर्क को शीशी में भर रखें।

मात्रा—१० से ३० वू द तक पीने से कास श्वास में अपूर्व लाभ होता है। आखें आई हो तो इसे लगाने से आराम होता है। सुजाक में इसे शहद के साथ चटाते हैं। कास, श्वास में इसकी वू दें पान के रस के साथ सेवन करना चाहिए। इससे वातज, कफज, क्षयज कास, छाती का दर्द, शीत ज्वर आदि दूर हो जाते हैं।

(३) कण्टकारी सत—इसके पचाङ्ग को जौकुट कर उसमें आठगुना पानी मिला पकावें। दो गुना पानी शेष रहने पर उसे छानकर स्थिर होने के लिये रख दें। पश्चात् ऊपर का पानी पुन पकावें। गाढी हो जाने पर चीनी के पात्र में सुरक्षित रखें।

मात्रा—१ मासा तक, शहद के साथ सेवन से श्वास, कास दूर होता है। यह पाचक और कृमिघ्न है। (यूनानी)

(४) कण्टकारी अवलेह—कटेरी का पचाङ्ग ५ सेर जौकुट कर १६ सेर जल में लगभग १॥ सेर तक हरड चूर्ण मिला पकावें। चौथाई जल शेष रहने पर छानकर उसमें ५ सेर गुड मिला मदाग्नि पर औटावें। चाशनी ठीक आजाने पर उसमें सोंठ, मिरच, पीपल समभाग का चूर्ण १२ तोले और शहद २४ तोले मिलावें। पश्चात्

वसलोचन, खैरसार (कत्था), ब्राह्मी, भारङ्गी, काकडा-सिंगी, कायफल, पुष्करमूल और अइसामूल प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले तथा दालचीनी, तेजपात, इलायची व नागरमोथा का चूर्ण १-१ तोला मिला अवलेह तैयार करे।

मात्रा—६ मासे से २ तोले तक प्रात साय सेवन से त्रिदोषज व्याधिया कास, श्वास, पीनस, क्षतरोग, क्षय, उरक्षत दूर होते हैं। मदाग्नि, यकृत प्लीहा की वृद्धि, वायुगोला, हिकका आदि पर भी यह गुणकारी है। इस योग को भृगुहरीतकी भी कहते हैं। अथवा—

कटेरी मूल ५ सेर जौकुट कर २५ सेर पाना में औटावे। ६। सेर पानी शेष रहने पर छान कर पुनः मंदाग्नि पर पकावे। २॥ सेर शेष रहने पर उसमें १ मेर शक्कर व ३२ तोला घृत मिला धीमी आच पर रख दें। करछली [चम्मच] से चलाते रहे। गाढा अवलेह होजाने पर ठंडा कर उसमें गिलोय, चित्रक, चव्य, नागरमोथा, पीपर, काकडासिंगी, काली मिरच, सोंठ, जवासा, भारङ्गा मूल, और रासना प्रत्येक का महीन चूर्ण २-२ तोला मिला दें। दूसरे दिन शहद ३२ तोला, वसलोचन व पीपर ८-८ तोला का चूर्ण अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—६ मासे से १॥ तोले तक प्रात साय चाटने से कास, श्वास और हिकका में विशेष लाभ होता है।

(५) कण्टकारी घृत—जौकुट किया हुआ कटेरी पचाङ्ग और गिलोय १॥-१॥ सेर लेकर ६४ सेर जल में औटावें। १६ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें ४ सेर गीघृत मिला मदाग्नि पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान कर रखें।

मात्रा—३ मासे से १ तोला तक सेवन करें। यह वात प्रधान कास नाशक एवं जठराग्नि दीपक है।

(६) कण्टकारी क्षार—कटेरी पचाङ्ग को छाया शुष्क करें। फिर जलाकर भस्म को पानी में धोलकर २-३ दिन पडा रहने दें। पश्चात् उसके ऊपर का साफ पानी लेकर पकावें। पानी के जल जाने पर जो क्षार मिले उसे खुरच कर सुरक्षित रखें।

मात्रा—१-१ रत्ती शहद के साथ या पान के रस के साथ सेवन से कास, श्वास में परम लाभकारी, पाचक,

क्षुधाजनक है। इसमें समभाग जौहर नौसादर मिला नस्य देने से अपस्मार एव योषापस्मार को दूर करता है।

कटेरी द्वारा धातु भस्म और मल्ल भस्म—

कटेरी द्वारा, सुवर्ण, चादी आदि कई धातुयें भस्म की जाती हैं। यहा विस्तारभय से केवल चादी भस्म और मल्ल (सखिया) भस्म की विधि दी जाती है—

चादी की भस्म—इसके पचाङ्ग का स्वरस निकाल कर उसमें चादी के बुरादे को चार प्रहर खरल कर टिकिया बना उपलो की आच में (टिकियो को सुदृढ शराब सपुट में रखकर) फूक देवे। इस प्रकार ३-४ बार पुट देने से उत्तम भस्म होती है। मात्रा—आधी रत्ती, मलाई के साथ सेवन से शरीर में शक्ति की वृद्धि होती है। यह

उत्तम पाचक एव वाजीकरण है।

मल्ल भस्म—इसके पचाङ्ग को जलाकर लगभग दो सेर राख प्राप्त होने पर मिट्टी के मजबूत पात्र में आधी राख भरकर उस पर श्वेत सखिया की १ तोला की उली रख उस पर शेष आधी राख अच्छी तरह जमाकर भर दें। फिर उस पात्र को चूल्हे या भट्टी पर रखें। जब राख ऊपर तक गरम हो जाय, तब ऊपर से ही एक सलाई से सखिया की परीक्षा कर लें। यदि सलाई उसमें प्रविष्ट हो जाय तो आग को शांत कर दें। सखिया की उत्तम लिखी हुई भस्म प्राप्त होगी। मात्रा—आधा चावल मक्खन के साथ सेवन से कास श्वास को शीघ्र ही दूर करती है। यह भी महान पाचक एव क्षुधावर्धक है।

कटेरी बड़ी [Solanum Indicum]

इसके क्षुप वैगन (भाटे) के क्षुप जैसे ३ से ६ फुट ऊंचे होते हैं। इसके काण्ड और पत्ते चपटे टेढ़े काटो से युक्त होते हैं। शाखा प्रशाखायें विपुल होती हैं जिनमें श्वेत रोमश, किंचित् टेढ़े तथा मुलायम काटो की भरमार होती है।

पत्ते—३ से ६ इंच तक लम्बे, १ से ४ इंच चौड़े, लहरदार, कटे किनारे वाले ठीक वैगन पत्र जैसे। पुष्प-वैगन के फूल जैसे ही वैगनी रंग के, कभी कभी श्वेताभ, पांच दल वाले होते हैं।

फल—छोटी कटेरी के फलो से कुछ बड़े, कच्ची दशा में हरे, तथा पकने पर पीले पड़ जाते हैं। ताजे फल कड़वे चरपरे, सूखने पर कड़वापन नहीं रहता। इस कटेरी में फूल और फल प्रायः साल भर तक लगते रहते हैं।

इसका एक भेद श्वेत पुष्प वाला होता है, जिसे श्वेत बृहती और लेटिन में सोलेनम टोरवम (Solanum Torvum) कहते हैं। यह भेद ठंडे एव आर्द्र स्थानों में अधिक पाया जाता है। इसके क्षुप उक्त बृहती के

समान ही किन्तु ६ से १० फुट तक ऊंचे होते हैं। शाखायें सीधी, मुलायम, तथा उन पर काटे बहुत कम होते हैं। इसमें प्रशाखायें बहुत कम होती हैं। पत्ते भी उक्त बृहती पत्र से कुछ अधिक लम्बे और चौड़े होते हैं।



कटेरी बड़ी (SOLANUM INDICUM)

वनौषधि

विशेषाङ्कः

फूल—श्वेत तथा बाह्य कोण में काटे नहीं होते हैं ।

जंगली भाटा भी इसी का एक भेद है । इसके क्षुद्र पुष्प स्थानों में पाये जाते हैं । इसे हिन्दी में वन भाटा, जंगली वैगन, ठीको, रोकी, गठेगनी आदि तथा लेटिन में मोलेनम मेलोंगेना (*Solanum melongena*) कहते हैं । पत्ते कुछ अण्डाकार ४ से ७ इंच बड़े, लहरदार कुछ कुछ कटे हुए होते हैं । फूल नीले । फल श्वेताभ पीले, गोल चिकने लगभग १ इंच व्यास के होते हैं ।

इसकी जड़ भी छोटी कटेरी की जड़ की अपेक्षा काफी बड़ी और अगुठे या हाथ की कलाई-जैसी मोटी एवं अनेक शाखायुक्त होती है । मूल की छाल कुछ पीलापन लिये हुए भूरे वर्ण की खुरदरी होती है । इसकी गन्ध उग्र, स्वाद में तीक्ष्ण होती है ।

नाम—

सं०—महा या स्थूल बृहती, जुष्ट भण्टाकी, सिंही हिन्दी—बड़ी भटकटैया, बरहंटा, अंजड आदि मराठी—मोडी, डोरली, चिंचुरटी, वांगी गुजराती—उभी भोरिंगणी

बंगला—ब्याकुर, तित वेगुन, गुरकामाई । पं०—कंडयारी लेटिन—सोलेनम इण्डिकम (*Solanum Indicum*)

यह भारत के प्रायः समशीतोष्ण प्रदेशों की ऊसर भूमि में विक्षेपित पाया जाता है । पंजाब और दक्षिण भारत में अधिक होता है ।

आधुनिक रासायनिक संगठन की दृष्टि से इसके मूल और फल में मोम, वसाम्ल (Fatty acids) तथा सोलेनिन (Solanine) और सोलेनायडीन (Solanidine) नामक क्षारतत्व पाये जाते हैं । छोटी कटेरी में उक्त क्षार तत्वों के अतिरिक्त पोटेशियम क्लोराइड पोटेशियमनाइट्रेट, लोह तथा कुछ सेन्द्रियअम्ल और फलों में सोलनकार्पीन [*Solan Corpine*] नामक तत्व पाया जाता है ।

गुण धर्म—

उक्त दोनों [छोटी और बड़ी] कटेरी की गणना कण्ठ्य, हिक्कानिग्रहण, शोथहर, अङ्गमर्द प्रशमन, लघु पचमूल एवं दशमूल तथा बृहत्यादि गणों में की गई है ।

कासहर, शोथप्रशमन और वरुणादि गणों में छोटी कटेरी की विशेषता है ।

छोटी और बड़ी दोनों कटेरी के गुणधर्म प्रायः समान होते हुए भी बड़ी कटेरी में निम्न गुणों की प्रधानता है—कण्डुनाश, केशों को हितकरी, उत्तेजन, ग्राही, कुष्ठनाश, एव ग्रहणी, उदरशूल, अरुचि, मुख की विरसता, तथा सूतिका रोग निवारता ।

बृहत्यादिक्वाथ तथा दशमूलारिष्ट में इसकी योजना की जाती है ।

प्रयोग—

वेदनायुक्त स्थानों पर इसका लेप किया जाता है ।

योनिकण्डु में—इसके फल को हल्दी और दारु हल्दी के साथ कूट पीस कर घूनी देने से या इस मिश्रण को पानी के साथ खूब पीस कर बत्ती बना योनिमार्ग में धारण कराने से लाभ होता है ।

कटेरी बड़ी

Solanum indicum, Linn.



वमन पर—फल के रस को गौघृत व शहद के साथ देते हैं।

अर्श पर—फलों की धुनि दी जाती है।

जीर्ण कास पर—फलों को काट कर उसमें सेंधा नमक मिला खाने से कफ निकल कर लाभ होता है।

ध्वज भग पत्र—इसके बीजों का लेप करते हैं।

सज्ञानाश [वेहोशी] पर—इसके बीजों के चूर्ण के साथ छोटी पीपल और सोठ का चूर्ण मिला नासिका में फूक देने से छीकें आकर वेहोशी दूर होती है।

अश्मरी पर—इसकी और छोटी कटेरी दोनों की जड़ की छाल को एक साथ भीठे दही में पीस दिन में

२-३ बार पिलाते रहने से ७ दिन में पत्थरी निकल जाती है।

वमन वेग क्षमनार्थ—इसके पत्र स्वरस में अद्रक का रस मिलाकर देते हैं। शिरशूल या तिर की पोंछा पर फलों का लेप किया जाता है। त्वगोगों में पत्थरों का लेप करते हैं। अन्य सब प्रयोग छोटी कटेरी के समान ही है।

इसकी द्येत जाति [द्येत वृहती] भी गर्भस्थापक है और आंखों में इसके फलों के रस का या पत्र स्वरस का अञ्जन लगाने से नेत्रों के विविध रोग नष्ट होते हैं।

कठगूलर [Ficus Hispidula]

आयुर्वेद तथा आधुनिक वनोपधि विज्ञान के अनुसार यह बटादि वर्ग [Urticaceae] की वनोपधि है। इसका चित्र अञ्जीर के प्रकरण में 'जङ्गली अञ्जीर' के नाम से दिया गया है।

इसका वृक्ष गूलर या अञ्जीर के वृक्ष जैसा ही, किन्तु कुछ छोटा मध्यमाकार का होता है। इसकी कोमल टहनियाँ तथा पत्तों और फल सूक्ष्म रोमों से आच्छादित होने से इसे लेटिन में हिस्पिडा [Hispidula] कहते हैं।

पत्र—गूलर पत्र जैसे ही किन्तु कुछ बड़े, समवर्ति, ४ से ६ इंच तक लम्बे एवं अण्डाकार, अनीदर ४ इंच तक चौड़े, स्पर्श में खुरदरे होते हैं। पत्र दण्ड या डण्ठल आवे से १॥ इंच तक लम्बा होता है। कोमल टहनी, पत्ते या फलों को स्पर्श करने से खुजली होने लगती है।

फल—गूलर या अञ्जीर के फल जैसे किन्तु उनसे कुछ छोटे और रोमश होते हैं। ये वृक्ष के निम्न भाग काण्डदेश या तने और जड़ में भी गुच्छों में लगते हैं। इसीलिये इसे संस्कृत में "जघने फल" कहते हैं। ऊपरी शाखाओं में फल बहुत कम पाये जाते हैं। कच्ची अवस्था में ये हरे तथा पकने पर जामुनी रंग के या पीले और

मधुर हो जाते हैं।

इसका वृक्ष पुराना हो जाने पर स्थान स्थान पर गाठदार हो जाता है। छाल पतली एवं धूसर रङ्ग की रेखदार होती है। इससे रस्सियाँ बनाई जाती हैं। गूलर या अञ्जीर वृक्ष के समान ही इसके सब अङ्गों में से छेदने या तोड़ने पर दूध निकलता है। किन्तु यह दूध जहरीला होता है।

इसका वृक्ष बहुत शीघ्र बढ़कर दो या तीन वर्षों में फल देने लगता है। यह भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है। पंजाब, बंगाल, मध्य और दक्षिण भारत तथा राजस्थान में अधिक होता है।

नाम—

संस्कृत—काकोदुम्बरिका, फल्गु, मलयू, जघने फला, खरपत्री

हिन्दी—कठुमर, कोठाडुमर, कठगूलर, तटमिला, गोबला, मुदोई

मरेठी—मुई डम्बर, काला डम्बर

गुजराती—डेड डम्बरो, कालो उभरहो

बंगाल—काकडुमर, काल डुमर

पंजाबी—फगवाही। फारसी—अञ्जीरे दस्ती

लेटिन—फाइकस हिस्पिडा

तथा फाइकस आपोजिटी फीलिया

बर्जोषधि

विशेषार्थः

नोट—खिन्न रोग में उपयोगी होने से संस्कृत में इसे खिन्न औषध्य भी कहते हैं। ध्यान रहे काकोदुम्बरिका और फल्गु अजीर को भी कहने हैं, किन्तु यह (कडगूलुर) जगली अजीर है। इसके गुणार्म अजीर से भिन्न है। इसमें टैनिन, सैपोनीन और सौम का रासायनिक संगठन पाया जाता है। यह अजीर से अधिक उष्ण और रुच होता है।

गुणधर्म—

यह रुक्ष, लघु, तिक्त, कषैला, विपाक मे कटु शीतवीर्य, ग्राही है। तिक्त, कषैला और रुक्ष होने से कफ दोष का तथा तिक्त, कषाय और शीतवीर्य होने से पित्त दोष का शामक है। व्रण, श्वित्र कुष्ठ, कण्डू, शोथ, पाण्डु, अर्श, कामला, रक्तातिसार, त्वचा के रोग एवं रक्तविकार नाशक है।

फल—कच्चे फल—कषैले, शीतल, गुरु, कफनाशक, वामक, रेचक एवं पित्तसारक होने हैं। इसके प्रयोग से पित्त गिरकर यम शय प्रीर यकृत हल्के हो जाते हैं।

पके फल—मधुर, स्निग्ध, वातकारक, दाहशामक, कामोद्दीपक, रक्तस्तम्भक, स्तन्य जनन, बल्य और वृहण होते हैं।

छाल—कषैली, शीतल, व्रणनाशक, वामक, रेचक, पित्तसारक, नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक और लघु मात्रा में ग्राही एवं बल्य है।

ध्यान रहे—इसके फलों के बीजों में और छाल में रीठे के समान वामक द्रव्य होता है। पके हुए फलों के बीजों का चूर्ण ४ मासे की मात्रा में गरम पानी के साथ पीने से उत्तम वमन होती है।

जड़ की छाल—कटु, पोष्टिक एवं विषघ्न है। इसकी जड़ और फलों का प्रयोग कुष्ठ पर लाभदायक है।

मात्रा—छाल का चूर्ण सशोषन के लिये २ से ५ मासे तक। वृहण या पुष्टि के लिये १ से २ मासे। फल आधे से एक नग।

प्रयोग—

[१] अर्श और रक्तपित्त पर—इसकी जड़ की छाल का महीन चूर्ण कर उसमें इसके पचाग के स्वरस

की ३ भावनायें देकर सुरक्षित रखें। मात्रा—१ से २ मासे तक शहद और घृत के साथ दोनों समय सेवन कराने से अर्श की पीड़ा दूर होती है। पश्चात् इसके वृक्ष से निकलने वाले दूध को दिन में दो बार मस्सो पर लगाते रहने में वे शुष्क होकर गिर जाते हैं। रोगी को उदर शुद्धि के लिये प्रतिदिन २ से ५ तोले तक शुद्ध घृत खिचड़ी [पतली खिचड़ी] के साथ लेते रहना चाहिए।

रक्तपित्त पर भी उक्त प्रयोग या इसके आसत्र का प्रयोग लाभदायक होता है। शरीर के किसी भी स्थान में दहने वाले रक्त में रुकावट हो जाती है। अर्श या रक्तपित्त पर यह प्रयोग १५ या २० दिन तक पथ्यपूर्वक करें। इसके आसत्र या अरिष्ट का प्रयोग नीचे देखिये 'काकोदुम्बरिकारिष्ट'।

[२] ग्रन्थि, वद, व्रण आदि पर—इसके फलों को थोड़े जल में पकाकर पत्थर पर पीस गाढ़ा कल्क कर पुलिटम जैसा बनाकर बाधने से [वांघने के पूर्व बदन या ग्रन्थि पर थोड़ा घी लगा देना चाहिए, इस प्रकार २-२ घण्टे पर यह पुलिटम सुझना हुआ गरमागरम बाधते रहने से] वेदना शमन होकर वह शीघ्र ही बैठ जाती है या पक जाती है। इसी प्रकार अपक्व या पच्यमान विद्रधि पर भी यह पुलिटस लाभ करती है।

जो व्रण या घाव चिरकाल से रोगण न होते हो, न भरते हो उनमें इसका जड़ का महीन चूर्ण दबाकर बाधने तथा इसके क्वथ से उन्हें बोते रहने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

भयङ्कर विस्फोटक, भगन्दर, नासूर आदि पर इसकी जड़ को जलाकर की हुई राख में इसके पचाङ्ग के काढ़े का ४ भावनायें देकर शुष्क हो जाने पर उसमें १०० बार धोये हुए घृत को मिला मलहम बनावें, पश्चात् उसमें सेइया (या स्यांही नाम का एक छोटा सा जगली जानवर जिसके शरीर पर लम्बे लम्बे मोटे काले रंग के कांटे होते हैं) के कांटों की भस्म, उक्त मलहम के वजन से आधी मिलाकर तथा अच्छी तरह घोट कर मिला लें। इसके लगाते रहने से उक्त प्रकार के दुषित व्रणों में शीघ्र लाभ होता है।

सिर के गज और वणो पर कच्चे फलों का चूर्ण बुरकाते हैं तथा सिरका के साथ उमका लेप करते हैं। इसके पके फलों का लेप कण्ठमाला पर लगाते रहने से लाभ होता है।

इसका दूध दाद, तिल या मरसो पर लगाने से फफोले होकर वे अच्छे हो जाते हैं।

(३) श्वेत कुण्ड (दिव्य या किलाम कुण्ड) पर—इसकी जड़ के साथ मूलर वृक्ष की जड़ समभाग कूट पीस कर क्वाथ बनाकर सुखोष्ण रोगी को पिला कुण्ड देर घूप में बैठावे। इससे श्वित्र या किलास या पुण्डरीक कुण्ड में फफोले उठेंगे, जिन्हें फोटकर वहां चीते या हाथी का चमड़ा जलाकर तिल तैल में मिला लेप करने से लाभ होता है। (सुश्रुत चि अ ६)

(४) पांडु और कामला पर—इसके श्रिण्ट की मात्रा १ से १॥ तोला तक में १ से २ मासे तक कुटकी चूर्ण मिला पिलाने से (दिन में दो बार) लाभ होता है।

यदि कामला रोग में यकृत की विशेष वृद्धि होगई हो तो प्रातः रोगी को इसके एक या आधे फल को बकरी के १० तोले दूध में उबालकर खिलावें और रात्रि में उक्त श्रिण्ट का प्रयोग करें। यह प्रयोग अशक्त व्यक्ति को नहीं देना चाहिए। शीतज्वर या मलेरिया में कामला या यकृत वृद्धि होने पर उक्त प्रकार से फलों का प्रयोग अच्छा लाभकारी होता है।

✓(५) स्त्री रोग—प्रदरपर-फलों के चूर्ण में समभाग शक्कर और शहद मिला १ से २ तोले तक दिन में दो बार सेवन कराने से रक्तप्रदर तथा कफप्रधान श्वेतप्रदर में भी लाभ होता है। अथवा—

✓इसके फलों का रस ६ मासे से १ तोला तक लेकर उसमें समभाग शहद मिला सेवन करावें। इस प्रयोग से मासिक धर्म में अति रक्तलाव भी दूर होता है।

इसके फलों को खाने से गर्भपात की शिकायत दूर होती है। तथा स्तन्यवृद्धि होती है।

गर्भिणी का जी मिचलाना या उवाक पर—

✓फल्गुवाटिका—इसकी जड़ १० तोले के महीन चूर्ण में मुलैठी ५ तोला, आकडी (मदार) के शुष्क फूल, लौंग

और बानीमिना १-१ तोला, इन सबका महीन चूर्ण मिना छहद के साथ मरस पर १॥ या २ मासे की गोविदा बनावे।

मात्रा—२-२ गोली दिन में ३ बार पिलाने में गर्भिणी को होने वाली चट्टिया का उवाक भी दूरि होती है।

(६) शीतज्वर पर—इसकी छान में चूर्ण की १ से २ मासे की मात्रा में दिन में ३ या ४ बार सोने में दूध के साथ सेवन करने से चर्म में होने वाला दीन या विषम ज्वर दूर हो जाता है।

✓(७) शय और गाली पर—शय रोग में इसके श्रिण्ट के साथ मण्डर भस्म का सेवन करनी है।

उक्त न ५ में कही हुई फल्गुवाटिका का सेवन गर्व प्रकार की मानी, छाती का दर्द और ज्वर दूर करता है। इन चट्टिकाओं को हृष्ट के चूर्ण के साथ लेने में बैठा हुआ कठ (कण्ठवरोध) दूर जाना है। इनके फल की तरकारी यक्ष्मा में लाभकारी है।

(८) गुजाक और प्रमेह पर—इसकी जड़ २॥ तोले जीपुट पर ४० तोले जल में मिट्टी में पात्र में शान के समय भिगोकर प्रातः सुले पर नटावे। चतुर्थांश क्वाथ रोप रहने पर छानकर दिन में दो बार २-५ तोले की मात्रा में १ से २ तोना शहद मिला पिलाने रहने से एक मास में मूत्र सम्बन्धी समस्त विकार, गुजाक, पित्तप्रमेह, वीर्यसाव, जलन आदि दूर हो जाते हैं। मूत्रनलिका शुद्ध हो जाती है। इसके श्रिण्ट के सेवन में भी इसी प्रकार लाभ होता है।

उक्त क्वाथ या श्रिण्ट के सेवन से त्वचा के रोग-खाज, चुजली, फोटे फुन्नी, दाद आदि भी दूर होते हैं।

✓(९) पागल कुत्ते के विष पर—इसकी जड़ का चूर्ण ६ मासे और धतूरे के बीजों का चूर्ण १ मासा, दोनों का मिश्रण प्रातः एक बार चावलों के धोवन के साथ पीसकर पिलावें। कुत्ता काटने के बाद ८ से १५ दिन के भीतर ही इस प्रयोग को प्रारम्भ कर देना चाहिये। इससे विष प्रकुपित होकर नष्ट हो जाता है। प्रतिदिन केवल प्रातः ही इसे पिलाते रहे। ध्यान रहे इस प्रयोग से रोगी को

बनौषधि विशेषाङ्कः

कुछ नशा आजाय और वमन हो जाय, उतनी हा मात्रा देना चाहिये । यदि नगा न आवे ता मात्रा बढाई जा सकती हैं ।
(गावो मे औषधि रत्न)

(१०) काकोदुम्बरिकारिष्ट—(न १)—इसका जड़ ५ सेर तथा फल २ सेर जाकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावें । १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर छान कर शुद्ध चीना मिट्टी के पात्र मे भर दें । ठंडा होजाने पर उसमे धाय के फूल १० छटाक, शहद ३ सेर, मिश्रा ६ सेर तथा श्वेतचन्दन, लालचन्दन, लौंग और नागर-मोथा ४-४ तोला चूर्ण कर मिला दें । अच्छी तरह मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रखें । फिर छानकर वोतलो मे भर दें ।

मात्रा—१ से ४ तोले तक । दुगने जल के साथ सेवन करने से रक्त प्रदर, रक्तपित्त, कुष्ठ विकार नष्ट होता है । यह गर्भधारक होने से ऋतुस्नान के पश्चात् चतुर्थ दिन से केवल ३ दिन तक इसका सेवन कर गर्भावान करावें । यह गर्भपातावरोधक भी है । जिसे गर्भपात हो जाता हो, उसे इसका सेवन कुछ दिनो तक कराना हितकर होता है । (वृ आ सग्रह)

(११) काकोदुम्बरारिष्ट—(न २)—इसकी जड़ १४०

तोला, मुलहठी ४० तोला, वेल की जड़, अइसे का जड़ और गोखरू १-१० तोला इन सबका जाकुट कर २५ सेर पानी मे आटावे । १२॥ मेर क्वाथ जल शेष रहने पर छान कर उसमे कवावचाना, सोठ, पीपर, मिर्च, जायफल, चन्दन जाकुट बुरादा, वित्रकमूल और लौंग ३-३ तोला, कालीदाख, धाय के फूल २५-२५ तोला ये सब कूटकर मिला देवे । पश्चात् ५ सेर गुड मिलाकर खूब हिलाकर चीनी की बन्धियो मे भर २० दिन तक पडा रहने दें । छानकर वोतलो मे भर रखें । [व चन्द्रोदय]

इसके प्रयोग मे रक्तपित्त, रक्तार्श, पाण्डु, कामला, रक्तविकार, सुजाक और प्रमेह मे लाभ होता है ।

नोट—कठूमर का एक भेद और होता है, जिसे छोटा जंगली अजीर तथा लेटिनमे फायकस राईब्स (Ficus Ribes) या फायकस पोलिकार्पा (Ficus Policarpa) कहते हैं । इसका वृक्ष उक्त कठगूलर से भी छोटा, शाखायें पतली और लम्बी होती हैं । पत्ते लम्बे अनीदार एवं कंगूरेदार होते हैं । इसकी जड़ के ऊपरी भाग से जो रोमयुक्त तथा पत्र रहित शाखायें निकलती हैं, उन्हीं पर गूलर जैसे फल आते हैं ।

गुणधर्म में यह उक्त कठगूलर के समान ही है । इसके फलों का शर्वत कोष्ठवद्धता को दूर करता है । फल की तरकारी क्षयरोगी को खिलाते हैं ।

कड़नी तुम्बी (Lagenaria Vulgaris)

आयुर्वेदानुसार यह शाकवर्ग मे लौकी या कद्दू का कड़वा भेद है । तथा वमन, फर्लनी, ऊर्ध्वभाग हर आदि गणो मे इसकी गणना की गई है ।

आधुनिकमत से आकारप्रकारानुसार यह कोशातकी कुल [Cucurbitaceae] की मानी गई है ।

यह भारतवर्ष मे प्राय सर्वत्र जगलो मे गावडो पाई जाती है । कही कही यह लगाई भी जाती है । इसकी वेल या लता बहुत दूर तक फैलती है । इसके तन्तु लम्बे एवं दो शाखायुक्त होते हैं ।

पत्ते—लगभग ६ इंच व्यास के कोमल तथा पंच कोण विशिष्ट होते हैं ।

पुष्प—लौकी या कद्दू के फूल जैसे ही श्वेत वर्ण के

और पुष्प दण्ड लगभग ६ इंच लम्बा होता है । यह प्राय वर्षा मे ही फूलती फलती है ।

फल—लगभग १॥ फीट लम्बा, नीचे का भाग चौड़ा गोलाकार [पिण्डफला] या सुराहीदार होता है । इसका छिलका बहुत मोटा एवं कडा होने से इसके साधारण भितार या बीन या तम्बूरा के कुन्दे बनाये जाते हैं । इसीलिये यह तुम्बी या तुम्बडी कहाती है । पानी भरने के लिये इसका कमण्डलु आदि बनाते हैं । अत अंग्रेजी मे The bottle gourd इसे कहते हैं । मीठी लौकी देखिए कद्दू के प्रकरण मे । इसके बीज माठी लौकी के बीजो से छोटे व मटमैने होते हैं ।

नाम—

संस्कृत—कटुतुम्बी, इक्ष्वाकु, तिक्तालावू, पिण्ड-
फला, तिक्त बीजा

हिन्दी—तित (कडुवी) लौकी, कडुवी तुम्बी, तितुआ
लौका, कडुवी आल

मरेठी—कडुमोपला, रानभोपला; कड दुधी

बंगला—तितलाऊ । अंग्रेजी—बिटर बोतल गोर्ड

Bitter bottle gourd)

लेटिन—लेजानेरिया व्हलगेरिस, कुकुरविटा लेजा-
नेरिया (Cucurbita Lagenaria)

गुणधर्म और रासायनिक संगठन—

इसके फल में कार्बोहाइड्रेट, अलव्युगिनायड, ईथर
एक्स्ट्रेक्ट, सैपोनिन (Saponin), क्षार और काष्ठ
सूत्र होते हैं। ताजे फल में प्रतिशत ६०-३६ तक जली-
यांश होता है। बीजों में एक प्रकार का स्थिर तैल
होता है।

गुणधर्म में यह प्रायः इन्द्रायण के समान है। यह
लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, विपाक में भी कटु और
शीतवीर्य (इन्द्रायण उष्णवीर्य है, किसी किसी के मत
से कटुतुम्बी भी उष्णवीर्य है) है। यह तीव्र वामक, भेदक
(इससे तुरन्त ही जल के समान क्षिरेचन होने लगते हैं),
रक्तशोधक, शोथ और शूलहर, कफपित्त सशोधक एवं
सशामक, कफनि सारक (छोटी मात्रा में लेने से उब-
काई आकर कफ गिरने लगता है और दस्त भी साफ
होता है), साथ ही साथ यह शिरोविरेचक, जन्तुघ्न,
कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, व्रणशोधक और विषघ्न भी है। किन्तु
अधिक मात्रा में इससे हैजा के समान अत्यधिक वमन
और रेचन होकर रोगी मरणासन्न हो जाता है।

इसके पत्ते पाक में मधुर, उत्तम मूत्र शोधक, पित्त-
शामक तथा श्वेत प्रदर, योनि एवं गर्भाशय के विकारों
पर लाभकारी होते हैं।

सेवनीय मात्रा—स्वरस ६ मासे से १ तोला तक,
बीज चूर्ण १ से ३ मासे तक।

इसके अभाव में प्रतिनिधि के रूप में कडुवी तुरई
का प्रयोग करते हैं।

प्रयोग—

वमनार्थ—इक्ष्वाकु कल्प—कास, श्वास, विष, वमन

(उबकाई या जी मचसाना), ज्वर तथा कफ घनमें से
किसी भी विकार में पीठित या कफ पित्तज रोगों से
पीठित रोगी के मधोवना व घनका प्रयोग उत्तम होता है।

पुष्परहित (जिनमें फूल न आये हों ऐसी) कटु-
तुम्बी की लता के नवीन पत्राङ्गुलों को मुट्ठी भर (४
तोले) लेकर २ प्रस्थ (१२६ तोन) दूध में पाक कर
छान लें। परचान् रोगी को त्रिदिपूर्वक सेवन कराने से
पित्त पचान ज्वर तथा कफज्वर में (या जिस कफज्वर
में पित्त उन्मादगामी हो) लाभ होता है। ध्यान रहे
उक्त दूध के पाक के तिथे उत्तम दूध से चौगुना पानी
मिलाकर पाक करना चाहिए। अथवा—

इसके फल के स्वरस १ भाग को ३ भाग दूध में
पकावें। दूध मात्र घेप रहने पर छाती वा फेफड़ों में
कफ के प्रवल होने पर तथा स्वरभेद और प्रतिद्वय में
रोगी को दें। अथवा—

पकी हुई कटुतुम्बी के मध्यभाग (गूदा और बीज)
को निकालकर उसमें दूध डाल दें। दूध जमकर दही बन
जाय तो उसे कफज कास, श्वास और वमन में रोगी को
दें। इसके बीजों को ककरी के दूध में पकाकर वह दूध
विष, गुल्म, उदररोग, श्लीषद, गलगण्ड, गण्टमाला का
दशा में पिलावें।

इसके फूलों और फल के रस को धूप में सुखाकर
चूर्ण कर लें। इस चूर्ण को पुष्पों की माला पर बुरक कर
रोगी को धारण कराने से उसकी गन्ध से वमन होकर
दोष शान्ति होती है। इत्यादि देखिये इक्ष्वाकु कल्प
'चरक कल्प स्थान अ० ३'

इसके ताजे फल को कूट पीस और निचोड़कर या
सूखे फल को जल के साथ पीस छानकर निकाला हुआ
रस ६ मासे से १ तोला तक या इससे अधिक रोगी के
बलावलानुसार पिलाने से जीर्ण कफज कास, श्वास में
लाभ होता है। वमन द्वारा कफ निकल जाता है।

अथवा—इसकी मूल का चूर्ण १ रत्ती या फल का
गूदा चौथाई रत्ती में १ रत्ती छोटी पीपल का चूर्ण
मिला शहद के साथ चटाने से कफ सरलता से गिरने लग
जाता है। कफ प्रकोप की शान्ति होती है।

(२) कामला (पीलिया)—प्रायः पित्तनलिका में

अवरोध होने पर शरीर पर विशेषतः चेहरे पर और आखों में पीलापन छा जाता है। यदि अवरोध कम प्रमाण में हो तो धीरे धीरे ४-८ दिनों में, यदि अवरोध अधिक प्रमाण में हो तो एक दिन में ही पीलिया हो जाता है। इनमें से धीरे धीरे होने वाले कामला में इसके पत्तों का रस प्रातः साय १ या २ तोला पिलाने से अथवा इसके ४ तोले पत्तों का क्वाथ कर ३-४ दिन पिलाने से लाभ होता है। प्रतिदिन केवल प्रातः काल ही इस क्वाथ को पिलावें। साथ ही साथ इसके स्वरस को अच्छी तरह छानकर प्रातः ३-४ बूंदे नासिका में टपकाकर ऊपर को खींचने से नाक के द्वारा पीलिया का समस्त विकार पानी के रूप में टपक कर नेत्र और चेहरे का पीलिया और मस्तिष्क के प्रसेकजन्य शिरशूल, अर्द्धावभेदक कफज रोग शीघ्र दूर हो जाते हैं।

अथवा—सूखी कहुतुम्बी के फल के भीतर का श्वेत गुदा पीसछान कर महीन चूर्ण का नस्य देने से नाक से पीले रंग का साव होकर पीलिया दूर हो जाती है। उक्त रस या चूर्ण की नस्य क्रिया में यदि नासिका में अत्यधिक जलन हो तो घृत को नासिका में टपका देने से जलन या दाह शांत हो जाती है और पानी का साव भी रुकता है।

कोई कोई इसमें ताजे फल को चीरकर रात्रि के समय बाहर ओम में रख देते हैं। उस पर जो ओस की बूंदें जमा हो जाती हैं, उन्हें रोगी की नाक में टपकाते और आखों में आजते हैं। इससे नाक में जलन नहीं होती तथा दृष्टि लाभ हो जाता है। रोगी को उक्त प्रयोग से दो घड़ी बाद हरब और मिश्री का चूर्ण ३ से ६ मासे तक जल के साथ सेवन करावें, और उस दिन केवल दही भात खिलाते हैं।

[३] कण्ठमाला, गलगण्ड तथा शोथ पर—इसके पके फल के अन्दर का गुदा आदि निकाल दें, फिर उसमें जल या मद्य भर कर ७ दिन तक सुरक्षित रखें। जल की मात्रा १ से २ तोला और मद्य की ४० या ५० बूंदें थोड़ा जल मिला प्रातः साय सेवन करावें।

यदि गलगण्ड (Goitre) हो या गले पर कड़ी सूजन हो तो रात्रि के समय उक्त फल में जल भर कर

प्रातः ५-१० तोले तक पिलावे। साथ ही साथ—फल का रस और तिल तैल सम भाग, अथवा ५ तोले तैल में २० तोले रस मिला पीतल के पात्र में पका कर सिद्ध किये हुये तैल को गण्डमाला या गलगण्ड पर धीरे धीरे मर्दन करे। रोगी को केवल दूध भात खाना चाहिये। नमक, तैल, मिरच, खटाई तथा गरिष्ठ भोजन नहीं करे।

शोथ पर—यदि सधस्थानो पर सूजन आ गई हो या जन्तु के दश में सूजन हो तो इसकी जड़ या फलका गुदा और जटामासी इन दोनों को समभाग लेकर काजी में मिला पकावें। फिर इसकी भाप शोथ स्थान पर देने से तथा पात्र में जो कल्क रहे उससे सेंक करने से शीघ्र लाभ होता है।

✓[४] अर्श पर—इसके बीजों को रेहक्षार या नेनुआ मिट्टी के साथ थोड़ी काजी में पीस छोटी छोटी गुटिकायें बनावें। एक एक गुटिका गुदा में धारण करावें, तथा दही मिला हुआ भोजन खिलावें। दही भैंस के दूध का होना चाहिये।

✓अथवा—इसके फल के गुदे को गुड और काजी के साथ पीसकर गुदार्श पर लेप करें।

यदि नासार्श हो तो इसकी जड़ को वासी पानी के साथ पीस और छानकर इसकी कुछ बूंदें नाक में टपकाने से नाक के मस्से शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

[५] व्रण, नासूर आदि पर—इसके पत्तों को लोव के साथ पीसकर लेप करने से, अथवा—इसके फल का रस २० तोले, भेद की ऊन की राख १ तोला और सरसो तेल ५ तोला इन सबको मदाग्नि पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रख लें। इसे रुई में भिगोकर दुष्ट व्रण या नासूर में भरने से शीघ्र लाभ होता है।

[६] कुष्ठ तथा रक्त विकार पर—इसके पचाङ्ग को कूटकर गरम पानी में धोलकर उस पानी में दोनों पैरों को हुवो दें और धीरे धीरे मर्दन करें। ऐसा करने से कुछ देर में मुख में जब कड़वाहट मालूम दे तब पैरों को बाहर निकाल गरम मोटे वस्त्र ओढ़कर लेट जावें। पसीना आने पर अच्छी तरह पोंछ डालें। ऐसा कुछ दिन करने से कुष्ठ, पुरानी खुजली, फोड़ा, फुसी आदि दूर

हो जाते हैं। रोगी को तुम्बी में भरकर रक्खा हुआ जल थोड़ा थोड़ा पीते रहना भी आवश्यक है। इससे रक्त की शुद्धि हो जाती है।

✓[७] स्त्री रोगो पर—जरा (आवल) का रकना—प्रसव के पश्चात् यदि आवल ठीक समय पर न निकले तो इसके फल का सूखा चूर्ण २ भाग, कड़वी तुरई का चूर्ण १ भाग और सर्प की केचुली १ भाग इन तीनों के मोटे चूर्ण को सरसो तेल में मिला आग पर थोड़ा थोड़ा डाले तथा उस पर एक नलिका रख, योनि में धुआ प्रवेश करावें। आवल या अमरा शीघ्र निकल पड़ेगी।

योनि सकोचनार्थ—इसके बीजों की गिरी और लोघ को पानी में घिसकर योनि के भीतर लेप करने से प्रसव के पश्चात् हुई विस्तृत या शिथिल योनि आकुचित हो जाती है।

प्रसूता स्त्री की योनि में यदि क्षत हो गये हो तो इसकी पत्ती के साथ लोघ चूर्ण को जल में पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

[८] जलोदर—इसके पके हुए ताजे फल को ऊपर छेद कर उसमें लोह भस्म, मङ्गर भस्म, बड़ी हरड का चूर्ण और सौंठ चूर्ण १-१ तोला भर कर छिद्र का मुख बन्द कर दो मास तक पड़े रहने दें। जब वह फल बिलकुल शुष्क हो जाय, तब उसे फोड़कर बीजों को अलग कर दें। अन्दर का मगज और भरी हुई औषधियों को अच्छी तरह खरल कर उसमें छोटी पीपल, इन्द्र जौ, वाय-विडङ्ग, अजवायन और भुनी हींग का ६-६ माशे चूर्ण मिला ग्वारपाठे (धृतकुमारी) के रस में खरल कर ६-६ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रतिदिन प्रातः २-२ गोली लेकर ऊपर १ तोला गीमूत्र पिलावें।

पथ्य में केवल दूध दें। स्वल्प मात्रा में चावल दे सकते हैं। नमक और पानी नहीं देना चाहिये। पानी यदि देना ही पड़े तो उसमें स्वल्प मात्रा में सोडा मिला कर दें। इन प्रयोग से जलोदर, पांडु कामला आदि भी दूर हो जाते हैं। (जगलनी जड़ी वृष्टी)

[९] दन्तक्रिमि पर—इसकी मूल को बार बार चबाकर थूकने तथा गरम जल से कुल्ले करते रहने से अथवा इसकी जड़ का महीन चूर्ण दन्त कृमि के छिद्र में भर देने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

✓[१०] रतौधी पर—इसके शुष्क फल को मटकी में भर कर गजपुट में भस्म कर लें। इस भस्म को खूब महीन कर शहद में मिला नेत्र में आजने से दृष्टि साफ हो जाती है, रतौधी दूर होती है। किंतु पौष्टिक भोजन करना तथा तमाकू, गाजा आदि का व्यसन छोड़ दे।

[११] अश्मरी (पथरी) पर—इसके पत्र स्वरस २ तोला में जवाखार और मिश्री प्रत्येक का चूर्ण १ तोला मिला प्रातः सायं सेवन करावे। पथरी शीघ्र दूर हो जाती है।

✓[१२] लकवा (पक्षाघात या अर्द्धित) पर—इसके बीजों को जल में पीस कर गरमकर लेप करते हैं।

पाददारी या विवाई पर भी इसी प्रकार बीजों का लेप करते रहने से लाभ होता है।

[१३] कर्णशूल या कान में कोई कीड़ा घुस गया हो तो इसके फल के पत्ते के रस को कान में डालने से कान की वेदना दूर होती है। कीड़ा मर जाता है।

[१४] कटुतुम्बी तैल—वायविडङ्ग, जवाखार, सेंधा नमक, चव्य, रास्ना, चित्रक, सौंठ, मिर्च, पीपल और देवदारु सब समभाग लेकर कल्क करें। इसमें कटुतुम्बी का स्वरस ४ भाग और सरसो तैल १ भाग मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल के मर्दन और नस्य से गण्डमाला, गलगण्ड, ग्रन्थिशोथ, ब्रण, कुष्ठ आदि पर लाभ होता है। अथवा—

इसके बीज और सौंठ समभाग जल के साथ पीस लुगदी बनाकर तैल सिद्ध कर लें। यह तैल घोर ब्रण एवं सड़े गले लिंग मांस को अच्छा करता है। विशेष अनुभूत है।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी
महेन्द्रगढ (पू पं)।

कड़वी तोरई [Luffa Amara]

यह भी कड़वीतुम्बी के अनुसार शाकवर्ग में तोरई का कड़वा भेद है। तथा वमन, फलिनी, ऊर्ध्वभागहर एव उभयतो भागहर गणों में इसकी गणना की गई है।

आधुनिक मतानुसार यह कोशातक्यादि वर्ग की प्रमुख बूटी है। शाकवर्ग की तोरई में जो खर्रा या भिंगा तुई होती है। जिसके फलों पर ऊँची ऊँची धारिया होती हैं, फल विशेष लम्बे नहीं होते तथा जिसे लेटिन में लुफा एक्युटेगुला (Luffa Acutangula) कहते हैं (इसका वर्णन तोरई के प्रकरण में देखिये) और संस्कृत में राजिमत्फला इत्यादि कहते हैं, उसीका यह एक भेद कड़वी या जगली तोरई है। इसे अंग्रेजी में रिब्ड लुफा (Ribbed Luffa) और लेटिन में लुफा अमारा (Luffa Amara) कहते हैं।

तोरई की दूसरी जाति जिसे नेनुआ या घियातोरई कहते हैं। (इसका वर्णन घिया तोरई के प्रकरण में देखिये), जिसे अंग्रेजी में स्मूथ लुफा (Smooth Luffa) तथा लेटिन में लुफा ईजिप्टियाका (Luffa Aegyptiaca) या लुफा पेन्टेनड्रिया (Luffa Pentandrea) कहते हैं, इसकी भी एक कड़वी जाति होती है।

इस प्रकरण में उक्त दोनों कड़वी जातियों की तोरई का वर्णन किया जाता है—

कड़वी खर्रा तोरई और कड़वी नेनुआ या घिया तोरई इन दोनों की खूब फैलने वाली लतायें जंगलों में खेतों या बाग वगीचों की बाड़ों में या घर के आसपास के कूड़ा-कंकट के स्थानों पर पायी जाती है। बंगाल और दक्षिण भारत में अधिक होती है। दोनों का रसायनिक संगठन प्रायः एक ही प्रकार का होता है। दोनों के सर्वाङ्ग में इन्द्रायण के सदृश कोलोसिन्थीन (Colocynthin) नामक तिक्त सत्व तथा लुफीन (Luffein) नामक तिक्त द्रव्य प्रमुखता से पाया जाता है। दोनों के बीजों में एक प्रकार का स्थिर तेल होता है।

नाम —

सं०—तिक्त कोषातकी (कोषयुक्त फल); कृतवेधन, मृदंग

फला (मृदंगाकार फलवाली) जालिनी (जिसकी फल मज्जा जालयुक्त हो आदि तथा धामार्गव, महाकोषातकी, महाजालिनी आदि ये दोनों प्रकार की कड़ु तोरई के भिन्न भिन्न नाम हैं।

हिन्दी—कड़वी तोरई (खर्रा) जगली तोरई, धिलोड़ी आदि तथा कड़ु नुनुआ या घियातोरई

म०—कड़ु डबोके, रानढोडकी, कड़ु सिरौला

गु०—कड़ु घिसोड़ी, कड़वातुरम्बा या गलकांतुरया

ब०—तीत हुड़का शुन्दुल भिना घोषालता

अंग्रेजी—बिट्टर लुफा (Bitter Luffa) वारामरा (Baram ara) रिब्वेड या स्मूथ लुफा (Ribbed or Smooth Luffa)

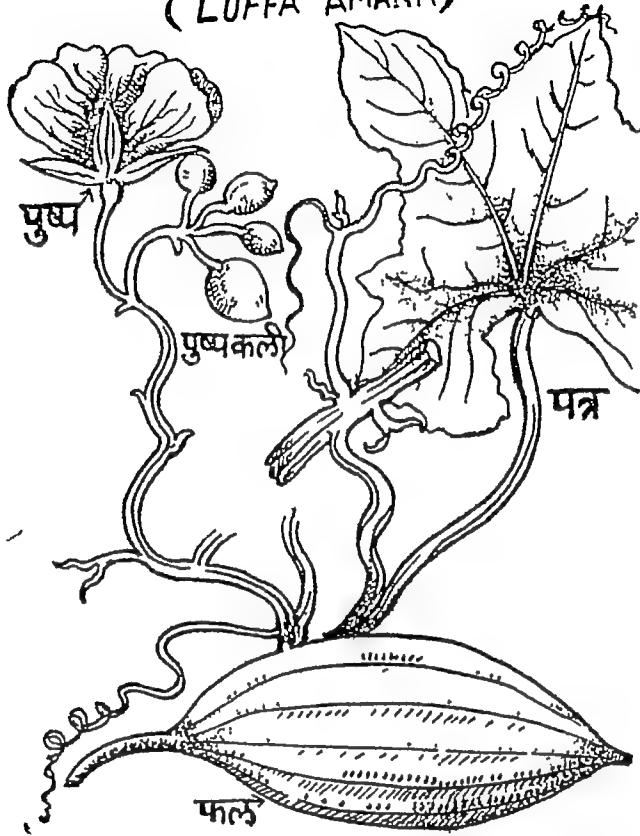
लेटिन—लुफा अमारा (Luffa Amara)

उक्त दोनों (खर्रा और नेनुआ तोरई) की लतायें एक समान ही खूब दूर तक फैलने वाली होती हैं। दोनों के पत्र प्रायः पंचकोण विशिष्ट, दन्तुर एव लगभग ६ इंच व्यास के होते हैं। पुष्प पीत वर्ण के होते हैं। नेनुआ के फल ५-१० इंच लम्बे गोल, तथा खर्रा के फल उसकी अपेक्षा छोटे ३ से ६ इंच लम्बे एव धारीदार १ से १॥ इंच मोटे होते हैं। फल की मज्जा श्वेत तथा विशेष उग्र गन्धयुक्त होती है। बीज धूसर वर्ण के एव काले दानों से युक्त होते हैं। नेनुआ का बीज काले रंग का होता है।

गुणधर्म—

दोनों के गुणधर्म प्रायः एक समान ही लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, रस और विपाक में कड़वी उष्णवीर्य (किसी किसी के मत से शीतवीर्य) एव वमन और विरेचन कारक हैं। दोनों कफ पित्त सशोधक, रक्त शोधक, निसारक, शोथ और आध्मानहर हैं। उदर, गुल्म रक्तविकार, प्लीहा वृद्धि, कास, श्वास, कुष्ठ, पाण्डु, अर्श, क्षयजनित ग्रन्थियों तथा योनिमार्ग की ग्रन्थियों को नष्ट करता है। कड़ु खर्रा तोरई विशेषतः कुष्ठघ्न और कटुपौष्टिक है। कड़ु नेनुआ तोरई विशेषतः कफ के रोगों पर सशोधनार्थ, तथा कास, श्वास एव कुष्ठ या स्वर के विकारों पर प्रयुक्त होती है।

कड़वी तौरई (LUFFA AMARA)



इसके जड़ की छाल गर्भसावक, विरेचक और मूत्रल है। ज्वर, कास, अर्श आदि पर प्रयुक्त होती है। शोथ-युक्त रक्तसाव पर इसके फल का चूर्ण मर्दन करते हैं। सिरदर्द पर फल का रस लगाते हैं। विषैले कीटको के दश पर भी यह फल का रस काम देता है। यह रस पिलाया जाता है तथा फल को पीस कर लेप करते हैं। जिससे वमन और रेचन होकर विष निकल जाता है। पाण्डु और कामला पर इसके रस का नस्य करने से पीले रंग का पानी निकल कर लाभ होता है। श्वाम कास पर इसके फल की भस्म २-३ रत्ती पान में रख कर खिलाने से लाभ होता है। बीजों की मज्जा उत्तम कफघ्न एव ईपिकावयुग्राना के समान ही वामक है। यह नष्टांतव में दी जाती है, तथा अतिसार नाशक है। यह बीज की मज्जा या गिरी थोड़ी मात्रा कफघ्न एव उपनेपक है। सग्रहणी पर भी यह उत्तम

लाभकारी है।

मात्रा—वमनार्थ-१० से १५ रत्ती, स्वरस ३-६ माशे, चूर्ण-१-३ माशे।

छोटी मात्रा (३ से ५ रत्ती) में यह क्षुधावर्धक और उदर शोधक है। मध्यम मात्रा में विरेचन एव मूत्र का वृद्धि करती है। बड़ी मात्रा में वमन तथा जल सदृश विरेचनकारक है।

नोट—ध्यान रहे यद्यपि यह बूटी अत्यन्त गुणकारी है तथापि अति तीव्र तथा विशेष वामक और विरेचक होने से इसका उपयोग बहुत ही सावधानी से करने की आवश्यकता है। कमजोर तथा अशक्त हृदय वाले इसे सहन नहीं कर सकते। यदि भूल से इसके प्रयोग के कारण रोगी की हालत बिगड़ जाय तो उसे गौघृत का पान कराना और सुंघाना हितकर होता है।

प्रयोग—

और्पाध प्रयोगार्थ इसके अर्क, फाण्ट, हिम और क्षार की कल्पना इस प्रकार की जाती है—

अर्क—इसके पंचाङ्ग का चूर्ण १ भाग और मद्य (६० प्रतिशत) २० भाग एकत्र मिला काच की बोतल में ७ दिन बन्द कर रखें। पश्चात् छान लें। मात्रा—१ से २० बूद।

फाण्ट—इसकी जड़ का चूर्ण १ तोला लेकर खूब गरम (उबलते हुए) जल में ५० तोले में मिलाकर आध घण्टे तक ढाककर रखें। फिर छान कर काम में लावें। मात्रा—२॥ से ५ तोले तक दिन में २ या ३ बार दें।

हिम—इसके सूखे फल १ या २ लेकर ऊपर का छिलका और अन्दर के बीजों को दूर कर शेष जाली के समान जो भाग रहता है उसे यदि १ पल लिया हो तो २० तोले और २ पल लिये हो तो लगभग आध सेर ठण्डे जल में किसी काच के पात्र में १ या २ घण्टे भिगोकर छान लें। मात्रा—२॥ से ५ तोले तक रोगी को प्रातः पिलाने से वमन और दस्त होकर कोठा साफ हो जाता है। कफ, पित्त या विष के विकार दूर होते हैं। पाण्डु, प्लीहा, कामला, अर्श, शोथ, जलोदर, गुल्म, त्वचा के विकार, ज्वर आदि पर इसका प्रयोग कुछ दिन

पथ्यपूर्वक कराने से लाभ होता है।^१

क्षार—इसके पचाऊ को जलाकर सफेद रास करे। फिर ऊपर का स्वच्छ जल नितार कर आग पर पकावें। सब जल के उड़ जाने पर नीचे जो क्षार मिले उसे सुरच कर एक शीशी में रखें। मात्रा—१ से ४ रत्ती तक घृत के साथ सेवन से कफ प्रकोप एवं अम्लपित्त पर विशेष लाभ होता है।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग—

(१) कफ, पित्त के विकार, विष विकार, वमनार्थ—विशेषतः कड़वी खर्रां तुरई के बीजों की गिरी का चूर्ण २ से ५ रत्ती तक जल के साथ देने से वमन में कफ निकल कर कफ विकारों की शान्ति होती है। उक्त चूर्ण की मात्रा ८ से १६ रत्ती तक देने से अथवा उक्त हिम को ही प्रातः ५ तोला तक पिलाने से वमन के साथ विरेचन होकर कफ के साथ ही साथ पित्त विकार, विष विकार, पाण्डु, प्लीहावृद्धि, गुल्म, जीर्ण ज्वर, श्वास आदि रोगों की शान्ति हो जाती है।

उक्त प्रयोग में मलेरिया ज्वर पर क्विनाइन या सिनकोना के प्रयोगों की अपेक्षा अधिक उत्तम लाभ होता है। इस प्रयोग को धैर्यपूर्वक कुछ दिन देते रहने से मलेरिया के कारण हुई यकृत या प्लीहा वृद्धि, शोथ, कामला आदि उपद्रवों की शान्ति हो जाती है।

(२) कामला और पाण्डु पर—इसके फल को कूट कर कपड़े में निचोड़ कर जो रस निकले उसकी २-४ दूँ नासिका में टपका दें। रोगी उन्हें ऊपर को सास से खींच लेवे। तत्काल ही पीले रंग का स्राव शुरू हो जावेगा। पीलिया का सब विकार बाहर हो जावेगा। किन्तु इसमें धैर्य की आवश्यकता है। कोमल प्रकृति वालों को इस प्रयोग से सिर दर्द, जलन, चक्कर आदि आने लगते हैं। किसी किसी को ज्वर भी हो जाता है।

ये सब उपद्रव गौघृत को नासिका द्वारा ऊपर खींचने से ३-४ घण्टे में दूर हो जाते हैं।

इसका ताजा फल न मिलने पर शुष्क फल का महीन चूर्ण लेकर नस्य या नाक से १-२ रत्ती ऊपर खींचने से वही लाभ होता है। यदि विशेष छींके आँवे नासिका में दाह, जलन होवे तो उसी प्रकार घृत के सुघाने से सब उपद्रवों की शान्ति हो जाती है। तथा पीलिया रोग दूर होता है।

उक्त हिम की नस्य से भी इसी प्रकार का लाभ होता है। अथवा इसके बीज को पानी में घिसकर नस्य लेने से भी वही असर होता है। कोई कोई फल के चूर्ण में छोटी पीपल और राई का चूर्ण मिलाकर नस्य कराते हैं। किन्तु यह बहुत ही उग्र एवं तीव्र हो जाता है। बलवान देहाती व्यक्ति ही इसे सहन कर सकता है।

(३) कुत्ता, चूहा एवं अन्य विपैले कीटकों के दश पर—पागल कुत्ते के काटने पर इसका फाट या हिम प्रतिदिन प्रातः पिलाने में ७ दिन में विष का असर नहीं होने पाता। वमन और विरेचन द्वारा विष बाहर निकल जाता है। फल के रस का या कल्क का लेप दश स्थान पर करते रहना चाहिए। इसी प्रयोग से चूहे का या अन्य विपैले कीटकों का विष नष्ट किया जा सकता है। फाट या हिम उतनी ही मात्रा में दें जिसमें वमन विरेचन होकर विष निकल जावे।

(४) अर्श पर—इसका क्षार १ तोला को ४० तोले जल में मिला उसमें बेंगन के टुकड़े डाल कर उवालों। बेंगन नरम हो जाने पर जल को निकाल डालें। फिर घृत की छोंक देकर पका लें। इसका सेवन गुड़ मिलाकर करें। हो सके उतना बेंगन खाकर ऊपर से मट्ठा पीवें। इस प्रकार एक सप्ताह तक बेंगन पर रह जाने से अर्श के सब मस्से जल जाते हैं।

—गावो में औपधि रत्न

^१ इस हिम का उपयोग दूधित या सड़ने वाले घणों को या कैसर के घण को धोने में करने से घणों की शुद्धि होकर वे शीघ्र ही भरते हैं। सिर दर्द या आधाशीशी में उस हिम का नस्य कराने से नासिका स्राव होकर दर्द दूर हो जाता है।

इसके फल के साथ हल्दी मिला पीस कर अर्श पर लेप करने से अथवा इसकी जड़ को इसके पत्तों के रस में पीसकर लेप करते रहने से मस्से गिर जाते हैं। इसके फलों को सुखाकर कूट कर जौकुट भूसा सा बना गादी में भर कर उस पर ही नित्य अपनी बैठक रखने से कुछ दिनों

मे अर्श की व्याधि स्वयमेव दूर हो जाती है। अथवा नित्य शाम को पानी से भरे लोटे में इसके सूखे फल को डालकर प्रातः इसी जल से शौच क्रिया करते रहने से ४-६ मास में अर्शान्कुर नष्ट हो जाते हैं।

(५) सिर दर्द पर—इसके कोमल फल को पुटपाक विधि (फल पर गीला वस्त्र लपेट आग की भूभल में दबा कर) से पकाकर रस निकाल कनपुटियों पर मर्दन करने से साधारण सिर दर्द शीघ्र ही दूर हो जाता है। यदि दूर न हो, मस्तिष्क में कृमि हो गये हो, नासिका से दूषित स्राव होता हो तो सूखे फल के महीन चूर्ण की नस्य से और भी जलस्राव होकर पीडा दूर हो जाती है। पश्चात् गोघृत की नस्य देने से जलन आदि शान्त हो जाती है। किन्तु कोमल प्रकृति वालों को यह नस्य देना ठीक नहीं होता।

यदि अनन्तवात का सिर दर्द हो [जिसमें एक या दोनों भौंहों, कभी चेहरे में भी दर्द होता है। अंग्रेजी में टिक डोलोरो (Tic Douloureux) कहते हैं। यह सिर दर्द अर्वावभेदक के समान ही होता है] तो इसके ताजे फलों का रस निकाल कर या इसके हिम को उडद के आटे के साथ गूँध कर एक रोटी बना तब पर एक तरफ से सेंक कर दूसरी ओर की कच्ची बाजू को सिर पर बाधकर उक्त हिम से भीगा हुआ वस्त्र उस पर रख दें। इस प्रकार कुछ दिन करने से लाभ हो जाता है।

(६) त्वचा के रोगों पर—इसके फाट का सेवन दिन में दो बार कराते रहने से पामा, दाद, उकवत, श्वेत कुष्ठ आदि चर्मरोग भीतर के मलों का शोधन हो जाने से शीघ्र ही दूर हो जाते हैं।

यदि गर्मी या उपदश के कारण शरीर पर दूषित व्रण हो गये हो तो इसके बीजों का चूर्ण और सोठ चूर्ण १-१ पाव, तिल तैल १ सेर और जल ४ सेर एकत्र मिला

मन्दानि पर पकावें। तैल मात्र दोष रहने पर छानकर शीशी में रक्खें। इसके लगाते रहने में गर्म प्रकार के व्रण दूर हो जाते हैं। भगन्दर पर भी यह तैल लाभदायक है।

(७) उपदश और मूयकृच्छ्र (Dysuria) पर—इसकी जड़ के चूर्ण के साथ समभाग जागोंद (गुडहल Hibiscus Rosasinensis) की जड़ का चूर्ण और सारिवा (अनन्तमूल) मूल का चूर्ण गरल पर पीसी में भर रक्खें। मात्रा—३ से ६ मासे तक, १० तोले में २० तोले तक गौदुग्ध के साथ मिलाकर (दूध में २ तोल। बूरा या मिश्री और ६ मासे जीरा चूर्ण मिला लें) सेवन करावें।

(८) प्लीहोदर, यकृद्वात्युदर (प्लीहा वृद्धि के साथ साथ हुई यकृत की वृद्धि) तथा यकृत की विकृति से हुए जलोदर पर—इसका अर्क विशेष उपयोगी होता है। प्रारम्भ में १० से २० बूँदें, २॥ तोले जल में मिला सेवन करावें अथवा इससे भी अधिक मात्रा में देकर रोग पर जैसा जैसा इसका असर हो मात्रा न्यूनाधिक करें। बालकों की प्लीहा या यकृत वृद्धि इससे शीघ्र ही दूर होती है। उनके लिये मात्रा १ से ५ बूँद की रखें।

(९) नेत्र कृष्ण भागगत अव्रण शुक्ल या फूली पर—इसके बीजों की गिरी या मगज को तिली के शुद्ध तेल में घिसकर आजने से लाभ होता है।

(१०) दन्त कृमि पर—इसके पत्तों की बीड़ी या इसके पत्तों को छाया शुष्क कर उसके या इसके फल के चूर्ण को बीड़ी या चिलम में भर कर घूम्रपान कराते हैं।

(११) केश नाशार्थ—बालों को पहले उस्तरे से निकाल कर उस स्थान पर इसके बीजों का तैल लगाने से फिर वहाँ बाल नहीं उगते। प्रायः गुह्य स्थान के बालों पर यह प्रयोग किया जाता है। —राजमार्तण्ड

कड़वी नायकन्द [Corallocarpus-Epigeous]

यद्यपि उपलब्ध आयुर्वेदीय ग्रन्थों में हमें इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता, तथापि यह शाक वर्ग की ही एक

वनौषधि है। आधुनिक शास्त्रानुसार यह कोषातक्यादि वर्ग (Cucurbitaceae) की वृत्ती है। यह कड़वी और

बर्नोषधि विशेषाङ्कः

माठी दो प्रकार की होती है। माठी का शाक बनाया जाता है।^१

इसे नाय या नाहीकन्द भी कहते हैं। ध्यान रहे छोटा किरायता (नागजिन्हा, मार्मजवो) को भी कडवी नाय कहा जाता है। किन्तु वह प्रस्तुत वृत्ती से भिन्न हैं। उसका वर्णन चिरायता छोटा के प्रकरण में देखिये।

कडवी नायकन्द (नाहीकन्द) की लता वर्षा ऋतु में जमीन पर या वृक्षों पर बड़ी शीघ्रता से फैलती है। लता में मुतली जैसी दो धारवाली, पतली, हरी एवं चमकीली कई शाखायें फूटती हैं। पत्ते त्रिकोण या पंचकोन युक्त नोकदार, किनारे तीक्ष्णरोमयुक्त, दोनों ओर खुरदरे और कुछ मोटे होते हैं। पत्र की डंठल १॥ इञ्च तक लम्बी होती है, तथा पत्र ३ इञ्च तक लम्बा होता है। फूल गुच्छों में हरिताभयुक्त पीले रंग के होते हैं। फल-वृन्तयुक्त आवे से एक इञ्च तक लम्बा गोलाकार, मोटी छोटी लालमिर्च के समान हरे रंग के होते हैं। इसीलिए राजस्थान की ओर इसे मिर्चियाकन्द कहते हैं। प्रत्येक फल पर छोटी चोच सी निकलती है। मध्य भाग फल का कुछ लाल होता है। फल के गूदे के भीतर नारङ्गी रंग के नन्हे-नन्हे बीज होते हैं। इसका कन्द गाजर जैसा पीताभ श्वेत, खुरदरा तथा गाढा चिपचिपा रस वाला होता है। यह कन्द कुछ अम्लतायुक्त कड़वा होता है, बाद में इसका स्वाद कुछ मीठा होजाता है।

यह भारतवर्ष में पंजाब से सीलोन तक सिन्ध, राजस्थान, गुजरात, सौराष्ट्र, कच्छ, मद्रास आदि प्रांतों में विशेषतः पाया जाता है।

नाम—

सं.—कडुनाही, नाहीकन्द, महामूला.

हि.—कडवी नायकन्द, कडवी नई, आकाशगदा, राक्षसगदा, मिर्चाकन्द।

म.—गरजफल, नरकीचाकांदा।

वं.—आकाश गड्डी। गु.—कडवीनाही, कडवी नाइनोकन्दा मरचीवेला, नाहीकन्द।

^१ नाय (नाकुलीकन्द) इससे भिन्न है, देखिये सर्पगंधा।

अं.—ब्रायोमस (Bryoms)

ले.—कोरलो कार्पस एपिजियस (इसके फल प्रवाल सदृश वर्ण वाले होने से कोरलोकार्पस (Corallocarpus) तथा इसका कन्द घर में पड़ा रहने पर अंकुरित हो उठता है, अतः एपिजियस (Epigeous) कहाता है।) इसका प्राचीन लेटिन नाम-ब्रायोनिया एपिजिया (Bryonia Epigea) है।

इसका कन्द विशेष औषधि कार्य में आता है। इसमें कड़वा चिपचिपा विषैला ब्रायोनिन (Bryonin) नामक सत्व होता है।

गुणधर्म—

यह सौम्य विरेचक, शोथहर, रक्तगोधक, प्रदाहहर, वामक, कृमिघ्न, विपहर तथा कुष्ठ आदि त्वग्रोग, प्रमेह-पिटिका (कारवकल) आदि व्रण, उपदश, जीर्णज्वर, जीर्णातिसार, कठमाला आदि रोगों का नाशक है। इसके फल कड़वे और कुछ कसैले होते हैं। पत्तों का लेप विपहर है। कन्द—वातुपरिवर्तक (रसायन), मृदु विरेचक, तथा जीर्णातिसार, उपदशीय सधिवात (गठिया) नागक है और विषशामक (अगद Alexipharmic) है।

मुख्य प्रयोग—

[१] महाकुष्ठ, विस्फोटक, प्रमेहपिटिका, तथा अन्य व्रण खुजली आदि रक्त एवं त्वचा के विकारों पर—इसके ताजे कन्द की मात्रा लगभग ६ मासे तक जल में पीस छानकर रोगी को प्रातः पिलाने में दो चार उलटिया (वमन) तथा एक दो दस्त (रेचन) होते हैं, दिन भर कुछ उत्तलेश या जी मिचलाना और डकारे आती हैं। किन्तु घबड़ाने की आवश्यकता नहीं। हिम्मत व विश्वास के साथ इसका सेवन कुछ दिन केवल प्रातः ही करने से तथा पथ्य में केवल चावल, घृत और शक्कर लेते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है। एक रोगी जिसके हाथ और पैरों से कोढ़ चूना प्रारम्भ (गलित कुष्ठ) हो गया था जो कुष्ठ के कारण आत्महत्या कर रहा था केवल एक सप्ताह इस प्रयोग के सेवन से अच्छा हो गया, उसके सब जखम सूख गये। (जगलनी जड़ी वृत्ती)

उक्त प्रयोगों से शरीर में होने वाले विस्फोटक, गरमी एवं उक्त विकृति के रोग खुजली आदि नष्ट होते हैं।

प्रमेह पिटिका (कारवकल) या अन्य दूषित अण, फोड़े आदि हो तो इसके कन्द का चूर्ण द्रुती से १॥माशे तक लेकर उसमें थोड़ा गुड मिलाकर अथवा ताजे कन्द की मात्रा ६ माशे तक जल में पीस छानकर शोज गुड मिला प्रातः पिलावें। लगभग आधे घण्टे में गुभाग होने लग जाता है। इस प्रकार इसके तीन दिन के प्रयोग से प्रमेह पिटिका की भयङ्कर गठाने भी पिघल जाती है। पिटिकाओं पर ऊपर से इसके कन्द को ही पानी में पीस थोड़ा नमक मिलाकर प्रलेप करे। पथ्य रूप में केवल गेहूँ की सूखी रोटी, मूँग का दूध और गुड दें। तैल, लाल मिर्च और हींग से सख्त परहेज रखें। रोगी का इनकी गन्ध से भी दूर रहना चाहिये। यदि रोगी औषधि सेवन काल में इन चीजों को खावेगा या गन्ध लेगा तो उसका गला एकदम बन्द होकर उसमें बोला भी नहीं जावेगा। यदि ऐसी भूल हो जाय या अधिक दस्त और वमन होने लगें तो रोगी को दो तीने गोघृत में दो माशे तक छोटी इलायची का चूर्ण मिला (२-३ बार) पिलाने से शान्ति प्राप्त होगी।

२ शोथ और अण्डवृद्धि पर—इसके कन्द को पानी में पीस कर शोथ या अण्डवृद्धि पर लगाते रहने से थोड़े दिनों में ही शरीर के किसी भी भाग में रस सग्रहीत होकर आई हुई सूजन निवृत्त हो जाती है। यदि रोग प्रबल हो और रोगी सशक्त हो तो उक्त लेप के साथ ही साथ प्रथम २-३ दिन गुड के पानी में (गुड के शर्वत में) ३-४ माशे निसोय चूर्ण सेवन करावें। पश्चात् कुछ दिन प्रतिदिन प्रातः सायं कन्द का चूर्ण ६ से ९ रत्ती तक उक्त शर्वत के साथ देने से लाभ होता हो जाता है।

३ उपदश और गठिया पर—इसके कन्द के चूर्ण की मात्रा ३ या ४ माशे तक जल के साथ प्रतिदिन १ बार सेवन करने से ६-१० दिन में रक्त की शुद्धि होकर उपदश के विकार दूर हो जाते हैं।

गठिया पर—इसके कन्द को सायं नीम तेल या जल में मिला रोज तीन से पाँच बार सेवन करने से लाभ होता है।

४ जीर्ण ज्वर पर—कन्द का चूर्ण ३ रत्ती की मात्रा में समभाग छोटी पीपर का चूर्ण मिला दिन में दो बार सेवन करा दे। थोड़े दिनों में ही चारों ओर जीर्ण ज्वर हो दूर हो जाता है।

ज्वरान्ता चूर्ण—इसका कन्द १० तोला ७ ताम्बा-मिश्र २॥ तोला दोरी का महीम चूर्ण १ रत्ती से २ रत्ती तक दिन में ३ बार देने में बानकों का ज्वर मत्तानयोग अपचन व कफ प्रकोप दूर होता है। पाने दन्त होने से तो पिटिकरी का पूसा १ रत्ती उक्त चूर्ण में मिलाकर दे। ज्वर अधिक पित्ताण में हो, तो गोइन्दी भस्म १ रत्ती मिला देनी चाहिये।

बड़े मनुष्य को पित्त ज्वर हो पतले दस्त हो, अधिक स्वेद, सिर दर्द आदि हो तो इस चूर्ण की मात्रा १॥-२ माशा फिटकरी फुत्ता ३-४ रत्ती मिला कर दें।

—२० त० सा०

५ कास पर—कफ के विशेष वन जाने से जो रानी हो अथवा क्षतज कास हो, तो इसके कन्द के चूर्ण का क्वाथ पिलाते रहने से कफ निकल कर लाभ होता है। इससे आगे के लिये भी विवृत कफ की उत्पत्ति रुक जाती है। ज्वर भी दूर होता है। यदि रुमि हो तो वे भी नष्ट हो जाते हैं।

६ सर्प या गोह के दंश पर—इसके कन्द को पानी में घिस कर पिलाने, या कन्द के चूर्ण को पानी के साथ पिलाने से वमन और विरेचन होकर विष नष्ट हो जाता है। दश स्थान पर कन्द को घिस कर लेप करते हैं।

अफीम का विष भी इस प्रयोग से नष्ट हो जाता है।

कड़नी परवल [Trichosanthis Cucumerina]

यह शाक वर्ग की ही एक वनीपधि है। आधुनिकों के अनुसार कोपातकी कुल (Cucurbitaceae) की है।

परवल विशेषतः उत्तर भारतवर्ष की एव विशेष गुणकारी प्रसिद्ध शाक है। आयुर्वेदानुसार इसकी गणना

तृप्तिघ्न, तृष्णानिग्रहण, पटोलादि तथा आरस्वधादि गणो मे की गई है। जिसकी शाक की जानी है, वह तो मीठा परवल (T. Dioich) है। उसकी ही जंगली एव कडवी जाति का वर्णन प्रस्तुत प्रसंग में किया जाता है। स्वाद के अतिरिक्त रूप गुण आदि में दोनों की साम्यता है। इसे संस्कृत में पटोलिका कहते हैं। तिक्त रस युक्त होने से कटु परवल, कडवी परवल कही जाती है। भाव मित्र जी मधुर परवल का गुण वर्णन करते हुये कहते हैं—'दोषप्रयहर प्रोक्त तद्वत्तिक्ता पटोलिका'।

—भा. प्र. निघण्टु

कडवी परवल के अभाव में जङ्गली या कडुवा चर्चेंडा या चिचिडा का उपयोग किया जाता है। कडुवा चिचिडा (Trichosanthes Anguna) का फल सर्पाकार लम्बा होता है, वन इतना ही कटुपटोल और कटु चिचिडा में भेद है। अन्यथा दोनों की लता पत्रादि एक समान होने हैं। गुणधर्म में भी दोनों में प्रायः साम्य होने से कटु पटोल के अभाव में कटु चिचिडा तथा कटु चिचिडा के अभाव में कटु पटोल का व्यवहार किया जाता है। इसीलिये लेटिन में दोनों को एक ही नाम 'ट्राइकोसेंथम क्युक्युमेरिना' दिया गया है। मरेठी और गुजराती में कटु चिचिडा को भी रान [कड] पडवल, कडवी पाडर, कडवी पटोल कहा जाता है।

नाम—

संस्कृत—अमृतफला, वीजगर्भा, कुष्ठहा, कासभञ्जन
हिन्दी—कडवी परवल, जंगली चिकोड़ा, सीतापरवल
मरेठी—रानपरुल, कटुपडोल। पंजाबी—खालककड़ी
बंगला—बनपटोल, पालतालता
गुर्जर—कडवी परवल (पडोल)
लेटिन—ट्राइकोसेंथिस क्युक्युमेरिना

इसकी वर्षायु लता मधुर परवल की लता जैसी ही बहुत लम्बी फैलती है। कांड के प्रत्येक अंग्थ से मूल निकलता है। यह जङ्गल और पहाड़ी जमीन में अधिक पाई जाती है। पत्ते कटे हुए हृदयाकार, कर्कश, ३ या ४ इंच लम्बे तथा २ इंच तक चौड़े एव नुकीले होते हैं। फूल प्रायः एक लिंगी और श्वेत होते हैं।

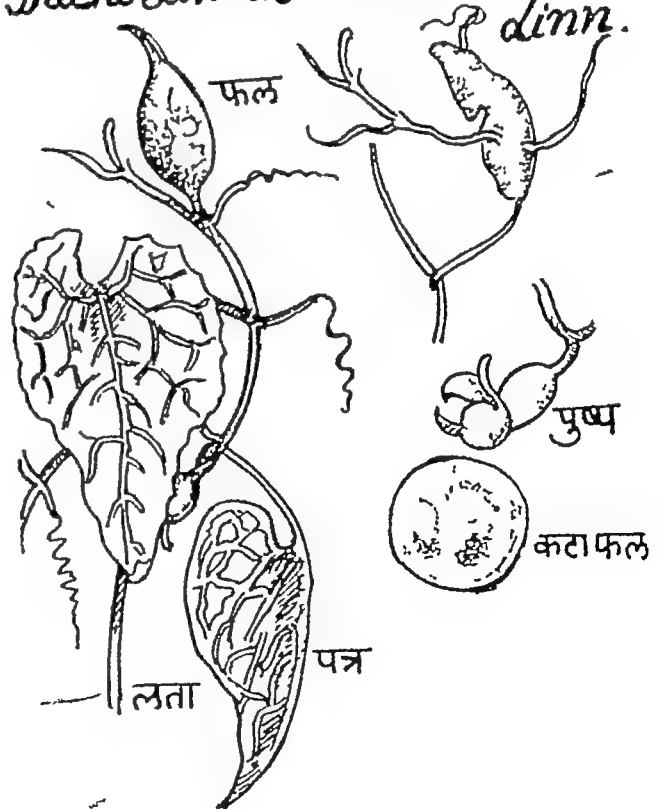
फल—लम्ब गोलाकार, २-३ इंच लम्बे, दोनों सिरो पर कुछ नुकीले, मधुर परवल के जैसे ही ऊपर से श्वेत धारियों वाले होते हैं। फल कच्ची दशा में श्वेताभ हरितवर्ण के तथा पकने पर नारंगी रंग के पीले और लाल हो जाते हैं। बीज चिपटे होते हैं। इस लता के सर्वांग में महा कटुता होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, रस में तिक्त, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, रोचन, दीपन, तृष्णानिग्रहण, पित्तसारक, अनुलोमन, रेचन, कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, कफघ्न, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, वल्य, विपघ्न तथा अग्निमाद्य, अजीर्ण, तृष्णा, यकृद्विकार, कामला, उदररोग, अर्श, रक्तविकार, रक्तपित्त, कास, श्वाम, पित्तज्वर, जीर्णज्वर, पाण्डु, जलोदर, एव चर्मरोग नाशक है। अधिक मात्रा में यह वामक और विरेचक है।

कडवी परवल

Trichosanthes cucumerina Linn.



पत्र—पित्तनाशक हैं। पत्तो का फाट या क्वाथ पित्तज्वर पर विशेष लाभदायक है। पत्र स्वरस के लेप या मर्दन से व्रण तथा खालित्य [वालो का गजापन] दूर होता है। यकृत वृद्धि पर यकृत स्थान पर पत्र स्वरस का मर्दन करते हैं। पत्र स्वरस या अर्क समस्त शरीर पर मर्दन करने से निरन्तर आने वाला ज्वर दूर होता है। पाचन क्रिया की वृद्धि के लिये इसके शुष्क कोपलो का फाट या क्वाथ शक्कर मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है।

मूल—विरेचक और बल्य है। मूल के स्वरस या अर्क की ५ तोले की मात्रा विरेचनकारक होती है, किंतु यह आन्त्र में प्रबल दाहोत्पादक होती है। शिर शूल में मूल को पीसकर लेप किया जाता है।

बीज—बीजो का चूर्ण आन्त्र कृमिनाशक और ज्वरघ्न है। यह चूर्ण चिरायते के अर्क के साथ ज्वरनाशार्थ देते हैं। इसके मूल का क्वाथ चेचक या मसूरिका के विकार में पित्त प्राबल्य को नष्ट करने के लिये विशेष लाभकारी है।

रक्तविकारजन्य रोगों पर इसके फल का रस पिलाते हैं।

मात्रा—स्वरस की १-२ तोला। क्वाथ ५ से ७ तोले तक।

ज्वर पर—इसकी जड़ के साथ समभाग अदरक और चिरायता मिला जौकुट कर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर उसमें शहद मिला पिलाने से सौम्य रेचन होकर ज्वर दूर होता है। इसी प्रकार कुछ दिन सेवन कराने से बलवीर्य की वृद्धि होती है।

दुसाध्य ज्वर पर—इसका पचाग और वर्निवा समभाग १-१ तोला एकत्र जौकुट कर १५ तोले गरम जल में रात्रि के समय भिगोकर प्रातः मल छानकर प्रातः साय ५-५ तोले की मात्रा में थोड़ा शहद मिलाकर पिलाने से लाभ होता है। पित्तिक ज्वर पर उक्त प्रयोग का फाट न देकर क्वाथ बनाकर देने से सौम्य रेचन होकर लाभ होता है।

कफ पित्त जन्य वमन पर—इसके फल के साथ सम-भाग सौंठ को पीस कल्क करें। उसमें ४ गुना घृत और उतना ही जल मिला घृत सिद्ध करें। इस घृत को थोड़ा थोड़ा चटाने से लाभ होता है।

विस्फोटक, मसूरिका, विसर्प तथा कण्डू आदि त्वचा के रोगों पर पटोलादि क्वाथ—इसके पत्ते, गिलोय, नागरमोथा, अड़सा (वासा) की जड़, धमासा, चिरायता, नीम की अन्तर छाल, कुटकी और पित्तपापडा समभाग जौकुट कर चूर्ण करें।

मात्रा—२ तोले चूर्ण को १६ गुने जल में मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर दिन में दो बार सेवन करें। कुछ दिनों में ही शीघ्र अपक्व मसूरिका शान्त होती है तथा पक्व मसूरिका शुद्ध होकर शीघ्र ही मसूरिका के स्फोट सूख जाते हैं। बालकों को मसूरिका की सर्व अवस्था में निर्भयतापूर्वक दिया जाता है। यह क्वाथ पित्त प्रधान विषम ज्वर को तथा विसर्प, कण्डू आदि त्वग्रोगों पर भी विशेष लाभकारी है।

यदि रोगी को कब्ज न हो तो उक्त क्वाथ में कुटकी मिलाने की आवश्यकता नहीं है तथा धमासा के स्थान में खैर छाल मिला सकते हैं।

कड़ौंची (Momordica Cymbelaria)

कोपातकी वर्ग (Cucurbitaceae) की इस वनोपधि का बहुत सक्षिप्त वर्णन धन्वन्तरि निघण्टु में मिलता है।

इसकी लता करेला की लता जैसी होती है, किंतु यह जमीन पर ही फैलती हुई प्रायः देखी जाती है। कभी कभी छोटे २ पीधों पर भी फैल जाती है। इसकी लता और फलों का भी स्वरूप करेला के जैसा ही किंतु उससे

बहुत ही छोटे आकार प्रकार का होने से सस्कृत में इसे क्षुद्र कारवेल्लिका और बगला में छोटा करेला कहते हैं।

वर्षारम्भ में विशेषतः ज्वर के खेतों में या आसपास कूड़ाकंकट में यह पैदा होकर फैलने लगती है। लता विशेष लम्बी नहीं होती। पत्ते—श्यामता लिये हुए हरे रंग के कोमल चिकने एवं किंचित् मुलायम रोमयुक्त १ से

२ इञ्च चौड़े पंचकोण या पंचखण्डयुक्त होते हैं।

पुष्प—श्वेत रंग के तथा पीले रंग के भी होते हैं। फल एक इञ्च तक लम्बे तथा पतले और पाव इञ्च चौड़े होते हैं। फल का ऊपरी भाग करेला जैसा ही भुर्रीदार होता है। यह फल के कुछ पकने पर आते ही विदीर्ण होकर चार खण्ड होजाते हैं। बीज काली-मिरच जैसे लाल, कठोर किन्तु चमकीले होते हैं। लता को गूल धनगम जैसी गोल, कड़ी, ककड़ी के गध जैसी गध युक्त तथा अत्यन्त कड़वी होती है।

नाम—

सं.—सुद्रकरलिका, कटुहुंची, कारवी, कन्दलता, लघुलता, हि.—कड़ौच, कामरकाई।

म.—कड़ुवंची। वं.—छोट करला, छोट उच्छे।

खे.—मोमोडिका निम्बलेगिया।

लुफा व्युवरोसा (Luffa Tuberosa)

गुणधर्म और प्रयोग—

यह चरपरी, कड़वी, उष्ण, रुक्ष, रुचिकारी, दीपन, रक्त एवं वात के दोषों को पैदा करने वाली है। इसका कन्द अर्श एवं तज्जन्य कोष्ठवद्धता, योनिदोष विनाशक, विपण्न तथा गर्भपातार्थ प्रसिद्ध है। योनि में कन्द के धारण करने से या जल के साथ घिस कर पिलाने से गर्भ-पात हो जाता है। कण्ठमाला पर कन्द को घिसकर प्रलेप करने से लाभ होता है। निम्ब पत्र स्वरस और काजी के साथ इसके कन्द को पीसकर पिलाने से प्रत्येक प्रकार का उष्ण या शीतल विष नष्ट हो जाता है। योनिस्त्राव अर्थात् योनि से जो चिपचिपा पदार्थ निकला करता है उसे यह बन्द करती है।

इसके फल—शीघ्रपाकी, पाचक एवं बल्य हैं। किसी भी शाक के साथ इसे पकाकर ज्वार की रोटी के साथ पथ्य रूप में सेवन करते हैं। यह क्षुधाजनक एवं मलावरोधनाशक है।

कन्टाई [Flacourtia Ramontchi]

यह तालीमादि वर्ग (Flacourtiaceae) की कटीली वनौषधि हिमालय के प्रान्तीय भागों में तथा पंजाब और बिहार के वन्य प्रदेशों में गंगा के मैदान तथा दक्षिण के पश्चिम घाटों में पायी जाती है। इसका पेड़ छोटा, पिंड पर तथा फैली हुई शाखाओं पर काटे होते हैं। छाल पुरदरी और कुछ काले रंग की होती है। पत्ते अण्डाकार ऊपरी भाग में चिकने तथा तलभाग में रोयेंदार होते हैं। ये पत्र कुछ नोकदार, छोटी कोमल दशा में लालरंग के और फिर हरे हो जाते हैं। फूल—हरितामपीत वर्ण के फाल्गुन मास में लगते हैं। फल—आध इञ्च तक लम्बे गोलाकार बड़े बेर जैसे लाल या गहरे बैंगनी रंग के होते हैं। प्रत्येक फल में ८ से १६ तक बीज होते हैं। इसे कही कहीं केकर भी कहते हैं।

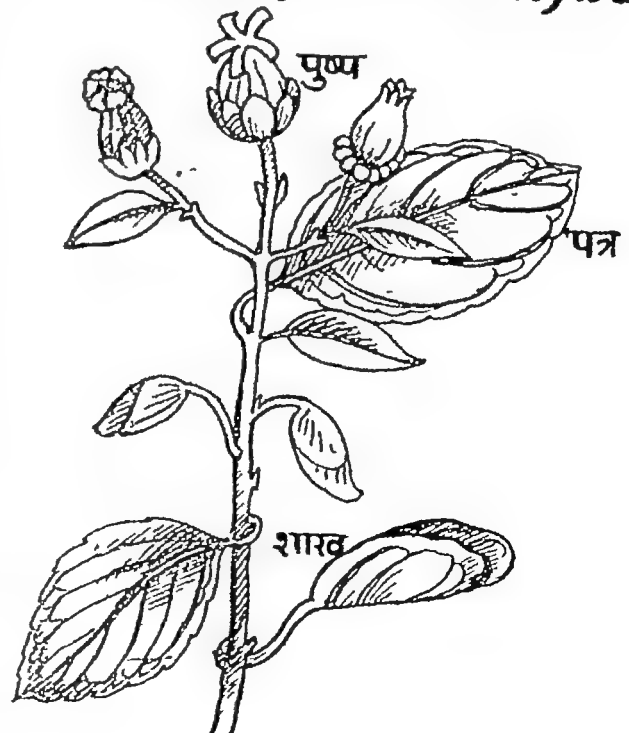
गुणधर्म और प्रभाव—

कसेली, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, विपाक में मधुर, तथा शीघ्र पाकी (लघु) है।

इसका फल मधुर, अग्निदीपन, क्षुधावर्धक और पाचक होता है। पाइ और प्लीहावृद्धि पर इसका प्रयोग लाभ-

कन्टाई (केकर)

Flacourtia Ramontchi L'Herit.



दायक होता है। आर्द्रता या शीत प्रकोप से बचने के लिये ग्रामीण लोग प्रसवावस्था के पश्चात् प्रसूता के सर्वाङ्ग पर इसके बीजों को हल्दी के साथ पीस कर मालिश करते हैं।

इसके गोद को अन्य द्रव्यों के साथ पीसकर हैजा की दशा में सेवन करते हैं।

विषम ज्वर में इसकी छाल को सिरस की छाल-के साथ पीसकर देते हैं।

संस्कृत में कण्टाई को—किंकणी, विककत, क्षुधावृक्ष कहते हैं। प्राचीन काल में इसकी लकड़ी के यज्ञ-पात्र बनाये जाते थे।

कन्टला (Agave Americana)

यह गुड्ड्यादि वर्ग या तालमूली (स्याहमूसली) कुल (Amaryllidaceae) का एक प्राकृतिक पौधा है। इसका मूलस्थान अमेरिका माना गया है, किन्तु यह है एक प्रकार का क्षुद्रकेतकी या रामवास, जो बम्बई, मद्रास, मध्यभारत और गंगा के मैदानों में बहुतायत से पाया जाता है। इसकी पत्तियों के रेशे से रस्सिया बनाई जाती हैं। इसे संस्कृत में कण्टालु कहते हैं। उपलब्ध आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका कहीं भी विशेष उल्लेख नहीं मिलता।

मरेठी में जिसे घायाल और गुजराथी में जगली कुवारा कहते हैं वह इसकी ही एक जाति विशेष है। लेटिन में इसे अगावी कंटाला (Agave Kantala) कहते हैं। यह भी बम्बई और मद्रास की ओर बहुत होता है।

यह पौधा ग्वारपाठा (घृतकुमारी) के सदृश ही आकार प्रकार में होता है। इसके पत्ते ग्वारपाठा के पत्र जैसे ही होते हैं, किन्तु उतने मोटे नहीं होते। ये पीले रंग के दोनों किनारों की ओर उभरे हुए एव काटेदार होते हैं।

नाम—

सं.—कण्टालु।

हि.—कण्टाला, बड़ाघीग्वार, राकसपात, रामकाटा, हाथी सेंगार, बन्सकियोरा।

म.—विलायती कोरकन्द। गु.—जंगली कुनोरा (कुंवार)

वं.—बस कियोरा, विलायतीपात, जगली अनारस।



अं.—अमेरिकन अलू, कराटा (American aloe, Carata)।
ले.—अगेवी अमेरिकना।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मूत्रल, स्वेदकारक, सौम्यरेचक, रजस्थापनीय या ऋतुसाव नियामक, रक्त शोधक तथा उपदश, गण्डमाला, कण्डू, और व्रण आदि नाशक है।

उपदंश पर—इसकी मूल के साथ सारिवा की मूल मिला जौकट कर (१० तोले चूर्ण में ४० तोला छाल) अष्टमास क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है। साथ ही साथ बीच बीच में इसका पत्र रस भी पिलाया जाता है।

रक्तविकार या गण्डमाला पर—उक्त प्रयोग अथवा इसकी मूल का रस ५ तोले की मात्रा में दिया जाता है।

सुजाक पर—पत्र-रस में शक्कर मिला कर सेवन कराते हैं।

शरीर में बाहरी या भीतरी चोट, आघात लगने पर इसके ताजे रस का मर्दन या प्रलेप हितकर होता है।

दंत पीडा पर—पत्र या मूल का रस लगाते हैं।

इसके पत्तों के टुकड़े कर पुल्टिस के रूप में गरम कर व्रणों पर बाधते हैं।

इसके रस में जो एक प्रकार की शर्करा होती है उससे मद्य बनाया जाता है।



कण्टिआरी (CARTHAMUS OXYACANTHA)

यह भृङ्गराज कुल (Compositae) की एक गौण वनस्पति है। यह कुसुम (Carthamus Tinctorius) का ही एक जाति है। इसके गुणधर्म भी कुसुम के जैसे ही हैं। आगे कुसुम का प्रकरण देखिये।

इसकी शाखायें श्वेत वर्ण की, पत्ते बरछी के समान होते हैं। इसमें गोल और मोटी मजरी लगती है, जिनमें

पाले और नारङ्गी रंग के छोटे छोटे फूल होते हैं।

इसे हिन्दी में—कण्टिआरी, खारेजा, करार, खार्रा, पोली, पोलियन आदि तथा लेटिन में—व्यारथमस आक्सिकेथा कहते हैं।

इसके बीजों से निकाला हुआ तैल वातपीडा पर मर्दन आदि के काम में आता है।

कटालु (DIOSCOREA PENTAPHYLLA)

कटालू या कटकालु वनस्पति बराहकन्द कुल (Dioscoreaceae) की होती है। इसके आरोही लम्बे क्षुप होते हैं। मूल बड़ी स्थूल गाठदार होती है। पत्र सामान्य या एक ही डठल में लगभग चार दल संयुक्त होते हैं। पुष्प—छोटे कुछ गोलाकार होते हैं। बीज कोष त्रिकोणीय होता है। यह भारतवर्ष, सीलोन, अफ्रीका, आदि उष्ण प्रदेशों में पाई जाती है।

इसकी लम्बी ग्रन्थियुक्त मूल ही प्रायः औषधि कार्य में ली जाती है।

नाम—

सं०—कंटकालु, सरालु

हिन्दी—कंठालु, मूसाकन्द, चुनचुनीकन्द, बसेराकन्द, सिंठी, देवर आदि

सं०—कांटाआलु, कूकरआलु।

लेटिन—डायोस्कोरिया पेंटाफायला

गुणधर्म—

इसका कन्द पीठिक होता है। बराहकन्द के स्थान में इसका उपयोग हो सकता है।

इसे पीसकर इसका लेप या पुष्टिस बनाकर लगाने से शोथ या सूजन पर शीघ्र लाभ होता है।

कताद (ASTRAGALUS STROBILIFERUS)

यह शिम्बीवर्ग (Leguminosae) का काटेदार वृक्ष ईरान आदि अरब के प्रदेशों में होता है। कताद यह इसका अरबी नाम है। लेटिन में अस्ट्रागेलस स्ट्रोबिलीफेरस कहते हैं।

इसका कांड बास जैसा कटकहीन होता है; शेष सर्वाङ्ग में अत्यन्त तीक्ष्ण, नीचे की ओर झुके हुए काटे होते हैं। फूल पीले रंग का होता है। तथा फूल के भीतर से ही छुआरे की गुठली जैसा फल निकलता है।

वृक्ष की पिंड में चीरा देने से एक प्रकार का गोद निकलता है, जिसे कतीरा कहा जाता है। कोई कोई गुलू या खडिया पेड के गोद को ही कतीरा गोद कहते

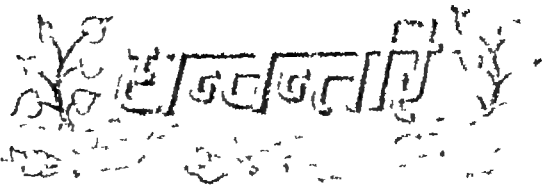
हैं। 'गुलू' का प्रकरण देखिये।

कताद का गुणधर्म उष्ण और रुक्ष है। कई इसे तय या सर्द मानते हैं।

इसके पत्तों के क्वाथ की मात्रा ८ से १० तोले तक लेकर शक्कर मिला सेवन करने से जीर्ण कास, श्वास तथा उर क्षत में लाभ होता है।

इसकी जड़ को घिस कर सिरका या शहद के साथ मर्दन करने से शरीर के व्यङ्ग, चेहरे की भाई आदि काले दाग दूर हो जाते हैं।

इसकी जड़ में स्नेहाश प्रचुर मात्रा में होने से वह जलाने पर मसाल के समान जलती है



कथई (SAMADERA INDICA)

यह इगुदी (हिगोट) कुल (Simarombaceae) की एक गौण वनस्पति है। कवई यह इसका वर्गी भापा का नाम है। सीलोन की सिंहली भाषा में इसे समादार कहते हैं। यही नाम लेटिन में समादेरा इडिका रख दिया गया है। अंग्रेजी में नीपा बार्क (Neepa bark) तथा मरेठी में इसे लोखडी कहते हैं।

इस वनस्पति में समेडेरिन (Samaderin) नामक एक प्रकार का स्थिर तैल, तथा उसी नाम का या क्वासीन (Quassin) नामक एक कटु सत्व ग्लूकोसाईड पाया जाता है।

यह वनस्पति भारत के दक्षिण में पश्चिम किनारे पर, दक्षिणी कोकण और मलाबार के आर्द्र भूमि पर तथा सीलोन में बहुतायत से पाई जाती है।

गुणधर्म—

इसकी छाल बहुत कड़वी होती है ज्वरघ्न है। ज्वर

पर द्रवका वनाय दिया जाता है।

फल के रूंद में निहाना गया तैम मछिया दान पर मर्दनाय उत्तम उपयोगी है।

पत्तों को पीय कर अग्नि विग्रह (Erysipelas) पर पुट्टिस बना बाधने हे या लेप करते हैं।

इसके बीजों की माना बनाकर, प्यास एवं पुण्ड्रिक विकारों के प्रतिजाराय गने में बाधते हैं।

इसकी लकड़ी का वनाय बल्य (Tonic) है। तथा पत्तों का वनाय या बीज निर्याग उत्तम रुमिषा है, यह र्वेत घोटों के नाशाय ताम में लिया जाता है।

यह वनस्पति छोटी भाटी रूप में होती है। पान्नायें मोटी, पत्ते बड़े तीरती नोवत्राल और मुनायम होते हैं। फूल क्वचित हो होते हैं। फलिवा चिपटी और बहुत चिकनी होती हैं। इसी में गोल गोल बीज होते हैं।

कदम (ANTHOCEPHALUS CAMBA)

इस पुष्पवर्गीय प्रसिद्ध वृक्ष की धाराकदम्ब, राजकदम्ब और धूलिकदम्ब इन तीन जातियों का उल्लेख ग्रन्थों में मिलता है।

आधुनिक शास्त्रों में ये सब जातिया मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की मानी गई है। आयुर्वेद में कदम की गणना वेदनास्थापन, शुक्रशोधन वमनोपग, न्यग्रोधादि, रोध्रादि गणों में की गई है।

सर्वप्रसिद्ध मुगन्ध और सौंदर्य के धनी कदम्ब को ही (या उसकी ही खास जाति को) धाराकदम्ब या राजकदम्ब कहा जाता है। यह वर्षाकाल में फूलता है अतः संस्कृत में इसे 'प्रावृष्य' या 'प्रावृषेण्य' भी कहते हैं। लेटिन में इसको ही एन्थोसेफलस केडम्बा या सार्कोसिफलस केडम्बा (Sorcocephalus Cadambh) या नाउक्विलया केडम्बा (Nauclea Cadamba) कहते हैं।

संस्कृत में इसे कदम्बक और वगला में विशेषत धूलिकदम्बक या केलिकदम्बा कहते हैं। इसके पुष्प वसंत-ऋतु में आते हैं। इसके पुष्पाच्छादित फल उक्त धाराकदम्ब से छोटे सुपारी जैसे होते हैं। ये पुष्प गुणधित तो होते हैं किन्तु वैसे सुन्दर नहीं होते। इसे हिन्दी में हल्दू और लेटिन में एडिना कार्डिफोलिया (Adine Cordifolia) कहते हैं। यह वस्तविक कदम से भिन्न है। इसका वर्णन 'हल्दू' के प्रकरण में देखें।

इसा कुल में कदम नाम की और एक वनस्पति होती है। पंजाब की ओर कलाम, दम्बई की ओर कगई कदम्बे, राजपुताना में गुरी तथा लेटिन में स्टेफेगिनी पराव्हफोलिया (Stephegyne Parvifolia) इसे कहते हैं। इसके पत्ते गोल, तीक्ष्ण नोक वाले तथा फूल हरे, पीले एवं सुगन्धित होते हैं। गुणधर्म में यह ज्वरघ्न और उदर शूल नाशक है। इसकी छाल का लेप मासपे।

शियो की पीडा पर लगाया जाता है।

भूमिकदम्ब या भूकदम्ब यह वास्तव में बड़ी गोरख-मुण्डी का एक भेद है जो मृद्धराज कुल (Compositae) का है। इसका लेटिन नाम स्फिरेन्थस अमरेन्थायडस (Sphaeranthus Amaranthoides) है। इसका वर्णन गोरखमुण्डी के प्रकरण में देखें।

अब हम प्रस्तुत सर्वप्रसिद्ध कदम का वर्णन करते हैं।

इसका पौधा दीर्घ ही वृद्धकर मध्यम आकार का वृक्ष हो जाता है। यह अन्य बड़े वृक्षों की तरह अधिक वर्षों तक नहीं रहता। इसका तना सीधा, ऊँचा एवं मोटी शाखाएँ चारों ओर फैली हुई और छोटी शाखाएँ कुछ तीचे की ओर लटकती हुई होने से यह एक उत्तम छायादार वृक्ष होता है।

पत्ते—महुए के पत्र जैसे कि तु उनसे कुछ छोटे, अण्डाकार तथा ऊपर से चिकने, चमकीले, गाढ़े हरे रंग के, स्पष्ट उभरी हुई सिराओं से युक्त एवं दूसरी ओर हलके रंग के अति सूक्ष्म रोमों से आच्छादित होते हैं। पत्ते का सिरा नोकदार तथा डठल बहुत छोटा होता है। पत्ते शाखाओं पर एक दूसरे के सम्मुख जोड़ों में लगते हैं। बड़े वृक्ष की अपेक्षा छोटे पौधों के पत्ते बड़े होते हैं।

फूलयुक्त फल—वर्षाकाल में वृक्ष की छोटी छोटी शाखाओं के सिरो पर छोटी डठल पर पीले पुष्प कन्दुक लगते हैं। इन गोल गोल कन्दुक के ऊपरी फूलों की पीली केशर जैसी पखुडिया भड जाने पर गोल गोल हरे फल रह जाते हैं जो पकने पर कुछ लाल, स्वाद में मधुराम्ल होते हैं। इनकी चटनी, अचार आदि बनाते हैं।^१

वृक्ष की छाल मोटी, पुरदरी, बाहर से भूरे रङ्ग की तथा अन्दर से लाल होती है। स्वाद में तिक्त और कसैली होती है।

कदम के पेड़ उत्तर, पूर्व बंगाल, मलय देश, पेशू आदि प्रान्तों की रेतीली एवं क्षार मिश्रित भूमि में आप ही आप जङ्गली उत्पन्न हो जाते हैं। उत्तर भारत,

उत्तर प्रदेश (विशेषतः मथुरा वृन्दावन की ओर) तथा बिहार, बम्बई, ब्रह्मा, सिहल आदि प्रान्तों में भी कहीं बाग बगीचों में इनका रोपण किया जाता है।

नाम—

संस्कृत—कदम्ब, वृत्तपुष्पः, नीपः, प्रावृष्णः, ललनाप्रियः

हिन्दी—कदम, कदम्ब।

गुर्जर—कदम्ब

मरेठी—कलम्ब, राजकदम, कदम। बंगला—कदमगाछ

अंग्रेजी—वाइल्ड सिनोना (Wild cinchona)

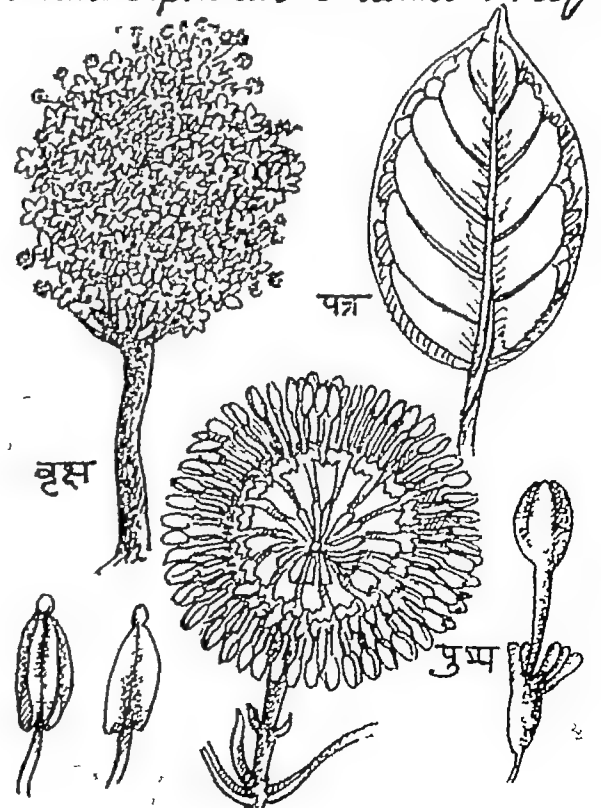
लेटिन नाम ऊपर देखिये।

गुण धर्म—

लघु, रुक्ष, रग में कटु, तिक्त और कषाय, विपाक में कटु एवं वीर्य शीत है। यह त्रिदोषहर, विषघ्न, रक्तस्तम्भन, शोथहर, कासहर, शुक्रशोधन, मूत्र विरजनीय, अश्मरी शर्करा नाशन, स्तन्यजनन, योनिदोषहर, वर्ण्य (कान्तिवर्धक), नाड़ी सस्थान को बल्य, कटु

कदम्ब

Anthocephalus Cadamba Miq.



^१ प्राचीनकाल में इन फलों से कादम्बरी नाम की मदिरा बनाई जाती थी। अब भी एक प्रकार की मदिरा इससे बनाते हैं।

पौष्टिक तथा घातु वृद्धिकर है। इसका बाह्य प्रयोग वेदना स्थापन, शोथहर एव व्रण का शोधन व रोपण करता है। इसकी छाल कटु तिक्त होने से दीपन, पाचन (आमपाचन) व ज्वरघ्न है। ज्वर पर इसका कार्य कुनैन के जैसा ही होने से अंग्रेजी में इसे वन्य कुनैन (Wild cinchona) कहा गया है। यह शीत वीर्य होने से दाह प्रशमन कार्य करता है किन्तु कभी कभी वात का विष्टम्भ (वायु का न खुलना) भी करता है। यह कसैला होने से ग्राही, तृष्णा व वमन का निवारक है।

इसके अकुर कसैले, शीतवीर्य, किन्तु कुछ अग्निदीपक और लघु हैं। ये अरुचि, रक्तपित्त व अतिसारनाशक होते हैं।

फल—रुचिकारक, कफकारक, गुरु एव विष्टम्भकारक हैं। किन्तु परिपक्व फल त्रिदोषनाशक माने गये हैं। फलो में 'वन्ध्यत्वकरण' का भी गुण है। ऋतु स्नान के बाद ये फल और शहद वर्ष के शीतल जल के साथ नियमपूर्वक ३ दिन तक पीने से स्त्री अवश्य वन्ध्या हो जाती है। कहा है—“फल कदम्बस्य च मक्षिकानि, तुपोदकेन त्रिदिन निपीय। स्नानावसाने नियमेन चापि, वन्ध्यामवश्य कुस्ते हठेन।” —पचायक (धन्वन्तरि भाग १६ अङ्क ९)

औषधि कार्यार्थ—इसकी छाल, पत्ते और फल लिए जाते हैं।

मात्रा—छाल का चूर्ण ६ से १२ रत्ती, फल स्वरस १-२ तोला, पत्र स्वरस १-२ तोला, छाल का क्वाथ २॥ तोले से ५ तोले तक। जमुना नदी के किनारे के कदम्ब वृक्ष की छाल विशेष गुणवर्धक होती है।

प्रयोग—

(१) मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी छाल का क्वाथ एव गौदुग्ध के साथ सिद्ध किया हुआ घृत पान करने से मूत्र का कण्ठ से आना तथा उसकी विवर्णता दूर होती है।

(२) शिशु के तालुपात विकारों में—उसके सिर पर इसका ताजा रस लगाते हैं। साथ ही साथ थोड़ा रस जीरा और शक्कर के चूर्ण के साथ सेवन कराते हैं।

(३) व्रण या विस्फोटों पर—पत्र क्वाथ से धोते

हैं तथा कोमल पत्तों को वसलोचन के गाय पीनकर पलस्तर लगाते तथा कोमल पत्रों में ही आन्त्रादिन कर बांध देते हैं। इससे वे शीघ्र परिपक्व होकर ठीक हो जाते हैं।

(४) ज्वर पर—इसकी छान तीव्र ज्वरघ्न है, छाल का महीन चूर्ण या क्वाथ पिलाने में मनेगिया ज्वर दूर होता है। ज्वर में यदि प्यास प्रबल हो तो इनके फल का रस थोड़ा थोड़ा चटाते हैं।

चक्षुशोथ या अभिष्यन्द पर—छाल का रस, नीबू का रस, अफीम व फिटकरी समभाग लेकर आग पर थोड़ा गरम कर आँखों के चारों ओर प्रलेप करें।

मुखपाक या मुख के छालों पर—इसके पत्तों के कुल्ले कराते हैं।

अतिसार, ग्रहणी और वमन पर—माधारण अतिसार या रक्तातिमार पर इसकी छाल के क्वाथ में लाभ होता है। वमन पर इसकी छाल का चूर्ण या रस, जीरे का चूर्ण और शक्कर मिला सेवन कराने से वमन रुक जाती है। व्यङ्ग, न्यच्छ आदि क्षुद्र रोगों में इसकी छाल कालेप किया जाता है। अश्वग्री, शर्करा एव मूत्रकृच्छ्र पर इसकी मूल का क्वाथ देते हैं।

शुक्रमेह तथा योनि रोगों में छाल का प्रयोग किया जाता है। प्रदर में इसके पत्र स्वरस एव क्वाथ का प्रयोग होता है। स्तन्य (दुग्ध) वृद्धि के लिये इसके फल-स्वरस का उपयोग होता है।

कदम्बारिष्ट—कदम की छाल ५ सेर लेकर जौकुट कर २६ सेर जल में पकावें। ६॥ सेर जल शेष रहने पर कुछ ठण्डी हो जाने पर शुद्ध चिकने घड़े में भर उसमें १० सेर गुड अच्छी तरह घोल दें तथा घाय के फूल ८ छटाक, जीरा, वायविडङ्ग, हरड, बहेडा और आमला प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोले मिला अच्छी तरह सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर छानकर बोतलों में भर लें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह वीर्यवर्धक, पौष्टिक, ज्वरनाशक है। वच्चों का अतिसार युक्त ज्वर जिसमें तृष्णाधिव्य तथा तालुस्थान अत्यधिक फड़कता है, इस अरिष्ट के सेवन से शीघ्र दूर होता है।

कटू न.१ (लौकी, मीठी तुम्बी) Cucurbita Lagenaria

यह शाकवर्ग का प्रसिद्ध शाक कोपातकी कुल (Cucurbitaceae) का है। इसका स्वरूप वर्णन सक्षिप्त में कड़वी तुम्बी के प्रकरण में दिया गया है। यह उसका मीठा भेद है, जिसे मीठी लौकी, दूधी आदि कहते हैं।

ध्यान रहे कुष्माण्ड, कुम्हड़ा (जिसके पीत कुष्माण्ड और श्वेत कुष्माण्ड या पेठा दो भेद हैं) प्रस्तुत कटू या लौकी का ही भेद है। प्रान्तीय भाषा में कुष्माण्ड को ही कटू कहते हैं। अतः इसका वर्णन आगे के प्रकरणों में कटू नं० २ और ३ के नाम से किया जावेगा।

मीठी तुम्बी की वेल कड़वी तुम्बी जैसी ही होती है। दोनों में श्वेत पुष्प आते हैं। फल के आकार में भी साम्य होता है। बीज कुछ भूरा, चिपटा तथा धिरे पर त्रिशिर्षयुक्त होता है। कड़वी तुम्बी के बीज इसकी अपेक्षा कुछ छोटे और मटमैले से होते हैं।

यह लौकी वर्ष में दो बार (वर्षा और ग्रीष्म में) फूलती फलती है। इसके फल १ से २ गज तक लम्बे, बाहर से हरे या हरिताभ श्वेत वर्ण के तथा भीतर से श्वेत ही होते हैं। शूदे का स्वाद फीका मीठा होता है।

जो लौकी श्वेत हरित वर्ण की ताजी, कोमल और मधुर हो, आकार में न बहुत बड़ी और न छोटी हो, तथा जिसमें रेशे न हो वह शाक या औषधि कार्याय प्रशस्त मानी जाती है।

बंगाल में सभी प्रकार के कटू को कटु या लाऊ कहते हैं। किंतु उत्तर प्रदेश के कई स्थानों पर गोल फल वाले को कटू तथा लम्बे फल को लौकी, लौआ आदि कहते हैं।

यह समस्त भारत में ग्राम्य या वन्य रूप में पाया जाता है।

नाम—

सं—अलावु, मिष्ट तुम्बी।

हि—कटू, मीठा कटू, लौका, लौकी, लौआ, रामतरौई, मीठी तुम्बी, धिया आदि।

ग.—दुध्या भोपला। गु.—दूधी, भोपला, आलेडी।

वं.—लाऊ, कोटू, मिष्ट लाऊ।

अं—व्हायट पम्पकिन, स्वीट गौर्ड (White gourd, Sweet gourd)

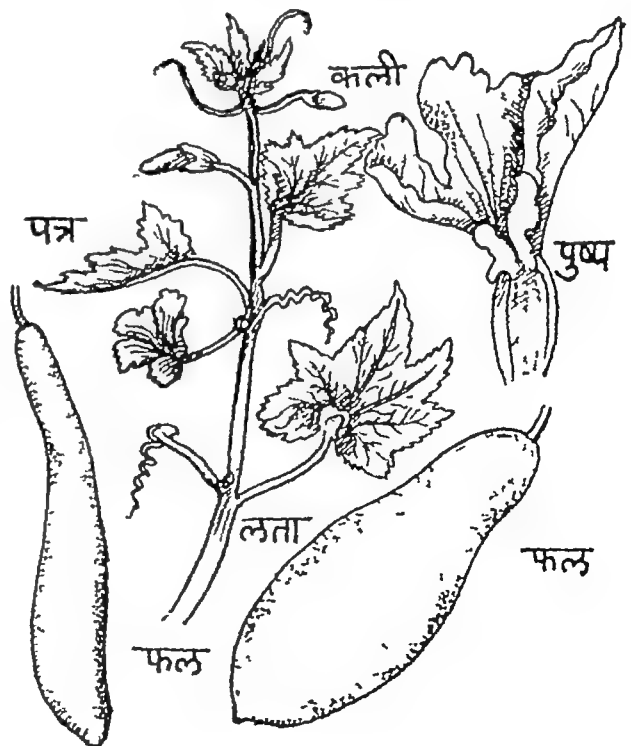
ले—कुरुरविटा लेजेनेरिया।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुण में यह लघु, (किंतु अधिक मात्रा में सेवन करने पर भारी अर्थात् कफ की विशेष वृद्धि कर शरीर में भारीपन, अरुचि आदि उत्पन्न करती है। इस भारीपन (गुरु) के परिहारार्थ लौग का सेवन करना चाहिये। स्निग्ध, सर, रस और विपाक में मधुर तथा शीतवीर्य मेध्य, हृद्य, मस्तिष्क शामक, निद्राजनक, वात पित्तशामक, रोचन, तृष्णा निग्रहण, रक्तस्तम्भन है। स्निग्ध होने से यह कफ नि सारक, सधानीय, सूत्रजनन, गर्भपोषक, शुक्रवर्धक, वृहण, ज्वरहर एव दाहप्रशमन है। फल की मज्जा

कटू (लौकी) कटूनं१

CUCURBITA LEGENARIA



और बीज मूत्रजनन हे। पत्र स्वर्ण रचन है। लम्बी लौकी (क्षीर तुम्बी) और गोल लौकी (गोरख तुम्बी) इन दोनों में उक्त गुण धर्म पाये जाते हैं।

वातपित्तजन्य विकारों पर तथा कास, उर श्वेत, यक्ष्मा, रक्तप्लीवन, हृद्रोग एवं रक्तपित्त में इसका सेवन प्रशस्त है। मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह और पूयमेह में यह अति उपयोगी है। तैसे ही मस्तिष्कद्वेग उन्माद, मानसिक दौर्बल्य तथा [निद्रानाश] की दशा में इसका प्रयोग उत्तम है।

ज्वरातिसार आदि से दुर्बल रोगियों को इसका पथ्य उपादेय है। साधारण दुर्बलों के लिये भी पोष्टिक रूप में यह उपयोगी है।

सन्निपातज्वर, उन्माद, गिर शूल एवं मदात्यय में इसकी फल मज्जा का प्रलेप सिर पर करते हैं। तथा इसके बीजों का तैल सिर पर लगाते हैं। मस्तिष्क की

रक्षता एवं निद्रानाश में दूध नैल का मिर पर मर्दन तथा नस्य कराते हैं।

जीर्ण ज्वर में दूध के फलों का शान हितकारी है। दाह की शक्ति के लिये बीजों को पीसकर पानक के रूप में (४ तोन बीजों को जीकुट कर ६४ गुना जल मिला पकावे, आधा गेप रहने पर उसमें रचि के अनुसार मिश्री व काली गिर्च का चूर्ण मिला और छानकर] दिन में बार बार थोड़ा थोड़ा पिलाने है।

कामला में इसके पत्र रक्ताण के प्रयोग से पित्त का सङ्गोधन और शमन होता है।

मात्रा—फल स्वरस ५-१० तो, पत्र स्वरस १-२ तो, और बीज चूर्ण ३-६ मागे तक।

लौकी के अभाव में प्रतिनिधि रूप में कूष्माण्ड [कुम्हड़ा] दिया जाता है।

कद्दू नं. २—कूष्माण्ड [Cucurbita Maxima]



यह भी सर्व प्रसिद्ध शाक कोपातकी कुल [Cucurbitaceae] की है। इसे हिन्दी में कुम्हड़ा, भुतुआ, लालकद्दू आदि कहते हैं। तथा जिसे पेठा, भूराकुम्हड़ा आदि हिन्दी में और लेटिन में कुकुराविटा मास्केटा [Cucurbita Moschata] बेनिनकेसा सेरिफेरा [Benincassa Cerifera] कहते हैं, वह भी इसी कूष्माण्ड की एक जाति विशेष है। उक्त दोनों की बेल एक समान मचान, छप्पर या खेतों में दूर तक फैलती हैं। ये दोनों वर्षायु है। पत्ते ४-६ इञ्च व्यास के गोलाकार कड़े एवं श्वेत रोमों से व्याप्त होते हैं। श्वेत या भूरे कुम्हड़े के पत्ते कटे किनारे वाले या ५ भाग वाले होते हैं। दोनों के पत्रवृन्त लम्बे होते हैं। दोनों के पुष्प पीत वर्ण के फलों के सिरे पर या अलग भी बेल पर आते हैं। लाल कुम्हड़े के फल वृहदाकार के होते हैं। श्वेत के फल उतने बड़े आकार के नहीं होते। लाल कुम्हड़े के बीज चिपटे, बड़े, कुछ पीतवर्ण के तथा श्वेत के बीज उनकी अपेक्षा छोटे और श्वेत वर्ण के होते हैं।

लाल कद्दू और श्वेत कद्दू [पेठा] में विशेष भेद ये

हैं—लाल की बेल, काण्ड और पत्तों पर जैसे रोए होते हैं, तैसे श्वेत में नहीं होते। श्वेत के पत्ते बहुत ही मुलायम और प्रायः श्वेत धब्बों से युक्त होते हैं। लाल को प्रायः सर्वाङ्ग शाक रूप में खाया जाता है, जैसे इसके कोमल कोपलों या पत्तों का सलाद बनाते हैं, फूलों की भाजी, भजिये आदि बनाते हैं, कच्चे और पके फलों की शाक, सब्जी तो सर्व प्रसिद्ध ही है, बीजों की गिरी का पाक बनाया जाता है इत्यादि। श्वेत का सर्वाङ्ग इस प्रकार काम में नहीं आता। केवल इसके कच्चे फलों का शाक बनाया जाता है। तथा पके फलों की टुकड़ीदार मिठाई [पेठा] आदि बनाते हैं। औषधि रूप में तो दोनों के फल, फल-स्वरस, बीज, तैल, पत्रादि काम में आते हैं।

लालकद्दू का ही एक भेद और होता है, जिसे चप्पन कद्दू, विलायती कद्दू या काशीफल तथा लेटिन में कुकुराविटा पेपो [Cucurbita Pepo] कहते हैं। इसके फल गोलाकार छोटे छोटे वजन में १ या २ सेर तक होते हैं। इसमें लाल कद्दू जैसी मिठास नहीं होती। इससे भी छोटे कद्दू को कुष्मांडी या कर्कारु कहते हैं। यह भारतवर्ष में

सर्वत्र बोया जाता है।

नाम—

सं—पीतलुष्माण्ड (जिसके बीजों में उष्णता न हो-कु-
नास्ते ऊष्मा अण्डेषु बीजेषु यस्य सः) बृहत्तफल,
ग्राम्य (ग्रामों में खूब होने वाला) गुडयोग फल।
हि—लाल कद्दू, कुम्हडा, सीताफल, मीठाकद्दू, कोला,
काशीफल।

म—कोहला, लाल भोपला, तांवडा भोपला।

गु.—पीलुं कोहलुं। वं—सफरई, कुसरा।

अं.—ग्रेट पम्पकिन (Great-Pumpkin), रेड गेर्ड (Red-
gourp)

ले.—कुकुरबिटा मेक्सिम, वेनिकेसा हिस्पिडा (B cinerea
Hispida)

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु [पचने में भारी], पित्तजनक, मंदाग्निकारक,
वात को कुपित करने वाला, मूत्रल, पौष्टिक, वृषानाशक

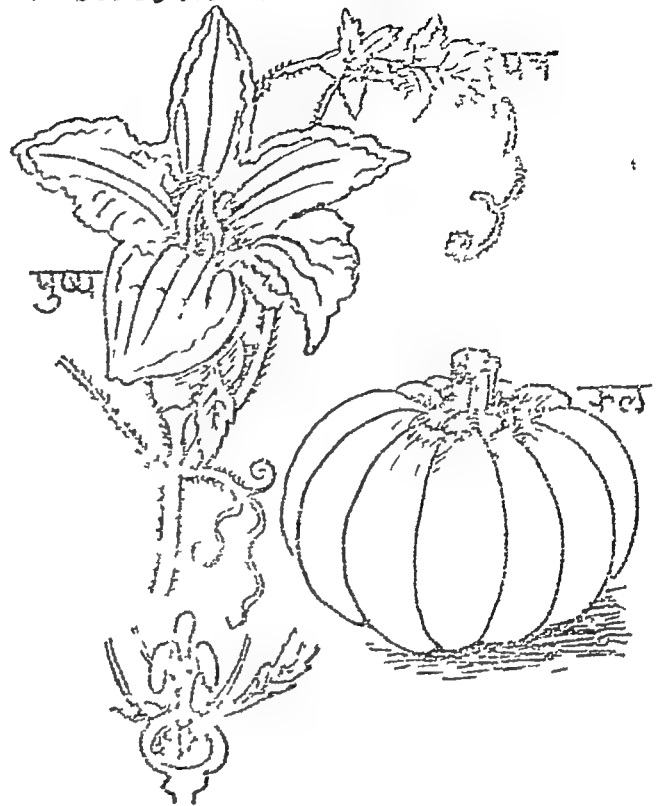
कुकुरबिटा (चेंटा) कद्दू नं० २

Cucurbita hispida (Thunb.)



कुम्हडा मीठा कद्दू नं० २

Cucurbita maxima Duch.



है। वात या कफ प्रकृति वालो को इसका अधिक सेवन
हानिकारक है। पित्त प्रकृति वालो को इसका सेवन अनार
या खट्टे अम्ल के साथ करना विशेष लाभदायक है।
परिपक्व कद्दू का ही सेवन ठीक होता है। कच्चा कद्दू
आमाशय को हानिकार है।

इसके बीज विपनाशक तथा उदर कृमिनाशक है।
बीजो का तैल स्नायुमण्डल को पुष्टिकारक है। इस तैल
को सिर और शरीर पर मर्दन करने से शरीर में स्फूर्ति
आती है। मस्तिष्क की रुक्षता दूर होती तथा अनिद्रा
रोग में लाभ होता है।

इसके फल के गुदे का पुष्टिम शोथयुक्त प्रदाह जने
हुये स्थान पर तथा व्रणो पर लगाते हैं। आन्तरिक दाह
के शमनार्थ फल को पुष्टपाक विधि से पकाकर रस निकाल
कर पीने से लाभ होता है। इसके बिल्कुल छोटे फल को
जिसके ऊपर का फूल भी न गिरा हो लेकर उस पर

आटा लपेट कण्डो की गरम राख में दवा दें। जब वह भुरता सा हो जाय, उसका रस निचोड़ कर आखो में आजने से पीलिया [कामला] में लाभ होता है।

मस्तिष्क की ऊष्मा पर फल के छोटे छोटे टुकड़े कर हमली और शक्कर के साथ आग पर जोश देकर मल छान पिलाने से दिमाग की गरमी, सिरदर्द और उन्माद में लाभ होता है।

उदर कृमि पर २॥ तोले बीजो की गिरी को शक्कर के साथ रात्रि के समय खाकर प्रात रेंडी तैल पिलाने से सब कृमि भड़ जाते हैं। अथवा—२॥ तोले बीज गिरी को थोड़े जल और शक्कर के साथ पीसकर शहद जैसा गाढ़ा हो जाने पर प्रात खाली पेट सेवन कर दो घण्टे बाद रेंडी तैल पिलाने से खास कर उदर के चिपटे कृमि निकल जाते हैं।

सुजाक या मूत्र सम्बन्धी विकारों पर बीज चूर्ण की मात्रा १॥ से २॥ तोले मिश्री या शहद मिला कर दें।

रक्तस्राव पर—फल के गूदे को शुष्क कर शक्कर की चाशनी में पकाकर खाने से आंतों में या अर्श में होने वाले रक्तस्राव पर लाभ होता है।

कनखजूरा आदि विपैले कीटकों के दण पर पके फल की डेठ जो कि फल पर लगी रहती है, उसे निकाल जल के साथ पीसकर प्रलेप करते हैं।

छोटा कद्दू या विलायती कद्दू [कुप्माण्डी] कच्ची अवस्था में ही शाक बनाकर खाया जाता है—यह ग्राही, भारी, शीतल और रक्तपित्तनाशक है। इसका पका फल कुछ कड़ुवा, दाहकारी, खारी तथा कफ वातनाशक होता है।

कद्दू नं.३ श्वेत कद्दू-पेठा [Benincasa Cerifera]

इसका बहुत कुछ परिचय कद्दू नं. २ के प्रकरण में आ चुका है। यह भूरा कुम्हड़ा या पेठा नाम से उत्तर भारत में प्रसिद्ध है। इसके फल १ से १॥ फीट तक लम्बे, गोल, चौड़े वेलनाकार तथा श्वेत रोमों से व्याप्त होते हैं। इसमें लाल कद्दू [नं. २] के अनुसार फाके नहीं होती। कच्ची अवस्था में फल का छिलका हरा और नरम होता है तथा पकने पर छिलका बहुत कड़ा हो जाता है।

नाम—

संस्कृत—श्वेत कुप्माड, पुष्पफल (पुष्प के साथ ही फल का पूर्वरूप स्पष्ट हो जाता है), घृणावास (इसे ब्रह्मा का सिर समझकर कई लोग इसे बोना या खाना घृणित मानते हैं)

हिन्दी—सफेद कुम्हड़ा, पेठा, रकसवा, सफेद कोला मरेठी—पाढ़रा कोलहा। गुर्जर—भूरू कोलू, कंटालू कोलू। बंगला—मलकुम्हड़ा, कुम्हड़ा गाछ

लेटिन—वेनिनकेसा सेरीफेरा, कुकुरविदा मासचाटा (Cucurbita Moschata)

गुणधर्म—

लघु [पक्व पुराना फल लघु अर्थात् पचने में हलका है, किन्तु मध्यमावस्था का फल भारी होने से भाव मिश्र आदि निघण्टुकारों ने इसे गुरु कहा है], स्निग्ध, रस व विपाक में मधुर, शीतवीर्य, मेघ्य [मेघा शक्तिवर्धक], मस्तिष्क के लिये शामक, बलदायक, निद्राजनन, अनुलोमन, तृष्णा निग्रहण, हृद्य, रक्तपित्तशामक, मूत्रल, शुक्रधातुवर्धक, निर्बल तथा वृद्ध शरीर को पुष्टिकारक, वृहण, दाह एवं सन्ताप निवारक है। फुफुस के लिये बल्य एवं क्षयनाशक है।

सब्जी या शाक के रूप में इसके जो कोमल कच्चे फल या मध्यमावस्था के फल खाये जाते हैं वे कफ तथा वात प्रकोपक होते हैं। अतः इसे जल में खूब उबाल कर एवं रस को निचोड़ कर अधिक स्नेह में पकाकर खाने के काम में लेना चाहिए। तैसे ही इसके मध्यमावस्था के फलों की जो टुकड़े टुकड़े दार मिठाई बनाई जाती है वह भी कफकारक ही होती है। इसीसे भावप्रकाश, मदनपाल निघण्टु तथा निघण्टु रत्नाकर में इसे कफ-

कारक हो रहा है। हमारा भी ऐसा ही निजी अनुभव है। इसके पूर्ण परिपक्व एवं लगभग एक त्रये के फल या जो फल बेस पर ही अच्छी तरह पक्व हो जाने पर तोड़े गये हो वे गुए एवं कफकारी नहीं होते, प्रत्युत अधिकशय मे कफनाशक होने से सुशुत, हारीत सहिता, राजवल्लभ आदि रस्यों मे इसे कफनाशक कहा गया है।

इसका परिपक्व फल स्वादिष्ट, क्षारयुक्त, किंचित शीतल, अग्निदीपक, वस्तिशोधक, उन्माद आदि मानसिक रोगनाशक एवं त्रिदोषनाशक होता है। तथापि शीतप्रकृति वालों को पेटा का सेवन हानिकारक होता है। इसके अहित प्रभाव के निवारणार्थ नमक, साँफ और कालीमिर्च का सेवन किया जाता है। इसके अभाव मे लोकी का प्रयोग किया जाता है।

अनुलोमन एवं रक्तस्तम्भक होने से रक्तार्ण, रक्तपित्त तथा उरक्षत मे रक्तसाव की तीव्रावस्था मे यह पथ्य के रूप मे दिया जाता है।

इसके फल के गूदे का लेप दाह शामक है। इसके बीज कृमिघ्न [स्फीत कृमि—Tape worms] नाशक तथा दाहशामक हैं। दाहशामनार्थ बीजों को पीसकर ठण्डाई के रूप मे पिलाते हैं। इसका क्षार उदर भूल मे देते हैं। ग्रीष्मकाल मे फलों का अवलेह, मुरब्बा आदि खाते हैं। जीर्ण ज्वर मे यह दाह और ज्वर की तेजी को शमन करता है। पारद के विष पर फल का स्वरस पिलाते हैं। अग्निदग्ध मे इसके पत्तों का स्वरस लेप करते हैं। बीजों की गिरी पित्तनाशक, मधुर, पु सत्वशक्ति-वर्धक और वस्तिशोधक है। बीजों का तैल वातपित्त हर, कफ प्रकोपक, भारी, शीतल एवं केशो के लिये हितकर है।

मात्रा—फलस्वरस १-२ तोला, बीज गिरी ५-७ मासे तक, बीज चूर्ण ३-६ मासे, बीज तैल ६ मासे से १ तोला।

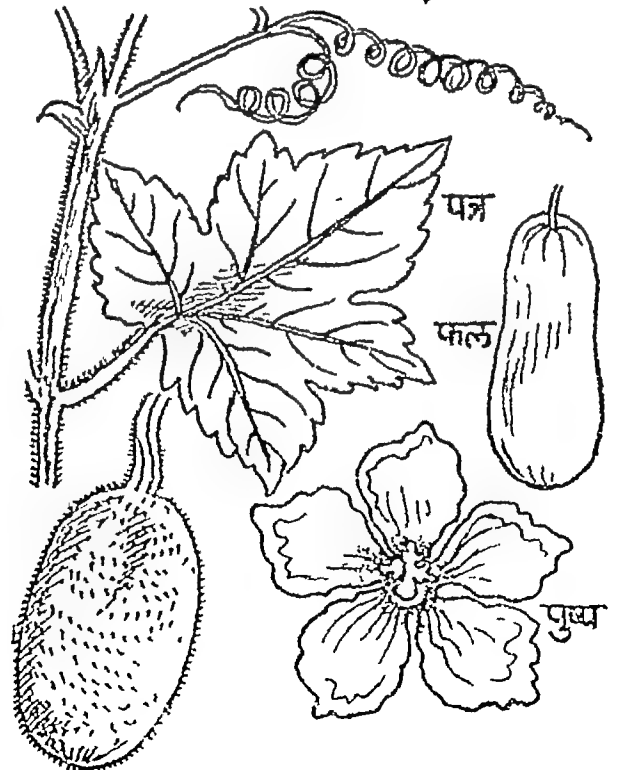
अवलेह, खण्ड कुम्माण्ड, पाक हलुवा तथा निम्न सिद्ध प्रयोगो के निर्माणार्थ पुराना पेठा ही लेना चाहिए—

[१] खण्ड कुम्माण्ड अवलेह—उत्तम पेटे का गूदा ५ सेर से लेकर १० सेर जल के साथ कलई की कढ़ाई

मे पकावें। आधा जल शेष रहने पर उतार कर सादी के कपडे में अच्छी तरह निचोड़ते हुए छान लें। कपडे मे रहे गूदे को १३ छटाक घृत [गोघृत हो तो उत्तम] मे भून लें। भूनते-भूनते जब उसका रंग शहद जैसा हो जाय तब उक्त पेटे के निचोड़े हुए जल को कढ़ाई मे ढाल आग पर रखें। उवाल आने पर उसमें भुना हुआ गूदा तथा ५ सेर मिथी पीसकर पकावें। अवलेह जैसी चाशनी हो जाने पर नीचे उतार उसमे पीपल, सोठ, श्वेत जीरा ८-८ तोले, धनिया, तेजपात, छोटी इलायची के बीज, कालीमिर्च और दालचीनी २-२ तोला इन सबका महीन चूर्ण तथा ६॥-छटाक गृहद मिलाकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—२-४ तोला नित्य प्रात साकर ऊपर मे १ पाव तक गोदुग्ध पीवें। रक्तपित्त, हृदय या फेफडे के रोग, अपस्मार, उन्माद आदि मानसिक रोगो पर विशेष

कुमड़ा (सफेद कड़ु) कड़ु नं-३ *Benincasa Cerefera*



लाभकारी है। क्षय [T B] ग्रस्त रोगियों के लिये यह लघु सुपच आहार है। वृद्धों और बालकों को अति हितकर है। दाह, प्यास, प्रदर, निर्वलता, कास, श्वास पर भी लाभ करता है। इस योग में शहद से आधी खाड़, उसमें आधी द्राक्षा, द्राक्षा से गांधी लींग व उसमें आधा कपूर मिलाने से और भी उत्तम होता है।

नोट—कुष्मांड पाक या अवलेह के कई प्रयोग हमने बृहत्पाक संग्रह में दिये हैं। विस्तार भय यहां नहीं दे सकते। वासाखण्ड कुष्मांड, गुड कुष्मांड कुष्मांड गुडकल्याणक आदि को भेषज्य रत्नाकर आदि ग्रंथों में देखिये।

[२] खण्ड कुष्मांड पाक—पेठे का रस ५ सेर, गौ दुग्ध ५ सेर और आमला चूर्ण ३२ तोला सबके मिश्रण को मन्दानि पर पकावे, खोया जैसा एकदम गाढ़ा हो जाने पर उसमें ४ सेर मिश्री का चूर्ण मिलाकर रखें।

मात्रा—१ से २ तोले नित्य दो बार दूध के साथ सेवन से अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, तृष्णा, कामला आदि रोग दूर होते हैं।

[३] अर्क कुष्मांड—५ सेर वजन का एक उत्तम पेठा लेकर डठल की जगह चाकू से काट छेदकर एक लम्बी चम्मच से अन्दर के गूदा, बीज आदि को अच्छी तरह चला दें [मथ डालें], फिर उसमें २० तोला हीरा हींग का चूर्ण भर कर निकाले हुए डण्ठल को अपने स्थान पर जमाकर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिट्टी कर जमीन में गाढ़ दें। इसका मुख ऊपर को ही होना चाहिए। पेठे के ऊपर लगभग ८'९ इंच मिट्टी आ जाय इतना गहरा गढ़ा खोदकर उसे गाढ़ें तथा वह जमीन शुष्क होनी चाहिए। १ मास के बाद निकाल सम्हाल कर पेठे के मुख को खोल उसमें से लोहे की नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खींच लें। छानकर बोटलो में भर रखें।

मात्रा—५ से १० बूद दिन में ३ बार २॥-२॥ तोले जल में मिलाकर पिलावें। इसके सेवन से अति उष्णता उत्पन्न होती है, समस्त वातरोग, कटिग्रह, संधि वेदना, पक्षाघात आदि शमन हो जाते हैं। कफ प्रधान सब रोगों का भी निवारण हो जाता है। —रसतंत्रसार रोगानुसार प्रयोग—

१—अम्लपित्त पर—पेठे का रस ५ सेर, गौदुग्ध

५ मेर, आमला चूर्ण और गाढ़ ३२-३२ तोले तथा गौ घृत ८ तोले सबके मिश्रण को मन्दानि पर पकावें तथा गरठली में बचाने रहें। जब दवा गाढ़ हो जाय कि एक पिण्ड आ धन जाय तब उतार लें।

मात्रा—१-१ तोला मेहन में अम्लपित्त नाष्ट होना है। —भै. र.

२—अग्निरी तथा मूत्रकुच्छ पर—इसमें दो तोले रस को ४ रत्ती यवधार और ६ माता गाढ़ या गुड के साथ सेवन करने से पथरी के छोटे छोटे कण निकल जाते हैं। यदि बड़ी अग्निरी हो तो यह भी उसके सतत प्रयोग में पीने पीने धुलकर नाष्ट हो जाती है। पथरी के रोगी का रक्त रुग्ण पैसा धुलकर आ जाता है। अथवा—

इसके ४ तोले स्वरस में ४ रत्ती यवधार और १ रत्ती हींग मिलाकर पिनाने से वस्ति व सूत्रेन्द्रिय के शूल, अग्निरी और मूत्रकुच्छ में लाभ होता है।

मूत्राशय पर पेठे के और खीरे के बीजों को पीन कर लेप कर देने से बका हुआ मूत्र निकलने लगता है।

३—उदर कृमि पर—इसके बीजों का १ तोले तैल पिलाकर थोड़ी देर बाद हलका जुलाव दें।

४—क्षय और रक्तलाव पर—क्षय रोग की बड़ी हुई अवस्था में उरक्षत होकर फेफड़ों से रक्तलाव प्रारंभ हो जाता है, ऐसी अवस्था में पेठे का ताजा रस मुक्ताभस्म के साथ दिन में ३ बार देते हैं। इसका स्वरस पिलाने से सब प्रकार का रक्तलाव बन्द हो जाता है।

क्षय तथा रक्तलाव की अवस्था में उपरोक्त सिद्ध प्रयोग न० १ खण्डकुष्माण्डावलेह उत्तम है।

५—कास श्वास पर—इसकी जड़ या शाखाओं के चूर्ण को सुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से भयंकर कास और श्वास में लाभ होता है। अथवा—इसके फल के चूर्ण का भी उक्त प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

६—अपस्मार, उन्माद और मदात्यय पर—पेठे का रस १८ मेर, घृत १ सेर और मुलहठी की लुगदी या कल्क १ सेर मिला घृत को सिद्ध करते हैं। इस कूष्माण्ड घृत को १ से ४ तोला तक गौदुग्ध के साथ प्रातः सायं दें।

इसके बीजों की गिरी को जल के साथ पीस छान कर गहद मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से उन्माद या पागलपन की उग्र दशा में तीसरे दिन ही कमी दीखने लगती है। अथवा—

इसके फल स्वरस १ तोला में कूठ का चूर्ण ४ रत्ती और गहद ६ माशे मिलाकर प्रतिदिन ३ बार पिलायें।

इसके फल व स्वरस में गुड़ को घोलकर पिलाने से मदात्यय विशेषतः मादक कोदो धान्य से बनी हुई शराब का नशा दूर हो जाता है।

७—शूल पर-पेठे के महीन टुकड़े कर धूप में सुखा लें, पञ्चान् इन्हें इस प्रकार याग पर जलावे कि वे

जल कर सख्त कोयले बन जाय, राख न होने पावे। ठंडा हो जाने पर पीस कर रख ले।

मात्रा—२ माशे को समभाग सोठ चूर्ण मिला जल के साथ पीने से दारुण असाध्यगूल भी नष्ट होता है। भा प्र.

८—मधु मेह पर—इसके फल के छिलके के रस १० तोला में ६ माशे केशर और उतना ही साठी ज्वावल का चूर्ण मिला इसकी दो मात्रा को प्रातः साय १-१ मात्रा सेवन करने तथा पथ्य में केवल जी की रोटी का भोजन करने से लाभ होता है।

—डा० डीमक

९—हैजे पर—इसके फूलों को पीस कर १-१ माशे की गोली बना खिलाने से लाभ होता है।

कनकचम्पा (PTEROSPERMUM ACERIFOLIUM)



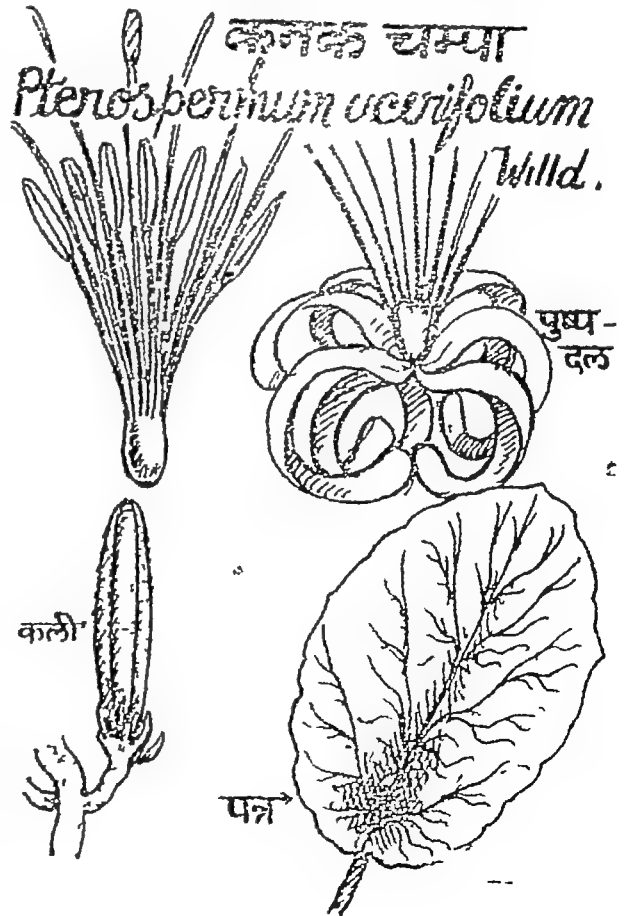
यह उलटकम्यलादि वर्ग [Sterculiaceae] की वनौषधि बंगाल की ओर की आर्द्र भूमि में अधिकता से पाई जाती है। वहाँ इसे मुचुकुन्द कहते हैं। वास्तव में मुचुकुन्द [P. Suberifolium] [जो इसी कुल का है] इससे भिन्न है। मुचुकुन्द का प्रकरण देखिये।

ध्यान रहे सर्वसाधारण चम्पक या चम्पा वृक्ष श्वेत चम्पक और पीत चम्पक भेद में दो प्रकार का होता है। उनमें से पीत चम्पक के पीले पुष्प विशेष सुगन्धित होते हैं और उसे सोन चम्पा तथा अंग्रेजी में गोल्डन चम्पा [Golden Champa] कहते हैं। वह प्रस्तुत कनक चम्पा से भिन्न कुल [Magnoliaceae] का है। किन्तु गुणधर्म में बहुत कुछ समानता है।

यह कनकचम्पा विशेषतः आर्द्र या दलदल की भूमि में बंगाल की ओर तथा पश्चिम हिमालय से लेकर कुमाऊ, चितगाव एवं दक्षिण में कोकण और बम्बई की ओर भी आर्द्र भूमि में बहुलता से होता है।

इसके सुन्दर ऊँचे वृक्ष साधारण चम्पा वृक्ष के जैसे ही होते हैं। वृक्ष की छाल चिकनी पिलावट लिये हुये श्वेत वर्ण या साकी रंग की होती है। इसकी टहनियों के नीचे का भाग तथा फलियों के डठल हरित वर्ण के एवं रोमदार होते हैं। पत्ते बड़े आकार के चिकने तथा पृष्ठ भाग में रोमों से आच्छादित होते हैं। पुष्प पाँच

पखुडियों वाले श्वेत पीत वर्ण के आकर्षक सुगन्धित होते हैं। इनकी सुगन्ध बहुत दूर तक फैलती है। इसकी



फलिया ४ से ६ इंच लम्बी तथा बीज गोलाकार पतले दवे हुये से होते हैं। यह वृक्ष वसंत या ग्रीष्म में फूलता फलता है।

नाम—

संस्कृत—कनकचम्पक कर्णिकारक पदोत्पल आदि

हिन्दी—कनकचम्पा कठचम्पा कनियार आदि

बंगला—मुचकुन्द कनकचम्प आदि

लेटिन—टेरोस्पर्मस अमेफोलिया

गुणधर्म—

कडवा, कसैला, चरपरा, हलका, शोधक, मृदुरेचक, कृमिनाशक तथा, शोथ, व्रण, प्रदाह, श्वेतप्रदर, रक्त-विकार, उदर पीडा, जलोदर, कुष्ठ, मूत्राशय के विकार

और अर्बुद में लाभकारी है।

इसके फूल और छाल की भस्म कमीला के साथ मिलाकर चेचक की फुंसियों पर घुरकाने से उनमें राध पुय, आदि नहीं जमने पाते।

पत्तों के ऊपरी श्वेत रोशनी को, घाव या चोट का रक्तस्राव बन्द करने के लिये काम में लाते हैं।

नोट—ऊपर कनकचम्पा के स्वरूप परिचय में इसकी फलियों के विषय में जो कहा है वह भ्रमात्मक है। वास्तव में वे फलिया नहीं फल ही हैं जो पांच उठी किनारियों वाले होते हैं। इन पर नसवरी रंग के छिलके होते हैं। ये फल लगभग १२ महीने वाढ़ पकते हैं और फट जाते हैं तथा उनमें से बड़े मटियाले पतले पखों वाले बीज बाहर निकल पड़ते हैं।

कनकौवा (Kankowa)

इस वृक्ष का संक्षिप्त परिचय केवल यूनानी ग्रन्थों में ही मिलता है। इसे हिन्दी में कही कही कवाकौवा, वोकना कहते हैं। लेटिन नाम हमें प्राप्त नहीं हुआ।

यह घास जैसी वनस्पति मध्यभारत तथा बुंदेलखंड की ओर आर्द्र भूमि में विशेष होती है। यह गाठ दार शाखाओं से युक्त अधिक से अधिक १॥ फीट तक ऊंची होती है। पत्ते युग्म रूप में छोटे छोटे एवं कोमल होते हैं। फूल नन्हे नन्हे घूसर वर्ण के टोपीनुमा परदों से निकलते हैं। इसी में इसके बीज होते हैं।

इसका एक भेद “कौआसाग” नाम का और होता

है जिसके पत्ते कौवे की चौच के आकार के किन्तु रंग में लाल पीले होते हैं। इन पत्तों की साग ग्रामीण लोग बड़े प्रेम से खाते हैं। इसका फूल लाल होता है।

गुणधर्म -

यूनानी मतानुसार यह कफकारक, पित्तनाशक, हृदय को प्रफुल्लित करने वाला, कामादीपन, तथा नेत्र और सूत्र सम्बन्धी विकारों में गुणकारी है।

ऊगली व्रण (Whiltow) में इसके पत्र थोड़ा नमक के साथ पीस कर बाधते हैं।

कनफोड़ [CARDIOSPERMUM HALICACABUM]

यह अरिष्टक (रीठा) या फेनिल (Sapindaceae) वर्ग की एक प्रमुख वनौषधि है इसकी चर्पजीवी आरोही लता भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बंगाल, महाराष्ट्र, उत्तर पश्चिम सीमांत प्रदेश आदि स्थानों के ऊसर या जंगली भूमि में पायी जाती है। इसके पत्ते कोरदार कटे हुए, कुछ सकरे लम्बे एवं नुकीले होते हैं। फूल नन्हे नन्हे

श्वेत या गुलाबी रंग के होते हैं। इसकी शाखायें फिसलनी, बड़ी नाजुक होती हैं। फलिया त्रिकोणाकार कुछ लम्बी, चपटी, ऊपर से हरित वर्ण की भिल्ली से आवृत, भीतर तीन कोषों में विभक्त तथा प्रत्येक कोष में काले रंग का घु घची (गु जा) जैसा चिकना गोल एक एक दाना या बीज होता है। जैसे लाल गु जा पर काला दाग होता है तैसे

ही रस काले रंग के बीज पर सफेद द्राग होता है। इसी-
लिये कोई कोई इसे काली घुघची कहते हैं। इस फली
को नीचे पटकने पर फटाका जैसा कान फोड़ने वाली
आवाज होने से इसे कर्ण स्फोटा (कनफोड़ा) कहते हैं।

इसकी जड़ ज्वेतवर्ण की अप्रिय गन्ध वाली स्वाद
में चरपरी, कड़वा तथा उत्प्रेदकारी होती है। शीत
ऋतु को छोड़ अन्य सब ऋतुओं में यह फूलती फलती है।

नोट—(१) संस्कृत के कई नामों में इसे 'ज्योति-
ष्मति' नाम भी दिया गया है। किन्तु ध्यान रहे ज्योति-
ष्मति (मालकागनी) हरीतिन्यादि वर्ग की या आधुनिक
मतानुसार अपने ही कुल (Celastraceae) की है। वह
प्रस्तुत कर्णस्फोटा से एकदम भिन्न है। मालकागनी का
प्रकरण देखिये।

(२) कनफुटी नाम से इससे भिन्न और छोटी जाति
की बूटी होती है जो हिमालय की तराई के प्रदेश में तथा
शिमला, कुमायूँ, चित्तागंगा की ओर अधिक पाई जाती
है। इसका लेटिन नाम फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलीफेरा
(*Flemingia strobilifera*) है। इसकी जड़ अपस्मार में
प्रयुक्त होती है।

नाम—

संस्कृत—कर्णस्फोटा, त्रिपुटा, पर्वतागी, स्फोटलता,
ज्योतिष्मती

हिन्दी—कनफोड़ा, कानफटा

मरेठी—कानफोडी, बोधा, घन्धेल शिंजल। गु.—करोडिया

बगला—लताफटकी, नोयाफटकी, कानफोटा

अंग्रेजी—ब्लून बार्डन (Baloon Vine), विटर चेरी
(Winter cherry), हार्ट्स पी (Heart's pea)

लेटिन—कर्टियोस्पर्मम हेल्डिक केवम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह चरपरा, कड़वा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, वमन-
कारक, गुल्मोदर, प्लीहा, आनाह, आमवात, कटिवात,
ज्वर, विष, कफज शूल और त्रिदोषनाशक है। रज स्राव
नियामक, मूत्र प्रवर्तक, कामेन्द्रियों को शक्तिप्रद तथा
कर्णव्रण, शोथ, अर्बुद आदि नाशक है।

इसकी जड़ और पत्ती—मूत्रकारक, मृदुरेचक,
जठराग्निदीपक और रसायन है। आमवात, वातव्याधि,

अर्श, वायुप्रणाली, शोथ जन्य चिरकारी कास और क्षय
में इसकी जड़ और पत्ती का उपयोग होता है। इसके
बीज वृक्क या मूत्राशय की अश्मरीनाशक, मूत्र प्रवर्तक,
कटिशूल और उन्मादनाशक गर्भाशय संकोच निवारक
तथा वीर्य को गाढ़ा करने वाले हैं। बीजों में एक प्रकार
का तिक्त, उत्तेजक, उडनशील तैल होता है, इसमें जो
सेपोनिन (Saponin) नामक फेनिल तत्व होता है
उसी पर इसके गुणधर्म निर्भर हैं।

पत्र प्रयोग—सिर दर्द पर पत्तों को कुचल कर
दूधपान कराते हैं। कर्णशूल या शूल पर पत्र स्वरस
डालते हैं। मूत्राशय की पीड़ा पर पत्तियों की पुल्टिस
बना पेहू और गुदा पर बांधते हैं। उपदशजन्य व्रणों
पर पत्तों को पीस कर लेप करते हैं। रजोल्पता में
पत्तों को थोड़ा भूनकर और पीस कर भग पर लगाते
हैं। आमवातजन्य शूल, शोथ एवं अर्बुदों पर पत्तों को
रेंडी तैल में उवाल कर बांधते हैं। शस्त्रों के व्रणों पर
पत्तों का लेप करते हैं। कहा जाता है कि शरीर के
भीतर घुसी हुई बन्दूक की गोली भी इसके पत्तों के लेप
से बाहर निकल आती है। नेत्र व्रण पर पत्तों को गुड़
के साथ मिलाकर तथा तैल में उवाल कर लगाते हैं।

शोथ और अर्बुद पर—इसके पचाङ्ग को दूध में
पीस कर लगाने से शोथ या अर्बुद का कड़ा स्थान मुला-
यम हो जाता है। आमवात पर पचाङ्ग को घृत और
जल के साथ पीसकर लगाते हैं। अर्श और रजोल्पता
पर इसकी जड़ का क्वथ २॥ तोला की मात्रा में
पिलाते हैं।

रज स्थापनार्थ, आर्तवदोष संशोधनार्थ तथा मासिक
धर्म की अत्यल्पता में इसके पत्तों के समभाग सजिका (पोटे-
सियम कार्बोनेट), बच और बहेडा की जड़ की छाल
लेकर सबका महीन चूर्ण कर अथवा दूध के साथ इस
चूर्ण का कल्क (चूर्ण की मात्रा २ से ४ मासे तक) पीस
छान कर प्रतिदिन एक बार सेवन कराने से तीन दिन
में यथोचित आर्तवस्राव होने लगता है।

—डा० यू० सी० दाता

कनेर (श्वेत और लाल) [Nerium Odorum]

इस गुडुच्यादि वर्ग की वनोपधि का नैसर्गिक वर्ग एपोसाइनासी (Apocynaceae) है।

पुष्प के रंग भेद से श्वेत, लाल और पीला कनेर प्रायः सर्वत्र देखा जाता है। श्वेत और लाल कनेर के ६ प्रकार हैं—

१ श्वेत पुष्पयुक्त, २ द्विगुण श्वेतपुष्पयुक्त, ३ श्वेत-गुलाबी पुष्पयुक्त, ४ द्विगुण श्वेतगुलाबी पुष्पयुक्त, ५ रक्त पुष्पयुक्त और ६ द्विगुण रक्त पुष्पयुक्त कनेर। इन सबके गुणधर्म प्रायः समान ही हैं।

उक्त प्रमुख तीन प्रकार के कनेरों में श्वेत और लाल प्रायः एक ही आकार प्रकार के होने से लेटिन में दोनों के लिये एक ही नाम दिया गया है। पीला कनेर प्रायः जङ्गली एवं उक्त दोनों से पुष्प, फल तथा गुणों में भी कुछ भिन्न होने से लेटिन में थेवेटिया नेरिफोलिया (Thevetia Nerifolia) कहा गया है।

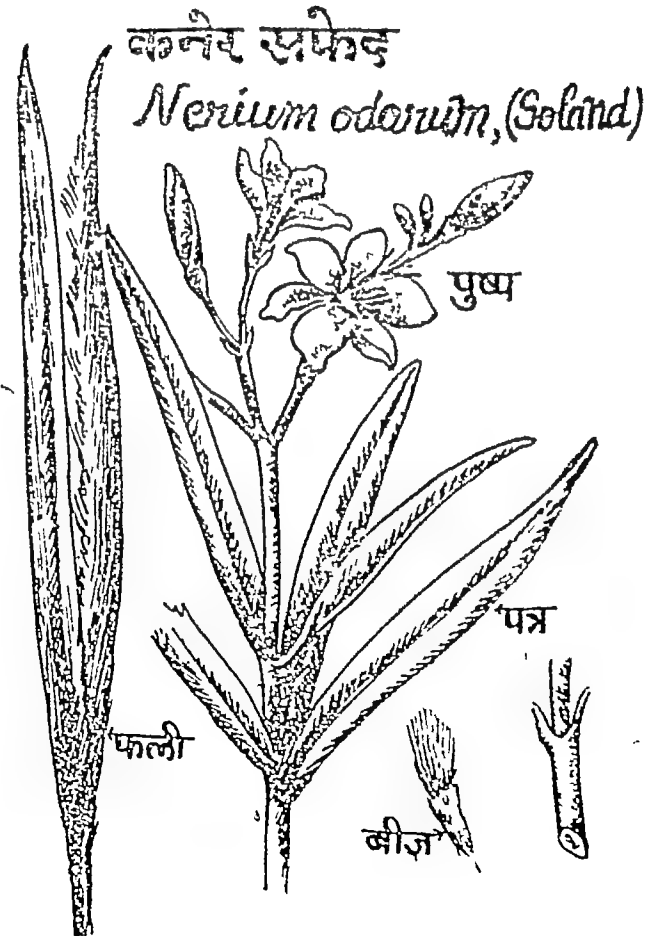
संस्कृत में कनेर के कई नामों में अश्वघ्न, हयमार, तुरगारि नाम होने से यह नहीं समझना चाहिए कि कनेर केवल घोड़ों का ही काल है प्रत्युत यह सबके लिये एक घातक विष है। यहाँ अश्व, तुरग आदि शब्दों को उपलक्षणात्मक समझना चाहिए। तारतम्य भेद से श्वेत कनेर लाल कनेर की अपेक्षा अधिक घातक तथा पीला कनेर उससे भी विशेष घातक होता है।

राजनिघण्टु और निघण्टु रत्नकर में कृष्ण या काले कनेर की भी बात कही गई है किन्तु यह कही देखने में नहीं आता है। नीचे श्वेत और लाल कनेर का वर्णन किया जाता है—

इनके पेड़ प्रायः १० फीट तक ऊँचे होते हैं। स्निग्ध एवं हृदिताभ श्वेत अनेक शाखा प्रशाखायें इनके मूल तथा कांड से ही निकलने के कारण ये सघन गुल्म या झाड़ीदार हो जाते हैं। शाखा के दोनों ओर प्रायः तीन तीन पत्तियाँ एक साथ आमने सामने निकलती हैं। पत्ते ४ से ६ इंच लम्बे, लगभग १ इंच चौड़े, सिरे पर नोकदार, ऊपर से चिकने, नीचे खुरदरे, श्वेत रेखायुक्त

एवं चिगड़े होते हैं। इनकी मज्जा निगा कटो होती है। पत्र तथा छाल को कुरेदने से श्वेत द्रव्य निकलता है।

फल उपरोक्तानुसार साधारण गुग्गुलुयुक्त श्वेत रक्त एवं गुलाबी रङ्ग के लगभग १॥ इंच व्यास के तथा व्यस्त छत्राकार (Salver shaped) होते हैं। फलों के भट जाने पर ५ से ६ इंच तक लम्बी, पतली चिपटी, कड़ी एवं गोलाकार फलियाँ लगती हैं। शीर्ष और वर्षा में पुष्प तथा बीच-बीच में फलियाँ लगती हैं। फलियों के पकने पर उनमें छोटे छोटे चत्ताकार भूरे रंग के बीज श्वेत रेशों से युक्त पाये जाते हैं। मूल या जड़ें लम्बी पतली प्रायः श्वेत या रक्ताभ श्वेत तथा स्वाद में प्यारी होती हैं। इसका सर्वाङ्ग विषैला होता है। जानवर इसे नहीं



खाते हैं। इसके मूल-त्वक और पत्र का चिकित्सा में उपयोग होता है। जड़ की छाल (मूल-त्वक) सर्वाधिक विपैली होती है। कनेर के पेड़ भारत में प्रायः सर्वत्र तथा अफगानिस्तान, चीन, जापान आदि देशों में भी पाये जाते हैं। बाग, वगीचों में फूलों के लिये लाये जाते हैं।

नाम—

श्वेतकनेर—

सं०—श्वेतकरवीर, हरप्रिय, शतकुंभ, अश्वमारक, हयमार।

हिन्दी—सफेद कनेर या कनैल

मराठी—पांदरी कण्हेर, धावे कनेरी

गुजराती—धोलाकनेर, करेण

बंगला—करवी साठा, करवी गनीर

अंग्रेजी—स्वीट सेंटेड ओलियंडर (Sweet Scented Oleander), रोजवैरी स्पॉर्ज (Roseberry Spurge)

लेटिन—नेरियम ओलियंडर (Nerium Oleander)

लालकनेर—

सं०—रक्तपुष्प, चण्डात, लण्ड, रक्तकरवीरक, गणेशकुसुम,

चण्डीकुसुम इत्यादि

हिन्दी—लालकनेर, कनइल। मराठी—तांवडी कण्हेर

बंगला—लालकरवीगाछ, रक्त करवी

गु—राता फुलनी या राती कणेर

लेटिन—नेरियम ओडोरम (Nerium Odorum, Soland)

रासायनिक संगठन और गुणधर्म—

श्वेत और लाल दोनों कनेरों का मूल में नेरिओडोरीन (Neriodorin) नामक ऐसे दो पदार्थ पाये जाते हैं जो हृदय के लिये अत्यन्त घातक होते हैं। वे उसकी गति को रोक देते हैं, या कम कर देते हैं। इसके अतिरिक्त इनमें ग्लुकोसाइड रोजोगिनिन (Rosaginine) एक सुगंधित उडनशील तैल तथा डिजिटैलिस के समान एक नेरिन (Nerine) नामक रवेदार पदार्थ टैनिक एसिड और मोम होता है। इसमें नेरिन यह हृदयोत्तेजक है। यदि कनेर में यह तत्व न होता तो वह उपावप न होकर सद्यः मारक उग्र विष हो जाता।

इनके पत्तों में ओलिएण्ड्रिन (Oleandrin) नामक क्षारतत्व, तथा एक ग्लुकोसाइड नेरीन आदि पदार्थ होना हैं। इनमें ओलियेण्ड्रिन नामक जो द्रव्य होता है, उसका

इजेक्शन अधिक मात्रा में देने से नाडीस्पन्दन एकदम घट जाता है। पश्चात् हृत्स्पन्दन और श्वास प्रश्वास भी अवरुद्ध हो जाता है। इनके मूल की छाल अमोघ मूत्रकारक है। गर्भपात एवं आत्महत्या के लिये इसका प्रयोग होता है। लाल या पीले कनेर की अपेक्षा श्वेत कनेर की जड़े अत्यन्त विपैली होती हैं। हृदय की पुष्टि के लिये उक्त ओलियेण्ड्रिन का त्वचा में इजेक्शन ११ से ३५ ग्रैन की मात्रा में किया जाता है। इसके मूलत्वक का क्वाथ जलोदर और हृदयकुचन में देने हैं। मूलत्वक का लेप फिरंग, गुह्यभाग के ब्रण एवं दाद पर लगाते हैं। त्वचा रोग में एवं ब्रणशोथ पर इसकी जड़ को गौमूत्र में घिस कर लगाते हैं। हृद्रोग तथा हृदय में जलसग्रह (Cardiac dropsy) इसके प्रयोग से मूत्राधिक होकर जल सग्रह कम होता है इसका उपयोग खाली पेट नहीं करना चाहिये।

आयुर्वेद में कनेर का विधान अमरक प्राचीन काल से है। चरक ने इसकी गणना तिक्तस्कन्ध और कुष्ठघ्न गणों में की है, तथा हिलते हुए दात को दृढ़ करने के लिये इसका प्रयोग दर्शाया है। सुश्रुत ने शिरोविरेचन और लाक्षादि द्रव्यों के वर्ग में इसका गणना की है, तथा उसके क्षार का विधान अशमरी पर किया है। धन्वन्तरीय निघटु में इसके केवल प्रलेपादि का ही व्यवहार करने के लिये कहा है, अन्यथा उसके जहरीले असर की सूचना दी है। यही बात भावमिश्र जी ने भी कही है “भक्षित विषवन्मत्”।

श्वेत और रक्त दोनों कनेर गुण में लघु रुक्ष और तीक्ष्ण हैं। रस में कटु, तिक्त, विषक में कटु तथा वीर्य उष्ण है। ये दीपन, भेदन, विदाही, कफवातशामक, त्वग्रोगहर, कुष्ठघ्न, शोथहर, ब्रणशोधन ब्रणरोपण, मूत्रल,

सुश्रुत ने दृष्योदर की चिकित्सा में लिखा है—
दृष्योदरिणं तु प्रत्याख्याय... .. शुक्रोर्ध्वं तु मध्यांश्च मारक... .. मूलकलक पाचयेत्। (सु० चि० अ० १४)
अर्थात् दृष्योदरविषजन्य उदर रोगी को असाध्य समझ कर सातला, सेडुण्ड आदि द्रव्य विरेचन करावे और कौष्ठ शुद्ध होने पर मद्य के साथ कनेर गुजा आदि की जड़ का कलक पिलावे।

स्वेदजनन, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, नेत्राभिष्यन्द नाशक कामोद्दीपक, तथा सर्प विष पर लाभकारी है। लाल कनेर में शोधक गुण प्रधान है। तथा ब्रण, कण्डू, कुष्ठादि में इसका लेप किया जाता है। गुलाबी कनेर मस्तकशूल तथा कफ वात नाशक है। शेष गुण सब श्वेत के ही समान हैं।

उक्त कनेरो की जड़ की छाल एवं पत्तों का विशेषतः बाह्य प्रयोग ही किया जाता है। त्वग्रोग ब्रणशोथ, कुष्ठ कण्डू, शुष्क एवं पपडीयुक्त त्वचा के विकारों पर इसके पचाङ्ग के स्वरूप से अथवा केवल मूल की त्वचा से सिद्ध तैल का व्यवहार किया जाता है। ब्रण, अर्श, कुष्ठादि की पीडायुक्त शोथ में इसके पत्तों के क्वाथ से सेंकते हैं। तथा इसकी जड़ को गौमूत्र में घिसकर लगाते हैं। उपदशजन्य ब्रण पर इसकी जड़ को जल में घिस कर लगाने से, तथा पत्तों के क्वाथ में प्रक्षालन करने से लाभ होता है। ध्यान रहे अधिक दीर्घब्रण में इसका अत्यधिक प्रयोग करने से तीव्र विषैले सार्वदैहिक परिणाम होने की संभावना है।

कनेर के फूल प्रदाह, संधिशोथ, कटि वात, सिरदर्द और कण्डू [खुजली] पर उपयोगी हैं। फूलों को मलने से चेहरे की कांति निखर उठती है।

औषधि प्रयोग में इसका आन्तरिक सेवन करना हो तो इसे टुकड़े कर दोलायन्त्र विधि से गोदुग्ध में प्रहर तक स्वेदन कर शुद्ध कर लेना आवश्यक है।

मात्रा विचार—

मूल छाल की सेवनीय मात्रा १ से १ रत्ती या एक चावल से ६ चावल तक है। अत्यधिक मात्रा (१ मासा से उपर की मात्रा) का सेवन करने से वमन, विरेचन, नाडी क्षीणता, श्वास क्रिया में शीघ्रता, संधिपीडा, देह का जकड़ना, मूर्च्छा और मृत्यु होती है। गर्भवती का गर्भपात होकर उसकी भी मृत्यु कभी कभी होती है। इसका विषैला प्रभाव दो घण्टे के भीतर या कुछ बाद में होता है। सरसों के तैल में मिला कर पिलाने से विष प्रभाव बहुत ही शीघ्र होता है।

इसके विष प्रभाव के प्रतिकारार्थ तुरन्त ही ईसबगोल

को मट्टे में भिगोकर पिला देने में अथवा कनीरा को पानी में गिला उगमे थोड़ा वादाम तैल जनकर पिना देने में आमाशय एवं आप्रस्य विष प्रकोप घटन हो जाता है। अथवा १ पाच गाय के दूध में ६ गांघे हल्दी और मिथी २ तोले का चूर्ण मिला पिलावें, अथवा कच्चा दूध और मिथी खूब भर पट पिलावें, यदि ऐसे कष्टों में लक्षण हो तो ताजे दही में बूरा या मिथी मिला पिलावें। कभी कभी इसके विष प्रभाव में धनुर्वात (Tetanus) के लक्षण प्रकट होते हैं। ऐसी दशा में तुरन्त ही बमन करावें तथा नाटी के उत्तेजनायं हेमगर्भ पोटलों रग, या चन्द्रोदय, या कस्तूरी की योजना करें। रक्त में विष प्रभाव लक्षित हो तो टैनिक एसिड दें। टैनिक अम्ल से कनेर का विष प्रभाव शीघ्र दूर होता है। आधुनिक चिकित्सक पाटोशियम परमेगनेट के घोल से स्टमक पम्प द्वारा आमाशय को साफ कर टैनिक एसिड की योजना करते हैं। यदि सरसों के तैल के साथ यह विष लिया गया हो तो आमाशय को उक्त क्रिया द्वारा धोकर ही आगे की योजना करें। यदि कुछ न मिले तो दही बार बार पिलावें। पश्चात् चन्द्रोदय, कस्तूरी आदि हृदयोत्तेजक औषध दें। ताजा खजूर खिलाना विशेष लाभकारी है। ध्यान रहे बागों में लगाये गये कनेर वृक्ष की अपेक्षा स्वयमेव पैदा हुए वृक्षों में अधिक तीव्र विष होता है। तथा पत्तों, छाल और फूल की अपेक्षा जड़ की छाल ही अधिक विषयुक्त होती है। किन्तु इसके पत्तों, पिंड की छाल या फूलों से जो अर्क खींचा जाता है, उसमें भी विष की उग्रता अत्यधिक होती है।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग (श्वेत कनेर) —

(१) कुष्ठ, पामा (उकवत, छाजन) आदि चर्म रोगों पर—चरक ने कुष्ठ (महाकुष्ठ) नाशक, स्नानार्थ आठ कपाय योगों में श्वेत कनेर मूल के कषाय का निर्देश दिया है, अर्थात् कुष्ठ रोगी को कनेर मूल त्वक से साधित जल व्यवहार स्नान और पान के लिये करना हितकर है।

—च चि अ ७

अथवा—जल में कनेर के पत्तों को उबाल कर उसी जल से कुष्ठ रोगी को स्नान कराना तथा उसके बला-

तल को देखकर उसी जल को अच्छी तरह छान कर पीने के लिये देना विशेष निरापद उपाय है। भोजन में चना की रोटी घृत के साथ देना चाहिए। इस प्रकार लगभग ३ माह प्रयोग करने में रोग निकल जाता है। साथ ही साथ श्वेत करवीराख तैल का शम्भङ्ग (देखें सिद्ध साधित प्रयोग नं० १) करना चाहिए।

पामा (छाजन, एरिजमा) पर कनेर के पत्तों और कल्क से तैल सिद्ध कर लगाने से पामा, शुष्क खुजली, उकवत आदि चर्मरोग दूर हो जाते हैं। साधारण त्वचा के रोग तो इसकी मूल को गौमूत्र में पीस कर लगाते रहने से ही नष्ट हो जाते हैं। पामा या खुजली पर निम्न तैल भी उत्तम लाभकारी है।

(२) कटिबुल, पक्षाघात आदि वात व्याधियों पर—श्वेत कनेर के पत्तों या फूलों को पानी में मिला आग पर पकावें। आधा पानी शेष रहने पर अच्छी तरह मथकर छान लें। पश्चात् इस छने हुए क्वाथ में चतुर्थांश जैतून का तैल और तैल का चौथाई गोद मिला कर पकावें। जलीय अंश जल जाने पर छान कर रखें। इनकी मालिश से पीठ व कमर की पीड़ा पर विशेष लाभ होता है। पुरानी पीड़ा पर विशेष लाभ होता है। पुरानी पीड़ा दूर होती है। इस तैल से सूखी और गीनी दोनों प्रकार की खुजली भी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है। अथवा नीचे सिद्ध साधित प्रयोगों में दिये हुए नं. १ और नं. २ के प्रयोग उत्तम लाभदायक हैं।

पक्षाघात (लकवा)—विशेषतः नवीन पक्षाघात पर श्वेत कनेर की जड़ की छाल, काले धतूरे के पत्तों और श्वेत गुआ (चिरमिटो) की गिरी (छाल और पत्तों समभाग तथा गिरी अर्ध भाग) सबको पानी में पीस कल्क करें। कल्क का ४ भाग सरसों तैल और १६ भाग पानी मिला घीमी आंच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल की मालिश से कुछ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(३) सिर दर्द पर—श्वेत कनेर की सूखी जड़ को प्रत्यर पर थोड़े जल के साथ घिसकर लेप करने से अथवा इस जड़ के महीन चूर्ण को पीड़ित स्थान पर मर्दन करने से, अथवा इसके फूलों का महीन चूर्ण १

या २ चावल भर जिस ओर दर्द हो उस ओर का नासिका छिद्र से सुघाने मात्र से छीकें आकर अन्दर का दूषित विकार नासिका द्वारा स्रवित हो जाता है तथा दर्द मिट जाता है।

(४) अश्मरी, शर्करा आदि मूत्र के विकारों पर—इसकी क्षार मात्रा १ से ४ रत्ती तक प्रतिदिन प्रातः सायं मलाई या मक्खन के साथ अथवा भेड़ों के मूत्र के साथ पिलाने में तथा रोगी को दूध और घृत का पर्याप्त सेवन करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

क्षार विधि—इसके जड़ की छाल को अच्छी तरह सुखाकर मिट्टी के पात्र में रख चारों ओर से कपड़मिट्टी कर जड़ली उपलों की आंच में रख दें। पश्चात् आग के शान्त हो जाने पर पात्र के अन्दर से काले रङ्ग की क्षार युक्त भस्म निकाल कर सुरक्षित रखें।

(५) वाजीकरण, स्तम्भक एवं नपुसकतानाशक प्रयोग—वाजीकरण और स्तम्भनार्थ नीचे सिद्ध प्रयोगों में ताम्र भस्म और कामेश्वर घटी का प्रयोग देखिए।

नपुसकता के लिये—श्वेत कनेर की परिपक्व फली के भीतर से निकले हुए बीजों का महीन चूर्ण कर रखें। प्रथम दिन १ रत्ती की मात्रा में मक्खन के साथ, दूसरे दिन १॥ रत्ती, तीसरे दिन २ रत्ती, इस प्रकार आधी-आधी रत्ती बढ़ाते हुए ७ दिन सेवन करावें। यदि रूक्षता प्रतीत हो तो गौदुग्ध पान करावें। खट्टी तथा वातकारा आहार से परहेज करें। नपुसकता दूर हो जावेगी।

—आ वि. कोष से

नपुसकतानाशक तिला—श्वेत कनेर की जड़, जायफल, अफीम, छोटी इलायची और सेमल की छान सम-भाग चूर्ण करें। चूर्ण से दूना जल और १६ गुना तैल मिला आठ दिन तक रहने दें। फिर गरम कर छान लें। मूत्रेन्द्रिय का नीचे का भाग छोड़कर धार धीरे मालिश करते रहने से ३ दिन में जाग्रति आ जाती है।

—गोवा म आषाधरत्न

(६) नेत्राभिष्यन्द पर—इसके कोमल पत्तों को तोड़ने पर जो रस निकलता है उसका अजन करने से अथवा इसके पत्तों को पीसकर और निचोड़ कर जो रस निकले उसे आँखों में डालने से, अथवा पत्तों को पीसकर

लेप करने से आखो का उठना, श्रुष्माव, दाह, मल आदि दूर होकर नेत्र स्वच्छ हो जाते हैं।

(७) विषम ज्वर पर—जड़ की छाल का चूर्ण माना आधी रत्ती दिन में २-३ बार सुखोष्ण जल के साथ देने से पानी से आने वाला ज्वर रुक जाता है। चड़े ज्वर को पसीना लाकर उतार देता है। कहा जाता है कि इसके मूल का टुकड़ा रविवार के दिन लाकर हाथ या गले में बांधने से भी ज्वर रुक जाता है।

(८) पलित्य पर—यदि योग्य अवस्था के पूर्व ही बाल श्वेत हो रहे हों तो किसी प्रकार उन सफेद बालों को उखाड़कर कनेर की जड़ को दूध में पीसकर उन बालों की जड़ में लेप लगाते रहने से बाल पकते नहीं, श्वेत नहीं निकलते। छोटी दूधी (दुग्धिका) का भी इसी प्रकार प्रयोग किया जाता है। दुग्धिका और कनेर दोनों पलित (Hoariness) नाशक हैं। —च चि ग २६

(९) अर्श पर—इसकी जड़ के कल्क को पानी में धोलकर बवासीर के मसू को धोकर उसी का लेप करें तथा आधी रत्ती की मात्रा में प्रतिदिन रात में जल के साथ सेवन करें।

(१०) सर्प, विच्छू, विषखपरा तथा श्वान विष पर—श्वेत कनेर की जड़ पानी में घिसकर दक्षित स्थान पर बारम्बार लेप करते हैं। (विशेषतः फुरसा सर्प के दंश पर इसका प्रलेप गुणकारी होता है) तथा इसकी जड़ की छाल १-२ रत्ती की मात्रा में थोड़े थोड़े अन्तर से देते हैं। इसकी मात्रा अधिक से अधिक ३ से ६ मासे तक इस अवसर पर दी जाती है जिससे वमन और कुछ विरेचन होकर विष निकल जाता है। ऐसे अवसर पर निम्न नस्य भी दिया जाता है। श्वेत कनेर का सुखाया हुआ फूल और तमाखू की पत्ती समभाग लेकर थोड़ी छोटी इलायची मिला कूट पीस कर महीन चूर्ण बना रोगी को बार बार नस्य देते हैं। सर्प या विषखपरा दंष्ट रोगी को श्वेत कनेर की जड़ के स्थान पर इसके पत्तों को पीस कर रस निचोड़ कर भी बार बार पिलाया जाता है। यदि इन प्रयोगों से रोगी को व्याकुलता हो, ग्लानि मालूम हो तो घृत पिलाते हैं।

श्वान विष पर—श्री धीरेन्द्रमोहन भट्ट जी ए. एम.

एक आयुर्वेदाचार्य (विहार) का प्रयोग—कनेर के मूल को आधी रत्ती से १ रत्ती तक गौमुख में पीग लगातार ३ से ५ दिनों तक पित्त में शरीर में घातन विष नष्ट होता है। मुझे पाँच कनेर ही अधिक प्राप्त होने से मैंने इसी का प्रयोग किया है। मुझे विश्वास है कि श्वेत या रक्त कनेर का प्रयोग भी नफा देगा।

(११) बच्चों के जुकाम पर—पठानुरक्त, जीर्णार्थ वैद्य अमृतधारा भयन, देहरादून ने लिखते हैं कि नफेद फूल वाली कनेर के फूलों को एकत्र कर छाया में सुक कर महीन चूर्ण कर लें। यह छोटे बच्चों के लिये नमवार है। जब नन्हें को जुकाम हो, नाक बन्द हो तो इनमें से १ चावल भर नमवार उनके नाक में रक्कड़ फूँक दें। उनका मुख जरा ऊपर कर दें। ठीक आयेगी, नाक खुल जायेगी, जुकाम दूर होगा। कई बूढ़ी स्त्रियाँ तो बच्चों को हर पन्द्रहवें दिन दैने ही एक बार यह नसवार दे देती हैं जिससे बच्चा स्वस्थ रहता है।

(१२) दाँद दात हिलते हों तो श्वेत कनेर की दातोंन करते रहने से दात की जड़ें दृढ़ हो जाती हैं तथा कीड़े नहीं लगते।

(१४) अपस्मार के विषय में कहा जाता है कि श्वेत कनेर के पत्तों के महीन चूर्ण का नस्य (नसवान) ६ मास पर्यन्त करते रहने में जीर्ण अपस्मार दूर हो जाता है।

श्वेत कनेर के सिद्ध साधित प्रयोग—

१—करवाराय तैल न १—तिल तैल (दक्षिण में तिल तैल तथा भारत के उत्तर में सरसों का तैल लेते हैं) ४ सेर, श्वेत कनेर की मूल का बवाध ८ सेर, गौमुख ८ सेर, चित्रक मूल और वायडिङ्ग आधा-आधा सेर का कल्क एकत्र मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल की मालिश या लेप से सर्व प्रकार के कुष्ठ, पामादि चर्म विकार दूर होते हैं।

—चरक

तैल न २—श्वेत कनेर मूल और यत्सनाभ इन दोनों के (१-१ पाव) कल्क के साथ गौमुख ४ सेर तथा तिल या सरसों का तैल २ सेर मिला कर तैल सिद्ध कर लें। इसके लगाने से चर्मदल (चर्म का मोटा पड़ जाना), कुष्ठ, सिध्म, खाज, फफोले, क्रिमि और किटिभ कुष्ठ

Psoriasis) नष्ट होते हैं।

—चक्रदत्त

या वताशा में रखकर सेवन करें और ऊपर से दूध में गोघृत मिला पान करें।

—आ वि. कोप

उक्त तैल न १ की विधि प जगन्नाथप्रसाद चुक्ल राजवंश के अनुसार इस प्रकार है—श्वेत कनेर की जड़ १ पाव तिल पर पीस उसमें १ सेर पानी मिलावे और १ सेर तिल तैल कढ़ाई में चढ़ा इसे डाले। फिर १ पाव कनेर की जड़ को ४ सेर पानी में पकावे, जब १ मेर रहे तब उसे भी छानकर उमी तैल में डालकर पकाने हुए तैल में १ सेर गौमूत्र, आधा पाव वायविडङ्ग एवं आधा पाव चित्रक भी कूट-पीस कर १ सेर पानी में घोल उसी में डाल दें। सिद्ध होने पर छानकर रखें। इसके लगाने से सम्पूर्ण चर्मरोग—दाद, खाज, पामा आदि अच्छे होते हैं।

—अगदतन्त्र

तैल नं ३—श्वेत कनेर के पत्ते ३ सेर, छोटे छोटे टुकड़े कतर कर पानी से भरे एक बड़े पात्र में डालकर आग पर धीरे धीरे तीन पहर (८-९ घण्टे) तक पकावें। फिर नीचे उतार कर उसे ठण्डे पानी से भरे पात्र में डाल दें। जब पत्तियां नीचे बैठ जाय और तैलाश ऊपर उतरा आवे तब उस तैल को धीरे से हाथ से लेकर कटोरे के किनारे में सग्रहीत करें। फिर उस तैल में सफेदा ७ माशा, रस कपूर ६ माशा, मुरदाशङ्ख ४॥ माशा तथा नीलायोया और फिटकरी ३॥-३॥ माशा इन सबको पीसकर मिलाले। इस तैल के लगाने से खुजली, चर्मदल कुष्ठ आदि दूर होते हैं। (यूनानी प्रयोग आ वि कोप से)

२—ताम्रभस्म—१ तोला को (तावे का बुरादा) आग में गरम करके १०० बार इसकी जड़ के ताजे काढ़े में बुझा लें। फिर श्वेत कनेर के फूल १ सेर पीसकर कल्क करें और उक्त तावे को कल्क के भीतर रख ऊपर से कपडमिट्टी करें। पश्चात् उस गोले को निर्वात स्थान में एक मन उपलो की आग दें। अत्यन्त श्वेत वर्ण की भस्म प्रसृत होगी। यह भस्म वाजीकरण एवं स्तम्भनार्थ अनुपम है। चावल भर की मात्रा में मक्खन

३—कामेश्वर वटी—श्वेत कनेर की जड़ का रस लेकर उससे पारद को तब तक घोटें जब तक उसकी नष्ट पिष्टी हो जाय। फिर इसकी गोली बना काले साप के पेट में भर जलोकावन्ध कर लवण यन्त्र में चार प्रहर की आच दें। स्वाग शीत होने पर गोली निकाल रखें। उसे मुख में रख या कमर में बांधकर सम्भोग करने से यथेच्छ स्तम्भन होता है। इसे दूध में डालकर उवाले और फिर गोली निकाल दूध को पीने से भी कामशक्ति बढ़ती है।

—अगदतन्त्र

लाल कनेर के प्रयोग—

उक्त प्रयोगों में श्वेत के अभाव में लाल कनेर का प्रयोग किया जा सकता है। विशेष प्रयोग इस प्रकार हैं—

(१) विसर्प पर—इसके फूल और चावल समभाग लेकर रात में ठंडे जल में भिगो पात्र को खुला रख ओस में रख छोड़ें। दूसरे दिन प्रातः दोनों को पीसकर लेप करें।

(२) दाद पर—इसके पत्ते को द्राक्षा के या गन्ने के सिरके या एसिटिक एसिड में पीसकर लेप करने से दाद जड़ से दूर हो जाता है।

(३) उपदण्ड पर—इसकी जड़ की छाल को जल में (कोई कोई गौमूत्र लेते हैं) पीसकर लेप करते रहने से वेदना कम होकर सूजन उतर जाती है, तथा घाव भर जाता है। घोंने के लिये इसके पत्ते का बवाय लेने से शीघ्र लाभ होता है। अन्य दूषित व्रणों को घोंने के लिये भी इसी कषाय का उपयोग लाभकारी होता है।

(४) व्रण शोथ पर—यदि व्रणशोथ कच्ची हो तो इसके मूल-त्वक के उक्त लेप से दब जाती है, अन्यथा पक कर फूट जाती है। इस कार्य के लिये प्रायः श्वेत कनेर की मूल ही ली जाती है। किंतु अभाव में लाल कनेर से भी काम सिद्ध हो जाता है।

कनेर पीली (Thevetia Nerifolia)

पीले कनेर का उल्लेख, चरक, सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। मध्यकालीन निषादुकारों में से

केवल काशीराज ने ही अपने राजनिघण्टु में इसका सक्षिप्त उल्लेख किया है। कहा जाता है कि यह अमे-

रिका से भारत में आया है। अब तो भारत में प्रायः सर्वत्र ही यह पाया जाता है। उष्ण प्रदेशों में यह अधिक होता है। पुष्पों के लिये तथा शोभा के लिये यह बगीचों में लगाया जाता है।

इसका सघन, सुपल्लवित, सुन्दर, सदैव हरा भरा पेड़ लगभग १२ फीट तक ऊँचा, पत्तों अन्य कनेरों के पत्र के पत्र जैसे ही किन्तु उनसे पतले छोटे और अधिक नमकीले होते हैं। फूल—पीले, घटाकार, पाँच दल वाले सीधी सुगन्धयुक्त शाखाओं के अग्र भाग पर लगते हैं। फल-फूलों के झड़ जाने पर इसमें फल गोलाकार, मांसल त्वचायुक्त कच्ची अवस्था में हलके हरे रंग के तथा पकने पर भूरे रंग के १॥ से २ इंच व्यास के होते हैं। फल के भीतर एक त्रिकोणाकृति गुठली होती है। यह गुठली भूरे रंग की कड़ी चिकनी होने से बालक उसे गुल्लू कहते हैं और इससे खेला करते हैं। इस गुठली के अन्दर हलके पीले रंग के चिपटे दो बीज महाविर्पने होते हैं। बालक-गण खेल-खेल में कभी कभी गुठली को फोड़ कर इन बीजों को खा लेते हैं, उनका कोमल शरीर दीर्घ ही निधन्य एव निश्चेष्ट हो जाता है। आखें पिचक जाती हैं और दीर्घ प्रतिकार न किया जाय तो मृत्युवज हो जाते हैं।

इस पेड़ के प्रत्येक भाग से तोड़ने पर एक प्रकार का दूध निकलता है जो जहरीला है।

पीले कनेर की ही एक जाति और होती है, जिसके पेड़ आकार प्रकार में पीत कनेर के पेड़ जैसे ही होते हैं। किन्तु फूल कुछ टेढ़े भुके हुए से कुछ चिपटे से होते हैं। लैटिन में नेरियम सीडियम (Nerium Psidium) कहते हैं। गुणधर्म सबके एक समान हैं। संस्कृत में इसे पीत करवीर, तथा हिन्दी और बंगला में हल्दी करवी कहते हैं।

नाम—

संस्कृत—पीतप्रसव, हनुषा, सुगन्धित कुसुम

हिन्दी—पीले फूल का कनेर, पीली कनहल

बंगला—पीतकरवी, काल का फुलर गच्छ

मराठी—पीवला कण्हेर, शेराणी, थिवटी

गुजराती—पीला फुलनी, कनेर

अंग्रेजी—दि एक्साइल या येलो ओलिवुन्डर

(The exile or yellow oleander)

लैटिन—थेवेटिया नेरियफोलिया, नेरियम पेसिडियम
(Cerebera Pictetii)

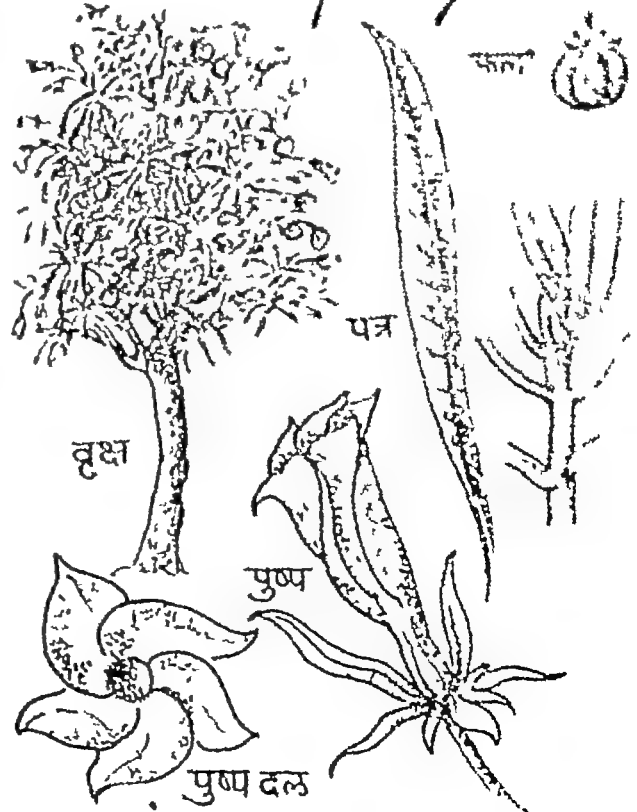
गामायनिक संगठन तथा गुणधर्म—

इसमें बीजों में प्रतिगन्त ५५ के प्रमाण में यह प्रकार का विरिन्ता निरस रस होता है, जिसके एक विरिन्त (Thevetin) नामक घटक का रीढ़ार सूक्ष्मोद्भूत प्राप्त किया जाता है। इस विरिन्त इसमें और भी जहरीले तत्व होते हैं। इसकी शाखाओं में भी इस प्रकार के तत्व होते हैं।

इसका दूध दाहजनक और विषाक्त होता है। दाह बन्धनी, भेदन, ज्वर, विषेवन निषेधकालिक और प्रतिरक्तक है। दाह की निम्न रीढ़ होती है, यौवनि कार्यादि इसे प्रत्यक्ष रोगों में देते हैं मन्त्रवा कर्तों जैसे पतले दाह और बलान होने पाते हैं। इसके पत्र से बलान बहुत होते हैं। इन रक्त रोगों में गुण विरिन्ता विरिन्त

कनेर पीली

Thevetia nerifolia guss.



हृदय की मासपेशियों पर होता है। तीव्र विपैला होने के कारण ही यह औषधि प्रयोग में प्रायः नहीं लिया जाता है। इसके बीज आत्महत्या, पगहत्या तथा गर्भपात आदि निषिद्ध कामों में प्रयोजित होते हैं। इसकी छाल (छाल का टिक्चर, घनसत्व) का व्यवहार औषधि कार्य में होता है। इसकी कोमल दहनियों की छाल को खुली हवा में सुखाकर काम में लाना चाहिए। यह सुखाकर रखी हुई छाल कुछ महीनों में वैकार हो जाती है। इसीलिये इसका टिक्चर या घनसत्व बनाकर रखते हैं। टिक्चर की मात्रा १० से १५ बूंद और घनसत्व की मात्रा ३ रत्ती दी जाती है।

इसके विष की क्रिया में वमन विरेचन के साथ ही साथ मुख में दाह, जिह्वा में झनझनाहट, आँख की पुतलियों का उलट जाना, स्वासोच्छ्वास में उत्तेजना, नाड़ी क्षीणता, हृदयावसाद, कभी कभी धनुर्वात की भाँति आक्षेप आदि लक्षण होते हैं।

घातक मात्रा—बालकों के लिये इसका १ बीज तथा युवा पुरुषों के लिये ६ से १० बीज घातक होते हैं। इसकी जड़ की छाल १॥ तोला तक घातक होती है।

विष प्रतिकारार्थ—जो उपाय ऊपर श्वेत कनेर के प्रसंग में कहे गये हैं उन्हें ही यहाँ करना चाहिए।

विशेष गुणधर्म और प्रयोग

एक रत्ती इसकी छाल का चूर्ण सिकोना की मामूली

मात्रा लगभग १५ रत्ती तक के बराबर गुणकारक होता है, तथापि इसका प्रयोग बड़ी सावधानी से करना चाहिए। विषम ज्वर या पारी से आने वाले ज्वर में इसकी छाल का अर्क या टिक्चर १०-१५ बूंद की मात्रा में दिन में २ या ३ बार देते हैं। अथवा अर्ध रत्ती इसके घन क्वाथ को थोड़े से पानी में घोलकर पिलाते हैं। ज्वर की पारी नहीं आने पाती। इससे बहुत पसीना आता है। यदि थकावट हो और शरीर ठण्डा पड़ जाय तो थोड़ी अच्छी मदिरा एवं उष्ण दुग्ध पिलाते हैं। ध्यान रहे इसका प्रयोग खाली पेट कदापि नहीं करना चाहिए। अन्यथा अत्यधिक प्रस्वेद होकर शरीर ठण्डा पड़ जाने की सम्भावना है।

हृदिकारजन्य जलोदर तथा हृदयावसाद आदि रोगों पर इसके प्रयोग से हृदय की मज्जातन्तुओं पर तथा रक्त क्रिया प्रणाली पर प्रभावशाली असर होकर हृदय को बल प्राप्त होता है। रुधिराभिसरण क्रिया ठीक होने लगती है। तथा वृक्को में रक्ताभिसरण अधिक एवं मूत्रोत्सर्ग अधिक प्रमाण में होकर उदर कम हो जाता है। इसका यह प्रभाव श्वेत कनेर या डिजिटेलिस की जाति के द्रव्यों के समान ही होता है।

नोट—जल कनेर के विषय में देखिये 'दादमारीन', २

कनैकुडिया (कनकोडर)

इसके पेड़ २० से ४० फीट तक ऊँचे, शाखायें काले रङ्ग की, पत्तें कमरख के पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे तथा १-१॥ अंगुल तक चौड़े होते हैं। फूल-बौड़ी के अन्दर छोटे छोटे श्वेत वर्ण के मौलसरी के पुष्प जैसे ही सुगन्धित होते हैं। फल-कटेरी (भटकटैया) के फल जैसे गोलाकार, कच्ची अवस्था में हरे, कुछ पकने पर पीले तथा परिपक्व होने पर सूखकर काले हो जाते हैं। बीज शरीफे (सीताफल) के बीज जैसे काले रङ्ग के कुछ टेढ़े टेढ़े होते हैं। इसके पेड़ में शङ्कोल वृक्ष के सदृश काटे सीधे लम्बे कोई कोई टेढ़े भी होते हैं। छोटे पेड़ में ये काटे

अधिक होते हैं।

इसके पेड़ भारतवर्ष में वनों और बगीचों में भी पाये जाते हैं। निघण्टुओं में इसका वर्णन नहीं मिलता। उत्तर प्रदेश में विशेषतः अवध प्रान्त में इसे कनैकुडिया, कनकुडिया, कनकोहर आदि कहते हैं। कविराज विश्वनाथप्रसाद भिषगाचार्य लखनऊ के एक लेख^७ के आधार पर हम यहाँ इसका वर्णन दे रहे हैं। लेटिन या अंग्रेजी में इसके नाम का पता हमें नहीं लगा।

^७ देखो धन्वन्तरि भाग २६ अङ्क ८

सर्व प्रकार के व्रण, दन्त विकार, वात पीडा, कास, श्वास, शीतपित्त आदि रोगों को नष्ट करता है।

(१) व्रण पर—इसकी ताजी छाल को पानी के साथ महीन पीसकर गरम कर टिकिया सी बना फोड़े के स्थान पर बाधने से फोड़ा पक कर फूट जाता है।

कारवकल आदि दूषित व्रणों पर—इसका एक फल तथा १ तोला इसकी पत्ती दोनों को पीसकर टिकिया बना शीतोष्ण कर बाध देने से अन्दर की दूषित राख (पीब) निकल कर व्रण शुद्ध हो जाता है। पश्चात् निम्न मलहर (मलहम) लगाना लाभप्रद है।

इसके पक्व फल ५ तोला को एक पाव अलसी के तैल में पकावें। पकते पकते जब फल काले हो जाय तब लोदा या खरल की मूसली से खूब घोटकर उसमें १ तोला अच्छा मोम मिलावें। मोम का एकदिल हो जाने पर नीचे उतार कर सुरक्षित रखें। इस मलहम के लगाने से चाहे जैसा विकृत व्रण हो अवश्य ठीक हो जाता है।

(२) कास श्वास पर—इसके शुष्क फलों का क्षार बनाकर १ रत्ती की मात्रा में पान में खाने से कास श्वास, बालको की उत्कट वात कास (कुकर कास) भी दूर होती है। छोटे बालको को पान का बीड़ा बना उसे कूट रस निचोड़ कर उसमें इसकी मात्रा देनी चाहिये।

(३) वात पीडा शमनार्थ—इसकी छाल १ सेर को ४ सेर पानी में पकावें। लगभग आधा जल शेष रहने पर इसका बफारा देने से वायु पीडा दूर होती है। शोथ पर इसकी छाल का लेप किया जाता है।

(४) अत्युत्कट शीत पित्त पर—इसकी ताजी पत्ती १ सेर को ८ सेर पानी में पका दो सेर शेष रहने पर उसी जल से रोगी को स्नान करावे। ३-४ दिन इसी प्रकार स्नान कराने से ही असाध्य शीतपित्त शांत होता है।

(५) कनकोहर आसव—इसके पक्व फल ५ सेर जल ६४ सेर में मिला पकावें। १६ सेर शेष रहने पर उसमें १० सेर गुड़ (पुराना) और शहद १ सेर मिला आसव विधि से आसव बना ले। लेखक ने इसका नाम कनकागुदी आसव रखा है। मात्रा—६ माशा से १ तो. तक, भोजनोपरांत १ तोला जल मिलाकर पिलावें। इससे कास, श्वास, बालको की कुकर खासी, वायु विकार, कृमि, वातरक्त, चर्मरोग प्रभृति में उत्तम लाभ होता है। क्षय कास में भी यह लाभदायक है।

(६) दंत पीडा पर—पत्ती के ब्याथ से कुल्ली करने से पीडा दूर होती है, मसूड़ों की सूजन, रक्तस्राव भी दूर होता है। इसकी ताजी लकड़ी से दातुन करने से दात की वादी एवं दंत विकार दूर होते हैं।

कनौचा (PHYLLANTHUS MADERASPATENSIS)

यह अपने स्नुह्यादि या एरण्डादि वर्ग (Euphorbiaceae) की बनौपधियों में सबसे अधिक लुआबदार है। इसके बीज जो नोचा के नाम से ही प्रसिद्ध हैं। उनका लुआव ही प्रायः औषधिकर्म में प्रयुक्त होता है। कनौचा के असली बीज तो प्रायः इधर नहीं प्राप्त होते। पंजाब की ओर जो कनीचा नामक बीज मिलते हैं। उनके विषयो में कहा जाता है कि वे तुलस्यादि वर्ग की मलव्हिया स्पिनोसा (Salvia Spinosa) नामक बनौपधि के बीज हैं जो रूप रंग तथा गुणधर्म में असली कनौचा जैसे ही होते हैं। पानी में घोलकर इन बीजों का लुआव ही जुजारू, मूत्रकृच्छ्र आदि मूत्रप्रणाली के रोगों

में सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है। औषधि कर्म में प्रायः बीज ही लिये जाते हैं।

आयुर्वेदीय निघण्टुओं में इसका कुछ भी उल्लेख नहीं मिलता।

इसके पौधे रेंडी के पौधे जैसे किन्तु कुछ मोटे होते हैं। इसके कांड प्रकाण्ड सब चिपचिपे, लुआबदार होते हैं। पत्ते फैले हुए, गोल, मुलायम होते हैं। फलिया गोल, लम्बी किन्तु कुछ दबी हुई होती हैं। बीज अलसी के बीज जैसे ढ़ेड़ उच्च तक लम्बे तथा उतने ही चौड़े भूरे या वादामी रंग के त्रिकोनाकार, चिकने एवं ऊपर



से बादामी रंग के जालीनुमा रेखाओं से चित्रित होते हैं। बीज का छिलका कड़ा किन्तु शीघ्र ही टूटने वाला होता है। बीजों की अन्दर की गिरी स्नेहयुक्त और मधुर होती है। बीज को जल में भिगोने से वह अत्यधिक लुभावदार होकर फूट जाता है।

नाम—

हि० पं०—कनोच, कनौचा, हजरमनी
गुजरानी—कनोड़ा। फारसी—नुरमपर्व
लेटिन—फायलन्यस मडरामपटेन्सिस, सलविहिया स्पायनोसा
(*Salvia Spinosa*)

यह पत्राव, लता के शुष्क भाग तथा अफ्रीका, अरब, चीन, जावा और आस्ट्रेलिया के गरम स्थान में अधिक पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके बीज आध्माननाशक, आश्रसकोचक, यकृत के लिये हितकारी, व्रणशोथपाचक, वातानुलोमन, मूत्रल, प्रस्वेदकारी, तथा सुजाक या मूत्रकृच्छ्र कर्णरोग, शूल आदि नाशक हैं। सुने हुये बीज सप्राही होते हैं। इसके पत्ते कफ निस्तारक, ज्वरनाशक तथा अश्मरी पर लाभकारी माने जाते हैं।

प्रयोग

(१) व्रणशोथ पर—कड़े से कड़े व्रणशोथ पर बीजों की पुष्टिम बनाकर लगाने से अथवा बीजों को पीसकर शहद में मिला लगाने से लाभ होता है।

(२) शीतपित्त पर—बीज के लुभाव को चमेली तैल के साथ वासी मुह थोड़ा पिलाते हैं।

(३) रक्तातिसार और प्रवाहिका पर—बीजों को भूनकर चूर्ण कर चुका बीज का चूर्ण मिला मात्रा ५ से ७ माशे तक दही के साथ देते हैं।

(४) कर्णशूल पर—बीजों का लुभाव स्त्री के दूध में मिला कान में डालने से सिर दर्द दूर होता है।

(५) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—बीजों को पानी में भिगोने से जो लुभाव होता है उसे और भी पतला कर तथा उसमें थोड़ा गौदुग्ध मिला रोगी को बर-बार पिलाने से लाभ होता है।

नोट—उक्त बीजों के अभाव में तुल्सी (अज-गंधा अर्थात् जंगली तुलसी जिसे वावई या सड्जा तुलसी भी कहते हैं, इसके बीज) लिये जाते हैं। कनोचा बीजों के सूंधने या नस्य से जो सिर दर्द होता है, उसके निवारणार्थ बादाम तैल और चुका के बीजों का उपयोग होता है।

कन्टकाल (DIOSCOREA PENTAPHYLLA)

यह वराहकन्दादि वर्ग (Dioscoeraceae) की एक वनौषधि भारतवर्ष में देहरादून, बुन्देलखण्ड, दार्जिलिंग, तथा दक्षिण के प्रदेशों में भी पाई जाती है।

इसके कन्द लम्बगोल होते हैं। ये कन्द ही औषधि कार्य में लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कंटालू, मूसा, गजरिया, चुनचुनीकन्द,

वसेराकन्द, सिंठी, देवर। बंगला—सूरआलु, कूकर आलु, लेटिन में—डायोस्कोरिया-पेन्टाफिला कहते हैं।

गुण धर्म—

यह शोथनाशक है शोथ या सूजन पर इसके कन्द को पीस कर लगाते हैं।

कन्तगुरमई [Azima Tetracantha]

यह पित्वादि वर्ग (Salvadoraceae) की एक विशेष वनौषधि है। यह गुल्म जाति की औषधि अनेक शाखाओं से युक्त हरी-भरी एवं कटकपूर्ण होती है। पत्ते तीक्ष्ण नोक वाले, खुरदरे एवं चमकीले होते हैं। शाखा

के प्रत्येक काण्ड एवं प्रकाण्डों में २ या ३ पत्ते तथा पत्र ठठल से सटे हुए लम्बे-लम्बे नुकीले १ से ३ तक काटे तथा १ या २ छोटे गोलाकार मुलायम, श्वेत वर्ण के फल होते हैं। फूल—श्वेत-गुलाब के छोटे छोटे फूल जैसे होते

है। फूल में—छोटे बड़े ४ से ८ तक कटकयुक्त दल या पखुरिया होती हैं।

यह वनोपधि भारत के दक्षिण के कारोमण्डल किनारे पर और सीलोन में अधिक पाई जाती है। इसका उल्लेख आयुर्वेदीय या यूनानी निघण्टुओं में नहीं मिलता। संस्कृत में किसी ने इसके कुण्डली और कन्तनगुर नाम रख दिये हैं। कण्टगुरकमई इसका दक्षिणी (दक्षिण के जिन स्थानों पर यह होता है वहाँ का स्थानीय) नाम है। इसी नाम से संस्कृत का कन्तन गुरु और हिन्दी का कन्त गुरमकई नाम हुआ है। बंगला में—त्रिकातजुटि (जिसमें ३ काटे एक साथ हो) और लेटिन में एभिमाटेद्राकेन्था कहते हैं।

गुणधर्म—

इसकी जड़ छाल और पत्ते उत्तेजक पुष्टिकारक, व्रण-पूरक, मूत्रल तथा कास, आमवात, रक्तातिसार तथा ज्वर नाशक हैं।

प्रयोग—

(१) जलोदर—जड़ की छाल का स्वरस लगभग ४ तोले तक की मात्रा में बकरी का दूध १ पाव मिला कर पिलाने से उदर का दूषित विकार मूत्र के द्वारा निकल जाता है।

(२) जड़ की छाल और पत्ते का क्वाथ सिद्ध कर उसमें बच, अजवायन और नमक मिलाकर जीर्ण रक्ता-तिसार की अवस्था में पिलाते हैं।

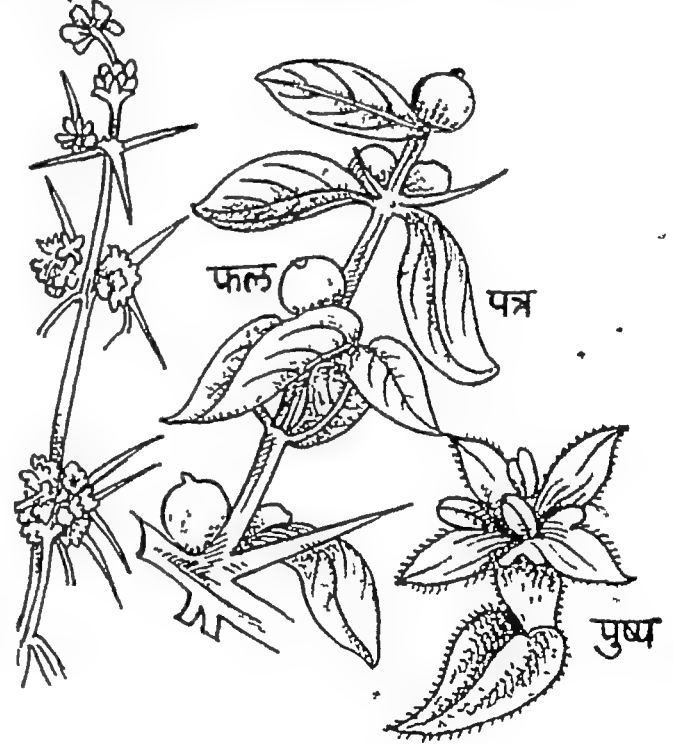
(३) चेचक या मसूरिका पर—चेचक निकल आने के पश्चात् इसके पत्ते को पीसकर लगाने से चेचक के व्रण शीघ्र दूर हो जाते हैं।

(४) गर्भाशय वृद्धि और पुष्टि के लिये प्रसूता स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुरन्त ही उसके पत्तों का काढ़ा पिलाने से गर्भाशय की वृद्धि एवं बल वृद्धि होती है।

(५) आमवात में—इसके पत्तों का साग भोजन में दिया जाता है।

(६) कास और ज्वर पर—इसके पत्तों का ताजा रस थोड़ा थोड़ा पिलाने से खासी में लाभ होता है। शीत ज्वर पर इसकी छाल का क्वाथ देते हैं।

कंटगुरुकमई *Azima tetraacantha Lam.*



कन्थारि [Capparis Sepiaria]

वरुणादि वर्ग (Capparideae) की इस वनोपधि के विषय में बहुत मतभेद है। यह मतभेद संस्कृत के 'काकादनी' नाम के कारण हुआ है। आयुर्वेद विज्ञानकार तथा डा. देसाई ने कथारी को ही काकादनी कहा है (काकादनी—काकतुण्डी, गुजा, ज्वेतगुजा, कौआठोडा आदि

को भी कहते हैं)।

राजनिघण्टु में काकादनी गुडुच्यादिवर्ग में तथा धन्वन्तरि निघण्टु में यह करवीरादि वर्ग के अन्तर्गत कही गई है और कथारि को शाल्मल्यादि वर्ग में पृथक् कहा गया है। हिन्दी में जिसे 'कवर' (यह भी वरुणादिवर्ग का है)

उसे भी संस्कृत में 'काकादनी' कहा जाता है। 'कवर' का वर्णन आगे देखें। कोई कोई कवर और कन्थारि को अमवश एक ही मानते हैं। किसी किसी ने भूल से नाग-फनी थूहर को ही कन्थारि मान लिया है।

कन्थारि की ३-४ जातियां भारतवर्ष के दक्षिण प्रदेशों में विशेषतः शुष्क स्थानों में तथा सीलोन, मलाया इन्डोचीन, आस्ट्रेलिया आदि देशों में पाई जाती हैं।

इसकी मोटी एवं खूब लम्बी काष्ठमय वेलें खेतों की बाड़ों पर या बबूल, थूहर आदि की झाड़ियों पर फैली हुई होती हैं। शाखा प्रशाखाओं पर तीक्ष्ण अनीदार वक्र (टेढ़े) काटे छोटे पत्र वृत्तयुक्त, अर्थात् पत्र के डठल के नीचे ही उससे सटे हुए होते हैं। पत्ते-छोटे लम्बे गोलाकार एवं कुछ सुकड़े होते हैं। फूल सफेद रंग के श्वेत केशर युक्त, छत्राकार गुच्छों में वसन्त ऋतु में आते हैं। फल गोल, मुलायम, छोटे करीब जैसे, ग्रीष्मऋतु में लगते हैं। पकने पर ये काले पड़ जाते हैं। बीज-गोल बक्राकार ७ के अङ्क जैसे चिपटे होते हैं।

नाम—

सं.—कन्थारि, कन्थार, गृध्रनखी, वक्र-कण्टका, अहिंखा, काकादनी इत्यादि।

हि.—कन्थारि, कंधारी, हैसा।

म.—कांधारी, कंधाखेल।

वं.—कालियाकडा, कांटागुड़काभाई।

गु.—कालो कंधारो, कंधारो।

ले.—क्यापेरिस सेर्पिएरिया।

गुणधर्म—

यह रस में कुछ चरपरी, विपाक में कड़वी, उष्ण-वीर्य, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक, पौष्टिक, तथा शोथ, ग्रन्थि, स्नायुरोग, रुधिर विकार, त्वचा के रोग, प्रदाह, मासपेशियों की पीड़ा, ज्वर वात कफ नाशक है।

प्रयोग—

(१) विद्रधि, ग्रन्थि या प्लेग की गांठ पर—जड़ी की छाल को पीस कर पुल्टिस बना बांधते हैं। इसकी पुल्टिस बांधने से जलन तो खूब होती है, किंतु लाभ शीघ्र होता है।

(२) नेत्र शोथ पर—जड़ को थोड़ी अफीम के साथ पीस कर इसका प्रलेप आखों के पलकों के ऊपर तथा

आखों के नीचे के भाग पर लगाने से वेदना एवं लालिमा सहित सूजन शीघ्र ही दूर हो जाती है।

(३) उदरशूल पर—इसकी छाल या जड़ का फाट (छाल या जड़ के चूर्ण से चौगुना पानी लेकर प्रथम पानी को पकावें, चतुर्थांश पानी जल जाने पर उसमें उक्त चूर्ण डालकर नीचे उतार ढक्कन से ढक दें। ठण्डा होने पर उसे मल छान कर) मात्रा—१ से ४ तोले तक, उसमें थोड़ी कालीमिर्च का चूर्ण मिला पिलाने से लाभ होता है।

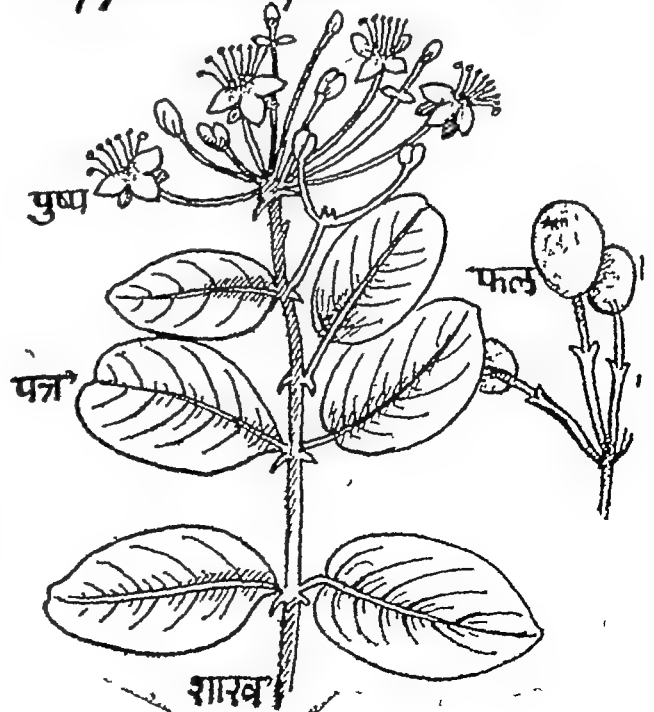
(४) रक्त विकार एवं त्वग्रोगों पर—इसकी जड़ की छाल या पत्तों का क्वाथ प्रातः सायं देते रहने से रक्त शुद्ध होकर त्वचा के रोग दूर होते हैं।

(५) आम ज्वर और सन्धिपीड़ा पर—जड़ की छाल के क्वाथ का पथ्यपूर्वक सेवन करने से आम का पाचन हो ज्वर शांत हो जाता है।

सधि पीड़ा पर इसके पके फलों के गूदे का लेप करें।

(६) गोघेर नामक सर्प के दश पर—इसकी जड़ को पीसकर नस्य देते हैं। जड़ के रस को बार बार नाक में टपकाते हैं।

कन्थारि *Capparis Sepiaria* Linn.



कन्दूरी [कन्दरू] (Coccinia Indica)

यह शाकवर्ग की बनौषधि कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र तथा बंगाल और बिहार में अधिकता से पायी जाती है।

आयुर्वेद में मूलनी और उर्ध्वभागहर व्रणों में इसकी गणना है। यह कटु और मधुर दो प्रकार की होती है। कड़वी कन्दूरी की लताएँ प्रायः जङ्गलों में तथा घरों के आसपास कूड़ा कर्कट पर वर्षाकाल में होती हैं। इसका सर्वाङ्ग कड़वा होता है। औषधि कार्य में इसीका विशेष उपयोग होता है। बिहार की ओर इसे तिरकोल तथा लेटिन में सेफालेंड्रा इण्डिका (Cephalandra Indica) कहते हैं।

मीठी कुंदरू ग्राम्य होती है। प्रायः बरई या तमोला लोग पान के भीटो पर परबल की वेल जैसे ही इसकी वेलें लगाते हैं।

जङ्गली कड़वी—कन्दूरी वेल की जड़ को बागों में या पान के भीटो पर बो देने से धीरे धीरे वह मीठे फल वाली हो जाया करती है। मीठी कन्दूरी के फलों का तथा कहीं कहीं इसके पत्तों का भी साग बनता है।

इसकी बहुशाखायुक्त वर्षायु लताएँ वर्षाकाल में पैदा होकर जमीन पर चारों ओर तथा किसी वस्तु के सहारे ऊपर की ओर फैलने लगती हैं।

पत्ते—परबल के पत्ते जैसे विच्छेदयुक्त त्रिकोण या पंचकोणाकार, दन्तुर, वृत्ताकार, १॥ से ३॥ इञ्च लम्बे तथा लगभग २ से ४ इञ्च व्यास के होते हैं।

पुष्प—श्वेत रंग के २-४ के गुच्छे में लगते हैं।

फल—स्निग्ध, मासल, बेलनाकार, परबल जैसे ही किन्तु उनसे कुछ छोटे १ से २ इञ्च लम्बे तथा आधी से १ इञ्च चौड़े होते हैं। कच्ची अवस्था में हरे रङ्ग के ऊपर श्वेत धारायुक्त, स्वाद में फीके होते हैं। इसकी तरकारी बनाते हैं। पकने पर ये फल सुन्दर गुलाबी लाल रङ्ग के हो जाते हैं। इनकी उपमा सुन्दर ओष्ठ (होठ) को 'विम्बोष्ठ' नाम से दी जाती है। फल में अनेक बीज छोटे छोटे गोल होते हैं। फलों के पक जाने

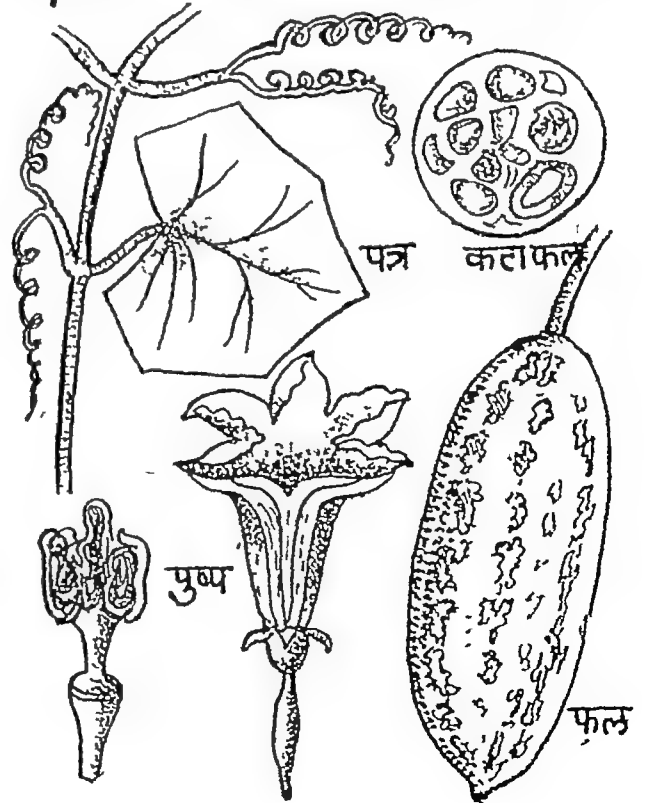
पर बेल सूख जाती है। फिर वर्षाकाल में इसकी पुराना जड़ से वेल उगती है। इसकी जड़ लम्बी, कुछ मूल के आकार के कन्दयुक्त, स्वाद में कर्मली तथा कड़ कुन्दरू की जड़ कड़वी होती है।

नाम—

संस्कृत—विम्बी, विम्बाफल, तुण्डी, तुण्डिकेरी, ओष्ठो-पम फल, विम्बोष्ठ, पीलुपर्णी, तित्ततुण्डी, कटुतुण्डी
हिन्दी—कन्दूरी, कुन्दरू, कुनली, गुलकांख, तिरकोल, कड़ कुन्दरू
मरेठी—तोंडली। बंगला—कुन्दरकी, तेलारुचा
गुर्जर—धीलोझा, तीडोरी, टीडोरी, धोला
लेटिन—कोसिनिया इण्डिका, को. कार्डिफोलिया (Coccinia Cordifolia), सेफालेन्डा इण्डिका (Cephalandra Indica)

कड़वी कन्दूरी (कड़वी)

Cephalandra indica Naud.



landra Indica), सोमोर्डिका मोनोडेलफा (Momordica Monodelpha), पिङ्गले दो टूलेटिन नाम कइ कन्दूरी के हैं।

गुण धर्म—

मीठी कंदूरी—मधुर, शीतल, स्तम्भन, लेखन, गुरु, स्तन्य जनन, रक्तपित्त और दाहनाशक है। अधिक मात्रा में खाने से आध्मानकारक, मलमूत्ररोधक है। यह बुद्धिनाशक भी मानी जाती है। अतः विशेषकर बालको को इसका अधिक सेवन नहीं कराना चाहिए।

पत्र शाक—पत्तो की शाग शीतल, मधुर, लघु, मलरोधक, वातकारक तथा कफपित्तनाशक है। इसकी जड़ शीतल, प्रमेहनाशक, स्तम्भक, घातुवर्धक तथा हाथ पैरो की दाह, वान्ति और भ्रान्ति को दूर करती है।

इसके फल—कण्डू, पित्त और कामलानाशक है। पका फल क्षुधावर्धक, वातपित्त तथा कामलानाशक है।

कड़ुवी कंदूरी—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कसैली, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कटु पोष्टिक, रुचिकारक, वातप्रकोपक, दीपन, वामक, रेचक, यकृतोत्तेजक, रक्तशोधक, शोथहर, कफपित्तहर (वमन द्वारा कफ को तथा रेचन द्वारा पित्त को बाहर निकालती है), मूत्र संग्रहणीय, स्वेदजनक, ज्वरघ्न, कामला, रक्तपित्त, श्वास, कास, शोथ, पाण्डु और मधुमेहनाशक है।

इसके कच्चे फल वमनकारक एवं कफनाशक है। पके फल शीतल, रस और पाक में मधुर तथा पित्तनाशक हैं।

इसकी जड़ का स्वरस उत्त्वलेशकारक, वामक, तीव्र रेचक एवं दाहकारक है। जड़ का ताजा रस बहुमूत्र, मधुमेह, ग्रन्थिशोथ, व्यंग या भाई जैसे चर्मरोगों पर व्यवहृत होता है। मात्रा १ तोला तक दी जाती है। मधुमेह के लिये तो यह इन्सुलीन (Insulin) की प्रतिनिधि मानी जाती है। किन्तु यह कुछ निश्चित तथ्य नहीं है। यदि इस रस के साथ वगेश्वर आदि औषधियों की योजना की जाय तो बहुतांश में लाभ होता है।

जड़ को काटने या छेदने में जो चेंपदार रस निकलता है वह सूबने पर लाल गोद जैसा हो जाता है। इसे गोद कन्दूरी कहते हैं। यह अति विवन्त्रकारक है।

इसकी जड़ कवर मूल (Caper root) के अभाव में ली जा सकती है। जड़ की छाल का चूर्ण २ मासे की मात्रा में सेवन करने से खुलकर रेचन होता है। इसके क्वाथ के सेवन से मूत्र में पिच्छिल (चिपचिपा) पदार्थ का आना बन्द होता है। प्रदर पर जड़ का चूर्ण अल्प मात्रा में देते हैं।

मात्रा—छाल का चूर्ण २ मासे तक। जड़ का स्वरस ४ मासे से लगभग २ तोला तक। शाखा और पत्र क्वाथ १ तोला से ५ तोला तक। टिक्चर या आसव २ से ४ मासे तक।

पत्र या छाल का क्वाथ—कफ निस्सारक, आक्षेपनिवारक तथा बालको की खासी एवं वायुप्रणालिका शोथ (ब्राकाइटिस) सम्बन्धी जुकाम पर लाभकारी है।

प्रयोग—

(१) शोथ, व्रण तथा त्वचा के विकारों पर—इसकी पत्तियों को गरम कर शोथ पर बाधने हैं। व्रणों पर अथवा त्वचा पर चेचक जैसे दागे निकलने पर पत्तो को पीस कर उसमें घृत मिलाकर लगाते हैं। दाद, विचचिका (एक क्षुद्र कुष्ठ, जिसमें अतिशय खाज और पीड़ा युक्त रूखी रेखायें उत्पन्न होती हैं) या कण्डू पर इसके पत्तो को तिल तैल में पकाकर तैल सिद्ध कर लगाते हैं। यह तैल क्षत या नाड़ी व्रणों पर भी उपयोगी है। व्रणों पर पत्तो की पुल्टिस बाधने से वेदना दूर होती है और व्रण पककर फूट जाता है।

मुखपाक—अर्थात् मुख के अन्दर जिह्वा आदि पर छाले हो गये हों तो इसके फलों को चबाकर रस को कुछ समय तक मुख में धारण करने से लाभ होता है।

(२) प्रमेह पर—विशेषकर इक्षुमेह (Alimentary glycosuria) में पत्र स्वरस या मूल स्वरस, मात्रा १ तोला तक या चूर्ण ३ से ६ मासे की मात्रा में देते हैं। ओजोमेह (Albuminuria) और पूयमेह (Pyuria) में भी यह उपयोगी है।

मधुमेह या बहुमूत्र पर—इसकी जड़ का ताजा २ १ तोला के साथ अथवा पत्र चूर्ण ४ से ६ मासे के साथ वगेश्वर या सोमनाथ रस की १ गोली की योजना कुछ दिनों तक प्रातः एक बार करे तथा रोगी को इसका

पत्र साग भोजन में देवें। लाभ होता है।

(३) गर्भवस्था में स्त्री को रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्राग का स्वरस मिला दिन में दो बार देते हैं।

(४) ज्वर में प्रस्वेदार्थ—इसकी जड़ को इसके ही पत्रस्वरस में पीसकर सर्वांग पर लेप कर ओढ़कर लेट जाने से पसीना छूट कर ज्वर उतर जाता है।

(५) कर्णशूल पर—इसके पत्र रस को तीन और पानी में मिला थोड़ा गरम कर डालने से लाभ होता है।

(६) प्रतिश्याय तथा काग श्वान पर—उसके पाट और पत्र का क्वाथ देते हैं। या टिक्चर देवें।

(७) सुजाक पर—इसका टिक्चर देते हैं।

✓ कपास [Gossypium Herbaceum]

आयुर्वेद के गुडुच्यादि वर्ग तथा वृहणीय वात-सशमनीय गणों का एव आधुनिक मतानुसार अपने ही कार्पासकुल (Malvaceae) का यह एक मुख्य सर्वप्रसिद्ध पौधा है। भारतभूमि ही इसकी आदिजननी है। इसका प्रसार अन्य देशों में भारत से ही हुआ ऐसी प्रायः सर्वसम्मत मान्यता है। जलवायु एव म्यान भेद से इस पौधे में कई रूपान्तर होने से इसकी कई जातियाँ हो गई हैं। इसकी लगभग २४ जातियों का उल्लेख आधुनिक वनस्पति शास्त्रों में पाया जाता है।

कपास की सब जातियों का अन्तर्भाव निम्न तीन प्रमुख भेदों में हो जाता है—

(१) पहला भेद सर्वत्र प्रसिद्ध देशी-कृपि कपास का है, जो सर्वत्र खेतों में बोई जाती है।

(२) दूसरा देशी कपास का भेद देव-कपास है। वन कपास और काली कपास इसके ही उपभेद हैं।

(३) तीसरा भेद विदेशी कपास का है। जिसमें अजील कपास (Gossypium Acuminatum, Brazilian Cotton) जो आजकल बम्बई प्रान्त में अधिक बोया जाता है। और अमेरिकन कपास (Gossypium Barbadosense) जो सिन्ध, आसाम, और उत्तर प्रदेश में भी बोया जाता है। इन दो प्रकार के कपासों की प्रधानता है।

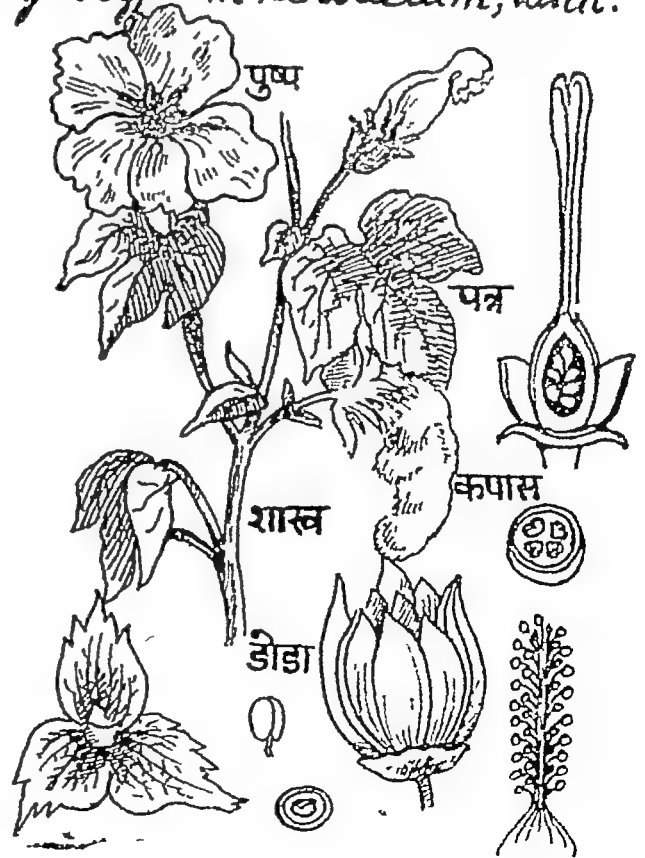
सब प्रकार के कपास गुणधर्म की दृष्टि से प्रायः एक समान ही होने से हम यहाँ विस्तारभय से विदेशी कपास के उक्त तीसरे भेद को छोड़ कर केवल देशी कपास के दो भेदों (कृपिकपास और देवकपास) का ही वर्णन करते हैं।

नोट—पीलीकपास (Cochlospermum Gossypium) नामक एक और भिन्न जाति का वृक्ष होता है, जिससे कलीरा नामक गोंद प्राप्त होता है। इसका वर्णन पीली कपास के प्रकरण में देखिये।

लेटिन में—गोसीपियम (Gossypium) कपास या रट्टे को कहते हैं।

(१) सर्वसाधारण कृपिकपास के पौधे ४-५ फीट तक ऊँचे वर्षायु होते हैं। प्रतिवर्ष प्रायः वर्षा के प्रारम्भ

कपास *Gossypium herbaceum, Linn.*



होते ही खेतों में इसके बीज बोये जाते हैं। तथा कार्तिक से फाल्गुन या चैत तक रुई को सग्रह कर पीघो को काट डाला जाता है, अन्यथा वे प्राय ही सूख जाते हैं। पत्ते हाथ के पत्रे जैसे किन्तु उनसे छोटे आकार के ३ से ७ कोन वाले होते हैं। फूल थटाकार, पीले रंग तथा मध्य में कुछ लाल या बैंगनी रंग के होते हैं। फल या डोड़ी तिकोनी लगते हैं। प्रत्येक डोड़ी के भीतर श्वेत रुई से लिपटे हुए ५-७ बीज होते हैं। लिह्ले बिगौले या सरकी कहते हैं। ये बीज किञ्चित् श्याम वर्ण के चने जैसे गोल होते हैं। बीज के भीतर श्वेत गिरि या मज्जा होती है। जिसमें एक प्रकार का तैल १० से २६ प्रतिशत तक होता है। जड़ ऊपर से पीताभ एवं भीतर से उज्ज्वल श्वेतवर्ण की, तथा जड़ की छाल पतली, चमड़ी नी रेशेदार, स्वाद में कुछ चरपरी कसैली होती है।

यह सर्वसाधारण कृषि कपास वैसे तो भारतवर्ष के प्रायः समस्त भागों में न्यूनाधिक प्रमाण में होती है,

कपास देव (नरना कपास)

GOSSYPIMUM ARBOREUM LINN.



बम्बई, गुजरात, बंगाल और मद्रास में इसकी खेती अधिक प्रमाण में होती है। भारत के अतिरिक्त मिश्र, अरब, चीन, मलाया, एशिया मायनर आदि उष्ण प्रदेशों में इसकी उपजातियों की खेती प्रचुरता से होती है।

नाम—

सं०—कार्पासी, तुगउकेरी, समुद्रान्ता (समुद्रतटवर्ती प्रदेशों में अधिक होने से) वादग, गुणसू (सूत्रान्पादक)
हि०—कपास, मनवां, रूट का पौधा,
पंजाबी—कपासगाड़, तुलागाड़, शूतरेगाड़
मराठी—कापसी, कापुम चें भाड
गुजराती—रुणुजाड, कापासनुभाड,
अंग्रेजी—इंडियन काटन प्लांट (Indian Cotton Plant)
लेटिन—गोस्सिपीयम हरवेसियम, गोस्सिपीयम इंडिकम (Gossypium Indicum) G Neglectum, G obtusifolium) ये निधी कपास, बराडी कपास, रोस्की, जरी कपास के नाम हैं।

सर्व प्रकार के कपास के बीजों के नाम—

सं०—कार्पास बीज कीकडा, कार्पासास्थि, तलशर्करा
हिन्दी—बिगौला, बनार, कुकटी, कारुई, वेनटर
ब०—कपास बीज। गु०—रुनुजीज
सं०—सरकी, कापसीवी। अ०— Cotton Seeds

(२) देवकपास (Gossypium Arboreum)

के पीछे बाग बगीचों में, घरों के या देवालयों के प्राङ्गणों में शोभा तथा रुई के लिये लगाये जाते हैं। ये पीछे, ऊँचे तने वाले, लाल रंग के एवं झाड़ीदार (Arborens) ६ से १५ फीट तक ऊँचे होते हैं। फूल गहरे लाल रंग के तथा पत्ते और फल (बोड़े) उक्त सर्वसाधारण कपास के जैसे ही किन्तु उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये पीछे बहुवर्षीय एवं बारह मास फलते फूलते रहते हैं। बीज—हरे रंग के तथा रुई बहुत मुलायम श्वेत एवं लम्बे रेशे वाली होती है। देवालियों में दीपक के लिये वक्तिया बनाने, एवं जनेऊ (यज्ञोपवीत) बनाने के लिये यह उत्तम मानी जाती है। देवकपास तथा इसके उपभेद भारतवर्ष में न्यूनाधिक प्रमाण में प्रायः सर्वत्र तथा बंगाल प्रान्त में और दक्षिण चीन में बहुतायत से पाये जाते हैं।

नोट—कहीं कहीं रक्तशाल्मली (सेमर—Bombax Malabanicum) को ही देव कपास, नर्मा आदि कहते हैं।

किन्तु वह भी कार्पास कुल का होते हुए भी प्रस्तुत प्रकार के देव कपास से बिल्कुल भिन्न है।

नाम—

संस्कृत—उद्यान कार्पास।

हिन्दी—देव कपास, नर्मा, लाल कपास, रामकपास, मनुआ।

मरेठी—देव कापसी। गुर्जर—हिरवणी।

अंग्रेजी—रिलिजस काटन ट्री (Religious Cotton tree)

लेटिन—गासपियम आरबोरियम।

उक्त देवकपास का उपभेद जो वन कपास है उसके क्षुप वृद्ध भाईदार ४ से ६ फीट ऊँचे होते हैं। ये क्षुप फैलने वाले ये वृक्ष के सहारे ऊपर वो चढ़ने वाले भी जङ्गल में स्वयमेव उत्पन्न हो जाते हैं।

पत्ते करतलाकार तीन खण्डों में विभक्त ४-५ इंच व्यास के होते हैं। इसके बीज उक्त कार्पास बीजों की अपेक्षा लम्बे और काले रङ्ग के होते हैं तथा इसकी रूई पीताभ होती है। खानदेश और सिंधु प्रान्त में यह वन कपास होती है।

नाम—

संस्कृत—वन कार्पासी, अरण्य कार्पासी, भारद्वाजी।

हिन्दी—जगली या वन कपास, नरमावाडी।

मरेठी—रानकापूम। बगला—वन कार्पास, वनडाइश।

अंग्रेजी—दी वाइल्ड काटन (The wild cotton)

लेटिन—थेस्पसिया लेम्पास (Thespesia Lampas),

हिबिसकस लेम्पास (Hibiscus Lampas)

नोट—इस वन कपास के बीजों में कुछ कस्तूरी जैसी सुगंध आने से तथा इसके पत्ते और फल (नौड) भिंडी (भिंडी) के पत्र और फल जैसे होने से कोई इसे ही 'लताकस्तूरी' या वन भिंडी कहते हैं। तथा लता कस्तूरी के नाम से इस वन कपास के बीजों को ही व्यवहार में लाते हैं। किन्तु व्याप्त रहे जगली भिंडी या लता कस्तूरी को लेटिन में हिबिसकस एबेलमोस्कस (Hibiscus Abelmoschus), कहते हैं। यह यद्यपि कार्पास कुल की है, तथापि प्रस्तुत वन कपास से वह सर्वथा भिन्न है।

देव कपास का दूसरा उपभेद जो 'काला कपास' है, उसमें बीज वन कपास के बीजों की अपेक्षा अधिक काले होते हैं। पत्ते अंग्रेजी भाग पर तीन खण्डों में विभक्त होते

हैं। फूल नामवर्णयुक्त कृष्णवर्ण के होते हैं। तथा इसकी रूई में भी कुछ कालापन होता है। यह कपास बहुत ही कम देखने और सुनने में आती है।

नाम—

संस्कृत—कालाञ्जनी, नीलाञ्जनी, कृष्ण कार्पासिका।

हिन्दी—काली कपास। बगला—काली कार्पासिकनी, काल कपास। मरेठी—काली कापसी। गुर्जर—हिंसणी कपाशिया।

लेटिन—गासिपियम नायग्रम (Gossypium Nigrum)

नोट—विदेशी कपास के बीजों का छिलका बहुत कड़ा होता है तथा उनमें देशी कपास के बीजों के समान मधुरता नहीं होती। जानवरों के दूध एवं घृत की वृद्धि के लिये तथा अन्य चिकित्सा सम्बन्धी उपयोग के लिये देशी विनौले ही इतकर होते हैं। तैसे ही औषधिकर्म में विदेशी कपास की मूल का ग्रहण नहीं किया जाता।

२—देव कपास, वन कपास और काली कपास ये सब गुणधर्म में साधारण कपास के ही समान हैं। विशेषता यह है कि देव कपास में स्निग्धता अधिक होती है तथा इसके पत्ते और जड़ों का उपयोग लेप कार्पास विशेष सुविधाजनक होता है। देव कपास के बीज मूत्रकृच्छ्र, पुरातन प्रमेह, मूत्राशय प्रदाह, क्षय एवं कफ विकारजन्य रोगों पर उत्तम कार्य करते हैं। इसकी रूई अग्निदग्ध वण एवं अन्नान्न शस्त्रकर्म साध्य रोगों में वाह्योपचारार्थ विशेष उपयोगी होती है।

वन कपास—विशेषतः शीतल, रुचिकारी, वण तथा शस्त्रजन्य क्षतों को नष्ट करती और रक्तविकार, वात-विकारों को दूर करती है। इसकी जड़ तथा फल सुजाक और फिरङ्ग रोग पर विशेष काम में आते हैं।

काली कपास—चरपरी और उष्ण है, तथा यह मल, आम एवं कृमिनाशक है। अपान वायु के आवर्त को शमन एवं जठर रोगों को नष्ट करती है।

रासायनिक संगठन—

कपास पौधे की छाल में—स्टार्च (श्वेतसार) क्रोमोजेन (Chromogen) २८ प्रतिशत, पीत राल, ग्लूकोज, स्थिर तैल, किंचित् टेनिन आदि होते हैं। बीजों में १०-२६ प्रतिशत तक तैल, अल्यूमिनाइड तथा १८-२५ प्रतिशत तक अन्य नेत्रजन्य युक्त पदार्थ एवं १५ से २५ प्रतिशत तक लिगनिन (Lignin) होता है।

मृत्त्वक् में—एक पीना या वर्ण रहित अम्लरस, डाइहाइड्रोबिष वैभाइफ एमिट (Di hydroxy benzoic acid) तथा फेनोल होने हैं। पुष्पो में एक रजक द्रव्य तथा गॉसिपेटिन (Gossypetin) नामक ग्लुकोमाइड पाया जाता है। बीजों के तैनों में गॉसिपाल (Gossypol) नामक एक स्फटिकीय द्रव्य होता है।

गुणधर्म—

गुण में स्निग्ध लघु, रस में मधुर, किंचित्, कषैला तथा विषक में मधुर होने से, वानशामक, कफघ्नक, स्तन्यजनन है। धीरे में कुछ उष्ण होने से पित्त को बढ़ाता है, किंतु अपने प्रभाव से वेदनाश्यापन, व्रण-रोपण कार्य करता है तथा तृषा, दाह, श्वेत, भ्रान्ति, मूर्च्छनाशक और हृदय को दल देता है।

बीज (विनोले)—स्नेह होने से स्तन्यजनन और कफघ्नक है। तथा खंसन होने से कफनिस्सारक भी है। वृष्य (नाडी संस्थान के नियंत्रक), मूत्रजनन, पूयमेह, चिरकारी मुजाक, वस्ति प्रदह, क्षय, कफजन्य विकार, विष तथा विषम ज्वरन शक है १।

बीजों का प्रयोग नाडी संस्थान के दोषरूप से उत्पन्न उन्माद, अपस्मार आदि विकारों पर तथा विवन्ध में सफलतापूर्वक किया जाता है। शिश्न के दृढीकरणार्थ इसका तैल र्भंडन किया जाता है। तैले ही भन्विवात, शिरःशूल आदि वातविकारों पर इसकी मालिश की जाती है। शुद्ध विनोला तैल कुछ पीदवर्ण का, निर्गन्ध होना है। यह तैल स्नेहन, पौष्टिक तथा अधिक मात्रा में स्निग्ध रेचक है। जैतून तैल (ओलाइव ऑयल) के स्थान पर इसका उपयोग होता है। इसकी मालिश से त्वचा के चट्टे, दाग, भाँई, व्यङ्ग आदि दूर होते हैं।

प्रयोग—

(१) नेत्रों के जाला, फूला पर—विनोला तैल

१ ध्यान रहे कपास के बीज या बीज गिरि वृक्षों के लिये अतिविकर हैं। अतः वृक्ष मस्त्रनी विकारों पर इसका प्रयोग सोच समझ कर करना चाहिए। यदि कोई उपद्रव हो तो शर्वत वनस्पति का सेवन करावे।

कपास बीज के अभाव में—कीकरी या हुसुम के बीज लें। —यूनानी मत से।

१॥ तोना में समुस्फेन चूर्ण १२ रत्ती मिल नित्य थोड़ा थोड़ा सलाई में मगजने रहने में लाभ होता है। निद्रानाश पर इसकी गिरी को पीन शहद तिल नेत्र में लगाते हैं।

बीजों का लेप शीघ्र वेदनयुक्त विकारों पर तथा अग्नि-दग्ध व्रणों एवं क्षतों पर किया जाता है। मूत्रकृच्छ्र में बीज चूर्ण को इसके पत्र सरस के साथ देने हैं। बीजों का फाट शीत ज्वर में ज्वर से पूर्व देते हैं। ध्यान रहे, उष्ण प्रकृति वालों को बीज के वर्ण को सिकजवीन के साथ तथा शीत प्रकृति वालों को दालचीनी और शर्करा के साथ देने से यथोचित लाभ होता है। कामोद्दीपन होता है।

(२) शीतज्वर पर—इनके बीज ढाई पाव लेकर १। सेर पानी में पकावें। एक पाव शेष रहने पर छान लें। इसे १२। तोले की मात्रा में नीतज्वर आने के १ या २ घण्टे पूर्व ही दिलाने से ज्वर रुक जाता है।

✓ (३) बहुमूत्र पर—विनोला को जल में भिगो दें, जब वे अच्छी तरह भीगकर कुछ मुल यम पड़ जाय, तब उन्हें उगी जल में खूब मसलकर छान लें। इस छने हुए जल में अथ भाग मिश्री या खाड़ मिला यहा तक पकावें कि गाढ़ी चाशनी अवलेह सी हो जाय। मात्रा—२ तोले तक नित्य प्रातः इसे चाटकर लगभग तीन घण्टे बाद भोजन करें। शीघ्र लाभ होता है।

✓ (४) मुजाक (पूयमेह) पर—विनोला और जीरा प्रत्येक ८ माशे से १६ माशे तक, सौंफ ४ माशे से ८ माशे तक लेकर पत्थर के खरल में ७॥ तोले से १० तोले तक जल में रगड़ कर छान लें। फिर उस छने हुए जल में वसलोचन का महीन चूर्ण लगभग १ माशा से २ माशे तक मिला ले। मात्रा—१ से २॥ तोले तक दिन रात में ४-५ बार सेवन करावें। इस प्रकार प्रतिदिन ताजा पेय बनाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इस कार्य के लिये देव कपास के विनोले और भी उत्तम हैं।

✓ (५) बालकों की स्वास्थ्य रक्षार्थ—उत्तम विनोला को आध सेर तक लेकर पानी में उवालकर रखें। फिर समभाग रेंडी बीजों को आग पर थोड़ा सेंक कर छिलके अलग कर उक्त उबले हुए विनोलों के साथ कूट कर लुगदी

वना लें। एक मटकी में २॥ सेर पानी आग पर चढ़ा दे। जब पानी उबलने लगे तब उममें उक्त लुगदी डाल दें। थोड़ी देर बाद नीचे उतार कर ऊपर तैरते हुए तैल को रुई के फाये से लेकर इकट्ठा कर घूप में सुखा लें। जली-याश निकल जाने पर शीघ्री में रखें। मात्रा—३ मासे से १ तोला तक गवहर के साथ देने से उदर शुद्धि होकर बालक स्वास्थ्य लाभ करता है।

✓(६) अतिसार और रक्तातिसार पर—विनीलो को जवकुट कर १ से २॥ तोला तक एक पाव खोलते हुए या अत्युष्ण जल में डालकर नीचे उतार लें, कुछ देर ढाक रखें, पश्चात् छानकर सुखोष्ण पिलावें। कुछ दिन के सेवन से लाभ होता है। यह विनीले की चाय मृदु-रेचक, कफ नि सारक और स्तन्यवर्द्धक है।

✓(७) कामला पर—जवकुट किया हुआ विनीला ६ मासे से १ तोला तक रात्रि के समय जल में भिगोकर प्रात पीस छान कर थोड़ा नमक मिला पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

✓(८) बतूरा तथा अफीम के विष निवारणार्थ—१० तोले विनीलो को १६ गुने पानी के साथ औटाकर चतु-र्याशि जेप रहने पर छानकर मात्रा ४ तोले आधे आधे घटे के अन्तर से पिलाते रहे, जब तक कि बतूरा विष नष्ट न हो जाय। अथवा—

विनीला की गिरी ३ तोला को पानी में पीस बार बार पिलावें।

अफीम के विष पर—विनीला चूर्ण और फिटकरी चूर्ण समभाग एकत्र कर १ से ३ मासे की मात्रा में १-१ घण्टे के अन्तर से जल के साथ पिलावें।

(९) सिर दर्द आदि मस्तिष्क के विकारों पर—विनीले की गिरी को खरत में घोटकर ५ या ७ मासे की मात्रा में दूध के साथ सेवन से वातनाडी सबल होकर लाभ होता है। साथ ही साथ गिरी को पीसकर कन-पुटियों पर लेप भी करना चाहिए। निम्न स्वेदन परम हितकर है। कोहनी, उदर, स्फिक्, सिर, घुटना, पाव की अंगुली, गुल्फ, कन्धे तथा कमर की वातजनित पीड़ा का शांति के लिये विनीले की गिरी को काजी में पीस कर पोटली बना तथा तब पर उष्णकर पीड़ा युक्त स्थान

पर स्वेदन करें। यदि उक्त गिरी के साथ कुन्थी की धुली दाल, तिता, जी, एण्ड बीज, अलमी, पुनर्नवा और शण के बीज मिला लें तो और भी उत्तम है। (भै २.)

(१०) वातुदोर्वल्य निवारण और स्त्री के स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिये—विनीला की गिरी को जल में पीस छानकर गौ दुग्ध में मिला, चावलो के साथ खीर बना कर कुछ दिनों तक सेवन करें।

(११) कामोद्दीपनार्थ—इसकी गिरी का हलुवा बनाकर खिलावें तथा गिरी के साथ गंधा विरोजा महीन पीस गिशन के छिंद्रे में धारण कराते रहने से शनै शनै शैथिल्य दूर होता है।

इसकी गिरी के साथ समभाग गिरी बादाम, चिल-गोजा, पिस्ता, अखरोट और काजू मिलाकर आव तोले से १ तोले प्रतिदिन गौदुग्ध से सेवन करते रहने से पुरुष स्त्री प्रिय बनता है।—कवि श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति

✓(१२) वद, गाठ, अण्डशोथ या कुरण्ड पर विनीलो को पीसकर टिकिया सी बना कुछ गरम कर वद, गाठ पर बाधने से वह बिखर जाती है।

इसकी गिरी को समभाग घ्रदरख या सोठ के साथ पानी में पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते रहने से अण्डशोथ (कुरण्ड Orchitis) दूर हो जाता है।

(१३) अग्निदग्ध पर तथा दन्तशूल पर—इसकी गिरी को पीसकर प्रलेप करते रहने से प्रदाहयुक्त आग से जलने पर हुए छाले क्षत आदि शांत हो जाते हैं।

विनीलो के व्वाथ से कुल्ले करते रहने से दन्तशूल दूर होता है।

(१४) गर्भस्थापनार्थ—बीज की मज्जा ६ मासे, अस-गध चूर्ण १ माशा लेकर ऋतुस्नानोत्तर प्रात ही गौघृत के साथ पान करने से गर्भस्थिति होती है। अनुभव में यह आचुका है कि अनेक स्त्रियों में १ मास के ही प्रयोग से गर्भधारणा हुई है। प्राय २-३ मास तक इसे दिया जाता है। एक ही मात्रा प्रतिदिन दी जाती है।

—कविराज श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति

कार्पास मूल-त्वक्

कपास की जड़ या जड़ की छाल—मूत्रल, रज प्रवर्तक, स्तन्यजनन, स्नेहन, गर्भाशय उत्तेजक है। गर्भा-

शय पर इसकी प्रिया अरगत (Ergot) की अपेक्षा अधिक उत्तम होती है। इसके प्रयोग ने गर्भाशय पूर्णतया संकुचित होकर दूषित रक्त पूर्णतः निकल जाता है और फिर रक्त-नाव बन्द हो जाता है। यह गण्डमाला, अपची तथा स्तनरोगादि नाशक है।

इसकी जड़ की छाल का निम्नलिखित क्वाथ गर्भनावकारी एवं त्वरित प्रसवकारी है। दिलम्बित प्रसव की दशा में प्रसव वेदना उत्पादनार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है।

प्रसव के पश्चात् गर्भाशय के उत्तम रीति से मशो-धनार्थ जब जाल गिर जावे तब इस क्वाथ के प्रयोग में आर्तवस्राव होकर गर्भाशय शैथिल्यजन्य कष्ट, शूल, ज्वर आदि की शान्ति होती है। यदि क्वाथ के पिलाने के लगभग एक घण्टे बाद भी गर्भाशय शैथिल्य दूर न हो, गर्भाशय संकुचित होकर गंद जैसा प्रतीत न हो, तथा नाड़ी की गति तीव्र हो, तो पुनः इसी क्वाथ की एक मात्रा और दें।

(१५) क्वाथ विधि—जड़ की छाल १० तोला जी-कुट कर ६० तोला जल में अर्धवर्णित क्वाथ सिद्ध करें, अर्थात् ३० तोला जल शेष रहने पर छानकर मात्रा २॥ तोला से ५ तोला तक दिन में ३-४ बार पिलावें।

इस क्वाथ में गोया, कर्लीजी और पुराना गुड मिलाने से उत्तम क्रिया होती है। पीडितार्तव तथा शीत-जन्य अनार्तव में भी यह उपयोगी है। यदि रोग की तीव्रता अधिक हो, शीघ्र लाभ न हो, तो आध आध घण्टे या २०-२० मिनट पर इसे सेवन करावें। प्रारम्भ में इसकी मात्रा बड़ी से बड़ी ६ से ७ तोले तक दी जा सकती है। पश्चात् इसकी मात्रा कम करें। मूलत्वक का तरल मत्व (Extract Gossypii Radicis Corticis) मात्रा-३० से ६० वूट तक मफलतापूर्वक दिया जा सकता है। अथवा इसके टिक्चर का प्रयोग करें। उक्त तरल सत्व के अभाव में जड़ की छाल का स्वरस ३० से ६० वूट की मात्रा में देने से भी गर्भाशय की विकृति दूर हो जाती है। यदि उक्त क्वाथ या सत्वस्वरस के सेवन से गर्भाशय के शूल का निवारण न हो तो उक्त क्वाथ को अधिक प्रमाण में बनाकर रुग्णा को उससे कटिस्तान

कराते हैं। योपापस्मार की दशा में इस काढ़े में बैठकर कटिस्तान कराने से लाभ होता है। वेदना शांत होती है। ध्यान रहे सगर्भा स्त्री पर इस क्वाथ आदि का प्रयोग नहीं करना चाहिये।

✓ (१६) अनार्तव या रजोरोध पर—निम्न इलाजुल-गुर्वा का क्वाथ प्रयोग विशेष उपयोगी है।

जड़ की छाल का क्वाथ उक्त विधि से ही किन्तु चतुर्थांश सिद्ध करें, अर्थात् १ सेर जल हो तो शेष जल २० तोला रहने पर छानकर उसमें अर्द्राज की चीनी मिला २॥ से ५ तोला तक की मात्रा में दिन में दो बार दें। उक्त क्वाथ के सेवन से मूत्रदाह शान्त होता है।

कण्टार्तव (Dysmenorrhoea) के प्रशमनार्थ इसकी मूल ५ तोला का यथाविधि पोडशगुण जल पवि-साधित आग्निष्ट क्वाथ १० तोला में बादाम रोगन १ तोला मिला प्रातः पान करने से यथेष्ट लाभ होता है। अनेक स्त्रियों में यह व्यधि चिरसंगिनी एवं दीर्घकालानुबन्धि रहती है। ऐसी अथस्या में भैषज्यरत्ना-वनी का 'प्रमदानद रस' की २-२ वटिका उक्त क्वाथ के साथ देते रहने से अभूतपूर्व लाभ होता है, तथा स्त्री इस दुःख कष्ट से मुक्त होती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्य

(१७) अपची, गण्डमाला तथा स्त्री के स्तन के शोथ आदि विकारों पर—वनकपास की जड़ की छाल के महीन चूर्ण को समभाग चावल के आटे के साथ मिला पानी से गूँध कर छोटी छोटी टिकिया बना गौवृत में परि-पक्व कर सेवन करने से अपची या गण्डमाला कुछ दिनों में नष्ट हो जाती है। (वगसेन)

स्तन में व्रण या शोथ हो तो इसकी या माधारण कपास की जड़ को लौकी की जड़ के साथ गेंहू की वनाई हुई काजी में पीस लेप करते हैं।

✓ (१८) श्वेतप्रदर पर तथा स्तन में दुग्ध वृद्धि के लिये—इसकी जड़ की छाल को चावल के धोवन के साथ पीसकर सेवन करते रहने से शीघ्र ही पाण्डु या कफजनित श्वेतप्रदर पर लाभ होता है।

साधारण कपास की जड़—(वनकपास की प्राप्त हो तो और उत्तम) और ईख की जड़ समभाग एकत्र काजी

(गैहू) में पीस छान कर ६ माशे से १ तोला का मात्रा में सेवन करने से दुग्ध वृद्धि होती है।

(१६) कुष्ठ पर—जड़ की छाल और इसके फूल दोनों को पीस कर प्रलेप करते हैं।

कफातिमार पर—जड़ की छाल का स्वरस मात्रा—१५ से ३० बूंद मधु के साथ देते हैं।

गर्भाशय भ्रंश पर—इस विकार में चलते फिरते उठते बैठते गर्भाशय को नीचे की ओर सरकता हुआ अनुभव करती है, अतः वह प्रायः ही नाभि के नीचे अपने हाथ का अवलम्ब देती हुई क्रिया करती है। यह कष्ट प्रायः दो कारणों से उत्पन्न होता है। एक तो गर्भाशयीय स्नायविक दौर्बल्य के कारण, दूसरे प्रसव काल में बलात् शिशु को बाहर खींचने से। इनमें से द्वितीय कारणजन्य गर्भाशय भ्रंश देवात् ही ठीक होता है। प्रथम कारणोद्भव औपधीय चिकित्सा से साध्य है। इसके लिये इसकी जड़ को जौकुट कर ५ तोला लेकर यथाविधि पोडपगुण परिमाहित अवशिष्ट क्वाथ १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती, क्षीरकाकोली चूर्ण १ मासा व चोवचीनी चूर्ण ४ रत्ती १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती का मिश्रण मधु के साथ चाटकर ऊपर से उक्त क्वाथ पीवें। सप्ताह में दो बार बला-तैल की उत्तरवस्ति दें। इस प्रकार ४० या ८० दिन करने से लाभ होता है। औषधि की एक ही मात्रा प्रातः निरन्तर देनी चाहिये।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति।

कार्पास पत्र—

कपास के कोमल पत्तों का स्वरस स्नेहन, पिच्छिल, रक्तवर्द्धक, मूत्रल तथा वात, अतिसार, प्रवाहिका, आम-वात, प्रदर, मूत्रकृच्छ्रादि नाशक है।

पत्र स्वरस को कान में डालने से कर्णस्राव कर्णनाद आदि कान के विकारों में, पत्र स्वरस के साथ शक्कर और वगभस्म के सेवन से या इसको चावल के धोवन के साथ देने से श्वेत प्रदर में, केवल पत्र स्वरस के सेवन से स्तन में दुग्ध के अभाव में, इसे सेव शर्वत के साथ देने से अतिसार में लाभ होता है।

विशेष पत्र प्रयोग—

(२१) आगतुकज्वर तथा ज्वर के पश्चात् होने वाले त्वचा के विकारों पर—आगतुकज्वर में देवकपास के पत्तों का रस २-३ तोला की मात्रा में पिलाने हैं। तथा इन पत्तों को गौदुग्ध के साथ पीसकर, कुछ गरम कर शरीर पर लेप करते हैं। ज्वर के पश्चात् होने वाली त्वचा की रुक्षता खुजली आदि दूर करने के लिए देव-कपास या साधारण कपास के पत्तों के रस में कालीजीरी पीसकर शरीर पर उबटन जैसा अच्छी तरह लगाकर फिर ३ घंटे बाद स्नान कराने में लाभ होता है।

(२२) संधिशोथ या नधिवात पर—साधारण कपास के पत्तों को पीसकर तैल या गुलरोगन में मिला प्लास्टर जैसा लेप करने में अथवा पत्तों को तैल में चुपड़कर और गरम कर बांधने में उक्त विकार चाहे आमवातजन्य हो या वातरक्त से हो लाभ होता है।

✓(२३) मूत्र के विकारों पर—इसके पत्तों को (देव-कपास पत्र हो तो और उत्तम) पीसकर दूध के साथ पिलाने में मूत्रकृच्छ्र, मुजाक, अश्मरी में लाभकारी है।

मूत्र में धातु जाती हो तो देवकपास के २-३ पत्तों और मिश्री नित्य प्रातः सायं चवाकर खाने से ८ दिन में लाभ हो जाता है। किंतु उत्तेजक पदार्थों से परहेज करना आवश्यक है।

(२४) आन्तरीयजन्य अतिसार आदि व्याधियों पर—पत्तों का शीत कपाय या फाट (चाय जैसी) बनाकर पिलाते हैं। यदि क्षण क्षण में मलोत्सर्ग की प्रवृत्ति होती हो या टेनेसमस (Tenismus) नामक गुदव्याधि विशेष हो तो पत्तों का वाष्पस्वेद दिया जाता है।

✓(२५) मासिकवर्म की रुकावट (अनार्त्तव, कण्टार्त्तव), गर्भाशयिक शूल और योषापस्मार पर—पत्रों के साथ इसके फूल भी समभाग दोनों मिलाकर १० तोला को एक सेर जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ४ तोला गुड मिला सुखोष्ण (छानकर) पीने से अनार्त्तव या कण्टार्त्तव दूर होता है।

इसके कोमल पत्तियों के काढ़े में कटिस्नान कराने से गर्भाशय का शूल नष्ट होता है तथा योषापस्मार में भी लाभ होता है।

(२६) ग्रन्थि, व्रण, अर्श और रक्तस्राव पर—पत्तो की पुष्टिम बनाकर बांधने से ग्रन्थि या व्रण शीघ्र पक कर फूट जाते हैं। पश्चात् व्रण रोपणार्थ देवकपास के कोमल पत्र और पानडी (पानिरी) के पत्र दोनों को पीस बाधते हैं। व्रण या क्षत से रक्तस्राव विशेष होता हो तो इसके या देवकपास के छाया शुष्क पत्तो का महीन चूर्ण बुरकने से लाभ होता है।

अर्श (रक्तार्श) पर—देवकपास पत्र-रस ३ तोले तक गाय के दूध के साथ पिलाते हैं।

(२७) विच्छ्र विष तथा अफीम विष पर—देवकपास के पत्तो को मनुष्य के मूत्र में उबाल कर दशस्थान पर लेप करते हैं, या पत्तो के साथ राई को पीसकर लेप करते हैं, तथा पत्तो को पीसकर जहां तक विच्छ्र का जहर चढ़ा हो मालिश करते हैं।

अफीम के विष पर—देवकपास के पत्तो का रस बार बार पिलाते हैं।

(२८) नेत्रशूल, नेत्राभिप्यन्द पर—पत्तो को दही के साथ पीसकर प्रलेप करने से नेत्रशूल में, तथा देवकपास के पत्तो को माता के दूध में पीस लेप करने से बलको के नेत्राभिप्यन्द (आख आना) में लाभ होता है।

(२९) अग्निदग्ध व्रण पर—अग्नि, घृत, तैल, उष्णोदक एवं स्फोटक पदार्थों से त्वजा दग्ध होगई हो तो तत्काल दग्ध स्थान पर इसके ताजे आर्द्र पत्तो को महीन पीस कर अगुण्ठमात्र मोटा लेप कर दें, ऊपर सूक्ष्म श्वेत वर्स्त्र चिपका दें, और इसे शीतल जल या बर्फ के टुकड़े से थोड़ी थोड़ी देर के बाद आर्द्र रखने का प्रयत्न करते रहे। दाह, जलन शीघ्र ही शांत होती है। लेपस्थिति तब तक ही रखनी चाहिये जब तक दाह (जलन) शांत न हो जाय। इसके प्रभाव से न तो स्फोट होता है न त्वक्-विवर्णता या कुरूपता ही रहती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति
कार्पास-पुष्प

कपास के फूल—उत्तेजक, सीमनस्थ जनन, मनोल्हास-कारी, यकृदुत्तेजक और विपघ्न है। मानस रोग में तथा यकृद्विकार और कामला में पुष्पो का पानक बनाकर ५-५

तोला १-१ घण्टे पर पिलाते हैं।

(३०) कुष्ठ तथा अग्निदग्ध पर—फूलों को पीस कर प्रलेप करते रहने से चारों प्रकार के कुष्ठों में तथा अग्निदग्ध या अत्युष्ण तरल द्रव्य से दग्धाङ्ग में लाभ होता है।

(३१) अत्यार्त्तव पर—फूलों की पुष्टपक्व भस्म ३ मासे की मात्रा में जल के साथ दिन में २-३ बार पिलाने से मासिक धर्म के समय प्रमाण से अत्यधिक रक्तस्राव में लाभ होता है।

(३२) मानसिक खिन्नता और उन्माद में—फूलों का शर्वत बनाकर पिलाते रहने से उदासीनता प्रधान मानसिक रोग या वहम तथा उन्माद रोग में लाभ होता है।

(३३) नेत्राभिप्यन्द पर—फूलों की पखुरियों को गोदुग्ध में पीसकर ऊपर से लेप करने से या उसकी लुगदी बांधने से आई हुई या उठती हुई आखों में शांति प्राप्त होती है। शीघ्र अच्छी होती है।

कार्पास फल

कपास के बोंड डेढ (कपास के कच्चे फल) स्नेहन, मूत्रल, सकोचक, वात विकार, रक्त विकार, कर्णनाद, कर्णान्तिर्गत व्रण, पूतिकर्ण, अतिसार, आम्रातिसार, पूयमेह आदि नाशक है।

(३४) अतिसार पर—इसकी कच्ची बोंड (देन कपास की हो तो और उत्तम) के भीतर उचित मात्रा में जयफल और थोड़ी अफीम भर कर उसका निर्धूम अग्नि पर रखकर पुटपाक कर चूर्ण कर रखें। इसे यथ योग्य मात्रा में सेवन कराने से आम्रातिसार में शीघ्र लाभ होता है।

छोटे बालक के अतिसार पर देव कपास के बोंड को कण्डो (गोखरो) की गरमागरम राख या भूमल में दबाकर १५ मिनट बाद कूट पीसकर स्वरस निकाल कर पिलावें। अथवा बालक की माता उस बोंड को अपने मुख में चबावे और मुख की पीक वच्चे के मुख में डाले। ऐसा २-४ बार करने में लाभ होता है।

(३५) कर्णान्तिर्गत व्रण, कर्णनाद आदि पर—बोंड को कूट पीस तिल या सरसो के तैल में पकाकर तैल सिद्ध कर लें। इसे अच्छी तरह छानकर रखें। इसकी

४-५ बूंदें दिन में दो बार कान में छोड़ते रहने से लाभ होता है। ब्रण की सड़ान को दूर करने के लिये बोंड को पीस कर पुल्टिस बना लेप करते हैं और बांधते हैं।

(३६) दन्तरोग (पायोर्गिया) और कामला पर—कपास के बोंडों की पुटपाक भस्म तैयार कर दन्त मज्जन करने से पायोर्गिया पर धीरे धीरे लाभ होता है।

✓(३७) पामाहर मलहम—रूई निकालते हुए इसके फलों की भस्म को कपड़े से छान १० तोले भस्म में कपूर, नीला थोथा ३-३ माशा मिला लें। फिर २॥ तोले धतूर पत्र को १० तोले तिल तैल में भूनकर छान लें। इस तैल को आग पर चढ़ाकर उसमें ६ माशे मोम मिला नीचे उतार कर कुछ शीतल होने पर उक्त द्रव्यों को मिला मलहम बना लें। इसके लेप से सर्व प्रकार के पामा, कच्छ, असाध्य उकवत ७ दिन में दूर होते हैं। सूखी खुजली व शीतपित्त में इस मलहम को गरम कर ४ गुना तिल तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है।
—रसतन्त्रसार।

कामला निवारणार्थ—देव कपास के बोंड का रस नाक में छोड़ते या नस्य देते हैं।

नोट—बोंड और फूल दोनों को जौकट कर काथ बनाकर पीने से स्त्री का रज प्रवर्तन होता है तथा गर्भपात भी होता है।

रूई या कपास

रूई या कपास के पर्यायवाची शब्दों में जो 'तूल' या 'तूला' शब्द है, उसका प्रयोग प्रायः सेमल की रूई के विषय में किया जाता है। वैसे तो कपास की रूई को कार्पास तूलक, पिचु तूल आदि कहते हैं।

रूई या कपास यह एक प्रकार के मृदु काष्ठ तन्तुओं का समूह ही है। ब्रण एवं क्षत के लिये यह एक उत्तम सारक है। एतदर्थ इसे आधुनिक वैज्ञानिक रीति से विशुद्ध (Sterilized) किया जाता है, जिसे शोषणकारी कपास (Absorbant Cotton) कहते हैं। यह ब्रणों की गहराई में होने वाली अस्वच्छता का शोषण करती है।

रूई का प्रयोग वाद्योपचारार्थ ही प्रायः किया जाता है।

(३८) शोथ या अपक्व फोड़े की तीव्रता निवारणार्थ—साफ धुनी हुई, कपास को एक घण्टे तक ठंडे जल में भिगोकर अच्छी तरह निचोड़ कर अच्छी जाड़ी टिकिया (ऐसी बना लें जिसमें शोथस्थान पूर्णतया ढक

जावे) बनाले। फिर किसी पात्र में थोड़े से घृत के साथ (घृत केवल उतना ही हो जितने में टिकिया मामूली भीग जाय) उसे आग पर पकाकर और सुखाकर शोथ या फोड़े पर रख बांध देने से वेदना शीघ्र ही दूर होती है। इसी प्रकार २-४ बार बांधने से वह शीघ्र पक जाती है। किसी वेदनायुक्त ब्रण या क्षत पर इसी तरह बांधने से अवश्य लाभ होता है। शोथ पर आगे नोट देखिये।

—आ वि कोप

(३९) नकसीर पर—पुरानी रूई को निर्वूम आग पर रखने से जो धूम्र उठता है उसे नासिका से खींचने से नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर, ऐसे ही उस धूम्र को मुख से अन्दर खींचने से मसूढ़ों के रक्तस्राव पर लाभ होता है। उक्त धूम्रपान के पश्चात् रोगी को कपास की पत्ती का स्वरस २ या २॥ तोले में १ तोले मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिए।

(४०) अत्यातंत्र्य अथवा गर्भपात के कारण अत्यधिक रक्तस्राव होता हो तो अच्छी तरह धुनी हुई रूई को योनिमार्ग में दबाकर भर दी जाय जिससे डाट लग कर रक्तस्राव रुक जावे। पश्चात् तुरन्त ही उस स्त्री को अद्रक स्वरस में शुद्ध की हुई अफीम १ रत्ती थोड़े से गौदुग्ध में घोलकर पिलाने से लाभ होता है।

नोट—शोथ एवं वेदनायुक्त स्थान पर प्रथम सोंठ और नरकचूर समभाग का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन कर पुरानी रूई को गरम कर बांध देने से वेदना दूर होती है। शोथ तथा पक्षाघाताक्रान्त अङ्गों पर भी इससे लाभ होता है। जली हुई रूई की भस्म को शोथ ग्रस्त अङ्गों पर अच्छी तरह दबाकर बांधने से भी लाभ होता है। ब्रण, क्षत या जख्म में इस भस्म को भर देने से शीघ्र रोपण होता है। अण्डशोथ पर ताजी रूई (बोंड से तुरन्त ही निकाली हुई) को कूटकर अण्डकोष पर रखकर ऊपर से रेंडी का पत्ता बांधने से लाभ होता है।

मात्रा—कपास के पचाग का क्वाथ ५-१० तोला तक, जड़ की छाल का क्वाथ २॥ तोला तक, बीज या त्रिनीले की गिरी का चूर्ण ३ से ६ माशे तक, जड़ की छाल का चूर्ण २ से ४ माशे तक, मूल-त्वक् का कटक १ से ३ माशे तक, बीज तैल १ से २॥ तोले तक, पत्र स्वरस १ से २ तोला, पुष्प चूर्ण १ से १॥ माशे।

कपूर [Camphora Officinarum]

यह तेज या कर्पूरादि वर्ग [Lauraceae] की एक प्रमुख औषधि है। इस वर्ग की वनौषधियों के पत्र उप-पत्ररहित, सादे, तैल ग्रन्थियुक्त, सदाहरित, पुष्प शाखा के अग्रभाग पर पुंकेसर २-३ और फल कुछ मांसल होते हैं। आयुर्वेद में कपूर के व्यवहार का उल्लेख अति प्राचीनकाल से है। चरक और सुश्रुत के सूत्र स्थानों में इसके गुणों का उल्लेख है।

कपूर एक प्रकार का जमा हुआ उड़नशील श्वेत तैलीय पदार्थ है। देश भेद, निर्माणभेद और वर्ण भेद से यह अनेक प्रकार का होता है। जैसे—

देश भेद अर्थात् उत्पत्ति स्थान के भेद से यह प्रायः तीन प्रकार का पाया जाता है।

१ जापानी या चीनी कपूर—इसका ही उक्त लेटिन नाम कैम्फोरा आफिसिनेरम या सिनेमोमम कैम्फोरा [Cinnamomum Camphora] है। इसके वृक्ष मध्यम आकार के ३०-४० फीट ऊँचे, देखने में सुन्दर, सदा हरे भरे रहते हैं। वृक्ष की छाल ऊपर से खुरदरी और भीतर चिकनी होती है। पत्ते पीताम्र हरितवर्ण के चिकने, तेजपत्र के जैसे, नोक की ओर सकुचित, एकान्तर या अभिमुख होते हैं। पुष्प हरिताम्र पीतवर्ण के मजरियों में होते हैं। फल मटर के समान और गुच्छों में आते हैं। बीज छोटे और कपूर की गन्धयुक्त होते हैं। वृक्ष से भी कपूर की गन्ध आती है। वसन्त में यह पुष्पित होता है और शीष्म में फल लगने लगे हैं।

वृक्ष की छाल में चारा देने से या गोदने से एक दुग्ध जैसा तैल निकलता है। इससे कपूर तैयार किया जाता है। तथा इसकी छाल, डालियाँ पत्ते और जड़ों के टुकड़े टुकड़े करके भवके के द्वारा उष्णता पहुँचाने से कपूर उड़कर ऊपर की ओर जम जाता है। उसे पुनः ऊर्ध्वपातन विधि से शुद्ध कर लिया जाता है। आयुर्वेद में कपूर का जो पक्व भेद कहा है वह यही है।

ध्यान रहे, चीन या जापान से आजकल उक्त कपूर अविकाश शुद्ध रूप में नहीं आता। इनमें भी जापानी कपूर चीनी कपूर की अपेक्षा कुछ शुद्ध एवं परिष्कृत

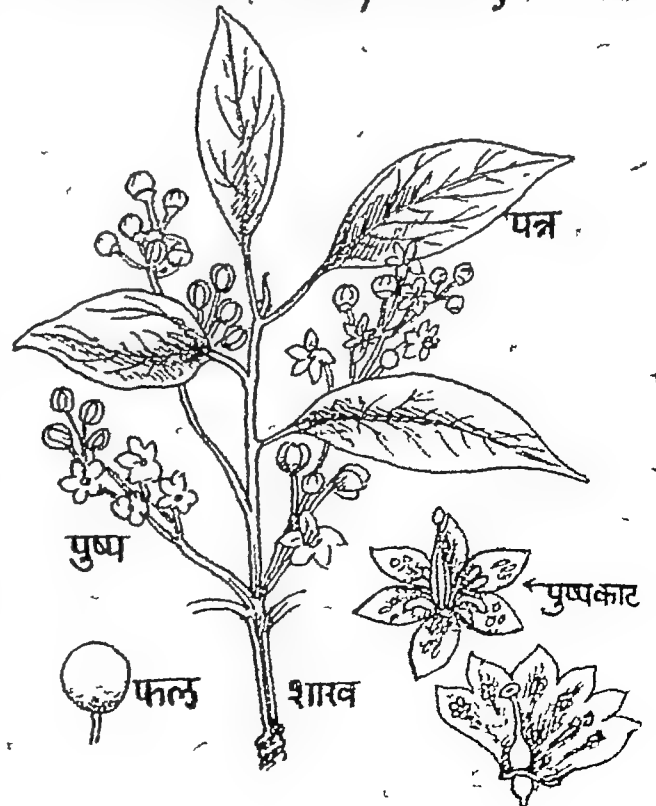
होता है। यह जापानी कपूर वृहत् चतुष्कोण, पिष्टाकृति लगभग १।। इञ्च स्थूल और मध्य में सूक्ष्म छिद्र युक्त होता है। अब इसकी छोटी छोटी त्रटिया या चकतियाँ भी आने लगी हैं।

उक्त कर्पूर वृक्ष के अतिरिक्त दालचीनी [Cinnamum Cassia] के एक भेद "दारचीनी जीलानी" [C Zeylanicum] के पेड़ से भी उक्त प्रकार का कर्पूर निकाला जाता है।

प्राचीन समय में यह कपूर चीन देश से ही बहुत प्रमाण में इधर आता था। और चीनाक, चीन कर्पूर, चीनिया या चिनाई कपूर नाम से इसकी प्रसिद्धि थी। किन्तु अब चीन में इसकी उत्पत्ति अत्यल्प प्रमाण में होने से जापान और फारमोसा से ही इसका विशेष

कपूर

Cinnamomum camphora, Nees.



आयात होता है। यह कपूर पानी की अपेक्षा हल्का होता है। हवा और गरमी में शीघ्र उड़ जाता है। तथा इसका चूर्ण सरलता से किया जा सकता है।

२ भीमसेनी कपूर—इसकी अधिक उत्पत्ति बोर्नियो और सुमात्रा द्वीप में होती है। इसके पेड़ बहुत ऊँचे, शाल कुल [Diptercarpae] के होते हैं। और लेटिन नाम ड्रायोवेलेनाप्स एरोमेटिका [Dryobalanops Aromatica] है। इन पेड़ों [विशेषतः पुराने पेड़ों] के बीच से और गाँवों में से कपूर का जमा हुआ डल्ला निकलता है। अथवा इनके काण्डों में जहाँ कहीं पोल या चीरे पड़ जाने पर जो एक सकार का निर्यास एकत्रित हो जाता है उसे ही कपूर बरास, भीमसेनी, हिमवालुका, अपक्व या कच्चा कपूर, बोर्नियो या सुमात्रा कपूर कहते हैं। “बरास” शब्द बोर्नियो का ही अपभ्रंश है।

यही आयुर्वेद का अपक्व कपूर है जो पक्व की अपेक्षा उत्कृष्ट माना जाता है। यह बाजारों में बहुत कम एवं अत्यधिक मूल्य में प्राप्त होता है। यह पानी में डूब जाता है। हवा या मामूली उष्णता में उड़ता, गलता या जलता नहीं। इसमें अम्बर आदि की मिश्रित गन्ध आती है। इसके छोटे, बड़े, गोल, श्वेत, नमकीले, चिकने एवं कुछ कड़े स्फटिक होते हैं जो चीनी कपूर के जैसे सहज ही में चूर्ण नहीं किये जा सकते और वायु से आद्रता को नहीं मोचते। गुणधर्म में प्रायः चीनी कपूर के समान होते हुए भी यह त्वचा की रक्तवाहिनियों का अधिक विस्फार करता है और उसकी अपेक्षा बाह्य प्रयोग में कम दाहजनक है यह मस्तिष्क के लिये अधिक अवसादक है।

उक्त भीमसेनी कपूर के अभाव में साधारण चीनिया कपूर में ही अन्य औषधियों का योग देकर भीमसेनी कपूर बनाया जाता है। जैसे—

दूब, शीतल मिर्च, इलायची और जी हरड़ [छोटी हर्र] समान मात्रा में पीस एक बटलुई में विछा दें और उस पर कपूर के छोटे छोटे टुकड़े पानी में भिगोकर रख दें एवं कुछ घृत भी डाल दें। इस बटलुई पर केले का पत्ता ढाक कर उस पर एक दूसरा पीतल का कटोरा

रख दें। इस कटोरे में थोड़ा जल डाल दें। फिर बटलुई को जलप्लुत पात्र में रखकर मन्द आंच पर गरम करें। ऊपर के कटोरे का पानी गर्म होने पर उसे निकाल कर ठंडा पानी डालने रहें। जब गंध कपूर उड़कर ऊपर जम जाय तब उसे निकाल कर व्यवहार करें। (श्री गगनहाय पांडेय, भा प्र)

प्राचीन वैद्यों की उत्तम विप्रिया है—श्वेत चन्दन, लस और काली अगर ४-४ तोला, योनिमचीनी, श्वेत जीरा, वालुङ्ग, नाग, केशर, बड़ी इलायची बीज, शुद्ध कस्तूरी, समुद्रफेन, उब चणेनी और अरुं गुलाब २२ तोला, जायफल जावित्री, नागरमोथा १-१ तोला तथा कपूर ८ तोला लेकर चूर्ण करने योग्य द्रव्यों का चूर्ण कर उसमें इन और अरुं को मिला कपूर सहित सबको इतना खरल करें कि कपूर के कण दिखाई न दें। फिर इस कल्क को काँसे की थाली के मध्य में रख ऊपर एक कामे का कटोरा ओंछा रख मूँधे हुए आटे में गन्धि बन्द कर दें। घी का दीपक जिसमें उगली जैसी मोटी बत्ती पड़ी हो जलाकर उस पर उक्त थाली को स्थापित करें। कटोरे पर ठण्डे जल में भीगा हुआ कपड़ा रखें। बारह घण्टे की सतत दीपक की आंच से कपूर उठकर ऊपर के कटोरे में जम जावेगा। शीतल हो जाने पर कपूर को खुरच कर निकाल लें। लगभग ७ तोला भीमसेनी कपूर प्राप्त होता है।

(३) भारतीय या देशी कपूर—कुकरौवा (Blumea) जाति के क्षुपों से पाक विधि से प्राप्त होने वाला पत्ती या नागी (Blumea Camphor) ^१ नामक पक्व कर्पूर ही वस्तुतः भारतीय कपूर है। अथवा ‘कपूरी तुलसी’ (Ocimum Kilimands Charicum) जो तुलसी कुल (Labiateae) है। तथा जिसके क्षुप तुलसी क्षुप के समान ही होते हैं। पत्तियों से तीक्ष्ण गंध आती है, इसके द्वारा भी पाक विधि से भारतीय कपूर की निष्पत्ति होती है। किन्तु खेद है कि इस कपूर को निकालने के लिये आवश्यक प्रयत्न ही नहीं किया जाता है।

^१ पत्ती नागी (व्लूमिया कपूर) को ही यूनानी में काफूरमोती कहते हैं। यह सृष्टिका वर्ण का क्षुप के पचाग को व्यथित करने से प्राप्त होता है।

जो देशी या भारतीय कपूर के नाम से प्रसिद्ध है वह तो अशुद्ध चीनी कपूर का ही शुद्ध किया हुआ एक रूपान्तर मात्र है। हम ऊपर चीनी कपूर के प्रयोग में कह आये हैं कि चीन या जापान से यहाँ अधिकांश में अविशुद्ध कपूर ही आया करता है। इसी कपूर में विशेष वैज्ञानिक प्रणाली द्वारा (१४ भाग कपूर में २॥ भाग) जल शोषित करा एवं उसे शुद्ध बनाकर देशी कपूर के नाम से विद्यमान किया जाता है।

निर्माण भेद से—कपूर के पक्व और अपक्व ऐसे दो प्रकार निघण्टुकारों ने माने हैं। पक्व कपूर वह है जो प्राकृति विधि द्वारा निर्मित होता है तथा अपक्व वह है जो वृक्ष के कोटरों से प्राकृतिक रूप में प्राप्त होता है। इन दोनों का वर्णन ऊपर के प्रसंगों में आ चुका है।

आजकल रासायनिक प्रक्रिया द्वारा कई प्रकार के कृत्रिम कपूर निर्माण किये जाते हैं। जो औषधि कार्य की अपेक्षा सेल्फूलाइड आदि बनाने के कार्य में उपयोगी हैं।

वर्ण या रंग भेद से—यूनानी ग्रन्थों में तीन प्रकार का कपूर कहा गया है (१) रियाही—यह कुछ लालिमा लिये हुये श्वेत एवं प्राकृतिक होता है। यह वही अपक्व कपूर या भीमसेनी कपूर है जिसका वर्णन ऊपर हो चुका है। (२) कैसूरी—वह है जो अत्यन्त श्वेत, उज्ज्वल परतदार (स्तरयुक्त) होता है। यह फार्मोसा केम्फर है। यह भी अपक्व होता है तथा यह भीमसेनी (बोर्नियो केम्फर Borneo Camphor) कपूर का ही एक भेद है। (३) कार्पूर मोती—यह उपर्युक्त पत्नी या नागी कपूर है जो मटियाले रंग का होता है।

नोट—राजनिघण्टु में गुण, स्वाद और वीर्य के अनुसार १४ प्रकार के कपूर कहे गये हैं। पोतस, भीमसेनी, शीतकर शंकरावास, पांशु, पिंज, अदमार, हिमयुता, वालुका, जूटिका, तुपार, हिम, शीतल और पजिका। इन सबका उक्त तीन प्रकार में ही समावेश हो जाता है।

कपूर परीक्षा—पक्व कपूर की अपेक्षा अपक्व कपूर उत्तम एवं अधिक गुणवाला होता है। उसमें भी जो अपक्व कपूर अधुण (चूर्ण रूप न हो) तथा स्फटिक (विलौर) के समान हो वह अधिक उत्तम होता है।

पक्व कपूर में जो दानेदार, रिंगध, किंचित हरी आभा वाला तथा तोड़ने पर जिसके कण एकदम अलग अलग नहीं होते जो अत्यन्त हलका हो, किन्तु तौल में अधिक चढ़े, खाने में कड़वा, शीतल, हृदय को प्रिय, अत्यन्त सुगन्ध की लपट देने वाला वह उत्तम होता है।

कृत्रिम (नकली) और असली की परीक्षा—कपूर को भी के ऊपरी भाग पर किंचित मलते ही आखों में कुछ प्रदाह तथा आंसू निकल कर शांति हो तो असली समझें। केवल प्रदाह हो और शांति या ठंडक प्रतीत न हो तो नकली समझें। यूनानी हकीमों की दूसरी पहिचान यह है कि कपूर को शीशी में डालकर उसे आग पर रखें तो असली कपूर कुछ धूआं देकर उड़ जाता है, नकली नहीं उड़ता। इत्यादि कई परीक्षायें हैं, तो भी इसकी परीक्षा में बहुत कम सफलता मिलती है। तथापि जहाँ तक हो सके औषधि कार्यालय शुद्ध असली कपूर संग्रह कर वायु में विशेषतः गर्मी में शीघ्र उड़ न जावे, एतदर्थ बोतल में इसके साथ ही कालीमिचं लॉग या जौ के कुछ दाने डाल देने चाहिये, तथा सुदृढ़ ढाट लगाकर सुरक्षित रखना चाहिये जिससे बाह्य वायु का प्रवेश न हो सके

नाम—

सं०—कपूर (कर चासौ पूरश्च-जो रोगों को नष्ट कर शरीर स्वस्थ रखे) सितान्न, हिमावह, चन्द्र (हिम वर्ण और चन्द्र के सब पर्यायवाची शब्द कपूर को दिये जाते हैं), घनसार (ठोस सार भाग वाला)।

हिन्दी म० गु० और वं०—कपूर (भीमसेनी बरास), काफूर, काफूर, कपुर और कपूर। अरबी—काफूर।

अ०—कैम्फर (Camphor)

लेटिन—कैम्फोरा (Camphora) आफिसिनेरम

कपूर के वृक्ष से जो एक प्रकार का पतला कपूर जैसा ही सुगन्धित तैल प्राप्त होता है, उसे कपूर तैल (Camphor oil) हिम तैल आदि कहते हैं।

कपूर शोधन—चिकित्सा कर्म में आन्तरिक सेवनार्थ कपूर को केले के पानी में (केले का पेड़ काटने पर जो पानी निकलता है, उसे छान कर बोतलों में भर रखें) या अजवाइन के अर्क में घोट कर शुद्ध कर लें। भीमसेनी, बरास आदि अपक्व कपूर प्रायः शुद्ध ही होते हैं।

उन्हें शुद्धिकरण की आवश्यकता नहीं।

गुणधर्म—

लघु, तीक्ष्ण, रस में तिक्त और कुछ मधुर होने से कफप्रातः शामक, वीर्य में शक्ति और विपाक में मधुर युक्त कटु होने से पित्त एवं तृष्णा आदि शामक, दीपक, ज्वरघ्न, स्वेदजनक, कं सहर, नेत्रों को हितकर, वृष्य (वीर्य वर्द्धक), दाह, मुख की विरसता, आक्षेपवात, रक्तपित्त, आध्मानादि उदर रोग, कठरोग, मूत्रकृच्छ्र, तथा वेदनानाशक है। इसमें कुछ लेखन गुण होने से यह भेद-एव विष दोष नाशक उद्वेष्टन विरोधी, तथा शोथ-हर है। अल्प मात्रा में यह कामोत्तेजक तथा मस्तिष्क हृदय एवं श्वसन के लिये भी उत्तेजक है। किंतु अधिक मात्रा में यह कामवासनानाशक, स्तन्यनाशक, मदकारक, दाहोत्पादक एवं विपाक्त गुण प्रकट करता है।

कपूर पसीना आदि मल के दुर्गन्ध को नष्ट करता है तथा अपने प्रभाव एवं शील और हृक्षता के कारण शव को सड़ने से बचाता है। इसीलिये इसे मुँह के साथ कफन में रखते हैं।

भीमसेनी या बरस कपूर—लघु, रस व पाक में मधुर, शीतल, वृंहण, बल्य, शुक्रजनक, त्रिदोषनाशक, नेत्रहितकर, प्यास, दाह, रक्तपित्त, मूत्र की जलन, पित्त ज्वर, तपैदिक, उरक्षत, सग्रहणी, नकसीरनाशक, तथा त्रिद्राजनक, मेनोल्लासकारी है।

चीनिया कपूर—कडुवा, चरपरा, उष्णवीर्य, कुछ ठंडा, कफनाशक, कण्ठदोषहर, मेघाजनक, पाचन, कृमिघ्न, कुष्ठ, खुजलीनाशक एवं वृष्य है। तथा ऊपर के सब गुण न्यूनाधिक प्रमाण में इसमें पाये जाते हैं।

नवीन या ताजा कपूर—स्निग्ध, कडुवा, गर्म एवं दाहकारक होता है। पुराना कपूर दाह और शोष नाशक है।

कपूर का शारीरिक प्रमुख स्थानों पर प्रभाव और प्रयोग—

[१] श्वसन सस्थान पर—इसके प्रभाव से फुफ्फुस तथा श्वसन प्रणालियों की श्लेष्मल-कला की रक्त सवहन क्रिया बढ जाती है, कफसाव अधिक होने लग जाता है

अर्थात् कफ ढीला होकर सरलता से निकल जाता है, श्वास नलिका भाग होती है एवं श्वासोच्छ्वास की क्रिया ठीक प्रकार से कुछ तेजी के साथ होने लगती है। इस दृष्टि से यह कफ नि सारक, कास श्वास हर व कण्ठ्य है।

अवसादक आहार-विहार या मदकारी, नशीली औषधियों के दुष्परिणाम से जब श्वसन क्रिया शिथिल होती है, तब इसके प्रयोग से वह उत्तेजित होकर श्वास की गति एवं उसकी गहराई बढती है। कुकुर कास, तमक श्वास, एवं जीर्ण श्वसन प्रणाली के शोथ आदि विकारों में इसके प्रयोग से उक्त प्रकार से श्लेष्मकला का रक्त-प्रवाह बढकर कफ पतला होकर निकलने लगता है, उक्त विकारों में लाभ होता है। ऐसी दशा में शुद्ध कपूर का सेवन उचित मात्रा में पान में करते हैं। अथवा—^१

प्रयोग न [१] हिगुवटिका—(कपूर और हींग सम-भाग थोड़े से मधु के साथ घोटकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना ४-४ घंटे से अदरक के रस के साथ) सेवन से तमक श्वास में लाभ होता है। प्रतिश्याय में कपूर रासव का सेवन तथा कपूर का बार-बार सू घना लाभकारी है।

[२] हृदय तथा रक्त सवहन सस्थान पर—कपूर के सेवन से हृदय को जो उत्तेजना प्राप्त होती है, उसका प्रभाव रक्ताभिसरण क्रिया पर पड़ता है, जिससे रक्तवाहिनियों में सकोचन होकर धमनियों के रक्त का दबाव बढता है, एवं नाडी की गति जोरदार होती है। इस प्रकार कपूर अपने प्रभाव से अधिक उष्णता या अन्य किसी कारण से उत्पन्न हुई हृदय एवं रक्ताभिसरण की विकृति, अनियमितावस्था या शैथिल्य या अवसाद को दूर कर देता है। इसीलिये कहा जाता है कि कपूर हृदय के संरक्षण कार्य को सम्पन्न करता है। साथ ही साथ यह रक्त के श्वेतकणों की अभिवृद्धि करता है।

कपूर का उक्त प्रभाव स्वस्थ हृदय की अपेक्षा अस्वस्थ या दुर्बलावस्था पर ही अधिक पड़ता है। सान्निपातिक ज्वर, फुफ्फुस पाक आदि में जब हृदय दीर्बल्य से नाडी दुर्बल हो जाय और हृदयावसाद (Heart Failure) के लक्षण हों तो उक्त कपूर-हिगुवटिका अच्छा काम करती है। यदि रोगी इस गोली को निगलने

^१ यह प्रयोग डा देशाई की पुस्तक से लिया गया है। अन्य प्रयोग देखें कपूर की बनावटें नं. १ में।

मे असमर्थ हो तो आर्द्रक रस मे घोटकर उसमे आधी या चौथाई रत्ती कस्तूरी मिला चटा देवें। ऐसी दशा मे कपूर का जैतून तैल मे बनाया हुआ त्रिलयन अघस्त्वक् सूचिकाभरण द्वारा प्रयुक्त किया जाता है। इसे कैम्फर इन आयल इन्जेक्शन (Camphor in oil Injection) कहते हैं। एक सी. सी. से २ सी. सी तक के एम्पुल मे १॥ से ६ ग्रेन तक कपूर रहता है।

ग्रन्थि ज्वर, आन्त्रज्वर, शीतला, मसूरिका तथा विसर्प आदि मे हृदय के संरक्षणार्थ तथा मस्तिष्क एवं मृषुम्ना केन्द्र के उत्तेजनार्थ कपूर दिया जाता है, जिससे वात प्रकोप नहीं होने पाता। आगे ज्वर पर प्रयोग नं १६ देखिये। ध्यान रहे तीव्र ज्वरादि की दशा मे हृदय के उत्तेजनार्थ डिजिटेलिस की अपेक्षा कपूर का प्रभाव बहुत उत्तम होता है। कपूर हृदय के साथ ही साथ मस्तिष्क के नीचे के केन्द्र स्थानों की उत्तेजना प्रदान करता है। अन्दर जमे हुए कफ को ढीला करके निकालता, कास वेग को शांत करता, तथा श्वासोच्छ्वास के केन्द्र-स्थान को और रक्ताभिसरण को भी उत्तेजना देता है। डिजिटेलिस तो केवल हृदय और रक्ताभिसरण क्रिया को ही उत्तेजित कर सकता है।

वातजन्य हृदय की घड़कन, कम्पवात, अपस्मार, योपापस्मार तथा उन्माद आदि मे—

२—भीमसेनी या चीनिया कपूर को थोड़े से मद्यसार मे घोट कर १ या २ रत्ती की गोलिया बना दिन मे ३-४ बार १-१ या २-२ गोलिया सेवन कराते हैं।

—प्राय उदर मे संचित हुआ वात ऊर्ध्वगामी हो हृदय की क्रिया मे बाधा पहुँचाता है, श्वास रोग पैदा करता एवं हृदय की घड़कन को बढा देता है। ऐसी दशा मे उक्त प्रयोग नं. १ की कपूर हिगुवटिका ३-३ घटे मे देने से हृदय का फूलना, घड़कना, कांपना, श्वास विकार दूर होता है।

३—आभ्यन्तर नाड़ी सस्यान एवं मज्जातन्तुओं पर—यह अल्पमात्रा मे देने से वेदनास्थापन, मेध्य एवं आक्षेपहर कार्य करता है। मस्तिष्कगत वात नाड़ी तथा कसेरुका (Vertebra) के मज्जातन्तु के अपतत्रक, कम्प आदि आक्षेप प्रधान रोगो मे कपूर का उक्त प्रयोग

न २ उत्तम कार्य करता है। अथवा—

३—शुद्ध कपूर का सेवन मात्रा २-२ रत्ती के प्रमाण में अर्जुनारिष्ट के साथ दिन मे २ या ३ बार कराते रहने से लाभ होता है।

४—मज्जातन्तु की पीडा या नाड़ी शूल (नर्वस सिस्टम की पीडा) पर कपूर की मात्रा दो रत्ती तथा वेलाडोना या अफीम चौथाई रत्ती-दोनों का मिश्रण मेवन कराने से तथा साथ ही साथ कपूर दो भाग और पिपरमेट (पोदीना सत) तथा अजवायन का सत १-१ भाग इन सबको एकत्र मिश्रण करने पर जो तरल 'अमृतधारा' तैयार होता है उसे पीडा स्थान पर पक्षी के पर से लगावें।

५—एक भाग कपूर को ४ भाग काले तिल के तैल या जैतून तैल या शुद्ध रेंडी तैल के साथ खरल कर वेदना स्थान पर धीरे-धीरे मर्दन करने से नाड़ी शूल आमवात (गठिया) जन्य संधिशूल, पेशियों की आक्षेप-जन्य पीडा तथा शरीर का कोई भी भाग पिच जाने से या मोच आने पर होने वाली पीडा, कमर की पीडा आदि दूर होती है। आगे कपूर के औषधि प्रयोग मे कपूर तैल देखें।

६—कपूर २॥ रत्ती और अफीम आधी रत्ती दोनों के मिश्रण की १ गोली बना सोते समय निगल कर ऊपर से सोठ की चाय बना पीवें। तथा मोटा कपडा ओढकर, लेट जावें। पसीना आता है, नीद आती है तथा पीडा कम हो जाती है। इस प्रकार कुछ दिनों के उपचार से पुराना गठिया भी दूर हो जाता है।

७—कपूर २॥-तोला खरल कर उसमे गन्ने का सिरका २॥ पाव तथा गुलाबजल २॥ पाव मिलावें। फिर उसमे कपड़े को भिगो भिगोकर बार बार पीडा स्थान पर रखने से आमवात की पीडा, स्नायु पीडा, तथा मस्तक की पीडा भी दूर होती है। मस्तक की पीडा पर—

८—कपूर को तुलसी के पत्र के रस मे श्वेतचन्दन के साथ पत्थर पर बिसकर लेप करें।

९—मासपेशियों की तथा रक्तवाहिनी सिराओं की पीडा निवारणार्थ कपूर और अफीम को राई के तैल मे मिलाकर मर्दन करने से लाभ होता है। आमवात की पीडा भी इससे दूर होती है।

[४] पाचन सस्थान पर—कपूर के सेवन से प्रथम में ठडक की और फिर उष्णता की प्रतीति होती है। जिससे रक्त संवहन, लालास्राव एवं कफ निःसरण की वृद्धि होती है। अतः यह मुखदोर्गन्ध्य आदि मुख के रोगों में प्रयुक्त होता है। यह रुचिवर्द्धक तथा वातपित्तशामक होने में तृष्णारोग को शमन करता है।

आमाशय में पहुँचकर यह रक्ताभिसरण क्रिया को बढ़ाता है जिससे पाचक रस की वृद्धि होती है। वायु का अनुलोमन होता है। इस तरह यह दीपन कार्य सम्पन्न करता है। इसीलिये यह अग्निमाद्य, अतिसार (विशेषतः उष्णकालीन अतिसार), वमन, विसूचिका की प्रारम्भिक अवस्था, आघ्यमान, शूल, पैत्तिक ज्वर, वृक्करोरु तथा भूतोन्माद के कारण होने वाले वमन आदि में लाभदायक है। आन्त्र में इसकी क्रिया जन्तुघ्न एवं आक्षेपहर होती है। किन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण होने के कारण इसका अतिमात्रा में सेवन आमाशय पर लेखन कर्म करता है जिससे अरुचि, हृल्लास-एवं वमन आदि होने लगते हैं।

१०—कर्पूरासव—उत्तम मद्य (रेक्टिफाईड स्प्रिट अथवा मृतसंजीवनी सुरा) ५ सेर लेकर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र में रख उसमें शुद्ध कपूर या भीमसेनीकपूर ३२ तोला, इलायची छोटी, नागरमोथा, सौंठ, अजवायन और काली मिरच का चूर्ण ४-४ तोला मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रख पश्चात् छानकर शीशियों में रक्खें।

मात्रा—५ से २० बूद बतासा, मिश्री अथवा सौफ के अर्क के साथ देने से हैजा और अतिसार शीघ्र दूर होता है। अथवा—

११—देशी कपूर १५ तोला कूट कर एक बोतल में भर उसमें उत्तम मद्य ३० तोला और शुद्ध अफीम दो तोले डालकर बोतल का मुख अच्छी तरह बन्द कर रक्खें। ७ दिन पश्चात् काम में लावें।

मात्रा—१ से ३ बूद तक मिश्री चूर्ण या बताशे के साथ देने से हैजे की उल्टी और दस्त शाघ्र बन्द होते हैं। अथवा—

१२—अर्क कपूर—कपूर ६। तोले लेकर छोटे छोटे टुकड़े कर मद्याकं (रेक्टिफाईड स्प्रिट) ३० तोले में

मिला बोतल को खूब हिलाओ। जब कपूर गल कर अच्छी तरह मिल जावे, तब उसमें पिपरमेट का शुद्ध तैल [आयल मेथल पिपरेटा] १॥ तोले मिला दो। बस अर्क कपूर तैयार हो गया।

मात्रा—२ से १० बूद बताशे में डाल खिलावें। जब तक कै और दस्त बन्द न हो तब तक १५-१५ मिनट या आधे आधे घण्टे से इसे देते रहे। रोगी के बलावल के अनुसार मात्रा न्यूनाधिक की जा सकती है। अर्क कपूर देने के बाद लाभ १ घण्टे तक पानी नहीं पिलावें। यदि रोगी को पहले से ही प्यास अधिक लगता हो तो अर्क कपूर की मात्रा वाष्प जल [डिस्टिल वाटर] या आकाश जल के साथ देना चाहिए।

नोट—ध्यान रहे कपूर के उक्त सब प्रयोग हैजा की प्रारम्भिक अवस्था में ही काम देते हैं। अन्तिम अवस्था में इनसे विशेष लाभ नहीं होता।

उक्त कर्पूरार्क के स्थान में यदि 'अमृतधारा' (देखो ऊपर प्र. नं. ४) का प्रयोग किया जाय तो और भी उत्तम होता है। अमृतधारा में तीनों द्रव्य समान भाग न लेते हुए निम्न प्रमाण से भी यह बनाया जाता है।

१३—अमृतधारा—पिपरमेट १ भाग, कपूर २ भाग और अजवायन सत ३ भाग मिलाकर रख देने से शीघ्र ही सबका तरल हो जाता है। इसे बताशे या शुद्ध जल के साथ मात्रा ५ से ७ बूद तक देने से लाभ होता है। इससे आघ्यमान [पेट का फूलना], पेट की पीड़ा आदि उदर विकार, उदर कृमि एवं भूतोन्माद की अवस्था में होने वाली वान्ति भी दूर होती है।

लू लगने पर कप दस्त हो या केवल वान्ति हो तो वह भी उक्त अर्क कपूर या अमृतधारा के सेवन से दूर होती है। डाक्टर देसाई का निम्न कर्पूर मिश्रण भी उत्तम लाभकारी है।

१४—कर्पूर मिश्रण—कपूर १० रत्ती, वादाम १॥ तोले और चीनी १॥ तोले लेकर प्रथम कपूर और चीनी को एकत्र घोटें, फिर वादाम मिलाकर खूब घोटें। घोटते समय थोड़ा थोड़ा पानी मिलाते जावें। लगभग ढाई पाव तक पानी मिला देने पर कपड़े से छान कर बोतल में भर रक्खें—

मात्रा—२॥ तोले से ८ तोले तक सेवन कराने से विसूचिका में हृदय की कमजोरी, चक्कर आना आदि

दूर होते हैं। यह उत्तेजक है, ज्वर की सुस्ती को भी दूर करता है।

छोटे बच्चों के आघ्रमान और उदर शूल पर कर्पूराम्बु या कर्पूर पानीय का प्रयोग लाभदायक होता है—

१५—कर्पूराम्बु—१ सेर शुद्ध जल या वाष्पीय जल में कर्पूर ८ रत्ती पीसकर मिला दें अथवा पतले कपड़े में कर्पूर को बांधकर डालें।

मात्रा—१ से ५ तोले तक आवश्यकतानुसार पिलावें। इससे मुखशोष, दाह, एव वेचैनी आदि भी दूर होती है।

१६—पैत्तिक तृषा तथा शीतला, मसूरिका, ग्रन्थि ज्वर आदि पर—तृषा के शमनार्थ—कर्पूर, श्वेतचन्दन और अगर को जल के साथ महीन पीस कर सिर, ललाट और शरीर पर प्रलेप करे।

शीतला, मसूरिका आदि ज्वर की दशा में रोगी सुस्त हो या प्रलाप करता हो, नाडी अशक्त हो तो कर्पूर हिगुवटिका [देखो प्रयोग न १] ३-३ घण्टे में जल से या अदरक के रस से दें।

अथवा २-३ रत्ती शुद्ध कर्पूर दूध में घोलकर दें। यदि नाडी बहुत ही कमजोर और जल्दी जल्दी चलती हो तो कर्पूर हिगुवटिका के साथ एक या दो सरसो, भर कस्तूरी भी मिलाकर अदरक के रस के साथ दें। रोगी बेहोश हो तो उक्त प्रयोग को जीभ पर रगड़ दें। जब तक नाडी न सुधरे ४-४ घण्टे में यह उपचार करे। साथ ही साथ रोगी के पगतल और हृदय स्थान पर तारपीन तैल की धीरे धीरे मालिश करे अथवा राई का पलस्तर लगावें। यदि इससे रोगी के सिर में पीड़ा होने लगे या गरमी बढ जाय तो इसका प्रयोग बन्द कर दें। यह उपचार बड़ी सार्वधानी के साथ किया जाता है।

ज्वरोष्मा और लू के निर्वारणार्थ उक्त कर्पूराम्बु की मात्रा में इमली का गुदा और खाड ३-३ माशे मिलाकर पिलावें। यदि ज्वर में कफ सूख गया हो, खासने पर कफ न निकले, रोगी बहुत परेशान हो तो कर्पूर हिगुवटिका को शहद के साथ दें। बेहोशी में इसे ही जीभ पर रगड़ें। इससे रक्ताभिसरण और श्वासोच्छ्वास को उत्तेजना मिलकर कफ ढीला पड निकलने लगता है।

उदर शूल पर—

१७—कर्पूर जायफल और हल्दी एकत्र पानी में पीसकर गर्म कर उदर पर प्रलेप करे।

मुख दौर्गन्ध्य पर—

१८—कर्पूर, शीतलचीनी और भुना सुहागा एकत्र पीस गोली बना मुख में धारण करे। यदि आत्र और गुदामार्ग में कृमि हो तो कर्पूर को गर्म जल में धोलकर वस्ति दें।

✓ १९—कृमि पर—छोटे छोटे बच्चों के पेट में कृमि हो या चिन्नू हो तो कर्पूर १ या २ रत्ती तक गुड में मिला खिलावे। बड़ों को कर्पूर ५ रत्ती तक देवे और कर्पूर के घोल की वस्ति दें।

✓ २०—प्रसूतोन्माद, भूतोन्माद एव अन्य उन्माद पर—कर्पूर की मात्रा २-२ रत्ती दिन में तीन बार ब्राह्मी स्वरस या सारस्वतारिष्ट के साथ सेवन करावें।

५ मूत्रवह सस्थान एव प्रजनन सस्थानों पर—कर्पूर वृक्को को उत्तेजित कर मूत्र अधिक लाता है अर्थात् मूत्रल है, साथ ही जतुघ्न भी होने से यह मूत्रकृच्छ्र और पूयमेह (सुजाक) में विशेष उपयोगी है। अल्प मात्रा में देने से यह कामोत्तेजक (बाजीकरण) है, किन्तु अधिक मात्रा में (दीर्घकाल तक सेवन से) कामावसादक, जननेन्द्रिय निर्वलकारक, गर्भाशय उत्तेजक और रज स्राव-वर्धक है। यह स्तन्य शमन भी है।

क्लैव्य (नपु सक्ता) रोग में पाक आदि कई औषधियों के साथ यह दिया जाता है। अति कामोत्तेजना की दशा में यह अधिक मात्रा में दिया जाता है। बच्चे के मृत हो जाने पर माता के स्तनों का स्राव कम करने के लिए इसका सेवन कराते हैं और स्तनों पर इसका लेप भी करते हैं।

२१—मूत्राघात और मूत्रकृच्छ्र पर—चीनिया कर्पूर को पीस महीन कपड़े में लपेट कर बत्ती बनाकर अथवा महीन कपड़े की बत्ती को कर्पूराम्बु में भिगोकर पुरुष के शिशन मुख में और स्त्री के योनिमार्ग में धारण कराने से रुका हुआ मूत्र खुलकर हो जाता है। साथ ही माथ पेहू पर कर्पूराम्बु को मलकर थोड़ा सेंक देने से मूत्र की रुकावट शीघ्र ही दूर हो जाती है।

२२—सुजाक की दशा में कामेन्द्रिय के उत्तेजित होने से जो अपार कण्ट होता है उसके शमनार्थ दो रत्ती कपूर और आधी रत्ती अफीम का मिश्रण (यह एक मात्रा है) दिन में दो बार खिलाते हैं और कामेन्द्रिय की सीवन पर कर्पूर तैल की मालिश करते हैं। इससे मूत्र के समय की वेदना दूर होती है।

२३—प्रबल कामवासना के कारण शिश्न का निरन्तर उत्थापन होना अथवा स्त्रियों की जननेन्द्रिय में खुजली होकर प्रबल कामवासना होने की दशा में कपूर २-२ रत्ती केले के रस के साथ दिन में दो बार सेवन करें और कर्पूर के घोल से इन्द्रिय प्रक्षालन करें।

स्त्रियों में उक्त विकार के साथ ही या स्वतन्त्र रूप से गर्भाशय पीड़ा हो या कण्ठार्तव हो तो कपूर १ से ३ रत्ती तक शक्ति अनुसार दिन में २-३ बार सेवन करावे। किन्तु प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ साफ कर देना चाहिये। अथवा—

✓ २४—कपूर मात्रा ३ या ४ रत्ती तक स्याह जीरा चूर्ण १ माशा के साथ शहद मिला सेवन तथा कपूर तैल की मालिश पेडू व कमर पर करने से गर्भाशय की तीव्र पीड़ा और मासिक धर्म बड़े कण्ट के साथ होना आदि विकार दूर होते हैं।

२५—प्रसव वेदना और प्रसवोपरान्त होने वाली मानसिक क्लान्ति के निवारणार्थ कपूर ५-७ रत्ती तक पान के बीड़े के साथ खिलावे। प्रसूता के आक्षेप पर कपूर मात्रा २ रत्ती के साथ रस कपूर १ रत्ती मिलाकर देने तथा ऊपर से एरण्ड तैल पिलाने से लाभ होता है।

✓ २६—स्वप्नदोष, शुक्रप्रमेह या अनैच्छिक वीर्यपात में इसके समान लाभदायक औषधियां बहुत कम हैं। कपूर २ रत्ती और अफीम १ रत्ती का मिश्रण खुरासानी अजवायन चूर्ण १ माशा के साथ रात्रि में सोते समय सेवन करें।

(६) त्वचा पर कपूर का प्रभाव और प्रयोग—कपूर तीक्ष्ण गुण युक्त होने से इसका प्रलेप शोथ कोथ प्रणमन, रक्तोत्प्लेशक, वेदनास्थापक और चक्षुष्य (नेत्र को हितकारी) है। स्थानीय नाडियों को यह प्रथम

उत्तेजित एवं पश्चात् अवसादित करता है जिससे शैत्य की प्रतीति होती है। यह रक्तवाहिनियों को प्रसारित एवं स्वेदग्रन्थियों को उत्तेजित करता है। अतः यह स्वेदजनन और दाह प्रशमन है। इसीलिए यह ज्वर और दाहकारी विकारों पर उपयोगी है। मसूरिका, रोमातिका, आंत्रिक ज्वरो, ग्रंथिज्वर आदि में कर्पूराम्बु (प्र न १५) का उपयोग किया जाता है, जिससे हृदय को बल मिलता है व ताप भी कम होता है।

यह त्वग्रोगकारक एवं प्रतिक्षोभक होने से इसे ४ गुना तैल में मिला कर जीर्ण आमवात, मोच, मरोड, चोट, मासपेशियों की ऐंठन से उत्पन्न पीड़ा, कटिगूल पार्श्वशूल आदि (देखो प्र० न ५) पर, तथा जीर्णकास, बच्चों की खांसी, फुफुसावरण शोथ आदि की दशा में इसकी मालिश की जाती है।

२७—उकवत, पामा (एग्भीमा), अपरस, दाद, चमड़े का फटना, कान के ऊपरी भाग में खुजली और व्रण होना, अग्निदग्ध व्रण एवं दूषित व्रणों पर कपूर और श्वेतकत्था समभाग, सिन्दूर, कपूर से आधा भाग इन तीनों को एकत्र महीन खरल कर उसमें कपूर से १० गुना घृत मिला ठंडे जल से १२१ बार धोकर सब पानी के निथर जाने पर काच के पात्र में सुरक्षित रखें। इस मलहम के लगाते रहने से लाभ होता है।

२८—गर्मी या उपदश के चट्टों पर—कपूर को एक कटोरी में जलाकर तुरन्त ही उसमें थोड़ा घृत डाल कर धोत कर रखें। इसे बार बार लगाने से अथवा उक्त मलहम के लगाने से भी लाभ होता है।

गुप्तस्थान की खुजली दाद आदि पर—कपूर १ भाग यशद भस्म १ भाग एकत्र चमेली के तैल या नारियल के तैल के साथ खरल कर रखें। इसके लगाते रहने से या कपूर को वेसलीन में मिला कर लगाने से शिश्न, योनि के चारों ओर होने वाली खाज, पामा आदि चर्म व्याधि दूर होती हैं। विचर्चिका (Rhagades) पर भी यह प्रयोग लाभकारी है। कपूर २ मासे और सुहागा २॥ तोला का लेप शिश्न की खुजली नाशक है।

३०—अन्य स्थानों की खुजली पर—कपूर दो भाग तथा चूना और हल्दी चूर्ण १-१ भाग इन तीनों के मिश्रण को नारियल तैल में मिला कर मर्दन करें।

३१—शय्याक्षत पर—रुग्ण दशा में खाट पर चिर-काल तक पड़े रहने से शरीर में होने वाले ब्रणों (Bed Sore), पर कपूर को मद्य में मिला कर कूल्हे जाघ और पीठ पर लगाते रहने से अथवा कपूर रासव को लगाते रहने से ब्रण नहीं उठने पाते । यदि छूटे हो तो ठीक हो जाते हैं ।

३२—विकृत ब्रण या जहर वात पर—कपूर को मीस कर छिड़कते रहने से शीघ्र लाभ होता है । छिड़कने या बुरकने के लिये कपूर को खरल में घोटते समय थोड़े से रेक्टिफाइड स्प्रिट से आर्द्र कर लेने से चूर्ण बन जाता है, खरल में चिपकता नहीं ।

शस्त्र से कट जाने पर कपूर को पानी में घिस कर लगाते हैं ।

३३—शीतपित्त (पित्ती उछलना), उद्वेग आदि पर—कपूर के चूर्ण (प्र नं ३२) को नारियल तैल में मिला मालिश करें ।

३४—नेत्र के विकारों पर—मोतियाबिन्दु—भीमसेनी कपूर को कमल मधु में खरल कर रखें । इसे नित्य नेत्रों में लगाते रहने से मोतियाबिन्दु का बढ़ना रुक जाता है, तथा दृष्टि शक्ति यथास्थित रहती है । आख का जाला भी इससे दूर होता है ।

फूले पर—वट (वरगद) वृक्ष के दूध में कपूर को खरल कर लगाते रहने से महीने तक की फूली शीघ्र कट जाती है । अधिक काल की तथा बहुत बड़ी हुई फूली पर शस्त्रक्रिया ही करनी पड़ती है ।

आखों की सुखी और दर्द पर—कपूर और लाल चन्दन को पानी में घिस कर आख के ऊपर लगाते हैं ।

आखों की जलन पर—कपूर दो से ४ रत्ती तक लेकर ५ तोला केले के पानी में घोट कर शीशी में भर रखें । इसे सलाई से लगावें । इस प्रयोग से आखों से ढरका या पानी बहना भी दूर होता है ।

आखों की बरोनी भडते हो, तो नीम पत्र के रस में कपूर को घिस कर लगाते हैं ।

३५—एक श्रेष्ठ नेत्राजन्—कपूर दो माशे, त्रिफला का महीन-चूर्ण ५ तोला नारियल का पानी ४० तोला और कमल मधु २ तोला लेकर प्रथम त्रिफला चूर्ण को व. वि. १६

रात्रिभर नारियल जल में भिगो रखें । प्रातः बीमी आच पर पकावें । लगभग १२ तोले जल शेष रहने पर छानकर पुनः औटावें । जल गाढ़ा हो जाय, तब उसमें कमल मधु और कपूर मिला खूब खरल कर शीशी में सुरक्षित रखें । इसे सलाई से नित्य रात्रि में आजने से नेत्रों के प्रायः समस्त विकार, जलन, लालिमा, फूला, जाला, शोथ आदि दूर होकर दृष्टिशक्ति तेज होती है ।

कपूर के अन्यान्य प्रयोग—

कफ रोगों पर कपूर का प्रयोग विशेष लाभकारी होता है । श्वास, कास, हृषिग कफ (कुकर कास), श्वासनलिका शोथ आदि पर इसके प्रयोग से कफ ढीला होकर खासते ही निकल जाता है, घबराहट दूर होती है, हृदय को बल प्राप्त होता है ।

✓३६—श्वास पर—श्वास का वेग जब जोरो से उठता है, तब २-२ घण्टे से कर्पूरहिगुवटिका (प्र नं १) का सेवन कराने तथा छाती पर कर्पूर तैल या तारपीन तैल की मालिश कराने और ऊपर से सेक देने से कण्ट-पूर्वक सास का आना या सास का फूलना दूर होता है और हृदय की तीव्र धड़कन में लाभ होता है ।

✓३७—कास पर—जीर्ण कास रोग पर कपूर का उपयोग कफ एवं कासनाशक औषधियों के साथ करे ।

बच्चों के कास रोग पर कपूर को तैल में मिला और गरम कर रात्रि के समय बच्चे की छाती पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है ।

✓३८—श्वासनलिका शोथ पर—कपूर २ रत्ती तक पान के रस के साथ या शहद के साथ ४-४ घण्टे से सेवन करावें तथा छाती पर कपूर तैल या तारपीन तैल की मालिश करें । विशेषतः वृद्धों की श्वासनलिका शोथ पर यह शीघ्र लाभ देता है ।

३९—जीर्ण प्रतिश्याय या पीनस पर—किसी छिद्र वाले पात्र में कपूर को जलाकर छिद्र पर कागज की नली रख दें । उसमें से निकलते हुये धूम्र को नासिका द्वारा बार-बार ऊपर को खींचते रहे । ऐसा कुछ दिन करते रहने से पीनस पर आशातीत लाभ होता है । किन्तु ध्यान रहे इस प्रकार धूम्रपान करते समय मुख और

सिर को अच्छी तरह आच्छादित कर लेना चाहिए।

साथ ही साथ रोगी को व्योपादि वटी (शाङ्गधर सहिता की) के साथ कपूर २ रत्ती तक दिन में दो बार सेवन करावें। अथवा—

कपूर २ रत्ती के साथ खुरासानी अजवायन चूर्ण २ रत्ती और शुद्ध वत्सनाभ चूर्ण आधी रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा है) शहद के साथ दें। कोई कोई वत्सनाभ के स्थान में कुनैन मिलाते हैं।

कपूर को वन तुलसी के रस में मिलाकर नस्य देने से भी पीनस में लाभ होता है। दूषित कृमि नष्ट हो जाते हैं।

✓४०—नहृस्त्रा (स्नायुक कृमि Guinea worm) पर—कपूर की मात्रा २ से ५ रत्ती तक घृत में मिला सेवन कराते हैं। तथा कपूर और नरकचूर २-२ तोले पीसकर ३ तोले गुड मिला थोड़ा गरम कर जब पतला हो जाता है तब एक महीन वस्त्र के टुकड़े पर फैलाकर केन्द्र भाग में छिद्र रख नारु पर चिपका देते हैं। २-३ दिन में उक्त प्लास्टर के छिद्र मार्ग से समस्त नाहृ निकल जाता है। अथवा कपूर २ भाग में एलुवा १ भाग मिला दोनों को खरल कर लगाने से नारु की वेदना शान्त होती है।

४१—दूषित व्रणों पर—कपूर को पानी में पीसकर इस घोल से व्रण को धोते रहने से दूषित कृमि नष्ट हो जाते हैं और कृमि नहीं पड़ने पाते। जानवरो के व्रण में कीड़े पड़ गये हों तो कपूर चूर्ण उसमें भर दे।

४२—दन्त कृमि पर—दात या दाढ़ में क्षत, पोल या गढा हो गया हो, उसमें कृमि हो, अत्यन्त वेदना हो तो अर्क कपूर में फाया तर कर खोल में भर दें, अथवा कपूर को बट वृक्ष के दूध में मिलाकर अथवा केवल कपूर के ही छोटे टुकड़े को दात या डाढ़ के नीचे दवाने से लार वह कर दन्तकृमि नष्ट हो वेदना दूर होती है।

✓४३ कपूर मजन—कपूर १ तोले, फिटकरी का फूला, अकलकरा, माजूफल, सुहागे की खील ६-६ मासे और तज व लवङ्ग ३-३ मासे और सेलखडी (चाक मिट्टी) १० तोले सबका महीन चूर्ण बना रखें। इस मजन को दाँत और डाढ़ पर धीरे धीरे मल कर कुछ देर

वाद कुल्ले करने से समस्त विकार दूर होते हैं। दाँत सुदृढ होते हैं।

४४—नकसीर पर—कपूर को गुलाबजल या साधारण शीतल जल में पीसकर नासिका में टपकावें। तथा धनिया के हरे पत्तों के रस में या वन तुलसी के पत्र रस में कपूर को पीसकर मस्तक एवं गिर पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है। कपूर को बार बार सुघाने से भी लाभ होता है।

४५—रक्तार्श पर—कपूर की धुनी गुदमार्ग में देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

स्थावर जंगम विषों पर कपूर का प्रभाव—

४६—सखिया के विष पर—कपूर १ मागा तक गुलाब के अर्क (गुलाब जल) में घोट कर पिलाते हैं।

कुचला, वत्सनाभ, अफीम और मद्य के विष पर—कर्पूरासव का सेवन जल में मिलाकर बार बार कराने से विष की शान्ति होती है एवं हृदय और मस्तिष्क को बच प्राप्त होता है।

विच्छू, बरं आदि के दश स्थान पर कपूर को सिरके में पीसकर लगावें या अर्क कपूर को बार बार लगावें। विच्छू के तीव्र विष पर ४ रत्ती कपूर पान के बीड़े में रखकर खिलावें।

कपूर तैल—

कपूर के वृक्ष से जो प्राकृतिक तैल निकलता है, उसे हिम तैल, शीताशु तैल आदि कहते हैं। यह चरपरा, उष्ण, कफ एवं आमनाशक, आक्षेप, कटिशूल, आध्मान, मांसपेशी की पीड़ा, शूल, आमवात, वात वेदना आदि वातरोग नाशक, स्वेदक, उग्र ज्वर, शिरोरोग, भग्नरोग, दन्तरोग, छाती की पीड़ा, खासी में होने वाली पीड़ा आदि में इसका व्यवहार मालिश प्रलेपादि के रूप में लाभप्रद है।

कृत्रिम कर्पूर-तैल—आगे कपूर की बनावटें या औषधि प्रयोग में देखिये।

४७—केश प्रसाधनार्थ—कपूर १ तोला तथा चौकिया सुहागा २ तोला दोनों को पीस एक पाव जल में पकावें। १५ तोला जल शेष रहने पर उतार कर शीतल होजाने पर इसे हाथों में थोड़ा थोड़ा लेकर बालों में अच्छी तरह

बनौषधि

विशेषाङ्क

मलकर शुद्ध पानी से धो डालें। वालो का सिमटना, रुसी मल आदि दूर होकर वे मुलायम हो जाते हैं। वालो का भड़ना बन्द होता है, तथा उनकी जड़ें मजबूत होती हैं। ऊपर से थोड़ा कपूर तेल लगा लेना चाहिये।

कपूर की औषधोपयोगी मात्रा विचार—कपूर की अधिक मात्रा विशेष रूप से घातक तो नहीं किंतु विपादजनक होती है। अतः इसकी मात्रा विचारपूर्वक दें।

वेदना एवं आक्षेप के निवारणार्थ यथाशक्ति वृद्धि या उत्तेजना और स्वेद (पसीना) की वृद्धि के लिये इसकी सर्वसाधारण मात्रा आधी रस्ती तक है। कपूर का व्यवहार तरल रूप में शीघ्र परिणामकारक होता है। अतः कपूर को मद्यसार में मिला भर्क बना लेते हैं। अथवा कपूर के साथ पिपरमेट और अजवायन सत्व मिला तरल बना लेते हैं। अथवा ८ भाग दूध में १ भाग कपूर को घोटकर कपूर दुग्ध मिश्रण को चाय के छोटे चम्मच में डालकर ३-३ घण्टे से देते हैं। किंतु कभी कभी शीघ्र लाभ की दृष्टि से इसकी या इसके कर्पूराक, कर्पूरवटी, अमृतवारा आदि योगों की अत्यधिक मात्रा कई बार देने में आती है जो विपादजनक और कभी कभी घातक भी हो जाती है।

इसकी लगभग दो मासे की मात्रा विपादजनक और साधारणतः १ तोला की मात्रा घातक हो जाती है। छोटे बच्चों को १५ रस्ती की मात्रा ही घातक हो जाती है।

कपूर के विपाक्त लक्षण और उपचार—

प्रथम स्नायु मण्डल एवं वातनाडियों में उत्तेजना अत्यधिक बढ़ती है। पश्चात् शैथिल्य, आलस्य, अत्यन्त थकावट, अन्तर्दाह, मुँह और गले में दाहयुक्त वेदना, हृत्लास (जी मिचलाना), कभी कभी वमन और कभी कभी विरेचन, सिर में चक्कर, नेत्रों में जलन, नेत्र की पुतली फैल जाना, कभी कभी प्रलाप, कभी कभी वेहोशी (वेहोशी या सन्यास प्रायः अन्तिम लक्षण है), हाथ पाँव ठंडे, सर्वाङ्ग में किन्नभिन्नी, नाडी क्षीण किंतु विशेष स्फुरणयुक्त, कमर में पीड़ा, मूत्रावरोध, हाथ की पेशिया जकड़ जाना, ओष्ठ काले पड़ जाना, श्वासोच्छ्वास में कष्ट तथा मूर्च्छा और मृत्यु। वालो में विशेषतः आक्षेप के लक्षण होकर मृत्यु होती है।

उक्त प्रकार से मृत्यु प्रायः बहुत ही कम (कही लाखों में एक की) कपूर के विपाक्त प्रभाव से मृत्यु होती है। यथायोग्य उपचार से रोगी शीघ्र ही सुधर जाता है।

उपचार—प्रारम्भ में वमन करा देना ठीक होता है। जब वमन किये हुये पदार्थ में कपूर की गंध न आवे तब वमन कराना बन्द करें। वमन कराने के लिये स्टमकपम्प का प्रयोग सुविधाजनक होता है। रोगी को बीच-बीच में शुद्ध होंग (भुनी) १-१ रस्ती खिलाते रहे।

किंतु कपूर का प्रभाव विशेष रूप से आत्र में पड़ जाने से अतिसार के अल्प लक्षण हो तो वमन के स्थान में विरेचन कराना ही उचित होता है। किंतु रोगी का अतिसार आन्तरिक दाह के कारण रक्तातिसार में परिणत हो गया हो तो अवरोधक औषधि देनी चाहिये। ऐसी दशा में बीच-बीच में प्रवाल और मकरध्वज का मिश्रण देते रहना ठीक होता है। प्रवाल से दाह की शांति होती है, तथा मकरध्वज यथावश्यक उष्णता को यथास्थित रखते हुए हृदय को बल प्रदान करता है। बृहत्-कस्तूरी भैरव की भी योजना ठीक होती है।

पाश्चात्य चिकित्सक—उपद्रवों की शांति एवं हृदय को उत्तेजित करने के लिये डिजिटेलिस या सोडियम बेन्झोएट (Sodium Benzoate) का प्रयोग करते हैं। बार-बार अमोनिया सुघाते हैं। आक्षेप के निवारणार्थ भारफिया या क्लोरोफार्म का भी प्रयोग करते हैं। तथा मूर्च्छा की दशा में सिर पर शीतक्रिया, बर्फ आदि धारण कराते हैं। आवश्यकतानुसार रोगी को कृत्रिम श्वास कराते हैं। उत्तेजना बढ़ाने के लिये काफी और तेज चाय का भी प्रयोग ठीक होता है।

वैद्य लोग इसके विपाक्त परिणाम के निवारणार्थ रोगी को छोटी पीपल और खाड़ को एकत्र पीसकर खिलाते हैं तथा ऊपर से खूब पान खिलाते हैं। कोई वैद्य कमलपुष्प को पीस उसका शर्वत बनाकर पिलाते हैं।

कपूर की बनावट या औषधि प्रयोग—

अधिक विस्तारभय से हम यहाँ ऐसे ही प्रयोग देते हैं, जिनमें कपूर की विशेष प्रधानता है। वैसे तो शास्त्रों में कई प्रयोग भरे पड़े हैं जिनमें कपूर का प्रमाण अन्य द्रव्यों से न्यून होता है, या जिनमें कपूर की ओक्षा अन्य

द्रव्यों की अधिकता एवं प्रधानता होती है जैसे कर्पूर सुन्दर वटी, कर्पूरादि गुटिका, कर्पूरचोरस, चन्द्रकला रस इत्यादि ।

कर्पूर गोधन—इसका एक प्रकार ऊपर दिया जा चुका है । योगरत्नाकर की विधि इस प्रकार है—गोदुग्ध, त्रिफला क्वाथ और भागरे का रस समान भाग एकत्र मिला इसमें कर्पूर को एक प्रहर तक खरल करने से वह शुद्ध हो जाता है ।

(१) कर्पूर हिम्वादि वटी और कर्पूर रस—शुद्ध कर्पूर, हींग, अफीम, नागरमोथा चूर्ण और इन्द्र जी का चूर्ण १-१ भाग लेकर एकत्र पानी में घोट पीसकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें । यह अतिसार, ज्वरातिसार, रक्तातिसार और सग्रहणी में लाभकारी है ।

कर्पूर रस—उक्त प्रयोग में जायफल १ भाग और हींग के स्थान में शुद्ध हिंगुल (सिंगरफ) मिला दें तो यह भैषज्यरत्नावली का कर्पूर रस होता है । इसमें कोई कोई सुहागा भी १ भाग मिलाते हैं । कर्पूर रस में उक्त सब गुण हैं और यह उग्र रक्तातिसारनाशक है । शीघ्र रक्त को रोकता है । आन्त्रिक ज्वर के अतिसार में भी इसे देते हैं । अजीर्णजन्य अतिसार में अपचन, उदर में आघ्मान, शूल एवं हृदय की धडकन विशेष हो तो इसके प्रयोग से उत्तम लाभ होता है । यह अनिद्रा और प्रलाप को भी दूर करता है । विशूचिका (हैजा) में भी अच्छा काम करता है । हैजा की दशा में दूषित मल निकल जाने के बाद रोगी को १-१ या २-२ घण्टे पर इसका सेवन अदरख के रस में मिलाकर करावें । पित्तज वातज गृहणी में यह विशेष उपयोगी है । रक्तातिसार के प्रारम्भ में ही इसका उपयोग ठीक नहीं होता ।

ध्यान रहे, कर्पूर रस को केवल पानी के स्थान में अदरख रस के साथ ३-४ घण्टे खरल कर आधी आधी रत्ती की गोलिया बना लेना ठीक होता है । मात्रा १ से २ या ३ गोली दिन में ३ बार जल के साथ दें ।

उक्त कर्पूर हिम्वादिवटी का प्रयोग श्रीमान् वैद्यराज प जगन्नाथप्रसाद शुक्ल के अगद तन्त्र (तृतीय भाग) से लिया है । उन्होंने इसका नाम कर्पूर रस दिया है ।

(२) कर्पूर तैल—कर्पूर १ तोला गरम खरल में

डालकर घोटता जाय और थोड़ा थोड़ा उसमें नारियल या तिल तैल डालता जाय । इस प्रकार ५ तोले तैल के साथ घोटकर शीशी में भर रखें ।

अथवा कर्पूर के चूर्ण को ४ गुना नारियल या तिल या जैतून के तैल में मिला दोतल में भर मजबूत ढाट लगा तेज धूप में रख दें । ३-४ घण्टे बाद इसे काम में लावें । यह तैल वेदनानाशक है । चोट लगने, जीर्ण आमवात, कमर के दर्द पर, शोथ, सन्धिसकोच, गर्भकालीन पीडा, मासिक धर्म या प्रसूतावस्था में होने वाला कटिशूल आदि पर इसका मर्दन १०-१५ मिनट करने से ही लाभ होता है ।

(३) सिर दर्द, सिर की राज और बालो के गिरने पर कर्पूर तैल न २—कर्पूर, सुलैठी, महुआ और खस २॥-२॥ तोले लेकर प्रथम कर्पूर को छोड़ शेष तीन को पानी के साथ पीसकर कल्क बना लें । नागरवेल (पान) के ४ सेर रस में यह कल्क और १-सेर तिल तैल मिलाकर पकावें । तैल मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें कर्पूर मिला दोतल में भर रखें । इस तैल की मालिश से सिर पीडा और खुजली का नाश होता है और बालो का झडना बन्द होता है । —भा. भै. र.

✓(४) कर्पूरादि लेप (वीर्य स्तम्भनार्थ)—कर्पूर, पारा और सुहागा कच्चा समभाग एकत्र खरल कर और थोड़ा थोड़ा अगस्तिया (अगथिया) का रस और शहद मिला लेप बना लें ।

इसे शिश्न पर लेप कर एक प्रहर तक वैसे ही रहने दें, फिर धोकर स्त्री समागम करें, अत्यन्त वीर्य स्तम्भन होता है । यह प्रयोग नागार्जुन कथित है ।

—भा. भै. रत्नाकर ।

✓(५) कर्पूर कस्तूरी वटी—कर्पूर, कस्तूरी और शहद समभाग लेकर खूब खरल कर आधी आधी रत्ती की गोलिया बना रखें । यह ज्वर एवं शैथिल्य की दशा में उपयोगी होती है ।

(६) ताजे घाव पर—कर्पूर चूर्ण १। तोले लेकर शुद्ध घृत ५ तोले में पीसकर चाकू, तलवार आदि के घाव या क्षत में इसे भर कर ऊपर से पट्टी बांध देने से वह

शीघ्र ही भर जाता है। न तो उसमें पीडा होती और न वह पकता ही है। —वगसेन।

✓ (७) कपूर मलहर (कपूर का मलहम) —कपूर के समभाग श्वेत राल, मुर्दासग और मोम एव वेसलीन या घृत ५ भाग लेकर प्रथम वेसलीन या घृत को गरम कर उसमें मोम मिला दें। फिर उसे नीचे उतार कर जब

थोड़ा गरम रहे तब ही उसमें कपूर, राल और मुर्दासग का चूर्ण मिला लें। फिर इस मिश्रण को थाली में डाल १०-२० बार शीत जल में धोकर चौड़े मुख की शाशा में भर रखें। यह घाव या फोड़ों के लिये विशेष लाभकारी है। सड़े हुये घावों को भी शोधित कर शीघ्र भर देता है।

कपूर कचरी [Hedychium Spicatum]

इस हरिद्रा कुल (Scitamineaceae) की वनौषधि की गणना चरक संहिता में श्वासहर एव हिक्का निग्रहण गणों में की गई है।

ध्यान रहे, कचूर (गटी), पृथुपलागिका या तरकचूर तथा कपूर कचरी ये सब एक जाति के हैं। गुणधर्म में भी साम्य है। इनका भेद कचूर के प्रकरण में देखिये।

कपूर कचरी को कही कही छोटा कचूर भी कहते हैं हरिद्रा के क्षुप जैसे ही किन्तु लताकार इसके बहुवर्षीय क्षुप ४-६ फुट ऊँचे होते हैं। हिमालय के पहाड़ों लोग इसे सेंदूरी कहते हैं। क्योंकि इसके फल कुछ सिन्दूरी वर्ण के होते हैं। इसके क्षुप के काण्ड पत्रमय होते हैं। पत्ते—डंठलरहित, लगभग एक फुट लम्बे चौड़े गोलाकार भाले जैसे होते हैं। इसके पुष्प दण्ड शाखा प्रशाखा युक्त लगभग एक फुट लम्बे होते हैं जिन पर मृदु रोमश श्वेतवर्ण के मधुर सुगन्धित लम्बे गोलाकार डंठलरहित पुष्प १ से १॥ इंच लम्बे, पौन इंच चौड़े, परतदार (एक पुष्प पर दूसरा पुष्प इस तरह नियमित) वर्षाकाल में निकलते हैं। फल आयताकार (लवाई चौड़ाई से अधिक तथा दोनों किनारे समानान्तर) चिकने, चमकदार, भीतर से पीताभ, किंचित् सिन्दूर वर्ण के होते हैं।

जड़ या कन्द—क्षुप के नीचे जमीन के भीतर चारों ओर फैले हुये इसके मूलस्तम्भ गाढदार (अनेक गोल मासल खंडों की माला जैसे) होते हैं। ये छोटे छोटे कन्द लम्बे गोलाकार किंचित् कपूर जैसी सुगन्धि से युक्त, स्वाद में कड़वे और चरपरे होते हैं। इन कन्दों को जल में शौठाकर गोल गोल टुकड़े कर सुखा कर रखते हैं। ऐसा करने से ये कृमि तथा वायु आदि से दूषित नहीं

होने पाते। ये गोलाकार चपटे, छोटे छोटे टुकड़े, कचूर के टुकड़ों जैसे ही बाजार में विकते हैं। भेद इतना ही है कि ये कपूर कचरी के टुकड़े अत्यन्त श्वेत, कपूर की विशिष्ट सुगन्ध युक्त होते हैं। इनके किनारों पर लालिमा युक्त भूरे रंग की छाल लगी होती है। इस छाल पर श्वेत गोल गोल चिन्ह भी होते हैं। गुणधर्म में यह कचूर की अपेक्षा उत्तम माने जाते हैं।

कपूर कचरी

Hedychium spicatum, Ham.



भारतीय या देशों तथा चीनी (विदेशी) भेद से यह दो प्रकार की होती है। ऊपर का वर्णन भारतीय कपूर कचरी का है। चीनी कपूर कचरी भारतीय की अपेक्षा आकार प्रकार में कुछ बड़ी अत्यधिक श्वेत किन्तु बहुत कम चमकती होती है। इसका ऊपरी छिलका विशेष चिकना तथा हल्के रंग का होता है। यह देखने में सुन्दर किन्तु गुण और गंध में भारतीय से बर्तिया होती है।

ऊपर कहा है कि भारतीय कपूर कचरी की छान पर ध्वन गोलाकार चिन्ह होते हैं। इन ध्वन चिन्हों के कारण ही हिन्दी में कहीं कहीं कपूर कचरी को सिन-रुनी या 'सिनरुनी' अथवा छोटा कुन्जन का एक भेद (Alpinia Galange) मानते हैं। इसमें और कुन्जन में बहुत कुछ साम्य भी है। भेद यह है कि कपूर कचरी का भीतरी भाग उसकी अपेक्षा अधिक श्वेत, मुगधयुक्त तथा उष्ण, तीक्ष्ण, पक्व कपाययुक्त कटु होता है। कुन्जन में कुछ अधिक तीक्ष्णतायुक्त कटुता होती है।

कपूर कचरी भारत के पूर्वी प्रान्तों में तथा हिमालय के कुमायू, नेपाल, भूटान आदि देशों में पजाब में तथा चीनी देश में अधिक होती है। काश्मीर की ओर इसे गंधपलाशी कहते हैं। पजाब की ओर इसे बन-हल्दी कहते हैं। किन्तु यह बन-हल्दी ने मिला है।

नाम—

मंथूरु—पदमन्वा (अनेक ग्रंथियुक्त मूल), मुगंधमूला, पलाशी (काण्ड पत्रमय होने से), गंधपलाशी, गूठी हिन्दी—कपूरकचरी (काचरी), गोंदुरी, सितरुनी मंग्रो—कापूर काचरी, मीर, मुत्ती, गंधपलाशी, वेल्तीकचर शु.—कपूर काचली, गंधपलाशी। बंगाली—कपूर कचरी।

शामायनिक व्यवहार—

इसमें श्वेतगार (स्टार्च) सेन्युनोज, म्यूसिलिज, अन-ट्युमिन, सेकरीन (शर्करा), राल, मुगधित द्रव्य, स्क्विर तीक्ष्ण, तथा मेथिल पैराकुमारिन् एसिटेट (Methyl Paracumarin Acetate) आदि द्रव्य पाये जाते हैं। औषधिक कर्म में प्रायः इसका कन्द ही प्रयुक्त होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, तीक्ष्ण, रस में रटु, तिक्त, कपाय,

विपाक में कटु तथा वीर्य में उष्ण किन्तु आयुर्वेदानुसार अनुष्ण या शीत वीर्य माना गया है। यह अपने प्रभाव से ही वीर्यन कारकानी, कफवातशामक, वानानुलोमक वन्य और उत्तेजक है। यह रोजन, शूलप्रशमन एवं ग्राही होने से अन्वि, वमन, अग्निमाद्य, उदरग्न और अतिशार में उपयोगी है। उत्तेजक और रक्त शोधक होने से हृदय की दुर्बलता, रक्त विकारों में तथा इन्द्रिय क्षीयत्व में असीम लाभकारी है।

यह काम श्वासहर और हिकका निग्रहण होने से काम श्वास के वेग के समय इसका उपयोग अन्य काम श्वासनाशक द्रव्यों के साथ किया जाता है। हिकका में इसके घृष को नासिका द्वारा खींचा जाता है।

यह शोथहर, वेदनारथापक एवं त्वचा के रोगों का नाशक है। इसका लेप सविशेष और आध्मान में किया जाता है। इसके चूर्ण का मंजन दन्तगुल पर करने से शीघ्र लाभ होता है। इससे मुख की दुर्गन्धि भी दूर होती है। इसके टुकड़े को मुख में रखने से दोगन्ध आदि मुख के विकार नाश होते हैं। घर के दुर्गन्ध तथा ग्रह बाधा निवारणार्थ इसके चूर्ण को धूप की तरह जलाते हैं।

✓(१) सिर के ब्रण, जुजली, कृमि आदि पर—इसे मटकी में भर कपड़मिट्टी कर कण्डों की आग में जलाकर जो भस्म होती है उसे तिल तैल में मिला लगाते रहने से पूयनाश, कण्ट एवं कृमियुक्त सिर के ब्रण शीघ्र दूर हो जाते हैं।

✓(२) सिर दर्द आदि सिर के रोगों पर—इसके महीन चूर्ण को तैल में मिलाकर नस्य देने से लाभ होता है।

त्वचा के अन्य रोगों पर इसका लेप या उबटन लाभदायक है।

यह केव्य भी है। खालित्व में इसके चूर्ण को तिल तैल के साथ बालों में लगाते हैं। केवधर्धनोपयोगी अङ्ग-राग, लेपो या सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (पाउडरों) के निर्माण में यह काम आती है।

यह ज्वरघ्न, ग्रहदोष नाशक, गुल्म रोग निवारक तथा उपदंश में भी लाभकारी है।

✓(३) वमन पर—इसे गुलाबजल के साथ पीसकर

मटर जैसी गोलिया बना लें। १ से ६ गोली तक जल के साथ देने से बेचैनी, उवाक एवं वमन की शांति होती है। छोटे बालको को १-१ गोली एक-एक या आध आध घंटे से देते हैं। अथवा—

✓ इसके साथ दारु हल्दी, छोटी हर, सोठ और पीपल समभाग लेकर चूर्ण बना लें। मात्रा १॥ मासा को शुद्ध घृत ६ माशे में मिला सेवन करें और ऊपर से थोड़ा तक (छाछ) पीने से त्रिदोषज वमन नष्ट होती है। यह हारीत सहिता का एक प्रसिद्ध योग है।

✓ (४) प्रतिश्याय तथा शूल पर—इसके साथ भुई-आमला तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) को समभाग लेकर एकत्र चूर्ण बना रखें। मात्रा १ या २ मासे तथा

गुड और घृत ६-६ माशे एकत्र मिला सेवन करने से घोर प्रतिश्याय, पार्श्वपीडा, हृदय शूल और वस्तिशूल का नाश होता है। (योगरत्नाकर)

(५) अतिसार पर—इसका चूर्ण ६ माशे तक में समभाग खाड़ मिला ठंडे जल से दें।

(६) अजीर्ण पर—इसका चूर्ण १ से ३ माशे तक जल के साथ अथवा इसका क्वाथ २॥ से ५ तोले दें।

(७) शोथ पर—इसके महीन चूर्ण का केवल मर्दन करते रहने से सूजन तथा वेदना दूर होती है।

कई प्रकार के अवीर, बुक्का आदि बनाने में कपूर कचरी का उपयोग होता है।

कपूर भेंडी (Turraea Villosa)

यह निम्बादि कुज (Meliaceae) की वनौषधि भारत के दक्षिण प्रदेशों में पहाड़ियों पर अधिक होती है। उक्त कपूरभेंडी नाम महाराष्ट्र भाषा का है।

इसकी बड़ी झाड़ी होती है। पत्ते झिल्लीदार, तीखी नोकवाले होते हैं। फूल छोटे छोटे पीली पखुड़ियों से युक्त होते हैं। फलिया लम्बी गोल एवं मुलायम होती हैं।

यह बम्बई की और महाबलेश्वर, गुजराथ, कोकण, पश्चिमोघाट, मद्रास, उत्तरी कनाडा, ट्रावनकोर तथा जावा की पहाड़ियों पर अधिक पायी जाती है।

इसके अन्य भाषा के नाम प्रसिद्ध नहीं हैं। लेटिन में हुरेया विलोसा कहते हैं। ध्यान रहे—तिपानी (पित्तपापडा, पित्तवेल आदि) ये महाराष्ट्र नाम जिस वृत्ति के हैं,

उसे भी कपूर भेंडी कहते हैं। वह इसी जाति की है, किंतु इस कपूर भेंडी से वह भिन्न है। उसका वर्णन तिपानी में देखिए। शाहतरा (पित्तपापडा) इससे एकदम भिन्न है। उसका वर्णन पित्तपापडा में देखिये।

गुण धर्म—

यह रक्तशोधक, भगन्दर आदि नाडीव्रण तथा कुष्ठ नाशक है।

इसकी जड़ का प्रलेप भगन्दर तथा नासूर आदि दूषित व्रणों पर किया जाता है। कृष्ण कुष्ठ (काला कोढ़ रोग जिसमें त्वचा काली पड़ जाती है) पर इसका अन्त प्रयोग क्वाथ आदि के रूप में किया जाता है।

कपूर-पान (Meriandra Bengalensis)

इस तुलस्यादि कुल (Labiateae) की वनौषधि के झाड़ीदार पौधे पहले अवीसिनिया प्रदेश में होते थे। वही से यह भारतवर्ष में लाई गई है। इसके पौधे बम्बई की और बागों में लगाये जाते हैं।

इसका काण्ड चतुष्कोण होता है। पत्र तुलसी पत्र जैसे होते हैं। इनमें कपूर जैसी सुगन्ध आती है। बीज कोष प्रायः चार खण्ड वाला और प्रत्येक खंड में १-२ बीज होते हैं। बीजों को जल में हुवोने से लुआब निक-

लता है। इसे बम्बई की और कपूर या काफूर का पान एवं लेटिन में मेरिएन्ड्रा बेंगालेंसिस कहते हैं।

गुणधर्म—

पोष्टिक, सकोचक, कृमिघ्न और आध्माननाशक है।

मुखक्षत और गले के रोगों पर इसके पत्तों का या जड़ का शीतकषाय दिया जाता है। पुष्टि के लिये बीजों का लुआब मिश्री मिलाकर देते हैं।

कपूरी जड़ी (Aerua Lanata)

यह अपामार्गादि कुल (Amarantaceae) की बहु-वर्षायु वृद्धी दक्षिण भारतवर्ष की मैदानी जमीन पर पाई जाती है। हिन्दी में गोरखगाजा नाम से प्रसिद्ध है।

इस वृद्धी की जड़ें जमीन में भी लम्बी तथा तना सीधा खड़ा हुआ होता है। शाखाओं और पत्तों पर सूक्ष्म काटे होते हैं। पत्ते १ से १। इंच तक लम्बे और लग-भग आध इंच चौड़े तथा नोकदार होते हैं। फूल हरिताम्र श्वेतवर्ण के बहुत छोटे छोटे होते हैं। बीज काले रंग के मुलायम होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कपूरी जड़ी, गोरखगाजा, गोरखवृद्धी।

वं—चाया। गु—कपूरी माधुरी, गोरखगाजो, वूर।

म.—कपूर फुली, कुन्नपिंडी, कपूरी माधुरी। ले—ऐरुआ लानाटा।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्नेहन, मूत्रल, अश्मरीनाशक तथा कासहर है। यह शान्तिदायक और मूत्रकृच्छ्र को दूर करती है। इसकी क्रिया एव गुणधर्म प्रायः अपामार्ग के जैसे ही हैं। इसमें कृमिनाशक गुण की विशेषता देखी गई है।

(१) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—इसकी जड़ का क्वाथ दोनों समय पिलाने से लाभ होता है।

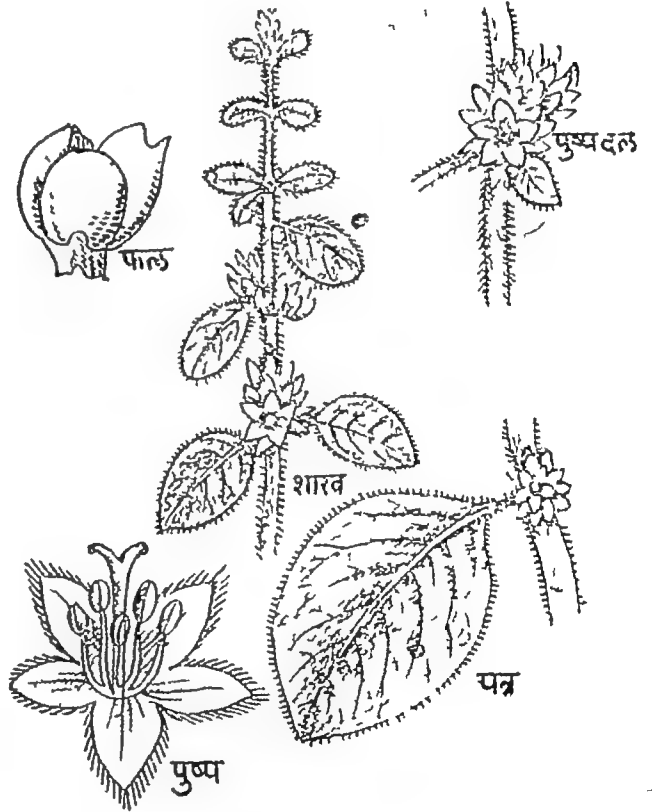
(२) अश्मरी (पथरी) पर—वस्तिगत अश्मरी के नाशार्थ इसके फूलों का फाट दिया जाता है।

(३) कास, श्वास पर—इसके शुष्क पुष्प और पत्रों के चूर्ण को चिलस में रख कर धूम्रपान करते हैं।

(४) पैरों में हड्-फूटन हो, वायटे से हो या शूल हो, तो इसके फूल और फूलों की कलियों को थैले में भरकर उसके अन्दर पैरों को डालकर रौंदने से लाभ होता है।

(५) सिर दर्द पर—इसकी जड़ को पानी में पीस कर लेप किया जाता है।

कपूरी जड़ी
AERUA LANATA JUSS.



कव्वर (Capparis Spinosa)

यह करीरादे या वरुणादि कुल (Capparideae) की यह यूनानी वनस्पति एक प्रकार का श्वेत पुष्प का करील है। कव्वर या कत्र यह अरबी भाषा का शब्द है। यह शब्द करीर (करील) का ही वाचक माना जाता है। किन्तु यह कत्र नामक करीर भारतवर्ष में प्रायः नहीं

पाया जाता। इसकी सूखी शाखायें और जड़ें बाहर से ही यहा आती हैं। इसके क्षुप अरब देश में या पश्चिमी एशिया, अफगानिस्थान, बलुचीस्थान, उत्तर अफ्रीका, आस्ट्रेलिया, यूरोप आदि प्रदेशों में बहुतायत से पाये जाते हैं। भारत में सिन्ध और मेलम के बीच के



प्रदेश में तथा पश्चिमी हिमालय की तराई में, तैसे ही पूरव की ओर नेपाल तक और बम्बई की ओर महा-वलेश्वर आदि स्थानों में जो इसके क्षुप पाये जाते हैं वे उतने प्रभावशाली नहीं होते। उत्तरी भारत में जो कवरा या कौर नामक करील जाति की ही एक भाड़ी होती है वह कवर या कन्न का ही एक भेद मालूम होता है।

कवर के क्षुप प्रायः ऊसर या ककरीली भूमि में अधिक होते हैं। कभी कभी नदी या नहर के किनारों पर अथवा पुरानी दीवारों पर भी यह पाया जाता है।

करीर के समान ही तीक्ष्ण काटो से युक्त इसकी भाडियां या क्षुप होते हैं। करीर में पत्र नहीं होते, इसमें होते हैं। इसकी नलिकाकार शाखाएँ कनिष्ठिका उगली से लेकर अग्रूठे जैसी मोटी होती है। शाखा के कोमल भाग पर रोएँ होते हैं। पत्ते—लम्ब गोल, मोटे, चिकने चमकीले, लगभग दो इंच व्यास के होते हैं। पत्ते के पिछले भाग पर ढण्ठल के पास मुड़े हुये तीक्ष्ण काटे होते हैं। पत्ते की गन्ध राई जैसी तीक्ष्ण और स्वाद में नमकीन, चरपरा सा होता है। फूल—पत्र कोण से निकले हुए एकाकी श्वेत रंग के अर्थात् पंखुड़ियाँ श्वेत रंग की १ से १॥ इंच लम्बी होती हैं। मुरझाने पर फूल बैजनी रंग का हो जाता है। फूलों के पुकेसर बहुसंख्य, सुन्दर, चरपरे होते हैं। यूरोप में ये केपर (Caper) नाम से मगाले के रूप में व्यवहृत होते हैं। इस पुष्प केसर में भी प्रायः वे ही गुण हैं जो इसकी जड़ में हैं तथापि औषधि कार्य में इसकी जड़ या जड़ की छाल ही उपयोगी होती है। फल—लम्ब गोल, हरा—किन्तु पकने पर लाल रङ्ग का २ से ४ इंच व्यास का होता है। फल का छिलका खुरदरा होता है। फल प्रायः शीतकाल में लगते हैं। बीज—गोल, चिकने और कुछ पीतवर्ण के होते हैं।

इसकी जड़ की छाल को जल में मिला भवके द्वारा अर्क खींचने पर उसमें लहसुन जैसी गन्ध आती है। इस अर्क को तैल में मिला घोटने से द्रव जैसा श्वेत तरल पदार्थ एमलशन (Amulsion) बन जाता है।

नाम—

हिन्दी और पंजाबी—कवर, कंडेर, कौर, कियारी, बीरी,

कवार, पार्वती वाई। मरेठी—कवर।

अंग्रेजी—केपर प्लांट (Caper plant)

लेटिन—केपेरिस स्पाइनोसा।

गुणधर्म और प्रयोग—

जड़ की छाल उष्ण, कड़वी, उत्तेजक, मूत्रल, कफ, दाहक और उदर वातनाशक, मृदुविरेचक तथा कृमि-नाशक हैं। जलोदर, आमवात या सधिवात, अर्द्धांगवात, यकृत एवं प्लीहावृद्धि, नष्टार्तव और दन्तपीडा पर इसका प्रयोग किया जाता है। व्रण, विद्रधि, प्लेग की गांठ, कठमाला आदि ग्रन्थि रोगों पर एवं कफ और वात प्रधान व्याधियों पर आन्तरिक तथा बाह्योपचार लेप, पुल्टिस आदि रूप में इसका व्यवहार होता है।

इसकी कली और फूल सारक और उत्तेजक हैं। स्कर्वी रोग (एक प्रकार का रक्तपित्त जिसमें मसूढ़े शोथ युक्त होकर रक्तस्राव होता है, अशक्ति बढ़ती है) में ये विशेष लाभकारी हैं। फल—दीपन, वातानुलोमन, सर और मूत्रल हैं। जीर्ण आमवात और शोथ में उपयोगी है। फल और कलियों का सिरका या अचार यूरोप और अमेरिका के बाजारों में खूब विकता है। करीर के फलों के जैसे ही इसके फलों का अचार या सिरका सधिवात आदि वातरोगों पर लाभदायक होता है। प्रसूता स्त्री के विकारों को और ज्वर के पश्चात् होने वाली कमजोरी को यह दूर करता है। विशेषतः इसके कच्चे फल और कलियों को नमक के पानी में डालकर अथवा ईख के सिरके में डालकर अचार तैयार किया जाता है। और कच्चे फलों को घृत या तैल में तल कर कालीमिर्च और नमक मिलाकर भी इसका सेवन किया जाता है। अपचन या शीत के कारण जिन्हें श्वास का दौरा बार बार होता है उन्हें इसका अचार उत्तम लाभकारी है।

इसकी जड़, फल और कली अपने उष्ण एवं उत्तेजक गुण के प्रभाव से आमाशय और आन्त्र के दूषित आम को जलाकर दूर कर देते हैं तथा आन्त्र की परिचालन क्रिया को बढ़ाकर शीघ्र शुद्ध करते एवं आन्त्रस्थ कृमियों को नष्ट कर बाहर निकाल देते हैं। किन्तु ध्यान रहे इसका प्रयोग उष्ण प्रकृति वालों को हितकारी

नहीं होता। उनके लिये आमाशय, वस्ति, वृक्कस्थान और मस्तिष्क में हानि पहुँचाता है। अन्य प्रकृति वालों को दीर्घकाल तक इसके सेवन से साज, खुजली उत्पन्न हो जाया करती है।

इसके बीज, पत्र और पुष्प एक दूसरे के प्रतिनिधि रूप से व्यवहार में लाये जा सकते हैं। आयुर्वेद में जिस प्रकार करीर का प्रयोग होता है प्रायः तैसे ही यूनानी में इसका होता है। इसके अभाव में करीर लिया जा सकता है। इसके पत्ते सकोचक होते हैं। पत्तों का स्वरस उदर के कृमियों को नष्ट करता है। दद्रु और कठमाला पर पत्तों को पीसकर लेप करते हैं।

मात्रा—छाल चूर्ण २ से ४ माशे तक। स्वरस ६ माशे से २ तोले तक। क्वाथ २॥ तोले तक।

[१] अजीर्णजन्य उदरशूल, उदर कृमि तथा तीव्र वात वेदना पर—इसकी जड़ को जल के साथ पीस छानकर तथा उसमें थोड़ा और जल मिला १ से ५ तोला तक पिलावें। तथा कृमिनाशार्थ पत्र-स्वरस दो तोले तक लेकर उसमें थोड़ा जल मिलाकर पिलाने से लाभ होता है। जहाँ वेदना हो, वहाँ इसका लेप करते हैं, तथा

आमवात या गधियों की पीड़ा पर इसके पत्रों की पुट्टिंग बनाकर बांधते हैं।

[२] जीर्ण गूनिका रोग पर—इसके बीजों को बकरी के दूध में पका कर सेवन करावें तथा इसके फलों का अचार भोजन के साथ देने रहें।

[३] प्लीहा और यकृत वृद्धि पर—इसके फलों का सूक्ष्म चूर्ण मात्रा १ से ३ माशे तक २ तोले मूतजीवनी सुरा में मिला प्रातः ताय सेवन करावें। तथा भोजन के साथ फलों का अचार (मिरके में जलार तैयार किया हुआ) दें और इसके पत्तों को पीसकर प्लीहा या यकृत स्थान पर पुट्टिंग बनाकर बांधना चाहिए।

[४] कर्णशूल पर—इसके ताजे पत्तों का रस कान में डालने से कीटाणु नष्ट होकर शूल शमन होता है।

[५] दन्त शूल पर—इसके पत्ते और बीज के क्वाथ को मुख में धारण कर बार बार कुत्ते करें, अथवा इस क्वाथ में थोड़ी शराब मिलाकर कुत्ते करावें।

[६] दाद तथा कठमाला आदि गधियों पर—इसकी जड़ की छाल को और पत्तों को सिरके में पीस कर लगाया करें।

कबालचीनी (Piper Cubeba)

आयुर्वेदानुसार कर्पूरादि वर्ग की यह औषधि उसके नैसर्गिक आकार प्रकारानुसार पिप्पली कुल (Piperaceae) की मानी गई है। इस वर्ग या कुल का वर्णन पीपर (पिप्पली) में देखिये।

इसकी वृक्षों पर चढ़ने वाली (आरोही) बहुवर्षायु लतायें होती हैं। काण्ड चिकना, लचीला एवं जोड़दार या मुड़ने वाला आधार मिलने पर ऊपर को चढ़ने वाला होता है। पत्र प्रायः वेर के पत्र जैसे किंतु ५-६ इंच लम्बे अण्डाकार नुकीले अग्रभाग वाले चिकने तथा पृष्ठ भाग पर अनेक उभरी हुई सिराओं से युक्त होते हैं। पुष्प गुच्छों में छोटे-छोटे श्वेत रंग के या पीताम्ब श्वेतवर्ण के होते हैं। फल गुच्छों में गोल मिर्च जैसे किंतु गहरे भूरे रंग के प्रारम्भिक अवस्था में डठलरहित, बढ़ने पर पन्धेक फल की डठल बढ़ती है तथा वे गुच्छों में

पृथक् पृथक् दिखाई देते हैं। फलों की पूर्ण वृद्धि होजाने पर उनके हरे या कच्ची अवस्था में ही वे गुच्छों से तोड़ लिये जाते हैं^१। फलों के उक्त डठल दुम जैसे उनमें ही लगे रहते हैं। फिर उन्हें धूप में शुष्क कर लिया जाता है। ये मनोरम तीक्ष्ण मसालेदार विशिष्ट गंध वाले होते हैं। इन्हें मुख में रखकर चवाने से मुख में ठडक की प्रतीति होती है। इसीलिये इन्हें शीतलचीनी भी कहते हैं।

^१ फलों का प्रभावशाली तैलांश उनकी अपक्व-वस्था में ही विशेष मात्रा में प्राप्त होता है। फलों के परिपक्व होजाने पर इसका तैल बहुत कुछ उड़ जाता है। तथा इनका वकल भी दृढ़ हो जाता है। इसीलिये उन्हें कुछ कच्ची अवस्था में ही तोड़ लिया जाता है। ध्यान रहे पतली या मुलायम छाल वाले फल विशेष गुणकारी तथा दृढ़ या मोटी छाल वाले कम लाभदायक होते हैं।

इनमें पतली, गोल या किंचित् चिपटी दुम जैसी डेंठ होने के कारण इन्हें दुमदार या दुम की मिरच भी कहते हैं।

इसका अरबी नाम कवाव है। इसका अत्यधिक व्यापार चीनी लोग करते थे शायद इसीलिये इसे कवाव-चीनी कहने लगे। अंग्रेजी और लैटिन में इसी शब्द से क्युबेबा (Cubeba) बना है। पिप्पली या पीपर के अनुरूप इसकी लता विशेष होने से इसे क्युबेबा पेप्पर या पाइपर क्युबेबा (Cubeba Pepper और लैटिन में Piper Cubeba) कहते हैं।

संस्कृत के इसके ककोल या कक्कोल नाम के कारण बहुत मतभेद होगया है। विशेष खोज से पता चलता है कि इसकी लतायें प्रायः एक ही आकार की होते हुये भी उनमें कई ऐसी भिन्न जाति की होती हैं जिनमें अपेक्षाकृत कुछ बड़े और मोटे फल लगते हैं। इन्हें ककोल या कवावचीनी या ककोल मिरच कहते हैं, जिनमें छोटे एवं पतले छिलके वाले फल लगते हैं, उन्हें शीतलचीनी कहते हैं। इन दोनों के स्वाद और गुणधर्म में अन्तर है। शीतलचीनी को मुख में चाबने से जितनी ठंडक की प्रतीति होती है, तैसी ककोल से नहीं होती और न तैसी इलायची व पिपरमेट जैसी सुगन्ध ही आती है। किंतु ककोल या कवावचीनी में दीपन पाचन एवं क्षुधावर्धन आदि गुणों की विशेषता है।

इसकी कुछ लतायें ऐसी भी होती हैं जिनके गुच्छों में फल तो अत्यधिक प्रमाण में लगते हैं किन्तु उनमें न कोई सुगन्ध होती है और न कोई उल्लेखनीय गुण ही होता है। किन्तु व्यापारी लोग ऐसी तथा इसी प्रकार के अन्य फलों को उक्त असली कवावचीनी में मिला देते हैं।

असली कवावचीनी सुगन्धित एवं तीक्ष्ण स्वादयुक्त होती है। इसके चूर्ण को गंधकाम्ल (Sulphuric acid) के ऊपर डालने से वह एकदम लाल रंग का होजाता है। अथवा इसके क्वाथ में आर्योडीन का घोल मिला दें तो उसका अति सुन्दर नीला रंग होजाता है। यही उसकी परीक्षा है।

कवाव के भेद—चीनी, हब्शी और भारतीय भेद से इसके भेद हैं—(१) चीनी का दाना छोटा, काली

मिरच के दाने से कुछ बड़ा, वजन में हल्का, डठलयुक्त, तोड़ने पर भीतर से पोला तथा सुगन्धयुक्त स्वादवाला होता है। (२) हब्शी के दाने उक्त चीनी की अपेक्षा बहुत बड़े कुछ लम्बोत्तर गोल वजन में भारी तथा इसका एक सिरा कुछ श्वेत होता है। भीतर ठोस होता है, सुगन्ध खूब होती है और चवाने पर उक्त चीनी जैसी ही शीतलता देता है। उक्त चीनी के अभाव में इसे लिया जा सकता है। (३) भारतीय कवाव का दाना गोल, उक्त चीनी की अपेक्षा कुछ बड़ा, विशेष वजनदार, भीतर यह पीताभ श्वेतवर्ण का होता है। इसमें डठल नहीं होती। तोड़ने पर यह भी उत्तम सुगन्ध देता है। उक्त दोनों के अभाव में इसे काम में लाते हैं। औषधि के कार्य में इसके फल ही प्रायः लिये जाते हैं। ये फल दो वर्ष तक प्रभावशाली बने रहते हैं। आयुर्वेद में अति प्राचीन काल से इसका व्यवहार होता है। चरक और सुश्रुत में मुख के लिये नागरवेल के पान के साथ या स्वतंत्र रूप से चवाने का विधान है तथा मुख रोग एवं अन्यान्य कफ वातिक विकारों में कई औषधियों के साथ इसका व्यवहार होता है।

इसकी उत्पत्ति—जावा, सुमात्रा, बोर्नियो, मलाया आदि देशों में खूब होती है। भारत के दक्षिण में विशेषतः सीलोन, मद्रास, मैसूर में इसकी उपज होती है।

नाम—

सं—ककोल, कक्कोल, कोपफल, सुगन्ध मरिच।

हि.—कवावचीनी, शीतलचीनी, ककोल, शीतल या दुमकी मिरच।

म.—कापूर चीनी, हिमसीमिरें, ककोल।

वं.—कोकला। गु.—चणकवाव, तदगिरी।

अं.—क्युबेबा (Cubeba), टेल्ड पेप्पर (Tailed pepper)

ले.—पाइपर क्युबेबा, क्युबेबा आफिसिनेलिस (Cubeba Officinalis)

रसायनिक संगठन—

इसमें १० से २० प्रतिशत हरिताम नीला या वेंगनी रंग का उडनशील सुगन्धित तैल, तैलयुक्त राल (जिसमें क्युबेबिन-Cubebin नामक तत्व २ प्रतिशत और क्युबेविक अम्ल १ प्रतिशत होता है) वसा, मोम, स्टार्च, गोंद आदि होते हैं। इनमें प्रधान गुणकारी तत्व उडन-

शील तैल और क्युवेविक अम्ल (एसिड) है।

उक्त तेल (ककोल तेल) स्वच्छ, हलका पीताभ या नीलाभ हरित रंग का, सुगंधित एवं उष्णकूर्पूर जैसा स्वाद वाला होता है। इसमें प्रधान रूप से केडिनिन (Cadinenene) सेस्क्विटर्पेन (Sesquiterpens) और किंचित् तापिन होता है। गुणधर्म आगे देखिये—

गुणधर्म और प्रयोग—

कवाव चीनी—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, उत्तेजक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य, मूत्रल, वृष्य, मूत्रल, रस मे कटु, तिक्त, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है। अतः कफ वातनाशक, तृष्णाशामक, आर्तवजनन, श्लेष्म नि सारक तथा आघ्रमान, जडता और मुख दुर्गन्ध नाशक है।

यह कफवात शामक होने से प्रायः कफवातजन्य व्याधियों पर प्रयुक्त होता है। अग्निमाद्य, अरुचि, विष्टम्भ, हृद्दौर्बल्य, स्वरभंग, कास, श्वास, कण्ठात्तव, रजोरोध, अतिसार, अर्श, वृजभंग तथा विशेषतः सुजाक, जीर्णपूयमेह, शुक्रमेह, श्वेतप्रदर एवं मुखपाक आदि पर यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है।

ध्यान रहे—इसका क्वाथ रूप में प्रयोग करने से इसमें जो प्रभावशाली उडनशील तेल होता है वह प्रायः उड़ जाता है। अतः इसका प्रयोग चूर्ण, गुटिका, कल्क, फाट रूप में अथवा केवल उसके तेल का ही प्रयोग करें तो ठीक होता है।

आमाशय और आंत्र पर इसका प्रभाव कालीमिर्च के प्रभाव जैसा ही होता है। यथोचित अल्प मात्रा में यह उत्तेजक, जठराग्निवर्धक (दीपन-पाचन) एवं वातानुलोमन कार्य करता है। उचित मात्रा से अधिक होजाने पर यह पाचन क्रिया को विकृत कर अपचन के लक्षणों को प्रकट करता है। तथा अत्यधिक मात्रा में यह आमाशय, आंत्र (विशेषतः लघ्वांत्र), वृक्क एवं गर्भाशय में क्षोभ उत्पन्न कर उत्क्लेश, वमन, उदरशूल और अतिसारादि उपद्रवों को करता है। शरीर में खाज खुजली पैदा कर देता है।

मात्रा—चूर्ण १ से ४ माशे तक। कल्क या फाट २॥ तोला से ५ तोला। तेल ५ से २० बूंद तक।

तेल की क्रिया शैत्यिक काल पर उत्तम होती है। सुजाक रोग में यह विशेष लाभकारी तथा कृमिशोधक है। श्वेतप्रदरादि योनिस्त्रावों में तेल का उपयोग लाभकारी है। उपदश के व्रणों पर इसे शिश्न पर लगाते हैं। सिरदर्द पर इसे गुलाबजल में गिला कर लगाते हैं। इसके सेवन से मूत्रस्त्राव अधिक होता है।

इसके तैल को शीत और प्रकाशहीन स्थानों में बन्द शीशी में रखना चाहिए।

कवावचीनी के चूर्ण का अथवा तैल का प्रलेप या मालिश शोथयुक्त वेदना स्थान पर करते हैं। दन्तरोगों पर इसे मजनों में मिलाते हैं। नपुंसकता पर इसका लेप शिश्न पर करते हैं, शिरोगत श्लेष्म एवं मिरदर्द पर नस्य देते, शारीरिक दुर्गन्ध को दूर करने के लिये इसे अङ्गराग, उवटन या लेपों में डालते हैं, शारीरिक शैथिल्य निवारणार्थ इसे सोठ के साथ सेवन कराते तथा सूजन या ग्रन्थि पर इसका प्रलेप करते हैं। इसके चूर्ण को दूध के साथ लेने से मुख से लालास्त्राव खूब होता है। यह हृदय की शक्ति को बढ़ाता और उसकी गति को तीव्र करता है।

(१) सुजाक या मूत्रकुच्छ आदि विकारों पर—सुजाक की जीर्णविस्था हो या चिरकारी पूयमेह (Gleet) हो, शोथयुक्त वस्ति प्रदाह हो, इसके महीन चूर्ण की मात्रा ४॥ माशे तक किसी काच या चीनी मिट्टी के प्याले में आध पाव मीठे दही में मिला प्याले को गाढ़े वस्त्र से आच्छादित कर रात भर ओस में या खुले स्थान में रखें। प्रातः अच्छी तरह घोल कर पीवें। तीन दिन में लाभ होता है। पथ्य में विना नमक के दही भात दें।

नोट—सुजाकजन्य वेदना के निवारणार्थ रोगी को प्रथम मूत्र विरेचनार्थ कवावचीनी का मोटा चूर्ण ४ माशे तक लेकर आध पाव उबलते हुए पानी में मिला ऊपर ढक्कन ढक दें। १५-२० मिनट बाद छानकर ठण्डा हो जाने पर उसमें ५ बूंद चन्दन तैल मिला पिलावें। इसी प्रकार दिन में दो बार पिलाने से मूत्र साफ होकर वेदना दूर होती है। पश्चात् उक्त प्रयोग या निम्न प्रयोग रोगी की प्रकृति आदि का विचार कर काम में लावें।

इसका चूर्ण १५ रत्ती और २॥ रत्ती फिटकरी चूर्ण

एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) जल के साथ दिन में ३ बार देवें अथवा इसका चूर्ण १ से २ माशे तक दूध के साथ पिलावें। अथवा—

इसका चूर्ण और पोटेशियम नाइट्रेट (जवाखार) ५-५ रत्ती एकत्र मिला जल के साथ भोजन के २ घण्टे बाद सेवन करें। भोजन के पूर्व भी ले सकते हैं।

उक्त प्रयोगों से वस्ति का शोधन होकर रोग निवृत्त होता है। अथवा—

इसके चूर्ण का ५ भाग, मस्तुड़ी ४, चूना ३, चीना कपूर ३, इलायची ४, सनाय ३, वन हल्दी (Curcuma Aromatica) ४, पापाणभेद ३ और जवाखार ४ भाग इन सबका महीन चूर्ण बना रखें।

मात्रा—३ से ७ माशे तक दिन में दो बार जल के साथ लेवें। साधारण सुजाक, चिरकारी सुजाक, श्वेत प्रदर एक जनन मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी अन्यान्य चिरकारी विकारों पर लाभदायक है। आगे ककोलासव देखिये।

उक्त विकारों पर इसके तैल को शर्करा के साथ या गोंद के घोल में मिला खूब आलोडन करने पर जब वह दूध जैसा हो जाय तब पिलाते हैं। अथवा तैल को कैपसूल में रखकर सेवन कराते हैं।

✓२—मुखपाक, मुखशोथ, स्वरभग आदि कण्ठ के विकारों पर—इसके चूर्ण को पान के रस में खरल कर अथवा चूर्ण के साथ वच और कुलिजन का चूर्ण मिला पान के रस में खरल कर गोलिया चना जैसी बना रखें। इन गोलियों को चूसते रहने से अथवा पान के बीड़े में कबावचीनी के ४-८ दाने डालकर चवाने से मुखपाक, मुख में छाले, मुख दौर्गन्ध्य, स्वरभग आदि विकार दूर हो जाते हैं।

(३) स्वप्नदोष आदि वीर्य सम्बन्धी विकारों तथा पुराने प्रमेह पर—इसके चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और वशलोचन प्रत्येक का चूर्ण समभाग लेकर उसमें इसके चूर्ण का आधा भाग, छोटी पीपर का चूर्ण और सब चूर्ण का समभाग मिश्री मिला एकत्र खरल कर कपड़े से छानकर सुरक्षित रखें। मात्रा—४-४ माशे, प्रातः सायं दूध के साथ लेते रहने से स्वप्नदोष दूर होकर और वीर्य की उष्णता निवृत्त हो वह गाढ़ा बनता है।

स्तम्भनार्थ—इसके चूर्ण के साथ दालचीनी, अकर-करा समभाग पीसकर शहद में गोली बना सहवास के कुछ देर पहले मुख में रख मुख की लार को शिरन पर लगावें और सूखने पर सहवास करें।

पुराने प्रमेह या शुक्रप्रमेह पर—इसका चूर्ण और मिश्री चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले लेकर उसमें नारंगी का शर्वत २॥ तोले और पानी ५ तोले मिला शीशी में रखें। २ या २॥ तोला दिन में तीन बार सेवन करें।

(४) श्वास, कास, प्रतिश्याय आदि पर—इसके मोटे चूर्ण को बीड़ों में या चिलम में भर भर कर धूम्र-पान करने से श्वास के वेग में कुछ कमी होती है और कास, प्रतिश्याय, कण्ठशोथ में भी इस धूम्रपान से या इसकी धूनी देने से शान्ति प्राप्त होती है। साधारण कास में इसके २-४ दाने मुख में रख धीरे धीरे चवाते रहने से या चूर्ण को मधु से चाटने ही से लाभ हो जाता है। कफ सरलता से निकल जाता है।

प्रतिश्याय (जुखाम) होने पर इसके चूर्ण को सुघाने से (नस्य देने से) कीटाणु नष्ट होते हैं। प्रदाह की शान्ति होकर शीघ्र लाभ होता है। अथवा—

इसका महीन चूर्ण ५ रत्ती, ३० बूंद गोद का लुआव और ढाई तोले दालचीनी का अर्क एकत्र मिला दिन में ३ बार चटाने रहने से कफ निकल कर कास, स्वरयन्त्र प्रदाह और प्रतिश्याय में लाभ होता है।

अथवा कासारि क्वाथ—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपर, हरड का वक्कल और कुलजन समभाग लेकर जोकट करें। सब चूर्ण का १५ गुना जल इसमें मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा—२॥ तोले दिन में ३-४ बार देवें। उग्र एवं चिरकारी कासरोग में परम-लाभदायक है। इस क्वाथ में शहद मिलाकर अवलेह भी तैयार किया जा सकता है।

(५) आम्रातिसार पर—इसके चूर्ण के साथ थोड़ी सी अफीम घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना सेवन कराते हैं और पथ्य में मूग, चावल और कच्चे केले की खिचड़ी बनाकर खिलाते हैं।

(६) कामला, शीतपित्त और श्वास नलिका के शोथ पर—कामला पर इसके चूर्ण को मूली के रस के

साथ ७ दिन तक सेवन कराते हैं।

✓शीतपित्त पर—इसे १॥ मासे तक पीसकर उसमें सिकजवीन मिलाकर चटाते हैं।

श्वासनलिका शोथ पर—इसके तैल को उष्ण जल में ढालकर उसकी वाष्प या बफारा देते हैं।

कवावचीनी के अन्य योग—

१—ककोलासव—इसका मोटा चूर्ण १ भाग और मद्य (७० से ९० प्रतिशत वाली) ५ भाग एकत्र मिलाकर अथवा ७ तोले चूर्ण को ५० तोने रेक्टिफाइड स्प्रिट में मिला बोतल में भर दृढ काग लगाकर (यदि मद्य में हो तो ७ दिन तथा स्प्रिट में हो तो ३ दिन) रक्खा रहने दें। बीच बीच में हिलाते रहे। पश्चात् छानकर

उत्तम पीशियो में भर रखने। इसे अत्रेजी या पेटिन में टिक्चूरा बयुवेवा कहते हैं।

मात्रा—३० से ६० नूदनक, दुग्ना जल मिला सेवन से पूयमेह तथा मूत्रकृच्छ्रादि मूत्राशय नम्यन्धी विकारों में बहुत लाभकारी है। गन्धत, मरभग, काग और अग्निमाद्य में भी उगका उपयोग किया जाता है।

२—कवावचीनी १ तोना, देवदार, मरोटफन्ना १० मासे तथा कालाभागरा, चानीमिचं, अकन्करा, सूरजमुखी के बीज और सन के बीज प्रत्येक २॥ मासा सत्रका महीन चूर्ण कर उसमें शुद्ध गृगल १२ तोने तथा यथोचित शहद मिला मरल कर ६-६ मासे की गोलिया बनाएँ। १-१ गोली दिन में २ बार चढायें।

कमरकस [Salvia Phebeia]

यह तुलस्यादि कुल (Labiateae) की वनोपधि है। आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका कहीं हमें पता नहीं चला। किन्तु यह भारत की भूदानी भूमि में तथा पहाड़ों पर भी प्राप्त होती है।

डा. नाडकर्णी ने अपने (इंडियन मेडिसिन मेडिकल) ग्रन्थ में बहुत सक्षप में इसके गुणधर्मों को लिखते हुये आयुर्वेद का सकेत (Actions and uses in Ayurved & Siddha) किया है। इससे मालूम होता है कि आयुर्वेदीय ग्रन्थ में वर्णन अवश्य होगा, जो हमें उपलब्ध नहीं है।

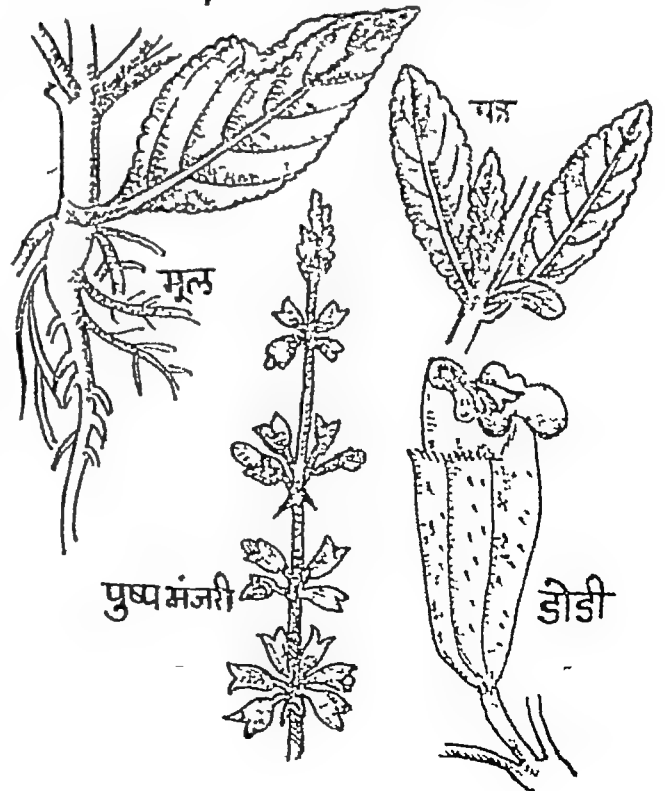
ढाक (पलाश) के गौद को कमरकस कहते हैं। तथा कहीं कहीं असन या विजयसार के गौद को भी कमरकस कहते हैं। किन्तु यह उनसे भिन्न है। इसके तो प्रायः बीज ही काम में लिये जाये हैं। ये बीज पसारियों के यहाँ कमरकस बीज के नाम से बिकते हैं।

इसका पौधा तुलसी के पौधे से अधिक ऊँचा होता है। इसका तना श्वेत एवं चिकना, पत्र चौड़े, नोकदार होते हैं। पुष्प—प्रायः तुलसी के पुष्प जैसे ही मजरियों में लगे होते हैं। तथा फल की ढोडी लम्बी, मोटी कुछ बादामी रंग की और चिकनी होती है जिसमें तुलसी बीज की अपेक्षा कुछ बड़े हरित कृष्णभ वर्ण के बहुत बीज होते हैं। आस्ट्रेलिया, चीन, मलाया आदि देशों

से ये बीज बम्बई के बाजारों में आते हैं और कमरकस

कमरकस

Salvia phebica R. Br.



के नाम से ही विकते हैं। तथा ये ही औषधिकार्य में लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी, बम्बई और गुजरात में—कमरकस
बं०—मुईतुलसी, कोकादुरादी

पं०—समुन्दरसोक, माठी। गु०—कमरकस, विजापुरा
ले०—साल्व्हिया प्लेवीया, साल्व्हिया ब्राचीयाटा
(S. Brochiata)

गुणधर्म—

विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, मृदु पोष्टिक, उत्तेजक,

दीपक, आम्बान्हर, कफ तथा श्वास कासहर, मूत्रल हैं।

आयुर्वेदीय मतानुसार—

तीसरे दर्जे मे गर्म और खूशक, दाहनाशक, यकृत, मस्तिष्क तथा हृदय के घटकन आदि पर उत्तम, मूत्रल, गर्भसाव तथा अर्ग सुजाक, अत्यधिक रजसाव, अतिसार आदि मे उपयोगी है।

स्तम्भनशक्ति के लिये और श्वेत प्रदर, वीर्य की कमजोरी रक्तपित्त मे भी इन बीजो का प्रयोग किया होता है।

कमरख [Averrhoa Carambola]

यह फलादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक कुल के अनुसार चागेरादि कुल (Geraniaceae) की मानी गई है।

खट्टा (खटमीठा) और मीठा (मधुर) भेद से यह दो प्रकार का होता है। इसकी ही एक विशेष जाति विलम्बी या बेलबु (Averrhoa Bilimbi) नामक होती है। इसके फल कमरख जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं।

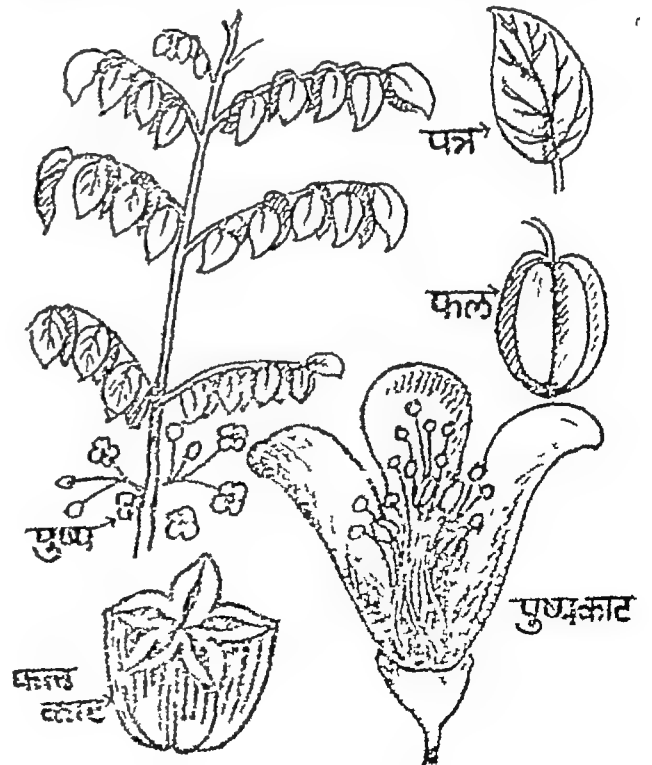
कई लोगों का मत है कि यह विदेश (अमेरिका, मक्का या चीन देग) से भारत मे लाया गया है। किन्तु यह बात ठीक नहीं जचती। क्योंकि अति प्राचीन काल से आयुर्वेदीय तथा पुराणादि ग्रन्थो मे इसका कर्मरग नाम से उल्लेख पाया जाता है। कर्मर, कर्मरक आदि इसके प्राचीन नाम हैं। 'कर्मरक' शब्द का ही अपभ्रंश कमरक हुआ है। समस्त भारत के उष्ण प्रदेशो मे विशेषतः वागवगीची में यह बहुतायत से होता है।

इसका पेड़ छोटा, मध्यम आकार का, बहुत एव सघन शाखायुक्त होता है। पत्ते—अण्डाकार, दो अगुल लम्बे तथा १ या १½ अगुल चौड़े, कुछ नुकीले सीको मे लगते हैं। पुष्प—वर्षाकाल के अन्त मे, गुच्छो मे, छोटे छोटे किञ्चित् रक्तान् श्वेत वर्ण के लगते हैं। फल—पुष्पो के भङ्ग जाने पर शरद या शीतऋतु मे ५ या ६ फाँको वाले, हरे रंग के कुछ लम्बे और मोटे से फल लगते हैं जो एकदम सट्टे होते हैं। 'पूस या माघ मास में ये फल पककर पीले पड़ जाते हैं। परिपक्व फल २½ से ३½ इञ्च लम्बा तथा लगभग दो इञ्च चौड़ा होता

है। यह रस से पूर्ण खटमीठा होता है। कही कही इसका फल मीठा भी होता है। बीज—फल के मध्य भाग मे लम्बे और चपटे होते हैं।

~~कमरख~~

Averrhoa Carambola Linn.



नाम—

संस्कृत—कर्मरंग, शिराल, कर्मरक, कारुक, शुक्रप्रिय,
बृहदम्ल, धाराफला ।

हिन्दी—कसरख, कसरंग । मरेठी—कर्मर, करमल ।

गुर्जर—कामरांगा, कामारक । बंगला—कामरङ्ग ।

अंग्रेजी—कैरमबोल एपल (Carambole apple)

चाइनीज गूजवेरी (Chinese gooseberry)

श्रीपथि रूप में पुष्प, पत्र, जड़ व बीज की अपेक्षा इसके फलो का ही विशेष व्यवहार होता है । इसमें एसिड पोटैसियम आक्जलेट (Acid potassium oxalate) या आक्जेलिक एसिड (Oxalic acid) अधिक प्रमाण में पाया जाता है । बीजों में हर्गोलाईन नामक उपक्षार होता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, अम्ल, मधुर, कषाय रसयुक्त, रोचन, दीपन, ग्राही, कफ वातहर, अग्निमाद्य, ग्रहणी, रक्तार्श, रक्तपित्त, उन्माद, स्कर्वी आदि रक्तविकार नाशक है । विपाक दृष्ट और वीर्य में कच्चा फल अम्ल और उष्ण और पका फल क्रमशः मधुर और शीत होता है ।

कच्चा फल वीर्य में उष्ण होने से कफ वात शामक, मलरोधक, पित्तरोधक और पित्तकारक है । इसके अधिक खाने से छाती में पीड़ा और ज्वर हो जाया करता है ।

पका फल अपने माधुर्य और शीतवीर्य से पित्तशामक, रुचिकर, शोणितास्थापन, तृष्णा, रक्तविकारादिनाशक, वलकारक और कफवातकारक है । पित्त प्रधान ज्वर में श्रीपथि रूप में इसका पानक (इसे बारीक कतरकर या छोटे छोटे टुकड़े कर ४ तोले में ६४ गुना पानी मिला पकावें आधा शेष रहने पर छानकर उसमें आवश्यकतानुसार नमक, चीनी, कपूर, पोदीना, इलायची, लौंग, केशर आदि मिला) थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं अथवा इसका शर्वत काम में लाते हैं । इसी प्रकार का पानक पाण्डू, चेचक और दाह की अवस्था में दिया जाता है ।

तृष्णा के शमनार्थ तथा पित्तजन्य वमन और अतिसार पर फल का स्वरस पिलाते हैं । पुरुष और स्त्री के जननेन्द्रिय पर इसका उत्तेजक प्रभाव होता है । यह गर्भ-

सावक है । स्त्रियो में दूध को बढ़ाता है । आख के जले पर इसका रस लगाते हैं । इसकी छाल मधुमेह नाशक है ।

फल के खाने की विधि—पान में खाने का चूना थोड़ा लेकर फल के भीतर भर कर १-२ घड़ी रहने दें । फिर उसे काट कर खावें । इससे मुख में कुछ भी जलन नहीं होती, जीभ नहीं फटती और उसकी तुर्फी एवं तीक्ष्णता मिट जाती है ।

फलो का अचार, चटनी, मुरब्बा, शर्वत आदि बनाते हैं । कढ़ी भी बनाते हैं । अन्य साग एवं खाद्य द्रव्यों के साथ इसे मिलाकर पकाने से वे अधिक सुस्वाद और सुपाच्य हो जाते हैं ।

फल के रस से कपड़ों को धोने से दाग, धब्बे आदि दूर होकर वे स्वच्छ हो जाते हैं । इससे लोहे की जग या मूर्चा शीघ्र छूट जाती है ।

इसके फलो का गुलकन्द नाशक होता है ।

इसके पत्र कुछ अम्ल होते हैं । ये अमरुल (अल-रोमा) या चागेरी (धम्बूटी) के पत्र जैसे ही शीतल, दाहनाशक, रक्तशोधक, ग्राही एवं क्षुधावर्धक होते हैं । ये कृमिनाशक भी माने गये हैं । खाज, खुबली की श्रीपथियों में ये व्यवहृत होते हैं । इसके बीज निद्रा लाने वाले, ऋतुसाव नियामक, वमनकारक और शूल नष्ट करने वाले हैं ।

प्रयोग—

१—उन्माद तथा पित्तजन्य व्याधि में फलो का शर्वत देने से लाभ होता है ।

२—विसर्प पर फल का रस जौ आटे के साथ मिला लेप करते हैं या पुल्टिस बनाकर बाधते हैं ।

३—कफ, पित्त और रक्तविकार पर इसके कच्चे फलो को कूटकर रस निचोड़ लें । फिर उसे चतुर्थांश शेष रहने तक धीमी आंच पर पकावें । फिर उसे स्थिर होने के लिये कुछ देर रख छोड़ें । पश्चात् ऊपर का जल नितार कर उसमें यथोचित प्रमाण में सेंधानमक, धनिया और जीरे का चूर्ण मिला सिरका तैयार कर लें । इसे १ तोले की मात्रा में प्रातः साय पिलावें ।

४—उदर की उष्मा या दाह पर इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीस छान उचित मात्रा में पिलावें ।

५-पित्तजन्य उदरशूल तथा पाण्डु पर—इसके बीजों का चूर्ण १॥ से ६ माथे पके फल के साथ सेवन करावें ।

✓६-चोट के दर्द पर इसके ताजे फलों का रस इतना निकाले कि निथर कर उसमें १॥ छटाक चावल पकाये जा सकें । चावल पकाकर उसमें यथेष्ट घृत और मीठा मिलाकर जिसे चोट लगी हो पिलादे और फिर उसे कपड़ा ओढ़ाकर सुला दें । इससे नया और पुराना २० साल तक का दर्द बन्द हो जाता है । यदि एक बार में लाभ न हो तो पुनः एक बार इसी विधि से चावल बनाकर खिला दें । जादू का काम करता है । सैंकड़ों बार का अनुभूत है ।

—श्री अत्तरसिंह वर्मा

छज्जुपुर (रसायन-फलो से इलाज)

७-मधुमेह, बहुमूत्रादि पर कर्मरगासव—इसकी छाल १ सेर और हल्दी ४ तोले जौकुट कर ३२ सेर जल में पकावे । अष्टमाश शेष रहने पर छानकर शुद्ध चिकने घड़े में भर ठण्डा होने पर उसमें १ सेर शहद तथा १ पाव धाय-पुष्प चूर्ण मिला मुख मुद्राकर १ मास रखने के बाद छानकर काम में लावें । मात्रा—१ तोले से २॥ तोले तक चूने के नितरे हुए चौगुने जल के साथ । मधुमेह, प्रमेह और बहुमूत्र को शीघ्र दूर करता है । पथ्य से रहना और व्यायाम आवश्यक है ।

८-ज्वर पर इसकी जड़ का हिम पिलाते हैं ।

कमल (Nelumbium Speciosum)

यह पुष्प वर्ग तथा चरक और सुश्रुत के सूत्र विरजनीय एव उत्पलादि गण का जल में होने वाला सर्वप्रसिद्ध अपने स्वकुल (Nymphaeaceae) का एक प्रमुख क्षुप है ।

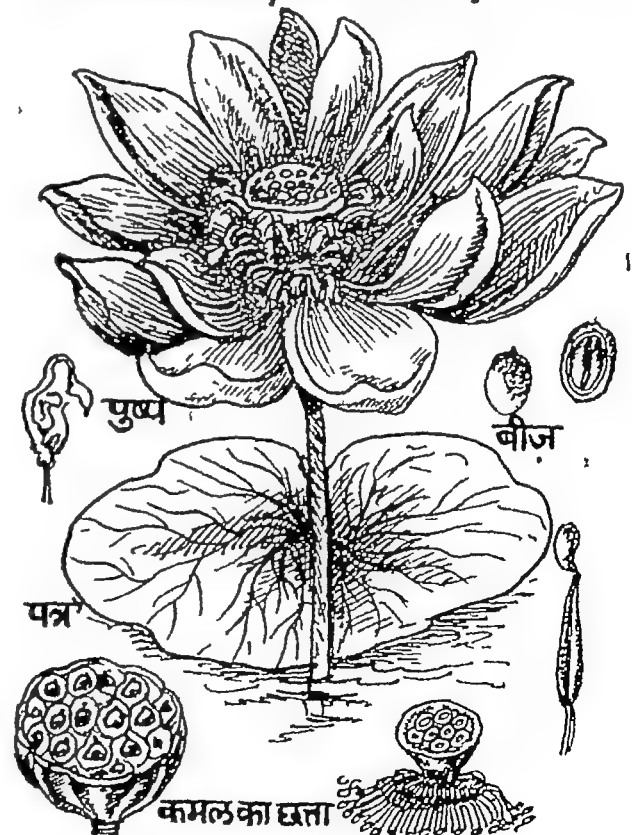
यह जलज क्षुप (पद्मिनी, नलिनी) भारत में सर्वत्र, विशेषतः बम्बई, काश्मीर, बिहार और बंगाल के जलाशयों में अधिकता से पाया जाता है । इसका पौधा बीज से पैदा होता है । तना पतला, लम्बा, अनेक शाखाओं से युक्त होता है ।

पत्तें—गोल, चक्राकार (थाली जैसे इन पर भोजन भी परोसा जाता है) १ से ३ फीट व्यास के मध्य में नीचे की ओर ३ से ६ फीट तक लम्बे, पतली नाल से जुड़े हुये होते हैं । पत्तों को हिन्दी में पुरइन और नूतन अति कोमल पल्लव को संस्कृत में 'सर्वत्तिका' कहते हैं । पत्तों का नीचे का भाग बहुत नरम, हलके लाल वर्ण का और ऊपरी भाग हरा, चमकीला और इतना सुचिक्कण होता है कि उस पर पानी की एक बूंद भी नहीं ठहर सकती ।

पुष्प—वसन्त ऋतु (चैत्र, वैशाख) से वर्षाकाल (सावन, भादो) तक फूलों की बहार रहती है । श्वेत, लाल और कहीं कहीं नीले वर्ण के ये फूल ४ से १० इंच व्यास के होते हैं और नाल के अग्र भाग पर लगते हैं । पुष्प दण्ड या फूलों की यह नाल ४-६ फुट लम्बी होती है । पुष्पों में मीठी, भीनी महक या सुगन्ध होती है ।

पुष्पाकुर या फूल का पूर्वरूप प्रारम्भिक दशा में पानी से

कमल
Nelumbium speciosum, willd.



बाहर आने से पहले अत्यन्त कोमल, श्वेत रङ्ग का होता है। यह सुस्वाद, मधुर होता है। इसे पौनार कहते हैं। प्रातः सूर्योदय पर विकसित होकर साय सूर्यास्त पर सकुचित होने वाले कमल सूर्यविकाशी कहलाते हैं। इसके विपरीत चन्द्रविकाशी छोटे कमल या कुमुदनी होती है जो साय या रात्रि में चन्द्रोदय पर खिलती और प्रातः बन्द हो जाती है। कमल पुष्पो में पखुडिया या पुष्प दलो की संख्या बहुत होने से यह शतदल या सहस्रदल कहाता है।

पुष्प दलो के मध्य भाग में केशर (किञ्जल्क पराग) से आच्छादित एक पीतवर्ण का छत्ता स्पञ्ज जैसा होता है। इस कर्णिका या बीजाधार छत्ता के नीचे से ही पुष्प के बाह्यदल निकलते हैं। इसमें स्त्री केशर की अपेक्षा पुं केशर अनेक होते हैं। इस कर्णिका को संस्कृत में पद्मबीज कोष, कमल गर्भ आदि; व० रद्मेरचाकि, मरेठी—में धागुड, ढापणी और गुजरायी में धीतेला कहते हैं।

इसकी गन्ध भ्रमरो को मुग्ध कर देती है। मधु मक्खिया इस केशर या पराग के रस को लेकर जो मधु बनाती हैं, वह कमल मधु नेत्र रोगों के लिये अधिक लाभकारी होता है।

बीज—फूलों की पखुडियों के झड़ जाने पर बीच का उक्त छत्ता (बीजाधार कर्णिका) बढ़ने लगता है। तथा उसके अन्दर के बीज भी बड़े हो जाते हैं। ये बीज गोल आध इंच लम्बे, चिकने तथा वर्षा के अन्त में पकने और सूखने पर काले, खूब कड़े हो जाते हैं। इनको हिन्दी में कमलघट्टा, स—कमलाक्ष, पद्मकर्कटी, मराठी व गुर्जर में—कमलकाकडी, तथा बंगला में पद्मेर बीज पद्मबीज कहते हैं। श्वेत कमल लाल कमल में ये बीज अधिक होते हैं। बीज का छिलका कड़ा होता है, तथा भीतर मधुर श्वेत रंग की गिरी होती है। यह गिरी या मींगी कच्ची दशा में बड़ी सुस्वादु होती है। इसके अन्दर हरे रंग की एक पत्ती सी होती है जो कड़वी है। उसे खाते समय या श्रौपधिकार्य में लेते समय निकाल दिया जाता है। ध्यान रहे, कोई कोई उक्त कमलगट्टों को ही मखाना कहते हैं। मखाना का धूप भी कमल के समान ही

जलाशयो में होता है। आकृति आदि में भी कमल जैसा होता है, किन्तु वह कमल से भिन्न है। मखाना का वर्णन उसके प्रकरण में देखिये। कमलगट्टों को भूनकर भी मखाना बनता है। वह उस मखाने से भिन्न है। फूल की नली (पद्मनाल, मृणाल, विस, विसनी,) जो ४ से ६ फुट तक लम्बी होती है। उसके तोड़ने से अन्दर महीन सूत (विसततु) निकलते हैं। इन मृणाल सूतों को शुष्क कर तथा बटकर देवालियों में जलने को बत्तिया बनाई जाती हैं। प्राचीन काल में इसके वस्त्र भी बनाये जाते थे। कहा जाता है कि इन मृणाल-वस्त्रों से ज्वर दूर हो जाता था।

कमल की जड़—स० पद्ममूल, भूमलकन्द, भिस्साण्ड, शालुक। हिन्दी—भिस्सा, भसीड, मुरार, भसिडा। व—पद्मेर गेंडो, शालुक।

यह जड़ मोटी, लम्बी एवं सच्छिद्र होती है। कच्ची दशा में तोड़ने पर इन छिद्रों में से भी मृणाल के तन्तु जैसे ही किन्तु उनसे कुछ स्थूल तन्तु (सूत्र) निकलते हैं। इन्हें भी विस कहते हैं। (नीचे टिप्पणी देखो) इस जड़ की तरकारी बनाते हैं। दुष्काल के समय इन्हें पीस कर रोटी बनाकर खाते हैं।

मृणाल और विस के विषय में मतभेद है। वाग्भट के टीकाकार अरुणदत्त लिखते हैं—“मृणालं द्विविधं सूक्ष्मं स्थूलं च, तत्र सूक्ष्मं मृणालं, इतरत् विसम्” अर्थात् सूक्ष्म व स्थूल भेद से मृणाल दो प्रकार का है। सूक्ष्म को मृणाल और स्थूल को विस कहते हैं।

सुश्रुत ने विस और मृणाल को कन्दवर्ग में लिया है। टीकाकार यहां विस को सूक्ष्म और मृणाल को स्थूल पद्ममूल लिखते हैं। और भी कई स्थानों में मतभेद देखा जाता है।

वास्तव में कमल पुष्प की नाल को मृणाल, तथा इसमें से निकलने वाले सूक्ष्म तन्तुओं को विस मानना युक्तिसंगत जचता है। इन्हें कन्द (कमल-कन्द) मानना ठीक नहीं तथापि—समन्वयार्थ ‘विष’ से कमलकन्द लिया जा सकता है। चरक ने विसर्प की चिकित्सा में “दद्याद-लेपनं वैद्यो मृणालं च विसान्वितम्” —च० २१-७६

अर्थात्—विसर्प पर मृणाल (कमल-नाल) और विस (कमल कन्द) इन दोनों का लेप करें। यहां मृणाल से खस भी लेते हैं।

चन्द्र या रात्रि विकाशी कुमुदनी या कुई या नीलोफर के बीज कमल बीज की अपेक्षा बहुत छोटे, कच्ची दशा में लाल तथा पकने पर काले होते हैं। इन्हें 'वेरा' कहते हैं। इन बीजों को भून कर खील या लाई बनाते हैं। यह उपवास, व्रत में तथा रोगी के पथ्य में दी जाती है। नीलोफर (नीलोत्पल) अर्थात् नीले पुष्पो वाली कुमुदनी या कमल भारत में सर्वत्र नहीं होता। यह काश्मीर के कुछ हिस्सों में तिब्बत तथा चीन के किसी किसी स्थानों में पाया जाता है। इसके अभाव में श्वेत कुमुदनी ही ली जाती है। तथा बाजारों में नीलोफर नाम से प्रायः यही मिलते हैं। कमलों के प्रकार पुष्पो के रंग एवं आकार भेद से कमल के कई प्रकार हैं। इनमें सूर्य विकाशी बड़े आकार के तथा चन्द्रविकाशी छोटे आकार के ऐसे दो प्रमुख भेदों के अन्तर्गत श्वेत, रक्त (लाल) और नील ऐसी तीन भेद निम्न प्रकार से हैं—

सूर्य विकाशी—(१) पद्म—किंचित् श्वेत । (२) पुण्डरीक—अतिश्वेत । (३) कुवलय, कोकनद—लाल कमल (४) नलिन—किंचित् लाल और (५) पन्पल, इन्द्रीवर—यह किंचित् नील होता है।

चन्द्र विकाशी—(१) उक्त उत्पल की ही एक छोटी जाति जिसे नीलोफर कहते हैं। (२) कुमुद (कुई)—यह श्वेत और लाल दो प्रकार की होती है और (३) सीगन्धिक—यह अति नीली तथा अति सुगन्धयुक्त होती है। इसके विषय में बहुत मत भेद है।

चन्द्रविकाशी उक्त कुमुदनियों का वर्णन अग्नि कुमुद के प्रकरण में देखिये। यहाँ केवल सूर्य विकाशी कमलों का ही वर्णन दिया जाता है।

नाम—

सं.—कमल (जल को शोभित करने वाला), पद्म (मनोहर), अरविन्द (अराकार, चक्राकार पत्र वाला), नलिन (सुगन्धित), उत्पल, महोत्पल (जल में पकने वाला)

❖ पीला कमल (तुर्की कमल) भारत में नहीं होता। अमेरिका, उत्तर जर्मनी, सायबेरिया आदि देशों में पाया जाता है।

स्थूल कमल का वर्णन 'रत्नपुरष' के प्रकरण में देखिये।

हि.—कमल पुरइन। म. गु०—कमल। घं०—पद्म।

अ०—सेक्रोड लोटस (Sacred Lotus)

ले.—नेलम्बियम स्पीसियोजम

रासायनिक संगठन—

इसके बीज और मूल में राल, ग्लुकोज, मेटार्विन (Metarbin), कषायद्रव्य (टेनिन) वसा, नेलम्बिन (Nelumbine) आदि क्षार तत्व पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

लघु, स्निग्ध, पिच्छिल, रस में मधुर, तिक्त, कषाय विपाक में मधुर और शीत वीर्य है। श्वेत, लाल, नील तीनों प्रकार के कमलों के पुष्प, बीज आदि में उक्त गुणधर्म के साथ ही शमन, मेध्य, स्तम्भन, हृद्य (हृदय सरक्षण) शोणितास्थापन, छर्दि निग्रहण, तृष्णा निग्रहण, आति-दाह प्रशमन, प्रजास्थापन, ज्वरघ्न, मूत्रल, वर्ण्य, त्वग्दोषहर, बल्य तथा किंचित् प्रमाण में विषघ्न गुण पाये जाते हैं।

कफपित्तजन्य विकारों में तथा मस्तिष्क दोर्बल्य, मूर्च्छा, मानसिक उद्वेग एवं तज्जन्य अनिद्रा में, वमन, तृष्णा, अतिसार, मूत्रकृच्छ्र, रक्तातिसार, रक्ताशं, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, प्रवाहिका, विसर्प, विस्फोट आदि पित्त और रक्तविकारों में एवं रक्ताल्पता में भी इसका प्रशस्त उपयोग किया जाता है। हृद्रोग में तथा अन्य तीव्र व्याधियों से हृदय पर आघात न पहुँचे एतदर्थ इसका प्रयोग उत्तम होता है। तीव्र ज्वर में इसके प्रयोग से ज्वर शान्त होकर दाहादि उपद्रव दूर होते हैं और विषों का निर्हरण होकर हृदय को शान्ति प्राप्त होती है।

गर्भावस्था में इसका प्रयोग गर्भाशय के स्त्रावों को बन्द करता तथा गर्भाशय को बलवान बनाता एवं गर्भ का भी पोषण करता है। एतदर्थ इसके केशर को मक्खन के साथ देते हैं अथवा इसके बीजों की पेया बनाकर सेवन कराते हैं। आगे प्रयोग देखिये।

बाल्यावस्था में विशेषतः उन बालकों को जिनको दस्त पतला होता है, दुर्बलता बढ़ती जाती है, क्षय ग्रस्त के लक्षण हो, इसका प्रयोग करने से दस्त ठीक होने लगता है और बल की वृद्धि होती है। बालकों के लिये कमल के योग से बना हुआ 'अरविन्दासव' अमृत के

समान गुणकारी है। अरविन्दासव के दो प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ठ सग्रह में देखिये।

कमल के भिन्न-भिन्न अङ्गों के विशेष गुणधर्म और प्रयोग—

पुष्प—शीतल, दाहशामक, हृदय बलवर्द्धक और रक्तस्राही है। यह डिजिटेलिस के समान ही प्रायः हृदय और छोटी रक्तवाहिनियों पर कार्य करता है। अर्थात् इसके सेवन से हृदय की गति शान्त होता है उसकी धड़कन कम होती है। इसमें ग्राही और मूत्रल गुण बहुत कम प्रमाण में हैं। भारत एवं उष्ण कटिबन्ध में उत्पन्न कमल की अपेक्षा ईरान, तिब्बत, काश्मीर आदि शीतल प्रदेशों में उत्पन्न कमल में गुणों की विशेषता अधिक होती है। अतिसार, विशूचिका, ज्वर और यकृत के विकारों में ये पुष्प विशेष लाभकारी होते हैं।

१. रक्तपित्त, रक्तस्राव आदि विकारों पर—लाल कमल के पुष्पों का विशेष उपयोग होता है। ऐसी दशा में फूलों का फाट दिया जाता है।

गर्भाशय से रक्तस्राव होता हो अथवा गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो फूलों का फाँट अथवा कमल पुष्प या पुष्प की केशर और मुलहठी का क्वाथ अधिक लाभदायक होता है।

२. हृदय की अत्यधिक धड़कन—पुष्पों के फाट या मथ के सेवन से हृदय की अनावश्यक तीव्रता तथा नाड़ी की तेजी में शान्ति प्राप्त होती है। किन्तु ध्यान रहे जीर्ण हृद्रोग या हृदय के कपाट की विकृति पर इसका विशेष प्रभाव नहीं पड़ता। यदि ज्वरादि की तीव्र उष्णता के कारण हृत्पेशी दूषित एवं निर्बल पड़ गई हो तो इस फाट का प्रारम्भ से ही सेवन कराते रहने से अवश्य लाभ होता है। फाट जो कि चाय की विधि से ही बनाया जाता है उसकी अपेक्षा मन्थ बनाकर देना और भी उत्तम है। इसमें पानी को उबालने की आवश्यकता नहीं है। केशर सहित पुष्प को कूटकर [४ तोले में १६ तोले जल के प्रमाण में] ताजा जल मिला थोड़ी देर अच्छी तरह भीग जाने पर मथानी से खूब मथना चाहिये। खूब भाग उठने पर छानकर ८ तोले की मात्रा

में दिन में दो बार पिलावें।

३. ज्वरातिसार और ज्वर से—पुष्प [नीलाफर], पुष्प केशर और अनार छाल का चूर्ण चावल के धोवन के साथ सेवन कराते रहने से रक्तातिसारयुक्त जीर्ण ज्वर में लाभ होता है।

ज्वरावस्था में विशेष दाह एवं व्याकुलता हो ता पुष्पों को जल में पीसकर हृदय पर लेप करते हैं। नाचे प्र न ५ देखिये—पद्मादि क्वाथ।

४. योनि शैथिल्य पर—नाल सहित एक कमल पुष्प को कूटकर उसमें फुलाई हुई फिटकरी १ माशा खूब मिला खरल कर लम्ब गोल बत्ती बना रात्रि के समय योनिमार्ग में धारण करें। प्रातः उसे निकाल डालें। ऐसा कुछ दिन करने से शीघ्र ही योनिमार्ग से बहता हुआ तरल पदार्थ बन्द होकर योनि सकुचित होती है। उसकी शिथिलता दूर हो जाती है।

५. पद्मादि क्वाथ—कमल पुष्प के साथ समभाग दोनों चन्दन, नेत्रवाला, मुलैठी, सारिवा, नागरमोथा और मिश्री लेकर जौकूट कर ८ गुने जल के साथ मन्दाग्नि पर चतुर्थांश सिद्ध किया हुआ क्वाथ ज्वर के लिये विशेष हितकारी है। इससे हृदय का उत्तम संरक्षण होकर पेशाव साफ आता है, दाह दूर होता और अतिसार भा बन्द होता है। यह क्वाथ सर्गर्भा स्त्री के दाहयुक्त ज्वर में भी सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

६. सिर दर्द, विसर्प तथा त्वग्गत अन्यान्य प्रदाह युक्त विकारों पर—कमल पुष्प के साथ इसके कोमल पत्र, श्वेत चन्दन और आमला को पीस प्रलेप करते हैं।

७. फूलों का शर्वत—कमल पुष्प का स्वरस जितना हो उसमें चौथाई भाग [४ सेर में १ सेर] शक्कर मिला कर चाशनी बना लें। यदि सूखे फूल हो तो ८ गुने जल में उबाल अर्धावशिष्ट रहने पर छान कर उसमें दूनी शक्कर मिला शर्वत की चाशनी तैयार कर लें।

मात्रा—१ से ३ तोले तक सेवन करते रहने से रक्तपित्त, रक्तप्रदर, गर्भस्राव, तृषा, दाह, पैत्तिक सिर पीडा, भ्रम आदि की शान्ति होती है। यह लू लगने पर तथा रक्तविकार से उत्पन्न ज्वरों पर भी लाभदायक है। शीतला या चेचक रोग में इस शर्वत के सेवन से दाह,

पीड़ा कम होकर चेचक के दाने बहुत कम निकलते हैं।

शुष्क पुष्पो के क्वाथ से निमित्त शर्वत की अपेक्षा ताजे पुष्पो के स्वरस का शर्वत विशेष लाभकारी होता है। यह गर्भस्त्राव को शीघ्र ही रोक देता है।

८. पद्ममधु [कमल का शहद]—मधु मक्खियों द्वारा निर्मित यह पुष्पो का मधु अथवा ताजे फूलों की पखु-डिया तोड़ते समय जो एक शहद जैसा रस निकलता है उसे धीरे धीरे पौछकर शीशी में भर रखें। यह मधु या पुष्प रस शीतल, अत्यन्त वृहण, त्रिदोषघ्न और नेत्र विकारनाशक है। इसे आजने से नेत्र के अनेक विकार दूर होते हैं। मात्रा—पुष्प चूर्ण १ से ६ मासे फूलों का फांट १ से ८ तोले शर्वत १ से ३-४ तोले, पद्ममधु ३० बूंद तक।

पुष्पकेशर [किजिल्क]—शीतल, रूक्ष, कसैला, रुचिकारक, रक्त स्रावक, कफनिस्सारक, कान्तिजनक, दाह-तृषा-पित्तशामक, वीर्यवर्धक, गर्भस्थापक [गर्भ को स्थिर करने वाला], शोष, विष और ज्वरहर और रक्त-पित्त, रक्तार्श, क्षय, मुख रोग और व्रणनाशक है।

९ गर्भावस्था के रक्तस्त्राव पर—चाहे किसी प्रकार का रक्तस्त्राव हो—इसकी केशर और मुलैठी को समभाग जौकुट कर क्वाथ बना मात्रा २॥ तोले तक गौदुग्ध के साथ नियमपूर्वक सेवन करें। इस प्रयोग से गर्भस्त्राव का निरोध होता है। अथवा—इसकी केशर के साथ सिंघाड़ा, दाख, कसेरु, मुलैठी और मिश्री मिला गौदुग्ध में पीस छानकर पिलावें।

✓ १० अत्यधिक रजस्त्राव या रक्तप्रदर पर—इसकी केशर को मुलतानी मिट्टी और मिश्री के साथ पीस छान कर मात्रा १ से ४ मासे तक जल के साथ पिलाते हैं।

११. रक्तार्श पर इसकी केशर को मक्खन और मिश्री के साथ कुछ दिन चटाने से शीघ्र लाभ होता है।

१२ ऊष्मा या दाह पर—उक्त केशर को शहद से या पद्म मधु से चटाते तथा इस केशर को आमले के साथ पीसकर प्रलेप करते हैं।

नोट—उक्त तथा आगे दिए हुए सब गुणाधर्म प्रायः श्वेत कमल के हैं। लाल कमल में ये ही गुण किंचित न्यून प्रमाण में होते हैं। इसमें रक्तदोषहर तथा वृष्य (बल-वीर्य वर्धक) गुण की कुछ अधिकता होती है। लाल कमल

नेत्र विकारों पर विशेष लाभकारी है तथा शीतपित्त, उदरद, विस्फोटक (चेचक आदि विकारों) पर अधिक लाभदायक है। श्वेत कमल में शीतलता, माधुर्य आदि गुणों की तथा कफपित्तजन्य विकार नाशन की अधिकता है।

नीला कमल—शीतल, स्वादु, सुगन्धित, रुचिकारक, पित्तनाशक, रसायन में श्रेष्ठ, शरीर को दृढ़ करने वाला और केशों के लिये हितकर है। यह वालों को काला करता है।

मृणाल (कमल नाल)—शीतल, स्वाद में कसैली, भारी (दुर्जर), मधुरपाकी, स्तन्य (स्तनो में दूध बढ़ाने वाली), वृष्य, सग्राही, कुछ रूक्ष, पित्त-दाह रक्तदोषनाशक, वात कफ जनक, विष्टभकारक तथा मूत्रकृच्छ्र और वमननाशक है।

✓ १३ गर्भस्त्राव पर—दूसरे महीने में गर्भस्त्राव हो जाया करता हो, तो नाल और कमल केशर को पीसकर गौदुग्ध के साथ पिलावें। यहाँ कमल केशर के स्थान पर नागकेशर लेना उत्तम है।

✓ १४ मृणाल कल्प—कमल नाल को कूटकर रस निकाल उसमें काले तिल का चूर्ण घृत, शहद और खाड़ प्रत्येक रस को समभाग मिला सबको शुद्ध लोहपात्र में भर मुखमुद्रा कर तुष के ढेर में ऐसे स्थान पर दबावें, जिसके पास नित्य आग जलती हो। २१ दिन पश्चात् औषध निकाल कर सुरक्षित रखें।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन कर ऊपर से खाड़ या काले गन्ने का रस लें, तथा पथ्यपूर्वक रहे। अम्ल, क्षार पदार्थ, क्रोध तथा मैथुन आदि का त्याग आवश्यक है। शीत स्थान में रहना चाहिये। लगभग तीन मास तक सेवन करने से श्वेत बाल काले एवं कोमल हो जाते हैं। शरीर दृढ़ और मनोहर हो उत्साह की विशेष वृद्धि, बल वीर्य की वृद्धि एवं कोई रोग नहीं हो पाता। यह कल्प राजाओं के सेवन कराने योग्य है।

१५ उत्पलादि घृत—श्वेत, लाल और नीले कमल के तन्तु (मृणाल को तोड़ने से जो तन्तु सूत्रवत् निकलते हैं उन्हें लेवें, अथवा इसके अभाव में कमल पुष्प की केशर) दो-दो तोला और मुलैठी दो तोला (सबको जौकुट कर) १२८ तोले पानी और ३२ तोले घृत (गौ घृत मिले तो उत्तम) के साथ मृन्दाग्नि पर पकावें। घृत

मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। यह घृत (उचित मात्रा में) रक्तार्श, रक्तप्रदर तथा गर्भाशय से होने वाले रक्तस्राव को रोकने के लिये बड़ा अकसीर माना जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात होने का भय रहता है, उसे गर्भपात के लक्षण शुरू होते ही तो शीघ्र यह घृत देना चाहिये गर्भपात होना रुक जाना है। इसी प्रकार इस घृत के पीने तथा शरीर पर मालिश करने से विस्फोटक और दूसरे जलन वाले रोग मिट जाते हैं।

शेष प्रयोग देखें कमल-मूल में। (व. चन्द्रोदय)

कोमल पत्र (संवर्त्तिक) —

लघु, कसैले कुछ कड़वे, शीतवीर्य, सग्राहक (मला-वरोधक), वातकारक, कफपित्तनाशक तथा दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ्र, अतिसार, रक्तपित्त, गुदभ्रंश आदि नाशक है।

पत्र स्वरस अतिसार में पिलाते हैं। कमल के पत्तों की तथा कमल-नाल को तोड़ने से जो दूध जैसा चिप-चिपा रस निकलता है वह अतिसार, मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है। गर्मी दूर करने के लिये पत्तों को पानी में डालकर पिलाते हैं।

१६. दाहयुक्त तीव्र ज्वर तथा सिर शूल पर—इसके कोमल बड़े बड़े पत्तों को बिछाकर उस पर रोगी को सुलाने और ऊपर से चादर की तरह ओढ़ाने, तथा श्वेत कमल पुष्प के साथ पिसा हुआ कोमल पत्तों का कल्क सिर हृदयादि स्थानों पर प्रलिप्त करने से तीव्र ज्वर की ऊष्मा, दाह एवं जलन दूर होती है। सिर दर्द भी मिटता है।

१७ गर्भिणी स्त्री के ज्वर पर—इसके पत्तों के साथ मुलैठी, लाल चन्दन, खस और सारिवा समभाग जो-कुट कर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा-५ तोले तक मिश्री और शहद मिला सेवन करावें।

१८ विषम ज्वर पर कमल-हरीतकी—कमल पत्र का स्वरस १ सेर में १ पाव हरीतकी (छोटी हर) भिगो दें। जब वे खब फूल जाय, तब सुखा चूर्ण कर लें।

मात्रा—१ से ६ माशे तक ताजे जल के साथ सेवन करते रहने से (दिन में ३ बार) जीर्ण विषम ज्वर दूर होता है।

१९ गुदभ्रंश—पित्तप्रकोप से उत्पन्न बालको के

गुदभ्रंश (काच निकलना) रोग पर श्वेत कमल के कोमल पत्तों को शक्कर के साथ पीसकर सेवन करते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है। इन पत्तों को छाया शुष्क कर चूर्ण रूप से भी शक्कर के साथ देते हैं।

२०. विसर्प पर—कमल पत्र के साथ कोमल बट के पत्तों को जला तिल तेल में मिला लगाते रहने से विसर्प या फैलने वाले फोड़ों में आराम होता है।

कमल के बीज (कमलगट्टा) —

स्वादु, पाचक, शीतवीर्य, किंचित वानकर, रुचिकर, रुक्ष, वृष्य (पुष्टिकर), कफजनक, लेपन, ग्राही, बल्य, भारी, गर्भस्थापक, विष्टम्भकारक तथा रक्तपित्त, पित्तज वमन, दाह और रक्तविकारनाशक है। कोई कोई इसे कफ वातहर मानते हैं। बीज के भीतर की हरी या जीभी शीतल और तर होती है। हैजे पर लाभकारी है। कमल बीज का क्वाथ पसीना लाकर ज्वर को उतारता है। इस क्वाथ में शक्कर मिलाकर पीने से खूब स्वेद आता है। लू [अशुघात] लगाने पर इसे पिलाते हैं। बीजों को पानी में भिगोकर वह पाना पिलाने से बच्चों की पित्तज तृषा शान्त होती है। बीज के भीतर की हरी पत्ती को घिसकर बालको को देने से लू का असर शीघ्र दूर होता है और अतिसार एवं तृषा शान्त होती है। श्वेत प्रदर यदि नया हो, जल सदृश पतला एवं उष्ण स्राव होता हो तो कमल गट्टे का चूर्ण या इसकी काजी या पाक बनाकर सेवन कराते हैं, शीघ्र लाभ होता है।

तृषा, दाहयुक्त ज्वर में बीजों का फाट पिलाते हैं। कुष्ठ तथा अन्यान्य त्वग्रोगों में बीजों को पीसकर प्रलेप करते हैं। इसकी गिरी को जल में घिसकर बालको की तृष्णाश्रिक्थ पर पिलाते हैं, बालको के अतिसार में भी इससे लाभ होता है।

✓ २१ वमन पर—बीजों को आग पर सेंक कर ऊपर का छिलका दूर कर तथा भीतर की हरी पत्ती को अलग कर उस सफेद भिगी का महीन चूर्ण करें। मात्रा—१ से २ माशे शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

✓ २२ स्त्रियों की निर्बलता पर तथा गर्भस्राव व गर्भपात पर—बीजों के चूर्ण को मिश्री मिले हुये दूध के साथ ३-६ माशे तक सेवन कराते रहने से स्त्रियों का

शरीर सबल हो जाता है। मासपेशिया दृढ बनती हैं और बार बार गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो रुक जाता है। —गांवो मे श्रीपधिरत्न

२१. स्तन शैथिल्य पर—उक्त नं २२ का प्रयोग लगभग ३ मास तक सेवन करते रहने से कुच कठोर हो जाते हैं। प्रयोग का सेवन प्रातः सायं दिन मे दो बार करना चाहिये तथा मिर्च, मसाला और मैथुन से बचें।

२४ हैजा पर—बीजो के भीतर हरी पत्ती को गुलाब जल मे घोट पीसकर मात्रा ३ से ५ मासे तक पिलाने से लाभ होता है।

कमल गट्टो का लावा या मखाना—वमन, श्वेत और रक्तप्रदर, गर्भाशय की शिथिलता, रक्तस्राव और वीर्य की उष्णता आदि पर लाभकारी है। इसे दूध के साथ खाते रहने से कामेच्छा [स्त्री सम्भोग की इच्छा] कम हो जाती है।

बीजकोष [कमल का छत्ता या कर्णिका]—कड़वा, कसैला, मधुर पाकी, लघु, शीतवीर्य, तृपा, रक्तविकार, मुख की विरमता और कफपित्तनाशक है।

इसे शुष्क कर और महीन चूर्ण कर मुख वैरस्य पर इस चूर्ण की १-१ चुटकी मुख मे डालते है। तथा तृपा और रक्त विकार के निवारणार्थ इस चूर्ण को मिश्री के साथ देते हैं।

पक्कद [कमल मूल या भसिंडा]—कसैला, स्निग्ध, विपाक मे कड़वा, शीतवीर्यादि शेष सब गुण मृणाल [कमल नाल] के गुण जैसे ही हैं। यह कफवातनाशक, नेत्र हितकारी और गुल्म, कास, कृमि, मुखरोग और अर्श नाशक है। इसका चूर्ण पौष्टिक, स्निग्ध, ग्राही एव रक्त संग्राही है। बालको के लिये और अतिसार एव प्रवाहिका पर लाभदायक है। इसके चूर्ण का सत्व या श्वेतसार प्रस्तुत कर उससे अरारोट जैसा एक खाद्य पदार्थ निर्माण किया जाता है। यह चीन देश मे अधिक बनाया जाता है। इसे चीनी अरारोट कहते हैं।

इस जड़ को पानी मे घिसकर दद्रु आदि त्वग्रोगो पर प्रलेप करने से लाभ होता है। रक्ताशं और रक्तातिसार पर इसकी कांजी बनाकर देने से लाभ होता है। गुदअश पर इसका चूर्ण शहद के साथ देते हैं।

इसकी मोटी जड़ का स्वरस, कल्क, क्वाथ या शीतकपाय [फाट] रक्तपित्त मे हितकारी है।

२५ रक्तपित्त और दाह पर—इसकी नाल को या जड़ को जोकट कर जल और दूध समभाग मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर छानकर थोड़ी मिश्रा पिलावें। यदि रक्तपित्त से रुग्ण माता के छोटे बालको के दात हिलते हो तो उक्त दुग्ध के पिलाने से उसके दांत दृढ हो जाते हैं।

यदि उक्त जोकट किये हुये कल्क को नारियल के जल मे पका मिश्री या नमक मिला सेवन करें तो दाह की शान्ति होती है। शरीर मे बलवीर्य की वृद्धि होती है।

२६. मृत्रकृच्छ्र, प्रमेह और अर्श पर—इसकी जड़ का चूर्ण, घृत (गौघृत मिले तो और उत्तम) और मिश्री चूर्ण ६-६ मासे एकत्र मिश्रण कर उसमे श्वेत जीरा चूर्ण ४ रत्ती मिला [यह १ मात्रा है] २-३ बार दिन मे सेवन करें। उक्त तीनो विकारो पर लाभ होता है। अर्श रोगी को इस प्रयोग के अनुपान मे थोड़ी देर बाद तक्र पिलावें।

✓ २७ अपस्मार [मृगी रोग] पर—श्वेत कमल की जड़ और श्वेत अर्क [आक, मदार] की जड़ दोनो को कूट पीसकर कल्क बना अदरक के रस मे घृत मिलाकर पकावें। इस घृत की नस्य से मृगी रोग का नाश होता है।

—वसव राजीय

२८ सूकर दष्ट्रोद्भूत ज्वर पर—सूकर के काटने से जो ज्वर होता है उस पर इसकी जड़ को पीस कर गौघृत के साथ सेवन कराते है।

२९. मस्तिष्क शान्तिकर तैल—इसकी जड़ को तैल निर्माण विधि से तिल तैल मे पकाकर छानकर उसमे थोड़ा खस का इतर मिला रखें। इसे सिर पर लगाने से सिर और नेत्रो मे तरावट होकर पित्त, दाहजन्य सिर दर्द दूर होता है।

३० अजीर्ण एव तिज्जन्य अतिसार पर—इसकी जड़ के चूर्ण की काजी बना ५-७ दिन देने से पित्त प्रकोप जन्य अजीर्ण एव अतिसार आदि विकार दूर होते हैं। उदर के सब विकार दूर होते है।

मात्रा—जड़ का चूर्ण ६ मासे से १ तोला तक, जड़ का स्वरस १ से २ तोले।

कमामरियर (Teucrium Chamaedrys)

यह तुलस्यादि कुल [Labiatae] की एक प्रकार की घास है जो वर्षा के प्रारम्भ में विशेषतः पहाड़ी भूमि पर पैदा होती है।

इसका उक्त नाम अरबी भाषा का है। यूनानी में इसे कमामरियूष तथा लेटिन में ट्यूक्रियम क्यामीड्रिस कहते हैं। अन्य भाषा के नाम अज्ञात हैं।

इसका विशेष वर्णन यूनानी ग्रन्थों में मिलता है। यह एक फुट से कुछ कम ऊँची, बहुत कड़वी और चरपरी है। इसके पत्ते बलूत [वज्ज] के पत्र जैसे और बीज सौंफ के दाने जैसे छोटे होते हैं। जड़ का रस कुछ लाल होता है। फूल छोटे छोटे नीले और काले रङ्ग के होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कटुपौष्टिक, मूत्रल, उग्रस्वेदनीय [बहुत पसीना लाने वाली], रज प्रवर्तक, प्लीहाशोथहर तथा जीर्ण कास में लाभकारी है।

प्लीहाशोथ [बढ़ी हुई प्लीहा] पर इसे मद्य या सिरके के साथ देते हैं तथा ऊपर से इसे सिरके में पका कर लेप करते हैं।

आखों के नासूर पर इसकी जड़ को मद्य में घिस कर डालते हैं।

छाती तथा फुफ्फुस की शीतजन्य वेदना पर इसके काढ़े में शहद मिला सेवन कराते हैं।

वृक्क या बस्ति की अश्मरी पर—इसके पचाग का चूर्ण १४ माशे को २८ तोले पानी में पकाकर तृतीयांश शेष रहने पर छानकर उसमें १०॥ माशे जैतून का तैल मिला सेवन कराते हैं।

इसके द्वारा निम्न विधि से आसव [टिचर] तैयार किया जाता है। २८ तोले मदिरा अथवा अगूर के रस में इसका चूर्ण ७ से ६ माशे तक [इस प्रमाण से अधिक मात्रा में] घोलकर कुछ दिन रखने के बाद छानकर बोतलों में भर रखें। यह जितना पुराना हो उतना श्रेष्ठ होता है। उचित मात्रा में सेवन आक्षेप, जलोदर आदि उग्र उदर विकार, पाण्डु रोग, गर्भाशय का आघ्मान आदि विकारों पर किया जाता है।

वातरोगों पर—इसके पचाग का स्वरस अथवा शुष्क चूर्ण का क्वाथ बना उसमें तिल तैल सिद्ध कर मालिश करते हैं।

कमीला (Mallotus Phillippenensis)

यह हरीतक्यादि वर्ग की वनौषधि, नैसर्गिक वर्गीकरण के अनुसार एरण्डकुल (Euphorbiaceae) की है।

कोई कोई वायविडग के और कमीला के वृक्षों को एक ही मानकर वायविडग के रज को ही कमीला (कवीला) मानते हैं। वास्तव में विडग के फल तोड़ने पर बीजों पर जो लाल रंग का एक प्रकार का आवरण सा होता है, वह कमीला नहीं है, और विडग कमीला का फल है। ये दोनों एकदम भिन्न भिन्न हैं। कमीला का तो मध्यमाकार का वृक्ष होता है। और विडग के वृक्ष नहीं, गुल्म होते हैं। तथा इन दोनों का नैसर्गिक कुल भी भिन्न है। अग्रे वायविडग का प्रकरण देखिये।

यद्यपि कमीला के फल और विडग के फल और विडग के फल तथा बीज प्रायः एक समान (कमीला के बीज बड़े होते हैं) एवं समान गुणधर्म वाले हैं। और कमीला के अभाव में विडग लिया जाता है, तथापि ये दोनों भिन्न जाति के हैं।

कमीला का औषधि व्यवहार भारतवर्ष में अति-प्राचीन काल से है। चरक के विरेचन तथा सुश्रुत के अधोभागहर और व्यामादि गणों में इसकी गणना की गई है और यूरोप की ओर इसका प्रचार गत ६० वर्ष से हुआ है।

यह भारत के पहाड़ी उष्ण प्रदेशों में तथा हिमालय के तटवर्ती स्थानों में बगला, सिन्ध, ब्रह्मा, सिंगापुर,

सिलोन, मलाया, चीन, अफ्रीका आदि देशों में भी बहुतायत से होता है।

इसके वृक्ष सदैव हरे भरे मध्यमाकृति के २० से ३० फीट तक ऊँचे होते हैं। वृक्ष का तना ३ से ४ फीट गोल तथा शाखायें प्रायः मूल से निकलती हैं। मूल साधारण मोटी होती है। वृक्ष की लकड़ी लाल, चिकनी एवं मजबूत होती है। इसे दीमक नहीं लगती तथा वह दियासलाई बनाने के काम में आती है। वृक्ष की छाल चौथाई इंच मोटी, फीट सी, ऊपर से खाकी रंग की तथा भीतर से लाल होती है।

पत्र—पत्ते गूलर के पत्ते जैसे किन्तु उनसे छोटे ३ से ५ इंच लम्बे, अण्डाकार अनीदार, विपमवर्ती होते हैं। पत्र के निम्न भाग पर लाल रंग की तीन सिरायें तथा पत्र वृत्त (डठल) १ से २ इंच लम्बा और उसके समीप ही गोलाकार दो ग्रन्थियाँ होती हैं।

फूल—नन्हें नन्हें मकोय के फूल जैसे मजरियों में कुछ सफेदी लिये पीले रंग के शरद ऋतु में आते हैं।

फल या डोडी—छोटी भडवेरिया या बड़ी मटर के आकार के तीन फाक (त्रिकोणीय) वाले व्यास में आधे इंच तक वसन्त ऋतु में लगते हैं। फल के प्रत्येक कोष्ठ में १-१ काले, चिकने, गोल वायविडग जैसे बीज होते हैं। इन बीजों को ही कई लोग भ्रमवश वायविडग मानते हैं।

इन फलों के पकते समय, उन पर लालिमायुक्त चमकदार, धूल सी जमी हुई सूक्ष्म ग्रन्थियाँ या फल पराग उत्पन्न होता है। इसी धूल को कमीला कहते हैं। फलों के पक जाने पर उन्हें मोटे वस्त्र में डाल कर रगड़ते हैं। तथा इस निर्गन्ध, स्वादिरहित रज को अलग निकाल लेते हैं। इस प्रकार फलों से निकाली हुई शुद्ध कमीला या कपीली नामक रज में उसी वृक्ष की शाखादि से भड़ी हुई प्रायः उस रंग की रज मिल जाती है या मिला दी जाती है। व्यापारी लोग इसमें ईंट का चूरा, धूल आदि भी मिला देते हैं। अतः यह दूषित हो जाता है। जैसा चाहिये तैसा लाभ नहीं पहुँचाता। बाजार कमीला को जल में डाल कर उसमें मिश्रित मिट्टी आदि के नीचे बैठ कर जल पर जो बुकनी तैरती है, उसे

धीरे से निकाल शुष्क कर काम में लेना चाहिये।

शुद्ध कमीला हलका, वेस्वाद तथा निर्गन्ध होता है, तथा उसकी लालिमा में कुछ पीलेपन की झलक होती है। ऊँगली को जल में गीलीकर कमीला पर रखने से जो रज ऊँगली में लगे, उसे सफेद कागज पर रगड़ देने पर यदि कागज पर सुचिक्कन उज्ज्वल पीले रंग की रेखा या निशान पड़ जाय तो उसे शुद्ध मानना चाहिये।

ध्यान रहे शुद्ध कमीला शीतल जल में नहीं घुलता, गर्म जल में थोड़ा घुलता है। क्षार ईथर या सुरासार (क्वकोहल) में शीघ्र पूर्णतया घुल जाता है। जलाने पर शीघ्र वारुद जैसा जल उठता है।

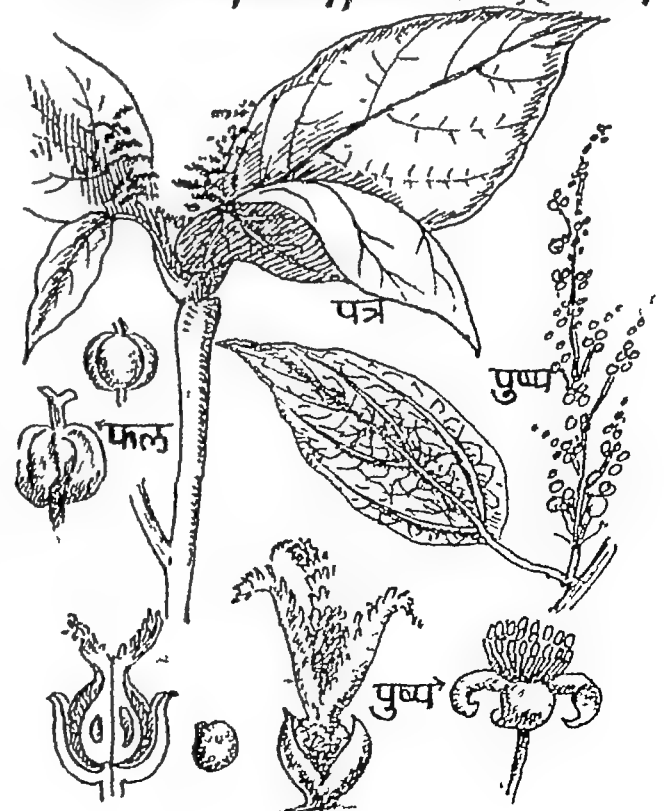
नाम—

सं.—कम्पिछुक, रक्तांग, रेची, रक्तचूर्णक।

हि.—कमीला, कवीला, कपीला, कम्द, रोहिनी, रोरी, सिन्दूरी, रैनी, सेरिया।

म.—कपिला, शेन्द्री। गु.—कपीलो।

कमीला
Mallotus philippinensis, (Muell)



बं.—कमलागुंड़ी, कमिला, दूंगेसर ।

अं.—कमला डाई (Kemala dye), मंकी फेस ट्री (Monkey face tree) इसके फल को मुख में रखने से मुँह चन्दर जैसा हो जाता है ।

ले.—मैलोडस फिलिप्पिनेन्सिस, रोटलेरा टिक्टोरिया (Rottlera Tinctoria), क्रोटन फिलिप्पिनेन्सिस (Croton Philippinensis), क्रोटन पंकटेस्टस (Croton Punctatus) क्रोटन कोसिनियम (Croton Coccineum) ग्लैंडुली रोटलेरी (Glandulae Rottlerae)

रासायनिक संगठन—

इसमें रॉटलेरीन (Rotlerin) नामक लालिमायुक्त पीले रंग की राल ८० प्रतिशत होती है । इसके अतिरिक्त उडनशील तेल, निर्यास, रंजक द्रव्य, स्टार्च, प्रलव्युमिन आदि पाये जाते हैं ।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, रस और विपाक में कटु, उष्ण वीर्य, वात कफनाशक, अग्नि दीपक, पित्तकारक होते हुए भी पित्त सशोधनार्थ उपयोगी, अनुलोमन और तीव्र रेचन होने से आध्यमान, उदर एवं वातगुल्मादि पर हितकारक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, अश्मरीभेदक, कण्डू पामा कुण्ठादि चर्मरोग नाशक, व्रणरोपण, शूल शोथ रक्तपित्त और प्रमेह नाशक तथा कामोत्तेजक है । शरीर की चेष्टावह नाडियो तथा पेशियो पर इसकी अवसादक क्रिया और अन्तवह प्रणाली पर प्रक्षोभक क्रिया होती है ।

इसके पत्ते—शीतवीर्य, कटुए, वातकारक, आही और दीपन है । पत्तों की शाक बनाई जाती है ।

कमीला को ८ गुने मीठे तेल में या पानी में पीसकर लगाने से शीतल और रुक्ष वायु का असर त्वचा पर नहीं होने पाता । दाद, छीप, भाई आदि पर लाभ होता है ।

इसे शतधीत घृत में मिला लगाने से सिर का गज या खालित्य रोग नष्ट होता है ।

दाद, खाज, फु सी आदि पर इसे गुलरोगन में मिला कर लगाते हैं ।

मात्रा—कमीला की सेवनीय मात्रा—बड़ों के लिये १ से ६ माशे । बालकों को ५ रत्ती तक । अनुपान में यवागू, दूध, दही, छाछ (तक्र), सहद, या गुड देते हैं ।

पूर्ण माना बड़ों को (८ से ८ मासे) तथा बालकों को (८ रत्ती) देने में यह उन्न रेचन का कार्य करता है, किंतु साथ ही साथ उबकाई, जो भिन्नमाना, आंतों में मरोट की पीडा सहन करनी पड़ती है । कमन नहीं होती । अत्यधिक मात्रा में देहोष्मी होती है । अतः अधिक मात्रा में इसे नहीं देना चाहिये । यदि उचित मात्रा में देने पर लाभ न हो, तो दूसरे दिन या ४ दिन बाद उमका प्रयोग करें ।

प्रयोग—

(१) कृमि पर—विशेषतः गोल एवं सूत जैसे उदर तथा आन्त्रस्थ कृमियों के नाशार्थ २ से ३ से ६ माशे की मात्रा में गुड के साथ देने से वे मर कर विरेचन के साथ निकल जाते हैं । इसे गुड के साथ देकर ऊपर से उष्णोदक पिलाना चाहिये । एक वर्ष के भीतर के बालक को इसकी मात्रा—२ से ४ रत्ती माता के दूध के साथ देनी चाहिये । अथवा—

इसकी मात्रा १ से ३ मासे को—गोद, कतीरा का लुग्गाव १६ माशे, अदरक का शर्बत ४ माशे, व लीग का अर्क ३ तोले में एकत्र मिश्रण कर (यह बड़ों की १ मात्रा है) रात्रि के समय पिलावें । अथवा—

इसके समभाग—वायविडग, हरड, जवाखार और सेधा नमक प्रत्येक का चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा—३ माशे तक तक्र के साथ सेवन करावें । अथवा—यह ५ भाग, वर्णा की छाल ४ भाग, गुलाब की कली ५ भाग तथा हरड और सेंधानमक ४-४ भाग-सबका एकत्र चूर्ण मात्रा २ से ३ मासे गुड के साथ दें ।

शास्त्रोक्त कृमिघातिनी बटिका और कृमिनाशक-त्रिकलादि घृत में भी इसका योग रहता है ।

नोट—इसके कृमिनाशक योग के सेवन के ४-५ वरडे बाद भी यदि कोई इष्ट कार्य न हो तो थोड़े गरम दूध के साथ रेंडी तेल पिलावें ।

कृमि पीड़ित रोगी के कृमि नष्ट हो जाने पर शरीर की विशेष शुद्धि एवं शुद्धा को प्रदीप्त करने के हेतु से और थोड़े दिनों तक अल्पमात्रा में इसी का प्रयोग सहद के साथ करना ठीक होता है ।

(२) गुल्म (वाय गोला) पर—रोगी को प्रथम

दिन घृतपान या पतली मूग की दाल खिचड़ी में ५ तोले तक घृत मिला खिलावें। दूसरे दिन प्रातः इसकी मात्रा ६ माशा शहद ५ तोले में अच्छी तरह घोलकर पिलावें। इससे पित्त का सन्धोवन भी हो जाता है। यह प्रयोग रोगी को ५-५ दिन बाद देते रहा चाहिये।

(३) व्रणों पर इसे समभाग या दुगुने कड़वे तैल में खरल कर उसमें फाहा भिगोकर बाधते रहने से व्रण का रोपण जीघ्र होता है।

इसे ५ तोले लेकर ४० तोले तिल तैल (पका कर ठंडा किये हुए) में मिलाकर लगाते रहने से कई कर्कट या क्यासर व्रण में भी लाभ होता है।

इसे करज के तैल में मिला लगाने से जलन कम हो जाती है, तथा व्रण का गीलापन कम होकर वह जीघ्र भर जाता है। यह प्रयोग अग्निदग्ध व्रण पर भी उत्तम लाभदायक है। पामा, उकोत तथा सिर पर होने वाले व्रणों पर भी यह लाभकारी है।

उपदश के व्रणों पर इसे शुष्क रूप में ही बुरकें।
अथवा—पारा गधक १-१ तोला की कज्जली में

कमीला १० तोला, मुर्दासग २ तोला, कपूर ६ माशा, नीलायोथा ३ माशा, नीम पत्र जले हुये और वावची २-२ तोला का महीन चूर्ण मिला खूब खरल कर लगभग ३ सेर शतधौत गौघृत मिला खूब फेट कर मलहम बनालें। उपदशज व्रण के सभी सड़े गले घाव, नासूर, भगन्दर आदि पर लगाने से लाभ होता है। अथवा—

कमीला ५ तोला, शुद्ध मेहदी पत्र, नीम पत्र, वेर की जड़ १-१ माशे, गधक ६ माशा, नीला योथा ३ माशा सबके महीन चूर्ण कर शतधौत गौघृत में या सरसों तैल में मिला रखके यह वर्षाती फोड़े फु सिया, अरु पिका, खुजली, कर्णपाक आदि पर लगाने से उत्तम लाभकारी है—

—कविराज एच सी वर्मा, फलौदी क्वायस, सवाई माधोपुर

(४) पार्श्वशूल पर—८ भाग कमीला में १ भाग हींग मिला दही के तोड़ में पीसकर चने जैसी गोलियां बना लें। १ या २ गोली सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। इस प्रयोग से उदर के कृमि भी नष्ट होते हैं।

करंज [Pongamia Glabra]

यह गुड़च्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की है। इस कुल का वर्णन तथा करज के अन्य भेदों का स्पष्टीकरण कटकरज के प्रकरण में देखिये।

प्रस्तुत करज का ही एक छोटा उपभेद अरारी (करजी) होती है। इसका भी संक्षिप्त वर्णन आगे इसी प्रसंग में दिया गया है।

यद्यपि ग्रन्थों में करंज के पर्यायवाची नामों में 'चिरविल्व' नाम भी दिया गया है तथा इसके वृक्ष का आकार प्रकार और गुणधर्म भी बहुत कुछ करज से मिलता जुलता सा होने से इसे करजी भी कहते हैं। तथापि यह वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि होने से इसका वर्णन चिलविल के स्वतन्त्र प्रकरण में देखिये।

करज का पेड़ २० से ६० फुट ऊंचा, सदा हरा-भरा होता है। पंख का घेरा २ से ५ फुट श्वेत भूरे

रंग का तथा इसी रंग की बहुशाखाओं से सुशोभित रहता है। शाखायें नीचे को कुछ लटकी हुई सी होती हैं।

पत्र—सीक पर अन्तर से संयुक्त, गाढे हरे रङ्ग के स्निग्ध, चिकने, अण्डाकार, लम्बगोल, २ से ६ इञ्च लम्बे होते हैं। सीक के अग्रभाग पर एक बड़ा पत्ता लगभग ८ इञ्च का होता है। पत्ते स्वाद में कड़वे होते हैं।

पुष्प—वसंत ऋतु में कहीं कहीं वसन्त के बाद, नील श्वेत तथा वेंगनी रङ्ग के गुच्छों में (पत्रकोण से निकली हुई कलगी में) उग्र, चरपरी गन्धयुक्त होते हैं।

फल या फली—लम्ब गोल बक्राकार, मोटी, कड़ी, चिपटी, चिकनी, १॥ से २ इञ्च लम्बी, १ इञ्च चौड़ी तथा आध इञ्च मोटी, सिरे पर कुछ पतली और अनीदार होती है। प्रत्येक फली में १ या २ बीज, चिपटा, बड़ी मटर जैसा पतले लाल रङ्ग के छिलके से युक्त होता है। ये बीज तैल पूर्ण होते हैं। उनमें ३० प्रतिशत तैल

होता है। यह तैल चरपरा, लल भूरा एव गाढा, औषधि कर्म मे महान उपयोगी, मामूली खाज खुनली से लेकर कुष्ठ जैसे भयङ्कर चर्मरोगो को शपन करने वाला होता है। यह दीपक मे जलाने के भी काम आता है। इसका प्रकाश मन्द एव शान्त होता है। इसके धुएँ से मच्छर तथा छोटे कीटकादि भाग जाते हैं।

करजी (अरारी) के वृक्ष आदि का परिचय उक्त करज जैसा ही है। यह केवल आकृति मे छोटा होने से ही शायद इसे करजी कहते हैं। करज या करजी की जड़ साधारण मोटी सूतली जैसी होती है। मूल की छाल बाहर से धूसर और भीतर से पीली, गन्ध और स्वाद मे तीक्ष्ण, चरपरी होती है। (कोई कोई करजी को कटकर ज का ही एक छोटा भेद मानते हैं।) करज के पेड़ भारत के प्राय सब प्रदेशो मे पाये जाते हैं। मध्य और दक्षिण मे तथा सीलों मे यह प्रचुरता से होता है। समुद्र तट की आवहवा इसके लिये बहुत अनुकूल होती है। चरक और सुश्रुत के—कण्डूघ्न, विरेचन, कटुक स्कन्ध, तिक्तस्कन्ध एव आरग्वधादि, वरुणादि, अर्कादि, श्यामादि, शिरोविरेचन तथा कफ सशमन गणो मे इसकी गणना की गई है।

नाम—

संस्कृत—करज, नक्तमाल, घृतपूर, स्निग्धपत्र।
हिन्दी—करंज, किरमाल, डिठौरी, करुअनी, सुखचेन।
मरेठी—करंज, कीड़ामार, वाणेर करंज।
गुर्जर—करंज, कण्भी। वगला—डहर करंज।
अंग्रेजी—इंडियन बीच (Indian Beech), पूंगा, आयल ट्री (Poonga oil tree)
लेटिन—पोंगेमिया ग्लेब्रा, ग्यालेडुपा इण्डिका (Galedupa Indica)

रासायनिक सङ्घटन—

इसके बीजो मे २७ से ३६.४ प्रतिशत एक कहुवा, भूरे रङ्ग का, विशिष्ट गन्ध का पोंगेमाल या होंगे (Pongmal or Hongay oil) नामक तैल पाया जाता है। इस तैल से करजीन (Kanjin) नामक एक रवेदार पदार्थ प्राप्त होता है। छाल मे एक तिक्त क्षार सत्व, राल, पिच्छिल द्रव्य तथा शर्करा होती है।

गुणधर्म—

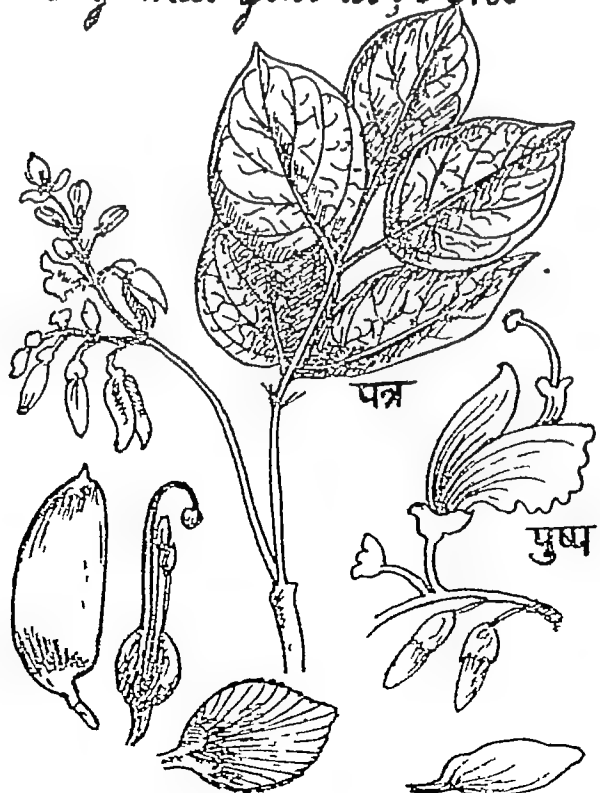
यह लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, कसैला, विपाक मे कटु उष्णवीर्य होने से कफवातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, यकृतुत्तेजक, रक्तप्रसादक, गर्भाशय विशोधक भेदन, मूत्रस्राहक तथा शोथ कास ज्वरहर है। यह अपने प्रभाव से कृमिघ्न और दातो को दृढ करता है। तथा विबन्ध, उदावर्त, वातजगुल्म, आमवात, प्लीहा, अर्श, योनिरोग-नाशक एव चक्षुष्य (नेत्रो को हितकारी) है। अरुचि मे इस के कल्क का कवल धारण, इसीका धूम्रपान, इसाके चूर्ण का मजन एव इसी की दतोन कराना श्रेयस्कर है।

चिकित्साकर्म मे इसके पत्र, फूल, बीज, तैल तथा छाल का व्यवहार किया जाता है।

मात्रा—पत्र चूर्ण—१ से २ या ३ माशे, पत्रस्वरस या छाल का रस १ से २ तोले; मूल की छाल ४ रत्ती से २ माशे तक, ताजे फूल ४ से ८ तोले, फूल का स्वरस ६ माशे से १ तोला, मूल स्वरस १ से ३ माशे, फल का

कारंज

Pongamia glabra, Vent



बनौषधि

विशेषाङ्क

गिरी का कटक १ से २ मासे; गिरी बीज का चूर्ण १ से २ मासे, जिशु या बालक के लिए १ रत्ती से २॥ रत्ती तक ।

नोट—इसके चूर्ण को कागज में नहीं लपेटना चाहिए। इसके गुणकारी तैलांश को कागज शोषित कर लेता है। चूर्ण प्रायः गुणहीन हो जाता है। जहां तक हो सके चूर्ण को सदैव ताजा ही तैयार कर काम में लाना चाहिए।

गुणधर्म और प्रयोग--

पत्र—लघु उष्ण, पाचक, विरेचक, उत्तेजक, पित्त-कर परमशोधन, पित्त्विक, तथा कफ वात, कृमि, कण्डू, अर्श, शोथ, उदरवात या आध्मानहर है।

(१) अर्श पर—रोगी को विशेष मलावरोध होता हो, तथा उदर में वायु का प्रकोप हो, तो इसके कोमल पत्तों की लुगदी को घृत और तिल तेल में भूनकर सनू के साथ मिलाकर भोजन के पूर्व सेवन करावें।

—च० चि० अ० १४

इसके कोमल पत्तों को पीस कर प्रलेप करने से रक्तार्श में लाभ होता है। इसकी केवल पत्ती को ही पीस छान पिलाने से भी कभी कभी लाभ हो जाता है।

(२) वमन पर—कोमल पत्र और सेंधानमक पीस छानकर अनार के रस या नीबू के रस या काजी में मिला पिनाते हैं।

इस योग में—इसके कोमल पत्र ३ या ५ लेकर उसमें सेंधानमक ३-४ रत्ती मिला और खूब पीसकर अनार रस या नीबू रस २॥ तोला तथा काजी ५ तोला मिलाकर पिलाते हैं। अथवा केवल उष्णोदक से ही पिलावें। कफ निकल कर वमन शांत होती है।

इसके पत्र रस में समभाग नीबूरस मिला मिश्रण का अर्धभाग गृह्य मिला वार वार चटाने से कफ और वमन दोनों की शांति होती है।

(३) कुष्ठ पर—पत्र स्वरस में चित्रकमूल, कालीमिर्च और सेंधानमक का चूर्ण यथोचित मात्रा में मिला सबको दूने पतले दही में मिलाकर दिन में दो बार ३-४ महीने तक पिलाते रहने से गलित कुष्ठ भी शमन होता है। इससे पाचन की निर्वलता, अतिसार और आध्मान में भी लाभ होता है।

कुष्ठ रोगी को इसके पत्र के साथ नीम, और खैर के पत्रों को गोभूत्र में पीस लेप करावें, तथा उक्त तीनों के पत्तों को पानी में उवाल कर स्नान करावें, और इसी पानी को पिनाते रहे। कृमि एवं दूषित कीटाणु नष्ट होकर परम लाभ होता है। क्षत पर इसके तैल को लगाते रहे।

(४) दूषित कृमियुक्त भगदरादि व्रणों पर—इसके पत्तों की पुल्टिस बना बाधते रहने से, अथवा इसके कोमल पत्र स्वरस के साथ निर्गुणी या नीम पत्र रस को मिला उसमें कपास का फाया तर कर व्रण पर बार बार रखते रहने से लाभ होता है।

इसके पत्र के साथ निर्गुण्डी या नीम पत्र को पीस पुल्टिस बनाकर बाधते हैं, अथवा इसके पत्तों को काजी में पीस गर्म कर लेप करते हैं। इससे व्रण की शुद्धि होकर व्रण की सूजन आदि दूर हो जाती है।

(५) पामा, उकवत, एम्भीमा पर—इसके पत्र रस से या क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके तैल में गंधक, कपूर और नीबू रस का मिश्रण कर लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(६) यकृत वृद्धि पर—पत्र रस में वायविड्य और छोटी पीपर का चूर्ण १ से ८ रत्ती तक मिला प्रातः सायं भोजन के बाद ७-८ दिन सेवन करावें।

(७) गुल्म रोग और वातशूल पर—पत्तों को क्वाथ (जब उलकर पका हुआ जल) में उवाल कर यथोचित मात्रा में पिलाते रहने से लाभ होता है। वेदना कम होती है। तथा पाचन क्रिया ठीक हो जाती है।

वात शूल पर—कोमल पत्रों को तिल तैल में भून कर सेवन कराते हैं।

(८) कास पर—पत्र रस में कालीमिर्च चूर्ण २ से ४ रत्ती तक मिला ४ दिन प्रातः सायं चटावें।

(९) आमवात पर तथा वीर्य स्तम्भनार्थ—पत्र क्वाथ का कफारा तथा इसी क्वाथ से सिंचन करें, और ऊपर से इसके तैल की मालिश करें। गठिया आमवात की पीडा दूर होती है।

वीर्य के स्तम्भन के लिये—इसके पत्र रस को हथेली तथा पैरों के तलुओं पर मर्दन करते हैं।

फल या बीज—लघु, उष्ण, कडुवे, विष्टम्भ या विवन्धकारक, रक्तशोधक, तथा अर्श, कृमि, कुष्ठ, सिर के तथा मूत्र सम्बन्धी रोगनाशक और फूला आदि नेत्र विकार नाशक हैं। बीज का चूर्ण दुर्बलता की दशा में उत्तम ज्वरघ्न और वल्य है। आभ्यन्तर सेवनार्थ इसका अकेला ही प्रयोग नहीं किया जाता। कुष्ठादि त्वग्रोगों में इसे रक्तप्रसादनीय अन्य योगों के साथ दिया जाता है। फल या बीजों को इन्द्रियव के साथ पीस कर कुष्ठ पर प्रलेप करते हैं। रक्तपित्त में बीजों को घृत और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उदस्तभ में इसके बीज और सरसों को गोमूत्र में पीस लेप करते हैं। दातो से रक्तस्राव हो, तो बीज चूर्ण के साथ समभाग मिश्री मिला सेवन करावें। चेहरे की कांति बढ़ाने के लिये बीज को दूध में भिगोकर पीस कर चेहरे पर मर्दन करते हैं। अण्डवृद्धि पर बीजों को जल में पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते हैं। कफज ज्वर की दशा में बीज को जल में पीस शरीर पर लगाते हैं। चूहे के विष पर बीज को इसकी ही छाल के साथ पीस कर लेप करते हैं।

(१०) कफप्रधान ऊर्ध्वरक्तपित्त अथवा वमन पर—बीज की गिरी का चूर्ण (ताजा बनाया हुआ) मात्रा २ या ३ माशे लेकर उसमें शक्कर और शहद मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रातः सायं चाटे। अथवा—

बीजों को भूनकर इसमें अर्धभाग शक्कर मिला कूट पीस कर चना जैसी गोलियाँ बना रोगी को १०-१० मिनट पर १-१ गोली सेवन करावें। शीघ्र वमन की शांति होती है। अथवा बीजों को आग पर सेंक कर टुकड़े करले। १-२ टुकड़ा बार-बार खिलायें।

(११) अर्श और अश्मरी पर—प्रथम दिवस बीज गिरी का चूर्ण १ माशा को ३ माशा शहद के साथ चटावें। दूसरे दिन २ माशा, तीसरे दिन ३ माशा इस प्रकार १-१ माशा बढ़ाते हुए ११ दिन तक बढ़ाकर पुनः उसी क्रम से १-१ माशा घटाते हुये ३ माशे की मात्रा पर आ जाय। इससे पथरी नष्ट होती है। (वि कोष ० से०)

(१२) आधे सिर के दर्द पर—बीज को पानी में पीस कर उसमें थोड़ा गुड मिला किंचित् उष्णकर जिस ओर दर्द हो उसके विरुद्ध बाजू के नासारन्ध्र में १-२ बूंद

टपकावें (नस्य दें) फिर आध घण्टे बाद दूसरे रन्ध्र में टपकावें। ऐसा कुछ दिन करने से पूर्ण लाभ होता है। फिर यह विकार नहीं होने पाता। (त्रा पत्रिका)

(१३) अन्तर्विद्रधि और बाह्य विद्रधि पर—इसकी छिलकेरहित गिरी को पीस कर उसमें थूहर के पत्तों का रस इतना मिलावें कि चूर्ण अधिक गीला न होने पावे। फिर अच्छी तरह मर्दन कर चीनी के पात्र में भर उसको तिरछा कर धूप में रख दें। जब धूप की गरमी से तैल बह कर चूर्ण से प्रथक हो जाय तो तैल को शीशी में सुरक्षित रखें।

इसके पीने से अन्तर्विद्रधि और लगाने से बाह्य विद्रधि का शीघ्र नाश होता है। (भा भै रत्नाकर)

(१४) विस्फोटक पर—इसके बीज, तिल और सरसों समभाग पीसकर लेप करने से विस्फोटक एवं दुष्ट पिटिका का नाश होता है। (ग० नि०)

(१५) वातज शूल पर—इसके बीज के साथ समभाग काला नमक, सौंठ और हींग (भूनी हुई) मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा—४ रत्ती से १ मासा सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। (यो० २०)

यदि पार्श्वशूल हो तो बीज की १ गिरी और १ रत्ती शुद्ध नीलायथा दोनों को पीस सरसों जैसी १२ गोलियाँ बना १-१ गोली नित्य सेवन करें।

(१६) श्वेत कुष्ठ, दद्रु, खुजली पर—बीज के साथ समभाग हल्दी, हरड और राई पीसकर लेप करें। ८-१० दिन में पूर्ण लाभ होगा। अथवा—

बीजों के साथ श्वेत कनेर की जड़ पीस कर लेप करने से भी लाभ होता है।

(१७) उदरकृमि नाशार्थ—बीजों का अर्क ४-५ बूंद और भुनी हींग १ रत्ती दोनों का मिश्रण (यह १ मात्रा है) सेवन करावें।

(१८) फूला और पिल्ल नामक नेत्र विकार पर—बीजों के चूर्ण को पलाश के फूलों के रस की २१ बार भावना देकर छोटी छोटी बतिया बनालें। इस बत्ती को शुद्ध मधु में या पानी में घिस कर आजते रहने से फूला कट जाता है।

पिल्ल अर्थात् पित्त और कफ के प्रकोप से पलक के सिरे फट जाते हैं तथा पलक लाल और रोमरहित हो जाता है। ऐसी दशा में बीज की गिरी, तुलसी और चमेली की कलिया समभाग लेकर एकत्र कूटकर आठ गुने पानी में पकावें। चतुर्थदिन रहने पर छानकर पुन पका कर गाढ़ा कर लें। इसको पलको पर आजते रहने से यह विकार नष्ट हो जाता है तथा पलको के बाल निकल आते हैं। (वा भ उ अ १६)

(१६) कुकुर कास पर—(काली खांसी Whooping Cough) बीज चूर्ण १ से २॥ रत्ती तक की मात्रा में १ रत्ती सुहागे की खील मिला गहद के साथ दिन में ३-४ बार चटाते रहने से तथा बीजों को तागे में पिरोकर गले में बांधने से ४-५ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(२०) शिरो रोग में नस्य-बीजों की गिरी के साथ समभाग सहजने के बीज, तेजपात, वच और खाड़ मिला खरल कर महीन चूर्ण बना रखें। इसके नस्य से खूब छीकें और दूधित जल का स्त्राव होकर सिर के विकार दूर होते हैं। (वगसेन)

(२१) गर्भपात निवारणार्थ—कुसुम के रंग से रगे हुए कपड़े में इसका एक बीज लाल तागे से बांध कर गर्भवती की कमर में बांध रखने से गर्भपात नहीं होता।

नोट—इसके बीजों से कई शुष्क और द्रवरूप होमियोपैथिक औषधियां निर्माण की जाती हैं, जो मले-रिया ज्वर पर रामबाण सिद्ध हुई हैं। —नाडकणी

मूल और छाल—स्निग्ध, शीतल, पूयमेह, विलम्ब-क्षत, भगदरक्षत, अस्थिव्रण, विसर्प आदि नाशक है। छाल कुछ ग्राही भी है। भगदर पर छाल के दूधिया रस की चिकारी देते हैं। अस्थिव्रण पर छाल के रस में समभाग तिलतैल और किंचित नीलथोथा मिला लेप करते हैं। अण्ड कोप वृद्धि और कठमाला पर जड़ की छाल को चावल के धोवन में पीस कर प्रलेप करते हैं। विसर्प पर—जड़ की छाल को पीस कर और कुछ गरम कर लेप करें। इसे पीस कर प्रलेप करने से पका फोड़ा फूट जाता है। स्तम्भनार्थ—जड़ को दातो के नीचे चवाते हैं। इसकी ताजी लकड़ी की दतान करने से दंत रोग दूर होकर दात मजबूत होते हैं।

(२२) सुजाक या पूयमेह पर—इसकी जड़ की छाल के रस में, ताजी छाल के अभाव में छाल के क्वाथ में—नारियल का जल और चूने का निथरा हुआ जल, प्रायः समभाग मिला कर प्रातः सायं पिलाते रहने से मूत्र नलिका का शोथ, जलन आदि दूर होकर पूयस्त्राव होना बन्द हो जाता है।

(२३) रक्तार्श पर—मूल छाल के चूर्ण (दो माशे की मात्रा में) को गोमूत्र में पीसकर पिलावें। तथा पथ्य में केवल तक्र (छाछ) ३ दिन तक लेते रहे। आगे देखे करंजादि चूर्ण प्र न २७।

फूल—उष्णवीर्य, त्रिदोषनाशक तथा मधुमेह, बहु-मूत्र, तथा इन्द्रलुप्त (गज) आदि नाशक है।

मधुमेह या बहुमूत्र में फूलों का फाट दिया जाता है, अथवा शुष्क फूलों के चूर्ण को रोगनाशक अन्यान्य द्रव्यों के साथ मिलाकर क्वाथ बनाकर देने से बहुमूत्र एवं तज्जन्य पिपासा की शान्ति होती है।

अर्द्धविभेदक (आधे सिर के दर्द) पर—फूल के साथ थोड़ा गुड़ पीस कर गरम जल में घोल और छानकर नाक में टपकाते या नस्य देते हैं।

इन्द्रलुप्त (गज, खालित्य) पर—फूलों को पीस कर लेप करते हैं।

करज बीज तैल—उष्ण, तीक्ष्ण, पित्तकारक, उत्तेजक, शोधक (इसमें दाहक प्रभाव नहीं है, इसके लगाने से त्वचा लाल नहीं होती, जलन नहीं होती) वातरोग, सिर के रोग, मेद, कुष्ठ, कण्डू, कृमि, विचर्चिका, गुल्म, उदावर्त, योनिविकार, अर्श आदि नाशक है। इसमें कीटाणुनाशक, पूतिहर और व्रणरोपण गुणों की विशेषता है। लेप और मर्दन करने से यह अनेक चर्म रोगों को दूर करता है, मक्षिका एवं अन्य कीटकों के दशजन्य विष या पीड़ा को शमन करता है।

ग्रामवात (गठिया) में इसका अभ्यग लाभकारी है। वालों के जू नाशार्थ इसे लगाते हैं। गज या खालित्य में यह सिर पर लगाया जाता है। इसके लगाते रहने से कण्डू, खुजली दूर होती है।

(२४) कुष्ठ, काकण कुष्ठ—साधारण कुष्ठ एवं तज्जन्य क्षतों पर तो इसे सफाई और पथ्यपूर्वक रहते

हुए लगाते रहने से ही लाभ हो जाता है ।

काकण नामक महाकुष्ठ (जो गु जा या रक्तियों के जैसा वर्णवाला, पाकयुक्त, तीव्रपीडान्वित एव त्रिदोषयुक्त होता है) पर इस तैल में चित्रक और सेंधा नमक का चूर्ण मिलाकर लेप करने से लाभ होता है । (वसवराजीय)

(२५) उपदशजन्म या अन्य किसी विकार से हुए शरीर के चट्टो पर—तैल में समभाग नीबू का रस मिला खूब आलोकित करने से जो पीतवर्ण का सुन्दर अम्यङ्गो-पयोगी धोल प्रस्तुत होता है उसे लगाते रहने से उक्त चट्टे, कण्डू, भाई, व्यङ्ग, विचर्चिका आदि चर्म रोग दूर हो जाते हैं ।

(२६) कण्डू, क्षत, पामादि रोगों पर २॥ तोले तैल में ४ मासे तक यगद भस्म मिलाकर लगायें ।

करंज के योग से त्रिशिष्ट औषधि निर्माण—

(२७) रक्ताशं पर करजादि चूर्ण—करजमूल को चूर्ण के साथ चित्रक, सेंधानमक, सोठ, इद्रजी और

अरल (दयोनाक) की छाल का गुण समभाग मिश्रित कर मात्रा १ से ३ मासे तक तन के अनुमान में घेदन करते रहने से अर्श तथा रक्ताशं नष्ट होते हैं । (भा. भं. र.)

(२८) करजाद्यघृत—इनके बीज के साथ शर्बत छाल, साल वृक्ष की छाल, जामुन की छाल का कृत और पचधीरी वृक्षों (बट, पीपल, पिपरासन, शृङ्ग और महुआ) की छाल के ब्याप में मिश्र घृत का घेदन रात, पाक एवं स्नायुयुक्त उपदश का नाश करता है ।

(भा. भं. र.)

करज के पत्ते तथा कच्चे फलों के योग में मिश्र किये हुये करजादि घृत का उत्कृष्ट प्रयोग देने से मुवृत्त चि अ १६ में । यह प्रयोग नर्व प्रकार के ज्वरों पर विशेष हितकारी है ।

इनके प्रतिरिक्त पृथिवी गान तैल, महानीलघृत, कुष्ठ नाशक अरिष्ट (सु चि), तित्ताद्यघृत, करजादि पुटपाक इत्यादि कई शास्त्रीय प्रयोग हैं। विस्तारभय से यहाँ नहीं दिये जा सकते हैं ।

करली

इस वृक्षी का निम्न वर्णन शालिग्राम निघण्टु भूषण से दिया जाता है—इसे संस्कृत में करली, दीर्घ पत्रा, मध्यदण्डा, प्रलम्बिका, हिन्दी में करली, म कुली ची भाजी, गु करलीनी भाजी, ले फेलेजियम ट्यूबरोज कहते हैं ।

यह एक प्रकार का शाक जातीय क्षुप वर्षाकाल में उत्पन्न होता है। पत्ते-लम्बे, पत्तों के बीच में से एक बाल

निकलती है । फूल-श्वेत, फल-नीले रंग का होता है । पत्तों की शाक होती है ।

गुण—

करली शीतला स्वादी वातल कफघ्न गुरु ।

यह शीतल, मधुर, तिक्त, वातकारक, कफकारी, गुरु और सारक है ।

करियरिन (Mucuna Monosperma)

यह कोयल या अपराजितादि उपवर्ग (Papilionaceae) की लतारूप पर्वतीय वनोपधि पूर्वी हिमालय, खासिया, आसाम, चितागांग तथा दक्षिण में पश्चिम घाटी के पहाड़ों पर पाई जाती है ।

इसकी लम्बी लतायें छोटे और बड़े वृक्षों पर चढ़ी हुई तथा कुछ जमीन पर फैली हुई होती हैं । फलिया

सेम या कौच की फली जैसे खुरदर, मोटी, काली और गोल होती है । बीज—गोल, चिपटा और दलदार मोटा होता है । औषधिकर्म में प्राय बीज का ही प्रयोग किया जाता है ।

नाम—

सं—दधिपुष्पी, खट्वांगी, कृपा ।

हिन्दी—करियासेम । गु अड्डवेलि
म.—मोठी कुनाइल, गोड कुहिरि, सोनागारवी, खाट-
कुटली
ले.—सुडुना मॉनोस्परमा, कार्पोपोगान मॉनोस्परमस
(Carpopogan Monospermum)

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके बीज कड़वे, मधुर, स्फूर्तिदायक, पौष्टिक,
आत्र सकोचक, त्रिदोषनाशक, रक्तशोधक, श्वास कास

हर तथा शूल व जलन को दूर करने वाले हैं ।

कास श्वास तथा मूत्र सम्बन्धी विकारों पर बीजों का क्वाथ दिया जाता है ।

बीजों के फाट से कुल्ले कराने से गला, मसूढा तथा दातों के विकार दूर होते हैं ।

फोडा, फुसी आदि रक्त के साधारण रोगों पर इसके बीजों की पुल्टिस और लेप का प्रयोग करते हैं ।

करिवागेटी [Caramignya Monophylla]

यह निम्बूकादि कुल (Rataceae) की पहाड़ी बूटी भारत के दक्षिण में पश्चिमी घाटी, गोवा कोकन सिलोन आदि तथा उत्तर में भूटान, खसिया आदि पहाड़ों पर ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पाई जाती है ।

इसके छोटे और बड़े क्षुप नीबू के पौधे जैसे होते हैं । बम्बई की ओर इसे कारी बाधेटी कहते हैं । इसी वाद का अपभ्रंश करिवागेटी, करियागेटी आदि हैं ।

लेटिन में पेरेमिगनिया मोनोफिला नाम है ।

गुणधर्म में यह सूत्रल और परिवर्तक (रासायनिक) है । इसकी जड़ अग्निवर्धक और पौष्टिक है । कोकण की ओर पशुओं के पेशाब में रक्त आने पर इस जड़ को पानी में पीस छान कर पिलाते हैं । कहीं कहीं इसके पत्तों को कुचल कर सर्पदंश के क्षत पर लगाते हैं ।

करील [Capparis Aphylla]

यह वटादि वर्ग की वनौषधि, नैसर्गिक क्रमानुसार वरुण कुल (Capparidaceae) की मानी गई है ।

कई चिकित्सक कबर और करीर को एक ही मानते हैं । किन्तु करीर कबर से भिन्न ही वनौषधि है । पीछे कबर का प्रकरण देखिये ।

करीर के तीक्ष्ण कटकयुक्त गुल्म, ऊँसर या ककडीली भूमि में होते हैं । इसमें गहरे हरित वर्ण की पतली पतली अनेकों शाखाएँ फूटती हैं । ऊँचाई में इसके गुल्म (या झाड़ियाँ) ४ से १० फुट तक, कहीं २० फुट तक भी पाये जाते हैं । बीज का तना प्रायः सीधा, तथा इसकी छाल आधी इंच तक मोटी, धूसर वर्ण की खड़ी लम्बी दरारों से युक्त होती है । शाखा प्रशाखाओं में भडवेरी के काटे जैसे दो-दो काटे एक साथ, प्रचुरता से होते हैं । पत्र नहीं होते । कोई कोई कहते हैं कि इसके पत्ते इतने सूक्ष्म होते हैं कि दिखाई नहीं देते । अस्तु, उक्त गुल्म कटकों के मध्यभाग से जो डठल सी

निकलती है उस पर गुलाबी रंग के नन्हे नन्हे फूलों के गुच्छे प्रायः बसत ऋतु में लगते हैं । इन पुष्पों में मधु होता है अतः भ्रमर या मधुमक्षिकाएँ इनकी ओर आकृष्ट होती हैं । पत्तों के न होने से डालियों में ये सुहावने लगते हैं ।

फल—फूलों के झड़ जाने पर गोल गोल छोटे छोटे बेर जैसे, हरे फल प्रकट होते हैं इनको टेंटी, डालु, ढीढ या कचडा हिन्दी में कहते हैं । ग्रीष्मकाल में ये फल जैसे जैसे बढ़ते हैं तैसे तैसे इनके स्वाद में खटमीठापन और तीक्ष्णता बढ़ती जाती है । फलों की पूर्ण बाढ हो जाने पर इनका रंग कुछ ऊदा या ध्वेताभ हरितवर्ण का हो जाता है । पूर्ण परिपक्व हो जाने पर ये लाल और काले पड़ जाते हैं ।

बीज—फलों के भीतर ज्वार के दाने जैसे बीज भरे रहते हैं । इनका स्वाद किंचित कड़ और कसैला और मुख में चबाने पर कुछ जलन सी पंदा होती है ।

जड़—श्वेत धूमर वर्ण की, अन्दर सछिद्र, चरपरी और स्वाद कड़वा होता है।

करील के तने की लकड़ी कड़ी होती है। इसे दीमक नहीं लगती। हरी डालिया जलाने पर मसाल की तरह जलती हैं। इसके फूलों का तथा कच्चे फलों का अचार और शाक बनाया जाता है।

इसके गुल्म रुक्ष, उष्ण प्रदेशों में तथा मथुरा मंडल, मारवाड़, गुजरात, कच्छ, पंजाब, सिन्ध आदि प्रदेशों में विशेष पाये जाते हैं।

औषधि व्यवहार में इसके फल, फूल, बीज तथा पचाग का प्रयोग होता है। इसका उपयोग आयुर्वेद में अति प्राचीनकाल से हो रहा है। ऐलोपैथिक औषधि सेनेगा (Senega) की यह उत्कृष्ट प्रतिनिधि है।

नाम—

संस्कृत—ऋरीर, तीक्ष्ण कंटक, निष्पत्रक, गूढपत्र, अन्थिल, मरुभूरुह।

हिन्दी—ऋरील, कैर, करिया, टेंटी, कचड़ा, करु, पेंचू, सेत।

मराठी—नेवती, करि, घटुभारंगी, कारवी।

गुर्जर—केर, केरडो, केरडा। बंगाली—करील।

अंग्रेजी—केपर प्लांट (Caper plant)

लेटिन—कैपरिस अफाइला। कै डेसिडुआ (Capparis decidua), केडवा अफाइला (Cadaba Aphylla)

रसायनिक संघटन—

इसकी छाल में सेनेगिन के जैसा ही एक तिक्त पदार्थ होता है। पुष्प कलिकाओं में कैप्रिक एसिड (Capric acid) तथा एक ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, किंचित् कसैला, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। कफवातशामक, रोचन, पाचन, भेदन, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, स्वेदजनक, व्रणशोधन, वेदना स्थापन, मृदुरेचन, आध्माननाशक (अधिक सेवन से विबन्धकारक), अर्शोघ्न, कृमिघ्न, विपघ्न तथा श्वास, शोथ, उदरशूल, आमदोष, आमवात, हृदय दोर्बल्य, चर्म-रोग आदि नाशक कार्य इसके द्वारा होते हैं। इसका प्रभाव यकृत और आन्त्र पर विशेष रूप से होता है। पर्याप्त मात्रा में पित्तस्राव कराते हुए यह अन्नपाचन

तेजी के साथ कराता है। इसके भूदे में घृण की मात्रा अधिक होने से उसमें रुक्षता एवं दाहकता का प्रभाव है।

फल—कटुमा, चरपरा, कर्नला, उष्ण, धिक्तामी, ग्राही, कफपित्तनाशक तथा मुख को साफ करने वाला होता है। चूर्ण बनाने के लिये शुद्ध फल लेने चाहिये। इन फलों को किंचित् घृत में तलकर उसमें वचि अनुसार मसाले लगाकर विशेष प्रकार का चूर्ण मुग शुद्धि के लिये बनाया जाता है जिसे भोजन के बाद गाने से अपूर्व रोचकता एवं मुखशुद्धि के साथ ही पाचन प्रिया में भी सहायता प्राप्त होती है।

(१) फलों का अचार—कच्चे फलों को लेकर मिट्टी के घड़े में तक्र, नमक और जल के साथ उलकर ३-४ दिन घड़े को ढककर घृष में रख दें। काजी जैसी अम्लता उत्पन्न हो जाने पर फलों को अलग निकाल कर तैल और मसाला मिला अथवा बगैर तैल के ही मसाले मिला अचार तैयार कर लिया जाता है। इस अचार को ईख के सिरके में भी बनाया जाता है। यह अचार अग्निप्रदीपक, वात, अर्शहर, कृमिघ्न, उत्तम पाचक और कण्डुनाशक होता है।

(२) दृष्टि दूषित ज्वर पर—उक्त काजी (फलों के अलग निकाल लेने पर जो तक्र लवणयुक्त जल रहता है उसे) २॥ से ५ तोले की मात्रा में ३-३ घण्टे के बाद पिलाने से, खाते पीते समय कुदृष्टि से जो ज्वर आदि शरीर में विकार होता है वह दूर हो जाता है।

नोट—उक्त टेंटी के अचार के सेवन से आमदोष का पाचन होकर जीर्ण आमातिसार तथा प्लीहा शोथ भी दूर हो जाता है। किन्तु इसका सेवन अत्यधिक प्रमाण में करने से उदर में वातवृद्धि होकर विबन्ध, आध्मान आदि विकार दूर होते हैं। फलों की शाक नेत्रदृष्टि के लिये हितकारी है।

(३) उदर शूल पर—इसके शुष्क फलों का चूर्ण (उक्त अचार तैयार करते समय जो फल तक्र लवण जल युक्त हाडी में रखे जाते हैं तथा उनमें अम्लता उत्पन्न होने पर निकाल कर शुष्क कर लिये जाते हैं, उन्हीं सिद्ध एवं शुद्ध फलों का चूर्ण लेना चाहिए) १ से ३ मासे तक की मात्रा में थोड़ा काला नमक का चूर्ण मिला सुखोष्ण जल से सेवन कराने से पेट की पीडा नष्ट हो

जाती है ।

(४) फल और कोपल तथा काण्ड के योग से ताम्र भस्म—इसके फल और कोपल अथवा शाखाओं की (फल और कोपल आध आध पाव लेकर) लुगदी में शुद्ध ताम्र को पतले १ तोले टुकड़े को रखकर सराव सपुट कर २० सेर उपलो की आंच में फूक दें । श्वेत भस्म पूर्ण वजन की तैयार होती है । हकीम (मु० रियाजुल हसन) अथवा—

इसका १६ अंगुल लम्बा तथा ६ अंगुल मोटा, ताजा हरा कांड लेकर उसमें ८ अंगुल गहरा छेद कर भीतर शुद्ध किये हुये उक्त तावे के टुकड़े को रख ऊपर इसकी ही लकड़ी का बुरादा भर तथा उसीका डाट लगा गजपुट में फूक देने से भी श्वेत भस्म प्रस्तुत होती है । यदि ठीक ठीक भस्म न हो तो १-२ वार पुन इसी प्रकार करने से ठीक हो जाते हैं ।

यह भस्म नपुसकता, उदररोग, श्वास इत्यादि रोगों में उपयुक्त अनुपान के साथ देने से बहुत लाभ पहुँचाती है । नपुसकता में इसको (मात्रा चौथाई से आधी रत्ती तक) घृत के साथ चटाकर ऊपर से ५-१० तोले घृत और पिलावें । इससे प्यास अधिक लगती है, किन्तु ४ प्रहर तक पानी नहीं पिलावें । यदि न रहा जाय तो दूध में घृत मिला पिलावें । इससे नपुसकता में विशेष लाभ होता है । इसके सेवन काल में तैल, खटाई, लाल मिर्च आदि वर्जित हैं । —जगली जड़ी बूटी

फूल—इसके फूल लघु, कर्मले, रस और पाक में चरपरे, भेदी (दस्तावर), मल मूत्र उत्सर्जक, कफनाशक, पित्तकारक, रुचिकारक और अत्यन्त पथ्य हैं ।

(५) विरेचनार्थ—इसके पुष्पो के साथ समभाग अमलतास का गूदा लेकर सेहूँड थूहर (स्नुही) के दूध में मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रखें । इसे उष्ण जल के साथ लेने से २-४ दस्त होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है ।

(६) पुष्प योग से पारद भस्म—शुद्ध पारे को इसके पुष्प स्वरस में दो दिन (८ प्रहर) खरल करें, गोला बन जावेगा । फिर इसके पुष्पो को पीसकर बनाई गई लगभग तीन छटांक लुगदी में इस गोले को रख

ऊपर से कपड मिट्टी कर २ सेर उपलो का आंच दें । लपट निकल जाने के बाद श्वेत भस्म प्रस्तुत होगी । यदि इसके पीने रङ्ग के फूल में खरल कर आंच दें तो पीतवर्ण की भस्म प्राप्त होगी । —आ विष्वकोप मूल, छाल, कोपल आदि पर—आमवात, वातरक्त, कास, श्वास, जलोदर, अर्द्धाङ्गवात, दन्तशूल, प्लीहाशोथ आदि विकारों पर उत्तम लाभदायक है ।

(७) श्वास, कास, रक्तार्श आदि विकारों पर अर्क करीर—इसकी ताजी जड़ें लेकर कूट पीसकर मिट्टी के पात्र में भर पाताल यन्त्र या नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खींच लें । मात्रा—१० से ३० बूद तक शक्कर के साथ सेवन कर थोड़ी देर बाद गरम पानी पीने से श्वास का प्रबल वेग भी शान्त हो जाता है । कुछ दिन बराबर नियमपूर्वक सेवन करने से श्वासरोग समूल नष्ट हो जाता है । इस अर्क की २० या ३० बूदें शक्कर के साथ १-१ घण्टे पर २-३ वार देने से ही श्वास का दौरा दूर होता है । ध्यान रहे अर्क देने के लगभग १० मिनट बाद सुखोष्ण जल केवल १ या २ घूट पिलावें । जीर्ण श्वासरोग पर दिन में तीन वार केवल सुखोष्ण जल के ही साथ सेवन करावें ।

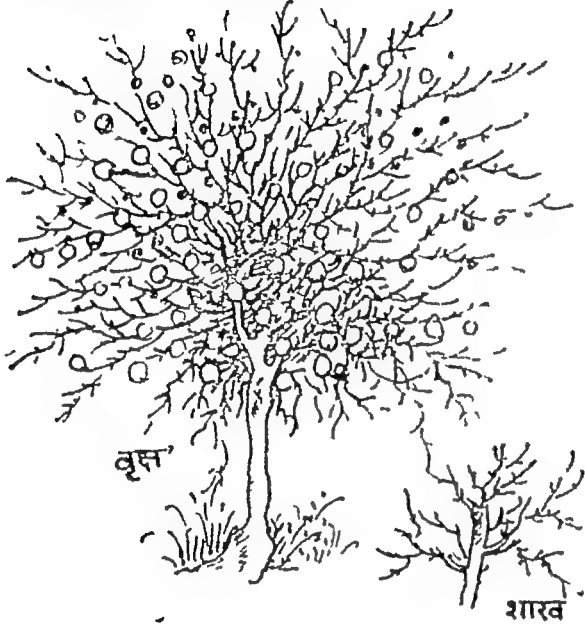
अर्श के रोगी को उक्त अर्क की १०-२० बूदें दिन में दो वार जल के साथ पिलाते रहने से तथा मस्सों पर लगाते रहने से थोड़े दिन में मस्से मुर्झा जाते हैं ।

(८) रक्तार्श पर—इसकी जड़ १ तोले जीकुटकर तीन सेर जल में पकावें । आधा शेष रहने पर छानकर दिन में दो वार पिलावें । ६-८ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

(९) स्थानिक शूल पर—इसकी कोमल शाखाओं को पीस कर वेदना वाले स्थान से सम्बन्धित प्रदेश पर लेप या पुल्टिस लगाने से वहाँ पर त्वचा लाल होकर पीडित स्थान से रक्त आकर्षित होकर वेदना दूर हो जाती है । इस प्रकार के प्रयोग को प्रत्युग्रतासाधक (Counter irritant) प्रयोग कहते हैं । १५-२० मिनट में दाह होने पर लेप उठा लें, तथा ठंडे जल से धोकर थोड़ा घी लगा दें । देर होने पर फफोला पड़ जाता है । (गावो मे औषधि रत्न)

करीर (कैर)

Capparis decidua Edgew.



✓(१०) गर्भ निवारक योग—इसकी कोपल और हरमल (इस्वन्द) समभाग कूट छान कर रखें। ऋतु-स्नाता स्त्री को प्रतिदिन बासी पानी के साथ ६ मासे तक यह चूर्ण सेवन कराने से उसे गर्भधारण नहीं होता और न किसी प्रकार का कष्ट ही होता है।

(११) प्लीहा वृद्धि पर—कोपलो का चूर्ण १ तोला और कालीमिर्च चूर्ण ६ मासे दोनों को एकत्र खरल कर इसकी ४ मात्रायें बना प्रातः साय १-१ मात्रा जल के साथ लें। दो दिन बाद पुनः बना लें। इस प्रकार १॥ मास तक पथ्यपूर्वक सेवन करें। इसकी जड़ का अचार भी रोगी को सेवन करावें।

(१२) ददु, कच्छ, पामा, विचचिका आदि पर—इसकी कच्ची कोपलो को गोमूत्र के साथ पीस कर लेप करने से अथवा इसकी लकड़ी को एक सिरे पर जलाने से दूसरे सिरे पर जो लाख जैसा रस निकलता है उसे लगाते रहने से उक्त त्वचा के विकार दूर होते हैं।

✓(१३) परबाल (आगों की बगीची में यह कण्टकर रोग होता है। इसमें बगीची के बाल बगीचत होकर आग में रगड़ते हैं) पर इसकी कोपल को गृध्र महीन चदन जैसी पीस कर मनाई में बगीची में परबाल के ग्यान पर ऐसी कुशलता से लगावें कि यह दवा आग की पुतली पर न लगे। दो तीन बार प्रयोग करें।

(१४) जलोदर पर—इसकी जड़ का चूर्ण मात्रा ६ मासे तक प्रकृति के अनुसार उचित अनुपान के साथ सेवन करावें तथा पथ्यपूर्वक रहें।

(१५) दन्तगल, दन्तकृमि और दुष्टग्रण पर—इसकी कोपल को या छान को चराने से पीटागु नष्ट होकर दन्तो की पीडा में लाभ होता है।

दुष्ट ग्रण पर—कोपल को काजी में पीग कर लेप करते हैं। ग्रण शुद्ध होकर ठीक हो जाता है। नानूर (नाडी ग्रण) में उसकी भस्म मीठे तैल में मिला लगावें।

✓(१६) कटिशूल, सन्धिपीडा पर—इसके पचाड़ा की भस्म की मात्रा दो मासे तक घृत के साथ दिन में दो बार चटाते हैं। तथा इसकी जड़ का दवाय बनाकर उसका वफारा दें। इसमें हाथ पैरों की पीडा दूर होती है।

(१७) कर्णकृमि, घूल तथा बाल उगाने के लिये—इसकी शाखा का तथा रस कान में डालने में कानो के कृमि एवं तज्जन्य शूल नष्ट होता है।

मूछ आदि के बाल नहीं उगते हो तो उसकी कोपल को बगैर पानी के पीस कर मलते रहने से बाल उग आते हैं ऐसा कहा जाता है।

(१८) उदर शार्दूल कल्प—आश्विन या चैत मास में करील की मूल की छाल २॥ तोला को गोमूत्र में खूब पीस, आक के पत्तो पर लगा, नाभि से २ अंगुल नीचे या ४-५ अंगुल ऊपर रख कपड़े से बांध कर कम से कम ६० मिनट तक कण्ट को सहन कर १२ या १५ मिनट के बाद खोल कर अरने कण्डो को छनी हुई राख लगा लेप को पोंछ दें, तथा ऊपर से सूखी राख लगा दें। जिससे जलन शांत हो जावे। उम्मी समय से कपड़े की पट्टी दूसरे दिन तक अहोरात्रि बंधी रहनी चाहिये। पेट को हवा न लगने पावे। इसी प्रकार प्रत्येक दिन ३ दिन तक सध्या के ४॥ या ५ बजे के समय

लेप कर १० मिनट तक बांध कर राखें लगावें। तथा फिर ६ दिन तक अहोरात्रि पेट पर साधारण वस्त्र को पट्टी बंधी रखनी चाहिये। यह चिकित्सा निर्वात स्थान नै करे। इस लेप से पेट पर जलन होती है, पसीना आ जाता है। घबराहट, बेचैनी कभी कभी चक्कर भी आते हैं। किन्तु वैद्य को घबराना नहीं चाहिये। इसमें कुछ भी बिगाड नहीं होता। लगभग ३ वर्ष के लिये

उदर सम्बन्धी सब विकार दूर होकर पाचन शक्ति ठीक रहती है, दस्त साफ होता रहता है, धुआ प्रदीप्त होती है। ध्यान रहे ८ दिन तक हवा में घूमना, खटाई, मिर्च खाना, स्नान करना, परिश्रम करना बिल्कुल निषेध है। अनुभूत है। ८ वर्ष से कम आयु वालों को यह प्रयोग नहीं करना चाहिये। (स्व प भागीरथ स्वामी की आत्मसर्वस्व पुस्तक से साभार)

करेरुआ [Capparis Horrida]

यह शाकवर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार वरुण कुल (Capparidaceae) की है। इसके मुख्य दो भेद हैं। एक में तो व्याघ्रनखाकृति के युग्म काटे होते हैं। तथा फल की शाक बनाई जाती है। दूसरा भेद वह है। जिसकी बेल में काटे तो व्याघ्रनखाकृति जैसे ही होते हैं। किन्तु वे प्रायः युग्म नहीं होते, फल में भी किंचित भेद होता है। इस दूसरे भेद को लेटिन में कैपरिस जैलैनिका (Capparis Zeylanica) कहते हैं। गुणधर्म में दोनों एक समान हैं। दोनों का वानस्पतिक वर्णन आगे दिये हुये वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा के लेखों में देखिये।

इसके फल बहुत ही कड़वे होते हैं, तथा महाराष्ट्र में इन्हे वाघाटी, गोविन्दी (गोविन्द फल) कहते हैं। और कहा जाता है कि इन फलों की शाक बनाकर खास कर वर्षा के प्रारम्भ काल में (आर्द्राक्षय में) खा लेने से फिर वर्षा भर शरीर में फोडे फुसी नहीं होते तथा सर्पादि कीटक दण की बाधा नहीं होती। इसीलिये प्रायः आपाढ शुक्ल की एकादशी के दूसरे दिन द्वादशी को इसकी शाक महाराष्ट्र में खाई जाती है।

भावप्रकाश आदि निघण्टु ग्रन्थों के शाक वर्ग में जिसे डोडी, डोडिका आदि कहा गया है, उसे ही कई लोग करेरुआ मानते हैं। किन्तु वास्तव में वह इससे भिन्न श्रृङ्गकुल (Asclepiadaceae) की एक रुचिकर शाक श्रेष्ठ है। उसका वर्णन डोडी में शाक देखिये।

नाम—

स०—व्यानघस्त्री, व्याघ्राक, गान्धारी, ग्रन्थिल
हि०—करेरुआ आरदन्वा, मिटोरन, गोविन्दफल,

म०—वाघाटी, गोविन्दी,
व०—कालुकेरा। गु०—करवी खरखोड़ी, वाघांटी
ले०—कैपरिस हारिडा, कैपरिस जिलेनिका
गुणधर्म और प्रयोग—

रुक्ष, लघु, कटु, तिक्त, विपाक में कटु और उष्ण-वीर्य, रुचिवर्द्धक, दीपन, कफवातशामक, शोथहर, वेदनास्थापन, रक्तशोधक, हृदयोत्तेजक, ज्वरघ्न, तथा अग्निमाद्य, श्लीपद, आमवात, प्लीहावृद्धि, अर्श शोथ आदि में लाभकारी है।

इसकी जड तथा छाल—वेदनाशामक, मूत्रल पाचक स्वेदावरोध, प्रत्युत्तासाधक (Counter irritant) है। जड की छाल को पीस कर जहरवाद फोडे या अन्य प्रकार के फोडों पर लगाते हैं। श्लीपद, आमवात आदि में जड को पीस गरम कर लेप करते हैं। उष्ण काल में शरीर पर उठने वाली फुंसियों पर तथा मुंहासों या कच्चे फोडों पर जड को शीत जल में पीस कर लेप करते हैं। हैजा (कालरा) की हालत में इसकी छाल के चूर्ण देशी को शराब में घोलकर पिलाते हैं। बालकों के लालास्राव पर इसकी जड को पत्थर पर घिस कर पिलाते हैं।

(१) नासूर, भगन्दरादि दूषितव्रणों पर—छाल-सहित इसकी जड को पानी में पीस लुगदी बनाकर उसे १६ गुने जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर इस अवशिष्ट क्वाथ जल का चतुर्थांश शुद्ध तिल तैल मिला पुनः पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें। उक्त प्रकार के व्रणों पर इस तैल में शुद्ध कपास को तर कर उसकी बत्ती बनाकर

करैरुआ (कालकरै)

Capparis zeylanica Linn.



प्रयोग करने से शीघ्र रोपण होकर लाभ होता है।

(२) आमामाशयिक प्रदाहजन्य वमन, उदर शूल आदि शमनार्थ, तथा क्षुधा वृद्धि और सूतिकाज्वर पर मूलत्वक का क्वाथ—जड की छाल का जौकुट चूर्ण १० तोले को लगभग १ सेर जल में मदाग्नि पर पकावें। लगभग ५० तोला जल शेष रहने पर, तथा ठंडा हो जाने पर छानकर रक्खें। मात्रा २॥ से ७॥ तोले तक २४ घंटे में ३-४ बार सेवन करावें।

इस क्वाथ के सेवन से प्रस्वेद पर लाभ होता है।

(३) प्लीहावृद्धि पर—विवर्द्धित प्लीहारोगी को सर्वप्रथम कहा जाता है कि श्रौषध रविवार या मंगलवार को बाधी जायगी और उससे पहले अर्थात् शनिवार या सोमवार की रात को उसे केवल सादी (पीठीरहित) घृत पक्व पूरी विना किसी अन्य वस्तु (दुग्ध, तरकारी आदि) के खानी चाहिये और दूसरे दिन प्रातः शीचादि से निवृत्त होकर दातौन किये विना वैद्य के पास आना

चाहिए। वैद्य को चाहिए कि पहले से ही उक्त दूटी की ताजी जड (अभाव में नवीन सूखी जड) मगाकर छान निकाल १० दाने कालीमिर्च के साथ किसी कुमारी लडकी से थोड़े पानी में पिसवाकर वारीक लुगदी तैयार करावें। फिर प्लीहा के परिमाणानुसार एक मिट्टी की परई लेकर उसमें विनीला कस-कस कर भर दें और ऊपर उक्त लुगदी की आध अंगुल मोटी तह चढ़ा दें। फिर रोगी को चित्त लिटाकर उक्त परई को उलट कर ठीक प्लीहा स्थल पर रखें और किसी वस्त्र को चौपत कर पीठ के नीचे से लपेट कर खूब कसकर बांध दें। रोगी तैसे ही चित्त पड़ा रहे, इधर उधर न घूमे और न वधन को ढीला ही करे। बस इसी प्रकार उसे ३ घण्टे तक पड़ा रहना चाहिए। श्रौषध बांधने के १०-१५ मिनट बाद उसका प्रभाव आरम्भ होता है। रोगी उक्त स्थल पर दाह का अनुभव करने लगता है। दो घण्टे तक यह आग की जलन जैसी दाह बनी रहती है। फिर जलन धीरे धीरे कम होती जाती है। बराबर ३ घण्टे बाद एकदम न्यून पड़ जाती है। फिर रोगी को किसी प्रकार का कष्ट नहीं होता। सदा के लिए यह दारुण रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे ३ घण्टे पूर्व कदापि वन्धन को नहीं खोलना चाहिए। अन्यथा जलन स्थायी रूप धारण कर लेगी और रोग दूर न होगा। ठीक समय के बाद वधन खोल दें और रोगी को दातौन आदि मुख शुद्धि के लिये कह दें। इसके उपरान्त रोगी की इच्छा हो तो खिचड़ी आदि खावे या केवल गरम दूध पीवे। प्लीहा के स्थान को पानी से या पसीना आदि से बचाना चाहिये अन्यथा फफोला पड़ने की आशंका रहेगी। उसे एक मास पर्यन्त गुड, तैल, लाल मिर्च, भुने चने, अथवा स्निग्ध, उष्ण, विण्टम्भी या गरिष्ठ पदार्थ नहीं खाने चाहिए। इससे मास पर्यन्त कभी कभी काले रंग का मलोत्सर्ग होता रहता है तथा प्लीहा क्रमशः अपनी पूर्व स्वाभाविकावस्था पर आ जाती है।

यह उपचार रोगी की क्षमता का विचार पूर्णतया कर लेने के बाद ही करना चाहिए। इस उपचार के पश्चात् एक मास पर्यन्त मदार क्षार (आक के पान और

सैधव नमक को हाड़ी में भर यथाविधि गजपुट देकर बनाई हुई भस्म) मात्रा ६-६ मासे [प्रातःसायं] शहद के साथ चटावें तो फिर रोग की पूर्णतया नष्ट ही कट जावे ।
—आ० विष्वकोप से साभार ।

फल—कफ वाननाशक, शोथ घ्न, अजीर्ण, मलावरोध तथा सूतिकाज्वरनाशक है ।

(४) सूतिकाज्वर पर—उक्त प्रयोग नं० २ में कही गयी मूलत्वक् की क्वाथ विधि के अनुसार ही इसके फलो का क्वाथ निम्न कर दिन में २-३ बार देने से प्रभूतावस्था में विषप्रकोप या अपचन से होने वाला मन्द ज्वर दूर हो जाता है ।

(५) अजीर्ण, मलावरोध आदि पर—इसके कच्चे फलो का—राई, कालीमिर्च, सैधानमक और कड़वा तैल मिलाकर बनाया हुआ अचार परम पाचक होता है । इससे जीर्ण-अजीर्ण रोग एवं मलावरोध दूर होता है ।

पत्र—पाचक, व्रण, शोथ, एजली, जलोदर आदि नाशक हैं ।

व्रणग्रोथ पर—पत्तों को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । तैसे ही अर्श शोथ पर भी पत्तों की लुगदी अथवा पुल्टिस बनाकर बाधें । उकवत पर भी इसी प्रकार बाधने में लाभ होता है । उपदश पर पत्र क्वाथ पिलाते हैं ।

(६) जलोदर पर—पत्तों का चूर्ण और मूलत्वक् का चूर्ण एकत्र मिला । मात्रा—६ मासे तक नित्य प्रातः सायम् शहद के साथ २१ दिन तक सेवन करावें ।

करेरुआ (कालकेरा)

(लेखक वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा)

नैसर्गिक वर्ग—Capparidaceae

जाति—Capparis Linn

नाम—

नाम—बगला—कालकेरा । लैटिन—Capparis Zeylanica Linn

उत्पत्ति स्थान—

बंगाल प्रदेश के दक्षिण, पश्चिमाञ्चल, कर्नाटक और

मालावार क्षेत्र, हुगली के पश्चिम में और मेदिनीपुर जिले में होता है ।

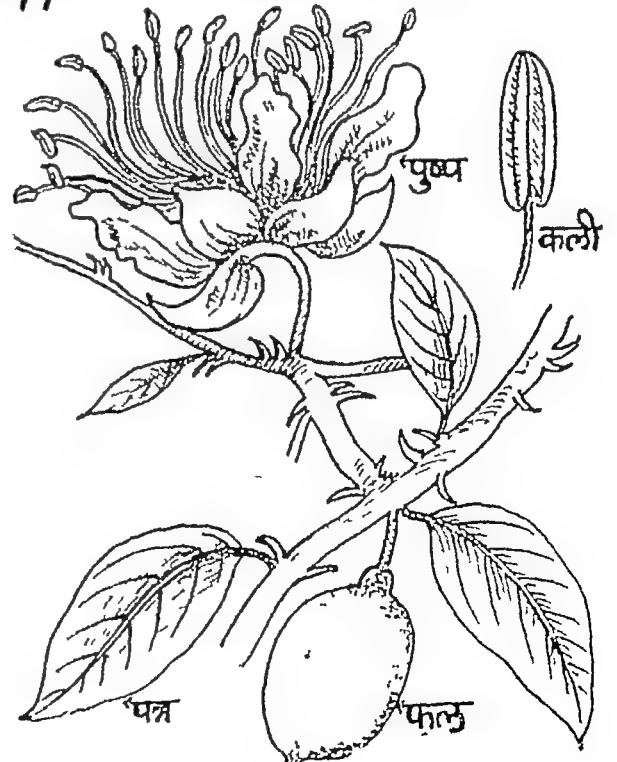
उपयोगी अंग—समग्र ।

विवरण—

बहुत शाखा विशिष्ट और काटो से युक्त उद्भिद । पत्र १॥ से ३ इञ्च लम्बा, ३ से १॥ इञ्च विस्तृत, पत्र ऊपर की ओर से उज्ज्वल होता है । फूल २ इञ्च व्यास विशिष्ट, श्वेतवर्ण, १-१ अथवा कभी एक साथ २-३ मम्मिलित होते हैं । पुष्पदल नीचे की ओर से पीताभ, शेष में लाल वर्ण होता है । गर्भाशय लम्बा, फल २ इञ्ची लम्बा और चिकना फल के बीज चक्राकार होते हैं । पत्र प्राकृति में बहुत कर कदम के पत्तों के समान होते हैं । शीष्मकाल में फूल और वर्षा में फल लगते हैं ।

औषधोपयोग—ज्वरनिवारक और त्रिदोषनाशक है ।

करेरुआ नं. २ (आरुदन्दा) *Capparis horrida* Linn.



करेला नं० २

[आरदन्दा]

नैसर्गिक वर्ग—Capparidaceae

जाति—Capparis Linn

नाम—

संस्कृत—हुङ्कार । हिन्दी—आरदन्दा, सथाली-वागनि, वागुर्चि । तेलगू—अहभण्ड ।

उत्पत्तिस्थान—

बंगाल प्रदेश के जंगलों के किनारे और गंगा नदी के पश्चिमी किनारे के स्थानों, चट्टगाव, सहारनपुरादि स्थानों में होता है ।

उपयोगी अङ्ग—पत्र, मूल और मूलत्वक् ।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय, वृक्षारोही, उद्भिद, शाखायें चारो

करेला और करेली (Monordica Charantia)

यह सबका परिचित शाक नैसर्गिक क्रमानुसार कोशातकी (Cucurbitaceae) कुल का है ।

बड़े और छोटे के भेद से यह दो प्रकार का होता है । ऊपर लेटिन नाम (मोमोर्टिका चेरटिया) बड़े का है । इसे करेला (कारवेल्लक) कहते हैं । छोटे का लेटिन नाम मोमोर्डिका मुरिकेटा (Momordica Muricata) है । इसे करेली (कारवेल्ली) करते हैं । इन दोनों के केवल आकार प्रकार में ही अन्तर है, गुणवर्ण में विशेष अन्तर नहीं है ।

करेला का फल बड़े से बड़ा १ या १॥ फीट तक लम्बा होता है, वैसे तो साधारण लम्बाई ३ इंच की होती है, तथा इसकी वेल भी दीर्घ होती है । करेली १ से ३ इंच या इससे छोटी क्षुद्र अण्डाकार होती है, तथा इसकी वेल भी उतनी लम्बी नहीं होती ।

रंग में करेला या करेली हरे ही होते हैं, किन्तु करेला कहीं श्वेत रंग का भी होता है, तथा यही प्रायः बहुत लम्बा होता है । मालवा और मारवाड़ की ओर

ओर विस्तृत । पत्र डिम्बाकृति, अग्रभाग, लम्बा, मोटा और चिकना, पत्र दण्ड छोटा । दण्ड के काटे नीचे की ओर टेढ़े । फूल १॥ इंच के १-१ अथवा २-३ एक साथ होते हैं । पुष्पदण्ड २ से ३ इंच, फूल बड़ा और सफेद रंग का होता है । पुष्पदल की अपेक्षा लम्बा होता है । फल १ इंच मोटा, प्रत्येक फल में अनेक बीज होते हैं । पुष्पदल श्वेतवर्ण, पुष्पेश्वर लालवर्ण को होती है । ग्रीष्मकाल में फूल और वर्षाकाल में फल लगते हैं ।

पश्चिम भारत में इसके पत्तों को बिट्ठवि, अर्घ और किसी स्थान पर आम गोथ होने पर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । मद्रास में इसके पत्तों का क्वाथ उपदंश रोग में दिया जाता है (वा०) । मूलत्वक् स्निग्धकर, पेट शूल निवारक और क्षुधावृद्धिकर है । यह घर्म निवारक है । इसके पत्र क्षुधावृद्धिकरक हैं (मूडीन शरीफ) । छोटे नागपुर के निवासी इसकी छाल शराब के साथ विशूचिका रोग में प्रयोग करते हैं । (केम्पवेल)

ऐसे सफेद करेले विशेष होते हैं । इनका छिलका पतला एवं इनकी शाक उत्तम होती है । बड़े करेला में एक करेला ऐसा भी होता है, जो लम्बा तो अधिक नहीं होता किन्तु वजन में भारी लगभग १-१ पाव का होता है । यह बहुत ही कोमल किन्तु अत्यधिक कड़वा होता है ।

करेला या करेली की लता वर्षायु, पत्र अनेक असमान भागों में विभक्त, गोलाकार, रोमश तथा लगभग १ से ३ इंच व्यास के होते हैं । पुष्प पीतवर्ण एक लिंगी तथा फल मध्य भाग में मोटे तथा दोनों छोर पर क्रमशः नुकीले, पृष्ठ भाग पर त्रिकोणाकार उभारयुक्त होते हैं । पकने पर पीले पड़ जाते हैं तथा गूदा और बीज लाल होजाते हैं ।

करेले की उपज ग्रीष्म में वैशाख से आषाढ तक खूब होती है । वर्षा में वेल गल जाती है । पुनः शीतकाल में इसकी लता बढ़कर फलने फूलने लगती है । शीतकाल के फल उत्तम स्वादिष्ट होते हैं ।

जगली या वन-करेला भी होता है । इसके फल बहुत

ही छोटे तथा बहुत ही कड़वे होते हैं। यह ककोडा की ही एक जाति विशेष है। देखो ककोडा और कढ़ीची के के प्रकरण में। और एक वन करेला वह होता है, जिसकी वेल अत्यन्त पतली तथा बहुत दूर तक फैली हुई होती है। इसके फल बहुत छोटे एवं अत्यन्त कड़वे होते हैं। यह प्रायः करेली के फल से छोटा, बहुत बीजों वाला होता है। इसमें गूदा नाम मात्र को बहुत ही थोड़ा होता है। बगल की ओर इसे काशीरउच्छे, तथा लेटिन में मोमोर्डिका बालसामिना (Momordica-Balsamina) कहते हैं। विशेष देखिये मोरवा न. २ में।

नाम—

सां.—कारवेल्लक, कार्ठिल्ल, सुपवी तथा कारवेल्ली, छुद्र-कारवेल्लक।

हि.—करेला, तथा करेली छोटा करेला।

ब.—करला, उच्छे, कोरोला, छोटा करला, छोट उच्छे।

म.—कारलें, कार्ली, छुद्र कारली, लघुकारली।

गु.—कारेलां, करेटी, कड़वावेला।

अ.—विटर गोर्ड (Bitter gourd), हेअरी मोर्डिका (Hairy mordica)

ले.—मोमोर्डिका चेरन्टिया, मो मुरिकेटा।

भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र करेला पाया जाता है। चरक के तिक्त स्कन्धगण में इसकी गणना की गई है। यह मलाया चीन और अफ्रीका में भी होता है। रसायनिक संगठन—

इसमें पानी प्रतिशत ६२.४, छोटे में कुछ अधिक, खनिज पदार्थ प्र. श. ०.८ छोटे में १.४, प्रोटीन १.६, छोटे में २.६, वसा-०.२ छोटे में १.००; कार्बोहाइड्रेट ४.२ छोटे में ६.८, कैल्शियम ०.०३, छोटे में ०.०५; फास्फोरस ०.०७, छोटे में ०.१४, लोहा प्र. श. २२ मिलीग्राम, छोटे में ६४ मि., विटामिन ए प्रति सौ ग्राम इटर नेशनल यूनिट २१०, छोटे में भी २१०, विटामिन बी प्र. श. ग्राम इ. यू. २४ इतना ही छोटे में भी है, विटामिन सी दोनों में ८८ मिलीग्राम पाया जाता है।^१

यकृत और रक्त के लिये लोह तथा अस्थि, दात,

^१यह विज्ञापण भारतीय प्रयोगशाला कन्नूर की सारिणी के आधार पर है।

मस्तिष्क एवं अन्यान्य शारीरिक अवयवों के लिये फास्फोरस की जितनी कुछ आवश्यकता होती है, उसकी पूर्ण पूर्ति करेला के द्वारा हो जाती है।

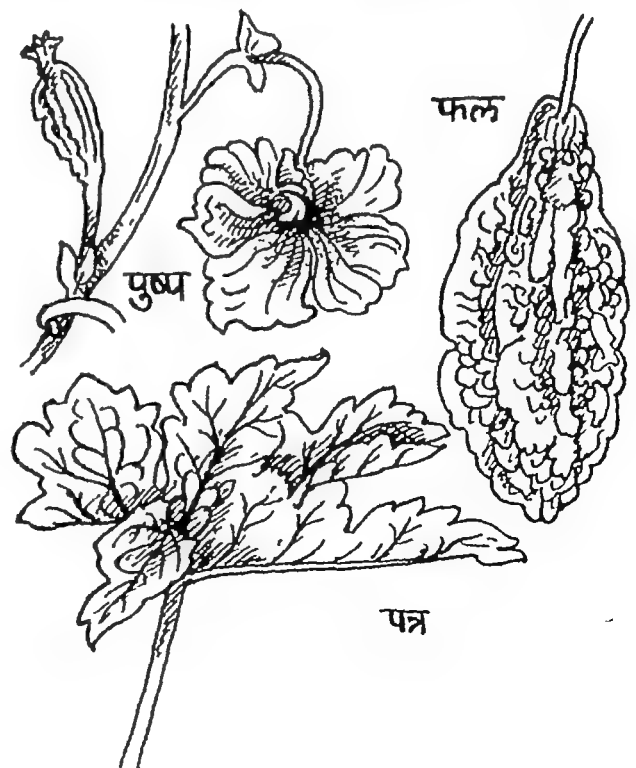
गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक में कटु तथा उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, पित्तसारक, कृमिघ्न, मूत्रल, उत्तेजक, ज्वरघ्न, मृदुसारक, त्रिदोषनाशक, रक्तशोधक, शोथहर, व्रणशोधन, रोपण, दाह प्रशमन, चक्षुष्य, वेदना स्थापन, आर्तवजनन, स्तन्यशोधन, तथा मेद, गुल्म, प्लीहा, शूल, पाह प्रमेह, और कुष्ठनाशक है।

यह कफ प्रकृति में विशेष गुणकारक है। करेली में भी ये ही सब गुण हैं। इसमें करेला की अपेक्षा अधिक लघुता और दीपकता है। यह पचने में विशेष हलकी और जठराग्नि को तेज करने वाली व दस्तावर है। विषम ज्वर, ग्रहणी, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार आदि

करेला

Momordica charantia Linn.



की दशा में अग्निदीपनार्थ तथा वातानुलोमनार्थ इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ किया जाता है। हाथ पैरों की शोथ पर इसे पानी में पीसकर प्रलेप करते हैं।

इसके फल, पत्र, मूल आदि सर्वाङ्ग ही औषधि कार्य में लिये जाते हैं। मात्रा—पत्रस्वरस १-२ तोला, तथा वमन विरेचनार्थ १० तोला तक। इसके अतियोग से अत्यधिक वमन विरेचन या अन्य कोई उपद्रव होने पर, शमनार्थ चावल और घृत खिलाते हैं।

फल के गुण और प्रयोग—

ज्वर, शोथ, ग्रामवात, वातरक्त, यकृत या प्लीहा वृद्धि तथा जीर्ण त्वग्रोगों में इसका शाक सेवन कराते हैं, किंतु इसके प्रभावोत्पादक कड़वे रस को किसी प्रकार दूर नहीं करना चाहिये। चैचक या खसरे में वचने के लिये इसकी शाक का सेवन लगातार कई दिनों तक करते रहना चाहिये। इनके अतिरिक्त निम्न रोगों पर रोगी की प्रकृति, दोष आदि का विचार करते हुये इसका शाक पथ्यरूप में देना हितकारी है—अजीर्ण, मधुमेह, अर्श, वात-रोग, उदरस्तम्भ, प्रमेह, शूल, श्लीपद, गलगण्ड, व्रणशोथ, नाडीव्रण, उपदश, विसर्प, मुखरोग, कर्णरोग, दृष्टिमाद्य, शिर रोग और कफरोग।

वर्षाकाल में पाचन शक्ति मन्द पड़ जाती है, अतः उसे तेज करने में इसकी शाक सहायता देती है। शाक की विधि इस प्रकार है—

फलों के ऊपर का छिलका आदि न निकालते हुए उन्हें एक वस्त्र में बांध ढीली पोटली सी बना किसी पात्र में थोड़ा पानी भर उस पर यह पोटली लटका दें। पात्र को आग पर रख दें। पानी की भाप से पोटली में बंधे करेले जब अच्छी तरह उसीज जाय तब उन्हें निकाल टुकड़े कर नमक, मसाला आदि मिला किंचित घृत या तेल में छँक कर शाक तैयार कर लें।

फोडों की खुजली या उष्णता पर—फल को पीस कर लेप करते हैं। गठिया पर भी इसी प्रकार फलों का कल्क या रस गरम कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध पर फल के रस का लेप करने से दाह की शांति होती है। कामला पर—ताजे करेला को पानी में पीस छानकर पिलाने से २-४ दस्त होकर कुछ लाभ होता है।

(१) मुख के त्रण या फल-रस—फल-रस १ छोटे चम्मच भर लेकर उसमें थोड़ी चाक मिट्टी और थोड़ी चीनी मिला लगाते हैं और थोड़ा थोड़ा पिलाते या चटाते हैं।

(२) संधिवात गठिया आदि पर—फल के ऊपरी छिलके को निकाल कर दोष भाग को आग पर १० मिनट रगकर भुत्ता बना लें। फिर उममें थोड़ी शक्कर मिला रोगी को गरमागरम मुहाता टुप्रा खिला दें। इस प्रकार प्रातः माय एकवार में ६ तोलें तक यह करेला का भुत्ता रोगी को १० दिन तक सेवन करावें। स्नायुगत वात, संधिवात आदि में लाभ होता है। पीड़ा स्थान पर फलों के रस को गरम कर बार-बार प्रलेप करते रहें।

(३) मधुमेह और रक्तविकारों पर—फलों के टुकड़ों को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना रक्खें। मात्रा—३ से ६ मासे तक शहद अथवा जल के साथ सेवन करते रहने से इन्सुलीन की विशेष आवश्यकता नहीं पड़ती। पेशाब की शर्करा शनैः शनैः वन्द हो जाती है।

यही प्रयोग रक्तशुद्धि के लिये भी दिया जाता है। इससे खाज, खुजली, विचर्चिका आदि रक्तविकार नष्ट हो जाते हैं।

मधुमेह में ताजे फलों का रस १-२ तोलें पीते रहने से भी लाभ होता है। रोगी को इसकी शाक भी नित्य खानी चाहिए।

पांडुरोग में भी फलों के रस का सेवन कराते हैं।

(४) प्लीहावृद्धि, गलशोथ पर—फल के रस में थोड़ी राई और नमक का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

गले की शोथ पर—शुष्क फल को सिरके में पीस गरम कर लेप करते हैं।

(५) स्तम्भन शक्ति की वृद्धि के लिये फल के रस के साथ ही इसके पत्तों का रस मिला आग पर पकाकर जब गोली बनाने योग्य हो जाय तो ३-३ मासे की गोलियां बना लें। प्रथम थोड़ा गौदुग्ध पीकर ऊपर से १ गोली निगल जावें, थोड़ी देर बाद थोड़ा शहद चटा दें।

इसका अत्यन्त स्तम्भक एवं वाजीकर प्रयोग देखिये नीचे पत्र प्रयोगों में।

पत्र—डंढलसहित कोमल पत्र आमाशय पौष्टिक, वामक, मृदुविरच एव मूत्रल हैं। इसके प्रयोग से यदि बहुत ही वमन या विरेचन होने लगे तो घी भात खिलाते हैं। वमनार्थ—पत्र रस में थोड़ा सिरका या सेंधानमक मिला या इसके रस में सुगन्धित द्रव्यों का योग देकर पित्तिक रोगों में पिलाते हैं। इससे यथायोग्य वमन और रेचन होकर रोग की शान्ति होती है। बालकों के उत्क्लेश में पत्र स्वरस ६ माशे तक लेकर उसमें थोड़ा हरिद्रा चूर्ण मिला पिलाने से वमन होकर आमाशय शुद्ध होता है। बाल श्वसनक (निमोनिया) पर—पत्र रस को गुण-गुना कर (थोड़ा गरम कर) उसमें थोड़ी असली केसर मिलाकर पिलावें, विशेष लाभप्रद है (५० रामस्वरूप आयुर्वेदाचार्य) कामला में पत्र रस में हरड को घिसकर पिलाते हैं।

पैर के तलुओं के दाह पर पत्र रस का लेप करते हैं। रतींधी पर—इसके रस में कालीमिर्च घिसकर नेत्रों के ऊपर चारों ओर लगाते हैं। पत्तो का क्वाथ पिलाने से प्रसूता स्त्री की रक्तशुद्धि एवं स्तन्य की वृद्धि होती है। स्त्री के रजोरोध पर—पत्र रस में सोठ, कालीमिर्च और पीपर का चूर्ण मिला पेड़ पर लेप करते हैं। मसूरिका ज्वर विस्फोट आदि की दशा में पत्र स्वरस के साथ हल्दी का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पत्र रस कुछ गरम कर ठंडा करें और उसमें समभाग उत्तम मधु व सजीवनी बटी १ घोलकर देने से मसूरिका, मथर ज्वर, शीतला निःशरद्रव शान्त होते हैं। (वैद्य प राम-स्वरूप जी उखलाना अलीगढ़) आन्त्रस्थ कृमि पर इसका रस पिलाते हैं तथा दद्रु पर लेप करते हैं।

(६) वृक्क एवं वस्ति की अश्मरी पर—हरे पत्तो का रस ३ तोले या १॥ तोले दही के साथ मिलाकर खिलावें, ऊपर से ५-६ तोले छाछ पिला दें। ३ दिन तक ऐसा करें। पश्चात् ३ दिन तक उसी भाति पिलावें फिर ४ दिन बन्द कर ५ दिन तक पिलावें। इसी प्रकार १-१ दिन बढ़ाकर उस समय तक करते रहे कि एक सप्ताह पर पहुँच जाय। सेवन काल में खिचड़ी और चावल का आहार करें। —आ० वि० कोप

(७) अत्यन्त स्तम्भक तथा वाजीकरण प्रयोग—पत्र

का १० तोले स्वरस निकाल कर रात्रि को ओस में छत पर धरे। प्रातः इसमें ढाई तोले कुलजन का चूर्ण मिला लें। शुष्क हो जाने पर सुरक्षित रखें। प्रगड़ से एक घण्टे पूर्व ३ माशे यह दवा भैंस के दूध १ पाव के साथ सेवन किया करे। अति कामोत्तेजक तथा स्तम्भक बहु-मूल्य योगों में यह मार्क का प्रयोग है।

—वैद्य श्री अमरनाथ शर्मा, चमरौमा (रामपुर) उ. प्र.

(८) अम्लपित्त पर—इस रोग के कारण भोजन करते ही तुरन्त वमन हो जाता हो तो उसकी शान्ति के लिये करेले के फूल या पत्तों को घी में भूनकर खाना चाहिए। स्वाद के लिये सेंधानमक मिलाया जा सकता है। —आरोग्य लेखाजली, प श्रीकेदारनाथ पाठक

(९) नेत्ररोग पर—आख के फूले, जाले और रतींधी आदि की शान्ति के लिये जग लगे हुए लोहे के पात्र पर इसके पत्तों का रस और एक कालीमिर्च का थोड़ा सा हिस्सा घिसकर आजना चाहिए। —आ लेखाजली

(१०) पशुओं का मुखरोग—पशुओं की जीभ में यदि काटे निकल आवें तो उसकी शान्ति के लिये दिन में कई बार इसके पत्तों को पीसकर जीभ पर लेप करना चाहिये। —आ लेखाजली

(११) जलोदर पर—जीर्ण विषम ज्वर में यकृतप्ली-हावृद्धि के साथ उदर में कुछ जलोत्पत्ति हुई हो तो पत्तों का स्वरस अति गुणावह है। इससे पेशाब बढ़ जाता है, १-२ बार शौच होता है, क्षुधा बढ़कर भोजन पचता है तथा रक्त की वृद्धि होती है। इस रोग में प्रयोजक औषधों की गोलियां बनाने के लिये इसका स्वरस उप-योगी है। —गावो में औषधि रत्न

करेले की जड़, वेल और बीज—इसकी जड़ उष्ण, सग्राही, संकोचक, रक्ताश, शीतज्वर, योनिरोग, खाज-खुजली आदि नाशक है।

अशं में—इसके कल्क का लेप करते हैं। वातजन्य अशं के मस्तों पर इसे घिसकर लगाते हैं।

व्रणशोथ में—इसके कल्क में थोड़ा सेंधानमक मिला कर बाधते हैं। शीतज्वर (मलेरिया) में—जड़ को रवि-वार के दिन रोगी की कमर में बाधते हैं। स्वाज खुजली या महीन फुसियों पर जड़ का उबटन लगाते हैं। पारे के

विष पर जड़ पीसकर कुछ दिन लगातार पिलाते हैं।

(१२) योनिरोग पर—किसी कारणवश यदि योनि अन्तःप्रविष्ट हो गई हो तो इसकी जड़ को पीसकर लेप करते रहने से वह पूर्ववत् बाहर निकल आती है।

वेल^१ के प्रयोग—वातरक्त रोग में इसकी वेल के क्वाथ और कल्क द्वारा सिद्ध किये गये घृत का सेवन कराते हैं। इसके कल्क के साथ दालचीनी, पीपर और चावल के चूर्ण को तथा तुवरक तैल को मिलाकर बनाया हुआ अनुलेपन कण्ठ, दुष्ट व्रण आदि चर्मरोगों को दूर करता है। विसूचिका में वेल के क्वाथ में तिल तैल मिलाकर पिलाने के लिये भावप्रकाश में लिखा है।

^१ वेल अर्थात् मूल का ऊपरी मोटा, चिकना भाग।

रक्तार्श पर—इसके क्वाथ का शर्वन बनाकर १ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं, इस कार्य के लिये विशेषतः करेली की वेल लेनी चाहिए।

बीज का प्रयोग—वच्चा जब अधिक वमन करने लगता है तब इसके २-३ बीज के साथ समभाग काली-मिर्च लेकर सिल या पत्थर के खरल में थोड़े जल के साथ पीस छानकर थोड़ा थोड़ा पिलाये।

(१३) पित्तज मस्तिष्कशूल तथा कर्णशूल पर—इसके पत्र रस के साथ थोड़ा गोघृत और पित्तपापड़े का रस मिलाकर सिर पर लेप करने से पैत्तिक सिर दर्द शीघ्र नष्ट हो जाता है।

कान के दर्द पर—इसके ताजे फल का अथवा पत्तों का रस गरम कर कान में छोड़ने से लाभ होता है।

करोई [*Strobilanthes Collosus*]

यह वासादिकुल (Acanthaceae) की वनोपधि भारत के दक्षिण में पर्वतीय घाटों की ऊँची भूमि पर विशेष होती है। मध्य भारत के भी ऊँचे स्थलों पर कहीं कहीं पाई जाती है।

इसके पौधे अड़से के पौधे जैसे, किन्तु एक प्रकार की तीव्र सुगंधियुक्त होते हैं। इसके बीजों में कुचला सत्व जैसा ही किन्तु उससे कुछ कम प्रभावशाली ब्रुसार्डिन (Brucine) नामक सत्व होता है। अतः यह जहरीला होता है। बम्बई की ओर इसे करोई, करवी, गुजराथ में पन्ददी, मध्यभारत में मरोदना तथा लेटिन में—स्ट्रोबिलेन्थस केलोसस कहते हैं।

गुणधर्म—

यह विप्लवा होने से केवल बाह्य प्रयोगों में काम

आता है।

अतडियों में मरोड़ या शूल हो तो इसकी छाल के साथ समभाग पुन्नाग (सुलतान चपा, सुपर्ण) की छाल मिला जौकुटकर पानी में उबाल बफारा देते हैं।

गलशोथ या कर्णमूल प्रदाह पर—इसकी छाल के रस में समभाग भांगरे का रस मिला पकावे। अर्द्धविशिष्ट रहने पर उसमें पुराना तिल तैल, थोड़ी काली मिर्च और सोंठ का चूर्ण मिला गरम-गरम प्रलेप करें।

चोट, खरोच या साधारण जखम पर—इसके फूल के रस के साथ समभाग मैनफल का चूर्ण मिला लेप करते हैं। यह व्रण पूरक भी है।

करौंदी, करौंदा [*Carissa Carandus*]

फल वर्ग की यह वनोपधि नैसर्गिक क्रमानुसार कुटज कुल (Apocynaceae) की है। चरक के हृद्य गण में इसको गणना की गई है।

बड़े और छोटे के भेद में दो जातियाँ हैं। बड़े को करौंदा (फरमंद) और छोटे को करौंदी, जगली करौंदा,

(करमदिका) लेटिन में कैरिसा ओपेका या के स्पिनैरम (*Carissa Opaca*, *C Spinarum*) कहते हैं।

इसकी उपज विशेषतः रुक्ष, बालुकामय एवं शुष्क पहाड़ी प्रदेशों में बहुत होती है। वैसे तो भारत में यह कम या अधिक प्रमाण में सर्वत्र पाया जाता है। किन्तु

दक्षिण में तथा बंगाल, पंजाब, गुजरात, कागडा, कच्छ और उत्तर प्रदेश के कुछ स्थानों में यह प्रचुरता से पाया जाता है।

इसके कटीले, सदैव हरे भरे रहने वाले छोटे छोटे गुल्माकार ६ से ८ फीट ऊँचे वृक्ष होते हैं। पत्ते नीवू के पत्र जैसे, किंतु उनसे छोटे, चिकने और मोटे होते हैं। पत्तों की डठल के आसपास ही तेज और मजबूत काटे होने हैं।

पुष्प—टहनियों के अग्रभाग पर जुड़ी के पुष्प जैसे श्वेत पुष्प गुच्छों में बसतऋतु में लगते हैं। इनमें भीनी सुगन्ध आती है। फल—वर्षाऋतु में फल, झडवेरी या मौलसरी के फल जैसे, आधे से एक इंच तक लम्बे, चिकने होते हैं। कच्ची दशा में ये हरे कुछ श्वेत और लाल रंग से युक्त होते हैं। वर्षा के अन्त में ये परिपक्व होकर काले पड़ जाते हैं। कच्चे फल को काटने पर श्वेत दूध जैसा रस निकलता है। बीज—प्रत्येक फल में प्रायः ४ बीज त्रिकोणाकार होते हैं।

करौदी के कटीले भाड़ीदार क्षुप उक्त करौंदे के क्षुप जैसे ही किंतु उनसे छोटे होते हैं। पत्र और भी छोटे होते हैं। ये प्रायः जंगलों में ही खूब होते हैं। इसीलिये इसे जंगली करौदा कहते हैं।

नाम—

सं—करमर्द^१ (जिसके स्पर्श से या मसलने से हाथों में चिर्माचमाहट हो), कृष्णपाकफल (जिसके फल पकने पर काले पड़ जाय), क्षीर फेना^२ (जिसमें दुग्ध फेन जैसा निकले), सुपेण (जिसमें सुन्दर फलों के गुच्छे लगे हों), करमर्दिंका।

हि—करौंदा, कोरादा, करौना, गोथो, करौंदी।

बं—करमचा, करचा, करंजा।

म.—करवद, हरदुन्डी, करवंदी।

गु.—करमदा, करमदी।

अ.—बंगाल करैटस (Bengal Currants), जसमाइन फ्लावरड करिसा (Jasmine flowered Carrisa)।

ले.—करिसा करैडस केपरिस कोरडस, (Capparis Corundas)

^१करं मृदनाति स्पर्शान्, मृद् क्षौदे कर्मण्ययम्।

^२क्षीरफेना खासकर करौंदी।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक क्षार तत्व और सैलिसिलिक एसिड पाया जाता है। इसकी मूल में एक स्थिर तथा एक उड़नशील तल, कृष्णपीत राल जैसा पदार्थ तथा क्षारतत्व (Alkaloid) पाया जाता है।

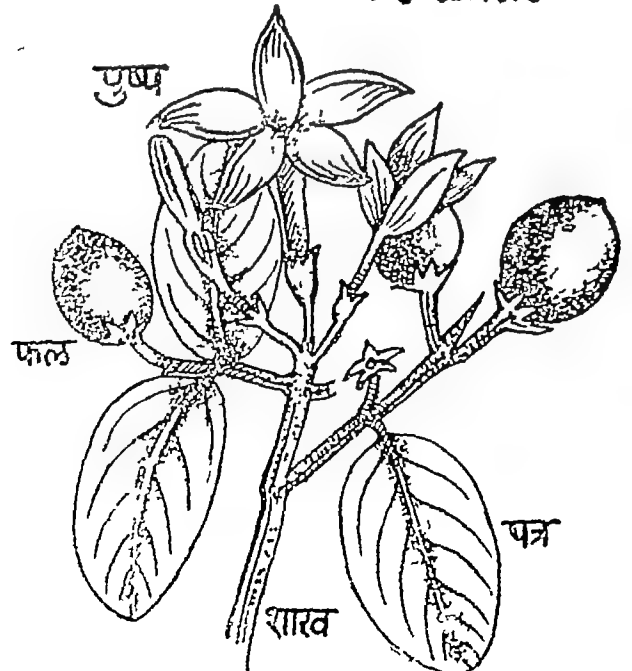
प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र और मूलत्वक्। मात्रा—फल स्वरस ३० में ६० वूद। पत्र रस १ से २ तोला तक। पत्र क्वाथ ५-१० तोला। फलों का शर्वत १ तोला तक।

गुणधर्म और प्रयोग—

(करौंदा, करौंदी)—इसका कच्चा फल रस और विपाक में अम्ल तथा वीर्य में उष्ण है। यह वातशामक, कफ पित्त वर्धक, दीपन, दाहक, भारी, आध्मानकारक, मलशोधक, रक्तदूषक और पित्तकारक है। इसकी अचार, चटनी, तरकारी आदि बनाई जाती है। चटनी और तरकारी खाने से मसूढ़े के विकार दूर होते हैं। अचार पाचक, क्षुधावर्धक तथा कासावसाय कारक है। इसमें काटने पर भी दुग्ध फेन सा निकलता है (यह

करौंदा

Carissa carandas Linn.

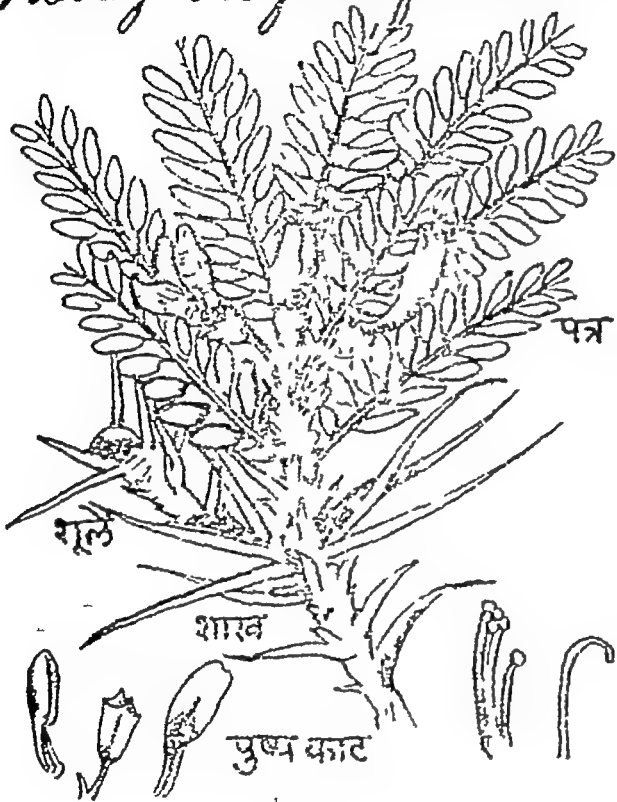


नोट—उक्त प्रयोगों के लिए जहां तक हो सके पराँदी या जंगली करौंटे के ही पत्र लेने चाहिये। इसके बीजों का तैल (बीजों को पीसकर तैल में पकाया हुआ तैल) के मर्दन से हाथ पांज की विचाई पाण्डुरी आदि में लाभ होता है।

इसका नियसि ही विशेषत उपयोगी होता है। ग्रीष्मकाल में इसकी तने की छाल में से पतले तागे के रूप में यह नियसि या गोद निकलता है जो धीरे धीरे जम कर कड़ा एवं कीड़े मकोड़े के रूप में टुकड़े टुकड़े

कर्टीला

Astragalus gummifer Labill.



होकर रह जाता है। यह नियाँस भावद्कर एवं स्निग्ध गुण विशिष्ट होता है। फुपफुस से सम्बन्ध रखने वाली शिराओं एवं जननेन्द्रियों की श्लेष्मल त्वचाओं की प्रक्षुब्ध दशा में यह विशेष लाभकारी होता है।

इसका विशेष विवरण वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा जी के आगे दिये हुये लेख में देखिये—

जन्मस्थान—एशिया माइनर, आर्मिनिया, फारस, कुर्दिस्थान, सिरिया एवं हिमालय प्रदेश आदि।

उपयोगी अङ्ग—दूध।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय उद्भिद, २ फीट ऊँचा बहुत सी शाखाओं से युक्त गुल्म। शाखाओं पर लम्बे लम्बे तेज काटे होते हैं। छाल लाल आभायुक्त घूसर वर्ण, इसमें गोलाकार चिह्न होते हैं। छोटी शाखायें श्वेतवर्ण और

रोमावृत। पत्र पक्षाकार सवा इंच लम्बा चारो ओर विक्षिप्त, पीतवर्ण, अग्रभाग अतिशय नोकीला और धार युक्त। पत्रिका का ४ से ७ जोड़ा होता है, इसके वृन्त छोटे होते हैं। फूल छोटे १-१ अथवा २-३ एक साथ में, फीके पीतवर्ण के होते हैं। बीजकोष छोटा, गोलाकार एवं कुछ लम्बा, सफेद गहरे रोमों से आवृत। फलों में एक बीज होता है। बीज फीके और घूसर वर्ण के चिकने होते हैं। इस दूध से गोद मिलता है। जुलाई, अगस्त मास में लोग वृक्ष की छाल को लम्बे रूप में चीर देते हैं और यथासमय दूध निकलने लगता है।

औषधोपयोग —

इसका दूध औषधियों की गोलियाँ बनाने के लिये बहुत परिमाण में प्रयोग होता है। यह मूत्र यन्त्र सम्बन्धी रोगों में और दूसरे आन्त्र रोगों में व्यवहृत होता है। यह प्रधानतः औषधियों के अनुपान रूप में ही काम आता है। यह गोद देखने में मटर के समान कुछ घूसर वर्ण और पीताभ प्रायः गोलाकार। इंग्लैंड के बाजार में इसके गोद को “वसोरागाम्” कहते हैं। समय समय पर इसके गुल्म के गोद के साथ Sterculia Urens वृक्ष के गोद को मिला देते हैं। इसका गोद शान्तिकर है। Calomel के साथ इसको मिलाने से उमकी शक्ति बढ़ती है। विषेपत वच्चों को उसे खिलाने से कष्ट नहीं पाना पड़ता है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा

कलवाश

CRECENTIA CUJETE

यह स्योनाकादि कुल (Bignoniaceae) की वनो-षधि भारत में बहुत ही कम होती है। अफ्रीका में ही अधिक होती है। उक्त कलवाश यह नाम वही का है। इसे अंग्रेजी में कलवाश ट्री कहते हैं।

यह आनुलोमिक, भेदनी, कुछ शीतल तथा ज्वरघ्न होती है।

अफीम के विप पर—पत्ते और डण्डी का स्वरस २॥ तोले से १० तोले तक (यथावश्यक मात्रा) थोड़ी थोड़ी देर से पिलाते हैं और पत्ते का शाक रोटी के साथ खिलाते हैं।

प्रभावहीन, बेकार हो जाती है।

रक्तपित्त पर—इसके स्वरस में मिश्री मिलाकर पिलाने से लाभ होता है।

व्रण को पकाने के लिये पानी की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

कलम्बा (Jateorhisa Palmata)

इस गुड़ची कुल (Menispermaceae) की वनी-पधि की जड़ का प्रचार विशेषतः यूरोपियनों के द्वारा भारतवर्ष में हुआ है।

इसकी ऊँची चढ़ने वाली लतायें विशेषतः गिलोय की लता जैसी किन्तु कुछ क्षुण रूप में अफ्रीका के मोजाम्बिका और मँडागास्कर आदि प्रदेशों में खूब होती हैं। इसका तना चिकना चतुष्कोणीय रोममय तथा पत्र वृन्त भी लोमश होता है।

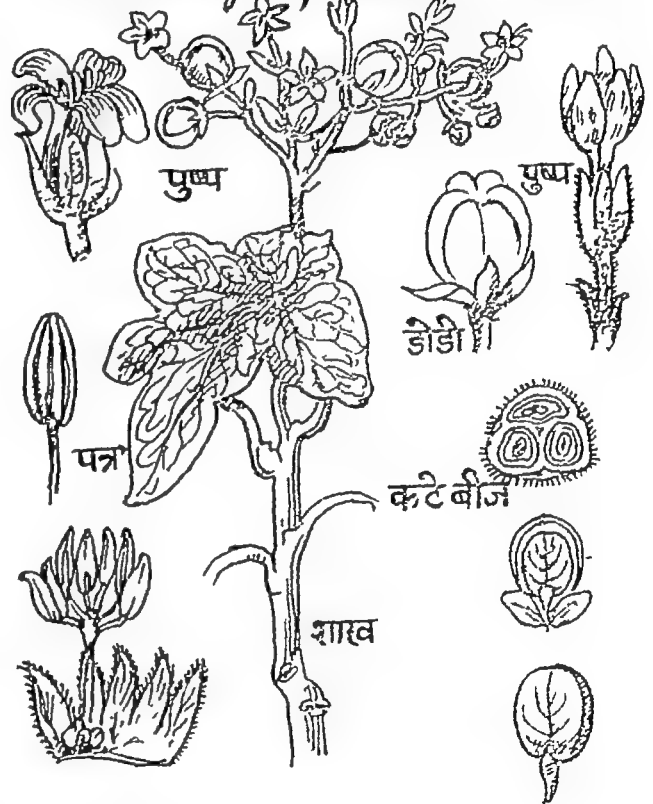
पत्ते—६ से १५ इंच लम्बे तथा ७ से १६ इंच चौड़े एवं पाँच कोणों में विभक्त होते हैं। पुष्प—पीताभ श्वेत, वृन्तहीन होते हैं। फल—गोल, गूदेदार किन्तु कुछ कडा, १॥ इंच लम्बा एवं १॥॥ इंच चौड़ा होता है। बीज—अर्धचन्द्राकार गिलोय के बीज सदृश होते हैं। जड़—स्थूल, पीताभ एवं अनेक रेखाओं से युक्त होती है। इसी जड़ के गोलाकार टुकड़े काट काट कर तथा सुखा कर देश देशान्तर के बाजारों में भेजे जाते हैं। इन टुकड़ों का मध्य भाग कुछ दवा हुआ सा होता है, भीतरी भाग भुर्रीदार भूरे रंग का होता है। इसका चूर्ण आसानी से हो जाता है। स्वाद में ये अत्यन्त तिक्त, तथा इनमें भीनी मधुर गंध आती है। औषधि व्यवहार में यही जड़ें ली जाती हैं। ब्रिटिश औषधि संग्रह में यह प्रमाण सिद्ध मानी गई है।

नाम—

कवृत्तर इसकी लता को बहुत पसंद करते हैं। तथा इस पर वे अधिकतर निवास करते हैं। अतः इसका संस्कृत नाम—कपोतपट्टी रक्खा गया है। और अरबी में साकुल हमाम कहते हैं। यह अत्यन्त कड़वी जड़ फिरगियों द्वारा यहां लाई गई है, अतः इसे फिरगित्त भी नाम दिया गया है।

हिन्दी—कलम्बा जड़। म०—कलवकाचरी। गु०—कलुम्बो

कलम्बा Jateorhisa palmata Miers.



अंग्रेजी—कलम्बोरूट (Calumbo root)

ले०—जेटिओरिस्का पामेटा, जै० कोलम्बा (Jateorisa Columba), मेनिस्पर्मम कोलम्बा (Menispermum columba)

रासायनिक संघटन—

इसमें मुख्यतः पीत वर्ण स्फटिकीय तीन प्रकार के क्षार तत्व (१) कोलम्बेमिन (Calumbemine) (२) पामेटिन (Palmatine) और (३) जेटिओरिजिन (Jateorhizine) नामक पाये जाते हैं। इनके अतिरिक्त कोलम्बिक एसिड, स्टार्च तथा पिच्छिल द्रव्य भी होते हैं।

इसमे कपायाम्ल (Tannic acid) के न होने से इसका औपधीय व्यवहार लोह के साथ होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य होने से कफ पित्तशामक, दीपन, पाचक, अनुलोमन पित्तसारक कटुपीष्टिक, कृमिघ्न, रक्तशोधक और वर्धक ज्वरघ्न है। अग्निमान्द्य अजीर्ण, आध्मान, यकृतिकार आदि नाशक है।

बालको के दतोद्भव काल मे होने वाली प्रवाहिका मे यह विशेष उपयोगी है। गर्भाविस्था मे होने वाला वमन तथा किसी भी कारण से होने वाला वमन यदि शीघ्र बन्द करना हो तो इसका उपयोग किया जाता है। अपचन अग्निमाद्य, पांडु तथा आशुकारी रोगो से उत्पन्न आक्षेप एव अत्यधिक शारीरिक श्रम से उत्पन्न निर्बलता पर यह विशेष लाभदायक है। किन्तु ध्यान रहे आमाशय के शोथ, शूल, व्रण या कैंसर आदि की दशा मे इसका उपयोग हानिकारक होता है।

आमाशय की क्षिणिलता मे क्षुब्ध को प्रदीप्त करने के लिये भोजन के कुछ पूर्व इसके हिम या गोली का सेवन कराते है।

जीर्ण ज्वरो मे इसके हिम आदि के उपयोग से ज्वर दूर होता है। यकृत की क्रिया सुधरती तथा बल की वृद्धि होती है। ग्रहणी और ज्वर के पश्चात् की दुर्बलता मे भी यह विशेष लाभकारी है। किन्तु इसका प्रयोग खाली पेट नहीं करना चाहिये।

इसके द्वारा सिद्ध साधित कुछ औपधि कल्प इस प्रकार के हैं—

(१) हिम कल्प—जट के चूर्ण ५ तोले को १। मेर तक शीत जल मे मिलाकर आध घण्टे तक बन्द रखें। फिर छान कर काम में लावें। मात्रा—२॥ तोला से ५ तोला तक दिन में ३ बार। दो दिन के बाद पुन तैयार करें।

(२) अकं कलम्बा—इसके १० तोला चूर्ण को १० गुने मद्य (६० प्रतिशत) मे मिला ७ दिन तक बन्द रखें। बोतल को बार बार हिला दिया करें। फिर छानकर मुग्धित रखें। मात्रा ३० से ६० बूंद दिन मे ३ बार।

ध्यान रहे, इसका प्रायः हिम ही दिया जाता है। उष्ण जल के द्वारा बनाया हुआ फाट नहीं। फाट या क्वाथ बनाने से इसका श्वेतवार या स्टार्च इसमें मिलाकर उसे प्रभावहीन बना देता है। इसके अभाव में गिल्लोय ली जाती है।

व्रण की शुद्धि के लिये इसका चूर्ण व्रण पर घुरकें।

उदर मे इसका प्रयोग अधिक मात्रा मे या दीर्घकाल तक करते रहने से पित्तिक रक्तलाव कम होकर पचन क्रिया विकृत हो जाती है। इसके चूर्ण की मात्रा—५ से १० या १५ रत्ती तक है।

अतिमार तथा सग्रहणी की अवस्था मे पाचन क्रिया की सुधार के लिये इसके चूर्ण की मात्रा मण्डर भस्म या चादी की भस्म के साथ देने से विशेष लाभ होता है।

गर्भाविस्था की वमन पर या आमाशय की उग्रता से उत्पन्न वमन पर इस हिम मे मेगनेशिया या सोडा-बाईकार्ब मिलाकर देते हैं।

बालको के गुदागत सूत्र कृमि (चुश्चो) नष्ट करने के लिये इसके क्वाथ की वस्ति दी जाती है।

कलिहारी (Gloriosa Superba)

यह गुडुच्यादि वर्ग की वनोपधि नैसर्गिक क्रमानुसार रसोन या पलाण्डु कुल (Diliaceae) की है।

इस विपैली वृष्टी के तथा वछनाग (वत्सनाभ) के गुणधर्मो मे कुछ अंश मे साम्य होने से कुछ वैद्यगण इन दोनों मे विशेष भेद नहीं मानते। और वछनाग के स्थान पर इसका, तथा इसके स्थान पर उसका प्रयोग करते

हैं। किन्तु ऐसा करना ठीक नहीं है। इन दोनों के कुल (जाति) मे भेद तो है ही तथा गुणधर्म मे ये दोनों उष्णवीर्य तो हैं, किन्तु विपाक मे यह कटु है तो वह मधुर है यह रस मे कटु तिक्त है तो वह मधुर है। यह उसके जैसा व्यावायी, विकाशी और रुक्ष नहीं है। गर्भपातन का जो प्रभाव इसमे है, वह उसमे नहीं है। यह

उपविष है तो वह महाविष है। इत्यादि कई भेद दोनों में होने से इसके स्थान में उमक प्रयोग करना भय से खाली नहीं है। चाहे वह वछनाग ही क्यों न हो।

वगाल में जिस वूटी को ईशलागुली या कस्सचरा कहते हैं उसे भी सस्कृत में लागली कहा जाता है। किन्तु यह कलिहारी नहीं है। वह एक तो ईसरमूल या इसरोल की एक जाति विशेष है। अथवा कस्सचरा कुल (Hydrophyllaceae) की वनौषधि (यह इस कुल की एक मात्र वनौषधि) है, जिसे लेटिन में हायड्राली भेलेनिका (Hydrolea zeylanica) कहते हैं। यह क्षुप जाति की वूटी प्रायः आर्द्र भूमि में एव वगला की ओर बहुत होती है। इसे ही कोई कोई भ्रम से असली कलिहारी या कलिहारी लकड़ी कहते हैं। इसकी डडी ६ से १८ इंच तक ऊँची, पत्ते १ से २॥ इंच लम्बे, फूल चमकीले हलके नीले रंग के गुच्छों में आते हैं। यह शोथनीय एव कोथप्रशमनीय है। इसकी पत्ती पीसकर पुल्टिस बना दूषित व्रणों पर बाधने से शुद्धि होकर वे शीघ्र भर जाते हैं। चित्र देखो 'कलिहारी लकड़ी'।

कलिहारी का लता जातीय क्षुप या गुल्म वर्षाकाल में वृक्षों के सहारे ८ से १० फीट तक ऊँचा चढ़ जाता है। किसी सहारे के अभाव में यह भूमि पर ही फैलता है। इसके प्रत्येक कन्द से प्रायः एक ही हरी डडी, कलम जैसी सीधी और पौली सी निकल कर लगभग १० से २० फीट तक लम्बी बढ़ती है। इस पर कोई शाखाएँ नहीं फूटती। यह वर्षाकाल के प्रारम्भ में निकलती है, और शीतकाल में सूख जाती है।

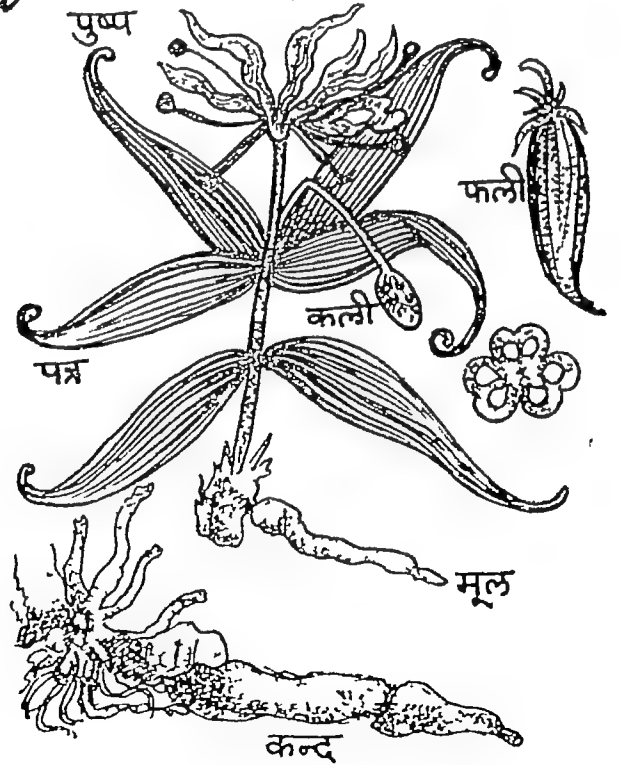
पत्र—उक्त डडी पर इसके पत्ते बास या अदरक के पत्र जैसे प्रायः वृत्तरहित, विषमवर्ती, ३ से ८ इंच लम्बे १॥ इंच तक चौड़े अनीदार या नुकीले होते हैं। पत्तों का नुकीला अग्रभाग मुड़ा हुआ होता है, जिसके सहारे यह अन्य वृक्षादि पर चढ़ती है।

पुष्प—उक्त डडी पर पत्र कोण से एक ४-६ इंच लम्बी वाल निकलती है। जिस पर एक ही फूल अनेक रंगयुक्त इन्द्रधनुष के रंग जैसा बड़ा सुहावना होता है। इसी लिये लेटिन में कलिहारी को ग्लोरियोसा (सुन्दर पुष्प युक्त) सुपर्वा (सुन्दर वेल) तथा सस्कृत में इन्द्रपुष्पी

कहते हैं। पुष्प काल जुलाई मास से अक्टूबर तक है। पुष्प में प्रायः ६ पखुडिया लहरदार, नीचे की ओर पीताभ, मध्य भाग में नारंगी लाल और ऊपर के भाग में गहरे लाल रंग की होने से आग की शिखा जैसी दिखाई देती है। अतः सस्कृत में अग्निशिखा कहते हैं।^१

फल या फली—१॥ से ४ इंच तक लम्बी, ऊपर से धारीयुक्त एव भीतर तीन विभाग वाली, नवम्बर या दिसम्बर में लगती है। पकने पर भी इसका रंग हरा ही रहता है। तथा भीतर के प्रत्येक विभाग में लाल छिलको से लिपटे हुये, मटर जैसे किन्तु उनसे छोटे गोल, अरुण वर्ण के १०-१२ बीज कतार में लगे हुये होते हैं। पलियो

कलिहारी *Gloriosa superba* Linn.



^१ एक श्वेतपुष्प वाली भी कलिकारी होती है, जिसे उत्तर प्रान्त में कहीं कहीं करुआरी, करियारी कहते हैं। तन्त्रशास्त्रों में गर्भपातनाथ प्रायः इसी को विशेष महत्व दिया गया है

—लेखक

के पक कर झड़ जाने पर धीरे धीरे इसकी लता सूख जाती है। वर्षा ऋतु में पुनः उना कन्द से अकुरित हो द्रवने लग जाती है। इसके पत्र फूल और फल से एक प्रकार की उम्र गन्ध कन्द से आती है।

प्रत्येक नया धुआँ के नीचे भूमि में प्रायः एक ही कन्द होता है। यदि यह कन्द लम्बा, गोल होवे तथा उसमें दो लम्बे टुकड़े समकोण में जुड़े हुए से होवें (दो भागों में विभक्त ना होवें) तो उसे नर जाति का कन्द माना जाता है। तथा जो वह गोल, किंचित लम्बा हो, दो भागों में विभक्त न हो, तो उसे स्त्री जाति का मानते हैं। लताधुआँ के फूलने के समय ही नरकन्द को, तथा उसके फूलने और फलने के पश्चात् ही मादा कन्द को खोदकर नहर कर लेना ठीक होता है।

यह कन्द श्वेत रंग का हल के आकार का (अतः गन्धुआँ में लागली नामधारी) महेश्वरदार स्थान स्थान पर मकुन्तित, गूदेदार एवं रसमय होता है। कन्द का

कलिहारी लकड़ी (लांगली)
Hydrolea u. pylanica Vahl.



ऊपरी छिलका पतला, वादामी रंग का तथा भीतरा भाग श्वेत होता है। यह कन्द काट कर धूप में सुखाने पर भी लगभग दो मास में सूखता है। एक सेर ताजा गीला कन्द सूखने पर वजन में केवल १०-१५ तोले रह जाता है। एक वर्ष बाद घुनकर बेकार हो जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत के प्रायः ऊँचे, उष्ण प्रदेशों में बंगाल दक्षिण भारत तथा सीलोन और वर्मा में अधिक होता है। मलाया, चीन, कोचीन तथा अफ्रीका के उष्ण प्रदेशों में भी विशेष पाया जाता है।

औषधि कार्य में प्रायः इसके कन्द का उपयोग होता है।

नाम—

संस्कृत—लागली, कलिहारी, कैविका, हलिनी, इन्द्र या शुक्र पुष्पी, अग्निशिखा, गर्भनुत, विशल्या^१ (शल्य को निकालने वाली)

हिन्दी—कलिहारी, कालियारी, केनिका, कलहिस, कलेसर, राजाराड़, राजहरर।

मरेठी—कल्लावी, खड्यानाग, नागली, बागचवका।

बंगला—ऊलट चण्डाल, विपलांगुलिया, विलांगुली।

अंग्रेजी—सुपर्व लिलि (Superb lily)

लेटिन—ग्लोरियोजा सुपर्वा।

रासायनिक संघटन—

इसमें दो प्रकार की राल, एक कपाय द्रव्य (Tannin), सुपर्विन (Superbine) नामक एक तिक्त एवं विपैले द्रव्य, ग्लोरियोजिन (Gloriosine) नामक एक क्षार तत्व तथा स्टार्च पाया जाता है।

शोधन विधि—

कन्द के छोटे छोटे पतले टुकड़े कर १२ या २४

^१ शरीर में घुसे हुए कील, काच, कांटा आदि शल्यों को यह अपने प्रभाव से (केवल कन्द को पानी में पीसकर लेप करने से ही) बाहर निकाल देती है। क्लोरोफार्म सुंघाकर चीरफाड़ कुछ भी नहीं करना पड़ता। ऐसा जंगलनी वृद्धि नामक ग्रन्थ लेखक का अनुभवयुक्त कथन है। इसलिये निघण्टुओं में इसका विशल्या नाम पाया जाता है। यहाँ तक तो उक्त ग्रन्थकार का कथन अधिकांश में ठीक है। किन्तु रामायण काल में लक्ष्मण शक्ति के प्रसंग पर जिम विशल्या वृद्धि का उल्लेख है, वही यह वृद्धि है इसका मतलब निश्चारीय है।

—लेखक

घण्टे तक गोमूत्र में डालकर फिर नूप में शुष्क कर लें। मगवा उक्त टुकटों को नमक मिलाई हुई छाछ में रात्रि के नमय भिगोकर दिन में मुगा लें। इस प्रकार तीन बार करने से वह शुद्ध हो जाता है। आन्वन्तर सेवनाय इसी शुद्ध कनिहारी का उपयोग करें। बाह्यप्रयोगाय अशुद्ध ही काम में लावें।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, वीर्य में उष्ण और प्रभाव में गर्भपात, शूल निष्कासन, गर्भाशय सकीच तथा दन्तावर है।

यह यथोचित अल्पमात्रा में—दीपन, पित्तसारक, कफ वातशामक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, विषम ज्वरघ्न, वल्य, रसायन एवं वस्तिशूलनाशक है।

अधिक मात्रा में—वामक, रेचक, आमामय में तीव्र दाह, शूलयुक्त धोभकारक तथा अन्त में हृदयावरोध में मृत्युकारक है।

शोथ, वातवेदना, शूल, व्रण, कुष्ठ, अर्श, गर्भपातन आदि कार्यों में इसका बाह्य प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—सत्व आधी रत्नी से ४ रत्नी तक, चूर्ण १ से ६ रत्नी तक।

कन्द को फूटकर जन में बहुत देर तक धोने से जो पिष्टवत् पदार्थ नीचे जमता है वही इसका सत्व है। उसे शुष्क कर शीशी में भर रखें। यह सत्व अनुपात भेद से पूयमेह (मुजाक), आन्त्र कृमि, अग्निमाद्य आदि कई रोगों पर सेवन कराते हैं। मुजाक में—गोदुग्ध या शहद के साथ, आन्त्र कृमि पर—गुड के साथ, अग्निमाद्य या क्षुधावृद्धि के लिये मोठ के चूर्ण के साथ, कुष्ठ पर—छोटी दुद्धी के रस के साथ, अर्श पर—मक्खन तथा शूल पर हींग के पानी के साथ देते हैं।

इसके सत्व या चूर्ण को बुरकने से क्षत या व्रण के कृमि नष्ट होते हैं। नाख पर—कन्द को पानी में पीस लेप करते हैं। इसी प्रकार इसका लेप शोथ पका फोडा या बगल की गाठ पर भी किया है। कामला पर—इसके पत्तों को पीस कर छाछ के साथ सेवन कराते हैं। गज पर—कन्द को गोमूत्र में घिसकर या पानी में पीसकर

लेप करें। विच्छ या कनसजूरा के विष पर—कन्द चूर्ण को पीन कर लेप तथा सेक करते हैं। अगुली व्रण (विष गाठ) पर—कन्द को दकरी के दूध में पीस मोटा लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

✓(१) गर्भप्रसव एवं मासिक धर्म सम्बन्धी स्त्री रोगों पर—यदि बच्चा उत्पन्न होने के समय अणिक विलम्ब हो रहा हो तो इसके कन्द को काजी में या गरम पानी में पीसकर परो के तलुवों पर, हाथ की हथेलियों, पेड़ पर, भगोटों पर लेप करने से शीघ्र प्रसव होता है। प्रसव हो जाने पर लेप को शीघ्र ही गरम जल से धो डालना चाहिये।

यदि प्रसव के समय कोई कष्ट न हो तथा बच्चा पैदा हो गया हो, किन्तु अपरा या जैर शीघ्र न गिरे तो इसका प्रलेप उक्त प्रकार से करे। इससे भी लाभ न हो तो कन्द को महीन पीस बत्ती बना गर्भाशय में प्रविष्ट करते हैं। सुत्वपूर्वक प्रसवार्य उक्त प्रकार से लेप के साथ ही माय कन्द के १ इंच टुकड़े को स्त्री की चोटी में तथा उतना ही टुकड़ा उमकी कमर में भी बाधते हैं। प्रायः होते ही इनको निकाल देते हैं।

✓मूढगर्भ पर—कन्द के साथ सखिया, दन्तमूल, वृद्धनाग और पापाणभेद को समभाग लेकर पानी में पीस पेड़ और पेट पर लेप करते हैं।

मासिक धर्म जारी करने के लिये कन्द को पानी में पीसकर उसमें कपास तर कर योनिमार्ग में रखें।

योनि शूल—गर्भाशय या योनिमार्ग में शूल, वेदना हो तो कन्द को अच्छी तरह सुचिकन कर योनि में धारण करावे अथवा कन्द के साथ अपामार्ग और इन्द्रायण मूल को पीस पोटली बना योनि में रखें अथवा नीचे कण्ठमाला या अपची के प्रयोग में कहे हुए तैल की पिचकारी लगावें।

(२) कण्ठमाला (गण्डमाला) या अपची पर—इसकी कन्द का कत्क २० तोले, निर्गुण्डी (सभालू) का स्वरस ४ सेर तथा तिल तैल (कोई सरसो तैल लेते हैं) २ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर लें। इस तैल का पट्टी लगाते एवं सुघाते रहने से लाभ होता है। यदि अपची की गाठ बहुत ही कड़ी हो तो कन्द के चूर्ण को

शहद मे मिला लेप करते रहें। इससे कण्ठमाला, कडी गांठें शोथ सहित कुछ दिनों मे विलीन हो जाती हैं।

✓(३) वातपीडा, गठिया, वातजन्य शोथ और वात रक्त पर—इसका कन्द ५ तोले, घटूर फल, सौंठ, अज-वायन ढाई-ढाई तोले तथा अफीम ३ माशे इनका कल्क बना आध सेर सरसो तैल के साथ विधिवत् तैल सिद्ध कर मालिश करें। अथवा—

इसके कन्द का और शतावरी का कल्क १-१ तोले, घटूर फल स्वरस और लहसुन का रस ४-४ तोले तथा सरसो तैल आध सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मालिश करने से वातपीडा तथा शोथयुक्त गठिया या सधिवात पर शीघ्र लाभ होता है।

वातरक्त पर—आगे सिद्ध साधित प्रयोगो मे लाङ्ग-ल्यादि लौह देखिये।

(४) श्वेतकुष्ठ पर—इसके कन्द को चन्दन के समान घिसकर सफेद दागो पर रोजाना लगा दिया करें। इससे तीसरे दिन उस जगह छाला पड़ जायगा। तब उस पर ढाक (पलाश) का पत्ता बाध दें। इससे उन छालो मे से पीला पानी निकलने लगेगा, उस पानी को दूसरी जगह शरीर पर न लगने दें, उसे साफ कर दिया करें। जब सब पानी निकल जाय तब मक्खन लगा दिया जाय। श्वित्र कोढ़ के लिये उत्तम इलाज है।

—हकीम अहमद अलीशाह वैद्य विशारद, तबीब स० यू० डिस्पेन्सरी, टाड़ा (धन्वन्तरि भाग २४ अङ्क ७ से उद्धृत)

(५) अर्श पर—वेदनायुक्त अर्शकुरो पर—इसके कन्द के साथ समभाग सिरस अथवा चित्रक की छाल लेकर गोमूत्र या काजी मे पीस लेप करते हैं। अथवा केवल इसे ही पानी मे पीसकर लेप करते हैं। मस्से सूख जाते हैं।

कफज अर्श पर—कन्द के साथ इन्द्रजौ, पीपल, चित्रक, अपामार्ग के चावल, चिरायता तथा संधानमक का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर उसमे दुगुना गुड मिला अच्छी तरह कूटकर १-१ तोला के लड्डू बना लें। दिन मे दो बार खाकर जलपान करें। इसे लागल्यादि मोदक कहते हैं। —वृ० नि० रत्नाकर

(६) कर्ण विकार पर—यदि कान मे उन्मथक अर्थात् कण्ठयुक्त कर्णपाली शोथ हो तो इसके कन्द के कल्क के साथ तुलसी कल्क एकत्र कर उसके द्वारा सिद्ध किये हुए तैल की नस्य दें। —वाग्भट

कान से पूय साव हो तो इसे नीबू के रस मे पीस कान मे टपकाते हैं। कान मे कनखजूरा, जोंक, मक्खी आदि कोई कोट घुस गया हो तो कन्द को पीसकर उसका रस कान मे डालें अथवा कन्द के साथ दुरदुर पत्र और त्रिकटु को पीस कर उसका रस कपडे मे निचोड कर कान मे डालने से कीटक निकल जाता है। कान मे उत्पन्न हुए कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

(७) विषैले कीटक दश से उत्पन्न विस्फोटक (फफोले) पर—इसके कन्द के साथ समभाग अतीस, कड़वी तुम्बी के बीज, कड़वी तुरई के बीज और मूली बीज लेकर एकत्र पीस चूर्ण बना लें। इसे काजी में पीसकर लेप करने से जहरीले कीटो के काटने से उत्पन्न हुए विस्फोटक नष्ट हो जाते हैं। —शा. सहिता

(८) व्रणान्तर्गत शल्य निर्हरणार्थ—इसके कन्द को पीसकर व्रण के मुख पर लेप करने से बहुत दिनों का भीतर रहा हुआ शल्य (काटा आदि) भी शीघ्र निकल जाता है। —भा भै रत्नाकर

(९) कृमियुक्त दात या डाढ के दर्द पर—जिस ओर के दात या डाढ मे पीडा होती हो उससे दूसरी ओर के हाथ या पैर के अंगूठे के नख पर इसकी कन्द का लेप करने से कृमि मर कर गिर पड़ते हैं।

—भा० भै० रत्नाकर

(१०) पशुरोग पर—गाय, बैल आदि के दस्त मे रुकावट हो तो इसके पत्ते कूट कर आटा या दाना पानी मे मिला खिलाते हैं।

यदि किसी पशु की काच निकल आवे, गुदा या योनि बाहर निकल आवे तो इसके पत्ते को हाथो मे मसलकर उस अङ्ग के पास दोनों हाथो को रखने से अथवा दोनों हाथो से उस अङ्ग को ठेल देने से तथा दोनों हाथों मे पत्ते मलकर पशु के मुख और नासिका के पास रखने से लाभ होता है। यदि पत्ते न प्राप्त हो

तो इसके अशुद्ध कन्द के रस को हाथों में लगाकर उक्त प्रयोग करें। —अ० तन्त्र

कलिहारी के सिद्ध साधित योग—

(१) लागली लोह रसायन—कलिहारी कन्द (शुद्ध) त्रिफला और लोहभस्म (कोई त्रिफला जारित लोहभस्म लेते हैं) इनका खूब महीन चूर्ण एकत्र २०० तोले लेकर भागरे के स्वरस में घोट कर कुल ३६० गोलियां बना छाया शुष्क कर सुरक्षित रखें।

प्रथम दिवस आधी गोली, फिर क्रमशः बढ़ाते हुए एक गोली सेवन करें। इससे विरेचन होने पर क्रमशः मूत्र, पेया, विलेपी और मासरस (यूप) के साथ चावल का सेवन पथ्य रूप में करें। इस प्रकार एक मास पर्यन्त संयमपूर्वक घृत सहित स्निग्धान्न का भोजन करें। इसके बाद इच्छानुसार खान पान करें, किन्तु अजीर्ण न होने पावे इसकी ओर सतर्क रहे। अजीर्णजनक द्रव्य या अजीर्ण भोजन से सदा परहेज रखें। इस प्रकार एक वर्ष तक इस योग के सेवन से असाध्य रोग-ग्रसित रोगी भी ठीक हो जाता है। वृद्ध भी प्रबल पौष्ट्ययुक्त होकर सुदृढ़ शरीर वाला हो जाता है। तथा अत्यन्त दीर्घायु होता है। (अष्टाग हृदय, उत्तर स्थान अ ३६)

उक्त योग में—कलिहारी, हरड, बहेडा, आमला और लोह भस्म प्रत्येक ४०-४० तोले लेना होगा।

नोट—कनकावती वटी, कनक सुन्दर, कालकूट, भैरव वटी आदि कई शास्त्रीय प्रयोगों में इसके कन्द की योजना है। हमारे यहां विस्तार भय से ऐसे ही प्रयोग दिये हैं। जिससे इसकी विशेष प्रधानता है।

(२) लागल्यादि लोह (वातरक्त पर)—शुद्ध कलिहारी कन्द, सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, दाख (मुनक्का बीज रहित), और शुद्ध गुगल १-१ भाग लोह भस्म सबके बराबर (६ भाग) लेकर विजौरा नीबू के रस तथा त्रिफला क्वाथ से पृथक् पृथक् मर्दन कर २ रत्ती से १ मासे तक की गोलियां बनावें। यथोचित

मात्रानुसार शहदके साथ सेवन से घुटनो तक तथा सर्वाङ्ग फूटा हुआ साध्यासाध्य वातरक्त नष्ट हो जाता है। (रसेन्द्र सार संग्रह)

(३) लागल्यादि गुटिका (कुष्ठ पर)—शुद्ध कलिहारी कन्द निसोय, और लोहभस्म समभाग महीन चूर्ण कर भागरे के रस में १-२ दिन घोट कर १-१ मासे की गोलियां बनावें। (गदनिग्रह अथ के प्रमाणानुसार एक एक गोली ४-४ तोले की होती है, जो कि आजकल के लिये अत्यधिक है। गोलियों को छाया में सुखाकर रखें। उचित मात्रा में नित्य प्रातः सेवन करें। पचने पर रुक्ष पदार्थों के रस से पेया बनाकर खावें। यह पथ्य भोजन औषध पचने के बाद लेवें। समयपूर्वक ब्रह्मचर्य से रहें। औषध की मात्रा धीरे धीरे बढ़ावे। संपूर्ण कुष्ठ नष्ट होकर बुद्धि, मेधा, स्मृति की वृद्धि होती है। (गद निग्रह)

कलिहारी की विषाक्तता (विष प्रभाव) —

इसका विष प्रभाव प्रायः बछनाग के जैसा ही होता है। शुद्ध की हुई भी इसे अधिक मात्रा में खाने से विष प्रभाव प्रकट होता है। उदर में जोर की ऐंठन, मरोड़ होने लगती है, पतले दस्त होते हैं। वमन एवं आक्षेप यदि लक्षण होते हैं। बीच बीच में उक्त लक्षण थोड़े समय के लिये शमन हुये जान पड़ते हैं। किन्तु पुनः तीव्र गति से प्रारंभ हो जाते हैं। यदि शीघ्र ही उचित उपाय न किया जाय तो पेट की पीड़ा और विरेचन के कारण बेहोशी बढ़कर मृत्यु हो सकती है।

उपचार—

मक्खन न निकला हुआ तथा पानी न मिलाया हुआ गाय के मूठे में मिश्री मिला बार बार पिलावें। अथवा दही को कपड में बांध कर पानी निकाल दें। जो गाढ़ा गाढ़ा दही रहे उसमें शहद और मिश्री मिलाकर खिलावें। अथवा केवल शुद्ध ताजा घृत पिलावें।

कलुरुकी (Pouzalzia Indica)

इस वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि के पेड़ बरगद या पीपल जैसे बड़े बड़े होते हैं। पत्ते—

एकान्तर, उपपत्रयुक्त तथा फूल छोटे होते हैं।

इसका कलुरुकी, काल्लुरुकी नाम मद्रासी भाषा का है

कही कही इसे तुईया कहने है। लेटिन में—पीभालभिया इडिका।

भारत के दक्षिण में तथा सीलोन, मलाया द्वीप

और चीन में इसके पेड़ अधिक पाये जाते हैं।

यह उपदश, सूजाक और सर्वदश में उपयोगी माना जाता है।

कलौंजी (Nigella Sativa)

यह हरीतक्यादि वर्ग की एव नैसर्गिक क्रम से वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की औषधि वास्तव में भारतवर्ष की खाम अतिप्राचीन उपज है। इसलिए प्रसिद्ध बनस्पति वैज्ञानिक डा० राक्सवर्ग तथा डा० एन्सली ने इसका वैज्ञानिक नाम नायगेला इडिका (Nigella Indica) रक्खा है। किंतु अन्य कई लोगो ने इसका मूल वास स्थान दक्षिण यूरोप, इजिप्ट आदि मान कर इसे नायगेल सटिव्हा नाम दे रक्खा है।

श्वेत जीरा और काला या स्याहा जीरा ये दोनों सौंफ कुल (Umbelliferae) के हैं। तथापि इन दोनों जीरो के साथ अन्य उक्त कुल की कालीजीजी (कलौंजी) को मिलाकर आयुर्वेद ने जीरक त्रितय कहा है। यद्यपि गुणधर्म में ये तीनों प्रायः एक समान हैं, तथापि कलौंजी में कुछ विपाक्त गुण की विशेषता है जो कि उक्त दोनों में नहीं है। अतः इसे श्वेत और काले जीरे से पृथक् ही मानना योग्य है।

ध्यान रहे—काली जीरी (अरण्य जीरक) या कडु जीरा इससे एकदम भिन्न है। और जिसे विलायती जीरा (Darum Carni) कहते हैं, वह स्याह जीरे का ही विदेशी भेद है, कलौंजी नहीं है।

कलौंजी प्रायः नदी आदि जलाशयो के किनारे के खेतों में वर्षा के अन्त में बोई जाती है। पौधा सौंफ के पौधे जैसा ही किन्तु उससे कुछ छोटा होता है। पत्ते सौंफ के पत्र जैसे किन्तु उनसे पतले एक साथ जोड़े से लगते हैं।

फूल—शरद ऋतु में श्वेताभ या नीलाभ पीतवर्ण के होते हैं। फूलों के झड़ जाने पर शीतकाल में फलिया आधी इंच लम्बी होती है जिनमें काले तिल जैसे किन्तु उनमें मोटे तिकोने अनेक बीज होते हैं। बीजों का भीतरी भाग पीताभ श्वेत या एकदम श्वेत होता है। स्वाद में कुछ तिक्त, नीबू के गन्ध जैसी किन्तु उससे कुछ

तीव्र सुगन्ध आती है। ये ही बीज कलौंजी कहाने हैं। विदेशी कुछ बीजों में लहसुन जैसी भी गन्ध आती है। इन बीजों में एक प्रभावकारी उडनशील तैल तथा कुछ स्थिर तैल भी होता है। जिनमें इस प्रकार का तैल पूर्ण मात्रा में हो तथा जो वजन में भारी, मोटे, तेज एव चरपरे हो वह उत्तल कलौंजी है।

यह दक्षिण भारत में तथा बिहार, पंजाब, नेपाल की तराई में और बगाल में बोई जाती है। कई वर्षों से इसकी उपज कम होने से इसका अधिक भाग अफगानिस्थान, मिश्र आदि देशों से यहाँ आता है।

नाम—

सं—कालाजाजी, उपकु चिका, कालिका, पृथ्वीका, वृहज्जीरक आदि।

हि—कलौंजी, मंगरैल। म.—कलौंजी जीरे।

बं.—मुगरेला, मोटा कालाजीरो। गु—कलौंजी जीरं।

अं—स्माल फेन्नेल (Small fennel), नायगेला सीड्स (Nigella Seeds)

ले—नायगेला सटिवा, नायगेला इडिका।

रासायनिक संघटन—

बीजों में इसका प्रभावशाली एक उडनशील पीताभ तैल प्र. १५ तथा एक स्थिर तैल ३७.५ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त मेलान्थिन (Melanthin), अरेबिक एसिड (Arabic acid), अलब्युमिन, शर्करा आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

औषधि व्यवहार में इसके बीज ही लिये जाते हैं। इसका विपाक्त दाहक तत्व आग पर भूने से उड़ जाता है अतः मसालों में इसे भूने कर ही डालते हैं।

गुणधर्म—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त तथा विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, ग्राही, उत्तेजक, वृष्य या बल्य, पित्तवर्धक, लेखन, शोथ-

विशेषाङ्क

हर, वैशनाभ्यवन, गर्भाशय संकोचक, स्तन्यजनन, कृमिघ्न, कफनिस्तारक, भूयन, स्वेदजनन, कफवातघामक, ज्वरघ्न, दुर्गन्धानाशक, गुल्म, घामरोग, शूल, आध्मान, कान, अतिनार, ग्रहणी, प्रसूतगोन तथा वात व्याधि आदि नाशक है।

इसके सेवन से घृत नैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पाचन अच्छी तरह हो जाता है। सन्न पचकर क्षुधा प्रदीप्त होती है। उदर में वात-संचय नहीं हो पाता। इसीलिए अग्निमाण्ड, गुपचर, मजीर्ण, आध्मान आदि में अन्व शोषधियों के साथ इसका व्यवहार किया जाता है।

गर्भाशय पर जगती उत्तेजक दिया होकर उसमें यथोचित संकोच विकाश की क्रिया होकर प्रसूतिजन्य व्याधियां दूर होती हैं। तथा मासिक धर्म की क्रिया में भी यथोचित सुचारु होता है। चित्तु गर्भिणी को इसका सेवन हानिकर है।

विरिचन द्रव्यों में तेज, मरोठ आदि की शांति के लिये इसकी योजना की जाती है।

इसमें भूयन गुण होने से सर्वाङ्ग शोथ और जलोदर में तन्नाशक शोषधियों के साथ इसका उपयोग करें।

शीतप्रधान विषमज्वर तथा मूतिका ज्वर में बीजों को साधारण भूनकर चूर्णकर यथोचित मात्रा में पुराने गुठ के साथ या शहद के साथ सेवन कराते हैं।

शिर शूल में इसके चूर्ण का नस्य देते हैं।

हृक्का में—इसके चूर्ण को तक्र (छाछ) के साथ देते हैं। अथवा शहद या मक्खन से चार बार चटावें।

वातप्रकोप या किमी जंतु के दंश में उत्पन्न हुई हाव पैरो की पीठायुक्त सूजन पर इसका लेप किया जाता है।

रक्तपित्त विकार की दशा में यदि रोगी के उद्गार और निश्वास में रक्त की गन्ध आने लगे तो इसके बीजों के चूर्ण में दोगुनी मिश्री मिला के सेवन करावें। (चक्रदत्त)

वृक्क और वस्ति की ग्रहमरी पर—बीजों को पानी में पीस शहद मिलाकर पिनाते हैं।

शीतजन्य शिर शूल पर—इसके साथ स्याह जीरे का चूर्ण मिला प्रलेप करते हैं।

(१) स्त्री रोगों पर—प्रसूति सम्बन्धि विकारों पर

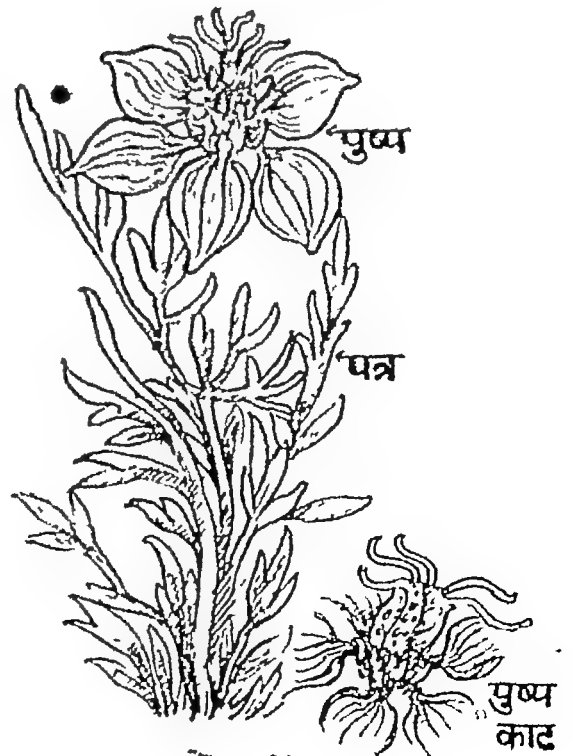
इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ करने से क्षुधावृद्धि एवं पाचन क्रिया में सुधार होकर गर्भाशय की शुद्धि तथा स्तन्य (दूध) की वृद्धि होती है। दुग्ध शुद्धि के लिये स्त्री को जने तरकारी या कढ़ी में (इसके योग से बनी हुई माक या कटौ) देने हैं।

रजोरोष, कष्टार्तव में ५ रती में १० रती तक इसका चूर्ण ग्रहद के साथ दिन में दो बार चटाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कष्टप्रणय तथा प्रमथ के पश्चात् गर्भाशय संशोधनार्थ इसका प्रयोग करने से लाभ होता है तथा स्तन्य एवं स्नास्थ्य की वृद्धि होती है।

✓(२) जलस्राव (पागल कुत्ते के दंश) पर—बीजों को सिरके में भिगोकर तथा मुत्ताकर महीन चूर्ण कर मात्रा ७ में १०॥ माघे तक दिन में २-३ बार। जल के साथ देने रहते हैं, जमका हलुवा बनाकर खिलाते हैं।

(३) कुष्ठ आदि चर्म रोगों पर तथा जालित्य पर—खुनी (छाजन, एगिना) पर इसका प्रयोग विल्वपत्र के

कालींजी
Nigella sativa Linn.



रस तथा हल्दी के रस के साथ कराते हैं। इससे पामा एव शुष्क कण्डू आदि पर भी लाभ होता है। साथ ही साथ इसका लेप तथा इसके तेल की मालिश भा कराते हैं। इसका नियमपूर्वक उपयोग करने से कुष्ठ में भा लाभ होता है।

यौवन पिडिका (मुहासो) पर—बीजो को सिरके में पीस कर रात्रि के समय चेहरे पर लेप करें तथा प्रातः धो डालें। इस प्रकार ४६ दिन करने से मुहासे मिट जाते हैं। शरीर पर अन्य स्थानों की पिडिकाएँ एव दाग भी इसके लेप से दूर हो जाते हैं। आगे कलौजा कल्प में कलौज्यादि तैल देखिये।

खालित्य (सिर के गज) पर—बीजाँ को जलाकर उसकी भस्म को मोम तैल या तिल तैल में मिला मर्दन करते रहने से लाभ होता है।

✓(४) नारु, नहरवा पर—बीजो को पीस तथा छाछ (तक्र) में आँटाकर प्रलेप करते हैं। यदि नारु टूट गया हो तो इसके बीज, पत्ते शाखाओं को पीस कर बाँधें।

(५) प्रतिश्याय पर—प्रतिश्याय का दशा में छीकें अधिक आती हो, तथा नाक से पानी अति बहता हो, तो इसका चूर्ण जैतून के तैल में मिला ३-४ बूँद नाक में टपकावें (नस्र दे), तथा इसे भूनकर चूर्ण तथा नौसादर चूर्ण २-२ भासे और सोठ चूर्ण ३ भासे एकत्र मिला वस्त्र में पोटली बना बार बार सूँघते रहने से लाभ होता है। बीजो की धूनी भी देते हैं।

(६) कृमि और कामला पर—इसके चूर्ण को सिरके में मिला पेट पर लेप करने से, तथा इसके चूर्ण में एलुवा मिला और पीस कर बत्ती बना गुदा में धारण कराने से उदर कृमि एव कद्दूदाना या चून्ने कृमि नष्ट होजाते हैं।

✓(७) वात व्याधि पर—कलौजी तैल का अभ्यङ्ग लाभप्रद होता है। इस तैल का अभ्यङ्ग तथा साथ ही इसे दूध में मिला पान कराने से पक्षाघात (लकवा) अवसन्नता, कम्प, धनुषटकार आदि वात व्याधियाँ दूर होती हैं।

कलौजी तैल के अन्य प्रयोग—नपुंसक को इस तैल में जैतून तैल मिलाकर पिलने में कामशक्ति जाग्रत होती

है। साथ ही साथ इस तैल को तिला रूप में शिशनेन्द्रिय पर और कमर पर धीरे धीरे मालिश भा करावें।

इस तैल के मर्दन से नाडी शैथिल्य, मासपेशियों का शिथिलता, एव शीतजन्यशूल दूर होता है।

कर्णशोथ तथा वाधिर्य में इस तैल को कान में डालते रहने से लाभ होता है। मृगा (अपस्मार) में इसका नस्य देते हैं। इस तैल की सिर पर मालिश करने से मस्तिष्क का अवरोध दूर होकर बुद्धि शक्ति एव स्मरण शक्ति बढ़ती है।

(८) केशवृद्धि के लिये बाजो को पानी में पीस और छानकर वालों में मलते रहने से उनका झडना बन्द होकर वे बढ़ने लगते हैं।

ऊनी कपडो को दामक आदि से सुरक्षित रखने के लिये बीजो के चूर्ण के साथ थोड़ा कपूर मिलाकर कपडों के अन्दर बुरकाते हैं।

मात्रा विचार—चूर्ण की मात्रा—४ रत्ती से ८ रत्ती तक। अधिक से अधिक ३ या ४ मासे तक इसे दिया जा सकता है। इसकी अधिक मात्रा ७ मासे तक शीत प्रकृतिवाले को देते हैं।

✓ अत्यधिक मात्रा में सेवन से शारीरिक उष्णता तथा नाडी का गति अत्यन्त तीव्र होकर मूर्च्छा आती है। गर्भावस्था की दशा में गर्भाशय का अत्यधिक सकोच होकर गर्भपात हो जाता है। इसके अत्यधिक सेवन से उत्पन्न हुये उपद्रवों के प्रतिकारार्थ दुग्ध, घृतादि शीतल स्निग्ध पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन करावें। गौद कतीरा को पानी में भिगोकर मिश्री मिला पिलावें अथवा वमन करावें।

कलौजी-कल्प—

✓(१) कलौज्यादि तैल—कलौजी चूर्ण, वावची, दारु-हल्दी चूर्ण और गुगल ५-५ तोले तथा गन्धक २॥ तोले लेकर सबका एकत्र चूर्ण महीन घोट कर एक सेर नारियल तैल में मिला बोटल में भर रखें। दिन में २-३ बार खूब हिला दिया करे। इस तैल के मर्दन करने से कुष्ठ आदि विविध चर्म रोगों पर लाभ होता है।

✓(२) कलौजी-माजून या अवलेह—भुनी हुई कलौजा का चूर्ण १५ तोले लेकर उसके साथ सफेद तथा

काली मिर्च २॥-२॥ तोला, दालचीनी १॥ तोला और सताप (सदाव) के शुष्क पत्र ४॥ तोला, इनका चूर्ण मिलाकर उसमें मुरब्बा सौंठ १२ तोला मुरब्बा आमला १८ तोला, गुलकन्द तथा मिश्री या शक्कर ३०-३० तोले एकत्र मिलाकर और घोटकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—१॥ तोला दिन में ३ बार सेवन से अति-घार, अजीर्ण, अग्निमाद्य, अम्लपित्त, मुख दौर्गन्ध्य आदि विकार दूर होते हैं। यूनानी ग्रंथों में यह प्रयोग 'जुवारिशे कमून' नाम से प्रसिद्ध है।

(३) कलौजी-मसाला (गरम मसाला)—कलौजी, धनिया, मैथी, सौंफ, जीरा श्वेत, जीरा स्याह, ये सब भुने हुये ५-५ तोला तथा सेंधा नमक ५ तोला, काली मिर्च, दालचीनी, तेजपात, सौंठ और अमचूर २॥-२॥

तोले, भुनी हींग व हल्दी १-१ तोले—इन सबको एकत्र कूटकर चूर्ण बना रखें।

इसमें से यथारुचि थोड़ा थोड़ा दाल, शाक में मिला देने से वे स्वादिष्ट बनते हैं। अरुचि, अजीर्ण, आघ्मान, अग्निमाद्य, आमवृद्धि, उदरशूल, अधिक इकार एवं छोटे छोटे उदर कृमि नष्ट होते हैं।

(४) चटनी-कलौजी—भुनी कलौजी, भुना जीरा, कालीमिरच और इमली का गूदा समभाग तथा कालानमक (स्वाद आवे उतना), खट्टे अनार का रस (भिगोकर एक रस हो उतना), और शहद अथवा गुड मिलाकर अललेहू जैसा भोजन के साथ चटनी रूप से सेवन करने से अरुचि तथा अग्निमाद्य दूर होते हैं।
—गावों में औषधरत्न

कल्पवृक्ष (Celestial tree)

इस पुराण प्रसिद्ध कल्पवृक्ष या कल्पतरु के विषय में वैद्यरत्न कविराज प्रतापसिंह जी ने सचित्र आयुर्वेद में एक छोटा सा सचित्र लेख प्रकाशित कराया था। उसी का सार अत्र यहाँ साभार दिया जाता है—

अजमेर से १६ मील दूर "मंगलियावास" नामक ग्राम के समीप दो वृक्ष हैं, जिनकी राजस्थान के लोग कल्पवृक्ष के नाम से पूजा करते हैं। वहाँ के लोगो में विश्वास है कि जो सच्चे हृदय से प्रार्थना करता है, उसकी मनोरथ सिद्धि अवश्य होती है। एक वृक्ष में पत्ते बड़े और दूसरे में छोटे होते हैं। बड़े पत्ते वाले वृक्ष को मादा और छोटे पत्ते वाले को नर कहते हैं।

इसका तना ३४ फीट से अधिक मोटा और ऊँचाई ५७ फीट से भी अधिक होती है। पुष्प कमल के जैसा होता है। पत्ते सदासुहागिन के पत्ते जैसे होते हैं। पत्तों में समानान्तर रेखाएँ होती हैं और रङ्ग गहरा हरा होता है। पत्ता बड़ा सुदृढ़ होता है। वहाँ के लोगो का विश्वास है कि इसमें १२ साल के बाद एक बार एक ही फल आता है जो आकार में बेंगल से कुछ बड़ा होता है। उसके रङ्ग का पता नहीं लग सका। स्थानीय वैद्यों का मत है कि यह औषधि में भी काम में आता है। किन्तु औषधि का पूर्ण ज्ञान उन्हें नहीं है।

उक्त लेख का सारांश चित्र सहित यहाँ दिया

कल्पवृक्ष CELESTIAL TREE



कल्पवृक्ष

गया है। आशा है कोई जानकार मज्जन इसके विषय में कुछ विशेष प्रकाश डालने की कृपा करेंगे। अगले संस्करण में सधन्यवाद प्रकाशित किया जावेगा।

हमारे स्थान से यह गोरख इमली (Adansonia Digitata) की ही कोई जाति विशेष वृक्ष Malvaceae कुल का होना सम्भव है। कारण अजमेर की ओर गोरख इमली को ही कई लोग कल्पवृक्ष भी कहते हैं। आगे गोरख इमली का प्रकरण देखिये।

करेरा [Scirpus Grossus]

यह मुस्तक (मोथा) कुल (Cyperaceae) का शाक वर्ग का एक कन्द शाक है। बड़ा कसेरु (राजकसेरु) तथा छोटा कसेरु के भेद से यह दो प्रकार का होता है।

बड़े का कन्द छोटे की अपेक्षा बड़ा और मोटा अखरोट जैसा होता है। औषधिकार्य में तथा शाक के लिये यही प्रशस्त माना गया है। इसके नाम स्किर्पस ग्रासस तथा स्किर्पस टुबरोसस (S. Tuberosus), स्किर्पस कैसूर (S. Kysoor) हैं। यह भारत के उष्ण प्रदेशों में तथा चीन में अधिकता से होता है। सिंगापुर का कसेरु उत्तम माना जाता है।

छोटे का कन्द नागरमोथा जैसा, उससे कुछ बड़ा होता है। इसे भाषा में 'चिचोड' भी कहते हैं। इसे चवाने से मोथा जैसी गन्ध आती है तथा दीखने में भी यह मोथा जैसा होने से निघण्टुओं में कहीं कहीं नागरमोथा (मुस्ता) के पर्यायवाची शब्दों में कसेरु नाम पाया जाता है। वैसे भी छोटे और बड़े दोनों कसेरु मुस्ता कुल के ही हैं। छोटे का लैटिन नाम स्किर्पस आर्टिक्युलेटस (S. Articulatus) या सायपरस एस्क्युलेन्टस (Cyperus Esculentus) है। यह बंगाल आदि पूर्वीय भारत के प्रान्तों के जलाशयों में या दलदल (प्रचुर जलपूर्ण स्थानों) में विशेष पाया जाता है। बड़ा कसेरु भारत के दक्षिण में विशेषतः कोकण प्रान्त में अधिक होता है। उसे उधर कचेरा कहते हैं। कसेरु की कई जातियाँ उस और दक्षिण में पाई जाती हैं।

कसेरुका वर्षायु पौधा आर्द्र भूमि में या ताल, भीलो में उपजता है। इसका काण्ड २ से १० फीट तक ऊँचा उगली जैसा स्थूल, ३ पहल का होता है।

पत्तों—तलवार जैसे लम्बे अल्प प्रमाण में होते हैं। पुष्पमजरी वर्षाकाल में लगती है। यह ३ फीट तक लम्बी बढ़ती है, इसी में इसके फल और बीज होते हैं। फल बहुत छोटे धूसर या काले रंग के होते हैं।

कन्द—छोटे का नागरमोथा जैसा किन्तु कुछ बड़ा होता है। बड़े का अखरोट जैसा, किन्तु उससे बड़ा गोलाकार, ऊपर से काला, मोटे या स्थूल केशयुक्त,

भीतर से सफेद, स्वाद में मधुर, किंचित् फीका एवं सुगन्धित होता है। ये कन्द मार्च से लेकर मई या जून मास तक प्राप्त होते हैं। इनका शाक बनाते हैं। कई लोग ऊपर का छिलका हटाकर कच्चा ही खाते हैं।

नाम—

सं०—कसेरु, राजकसेरु, गुण्ड, दीवकारु, त्रिकोणक, असिपत्र।

हिन्दी—कसेरु, गोंदला, केडटी।

मराठी—कचेरा, कुरडया, कचरा। बंगाली—केशुरधारा, ललुकेसुर। गुजराती—कसेलान।

अंग्रेजी—वाटरचेस्टनट (Water Chestnut)

ब्रे०—ऊपर देखिये।

रासायनिक संघटन—

कन्दों में स्टार्च प्रतिशत ६३, प्रोटीन ७, गोंद ७, एवं काष्ठ भाग ६ होता है।

करेरा *Scirpus grossus* Linn



गुणधर्म और प्रयोग--

गुरु, रुक्ष, मधुर, कपाय, विपाक मे मधुर तथा शीत वीर्य है। यह पित्तशामक, कफवातवर्धक, तृष्णा शामक, वमन निवारक, विष्टम्भी, ग्राही, स्तम्भन, हृद्य, रक्त-स्तम्भक, वृष्य, बल्य, प्रजास्थापन, स्तन्यजनन. चक्षुष्य दाह प्रशमन, व्रणशोथहर, प्रमेहघ्न और विपघ्न है।

इसके अधिक सेवन से उदर मे कृमि होने की सभावना है। छोटा कसेरु विशेषतः सौम्य रेचक होता है। कसेरु का फूल-पित्तघ्न और कामलानाशक है। पित्तज और रक्त प्रकोपजन्य ज्वरों मे कन्द का पेय और प्रलेप लाभकारी होता है। शुष्क कास मे इसके कन्द के चूर्ण मे समभाग मिश्री का चूर्ण मिला थोड़ा थोड़ा मुख मे डालते रहने से लाभ होता है। ओषधि भक्षण से हुई मुख की विरसता इसके चवाने से दूर होती है। वमन निवारणार्थं कन्द के चूर्ण मे शहद मिला कर चटाते हैं।

(१) विसूचिका आदि पर—इसे गुलावजल मे पीस छानकर पिलाने से तृष्णा, वमन, अतिसार की शान्ति तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

कन्द को छिलकासहित पीसकर गुलावजल और मिश्री मिलाकर सेवन करने से यह शीतल दूषित वायु-जन्य विकारों को दूर करने वाला और पूयमेह नाशक है।

(२) नेत्र रोगो पर—कन्द के साथ मुलैठी को पीस कर लेप करने से, अथवा इसके चूर्ण के साथ मुलैठी का चूर्ण मिला वस्त्र मे पोटली बना आकाश के वर्षा जल मे भिगो कर आखों पर फेरते रहने से रक्ताभिष्यन्द (रक्त प्रकोप से आखों का आना) मे लाभ होता है, (सुश्रुत) [देखो प्रयोग ४] विस्फोट और व्रण शोथ मे भी मुलैठी के साथ इसके कन्द को पीस कर लेप किया जाता है।

(३) विसर्प पर—कन्द को महीन पीस गौघृत के साथ लेप करें। अथवा कसेरुवादि लेप देखो नीचे विशिष्ट योगो मे।

मात्रा—कन्द की ६ मासे से १ तोला तक। इसके अभाव मे कमलगट्टा का प्रयोग किया जाता है।

(४) पित्तज और रक्तज नेत्राभिष्यन्द पर—इसके कन्द के तथा मुलैठी के चूर्ण को एकत्र मिला कपड़े मे

बाध कर पोटली बना वकरी के दूध और घी मे भिगो-कर आखों मे निचोड़ने से लाभ होता है। (वगसेन)

कसेरु के कुछ विशिष्ट योग—

(१) कसेरुवादि क्षीरम्—(गर्भशूल एव गर्भस्राव पर) कसेरु के साथ समभाग सिंघाड़ा, जीवनीयगण (इसमे अष्टवर्ग के साथ मुलैठी, जीवन्ती, मुद्गपर्णी और मापपर्णी लेते हैं) कमल, नीलोफर, एरण्डमूल तथा शतावर लेकर जोकुट कर किया हुआ चूर्ण मात्रा दो तोले, दूध ३२ तोले और जल १२८ तोले एकत्र मिलाकर पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमें खाड़ या मिश्री मिला सेवन करने से गर्भशूल नष्ट होता है। व गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है (वगसेन)।

कसेरुवादि क्वाथ—कसेरु के साथ समभाग सिंघाड़ा पद्माक, नीलोफर, मुद्गपर्णी और मुलैठी लेकर क्वाथ बनावें। (अथवा क्वाथ बनाकर केवल कल्क बना मात्रा ३ मासे) दूध और खाड़ मिला कर पीने और दूध भात खाने से भी वही लाभ होता है। (वगसेन)

(२) कसेरुकादि सर्पि (पित्तज हृद्रोग पर)—कसेरु, शंवाल, अदरक, मुलैठी, कमलनाल और पीपलामूल के कल्क से दूध के साथ घृत पाक सिद्ध करें। इसे ६ मासे से १ तोला की मात्रा मे लेकर शहद मिला सेवन करने से पित्तज हृद्रोग नष्ट होता है। (यो २)

(३) कसेरुवाद्यवलेह—(कास, ज्वर आदि नाशक) कसेरु २॥ सेर कूटकर २४॥ सेर जल मे पकावें। लग-भग ६॥ सेर जल शेष रहने पर छान लें। फिर उसमें ५ सेर गुड और १ पाव घृत मिला पुन पकावें। गाढ़ा हो जाने पर नीचे उतार कर १६ तोला त्रिकुटा चूर्ण (समभाग सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण), १२ तोला त्रिजात (समभाग दालचीनी, इलायची, तेजपात का चूर्ण) तथा केसर का चूर्ण ८ तोला मिला दे।

मात्रा—१ से ४ तोला सेवन से खासी, ज्वर, हृद्रोग, पाण्डू, विवर्णता, दुर्बलता और आध्मान नष्ट होता है। स्वर और पुष्टि की वृद्धि होती है। (ग० नि०)

(४) कसेरुवादि क्वाथ (तृषा पर)—कसेरु के साथ सिंघाड़ा, कमलगट्टा, कमलनाल और ईख मिला जोकुट

कर बवाथ करें। इसे ठटा करके मिश्री मिला पीने से क्षतज और पित्तज तृपा की शांति होती है। [वृ नि ७]

[५] कसेवादि लेप—कसेरु, मिषाऊ, कमल, शैवाल, नीलोफर, पद्मास, गिनोय इनको कमल की जड़ का कीचड़ निचोड़कर निकाले हुए पाना के साथ पीस कर घृत के साथ वस्त्र पर लिप्त कर बांधने से दाह शांत होकर पित्तज विमर्ष दूर होता है। [भौ० ७०]

[६] कसेरु पाक—[प्रदर और योनि रोग पर]—इसके कन्द को छीलकर [ऊपर के छिलके को दूर कर] पत्थर पर महीन पीस लें। यह पिसी हुई मिट्टी यदि १६ तोले हो तो गोदुग्ध ६॥ सेर में मिला पकावें। रोवा

सा हो जाने पर ३८ मोटा गोमन में गुन कर उममें गोद गुना हुआ १६ मासे, पापाण भेद [नकाटिया], सोठ, मिर्च, पीपल, मोघ, पायकन, कतारर, मजीठ, धाव के फूल, मायकन, देवगिरी और मोचरन का महीन चूर्ण २-२ मोने मिश्रकर १२८ मोने क्षमात भा चायनी में मिला पाक जमा दें। उसे ४ मोने तक बसावन देवकर रंगन करने से म्त्री गो प्रदर रोग एवं योनि रोग शीघ्र नष्ट होने हैं।

—वैजयान [रोग चिकित्सा]

कसेरु पाक के और भी उत्तमोत्तम प्रयोग देखिये हमारे बृहत्पाक संग्रह में।

कसौंदी (Cassia Occidentalis)

शाकवर्ग और सुरसादि गण (सु) की यह वनोपधि नैसर्गिक क्रम से मुख्यतः शिम्बी कुल (Leguminosae) एवं उपकुल पूतिकरज कुल (Caesalpiniaceae) की है।

इसके मुख्यतः दो भेद हैं। एक अर्थात् माधारण कसौंदी का लेटिन नाम शीपोक्त (केसिया आक्मिडेंटालिस) है। और दूसरे भेद का काली कसौंदी (केसिया परपुरिया C. Purpurea) या बास की कसौंदी (के. सेफेरा C. Sophera) नाम है। केसिया कोरोमेडेलियाना (C. Coromendeliana) भी लेटिन नाम इसका है।

सर्वसाधारण कसौंदी का क्षुप चकवड के क्षुप जैसा वर्षारम्भ में ही कूड़ाकंकट वाले खाली स्थानों पर उपज आता है तथा पूर्ण वर्षाकाल तक यह अधिक से अधिक ५-६ फीट लम्बा सीधा बढ़ जाता है। यह बहुशाखायुक्त होता है।

पत्र—सयुक्त आमने सामने, प्रत्येक सीक में प्रायः ५-५, २ से ४ इंच लम्बे तथा १। से ३ इंच चौड़े, गोल, नुकीले होते हैं। पत्र का ऊपरी भाग चिकना, अधोभाग कुछ खुरदरा सा होता है।

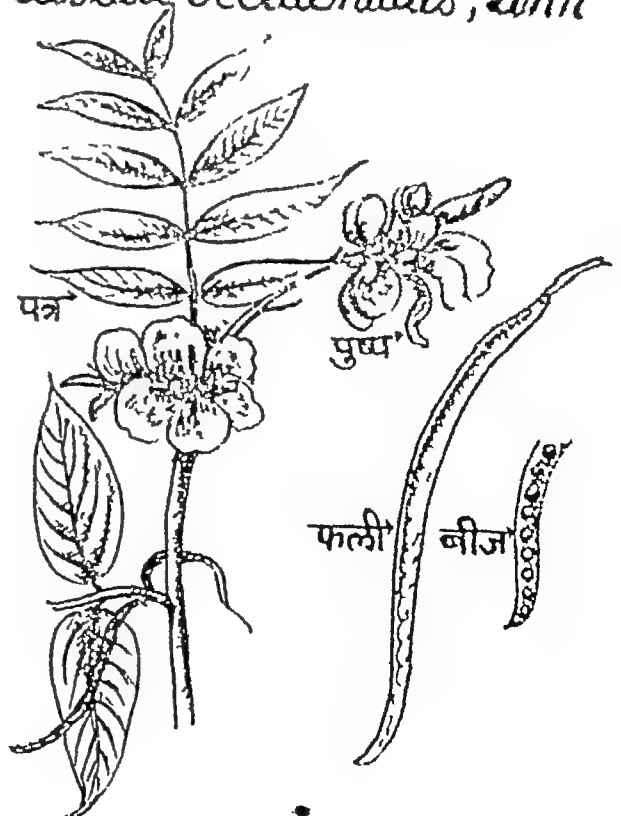
फूल—क्षुद्र, पीतवर्ण के, चकवड के पुष्प जैसे १ इंच व्यास के होते हैं। यह क्षुप वर्षान्त में या शीतकाल में फूलता फलता है। हेमन्त में फलिया परिपक्व होने पर यह सूखने लगता है।

फलिया—१ इंच लम्बी तथा आधे इंच से कुछ

कम चौड़ी, लम्बी, पतली, चिकनी व निपटी होती है।

बीज—प्रत्येक कली में १० से ३० तक नूटे,

कसौंदी *Cassia occidentalis, Linn*



चक्रिकाकार या गोलाकार होते हैं।

कसौंदी और चकवड (चक्रमर्द) में भेद यह है कि चकवड के क्षुप छोटे पत्ते गोल, फली पतली, गोल और बीज उर्द जैसे होते हैं।

ग्वालियर की ओर कसौंदी को ही सरफोका कहते हैं किन्तु वास्तव में सरफोका (शरपुंखा) भिन्न है।

काली कसौंदी यह साधारण कसौंदी की ही एक उपजाति है तथा काली कसौंदी की ही एक दूसरी जाति वास की कसौंदी है। इन दोनों प्रकार की काली कसौंदी का पौधा या क्षुप उक्त साधारण कसौंदी जैसा ही सरल, शाखा बहुत, चिकना, किन्तु वर्ण में काला या नीला श्याम होता है। इसका क्षुप कई वर्ष तक रहता है तथा काफी बड़ा हो जाता है। पत्तियां प्रत्येक सीक पर ६ से १२ तक जोड़े से (सयुक्त), भालाकार एवं तुकीले होती हैं। वृन्तमूल के समीप एक ग्रन्थि होती है। पुष्प साधारण कसौंदी के पुष्प जैसे ही पीले तथा फली दीर्घ, धाण और चिकनी और बीज मटर जैसे होते हैं। मूल तन्तुबहुल, कड़ी एवं मूलत्वक् कुछ काले रंग की कस्तूरी जैसे गंधयुक्त होती है।

काली कसौंदी का आदि उत्पत्तिस्थान भारतवर्ष ही है तथा साधारण कसौंदी बाहर से यहां लाई गई है और चारों ओर प्रचुरता से इसने अपना विस्तार कर लिया है। हिमालय से लेकर दक्षिण में सीलोन पर्यन्त तथा पश्चिम बंगाल आदि देशों में प्रायः सर्वत्र सुलभ है। किन्तु काली कसौंदी अब दुर्लभ होती जाती है। यह प्रायः पर्वतीय प्रदेशों में गावों के आसपास कहीं कहीं मिलती है। ब्रह्मदेश में यह अधिक पायी जाती है।

हिन्दी शब्द सागर में कसौंदी के एक लाल भेद का उल्लेख है। यह लाल कसौंदी सदा बहार, पत्तियां गहरे हरे रंग की कुछ लालिमायुक्त होती है। फूल भी कुछ ललाई लिये हुये पीला होता है। इसकी पत्ती और बीज बवासीर (अर्श) की दवा के लिये काम आते हैं।

नाम—

साधारण और काली कसौंदी के—

संस्कृत—कासमर्द, अरिमर्द, कासारि, कर्कण।

हिन्दी—कसौंदी, कासिदा, कसौंजी, गजरसाग तथा

काली कसौंदी। गुर्जर—कासंदरी, कसंदी, कूजी।

मरेठी—कासविंदा, हिकल तथा रान टाकला।

बंगला—केसेन्दा तथा कालकसुंदा, कालकाकसौंदा।

अंग्रेजी—निग्रो काफी प्लांटस् (Negro coffee plants) तथा सेना सोफेरा (Senna Sophora), सेना एस्कुलेंटा (S. Esculenta)

लेटिन—Cassia Occidentalis

रासायनिक संघटन—

इसकी पत्तियों में सनाय के जैसा विरेचन तत्व कैथ-टिन (Cathartin), कुछ रजक द्रव्य और लवण होते हैं। बीजों में प्रतिशत ३४ सेल्युलोज, गोद २८.८, एक्रोसीन (Achrosine) १३.५८, वसा द्रव्य (Olein & Margarine) ४.६, काइसोफेनिक एसिड, कैल्शियम सल्फेट और फास्फेट ०.६ इत्यादि द्रव्य होते हैं। काली कसौंदी में एमोडीन व एसिड काइसोफेनिक का विशेषता होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह कफवातशामक, पित्तसारक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, रेचन, कफघ्न, कास श्वासहर, मूत्रल, आक्षेपशामक, वेदनास्थापन, कुण्ठघ्न, ज्वरघ्न, कठशोधक और विपघ्न है।

पत्र—पाक में कटु, कफवातनाशक, पाचक, उष्ण वीर्य, लघु, श्वास, कास, अरुचि एवं रक्तविकारनाशक तथा कठशोधक है।

इसकी पत्र-शाक-अग्निदीपक, स्वादिष्ट, त्रिदोष-नाशक, वात, कफ, श्वास, ज्वर, उदरकृमि, अर्श, सूखी गोली खासी और हिककानाशक है।

पत्र का रस नाक में सुड़कने से नथुनों का अवरोध दूर होता है। सिर के खालित्यजन्य विस्फोट पर पत्रों को पीसकर लेप करते हैं। कर्णशूल पर पत्र रस को दूध में मिला कान में टपकाते हैं। विसर्प और शोथ पर पत्रों को पीसकर लगाते हैं। मकड़ी के फिर जाने और वरं के दश पर पत्ती को पीसकर मलते हैं। शरीर पर क्षत या जख्म के होते ही पत्ती को पीसकर लगाने से लाभ होता है। कठमाला पर पत्रों के साथ काली-

मिर्च को पीसकर लेप करते हैं। उक्त जख्म और कठ-माला के प्रयोग के लिये काली कसीदी पत्र शीघ्र लाभकारी होते हैं।

कालीकसीदी के पत्र बीज आदि विशेष शोधक रेचक एवं कृमिघ्न गुणविशिष्ट हैं। पाण्डु, जलोदर, यकृत विकृति आदि में, विशेषतः शीत प्रकृति के रोगी को पत्तो का रस या फाट कालीमिर्च के चूर्ण के साथ सेवन कराते हैं। इसके पत्र रस को विच्छेदश की अवस्था में कान में टपकाते हैं।

(१) हिक्का और श्वास पर—काली या साधारण कसीदी पत्र १-२ तोले लेकर दो सेर पानी में पकावें, १ सेर जल शेष रहने पर छानकर उसमें ४ तोले मूंग की दाल मिला घूप तैयार करें। इसके पीने से हिचकी और श्वास में लाभ होता है। घूप को थोड़ा थोड़ा बार बार पीना चाहिये। (यो र) कुक्कुर कास में भी इससे लाभ होता है।

(२) कफज कास पर—पत्र स्वरस के साथ घोड़े की लीद का रस और शहद मिला सेवन करें अथवा केवल पत्र स्वरस के साथ ही शहद मिला थोड़ा थोड़ा बार बार चटाने से लाभ होता है। —च चि अ १८

(३) जलोदर, सन्धिशूल एवं आमवात पर—पत्तो को गरम कर शैया पर बिछा उस पर जलोदरी तथा सन्धिशूल ग्रस्त रोगी को लिटाने से लाभ होता है।

केवल सन्धिशूल या आमवात हो तो पत्तो की चाय बनाकर उसमें शहद तथा १ रत्ती रसकर्पूर मिला पिलाते हैं तथा पत्तो को पानी में उवाल कर उस पानी में स्नान कराते हैं।

जलोदर की दशा में—पत्र १॥ तोला, ११ काली मिर्च के साथ सोफ के अर्क में पीस छानकर नित्य दो बार पिलाते रहने से ७ दिन में लाभ होता है।

आमवातिक एवं प्रादाहिक ज्वरो में पत्र का फाट दिया जाता है।

इसकी पत्ती के रस में, आमलासार गधक को खूब महीन पीस कर तथा कपड़े पर फैलाकर आमवातरोगी के विकारी संधियों एवं अन्य स्थलों पर इसे चिपका दें और ऊपर से १५ मिनिट तक स्वेदन करें। इससे

विकारी द्रव्य विलीन होते हैं, पीड़ा कम होजाती है, एवं नाडियों को बल प्राप्त होता है, लोतों का उद्घाटन होकर सूजन उतर जाती है। (आ वि. कोप)

(४) सुजाक और फिरग रोग पर—सुजाक या पूय-मेह की प्रथमावस्था में तथा फिरङ्ग रोग में भी इसके पत्तो १० माशे को कालीमिर्च ३ माशे के साथ पानी में पीस छानकर प्रतिदिन १ या २ बार पिलावें। ७ दिन में लाभ होता है। किंतु लवणवर्जित आहार करें।

सुजाक की उग्रावस्था के उपरान्त की दशा में इसकी (विशेषतः काली कसीदी की) ताजी पत्तियों द्वारा निर्मित फाट की उत्तर वस्ति लाभकारी होती है।

फिरग रोग या उपदश के व्रणों को उक्त फाट से ही घोना श्रेयस्कर है।

(५) व्रणशोथ, नारु तथा दद्रु, कण्डू आदि पर—काली कसीदी पत्तो को पीस टिकिया चना बाधने से व्रण पककर फूट जाता है। पश्चात् पत्तो के कल्क को गोघृत के साथ लगाते रहने से व्रण का सुधार होता है।

नारु पर—पत्तो को नमक और प्याज के साथ पीसकर बाँधते हैं। नारु शीघ्र बाहर निकल आता है।

दाद, खुजली आदि पर—पत्र रस में चन्दन को पीस कर लगाने अथवा पत्र-स्वरस में नीबू का रस मिला कर बनाया हुआ पलस्तर बाधने से लाभ होता है।

(६) नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र विकारों पर—नेत्राभिष्यन्द (आखें आने पर) में पत्तो को दूध में पीस गरम कर पुल्टिस जैसा बना आखों पर बाधने से वेदना और लाली दूर होती है।

नेत्र शूल पर—पत्र रस में असली ताजा शहद मिलाकर आखों में टपकावें।

रत्तीघी पर—पत्र रस को आँजने से तथा इसके पत्तो के और बीज चूर्ण को गेहूँ के आटे में मिला रोटा पकाकर तिल-तैल के साथ कुछ दिन खायें।

(७) कामला और कृमि रोग पर—इसके २-४ पत्र लेकर दो काली मिर्च के दानों के साथ पीस छानकर प्रातः साथ पिलावें।

कृमि पर—पत्रों का क्वाथ पिलाते हैं, सूत्र कृमि, कद्दूदाना आदि उदरस्थ कृमि नष्ट होते हैं। फिर कोई

बनौषधि विशेषाङ्क

रेचन देकर कोष्ठ शुद्धि कर देते हैं।

(८) शेर की मूँछों का बाल पेट में चले जाने से जो उपद्रव होते हैं, उनकी शांति के लिये पत्र रस तीन दिन तक पिलाते हैं।

बीज—इसके बीज विरेचक, कास, कुक्कुर-कास-निवारक ज्वरहर, तथा कुष्ठ आदि नाशक हैं।

इसकी अधपकी फली को भूनकर विच्छू दश पर खिलाते हैं। तथा इसे कृच्छ्रकास श्वास की दशा में भी खिलाते हैं।

बीजों को भूनकर खाने से दस्त बन्द होते हैं। बिना भुना बीज दस्तावर होता है। भुने बीजों के चूर्ण में समभाग शहद मिला ३ मासे तक लेने से अतिमार और प्रवाहिका में लाभ होता है।

बीजों को थोड़ा आग कर सेक कर काफी के स्थान पर उपयोग करने से मानसिक उत्तेजना बढ़ती है। तथा ज्वर में स्वेद लाने व कफ को दूर करने में यह हितकर है। बीजों को उक्त प्रकार से भून लेने से उसका स्वाद काफी के जैसा ही हो जाता है। आगे विशिष्ट योगों में कर्सीदी-काफी का प्रयोग देखिये।

दाद, खुजली आदि चर्म रोगों पर इसके बीजों को कांजी के साथ पीसकर लगाते हैं। बीजों का क्वाथ पिलाने से पसीना आता है। मधुमेह बीज में चूर्ण को शहद के साथ सेवन कराते हैं।

(९) श्वित्र, मिष्म कुष्ठ तथा व्यङ्ग एव विचर्चिका जन्य चकत्तो पर—बीजों के साथ मूली बीज और गधक एकत्र कर पानी के साथ पीस कर लेप लगाते हैं। इसके लिए काली कर्सीदी के बीज विशेष लाभकारी हैं।

(१०) कृच्छ्रश्वास एव कफज कास पर—बीज का महीन चूर्ण १५ तोला, पीपल और काला नमक चूर्ण ३-३ मासे सबको पानी में खरल कर चने जैसी गोलियां बना रखें। १-२ गोली मुख में प्रातः एव रात्रि में धारण किया करें।

(११) रक्तार्श पर एव सौम्य विरेचनार्थ—रक्तार्श (खूनी बवासीर) पर—इसके बीज १५ नग तथा काली-मिरच दो नग दोनों को एकत्र पानी के साथ घोट पीस कर प्रातः साय पिलाते हैं।

सौम्य रेचनार्थ—बीज का क्वाथ १ भाग, बीज चूर्ण १० भाग पानी मिलाकर पकाया हुआ, मात्रा—२॥ तोले से ५ तोले तक देने से कोष्ठबद्धता दूर होती है।

(१२) बालको के आक्षेप रोग पर—बीज चूर्ण २ रत्ती से ६ रत्ती तक गौ दुग्ध में पीस छानकर थोड़ा गरम कर अथवा स्त्री दुग्ध के साथ दिन में एक बार देते हैं। यदि बालक को न दिया जा सके तो उसकी माता या दूध पिलाने वाली बाय को इस चूर्ण की मात्रा अधिक से अधिक ६ मासे तक दूध के साथ सेवन कराते हैं। सनाय की भांति इसका भी विरेचनीय गुण भाग स्तन्य में आ जाता है। (वि कोप)

मूल—विपमज्वर प्रतिपेधक, मूत्रल, आक्षेपहर, कुष्ठघ्न, बल्य, योषापस्मार, वृश्चिकदश तथा वातशूल (Neuralgia) आदि निवारक है।

वातज श्लीषद पर—मूल को पीस कर गोघृत के साथ पीवें (वगसेन)। दद्रु व किटिभकुष्ठ पर मूल को कांजी में पीस लेप करें। (चक्रदत्त) अथवा दद्रु पर—ताजी जड़ को चदन के साथ या नीबू के रस के साथ पीस कर लगाते हैं। विच्छू के दश पर—मूल को चत्राकर जिसे विच्छू ने दश किया हो उसके कान में बार बार फूक मारते हैं। तथा इसकी छाल पीसकर दश स्थान पर प्रलिप्त करते हैं। ज्वर न आने के लिये मूल का क्वाथ प्रतिदिन प्रातः पिलाते हैं। विचर्चिका (तर खुजली) में मूल को जम्बीरी नीबू के रस में पीस कर लेप करते हैं। अतिसारयुक्त जलोदर पर—काली कर्सीदी के मूल को नीबू रस में पीस पेट और पेड़ पर प्रलेप करते हैं। व मूल चूर्ण को शहद से चटाते हैं। बहुमूत्र पर—इसकी छाल का फाट पिलाते हैं। तथा बीजों का चूर्ण शहद के साथ देते हैं। कामला पर मूल को नीबू रस में घिस कर आखों में आजते हैं।

(१३) बालको के मसान रोग पर—इसकी जड़ १ तोला तथा कालीमिर्च १३ दाने दोनों को पानी में पीस कर ज्वार में दाना जैसी गोलियां बना दें। जिस स्त्री के बच्चे मसान रोग में मर जाते हो उसे गर्भधारण के तीसरे मास १-१ गोली प्रातः साय मक्खन के माथ देना आरंभ करें। प्रसवोत्तर त्रिशु को एक गोली दैनिक देते

(५) कामसुदीप्तव उपद श्रादि विप विकारो परा
झकी जइ ५ सेर तथा पत्र दो सेर जो कंद कर ६ कं म सुत

-निर्लेप] इहकर्मस्य योगात्किं रोगोऽस्मिन् श्रीरामसखिवीक्ष्ण)
पञ्चदशैर्विघ्नैश्चाङ्गकासी, कन्येवौकेयस्वरूपं मेत रसकपूरमी
को एक मास तक खरल कर एव सहीनगीसाकर श्रुत्येत्येक

कस्तूरी(लता) दाता *Hibiscus Abelmoschus Linn.*



गु—कस्तूरी भीड़ी, लताकस्तूरी ।

अ.—मस्क म्यालो (Musk mallow), मस्क सीड्स (Musk-Seeds)

ले—हिबिस्कस एबलमोस्कस, एबलमोस्कस माँस्केटस (Abelmoschus-Moschatus)

रासायनिक साघटन—

इसमें निर्यास, अलव्युमिन, सुगन्धित तैल, स्फटकीय द्रव्य राल आदि पदार्थ पाये जाते हैं । इसमें जो हरिताभ पीतवर्ण का ६ प्रतिशत प्रभावशाली होता है वह हवा में घुला रहने पर जम जाता है। इसके पत्र, मूल और बीजों का औषधि में व्यवहार होता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, किंचित मधुर, कटु, विपाक में कटु मधुर और शीतवीर्य है । कफ पित्त शामक वात हर, रोचन, दीपन, वातानुलोमक, आही, हृदयोत्तेजक, मूत्रन, वृष्य (वत्य), चक्षुष्य, उद्वेष्टन निरोधक

तथा मुख दुर्गन्ध, तृषा, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, वस्ति विकार, पूतिमेह शुक्रदोर्वल्य आदि नाशक गुण इसमें हैं ।

वातसंस्थान की विकृति, निर्वलता तथा योपापस्मार में यह कस्तूरी के स्थान पर दिया जाता है । नेत्र विकार पर—बीजों को महीन खरल कर लगाते हैं । शुक्रमेह में इसका चूर्ण सेवन कराते हैं । इसके पचाग को जलाकर धूम्रपान कराने से कठ के समस्त विकार तथा स्वरभंग, मुखशोष आदि दूर होते हैं । प्रमेह में इसके मूल और पत्र का काढ़ा पिलाते हैं । कुक्कुर कास या काली खासी में बीज चूर्ण ११ रत्ती शहद के साथ चटाते हैं । ज्वर पर ताजे पत्तों का रस देते हैं । बीजों को मुख में धीरे धीरे चवाने से मुख स्वच्छ, सुगन्धित होता अरुचि दूर होती है ।

✓ (१) कफ विकार, तमक श्वास आदि पर—इसके बीजों का फाट २ से ४ तोले की मात्रा में कफविकार तीव्र श्वास एवं ज्वर में दिया जाता है । इससे श्वास मार्ग की रुक्षता दूर होकर श्वास नलिका का उद्वेष्टा शान्त होता, एवं यह अपने उत्तेजक गुण से हृदय को बल पहुँचाता है ।

✓ (२) अजीर्ण, वातविकार आदि पर (अर्क या टिचर)—बीजों का मोटा चूर्ण ६। तोला को मद्यसार (रेक्टिफाइड स्पिरिट) १० तोले में भिगो दें । बोतल में भर अच्छी तरह ढाट लगाकर ७ दिन रखें । नित्य बोतल को २-३ बार हिला फिर छानकर रखें ।

मात्रा—४ से ८ माशे तक (१-२ ड्राम) थोड़ा जल मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करने से अजीर्ण, उदर वात, अपतन्त्रक आदि वातविकार, दुर्वलता तथा कफ प्रकोप एवं हृदय विकार सहित श्वास आदि का निरोध होता है । ध्यान रहे इसकी मात्रा अधिक देने से सिरदर्द और चक्कर आने लगते हैं ।

(३) पूयमेह [सुजाक] पर—इसके मूल और पत्तों को कूटकर पानी में भिगोकर खूब मसलते हुये छानने से जो लुआव निकले, उसमें मिश्री या खाड़ मिलाकर २ से ४ माशे से लेकर ढाई तोला तक की मात्रा में दिन में २-३ बार पिलाते रहने से वस्ति का संशोधन होकर मूत्र साफ होता है, जलन दूर हो जाती है ।

(४) खासी पर—पत्र स्वरस में शहद मिलाकर पिलाते हैं तथा छाती पर इसके पञ्चाग का लेप करें।

के साथ पीसकर उबटन जैसा बना मर्दन करद।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ माशे, अनुपान जल या शहद।

(५) कण्डू या सूखी खुजली पर—बीजों को दूध

पत्र स्वरस दो से ढाई तोले तक।

कहरुवा (Vateria Indica)

यह कर्पूरादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रम से शाल कुल (Dipterocarpeae) की है।

निघण्टुकारों के 'सर्जयुग्म' से शाल और सर्ज (जिससे राल निकलती है) दोनों का ग्रहण करने से तथा कहरुवा (या तृणकान्तमणि) नामक एक भिन्न भौम या पार्थिव द्रव्य होने से इसके विषय में बहुत कुछ भ्रम फैला हुआ है। बहुमत से यह सिद्ध है कि प्रस्तुत वनौषधि शाल की ही एक जाति विशेष है। इसका वृक्ष शाल वृक्ष जैसा ही बड़ा एवं भव्याकार, सदा हराभरा रहता है। यह शाल कुल का सफेद डामर या अजकर्ण नामक वृक्ष विशेष है। इसके पत्ते ४ से १० इंच लम्बे, साढ़े तीन इंच चौड़े कुछ अंडाकार से होते हैं।

फूल—ग्रावे से पौन इंच व्यास के गोल तथा फल दो-ढाई इंच लम्बे, गोल होते हैं।

इस वृक्ष के तने को गोद देने या कुछ छील देने से उसमें से जो स्वच्छ, चमकदार एवं कुछ पीतवर्ण का, अश्वर जैसा निर्यास (गोद) निकलता है, उसे ही कह-रुवा, चन्द्रस, सुन्दरस, सफेद डामर आदि कहते हैं। चरक के कपाय, स्कन्ध में इसका उल्लेख है।

कहरुवा के वृक्ष भारत के दक्षिण में पश्चिम घाटी की पहाड़ियों पर तथा द्रावनकोर, मलाबार, कानरा एवं पश्चिमी प्रायद्वीपों में पाये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—सर्जक, अजकर्ण, शाल, मरिचपत्रक आदि।

हिन्दी—कहरुवा, चन्द्रस, सफेद डामर, सन्द्रुस।

बंगला—कुन्दरी, चन्द्रस। गुर्जर—चन्द्रस।

मराठी—सलाडीक, चन्द्रस।

अंग्रेजी—इण्डियन कोपल ट्री

लेटिन—वेटरिया इण्डिका।

रासायनिक सङ्गठन—

इसके बीजों में ४६.२ प्रतिशत हरिताम पीत रंग

का सुगन्धित एवं गाढ़ा एक तैल होता है। यह भी चन्द्रस कहाता है। इसमें तथा उक्त निर्यास में ओलिक एसिड (Oleic acid) तथा अन्य वसाम्ल (Fatty acid) होते हैं।

उक्त निर्यास या तैल को जलाने पर यह उज्ज्वल एवं स्थिर प्रकाश और सुगन्ध देता है। इसमें धुआ बहुत कम निकलता है। हलकी आँच पर यह पिघल कर अन्य तैल या मोम आदि में मिलकर उत्तम मलहम रूप हो जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कड़ुवा, उष्णवीर्य, पित्तजनक, स्नेहन, उत्तेजक, वेदनास्थापन तथा कफ, पांडू, प्रमेह, कुष्ठ, विष, व्रण, जीर्ण आमवात एवं वात, मस्तक, नेत्र और कर्ण सम्बन्धी विकारों का निवारक है।

इसका मजन दात और डाढ़ों को बृद्ध करता है। अर्श पर—इसकी धूनी देते हैं। इसके बीजों के तैल में सफेदा मिलाकर सिर के गंज पर लगाते हैं। आमवात में इस तैल का मर्दन करते हैं। नेत्र के जाला, फूली पर—इसे शहद के साथ मिलाकर लगाते हैं।

[१] सब प्रकार के व्रणों पर—इसका निर्यास या तैल और राल ५-५ तोला, मोम २ तोला तथा तिल तैल ८ तोला सबको गरम कर अच्छी तरह घोटकर मलहम जैसा बन जाने पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।

[२] कर्णरोग पर—इसकी छाल के चूर्ण में कपास के कच्चे फलों का रस, शहद मिला कान में टपकाते हैं।

[३] जुखाम और नजला पर—निर्यास को शक्कर के साथ मिला आग पर डालने से जो धुआ उठता है उसे मुख से तथा नाक से धीरे धीरे खींचते हैं।

गुणधर्म [इसमें वामक धर्म की विशेषता है, शेष गुण-

चरपरा तथा आग पर शीघ्र जलने-झुलाने लगती है। यह
 एक वर्षा के तत्कालीन वीर्य नहीं होता है। किन्ति तत्काल

उक्त चीनाक कगनी का ही एक भेद और होता है, जिसे लेटिन में पेनिकम मिलिएसियम (Panicum Milliaceum) या पे मिलियम (P. Milium), अंग्रेजी में—कामन मिलेट (Common Millet) मरेठी में—देंगली, चिनो, वरी, राले आदि तथा गुजराती में—गाडियो, कुसी आदि कहते हैं। यह पश्चिम तथा मध्यभारत तथा गुजरात और अफ्रीका में बहुत होता है। इसमें कार्बो-हायड्रेट उत्तम प्रमाण होने से यह मार्दवकर एवं स्निग्ध है, प्रवाहिका, अतिसार आदि में यह हितकर है। संधिवात में इसका पुष्टि स वाधते हैं। श्वेत, पीत और लाल भेद से यह तीन प्रकार का होता है।

इस प्रकार कगनी के कई भेद हैं। सर्वसाधारण कगनी हलकी शुष्क भूमि में अधिकता से होती है। वर्षा के आरम्भ में ही ज्वार, बाजरा, मक्का आदि के साथ ही कोई कोई किसान इसे भी बो देते हैं। इसका क्षुप ३-४

फुट ऊँचा, पत्ते लम्बे, पत्ते और गुठ मुन्दरे होते हैं। क्षुप पर जो बालें निकलती हैं उनमें गोल, चारोंफ दाने निकलते हैं। इसे कागनी कहते हैं। ये दाने कच्ची दशा में हरे, तथा पकने पर पीले पड़ जाते हैं। प्रायः पाले दानों वाला कगनी अधिक देखने में आती है। तथा गुणों में भी यह अन्य वर्ण वाली कगनी में श्रेष्ठ मानी गई है। पुरानी कगनी का चावल रोगी को पथ्य में देने है।

यह भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः नया होती है। दक्षिण महाराष्ट्र तथा गुजरात, मध्यभारत और गुज-विहार में प्रचुर मात्रा में होती है। बर्मा, चीन, मध्य एसिया एवं यूरोप में भी यह होती है।

नाम—

सं—कंगनी, बियागु, कंगुक, सुकुमार, अन्धिसंयन्त्रन।
हि.—कंगनी, कांकुन, टांगुन। व—काकनी, कानिधान,
कांगनी दाना। म—काग, काऊन, राल।
गु.—कांग। अ—इटालियन मिलेट (Italian millet)
डेक्कन ग्रास (Deccan grass)
ले—सिटेरिया हटेलिका।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक विपाक्त ग्लुकोसाइड तथा स्निग्ध क्षारोद पाया जाता है। ७३ प्रतिशत स्टार्च एवं ३ प्रतिशत स्निग्ध पदार्थ होते हैं। गरीबों का यह एक उत्तम पोष्टिक खाद्य है।

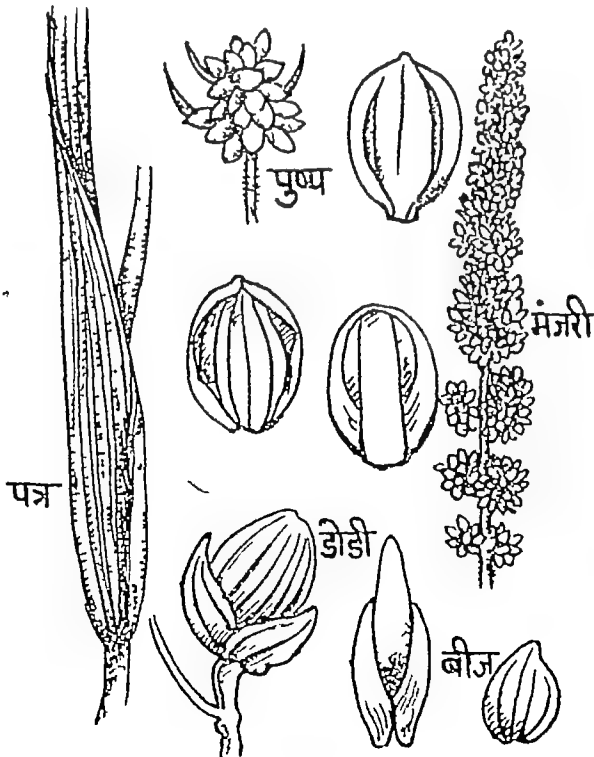
गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, कसैला, रुक्ष, ग्राही (कब्ज करने वाला), रुचिकारक, पित्तदाहनाशक, वातजनक, पौष्टिक, कफ तथा आमवातनाशक है। यह हूटी हड्डियों को जोड़ता है। घोटों के लिये विशेष हितकर है।

इसे दूध में पकाकर खाने से यह विशेष पुष्टिप्रद और स्निग्धता उत्पादक हो जाता है। प्रसवकालीन वेदना की शान्ति के लिये इसका पतला भात या खीर बनाकर खिलाते हैं। यह गर्भवती के गर्भाशय को पुष्टि प्रदान करता है। गर्भपात में भी यह हितकारी है।

पित्तातिसार में इसका सत्तू बनाकर देते हैं। मूत्र साफ होने के लिये इसका क्वाथ पिलाते हैं। रक्तपित्त की दशा में रोगी को पथ्यरूप में इसका भात लाभकारी।

कांगनी (कंगनी) *Setaria italica* Beauv.



होता है। अन्नद्रवनामक मूल पर दूध के साथ इसकी खीर बनाकर सेवन करने से लाभ होता है। [वगसेन]

पुष्टि के लिये इसे कूट पीसकर चतुर्य भाग गेहूँ का आटा मिला घृत में भूनकर शक्कर मिला लड्डू बना कर ढाई तोले से ५ तोले तक की मात्रा में प्रातः सायं सेवन करें। शीतकाल में ये मोदक विशेष लाभदायक हैं।

नाडीव्रण [नासूर] पर—इसके मूल का चूर्ण ६ मासे से १ तोला तक लेकर भैंस का दही और कोदो के भात के साथ मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है।

[चक्रदत्त]। कर्णस्त्राव पर इसकी भुसी का महीन चूर्ण कान में डालते हैं।

नोट—कंगनी के चावलों के अधिक सेवन से उदरावरोध, मलवद्धता, वस्ति एवं वृक्क में अशमरी, प्लीहावृद्धि आदि विकारों की सम्भावना है। इसके हानिकर परिणामों के निवारणार्थ दूध, घृत, शर्करा और शहद देवे। इसके सत्त्व से यदि हानि हो तो बबूल का गों और मस्तुकी का सेवन करावे।

वेदना स्थान पर या गठिया वात पर इसे गरम कर सेकने से तथा उसका गरम लेप लगाने से लाभ होता है।

कंगु [Lycium Barbarum]

इस कंटकार्यादि कुल [Solanaceae] की वनौषधि का वर्णन आयुर्वेदीय निघण्टुओं में नहीं मिलता।

इसके बहुत उचे गुन्म होते हैं। शाखायें भूरी और कुछ श्वेत रंग की काटो से युक्त होती हैं।

पत्र—वर्छी जैसे, फूल गुच्छों में तथा फल लाल रंग के चमकीले होते हैं। फलों में जो बीज होते हैं उन पर नारङ्गी रंग की एक पतली झिल्ली होती है।

यह वृटी पञ्जाब, बिलोचिस्तान, सिन्ध और काठिया-

वाड में पाई जाती है।

इसके फल कड़वे, कामोद्दीपक, ऋतुस्त्राव नियामक तथा रक्तवर्धक हैं। रक्तार्श, खुजली, जलोदर एवं दन्तपीडा में इसका व्यवहार होता है। पत्र रस नेत्रदृष्टिवर्धक हैं।

इस वृटी को पञ्जाब की ओर विरचिट्ट, अंगन, गगेर, कागे, कगु, सिन्ध में गगरो, गगेर तथा लेटिन में लायसियम बारबेरम कहते हैं।

कंधी (अतिबला) [Abutilon Indicum]

यह गुह्य्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार बला या कार्पास कुल [Malvaceae] की है।

आयुर्वेदोक्त सुप्रसिद्ध बला चतुष्टय [बला, अतिबला, महाबला और नागबला] में से बला का खरैटी में, महाबला का सहदेई में, तथा नागबला का गगेरन में वर्णन देखिये। यहाँ अतिबला का विवरण दिया है।

वैसे तो इस वृटी के कई भेद और उपभेद हैं। किन्तु मुख्य भेद दो हैं—एक छोटी कंधी व दूसरी बड़ी। गुणधर्म की दृष्टि से दोनों में एक समान गुणधर्म हैं। केवल इन दोनों के पौधों में नाम मात्र का भेद है। बड़ी कंधी के पौधे छोटी की अपेक्षा कुछ विशेष ऊँचे तथा पत्र, फल, फूल आदि भी कुछ बड़े आकार प्रकार के होते हैं। रूप या रङ्ग में कोई विशेष भेद नहीं है।

गुल्म रूप में दोनों के पौधे सदैव हरे भरे रहते हैं।

छोटी कंधी का गुल्म अधिक से अधिक ४ से ८ फुट तक ऊँचा होता है।

पत्ते—एकान्तर, सहस्रत या गिलोय पत्र जैसे, किन्तु अधिक नुकीले, शुभ्र रोमावली युक्त एवं कपूरेदार भूरापन लिये हुये हलके रंग के होते हैं। पत्रवृन्त दीर्घ होता है।

फूल—शरद ऋतु में पीले नारंगी वर्ण के पाच पंखुडियुक्त प्रायः सायंकाल के समय खिलने वाले होते हैं, इनके वृन्त भी दीर्घ होते हैं।

फल—फूलों के झड जाने पर बाल काढने की कच्ची [ककई] समान समानान्तर रेखायुक्त [इसीसे इस वृटी का नाम हिन्दी में कच्ची पडा है] चक्राकार गोल होते हैं। इसमें प्रायः १८-२० फाके मडलाकार होती हैं। कच्ची दशा में पीले हरे रंग के पककर सूखने पर काले वर्ण

के हो जाते हैं।

बीज—शीतकाल में परिपक्व हो जाने पर उक्त फलों की फाँको के मध्य में कई काले रंग के बीज, बला या खरँटी के बीज जैसे, किन्तु उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये बीज छोटे, चिपटे, अग्रभाग में वारीक होते हैं। इन बीजों में अत्यधिक लुआव होता है जो वीर्य को बाँधने वाला [पुष्टिकारक] होने से ये तथा खरँटी [बला] बीज भी व्यवहारिक भाषा में बीजवन्द कहलाते हैं।

नोट—इस छोटी कंधी की और एक अत्यन्त छोटी जाति होती है, जो जमीन पर ही लता रूप में फैली रहती है। इसका सर्वाङ्ग उक्त कंधी जैसा ही किन्तु अति छोटे आकार प्रकार का होता है। फूल नीले लाल रंग के और फल गोल होते हैं। इसके सर्वाङ्ग से दुग्धी बूटी जैसा दूध निकलता है। बाल शोष पर यह विशेष लाभकारी है। खरँटी प्रकरण में भूमि बला देखें। १

नाम—

सां.—अतिबला, कंकतिका, ऋष्यप्रोक्ता, भारद्वाजी, वृष्यगन्धा।

हि.—कंधी, कधई, ककही, पीली बूटी, डावी।

म.—मुद्रिका, पेटारी, चिकणाथोरडा, कांसुली, करंडी।

बं.—छाँपी, कुमका गाछ, पोटारी।

गु.—खपाट, डावली, कासकी।

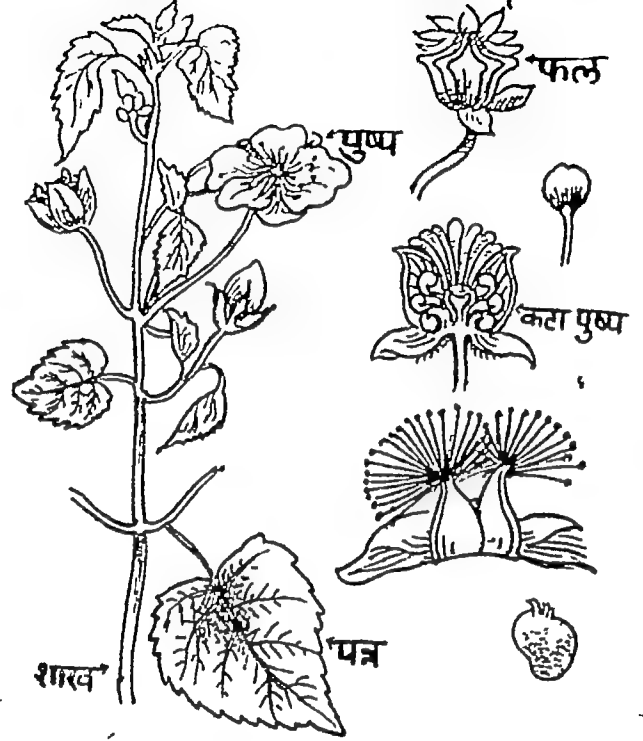
अं.—कंदी या इंडियनमेलो (Country or Indian mallow)

ले.—एब्युटिलन इंडिकम, ए एशियाटिकम (A Asiaticum), मिडा एशियाटिका (Sida Asiatica)। बड़ी कंधी को एब्युटिलन हिरटम (A Hirtum)।

कंधी की ही एक जाति की वनौषधि होती है, जिसके जप कंधी के जूप से बहुत छोटे छोटे होते हैं, इसके काण्ड, पत्र आदि पर हरिताम पीत वर्ण के बहुत कोमल रोंपे (रोम) मखमल जैसे होते हैं। इसीसे प्रायः इसे मखमली खपाट गुजराथी में तथा अंग्रेजी में—Indian button mallow, लेटिन में एब्युटिलन म्युटिकम (Abutilon Muticum) कहते हैं। इसके गुणधर्म सब कंधी के जैसे ही हैं।

और एक दूरी की जाति विशेष का लेटिन नाम Abutilon Avicennae, तथा गुजराथी-नहानी खपाट, भोयखपाट नाम है, संस्कृत नाम जया, जयन्ती है। इसके पौधे १-२ हाथ ऊँचे, पत्र कंधी पत्र जैसे किन्तु कोमल व सुहावने होते हैं। इसके भी गुणधर्म प्रायः कंधी के जैसे ही हैं।

(अतिबला) कंधी *Abutilon indicum G. Don.*



चरक और सुश्रुत के बल्य, वृंहणीय, मधुरस्कन्ध और वात सशमन गणों में इसकी गणना की गई है।

औषधि प्रयोग में मूल, पत्र, बीज, छाल आदि इसका सर्वाङ्ग ही लिया जाता है।

रासायनिक संघटन—

पत्र और बीज में प्रचुर पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, सेन्द्रिय अम्ल, कुछ, एस्पैरिगिन (Asparagin) तथा क्षारीय सल्फेट, क्लोराइड, मैग्नीशियम फास्फेट एवं कैल्शियम पाये जाते हैं। मूल में पिच्छिल द्रव्य छोड़कर शेष प्रायः सब उक्त द्रव्य होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कुछ अश में कटुतिक्त, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह स्निग्ध, ग्राही, वृष्य, बल्य तथा दाह, तृषा, वमन, कृमि, वातरक्त, रक्तपित्त, ज्वर, मूत्रविकार, दूषित कफ एवं वातपित्तादिनाशक और कान्तिकारक है। खरँटी के जैसे ही इसके प्रायः सब गुणधर्म हैं।

पत्र स्नेहन मृदुताकारक एव वेदनाहर तथा पशं, फिरंग रोग, काश, कामला, व्रण, उन्माद, बालशोष, शिर शूल आदि पर उपयोगी हैं।

पत्तो को पानी में भिगोकर मलने से जो लुआव निकलता है वह ज्वर में शान्तिकर, मूत्रनिस्सारक, छाती की पीड़ा पर तथा सुजाक और मूत्रनली की सूजन पर लाभकारी होता है। पत्तो का क्वाथ सुजाक पर तथा फांट पुरानी खासी पर देते हैं। वेदनायुक्त स्थान पर पत्र-क्वाथ का मँक करते हैं। पित्तातिसार में—पत्र-स्वरस १ तोला में समभाग घृत मिला पिलाते हैं। पत्र स्वरस दंत पीड़ा, मसूढ़ों के विकार एव सुजाक पर लगाते हैं। कामला पर पत्र चूर्ण ७ मासे तक शहद के साथ सेवन कराते हैं। दंत शूल पर पत्र क्वाथ का गण्डूप (कुल्ले) कराते हैं। तथा इसकी टहनी की दूतन कराते हैं। पत्र क्वाथ पित्तजन्य विकारों को भी दूर करता है।

(१) अशं पर—पत्र २१ नग तथा काली मिरच १ दाना दोनों को पीसकर ७ गोली बना १-१ गोली नित्य प्रातः जल के साथ लेने से वातार्श पर लाभ होता है। यदि रक्तार्श हो तो मन्द आंच पर औटाते हुए दूध को इसकी कोमल टहनी से चलाते रहने से जब दूध जम जाय तो उसे कपड़े में बांधकर लटका दें। जो पानी (दूध का तोड़) नियरे उसे बार बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तार्श पर इसके पत्तो की शाक पकाकर खिलाते हैं।

रक्त मूत्र-पेशाब में रक्त आता हो तथा मूत्राशय में शोथ हो तो पत्तियों का हिम मिश्री मिलाकर पिलावें।

(२) वृक्क शूल पर सिकता (मूत्र में लाल रंग की तलछट जमना) के कारण वृक्क में शूल हो तो इसके ५ तोले पत्तो को पीसकर छोटी छोटी टिकिया बनाकर ५ तोले गौघृत में आग पर उन्हे पकावें। जब टिकिया जल जावें तब उन्हें निकाल कर फँक दें, तथा घृत को छानकर थोड़ा थोड़ा यह घृत सुखोष्ण ही रोगी को पिला दें। इससे शीघ्र वेदना शांत होती है। सिकता बाहर निकल जाती है। —आ वि कोष

(३) विद्रवि आदि व्रणों पर—विशेषतः अपक्व व्रण एव शोथयुक्त ग्रंथियों पर इसकी कोमल पत्तियों को

महीन पीस लुगदी की टिकिया व्रण या ग्रंथि पर रखकर उस पर कपड़े की एक मोटी पट्टी रख शीत जल से सींचते रहने से वेदना, जलन आदि दूर होकर वह शीघ्र ही पक कर फूट जाते हैं। यह प्रयोग दिन रात में ३-४ बार करें। प्रत्येक बार लुगदी और पट्टी बदल दें।

फूटे हुए व्रणों पर केवल कोमल पत्तो को रखकर बांधते रहने से वे शीघ्र पूरित हो जाते हैं।

(४) पित्तोन्माद और उपदंश पर पत्ते ७ नग लेकर जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला दिन में २ बार पिलाते हैं। कुछ दिन में लाभ होता है।

✓(५) वच्चो के सूखा रोग पर—इसकी ताजी पत्तियों को पीसकर छोटी सी एक गोल टिकिया बालक के सिर पर तालु स्थान या ब्रह्मरघ्न पर वहा के बाल निकलवा कर प्रथम गुड़ की एक छोटी टिकिया रख उस पर उक्त टिकिया को रखते हैं। फिर उस पर शुद्ध रुई का फाहा रख कपड़े की पट्टी बांध देते हैं। यह क्रिया प्रायः रात्रि को बालक के सोते समय की जाती है। प्रातः पट्टी खोल कर देखने से मालूम होता है कि वहां गुड़ बिल्कुल नहीं है। जब तक गुड़ के गायब होने की क्रिया जारी रहे तब तक प्रतिदिन रात्रि में उक्त प्रयोग किया जाता है। जब गुड़ उसमें दिखाई देने लगे तब भी इस प्रयोग २-३ दिन और कर फिर बन्द कर देते हैं। बालक का रोग दूर होकर वह हृष्ट पुष्ट होने लग जाता है। यदि इस प्रयोग को प्रारम्भ करने पर गुड़ उसमें जैसा का तैसा ही रहे तो समझ लें कि यह सूखा रोग न होकर कोई अन्य ही विकार है। ध्यान रहे कि बालक को प्रायः धूप में लिटाकर उसके शरीर पर धीरे धीरे 'काड लिन्हर आइल' की मालिश करते रहने से और भी अधिक लाभ होता है। (धन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगांक में श्री गणेशदत्त शर्मा 'इन्द्र' विद्या वाचस्पति के प्रयोग से)।

✓(६) फिरङ्ग रोग में—बड़ी कधी के पत्र दो तोले, जल में पीस छानकर २१ तक पिलाते हैं।

✓(७) पागल कुत्ते के विष पर—पत्र स्वरस लगभग ७-८ तोले तक कुछ दिन पिलाते हैं।

फल और बीज—इसका कच्चा फल वातकारक और पका फल प्रतिश्यायनाशक है।

बीज—स्निग्ध, मूत्रल, मृदुरेचक, वाजीकरण, सुजाक, वस्तिप्रदाह तथा शुक्रप्रमेह में लाभकारी, अर्श वेदना निवारक और अधिक मात्रा में लेने से मलावरोधक है।

अर्श की वेदना तथा रक्तस्राव निवारणार्थ बीजों के चूर्ण को बिना चबाये जल के साथ निगल जाना चाहिये। शुष्क कास पर—बीज और अड़सा पत्र का क्वाथ सेवन कराते हैं। वाजीकरणार्थ—बीज चूर्ण का हलुवा या पाक बनाकर सेवन करने से कामोद्दीपन होता है। शोथ पर—बीजों को पानी में पीस गरम कर लेप करते हैं। खासी में—बीज पीसकर गृहद के साथ चटाते हैं, इससे कफ सरलता से निकल जाता है। बीजों का चूर्ण कोष्ठ को मृदु करने के लिये तथा कफ निस्तारणार्थ देते हैं। शुक्र की निर्बलता पर—बीज चूर्ण दूध के साथ प्रातः साय लेते रहने से लाभ होता है। बच्चों की गुदा में होने वाले चुन्ने (कृमि) पर बीजों की धुनी गुदा में दी जाती है।

✓ मूल और छाल—वातहर, रसायन, मूत्रल, शोथ, कुष्ठ ज्वरोष्मा, रक्तप्रदर आदि पर लाभकारी है।

छाल—कुछ कड़वी, सक्रोचक, ग्राही, मूत्रल, शैत्यजनक, मलावरोध, पूयमेह (सुजाक), मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है।

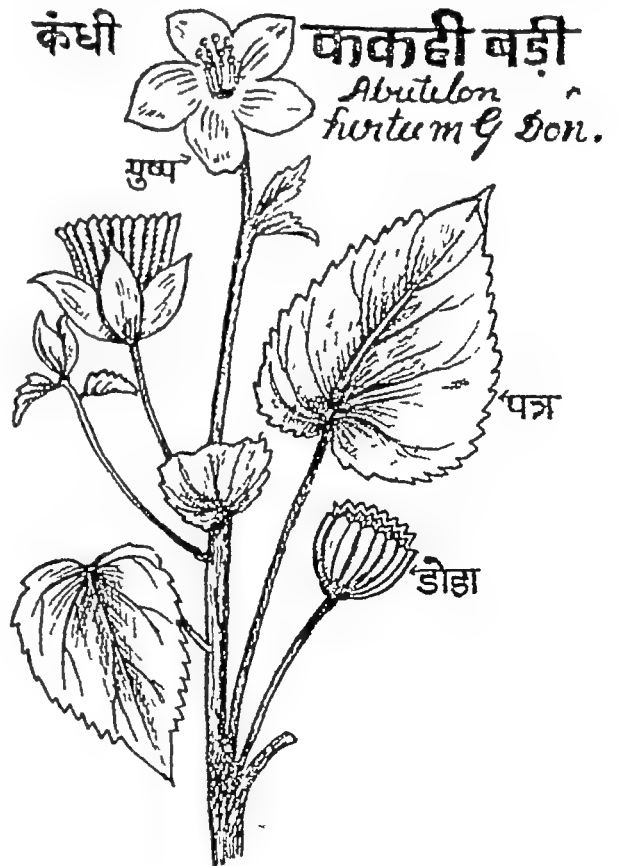
✓ प्रमेह में मूत्र साफ होने के लिये छाल चूर्ण दूध व मिश्री के साथ देते हैं। इसकी जड़ का फाट ज्वर की ऊष्णता को, मूत्रावरोध तथा रक्तमूत्रता को दूर करता है। कुष्ठ पर भी यह फाट लाभकारी है। मूत्रकृच्छ्र या जलन सहित बार बार पेशाव होती हो तो जड़ के चूर्ण का हिम बनाकर ३-३ घण्टे बाद पिलावें। अतिसार पर—छाल का क्वाथ सेवन कराते हैं। दन्तमूल तथा मसूढ़ों के शैथिल्य पर छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। कर्ण, शोथ तथा स्तन शोथ पर—जड़ को पानी में पीस कर गर्मकर प्रलेप करते हैं। रक्तप्रदर पर—मूल का चूर्ण शर्करा व मधु के साथ सेवन कराते हैं। गरमी के चट्टों पर—छाल के साथ इसके पुराने पत्तों को पीसकर अष्टमाश क्वाथ तैयार कर उससे चट्टों को बार बार धोते रहने से लाभ होता है। ज्वर पर—जड़ के साथ थोड़ी सोठ

मिला क्वाथ सिद्ध कर पिलाने से शीत, कम्प एवं दाह युक्त ज्वर २-३ दिनों में दूर हो जाता है। गर्भस्राव के निवारणार्थ—कन्या के हाथ में काते हुये सूत से इनका जड़ को गर्भवती के कमर में बांधते हैं।

मात्रा—क्वाथ—४ से ६ तोले तक, मूल का चूर्ण ६ मासे से १ तोला तक, बीज ४ से ८ मासे तक।

(१) क्षार योग—फलों के परिपक्व हो जाने पर इसके समग्र धूप को भूनगहित उप्ताड कर छाया शुष्क कर जला डाले। राख को पानी में घोलकर ३ दिन तक रख दें। प्रतिदिन लकड़ी से उमें कई बार हिला दिया करें। पश्चात् ऊपर का निथरा हुआ पानी लेकर पकावें। पानी के जल जाने पर क्षार को एकत्र कर पीसकर सुरक्षित रखें।

यह क्षार मूयक और अश्मरीनाशक है। श्वेत जीरा, कुलथी ३-३ मासे तथा सोफ ६ मासे, इनको जल में पीस छानकर इसके साथ क्षार की मात्रा ४ रत्ती प्रातः साय इसी प्रकार सेवन करने से कुछ दिन में शीघ्र ही



वनौषधि विशेषाङ्क

अग्निरी खंड खट होकर निकल जाती है। निकता ता शीघ्र ही नष्ट होती है। कफज काम एव श्वास पर क्षार ४ रत्ती की मात्रा में गृह्य से चढ़ावें। रक्तार्श पर यह क्षार १ भाग और शुद्ध रसांजन २ भाग एकत्र खरल कर चना जैनी गोली बना २-२ गोली प्रातः माय खिलावे। अश्व का खून बन्द हो जाता है तथा इसे दीर्घ-काल तक सेवन करते रहने से धीरे धीरे अर्शाकुर विलीन हो जाते हैं। —आ वि कोप

(२) रजत भस्म—शुद्ध चादी के महीन पत्रों को एक पाव कच्ची पत्र की लुगदी में रख ऊपर से कपरोटी कर कई बार उपलो की आच में फूंक देने से जो भस्म होगी, उसके सेवन से हृदय एव यकृत की दुर्बलता दूर होती है, ऊष्मा की शान्ति होती है। मात्रा—अर्घ्य रत्ती सेव के मुरब्बे के साथ हृदय की दुर्बलता पर तथा उतनी ही मात्रा आमले के मुरब्बे के साथ यकृत दोर्बल्य पर दी जाती है। —आ वि कोप

(३) नीसक भस्म—२ तोले सीसा को कड़ाई में गलाकर उसमें कच्ची की लकड़ी फिराते रहने से सीसा

धीरे धीरे राख हो जायगा। इसे कच्चा पत्र खरस से ४ प्रहर खरल कर टिकिया बना २ सेर उपलो की अग्नि दें। दो तीन आच में सुनहल रङ्ग की सुन्दर भस्म होगी। पीसकर रखलें।

मात्रा—१ रत्ती उपर्युक्त अनुपान से बहुमूत्र, मधु-मेह तथा मूत्र प्रणाली के अन्य रोगों में एव राजयक्ष्मा में भी लाभकारी है। —आ. वि. कोप

(४) सगयहूद भस्म—इसके पत्र अर्द्ध सेर लेकर ४ सेर जल क्वाय करें, आव में रजल शेष रहने पर उसे खूब मलकर छान लें। फिर सगयहूद २ तोला लेकर थोड़ा थोड़ा यह क्वाय डालते हुये खरल करें। क्वाय समाप्त हो जाने पर टिकिया बना छायाशुष्क कर इसके १ पाव पत्तो की लुगदी में रख ऊपर से कपड मिट्टी कर ५ सेर उपलो की आग दें। टिकिया भस्म होकर खिल पड़ेगी।

मूत्र सग अग्निरी एव सिकता के लिये परमोपकारी है। मात्रा—२ रत्ती भस्म खाकर उपर से २ तोला गोघृत और ३ तोला मिश्री मिला १ पाव गरम गरम दूध पीने में तत्काल लाभ होता है। —आ. वि. कोप

कंजुरा [COMMELINA OBLIQUA]

इस मूलसी कुल (Commelinaceae) की वनौषधि के क्षुप ऊँचे तथा पिंड भाग मोटा होता है। पत्ते बच्छी जैमे लम्बे, तीक्ष्ण नोक वाले, फूल नीले रंग के, फलिया लम्बी तथा बीज चिकने, कुछ चमकीले, श्याम वर्ण के होते हैं। यह भारत की अपेक्षा सीलोन, मलाया द्वीप में विशेष पैदा होता है।

इसे हिन्दी में—कजुरा, कना, जटाकचूर, काना, कोनी आदि; बंगला में—जात कचुरा, जात कशीरा और लेटिन में—कामेलिना आंग्लिका कहते हैं।

यह सिर में चक्कर आना, पित्तविकार तथा ज्वर आदि में उपयोगी है।

कंकल [ACERPITUM]

इस अरिष्टादि कुल (Sapindaceae) की वनौषधि के वृक्ष मध्यम प्रकार के होते हैं। इसकी छाल हलके भूरे रंग की, चिकनी, पत्र कगुरेदार किनारे कटे हुए एव नुकीले, फूल हरे नीले वर्ण के, और फल लम्बे तथा खूब चिकने होते हैं। यह हिमालय की पहाड़ी पर विशेष पायी जाती है।

इसे हिन्दी में—कंकल, कांचली, काकर, कभर, गदापापरी, पोटली आदि तथा लेटिन में—एकर पिवटम कहते हैं।

इसकी छाल—संकोचक है। तथा पत्ते प्रदाहजनक हैं। शरीर में पत्तों के लग जाने से जलन पड़ती और फफोले उठ आते हैं।

कंटकचू (LASIA SPINOSA)

इस सूरणादि कुल (Araceae) की वृद्धी की जड़ें जमीन के भीतर बहुत दूर तक फैलने वाली; पत्ते बच्छी

के आकार के फूल-हलके गुलाबी रंग के फल मोटे और लम्बे होते हैं।

भारत के हिमालय तटवर्ती प्रदेशों में तथा बंगाल, बर्मा, आसाम और दक्षिण में सीलोन, मलाया, एव चीन में यह अधिक पायी जाती है।

इसे बंगला व हिन्दी में—कटकचू, तथा लेटिन में

लेसिया स्पिनोसा, लेमिया हेटरोफैला (*Lasia Helcrophylla*) कहते हैं।

इसके मूल, कन्द और पत्ते गले के रोगों पर तथा अर्श पर उपयोगी माने जाते हैं।

कन्दमूल (KANDMOOL)

एक लता जिसकी जड़ में से कन्द निकलता है और खाया जाता है। इसकी बेल वर्षा के प्रारम्भ में पुराने कन्द से विन्ध्यादि पर्वतों पर निकलती है। प्रारम्भ में निकलने वाला तना पत्रशून्य सूक्ष्म रोमावृत्त तावड़े रंग का होता है। इसे वहा के लोग कन्द मूल ही कहते हैं। इसका विशेष विवरण अन्य ग्रन्थों में नहीं मिलता। यहा आयुर्वेदीय विश्वकोष से ही इसका संक्षिप्त वर्णन दिया है।

इसके तने पर नन्हे नन्हे कोमल काटे होते हैं। इसकी पत्तियों का प्रारम्भिक भाग संकुचित व आगे क्रमशः चौड़ा, अंडाकार, छोर पर नुकीला, स्वाद में फीकी किंचित् लुआबदार होती है। ये पत्तियां सेमल या सप्तपर्ण से मिलती जुलती होती हैं। कन्द ऊपर से श्याम वर्ण का भूरा होता है। इसे उवाल कर छिलका उतार कर आलू की तरह तरकारी बनाकर खाते हैं। आश्विन

मास में इसके पत्रमूल में गोल छोटे छोटे फल लगते हैं। ये भी उवालकर खाये जाते हैं।

इसी तरह एक कन्द मूल और होता है। माला लोग बागों में इसकी डालियों के टुकड़े, जमीन में गाड़ देते हैं जिनसे पीपे तैयार हो जाते हैं। ये दीखने में सेमल के नूतन वृक्ष की तरह जान पड़ते हैं। लगाने से २-३ वर्ष के बाद खोदने से इसकी जड़ में से बड़े लम्बे कन्द निकलते हैं जिन्हें भून या उवालकर पाकरकद की तरह खाते हैं। स्वाद में मीठे होते हैं। इसके प्रत्येक दंड में प्रायः ७ पत्तियां लगती हैं।

गुण प्रयोग—यह पुष्टि एवं शुक्लजनक, वृंहण एवं शरीर पोषणकर्ता है। ऊपर के पर्वतीय कन्दमूल से यह गुणों में न्यून होता है।

काई (Vallisneria Spiralis)

यह शैवाल कुल (Algae) की सूक्ष्म क्षुप रूप वृद्धि पुराने स्थिर जलाशयों (तल्लियों, पोखर, बावड़ी आदि) में जल के ऊपर छाई हुई प्रायः सर्वत्र पायी जाती है। यह सघन हरे रंग की पानी के ऊपर छा जाने से पानी एकदम डूब जाता है तथा वह नीलाभ हरित वर्ण का हो जाता है। अतः इसे 'जल नीली' कहते हैं। यह काई भारत में देशी खांड, चीनी के साफ करने के काम में बहुत आती है।

कोई जलकुंभी (वारिपर्णी) को, जो काई जैसे ही पानी पर फैली हुई होती है, काई मानते हैं। किन्तु यह जलकुंभी से कुछ भिन्न है। जलकुंभी का प्रकरण देखिये। हा, काई के अभाव में जलकुंभी ली जाती है।

कोई कई प्रकार की होती है। एक तो वही सर्व-

साधारण पुराने सग्रहीत मामूली जलाशयों में होने वाली जिसका वर्णन यहा किया जा रहा है। दूसरी वह होती है जिसके तनु परस्पर मिले हुए डोरी की तरह नदी या नहरों के किनारे फैली हुए होती है। इसे लेटिन में सेराटो फायलम सबमर्सम (*Serratophyllum Submersum*) कहते हैं। तीसरी वह होती है जिसके तनु हरित पीत वर्ण के आपस में दृढ़ता से गठे हुए प्रायः सरबरी या वृहत् जलाशयों के किनारे पाये जाते हैं। इसे बम्बई की ओर चिनाई घास, दर्यायी घास या पाची तथा लेटिन में—ग्रैसिलेरिया लिचिनायडेस (*Gracilaria Lichenoides*) कहते हैं। इसका विशेष विवरण 'चिनाई घास' के प्रकरण में देखिये। एक वह काई होती है जो आर्द्र पत्थर या चट्टानों पर पैदा होती है। गुणधर्म प्रायः

सबके एक ही समान हैं ।

नाम—

सं०—शैवाल, शैबल, जलनीली
हिन्दी—काई, सेवार, सिवार, कांजी,
बंगाली—रोफोआला, रोहल । म०—शैवाल,
गु०—शेवाल, लील, शोवाल । अंग्रेजी—मोस (Moss)
ले०—व्हेलिस्नेरिया स्पिरालिस, सेर्राटोफायलम सव-
मर्सम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, स्निग्ध, कषाय, तिक्त, मधुर, विपाक मे
कटु और शीतवीर्य है । तथा पित्तशामक, दाहशमन, रक्त-
स्तम्भन, ग्राही (कब्ज करने वाली) तृष्णाहर एव ज्वरघ्न
है । तृष्णाविकार, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, पित्त
ज्वर और दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है ।

मात्रा—स्वरस १-२ तोले, चूर्ण ५-७ मासे पित्तज
शोथ विसर्प आदि में दाहप्रशमनार्थ इसका प्रलेप करते हैं ।

(१) चोट आदि से होने वाले रक्तस्राव को बन्द
करने के लिये विशेषत आर्द्र पत्थर या चट्टानों पर
जमी हुई काई को पीस कर पतला लेप लगाते हैं । इसके
अभाव में साधारण काई को पीस कर उसके कल्क मे
जौ का आटे मिला प्लास्टर जैसा गाढ़ा लेप लगायें ।

(२) वीर्यस्राव और प्रमेह पर—इसे मिट्टी के सरा-
वले मे भर कर आग पर चढ़ाकर प्रथवा सरावसपुट कर

गजपुट मे भस्म करवें । फिर इस भस्म के समभाग मिश्री
मिला महीन चूर्ण कर रक्खें । मात्रा—३-८ मासे तक
सुखोष्ण गौदुग्ध के साथ सेवन करावें ।

(३) गले मे जौक चिपट जाने पर इसे पीस कर
जंतुन तैल मे गरम कर पिलाते हैं, तथा ऊपर गरम पाना
पिलाकर वमन कराते हैं ।

(४) अतिसार पर या बच्चों के हरे पीले दस्तों
पर—इसे सुखाकर चूर्ण बना सेवन कराते हैं ।

(५) सुजाक पर—व्रण पूर्णार्थ—गोली काई को
वस्त्र मे निचोड़कर उसका स्वरस मूत्रेन्द्रिय मे टपकाते हैं ।

नोट—कहा जाता है कि इसके चूर्ण को नित्य ३-३
मासे कई दिनों तक लेते रहने से स्त्री बन्ध्या हो जाती
है, उसे फिर सन्तान नहीं होती ।

कफ प्रकृति वालों के लिये यह अहितकर है । इसके
अहितकर परिणामों के निवारणार्थ जौ के आटे में काली-
मिर्च मिला रोटी पकाकर खिलावें ।

एक इसी शेवाल जाति की वनस्पति होती है जो
समुद्र में भारतवर्ष के खारे पानी की झीलों में पाई जाती
है, इसे हिन्दी में गलपार या गिलूर का पत्ता, अंग्रेजी
में Sweet Tangle तथा लेटिन में Lamiharia Saccharine,
L. Digitata आदि कहते हैं । धूप में सुखाने से इसमें से
श्वेत शर्करा सार निकलता है । गलगण्ड, कण्ठमाला,
उपदंश आदि पर इसका शीत निर्यास दिया जाता है या
इसके शर्वत को विहीदाना के काथ में मिलाकर देते हैं ।

चीन देश की नदियों में पैदा होने वाली यह काई
पंजाब और सिंधु के बाजारों में बहुत मिलती है ।

काकजम्बा नं. १ (Peristrophe Bicalyculata)

यह गुड़च्यादि वर्ग की बनौषधि नैसर्गिक वर्गानुसार
वासादि कुल (Acanthaceae) की है ।

इस बनौषधि के विषय मे बहुत कुछ गड़बड़ी पाई
जाती है । आयुर्वेदीय ग्रन्थ के टीकाकारों ने काक शब्द
से प्रारम्भ होने वाले विशेषत काकजम्बा, काकनासा,
और काकमाची इन नामों की टीका मे बहुत सदिश्वता
कर दी है । कई स्थानों पर एक को दूसरे का पर्याय-
वाची बतलाया है । वस्तुतः ये तीनों भिन्न भिन्न हैं ।

काकजम्बा नाम से अभिहित होने वाली बूटिया
भी मुख्यत दो प्रकार की हैं । प्रस्तुत प्रकरण में तो

जिसे वास्तव मे काकजम्बा कहना चाहिये, उसीका वर्णन
किया जाता है । आगे काकजम्बा नं २ का वर्णन होगा ।
और एक बूटी जिसे हिन्दी में चिरईगोडा, मिजुर
गोरवा आदि कहते हैं, उसे भी कई लोग काकजम्बा ही
मानते हैं । इसका लेटिन नाम Virex Peduncularis
है । इसका वर्णन चिरईगोडा के प्रकरण मे देखिये ।

प्रस्तुत प्रसंग की काकजम्बा के वर्षायु क्षुप ३ से ६
फीट तक ऊंचे होते हैं । इनकी शाखायें एव काण्ड प्रस-
रणशील, पटकोणयुक्त, खुरदरे, रोमश, मुतली से अधिक
मोटी तथा गाँठदार होती है । काण्ड या डब्बियों की

सधियां फूली हुई सी (गाठदार) अर्थात् डण्डी जोड़ पर मोटी तथा आगे की पतली होती है। थोड़ी थोड़ी दूर पर काक की जड़ों के सदृश ये गांठें तिरछी होती हैं। इसलिये यह वृद्धी काकजघा कहाती है। डडियों का रंग हरा, स्वाद कड़वा तथा गन्ध उग्र होता है। डडिया पुरानी हो जाने पर उनकी गांठों में छोटे-छोटे कीड़े पड़ जाते हैं। ये कीड़े भी औषधि कार्य में (विशेषतः वच्चो के डिल्ला रोग पर) काम आते हैं।

पत्र—अपामार्ग के पत्तों जैसे लम्बे गोल, समवर्ती १ से ४ इंच लम्बे, २ इंच तक चौड़े, निम्न भाग में विशेष चौड़े, पतले, गहरे हरे रंग के एवं कुछ रोमश होते हैं।

पुष्प—छोटे छोटे जामुनी या गुलाबी रंग के निर्गन्ध हैं। पुष्प धारक शाखा में अनेक शाखाएँ फूटती हैं। अन्तिम छोटी छोटी शाखाओं पर केवल २-२ पुष्प होते हैं, जिनमें प्रायः एक पुष्प अर्द्धविकसित होता है। पुष्प के डठल के नीचे १-१ सूक्ष्म हरित वर्ण के पुष्प पत्र होते हैं।

फली—बैंगनी रंग की, नोकदार, मध्य में चिपटी तथा नीचे सकरी सूक्ष्म रोमावली द्वारा आवेष्टित होती है। प्रत्येक फली में प्रायः चार बीज चपटे गोल कर्तई रङ्ग के अन्दर से श्वेत होते हैं।

मूल—कड़ी, भूरे रङ्ग की, सुतली से कुछ मोटी, प्रायः १० इंच तक लम्बी होती है।

छाल—पतली, उग्रगन्धवाली तथा स्वाद में कड़वी होती है। इसका क्षुप सूखने पर काला पड़ जाता है। इसके क्षुप बहुत कम पाये जाते हैं। उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, राजपूताना तथा गुजरात की ओर इसे ही काकजघा माना जाता है।

नोट—चरक में काकजघा का उल्लेख नहीं मिलता, सुश्रुत के केवल चिकित्सा स्थान १६ में श्लीपट रोग के पानीय चार योग में इसका नाम आया है।

व्यान रहे, द्रुम वृद्धी के हिंदी नामों में आतरीलाल या इत्रेलाल अमपूर्ण है। वारतय में यह आन्तरीलाल नहीं है। देखिये वनौषधि विज्ञेपाक भाग १ में पृष्ठ ३३६। इस काकजघा को घाटी पित्तपापडा कहा जा सकता है।

नाम—

संस्कृत—काकजघा, लोमशा, ममी।

हिन्दी—काकजघा, मसी, चकणोनी, काला अन्धी-भाड़ा। बंगला—नसभांगा, नामाकागा।

मरेठी—कांग, घाटीपित्तपापडा, रान किरायल।

गुजराती—अधेडी, काठि, काली या लामी अधेडी।

लेटिन—पेरिस्ट्रोफी बायकली कुलाटा।

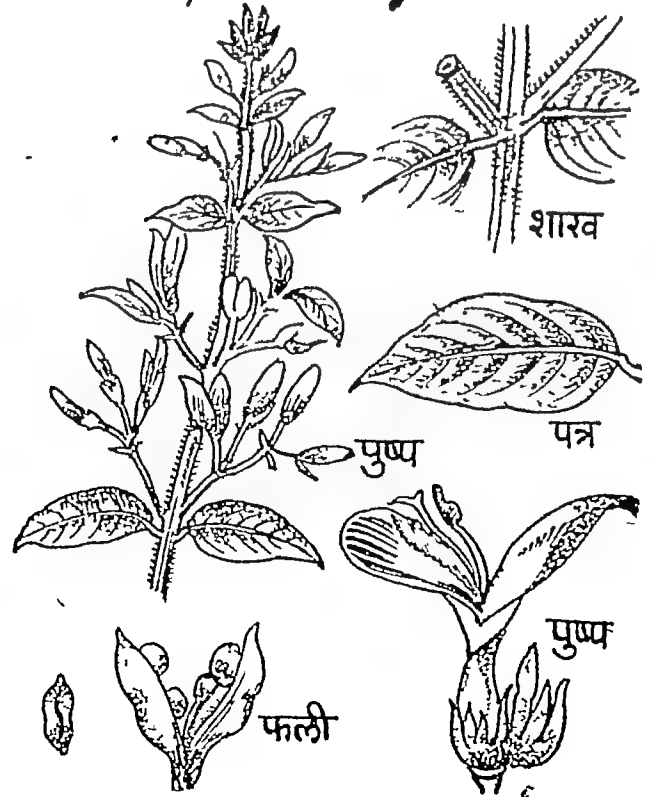
गुणधर्म और प्रयोग—

कटु, कपाय, शीतवीर्य, कफपित्तनाशक, ज्वरघ्न, विपहर, कीटाणुनाशक, व्रणरोपण, रक्तविकार, काम, कुष्ठ, कड़ू, अजीर्ण, रक्तपित्त एवं वागिर्य आदि नाशक है।

कर्णकुम्भि पर इसके पत्र रस को तैल में पकाकर डालते हैं। दाद, रुजली पर—इसके पत्राग की भस्म कड़वे तैल में मिलाकर लगाते हैं। श्वेतप्रदर में इसकी जड़ के स्वरस में लोध्र चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। शरीर पुष्टि के लिये पुष्प नक्षत्र में जड़सहित

काकजघा नं. १

Peristrophe bicalyculata Nees.



उखाड़ी हुई काकजघा को शुष्क करके चूर्ण कर उसमें असगव चूर्ण, मिश्री और घृत मिला डेढ़ तोला की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(१) कर्णनाद और बाधिर्य (बहिरापन) पर—इसके पत्र रस को कुछ दिन तक कान में दिन में दो बार डालते रहें। उग्र औषधियों के सेवन से या किसी विष प्रकोप से होने वाला कर्णनाद तथा बधिरता एव कान में किसी जन्तु के दश से होने वाली जलन दूर हो जाती है।

(२) व्रण तथा जलम पर—इसके पचाग की राख को घोंये हुये घी, तैल या वेसलीन में मिलाकर लगाते रहने से व्रण का शोधन होकर रोपण भी हो जाता है। इस मलहम की पट्टी घोंड़े और बैल के कन्धे पर भी व्रण होने पर लगायी जाती है। अथवा—

इसके पचाग का रस १ सेर तथा तिल तैल २० तोले मिला मदानि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर छान लेवें। फिर उसमें भोम और सफेदा ५-५ तोला मिलाकर मलहम बना लें। इसकी पट्टी लगाते रहने से व्रण शीघ्र भर जाता है। चाकू आदि लगाने से हुई जलम पर इस मलहम के लगाने या इसके पत्तों की पुल्टिस बावने से घाव भर जाता है। गहरा घाव भी ३ दिन में भर जाता है।

—गावो में औषधरत्न

(३) कण्ठप्रदाह तथा प्रसवकण्ठ पर—इसकी मूल ६ मासे चवाकर रस निगल लेवें। इस प्रकार प्रातः साय

करने पर उष्णताजन्य कण्ठप्रदह तथा अधिक बोलने से या गरम गरम पित्त की वान्ति से उत्पन्न कण्ठ की कर्कशता दूर हो जाती है।

प्रसव कण्ठ पर—प्रसव के समय स्त्री को कण्ठ हो रहा हो, शीघ्र प्रसव न हो तो इसकी मूल को विधिवत् ला उसकी कमर में बाधने से तुरन्त प्रसव होजाता है।

—गावो में औषधरत्न

(४) बन्धो के डिब्बारोग तथा कुत्ते के विष पर—डिब्बा रोग पर—इसकी गाठ गाठ में जो छोटा कीड़ा होता है उसे गुड में मिलाकर ढब्बा से बीमार बन्धे को देने से रोग दूर होता है। (इस कीड़े को दूध में घिसकर भी पिलाते हैं)

—लेखक

कुत्ते के विष पर—कुत्ते के काटे पर भी यह अति लाभकारी है। यदि उसी समय इस बूटी के ताजे पत्ते मिलें तो काम लावें। यदि पत्ते छाया में सुखाकर रक्खे हो तो वे भी काम देंगे। चूर्ण कर खिलाना चाहिये।

मात्रा—शुष्क पत्र चूर्ण ६ मासे तथा ताजा १ तोला है। गुड में मिलाकर खिलाते जावें। कड़वा नहीं है। धीरे धीरे जितनी देर में समाप्त हो जावे समाप्त करें। ३ दिन ऐसा करने से उसका विष दूर हो जावेगा। यदि ८-१० दिन या महीना भर भी निकल गया हो तो ७ दिन खिलाना चाहिये। यदि समय ज्यादा हो गया है और विष के लक्षण दिखाई पड़ते हो तो फिर दोनों समय औषधि कम से कम महीने भर सेवन करानी चाहिये।

—श्री ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून।

काकजघा नं. २

(Leea Hirta)

यह द्राक्षादि कुल (Vitaceae) की है। इसे बगाल की ओर काकजघा कहते हैं।

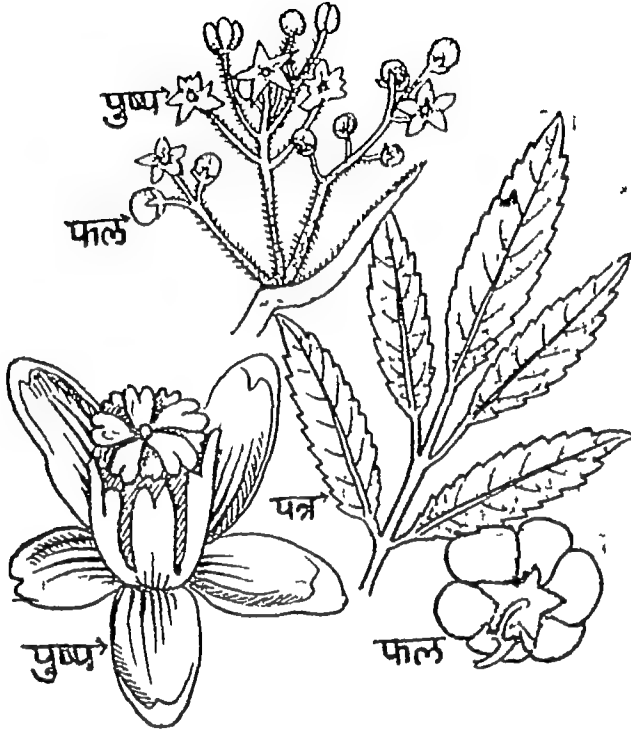
इसके लम्बे लम्बे क्षुप ४ से १० फीट ऊंचे होते हैं। इस सदा हरित पत्रयुक्त क्षुप का नूतन कोमल भाग कुछ रोमश एव खुरदरा होता है। इसकी शाखाएँ भी ठीक काकजघा नं. १ के सदृश ग्रन्थियुक्त ऐंठी हुई कर्कश एव काक की जघा के समान होने से इसका भी वही नामकरण हो गया है।

पत्ते—कण्टारेदार किनारीयुक्त, अग्रभाग में नुकीले, ४-१२ इंच लम्बे तथा २-४ इंच चौड़े, ऊपरी भाग खुरदरा एव निम्न भाग मृदुरोमशयुक्त होते हैं।

पुष्प—श्वेत, कुछ बड़े आकार के, छोटी छोटी रोमयुक्त मजरियों में लगते हैं। पुष्प वृन्त बहुत छोटा होता है।

फल—कुछ दबा हुआ सा, गोल मटर जैसा ३-४ इंच व्यास का २ से ६ खड वाला कच्ची दशा में लाल

काकजंघा नं. २ *Leea aequata* Wall.



तथा पकने पर काला पड़ जाता है।

यह बूटी मध्य व पूर्व बंगाल, हिमालय के तटवर्ती प्रदेश, सिक्किम, सिलहट, आसाम, ओरिसा तथा बिहार आदि प्रदेशों के जङ्गलों एवं विशेषतः आर्द्र या जल समीपवर्ती भूमि में पाई जाती है। अतः इसे सस्कृत में नदीकान्ता कहते हैं।

नाम—

सं—काकजंघा, नदीकाता, लोमशा, पारावतवदी (इसके

पत्र चीरित या दो भागों में विभक्त से होते हैं, अतः कवृत्तर जैसे पद वाली यह नाम दिया गया है)।

हि.—काकजंघा, ममी, चकमोनी।

व.—केडया टुंटी, काडपाठंगा, काटागुकादली।

गु.—अघादी, बोड़ी। म.—कांग।

ले.—लीआ द्विर्दा, लीआ गुक्वेटा (*Leea Aequata*)

गुण धर्म—

यह स्नेहन और मग्राहक है। वातनदिकाओं के प्रदाह में तथा त्वचा शुन्यता, अग्निमाद्य, क्षयजन्य ग्रन्थिपित्तज्वर, खुजली और कुष्ठ पर यह प्रयुक्त होती है।

मात्रा—मूल तथा पत्रादि चूर्ण १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोले।

पारद और रस कपूर के विषय पर—इसके रस में कालीमिरच चूर्ण मिला पिलाते हैं। श्वेत प्रदर पर इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पिलावें।

गठिया (आमवात) पर इसके पत्राङ्ग के रस को मदाग्नि पर पका कर गाढ़ा हो जाने पर घूप में रखकर कुछ शुष्क होने पर गोलियां बना रखें। इसे पानी में घोल कर गठिया पर प्रलेप करें।

ताम्र कुष्ठ पर—जिसमें समस्त शरीर तावे जैसा लाल हो जाता है। इसका स्वरस ३ तोले से प्रारम्भ कर १ पाव तक पिलावें, तथा शरीर पर कटु तुम्बी के बीजों के कल्क की मालिश करें। (यूनानी चिकित्सा)

व्रणादि पर—पत्तों को जलाकर घृत या तैल में मिला तैल मिला लेप करते हैं। अनिद्रा पर इसकी जड़ मस्तिष्क पर बाधते हैं। प्लीहा पर—इसके क्वाथ में सेंधा नमक और इमली का मूदा मिला पिलाते हैं।

काकडासिंगी नं. १ [*Pistacia Integerrima*]

यह हरितक्यादिवर्ग की वनोपधि नैसर्गिक क्रमानुसार आम्र या वाताम कुल (*Anacardiaceae*) की है।

इस काकड नामक वृक्ष के पत्र, पत्रडठल तथा टहनियों पर एक प्रकार के लम्बे आड़े टेढ़े सींग, जैसे शृङ्गाकार कोष (Galls) पाये जाते हैं। ये एक प्रकार के कृमियों (Aphis) के घर हैं। इन्हीं कृमिग्रह या कोषों

को काकडासिंगी कहते हैं। ये विभिन्न शृङ्गाकार ३-६ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े एवं पोने होते हैं। इनका पृष्ठ भाग बादामी, घूसर रंग का पतला, भालरदार दिखाई देता है। भीतरी भाग लाल रंग का एवं सूक्ष्म रज कणों से आच्छादित या श्वेत जाले के समान होता है। ये जाले या कण उन कीड़ों का मल या मृतदेह माना जाता है। इसका

चूर्ण स्वाद मे कुछ कड़वा, अधिक कसैला तथा तारपीन तेल जैसा गंधवाना होता है।

उक्त प्रकार के शृ गवत् कृमिगृह समाक या होलारा नामक (Rhus Succedena) वृक्ष पर भी देखे जाते हैं। इन्हे भी काकडासिंगी ही कहते हैं। गुणधर्म एवं आकार प्रकार मे दोनों प्रायः एक समान हैं। इसका वर्णन आगे काकडासिंगी नं २ के प्रकरण मे देखिये।

इन वृक्षों के अतिरिक्त हरीतकी आदि के वृक्षों पर भी ये कृमि-कोष पाये जाते हैं, तथा काकडासिंगी के नाम से बाजारों मे विकते हैं।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों मे इस प्रकार के कृमि-कोषों का कोई उल्लेख नहीं मिलता। किंतु खासी आदि कफजन्य विकारों पर उसके प्रचुर प्रयोग दिये गये हैं। चरक और सुश्रुत के कासहर, हिवका तथा काकोल्यादि गणों मे इसकी गणना की गई है।

प्रस्तुत प्रसंग की काकडासिंगी के वृक्ष २५ से ४० फीट या इससे भी ऊँचे-मध्यमाकार के होते हैं। छाल धूसर वर्ण की, पत्र इसके छोटे पत्र सयुक्त, छोटे वृन्त्युक्त, भालाकार, लम्बी नोक वाले, सरल धार युक्त एवं बड़े पत्ते ६ से १० इंच तक लम्बे, युग्म या अयुग्म पक्षाकार प्रायः शाखाओं के अग्रभाग पर होते हैं। नवीन पत्र (या कोपल) लाल रंग के होते हैं। पुष्प, छोटे छोटे पीत हरित वर्ण के पखुडिया रहित होते हैं। फल छोटे गोल, चपटे पतले, सूखे, झुर्रीदार, चिकने, पकने पर धूसर वर्ण के होजाते हैं।

ये वृक्ष हिमालय के निम्न तटवर्ती उत्तर पश्चिम पहाड़ियों पर तथा पंजाब, सीमाप्रांत, कुमायू, नेपाल आसाम और बंगाल मे भी पाये जाते हैं।

नाम—

सं—शृंगी, कर्कटशृंगी, कर्कटाख्या, कुलीर विषाणिक (केकड़े के शृंग की तरह), अजशृंगी।

हि.—काकडासिंगी, काकड़ा, कक्कर।

म.—काकाडासिंगी, काकड़ा।

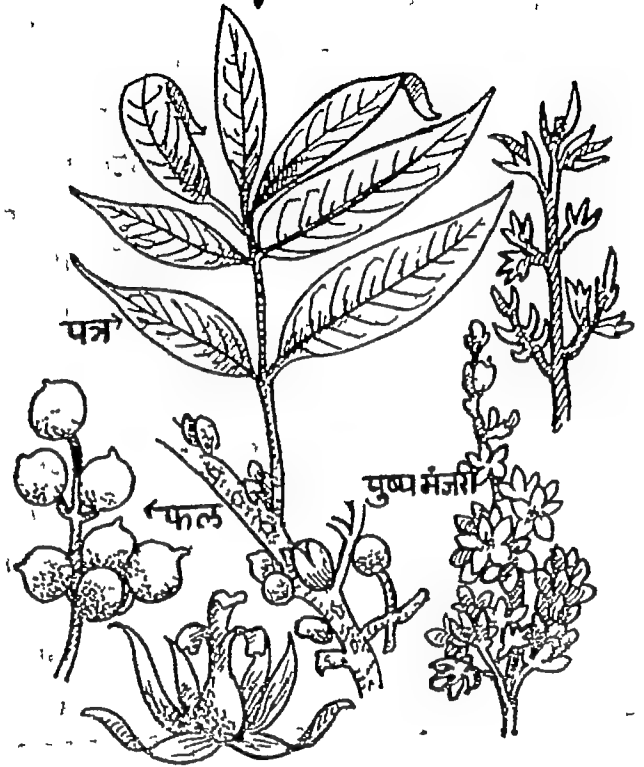
वं—कांकरा शृंगी, काकड़। गु—काकड़ा।

अं—गाल्स (Galls), क्राब्सक्ला (Crabsclaw)।

ले.—पिस्टासिया इन्टेजेरिमा।

काकडाशृंगी नं. १

Pistacia integerrima Stewart.



रासायनिक संघटन—

इसमे टेनिन ६० प्रतिशत, एक पीताभ हरिद्रावर्ण, तारपीन सदृश गन्धयुक्त उडनशील तेल ३२१ प्रतिशत, गोद ५ प्रतिशत तथा स्फटिक सदृश हायड्रोकार्बन (Crystalline hydro-carbon) ३-४ प्रतिशत इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं।

श्रीषधि प्रयोगार्थ—इसके शृङ्गाकार कोषों का ही उपयोग होता है। मात्रा—चूर्ण ६ रत्ती से २ माशे तक।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्ण-वीर्य, कफवातशामक, कटुपौष्टिक, शोथहर, ग्राही, कफघ्न हिवका निग्रहण, कफनि सारक, वातानुलोमन, दीपन, रक्त शोधक तथा ऊर्ध्ववात, तृष्णा, अरुचि, वमन नाशक है।

इसके उडनशील तेल के कारण यह तमक श्वास कास, श्वानलिका शोथ एवं राजयक्ष्मा पर उत्तम कार्य

करता है। तथा इसमें टेनिन (कपायाम्ल) की अधिकता होने से यह आमाशय प्रकोपजन्य वमन, हिवका, आसातिमार, जीर्णतिसार एवं उपजिह्विकावृद्धि से उत्पन्न कास आदि में उत्तम लाभदायक है। यह श्वासनलिका की नवीन या पुरानी सूजन को एवं तज्जन्य खासी को भी दूर करती है। इन सब अवस्थाओं में इसे तदनुरूप औपधियों के साथ दिया जाता है। यह वातकफ ज्वर का तथा गर्भाशय के शोथ और गर्भस्राव का भी निवारण करती, बालको के दन्तोद्भवजन्य उपद्रवों पर हितकारी है। इसके प्रयोग से संचित कफ निकल जाता है, तथा नूतन की उत्पत्ति नहीं हो पाती। श्लेष्मल कला को बल प्राप्त होता है। गलशोथ तथा काकलक वृद्धि या टासिल में भी यह उत्तम लाभकारी है।

शोथ पर इसका लेप किया जाता है। मसूढ़ों से रक्तस्राव होने पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। ब्रणों या क्षतों पर इसका चूर्ण बुरका जाता है। सग्रहणी में इसके चूर्ण को घृत में भुनकर तथा मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं। कफज वमन पर—इसके चूर्ण में नागरमोथा चूर्ण मिला शहद के साथ देते हैं। जिस चर्म रोग में त्वचा पर श्वेताभ लाल लाल धब्बे उठते हैं, एक प्रकार का पुंढरीक कुष्ठ-सोरियेसिस (Psoriasis) उस पर इसका बाह्य-प्रयोग प्रलेप रूप में किया जाता है। अतिसार पर—इसके चूर्ण को बेलगिरी के साथ देते हैं।

(१) बालको के तथा बड़ों के आक्षेपजनक कास श्वास रोग पर—इसके चूर्ण में समभाग मूली के बीजों का चूर्ण मिला शहद और घृत के साथ चढायें।

अथवा इसके चूर्ण को कटेरी के क्वाथ के साथ देते हैं।

श्वास पर इसके चूर्ण के साथ कायफल का चूर्ण मिला शहद से देते हैं।

(२) शुष्क कास एवं श्वासन-संस्थान के अन्य विकारों पर—इसके चूर्ण के साथ भारगीमूल, सोठ, छोटी पीपल तथा कचूर चूर्ण को मिला मुनक्का के साथ खरल कर मात्रा—१ से २ माशे तक शहद के साथ सेवन करायें।

(३) बाल रोगों पर—दन्तोद्भव के समय होने वाले ज्वर, अतिसार, कास एवं पाचन सम्बन्धी विकारों पर इसके चूर्ण के साथ समभाग अतीस, छोटी पीपल

और नागरमोथा का चूर्ण मिला २ से ८ रत्ती तक की मात्रा में शहद के साथ, ३-३ घंटे से चढायें। यह योग 'बालचातुर्भद्रिका' नाम से शास्त्रों में प्रसिद्ध है।

अथवा—उक्त प्रयोग में नागरमोथा न मिलाते हुये शेष तीनों का ही चूर्ण सेवन कराने में भी बालको के ज्वर, खासी और वमन में लाभ होता है।

शेष शृग्यादि चूर्ण, क्वाथ के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

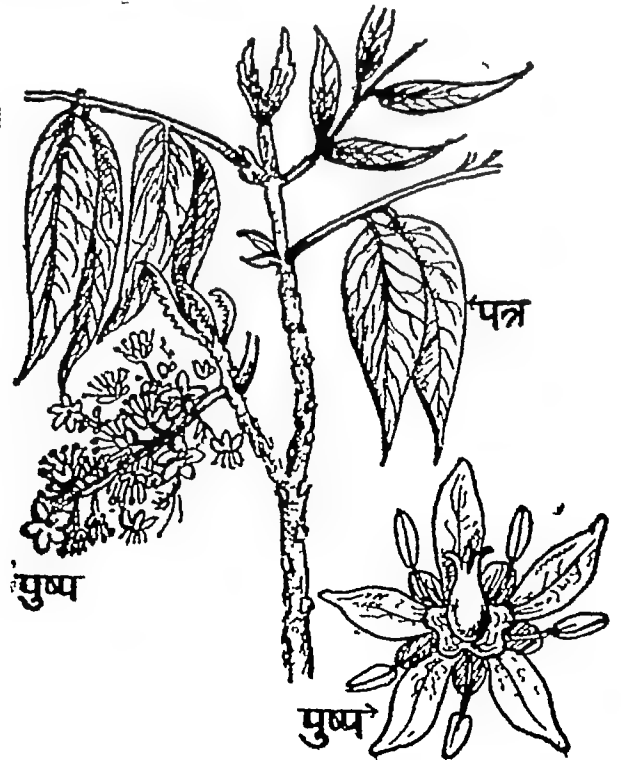
नोट—काकड़ासिंगी का अधिक मात्रा में प्रयोग यकृत और आमाशय के लिए हानिप्रद होता है। कटेरी, या वटूल का गोंद इसके हानिनिवारक हैं। काकड़ासिंगी के अभाव में मुलैठी ली जाती है।

काकड़ासिंगी नं. २

(*RHUS SUCCEDANEA*)

इस तिलिङ्गिक (Rhus) जाति की, किन्तु आम्रा-दिकुल (Anacardiaceae) की ही वनोपधि के वृक्ष

काकड़ासिंगी नं. २ *Rhus succedanea* Linn.



प्रायः न १ की काकडासिंगी के वृक्षों से कुछ ही कम ऊँचे होते हैं। इसकी छाल भी तैसे ही घूसर वर्ण की होती है। इसके वृक्ष से एक प्रकार का श्वेत निर्यास निकलता है जो बहुत दाहक होता है। इस निर्यास के लगजाने से शरीर पर फफोले उठ आते हैं। इसके पत्र टहनियों आदि पर भी शृंग जैसे कृमि कोष पाये जाते हैं जिन्हें काकडासिंगी कहते हैं।

इसके पत्ते—कुछ बरछी के आकार के ४ इंच लम्बे होते हैं। फल—कुछ दबे हुये से चमकीले तथा घूसर वर्ण के होते हैं।

ये वृक्ष काश्मीर से लेकर सिक्किम तक के समशीतोष्ण प्रान्तों में तथा भूटान और खासिया के पहाड़ों

पर विशेष पाये जाते हैं।

हिन्दी और बंगला में—काकडासिंगी, कर्कटसिंगी, होलारि, होलसिंग, अरखोल आदि तथा लैटिन में—रस सक्सेडेनिया या रस काकरासिंगी (Rhus Kakarasingi) कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके कृमिकोष या काकडासिंगी के गणधर्म उपर्युक्त न० १ के अनुसार ही हैं। इसमें सकोचक धर्म का विशेषता है। इसके फल क्षय रोग में दिये जाते हैं। जापान में इसके फलों के रस से एक प्रकार का मोम तैयार करते हैं जिससे मोमवत्तियाँ बनाई जाती हैं।

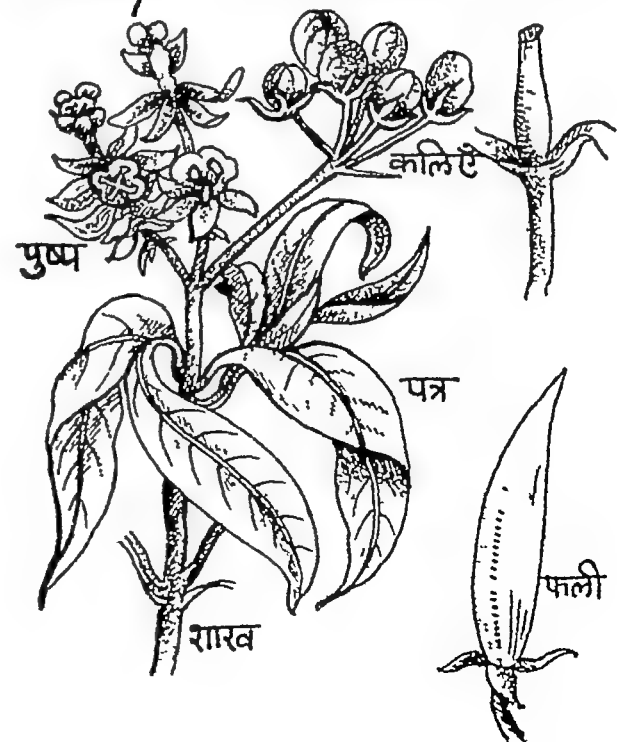
काकतुंडी नं. १ (Asclepias Curassavica)

गृह्य्यादिवर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की है।

इस वृद्धी के विषय में बहुत मतभेद हैं। काकतुंडी और काकनासा इन दोनों नामों में बहुत गड़बड़ी हो गई है। इसकी फली काक (काँवे) की चोंच जैसी होने से ही इसे कोई काकतुंडी और कोई काकनासा कहते हैं। काकतुण्ड सदृश दिखलाई देने वाली कई वृष्टियों का नाम काकनासा रख दिया गया है। यद्यपि काकनासा वृद्धी अति प्राचीन काल से आयुर्वेद में प्रचलित है। (चरक के मधुरस्कंध में इसका उल्लेख है, च्यवनप्राश के प्रयोग में यह ली जाती है, कास-चिकित्सा के भी कई प्रयोगों में इनका नाम है) तथापि अभी तक यह सदिग्ध ही है। इसी मतभेद के कारण हम यहाँ प्रथम काकतुंडी नं० १ का वर्णन कर फिर नं० २ में काकतुंडी उर्फ काकनासा का वर्णन करते हैं।

में काक की चोंच जैसी बीज बहुल होती हैं।

काकतुण्डी नं. १ *Asclepias curassavica* Linn.



प्रस्तुत प्रसंग की काकतुंडी के बहुवर्षीय दुग्धयुक्त क्षुप दो या तीन फुट ऊँचे होते हैं। पत्र—आमने सामने कनेर या मिर्ची के पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे, पुष्प—नारंगी रंग के गुच्छों में लगते हैं, तथा फली—घिकनी दो दो एक साथ, लगभग ३ इंच लम्बी, नवीन अवस्था

बीज—गोल, गहरे बादामी रंग के तथा मूल-बहुत पतली कुछ गुच्छेदार, हलके पीले रंग का भातर से श्वेत स्वाद में कड़वी, तीक्ष्ण होती हैं।

पश्चिम भारतीय द्वीप समूह की यह वृत्ति भारत के अनेक प्रदेशों में विशेषतः देहरादून, बंगाल आदि में नदी तलों के किनारे पाई जाती है।

नाम—

सं०—काकतुण्डी, रक्तपुष्पा, दुग्धक्षुप

हि०—काकतुंडी, कौवाठोड़ी, कुरकी, कारकी

बं०—काकतुंडी, वनकापास । म०—करकी

अं०—ब्लड फ्लॉवर (Blood Flower)

रासायनिक संघटन—

इसकी मूल में विन्स टॉक्सिन (Vince Toxin) होती है। इसकी क्रिया इमेटीन (Emetine) या इपि-काक के समान होती है। तथा इसके पचाङ्ग में एस्क्लिपिन (Asclepine) नामक सक्रिय तत्व (पीत वर्ण का ग्लुकोसाईड) पाया जाता है।

चिकित्सा कार्यार्थ—मूल, पत्र और पुष्प लें।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। कफपित्तहर, वातवर्धक, दौर्बल्य एवं अवसादकारक, यकृतुत्तेजक, पित्तमारक, कटुपोष्टिक, मूत्रल,

आतंजनन, स्फेजजनक, ज्वरघ्न आदि है। प्रथम रसमें रेचन और फिर आती मिया होती है।

अल्पमात्रा (चौथाई रत्ती में आधी गूनी) में यह दीन और कटुपोष्टिक है। इनमें आमाशय की रक्त-संवहन कार्य की वृद्धि होती है। आधिक मात्रा (१ से ३ मासे) में यह वामक और रेचक है।

इसका पत्र स्वरस तृमिध्न, तथा पुष्प-स्वरस रक्त-शोधक है। रक्तस्राव निरोधाय इसके पत्र और पुष्पों का लेप करते हैं। सुजाक में उनका बसा र देने हैं। इसकी जड़ की क्रिया प्रायः आक ती जड़ जैसी ही होती है। श्वामनलिका की शोथ पर उनकी जड़ के प्रयोग से कफ पतला हो निकलता तथा सूजन कम हो जाती है।

यह शोथ, अर्श, कामना तथा प्रवाहिता में विशेष लाभकारी है। प्रवाहिता में इसके प्रयोग में शीघ्र ही प्रवाहण की शांति होती है, मल में श्लेष्मा और रक्त आना बन्द हो जाता है। काम, कुक्कुरकाम, पैतृक विकार (अम्ल पित्तादि) तथा ज्वरादि में दमनायें प्रयोग करें।

मात्रा—मूल चूर्ण १/४ से १/२ रत्ती, दमनायें १ से ३ मासे तक। पत्र स्वरस ३ से ६ मासे, पुष्प स्वरस १/२ से १ तोला तक।

काकनासा (काकतुंडी नं. २)

[PENTATROPIS MICROPHYLLA OR HYGROPHILA SULICIFOLIA]

नोट—विदेशी होने के कारण, उक्त वृत्ति (काक तुंडी नं. १) की फली के आकार की ही देखकर उसे प्राचीन काल की आयुर्वेदोक्त काकनासा मानने में संदेह होने से आधुनिक अन्वेषकों में से कई (१) उक्त वृत्ति के ही कुल की *Pentatropis microphylla* को (२) कोई कोषातकी कुल (*Cucurbitaceae*) की *Trichosanthes Cucumerina* अर्थात् जगली चर्चीड़ा (इसका वर्णन चर्चीड़ा में देखिये) को (३) कोई कटकारी कुल (*Solanaceae*) की *Solanum Indicum* अर्थात् मकोय या काकमाची को, (४) कोई तिलकुल (*Pedaliaceae*) की *Martynia Diantha* अर्थात् विच्छू या विच्छुआ वृत्ति को तो (५) कोई वासाकुल (*Acanthaceae*) की *Thumbergia Alata* जो देहरादून के

वैज्ञानिक उद्यान में लगाई हुई है, तथा जिसके पत्ते कट्वाकार, लम्बाग्र एवं पुष्प बड़े नीले बैंगनी रंग के और फल काकतुण्डसदृश होते हैं, उसे ही काकनासा मानने का आग्रह करते हैं।

हम उक्त नोट के न० १ की वृत्ति को काकनासा मानने के पक्ष में हैं। इसके क्षुर, गुणधर्मादि सब उक्त काकतुंडी नं. १ सदृश ही होते हैं। तथा जिस वृत्ति के विषय में वनस्पति अन्वेषक श्री वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा ने भारतीय वनौषधि (बंगला) से अनुवाद कर निम्न उद्धरण भेजा है उसे भी काकनासा मानना सगत ही है।

काकनासा (काकतुण्डी नं २)

Hygrophila salicifolia Nees.



नेसर्गिक वर्ग—Acanthaceae

जाति—Hygrophila R. Br

नाम—

सं-वं. काकनास । हि.—कोआडोडी ।

अ.—Indian perry ।

ले.—Hygrophila Salicifolia Nees ।

• उत्पत्तिस्थान—सारा भारत और लंका में साधारणतः पैदा होता है । बंगाल में सर्वत्र दिखाई देता है । उपयोगी अङ्ग—पत्र ।

इसका कांड १ से ३ फीट ऊँचा होता है । पत्र २॥ इंच लम्बा, १/३ से २/३ इंच चौड़ा, दोनों तरफ से क्रमशः नोकीला, लम्बाकृति, दण्ड क्षुद्र होता है । बहिर्वर्ष १/३ से १/२ इंच । फल का मूल विभक्त होता

है । पापडी गुच्छा १/२ से २/३ इंच लम्बा देखने में फीका बैंगनी रंग युक्त । पुकेसर ४ । बीज कोष-१/२ से २/३ इंच लम्बा, इसमें २० से २८ बीज होते हैं ।

इसकी कई उपजातियाँ हैं, यथा-H Asurgens, H Dimidiata, H Obovata- इत्यादि । शीत के प्रारम्भ में फूल तथा शीत के समय फल हो जाते हैं ।

औषधोपयोग—यह आम के पक्ष में (आमातिसार में) बहुत हितकर औषधि है ।

नोट—उक्त वृद्धि की जो उपजाति हायड्रोफीला ओवोवहाटा (Apyrophila Obovata) है, इसे भी हिन्दी में कोवाडोडी, कोवाडोडी तथा बगला में काकनासा कहते हैं । यह भारत के उष्ण प्रदेशों में तथा ईस्ट इंडीज में विशेष पाई जाती है ।

इसके पत्तों का प्रयोग जलोदर सम्बन्धी शोथ पर किया जाता है । —लेखक विशेषांक ।

काकनासा के विषय में वनस्पति विशेषज्ञ श्री रूप-लाल जी वैश्य का जो निम्नलिखित वक्तव्य है, वह भी विचारणीय है—

काकनासा लता जाति की वनौषधि नेपाल के जंगल भाडियों में आप ही आप उत्पन्न होती है । प्रायः बाग बगीचों और खेतों की मेड़ों पर पसरी हुई देखने में आती है । इसकी लता शाखा प्रशाखाएं करके झाड़दार होती है और दूसरे वृक्षादि का आश्रय ले उस पर लिपटती हुई बढ़ती है । पुरानी जड़ की मुट्ठी १॥-२ इंच तक होजाती है । पत्ते हिरनखुरी के पत्र जैसे त्रिकोणाकार और शाखाओं पर समवर्ती आते हैं । पत्रवृन्त से पुष्प दण्ड निकलता है, तथा फूल घण्टाकार नीले रंग के, फलिया ठीक काक के चोंचयुक्त शिर समान किंतु आकार में छोटी होती है । फलियों के सूखकर पक जाने पर दोनों चोंच फटकर पृथक् हो जाते हैं, व बीज भूमि पर गिर जाते हैं । पकी हुई फलियों का रंग काला सा होता है । जो बीज भूमि पर गिरते हैं वे प्रायः वर्षा में अंकुरित हो लता रूप में बढ़ते हैं, तथा पुरानी लता भी हरी हो जाती है । आश्विन से मार्ग-शीर्ष तक फूल फल आते रहते हैं, तथा पौष माघ तक फलियां पक जाती हैं । गर्मी के दिनों में प्रायः पत्ते सूख कर गिर जाते हैं, तथा लता सूखी सी दीख पड़ती है ।

—अ. वृ. दर्पण से साभार



काकनज [Physalis Alkakenji]

यह गुडुच्यादि वर्ग की वनोपधि नैसर्गिक वर्गानुसार कटकारी कुल (Solanaceae) की एक प्रकार की विदेशी मकोय (काकमन्ची) है।

मकोय के जैसे ही इसके छोटे छोटे क्षुप होते हैं। फल साधारण मकोय के फल से कुछ बड़ा लाल रंग का चमकदार, चिकना तथा बाहर से भुर्रीदार होता है। फल को ही काकनज कहते हैं। इसके भीतर चिपटे, घुक्काकार, हलके भूरे रंग के बहुत बीज होते हैं।

इसके पौधे फारस, दक्षिण यूरोप और अमेरिका में विशेष होते हैं। भारत में इसके फल प्रायः ईरान से आते हैं। यूनानी वैद्यक में इसका विशेष प्रचार है।

भारतवर्ष में इसकी जाति की जो वनोपधि पंजाब में सतलज तटवर्ती प्रदेशों में तथा सिन्ध आदि प्रान्तों में पैदा होती है, उसे देशी काकनज, पनीर, आकरी, विनपुतका, खमजीरा आदि तथा लेटिन में विथानिया कोगुलान्स (Withania Coagulans) कहते हैं।

उक्त देशी या भारतीय काकनज को अंग्रेजी में विजिटेबल रेनेट (Vegetable Rennet) कहते हैं। इसके दो भेद और भी हैं—

(१) एक को अंग्रेजी में विंटर चेरी (Winter cherry) तथा लेटिन में फायसेलिस इंडिका (Physalis Indica) कहते हैं। इसके फल वृक्क (गुर्दे) की सूजन, मूत्रकृच्छ्र आदि पर उपयोगी हैं। पत्र रस बच्चों के कुमिजन्य शूल पर देते हैं।

(२) दूसरे को हिन्दी में टिपारी, तुलातिपाती, काकनज, मरेठी में टागमारी, टेपारी, बगला में बाटेपारी, अंग्रेजी में केप गुजबेरी (Cape gooseberry) तथा लेटिन में फायसेलिस मिनिमा (Physalis Minima) कहते हैं।

यह पंजाब, सिन्ध आदि के अतिरिक्त और भी भारत के कई स्थानों पर पाया जाता है। इसके क्षुप आदि सब मकोय के जैसे ही होते हैं। गुणधर्म में यह धातु परिवर्तक (रसायन), मूत्रल, पौष्टिक, सग्राही है। जलोदर, मूत्रविकार, आमवात आदि पर उपयोगी है।

यह शारीरिक शैथिल्य को शीघ्र दूर करता है। प्लीहा वृद्धि पर इसके फलों के साथ अर्ध प्रमाण में कूट, हींग, गजपीपल, कालानमक, सैधानमक, जरागार और सोंठ मिलाकर कत्क कर, दोगुने घृत में पकाकर छानकर रखते हैं तथा इस घृत की मालिश करते हैं।

उक्त प्रथम देशी काकनज (जिम्हें दो उपभेदों का संक्षिप्त वर्णन ऊपर दिया है) के गुणधर्म इस प्रकार हैं— यह भी धातुपरिवर्तक, यकृतविकारनाशक, मूत्रल, ग्रन्थी-पूरक तथा श्वास, पित्त, अश्वरीनाशक और रक्तशोधक है। अल्पमात्रा में यह पाचक, वेदनाशामक एवं मूत्रल है। अधिक मात्रा में वामक है।

वातज उदरशूल में भी इसका प्रयोग होता है तथा इसके बीज दुग्धघर्षक, मूत्रल हैं। कटिवात, नेत्ररोग और अर्श पर लाभकारी है। इसके फलों में दूध को जमा देने का विशेष गुण है। फलों के चूर्ण को थोड़े पानी में धोलकर एक छोटे चम्मच में यह धोल लेकर लगभग ५ सेर गरम दूध में डाल देने से वह आधे घण्टे के अंदर ही जम जाता है, उत्तम दही में परिणत हो जाता है।

विदेशी काकनज के नाम—

संस्कृत—राजपुत्रिका।

हिन्दी—काकनज, काकंज, पपूटन, कचूमन (काकनज, काकज, कचूमन ये इसके अरबी, फारसी नाम हैं)।

अंग्रेजी—स्ट्राबेरी टोमाटो (Straw berry tomato)

लेटिन—फायसेलिस अल्केकेजी (Physalis Alkakenji)

रासायनिक सहठन—

फल में पेक्टिन, मालिक, सायट्रिक एसिड (Malic and Citric acids) शर्करा, श्लेष्मल पदार्थ (Mucilage), फायसेलिन नामक (Physaline) एक भित्ति तत्व आदि पाये जाते हैं। इसमें अल्केलाइन (Alkaline), चूना तथा साथ ही साथ लोह और मैगनीज का भी उत्तम योग होने से यह पांडु, संधिवातनाशक और उत्तम रक्तशोधक है।

गुणधर्म और प्रयोग—

फल—आनुलोमिक, वेदनाशामक, निद्राजनक, मूत्रल, पित्तरचक, यकृतविकार, वस्तिविकार, अश्वरी, पित्तज

कामला और कृमिनाशक है।

शोथ और ग्रन्थि पर—ताजे या शुष्क फलो का या इसके पत्तो का लेप किया जाता है। मधुमेह, वस्तिशोथ, सुजाक तथा मूत्र प्रणाली के अन्य विकारों पर फलो के प्रयोग से अधिक पेशाव होकर शान्ति प्राप्त होती है। ज्वर में यह लाभकारी है। चर्मरोग तथा जीर्ण आम-वात पर इसके पत्तो का लेप लाभकारी है। इसकी जड़ संघ्राही होने से अतिमार में दी जाती है। अतिसार में इसके पत्तो का फाट भी लाभप्रद है।

इसकी मात्रा ५-७ माशे है, अधिक मात्रा में यह शरीर को शिथिल, सुस्त बना देती है। ऐसी अवस्था में गुलकन्द का सेवन करे। इसके अभाव में मकोयूलेवं।

नोट—यूनानी ग्रन्थों में इसके तीन भेद बतलाये हैं—

(१) गांवों या बस्ती में होने वाली मूत्रल, कृमि-

नाशक, जलोदर पर लाभकारी है। कर्ण पिटिका पर इसके रस को कान में डालते हैं। नासूर पर इसकी जड़ के कल्क को कपड़े मिला बत्ती बना अन्दर डालते हैं या ऊपर से ही इसे पुल्टिस जैसे लगाते हैं।

(२) पहाड़ों पर होने वाली यह शरीर को शीघ्र ही शिथिल कर देती है। इसकी ४ माशे की मात्रा नशा लाने वाली एवं निद्राजनक है। अधिक मात्रा में यह उन्मादक है। इसके बीज विशेष मूत्रल एवं मूत्रप्रणाली को विशुद्ध करते हैं। अत्यधिक मात्रा में यह विषकारक है।

(३) जंगलों में होने वाली यह अत्यधिक विषैली है। इसकी १॥ तोला की मात्रा मारक है। इसके जहर पर शहद पिलाते हैं या दूध में शहद और सौंफ चूर्ण मिला कर खूब पिलाते हैं तथा वमन कराते हैं।

विदेशी काकनज के अभाव में मकोय, तिलगोजा या खुरासानी अजवायन लेते हैं।

काकमारी (Anamirta Coculus)

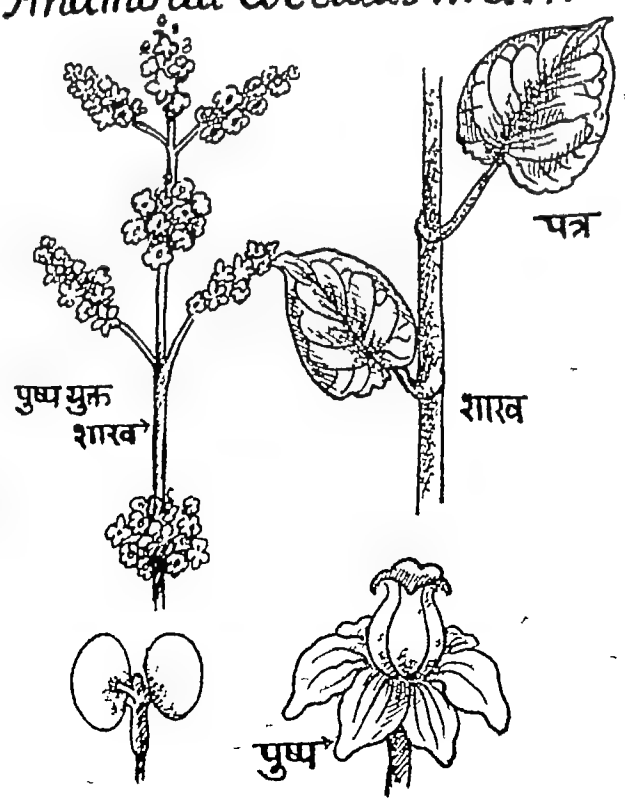
इस गुह्यचादि वर्ग एवं उसी कुल (Menispermaceae) की बनौषधि की बड़ी बेल गिलोय की बेल जैसी ही वृक्षों पर चढ़ने वाली होती है। छाल खुरदरी व जाड़ी, पत्ते गिलोय पत्र जैसे ३ से ६ इंच लम्बे, विस्तृत, नोकदार, पत्रवृन्त लम्बा, चिकना, पुष्प ग्रीष्म-काल में डेढ़ इंच व्यास के गिलोय पुष्प से कुछ बड़े, पीताभ हरितवर्ण के कुछ सुगन्धित, तुरेदार गुच्छों में लगते हैं। फल अण्डाकार, ताजी अवस्था में बड़ी दाख या अग्रूर जैसे, बैजनी या जामुनी रंग के, गुच्छों में लगते हैं। सूखने पर ये फल कालीमिर्च जैसे किन्तु अफरा में बड़े सिकुडन युक्त, काले धूसर वर्ण के हो जाते हैं। ये अत्यन्त कड़वे, जीर्ण तैल जैसी गन्धयुक्त होते हैं।

यह काकघनी भारतवर्ष की प्राचीन वृद्धि है, किन्तु इसका कोई विशेष उल्लेख आयुर्वेदीय निघटु ग्रन्थों में नहीं मिलता। इसकी उत्पत्ति कोकण, मलाबार तथा दक्षिण के पश्चिमी घाटों पर, पूर्व बंगाल, उड़ीसा, आसाम, बर्मा आदि के पहाड़ी जङ्गलों में विशेष होती है।

नाम—

सं—काकघ्न, काकारि, गोविष।

काकमारी Anamirta Cocculus W. & A.



हि०—काकमारी, जरमेह, नेत्रमल, ह्युवेर
स०—काकमारी, कार्बी, वाटोली, गरुड़फल
गु०—काकफल । वं०—काकमारी

फा०—माहीजहरज (मत्स्यविष, इसके चूर्ण को पानी में डालने से मछलियां मर जाती हैं)।

अं०—फिशबेरी (Fish berry)

ले०—एनमिर्टा कॉक्युलस, ए पानिक्युलाटा (A Paniculata) कॉक्युलस सबेरोसस (Cocculus Suberosus)

का० इंडिका (C Indica)

रासायनिक संगठन—

इसके फल में पायक्रोटाविमिन (Picrotoxin) नामक जो चमकीला अत्यन्त कटु तत्व होता है वह विशेष जहरीला होता है। इसकी ३ से ५ रत्ती की मात्रा कुत्ते को खिलाने से वह तत्काल मर जाता है। इसके अतिरिक्त काक्युलिन (Coculin) और एनामिर्टिन (Anamirtin) नामक तत्वाश् भी पाये जाते हैं।

औषधिकार्य में फल, छाल और पत्ते लिये जाते हैं। पिछडे लोग मछली, पक्षी और अन्य जानवरों को मारने में इसके फलों का बहुत उपयोग करते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह उष्ण वीर्य, तीव्र विरेचन, कफ निस्सारक तथा जलोदर, कृमि, चर्मरोग, गृध्रसी अपस्मार, आमवात आदि नाशक है। अल्प मात्रा में यह दीपन, पाचन, कफ और प्रस्वेद निवारक तथा अधिक मात्रा में वामक एव विषाक्त है। अधिक मात्रा में लगभग १ से ४ रत्ती सेवन करने से नाभि के नीचे पेट में पीडा, उबकाई, वमन, एंठन, प्रलाप, बेहोशी आदि लक्षण होकर मृत्यु होती है। इसकी क्रिया अफीम की क्रिया से विपरीत होने से अफीम के विष पर इसका प्रयोग किया जाता है। इसकी विषाक्त क्रिया के निवारणार्थ गोद कतीरा, निशास्ता और सोफ का प्रयोग किया जाता है।

जुआ को मारने के लिये इसके चूर्ण का घोल सिर पर लगाते हैं। किन्तु सिर में व्रण आदि हो तो इसका

लगाना हानिकर है। इसके रस के साथ कनिहारी का रस मिला पशु के शरीर पर लगाने से बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(१) राजयक्ष्मा की अवस्था में रोगी को रात्रि के समय पसीना अत्यधिक आता हो, तो काकमारी का सत्व एक रत्ती के शतांश या उसमें भी आधी मात्रा में दिन में तीन बार दिया जाता है। इसकी मात्रा १ चावल के चतुर्थांश तक बढ़ाई जा सकती है। इसे गोली के रूप में या इसमें किंचित असेटिक एसिड (Acetic acid) अथवा १ मांशे तक यशदगन्ध और शुद्ध जल मिलाकर पिलाते हैं। अथवा इसका इन्जेक्शन त्वचा में ५० रत्ती तक की मात्रा में दिया जाता है।

(२) खाज, दाद आदि कृमिजन्य त्वरोगों पर—इसके ताजे फलों का रस लगाने में अथवा मूले फलों को जल के साथ पीसकर, अथवा इसका मलहम बना कर लगाते हैं। फलों के २० रत्ती चूर्ण को घृत या व्हेमलीन ४ तोले में अच्छी तरह मिलाकर रखते हैं। इस मलहम के लगाने में जू, चित्लर, बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं।

ध्यान रहे, यदि त्वचा में कहीं व्रण या जलम हो तो इसके उक्त प्रयोगों से इसका विषैला सत्व अन्दर रक्त में मिलकर अनिष्ट परिणामकारी हो जाता है।

(३) नहरुआ पर—इसके पत्तों को पीस कर जहां नहरुआ का छिद्र हो वहां लेप कर दें।

(४) अपस्मार (मृगी पर)—जिस मृगी का प्रावृत्त्य प्रायः रात्रि में अधिक होता हो, उसमें भी इसका प्रयोग अति सूक्ष्म मात्रा में करने से लाभ होता है।

[५] अफीम, मार्फिन या बलोरल के विष पर—शरीर में, इस द्रव्य के विष की क्रिया रक्त संचार पर अफीम की क्रिया के विरुद्ध होती है। अतएव जितने प्रमाण में अफीम आदि का विष शरीर में किया कर रहा हो उसकी जांच कर इसकी मात्रा निर्धारित कर सेवन कराने से तत्काल विष बाधा शांत हो जाती है।

काकोली (और बीरकाकोली) [LUVUNGA SCANDENS]

ये आयुर्वेदोक्त जीवनीयगण के प्रसिद्ध अष्टवर्ग^१ की दो वनोपधिया नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार जम्बीर कुल

^१ जीवकर्पभक्षी मेदे काकोलीयौ ऋद्धिवृद्धिके । अष्टवर्गोऽष्टभिर्द्रव्यै कथितश्चरकादिभि ॥ (भा० प्र०)

[Rutaceae] की मानी गई है ।

अभी तक अष्टवर्ग की किसी भी वनौषधि का ठीक ठीक निश्चयात्मक निर्णय नहीं हो पाया है । अष्टवर्ग में से ऋद्धि, वृद्धि तथा ऋषभक और जीवक इन ४ औषधियों के विषय में विशेषांक के प्रथम भाग में लिखा जा चुका है । मेदा महामेदा के विषय में आगे यथास्थान देखियेगा । यहा प्रसंगानुसार काकोली और क्षीरकाकोली के विषय में लिखा जाता है ।

भावप्रकाशादि निघण्टु ग्रन्थों में कहा गया है कि ये दोनों वृष्टिया हिमालय पर प्राय एक ही स्थान पर, [मोरगादि प्रदेशों में जहा मेदा महामेदा उत्पन्न होती हैं] पैदा होती हैं । इनका कन्द शतावरी जैसा, किन्तु उससे कुछ स्थूल होता है । इन मूल या कन्द को काटने पर उसमें से प्रियगन्धयुक्त दुग्ध निकलता है । काकोली व क्षीर काकोली दोनों रूप रंग में प्राय एक समान होने पर भी काकोली का वर्ण कुछ श्यामता लिये हुये होता है । तथा क्षीरकाकोली का दुग्ध जैसा श्वेत होता है तथा इसमें उक्त दूधिया रस की भी अधिकता होती है ।

आधुनिक वनौषधि अन्वेषकों ने जिसे काकोली या क्षीर काकोली माना है, उसका तदनुरूप लेटिन नाम 'लवगा स्केडन्स' रख दिया है । तथा इसी नामानुसार हिन्दी और बंगला में इसे लवगलता भी कहते हैं ।

इसकी वर्षायु झाडीनुमा काटेदार वेल होती है । पत्र वर्छी के आकार के लगभग ६ से १० इंच तक लम्बे होते हैं । तथा पत्रवृन्त दीर्घ और मुलायम होता है । पुष्प—श्वेत, फल—गोल कुछ लम्बाकार तथा उसमें १ से ३ तक बीज होते हैं ।

यह पूर्वी बंगाल, आसाम, खासिया पहाड़, चटगाव तथा मसूरी की ओर के हिमालय पर होती है ।

नाम—

सं०—काकोली वायसोली वीरा वयस्था लवगलता

हि०—काकोली क्षीरकाकोली काककोला

वं—काकल ले—लवेगा स्केडन्स

गुणधर्म—

प्राचीन काकोली या क्षीरकाकोली शीतल, मधुर, गुरु, वृहण [धातुवर्धक] कफकारक, वात, दाह, रक्तपित्त [या रक्तदोष और पित्त] क्षय, शोथ, और ज्वर नाशक है । इसके अभाव में असगंध अथवा काली मूसली और श्वेत मूसली लें ।

अर्वाचीन काकोली के फलों से एक प्रकार का सुगन्धित तैल बंगाल की ओर निर्माण किया जाता है । इसे 'कावकोलका' कहते हैं । यह औषधि के भी काम में आता है । बिच्छू के दश पर इसके कन्द को पीस कर लेप करते हैं ।

काजू [ANACARDIUM OCCIDENTALE]

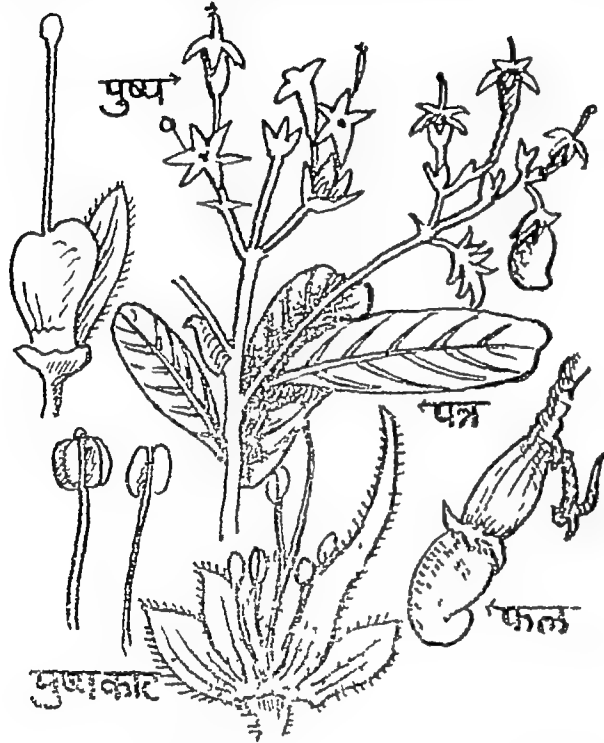
आम्रकुल (Anacardiaceae) के फलादि वर्ग का काजू वृक्ष मध्यमाकार का आम्रवृक्ष जैसा ही सदा हरा-भरा रहने वाला ३०-४० फीट तक ऊंचा होता है । शाखाएँ मुलायम होती हैं । इसके वृक्ष की छाल से पीत वर्ण का नियर्स (गोद) निकलता है ।

पत्त—४-८ इंच लम्बे, ३-५ इंच चौड़े, कटहल के पत्र जैसे, किन्तु सुगन्धित होते हैं । पुष्प पीतवर्ण लाल दागों से युक्त तीक्ष्ण सुगन्धित होते हैं । फल घूसर वर्ण के चिपटे, वृक्काकृति होते हैं जिनमें श्वेत गिरी होती है । इसे ही काजू कहते हैं । वसन्त और ग्रीष्म में यह पेड़ फूलता और फलता है ।

इसके ताजे फलों के रस से एक प्रकार का मद्य तथा फलों के छिलकों से काला, कहुवा अलकतरे जैसा तैल निकाला जाता है ।

काजू पेड़ की खास जन्मभूमि दक्षिण अमेरिका है । पोर्चुगीजों (पुर्तगाल निवासियों) ने इसे भारत में ला कर प्रथम गोवा में बीजारोपण किया है । अत प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है । अब तो गोवा के अतिरिक्त इसके पेड़ दक्षिण भारत में समुद्र तटवर्ती बम्बई, मद्रास, केरल आदि कई प्रान्तों में, तैसे ही बंगाल, उड़ीसा आदि में खूब प्रचुरता से होने लगे हैं । प्रतिवर्ष १ लाख टन काजू यहा पैदा होता है,

काजू

Anacardium occidentale Linn.

जिसके निर्यात से भारत सरकार को आठ करोड़ रुपये का लाभ होता है।

नाम—

संस्कृत—काजूतक, काजूत, वृत्तारुणकर।

हिन्दी गु—काजू, काजूवली। बंगला—हिजली बादाम।

अंग्रेजी—केशयून्ट (Cashew nut)

लेटिन—एनाकार्डियम आक्सिडेटेल।

रासायनिक संघटन—

इसके छिलके से जो अलकतरा जैसा तैल निकलता है, उसमें प्र. श. १० एनाकार्डिक एसिड (Anacardic acid) तथा १० प्र. श. एक दाहक तैल कार्डोल (Cardol) होता है। यह तैल त्वचा पर लगने से फफोले उठते हैं। १०० तोले छिलके से ३० तोले यह तैल निकलता है। काजू की गिरी जो खाई जाती है उससे जो पीताभ तैल निकलता है वह उत्तम पोष्टिक जैतून तैल की अपेक्षा गुणो में श्रेष्ठ है। शुद्ध घृत के अभाव में इसका तैल उत्तम लाभदायक है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, म्लिग्ध, मधुर, विपाक में मधुर तथा उष्ण वीर्य है। यह वातशामक, दीपन, स्नेहन, अनुलोमन, हृद्य, वृष्य, वाजीकरण, वृंहण, रक्तशोधक, मूत्रल तथा अग्निमाद्य, विवर्ध, रक्तविकार, वातविकार, मूत्रकृच्छ्र, कृशता, अर्बुद, व्रण, अर्श, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ आदि चर्म रोग, रक्तातिसार और स्मृति हृदय एवं नाडी दोर्बल्य नाशक है। इसका तैल कृमिघ्न, विपघ्न, कुष्ठघ्न, केश्य और वेदनास्थापन है। इसकी गिरी और तैल में विटामिन 'बी' की प्रचुर मात्रा होने से यह पोष्टिक एवं प्रोटीन प्रधान खाद्य द्रव्यों में सर्वश्रेष्ठ खाद्य द्रव्य है। मांस का अपेक्षा इसका प्रोटीन शीघ्र ही शरीर में उत्तम प्रकार से पच जाता है तथा इससे यूरिक एसिड नहीं पैदा होता, जैसा कि मांस के खाने से होता है।

इसकी छाल सकोचक, ग्राही, धातुपरिवर्तक है। ग्रहणी रोग में इसका क्वाथ दिया जाता है। इसकी जड़ विरेचक है।

प्रयोज्य अंग—मुख्यतः गिरी और तैल हैं।

मात्रा—गिरी की आधे तोले से २ तोले, तैल की ३ माशे से ६ माशे हैं।

(१) स्मृतिनाश या मस्तिष्क दोर्बल्य पर—इसे प्रातः खाली पेट खाकर ऊपर से थोड़ा शहद सेवन करते रहने से लाभ होता है। यदि कोष्ठवद्धता हो तो इसे मुनक्का के साथ खाना चाहिये।

(२) चर्मरोग पर—शरीर पर छोटे छोटे काले मस्से हो तो इसके छिलके का तैल लगाते हैं। विवाई या पाददारी पर भी इस तैल के लगाने से लाभ होता है। कुष्ठजन्यत्वक् शून्यता तथा उपदशजन्य व्रण या लालचट्टो पर भी इसे लगाते हैं।

कुष्ठ रोगी यदि केवल काजू के ही आहार पर रहे तो उसका कुष्ठ दूर हो जाता है ऐसा अनुभव सीलोन के एक वैद्यराज का है।

—नाडकर्णी

नोट—यह पित्तकारक होने से उष्ण प्रकृतिवालों को अहितकर है। इसके अहितकर परिणामों के निवारणार्थ खट्टा अनार या सिकंजीवीन (सिरका में शहद या शकर मिलाकर बनाया गया शर्वत) देना चाहिए।

काजू से दूध और दही भी बनाया जाता है। काजू को ४ घण्टे पानी भिगोकर पीसकर छान लेने से दूध तैयार हो जाता है। यह स्वादिष्ट, पाचक, पचने में हलका

होता है। इसी दूध को जामन ढेकर जमा देने से दही बन सकता है। यह दूध और दही शारीरिक अशक्ति, दुर्बलता पर विशेष उपयोगी है। —वैद्य कल्पतरु

कादिकपान [*POLYPODIUM QUERCIFOLIUM*]

इस हसराजादि कुल (Polypodiaceae) की बनौषधि की छोटी छोटी बेल सुदृढ़ और रोमश होती है। यह भारत की पहाड़ी भूमि के नीचे के मैदानों पर, चट्टानों पर तथा पुराने पेड़ों पर भी देखी जाती है। इसके पत्ते गोल, लम्बे, कगूरेदार कुछ नुकीले से होते हैं। इसकी बेलें आपस में मिलकर क्षुप रूप हो जाती हैं। इसकी प्रायः जड़ें ही औषधि कार्य में ली जाती हैं।

इसे बम्बई की ओर कादिकपान, वादर बाशिग, अश्वकातरी आदि तथा लेटिन में पोलीप्रोडियम क्वेर्सीफोलियम और ड्रायनेरिया क्वेर्सीफोलियम (*Drynaria Quercifolium*) कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग--

यह कड़वी, पीण्टिक, आन्त्रसकोचक तथा राज-यक्ष्मा, अग्निमाद्य, कफ, कास, जीर्ण विषम ज्वर तथा आन्त्रज्वर (टायफाइड) में लाभकारी है। जीर्णविषम ज्वर में इसकी जड़ के साथ चिरायता और गोखरू मूल को कूट पीसकर क्वा बनाकर सेवन कराते हैं।

कानाछिड़े [*COMMELINA BENGALENSIS*]

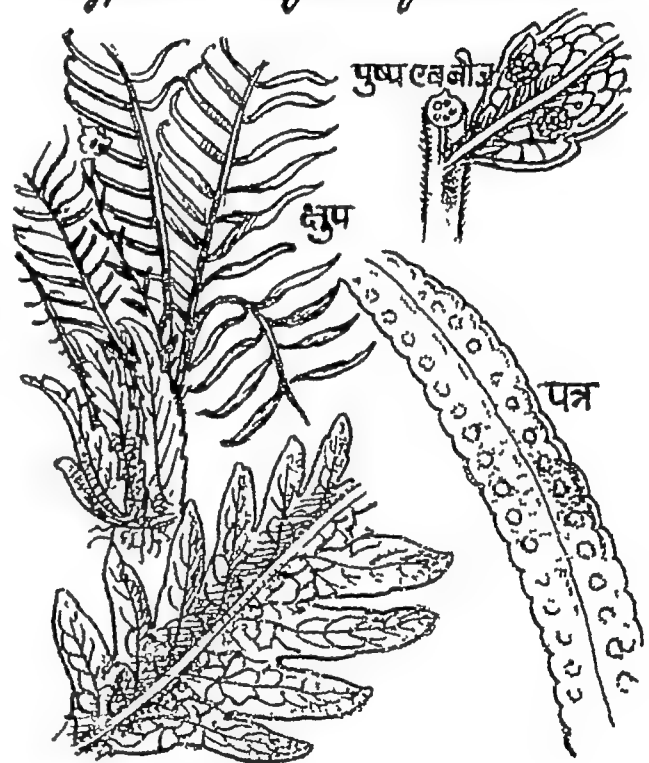
यह एक प्रकार के मूसली कुल (Commelinaceae) की बनौषधि विशेषकर दक्षिण भारतवर्ष में और बंगाल में प्रायः आर्द्र भूमि में होती है।

इसे संस्कृत में—काञ्चटा, हिन्दी और बंगला में—कानछरा, कनछिड़े, जटाकाशिरा, घोलापाता, तथा लेटिन में—कॉमेलिना बेंगालेंसिस कहते हैं। गुणधर्म में यह मांदवकर, सिग्ध, दाहशामक और मृदुरेचक है।

इस वृद्धी का विशेष विवरण निम्न प्रकार से श्री वैद्यराज उदयलाल जी महात्मा ने भारतीय बनौषधि

कादिक पान

Polypodium quercifolium Linn.



(बंगाल) से अनूदित कर भेजने की कृपा की है—

यह वृद्धी बंगाल में सर्वत्र छायायुक्त स्थानों में तथा जल के किनारे देखी जाती है। इसका सर्वाङ्ग उपयोगी है।

इसका काण्ड लताकार, पत्र १ से ३ इंच लम्बे तथा १/२ से १॥ इंच चौड़े, वृन्तहीन अथवा दण्ड छोटा, पत्र का अग्रभाग गोलाकार या सकुचित होता है। काण्ड में कोमल या सख्त लोम होते हैं, तथा वह गांठों से युक्त होता है। पत्रावरण १/३ से १/२ इंच की काण्ड में लगा हुआ होता है। तथा इस पर कोमल रोषे होते हैं

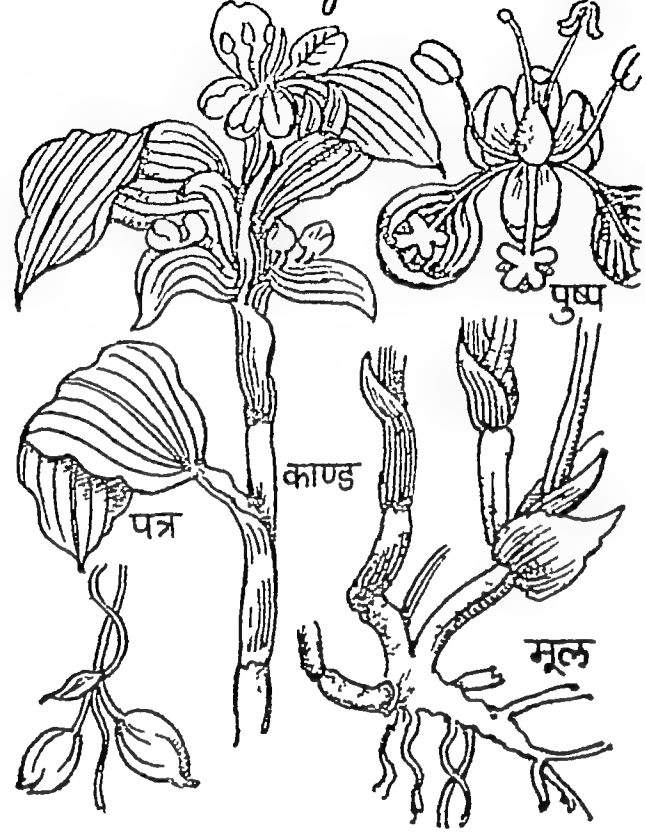
पुष्प गुच्छ की ऊपरी शाखायें २ से ३ भागों में विभक्त, नीचे की शाखा १ से २ भाग में विभक्त, फूल-नीलवर्ण, बीजकोष झिल्लीयुक्त, उज्ज्वल, बीज घन सन्निवद्ध। वर्षान्त से शीत के प्रारम्भ तक पर्याप्त फूल व फल का समय है।

इसको तथा इसी जाति की अनेक लताओं का संस्कृत में कानचटा कहते हैं। इसके काण्ड और मूल में वीर्य को गाढ़ा करने की शक्ति है। इसका दूध शाति-कर है। इसकी शाक बनाकर खाते हैं।

इसकी दूसरी जाति *C. Communis* अथवा *C. Obliqua* को जटा कानछिड़े (जटाकाचुरा और हिन्दी में कांजुरा) कहते हैं। इसे कोष्ठवद्धता में देते हैं। इसकी जड़ सिरदर्द, ज्वर, पित्त ज्वर और सर्पविष नाशक है। (भ्रम मूर्च्छा में भी इसका प्रयोग होता है)।

इसकी दूसरी जाति—*C. Salicifolia* का बगला नाम पानि, कानछिड़े या धोलापाता है। इसका तथा उक्त बूटी का गुण समान है। इसके पत्तों का रस पिलाने से शूक कृमि के बाल गल जाते हैं। (यह अतिसार और उन्माद में भी दी जाती है।)

कानछिड़े *Commelina bengalensis* Linn.



काफी [*COFFEA ARABICA*]

मजिष्ठादि कुल (*Rubiaceae*) के म्लेच्छफल^१ नामक इस आधुनिक चाय के प्रतिद्वन्द्वी प्रसिद्ध काफी के पौधे का जन्म स्थान अरब देश है। किन्तु अब तो दक्षिण भारत के मैसूर, मद्रास, ट्रावनकोर, नीलगिरी तथा कुर्ग कोचीन में यह खूब बोयी जाती है। आसाम, नेपाल व खासिया की पहाड़ी भूमि पर भी प्रचुरता से पैदा होती है।

इसका पौधा ३-४ हाथ ऊँचा सदैव हरे पत्तों से लदा हुआ होता है। इसका तना भूरे रंग की छाल युक्त सीधा होता है। पत्ते आमने सामने दो दो होते हैं। पुष्प-पत्र-मूल स्थान से इसके श्वेत चमेली जैसे हलकी गंध

युक्त पुष्प गुच्छों में लगते हैं। फल—फूलों के झड़ जाने पर इसके फल मकोय जैसे गुच्छों में ही लगते हैं। पकने पर ये लाल रंग के हो जाते हैं। फिर उन्हें तोड़ कर अन्दर के बीज अलग किये जाते हैं। बीज गोल, चिपटे, बड़े पीताभ श्वेत वर्ण के मीठी गन्ध युक्त, स्वाद में मधुर कुछ कषाययुक्त तिक्त होते हैं। इन बीजों को ही काफी कहते हैं। प्रत्येक फल में प्रायः दो बीज होते हैं। एक पौधे से प्रायः एक सेर तक बीज प्राप्त होते हैं। इन बीजों को सुखाकर घृत में या घृत लगाकर आग पर सँककर कूटकर चूर्ण बना कर डिब्बों में भर कर बेचते हैं। चाय की तरह इसका फाण्ट बनाकर दूध व शक्कर मिला पेय रूप से व्यवहार में लाते हैं।

इसी काफी की ही जाति कुल की एक अन्य जंगली

^१ नादकर्णी तथा आयुर्वेदीय विश्वकोषकार ने भी इसका संस्कृत नाम 'म्लेच्छफल' लिखा है।

काफी होती है। इसे लेटिन में काफी बेंगालेन्सिस (Coffea Bengalensis) कहते हैं। इसके पौधे छोटे छोटे क्षुप में देहरादून के छायादार नालों में तथा बाहरी हिमालय के निम्न भाग में तथा सिलहट और नेपाल के पहाड़ी प्रदेशों में प्रचुरता से पाये जाते हैं। इसकी पत्तियाँ भी उक्त काफी के पौधों जैसी ही प्रायः ५ इंच लम्बी चौड़ी किन्तु अण्डाकार लम्बी नोक एवं छोटे वृन्त युक्त होती हैं। फूल मांसल एवं इंच व्यास के तथा काले होते हैं। बीज एक और उन्नतोदर तथा दूसरी ओर नालीदार होते हैं। बाजारों में प्रायः ये ही काफी के बीज दिखाई देते हैं। तथा असली काफी के स्थान में प्रायः ये ही प्रयुक्त होते हैं। इसके गुणधर्म भी प्रायः असली काफी के ही समान हैं। इसके अतिरिक्त असली काफी में कई प्रकार की मिलावटें की जाती हैं।

नाम—

सं.—मलेच्छफल, अतंत्री। हि.—काफी, कहवा।
स.—काफी, वृद्धदाणा। वं.—कापि, काफि।
गु.—काफी, कप्पि, दुन्दु। अ.—काफी (Coffee)
ले.—काफिया अरेबिका।

रासायनिक संघटन—

बीजों में एक उडनशील तैल, एक वर्ण, गन्ध रहित, स्फटिकाभ, कैफीन (Caffeine) तिव्र सत्व सामान्यतः प्रतिशत १ से ३ तक होता है।

इस कैफीन के द्वारा कई एलोपैथिक पेटेंट औषधियाँ निर्माण की गई हैं, जैसे केफिन साइट्रेट्स, यह कैफिन और साइट्रिक एसिड के योग से बनाया जाता है। इसकी मात्रा अर्ध रत्ती से ५ रत्ती तक। केफिन सोडियम बेनजोयेट मात्रा—ढाई रत्ती से साढ़े सात रत्ती तक। इजेक्शन में एक से ढाई रत्ती तक दिया जाता है। ये दोनों योग तथा कैफिन भी हृदयोत्तेजक तथा मूत्रल है।

नोट—उक्त कैफीन तथा चाय की पत्तियों का सत्व थीइन (Theine) और कोको (Cocoa) का सत्व ग्वारेनीन (Guaranine) ये तीनों रासायनिक दृष्टि से वस्तुतः एक ही वस्तु हैं, किन्तु भिन्न भिन्न वस्तुओं से प्राप्त होने के कारण इसके उक्त तीन नाम रखे गये हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, मधुर, कषाय, तिक्त, विपाक में कटु, उष्णवीर्य तथा प्रभाव में हृद्य एवं मूत्रल है। यह कफ वातशामक, पित्तवर्धक, ज्वरघ्न, श्वास, कास, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, मानसिक-शैथिल्य, शिरशूल, प्रलाप, अपतन्त्रक, आक्षेपक, सधिवात, आमवात, निद्रा, तन्द्रा, शारीरिक जडता आदि नाशक है। जलोदर, सर्वांग शोथ तथा फुफ्फुसावरण शोथ पर भी यह लाभकारी है। यह विपघ्न भी है, अपीम, मद्य-सार, वच्छनाग के विपाक परिणामों के निवारणार्थ भी इसका प्रयोग किया जाता है। विप के निवारणार्थ इसका गाढ़ा क्वाथ पिलाया जाता है।

अल्पमात्रा में यह दीपन, वातानुलोमन, ग्राही तथा श्वास, कास आदि नाशक होता है। यह अपने सत्व केफिन द्वारा मुख्य तीन क्रियाओं को करता है—१ मूत्रल, २. मस्तिष्कोत्तेजक और ३ हृदयोत्तेजक, इसके प्रभाव से हार्दिक रक्तवाहिनियाँ विफारित होती हैं।

इसके सत्व का प्रयोग हृदयविकार (Cardiac dropsy) में विशेष उपयोगी होता है। तैसे ही उग्र वृक्क शोथ (Acute Nephritis) में भी इसका प्रयोग विशेष लाभकारी है। किन्तु इसके निरन्तर सेवन से ७-८ दिन बाद रोगी को आदत सी हो जाती है, फिर इसका कोई प्रभाव लक्षित नहीं होता।

इसके मस्तिष्कोत्तेजक या केन्द्रिय नाडी सस्थान पर उत्तेजक प्रभाव के कारण व्यक्ति अपने को प्रसन्न एवं अधिक चैतन्य होने का अनुभव करता है। थकान तथा तन्द्रा दूर होती है। इन्हीं प्रलोभनों तथा सस्ता होने से चाय या काफी पीने का प्रचार बहुत अधिक हो गया है। किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा में इनके सेवन से निद्रानाश, वेचैनी, कानों में भूनभूनाहट तथा कभी कभी प्रलाप (Delirium) एवं अत्यधिक हृत्स्पन्दन, शिरोभ्रम (Vertigo), उत्क्लेश, वमन आदि अनिष्टकर उपद्रव होने लगते हैं। अतः विशेषतः जिन रोगों में रोगी को निद्रा एवं मानसिक विश्राम की अत्यावश्यकता हो इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये अथवा बड़ी सावधानी से करना चाहिये। उक्त उपद्रवों की सभावना अन्त-

स्तरीय वृक्कशोथ की दशा में अधिक होती है।

एस्पिरिन, फिनासेटिन आदि वेदनाहर औषधियों के साथ सहायक उपादान एवं दोषहर्ता के रूप में केफिन मिलाया जाता है। इसके मिलाने से एक तो उनकी क्रिया शीघ्रता से होती है तथा उनके हृदयावसादक आदि दोषों का निवारण भी हो जाता है। तथापि इसके उक्त कुप्रभावों की ओर दुर्लक्ष्य नहीं होना चाहिये।

यद्यपि इसके मात्रातियोग से घातक प्रभाव बहुत कम होता है। तथापि गले में जलन, तृष्णाविवक्ष, आमाशय और आन्त्र में पीडा, मिर में चक्कर, वमन आदि उपद्रव तो होते ही हैं, ऐसी दशा में मस्तिष्कावसादक एवं निद्रल वातपित्तशामक, स्निग्ध चिकित्सा करनी चाहिये तथा शर्वत अन्नार, दूध, घृत, मक्खन आदि दें।

काफी को पेय रूप में सेवन करने से चाय के समान शारीरिक क्षय अधिक नहीं होता है तथा मूत्र में यूरिक एसिड कम निकलता है। जिन्हे अम्लपित्त या अन्य कारणों से भोजन के बाद वमन होती है उन्हें इसका सेवन लाभदायक है।

गरम पानी में चाय के समान ही इसे २ से ५ मिनट तक रखकर छानकर दूध व शक्कर मिला पीने से शरीर में स्फूर्ति तथा कुछ अंश में पुष्टि भी आती है। किन्तु अधिक समय तक एवं अधिक मात्रा में इसे पकाकर लेने से यह हानि करती है। इसे सतत अधिक मात्रा में लेते रहने से आमाशय या आन्त्र में व्रण या केन्सर होने की भी सम्भावना है, सन्तानोत्पादन शक्ति का ह्रास भी हो जाया करता है तथा हमेशा शरीर में पीडा और बेचैनी बनी रहती है। ध्यान रहे शारीरिक दाह, शोथ और अश्वरोग से पीडित व्यक्ति इसका सेवन नहीं करे।

छोटे बच्चों को काफी पिलाना ठीक नहीं। कारण इससे निद्रानाश होकर उसकी वाढ़मारी जाती है, उसका शरीर अच्छी तरह विकसित नहीं हो पाता। तन्मो को भी इसके व्यसन से वृद्धावस्था शीघ्र घेर लेती है।

यद्यपि आमाशय की पाचन क्रिया को मद करने में चाय की अपेक्षा काफी का परिणाम कम होता है। तथापि पक्वाशय या आन्त्र की पाचन क्रिया पर तो इसका दुष्परिणाम चाय के समान ही होता है।

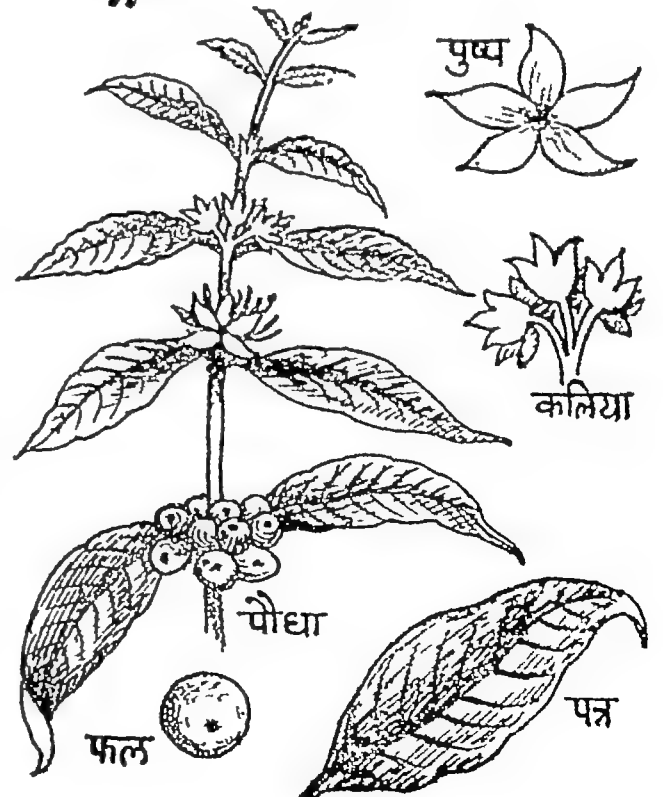
मात्रा—पेय के लिये काफी के चुनें की मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक तथा इसके मद्य या केफीन की मात्रा अर्ध रत्ती से ढाई रत्ती तक, इसके पञ्चमाद्य की मात्रा २ से ४ तोने।

(१) पाचनक्रिया तथा जीवन विनियम क्रिया में विकृति होने से शारीरिक मण्डिस्थानों एवं मूत्रपिण्डों में एक प्रकार का क्षार गचित होकर पेशों के नलों को विकृत कर देता है, पांव फटते हैं और वातरक्त जैसे लक्षण होते हैं। ऐसी दशा में भोजन के बाद इसका पेय रूप में सेवन लाभकारी होता है।

(२) ग्रान्थवृद्धि (हनिया) पर—यूनानी मतानुसार आधा पीड काफी को पीसकर सोने के हुये पानी में डालकर १-१ प्याला प्रति १५ मिनट से पिनाते रहने से (ऐसे ४-६ प्याले पिलाने पर) ग्रान्थ ऊपर को यथास्थान आ जाती है।

कहवा (काफी)

Coffea arabica



(३) सूर्यावर्त या आघाशीशी पर—इसे एस्प्रिन के साथ पिनाते हैं।

(४) श्वास, कास पर—कुचला सत्व के साथ इसके प्रयोग से श्वास के वेग की शान्ति होती है।

खासी पर—इसे पीसकर शहद मिला बार, बार चटाने से शुष्क और आर्द्र कास दूर होती है।

(५) मलेरिया आदि विषमज्वरो पर—इसका प्रयोग कुनैन, मेगसल्फ आदि तित्त औषधियों के साथ

करते हैं। अथवा—

इसके पत्ते ३ से ६ मासों तक लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर एवं तज्जन्य शैथिल्य निवृत्त होता है।

ज्वर के कारण हृदय शैथिल्य हो तो इसके साथ कुचला या डिजीटेलिस का प्रयोग करते हैं।

(६) दन्तकृमि और मुख दुर्गन्ध पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

कामरूप (Ficus Retusa)

इस वटकुल (Urticaceae) की वनस्पति के पीपल जैसे बड़े बड़े वृक्ष हिमालय के पूर्व भाग में कुमायूँ में बगाल और आसाम तक तथा दक्षिण भारत में भी पाये जाते हैं। पत्ते—पीपल के पत्र जैसे ही किन्तु छोटे होते हैं। इन वृक्षों की बहुत सघन छाया होती है। अतः ये सबको के दोनों किनारों पर लगाये जाते हैं।

नाम—

सं.—कामरूप, नंदीवृक्ष आदि।
हि.—कामरूप, पिनखन, अंजन, जिर।
वं.—कामरूप। म.—नादरूख, तुनिवृक्ष।
ले.—फायकस रेडुसा (Ficus Ratusa)

गुणधर्म और प्रयोग

लघु ग्राही, तित्त, कटु, शीत वीर्य है तथा पुष्टिकर, वीर्यप्रद, वृष्य, त्रिदोष, व्रण, कुष्ठ, रक्तपित्त, सिरदद, खुजली, रक्तदोष, यकृत विकार, योनिकन्द, अण्डवृद्धि आदि नाशक है।

कायफल (Myrica Nagi)

यह हरीतक्यादि वर्ग की तथा नैसर्गिक क्रमानुसार अपने कट्फल-कुल [Myricaceae] की प्रमुख वनौषधि है। जरक और सुश्रुत के सधानीय, शुक्रशोधनीय, वेदना स्थापनीय एवं लोघ्रादि तथा सुरसादि गणों में इसकी गणना की गई है।

इसके वृक्ष मध्यमाकार के मोटे सदा हरे भरे छाया-युक्त एवं अति सुगन्धित होते हैं। इसकी छाल-बादामी

(१) योनिकन्द पर—(स्त्री के योनि-मुख पर बड़-हल के फल जैसी मांसवृद्धि रोग—Vaginal polypus) पर इसकी छाल के साथ लोघ को कूट पीस कर इसली के पानी में धोलकर पका गाढा होने पर लेप करें।

(२) वातज सिरदद पर—इसके पत्ते व अन्तरछाल को पीस कर जल में पकाकर बुफारा देने तथा इसके कल्क की पुल्टिस जैसी बना सिर पर बाँधने या गरम (सुखोष्ण) लेप करने से लाभ होता है।

(३) अण्डवृद्धि पर—इसके पत्र रस में समभाग काली तुलसी के पत्तों का रस मिला जितना रस हो उतना ही घृत मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर पुनः उक्त रस को मिला पकावें। इस प्रकार २१ बार करने पर जो घृत सिद्ध हो, उसे दिन में ४-५ बार अण्डकोष पर धीरे धीरे मालिश कर पुरानी ईंट से सेकते रहे।

(४) अर्श पर—पत्र रस पिलावें। (ब गुणादर्श)

(५) व्रण पर—जड़ की छाल और पत्तों को तिल तेल में पका कर तेल को लगाते हैं।

घूसर या कृष्णाभ वर्ण की जाड़ी १/४ से १/२ इंच तक मोटी, खुरदरी तथा छोटे छोटे लम्बे घन्त्रों से युक्त होती है। इसी छाल को सर्वमाधारण कायफल कहते हैं। यह एक रूढ़ी संज्ञा है। बगला में तो इसकी ठीक संज्ञा कायछाल ही है। औषधि कर्म में प्रायः यही छाल ली जाती है। इस वृक्ष के पत्ते एकांतर, भालाकार, ४ से ८ इंच तक लम्बे, १॥ से २ इंच चौड़े, गुच्छेदार तथा सुगन्धित होते

कायफल *Myrica nagi, Thunb.*



हैं। इसके पत्रवृन्त, पुष्प दण्ड एवं नूतन शाखाओं पर बादामी वर्ण का रोमावरण होता है। पुष्प शीतकाल के प्रारम्भ में पीताभलाल वर्ण के लगते हैं। ये सुगंधित होते हैं। फल ३ से ४ इंच लम्बे, खिरनी के फल या जायफल जैसे किंतु कुछ चिपटे, रक्ताभ या पीताभलाल वर्ण के पकने पर हो जाते हैं। ये ग्रीष्म काल में पकते हैं। इन्हें पहाड़ी लोग तथा चीन, जापानी और यूरोप में भी पका कर या वैसे ही शीक से खाते हैं। खाने में ये स्वादिष्ट होते हैं। इन फलों में मोम के समान गाढा तैल होता है।

इसके वृक्ष उत्तर पंजाब, गढ़वाल, शिमला, कुमायू, खासिया पहाड़, सिंगापुर आदि में खूब होते हैं। चान और जापान में इसकी बहुत उपज होती है।

नोट—कई लोग कुम्भी वृक्ष (Caraya Arborea) को ही कायफल वृक्ष मानते हैं। क्योंकि इसकी छाल भी प्रायः कायफल जैसी ही होती है, तथा गुणधर्म में भी कुछ

साम्य है। किंतु यह श्रमली कायफल नहीं है। आगे कुंभी का प्रकरण देखिये।

कुछ लोग जंगली जायफल, रामपत्री [Myrica Malabarica] को ही कायफल मानते हैं। किंतु ध्यान रहे इस जंगली जायफल के ऊपर जावित्री जैसा जो झिलका होता है, जिसे रामपत्री कहते हैं। वैसे कायफल का फल नहीं होता। जंगली जायफल का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं.—कटफल, कुंभी [कुंभाकार फल होने में] श्रीपर्णिका [सुन्दरपत्रयुक्त], महावक्कल, रोहिणी [रक्तवर्णयुक्त], कैट्य भद्रा आदि।

हि.—कायफल, कफर, कायफल।

वं.—कायडाल, कटफल। म.—कायफल।

गु.—करिफल, कायफल।

अं.—बॉक्स मिर्टल (Box Myrtle), बे बेरी (Bay berry)

ले.—मायरिका नेगी, मायरिका सेंपीडा (M Sapida)

रासायनिक संघटन—

छाल में एक कपायद्रव्य (टेनिन), शर्करा (सेकरीन), लवण तथा मायरिसेटिन [Myricetin] नामक एव रजक द्रव्य पाया जाता है। छाल को पीसकर पानी में डालने से वह लाल होजाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

तीक्ष्ण, कटु तिक्त कपाय, विनाक में कटु, उष्णवीर्य, रोचन, दीपन, ग्राही, उत्तेजक, शूल प्रशमन, सघानीय, शोथहर, स्वेदजनक, तथा वातकफ शामक, पित्तवर्द्धक, कफनिसारक, श्वासहर, मूत्रसंग्रहणीय, शुक्रशोधन, बाजीकर, आर्तवजनन, कण्डूघ्न एव ज्वरहर है।

मूर्च्छा, प्रतिश्याय एव शिरशूल में शिरोविरेचनार्थ इसका नस्य देते हैं। यह कर्मिघ्न एव कपाय रस युक्त होने से इसके चूर्ण को बुरकने से व्रण का शीघ्र शोधन और रोपण होता है। यह उष्णवीर्य एव उत्तेजक होने से हैजा, सन्निपात आदि की अवसाद अवस्था में हाथ पैर ठंडे पड़ जाने पर इसके चूर्ण का उद्घर्षण करने से लाभ होता है, इसमें सोठ चूर्ण भी मिला लेते हैं। यह वातनाडियों के लिये बलप्रद होने से इसे तैल में पकाकर पक्षाघात, अर्दित आदि वातविकारों पर अभ्यस करने से लाभ होता है। मुखपाक और दन्तशूल की

अवस्था में इसके क्वाथ का गंधूष मुख में धारण करने से अथवा मंजन करने से यह अपने कोष प्रशमन गुणों से लाभ पहुँचाता है। इसके चूर्ण की पोटली योनि में रखने से यह अपने गर्भशय सकोचक गुण द्वारा कण्टात्वं को निवृत्त करता है। यह कटु, उष्ण और ग्राही होने से इसका प्रयोग अग्नि, अग्निमाद्य, अतिसार, उदरशूल और अर्श पर किया जाता है। हृद्य और सधानीय होने से यह हृदय शैथिल्य, रक्तप्लीवन और शोथ में लाभकारी है। स्वेदजनन व शीतप्रशमन होने से ज्वर विशेषतः शीत ज्वर में इसका प्रयोग होता है।

(१) गल रोग पर (कंठामृत)—छाल को स्वच्छ कर जोकुट चूर्ण (मोटा चूर्ण) कर स्वच्छ कलईदार पात्र में ४० तोले चूर्ण को ८ सेर पानी में डाल रात भर पड़ा रहने दें, दूसरे दिन पकावें। जब १ सेर क्वाथ शेष रहे तब वस्त्र से छानकर पुनः पकावें। चतुर्याश शेष रहने पर ठंडा करें। फिर उसमें मधु या ग्लिसरीन १० तोला डालकर अच्छी तरह मिला दें। बोतल में भर उसमें मद्यसार (स्पिरिट रेक्टिफाईड) २ तोला और सत पोदीना २ माशा घोल दें। जब सब घुल मिलकर एक हो जाय तब शीशियों में भर रक्खें।

यथाविधि गले के भीतर दिन में ३-४ बार लगाने से कठशालूक, उपजिह्विका, कण्ठशोथ, पीडा आदि समस्त गल रोग शान्त होते हैं। उक्त रोगों से पीडित आबाल-वृद्ध सबको खाने के लिये इसे दे सकते हैं। ४-२० बूँद तक मद्योष्ण जल में मिला दिन में ३-४ बार दिया जाता है। इच्छित लाभ होता है। यह भयकर कासवेग व श्वास वेग को दूर करता है। यक्ष्मा के रोगियों को कास द्वारा भागदार श्लेष्मस्राव होने पर इसके प्रयोग से आश्चर्य-कर लाभ होता है। कवि श्री हरदयाल, गुप्तसिद्ध प्रयोग

✓(२) शुघ्रसी (रीगन वायु Sciatica) पर—आध सेर छाल-चूर्ण तार की चलनी में छना हुआ लेकर १ सेर कड़ुवा तैल प्रथम मंदाग्नि पर पकाकर उसमें १-१ तोला चूर्ण डालते जावें। धीरे धीरे सब चूर्ण के जल जाने पर तैल को कपड़े में अच्छी तरह निचोड़ते हुये छान लें। कपड़े की कीट को चिकनी हांडी में रक्खें और तैल को अन्य चिकनी हांडी में भर रक्खें। जब

तैल का मल हांडी के तल भाग में बैठ जाय तब निथरे हुए तैल को बोतल में भरें तथा हांडी की गाद को भी उक्त कीट में मिला दें। शरीर के पीडा स्थान पर दो घंटे तक उक्त तैल की मालिश करवावें। मालिश कराते समय हथेली को आग पर गरम कर उसी हथेली से मालिश कराते जावें। पश्चात् कीट को कपड़े की पोटली में रख गरम कर धीरे धीरे सेंक करें। फिर उसी पोटली के कीट को गरम गरम ही उस स्थान पर बाध दें। इस प्रकार कुछ दिन करने से अवश्य लाभ होता है। इस कायफल के तैल में थोड़ी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है। साथ ही साथ निम्न घृत का सेवन करें। आध सेर इसके मोटे चूर्ण में ४ सेर पानी मिला क्वाथ करें। २ सेर शेष रहने पर छानकर २ सेर घृत के साथ घृत सिद्ध कर लें। इस घी का स्वाद खराब नहीं होता। मात्रा—२-३ तोला नित्य सेवन करें। इसके साथ योगराज गूगल भी लें तो और अच्छा। ३-४ दिन में ही रोग दूर हो जाता है।

—रसायनाचार्य स्व वैद्य श्यामसुन्दराचार्य

✓(३) अतिसार पर—इसके चूर्ण के साथ अतीस, नागरमोथा, कुडा छाल और सोठ समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिलाकर पीने से पित्तातिसार नष्ट होता है। वातकफज अतिसार हो तो इसके चूर्ण के साथ मुलैठी, लोध और अनारफल के छिलको का चूर्ण मिला चावलों के पानी के साथ सेवन करें। (भा प्र) अथवा—किसी प्रकार का भी अतिसार हो इसके साथ बेल गिरि मिला क्वाथ बनाकर सेवन करे।

✓(४) व्रण, चोट, मोच, शोथ और शूल पर—इसके चूर्ण के साथ अनार छाल, हल्दी, फूल प्रियंगु, त्रिफला और घाय के फूल के चूर्ण समभाग अच्छी तरह खरल कर तथा आमले के रस में पीसकर लेप करने से कुष्ठ व्रण भी भर जाते हैं। (वगसेन) अथवा—

व्रण को इसके क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके महीन चूर्ण को ऊपर से बुरकते रहने से या इसे तैल में पकाकर उस तैल को लगाते रहने से भी लाभ होता है।

अथवा—इसके फलों को उबालने से जो मोम जैसा पदार्थ निकलता है उसका उपयोग व्रण पूरणार्थ करें।

चोट, मोच, सूजन आदि पर इसके चूर्ण को पीड़ित स्थान पर घिसते हैं या इसे पानी में पीस गरम कर प्रलेप करने से भी रक्त विखर कर शोथ में लाभ होता है। इससे ग्रन्थि पर भी लाभ होता है।

✓ सधिशूल पर—इसके तैल की मालिश करते हैं।
दन्तशूल पर—इसके चूर्ण को सिरके में मिलाकर मसूदे पर लगाते हैं।
कर्णशूल पर—इसके तैल को कान में डालते हैं।

✓ कर्णमूल शोथ पर—सन्निपात ज्वर के शान्त होने पर जो कर्णमूल में शोथ होता है, प्रथम उससे रक्त निकलवावें फिर इसके चूर्ण के साथ काला जीरा, सोठ और कुलथी समभाग सबका महीन चूर्ण पानी में पीस बार बार लेप लगावें। —भा भै र

✓ (५) कष्टार्तव पर—इसके साथ काले तिल, केशर और सनई के बीजों का एकत्र चूर्ण कर गुड के अनुपात से देते हैं। इस प्रयोग के कुछ समय बाद ही भोजन देना चाहिये। अन्यथा जी मिचलाने लगता है। इसके चूर्ण का पिचु या वत्ती बना योनि में धारण कराते हैं।

(६) अर्श, उदरशूल और नपुंसकता पर—इसके चूर्ण के साथ कत्था, हींग, कपूर का चूर्ण मिला घृत के साथ इसका लेप करते रहने से अर्शाकुर नष्ट होते हैं। अथवा इसके चूर्ण को ही घृत में मिला कर लेप करे।

वातज उदर शूल पर—इसके ४ माशे चूर्ण को पानी में थोड़ा जोश देकर या फांट बनाकर छानकर उसमें थोड़ी मिश्री मिला पिलावें।

नपुंसकता पर—इसके चूर्ण को भैंस के दूध में पीस कर रात्रि के समय शिश्न पर लेप कर प्रातः धो डालें। ऐसा करते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(७) अपस्मार या मूच्छा पर—इसका चूर्ण, नक-छिकनी चूर्ण और कटेरी के शुष्क फलों का चूर्ण २-२ माशे लेकर उसमें तमाखू चूर्ण ४ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर नस्य बना रखें। इसके नस्य से शीघ्र रोगी होश में आता है। किन्तु यह नस्य उग्र होने से सावधानी के साथ इसका प्रयोग करें अथवा केवल इसके ही चूर्ण के नस्य से लाभ होता है। प्रतिश्याय,

शिरशूल, चक्कर तथा अपस्मार में भी इसे देते हैं।

(८) शीतपित्त पर—इसके ६ तोले चूर्ण को जल में पीसकर कल्क बनावें, फिर १० तोले शुद्ध तिल तैल के साथ मद आच पर तैल सिद्ध कर लें। ठंडा होने पर छान रखें। आवश्यकतानुसार रोगी के शरीर पर लगायें —अ गुप्तसिद्ध प्रयोग धन्वन्तरि

(९) प्रतिश्याय, कास, श्वास, ज्वर, यकृत विकार, स्वरभंग, श्वासनलिका शोथ, अग्निमाद्य, अरुचि, अतिसार, आध्मान, मूत्रातिसार, गडमाला आदि पर इसके चूर्ण के हाथ सोठ और दालचीनी का चूर्ण मिलाकर क्वाथ बना कर सेवन करते हैं।

यदि कफज ज्वर में कास और श्वास का प्रकोप हो तो इसके चूर्ण के साथ पोखरमूल, काकडासिंगी और पीपल चूर्ण मिला उचित मात्रा में शहद के साथ चटावें।

यदि कफज हृद्रोग हो तो इसके साथ अदरक, दारुहल्दी, हरड और अतीस का चूर्ण मिला गौमूत्र में पकाकर सेवन करने से लाभ होता है (च चि अ २६)। यहां अदरक के स्थान में सोठ तथा दारुहल्दी के अभाव में देवदारु ले सकते हैं। यदि गौमूत्र में रोगी को सहन न हो तो जल में क्वाथ कर दें।

विशिष्ट योग—

✓ (१०) कटुफलारिष्ट—इसकी नवीन छाल ५ सेर लेकर जवकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावें। १३ सेर जल शेष रहने पर छानकर उसमें मिश्री १२ सेर, शहद साढ़े छ सेर, घायफूल १३ छटाक, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायची और लौंग का चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक ठीक सन्धान कर २१ दिन तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर शीशियों में भर लें।

मात्रा—एक से ढाई तोला जल के साथ जिस स्त्री को गर्भधारण न होता हो उसे मासिक धर्म के उपरान्त तीन दिन दोनों समय सेवन कराने के बाद मैथुन से गर्भ स्थापना होती है। पथ्य में केवल दूध भात दें।

कफदोष, पाचन दोष या वातदोष के कारण होने वाला सिरदर्द, पाचन दोष से होने वाला घातुपात, मूत्र में सफेदी का आना, अतिसार, आध्मान आदि विकार

इसके सेवन में शीघ्र दूर होते हैं। तिजारी आदि विषम ज्वरो में भी यह लाभकारी है।

मात्राविचार—इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशे तक बच्चों को १-२ रत्ती अनुपान में अदरक, रस और शहद। ववाध ३ माशे से १ तोला तक। अत्यधिक मात्रा में देने से वमन और थकावट होती है।

यह यकृत और प्लीहा के लिये अधिक मात्रा में हानिकर है। इसकी हानि निवारणार्थ मस्तगी या कतीरा

और बबूल का गोद देते हैं।

नासिका में पत्थर, लकड़ी, दाना आदि घुस जाने या कफ सूखकर श्वासोच्छ्वास बन्द हो जाने पर इसका चूर्ण आध रत्ती तक सुघाने से छीकें आकर नासिका मार्ग साफ हो जाता है। आधाशीशी पर भी इसे सुघाते हैं। किन्तु चूर्ण को अधिक सुघाने से छीक आकर नाक से रक्तस्राव यदि होने लगे तो घृत या तिल तैल की नस्य दें।

कायापुटी (Melaleuca Leucadendron)

इस लवगादि कुल (Myrtaceae) के सदा हरे भरे वृक्ष की ऊँचाई ४० से ५० फुट तक होती है। छाल कागज जैसी श्वेताभ, मुलायम १ इंच तक मोटी पत्र—कुछ लाल रंग के नुकीले खड़ी नसों वाले, १॥ से ५ इंच लम्बे तथा १ से ३ इंच चौड़े छोटे छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प—मजरी २-६ इंच लम्बी, जिसमें पीताभ श्वेत पुष्प, कोमल रोमयुक्त तथा सघन चक्राकार लगते हैं। फल—नलिकाकार १ इंच व्यास का काष्ठमय एवं वृन्तरहित होता है।

यह आस्ट्रेलिया, कम्बोडिया, मलाया आदि देशों का वृक्ष है। किन्तु भारत के पंजाब, बंगाल, बर्मा, मद्रास, बिहार आदि प्रान्तों में बाग बगीचों में लगाते हैं। आयुर्वेदीय या यूनानी ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है। किन्तु आधुनिक चिकित्सा में इसके तैल (Oil Cajuput) का विशेष महत्व है। यह उडनशील तैल इस वृक्ष की ताजी पतियों एवं कोमल टहनियों से भवकें द्वारा खींचा जाता है। प्रथम बार खींचने से भवका यत्र के ताम्राश के आ जाने से यह तैल नीलाभ हरित वर्ण का होता है। अतः इसे विशुद्ध करने के लिये इसे पानी में मिलाकर पुनः परिलवण (भवकें द्वारा) किया जाता है। तब यह रंगहीन या कुछ पीताभ हो जाता है। इसकी गंध कपूर, लवेंडर या इलायची मिश्रित सुगन्ध जैसी रुचिकारक तथा स्वाद में तिक्त एवं कपूर के समान होता है।

नाम—

हि०—कायापुटी, कजापुटी। बं०—काजुपुटी

कायापुटी
Melaleuca leucadendron
Linn.



म०—कायाकुटी, काजुपुट गु०—काजुपुटी

अ०—काजुपुट आइल ट्री (Cajuput Oil Tree)

ले०—मेलाल्युका ल्युकाडेन्ड्रा।

रासायनिक संगठन—

इसमें मुख्यतः सिनिओल (Cineole) ५० से ६० प्रतिशत, तथा टर्पेनिओल (Turpeneole) होता है।

चोट, मोच, सूजन आदि पर इसके चूर्ण को पीड़ित स्थान पर घिमते हैं या इसे पानी में पीस गरम कर प्रलेप करने से भी रक्त विखर कर शोथ में लाभ होना है। इससे ग्रन्थि पर भी लाभ होता है।

✓ सविशूल पर—इसके तैल की मालिश करते हैं।
दन्तशूल पर—इसके चूर्ण को सिरके में मिलाकर मसूड़े पर लगाते हैं।
कर्णशूल पर—इसके तैल को कान में डालते हैं।

✓ कर्णमूल शोथ पर—सन्निपात ज्वर के शान्त होने पर जो कर्णमूल में शोथ होता है, प्रथम उससे रक्त निकलवावें फिर इसके चूर्ण के साथ काला जीरा, सोठ और कुलयी नमभाग सबका महीन चूर्ण पानी में पीस बार बार लेप लगावें। —भा भै. २

✓ (५) कष्टार्तव पर—इसके साथ काले तिल, केशर और सनई के बीजों का एकत्र चूर्ण कर गुड के अनुपात से देते हैं। इस प्रयोग के कुछ समय बाद ही भोजन देना चाहिये। अन्यथा जी मिचलाने लगता है। इसके चूर्ण का पिचु या बत्ती बना योनि में धारण कराते हैं।

(६) अर्श, उदरशूल और नपुंसकता पर—इसके चूर्ण के साथ कल्या, होंग, कपूर का चूर्ण मिला घृत के साथ इसका लेप करते रहने से अर्शकुर नष्ट होते हैं। अथवा इसके चूर्ण को ही घृत में मिला कर लेप करें।

वातज उदर शूल पर—इसके ४ माशे चूर्ण को पानी में थोड़ा जोश देकर या फांट बनाकर छानकर उसमें थोड़ी मिश्री मिला पिलावें।

नपुंसकता पर—इसके चूर्ण को भैंस के दूध में पीस कर रात्रि के समय शिरन पर लेप कर प्रातः धो डालें। ऐसा करते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(७) अपस्मार या मूर्च्छा पर—इसका चूर्ण, नक-छिकनो चूर्ण और कटेरी के शुष्क फलों का चूर्ण २-२ नाशे लेकर उसमें तमाखू चूर्ण ४ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर नस्य बना रखें। इसके नस्य से शीघ्र रोगी होश में आता है। किन्तु यह नस्य उग्र होने से सावधानी के साथ इसका प्रयोग करें अथवा केवल इसके ही चूर्ण के नस्य से लाभ होता है। प्रतिश्याय,

शिरशूल, चक्कर तथा अपस्मार में भी ऐसे देते हैं।

(८) शीतपित्त पर—इसके ६ तोले चूर्ण को जल में पीसकर कत्क बनावें, फिर ३० तोले शुद्ध तिल तैल के साथ मंद आंच पर तैल सिद्ध करें। ठंडा होने पर छान रखें। आवश्यकतानुसार रोगी के शरीर पर लगावें —अ गुप्तसिद्ध प्रयोग धन्वन्तरि

(९) प्रतिश्याय, कास, स्वास, ज्वर, गृह्ण विकार, स्वरभंग, स्वासतलिका शोथ, अग्निमाद्य, अरुचि, अतिसार, आध्मान, मूत्रानितार, गडमाता आदि पर इसके चूर्ण के हाथ सोठ और दालचीनी का चूर्ण मिलाकर क्वाथ बना कर सेवन करते हैं।

यदि कफज ज्वर में कास और श्वास का प्रकोप हो तो इसके चूर्ण के साथ पोखरमूल, काकड़ासिंगी और पीपल चूर्ण मिला उन्नित मात्रा में शहद के साथ चटावें।

यदि कफज हृद्भोग हो तो इसके साथ अदरक, दाश-हल्दी, हरड और अतीस का चूर्ण मिला गौमूत्र में पकाकर सेवन करने से लाभ होता है (च चि. अ. २६)। यहां अदरक के स्थान में सोठ तथा दाशहल्दी के अभाव में देवदारु ले सकते हैं। यदि गौमूत्र में रोगी को सहन न हो तो जल में क्वाथ कर दें।

विशिष्ट योग—

✓ (१०) कदफलारिष्ट—इसकी नवीन छात ५ सेर लेकर जवकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावें। १३ सेर जल शेष रहने पर छानकर उसमें मिश्री १२ सेर, शहद साठे छ सेर, घायफूल १३ छटांक, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर छोटी इलायची और लोंग का चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक ठीक सन्धान कर २१ दिन तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर शीशियों में भर लें।

मात्रा—एक से ढाई तोला जल के साथ जिस स्त्री को गर्भधारण न होता हो उसे मासिक धर्म के उपरान्त तीन दिन दोनो समय सेवन कराने के बाद मधुन से गर्भ स्थापना होती है। पथ्य में केवल दूध भात दें।

कफदोष, पाचन दोष या वातदोष के कारण होने वाला सिरदर्द, पाचन दोष से होने वाला धातुपात, मूत्र में सफेदी का आना, अतिसार, आध्मान आदि विकार

इसके सेवन से शीघ्र दूर होते हैं। तिजारी आदि विषम ज्वरों में भी यह लाभकारी है।

मात्राविचार—इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशे तक वच्चो को १-२ रत्ती अनुपान में अदरक रस और शहद। ववाथ ३ माशे से १ तोला तक। अत्यधिक मात्रा में देने से वमन और थकावट होती है।

यह यकृत और प्लीहा के लिये अधिक मात्रा में हानिकर है। इसकी हानि निवारणार्थ मस्तगी या कतीरा

और बबूल का गोद देते हैं।

नासिका में पत्थर, लकड़ी, दाना आदि घुस जाने या कफ सूखकर स्वासोच्छ्वास बन्द हो जाने पर इसका चूर्ण आध रत्ती तक सुघाने से छीकें आकर नासिका मार्ग साफ हो जाता है। आवाशीशी पर भी इसे सुंघाते हैं। किन्तु चूर्ण को अधिक सुंघाने से छीक आकर नाक से रक्तस्राव यदि होने लगे तो घृत या तिल तैल की नस्य दें।

कायापुटी (Melaleuca Leucadendron)

इस लवगादि कुल (Myrtaceae) के सदा हरे भरे वृक्ष की ऊँचाई ४० से ५० फुट तक होती है। छाल कागज जैसी श्वेताभ, मुलायम १ इंच तक मोटी पत्र—कुछ लाल रंग के नुकीले खड़ी नसो वाले, १॥ से ५ इंच लम्बे तथा १/२ से ३/४ इंच चौड़े छोटे छोटे वृन्त्युक्त होते हैं। पुष्प—मजरी २-६ इंच लम्बी, जिसमें पीताभ श्वेत पुष्प, कोमल रोमयुक्त तथा सघन चक्राकार लगते हैं। फल—नलिकाकार १ इंच व्यास का काष्ठमय एवं वृन्तरहित होता है।

यह आस्ट्रेलिया, कम्बोडिया, मलाया आदि देशों का वृक्ष है। किन्तु भारत के पंजाब, बंगाल, बर्मा, मद्रास, बिहार आदि प्रान्तों में बाग बगीचों में लगाते हैं।

आयुर्वेदीय या यूनानी ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है। किन्तु आधुनिक चिकित्सा में इसके तैल (Oil Cajuput) का विशेष महत्व है। यह उडनशील तैल इस वृक्ष की ताजी पत्तियों एवं कोमल टहनियों से भवके द्वारा खींचा जाता है। प्रथम बार खींचने से भवका यंत्र के ताम्राश के आ जाने से यह तैल नीलाभ हरित वर्ण का होता है। अतः इसे विशुद्ध करने के लिये इसे पानी में मिलाकर पुनः परिस्रवण (भवके द्वारा) किया जाता है।

तब यह रंगहीन या कुछ पीताभ हो जाता है। इसकी गंध कपूर, लवेंडर या इलायची मिश्रित सुगन्ध जैसी रुचिकारक तथा स्वाद में तिक्त एवं कपूर के समान होता है।

नाम—

हि०—कायापुटी, कजापुटी। ब०—काजुपुटी

कायापुटी Melaleuca leucadendron Linn.



म०—कायापुटी, काजुपुट गु०—काजुपुटी

अ०—काजुपुट आईल ट्री (Cajuput Oil Tree)

ले०—मेलायुका ल्युकाडेन्ड्रा।

रासायनिक संगठन—

इसमें मुख्यतः सिनिओल (Cineole) ५० से ६० प्रतिशत, तथा टर्पेनिओल (Turpeneole) होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह तैल उत्तजक, मूत्रल, स्वेदल, वातनाशक, ज्वरघ्न, कफघ्न, हृदयशूलहर, कीटाणुनाशक एवं पीडाहर है। आमवात, सिरपीडा, आघ्मान, दन्तरोग, पूय-प्रधान कफयुक्त कास, श्वास, मूत्रनलिका प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि पर उपयुक्त है। इसकी क्रिया प्रायः लौंग के तैल जैसी होती है।

बाह्यत त्वचा पर लगाने से यह रक्तिमोत्पादक या प्रमाथी एवं प्रतिक्षोभक होता है। इस कार्य के लिये शोथ एवं पीडायुक्त स्थानों पर विशेषतः वेदना प्रधान संधि-प्रदाह, फुफ्फुस प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि की अवस्था में इसे सरसो तैल या अन्य वेदनाहर तैलों (लिनिमेंट कैंफर या लिनिमेंट टरपेंटाइन) में मिलाकर मालिश के लिये प्रयुक्त करते हैं। कर्णरोग, व्रण, जरूम, प्रदर आदि में भी इसका बाह्योपचार होता है।

कालमेघ (Andrographis Peniculata)

हरीतक्यादि वर्ग के चिरायता के ही जैसी स्वरूप किंतु हीन गुणधर्मवाली यह वनौषधि वासा कुल (Acanthaceae) की मानी जाती है। यह एक हलके दर्जे का चिरायता ही है। बाजारू चिरायते में इसका भी मिश्रण पाया जाता है। किंतु इसमें और चिरायते में जाति या कुल की विभिन्नता है। तथा चिरायता के स्थान में केवल इसके ही प्रयोग से उतना लाभ नहीं होता है।

प्राचीन चरकादि ग्रन्थों में या निघण्टुओं में इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता है। इसकी एक गौण जाति

प्राचीन ग्रन्थों में यवत्तिका, शंखिनी आदि पर्यायवाची नाम जिस बूटी के लिये हैं, उसे ही कालमेघ मानना अनिश्चित है। सुश्रुत सू. अ. ४५ में यवत्तिका तैल के जो गुण (सर्वदोषप्रशमन, अग्निदीपक, लेखन, मेघा के लिए हितकर, पथ्य, रसायन) दिये हैं, उससे कालमेघ के गुणों की कुछ साम्यता पाई जाती है। किंतु द्रव्हण ने जो इसका परिचय दिया है—“यवत्तिका यवच्छेत्रेषु जायते त्वाप्त सप्ताष्टपत्रा यवत्तिका ति प्रसिद्धा” इस परिचय से आधुनिक प्रचलित कालमेघ का पूर्ण साम्य नहीं बैठता। तथापि प्रकार कालमेघ को यवत्तिका मान लेने में कोई

आघ्मानसहित उदरशूल, उदरवात, एवं आक्षेप आदि पर वातानुलोमनार्थ इस तैल की १ से २-३ बूंद की मात्रा शक्कर या वताशे में डाल कर तिलाई जाती हैं। इससे दीपन कार्य भी होता है। इसे मद्यसार में भी मिलाकर देते हैं। कर्ण पीडा और वधिरता पर—इस तैल को जैतून तैल (Olive oil) में मिलाकर कान में डालते हैं।

मात्रा—१ से ३ बूंद, मद्यसार या शक्कर के साथ दिन में ३ बार। इस तैल के साथ ६ गुना मद्यसार मिलाकर स्पिरिट काजुपुटी बनाते हैं। इसकी मात्रा ५ से ३० बूंद है।

गठिया आदि वात व्याधियों पर मालिश के लिये यह तैल २ मासा, शुद्ध रेंडी तैल ४ मासा और जैतून १॥ तोला एकत्र मिला काम में लाते हैं।

और होती है, जिसे जगली चिरायता, मरेठी में शनचिमनी, किरायत आदि तथा लेटिन में Andrographis Echiodides कहते हैं। इसका क्षुप भी प्रायः कालमेघ के क्षुप जैसा ही होता है। इसकी फली कुछ अधिक लम्बी एवं नलिकाकर होती है। गुणधर्म में यह कालमेघ जैसा है। यह दक्षिण भारत में बहुत पाया जाता है।

दक्षिण भारत में कल्पनाथ, कलपनाथ नामक और एक कालमेघ होता है। यह लता रूप में होती है वृक्षों पर लिपट जाती है। फूल अच्छे सुन्दर मनुष्य की आंखों की तरह श्वेत वा काले होते हैं। यह उष्ण और रुक्ष है। शीत ज्वर में इसके पत्ते ६ मासे और काली मिर्च ५ नग पानी में पीस कर पीते हैं। अथवा इसके पत्तों के साथ ताजी गिलोय, नौसादर और काली मिर्च समभाग सबको पानी के साथ उड़द जैसी गोलियां बना जूड़ी के वेग से पूर्व दो गोलियां देने से लाभ होता है। (यूनानी)

प्रस्तुत प्रसंग के कालमेघ के एक वर्षायु क्षुप विशेष हानि नहीं। तथा इसी दृष्टि से शंखिनी को भी इस कालमेघ का पर्याय मान लेते हैं।

वर्षाकाल में पैदा होते हैं। आर्द्रभूमि पर बारह मास हरे बने रहते हैं। क्षुप १-३ फुट ऊँचा, बहुशाखाय, काष्ठ (तना) चतुष्कोण, निम्न भाग में चिकना, ऊपर रोमश होता है। पत्र—हरे मिर्च के पत्र जैसे, कोमल, भालाकार, अभिमुख, रेखाकार, २-३ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, ऊपरी भाग गहरा हरा एवं चमकीला, तल भाग पाताभ श्वेत दाने होते हैं। पुष्प—कुछ गुच्छों में नन्हें नन्हें श्वेत, नील वर्ण के दूर से देखने पर मच्छर जैसे मालूम होते हैं। ये पुष्प वासा कुल के विशिष्ट लक्षणानुसार द्विओष्ठी होने से ही यह बूटी वासा कुल का माना गई है। पुष्प का ऊर्ध्वोष्ठ दो खण्डों वाला तथा अधरोष्ठ तीन खण्डों वाला होता है। फल—यवाकार और त्रिकोणी होने से इसे यवतिका संस्कृत में कहते हैं। यह फल भूरे वर्ण की ३/४ इंच लम्बी, दोनों सिरों पर जब जैसा नोकदार होती है। बीज—प्रत्येक फली में पीले या भूरे रंग के ७-८ बीज होते हैं। मूल—बहुत छोटी, किंतु

कही कही एक से तीन फुट तक लम्बी भी होती है। यह कुछ सुगन्धित तथा स्वाद में अति कड़वी होती है।

यह बूटी भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः जल भूयिष्ठों स्थानों में (जहाँ मलेरिया विशेष होता है) तथा बगाल, असम आदि में खूब होती है।

नाम —

सं०—यवतिका, किरात तिक, कालमेघ।

हि०—कालमेघ, महातीता, महाभाग, कल्पनाथ।

म०—ओले किराइत, पाले किराइत।

बं०—काममेघ, महातीता, अलुई। गु०—लीलू, किरायतुं।

अं०—दि क्रीट (The creeet), Kalmegh

ले०—एण्डोग्रफिस पेनिकुलेटा,

जस्टिसिया पेनिकुलेटा (Justicia Paniculata)

रासायनिक संगठन—

इसके समस्त क्षुप में कालमेघिन (Kalmeghin) नामक त्रिक रालदार रत्न एवं अधिक परिणाम में पूर्ण हरित (Chlorophyll), पत्र में किंचित सुगन्धित तैल व दो त्रिक पदार्थ पाये जाते हैं। पचाङ्ग के भस्म में सोडियम क्लोराइड व पोटोसियम लवण होता है।

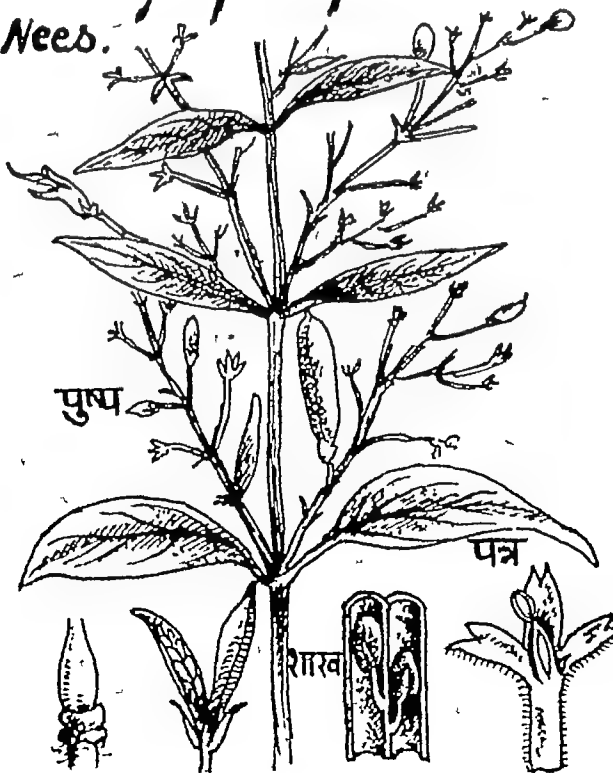
गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, त्रिक, कटुविषाक व उष्ण वीर्य है। तथा कफपित्तहर, दीपन, पाचन, आम दोषहर, यकृतदुर्लभक, पित्तसारक, रेशक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, स्वेदजनक, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, कटुभौष्टिक, बालको के लिये विशेष लाभकारी है। इसमें रक्तशोधन गुण होने से उपदंशज रक्तविकार आदि में अन्य रक्तशोधक द्रव्यों के साथ मिलाकर इसे देते हैं। ज्वर पर इसका प्रभाव क्विनाइन जैसा, किंतु उससे कुछ कम होता है। कुनाइन के दुष्परिणाम इससे नहीं होते। कुनाइन के प्रचार के पूर्व ब्रिटिश औषधि सग्रह में इसका एक विशेष स्थान था। इसका प्रवाही घनसत्व (Liquid extract-Kalmegh) एक ऑफिशियल योग था। इसकी मात्रा ८ से १५ बूंद दी जाती थी। इसे मल्लभस्म के साथ देने से कुनाइन से भी बढ़कर यह कार्य करती है।

वच्चो की यकृत्विकृतियों में, विशेषतः यकृत रोग-

कालमेघ

Andrographis paniculata,
Nees.



त्यजन्य अग्निमाद्य व क्षुधानाश मे यह बहुत लाभकारी है। नवसादर के साथ देने से यह यकृतिकारो को शीघ्र दूर करती है।

(१) ज्वर पर—मलेरिया ज्वर पर इसके घनसत्व मे समभाग कालीमिर्च का महीन चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना ज्वर के पूर्व देते रहने से लाभ होता है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके ११ पत्ते और ५ दाने काली-मिर्च एकत्र जल के साथ पीस छानकर दिन मे २ बार पिलाते रहने से ६-१० दिन मे ज्वर छूट जाता है। यदि ज्वर के साथ खासी भी हो तो उक्त योग में पीपल १ रत्ती, दालचीनी ३ रत्ती मिला सोठ के क्वाथ से पिलायें।

कामला सहित जीर्ण ज्वर पर—इसकी ७ पत्ती लेकर छिलकारहित भुने चने ११ दाने तथा भाग पत्ती ५ के साथ घोट पीस कर गुड में गोली बना सेवन कराने से लाभ होता है। [आ बू दर्पण]

विषम ज्वर पर और भी उत्तम योग—इसकी जड़ २॥ तोला, कालीमिर्च १। तोला तथा शुद्ध बच्छनाग ३ माशा इनके महीन चूर्ण को इसीके पत्र रस में या जड़ के क्वाथ से ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना रखें। मात्रा—२ से ४ गोली सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार देवे। अथवा—

इसके पचाङ्ग को कूटकर स्वरस निचोड़ कर अलग रखें। निचोड़ने पर जो चोथा रहता है उसमे ४ गुना जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। फिर इस क्वाथ मे उक्त स्वरस मिला धीमी आच पर पकावें। गाढा होने पर उसमे १/२ भाग कालीमिर्च चूर्ण मिला चने जैसी गोलिया बनावें। मात्रा—१-२ गोली जल से ज्वर के पूर्व २-२ घंटे से देवें।

आगे विशिष्ट योगो मे कालमेघासव देखें।

(२) बाल रोगो पर—यदि यकृद्वृद्धि हो तो इसकी जड़ का चूर्ण का फाट २॥ तोला की मात्रा मे या इसका पत्र रस ५-५ बूंद दिन में ३ बार देते हैं। पथ्य मे केवल दूध या दूध को फाड़ कर छान कर निकाला दूध जल पिलते हैं। बालको के अजीर्ण पर—इसके पचाङ्ग या चूर्ण २ से ४ रत्ती या १५ से ६० बूंद तक

या फाट १/२ से १ तोला या कालमेघवटी (विशिष्ट यो मे देखें) १-१ गोली की मात्रा मे दिन मे २-६ बार जल के साथ देते रहने से पचन क्रिया का शीघ्र ही सुधार होकर शरीर पुष्ट होता है। अथवा इसके पत्र रस मे इलायची व लौंग का चूर्ण मिला २-२ रत्ती की गोलियां बना जल के साथ देते रहने से आत्र पीडा, अतिसार तथा क्षुधामांद्य दूर हो जाता है।

प्रवाहिका पर—इस अर्क या चूर्ण के सेवन से उदर पीडासहित प्रवाहिका दूर होती है। यह बडो के लिये भी उपयोगी है।

(३) रक्त विकार पर—इसके ३ मासो स्वरस मे शहद दो तोले मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे दो बार पिलाते हैं। नमक से परहेज, केवल दूध, चावल या रोटी खाने को देते हैं।

मात्रा—चूर्ण ५ से १० रत्ती, स्वरस २ से ४ मासे बालको को १०-२० बूंद, क्वाथ २-४ तोले।

विशिष्ट योग—

(१) कालमेघासव—इसके पचाङ्ग को शुष्क कर कूट कर एक पाव (२० तोला) चूर्ण को ४ सेर पानी मे भिगो देवें। दूसरे दिन प्रात मन्दाग्नि पर पकाने पर आध सेर क्वाथ शेष रहे तब उतार कर ठंडा कर वस्त्र मे छान लें। शुद्ध चिकनी मटकी मे भर उसमे ३ पाव असली शहद मिला बन्द कर रखें। १५ दिन बाद छानकर काम मे लावें। मात्रा—१० से ३० बूंद तक जल ६ तोले मे मिला दिन मे दो बार सेवन करने से विषम या शीत ज्वर शीघ्र दूर होता है। यह दीपन, बलवर्धक, ज्वरातिसारनाशक एव बालको के लिये सदैव कल्याणकारी है। यकृत, प्लीहा विकार युक्त कामला पाण्डुरोग एव विशेषत बालको के कामला रोग पर विशेष लाभकारी है।

इसके पचाङ्ग के साथ सतीने (सप्तवर्ण) की छाल और सुदर्शनचूर्ण समभाग लेकर अष्टगुण जल मे अष्ट मास क्वाथ सिद्ध कर ठंडा होने पर छानकर समभाग उत्तम शहद मिला १५ दिन तक सन्धान कर रखे। फिर छानकर काम मे लावें। मात्रा—१० से ३० बूंद ४ तोले जल के साथ ज्वर के पूर्व ४-४ घंटे बाद दिन मे

वनौषधि विशेषाङ्क

५ वार सेवन करने से हरप्रकार के विषमज्वर, यकृत प्लीहायुक्त पर यह कुनाईन से भी अधिक लाभकारी है।

(२) कालमेघवटी—इसका पत्र रस ४ तोले में बड़ी इलायची के दाने, दालचीनी, जायफल तथा श्वेत जीरा भूना हुआ ६-६ मासे और भुनी हींग ३ मासे इनका महीन चूर्ण मिला खूब खरल कर मटर जैसी गोलिया बना रक्खें। १-१ गोली बालको को देते रहने

से दुर्बलता, अग्निमाद्य मरोड, अतिसार में लाभ होता है।

अथवा—छोटी इलायची के दाने, लोंग, दालचीनी, जायफल, जावित्री तथा आम की गुठली की गिरी सम-भाग एकत्र कूट पीसकर कपडछन चूर्ण कर इसके पत्र रस में घोटकर आव आव रत्ती की गोलिया बना लें। १-१ गोली दिन में ३-३ वार बच्चों को देते रहने से उदरपीडा, अग्निमाद्य, ज्वर, अतिसार आदि दूर होते हैं।

काला डामर (CANARIUM STRICTUM)

इस गुग्गुलु कुल (Burseraceae) की वनौषधि के पौधे लगभग ४ से १० फीट तक ऊँचे, पत्र नीमपत्र जैसे सयुक्त दल वाले, पुष्प कुछ लाल वर्ण के तथा फल गूदे-दार, लम्बगोल होते हैं।

इन पौधों से डामर जैसा काला गोद कुछ सुगन्धित निकलता है। औषधि में यही गोद लिया जाता है।

नाम—

हिन्दी, बंगाला, गुर्जर—कालाडामर। मराठी—धूप, कालाडामर। अंग्रेजी—ब्लैक डामर (Black damer)

नेटिन—केनेरियम स्ट्रिक्टम।

इसके वृक्ष भारत के दक्षिण कोकण, तिनेवली, द्रावनकोर, कर्नाटक, मलबार आदि में पाये जाते हैं।

इसके गोद में एक प्रभावशाली, उडनशील तैल होता है। यह गोद त्वचा के लिये उत्तेजक है।

विशेषतः चर्मरोग पर तथा सन्धिवात आदि पर बांधने व लगाने के लिये पलस्तर और मलहम बनाने के काम आता है। सन्धिवात पर इस गोद में तिल तैल में मिलाकर मर्दन करते हैं व सेकते हैं।

कालादाना [Ipomoea Hederacea]

इस त्रिवृत्त कुल (Convolvulaceae) की वृद्धी की आरोही लता भारत में प्रायः सर्वत्र बाग बगीचों में, ग्रामों में तथा समीपवर्ती जङ्गलों में पाई जाती है।

किन्तु आश्चर्य है कि आयुर्वेद में इसका उल्लेख नहीं मिलता। सम्भव है प्राचीनकाल में यह यहाँ न हो। मालूम होता है यह यहाँ फारस या अरब से लाया गया है। क्योंकि पुराने यूनानी ग्रन्थों में इसके रेचनगुण का विस्तार से वर्णन है। इसे हव्वुनील नाम दिया गया है तथा अपराजिता (कीयल) को इसका एक भेद या पर्यायवाची माना गया है। यह एक भूल सी मालूम देती है। इस भूल या भ्रम का उल्लेख तथा इन दोनों का भेद अपराजिता के प्रकरण (भाग १) में देखिये।

कालादाना की लता का कांड पतला, हरा एवं सघन लम्बे रोमों से व्याप्त होता है।

पत्ते—व्यास में २-५ इंच के कपास के पत्र

जैसे त्रिखंड, रोम्य पीताभ, हरितवर्ण के अवादार होते हैं। पत्रवृत्त १-४ इंच लम्बा होता है।

पुष्प—गुलाबी लिये हुये नीले, अग्रभाग फनेल के आकार का, अधोभाग नलिकाकार प्रायः १ से ५ की संख्या में एक साथ रहते हैं। ये पुष्प प्रायः पत्रों के बीच-बीच में लगते हैं।

फल—लगभग ३ इंच के मुलायम, नोकदार, त्रिकोण-युक्त एवं गोल होते हैं। प्रत्येक कोष में १ या २ बीज होते हैं। बीज काले, त्रिकोणाकार होते हैं। भीतर की गिरी श्वेतवर्ण की होती है। शरदऋतु में फलों के पकने पर ये बीज स्वयं नीचे गिर जाते हैं। इन्हीं बीजों को कालादाना या कृष्ण बीज कहते हैं।

छोटी और बड़ी की भेद से इसकी लता दो प्रकार की होती है। ऊपर कविवर्णन छोटी का ही है। बड़ी के बीज कुछ बड़े तथा पत्ते नागरपान (खाने के बगला

कालादाना

Ipomoea Nil Roth

पुष्प



पान) जैसे और फूलों का रंग कुछ बैंगनी होता है। दोनों के गुणधर्म में कोई अन्तर नहीं है। बड़ी की लता भी बहुत बड़ी एवं कांड भी मोटा होता है।

नाम—

सं०—कृष्णबीज, श्यामबीज।

हिन्दी—कालादाना, भारमरिच, काबडोरी, काहलिया, बनुर, बिस्दी।

बंगला—नीलकलमी, कालादाना। मरेठी—नीलबेल, कालादाना। गु.—काली कुंपी, भ्रमरबेल, कालादाना।

अंग्रेजी—फार्वायटिस सीड्स (Pharbitis seeds), इण्डियन जेलप (Indian Jalap)

लेटिन—आयपोमिया हेडरेसिया, आयपोमिया निल (Ipomoea Nil), फार्वायटिस निल (Pharbitis Nil), कानवोलुलस निल (Convolvulus Nil)

रासायनिक संघटन—

इसमें फार्बिटिसिन (Pharbitisin) नामक प्रभावशाली तत्व व प्रतिशत होता है जो स्वरूप व गुणधर्म में जलापा के मुख्य तत्व (Convolvulin) के सदृश है

तथा एक गाढ़ा तैल १४.४ प्रतिशत, कुछ पिघिल द्रव्य, ग्लूकोमाड्ड, अल्युमिन और टेनिन होते हैं।

नोट—बंगाल के बाजारों में कालादाना के साथ मिरचाई (Ipomoea Muricata) लता के बीज मिला दिये जाते हैं। इन बीजों का गुणधर्म भी कालादाना जैसा ही है, प्रत्युत बढ़िया है। देखिये मिरचाई।

गुणधर्म और प्रयोग

यह लघु, तृण, तीक्ष्ण, कटु, मधुर, विपाक में कट्ट एवं उष्णवीर्य है तथा कफ पित्तहर, तेजस, जनापा या निसोथ के जैना रेचन [अधिक मात्रा में देने से पानी के समान रेचक तथा हल्लाम एवं ग्रान्ग में मरोडकारी] रेचन में इसकी क्रिया जैपाल या अंग्रेजी जलापा [Jalap] जैसी होती है, किन्तु उनके विपाक दोष इसमें नहीं है। कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोधहर, मूत्रल, आर्तवजनन है।

इसका प्रयोग उदररोग, जलोदर, उदावर्त, विवन्ध, मूत्रावरोध आदि विकारों में रेचनार्थ किया जाता है। अर्थात् जिन व्याधियों में तीव्र विरेचन के साथ शरीर से दूषित द्रवापरण करना अभीष्ट हो तो इसका प्रयोग करना ठीक होता है। ऐसी अवस्था में भी रोग बल, देशकाल, वय आदि का विचार कर इसका प्रयोग करना चाहिये। तैसे ही वातरक्त, आमवात, रजोरोध या कण्ठान्त में भी इसका उपयोग होता है।

इसे तप्त रेंती में सेककर चूर्णकर शक्कर के साथ या तैसे ही उचित मात्रा में उष्ण जल के साथ देते हैं। हल्लास और मरोड की शान्ति के लिये इसके साथ गुलकन्द, घृत में भुनी हुई हरड, साँफ, सोठ, वादाम तैल आदि मिलाते हैं।

मात्रा—चूर्ण की १ से ३ माशे तक, इसके घनसत्व की मात्रा ढाई से ४ रत्ती तक।

[१] वृद्धकोष्ठ पर—भुने बीजों का चूर्ण तथा सैधानमक ढाई-ढाई तोला तथा सोठ चूर्ण ३ माशे एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा ३ से ५ माशे तक थोड़े गरम जल से लेवें। अथवा—

इसका भुना चूर्ण पीने आठ तोला समभाग इमली का सत्व और ६ माशे सोठ चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा

५ मासे तक जल के साथ दें। अथवा—

इसके चूर्ण को बादाम तैल में भूनकर मात्रा ३ मासे में १ माशा सोठ चूर्ण मिला सेवन करें। यकृत, प्लीहा शोथ पर भी लाभ होता है।

यदि अत्यधिक दस्त हो तो शीत जल में गोद कतीरा मिला पिलावें या दही और मूंग की खिचड़ी दें।

जिनके आंत्र बहुत कमजोर हो या जिन्हें हृदय या यकृत के विशेष विकार हो, उन्हें यह नहीं देना चाहिये।

[२] आमवात (गठिया), खुजली तथा घाव पर—इसे कड़वे तैल में जलाकर मालिश करते हैं।

[३] इसकी जड़ विरेचक, प्रदाहकारक एवं भ्रूण नाशक है। यकृत और प्लीहा पर लाभदायक है। शरीर के काले या सफेद दागो [छीप] पर इसे पीसकर या अकरकरा के साथ पीसकर लेप करते हैं।

नोट—बीजों का वीर्य या प्रभाव तीन वर्ष तक कम

नहीं होता। निसोथ या जल पा का उत्तम प्रतिनिधि है।

[४] पाक कालादाना—इसके २० तोले चूर्ण को आध सेर मिश्री की चाशनी में मिला बर्फी जैसा पाक सिद्ध कर १-१ तोला टुकड़ा काटकर रक्खे। रात्रि में सोते समय १ टुकड़ा गरम जल या दूध से सेवन करे। प्रातः दस्त साफ होता है। बिबन्ध दूर होती है।

[५] ज्वर पर—इसका भुना चूर्ण १० रत्ती, काली मिर्च ढाई रत्ती तथा अतीस चूर्ण साढ़े सात रत्ती एकत्र मिश्रण [यह १ मात्रा है] कर दिन में २ बार उष्ण जल से या शहद से देते हैं। ज्वर की शान्ति होती है।

[६] खुजली आदि चर्म रोगों पर—इसके क्वाथ के स्नान से लाभ होता है। सिर के जुए नष्ट होकर सिर स्वच्छ तथा केश मुलायम होते हैं।

[७] मुखपाक पर—इसके क्वाथ से कुल्ले करावें।

कालीजीरी (VERNONIA ANTHELMINTICA)

इस भृगराज कुल (Compositae) की वनौषधि का एक वर्षायु क्षुप २ से ५ फुट ऊंचा, तना-सीधा गोल बेल-

१ आधुनिक टीकाकारों ने सोमराजी जोकि प्राचीन (चरकादि) काल से बाकुची (बावची) के ही लिये पर्याय रूप से प्रयुक्त एवं सर्वप्रसिद्ध है, उसे कालीजीरी (जोकि आधुनिक काल में प्रसिद्धि में आया हुआ) के लिये पर्याय मानने एवं मनवाने का दुराग्रह किया है। वस्तुतः शिवत्र कुष्ठादि चर्म रोग निवारणार्थ एवं शरीर को सोमवत् कृत्तिमान बनाने में बावची ही पूर्ण समर्थ है, न कि काली जीरी। तथा सोम (चन्द्र) या अर्द्धचन्द्रवत् गोल या चक्राकार रेखा बाकुची में ही परिलक्षित होती है, काली-जीरी में तो दीर्घ रेखाएँ होती हैं। अतः सोमराजी यह अन्वर्थक शब्द बाकुची के ही लिये ठीक-ठीक घटता है। कालीजीरी में नहीं घटता। आगे बावची का प्रकरण यथा स्थान देखिये। यूनानियों ने कालीजीरी के लिये सोहराई (शायद यह सोमराजी का अपभ्रंश है) शब्द की योजना की है। शायद इसीलिये इसे सोमराजी मानने का निष्फल प्रयत्न किया जा रहा है। अस्तु।

कालीजीरा और कालीजीरी इन दो शब्दों में भी बड़ी गड़बड़ी की जाती है। स्याहजीरा का एक भेद काला

नाकार शाखा प्रशाखायुक्त एवं साधारण रोमश होता है। पत्ते—३-६ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, भालाकार, कशेरुदार एवं लम्बी नोकदार तथा स्वाद में कड़वे होते हैं। पुष्प वर्षाकाल में जामुनी रंग के बीर में लगते हैं, पुष्प स्तवक सूर्यमुखी के स्तवक जैसा ३ से ४ इंच व्यास का होता है। इसी पुष्पस्तवक में इसके बीज भूरे काले रंग के ३ इंच लम्बे, तथा पृष्ठभाग पर लगभग १० लम्बी उभरी हुई रेखाओं से युक्त होते हैं। इन्हें ही कालीजीरी कहते हैं। ये बीज तीक्ष्ण गन्धयुक्त एवं अत्यन्त कड़वे होते हैं। इस क्षुप की जड़ें पतली रेखा जैसी होती हैं, वे भी कड़वी होती हैं। इसके क्षुप भारतवर्ष में प्रायः ऊसर या उजाड़ भूमि में पाये जाते हैं।

नाम —

सं०—अरण्यजीरक, कटुजीरक, बृहत्पाली।

जीरा या विष जीरा है, जो कि विशेष उग्र एवं विषाक्त होता है। उसे ही कालीजीरी मानना भूल है। स्याहजीरा का प्रकरण देखिये। कोई कोई भ्रम से आतरीलाल मानते हैं। देखो आतरीलाल प्रथम भाग में।

मिना महीन चूर्ण करें। फिर उसमें १ भाग नोट, यात्रा भाग काजा नमक तथा ३ भाग नमक भस्म मिठा सूख गरम कर रहें। माथा १ से ३ मासे, प्रातः साय भोजन के पश्चात् मुखोष्ण जल में लेने से भ्रान्त यागु को मुक्ति होती है, ऐंठन मुक्त पतले दन्त होना बन्द होता, क्षुधा सूख लगती है। निम्बु प्रवाहिका की दशा में कोष्ठमुक्ति के पश्चात् ही इसका सेवन पुनकारी होता है। (आ. वि कोष)

(३) गुप्तादि चर्म रोगों पर—इसके साथ कान्ने तिल समभाग पीस कर ४ मासे की माथा में प्रातः स्नान करने के बाद मुखोष्ण जल में दोष गाल तक सेवन करने रहने से लाभ होता है। साथ ही इसके चूर्ण में चोया भाग हरतान मिठा गोमूत्र में पीसकर लेप नित्य नियमपूर्वक करने रहने से निम्ब या भयल आदि के चकरो दूर हो जाते हैं। (चक्रदत्त व याचमट)

(४) नलायित वात या आग्मान पर—इसका और काली मिरच का मोटा चूर्ण १-१ तोला लेकर आध पात्र जन में रात को भिगो दें, प्रातः नम छानकर उसमें एक टीकरा नपाकर बुझाकर पिलाने से लाभ होता है।

(५) जीर्ण ज्वर पर—इसके साथ शीतमासी, कुटकी, चिगयता, दुधवच और विडनमक समभाग लेकर चूर्णकर प्रातः साय १ से ३ मासे तक मुखोष्णजन में लेते रहे। अथवा—इसके दाने ३ मासे किसी मृत्पात्र में आग पर भूनें, जब बीज फूटने लगे तब उसमें १४ तोले जल डालकर पकने दें। चौथाई सेप रहने पर उत्तार छान सहद मिला पिलायें। अथवा—

इसका मोटा चूर्ण ६ मासे और नीम पत्र एक मुट्ठी दोनों को मृत्पात्र में भिगोकर प्रातः नम छान कर पिलायें। अनियनकालीन जीर्ण ज्वर दूर होता है।

✓(६) अर्श पर—इसके बीज १०॥ मासे लेकर आधे भून लें, फिर सबको एकत्र मिना पीसकर ३ माथा करें। रोज एक माथा प्रातः जल से सेवन करें। पथ्य में साठी चावलों का भात और दही देना चाहिये। अथवा इसके चूर्ण (१ से ३ मासा) में ४ रत्ती मुहंगा का तेल मिना दूध के साथ लेवें।

✓(७) कठमाला तथा कर्णभूल शोध पर—इसके साथ धतूरे के बीज और अफीम घोट पीसकर जल में गरम कर गाढा गाढा लेप करते रहने से कठमाला की पीडा शांत होकर बह बंद जाती है।

कर्णभूल शोध पर—इसका चूर्ण २ तोला, कपूर ३ माथा, कुचला गौर सिंगीमोहरा भी १-१ माथा सबको जल में पीत गरम कर मंदोष्ण लेप करें। यह लेप सर्व प्रकार की विपरीत सूजन पर लाभकारी है। अग्निविसर्प या शरीर की जनन पर इसे आग पर जलाकर तैल में गरम कर लगाते हैं।

नोट—चूर्ण की माथा १ मासे से ६ मासे तक बच्चों को फां ५ से १० रत्ती तक।

इसके अधिक सेवन से आमाशय को हानि पहुँचती है। दाह होता है। ऐसी अवस्था में गोदुग्ध या ताजे आंणलों का रस, ताजे आमलों के अभाव में सूखों का फांट पिलायें, या आमलों का मुरब्बा खिलायें।

इसका प्रयोग प्रायः पशु रोगों पर बहुत किया जाता है। जैसे यदि घोड़े का पेट किसी कारण अधिक फूल जाय तो इसके साथ नमक और गुहधूस समान भाग तथा दो नम पीपल लेकर जल में घोट पीस कर पिलाते हैं।

इसकी कडवाहट को दूर करने के लिये इसे सेमलकंद [छोटे पौधे का ताजा कंद] के साथ [१ भाग में १ कंद] पानी मिला खूब पकाते हैं। पकाते समय पात्र का मुख खुला रखते हैं।

कालीमिर्च (Piper Nigrum)

यह सर्वप्रसिद्ध द्रव्य हरीतक्यादि वर्ग की नैसर्गिक वर्गानुसार पिप्पली कुल (Piperaceae) की वृक्षारोही द्राक्ष की वेल जैसी वेल या लता का फल है। इसका मूल स्थान भारतवर्ष ही है। भारत के दक्षिण के पश्चिमी घाटों पर तथा मद्रास, त्रिचनापल्ली, मलाबार, कोकण आदि

प्रान्तों में तथा पूर्व में आसाम, कुचबिहार में तथा दक्षिण पूर्व के सिंगापुर आदि प्रायदीपों में प्रचुरता से होता है।

इसके शोधार्थ सन १५७७ के लगभग यूरोपियों ने भारी प्रयत्न किया था। कहा जाता है कि इसके प्राप्त्यर्थ ही इधर उधर भटकते हुए कोम्लवस तथा व्हा-

स्कोडिगामा ने भारत को खोज निकाला। उस काल में यह एक महामूल्य द्रव्य था, तथा इसे काला सोना (Black Gold) कहा जाता था। यूरोप में इसका खाद्य द्रव्यों में तथा माँसादि खाद्य द्रव्यों को सुरक्षित रखने में अधिक उपयोग किया जाता है।

इस लता के छोटे छोटे टुकड़े कर चौमासों में बड़े बड़े वृक्षों की जड़ों के समीपवर्ती स्थानों में लगा दिये जाते हैं। जिनमें शाखाएँ फूटती हैं तथा शाखाओं की ग्रथियों से जो सूक्ष्म जटायें निकलती हैं उनके द्वारा यह लता वृक्षों पर चढ़ती है। पत्र—ताम्बूल (खाने के पान) जैसे ५-७ इंच लम्बे २-५ इंच चौड़े पृष्ठभाग पर पाच सिराओं से युक्त होते हैं। पुष्प—ग्रीष्म-काल में छोटे छोटे श्वेत, धूसर वर्ण के विशेष सुन्दर नहीं होते। फल—वर्षाकाल में गोल गोल गुच्छों में लगते हैं। कच्ची दशा में ये हरे, पकने पर लाल और सूखने पर काले पड़ जाते हैं। यह अर्ध पक्व दशा में ही तोड़ कर सुखा लिये जाते हैं, ये ही कालीमिर्च कहते हैं।

श्वेतमिर्च—कुछ निष्पण्डकार श्वेतमिर्च को उक्त लता की एक जाति विशेष मानते हैं। कोई शिग्रु [सर्हिजना] के बीजों को ही श्वेतमिर्च कहते हैं। वस्तुतः यह न कोई जाति विशेष और न ये शिग्रु बीज ही हैं। ये तो उक्त कालीमिर्च का ही रूपान्तर है। उक्त अर्द्ध-पक्व फलों की तो कालीमिर्च बनती हैं। तथा पूर्ण पक्व फलों को पानी में भिगो ऊपर का छिलका उतार लेने पर श्वेतमिर्च ऊपर का छिलका हट जाने से इसमें तीक्ष्णता कम हो जाती है तथा गुणों में भी कुछ सौम्यता आती है।

कालीमिर्च की लता लगाने के बाद तीन वर्ष में फल देने लगती है। एक वर्ष में एक बेल पर फलों के लगभग १००० गुच्छे लगते हैं। जिनसे लगभग ४ पौंड सूखी कालीमिर्च प्राप्त होती है। बाजार में दूकानदार इसमें वायविडङ्ग या पपई आदि के बीजों को मिलाकर अष्टाचार करते हैं।

दक्षिणी और पूर्वी भेद से इसके दो प्रकार हैं। दक्षिणी कालीमिर्च विशेष गुणकारी होती है। कई तो श्वेतमिर्चों को ही दक्षिणी मानते हैं। दक्षिणी कालीमिर्च ऊपर से भूरी

भीतर हरिताम श्वेत एवं अधिक तीक्ष्ण होती है। पूर्वी मिर्च ऊपर विशेष काली, तथा भीतर श्वेत होती है।

कोई कोई कालीमिर्च की लता विशेष 'रो' जो गोल लम्बी बेलनाकार फली सी निकलती है उसे 'गजपीपल' मानते हैं। तथा इसकी जड़ को ही चवक [चव्य] कहते हैं किन्तु अभी तक इसका ठीक निर्णय नहीं हुआ है। गजपीपल का वर्णन प्रागे यथारथान देखिये।

एक जगली-कालीमिर्च होती है जिसे कंज भी कहते हैं। यह इस कालीमिर्च से भिन्न कुल (Rutaceae) की है। देखिये 'जगली कालीमिर्च' का प्रकरण।

नाम—

संस्कृत—मरिच, वेहज, कृष्णा, ऊष्ण।

हिन्दी—कालीमिर्च, गोलमिर्च, मिर्च।

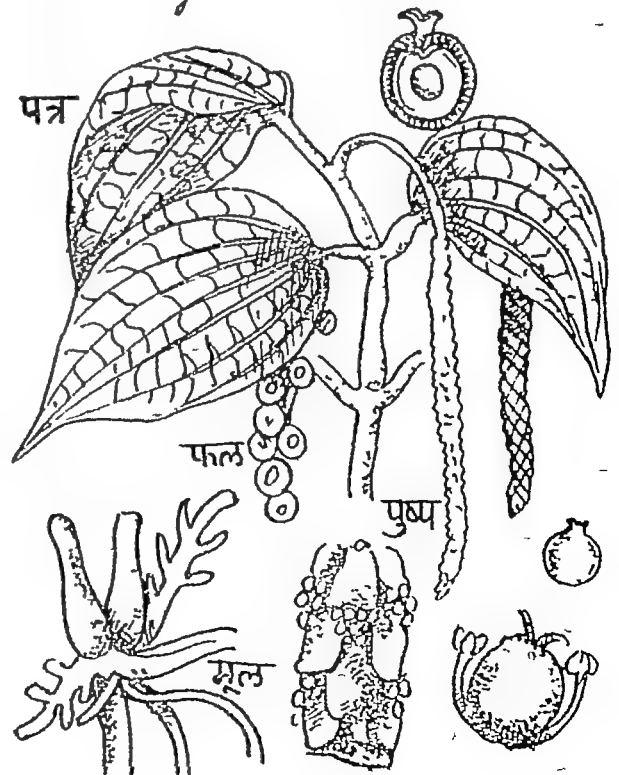
मराठी—मिरी, मिरबेल। बंगला—गोल मोरिच।

गु—मरी, कालामरी, काठिलीखा।

अंग्रेजी—ब्लैक पेपर (Black Pepper)

काली मिर्च

Piper nigrum Linn



लेटिन—पाइपर नायग्रम (Piper Nigrum)

रासायनिक सङ्गठन—

फलत्वक मे पाइपरिन (Piperine) नामक एक उडनशील क्षार-सत्व ५६ प्र. श. तथा पाइपरडीन (Piperdine) ५ प्र. श., एक उडनशील सुगन्धित तैल १ या २ प्र. श., वसा ७ प्र. श. आदि, और फल मज्जा मे चविकिन (Chavicine) नामक कटु राल, उडनशील तैल १ प्र. श., प्रोटीन ७ प्र. श. एवं क्षार ५ प्र. श. पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, कटु, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है। किन्तु इसका हरा ताजा फल गुह, मधुर विपाकी किंचित् उष्ण होता है।

यह कफ वातनाशक, पित्तवर्धक, लालास्रावजनक, दीपन, पाचन, यकृतोत्तेजक, वातानुलोमन, कृमिघ्न, उत्तेजक, हृद्रोगनाशक, कफनिस्सारक, मूत्रल, आर्तवजनन, स्वेदल, ज्वरघ्न (नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक), प्रमाथी द्रव्यों मे प्रधान तथा नाड़ी दौर्बल्य, अग्निमांद्य, अजीर्ण, प्रमेह, आध्मान, शूल, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र एवं नेत्रविकारनाशक है।

यह घृत युक्त सिद्ध पदार्थों को शीघ्र पचाती है। पित्त प्रकृति वाले उदर रोगियों को इसके साथ खाड मिला दूध के साथ लस्सी बनाकर पीने से लाभ होता है। सर्व प्रकार की खासी पर इसके चूर्ण मे घृत, शहद और खाड मिलाकर सेवन करने से तथा इसके साथ कटेरी फल मिला आग पर जला घूँघ्र को सास द्वारा अन्दर लेने से लाभ और हिकका एवं श्वास मे इसके साथ जवाखार को मिला गरम पानी से लेने से लाभ होता है।

—च चि अ १७

श्वित्र, किलास, पामा आदि चर्मरोगों मे तथा पक्षाघात, अर्श, गलशोथ मे इसका लेप या इसे तैल या घृत मे मिला मर्दन एवं शोथ वेदनायुक्त विकारों, फुसी आदि पर भी लेप करते हैं। गले के रोगों पर इसके क्वाथ का गड़्ढ (कुल्ले) या मुख मे धारण कर चूसते हैं। दन्तशूल, दन्तकृमि पर भी इसके क्वाथ का गड़्ढ या

मजन कराते हैं। नक्तान्ध, अर्म (नाखून), शुक्ल (फूला) आदि नेत्रविकारों पर इसे शहद मे घिसकर अजन करते हैं। नेत्रविकारों पर श्वेत मिर्च का विशेष उपयोग होता है। उदर तथा यकृत के वातविकारों पर जल और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उदर शूल मे इसे अदरख रस व नीबू रस के साथ देते हैं। दन्तशूल मे इसका पोस्त दाने (खसखस) के साथ फाट बना कुल्ले कराते हैं।

गुदभ्र श पर इसके फाट से गुद प्रक्षालन कर माजू-फल व फिटकडी चूर्ण छिडकने से, आधाशीशी पर—इसे घृत मे पीस नाक मे टपकाने से या इसे चावल के पानी मे या भृङ्गराज के रस मे पीसकर लेप करने से, नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर इसे दही और पुराने गुड के साथ सेवन कराने से; ऋण शोथ या कीटकदशजन्य शोथ पर—इसे जल में पीस गरम कर लेप करने से, अथवा इसे सिरके मे पीस लेप करने से, सिरके बाल यदि दाद, खुजली आदि से भूँड जाते हो तो इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाते रहने से, नेत्रपीडा पर इसे थूक के साथ घिस कर लगाने, मूत्र की रुकावट मे इसके साथ खीरा, ककडी के बीजों को जल मे पीस छान कर पिलाते रहने से, उदर मे मरोडयुक्त पीडा हो तो इसके १२ दाने सिरस के पत्र रस मे पीसछानकर पिलाने से, निद्रा, तन्द्रा या अति निद्रानिवारणार्थ इसे घोडे के मुख के फेंस के साथ थोडा शहद मिला पीसकर आजने से, निद्रानाश पर—निद्रा लाने के लिये इसे घोडे की या अपने मुख की लार के साथ किंचित् कस्तूरी मिला घिसकर आजने से, शारीरिक कृशता निवारणार्थ इसके १० दाने ताम्बूल पत्र के रस के साथ चबाकर ऊपर से शीतल जलपान नित्य दो मास तक करते रहने से, भूतबाधा निवारणार्थ—इसे पीपल, सैन्धानमक तथा गोरोचन के साथ शहद मे पीस आँखों मे आजने से; अथवा इसके आठ दाने, तुलसी के ८ पत्र तथा सहदेई मूल इनको पवित्रतापूर्वक रविवार के दिन गले मे बांध देने से, पिपासा, खासी और अर्धचि निवारणार्थ इसे सोठ, हरड़ और गुड मिला धीरे धीरे लड्डू बना सेवन करने से, वातकफज विकारों पर—इसे गंधक और घृत

१ श्वेत मिर्च लेना सुलभ होता है।

मिला सेवन करने से, आमवात पर इसे सौंफ, बायविडङ्ग और सैधानमक के साथ उष्ण जल से सेवन करने से, उपदश पर—इसका चूर्ण ८ माशे, अर्कमूल चूर्ण १२ माशे एकत्र गुड के साथ पीसकर ४-४ माशे की गोलिया बना दिन में दो बार देते रहने से, शूलयुक्त वातार्श एव शैथिल्य पर—इसके चूर्ण को घृत में मिला अर्शकुरो पर लेप करते रहने से, पीनस पर—इसके चूर्ण को गुड और दही के साथ सेवन करने एव पथ्य में घृत व रोटी का भोजन तथा रात्रि में शयनपूर्व शीतल जलपान करने से, सग्रहणी, अर्श, उदररोग, कामला, प्लीहावृद्धि, मदाग्नि एव गुल्म पर—इसके चूर्ण के साथ चित्रक और काला नमक मिला तक्र के साथ दिन में दो बार सेवन करते रहने से, साधारण ज्वर पर—इसके ३ से ६ माशे तक चूर्ण में आध सेंद्र पानी और २ तोले मिश्री मिला अष्ट-माश व्वाथ सिद्ध कर पिलाने से, शीतपित्त पर—इसे घृत के साथ खिलाने तथा घृत के साथ शरीर पर मर्दन करने से, खाज, खुजली पर—इसे आमलासार गंधक के साथ पीस घृत मिला लगाने और घूप में तारने से, मदाग्नि पर—इसके साथ सोठ, पीपल, जीरा और सैधानमक समभाग चूर्ण कर १-२ माशे की मात्रा में भोजन के बाद देते रहने से अथवा इसके चूर्ण में हींग व कपूर को घोट पीस कर १-१ माशे की गोली बना सेवन करते रहने से, विषमज्वर पर—इसे तुलसी एव रस और शहद के साथ देते रहने से, सिर दर्द पर—इसे पीसकर करज तैल में मिला लगाने से या इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाने से, स्वर भंग पर—इसे घृत के साथ भोजन के बाद थोड़ा थोड़ा पिलाने से, अजीर्ण और आघ्मान पर—इसे सोठ, पीपल तथा हरडचूर्ण मिला शहद के साथ देने से अथवा इसके फाट को पिलाने से, प्रवाहिका पर—इसे हींग और अफीम के योग से सेवन से, हिस्टीरिया पर—प्रातः खाली पेट इसके चूर्ण को वच के चूर्ण के साथ मिला खट्टे दही के साथ सेवन कराते रहने से, प्रतिश्याय (जुखाम) पर—इसे गर्म दूध तथा मिश्री मिला पिलाने से अथवा इसके ७ दाने निगलने से, अर्दित (मुख के लकवा) पर—यदि जिह्वा में खिंचावट या जकडन हो तो इसके चूर्ण को जीभ पर घिसने से,

सन्ध्या के विप पर इसके ६ माशे चूर्ण को १० तोना मक्खन के साथ कई बार देते रहने से; और हृत्ताल के विप पर—इसके चूर्ण को पानी में सूत्र ममलने पर जो भाग उठने है उसी शरीर पर मर्दन करने से लाभ होता है।

कुछ मुख्य प्रयोग—

(१) विशूचिका (हैजा) पर—प्राग्मिमक अथवा में उसका चूर्ण और भुनी हींग १-१ भाग एकत्र अच्छी तरह खरल कर उसमें २ भाग शुद्ध देसी कपूर मिला और खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रखें। आध आध घंटे से १-१ गोली देने से लाभ होता है। अथवा इसका चूर्ण और भुनी हींग १०-१० रत्ती अच्छी तरह खरल कर उसमें ६ रत्ती अफीम मिला जहद से घोटकर १२ गोलियां बनावें १-१ गोली घंटे घंटे में दें। किन्तु अधिक काल तक न दें, क्योंकि इसमें अफीम है।

यदि केवल अतिसार हो तो इसका चूर्ण १ रत्ती, हींग आधी रत्ती और अफीम चौथाई रत्ती का मिश्रण (यह एक मात्रा है) जल के साथ या शहद से दें।

(१) अर्श और गुदभ्रश पर—इसका चूर्ण ढाई तोला, भुना जीरा चूर्ण सवा तीन तोला और शुद्ध शहद पीने अठारह तोले एकत्र मिला अवलेह बना रखें। ३ से ६ माशे तक दिन में २-३ बार चटावें। अथवा—इसका चूर्ण २ माशा, जीरा स्याह भुना हुआ १ माशा, और शक्कर १॥ तोला का मिश्रण (१ मात्रा है) गर्म जल से दिन में दो बार दें। इसे तक्र के साथ दें।

इसके और जीरे के मिश्रण में सेंधा नमक मिला दिन में दो बार तक्र के साथ ३-४ मास तक सेवन करते रहने से विविध रोगजन्य निर्वलता से या वृद्धावस्था से हुई अर्श तथा गुदभ्रश व्याधिया दूर हो जाती हैं। साथ ही साथ गुदभ्रश पर इसके फाट से गुदप्रक्षालन तथा माजूफल और फिटकरी चूर्ण उद्बूलन करते रहना चाहिए।

✓(३) श्वास कास पर—इसका चूर्ण २-३ माशे तक लेकर शक्कर (या मिश्री), शहद और घृत (विषमभाग) एकत्र मिला चटाते रहने से सर्दी एव विशेषतरी से होने वाला छाती के दर्द सहित श्वास कास में लाभ हो फेफड़ों का दूषित कफ निकल जाता है। अथवा इसके चूर्ण को गी

दुग्ध में पकाकर पिलाने से भी लाभ होता है। यदि तालू की शिथिलता से बार बार खासी आती हो, जल पीने या भोजन के निगलने में कष्ट होता हो तो इसके फाट से कुल्ले दिन में २-३ बार कराने से लाभ होता है।

यदि खासी बहुत ही कष्टदायक हो तो इसके दो तोले चूर्ण के साथ पीपल १ तोला, अनारखान ४ तोला जवा-खार १ तोला इनका चूर्ण मिला ८ तोले गुड में १-१ माशे की गोलियां बना सेवन करें।

(४) हिक्का और सिर पीडा पर—इसके १ दाने को सुई की नोक पर बंध कर जलाने से जो धुआ निकले उसे नासिका से ऊपर की खींचने से हिक्का में लाभ होता है। यदि इतने से लाभ न हो तो निर्धूम कडे की आच पर इसके १०-२० दाने डालकर ऊपर कोई सछिद्र ढक्कन रख कर नासिका द्वारा धूम्रपान करें। इससे वात-जन्य सिर दर्द भी दूर हो जाता है।

(५) शरीर में वातज पीडा या जकडन पर—इसे जल में महीन पीस कर मोटा लेप चढ़ा दे, तथा केले के पत्ते को ऊपर से बांध दें शीघ्र लाभ होता है। यदि इसके साथ लहसन को महीन पीस चटनी बना भोजन के समय घृत और चावल के भात के प्रथम ग्रास में मिला खा लिया करें तो इस प्रकार के वात विकार नहीं होने पाते।

✓(६) जलमत्रास (पागल कुत्ते के दंश) पर—इसके ५ दाने और सत्यानासी के बीज ६ माशे, दोनों को पीस तीन दिन खिलाते हैं तथा खटाई व तैल से परोहेज करें।

(७) थकावट, आलस्य, उदासीनता आदि निवारणार्थ इसके साथ सोठ, दालचीनी, लींग और इलायची मिलाकर चाय बनावें तथा उसमें दूध शक्कर मिला पीयें।

(८) मलेरिया ज्वर पर—इसके ५ दाने, अजवा-यन १ माशा और हरी गिलोय १ तोला सबको १० तो पानी में पीस छानकर पिलाने से लाभ होता है। ध्यान रहे इसका सत्व पेपेरार्डिन ज्वर के निवारणार्थ कुनार्डिन से भी बढ़िया सिद्ध हुआ है। यह सत्व १॥ रत्ती की मात्रा में घटे-घटे से मलेरिया ज्वर पर देते हैं। यह प्रस्वेद लाकर ज्वर को दूर कर देता है। इसे कुनार्डिन के साथ मिलाकर देने से और भी उत्तम लाभ होता है।

श्वेत मिरच—मे चरपराहट कम होने से रूक्षता कम है। रुचिकर, दीपन, पाचन, सारक, उष्ण वीर्य एवं त्रिदोषनाशक है। यह विशेषतः नेत्र विकार नाशक, रसा-यन, मूत्राघात, श्लीपदजन्य ज्वर, मूर्च्छा, भूतबाधा, अतिनिद्रा आदि निवारक है।

✓(१) नेत्र विकारों पर—इसके महीन चूर्ण के साथ पीपल, व समुद्र-फेन समभाग १-१ तोला, सैधा नमक ६ मासा लेकर उसमें काला सुर्मा ६ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर रखें। इसको सलाई से लगाने से नेत्र-कण्डू, फूला, नेत्रों में मल आना आदि कफज विकार दूर होते हैं। यदि नेत्रों में केवल खुजली की विशेषता हो तो इसे इमली के जल में घिस कर थोड़ा घृत मिला रात्रि के समय आजना हितकर होता है।

यदि इसका सेवन प्रातः नित्य घृत और मिश्री के साथ किया जाय तो मस्तिष्क शांत रहता है तथा दृष्टि बलवान होती है। कोई कोई इसे बादाम और सौंफ के साथ जल में पीस छानकर नित्य सेवन करते हैं।

नेत्रों के पलकों पर कष्टदायक फुसी होने पर इसे जल में पीस लेप करने से वह पककर फूट जाती है या दब जाती है।

रतौंधी (नक्तान्ध्य) पर—इसे दही में घिसकर प्रातः सायं आजते रहने से लाभ होता है। (वाग्भट)

अर्म (नेत्रकोण में श्वेतभाग पर एक त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार प्रवर्द्धन रक्त या शुक्ल वर्ण का होता है। इसे नाखूना या Pterygium कहते हैं) पर—इसके बबहेडे के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को हल्दी के क्वाथ में पीसकर लेप करने से लाभ होता है। (यो २)

नेत्रस्त्राव (ढलका, पानी बहना) पर—इसका चूर्ण २ भाग व शुद्ध मैनसिल १ भाग एकत्र खरल कर लगावें। (सा निग्रह)

✓(१०) अतिनिद्रा, तन्द्रा या सन्निपात की वेहोशी पर—इसको शहद तथा घोड़े के मुख के फेंस (घोड़ा जब खूब दौड़ने के बाद खड़ा होता है तब फेंस आता है) के साथ या अपनी लार के साथ घिसकर नेत्रों में आजने से तत्काल लाभ होता है। सर्पविष की वेहोशी या निद्रा में भी यह प्रयोग किया जाता है।

(११) स्लीपद (हाथी पाव) की दशा में यदि ज्वर का बार बार आक्रमण होता हो तो यह १५ भाग तथा बछनाग १ भाग लेकर दोनों को दूध में ३ दिन भिगो रखें। दूध प्रतिदिन बदल दिया करे। फिर दोनों को अद्रक रस में पीसकर १-१ रत्ती को गोलिया बना दिन में ३ बार १-१ गोली देने से लाभ होता है।

(१२) मूत्राघात पर—इसके ५ या १० दाने लेकर खूब महीन चूर्ण कर अर्ध रत्ती के प्रमाण में इस चूर्ण को पतले किये हुए किंचित घृत में मिला शिशु के मुख को ऊपर की ओर कर मुख द्वार में इसके १-२ बूंद टपका देने से शीघ्र ही मूत्रस्राव होने लगता है। कभी कभी यह क्रिया २-४ बार भी करनी पड़ती है। मूत्र के साफ होने पर यदि इन्द्रिय में जलन हो तो केवल घृत को ही बार बार उसमें टपकावे। यह प्रयोग उष्णप्रकृति के पुरुष पर न करें। यह केवल पुरुषों के लिये है। (व गुणादर्श)

कुछ विशिष्ट शास्त्रीय सरल प्रयोग—

✓(१) मरिच्यादि गुटिका (रक्तार्श पर)—इसके चूर्ण के साथ कत्था, गेरू और रसीत समभाग महीन चूर्ण कर तथा ३ दिन कुकरोदे के रस में घोटकर ३-३ मासे की गोलिया बना लें। १-१ गोली दिन में दो बार जल के साथ देने से रक्तार्श में लाभ होता है। (वृ नि २)

✓(२) मरिचादि नस्य (शिरोविरेचनार्थ)—इसके साथ समभाग सहैजना बीज, वायविडग और बन-तुलसी (सब्जा) के पत्र लेकर महीन चूर्णकर नस्य देने से सिर के दोष दूर होते हैं। यह नस्य अपतत्र (वात-व्याधि मृगी या हिस्टीरिया के सदृश है) की बेहोशी दूर करने के लिये भी प्रयुक्त होता है। (ब से)

मरिचादि नस्य न० २—(कर्णक सन्निपात कर) इसके चूर्ण के साथ पीपल, जीरा और सेंधा नमक समभाग चूर्ण को उष्ण जल में पीस नस्य दें। (भा प्र)

(३) अजीर्ण कटक रस—इसके ३ भाग चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गवक और विप (बछनाग) १-१ भाग मिला कटेरी फल के रस की २१ भावनायें देकर ३-३ रत्ती की गोलिया बना लें। १-१ गोली सेवन करने से कैरी भी बदहजमी हो दूर हो जाती है। अग्नि की वृद्धि होती है। हैजे में भी यह लाभकारी है। [भै र]

भावप्रकाश के इसी नाम के रस में—पारा और गवक के स्थान पर सुहागा, पीपल और शुद्ध द्विगुल लेकर नीबू के रस में खरल कर मटर जैसी गोलिया बनावें।

(३) बालको के शोथ पर—उमके चूर्ण को मक्खन में मिला बार बार चटाने से शोथ नष्ट होता है। [व. से]

(४) मरिच्यादि घृत और तैल के कई लम्बे लम्बे प्रयोग शास्त्रों में देखिये। उनमें से एक सरल प्रयोग तैल का यहा दिया जाता है—

इसका चूर्ण ३ तोले, केशर ६ तोले के साथ पीस कर कल्क करें। फिर ७२ तोले तिल तैल और ३ सेर पानी मिला मदाग्नि पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इस तैल की गिर पर मालिश करने से दारुणक व्याधि^१ दूर होती है [भा भै र]

चूर्ण ३ से १० रत्ती तक क्वाथ १ से ४ तोले तक उचित मात्रा में इसके प्रयोग से हृदय, मूत्राशय, मूत्रमार्ग, एव लघ्वांत्र की श्लैष्मिक कला को यथायोग्य उत्तेजना प्राप्त होती है तथा वह मूत्र के साथ बाहर निकल जाती है। अति मात्रा में सेवन से उदर वेदना, वमन, मूत्राशय व मूत्रनलिका में असह्य उत्तेजना तथा त्वचा-पर शीतपित्त (Urticaria) के समान घट्टे प्रकट होते हैं। अथवा कोष्ठान्वित ज्वर होता है। कालीमिर्चों को ३ घड़ी तक खट्टे तक्र में भिगोकर छील लेने से वे शुद्ध हो जाती हैं। कोई विकार नहीं करती। लालमिर्च के स्थान में रोगी को पथ्य में इसे देना हितकर है।

नोट—गुदनलिका, गर्भाशय एवं जननेन्द्रिय पर इसकी क्रिया विशेष उत्तेजक होती है। अतः आशुकारी गुदनलिका एवं आत्र प्रदाह में इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

रात्रि के समय दूध में पका कर दूध का सेवन करते रहने से शरीर में रस धातु की वृद्धि होकर शेष सब धातु पुष्ट होते हैं। तथा शरीर का धारण पोषण ठीक प्रकार से होता है।

कालीमिर्च का सेवन गृहद के साथ करने से वह अन्न

१ छुद्र रोग की इस व्याधि में सिर की त्वचा कड़ी कण्ड युक्त एवं रूच होकर भुसी सी निकलती है। कभी कभी सिर की त्वचा विदीर्ण हो जाती है। इसे अंग्रेजी में सेबोर्ही क्यापिटिस (Seborrhoea Capitis) कहते हैं।

मे संगृहीत होता है। अतः बीच बीच में सारक औषधि का सेवन करना ऐसी दशा में आवश्यक है। किन्तु तब मे शुद्ध की हुई यह संगृहीत नहीं होती। या तब का सेवन करना चाहिये।

कच्ची, हरी या ताजी कालीमिर्च विपाक में मधुर, किञ्चित् ही उष्ण, कुछ भारी तथा कफ निस्सारक है।

डिब्बों में भरी हुई ऐसी ताजी कालीमिर्च दक्षिण की ओर से आती हैं। इन्हें वे लोग समुद्र के जल में डुबोकर रखते हैं। उन्हें बाजार से लाकर गीदू के रस में रखने से वे तैसी ही ताजी बनी रहती है। ये स्वादिष्ट भी होती हैं। आचार, रागता आदि में इसका उपयोग विशेष होता है।

कास (Saccharum Spontaneum)

इस गुह्यादि वर्ग एव नैसर्गिक वर्गानुसार यवकुल (Graminae) की वनौषधि की गणना चरक और सुश्रुत के सूत्रविरेचनीय, स्तन्यजनन तथा तृण पचमूल के गणों में की गई है।

इसके क्षुप मूल के क्षुप जैसे ५ से ७ फुट, कहीं कहीं इससे भी अधिक १५-२० फुट तक लम्बे विशेषतः निम्नस्तर की आर्द्र भूमि में पाये जाते हैं। इसके क्षुप जहाँ होते हैं तहाँ अन्य फसलें नहीं होने पाती। ये अपनी लम्बी जड़ों से रस को खींच लेते हैं। इसीलिये इनको तथा कुश के विनाश के लिये बड़े बड़े ट्रैक्टरों की योजना की जाती है। देहाती लोग इसका अधिक उपयोग घरों के छप्पर छाने के कार्य में करते हैं। इसके पत्ते पतले, बहुत कम चौड़े एव किनारों में मुड़े हुये होते हैं। काण्ड ठोस होता है। पुष्पदण्ड १-२ फुट लम्बा, जिम् पर श्वेत, मृदु पुष्पों के गुच्छे लगते हैं। यह शरद ऋतु में फूल कर वर्षा की वृद्धावस्था को प्रगट करता है। तुलसीदास जी ने क्या उत्तम ढंग से कहा है- “फूले कास सकल महि छाई। जनु वर्षाऋतु प्रकट बुढाई॥” शीत-ऋतु में यह फलता है। बीज कुसुम के बीज जैसे श्वेत व कड़े होते हैं।

इसकी और एक बड़ी जाती होती है, जिसे खागड, अंग्रेजी में रीड (Reed) और लेटिन में सैकरम फसकम (Saccharum Fuscum) कहते हैं। इसके काण्ड की कलमे बनती हैं।

कुश यह कास का ही एक निकटतम जाति भाई है। गुणधर्म में भी बहुत साम्य है। औषधि कर्मों में भी कुश और कास का प्राय एक साथ प्रयोग देखा जाता है। आगे कुश (दोश) का प्रकरण देखिये।

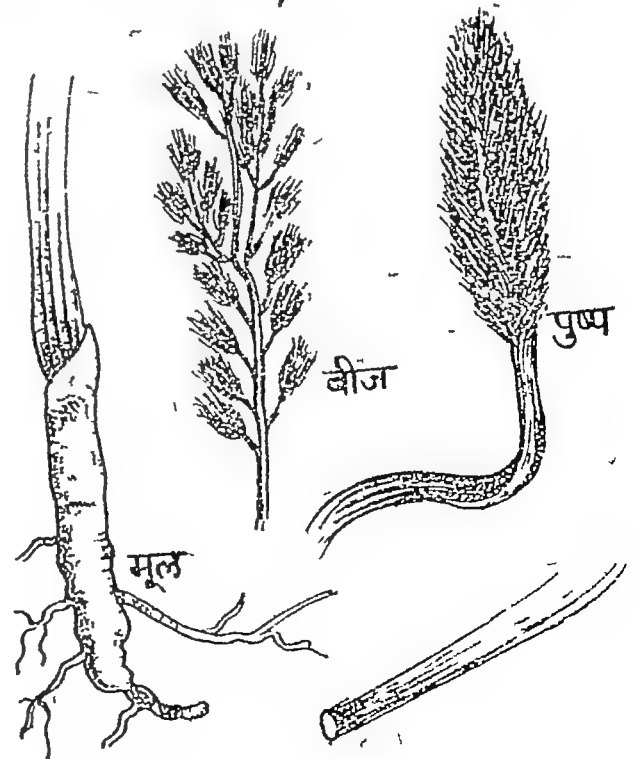
नाम—

सं०—कास, कासेष्ठ, इक्षुगंधा। हि०—कास, कांस, किलक। स०—कसई, कासेगवत, कसाड। व०—केशोघास, केशोर, केशे गु०—कांसडों। अंग्रेजी—थ्याच ग्रास [Thatch Grass] ले०—सैकरम स्पान्टेनियम।

काम भारत के बंगाल आदि प्रान्तों में प्राय सर्वत्र तथा लका, दक्षिण युरोप और आस्ट्रेलिया में भी अधिक होता है।

कास

Saccharum spontaneum Linn



गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, विपाक मे मधुर एव शीत वीर्य है। यह वात पित्तशामक, दाहप्रशमन, स्तन्यजनन, मूत्र विरेचनीय, सारक, वल्य तथा रक्तपित्त, श्रद्धमयी, उरक्षत, पैत्तिक अजीर्ण, (विशेषतः कपोत, पारावत आदि के मासभक्षणजन्य अजीर्ण), रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्त-प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षतक्षय आदि नाशक है।

औषधि कार्य मे मूल ही ली जाती है।

मात्रा—चूर्ण—३ से ६ मासा, मूल कल्क १-४ मासे,

क्वाथ ५ से १० तोले तक।

मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राशमरी पर—मूल के क्वाथ मे शहद मिलाकर देते हैं, अथवा इसकी जड़ के साथ गोखरू मूल मिला जल मे औटा कर बार बार पिलाते हैं।

पित्तातिमार पर—इसकी जड़ के साथ कुश मूल, ईख की जड़, गालीघान की जड़ और खस मिला क्वाथ बना कर सेवन करते हैं।

नोट—इसके प्रायः कई प्रयोग कुश के साथ ही किये जाते हैं।

कासनी (CICHORIUM INTYBUS)

इस भृङ्गराज कुल (Compositae) की वनौषधि के दो भेद हैं—वन्य और ग्राम्य।

इसके बहुवर्षीय क्षुप होते हैं। वन्य या स्वय उत्पन्न होने वाले जंगली कासनी के क्षुप १-६ फीट ऊँचे, तना धारी एव झुर्रीदार अनेक कड़ी चीकट शाखाओं से युक्त, पत्ते खुरदरे ३ से ६ इंच लम्बे, विभक्त दानेदार, खड्युक्त हरित वर्ण के तथा स्वाद मे ग्राम्य कासनी पत्र से अधिक तिक्त होते हैं।

पुष्प—नीलवर्ण के चमकीले, प्रियदर्शन तथा ग्राम्य कासनी पुष्प से काफी छोटे होते हैं।

बीज—छोटे श्वेत धूसर, चिकने, लगभग पाच धारी वाले, वजन मे हलके तथा स्वाद मे कुछ तिक्त होते हैं।

मूल—गोपुच्छाकार, गुदार, बाहर से धूसर, भीतर श्वेत, पिच्छिल एव तिक्त होती है।

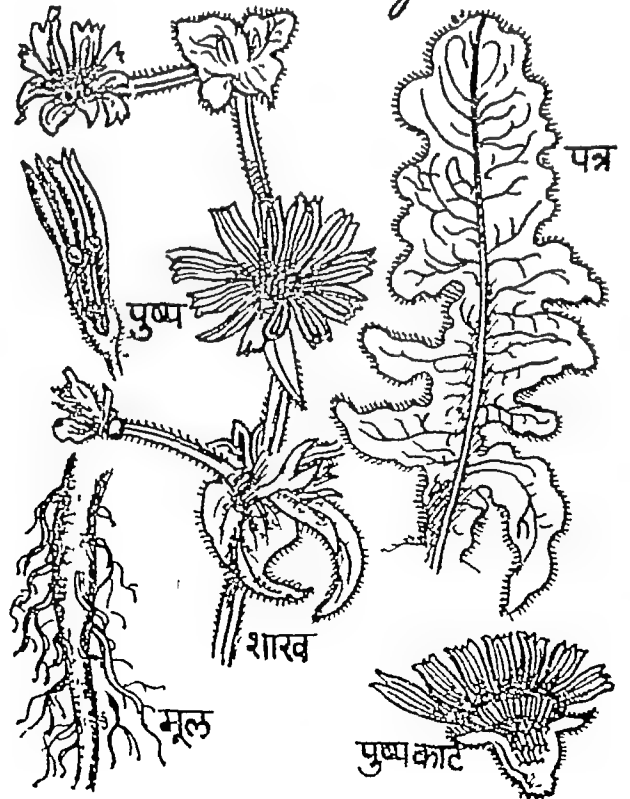
ग्राम्य या बागो मे लगाई जाने वाली कासनी के क्षुप १-३ फीट ऊँचे, शाखायें कोमल, पत्ते वन्य कासनी पत्र जैसे ही किन्तु उनसे लम्बे तथा स्वाद मे कम तिक्त होते हैं। पुष्प नीलवर्ण का आकार मे बड़ा होता है। बीज और मूल उक्त जैसे ही। अंग्रेजी मे इसे The garden endive तथा लेटिन मे C Endivia सायकोरियम एन्डिविया कहते हैं।

ग्राम्य कासनी का और एक दूसरा भेद होता है, जिसका आकार और स्वाद वन्य तथा उक्त ग्राम्य के बीच का होता है।

वन्य कासनी पश्चिमोत्तर भारत मे ६००० फीट की ऊँचाई पर कुमाऊ, विलोचिस्तान, काश्मीर तथा पंजाब, विहार, उत्तर प्रदेश, दक्षिण भारत मे भी कई स्थानो पर वन्य और ग्राम्य दोनों प्रकार की पाई जाती

कासनी

Cichorium Intybus Linn.



बर्जौषधि

विशेषाङ्कः

है। ईरान और यूरोप में भी यह होती है।

यूनानी औषधि विक्रेताओं के यहाँ इसके बीज और जड़ें मिलती हैं। इसका मूल उत्पत्तिस्थान कासान (समरकन्द के समीपस्थ एक नगर) में हुआ है। अतः इसे कासनी कहते हैं। मुगल शासन काल में यूनानी हकीमों द्वारा इसका प्रचार भारत में हुआ। आयुर्वेद में इसका उल्लेख नहीं है।

उक्त वन्य कासनी के ही कुल-की एक अन्य जगली कासनी होती है जिसे लेटिन में टरेक्सेकम आफिशिनेल (Taraxacum officinale) कहते हैं। यह दूधल (कासनी दूधल) नाम से प्रसिद्ध है। उचित होते हुए भी हम यहाँ स्थल सकोचवश इसका वर्णन नहीं दे रहे हैं। इस कासनी के प्रायः सर्वाङ्ग में दूधिया रस की प्रचुरता होती है। इसका वर्णन यथास्थान 'दूधल' में देखिये।

भारत में उत्तम कासनी उत्तरी पंजाब और काश्मीर में होती है। वहाँ तो इसकी खेती की जाती है।

नाम—

हिन्दी व गुजराती—कासनी (यह फारसी नाम है), दूधल, मुलहन्ड, हिन्दुवा।

अंग्रेजी—चिकोरी (Chicory), एण्डिव (Endive)

लेटिन—सायकोरियम इन्टिवस।

सायनिक सङ्गठन—

बीज में एक मृदुतैल (Bland oil), पुष्प में एक वर्णहीन स्फटकीय ग्लूकोसाइड, सायकोरिक (Cichorin), लेक्ट्युसिन (Lactusin) और इन्टिविन (Intybin) ये तत्व होते हैं। जड़ में पोटैश सल्फेट, नायट्रेट, एक पिच्छिल तिक्त द्रव्य एन्युलिन नामक ६६ प्र. ग. है।

औषधि कार्य में पत्ते, पचाग और फूल, जड़ व बीज लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक में कटु एवं शीतवीर्य है तथा कफपित्तहर, शामक, दाह शामक, शोथहर, निद्रा जनन, दीपन, यकृतोत्तेजक, पित्तसारक, तृष्णाशामक, हृद्य, रक्तशोधक, मूत्रल, ज्वरघ्न, कटुपौष्टिक और सप्राही है। अग्निमाद्य, यकृतिकार, कामला, वमन, अतिसार, कृमि, पित्तोदर, जीर्ण ज्वर, पित्तज्वर और सामान्य

दौर्बल्यनाशक है। वन्य या जगली की अपेक्षा ग्राम्य या बागी कासनी अधिक शीत एवं तरी पहुँचाने वाली है।

पत्ती—इसके पत्तों पर चने के पत्तों के समान सूक्ष्म धाराश होता है, वही विशेष गुणकारी होता है। धोने से यह छूट जाता है। अतः इसके पत्तों को बिना धोये ही प्रयोग में लाते हैं।

यह प्रायः सर्वप्रकार की पित्तविकृतियों पर लाभकारी है। पित्तज्वर, तृष्णा, उष्णवात, मूत्रकृच्छ्र और शोथ आदि में विशेष गुणकारी है। यकृत की वृद्धि या विकृति से उत्पन्न श्वास, कास, कामला और पाङ्गु में इसका उत्तम प्रभाव होता है। पत्तों के लेप का प्रयोग अकेले या किसी अन्य योगवाही द्रव्य के साथ पैत्तिक शोथ, शिर शूल, यकृतच्छोथ, शीतपित्त, वातरक्त, दाह, हृत्स्पन्द, नेत्राभिष्यन्द आदि उष्णप्रकृतिविकारों पर किया जाता है। पत्ती का ताजा रस यकृद्वाल्युदर (प्लीहावृद्धि के साथ साथ हुई यकृतवृद्धि), जलोदर, कामला, हृल्लास (मिचली), तृष्णा तथा आम्लाशय व प्लीहाशोथ में अतिलाभकारी है। यह मूत्रमार्ग शोधक एवं उत्तम मूत्रल है।

✓[१] हृदय की तेज धड़कन, तथा उष्ण आमवात, वातरक्त और पैत्तिक उन्माद पर—इसके पत्र या पचाग के स्वरस में सत्तू मिलाकर अथवा ताजे पत्तों के साथ जी के आटे को पीसकर हृदयस्थान पर लेप करते हैं। इसी प्रकार का लेप पैत्तिक उन्माद, वातरक्त एवं उष्ण आमवात पर भी किया जाता है।

✓[२] शीतपित्त पर—इसके पत्तों को लाल चन्दन, अर्क गुलाब और सिरके के साथ पीसकर लेप करते हैं।

[३] पित्तज नेत्राभिष्यन्द पर—अर्थात् गरमी से आखें आई हो तो पत्रों को पीस कर रोगन वनफशा में मिला आखों के चारों ओर तथा पलकों पर लेप करें।

✓[४] गरमी या पैत्तिक सिर पीड़ा पर—केवल पत्र रस अथवा उसके साथ चन्दन मिलाकर लेप करते हैं।

✓[५] पित्तज्वर पर—इसके साथ पित्तपापड़ा, गिलोय, नागरमोथा और खस मिला और क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से तृषा, वेचैनी, अतिस्वेद, निद्रानाश, मूत्र में दाह, ज्वराग का १०४ तक बढ़ जाना आदि

लक्षण दूर होते हैं। इससे आन्त्रशोधन, पित्त प्रकोप शमन एवं रक्तप्रसादन होकर ज्वर शांत हो जाता है।

✓[६] कामला पर—पत्र स्वरस या पचाग का क्वाथ दिन में दो बार देते रहने से लाभ होता है। किन्तु रोगी को भोजन में तक्र और चावल या दूध भात देने से भी लाभ होता है। घी, शक्कर नहीं देना चाहिये।

बीज—इसके बीजों का गुण भी अधिकांश में पत्तियों के समान ही है। प्रायः सभी पित्तज, रक्तज तथा यकृत विकृतिजन्य विकारों पर इसका प्रयोग उसी प्रकार किया जाता है। बीजों में अवरोधनाशक शक्ति की अधिकता है। ये मूत्रत्रय तथा अधिक शामक होने से मूत्रकृच्छ्र में बीजों का क्वाथ दिया जाता है। तथा मस्तिष्कोद्वेग, अनिद्रा, रजोरोध एवं पित्तजन्य वमन पर इसका पानक या फाट दिया जाता है।

मसूढों की पीड़ा पर—बीज के क्वाथ का गण्डूप (कुल्ले) कराते हैं।

निद्रा के लिये—बीज-चूर्ण शर्वत वनफसा के साथ देते हैं।

[७] रजोरोध या मासिकधर्म के अवरोध पर—बीज १ तोला जौकुट कर ४० तोले जल में अष्टमाश या चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर दिन में २-३ बार गुड मिला कर पिलाते रहने से ३-४ दिन में यथेष्ट लाभ होता है।

इस विकार पर इसके मूल का भी क्वाथ उक्त प्रकार से पिलावे।

पुष्प—इसके फूलों का शर्वत यकृत के विकारों पर दिया जाता है।

मूल—आर्तवजनन, मूत्रल, दोषपाचक, प्रमाथी, काम-शक्तिवर्धक है। इसका प्रयोग रजोरोध या रुद्ध आर्तव के प्रवर्तनार्थ या अनियमित आर्तव के नियमनार्थ अधिक किया जाता है। शोथ, कफज्वर, रक्त दुष्टि तथा मूत्र-कृच्छ्र में भी यह उपयोगी है। सचित दोषों को मूत्र के

द्वारा निकाल देने के लिये इसका उपयोग आम्रवात, वातरक्त एवं गविशोष पर किया जाता है, किन्तु अधिक समय तक सेवन करने पर स्वाधी लाग होता है।

[८] योनिमार्ग के शोथ तथा श्वेत प्रदर पर—जड़ को खूब महीन पीसकर कलक की पोटली बना योनि में धारण करने से पीडासहित शोथ शमन होता है। तथा श्वेत प्रदर में भी लाभ होता है।

[९] मूत्र-जर्कंग या छोटा अस्मरी पर—जड़ ५ भाग, गोमरू ६ भाग, तन्बूज बीज ७ भाग और सोया बीज ८ भाग एकत्र महीन चूर्ण करें। मात्रा—२ से ३ मासे तक, जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

इस मूल को ही अंग्रेजी में चिकोरी (Chicory) कहते हैं। अच्छी मोटी, मृदेदार जड़ों को भूनकर मोटा चूर्ण बना काफी के स्थान पर या काफी में मिलाकर पेय रूप में पीने का पहला बहुत प्रचार था। अब भी विपथी लोग इसका खूब पानकर कामान्ध हो जाते हैं। बाजार की चूर्ण रूप काफी में यह चिकोरी ६० प्रतिशत मिश्रित की हुई पाई गई है। इसमें काफी के स्वाद में वृद्धि हो जाती है। पीने में बहुत अच्छी लगती है, किन्तु इसके अधिक सेवन से उदर में भारीपन, वातनाडियों की निर्वलता, शैथिल्य, तन्द्रा तथा सिर दर्द आदि विकार उत्पन्न हो जाते हैं।

मात्रा—मूल चूर्ण ३-६ मासे तक। बीज चूर्ण ३ से ६ मासे तक। बीज या मूल का क्वाथ २॥ से ५ तोले। पत्र स्वरस १ से २ तोले तक। यह पत्र स्वरस प्रायः फाट कर सेवन कराते हैं। पचाङ्ग का अर्क ५ से १० तोले तक।

नोट—कफज कास, श्वास, अग्निमांध्यसहप्लीहा-वृद्धि तथा आमातिसार पर कासनी का सेवन हानिप्रद है। इसकी हानि निवारणार्थ शर्वत वनफसा, सिक्जवीन, अनीसून आदि दिया जाता है। कासनी के अभाव में पित्त पाण्डा या सौफ की जड़ ली जाती है।

काहू (Lactuca Scariola)

इस भृगराजकुल (Compositae) की वनोपधि दूध के सदृश रस युक्त (Lactuca) वर्षायु या द्विवर्षायु

क्षुप २-३ फीट ऊँचे होते हैं। ये वन्य और ग्राम्य (वागी या खेती) भेद से दो प्रकार के होते हैं।

वन्य काहू के क्षुप अधिक पत्र वाले, शाखाएँ पतली, पत्ते कुछ लम्बे गोल, अनीदार भिन्न भाग में कोरदार, वृत्तरहित, बाहर की ओर लाल, घूसर, रोमयुक्त, नीचे की ओर हरे, पुष्प पीताभ श्वेत, बीज छोटे छोटे श्वेत चमकीले, कुछ तम्बे, खण्डयुक्त, अग्रभाग पर चोच जैसे कुछ नुकीले होते हैं। बाजार में ये बीज मिलते हैं, इनमें एक प्रकार की गन्ध आती है, ठड़ाई में ये बीज डाले जाते हैं तथा औषधि कार्य में भी आते हैं।

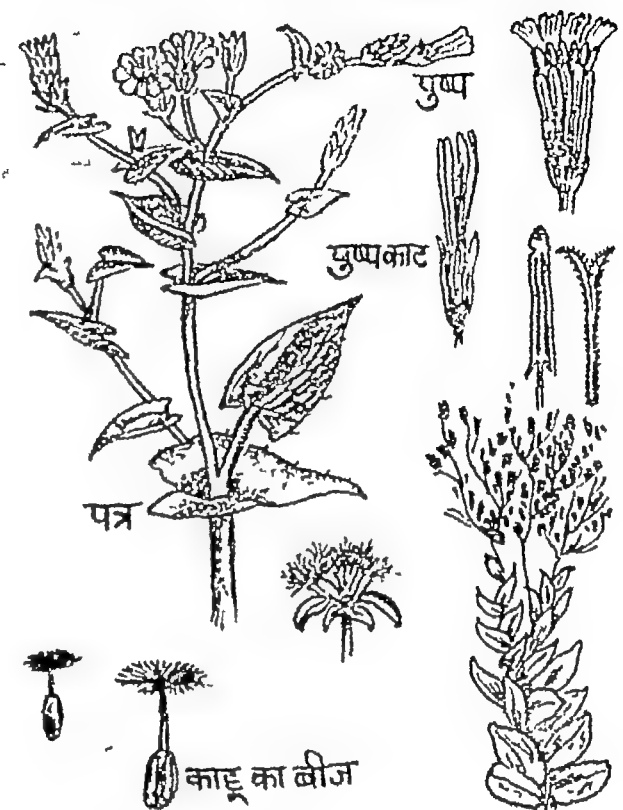
इस क्षुप के फूलदार शाखाओं, तनों एवं डोड़ियों के काटने या उनमें चीरा देने पर जो दूध जैसा श्वेत निर्यास निकलता है, वह हवा लगने पर गाढ़ा, कड़ा, भूरा या कृष्णाभ लालवर्ण का अफीम जैसा ही हो जाता है। इसे काहू की अफीम कहते हैं।

ग्राम्य या वागी काहू के कई उपभेद हैं। उनके पत्ते चिकने तथा वन्य काहू पत्र की अपेक्षा कम लम्बे, कम पतले तथा कम तिक्त होते हैं। किन्तु इनके तनों में उक्त दुग्ध, मद्धा निर्यास की अधिकता होती है। इनके क्षुप के अग्रभाग को थोड़ा थोड़ा नित्य काटकर यह निर्यास एकत्र किया जाता है। पंजाब, ओर सिन्ध प्रदेश में इसी कार्य के लिये इनकी खेती की जाती है, खेतों में बोये जाते हैं। इस काहू की अफीम को खीखाओ पजावी में, लेहसी ओपियम (Lettuce opium) अंग्रेजी में कहते हैं। इनके पत्तों का शाक बनाया जाता है। वागी काहू को लेटिन में लक्टुका सटाइव्वा (Lactuca sativa) तथा अंग्रेजी में दी गार्डन लेटिस (The garden lettuce) कहते हैं।

वन्य काहू के क्षुपों के निर्यास से जो अफीम प्राप्त होती है, वह वागी की अपेक्षा प्रमाण में कुछ अधिक तथा अधिक गुणकारी होती है। वन्य काहू का ही एक भेद और होता है जिसे लेटिन में लक्टुका विरोसा (Lactuca Virosa) कहते हैं। प्रायः इसी की अफीम अधिकतर पाश्चात्य वैद्यक में प्रयुक्त होती है।

वन्य या जगली काहू पश्चिमी हिमालय नर ६ से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर तथा सिन्ध प्रदेश में भी बहुत होता है। वागी काहू पंजाब, सिन्ध तथा बम्बई की

काहू *Lactuca Scariola .Linn.*



ओर वागों में खूब बोया जाता है।

नोट—'काहू' यह नाम फारसी भाषा का है। यह भी एक यूनानियों की देन है। मुगलकाल में इस द्रव्य का प्रसार यहाँ हुआ है। ध्यान रहे काहू, कोहू या काहू 'अर्जुन वृक्ष' को भी कहते हैं। अतः भ्रमनिवारणार्थ यहाँ यह संकेत कर दिया है।

नाम—

हिन्दी व बंगला—काहू, खस, सलाद।

मराठी—सालीट, बनकाहू।

अंग्रेजी—वाइल्ड लेटूस (Wild Lettuce)

लेटिन—लेक्टुमा स्कारियोला,

ले क्यापिटेटा (L. Capitata)

रासायनिक संघटन—

इसके निर्यास में एक तिक्त सत्व टेरेक्सेसीन (Tara-xacin) नामक तथा पोटैशियम एवं कैल्शियम आदि पदार्थ होते हैं। जड़ में इन्सुलीन (Insulin) २५ प्रति-

शत और पेक्टिन, लीव्यूलिन (Levulin), शर्करा आदि पाये जाते हैं।

श्रीषधि प्रयोग ने—इसके पत्ते, बीज, निर्यास (अफीम) तथा जड़ लेते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रस और विपाक मे कटु, मधुर, उष्णवीर्य, प्रभाव मे निद्राकारक, पित्तशामक, प्रमाथी, रक्तप्रसादन, सर, मूत्रल, वातहर, स्तन्यजनन तथा कण्डू, उन्माद, उदर-शूल, कामला, स्तनशूल आदि वेदनाहर है।

पत्र—रस व विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, ओजक्षय-कारक, विस्मृति तथा शुष्क कासजनक हैं। इसकी हानि निवारक पोदीना और अजमोद है। इन पत्तों के प्रति-निधि रूप मे कुलफा लिया जाता है। काहू पत्र का विशेष उपयोग शाक के रूप मे किया जाता है। तृष्णा, रक्तोद्वेग तथा जलवायु परिवर्तनजन्य विकारो मे लाभकारी है। उन्माद, रक्तपित्त, कामला और उपदश मे विशेष उपयोगी है। अग्निमाद्य तथा शूल में इसे ईख के सिरके के साथ देते हैं। निद्रानाश मे इसके स्वरस या क्वाथ का सेवन करने से उत्तम स्वस्थ निद्रा आती है। यह सन्निपातिक तीव्रज्वर के प्रलाप मे भी लाभकारी है। पित्तप्रकृति वालो को यह बहुत सात्व्य है। पत्र स्वरस की मात्रा २ से ४ तोले तक दी जाती है। जिसके स्तनो मे दूध नही आता ऐसी स्त्री को इसका साग खिलाया जाता है। मलावष्टम्भ से उत्पन्न निद्रानाश, कण्डू आदि त्वचा के रोग, नाडी की कठिनता आदि विकारो पर पत्तों को स्वच्छ धोकर कच्चा ही या पकाकर खाने से मल साफ होकर निद्रा आती है, रक्त शुद्ध होता है। अधिक मास खाने वाले को यह पत्र शाक उत्तम है, कोई विकार उत्पन्न नही होने पाता है।

बीज—स्वाद मे फीके, वीर्य को शुष्क या गाढा करने वाले, कफ, पित्तशामक, रक्तप्रसादन, निद्राप्रद, वेदनाहर तथा केसो के लिये हितकर हैं। पत्तियों के समान ही ये पित्त एव रक्त के उद्वेग को शान्त करते हैं। गिर शूल और उष्णवात मे उपयोगी हैं। निद्रानाश तथा पित्तजन्य सिग् की पीडा पर इसका लेप किया

जाता है। इसका पतला लेप करने से वालो का झडना बन्द होता है तथा उन्हे शक्ति प्राप्त होती है। पित्तज ज्वरो पर तथा उन्माद जैसे विकारो पर बीजो का या बीज के साथ अन्य उपयुक्त द्रव्यो को मिलाकर बनाया हुआ क्वाथ सेवन कराते है। भाग आदि ठडाई मे इन्हे मिलाकर भी पीते हैं। बीजो के अधिक या दीर्घकाल तक सेवन करने से कामवासना की कमी, स्मृतिनाश आदि विकार होते हैं। मस्तगी और मधु इसके हानि निवारक हैं। बीजो की मात्रा ३ से ५ माशे तक है। इसके अभाव मे खसखस लेते है।

निद्रानाश या विकृत निद्रा, निद्राभ्रमण आदि पर इसके बीज १ भाग के साथ २ भाग खसखस को पीस कर उचित मात्रा मे शक्कर मिला पाक बना सेवन करे।

निर्यास या अफीम—अफीम जैसी ही इस काहू का अफीम आती है। यह वेदनाशामक, कासहर और निद्रा-प्रद है। पोस्त की अफीम से निद्रा तो अवश्य आती है, किन्तु उससे तीव्र विबन्ध (कब्जी) होती है, तैसी ही कब्जी इसकी अफीम से नही होती, पचन क्रिया मे कोई हानि नही होती और न बेचैनी, आलस्य, कमजोरी आदि विकार होते हैं। पोस्त की अफीम की अपेक्षा कास मे भी यह अधिक गुणकारी है। इसके प्रयोग से कफोत्सर्ग मे कोई बाधा नही होती। तीव्र पीडा या शूल की शान्ति इस अफीम से जसी चाहिये तैसी नही होती। तीव्र वेदना की स्थिति मे इसका प्रयोग उतना (पोस्त अफीम जैसा) लाभदायक नही होता। इस अफीम के प्रयोग से तीव्रज्वर के प्रलाप में उत्तम लाभ होता है। इससे तीव्रज्वरजन्य उपद्रव शान्त होकर दस्त साफ होता है, क्षुधा की वृद्धि होती है।

वन्य या जङ्गली काहू के गुणधर्म वागी काहू की अपेक्षा अधिक उत्तम है। इसके निर्यास का प्रयोग आख की फूली तथा नाडी रोग में अधिक लाभकारी होता है।

यह अफीम शुक्र और रस्तिष्क के लिये हानिकारक है। मस्तगी और बादाम इसके हानिनिवारक हैं। इसकी मात्रा—१ से ३ रस्ती तक दी जाती है।

तैल—काहू—काहू के बीजो को जल के साथ खूब महीन पीस छानकर जितना यह द्रव भाग हो उसका

अर्ध भाग उसमें तिल तैल मिला मन्द आच पर पकावें । तेल मात्र जेप रहने पर छानकर शीशी में रक्खें । यह तैल सस्तिष्क पोषक, शामक, निद्राप्रद, पित्तजन्य सिर दर्द और वालो की कमजोरी को दूर करता है । उष्ण प्रकृति वालो के लिये यह विशेष उपयोगी है । उक्त विकारो पर इसकी सिर पर मालिश की जाती है और नस्य दी जाती है । तिल तैल के स्थान में बादाम का

तैल मिलाकर सिद्ध किया हुआ यह तैल ३ मासे से २ तोले तक की मात्रा में दुग्ध के साथ सेवन कराया जाता है । इससे मद्यपान की मादकता तथा वातपैत्तिक अपस्मार में भी लाभ होता है ।

यह तैल शीतप्रकृति वालो को अहितकर है । विस्मृति एवं दृष्टिमाद्य को पैदा करता है । बादाम का तैल हानिनिवारक है ।

कीडामार [Aristolochia Bracteata]

इस ईश्वरी (ईसर मूल) कुल (Aristolochiaceae) की वनौषधि की बहुवर्षायु भूमि पर फैलने वाली लता १ से ३ या ४ फीट लम्बी बहुशाखा युक्त एवं अत्यन्त तिक्त तथा उग्र गन्ध युक्त होती है । पत्ते १ से ३ इंच लम्बे, उतने ही चौड़े, घूसर वर्ण के एवं अग्रभाग में कुछ मोटे होते हैं । पुष्पा—गुच्छों में गुण्डीदार बैंगनी रंग के कुछ लम्बे, तथा फल—१ इंच के लम्बगोल ६ धार वाले, बीज—त्रिकोणाकार चपटे और काले होते हैं । वर्षा के बाद यह लता फूलती व फलती है ।

गंगा युमना के मध्यवर्ती प्रदेश पश्चिम बिहार, बुन्देलखंड, गुजरात, सिंध, काठियावाड़ तथा दक्षिण भारत में यह खूब होती है ।

नाम—

- सं०—कीटमारी, धूम्रपत्रा, कृमिबन्नी
हि०—कीडामार, गंदन, गदाली, गंधेली,
म०—कीडामारी, मिधान, गंधारी
ब०—पाटुबरा । गु०—कीडामारी, गुदारी
अ०—वर्थ वर्ट (Birth wort)
ले०—एरिस्टोलोचिया ब्रेक्टिएटा ।

रासायनिक संघटन—

इसमें दुर्गन्धयुक्त एक उडनशील तैल, एक क्षारतत्व तथा पोटेशियम आदि लवण पाये जाते हैं ।

औषधि कार्यार्थ इसका पचाऊ लिया जाता है ।

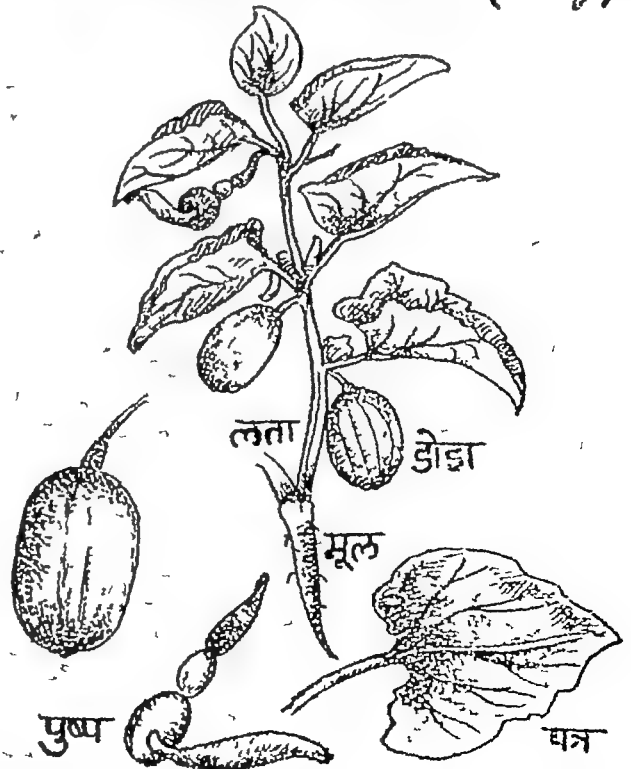
गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य है । शुष्क की अपेक्षा यह ताजी हरी बूटी विशेष लाभकारी है । कफ-वात शामक, रोचन, दीपन,

रेचन, शोथ, कांस, त्वग्दोष, कृमि, कफ और विष नाशक है । स्वेदजनन, व्रणशोधन, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक अल्पमात्रा में कटुपौष्टिक एवं गर्भाशयोत्तेजक आदि गुणों की इसमें विशेषता है । गर्भवती को अधिक मात्रा में देने से गर्भपात होता है । जीर्ण व्रणों में इसका स्वरस लगाते हैं । रजोरोध, कष्टार्त्त में सेवन कराते हैं ।

कीडामार

Aristolochia bracteata (Retz).



✓ दाद पर—पत्तो के कल्क को रेंडी तैल में मिलाकर लगाते हैं। उपदश में इसके रस को दूध के साथ देते हैं। सुजाक में इसे अफीम के साथ सधियों की सूजन एवं आमवात में इसे साँठ के साथ देते और लेप करते हैं। शीत ज्वर और सततज्वर पर इसके स्वरस को शरीर पर मर्दन करते हैं। शोथ पर—इसके साथ समुद्रफल कालीमिर्च और मालकागनी पीस लेप करें।

✓ (१) ऋतुस्त्राव (मासिक धर्म) के नियमनार्थ—पचाङ्ग के मोटे चूर्ण १। तोले को २५ तोले पानी में फाट या हिम बनाकर २॥ तोले से ५ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं। इससे उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं। पाण्डु रोग व मलावरोध भी दूर होता है।

(२) प्रसव वेदना पर—इसके शुष्क मूल का चूर्ण ३ से ६ मासे तक लेकर फाट बनाकर पिलाने से या इसके स्वरस को पिलाने से शीघ्र ही गर्भाशय का संकोच होकर सरलतापूर्वक गर्भ निकल आता है। प्रसव के पश्चात् गर्भाशय को सकुचित एवं यथास्थित करने में भी यही प्रयोग अर्गट के समान क्रिया करता है।

(३) विषमज्वर तथा आमवातिक ज्वर पर—इसके ताजे पत्तो के रस को मन्द आँच पर गाढ़ा कर उसमें समभाग कालीमिर्च का चूर्ण मिला १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लें। मात्रा—२ से ४ गोली सुखोष्ण जल के साथ ३-३ घंटे पर देने से पसीना आकर ज्वर दूर हो जाता है। विषमज्वर की अवस्था में यदि हाथ पैरों में ऐंठन या फूटनवत् वेदना हो तो इसके चूर्ण में या उक्त घन क्वाथ में कालीमिर्च, समुद्रफल और मालकागनी के महीन चूर्ण को समभाग मिला शराब में पीस मर्दन एवं लेप करें।

यदि सधि में शोथयुक्त वेदना या आमवातिक ज्वर हो तो उक्त गोलियों की मात्रा सोठ के क्वाथ के साथ अथवा इसके ३ मासे चूर्ण को समभाग सोठ चूर्ण में मिला सुखोष्ण जल के साथ दिन में २-३ बार दें।

ध्यान रहे इसमें रेचकगुण है, अतः यदि ज्वर में अतिसार हो, तो इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। ऐसी स्थिति में ईसरमूल का प्रयोग करना ठीक होता है।

(४) उदरशूल—इसके ताजे दो पत्तों का रस रेंडी तैल में मिलाकर देते हैं। यदि अपचन के कारण उदर शूल हो तो इसके २-३ पत्तों को ५ तोने जल में पीस छानकर पिला देने से मल शुद्धि होकर शूल नष्ट होकर बार बार थोड़ा थोड़ा दस्त होने की शिकायत दूर होती है, एवं क्षुधा प्रदीप्त होती है। ताजे पत्र के अभाव में उक्त प्रयोग नं० ३ की गोलियाँ सुखोष्ण जल के साथ दें।

बालकों के उदर शूल के साथ मलावरोध हो तो इसके पत्तों के कल्क को गरम कर नाभि के चारों ओर लेप करते हैं। तथा पत्तों को नाभि पर बाधते हैं।

(५) उदर कृमि पर—पत्र रस अथवा बीजों का फाट अथवा इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने में उदर के छोटे छोटे गोल कृमि निकल जाते हैं। इस प्रयोग पर दूसरे दिन रेंडी तैल पिलाना आवश्यक है। इससे सर्व सूक्ष्म कृमि शीघ्र मर कर दस्त के साथ भूँड जाते हैं। तथा उनकी नयी उत्पत्ति नहीं होने पाती।

(६) कृमि दूषित व्रणों पर—व्रण या घाव जिसमें कीड़े पड़ गये हो या फिरग छपदश के घावों पर इसके रस के घन क्वाथ को गरम दूध के साथ मिलाकर लगाते हैं। अथवा इसके पत्तों के स्वरस को लगाने से भी कीड़े मर कर घाव धीरे धीरे ठीक हो जाता है। अथवा इसके ताजे पत्रों को पीस कर पुल्टिस बनाकर बाधने से भी लाभ होता है। पशुओं के घावों पर भी यही उपचार किया जाता है।

✓ विर्चचिका जिसमें हाथ पैर आदि गात्रों पर अत्यन्त खुजली एवं पीड़ायुक्त रुखी रखाए उभर आती हैं इसके चूर्ण को रेंडी तैल में मिलाकर लगाते हैं।

✓ (७) अस्थिवेदना या हड्डीफूटन पर—इसके चूर्ण साथ रास्ना और त्रिकटु [सोठ, मिर्च, पीपल], मिला फाट बनाकर पिलाते हैं। तथा इनको जल में पीस गरमक मर्दन भी कराते हैं। खट्टे पदार्थ एवं शीतोत्पादक आहारों से विहार से परहेज कराते हैं।

मात्रा—पचाङ्ग का शुष्क चूर्ण १ से ३ मासे तक स्वरस—आधे से दो तोले तक। हिम या फाट २॥ से ५ तोले तक। घन सत्व २ से ४ रत्ती तक।

कुम्भी [Careya Arborea]

इसका वर्णन कटभी के प्रकरण में आचुका है।
शेषाश यहा दिया जाता है—

इसकी छाल को कोई कोई कायफल मानते हैं।
देखिये कायफल प्रकरण। इसमें कायफल जैसे गुणधर्म
भी पाये जाते हैं।

यह छाल एक उत्तम स्तम्भक औषधि है। दन्तशूल
पर—छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। इससे दात
मजबूत भी होते हैं तथा खासी में भी लाभ होता है।
शुष्क खासी में छाल के चूर्ण की गोतिया बना मुख में
धारण कराते हैं। सुजाक या शुक्र प्रमेह पर—छाल के रस
में या क्वाथ में न रियल का पानी मिलाकर पिलाते हैं।
७ दिन में लाभ होता है अतिसार में छाल का क्वाथ दें।

प्रसव के पश्चात् इसके फूलों का शर्वत या फाट का
सेवन कराने से योनिमार्ग की खरोच, पीडा या जखम
दूर होती है।

इसके फलों का क्वाथ सेवन कराने से अजीर्ण दूर

यद्यपि हमारे मत से कटभी और कुम्भी में कोई
फरक नहीं है। तथापि जो इसे कटभी की एक जाति विशेष
मानते हैं, उनके संतोषार्थ यह यह संक्षिप्त प्रकरण अलग
से दे दिया गया है। अन्यथा हम कटभी के ही प्रकरण में
इसे लिखते।
—सम्पादक।

होकर क्षुधावृद्धि होती है। फलों का मुरब्बा या अचार
भी बनाया जाता है।

कुम्भी (कटभी)
Careya arborea Roxb.



कुकरोंदा [Blumea Lacera]

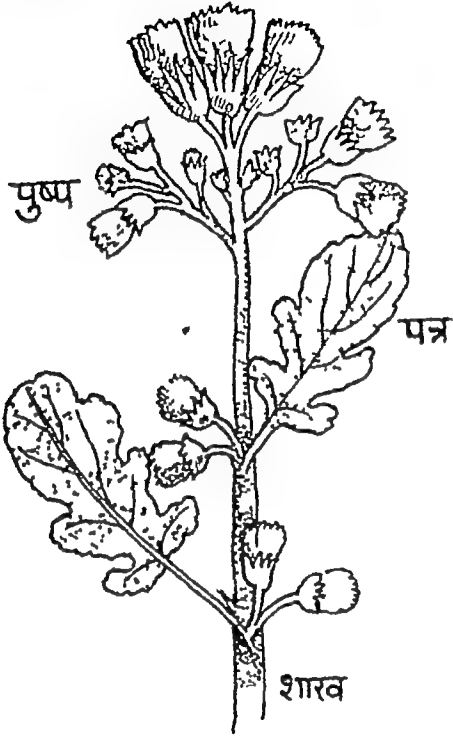
इस गुड्ड्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार भृंगराज
कुल (Compositae) की वृद्धि के क्षुप के प्रथमारम्भ
ही मूलो पत्र जैसे लगभग ८ इंच लम्बे व ४
रासा चौड़े निकल कर भूमि पर बिखरे हुये से होते हैं।
ज्यो ज्यो क्षुप बढ़ता है त्यो त्यो इसके मध्य भाग
तथा एक डंडी सी निकलती है तथा आगे को पत्र छोटे लग-
ग ३ इंच लम्बे व १॥ इंच चौड़े होते हैं और उक्त
गुड्डी की प्रत्येक टहनियों में पुष्प गुच्छीनुगा, रोमस, पीले
प श्वेत रङ्ग के लगते हैं। क्षुप जब अरनी पूर्णविस्था

को पहुँचता है तब वह १ से ३ फीट ऊँचा, राख जैसे
रंग वाला, सघन रोमयुक्त होता है तथा पत्ते लगभग
१ इंच लम्बे व अर्ध या पाव इंच चौड़े निकलते हैं।
इस प्रकार धीरे धीरे इसके पत्र छोटे होने जाते हैं।
अतः इसे सूक्ष्म पत्ता कहते हैं तथा क्षुप का ऊपरी कोमल
भाग ताम्रवर्ण का होने से इसे 'ताम्रपूड' कहते हैं। यह
वृद्धि कुकर या कुत्ते के धिप को रोधती या नष्ट करती
है अतः दायद यह भाषा में कुकरोधा कहानी है।

इसके बीज छोटे काने रंग के कोनेदार होते हैं।

कुकरौंठा

Blumea lacera DC



यह बूटी वर्षा में उत्पन्न होकर शीतकाल के अन्त में फूलती व फलती है तथा ग्रीष्म में सूख जाती है। यह कपूर जैसी कुछ उग्रगन्धयुक्त होती है।

कुकरौंठा की कई जातियाँ हैं। किसी के क्षुप बड़े किसी के छोटे। किसी के पत्ते खण्डित, किसी के केवल दन्तुर पत्र होते हैं। किसी के पीले, किसी श्वेत, किसी के पत्ते बहुत ही छोटे, पुष्प गुड़ीदार एवं अत्यन्त पीले होते हैं। गुणधर्म में ये सब प्रायः समान हैं।

यह बूटी भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र और ऊँची भूमि पर पाई जाती है। तथा बर्मा, सीलोन, मलाया, आस्ट्रेलिया अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशों में खूब होती है।

नाम—

सं.—कुकुन्दर, ताम्रचूड़, मृदुच्छद, गंगापत्री।

हि.—कुकरौंठा, कूकरभंगरा, जंगली मूली, कुकरवन्दा, गंधीली, कालली।

म.—कुकरवन्दा, निमुडी, भासुडी।

वं—कुकमिस, कुकुरशोंगा।

गु.—कोकरींठा, कपुरियो, कलार, चांचदमारी।

ले.—ब्लुमिया लेसरा, ब्लु. आरिटा [B Aurita], ब्लु. बालसेमिफेरा [B Balsamifera], ब्लु. एरिन्था [B Eriantha]

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उदन्शील तेल और कपूर होता है। इसे अंग्रेजी में ब्लुमिया कैम्फर (Blumea Camphor) कहते हैं। यही भारतीय या देशी कपूर है जिसे नागो या पत्री कपूर कहते हैं। यह वर्षा में विशेष निर्माण किया जाता है। इसके लिये कपूर का प्रकरण देखिये।

औषधि कार्यार्थ इसके पत्ते और जड़ का प्रयोग होता है। आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका विशेष वर्णन या प्रयोग नहीं पाया जाता। तथापि प्राचीन काल से परम्परा से ग्रामों में इसका कई प्रयोगों पर उपयोग किया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, विपाक, कषाय, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य है। इसमें प्रायः कपूर के ही सब गुणधर्म पाये जाते हैं। कफ पित्त शामक, दीपन, अनुलोमन, पाचन, यकृदुत्तेजक, स्वेदल, कफघ्न, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, दाहशामक, शिरोविरेचन, व्रणरोपण, मूत्रल, ग्राही, वेदनास्थापन, तथा वात, आत्मान, तृषा, अर्श, शोथ, विषनाशक एवं शोणितस्थापन है।

इसकी ताजी जड़ मुखशोषनाशार्थ मुख में धारण करते हैं। जड़ को अतिमात्रा में देने से वामक है। पागल कुत्तों के विष पर—जड़ १ तोला की मात्रा में दूध के साथ पीस कर पिलाने से आम्राशय का विष वमन द्वारा निकल जाता है। अकस्मात् हुए जख्म या घाव पर—इसके स्वरस में वस्त्र भिगोकर बांधने तथा ऊपर से बार बार रस के डालते रहने से या पत्तों को मसलकर बांधने से रक्तस्राव बन्द होकर जख्म शीघ्र ही अच्छी होती है। नासूर या नाडी व्रण पर भी यह लाभकारी है, इसके रस को मधु के साथ पिलाते हैं। रक्त के जमाव या रक्तग्रथि पर इसके पत्तों पर घृत चुपड़कर तथा थोड़ा गरम कर

बाध देने से रक्त बिखर जाता है, तथा गाठ बैठ जाती है। अतिसार पर—इसके स्वरस में काली मिरच को पीसकर सेवन कराते हैं। जूँडी बुखार पर—पत्र रस की २-२ बूँदें दोनों कानों में टपकाते हैं। रक्ताशं पर—इसे मिश्री के साथ घोट पीसकर पिलाते हैं। सर्व प्रकार के अशं पर—इसके तथा गेंदे के पत्ते ६-६ माशे और काली मिरच ३ माशा इनको १० तोला पानी में पीस छानकर पिलाते हैं। अथवा—इसके १ पाव स्वरस में १ तौला कालीमिरच चूर्ण मिला मद आच पर घन क्वाथ बना १-१॥ माशा की गोलिया बना प्रातः साय १-१ गोली ताजे जल से १ घूट के साथ खिलाने से लाभ होता है।
[वैद्य रामस्वरूप]

✓ रक्तस्तम्भनार्थ—प्रतिदिन २ या ३ बार इसके १ तो. रस में आध तोला मधु पिलाने से रक्त पित्त, रक्तातिसार, रक्ताशं, रक्तप्रदर आदि में शीघ्र ही लाभ होता है। अति रज स्राव पर—स्वरस १ तोला में फुलाई हुई फिटकरी ३ माशा और मधु १ तोला, इस प्रकार का मिश्रण दिन में ३ बार देते हैं। गर्भस्राव की दशा में स्वरस २ तोला में मिश्री मिला कर २-२ घंटे से पिलाते हैं। बालक के शैयामूत्र पर—स्वरस आधे तोले में थोड़ा कपूर मिला कर पिलाते हैं। शोथ पर—पत्तो को गरम गरम बांधते हैं। संधिवात—इसको लेप करते हैं। स्तनशोथ पर स्वरस को जो के में आटे मिला गरम कर लगाते हैं या ठंडा ही लगाते हैं। जलोदर पर—स्वरस को उसारे रेवन्दचूर्ण के साथ सेवन कराते हैं प्रतिदिन स्वरस की मात्रा बढ़ाते हुए १० तोला तक बढ़ाते हैं।

✓ उदर कृमि पर—स्वरस उचित मात्रा में पिलाने से बालको के उदर में हुये सूक्ष्म कृमि नष्ट हो जाते हैं। स्वरस को बालक की गुदा पर लगाने से चुन्ना कृमि नष्ट हो जाते हैं। फोड़ा फुंसियो पर स्वरस में श्वेत कत्था पीस कर लगाते हैं। बालक की गज या पलित रोग पर—१ भाग स्वरस में ४ भाग पानी मिला क्वाथ कर सिर को धोते हैं। फोड़ा फूटने के लिये—इसकी पुलिटम बना गरम गरम बांधते हैं। अशं के मस्तो पर—इसके पचाङ्ग को पीस कर या पत्तो को ही पीसकर बांधते हैं। ग्रहणी पर—इसके चूर्ण को ३ माशे तक दोनों समय तक

के साथ सेवन कराते हैं। नेत्र के जाला फूली पर—स्वरस में फिटकड़ी घिसकर आजते हैं। इससे परवाल में भी लाभ होता है। स्वरस को सुखाकर महीन चूर्ण कर १-१ रत्ती की मात्रा में अदरक के रस के साथ चटाने से कफ की शुष्कता दूर होती है, कफ शीघ्र निकल जाता है, कंठ की घुरघुराहट दूर होती है। शून्यबहरी कोढ़—जिस कुष्ठ में त्वचा स्पर्श ज्ञान रहित हो जाय उस पर इसके स्वरस के साथ मूली के बीज और हरताल तबकी को पीस कर लेप करते हैं। प्लीहा, यकृत तथा वात गुल्म विकारों पर—इसका पचाङ्ग १ भाग तथा सरफोका मूल और कालीमिर्च अर्ध अर्ध भाग लेकर पानी से महीन खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रातः साय १-१ गोली ग्वारपाठा स्वरस से सेवन कराते हैं। रक्ताशं पर—इसके स्वरस में शुद्ध रसौत और शक्कर समभाग मिला, मन्द आच पर अवलेह जैसा तैयार कर प्रातः साय ६ माशे तक की मात्रा में चटाते हैं।

✓ अथवा—इसके स्वरस १ तोला में गोघृत १ तोला मिला पिलाने से रक्तस्राव चाहे रक्ताशं का हो या रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्यार्तव, रक्तपित्त या भ्रूवेन्द्रिय से हो बन्द हो जाता है।

अथवा—स्वरस में रसौत ८ तोला बड़ी हरड ८ तोला तथा सोनागेरु, गिलोयसत व कालीमिर्च २-२ तोला इनका महीन चूर्ण खरल करें। शुष्क होने पर पुनः स्वरस मिला खरल करें। इस प्रकार रस की ७ भावनाये देकर २-२ रत्ती की गोलिया बना प्रतिदिन २ या ३ बार जल में पीस कर पिलावें। रक्ताशं का रक्तस्राव गुदा की जलन तथा मलावरोध दूर होता है। १-२ मास सेवन कर लेने से सब प्रकार के अशं नष्ट होते हैं। (रस तंत्र सार) यही प्रयोग जगलनी जड़ी बूटी नामक गुजराथी पुस्तक में हैं। किन्तु उसमें हरड ४ तोला, कालीमिर्च १ तोला लिया है। गिलोय सत नहीं है। तथा रोगी को केवल मूग का घूप, गेहूँ की रोटी और घृत का पथ्य आवश्यक बताया गया है।

✓ आधा शीशी पर—इसके रस को घूप में बैठकर कपाल पर मसलने से शीघ्र ही सिर दर्द दूर होता है, रस का नस्य भी दिया जाता है।

नेत्राभिष्यन्द पर—स्वरस की २-२ बूँदें प्रातः सायं डालने में आँखों का आना, लान हो जाना, पाडा आदि में लाभ होता है। नासिका रोग—जिसमें सिर भारी, तथा गरदन मसाने व कमर में दर्द रहा करता है (इसे बगाल में आहू कहते हैं) इसका स्वरस नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। प्रौढ स्त्रियाँ का मासिकधर्म बन्द करने के लिये मासिक धर्म के दिनों में प्रातः सायं इसका स्वरस ५ तोले में २॥ तोले शक्कर तथा गोपा चदन ३ रत्ती मिलाकर पिलाते हैं। कभी कभी यह प्रयोग २-३ माह तक मासिक धर्म के दिनों में सेवन करना पड़ता है।

बालको के सूखा रोग पर—इसका तथा सहदेई का स्वरस समभाग लेकर खरल करते हैं। जब गोनी बनाने योग्य हो जाता है तब चने जैसी गोलियाँ बनाकर प्रातः सायं १-१ गोला माता के दूध या जल के साथ घिस कर ७ दिन पिलाते हैं। साथ ही निम्न तैल की मालिश बालक की पीठ पर करने है। इसके एक पाव स्वरस में आध सेर तक काले तिल का तैल तथा ३ पाव बकरी का दूध मन्द आँच पर पका कर तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रखते हैं।

मस्तिष्क के कृमि दूर करने के लिये इसके पत्तों के महीन चूर्ण की नस्य ४-५ दिन देते हैं। पत्तों को छाया शुष्क कर यह नस्य बनाया जाता है।

मात्रा—स्वरस की ३ से १ तोला, शुष्क पत्र चूर्ण सेवनार्थ ५ से १५ रत्ती, नस्य के लिये १ या २ रत्ती, क्वाथ ५ तोले।

कुकुरोंधा के योग से भस्म—

अभ्रक भस्म—शुद्ध किये हुये अभ्रक चूर्ण को इसके रस की १० भावनायें देकर आँच में फूँक देने से सुन्दर लाल रंग की मुलायम भस्म बन जाती है।

पारद भस्म—शुद्ध पारद को ८ पहर तक इसके रस में घोट कर शराव सम्पुट कर गजपुट में फूँक देने से उत्तम भस्म तैयार होती है।

गौदन्ती हरताल भस्म—गौदन्ती ३० तोला को इसकी लुगदी में रख कर १० कण्डों में फूँक देने से अथवा—हरताल को इसके रस में २ दिन खरल कर टिकियाँ बना सुखाकर मटकी में रख १० सेर कण्डों की आँच में फूँक देने से सर्व ज्वर नाशक भस्म बन जाती है। मात्रा २ रत्ती अनुपान शहद। श्वास पर इसे २ रत्ती मलाई मक्खन या खबड़ी ५ तोले के साथ प्रातः दें।

सावर शृंग भस्म—१० तोला सींग का चूर्ण या छोटे छोटे टुकड़े कर इसकी लुगदी में धर कर गजपुट दें। यह भस्म श्वास कास, ज्वर, मन्दाग्नि दूर करती है। मात्रा—२ रत्ती, शहद व भदरख के साथ देते हैं।

लोहा, सुवर्ण तथा चादी भस्म बनाने के लिये भी इसके रस और लुगदी का उपयोग किया जाता है।

बगभस्म—इसके आध सेर पत्तों को पीस दो टिकियाँ बना लें, तथा शुद्ध बग १ तोला के पतरे बना उनके बीच में रख दो उपलो में रख आग लगा दें। श्वेत भस्म होगी। घान की खील जैसी १ रत्ती भस्म को ५ ताला मलाई मक्खन या खबड़ी में लपेट कर सेवन करें। यह प्रमेह नाशक, घातुपौष्टिक एवं बल्य है।

—श्री श्रीराम शर्मा एल. ए. एम. एस., दिल्ली।

कुकुर जिब्हा [*LEEa SAMBUCINA*]

इस द्राक्षा कुल (Vitaceae) की वनौषधि के क्षुप १० फीट तक ऊँचे, शाखायें सीधी सदैव हरी रहती हैं।

पत्तों—३॥-४ इंच लम्बे, प्रान्त भाग किनारे या कभूरेदार, डंठल में दो और मध्य में एक त्रिदल होते हैं।

फूल—कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के गुच्छों में लगते हैं।

फल—बेंगनी रंग का चमकीला, मुलायम लगभग १॥ इंच लम्बा होता है।

यह भारत के उष्ण प्रदेशों में पूर्वी बंगाल, दक्षिण में कोकण, सीलोन आदि में बहुतायत से होता है। इसकी एक जाति जिसे नेपाल में गलैनी, गुबुई व लेटिन में लीआ रोबुटा (*Leea Robuta*) कहते हैं, सिक्किम

तथा पश्चिम हिमालय के प्रान्त भागो मे अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म कुरुरजिह्वा के ही समान हैं।

नाम—

संस्कृत, हिन्दी व बंगला—कुरुरजिह्वा। म०—कर्कशी।

लेटिन—लीआ सेंबुसिना, लीआ स्टायफेलिया
(L. Styphylea)

औषधि कार्यार्थ—इसकी जड़ की छाल और पत्ते लिये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह शीतल, तृष्णाशामक, स्वेदन तथा पाचक है। इसकी जड़ का क्वाथ तृष्णारोग, दाह, उदरशूल तथा आन्त्र के विकारो पर दिया जाता है।

कोमल पत्तो का रस पाचक है, आमातिसार तथा रक्तातिसार पर दिया जाता है। संधिवात पर इसका प्रलेप करते हैं। पत्तो को शूनकर व पीसकर सिर पर मर्दन करने से सिर के चक्कर, घुमरी आदि विकार दूर होते हैं।

कुरुर जिह्वा

Leea sambucina Willd.



कुरुर विचा [GREWIA POLYGAMA]

इस परपक, फालसा कुल (Tiliaceae) की बूटी के क्षुप छोटे छोटे पौधो के रूप मे भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशो मे तथा हिमालय मे नेपाल तक दक्षिण मे कोकण नीलगिरी घाट एव पूर्वी सिन्ध प्रदेश मे विशेष पाये जाते है। इसकी शाखाएँ बहुत नाजुक, पत्ते—शल्याकृति, कशू-रेदार, फूल—छोटे छोटे श्वेत, फल—बादामी रंग के रोमश एव, चमकीले होते है।

नाम—

हिन्दी—कुरुरविचा, ककरुन्दे रुमी।

मरेडी—गोवाली। लेटिन—ग्रे विया पोलिगेमा।

गुण धर्म और प्रयोग—

कड़वी और वेस्वाद भेद से इसकी दो जातिया हैं। कड़वी जाति के पत्ते कृमिनाशक, दाहशान्तिकर तथा

नासिका और नेत्रो के विकारो मे उपयोगी है। इसकी जड़ आन्त्रसकोचक है तथा विसूचिका, अर्श, मूत्राशय विकृति एव कुत्ते के विष पर उपयोगी है। इसके पत्तो का क्वाथ या फाट आमातिसार पर ढाई तोले की मात्रा मे दिया जाता है। इसके फल भी अतिसार, आमातिसार या रक्तातिसार मे उपयोगी हैं। जड़ की छाल को पानी के साथ पीसकर ब्रणो पर प्रलेप करने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं। यह प्रलेप शुष्क होकर ब्रणो की वाह्यदूषित वायु से रक्षा करता है।

वेस्वाद जाति के पत्ते रेचक, कफनिस्सारक, आध्मान-नाशक, ऋतुस्राव नियामक, स्तन्य (दुग्धवर्धक) और घ्नरोपण हैं। जड़ की छाल मे भी ये ही गुण है। अर्श, गठिया, सन्धिपीडा, नेत्ररोग और प्लीहा पर इसका प्रयोग किया जाता है।

कुचला (Strychnos Nuxvomica)

इस फलवर्ग की एक नैसर्गिक क्रम में स्वकुल^१ (Loganiaceae) की वनौपधि के वृक्ष ४०-५० फीट ऊँचे, सदैव हरे भरे, तना—मोटा और सीधा, शाराए पतली किंतु दृढ़ (सहज में न टूटने वाली) छाल—तनी, कोमल, घूसरवर्ण की होती है। इसका काण्डसार काटने पर श्वेत किंतु कुछ देर बाद पीताभ घूसर वर्ण का हो जाता है। पत्र—गोल, मुलायम, अभिमुख, चमकीले, चिकने, २ से ३।। इंच लम्बे, २ इंच चौड़े, विपैले, पत्तो को मसलने पर पीतवर्ण का दुर्गन्धित रस निकलता है। पत्र—वृन्त स्थूल और ह्रस्व, पुष्प—शाखा के अग्रभाग में प्रायः गुच्छो में छोटे छोटे हरिताभ पीत या श्वेत, कोमल हल्दी जैसे गन्ध वाले, शरद और वसन्त में दो बार आते हैं। फल—१।। इंच व्यास के, नारंगी जैसे गोल, पकने पर रक्ताभपीत वर्ण के फलावरण अतिकड़ा, ये हेमन्तऋतु में पकते हैं। फल-मज्जा, कोमल, श्वेत, अति-तिक्त होती है। बीज—३ इंच चौड़ा २ इंच मोटा, चपटा, बटन जैसा गोल, बहुत कड़ा, एक ओर को उभरा हुआ, दूसरी ओर कुछ दवा सा कुछ लोम युक्त होता है। इन बीजों को ही कुचला कहते हैं। प्रत्येक फल में २ से ५ तक ये श्वेत घूसर वर्ण के बीज होते हैं। बीज के भीतर दो दलों के मध्य में एक छोटा पर्दा होता है, जिसे इसकी जीभी कहते हैं। यह महा विपैली होने से प्रायः शुद्धीकरण के समय निकाल दी जाती है।

भारत के उष्ण प्रदेशीय जंगलों में, विशेषतः सह्याद्री एवं विंध्याचल के जंगलों में तथा मद्रास, ट्रावनकोर, कोकण, मलाबार, उड़ीसा में प्रचुरता से पाया जाता है।

^१ इस कारस्कर या कुचला कुल की वनौपधियाँ उष्णकटिबन्ध में वृक्ष या वेलि के रूप में होती हैं। इसके पत्र अभिमुख [आमने सामने], अखण्ड, उपपत्ररहित, चमकदार, चिकने होते हैं। पुष्प—हरिताभ शाखा के अग्रभाग पर लगते हैं। ऊपर दो खोल का बीज कोष होता है। फल—गूदेदार, सुन्दर, सन्तरे या नारंगी जैसा होता है। इस कुल के वृक्षों में तीक्ष्ण विष होता है। प्रस्तुत प्रसंग का कुचला, तथा पपीता [विपैला] और निर्मली, प्रायः इन तीन ही वृक्षों की गणना इस कुल में की गई है।

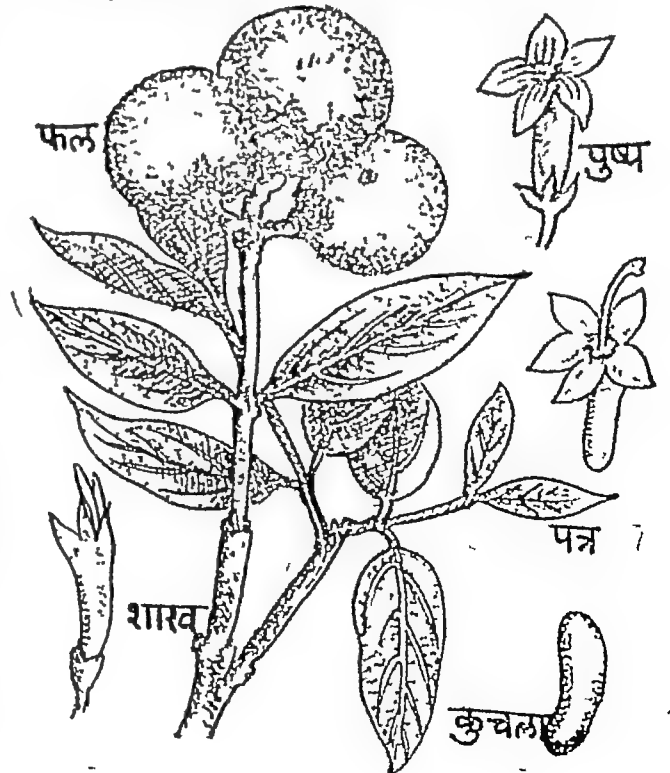
बंगाल एवं उत्तर प्रदेश, बिहार आदि में कहीं कम और कहीं अधिक होता है।

नोट—शास्त्रवेदीय प्राचीन ग्रन्थों में शास्त्रनिक कुचले का यथायोग्य उल्लेख नहीं मिलता। सुश्रुत के सुरमादि-गण में जो विषमुष्टि नाम आया है उसका अर्थ उद्वहना-चार्यने राजनिम्न किया है। कौटिल्य में वृद्धलम्बुषा और कौटिल्य कर्कोटक कहते हैं। भावप्रकाश में जो विषमुष्टि के गुणधर्म गीतवीर्य, वातकारक आदि कहे गये हैं कुचले के वास्तविक गुणधर्म से नहीं मिलते। शाङ्गार में इसका कुछ यथास्थित वर्णन मिलता है।

ध्यान रहे तिन्दुक या नेन्दु (जो इससे भिन्न कुल Ebenaceae का है) के फल की बाह्य आकृति जैसा ही कुचला फल की आकृति होने से, किन्तु यह विपैला होने से इसे विपतिन्दुक, काकतिन्दुक आदि संस्कृत नाम दिये

कुचला

Strychnos Nuxvomica Linn.



बनौषधि

विशेषाङ्क

गये हैं। किन्तु इसमें भी काकतिन्दुक यह वास्तव में भिन्न उक्त तिन्दुक का ही एक भेद विशेष है। इसे लेटिन में डायोस्पायरास टोमेन्टोसा (Diospyros Tomentosa) कहते हैं, तथा एक भेद और होता है जिसे डा मोन्टाना (D Montana) कहते हैं। ये दोनों विपरीत हैं। इन दोनों में से ही कोई एक विपतिन्दुक या विषमुष्टि, कुपीलु हो सकता है, जिसका सक्षिप्त वर्णन भावप्रकाश, शारंग-धर आदि में पाया जाता है।

काकतेन्दू या मकरतेन्दू नामक और एक उक्त तेन्दू की ही जाति विशेष है, जिसे लेटिन में डा. मेलानोक्सिलान (D Milanoxylon) कहते हैं। तेन्दू के प्रकरण में देखें।

कुचला की ही एक जाति विशेष पपीता (Strychnos Ignatti) है। इसके बीज लम्बे गोल होते हैं। इसमें भी कुचला-सत्व स्ट्रिकनिया और ब्रुसाईन विशेष प्रमाण में पाया जाता है। पपीता-का प्रकरण देखें।

एक वन्दाकादिकुल (Loranthaceae) की कुचला के वृक्षों पर चढ़ने वाली पराश्रयी लता होती है। इसे कुचिले का-वन्दा या मलगा कहते हैं। इसके गुणधर्म साधारणतया कुचले के समान हैं। कुचले का मलगा देखें।

कुचले के ही कुल की एक बड़ी जाति की वेल होती है, जिसे हिन्दी और बंगला में कुचला-लता तथा लेटिन में स्ट्रिकनस कालुब्राइन (Strychnos Colubrine) कहते हैं। इसके भी गुणधर्म कुचला के ही समान हैं। आगे देखो कुचला-लता।

१६ वीं शताब्दी में कुचला के कुछ गुणधर्म शायद फारसी ग्रन्थों में यूरोप वालों को ज्ञात हुये। इसका खास कर कुत्ते, चूहे आदि जानवरों को मारने के लिये वे प्रयोग करने लगे। फिर लगभग सन् १६५० से इसके रासायनिक विश्लेषण होने लगे तथा धीरे धीरे इसका वास्तविक औषधि रूप से प्रचार बढ़ने लगा। अब तो यह देशी एवं विलायती चिकित्सा का एक विशेष अंग बन गया है।

नाम—

स—कुपीलु (कुत्सित पीलु-पीलु जैसे फल किन्तु विषाक्त)
विष तिन्दुक, कारस्कर, रम्यफल।

हि.—कुचला कोचिला, कुलक, कागफल।

वं.—कुचिला। म.—काजरा, कारस्कर।

गु.—भेर कोचला। अं.—पायभन नट (Poison nut), नक्स-होमिका (Nuxvomica)।

ले.—स्ट्रिकनस नक्सवोमिका।

रासायनिक संगठन—

इसमें क्षारतत्व २६ से ३ प्र. श. जिसमें १२५ से २ तक स्ट्रिकनीन (Strychnine) तथा मैदे के रूप में ब्रूसीन (Brucine) १७ प्र. श., प्रोटीड ११ प्र. श., शर्करा ६ प्र. श. इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं। स्ट्रिकनीन बीज में अधिक होता है तथा ब्रूसीन पत्तों एवं ताली छाल में अधिक होता है। इसके पत्तों को खाने से पशुओं की मृत्यु होती है। औषधि कार्यार्थ—इसके बीज, मज्जा, छाल और पत्तों लिये जाते हैं। बीजों का शुद्धिकरण आगे देखें।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह रुक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, विपाक में कटु और उष्ण वीर्य है। (कच्चा फल कुछ शीतवीर्य, वातकारक माना गया है।)

यह कफ वातशामक, दीपन, पाचन, आग्नी, शूल-प्रशमन, स्वेदापनयन, बाजीकरण, कटुपीष्टिक, हृदयोत्तेजक, रक्तभारवर्धक, शोथहर, तथा कास, वस्तिशैथिल्य, कुष्ठ, कण्डू, विषमज्वर, अर्दित, पक्षाघात, अनिद्रा, अग्निमाद्य, आम्राशय शोथ, आम्रदोष, ग्रहणी, अर्श, कृमि एवं उदर तथा नाडीशूल आदि नाशक है।

पाचन नलिका पर इसकी उत्तम क्रिया होती है। आम्राशय की शक्ति बढ़ाते हुए यह पाचन क्रिया को सुधारता, आत्र-शैथिल्य को तथा कब्जी को दूर करता है। आम्राशय एवं आत्रप्रणाली के विकारों पर अत्यल्प मात्रा में इसका चूर्ण ही विशेषतः दिया जाता है।

इसका विशिष्ट प्रभाव मज्जा तन्तुओं पर सर्व प्रथम होता है। आन्त्र या आन्त्र की मासपेशियों पर यह अपनी क्रिया मज्जा तन्तुओं के द्वारा ही सम्पन्न करता है। इसकी इस क्रिया से पक्वाशय की श्लैष्मिक कला में रक्त का वेग बढ़कर पाक रस का अधिक निस्सरण होने लगता, उसकी संचलन क्रिया एवं पचन क्रिया उत्तम होती है। मज्जा तन्तु के विकार, पक्षाघात, गठिया, अपस्मार, धनुर्वात, गतिभ्रंश आदि इसके प्रयोग से दूर होते हैं। किन्तु यदि मज्जा तन्तुओं का ही ह्रास हो गया

हो तो इसका कुछ भी अगर नहीं होता ।

अग्निमाद्य में इसकी क्रिया व्याधिप्रत्यनीक होता है । यह एक चिरकारी विकार है । इसमें शारीरिक उत्साह का ह्रास, ग्लानि, आन्त्र शिथिल एवं रुक्ष होकर कई व्याधियाँ हो जाती हैं । ऐसा अवस्था में उसका प्रयोग क्रमवद्ध पद्धति से घृत के साथ भोजनोत्तर करना ठीक होता है । आहार हल्का एवं नियमित करें ।

मज्जातन्तुग्रो की वेदना या कम्परोग पर इसका प्रयोग सवित्र या मन्त्रसिन्दूर के साथ करने हैं । मध्वि-वात, आमवातादि में बीजों का लेप करते हैं । अग्नि-दग्ध व्रणों पर इसके क्वाथ में शुद्ध घृत मिला लगाने है । बद की गाठ पर इसे कालामिर्च के साथ घिसकर लेप करते हैं । प्लेग की गाठ पर इसके माथ समभाग एलुवा व थोड़ी अफीम मिला जल में पीम गरम कर कई बार लेप करते हैं । केशनिरोधार्थ इसे सर्प का केंचुली के साथ थोड़ा पानी मिला पीमकर लेप करते रहने से बाल नहीं उगते, केशों को प्रयम निकाल कर फिर यह लेप किया जाता है । उकौत या छाजन पर इसके साथ समभाग फिटकरी लेकर दोनों का घृत में घोटकर लेप करते हैं । कर्णनाद और बाधिर्य पर इसे तैल में पकाकर नित्य दोनों समय कान में डालते हैं । गुद-भ्रश पर इसके वृक्ष की कोपलो का या नरम पत्तों का क्वाथ कर शौच के बाद इसीसे गुदप्रक्षालन करते हैं तथा थोड़ी मात्रा में इस क्वाथ को पिलाते भी हैं । मूत्राशय की कमजोरी पर बीजों के चूर्ण को शिलाजीत व असगन्ध के चूर्ण के साथ देते हैं । बाजीकरणार्थ इसके चूर्ण को विद्रादीकन्द के स्वरस या चूर्ण के साथ अथवा बगभस्म, लोहभस्म, स्वर्णवर्ग और कालीमिर्च के साथ सेवन कराते हैं । गर्भवती स्त्री के अम्लपित्त पर भोजन के पूर्व २-३ बूँदें इसका अरिष्ट जल में मिला पिलाते हैं । यदि रक्तस्राव हो या हिस्टीरिया हो तो इसे नहीं देते । ज्वर छूटने के बाद के उदर विकार पर इसकी मात्रा २ चावल, रेवन्दचीनी या अफीम या लोहासव के साथ देते हैं । आमवात पर इसे तैल में जलाकर छानकर मर्दन करते हैं । अतिमार पर इसके अर्ण की कुछ बूँदें हरड के मुरवे के माथ देते हैं । व्रण के कृमिनाशार्थ

इसके पत्तों को पीसकर लेप करते हैं । शीतमान जिनमें उदरगूल, पाण्ड्यगूल तथा ध्यामोच्छ्वास में विकृति हो तो इनके चूर्ण के माथ नमभाग भुनी रींग भिन्ना नीव के रस में ७ दिन सरल कर २-२ रत्ती की गोमियाँ बना जल के माथ सेवन कराते हैं । निर्वलता, पेटों में तनाव या ऐंठन तथा रक्तानिमार पर इसे गोमूत्र में शुद्ध कर चूर्ण बना गोमूत्र की ही २१ भावनाएँ देकर गोनी या चूर्ण रस में सेवन कराते हैं । जिन्हा मूल की पीड़ा पर जीभ के पिछले हिस्से में अमृत पीठा हो तो प्रथम जीभ पर गृहद रगड़ने से जल सूख तार बह जाती है तब इसका चूर्ण १ रत्ती गृहद और मलाई में कुछ दिन सेवन कराते हैं तथा नमक में परदेव । अर्ण की पीड़ा पर इसकी धूनी देते हैं । कर्णमूल शोथ और विद्रधि पर इसे गोमूत्र में पीमकर लेप करते हैं । पुष्टि तथा बाजीकर-णार्थ—शुद्ध बीजों का चूर्ण २ भाग, त्रिफला ३ भाग और कालीमिर्च २ भाग उनको खारपाठा की गिरी या लुप्ताव मिला मूल खरल कर १-१ रत्ती की गोमियाँ बना १ या २ गोनी प्रातः माथ मिश्री मिले दूधे गोमूत्र से सेवन कराते हैं । फोड़ा विद्रधि आदि को पकाने के लिये इसको और ममुद्रकन को जल में पीत गरम कर लेप करते रहने से वे जीघ्र पककर फूट जाते हैं, पीठा दूर होती है । निद्रानाश पर इसके चूर्ण की मात्रा पिप्पली-मूल चूर्ण या खुरामानी अजवायन चूर्ण या नर्पगन्धा चूर्ण के माथ देकर ऊपर से भैंस का श्रीटाया हुआ दूध पिलाते हैं । पांडुरोग या अन्य रोगों में घमनियों की शिथिलता के कारण निद्रानाश हो तो इसकी मात्रा लोहभस्म के साथ दी जाती है । राजयक्ष्मा के रात्रिस्वेद पर यक्ष्माग्रस्त रोगी को रात्रि में अत्यधिक पसीना आता है, अशक्ति बढ़ती हो तो इसके चूर्ण को कायफल चूर्ण और मधु के साथ देते हैं ।

(१) पक्षाघात पर—इसके चूर्ण या घनसत्व की मात्रा एंकागवीर रस या पक्षाघातारि गुग्गुल के साथ सेवन कराते हैं । नीचे के अर्द्धाङ्गवात में यह विशेष लाभकारी है । मस्तिष्क व केशर की मज्जा की क्रिया विकृति हो जाने से यदि पक्षाघात हो तो इसका प्रयोग अश्वगन्धा-रिष्ट या सारस्वतारिष्ट के साथ कराना ठीक होता है,

किन्तु यदि मस्तिष्क के केशिका मे प्रदाह हो या नाडो फटकर रक्तस्राव हो तो इसका प्रयोग अहितकर होता है।

पक्षाघात पर अन्य प्रयोग—कुचला के ३५ बीज लेकर लगभग आध सेर पानी में भिगोकर ३-३ दिन मे जल बदल दें। इस प्रकार १५ दिन भिगोकर छिलका दूर कर शुष्क कर जला लें। जितनी भस्म हो उतने ही वजन की कालीमिर्च चूर्ण उसमे मिला २-२ रत्ती की गोलियां बना प्रात साय १ या २ गोली शहद से चटावें। इससे गठिया मे भी लाभ होता है।

कुचले को घी मे भूनकर महीन चूर्ण कर उसमें शुद्ध वच्छनाग का महीन चूर्ण समभाग मिलाकर अद्रक स्वरस मे ४-दिन खरल कर २-२ ग्रैन की गोली बना लें। १-२ गोली गरम घृत के साथ प्रात साय सेवन करने से लकवा शीघ्र दूर होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ पू प

(२) आन्त्र शैथिल्य पर—आंतो की पेशियों की क्रिया मे शिथिलता आई हो एव कोष्ठवद्धता हो तो इसका प्रयोग एलुवा या मुसव्वर के साथ या इन्द्रायण के साथ कराते हैं अथवा इसके अरिष्ट की १-२ बूंदें दिन मे २-३ बार देते हैं। किन्तु यदि पित्त की न्यूनता से कोष्ठवद्धता हो तो इससे लाभ नहीं होता। आगे प्रयोग न देखें।

(३) नहश्चा (नारु) पर—जिस स्थान पर नारु हो चाहे भीतर हो या बाहर, इसके अशुद्ध बीज को जल के साथ पत्थर पर घिसकर खूब गाढा लेप कर तथा ऊपर से थोड़ा सुहागा और सिन्दूर बुरक कर रेंडी पत्र बांध देते हैं। इस प्रकार २-३ बार के प्रयोग से नारु नष्ट हो जाता है। यदि नारु टूट भी गया हो तो भी इससे लाभ होता है। रोगी को साथ ही साथ इसके शुद्ध चूर्ण की मात्रा १ रत्ती को सीप की भस्म ४-४ रत्ती के साथ मिला थोड़ा घृत और मधु के साथ दिन मे दो बार चटाते हैं अथवा नौसादर ४ रत्ती को तक्र मे घोलकर दो बार ५-७ दिन पिलाते हैं।

(४) शूल पर—इसका शुद्ध चूर्ण ३ भाग और लौंग १ भाग दोनों को अदरक रस मे घोटकर १-१ रत्ती

की गोलिया बना मधु से चटाते हैं। शीतज्वर, आम की मरोड और सग्रहणी पर भी यह प्रयोग लाभकारी है। सग्रहणी पर—कुचला शुद्ध ३ भाग, लौंग १ भाग दोनों चूर्ण अद्रक स्वरस में खरल कर चना जैसी गोलिया बनावें। १ गोली मधु से प्रात साय दे।—वै मोहरसिंह

✓अथवा—पाताल यन्त्र द्वारा निकाला हुआ इसका तैल एक सीक से पान के बीडे मे लगाकर खिलाते हैं। शूल तत्काल शमन होता है। अथवा एरण्ड तैल मे शोधित इसका चूर्ण मात्रा १ या २ रत्ती तक जल के साथ देने से शूल, आत्मान, अजीर्ण के पतले दस्त, अरुचि, आमप्रकोप आदि विकार दूर होते हैं।

(५) सतत ज्वर और विषमज्वर पर—सततज्वर मे प्राय पित्त कफ के उद्रेक से तन्द्रा मूर्च्छा आदि उपद्रव होने पर इसको मात्रा अर्ध रत्ती से १ रत्ती तक, सुवर्ण सूतशेखर १ या २ रत्ती मे मिला दिन मे ३ या ४ बार शहद से चटाते हैं (यह एक मात्रा है)। इससे तन्द्रा-मूर्च्छा दूर होती है। आमदोष का पाचन होता है। यदि इस ज्वर मे गंडूपद कृमि (Round worms) जन्य भी विकार हो तो इसकी मात्रा को सर्पगन्धा चूर्ण २ रत्ती मे मिलाकर सेवन कराने से कृमिजन्य भ्रमादि लक्षण दूर होते हैं तथा कृमि नष्ट होते हैं। ऐसी अवस्था मे कृमिमुद्गैर रस भी उत्तम कार्य करता है।

यदि इस प्रकार के विषमज्वर मे दोषाधिक्य के कारण मूत्रजठर (मूत्रावरोध से बस्ति का परिमाण बढ़ना—Distended bladder) हो गया हो, नित्य शलाका द्वारा मूत्र निकालना पड़ता हो तो इसकी मात्रा को गोखरू और कटेरी मूल के फाट के साथ देते रहने से २-३ दिन मे यह मूत्राघात रुपी उपद्रव दूर हो जाता है। यदि विषमज्वर जीर्ण हो गया हो तो इसकी मात्रा अर्ध रत्ती को समभाग मल्लसिन्दूर तथा २ रत्ती मडूरभस्म के साथ (१ मात्रा है) दिन मे दो बार शहद से देते हैं। इस मिश्रण से तज्जन्य पाडु रोग मे भी लाभ होता है।

(६) आंतो की शक्ति शिथिल पड़ गयी हो तो इसे अर्क गुलाब के साथ देने से भी लाभ होता है। यदि कोष्ठवद्धता (कब्जी) अधिक हो तो इसके अर्क की ५

बूंदें १० तोले ताजे जल में मिला दिन में दो बार पिलावें। किन्तु यदि पचन नलिका में विकार हो तो इसके चूर्ण की मात्रा पान के बीड़े के साथ दी जाती है। ऐसी अवस्था में शर्करा से विशेष लाभ नहीं होता।

✓(७) हृदय शैथिल्य आदि हृदिकारों पर—किमी भी रोग में हृदयावसाद हो, नाड़ी मन्द हो, तो इसके चूर्ण की मात्रा मृगशृंग भस्म के साथ शहद या घृत मिला कर दी जाती है। यदि बहुत ही मन्द हो, तो अभ्रक भस्म या मकरध्वज या बृहत्कस्तूरी नैरव रस के साथ इसकी योजना करते हैं।

हृत्पटल के पुराने विकार में उक्त हृदय शैथिल्य के साथ ही साथ शोथ पैदा होता है। उदर में पानी उत्तरने लगता है, यकृत बढ जाता है। मूत्र और मल में रुकावट होती है, पेट फूल जाता है, बेचैनी बढती है। ऐसी स्थिति में इसकी मात्रा ३ रत्ती के साथ लाल कनेर की मूल का चूर्ण समभाग तथा चौसठ प्रहरी पीपल चूर्ण व मृगशृंग भस्म २-२ रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा) दिन में २-३ बार शहद से देते हैं। रोगी विरेचन योग्य हो तो उचित विरेचन की योजना की जाती है। उक्त मात्रा को अवस्थानुसार दुगुनी भी करते हैं। रोगी को केवल दुग्धाहार पर रक्खा जाता है।

उक्त अवस्था में इसकी योजना पुनर्नवामंहर के साथ या शिलाजीत या जलकु भी भस्म के साथ भी की जाती है। ऐसी अवस्था में यदि कफ विकार हो तो इसे किसी कफघ्न औषधि तथा हींग और कपूर के साथ दें।

यदि यकृत के साथ ही प्लीहा की भी विशेष वृद्धि हो तथा रक्तार्श का भी उपद्रव हो, तो इसकी मात्रा अर्ध रत्ती के साथ समभाग शुद्ध अफीम तथा चन्द्रपुटी प्रवाल भस्म २ रत्ती (यह मिश्रण की १ मात्रा है) की योजना करें। अफीम का कोई विकृत परिणाम कुचला के योग से नहीं हो सकता।

✓(८) नपुसकता पर—हस्तमैथुन या अतिमैथुन के कारण शीघ्र वीर्यपात एवं नपुसकता या ध्वजभग होने पर इसका चूर्ण १ तोला, हिंगुल ६ माशे, जायफल, जावित्री, अकरकरा ३-३ माशा, केशर १॥ मासा और कस्तूरी ६ रत्ती लेकर सबको बगला पान में ६ घंटे

खरल कर १-१ रत्ती की गोमिया बना १ या २ गोली दिन में दो बार या एक बार दूध के साथ देने हों। यह उक्त कारणों में शार्दूल नपुसकता के अतिरिक्त अफीम के व्यसन में हुई नपुसकता, रक्षणदोष, शारीरिक निबलता तथा जीर्णवात रोगों पर भी दी जाती है।

✓साधारण नपुसकता पर—इसके चूर्ण को अमगध या अकरकरा चूर्ण के साथ मधु या घृत मिलाकर देने हैं। डलती उमर में मैथुन शक्ति के कम हो जाने या शीघ्रपतन होने पर बाजीकरणार्थ इसके चूर्ण की बाराही-कन्द के चूर्ण या स्वरस के साथ अथवा वंगभस्म, स्वर्ण-वगेश्वर, लोहभस्म और कालीमिर्चा के साथ इसकी योजना करते हैं। अथवा—पारद गंधक की कज्जली १ भाग में २० भाग इसका चूर्ण मिला पान के रस में घोट कर या बैसे ही चूर्ण रूप में १ से ४ रत्ती तक दें।

वीर्य दोषवर्त्य पर—आजकल कुचला मिश्रित योगों का व्यापार खूब गरम है। अंग्रेजी दवा बेचने वालों के यहाँ निम्न गोलियों की खूब बिक्री होती है—एक्स्ट्राक्ट नक्स व्होमिका (कुचले का सत), टेमियाना और फास-फोरस इन तीनों के मिश्रण की यह गोलियाँ बनाई जाती हैं।

✓(९) बालको के शैथ्या मूत्र पर—कई बालकों को तथा प्रौढ़ों को भी वृषक और मूत्राशय की निबलता के कारण निद्रा में ही पेशाव हो जाया करता है। ऐसी अवस्था में इसके चूर्ण की योजना बबूल के दवाय के साथ, या शिलाजीत अथवा कुन्दरूपत्र रस के साथ की जाती है। प्रौढ़ों को ऊपर प्रयोग न० ८ में कही गई हिंगुलादि मिश्रित गोलियों के सेवन से ही लाभ हो जाता है।

ध्यान रहे यदि मूत्रावरोध के कारण दिन में पेशाव न होकर रात्रि में हो जाता हो तो कुचला योग की औषधि देना ठीक नहीं। ऐसी दशा में पेशाव साफ लाने वाली चन्द्रप्रभा वटी आदि योगों की योजना करें।

✓(१०) कुत्ते के विष पर—इसका चूर्ण पीली सरसो और पुराना गुड समभाग खूब घोट पीस कर चना जैसी गोलियाँ बना, प्रातः साय १-१ गोली गरम पानी से १०-१५ दिन तक देते हैं। पथ्य में मूग की दाल, गहूँ की



रोटी और दूध । दंशस्थान पर दूषित रक्त निकाल कर इसे पीस कर लगाते हैं ।

अथवा—रेंडी तैल में शुद्ध किये गये इसके चूर्ण को २-२ रत्ती की मात्रा में प्रथम १० दिन तक दिन में दो बार फिर १ बार दूध से २ मास तक सेवन करावें । अथवा

इसे घृत में तल कर चूर्ण कर प्रथम कुछ दिन आधी से एक रत्ती तक घृत के साथ देते हैं ।

✓(११) दृष्टिमाद्य पर—अति तमाखू गाजा के सेवन से दृष्टि मद पड़ गई हो, रात्रि में न दीखता हो तो इसके चूर्ण की मात्रा १ या २ रत्ती दिन में दो बार समभाग सोड़ावाईकाव मिला कर पानी के साथ देते हैं । या इसका अर्क सज्जीखार के साथ देते हैं । तमाखू गाजा का व्यसन उसे छोड़ देना आवश्यक है ।

(१२) विशूचिका (हैजा) और अतिसार पर—इसके वृक्ष की हरी ताजी कुछ मोटी लकड़ी लेकर नीचे और ऊपर केवल दोनों ओर मोटा कपड़ा बांध कर (तार से कस कर) कपड़े पर थोड़ा मिट्टी तैल डालकर आग लगा देने से दोनों ओर से जो रस निकले, उसे शीशी में भर रक्खें । उक्त लकड़ी के नीचे एक कलईदार परात या थाल रखना चाहिये, उसी में यह रस रहेगा । इस रस की मात्रा—१० से १५ बूंद शक्कर के साथ हैजा पर देते हैं । शीघ्र लाभ होता है । इसकी जड़ की छाल को नीबू रस में पीस गोली बना सेवन करने से भी साध्य विपुचिका एवं प्रबल अतिसार में लाभ होता है । (डीमक) —अथवा

इसके वृक्ष की हरी छाल को कूट कर उसके ऊपर गभारी के पत्ते लपेट कर कपड़मिट्टी कर पुटपाक कर जो रस निकले उसे १ या ११ भासे की मात्रा में १ तोला मधु मिला चटाने से सर्व अतिसार में लाभ होता है ।

✓(१३) श्वास पर—शुद्ध बीजों के चूर्ण के साथ सम-भाग कालीमिरच चूर्ण मिला सेहुड के दूध में १२ घंटे खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रातः साय १-१ गोली गोघृत २॥ तोले के साथ सेवन कराते हैं । तैल, खटाई से परहेज आवश्यक है । -विशिष्ट योगो में—कुचला-घृत देखें ।

✓(१४) वालामृत—बीजों का शुद्ध चूर्ण और अनार

के फूल ५-५ तोला, शुद्ध चौकिया सुहागा, केशर, श्वेत चदन बुरादा २-२ तोला, सौंफ और गुलाब फूल १०-१० तोला सबको १० सेर पानी में पकावें । दो सेर शेष रहने पर छान कर २ सेर मिश्री मिला चासनी शर्वत की तैयार कर छोटे बच्चों को १ या २ चम्मच दोनों समय माता या बकरी के दूध से देने से वात रोग, कास, श्वास, सूखा रोग, पसली चलना, निर्बलता आदि नष्ट होकर बालक पुष्ट होता है ।

✓(१५) सर्प विष पर—दोलायन्त्र में पानी में एक प्रहर तक स्वेदन किया हुआ कुचला, चावल जैसे टुकड़े कर धूप में सुखा, लोह खरल में कूट कपड़छन कर रक्खें । सर्पदण्ड व्यक्ति को दो रत्ती इसका चूर्ण पानी में घोलकर पिलावें । साथ ही १ तोला चूर्ण दो तोले पानी में फेंटकर सारे शरीर में लेप कर दें तो सर्प विष से मूर्छित मनुष्य आधी घड़ी के भीतर होश में आजायगा । यदि वह इतना बेहोश हो कि मृत्यु के समीप हो तो ५-६ रत्ती यह चूर्ण नीबू के रस में घोट कर बूद बूद उसके गले में टपकावें तथा शरीर पर पारे का मर्दन करें । इससे विष मुक्त हो रोगी सचेत होजाता है । (अगदतत्र)

✓(१६) अफीम का व्यसन छुड़ाना—जितनी मात्रा में तथा जिस-जिस समय अफीम सेवन करते हो, उतनी ही मात्रा में अधिक निर्बल मन वाले को दूनी मात्रा में विष तिन्दुकादि वटी (विशिष्ट योगो में आगे देखें) का सेवन करावें । ५-७ दिन में स्वयमेव अफीम की इच्छा शमन हो जाती है और सदा के लिये अफीम छूटजाती है । व्यसन छूट जाने पर पाचन क्रिया एवं वात नाड़िया बलवान होकर दो-मास के भीतर चेहरे पर से श्यामता दूर होकर लाली आजाती है ।

उक्त वटी से भी उग्र औषधि देनी हो तो एरंड तैल में शुद्ध किये हुये कुचले का चूर्ण अफीम के समान वजन में दिया जाता है अथवा कुचले को घी में भूनकर सम वजन में देते रहें (गावो में औषधि रत्न) । नीचे शुद्धी प्रकरण में इस विषय का और एक प्रयोग देखिये ।

शुद्धिकरण—

एलोपैथिक चिकित्सक कुचले का शुद्धिकरण आवश्यक

नही ममभते हैं। किंतु वस्तुतः इसके शरीररक्षक गुणधर्म उसके शुद्ध करने पर ही उचित रीति से प्राप्त होते हैं। उसके स्ट्रिकनीन सत्व की भयकर उग्रता सौम्यता में परिणत होकर वह वास्तविक हितावह होता है। अतः इसके शुद्धीकरण की परमावश्यकता है। इससे वह एकदम निःसत्व नहीं हो जाता, जैसा कि वे लोग मानते हैं।

शोधन विधि—निम्नप्रकार से इसका शोधन करने से शीघ्र ही आसानी से उसका चूर्ण हो जाता है। गोमूत्र में बीजों को डालकर रखें। नित्य गोमूत्र बदलते रहे। जब वे खूब फूल जाय, सुई से छेदने पर वह आरपार निकल जाय, तब अन्दर की जीभी निकाल डालें और शेष छिलकों के छोटे छोटे टुकड़े कर पुनः उन्हें शीघ्र ही गोमूत्र में भिगो दें, फिर धोकर लोह-खरल में कूटने से शीघ्र ही चूर्ण हो जाता है। पश्चात् इस चूर्ण को घृत में सेक कर रख लें।

अथवा उक्त प्रकार से छोटे छोटे टुकड़े कर लेने के बाद इन्हें १६ गुने दुग्ध में दोलायन्त्र से उबालें। दुग्ध खड़ी जैसा हो जाने पर उतार कर धो लें तथा शीघ्र ही उन्हें कूटकर चूर्ण कर घृत में भून लें। रसतन्त्रसार के लेखक लिखते हैं कि “उक्त दुग्ध का मावा बनाकर अफीम का व्यसन छुड़ाने के लिये वे इस मावा की मात्रा अफीम के बराबर देते हैं। अथवा कुचले का उक्त शेष घृत (जो कि भूनने से बचा हो) अफीम के आधे परिमाण में देते हैं। इन दोनों प्रयोगों से अफीम का व्यसन ५-७ दिन में ही छूट जाता है।”

✓ **एरण्ड तैल द्वारा शोधन विधि—**१ सेर कुचला को कड़ाही में डाल २॥ से ५ तोले तक रेंडी तैल मिला मसल कर मदाग्नि से भूनते हैं। जब वे फूल जावें तथा शीघ्र ही आसानी से तोड़ने पर टूट सकें तब उन्हें शुद्ध मानकर तुरन्त निकाल कर चूर्ण कर रखें। भूनते समय कोई दाना कच्चा रह जाय तो उसे निकाल डालना चाहिये। इस प्रकार रेंडी तैल से शुद्ध किये गये कुचले की मात्रा बहुत ही कम देनी चाहिये क्योंकि यह विशेष उग्र है।

✓ **मुलतानी मिट्टी द्वारा शोधन विधि—**हाडी में मुलतानी मिट्टी आध सेर को २ सेर पानी में धोलकर उसमें

१ पाव कुचला डालकर मदाग्नि से ४ घण्टे पकावें। फिर कुचला निकाल कर गरम पानी में धोकर चाकू से दो दल अलग कर भीतर की जीभ निकाल कर महीन पतरे जैसे टुकड़े बना ले या चूर्ण कर ले। इस विधि से कुचले की कड़ुवाहट निकल जाती है। इसे गौघृत में भून लेना और भी उत्तम होता है।

कुचले की कड़ुवाहट को दूर करने की और एक सरल विधि वैद्य ठाकुरदत्त शर्मा जी ने दी है। बबूल की छाल के टुकड़े टुकड़े करके एक बर्तन में डालकर उसमें पानी दें। उसमें शुद्ध कुचला डालकर आग पर १-२ उबाल दे दें। बस ऐसा करने से उसका कड़ुवापन एकदम दूर हो जाता है।

विशिष्ट योग—

वैसे तो कुचला मिश्रित अग्नितुंडी बटी, लक्ष्मी-विलास आदि अनेको प्रसिद्ध योग हैं। उनमें से यहाँ ऐसे योग दिये जाते हैं जिनमें इसकी ही विशेष प्रधानता है। इन योगों को या उपर दिये गये किसी भी योग को देते समय अन्त में दी गयी सूचना को ध्यान में रखें।

✓ **(१) नवजीवन रस—**इसके चूर्ण के समभाग लोह भस्म, रसविदूर तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपर) लेकर अद्रक रस में घोट १-१ रत्ती की गोलिया बनाइए। इसे एक बार में ६ गोलियों से अधिक नहीं देना चाहिये।

इसी प्रकार एक प्रयोग रसयोग सागर का है जिसमें अद्रक भस्म और चित्रकमूल भी डाला गया है तथा अद्रक रस, चित्रकमूल क्वाथ और नागरवेल पत्र रस इन तीनों के साथ क्रमशः १२-१२ घण्टे खरल कर अर्ध रत्ती की गोलिया बनाते हैं।

मात्रा—१ से २ गोली नागरवेल के पान में या चविकासव या गौदुग्ध के साथ दिन में २ बार देते हैं। वात या कफ प्रकृति वाले को हितकर है। यह नवजीवन प्रदायक, दीपन, पाचन व बलकारक है। आन्त्रशूल, आध्मान, मलबद्धता, अतिसार, आधाशीशी, मानसिक श्रम, अवसाद को दूर कर रक्तवृद्धि एवं रतिशक्ति की वृद्धि करता है। अम्लपित्त, वृक्कविकार तथा पित्त प्रधान व्यक्ति को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

(२) शूल निर्मूलन रस—इसका चूर्ण ५ तोले तथा सोठ, मिर्च, पीपर, शुद्ध गन्धक, श्वेतमिर्च, शङ्खभस्म, रससिंदूर, सेंधानमक, जीरा और अम्लवेत १-१ तोला सबको अदरक रस में घोट १-१ रत्ती की गोली बनावें।

इसी प्रकार का एक शूलगजकेशरी रस है जिसमें इसके चूर्ण ८ तोले के साथ पीपल, पीपलामूल, जवा-खार, सेंधानमक, कालानमक, शुद्ध गन्धक १-१ तोला, भुनी हींग, सुहागा फूला और अजवायन २-२ तोला मिला अदरक रस में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाते हैं। १ या २ गोली सुखोष्ण जल से देते हैं। इससे सर्व प्रकार के शूल दूर होते हैं। हृदय व वातनाडिया सशक्त होती हैं। उक्त दोनों प्रयोग दीपन, पाचन, अग्निमाद्य, अतिसार, ग्रहणी में लाभकारी है।

(३) विषमुष्टिका वटी न १—इसके चूर्ण १० तोले के साथ शुद्ध पारा, गन्धक, शुद्ध बछनाग, अजवा-यन, जीरा, कालानमक, बायबिडङ्ग, सोठ, मिर्च, पीपर १-१ तोला लेकर सबके चूर्ण को नीबू रस में घोलकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बनाले। अग्निमाद्य, अजीर्ण, आमविकार, जीर्णज्वर तथा अन्य वातरोगों में यथोचित अनुपान से दिया करें।

विषतिंदुकादि वटी न २—इसके चूर्ण १० तोले के साथ सुपारी १ तोला, कालीमिर्च ६ माशे तथा इसली बीज ८ नग लेकर सबके चूर्ण को जल में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन में दो बार जल से देते हैं। अतिसार, जुखाम, अजीर्ण, मदाग्नि, हृदय की निर्वलता, जीर्ण वातरोग, धातु-क्षीणता, उदरशूल आदि दूर होते हैं।

इस वटी का उपयोग अफीम का व्यसन छुटाने में उत्तम होता है। उपर देखिये प्रयोग नम्बर १६।

वटी न ३—इसके चूर्ण के साथ समभाग कालीमिर्च चूर्ण एकत्र इन्द्रायण फल के रस में १२ घण्टे खरल कर आध रत्ती की गोलिया बना १ से २ गोली दिन में ३ बार जल के साथ नवीनज्वर, विषमज्वर, मदाग्नि, अजीर्ण, उदरवात, शूल, पुराना वातरोग, पागल कुत्ते के विष आदि पर देते हैं। वातरोगों में इसे वगलापान के रस के साथ देते हैं। इस प्रयोग के लिये एरंड तैल में भुना

हुआ कुचले का चूर्ण लेना चाहिये। —र सा सग्रह

वटी न ४—इसके चूर्ण ३ तोले के साथ सोठ, मिर्च व पीपल १-१ तोला मिला सोंठ क्वाथ में १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन में दो बार जल के साथ उक्त विकारों पर देते हैं।

✓ वटी न ५—स्वप्नदोष आदि नाशक—इसका चूर्ण २ तोले, लोह भस्म १ तोला तथा स्वर्णमकरध्वज ६ माशे एकत्र दशमूल क्वाथ में खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ या २ गोली प्रात साय दूध के साथ स्वप्नदोष, कमर दर्द, सिरपीडा आदि निर्वलताजन्य उप-द्रवों पर देते हैं।

✓ वटी न ६—हिस्टीरियानाशक—चूर्ण २ तोले के साथ भीमसेनी कपूर और उत्तम हींग १-१ तोला एकत्र ब्राह्मी क्वाथ में खरल कर चने जैसी गोलिया बना प्रात साय १-१ तोला जल के साथ योपापस्मार पर सेवन करते हैं।

✓ वटी न ७—समीरगज केशरी—इसके चूर्ण के साथ सम भाग शुद्ध अफीम तथा कालीमिर्च चूर्ण एकत्र कर अदरक रस में १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना प्रात साय १-१ गोली जल के साथ लेकर ऊपर से पान का बीड़ा खाने से अर्द्धित, गृध्रसी, कम्पवात, वातशूल आदि जीर्णवात रोग (विशेषतः कफप्रधान वातरोग) शीघ्र ही दूर होते हैं। जीर्णातिसार तथा जीर्ण सग्रहणी पर भी इसे देते हैं।

✓ वटी न ८—मेहान्तक—इसके चूर्ण के साथ समभाग शुद्ध शिलाजीत, वगभस्म और लोहभस्म एकत्र कर गुडमार वटी के क्वाथ से खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ से ४ गोली दूध से प्रात साय मधुमेह, बहुमूत्र, प्रमे-हादि पर देते हैं।

✓ रसोन तिन्दुक वटी—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग, सोठ अर्ध भाग दोनों को लहसुन के रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाएँ। भोजनोपरान्त २ से ४ वटी के सेवन से प्रमेह, बहुमूत्र, गैसट्रिक अलसर, कब्जी में लाभकारी हैं। —शेख फैयाज खाँ आयु० वास्त्री

✓ वटी न ९—प्रमेह, वीर्यविकार नाशक—इसके चूर्ण के साथ उत्तम मकरध्वज, हरेड का छिलका, वहेडा छिलका, आवला, गिलाजीत और भाग यथायोग्य कूट

पीस कर एकत्र कर पान के रस में खूब घोटकर उत्तम दीखने के लिये हिंगुल या रससिंदूर के घोल में इन गोलियों को लाल कर घमेह, स्वप्नदोष, वीर्य का पतलापन, हृदय दीर्घत्व आदि पर देते हैं।

✓ बटी नं १०—शूलादिनाशक—इसका चूर्ण ३ भाग, लौंग चूर्ण १ भाग एकत्र अदरक रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना मधु के साथ शूल, शीतज्वर, आम की मरोड़ और सग्रहणी पर तथा अजीर्ण, मदाग्नि व सूतिका रोग में भी देते हैं।

✓ बटी नं ११—गठियोन्तक—५ तोला कुचला भैंसे के १ सेर गोबर में पानी मिला घोलकर धूप में रखें, शाम को मटकी में चूल्हे पर चढ़ा २ घंटे मंद आंच दें, लकड़ी से चलाते रहे। प्रातः कुचलो को साफकर बीच की बीजी निकाल दें, प्रत्येक के ४-४ टुकड़े कर पोटली में बांध १ सेर दूध में पकाकर कूटकर चूर्ण बना लें, इसमें त्रिकटु, जायफल, जावित्री १-१ तोला चूर्ण कर मिला अदरक रस या पान के रस या ग्वारपाठा के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रातः साय १-१ गोली दूध, घृत या मधु के साथ लेवें। सेवन काल में दूध व घृत का सेवन अधिक करें।—स्वास्थ्य

✓ (४) विपत्तिन्दुक तैल नं १—इसके ८ तोले चूर्ण को बछनाग चूर्ण ४ तोले के साथ ३ पाव मेथिलेटिड स्प्रिट में घोलकर बोतल में १५ दिन बन्द कर रखें। बोतल को रोज एकबार हिलादिया करें। फिर छानकर छूछे को फेंक दें। पश्चात् २॥ तोला अफीम को ६ तोले स्प्रिट में घोलकर उक्त बोतल में मिला दे। फिर कारबोलिक एसिड २ तोले और कपूर देशी ८ तोला दोनों को अलग एक शीशी में बन्द कर दें, दोनों घुलकर एक हो जाय तब इस घोल को भी उक्त बोतल में डाल कर सब मिश्रण को ३ पाव तिल तैल में मिला थोड़ी देर में रखकर काम में लावें। स्प्रिट मेथिलेट तथा कारबोलिक एसिड लिक्विड लेवें। इस तैल की थोड़ी देर की ही मालिश से चाहे जैसा वात का दर्द हो तत्काल दूर होता है। निमोनिया की पीड़ा पर भी इसे लगाते हैं। चोट की पीड़ा तथा विपैले जन्तुओं के दश पर भी लगाए।

✓ तैल नं २—इसके २५ बीजों को आध सेर गोमूत्र में भिगोकर दूसरे दिन बीजों को लोह खरन में कुचल कर पुनः उक्त गोमूत्र में मिला कलईदार कढ़ाई में १ सेर तिल तैल के साथ घोमी आंच पर पकावें। गोमूत्र के जल जाने पर आग को धीरे धीरे घटनी तेज करो कि सब कुचला जल जाय। फिर नीचे उतार कर घोट छान कर बोतल में भर रखें।

इसकी मालिश से भी वात की समस्त पीड़ा शीघ्र ही दूर होती है। विशेष दर्द हो तो इसे मलकर ऊपर से गरम रुई से सेक कर रेंडी पत्र पर इस तैल को चुपड़ कर बांध दें।

✓ तैल नं ३—इसके मोटे मोटे टुकड़े १। सेर लेकर २॥ सेर जल में ७ दिन भिगो दें। दिन में धूप में रखें फिर कलईदार पीतल की कढ़ाई में १० सेर तिल तैल के साथ मिला मन्द आंच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर तुरन्त ही छान रखें। यह सुन्दर लाल रंग का तैल रम्य तैल कहाता है। इसका उपयोग अर्द्धित आदि वातरोग, शूल और पक्षाघात आदि रोगों में मर्दनार्थ किया जाता है। (र त सार)

नोट—पाताल यंत्र द्वारा कुचलों का द्रव रूप जो तैल निकाला जाता है वह प्रमाण में बहुत ही कम निकलता है। इसका अत्यल्प मात्रा में सेवन भी कराते हैं। पक्षाघात शीघ्र ही दूर होता है। इसे सरसों तैल में मिला कर गठिया आदि वात रोगों पर मर्दन करते हैं। चूड़े के विष पर लेप करते हैं, विष शीघ्र ही दूर होता है।

(५) कुचला-सुरासार, अर्क (टिचर) तथा आसव-कुचलो को बाष्प देकर जल में भिगोकर नरम हो जाने पर छोटे छोटे टुकड़े कर इनको या इसके चूर्ण को १० गुना उत्तम देशी शराब की बोतल में डालकर १० दिन रख छोड़ें। फिर अच्छी तरह मसलते हुए वस्त्र में निचोड़ ले। यह अर्क सजीवनी सुरा के द्वारा भी बना सकते हैं।

मात्रा—बयस्क के लिये ५ से १० या १५ बूंद, थोड़े जल में मिला, दिन में दो बार भोजनोपरान्त सेवन करने से जठराग्नि प्रदीप्त होती है। यकृत विकृति, कब्जी, ज्वराश आदि नष्ट हो तथा शरीर में स्फूर्ति, पुष्टि, बलवीर्य की वृद्धि होती है। यह कामोद्दीपक भी

है। शूल, अजीर्ण मलेरिया आदि कई रोगों पर यह उपयोगी है। कुचला चूर्ण से इसका असर शीघ्र ही होता है।

नोट—यदि कुचले का तरलमार बनाना हो तो ३॥ दाम (२२० ग्राम) उत्तम मद्य में १ रत्ती कुचला सत्व [स्ट्रिक-नोन] मिला कर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा १ ३ ग्राम हैं। इसका प्रभाव और भी शीघ्र होता है।

यदि आध पाव खोलते हुए पानी में १ रत्ती स्ट्रिक-नोन मिला दें, तथा ७ दिन रख छोड़ें तो इसका उपयोग रिफ्ट के समान किया जा सकता है। (अ० तत्र)

उपयुक्त कुचला मुरासार या आसव ऋतुकाल में ऋष्ट, रज की कमी, जरायु के दोष, अधिक रक्तस्राव आदि स्त्री रोगों की तथा प्रमेह मधुमेह को भी दूर करता है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, वृद्धकोष्ठ एवं रोगजन्य दुर्बलता पर इसे कटुकासव और चित्रकाद्यासव के साथ देना ठीक होता है। अर्धाङ्ग वात में तो इसके सेवन से लाभ होता है, किन्तु नवीन एवं शोथसहित अर्धाङ्ग में इसे कभी सेवन नहीं करना चाहिये। उत्तेजक होने के कारण नपु-सकत्व में भी लाभ होता है, किन्तु अति मैथुनजन्य नपु-सकता में इससे हानि की ही संभावना है। ऐसी अवस्था में निम्न 'विषमुष्ट्यासव' उत्तम लाभकारी होता है।

इसका चूर्ण २ तोला तथा चिरायता, गिलोय व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला, मुनक्का ४ तोला, गुड ३० तोला और जल दो सेर सबको एकत्र मिला काच के पात्र में भर अच्छी तरह मुख मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर काम में लावें।

मात्रा—२० से ४० ग्राम तक १ तोला जल में मिला दिन में दो बार दें। यह हृदयशक्ति, क्षुधावर्धक व बल-वर्धक, प्रतिश्याय तथा त्रिदोषनाशक है। किसी भी रोग के पश्चात् प्राप्त हुई दुर्बलता एवं मदाग्नि को शीघ्र नष्ट करता है।

—वृ० आ० सप्रह

(६) कुचला काफी—काफी बनाने की विधि से पानी गर्म कर उसमें १ से २ रत्ती तक इसका चूर्ण छालकर काफी तैयार करें। इसके सेवन से क्षुधावृद्धि, अजीर्णजन्य वान्ति, अरुचि, पेट में मरोड़ देकर होने वाली पेचिश, वात प्रकृति वालों के वातविकार, अफीम के व्यसनी को अफीम न मिलने से होने वाली पिंड-लियों की पीड़ा दूर होती है। दिन रात में ६ रत्ती से

अधिक कुचले की काफी नहीं लेनी चाहिये।

(७) कुचला सत्व के इजेक्शन—इसके अधस्तवक (Hypodermic) इजेक्शन प्रायः पक्वाशय शूल एवं छाती दर्द के विकारों में १ रत्ती के २४० वें भाग स्ट्रिक-निया के प्रमाण में दिये जाते हैं। तैसे ही ये हैजा की पतनावस्था (कोलेप्स) में तथा सर्पदश पर दिये जाते हैं।

✓(८) कुचला-शर्करा प्रयोग—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग व शर्करा १०० भाग दोनों को खूब खरल कर रखें। जितनी खरल में घुटाई होगी उतना ही यह प्रयोग प्रभावशाली होगा।

मात्रा—१ से ४ रत्ती दूध या जल के साथ नित्य केवल एक बार लेते रहने से अशक्ति दूर होती है, पाचन क्रिया में सुधार एवं क्षुधावृद्धि होती है। उम्र के ४० वर्ष बाद की अवस्था वालों के लिये यह प्रयोग बहुत ही उत्तम है। इससे उदरशूल, सिरदर्द, अफरा, गैस, कफ ज्वर, वातज्वर में भी उत्तम लाभ होता है। यह एक स्वल्प रसायन रूप प्रयोग है।—सु० गुर्जर मासिक पत्र से

✓(९) कुचला घृत (श्वास पर)—कुचला १५ गम ५ दिन अर्क दुग्ध में भिगोवें। फिर गोदुग्ध ५ किलो में उवाले। ४ किलो शेष रहने पर उतार जमा दें। दूसरे दिन मथकर घृत निकालें।

मात्रा—१ से २ ग्राम रोटी के साथ दिन में १ बार खावें। शीघ्र लाभ होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह जी आर्य "हितैषी" महेंद्रगढ

सूचनायें—

(१) मात्रा—चूर्ण ३ से १३ रत्ती तक, सत्व १ से ३ रत्ती तक, अर्क या टिंचर ५ से १० ग्राम तक दें।

(२) कुचला वृक्ष की छाल ज्वरघ्न व कटुपौष्टिक है। ताजी छाल का रस कुछ वृद्धों की मात्रा में हैजा एवं तीव्रतिसार में देते हैं। जड़ की छाल को नीबू रस में घोटकर गोली बना हैजा में देते हैं। व्रणों और क्षतों पर इसके पत्तों की पुलिस लगाते हैं।

(३) जिन रोगों में विशेषतः सवेदना नाडियों के विकारों में जबकि देह में शून्यता आ गई हो, किसी प्रकार का स्पर्श ज्ञान न हो ऐसे रोगियों पर इसका प्रयोग लाभकारी नहीं होता।

ग्राम प्रधान रोगो मे यदि उदर मे ग्राम का सग्रह हो तथा नवीन तीव्र वातप्रकोप हो, आक्षेप आते हो या अधिक ज्वर हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

(४) जिन्हे कोष्ठवद्धता या कब्जी विशेष रहती हो उन्हें प्रात एक बार ही इसे देकर ऊपर दूध पिलावें।

वातव्याधियो मे इसका उपयोग घृत के अनुपान से ही करे। घृत के प्रमाण के साथ ही साथ इसकी मात्रा की भी वृद्धि लगभग १ माशा तक की जा सकती है। साधारणत अर्ध रत्ती या १ रत्ती इसकी मात्रा के साथ १ तोला घृत देते हुये धीरे धीरे इसकी और घृत की वृद्धि करे। यदि इसका उपयोग शोषक की दृष्टि से करना हो तो केवल शहद के साथ इसे दें।

(५) कुचला या कुचला प्रवान औषधि का उपयोग सर्वदा कम मात्रा मे ही करना चाहिये। रोग जितना पुराना हो तथा शारीरिक शक्ति जितनी कम हो उतनी ही मात्रा कम दें। इसका प्रयोग लम्बे समय तक करना आवश्यक हो तो बीच बीच मे ७-७ दिन के लिये बन्द रखते हुये सेवन करावें। निरन्तर सेवन कराने से इसका विष देह के भीतर विशेषत स्नायु मडल मे संग्रहीत होकर आक्षेपक रोगो की उत्पत्ति होना सम्भव है।

(६) किसी प्रकार की भी वात या वातकफ प्रधान सान्निपातिक दगा मे इसकी यथोचित मात्रा के साथ अभ्रक और रससिंदूर की मात्रा का मिश्रण कर सेवन कराने से अवश्य लाभ होता है। शरीर के किसी भी

भाग में पीडा हो तथा अजीर्ण भी हो तो केवल इसकी उचित मात्रा घृत के साथ देने से लाभ होता है। नवीन की अपेक्षा जीर्ण या जूनी वात व्याधियो मे इसका प्रभाव उत्तम होता है। जहा तक हो सके इसका सेवन वातज प्रकृति तथा जूनी वात व्याधियो पर ही करना चाहिये। इसके सेवनीय प्रयोग के साथ अनुपान मे घृत या दूध अवश्य देना चाहिये।

विष प्रभाव और उपाय—

अति मात्रा मे तथा अशोधित इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से १ १/२ माशे या इससे भी अधिक देने से इसके विष के प्रभावात्मक धनुर्वर्त, हनुस्तम्भ जैसे निम्न लक्षण १० मिनट से लेकर १ या २ घटे के भीतर ही प्रगट होने लगते हैं। गला पीडन (Choking) सदृश ज्ञात होना, हनुस्तम्भ तथा सम्पूर्ण मासपेशियो मे एक साथ आक्षेप होना, मुखमडल नीला हो जाना, नेत्र गोलक बाहर निकल आना, मुख से भाग निकलना, शरीर पीछे की ओर तथा आगे या पार्श्व मे झुककर धनुषाकार हो जाना (धनुर्वर्त), हृदय के नीचे वेदना होना, महाप्राचीरा पेशी (Diaphragm) सकुचित होना, परावर्तित क्रिया या आक्षेपक की क्रिया अति तीव्र होना, श्वासावरोध होना, कभी कभी वमन स्थायी रूप से होना आदि लक्षण होते हैं। धनुर्वर्त एव हनुस्तम्भ तथा इसके विष के लक्षणो की भेद-दर्शक तालिका इस प्रकार है—

धनुर्वर्त एवं हनुस्तम्भ	कुचला विष
१—इसके लक्षण प्रथम अस्पष्ट रह कर धीरे धीरे बढ़ते हैं।	१—आरम्भ से ही स्पष्ट दिखलाई देते हैं।
२—मर्वप्रथम ग्रीवा तथा अबोहनु की मासपेशियां प्रभावित होती हैं।	२—एक साथ ही सम्पूर्ण मासपेशियां प्रभावित होती हैं।
३—बाह्यायाम धीरे धीरे उक्त लक्षणो के बाद होता है तथा अवकाश के समय मासपेशिया वृद्ध हो जाती हैं। रोगी की हालत ठीक नहीं रहती।	३—बाह्यायाम या धनुर्वर्त के लक्षण प्रारम्भ से ही होते हैं तथा अवकाश के समय मासपेशिया ढीली हो जाती हैं और रोगी अच्छी स्थिति मे मालूम देता है।
४—२४ घटे से लेकर कई दिन तक मृत्यु की सम्भावना रहनी है।	४—मृत्यु कुछ घटो मे या मिनटो मे हो जाती है। यदि ६ घटे के अन्दर मृत्यु न हो तो बचने की सम्भावना है।

कुचले का बीज निगल जाने पर इसका छिलका कड़ा होने से तथा इसके विष का प्रभाव भीतरी क्षार भाग में होने से वह पाखाने के रास्ते निकल जाता है। प्रायः कोई विष प्रभाव नहीं होता। यदि यह बीज ३-४ दिन पेट में पड़ा रहा तो विष प्रभाव हो सकता है।

उपचार—प्रथमावस्था में जबकि धनुर्वति और आक्षेप के साथ कड़ी मुट्ठी बन जाय तथा हाथ-पैरों में तनाव हो, कुछ मुँह खोलकर दवा ले सकता हो तो उसी समय शीघ्र ही घृत पिलाकर या १० से २० रत्ती माजू-फल चूर्ण २ माशा और नमक का गरम पानी में बनाया हुआ घोल पिलाकर वमन करावे, अथवा स्टमक पम्प द्वारा आमाशय की शुद्धि करें। यदि आक्षेप तीव्र हो तो स्टमक पंप का प्रयोग नहीं करना चाहिये। रोगी को क्लोरो-फार्म सुंघाकर आक्षेप बन्द करें तथा कोयले का चूर्ण, टैनिन

एसिड या परमेगनेट पोटाश देकर विष की क्रिया को नष्ट करें। दूध में घृत मिश्री मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इसके विष के प्रभाव को तमाखू का सत शीघ्र ही नष्ट कर देता है। यदि सत न मिले तो सवा तोला तमाखू को ३-४ तोले पानी में जोश देकर उसके चार भाग कर उसमें से एक भाग पिला दें। यदि आवश्यकता हो तो थोड़े समय बाद दूसरी मात्रा पिलावें।

यदि हृदय की गति नियमित न हो तो अर्क कपूर या उत्तम कर्पूरसव दें या कपूर का इजेक्शन दें। इससे भी शीघ्र लाभ होता है, कारण कर्पूर का प्रभाव कुचले से उल्टा होता है। डाक्टर लोग निन्द्रा लाने के लिये क्लोरल हाइड्रेट देते हैं, तथा श्वासावरोध की रुकावट के लिये कृत्रिम रूप से आक्सीजन पहुँचाते हैं। रोगी को अंधेरे तथा शांत कमरे में रखना आवश्यक है।

कुचले का मलंगा (Viscum Monoicum)

यह वन्दकादि कुल (Loranthaceae) की कुचले के वृक्षों पर चढ़ने वाली पराश्रयी लता विशेष है। जैसे आम, महुआ आदि के पेड़ों पर एक बादा जाति की वनस्पति उग आती है, तैसे ही यह लता रूप बादा कुचला पेड़ पर उगता है।

यह दक्षिण भारत तथा बिहार, अवध, छोटा-नागपुर, सिक्किम एवं खासिया पहाड़ी के कुचला वृक्षों पर अधिक पाया जाता है।

इसे हिन्दी में कुचले का मलंगा, मरेठी में—काज-याने वाङ्गल, लेटिन में व्हिस्कम मोनोइकम कहते हैं।

कुचला लता (Strychnos Colubrina)

यह कुचले के ही कुल (Loganiaceae) की एक बड़ी लता है। इसका तना मोटा, छाल घूसर वर्ण की, पत्ते-तमाल पत्र जैसे, फूल छोटे, फल बड़े बेर के फल जैसे, लकड़ी कड़ी होती है। इसका सर्वाङ्ग कड़वा होता है।

यह लता दक्षिण भारत में कोकण से लेकर कोचिन

गुण धर्म और प्रयोग—

कुचला जैसे ही हैं। कुचला के अभाव में इसका प्रयोग होता है। इसके शुष्क पत्तों का चूर्ण स्ट्रिकनियॉ व ब्रूसार्डिन के प्रतिनिधि रूप काम में लिया जाता है। मात्रा—अर्घ रत्ती से २ रत्ती तक दिन में २-३ बार देते हैं। विषम ज्वर और आमवात में इसे हींग के साथ देते हैं। पत्तों को पीसकर इसका लेप आमवात पर किया जाता है। इसे पानी में पीसकर मलने से शरीर की खुजली दूर होती है।

अधिक मात्रा में इसका सेवन करने से शरीर में चुनचुनी, जकड़न आदि विषैला प्रभाव लक्षित होता है।

तक विशेष पाई जाती है। औषधि कार्य में इसकी जड़, लकड़ी, पत्ते और फल लिये जाते हैं।

नाम—

सं—कटुवल्ली, विदारलता।

हि. व. वं.—कुचला लता।

स —गोवाचे लाकुड, देवकाडी, काजर वेल ।

गु.—गोगाटी लकड़ी । अं —स्नेक वुड (Snake wood)।

ले.—स्ट्रिक्‌नोस कोलुब्रियाना, स्ट्री. रीडी (S Rheedii),

लिंगनम-कोलुब्रियम (Lignum Colubrinum) ।

इसमे स्ट्रिकनीन और ब्रूसीन का प्रमाण कुचला की अपेक्षा कुछ अधिक ही पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह कटुपीठिक, कृमिनाशक, चर्मरोग नाशक तथा ज्वरघ्न है । तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरो मे यह विशेष लाभकारी है । जीर्ण ज्वरो मे इसका क्वाथ दिया जाता है । चेचक एवं मसूरिका मे पीडा और शोथ को कम

करने के लिये इसका प्रयोग होता है ।

सविवात मे—इसकी जड़ और काली मिर्च को तैल मे पकाकर तैल की मालिश करते हैं ।

अतिसार मे—जड़ को काली मिर्च के साथ छानकर पिलाते हैं ।

विद्रधि जैसे दुष्ट व्रणो पर—पत्तो को काजू के राख पीसकर लेप करते हैं ।

उन्माद की तीव्र दशा मे—उसके फलों का लेप सिर पर लगाते हैं ।

इसके शेष प्रयोग कुचला के प्रयोग जैसे ही हैं ।

कुटकी (सफेद या देशी) [PICRORRHIZA KURROOA]

इस तित्ता कुल^१ (Scrophulariaceae) की प्रमुख वनौषधि के कन्दयुक्त गुल्म मूली के समान, लगभग दो फीट लम्बे, काड-कडा, पत्र-लगभग मूलोद्भव, जड़ की ओर सकुचित, आगे की ओर चौड़े, किंचित् चिकने, कटे हुए भालरदार या दन्तुरकिनारे वाले होते हैं। पुष्पदण्ड—गुल्म के मध्यभाग से निकला हुआ, कडा, ऊपर को उठा हुआ, जिसके अग्रभाग पर पुष्पमजरी २-४ इंच लम्बी, नीले या श्वेत अनेक छोटे छोटे पुष्पो से युक्त होती है । फल—जो के सदृश, इसके मूल भाग पर तम्बाकू के बीज जैसे छोटे छोटे बीज होते हैं । मूल या कन्द—अगुप्त जैसे मोटा, ६ से १० इंच लम्बा, अनेको अयुक्त होने से शतपर्वा, लम्बी मछली के आकार का होने से मत्स्यशकला, इसके ऊपर चक्राकार चिन्ह होने से चक्रांगी तथा अत्यन्त तित्त होने से कटुका, तित्ता आदि कहाता है । इसकी मूल को ही कुटकी कहते हैं। बाजार में इसके भूरे रंग के १-२ इंच लम्बे कुछ मुड़े हुए से टुकड़े मिलते हैं। ये साधारण बजनदार, तोड़ने पर भीतर श्वेताभ भूरे रंग के एक प्रकार के हलके गंधयुक्त होते हैं । तोड़ने पर इसकी गांठो मे मछली के चोहटे की तरह एक परत लगा रहता है, इस लिये भी यह मत्स्यशकला कहाती है ।

ध्यान रहे, बाजारु कुटकी मे निम्न तीन अन्य जाति एवं कुल की कुटकियों का मिश्रण हुआ करता है—[१] एक मिश्रण, काली या सुरासानी विदेशी कुटकी का होता है, जो वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की एवं विपाक्त होती है । इसे लेटिन मे हेली बोरस नाइगर (Helleborus Niger) कहते हैं । आगे 'कुटकी काली' प्रकरण देखिये । [२] दूसरा मिश्रण कट नामक कुटकी का होता है जो भूनिवादि या चिरायता कुल (Gentianaceae) की लेटिन मे जेंशियाना कुर्रो (Gentiana Kurrooa) नामवाली है । इसके गुणधर्म प्रायः प्रस्तुत प्रसंग की देशी या सफेद कुटकी के समान ही हैं । यह सुप्रतिष्ठित वैद्यो द्वारा प्रायमाणा बूटी मानी गई है । आगे प्रायमाणा का प्रकरण देखिये । (३) तीसरा मिश्रण नकली कुटकी (Wolfenia Sp) का होता है । प्रायः ३-४ पत्तियों से युक्त एक वनस्पति है, जिसके मूल रस तथा आकार मे प्रस्तुत प्रसंग की देशी कुटकी के सदृश ही होते हैं । किन्तु देशी कुटकी हिमालय में अधिक ऊँचाई पर ही पाई जाती है और यह नकली कुटकी अन्यत्र भी बनो में होती है ।

(व दर्शिका)

ऊपर जो देशी या सफेद प्रस्तुत प्रसंग की कुटकी का वर्णन दिया गया है तदनुसार ही अच्छी तरह देख कर इसे लेनी चाहिये । हा इसमे उक्त दूसरे एवं तीसरे नवर का मिश्रण कोई हानिकर नहीं होता । पहले नम्बर का

^१ इस कुल की वनौषधि के पत्र एकान्तर या अमि-
मुख उपपत्र रहित पुष्पाभ्यन्तर दल संयुक्त, पुंकेसर ४
(दो बड़े और दो छोटे) होते हैं ।

कुटकी

Picrorrhiza Kurroa, Benth.



मिश्रण हानिकर है।

इस प्रसंग की देशी या सफेद कुटकी हिमालय प्रदेश में काश्मीर से नेपाल या सिक्किम तक ७ से १४ हजार फीट की ऊँचाई पर वर्ष के पिघल जाने पर अप्रैल, मई में पैदा होकर जून जुलाई तक इसकी पूर्ण वृद्धि हो जाती है। प्रायः वर्षा में यह प्राप्त होती है। गिलोय के समान इसकी हरी शाखा के टुकड़े बो देने से यह उग आती है। अतः इसे 'काण्डरूहा' भी कहते हैं। शीष्मऋतु में ही यह फूलती व फलती है।

चरक और सुश्रुत के भेदनीय, लेखनीय, स्तन्य शोधन, तिक्तस्कन्ध, पटोलादि एवं मुस्तादि गणों में इसकी गणना की गई है। इसका उपयोग घरेलू औषधि तथा आयुर्वेदिक प्रयोग रूप से भारत में अति प्राचीन काल से हो रहा है। बालको के लिये यह उत्तम औषधि है।

नाम—

स०—कटुका, कट्वी, तिक्ता, कटुरोहिणी, काण्डरूहा,

मत्स्यशकला, चक्रांगी।

हिन्दी—कुटकी, केदारी, कडवी कौड़ा। बंगला—कटकी।

मराठी—कुटकी, बालकडू, केदारकडू। गुजराती—कडू।

अंग्रेजी—हेलबोर (Hello Bore)

लेटिन—पिकोराइजा कुरो

रासायनिक संघटन—

इसकी जड़ या कन्द में पिकोराइजिन (Picrorrhizin) नामक एक तिक्त सत्व १५ प्रतिशत तथा रेचनाम्ल (Cathartic acid) लगभग १० प्रतिशत एवं कुछ ग्लूकोज, मोम आदि पाये जाते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तिक्त, विपाक में कटु व शीतवीर्य है। यह रेचन, दीपन, यकृतोत्तेजक, हृद्य, पित्तसारक, कृमिघ्न, रक्त व स्तन्य शोधक, कफनिस्सारक, शोथहर तथा प्रमेह, शीतपित्त, कामला, पाह, कुष्ठ, दाह, स्वास, कास आदि नाशक है। यह डिजिटेलिस के समान किन्तु काली कुटकी से कम हृदय शक्तिबर्धक, शातिकर एवं रक्तभार साम्यकर है। आत्र निर्बलता एवं मलावरोधजन्य शीतप्रधान नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। अल्पमात्रा में यह पौष्टिक, तथा अतिमात्रा में लेखन एवं रेचन है, पानी के समान पतले दस्तों को यह निकाल कर जलोदर, शोथ, विब्रन्ध, आनाह, मेदोरोग, आमोशय की वातज वेदना, हिवका एवं उदर रोगों में लाभकारी है।

पित्त की उग्रता से उबारके आती हो, वमन हो, मुख में कड़वापन बना रहता हो, तो इसके चूर्ण में समभाग गुड मिलाकर १-१ रत्ती की गोलियां बना दिन में ३ बार ४-४ गोली देते हैं। इससे पचनक्रिया में यथोचित सुधार होकर रस रक्तादि की क्रिया बलवान होती है। पित्त की शांति होती, कृशता निर्बलता दूर होती है।

हृदय विकारजन्य शोथ रोग एवं कुष्ठादि त्वग्रोग नाशक जो प्रसिद्ध 'आरोग्यवर्द्धिनी'^१ है उसमें रक्तशोधक

^१ इसमें २२ तोला कुटकी चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गंधक, लोहभस्म, अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म १-१ तोला, त्रिफला ६ तोला, शुद्ध शिलाजीत ३ तोला, शुद्ध गुग्गुल ४ तोला तथा चित्रक ४ तोला का मिश्रण कर नीम पत्र रस में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनाई जाती हैं।

एव शोथहर कुटका ही मुख्य कार्यकारिणा है । कुष्ठ एव शोथ रोगो मे प्राय दीपन, पाचन व उदर शोधन के आवश्यक कार्य का पूर्ति या मित्रि उनके सम्मिश्रण से ही होती है । मासारण तद्विभाग मे उनके समभाग मुनैडी लेकर मिश्री के साथ सेवन कराने है ।

सर्वाङ्ग शोथ तथा जलोदर मे मूय विरेचनाय इसकी योजना पुनर्नवा के साथ की जाती है । उनके लिए आरोग्यवर्धनी के साथ शार्ङ्गधरोक्त कुटकी मिश्रित पुनर्नवाष्टक^१ कपाय का अनुपान एव मे उपयोग उत्तम होता है । (गावो मे औपधि रत्न)

पित्त प्रकोप जन्य ज्वर (Bilious Fever) मे जब कि शारीरिक उत्ताप की परिवृद्धि एव उबकाई और वमन होते हैं तब इसकी योजना खम, नागरमोथा, धनिया आदि सुगन्धित द्रव्य तथा नीम का अन्तराल के साथ लाभकारी होता है ।

आमाशय की पचनक्रिया की विकृति से खम, रक्त दूषित होकर होने वाला श्वास, कास पर—इसकी उक्त गुडमिश्रित गोलियों का सेवन कराते हैं। अजीर्ण रोगोत्पन्न श्वास मे इसके चूर्ण को मिश्री के साथ देवें । पादु कामला मे—इसकी ३ माशे चूर्ण की मात्रा मिश्री के साथ कुछ दिनों तक दिन मे दो बार सेवन कराते हैं । जलोदर पर इसका तेज काढा दिन मे ३-४ बार ७ दिन तक देने से बहुत लाभ होता है । उदर का दूषित पानी दस्तो द्वारा निकल जाता है ।

साधारण विरेचनार्थ—इसके ३ से ७॥ माशे तक चूर्ण मे समभाग शङ्कर मिला गरम जल से, प्लीहा पर—इसे जल से, उदरशून्य मे—इसे कालीमिर्च व आग पर फुलाये हुये सहेजने के गोद के साथ, मदाग्नि मे—इसे सोठ व सौंफ समभाग चूर्ण के साथ, हिवका व वमन पर—इसे शहद मे, श्वास, कास पर—इसके क्वाथ को पीपल चूर्ण के साथ, उदर कृमिनाशार्थ—इसे सम-भाग वायविडङ्ग चूर्ण व शहद के साथ, उरुस्तम्भ पर—इसे समभाग त्रिफला चूर्ण व शहद के साथ, रक्तविकार

एव कुष्ठ पर—इसके माय गाजिया व मोरगमु^२ मिला तथा वनाकर, पित्तजन्य शोथ (निम) पर—इसके माय पित्तपापडा व भमागा मिला तथा वनाकर, पित्त ज्वर मे—इसके माय मुनैडी, मुनैरका व पीपल व समभाग ६-६ माशे एकत्र कर २० तोले पानी मे चतुर्थांश गन्ध कर, जीर्णज्वर, रक्तपित्त व हृद्रोग पर—इसे मुनैडी चूर्ण के माय गर्म जल मे सेवन कराने है तथा स्नायु पीडा पर—इसे तैल मे पकाकर आमाशय और पात्राशय पर मानिश करते हैं ।

(१) ज्वरो पर—रोज आने वाले या एक दिन छोडकर आने वाले विषम ज्वर मे यदि गन्नावरोध हो तो इसके १० तोले मोटे चूर्ण को मुगगात्र ४० तोला बोतल मे मिला ७ दिन नुरजित करें, फिर छानकर माथा—२० से ६० बूंद दिन मे ३ बार सेवन करावें । अथवा इसके तवाय में पीपल का चूर्ण मिला प्रातः प्रातः देवे । अथवा—

इसके ६ माशे चूर्ण को ४ तोले उबलने हुये जल में मिला २० मिनट बाद छानकर उसमें ६ माशा शङ्कर मिला पिलावें । इस प्रकार दिन मे दो बार देते रहने से ३-४ दिन मे उदर विकार सहित विषम ज्वर का निवृत्ति होती है ।

पित्तज्वर पर—इसके चूर्ण के साथ गिलोय, नीम छाल, नागरमोथा, इन्द्रजो, सोंठ, पटोल पत्र और लाल चन्दन का चूर्ण समभाग मिला ३ तोला का क्वाथ कर दिन मे २ या ३ बार पिलावें । यह कफ सहित पित्तज्वर की उत्तम औपधि 'अमृताष्टक क्वाथ' वमन, अरुचि, दाह, तृषा और मलावरोध सहित ज्वर को दूर करता है ।

अथवा—इसके ६ माशा चूर्ण मे समभाग मिश्री मिलाकर चौगुने गर्म जल मे पीवें । अथवा—

इसके साथ पित्तपापडा, चिरायता, नागरमोथा और गिलोय मिला चतुर्थांश क्वाथ प्रतिदिन प्रातः सायं सेवन करने से कुछ दिन में ही भयंकर ज्वर रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

—वगत्सेन

^१ रक्तपुनर्नवा मूल, कुटकी, हरड, नीम छाल, दारुहल्दी, कटुपटोल पत्र, गिलोय और सोंठ समभाग लेकर १ तोला का क्वाथ बनाकर दो विभाग कर दिन में दो बार देते हैं ।

कासयुक्त कफज्वर मे—इसके साथ नीम छाल, अतीस, त्रिकटु, इन्द्रजो मिला क्वाथ कर सेवन करावे ।

विशेष दाहयुक्त ज्वर मे—ताजी हरी कुटकी को

पीसकर मिट्टी के शुद्ध तवीन पात्र में रखकर स्वेदित करें (ताजी शुष्क कुटकी के चूर्ण को भी जल में पीसकर कल्क को इसी प्रकार स्वेदित किया जा सकता है) और फिर निचोड़ कर रस १ तोला तक निकाल उसमें शुद्ध घृत मिला पीने से उत्तम लाभ होता है। —वाग्भट

चातुर्थिक तथा तृतीयक विषम ज्वर पर—इसके चूर्ण को १२ घंटे दूध में खरल कर २-२ रत्ती की गोली बना लें। १ या २ गोली ज्वर के २-३ घंटे पूर्व दें।

प्लीहावृद्धिसहित ज्वर नाशक योग—कुटकी, गिलोय व श्वेत पुनर्नवा ४-४ ग्राम, दाहहल्दी १२ ग्राम आधा किनो पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर शीतल होने पर ६ ग्राम मधु मिला दोनों समय पिलावे। बहुत बड़ी हुई तिल्ली, हाथ पैरों में सूजन, शरीर पीला, क्षुधा नाश, कोष्ठवद्धता हो एवं सूक्ष्म ज्वर सदैव बना रहता हो या उत्तर चढ़ जाता हो, किन्तीन बेकार हो चुकी हो ऐसी दशा में इस योग से सैकड़ों को लाभ पहुँचता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह जी आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ यू पी.

नोट—विषम ज्वरों पर इसकी क्रिया बहुत उत्तम एवं स्पष्ट होती है, किन्तु दोष यह है कि अधिक मात्रा में देनी पड़ती है, जिससे कभी कभी रोगी को बहुत दस्त होने लग जाते हैं। अतः जिस ज्वर में मलावरोध हो उसी पर इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(२) सर्वाङ्गशोथ पर—इसके चूर्ण को या चूर्ण का हिम बनाकर उतने ही प्रमाण में दें, जिससे कोष्ठ शुद्ध हो जावे। पश्चात् दूध भात का भोजन दुपहर में तथा रात्रि में खिचड़ी या दूध भात दें। इस प्रकार ५-७ दिन के प्रयोग से मूत्र एवं मलमार्ग से दूषित रस या जल का स्राव हो जावेगा, कुछ जल रक्त में शोषित होकर फिर बाहर निकल जावेगा। इस प्रकार शोथ के लिये यह उत्तम कार्य करती है। —गावों में औपचरत्न

(३) कामला पर—इसके ६ माशे चूर्ण को १० तोले जल में पका ५ तोले जल शेष रहने पर छानकर ६ माशा शहद मिला पिलाते हैं। इससे पित्ताशयनलिका एवं पित्ताशय की विकृति तथा पित्तमार्गावरोध दूर होकर कामला शमन होती है।

(४) बाल रोगों पर—इसके छोटे छोटे टुकड़े कर

तवे पर मदाग्नि से भून लें। कलछी से बराबर चलाते रहे। अच्छी तरह लाल हो जाने पर नीचे उतार कर शीतल हो जाने पर चूर्ण कर लें।

इसे बालको को २ से ४ रत्ती तक बड़ों को २ से ४ माशे सुखोष्ण जल से सेवन कराने से मलावरोध, ज्वर, शोथ, यकृतवृद्धि, उदर विकार, उदर कृमि एवं अरुचि दूर होती है। बालको को इससे एक दो दस्त होकर अपचन, आलस्य, उदर में वायु भरा रहना तथा यकृतविकार सह-ज्वर दूर हो जाता है। इस चूर्ण का प्रयोग दिन में ३ बार कराने से १-२ दिन में उदर शुद्ध होकर ज्वर शांत होजाता है, तथा यकृत में भी लाभ होता है। यदि यकृत वृद्धि अत्यधिक हो गई हो, तो बालको को उबले हुए दूध में नींबू रस मिलाकर फट जाने पर उसका जल छानकर पिलाते रहना चाहिये। दूध, अन्न आदि कोई आहार नहीं दें। अथवा—

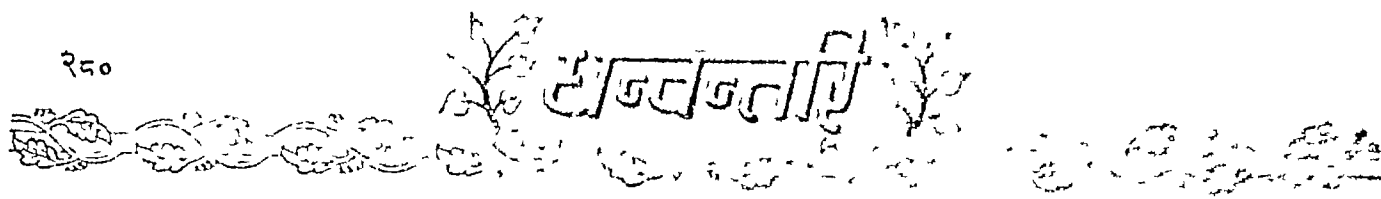
उक्त भूने हुए चूर्ण १० तोला में कालानमक ५ तोले, कालीमिरच २॥ तोला और भाग १। तोला का चूर्ण मिला कर इस मिश्रण में से बच्चों को १ माशा और बड़ों को ३ से ६ माशा तक दें। यह चूर्ण विशेष कड़ुवा नहीं होता, तथा गुण में अधिक लाभ करता है। विषम ज्वर में सोडाबाई कार्व १-१॥ माशा तक मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है। अपचन या उदर में अफरा हो तो इसमें नौसादर भी २ रत्ती मिला देते हैं, जिसमें यकृत के विकार में भी लाभ होता है।

बालको के कास पर—कुटकी को उक्त प्रकार से भूनते भूनते जलाकर कोयला सा कर डालो। फिर इसका चूर्ण २-३ रत्ती दिन में २-३ बार शहद से चटावें। इससे बालको को वमन होकर कफ मरलता से निकल कर कास की शांति होती है। [रस तत्र सार]

विशिष्ट योग—

कटुकाय लोह, कटुकादि घृत, तिक्तादि क्वाथ आदि कई लम्बे लम्बे प्रयोग हैं, जिन्हें अन्य आयुर्वेदिक चिकित्सा ग्रन्थों में देखिये। यहाँ केवल एक प्रयोग बगसेन का तिक्तादिघृत का देते हैं—

कुटकी, काला नमक, हरड, त्रिकटु, हींग और वेल



की छाल ४-४ तोले लेकर कटक करें, फिर घृत २। नेर और दूध १ सेर एवत्र मिला घृत सिद्ध करें। इसके सेवन से कास स्वास, गुल्म, आत्मान अशं नष्ट होते हैं।

मात्रा—कुटकी चूर्ण ५ में १० रस्ती तक, उदर में २ से ४ मासे तक, रज्जुमार्ग—३ में ६ मासे तक पाचन तथा आमाशय पीप्टिक गुणाध ४ में ८ रस्ती तक शिं में २-३ बार देते हैं।

कुटकी काली (Helleborus Niger)

यह वत्सनाभादि कुल [Ranunculaceae] की कुटकी कुछ विशेष काली न होते हुये भी इसे अंग्रेजी के ब्लैक हेल्लेबोर [Black Hellebore] नामानुसार अन्य कुटकी से भेद दर्शाने के लिये काली कुटकी कहा जाता है।

इसके बड़े मूल वाले, बहवर्षायु धुप दक्षिण और पूर्व यूरोप, लाल समुद्र के तटवर्ती प्रदेश, अरब आदि में अधिक पाये जाते हैं। वैसे तो भारत के दक्षिणी घाटो पर तथा नेपाल और हिमालय के शीत प्रधान देशों में भी यह होती है किन्तु अधिकांश में विदेश से ही इसकी जड़ें यहाँ आती हैं। इसके टुकड़े १ से ३ इंच लम्बे, चौड़ाई ६ च से भी कम मोटे होते हैं। बाह्य भाग चिकना, टूटे, हुये मूल के चिन्हों से युक्त, वजन में बहुत हलके तथा उ गलियों के नखों से दवाने पर दब जाने वाली होते हैं। ये रंग में भूरे राख जैसे तथा तोड़ने पर भीतर से भी भूरे दिखाई देते हैं।

नाम —

स.—कृष्णभेदी, कटुरोहिणी, वक्राग्र।

हि.—काली कुटकी, खुरासानी कुटकी।

म. व गु.—कडू, बालकड। ब.—काला कटकी।

अ.—ब्लैक हेल्लेबोर (Black Hellebore)

ले.—हेल्लेबोरस नाइगर, हे आफिसिनलिस (H Officinalis), हे व्हीरिडिस (H Viridis)

रासायनिक संगठन—

इसमें हेल्लेबोरिन [Helleborin] तथा हेल्लेबोरे-इन [Helleborein] नामक स्फटिकाभ दो विपैले सत्व होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

विरेचन, हृद्य, वेदनाहर, मूत्रल, रज शोधक, आतंघ वृद्धिकर, ज्वरघ्न और कृमिघ्न है।

देशी कुटकी में ज्वरघ्न गुण की तथा इसमें हृद्य गुण

की अधिक विशेषता है। मध्य मात्रा में यह डिजिटेलिस के समान हृदय को विशेष बल प्रदान करती है। हृदय शैथिल्य में उत्तम जड़ोंदर में इससे राय पुनर्नवा, अपा-मार्ग, चिरायता व मोठ मिनावर क्वाथ की योजना निम्न प्रकार करने से बहुत लाभ होता है।

इसके साथ मोठ समभाग १॥-१॥ मात्रा तथा पुन-नवा, अपामार्ग व चिरायता २-३ मासे लेकर एकत्र मिला कुल १ तोला चूर्ण में २० तोला जल मिलाकर पकावें। १० या १२ तोला जल घेप रहने पर एक ग्लास में सारिवा चूर्ण २ मासे रग्न उम पर यह गरम क्वाथ डाल द्य दें। शीतल होने पर छानकर उसमें ३ मासे मिश्री या शहद मिला पिलावें। यह १ मात्रा है। इसके सेवन से मूत्र की मात्रा बहुत बढ़ जाती है। जिस रोगी का हृदय-स्पन्दन बहुत ही मन्द हो, स्टेथोस्कोप में भी सुनने में न आता हो, रक्त में मूत्र विष सयहीत हो, वृक्को की क्रिया शिथिल या रुद्ध हो गई हो उसे इसके सेवन से रक्त में बड़ा हुआ दूषित-विष ५-७ दिन में निकलकर उदर शोथ दूर होता है, हृदय की क्रिया ठीक हो जाती है। यह 'रोहिण्यादि कपाय' नामक प्रयोग की योजना गावो में औपधरत्न से ली गई है, तथा हमारी अनुभूत है।

फुफ्फुस, प्रदाह एव तीव्र संधिशोथजन्य ज्वर तथा आगतुक या प्रसूतिजन्य वेदनायुक्त ज्वरो में इस कुटकी की क्रिया वत्सनाभ के समान ही लाभकारी होती है, ज्वर को उबारती तथा पीडा को दूर करती है।

सूतिका ज्वर में उक्त कपाय की योजना विशेष लाभ-प्रद है। इससे प्रसूता की उदर शुद्धि होती है, उदर दाह दूर होता है, मूत्र साफ आता है, हृदय सबल होता तथा गर्भाशय का उचित सकोच भी होता है।

उन्माद, अपस्मार, योषापस्मार आदि पर भी यह लाभप्रद है। कण्टार्व मे उक्त कपाय का सेवन आर्तव की शुद्धि करता, गर्भाशय को शुद्ध एवं बलवान बनाता है। इसके चूर्ण की बत्ती बनाकर योनिमार्ग मे रखने से भी आर्तव खुलकर हो जाता है।

स्थानीय वेदना व दाहशामक प्रबल गुण इसमे होने से इसके बवाय से दिन मे २-३ बार धोते रहने से या इसके चूर्ण को बुरकने से ब्रणो की वेदना व दाह शीघ्र ही शमन होती है। खुजली भी दूर होती है। इस कार्य के लिए इसका सत्व हेलेबोरिन कोकीन से भी अधिक शक्तिशाली है। मर्मस्थानो के ब्रणो की पीडाहरण कर या स्थान को सजाशून्य कर गरत्रक्रिया करने के लिये इसकी ३-४ बू दो का घोल १ सी सी. की मात्रा मे इजेक्ट

करते है। जिससे आध घण्टे तक कुछ भी वेदना अनुभव नही होती है।

मात्रा विचार—इसके चूर्ण की मात्रा २॥ से ५ रत्ती तक, मन्दाग्नि तथा जलोदरादि मे ५ से १० रत्ती तक सुगन्धित द्रव्यो के साथ देते हैं। टिचर ३ या ४ मासे तक, द्रवरूप अर्क ५ से २० बू दें तथा घन सत्व की मात्रा ३ से २ रत्ती तक दी जाती है।

अधिक मात्रा मे देने से इसके विपरीत परिणाम वमन, विरेचन बार बार होकर नाडी का मद होना आदि होते हैं। अन्त मे हृदय निपात होकर मृत्यु भी होना सम्भव है।

इसका विपरीत प्रभाव इसे बकरी के दूध मे दोलायन्त्र से उवाल लेने पर बहुत कुछ न्यून हो जाता है। फिर यह विशेष हानिकर नही होती है।

कुड़ा (HOLARRHENA ANTIDYSENTERICA)

दोनो (सित असित) कुड़ा (कुट्ज) एक ही कुट्ज कुल (Apocynaceae) की प्रमुख बनौषधियां सम्भवत वे ही हैं जिन्हे चरकाचार्य जी ने पु कुट्ज और स्त्री कुट्ज नाम से पुकारा है। दोनो का विभेदात्मक विवरण इस प्रकार है—रेखाङ्कित शब्द या वाक्य विभेददर्शक हैं।

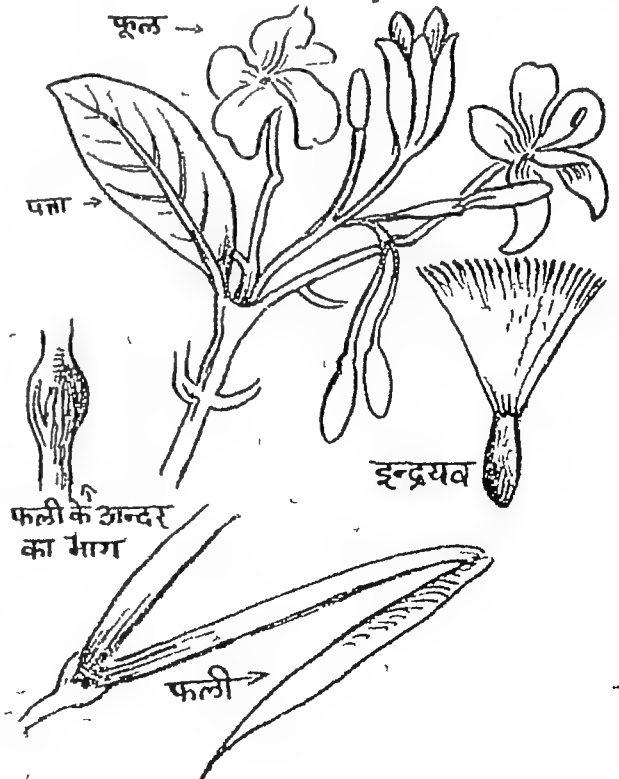
कुड़ा (सित, पुंलिंग, कड़वा)

अनेक शाखायुक्त क्षुप रूपी वृक्ष, दुग्ध सद्गुण रसयुक्त ४ से १० फीट ऊंचा, काण्ड की छाल पांडु, घूसर वर्ण की, चौथाई इंच तक मोटी, खुरदरी, भीतर से कुछ लाल, हलकी और कड़वी पत्र—लम्बगोल चिकने, ५ से १० इंच लम्बे १॥ से ५ इंच चौड़े, मृदुरोमश, कदम्ब पत्र सद्गुण होते हैं। कोमल शाखा का अग्रभाग या पत्राग्र तोड़ने से श्वेत वर्ण का रस निकलता है। पत्र—सूखने पर भी पाण्डुवर्ण के ही रहते हैं।

पुष्प—श्वेत, छोटे चमेली पुष्प जैसे पत्रकोण से निकली हुई सलाका पर गुच्छो मे किंचित गन्धयुक्त होते हैं। पुष्प वृन्त छोटा ४-५ पखुडियो युक्त होता है।

फलियाँ—सहजने की फली जैसी ८-१६ इंच लम्बी, ३ इंच मोटी कुछ टेढ़ी दो दो एक साथ, वृन्त की ओर

कुड़ा (इन्द्रिय) कड़वा Holarhena antidysenterica wall



जुड़ी हुई किन्तु अग्रभाग पर पृथक, कुछ श्वेत दागो से युक्त होती हैं। बीज—यव के सदृश होने से इन्हे इन्द्रजव कहते हैं। ये $\frac{1}{2}$ इंच लम्बे, रेखाकार धूसर वर्ण के अन्त के सिरे पर प्रायः हलके भूरे रंग के रोम गुच्छ से युक्त, तथा स्वाद में अति कड़वे होते हैं। चवाने से जीभ पर सक्षोभ सा प्रतीत होता है। ये बीज कच्ची दशा में हरे, पकने पर कुछ लालवर्ण के तथा सूखने पर धूसर या मटमैले एवं भीतर से पीताभ श्वेत होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय की चोटियों (कुट) पर एवं उष्ण प्रदेशों में बंगाल, बिहार, उत्तर प्रदेश, उड़ीसा आसाम आदि स्थानों में विशेष पाये जाते हैं। कहीं कहीं ये लगाये भी जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुटज, सितकुटज, पुं कुटज, गिरिमल्लिका, कालिंग (कलिंगदेश उड़ीसा में अधिक होने वाला) पाण्डुरद्रम

हिन्दी—कुड़ा, कड़ुवा कुड़ा, कुरैया, कर्ची

बंगाली—कुरची। मराठी—पादरा, कुडा

गुजराती—कडो, इन्द्रजवनी आद

अंग्रेजी—कुरची (Kurchi), कोनेसी (Conessi), टेलीचैरी (Tellicherry)

लेटिन—होलेरीना ऐन्ट्रोडिसेंटिका,

हो० पुबेस्सेन्स (H. Pubescens)

चेनोमोर्हा ऐ० (Chenomorha Antidysenterica)

कुड़ा (असित)

(WRIGHTIA TINCTORIA)

इसके क्षुप उक्त कुटज के क्षुप जैसे ही किन्तु १०-१५ फीट ऊँचे, छाल लालिमायुक्त भूरे रंग की, चिकनी विशेष कड़वी नहीं होती, मूल की छाल गहरे भूरे रंग की या काली सी एवं कम कड़वी होती है।

पत्र—अपेक्षाकृत छोटे ३-६ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, भालाकार नोकदार सूखने पर काले पड़ जाते हैं।

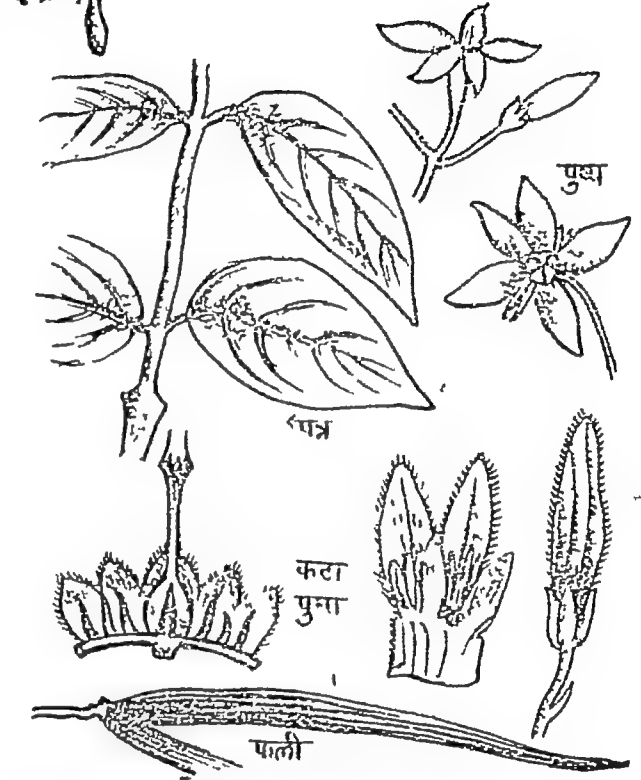
पुष्प—कुछ अरुणाभ श्वेत, चमेली पुष्प जैसे अधिक सुगन्धित, फलिया—३-१२ इंच लम्बी, दो-दो एक साथ अग्रभाग पर परस्पर जुड़ी हुई (पक कर फटने के समय दोनों पृथक) पृष्ठ भाग पर श्वेत दागो से युक्त होती हैं।

बीज— $\frac{1}{2}$ से $\frac{3}{4}$ इंच लम्बे, जव के आकार के, अन्त में नुकीले, आधार के निम्न भाग पर श्वेत रेशमी गुच्छो



कुड़ा (इन्द्रजव) मीठा नं. १

Wrightia tinctoria Br.



से युक्त, स्वाद में विशेष कड़वे नहीं होते। इन्हे मीठा इन्द्रजव कहते हैं।

इसके क्षुप—मध्य भारत, दक्षिण भारत में कोकण, कारोमडल किनारा, कोइम्बटूर तथा गोदावरी प्रान्त में पाये जाते हैं। उत्तर प्रदेश के गोरखपुर, पीलीभीत, वरेली आदि जागल प्रदेशों में भी अधिक होते हैं। बंगाल में बहुत ही कम देखे जाते हैं।

नाम—

स०—असितकुटज, खी कुटज

हि० गु०—मीठा इन्द्रजव

म०—गोडे इन्द्रजव, कालाकुड़ा, कालाकटू

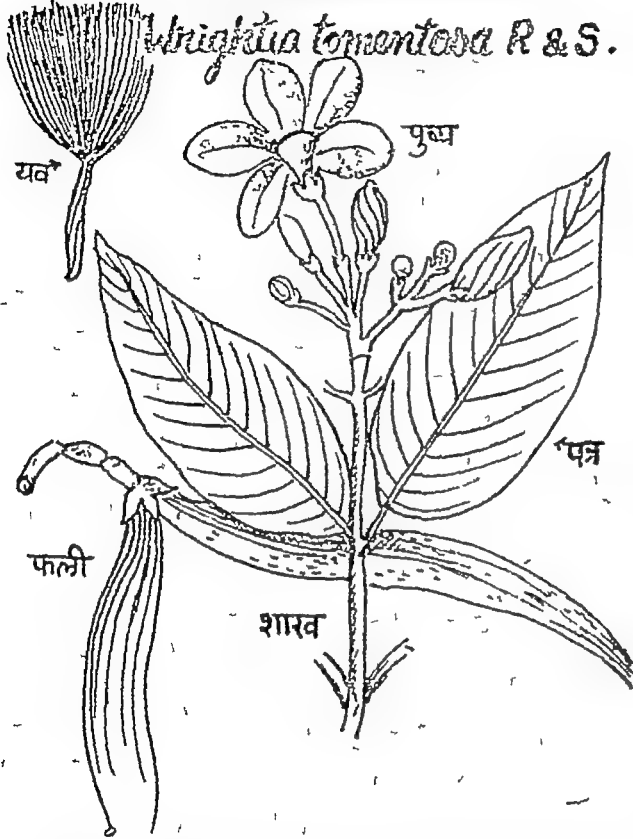
अ०—स्वीट इन्द्रजव (Sweet Indrojo)

ले०—राइटिया टिंक्टोरिया, रा० रोठाया (Wrightia Rothua)

रा० टोमेटोजा (Wrightia Tomentosa)

नोट—उक्त दोनों कुटजों में सित (कड़ुवे बीज वाला) कुटज अधिक गुणकारी होता है। बाजार में

कुडा (इन्द्रजव) मीठा नं. २



प्रायः इन दोनों के बीजों (इन्द्रजव) का छालों का मिश्रण पाया जाता है। इस मिश्रण में भी असित (मीठे बीज वाला) कुटज का प्रमाण अधिक होता है। अतः औषधिकार्यार्थ सित कुटज के बीजों एवं छाल को ही चुनकर प्रहण करना ठीक होता है। छाल में भी उपर के कांड की छाल की अपेक्षा मूल की छाल ताजी विशेष गुणकारी है। असित या मीठे कुटज की छाल या बीज रक्तस्राव में विशेष उपयोगी नहीं होते। शेष गुण धर्म दोनों के प्रायः मिलते जुलते से हैं।^१

१ यह छाल औषधिकार्यार्थ जब ८ से १२ वर्ष के पुराने वृक्षों से निकालकर उसके काष्ठीय भाग को पृथक् कर तथा छोटे छोटे टुकड़े कर अच्छी तरह डाट बन्द पात्रों में संग्रहीत की जाती है, तब इसमें लगभग २ प्रतिशत इसके सम्पूर्ण क्षाराम (Total alkaloids) होते हैं और उत्तम गुणदायक होती है।

ध्यान रहे असित (मीठे) कुड़े की जो दो मुख्य जातियाँ रायटिया टोमेंटोसा (Wrightia tomentosa) व रा० टिंक्टोरिया (W. Tinctoria) है, उनमें उक्त क्षाराम नहीं या

चरेक और सुश्रुत के अर्णोघ्न, कण्डूघ्न, स्तन्यशोधन, आस्थापनोपग, वमन, आरग्वधादि, पिप्पल्यादि, हरिद्रादि, लाक्षादि एवं ऊर्ध्वभागहर गणों में इसकी गणना की गई है। तथा ज्वर, रक्तपित्तादि अनेक रोगों की चिकित्सा में इसकी योजना पाई जाती है।

रासायनिक संघटन—

सित कड़वे कुडा की छाल और बीजों में—चूर्ण रूप कुर्चिसिन (Kurchicine), कषाय गुणप्रधान सत्व कुर्चीन (Kurchine) तथा एक विपैला सत्व होलरहेनिन (Holarrenine), ऐसे तीन क्षारीय द्रव्य मुख्यतः पाये जाते हैं। बीजों में एक विशेष प्रकार की गंधयुक्त हरिताभ पीतवर्ण के तैल की प्रधानता रहती है। असित या मीठे कुटज में उक्त क्षारीय द्रव्य कम मात्रा में होते हैं। औषधि कार्यार्थ इसकी छाल, बीज और पत्ते लिये जाते हैं।

गुणधर्म—

इसकी छाल लघु, रुक्ष, तिक्त, कषाय (ग्राही), विपाक में कटु एवं शीतवीर्य है। यह कफपित्तशामक, वामक, दीपन, स्तम्भन, रक्तशोधक, धातुशोषण, व्रणरोपण तथा अतिसार, रक्तपित्त, अर्श, ज्वर, कुष्ठ, कृमि, अग्निमाद्य, ज्वरातिसार, प्रवाहिका, उदरशूल एवं दाह नाशक है। असित (मीठे) कुडा की छाल अपेक्षाकृत उष्ण है। सूखी तथा पुरानी छाल की अपेक्षा ताजी छाल इपिकाकुहाना जंती^२ विशेष कड़वी, अग्निदीपक, ग्राही, पाचक, अतिसार हर, ज्वरहर, बल्य तथा रक्तस्राहक

अत्यल्प मात्रा में होने से रक्तप्रवाहिका, रक्तातिसार, रक्तपित्तादि में बेकार है। यह कार्य तो सित (कड़वे) कुड़े की छाल ही उत्तम प्रकार से करती है। असित के बीजों का प्रयोग पौष्टिक कार्यार्थ ठीक होता है।

२ इपीकेकाना का छोटा पौधा ब्राजील देश (दक्षिणी अमेरिका) में अधिक पाया जाता है। यह एक प्रकार का विदेशी अन्तमूल है। इसकी सूखी जड़े बेलनाकार, छोटे छोटे टुकड़ों के रूप में उसी देश से आती हैं। छाल लाल या भूरे रंग की मोटी, स्वाद में कड़वी, खराशदार होती है। मुख्य प्रभावामक सार इसी छाल में होता है। इसे लेटिन में साइकोट्रिया इपीकेकाना (Psychotria Ipecacuanha) कहते हैं। इसके अभाव में देशी अन्तमूल काम में लिया जा सकता है। देखो 'अन्तमूल'।

होती है। इपीकेक्वाना के दोष इसमें नहीं है।

इसे पुटपाक, अवलेह, क्वाथ, फाट, चूर्ण या अरिष्ट के रूप में प्रयोग करते हैं। तथा सुगन्धित, सग्राही एवं अतिसारनाशक अन्य द्रव्यों के साथ इसके क्वाथ या चूर्ण का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। यह वृश्चो या गर्भिणी को बिना किसी भय के दी जा सकती है।

रक्तातिसार तथा जीर्ण आम्रातिसार में इसके प्रवाही सत्व (Liquid extract) का प्रयोग ईसबंगोल या एरंड तैल के साथ विशेष लाभकारी है। इसके क्वाथ या फाट के साथ अतीस, घोडबच या मोचरस मिलाकर देते हैं। रक्तातिसार या रक्तप्रवाहिका में इसके समान अन्य औषधि नहीं है। ताजे मूल की छाल को खट्टे मट्टे (तक्र) में पीस उसे ५ तोले की मात्रा में ४-४ घंटे पर देते रहने से ज्वर सहित पेचिश, बार बार दस्त जाना और रक्त गिरना ये सब कम हो जाते हैं। ध्यान रहे नवीन तीव्र प्रकोपयुक्त अतिसार में इसकी छाल से विशेष लाभ नहीं होता, किन्तु जीर्ण प्रवाहिका में निश्चित लाभ होता है। यदि ताजी छाल न मिले तो इसका घनसत्व बनाकर कार्य में लाना ठीक होता है। इस घनसत्व के साथ अतीस, वच व शहद मिला कर दिया जाता है। सग्रहणी में इसकी छाल के साथ नागर-मोथा, माजूफल, वच, आम की गुठली आदि सुगन्धित, सग्राही एवं वल्य द्रव्यों को मिला क्वाथ कर सेवन कराते हैं तथा कड़वे इन्द्रियव (भुने या सेके हुये) का चूर्ण भी देते हैं। इसके नियमित सेवन से क्षुधा प्रदीप्त होती है, उदर में वातोत्पत्ति नहीं होने पाती एवं उदर कृमि हो तो मरकर निकल जाते हैं।

असित (मीठा) कुड़ा अल्प प्रमाण में सेवन कराने पर आम्राशय व यकृत की क्रिया में सुधार होता है, किन्तु मात्रा अधिक देने से वमन और विरेचन होता है।

—डा० वा ग देसाई

कड़वे (सित) कुड़ा की छाल और बीजों में स्तम्भन गुण के साथ ही साथ पाचन गुण की विशेषता होने से इनके प्रयोग से अतिसार में दस्तों की रुकावट व पाचन में सुधार, ये दोनों कार्य सम्पन्न होते हैं। ये दोनों गुण अन्य ग्राही औषधियों में प्रायः नहीं पाये जाते। जड़

की छाल विशेष लाभकारी है।

विषम ज्वर में जब केवल कुनाईन से लाभ नहीं होता, तब उसके साथ इसकी छाल का घनसत्व मिला कर देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। प्रमेह तथा कामला में—छाल का पुटपाक विधि से निकाला हुआ स्वरस शहद मिला कर सेवन कराते हैं। प्रदर में इसकी छाल के चूर्ण में लोहभस्म मिला चावल के धोवन से देते हैं। यदि रक्त प्रदर प्रवल हो तो कुटज लौह (देखो आगे विशिष्ट योग) मात्रा २-३ मासे चाचली के धोवन के साथ दिन में दो बार देते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है। प्रमेह में इसकी छाल के साथ असन वृक्ष की छाल, दासहल्दी, नागरमोथा तथा त्रिफला समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावें। —वृ. मा

रक्तपित्त में—कुटजादि घृत (देखो विशिष्ट योग) आधे से एक तोला तक दिन में दो बार देते रहने से सर्व प्रकार के रक्तपित्त, रक्तार्श, रक्तप्रदर, रक्तातिसार आदि रक्तस्राव युक्त रोगों में लाभ होता है। उदर कृमि पर इसकी छाल ३ मासे को २॥ या ३ तोले मट्टे में पीस छानकर उसमें भुनी हींग आधी रत्ती तथा डीकामाली २ रत्ती मिला दिन में दो बार पिलाते रहने से बालकों के सर्वप्रकार के कृमि नष्ट होते हैं।

अश्मरी और शर्करा पर—इसका छाल २ तोला को गाय के दही के तोड़ में पीसकर चटाते रहने से अश्मरी निकल जाती है (यो० २०)। पथ्यपूर्वक इस प्रयोग से लिंग शर्करा या रेत में भी अवश्य लाभ होता है। पूयमय व्रणों को प्रतिदिन छाल के क्वाथ से धोते रहने तथा जात्यादि मलहम के लगाते रहने से शीघ्र सुधार होता है। दात के रोगों पर छाल चूर्ण का मजन तथा क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

प्रयोग—

(१) प्रवाहिका (डिसेन्टरी) पर—जबकि आम सहित थोड़ा थोड़ा मल पेट में मरोड़ देते हुये उतरता हो साथ में रक्त भी गिरता हो या न भी गिरे तो इस प्रकार की पेचिश पर इसकी ताजी छाल को थोड़े जल के साथ पीस छानकर गर्म की गई लोहे की कड़खी में

डालकर पिलाते हैं। दिन में ३-४ बार इस प्रकार पिलाने से लाभ होता है। अथवा—कुटजादि घन (देखो विशिष्ट योग) को १ से २ मासे की मात्रा में मट्टे के साथ देते हैं, इससे नवीन पेचिश में तथा दुर्गन्ध महित अतिसार में भी लाभ होता है।

रक्त प्रवाहिका में जबकि उक्त पेचिश में रक्तस्राव अधिक हो तो इसकी छाल का मोटा चूर्ण २ तोले, जल ३२ तोला तथा बकरी का दूध १६ तोला एकत्र मिला मदाग्नि पर पकावें, दुग्धावशेष क्वाथ को छानकर उसमें शहद ६ मासे मिला (यह १ मात्रा है) पिलावें। इस प्रकार दिन में २-३ बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तातिसार में भी इसे देते हैं।

(२) अतिसार पर—छाल के साथ इसके बीज (इन्द्रजव), नागरमोथा समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें शहद व खाड मिला सेवन करे।—भै र.

यदि रक्तातिसार हो तो छाल के साथ पाठा, मोठ, वेलगिरी तथा धाय के फूल समभाग महीन चूर्ण कर मात्रा ३ मासे तक दही के साथ सेवन करे।—हा स

यदि ज्वरातिसार हो तो कुटजादि घन बटी (देखिये विशिष्ट योग) १ से ४ गोली दिन में ३ बार बकरी के दूध या जल के साथ दें।

रक्तातिसार पर—निम्न योग भी अति लाभकारी हैं—कुटजदाडिम क्वाथ—इसकी छाल के साथ अनार के कच्चे फलों के छिलके समभाग २-२ तोले लेकर जीकुट कर ४० तोले जल में पकावें। ४ तोला जल शेष रहने पर छानकर ठंडा होने पर शहद मिला पिलावें। भा प्र

जीर्ण अतिसार पर—इसकी छाल के चूर्ण के साथ समभाग अतीस का चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन कराते हैं। इससे रक्तपित्त में भी लाभ होता है। अथवा छाल चूर्ण २ तोला को ३२ तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ पकाकर उसमें सोठ चूर्ण १ माशा मिला पिलावें। इस क्वाथ में ४ रत्ती अतीस चूर्ण मिला सेवन कराने से पित्तातिसार में विशेष लाभ होता है।

(३) सग्रहणी पर—छाल के साथ समभाग अतीस, सोठ, मुलैठी, धाय के फूल, मोचरस, पीपल और नागरमोथा सबका महीन चूर्ण करें। मात्रा १॥ से ३ मासे

तक शहद के साथ सेवन करने से ग्राम और रक्तयुक्त पित्तज ग्रहणी रोग भीघ्र नष्ट होता है।—रा० नि०

(४) रक्तार्श पर—छाल के साथ समभाग नागकेशर, कमल, खैरसार और धाय की जड़ लेकर चूर्ण करें। २ तोले चूर्ण, १६ तोले दूध तथा ६४ तोले जल पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर इसमें मक्खन मिला पिलावें। शीघ्र ही लाभ होता है। (हा स.)

(५) मूत्रकुच्छ पर—इसकी ताजी मूल की छाल को गौ दुग्ध में पीस छानकर पिलाने से उष्ण आहार विहार से होने वाले दाहयुक्त मूत्र में लाभ होता है। लू लगने पर भी इस प्रयोग से उत्तम लाभ होता है।

नोट—सित कुड़े के अभाव में असित की छाल या दोनों का मिश्रण लिया जाता है; किंतु वह उतना प्रभावशाली नहीं होता। ऊपर का तथा नीचे के विशिष्ट योगों के प्रयोग को सित कुड़े की छाल से ही निर्माण करना ठीक होता है।

कामला में—असित कुड़े के कोमल पत्तों का स्वरस आधे चम्मच के प्रमाण में देने से लाभ होता है। दन्त-शूल में इसके पत्तों को चबाने से तथा सड़े हुए दांत के गढ़े में इन पत्तों की लुगदी रखने से लाभ होता है। किंतु ऐसा करने से मसूढ़ों और गालों में जो दाह या जलन हो तो अन्दर मक्खन लगाने से शांति होती है। शीथ पर असित कुड़े की छाल के साथ आक, सिरस छाल, पुरण्ड मूल और नीम पत्र लेकर पानी में पकाकर बफारा देते हैं।

सित या असित दोनों कुड़ों के फूल कफपित्तहर और कुण्ठन हैं। इनकी कोमल फली और पत्तों की साग बच्चों के कृमि रोग पर दी जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) कुटज पुटपाक—शुद्ध ताजी कुड़े की छाल खूब कूट कर उसमें थोड़ा चावलो का पानी मिला गोला सा बना जामुन या ढाक के पत्तों से लपेट कुशा से बांध तथा ऊपर मिट्टी का गाढा लेप कर अग्नि में दबा दें। जब वह गोला बाहर से लाल हो जाय तो निकालकर अन्दर की लुगदी को निचोड़ कर रस निकालें। यह रस ४ तोले की मात्रा में शहद मिला सेवन से सम्पूर्ण अतिसार (विशेषतः रक्तपित्तज) शीघ्र नष्ट होते हैं। यदि उक्त पुटपाक की क्रिया में रस बहुत गाढा निकले तो उसकी मात्रा १ या २ तोले की है। (भै र)

(२) कुटजावलेह—इसके कई प्रयोग शास्त्रो मे देखने योग्य है। विस्तारभय से गृहा केवल दो प्रयोग दिये जाते हैं—इसकी जड़ की छाल १० सेर कूटकर १ मन ११ सेर ३ छटाक जल मे पकावें। चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर पुन पकावें। गाढा होने पर उसमे काला नमक, जवाखार, बिड नमक, सेंधानमक, पीपल, धाय फूल, इन्द्रजौ, तथा कालाजीरा इनका मिलित चूर्ण १६ तोला मिला दें। इसे ६ मासे की मात्रा मे शहद मिला सेवन से आमा-तिसार, पक्वातिसार एव वेदना सहित नानावर्ण के अति-सार गृहणी और प्रवाहिका का नाश होता है। (भै र)

इसके ५ तोले छाल चूर्ण को एक सेर जल मे पका अष्टमाश जल (१० तोले) शेष रहने पर छानकर उसमे समभाग अनार का रस मिला पुन पकावें। अवलेह जैसा गाढा हो जाने पर उतार कर सुरक्षित रखें। मात्रा—७॥ मासे तक तक्र के साथ सेवन से रक्तातिसार का मरणास-न रोगी अवश्य स्वस्थ हो जाता है। (यो र)

(३) कुटज रसक्रिया—इसकी ताजी गोली छाल ५ सेर जोकूट कर २५॥ सेर वर्षा जल मे (अभाव मे परिश्रुत जल लेवें) पकावें। जब छाल का सारा रस जल मे निकल आवे (अर्थात् चतुर्थांश जल शेष रहने पर) छान कर उसमे मोचरस, मजीठ और फूल प्रियगु का चूर्ण ४-४ तोला तथा इन्द्रजौ चूर्ण १२ तोला मिला पुन मन्दानि पर पकावें। कुछ गाढा हो जाने पर उतार लें। इसे काल और अग्नि बलानुसार उचित मात्रा मे (लगभग १ मासा तक) बकरी के दूध या पेया या मूढ के अनुपान से प्रयुक्त कराने से रक्ताश, रक्तातिसार, रक्त-प्रदर, ऊर्ध्व तथा अधोग बलवान रक्तपित्त को भी यह रसक्रिया नष्ट करती है। औषधि के पच जाने पर बकरी के दूध के साथ शाली चावलो का भात रोगी को खिलावे। (च स चि अ १४)

(४) कुटजारिष्ट—इसके जड़ की ताजी छाल ५ सेर, भुनक्का २॥ सेर, महुये के फूल तथा गभारा फल (अभाव मे गभानी की छाल) आध आध सेर लेकर जोकूट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावे। १३ सेर तक जल शेष रहने पर छानकर उसमे धाय फूल १ सेर व गुड ५ सेर मिला सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित

रखें। फिर छानकर बोतलो मे भर रखें। मात्रा—१ से २॥ तोजा जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के ज्वर, रक्तातिसार, सग्रहणी मे लाभ होता है। यह अग्निप्रदीपक है। इसकी तथा अन्यान्य कुटजारिष्टो की योजना हमारे वृहदासचारिष्ट सग्रह ग्रन्थ मे देखिये।

✓(५) कुटजघन—इसकी ताजी छाल ५ सेर जोकूटकर लगभग १० गुने जल मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर मसल कर छान लें। इसे वाष्प पर उबाल कर गाढ़ा होजाने से घन बन जाता है। मात्रा—१ से २ मासा।

कुटजादि घन वटी—उक्त कुटजघन ४० तोले और विवनाइन सल्फास १० तोला मिलाकर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें। १ से ४ गोली तक सेवन कराने से सतत, एकाहिक, तृतीयक आदि विषमज्वर शीघ्र दूर होते हैं। केवल कुनाईन की अपेक्षा यह अधिक हितकारी सिद्ध हुई है। पित्त प्रकृति वालो को भी यह वटी लाभ पहुँचाती है। सगर्भा को भी यह वटी दे सकते हैं। किन्तु जिसे पहले गर्भपात मे वेदना बहुत रही हो, उसे यह न दें। केवल उक्त कुटज-घन का ही सेवन करावें।

(गां औ रत्न)

(६) कुटजादि घृत—इसकी छाल के साथ इन्द्रजौ, नागकेशर, नीलोफर, लोध और धाय के कल्क से यथा-विधि घृत सिद्धकर सेवन से रक्ताश की पीडा नष्ट होती है। (च० स०) अथवा—

इसकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, रक्तचदन, व गिलोय इनका कल्क १। सेर, तथा इन पांचो द्रव्यों का ववाथ २० सेर और गौघृत ५ सेर एकत्र मिला मदानि पर घृत सिद्ध करवें। मात्रा—६ मासे ले २ तोला तक रक्तपित्त, रक्ताश आदि पर लाभकारी है।

(७) कुटज लोह—इन्द्रजौ (संके हुये) का चूर्ण, जावित्री, शीतलमिर्च, इलायची छोटी के दाने तथा जटामासी का चूर्ण १-१ तोला के साथ १ तोला लोह भस्म मिला कर खूब खरल कर रखें। मात्रा—१ से २ मासा तक रक्तप्रदर, अतिरक्तस्राव, रक्त प्रमेह आदि पर चावलो के धोवन के साथ दें।

एलोपैथी के मुख्य प्रयोग—

(१) सपूर्ण क्षाराम (Total alkaloids) ३ रत्ती

(१ ग्रेन) की मात्रा में प्रतिदिन पेश्यन्तर्य इंजेक्ट करने से नूतन आम्रातिसार (Acute Amebic dysentery) में एमेटिन (Emetine) की अपेक्षा अधिक लाभ होता है। गर्भाशय पर भी इसके इंजेक्शन से कोई विपरीत प्रभाव (एमेटीन जैसा) नहीं होता। केवल इंजेक्ट के स्थान पर कुछ पीड़ा व सूजन होती है जो १-२ दिन में दूर हो जाती है।

(२) कुरची विस्मथ आयोडाइड (Kurchi Bismuth Iodide)— इसमें २७ प्र. श. उक्त संपूर्ण क्षाराभ, २२.५५ प्र. श. विस्मथ, तथा आयोडीन (Iodine) ५० प्र. श. रहता है। यह मिश्रण नारंगी लाल रंग का होता है। पुराने आम्रातिसार में इसे ५ रत्ती की मात्रा में पानी के साथ दिन में २ बार १० या २० दिन तक पिलाते हैं। हृदय के विकारों में इसे देते हैं। एमेटिन जैसे वमन, श्रवसाद, प्रक्षोभ आदि उपद्रव इसके प्रयोग से नहीं होते।

(३) कोनेसाइन (Conessine) इस क्षाराभ को भी इंजेक्शन द्वारा आम्रातिसार आदि में देते हैं। किन्तु इसकी अपेक्षा उक्त संपूर्ण क्षाराभ का प्रयोग विशेष हितकारी होता है।

नोट—कुड़ा के योगों का सेवन भोजन के ठो घटे बाद करना अधिक अच्छा होता है जिससे पचन क्रिया में कोई बाधा न हो। क्योंकि इसका प्रभाव पाचक रसों की क्रिया को कम करता हुआ प्रकट होता है।

इसके बड़ी मात्रा में अति सेवन से श्वास श्वास की क्रिया मन्द होती है। तथा सूखी, भ्रम, मुखशोष, स्वर-भेद, हृच्छूल, आध्मान, नपु सकता, मलाशयोध, ग्लानि, अर्दित, पक्षाघात आदि उपद्रव होना संभव है।

कुड़ा बीज (इन्द्रजव)

इसके आकार प्रकार का वर्णन ऊपर प्रारम्भ में ही कर आये हैं।

संस्कृत में इसे—कुटजबीज, इन्द्रयव, यव, कालिंग इन्द्रयव आदि तथा हिन्दी व और गु में इन्द्रजी मराठी में—कुडयाचे बीज कहते हैं।

सित कुड़ा बीज को कड़वा तथा असित कुड़ाबीज को मीठा इन्द्रजी कहा जाता है। औषधि कर्म के लिये

अच्छी तरह सूखे हुए बीज लिए जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

कड़वा, चरपरा, उष्णवीर्य, दीर्घ, सग्रहणी, ज्वरहर कृमिघ्न, वातानुलोमक एव अतिसार, आध्मान, शूल, अर्श, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, रक्तविकार, भ्रम, भ्रम आदि नाशक है।

शीतज्वर एव विषमज्वरो में कड़वे इन्द्रजी को गिलोय के साथ क्वाथ बनाकर देते हैं। इसके चूर्ण को नित्य खाते रहने से शीतज्वर नहीं आता। बच्चों के रक्तातिसार में—इसके साथ नागरमोथा मिला क्वाथ बना मधु मिला कर देते हैं।

रक्तार्श में—सोठ के साथ इसके क्वाथ का सेवन कराते हैं। इसे दूध के साथ क्वाथ करके देने से भी इसमें बहुत लाभ होता है। वमन में इसको भूतकर या फाट अथवा क्वाथ बनाकर देते हैं।

उदर शूल, अग्निमाद्य, कुपचन आदि में अल्प मात्रा में इसके चूर्ण को नित्य लेते रहने से लाभ होता है। उदर कृमि पर—सैंके हुये इन्द्रजी और करजबीज तथा बच इन तीनों का चूर्ण शहद या उष्ण जल से देते रहने से लाभ होता है। उदरवात, शूल, अतिसार, अग्निमाद्य आदि बालकों के रोग में यह मिश्रण हितकारी है। क्षय रोग के अतिसार पर—सैंके हुए इसके चूर्ण में सोठ चूर्ण मिला, चावल के धोवन से दिन में २-३ बार देते हैं। यदि मल में दुर्गन्ध विशेष हो तो इस प्रयोग में सुहागे का फूला २-२ रत्ती मिला कर सेवन कराते हैं। जीर्ण प्रवाहिका पर—सैंके हुये इसके चूर्ण के साथ नागरमोथा, अतीस, बच और गिलोयसत्व समभाग मिला मात्रा—२ से ३ मासे दिन में ३ बार। ४-६ मासा तक सेवन कराने से पूर्ण लाभ होता है। बातज उदरशूल पर इसके क्वाथ में २ रत्ती भुनी हींग मिला दिन में २-३ बार देते हैं। विषम ज्वर पर—इसके साथ पटोलपत्र, तथा कुटकी मिला क्वाथ बना २-४ तोले तक प्रात साय सेवन कराने से सतत आदि सर्व विषम ज्वरो पर लाभ होता है। कुष्ठ के श्वेत दागों पर—इसे पीसकर लेप करते हैं। तथा इसके चूर्ण की मालिश करते हैं। पूयदन्त (पायोरिया) पर इसके महीन चूर्ण को मसूहो

पर मलने से रक्तस्राव बन्द होकर पूय एव दुर्गन्ध दूर हो जाती है। अश्मरी या मूत्र शर्करा पर-उसके चूर्ण के साथ निशोथ का चूर्ण मिला दूध की लस्सी या चावली के धोवन से देते हैं।

मात्रा—भुने या सेके हुये इन्द्रजौ का चूर्ण १ से ४ मासे तक, बवाय के लिये ३ से ६ मासे तक।

मीठा इन्द्रजव—शीतवीर्य व बलवर्धक है तथा धातुपीडित के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है।

शुक्रशयजन्य दीर्घन्य को दूर करता है। गर्भस्थापन होने से इसके चूर्ण को मधु और केशर के साथ पीसकर योनिवृत्ति बना नतुस्तान के बाद योनि में धारण कराते हैं। सेवनार्थ इसके चूर्ण की मात्रा २ से ३ मासे तक है। अधिक मात्रा में यह आमाशय के लिये अहितकर है। इसकी हानिनिवारणार्थ गर्म मसाला और नमक दें। नकसीर बन्द करने के लिये उसे महीन पीसकर नाक में फूँकते तथा मरतक पर लेप करते हैं।

कुत्रा [*Limnophila Gratissima*]

यह ब्राह्मी कुल (*Scrophulariaceae*) की चिकनी रोमयुक्त वूटी जल में या जलाशयों के प्रान्त भागों में होती है। इसका कांड मोटा, मुलायम, सीधा १ से २ फीट ऊँचा, प्रायः शाखारहित, पत्र १॥ से २॥ इंच लम्बे कांड के दोनों ओर युग्म रूप में कोरदार होते हैं।

फूल—धूमर रंग के पत्रकोण में १-१ लगते हैं।

फल—कोष में ३ या ४ संयुक्त फलों की डोडिया सी होती है। वर्षाकाल में फूल और शीत में फल लगते हैं।

यह छोटा नागपुर, उत्तर बंगाल तथा सुन्दर बन के आसपास बहुत होता है।

हिन्दी में—कुत्रा, कुट्रा, बंगला में—कर्पूर तथा लेटिन में—निम्नोफिला ग्रेटिसिमा कहते हैं।

गुणधर्म—

यह प्रबल स्तन्यजनन एव शोथन और कृमिघ्न है। इसके रस के प्रयोग से स्त्री के स्तनों में शुद्ध दुग्ध की प्रवृत्ति होती है। ज्वर में इसका रस शान्ति प्रदान करता है।

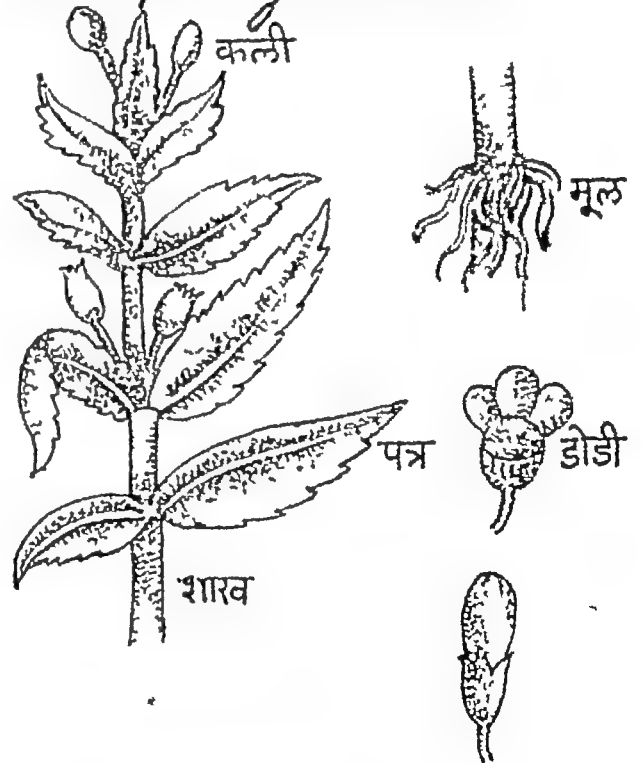
नोट—इसी वूटी का एक भेद आम्रगन्धा है। देखिये प्रथम खंड में आम्रगन्धा।

कुन्द (*Jasminum Pubescens*)

इस पारिजाति कुल^१ (*Oleaceae*) के रोमयुक्त

^१ इस कुल की कई जाति, उपजाति हैं। प्रस्तुत 'कुंद' यह वेला (सोगरा) का ही एक भेद है। इसे वेला कुंद भी नाम दिया गया है।

कुद्रा (कुत्रा) *Limnophila gratissima* Blume



लता रूप क्षुप १० फीट तक ऊँचे होते हैं। कांड व शाखाएँ गोल, भगुर, छाल धूसर वर्ण की, पत्र अभिमुख, लम्बगोल १॥ से ३ इंच लम्बे, ३ से १ १/२ इंच चौड़े, नोकदार, चिकने, नीलाभ हरितवर्ण के, दोनों ओर कोमल

कुन्द

gasminum pubescens Willd

ग्रीष्मकाल में आते हैं जो १ इंच व्यास के तथा पकने पर काले पड़ जाते हैं।

यह भारत के अनेक प्रान्तों में विशेषतः बंगाल तथा दक्षिण के पूर्वीय व पश्चिमी घाटियों पर तथा ब्रह्म देश से चीन तक यह बागों में बोया जाता है।

नाम—

सं०—कुन्द, माह्य, सदापुष्प।

हि. बं.—कुंद। म.—मोगरा, कस्तूरी मल्लिगे।

गु.—डोलर, कुंद कागड़ो, मोगरो।

अं.—मस्क जसमाईन (Musk Jasmine)

ले.—जेसमीनम प्युबेसेंस।

गुण धर्म और प्रयोग—

शीतवीर्य, लघु, शिरोरोग, कफ तथा पित्तप्रकोप निवारक, विषनाशक, पाचन, हृद्य, वातशामक तथा रक्त विकार नाशक है।

पुष्प—कटु, सारक एवं स्तन्यनाशक है।

मूल—विशेषतः इसकी जङ्गली जाति बनमल्लिका की मूल आर्तवजनन, सर्पदश, प्रतिबन्धक तथा दृष्टिमाद्य निवारक है।

दूषित व्रणों पर—इसके सूखे पत्तों पानी में भिगोकर पुल्टिस बनाकर बाधने से या इसके कोमल पत्तों का स्वरस लगाते रहने से व्रणों का शोधन और रोपण शीघ्र होता है।

इसके अन्यान्य प्रयोग बेला (मोगरा) जैसे ही हैं। बेला का प्रकरण देखिये।

एवं रोमश होते हैं। पत्रवृन्त-आध-इञ्च से कुछ छोटा, सघन रोमश, पुष्प-मजरी में बेला के फूल जैसे किन्तु उससे कुछ लम्बे सुगन्धयुक्त किन्तु बेला से सुगन्ध में कम, प्रायः सदैव यह पुष्पित रहने से कुन्द को 'सदापुष्पी' कहते हैं। विशेषतः शीतारम्भ से बसन्त तक इसमें पुष्पों की खूब बहार रहती है। किसी किसी क्षुप में फल भी

कुप्पी (Acalypha Indica)

इस एरिडादि कुल (Euphorbiaceae) की बूटी के वर्षायु छोटे छोटे क्षुप १ से ३ फीट तक ऊँचे रेंडी जैसी अप्रिय गन्धयुक्त होते हैं।

पत्र—१ से २ इञ्च लम्बे, आध इञ्च चौड़े, गोलाकार, किनारेदार एवं नोकदार, चिकने मृदुरोमयुक्त।

पुष्प—पीताम्ब हरे रंग के गुच्छों में लगते हैं।

फल—रेंडी फल जैसे ३ खाप वाले, बीज गोल, चिकने,

बादामी रंग के, तथा मूल ३ से १० इंच लम्बी होती हैं। इसके पौधे शीतकाल में फूलते फलते हैं।

भारत के उष्ण प्रदेशों में, विशेषतः बंगाल तथा बिहार से आसाम तक और दक्षिण में कोकण से त्रावणकोर तक एवं गुजराथ व काठियावाड में कूड़ा कचरे की जमीन में यह बहुत पाया जाता है।

नोट—इसकी एक जाति जिसे लेटिन में एकलीफा

सिलिएटा (A Ciliata) कहते हैं, ऊँचाई उक्त कुप्पी से कम होती है। यह जुलाई से सितम्बर तक फूलता फलता है। विहार, गुजराथ तथा महाराष्ट्र में अधिक होता है।

मरेठी के वनौषधि गुणादर्श में—खोकली (यही नाम कुप्पी का भी हिन्दी में है) नाम से जिन वृक्षों का वर्णन है वह कुप्पी से भिन्न है। उसके बड़े वृक्ष दक्षिण में सह्याद्रि पर्वत पर बहुत पाये जाते हैं। इस वृक्ष पर शाल्मली जैसे काटे होते हैं। छाल मोटी पीतवर्ण की, पत्ते हरड के पत्र जैसे बड़े तथा फल चना जैसे छोटे छोटे लगते हैं। इसकी छाल और फल बहुत चरपरे होते हैं। इसकी थोड़ी छाल को या इसके आधे फल को पीसकर शहद के साथ सेवन कराने से अथवा छाल का क्वाथ देने से शीघ्र ही कास, श्वास तथा वातविकार दूर होता है। (व गु)

नाम—

सं०—हरितमजरी। हि०—कुप्पी, कुप्पु, खोकली।

वं०—मुक्ताक्षुरी, श्वेतवसंत, मुरकट।

म०—खोकली, खाजोटी, कुप्पी।

गु०—नादरो, वींछी कांटो।

अ०—इंडियन एकलीफा (Indian Acalypha)

ले०—एकलीफा इंडिका, ए सिलिएटा, ए स्पिकेटा (A Spicata)

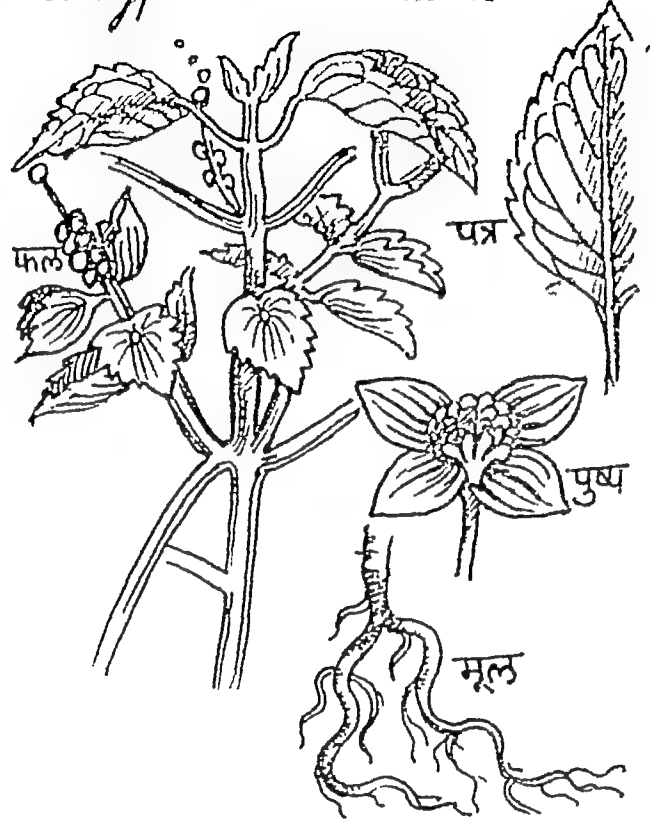
गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफघ्न, वामक, विरेचक, कृमिघ्न, चर्मरोगादि नाशक है। बालको के डव्वारोग (पसली चलना), कृमि, क्षय, काली खासी पर इसका विशेष प्रयोग किया जाता है। इसकी क्रिया एपिकाक्वाना और सिनेगा की क्रिया के समान किंतु उनसे श्रेष्ठ एवं निर्दोष होती है। बालको के श्वास नलिका शोथ में विशेष उपयोगी है। पसली चलना आदि बालको के कफ विकारों पर वमनार्थ इसका पत्र स्वरस चाय के छोटे चम्मच भर दिया जाता है। इससे शीघ्र वमन होकर कफ निकल जाता है, अथवा इसकी ताजी छाल या पत्र रस के साथ नीम पत्र रस मिलाकर देते हैं। बड़ों के कफ विकार पर इसके रस की कुछ अधिक मात्रा देने से वमन के साथ ही साथ विरेचन भा होकर दोनों ओर से दूषित कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है।

इसके शुष्क पत्तों का क्वाथ सेंवानमक के साथ देने

कुप्पी

Acalypha indica Linn



से दस्त साफ होकर श्वासोच्छ्वास का कण्ठ दूर होता है, तथा श्वासनलिका के प्रदाहयुक्त शोथ में भी लाभ होता है। अत्यधिक श्वासावरोध में उक्त शुष्क पत्र क्वाथ के साथ थोड़ा लहसुन का रस मिलाकर देते हैं, इससे बालको के उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

बालको के जीर्ण ज्वर पर—इसके पचाग का स्वरस दिन में दो बार कुछ दिन देते रहने से लाभ होता है। इससे शुष्क कास में भी लाभ होता है।

श्वास पत्र—इसके ७॥ तोला पञ्चाग के चूर्ण को २॥ पाव तेज शरीर में मिला बन्द बोतल में ७ दिन रखे। दिन में २-३ बार हिला दिया करें। फिर मलते हुए छानकर शीशियों में सुरक्षित रखे। मात्रा—२० से ६० बूंद तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चटावें।

मात्रा—पत्र या छाल के रस या क्वाथ की मात्रा—

१ से २ चम्मच भर। शुष्क चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक।

बाह्य प्रयोग—

चिरकारी सिर दर्द पर—इसके पत्र-स्वर्गस की २-४ वूँदें नासिका में डालकर नस्य देने से दूषित कफ और रक्त का स्राव होकर सिर की पीड़ा और भारीपन शीघ्र दूर होता है।

नूतन उन्माद पर—इसके ताजे पत्र स्वर्गस २॥ तो में ३ रत्ती नमक मिलाकर प्रातः साय ६-६ घंटे से नस्य देते हैं। तथा फिर लगातार ३ दिन तक प्रातः ठंडे जल का फवारा-स्नान या मस्तिष्क पर शीतल जल का खूब सिंचन कराते हैं। इससे नासिका द्वारा दूषित श्लेष्मा आदि मल निकल कर लाभ होता है।

बालको के मलावरोध पर—पत्तो को पीसकर बत्ती बना गुदामार्ग में रखने से मल की गांठ निकल जाती है। तथा इसकी मूल को गरम जल में पीस कर पिलावे।

व्रणों पर—पत्रों की पुल्टिस बाधते हैं। गरमी से हुए व्रणों पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं। गैर्या व्रणों पर—शुष्क पत्तो का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन करें।

वेदनायुक्त कर्ण शोथ पर—पत्र रस या क्वाथ को कान में डालते हैं, तथा क्वाथ का बफारा देते हैं।

सविशोथ या गठिया वात पर—पत्र-रस में चूना और प्याज का रस मिला प्रलेप करते हैं।

आमवात और चर्म रोगों पर—पत्र रस में रेंडी तैल मिलाकर मालिश करने से अथवा इसके रस में नीम बीजों का तैल मिला मर्दन करने से आमवात तथा चर्म-रोगों में लाभ होता है।

पामा, खुजली दाह पर—पत्र-रस में नीबू रस मिला मर्दन करते हैं। इससे चीटा आदि क्षुद्र जन्तु के दश जन्य वेदनायुक्त दाह एवं शोथ पर भी लाभ होता है।

कुमुद (Nymphae Lotus)

इस कमल कुल (Nymphaeaceae) की चन्द्रविकानी कुमुद या कुमुदिनी का साधारण स्वरूप कमल जैसा ही होता है। इसके विषय में संक्षिप्त रूप से कमल के प्रकरण में कहा जा चुका है। यहाँ विशेष वर्णन दिया जाता है।

कमल जैसे ही मुख्यतः श्वेत, रक्त और नील पुष्प भेद से इसकी तीन जातियाँ हैं। इनके कन्द से एक दो या अधिक तलाकार काण्ड निकल कर जल के ऊपर पत्र युक्त हो जाते हैं। पत्र—कमल पत्र से छोटे गोल किंचित् म्लान तथा वृन्त के मिलन स्थान में पीछे की ओर कडे, पत्रोदर कुछ चिकना एवं हरिताम पीतवर्ण का होता है। कुछ दिनों बाद उक्त कन्द के मध्यभाग से एक और पुष्पवाली नली निकलती है। पुष्प—कमल पुष्प जैसा ही किन्तु छोटा होता है। विशेषतः वर्षाकाल में ही ये पुष्प निकलते हैं। पुष्प की पखुड़ियों के बीच में पीतवर्ण के केसर से युक्त मध्यभाग में कुछ दिनों बाद एक गोल अनार जैसा फल या डोड़ा निकल आता है, जिसके कोषों में सरसों

के समान लालिमायुक्त श्वेत बीज होते हैं। पकने पर ये बीज काले पड़ जाते हैं। इन्हें कहीं कहीं भेट, बेरा आदि कहते हैं। भूने पर इनका रामदाने के लावा जैसा हलका, श्वेतवर्ण का लावा होता है, जो पथ्यरूप में ज्वर आदि की अवस्था में रोगी को दिया जाता है। इस लावा के लड्डू भी बनाये जाते हैं जो बहुत हलके एवं शीघ्रपाकी होते हैं।

यह भारत में प्रायः उष्ण प्रदेशों के ताल, तलैयाँ आदि जलाशयों में बहुत होता है।

नोट—कुमुद के मूल, ताल पत्रादि युक्त संपूर्णांग को कुमुदिनी कहते हैं।

इसकी अनेक उपजातियाँ पायी जाती हैं। जिनमें निम्न मुख्य है—

(1) Nymphaea Alba, N Versicolór, Castalia Alba आदि लेटिन नाम के श्वेत

१“सातु मूलादि सर्वाङ्गैरुक्तः समुदिता बुधैः ।”

कुमुद यूरोप से काश्मीर में प्रथम लाये गये हैं। ये श्वेत या गुलाबी रंग के पुष्प युक्त कुमुद बगाल की छोटी तलैयाँ में विशेषतः शरदऋतु में अधिक पाये जाते हैं। इसका गुणधर्म मार्दवकर एवं स्निग्ध है। इनमें न्यूफेरिन (Nupharine) नामक तत्व पाया जाता है। इसका प्रयोग अतिसार में किया जाता है। शेष इसके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसंग के कुमुद जैसे ही हैं।

(2) N Pubescens नामक कुमुद उक्त कुमुद की ही एक जाति विशेष है। इसे बगाल में शालूक या रक्त कम्बल कहते हैं। यह बगाल, ईस्ट इंडीज और जावा में पाया जाता है। इसके कन्द के क्वाथ का सेवन मूत्र-कृच्छ्र तथा रक्तस्रावयुक्त विकारों में किया जाता है। तथा पत्रों के कल्क का लेप नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है। इसकी एक उपजाति N. Rubra नामक कुमुद है। इसके पुष्प सकोचक और हृद्य हैं। कन्द का चूर्ण अर्श की पीडा शांति के लिये तथा आमातिसार व मन्दाग्नि पर भी दिये जाते हैं।

(3) N Stellata नामक नील कुमुद के पुष्प ६ से १० इंच व्यास के सुगंधयुक्त होते हैं। इसे (Euryale Ferox) भी लेटिन में कहते हैं। इसके बीजों को ही मखाना कहते हैं। मखाना के प्रकरण में इसका विशेष वर्णन देखिये।

(4) N Esculenta या N Edulis नामक कुमुद-इसे बगाल में सौटा सुडी कहते हैं। यह बगाल और ईस्ट इंडीज में बहुत होता है।

(5) N Cyanea नामक कुमुद को अंग्रेजी में East Indian Water Lily कहते हैं। यह भी बगाल में अधिक होता है। इसके पुष्प आही एवं उत्साह-वर्धक हैं।

(6) N Pygmaea नामक लघु श्वेत कुमुद है। इसके पुष्प श्वेत वर्ग के बहुत ही छोटे १॥-२ इंच व्यास के होते हैं।

(7) N Malabarica यह मलाबार के जलाशयों में पाया जाता है। इसके फूलों का प्रयोग कफ के विकारों पर किया जाता है।

नाम—

सं०—कुमुद, कुमुदनी, चन्द्रेष्टा, कुवलय, कैरव
हि०—कुमुद, कुई, नीलोफर, ताला की अनार
बगला—कुमुद, शालूक, हलाफूल, संधि
गुजराती—पोयण, नालोपल। मराठी—कमोद
अंग्रेजी—वाटर लिली (Water Lily)
लेटिन—निफिया लोटस (Nymphaea Lotus)
रासायनिक संघटन—

इसकी मूल में गैलिक एसिड, टैनिक एसिड, स्टार्च, निर्यास आदि पाये जाते हैं। मूल या कन्द को शालूक कहते हैं। यह ऊपर से काला, भीतर श्वेत एवं मृदु होता है। शुष्क पुष्पों को नीलोफर कहते हैं।

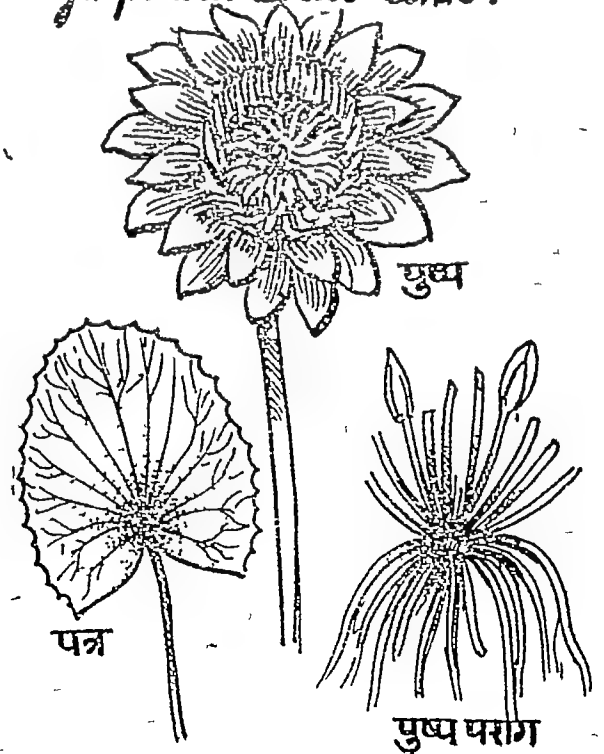
गुणधर्म और प्रयोग—

शीतल, मधुर, विपाक में कटु है, तथा पित्त विकार, रक्तदोष, श्रम, कफ, कास, तृषा, वमन आदि नाशक है।

इसका कन्द—मधुर, गुरु, पित्तनाशक, मासवर्द्धक, रक्तप्रदर हर, तृप्तिकर तथा गर्भस्थापक है। इसके बीज

कुमुद

Nymphaea Lotus Linn.



वातकारक, रक्तपित्तहर एवं अतिसारनाशक हैं। बीजो को या बीजो के लावा को दूध में डाल मिश्री मिला कर बनाई हुई काजी या पेया शीतल, पौष्टिक, रक्तपित्त, प्रदर, तथा गर्भशय की विकृति में हितकर हैं।

पुष्प—इसके ताजे फूलों को सूघने से पित्त प्रकृति वाले के दिल व दिमाग को शांति मिलती है, नींद आती है। तथा पित्तज सिर दर्द दूर होते हैं। गले में होने वाले जहर बाद तथा आंतों के क्षत में यह लाभदायक है। शुष्क पुष्पों का क्वाथ अतिसार पर देते हैं। फूलों का चूर्ण १० मासे तक की मात्रा में गोदुग्ध के साथ देने से रक्तपित्त में लाभ होता है। शुक्र प्रमेह, स्वप्नदोष या वीर्य स्राव पर—पुष्पों का स्वरस, फाट या हिम बनाकर दिया जाता है। यह प्रदर और अतिसार पर भी दिया जाता है, किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा में तथा अतिकाल तक इसके सेवन से पुंस्त्वशक्ति नष्ट होती है, नपुंसकता आती है। इस अहितकर परिणाम के निवारणार्थ गाजर का मुरब्बा और शहद का सेवन कराते हैं।

त्वचा के विकारों पर—पुष्पों का स्वरस लगाते हैं। इससे विसर्प, चर्मदाह तथा अग्निदग्ध स्थान की वेदना शान्त होती है। इसके कोमल पत्तों को पीसकर भी विसर्प एवं चर्मदाह पर लगाते हैं। रक्तार्श पर—पुष्पों की केशर को मक्खन, मिश्री और शहद में मिलाकर सेवन कराते हैं। इससे अर्श का तथा अन्न में से होने वाला रक्तस्राव शीघ्र बन्द होता है। बालों की सफेदी दूर करने के लिये फूलों को दूध में मिला मजबूत मृत्पात्र या चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर मुख बन्द कर जमीन में गाड़ दें। ३० दिन बाद निकाल कर उस दूध को मथकर मक्खन निकाल तथा घृत बना बालों में लगाने से बाल काले हो जाते हैं।

—व० च०

(१) शर्वत नीलोफर—ताजे पुष्प हो तो १ पाव, शुष्क हो तो १० तोला, शक्कर १५ तोला और जल ६५ तोले से एकत्र मद आच पर पका शर्वत तैयार कर लें।
मात्रा—आधा तोला। गरमी के सिरदर्द, पित्तज्वर, निमोनिया, रक्तार्श, पार्श्वशोथ आदि में लाभदायक है।

(२) अर्क नीलोफर—पुष्पों का भवके से खींचा हुआ अर्क। मात्रा—१ तोला तक, सिर पीड़ा, पित्तज्वर,

मसूरिका, क्षय, निमोनिया, पित्तिक कास, फुफ्फुस शोथ तथा उन्माद में लाभकारी है।

(३) उत्पलादि शृतम्—श्वेत, नील और लालकुमुद पुष्पों की केशर तथा मुलैठी की जड़ सब समभाग लेकर जोकट करें। २ तोला चूर्ण का चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन से तृष्णा, शरीर दाह, मूर्च्छा, वमन, रक्तस्राव, गर्भवती के रक्तस्राव में लाभ होता है। —भा. प्र.

(४) नीलोत्पलादि हिम—नीलोफर के साथ खरैटी मूल, मुनक्का, मुलैठी, महुवा, खस, पद्माक, खम्भारी और फालसे के फल समभाग मिश्रित २ तोला लेकर रात को १२ तोला जल में भिगोकर प्रातः मल छान कर पिलाने से वातपित्तज्वर, प्रलाप, भ्रम, वमन, मूर्च्छा व तृष्णा में लाभ होता है। —शा. स.

(५) नीलोत्पलादि क्वाथ—नीलोफर के साथ खस, हर, आंवला और नागरमोथा समभाग मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलाने से पित्तप्रमेह नष्ट होता है। —हा. सं.

(६) रक्तपित्त पर—शुष्क पुष्प (नीलोफर) के साथ खाड़, पद्ममाक और कमल केशर समभाग मिश्रित चूर्ण को ३-४ मासे की मात्रा में चावल के धोवन के साथ पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —ग. नि.

(७) तृष्णाघ्नी वटी—इसके पुष्प, मोथा, धान की खील और बट के अकुर समभाग महीन पीसकर शहद मिला बेर जैसी गोलियां बना लें। इसे मुख में रखने से प्रबल तृष्णा भी तुरन्त शान्त होती है। —यो. र.

(८) खालित्य (गज) पर—पुष्पों के साथ बहेडे की गुठली की गिरी, तिल, अजमोद, फूल प्रियंगु और सुपारी के छिलके समभाग पानी के साथ पीसकर बार बार लेप करने से लाभ होता है। —भा. भे. र.

(९) दिवान्वता और रतीधी पर—पुष्पों की केशर को गाय के गोबर के रस में घोटकर गोलियां बना लें। इसे आँखों में आजने से लाभ होता है। —ग. नि.

(१०) तिमिर (नेत्र दृष्टिगत द्वितीय पटल की विकृति से उत्पन्न दृष्टिमाद्य—Amaurosis) पर—पुष्प के साथ वायबिडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, सुरमा और

संधानमक समभाग महीन चूर्ण कर आखो में सलाई से लगाने से शीघ्र लाभ होता है। —च द

मूल या कन्द—शीतल, गाही, मूत्रल, रक्तनिरोधक है। अतिसार, प्रवाहिका, रक्तार्श, मूत्र में रक्तस्राव, नक-सीर, अत्यार्तव आदि विकारों पर उपयोगी है। प्रवाहिका या पेचिश पर मूल का चूर्ण तक्र के साथ देते हैं। स्वरभग या कठ की ग्रथियों के बढ जाने या कठ के अन्य विकारों पर इसका स्वरस पिलाते हैं। हैजा में मूत्र के रुक जाने पर कन्द का या इसके काड का क्वाथ या फाट पिलावें।

(११) प्रदर पर—मूल के साथ लाल चावल, अजवायन, गेरू और जवासा इनका समभाग चूर्ण ३ मासे की मात्रा में दिन में २-३ बार शहद के साथ चटाने से लाभ होता है। —वग सेन

नोट—यूरोप में इस कंद से वीर नामक शराव निर्माण करते हैं। कहीं कहीं इन्हें उवाल कर भोजन के काम में लाते हैं। कंदों को शुष्क कर पीस छानकर अरारूट (तवाखीर) भी बनाते हैं। इसमें टेनिन एवं रंजक द्रव्यो

की विशेषता होने से चमड़ा रंगने के काम में यद् लाया जाता है।

(१२) शरीर की भुरिया (दली) दूर करने के लिये—इसके मूल सहित पचाग को समभाग पारद के साथ ७ दिन तक आवले के रवरस में खरल कर शरीर पर मर्दन करने से भुरिया नष्ट होती हैं तथा बालों पर लगाने से श्वेत बाल काले हो जाते हैं। —भा. भै र.

(१३) पैत्तिक चर्मरोग पर—इसके बीजों को पीस कर शहद के साथ सेवन कराते हैं।

(१४) इसके पत्र रस में थोड़ा तिल तैल मिलाकर सेवन कराते रहने से स्त्रियों का अस्थिस्ताव और सोम रोग दूर होता है। —भा. भै र.

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण १०॥ तक, काथ में २ तोला तक, कड ३॥ मासे और बीज १०॥ मासे तक लेवें।

वातविकार बालों को इसका सेवन अधिक मात्रा में या अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिए। मूर्च्छा, अप-स्मार आदि पर देखिये कुमुदाम्ब। —हमारे गृहदासवारिष्ट संग्रह में।

कुशल [Bauhania Retusa]

इस शिम्बि कुल में (Leguminosae) की बूटी के मध्यम आकार के छोटे छोटे क्षुप होते हैं। छाल गहरे बादामा रंग की, पत्ते ७५ से १५ सेंटीमीटर लम्बे, फूल श्वेत तथा बीज बादामी रंग के एव मुलायम होते हैं।

नाम—

हि —कुराल, कुरल, कंदला, कोटला।
ले.—बोहिनिथा रेडुसा।

यह ऋतुस्राव नियामक और मूत्रल है। इसका गोद फोडा, व्रण एव छावों पर लगाते हैं।

कुलथी (Dolichos Biflorus)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) का खेतों में तथा जंगलों में भी होने वाला एक धान्य विशेष है।

इसके वर्षायु क्षुप लगभग १॥ से २ फीट ऊँचे होते हैं। खेतों में यह खरीफ की फसल में बोया जाता है।

पत्र—१ २ इंच लम्बे, ३-३ पत्र एक साथ जुड़े हुये मसूर या उडद के पत्र जैसे, पुष्प ३ से १॥ लम्बे, १-३ एक साथ पीत वर्ण के वर्षाकाल में लगते हैं। शिम्बी या फली—शरदकाल में १-२ इंच लम्बी, टेढ़ी, चिपटी और रोमश होती है जिसमें ५-६ चिपटे गोलाकार घूसर वर्ण के बीज मसूर जैसे होते हैं। कहीं कहीं काले और

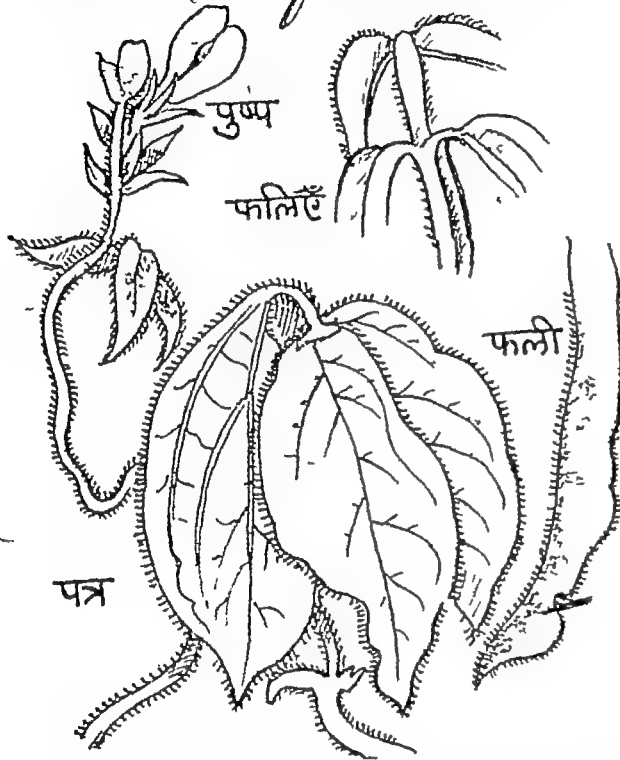
श्वेत बीज भी होते हैं। इन बीजों को ही कुलथी कहते हैं जो आहार में दाल के रूप में व्यवहृत होती है।

हिमालय के तटवर्ती प्रदेशों में इसके पौधे कुछ बड़े, फलिया भी बड़ी व चौड़ी तथा बीज श्वेताभ होते हैं। जैसे तृणधान्य में कोदो, तैसे ही द्विदल धान्यों में यह कुलथी गरीबों का अन्न है। राजस्थान की ओर इसका आहार में बहुत प्रचलन है।

यह वैसे तो समस्त भारत में अल्प प्रमाण में होती है किन्तु राजस्थान, बम्बई, मद्रास की ओर तथा बर्मा व लका में ३ हजार फीट की ऊँचाई तक विशेष प्रमाण

कुलथी

Dolichos biflorus Linn.



मे पैदा होती है। जगलो मे होने वाली कुलथी को चाकसू कहते है। देखो यथास्थान चाकसू का प्रकरण।

नाम—

स०—कुलथ्य, कुलथिका।

हि०—कुलथी, खरथी, कुलट, गराहट।

म०—कुलीथ, हुलगा। गु०—कुलथी।

अ०—हार्स ग्राम (Horse gram)

ले०—डोलीकोस बाइफलोरस।

रासायनिक संगठन—

बीजो में प्रोटीन, स्टार्च, तैल, फास्फोरिक एसिड तथा युरिएज (Urease) आदि पाये जाते है।

औषधि कार्यार्थ प्राय बीज ही लिये जाते है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह कफ वात शामक, पित्त तथा रक्तविकार कारक, विदाही, अनुलोमन, भेदन, लेखन, शुक्रनाशन, कफघ्न, कृमिघ्न, स्वेदापनयन (पसीना रोकने वाली), गर्भाशयो-

त्तेजक, अश्मरी भेदन मूत्रल, शोथहर, क्षुधावर्धक, तथा आनाह यकृतप्लीहा के विकार, शूल, गुल्म, अर्श, पीनस, कास, श्वास, हिवका, मेदो रोग आदि नाशक है।

अवसाद की अवस्था में अतिस्वेद (पसीना) रोकने के लिए भुने हुए बीजो का महीन चूर्ण शरीर पर मर्दन करते हैं। श्वेत प्रदर, मासिकधर्म की विकृति पर, तैस ही अश्मरी शूल वालो को तथा प्रसूता स्त्री जिसे मृतशिशु हो या गर्भपात हो और प्रसव के पश्चात् गर्भाशय शोधनार्थ इसके क्वाथ का सेवन कराया जाता है। श्वेतप्रदर पर इसकी जड का क्वाथ भी देते है। स्थूलता या मेदोवृद्धि पर—भोजन मे इसकी दाल का नियमित सेवन कराते रहने से धीरे धीरे मोटापन दूर हो जाता है।

अश्मरी (वृक्कस्थ)—बीज २ तोला ३ माशे और समभाग शलगम के बीज लेकर २० तोला पानी मे पकावे। ६ तोला शेष रहने पर छानकर प्रात साय ४।-४। तोला ५-६ दिन पिलावे। अथवा—

इसके क्वाथ मे सरफोका मूल का चूर्ण और सेवानमक २-२ माशा मिलाकर सेवन करावे। इससे मधुमेह में भी लाभ होता है।

यदि अश्मरी कण वृक्क या मूत्रप्रणाली में अटक जाने से भयकर वृक्कशूल हो जिमसे बार बार वमन होती हो, देह स्वेद से भीग जाती हो, निर्बलता बढती जाती हो तो शीघ्र ही इसके क्वाथ मे सुनी हींग १ से ५ रत्ती तथा सोठ चूर्ण और काला नमक १-१ माशा मिलाकर ४-४ घन्टे बाद देने से तुरन्त ही लाभ होता है। अथवा—

कुलथी चूर्ण २ माशा, शिलाजीत १ रत्ती दोनो को एकत्र मिला गरम जल से दिन मे दो बार लेते रहने से वृक्कशूल (दर्दगुर्दा), पेशाब की जलन, तथा अश्मरी भी दूर होती है। गुड, तैल, खटाई से परहेज रखें।

उक्त प्रयोगो से अश्मरी मे बिना शस्त्र क्रिया के उत्तम और शीघ्र लाभ होता है। पथरी गल कर निकल जाती है। इसके लिये इसके चूर्ण का भा इस प्रकार प्रयोग किया जाता है—कुलथी चूर्ण ४ माशे मूली के पत्र स्वरस २ तोले में मिला दिन मे २ या ३ बार पिलाते हैं।

इससे मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है। चूर्ण का हिम भी पिलाया जाता है। आगे विशिष्ट योग में 'कुल-
त्थ्यादि घृत' देखिये।

(२) आन्त्र या उदर से होने वाले रक्तस्राव पर—
चोट के लगने से या किसी प्रकार रक्तवाहिनी के फट जाने से या अन्य किसी कारणवश उदर या आन्त्र में रक्त स्राव होकर धीरे धीरे वेदना के साथ उसका स्राव होता हो तो रोगी को केवल चावल के भात के साथ इसकी पतली दाल या क्वाथ का सेवन दोनों बार करावें और भोजन में कुछ भी न दें। अन्तर का स्राव हीत दूषित रक्त शीघ्र ही प्रवाहित होकर निकल जाता है। महाराष्ट्र की ओर रोगी को इसके क्वाथ के साथ भात के सेवन के साथ शुद्ध किया हुआ भल्लातक (भिलावा) एक लेकर टुकड़े कर खाने के पान के साथ खिलाते हैं। किन्तु ध्यान रहे भिलावा देना हो तो उसके देने के पूर्व और पश्चात् भी शुद्ध घृत १-२ तोले रोगी को अवश्य पिलायें। इससे शीघ्र लाभ होता है।

(३) श्वास पर—कुलथी को पानी में पकने के लिये रख दें, उसीमें थोड़ा नमक, थोड़ी हल्दी गठान वाली और डाल दें। पक जाने पर उतार कर छान लें। इस छाने हुए पानी को ठंडा हो जाने पर रोगी को पिलावें तथा थोड़ी थोड़ी देर में पकी हुई कुलथी को भी खिला दें। भूख लगने पर उसी कुलथी को खिलावें। दूसरा भोजन न दें। इस प्रयोग से श्वास रोगी ठीक हो जाता है। —धन्वन्तरि वर्ष ३५, अंक १०

ध्यान रहे, यद्यपि श्वास, कास एवं कफ प्रकोप में कुलथी के प्रयोग लाभकारी होते हैं, तथापि प्रतमक श्वास की अवस्था में कफ शुष्क हो गया हो तो लाभ नहीं होता। कभी कभी हानि भी होने की सम्भावना है। तथा वातस्थान (नर्वस सिस्टम) के लिये भी हानिकर है। किन्तु वातविकारों के प्रतिबन्धक रूप में इसका क्वाथ या इसकी पकाई हुई दाल का पानी नित्य पीते रहने से शरीर में कोई भी वात विकार नहीं होने पाते।

(४) कास, श्वास और हिक्का पर—इसके साथ कटेरी, भारङ्गी, सोठ और तुलसी मिलाकर क्वाथ सिद्ध कर सेवन करने से कास, श्वास और ज्वर भी दूर होता है।

—वृ. नि. र.

इसके साथ सोठ, कटेरी और अड़सा मिलाकर क्वाथ बना उसमें पोखरमूल का चूर्ण मिला सेवन से हिचकी और श्वास में भी लाभ होता है। —वृ. नि. र.

आगे विशिष्ट योगों में 'कुलत्थ गुड' व 'कुलित्थ-पट्फल घृत' देखें। हिक्का में इसका धूम्रपान भी कराते हैं।

(५) सन्निपात में कर्णमूल शोथ होने पर—इसके साथ कायफल, सोठ, कलौजी समभाग लेकर जल के साथ महीन पीसकर मन्दोष्ण कर बार बार प्रलेप करने से कर्णमूलशोथ नष्ट होता है। —यो. र.

(१) कुलत्थ्यादि घृत—इसके साथ सेधानगक, बायविडग, खाड्(शर्करा), शीतलचीनी, यवक्षार, पेठाबीज और गोखरू बीज सब मिलाकर १ सेर का कल्क करें।

क्वाथार्थ—वरुण की छाल ८ सेर, जल ६४ सेर, अवशिष्ट क्वाथ १६ सेर और घृत ४ सेर लेकर यथा-विधि घृत पाककर, मात्रा—आधा तोला सेवन कराने से कण्टसाध्य अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एवं मूत्रविवन्ध शीघ्र ही नष्ट होता है। —भै. र.

(२) कुलित्थ पट्फल घृत—(कास, श्वास, हिक्कादि पर)—इसके साथ दशमूल और भारङ्गी (तीनों १-१ सेर) लेकर एकत्र जौकुटर ३२ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ (८ सेर) सिद्धकर इसमें २ सेर घृत, ४ सेर दूध तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ, व जवाखार ४-४ तोले का एकत्र पानी में पीसकर किया हुआ कल्क मिला घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—१ से २ तोला सेवन कराने से कास, श्वास, हिक्का, विषमज्वर, अर्श, हृद्रोग, ग्रहणी, अरुचि, पीनस, गुल्म व प्लीहा विकार दूर होकर बल, वर्ण एवं अग्नि की वृद्धि होती है। (वगसेन) -

इसके क्वाथ और पचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ) के कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत कफज कास, श्वास और हिक्का का नाश करता है। (च. स.)

(३) कुलित्थ गुड—इसके साथ दशमूल और भारङ्गी (तीनों आध-आध सेर) लेकर प्रत्येक को ४-४ सेर जल में पका कर चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर एकत्र करें। इसमें १ सेर गुड मिला पुनः पकाकर गाढ़ा करे। ठंडा होने पर उसमें ८ तोला शहद, वसलोचन ३ तोला तथा पीपल, दालचीनी, तेजपात और बड़ी इलायची का चूर्ण

१-१ तोला मिला रखें। मात्रा १ तोला तक सेवन करने से श्वास, कास, ज्वर, हिकका, एवं तमक श्वास में लाभ होता है। (भै० २०)

(४) कुलत्थयूप (वातज शूल पर) — इसके साथ लाव पक्षी का मास दोनों मिलित ८ तोला, पाकार्थ जल १॥ सेर। ३२ तोला जल शेष रहने पर छानकर उसमें हींग और घी से छोक कर सेधानमक, कालानमक, सोठ, कालीमिर्च व पीपल २-२ मासे मिला, अनार का रस सबका चतुर्थांश मिला दें। मात्रा १ तोला तक सेवन से वातज शूल शीघ्र ही दूर होता है। (भै० २०)

नोट—(१) गठिया या आमवात की व्याधि यदि शुद्ध आमवातज ही हो या आमवातजन्य कोई वातरोग हो, तो कुलथी का प्रयोग अवश्य लाभकारी होता है। यदि सुजाक या वातरक्त से गठिया हुआ हो, तो इससे कोई विशेष लाभ नहीं होता।

(२) गंडमाला की प्रारंभिक अवस्था में इसके क्वाथ के साथ कालीमिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन कराते रहने से १-२ मास में लाभ होता है।

(३) यकृत और प्लीहा के विकारों पर इसका फांट देते हैं। शुष्कार्श पर पथ्य रूप में इसकी दाल का सेवन कराने से अर्श की पीडा दूर होती है। शोथ पर इसका स्वेदन कराते हैं।

(४) अतिसार में इसके कोमल पौधों का ताजा रस

१ तोला में ३ मासे कत्था मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

(५) नेत्र रोग—विशेषतः रक्तज नेत्राभिप्यन्द पर वन कुलथी (चाकसू) का अंजन लाभकारी है। वनकुलथी को कपड़े की पोटली में बांध कर दोलायंत्र विधि से बकरी के मूत्र में पका, उसके छिलके अलग कर महीन पीस उसमें सेधानमक, बोल और हल्दी चूर्ण (प्रत्येक उसके बराबर) मिलाकर अच्छी तरह खरल कर सुरमा सा चारीक बना लें। इसे रात को आंख में आंजने से ३ दिन में रक्त प्रकोप से आई हुए आंखों का विकार अच्छा हो जाता है। (भा. भै. २.)

वनकुलथी के अन्य प्रयोग 'चाकसू' के प्रकरण में देखिए।

(६) जानवरों में दुग्ध वृद्धि के लिये कुलथी के साथ कच्चे बेल फल का गूदा मिला पकाकर खिलाते हैं।

घोड़ों को तथा बैलों में शक्ति एवं पुष्टि के लिये इसे पानी में उबाल कर खिलाते हैं।

(७) अधिक मात्रा में विशेषतः फुफ्फुस विकार तथा अम्लपित्त ग्रस्त व्यक्ति के लिये इसका सेवन अहितकर होता है। इसके निवारणार्थ शहद या नारियल का पानी या मूली का रस दिया जाता है।

कुलथी सेवन करने वालों को मास तथा तिल नहीं खाना चाहिए।

कुलफा [Portulaca Oleracea]

यह अपने लोणिका कुल (Portulacaceae) की एक प्रधान शाक है। इस कुल में इसीकी बड़ी और छोटी जातियों की गणना है। बड़ी जाति वाली को हिन्दी में कुलफा तथा लेटिन में पोर्टुलेका ओल्लिरेसिया कहते हैं। छोटी को लोनिया तथा पोर्टुलेका क्वैड्रिफिडा (P. Quadrifida) कहते हैं।

बड़ी जाति के कुलफे का वर्षायु क्षुप हरा या रक्ताभ रंग का, रस पूर्ण ६-१२ इंच लम्बा, विलकुल चिकना होता है। छोटी जाति की लोनिया के क्षुप रक्ताभ हरित वर्ण के, प्रायः जमीन पर फैलने वाली शाखाये पतली, लाल, चिकनी, चमकीली होती है। तथा शाखा की प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकल जमीन के भीतर जाती है।

पत्र—बड़ी के वृन्तरहित ३ से १ १/२ इंच लम्बे,

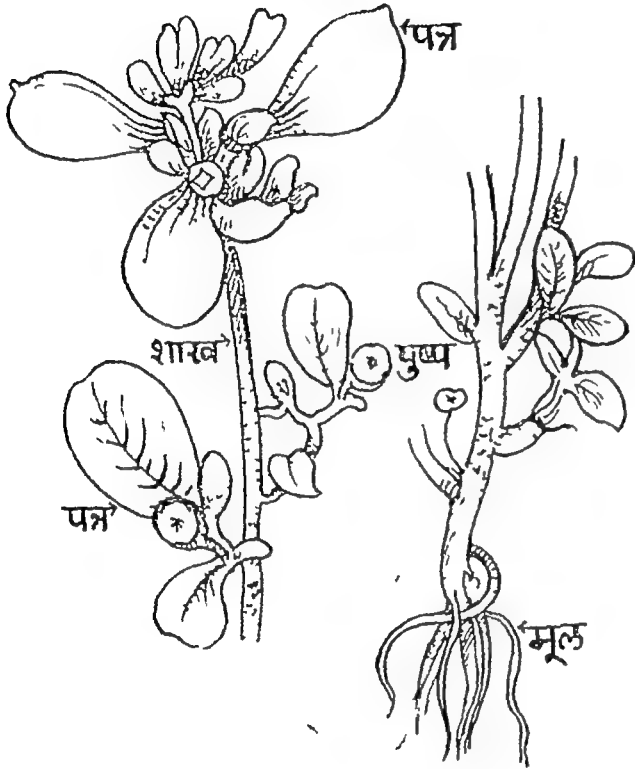
गोलाकार, मासल, रक्ताभ किनारेयुक्त होते हैं। छोटी के पत्र १/२ से ३/४ इंच लम्बे अण्डाकार एवं कुछ नुकीले, रक्ताभ हरितवर्ण के कम मासल होते हैं। दोनों के पत्तों का स्वाद तमकीन और अम्ल होता है। किन्तु छोटी के पत्र अधिक तमकीन होते हैं।

पुष्प—प्रायः दोनों के वर्षाकाल में पीतवर्ण के वृन्तरहित शाखाओं के अग्रिम भाग पर निकलते हैं। कहीं कहीं ये पुष्प वसन्त और ग्रीष्म में प्रस्फुटित होते हैं। फल या डोडी—दोनों की अण्डाकार या गुण्डाकार प्रायः शीतकाल में निकलती है।

बीज—उक्त डोडी में अनेक बीज दाने जैसे होते हैं। डोडी की कच्ची हालत में ये बीज प्रायः श्वेत, तथा पकने पर गहरे भूरे रंग के या काले होते हैं।

कुल्फा बड़ा

Pontulaca oleracea Linn.



मूल—बड़ी की ४ इंच से १ फुट लम्बी, पेंसिल जैसी मोटी, उपमूल युक्त, एव स्वाद में अप्रिय होती है। छोटी की मूल पतली डोरी जैसी श्वेत, भूरे रंग की तथा स्वाद में फीकी होती है।

बड़ी के क्षुप भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः खादर या आर्द्र भूमि पर बहुत उपजते हैं। तथा वागों में यह बोई जाती है। सीलोन में यह अधिक पाई जाती है।

छोटी के क्षुप प्रायः सर्वत्र वर्षाकाल में घरों के आस पास कूड़े कचरे में पैदा हो जाते हैं।

नाम—

स.—लोणा, लोणी, घोटिका तथा चुट्ट घोलिका।

हि.—कुल्फा, पुर्का, नोना, लुनक तथा नोनी, नोनिया।

म.—मोटी धोल, तथा रानधोल। व.—वड नूनिया, वन-गुनी। गृ.—मोटी लुणी, भीखी लुणी।

अ.—गार्डन पर्सलैन (Garden Purslane, Common Indian Parslane)

ले.—ऊपर देखिये—पुराना नाम पोर्टुलैका मेरिडायना (P meridiana), तथा पो टुबेरोजा (P Tuberosa)

रासायनिक संघटन—

पत्तियों में पोटाशियम आगजलेट (Potassium oxalate) नामक अम्लक्षार तथा श्लक्ष्ण द्रव्य (Mucilage) पाया जाता है।

चरक और सुश्रुत में इसका उल्लेख अर्श और अतिसार में रोगी के पथ्य प्रसङ्ग में साग रूप से आया है। तथा भारत में इसका घरेलू उपचार प्राचीन काल से होता आया है।

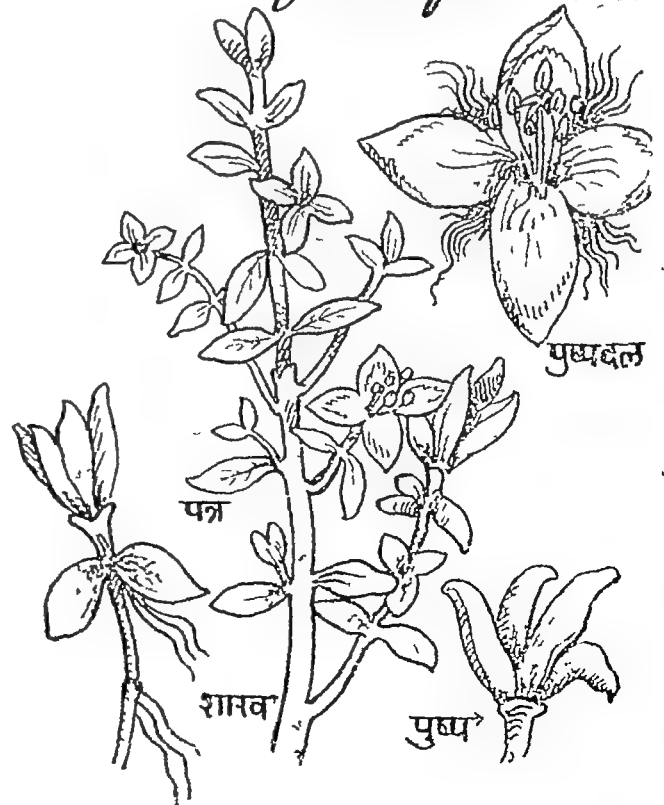
गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, मधुर, लवण, विपाक में मधुर एवं शीत-वीर्य है तथा कफपित्तशामक, वातवर्धक, रोचन, दीपन, यकृतदुत्तेजक, विष्टम्भी, भेदन, मूत्रल, एवं रक्तपित्त, शोथ, अर्श, अग्निमाद्य, ज्वर, विष और शुक्रनाशक है।

बड़ा कुल्फा—विशेषतः सर, उष्णवीर्य, वातकारक,

कुल्फा छोटा

Pontulaca quadrifida Linn.



कफ पित्तहर, बोलने में हकलाना आदि वाक् दोष, व्रण, गुल्म, कास, श्वाम और प्रमेहनाशक है। शोथ और नेत्र-रोगों पर हितकारी है।

छोटा कुल्फा—विशेषतः उष्ण, अम्ल, साग्न, पित्त-कारक, वातनाशक है। शेष गुणों में दोनों समान हैं।

बीज दोनों के प्रायः पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल, कृमिघ्न एवं प्रवाहिका, आम्रातिसार आदि नाशक हैं।

श्रीपथि कर्म में—इसका पचाग, पत्र और बीज लेते हैं।

पंचाङ्ग के क्वाथ का प्रयोग कृमि रोग, आम्राशय-विकार और मुंजाक आदि पर किया जाता है। इसका या केवल पत्तों का रस पित्त प्रकोपज ज्वर, सिर दर्द, तृपावृद्धि, दाह, वमन, प्लीहावृद्धि, वृक्कविकार आदि में पिलाया जाता है। उक्त क्वाथ के लिये छोटे कुल्फे का पचाग लेना ठीक होता है। पचाग का शीत कपाय (अर्थात् दो तोले पंचाङ्ग कुटा हुआ लेकर ६ गुने पानी में डालकर मिट्टी या फाँच के या कलईदार पात्र में ढक कर रात भर भीगता रहने दें। प्रातः उसे मलकर छान लें। इसकी मात्रा ४-६ तोले तक दिन में ३ बार दें। घृत, शहद, गुड़ आदि मिलाना हो तो क्वाथ के परिमाण से मिलावें। मूत्राशय दाह, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्र में रक्तस्राव, रंधिर की वमन आदि पर लाभकारी है।

पत्र—इसमें नैसर्गिक लवण होने से दीपन, पाचन, यकृतद्वारा एवं गुल्म आदि नाशक हैं।

इसकी शाक रक्तपित्त, पैत्तिक ज्वर, अर्श, प्रमेह, यकृतद्विकृति, पित्तातिसार, उर क्षत, यक्ष्मा, रक्तनिष्ठीवन, एवं गर्भाशय, आम्राशय, यकृत की उष्णता आदि में पथ्य रूप से हितकारी है। शाक बनाते समय उवालकर उसका थोड़ा रस निचोड़कर निकाल दें, तथा कुछ अधिक घृत या शुद्ध तिल तैल मिलाकर पकाना चाहिये। तैसे ही छोक कर (रस निचोड़े बिना) खाने से अतिसार आदि उपद्रवों की संभावना है।

दात या मसूढ़ों से थूक में रक्त जाने पर या मूत्र में रक्तस्राव में इसका साग या पत्तों का स्वरस १ से २॥ तोला तक थोड़ी मिश्री मिला दिन में २-३ बार पिलाने से १-२ दिन में शीघ्र ही लाभ होता है। इससे रक्तार्श,

मूत्रदाह, छाती की दाह, थूक आदि में रक्त जाना (Scurvy) आदि बन्द होता है।

पैत्तिक ज्वर के तीव्र वेग में पत्तों का हिम (शीत-कपाय) पिलाते हैं, तथा वरफ के अभाव में पत्तों को पीसकर सिर पर लेप करते हैं।

विसर्प पर—ताजे पत्तों को पीसकर लेप करते तथा पत्तों की लुगदी को बांधते हैं। इससे आगन्तुक-चोट, दाह, पित्त शोथ, खुजली आदि में लाभ होता है।

सिर दर्द पर—उष्णता से होने वाले सिर दर्द पर उक्त प्रकार से पत्तों का लेप कपाल और कनपटी पर करें।

आग से या गरम वस्तु से जलने पर—छाले पर पत्तों का लेप या पुल्टिस बांधते हैं।

हाथ पैरों की दाह शमनार्थ—पत्तों के साथ मेहदी के पत्तों को पीगकर लेप करते हैं।

बालकों के मुखशक पर—पत्तों के महीन धूर्ण को बुरकते या छिड़कते हैं।

व्रणों पर—पत्तों को पीसकर तैल में मिलाकर बांधते हैं।

मूत्राशय की प्रदाह पर—इसके पत्तों का या बीजों का फाण्ट सेवन कराने से वृक्क एवं मूत्राशय प्रदाह शांत होकर मूत्र के परिमाण में वृद्धि होती है।

बीज—पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल और कृमिघ्न हैं। बीजों के चूर्ण के सेवन से अन्तर्द्वियों की ऐठन मिटकर बार बार दस्त की शका (प्रवाहिका) दूर होती है। पैत्तिक अतिसार में बीजों का फाण्ट पिलाते हैं। पैत्तिक-ज्वरों में आश्रिक सन्निपात ज्वर (टायफाइड) में भी इसका फाण्ट या क्वाथ उपयोगी है। बीजों को भूनकर चूर्ण कर उष्ण प्रकृति वालों को तथा मधुमेह के रोगी को भी सेवन कराते हैं। मात्रा—३ से ७ मासे तक।

ध्यान रहे—बीजों का अधिक सेवन आम्राशय के लिये अहितकर तथा नपुंसकताकारक है।

जो शीत व्याधि से पीड़ित हैं उन्हें कुल्फा का उपयोग नहीं करना चाहिये। प्लीहा और नेत्र दृष्टि के लिए हानिकारक है। हार्नि निवारणार्थ पुदीने का सेवन करें।

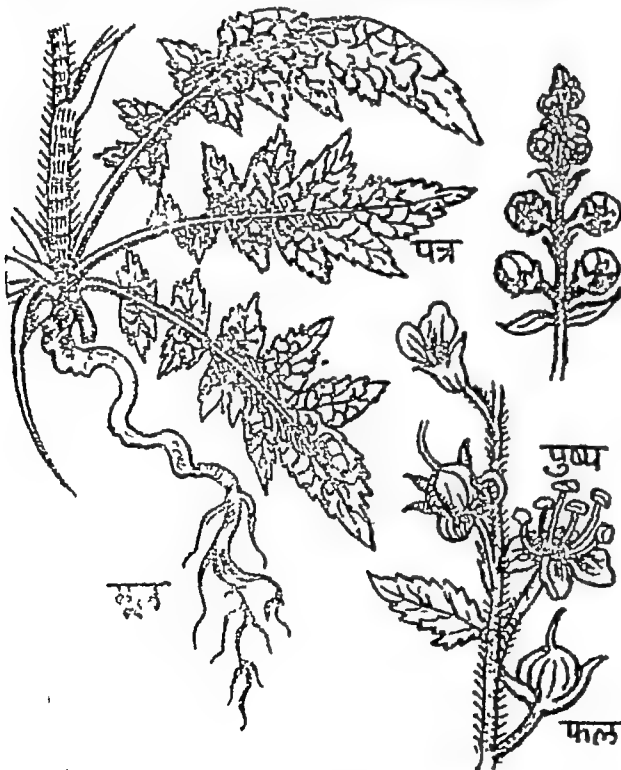
मात्रा—कुल्फे के स्वरस की १ से ५ तोला तथा चूर्ण की १ से ३ मासे, बीज—१ से ७ मासे तक।

कुलाहल (Celsia Coromandeliana)

इस कटुका (कुटकी) कुल (Scrophulariaceae) की वर्षायु वनस्पति के छोटे छोटे क्षुप तीव्र गन्धयुक्त, भारत के दक्षिण के प्रदेशों में तथा समग्र बंगाल, पंजाब आदि में भी नदी किनारे वर्षाकाल में पैदा होते हैं। क्षुप के कांड कहीं कहीं २ से ३ फुट तक ऊँचे, मोटे और मुलायम होते हैं।

पत्र—२ से ४ इंच लम्बे रोमश, कटे-फटे हुये किनारों युक्त, भूमि पर फैले हुये होते हैं।

कुलाहल (गाड़र तमाकू)
Celsia coromandeliana Vahl.



फूल—पीले वर्ण के, फली लम्बी, गाल तथा बीज भी कुछ लम्बे होते हैं।

यह गीदड़ तम्बाकू (अग्रण्य तमाकू) का ही एक जात भाई है। गीदड़ तम्बाकू का प्रकरण देखें।

नाम—

सं.—कुलाहल, सुन्दिका, भूतकेगी।

हि.—कुलाहल, गडर या गीदड़ तमाकू।

वं.—छोट कुकसिम, कोहिमा। म.—कोलहल, कुटकी।

गु.—कलहर, कुलहल। ले.—नेलेसिया कोरोमंडेलियाना

औषधि कर्म में—इसके पत्र, पचाऊ लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह पित्तप्रकोप और वामक है। प्रभाव में यह संकोचक एवं शान्तिदायक है। वात तथा रक्त के विकारों पर तथा बहुमूत्र, मधुमेह पर यह लाभकारी है।

तीव्र एवं जीर्ण अतिसार में—इसका रस या क्वाथ दें।

उपदश या गर्मी के फोड़े फुँमियों पर—इसके पचाग का रस २॥ तोला दिन में दो बार देते हैं।

हाथ पीरो की जलन पर—पत्र रस को राई के तैल में मिला कर लगाते हैं।

ज्वरजन्य तीव्र तृष्णा की शान्ति के लिये इसकी जड़ मुख में रख धीरे धीरे चबाते हैं।

रक्ताक्ष पर—पत्र रस में शक्कर मिला सेवन कराते हैं। कास पर—जड़ के क्वाथ में शहद मिलाकर पिलावें।

मात्रा—पत्र रस १ से २ तोला तक, मूल चूर्ण २ से ६ माशे तक, क्वाथ ५ तोले कभी इससे अधिक १० तोले तक भी देते हैं।

कुलिंजन (Alpinia Galanga)

हरीतकी वर्ग एवं हरिद्रा कुल (Scitamineae) की इस वनस्पति के क्षुप आमाहल्दी के क्षुप जैसे ६-७ फुट ऊँचे, कांड-पत्रमाय (क्वा के सदृश), पत्तों—१-२ फुट लम्बे, ४ इंच चौड़े, नोकदार, ऊपर पृष्ठ भाग स्निग्ध, हरा, निम्न भाग हल्के रंग का

रोमश होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे, वक्र, हरिताम्र श्वेत, सघन, पुष्पनलिका आध इंच लम्बी।

फल—नीबू जैसे गोल ३ इंच व्यास के, आध इंच लम्बे, पीताम्र लाल वर्ण के होते हैं। फलों को अग्नेयी

मे गलङ्गा कार्डेमम (Galanga cardamom) कहते हैं।

बीज—छोटे, त्रिकोणाकार, चपटे, चिकने एवं सुगन्धित होते हैं।

मूल—आलू जैसी गाठदार, बहुवर्षायु एवं सुगन्धित होती है। इसी मूल या कन्द को सुखाकर १-२ इंच लम्बे २॥ इंच तक अण्डे जैसे मोटे टुकड़े कर बाजार में कुलिजन नाम से बेचते हैं। ये टुकड़े बाहर से लाल या बादामी रंग के, अन्दर से हलके नारंगी बादामी रंग के तथा स्वाद में चरपरे होते हैं।

इसका मूल उत्पत्तिस्थान चीन तथा मलाया, जावा, सुमात्रा है। सप्रति यह बंगाल तथा दक्षिण में मलाबार, गोवा, सीलोन आदि स्थानों में बागों में पैदा की जाती है तथा जङ्गलों में भी पाई जाती है।

नोट—(१) चीन में इसकी एक जाति, जिसे लेटिन में एल्पीनिया चिनेंसिस (Alpinia Chinensis) तथा एम. शेरीफ ने जिसका नाम अल्पीनिया खुलजान (A Khulanjan) रक्खा है, अंग्रेजी में लेसर गलंगाल (Lesser Galangal) जिसे कहते हैं। उसकी मूल भी कुलिजन नाम से ली जाती है तथा उसका भी व्यवहार कुलिजन के स्थान पर होता है। किंतु यह एक प्रकार की रास्ना विशेष है। इसीका एक भेद विशेष अल्पीनिया आफिसिनेरिम (A Officinarum) है, जिसे खुलजान तथा बंगला में सुगंध वच कहते हैं।

(२) भावप्रकाशकार कुलिजन को वच का ही एक भेद मानते हुये इसे महाभरी वच कहते हैं। किंतु वास्तव में यह नरकचूर है। नरकचूर का प्रकरण देखिये।

(३) कुलिजन यह शब्द अरबी खुलिजान का अपभ्रंश है। तथा खुलिजान यह चीनी भाषा के 'काओन लियांग' का अपभ्रंश होना चाहिये।

(४) कई लोग भ्रमवश पान (नागरबेल) की मूल को ही कुलिजन ही कहते हैं। ध्यान रहे कुलिजन की लता या बेल नहीं होती। छुप होता है।

बाजारु कुलिजन में हीन श्रेणी की सोंठ या छुड़बच का मिश्रण होता है। अतः देखकर बेना चाहिये।

(५) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रंथों में इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता। शायद इसे वच का ही एक भेद या विशेष प्रकार की वच मानकर ही उपयोग किया जाता हो या उस काल में यह भारत में न होता हो। इसका तो चीन देश से यहाँ प्रसार हुआ है। इसलिये भावप्रकाशकार के समय से इसका यहाँ विशेष प्रचार हुआ है। तथा

जितना इसका प्रयोग दक्षिण में महाराष्ट्र, मैसूर तथा गुजराथ के ग्रामों में किया जाता है उतना अन्यत्र नहीं होता।

नाम—

सं.—सुगंध, मलयबचा (मलय प्रदेश में होने के कारण), कुलजन।

हि.—कुलिजन, महाभरी।

म. वं. गु.—कोलिजन, कुलजन।

अं.—ग्रेटर गेलंगाल (Greater Galangal)

जावा गे. (Java Galangal)

ले.—एल्पीनिया गलंगाल।

रासायनिक संघटन—

इसमें कैम्फराइड [Campheride], गलङ्गिन [Galangin] और अल्पनिन [Alpinin] नामक तीन द्रव्य तथा एक मुख्य प्रभावशाली पीताम, सुगन्धित उडनशील तैल होता है, जिसमें ४८ प्रतिशत मेथिल सिनैमेट [Methyl cinnamate] और २०-३० प्रतिशत सिनकोल [Cincole], कपूर एवं डी पाइन [D Pinine] होता है। मूल ही इसका प्रयोज्य अंग है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, कटु, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है। कफवात शामक, मुखशोधक, लालाप्रसेकजनन, रोचन, दीपन, लेखन, अनुलोमन, हृदयावसादन, बाजीकरण, उत्तेजक, शीतप्रशमन, मूत्रल, नाडियों को बलप्रद, कफ, कास, आव्रमान, शिरशूल, कटिवात, संधिवात, कठविकार, मूत्ररोग, क्षय आदि नाशक है।

यह तीक्ष्ण होने से अतिमात्रा में, आम्राशय में क्षोभ तथा पित्त की वृद्धि करता है, जिससे लालास्राव की भी वृद्धि होती है।

इसके प्रयोग से विशेषतः इसके सत्व का इञ्जेक्शन देने से महास्रोत में रक्त अधिक आने लगता है और अन्य अवयवों का रक्तभार कम हो जाता है। साथ ही मे हृदय का संकोच भी कुछ कम हो जाता है। इस प्रकार यह हृदय के लिये अवसादक माना जाता है।

थोड़ी मात्रा में इसका प्रयोग या इञ्जेक्शन श्वास नलिकाओं को प्रसारित करता एवं उत्तेजित करता है। अतः यह श्वासहर है। स्वरयन्त्र की शक्ति को भी बढ़ाता है। किन्तु अधिक मात्रा में इसका दूषित असर होता

है। मूत्र में रुकावट होती है।

इसके गुणधर्म प्रायः वच के जैसे ही हैं। अति स्वेद (पसाना) के कारण या श्वसाद की श्वस्था में शरीर ठंडा पड़ रहा हो तो इसका चूर्ण त्वचा पर रगड़ते हैं। भ्राई आदि त्वचा के रोगों पर भी इसका मर्दन करते हैं। हैजा में हाथ पैर ठंडे पड़ जाने पर तथा मास-पेशियों में आक्षेप भी हो तो इसके चूर्ण के साथ सोठ, सैंधानमक, थोड़ा कोकम या रेंडी या सरसो तैल मिला गरम कर मर्दन करते हैं। इसमें हाथ पैर, कंधा एवं बिटप की संधि स्थानों का शूल भी दूर होता है।

ज्वर में अन्य ज्वरहर द्रव्यों के साथ इसे मिलाकर क्वाथ बना पिलाते हैं। कास श्वास में—इसका चूर्ण अदरख रस और शहद के साथ चटाते हैं। उदर शूल में—इसे अजवायन और काले नमक के साथ, मदाग्नि पर—सोठ व सैंधानमक के साथ, मूत्रावरोध में—पानी के साथ पीस छानकर, मधुमेह या बहुमूत्र में—इसका अष्टमाश क्वाथ, बालको के अतिसार पर—इसकी गाठ को पत्थर पर तक्र के साथ घिसकर किंचित हींग मिला गरम कर पिलाते हैं। बालको के कुक्कुर कास में चूर्ण को शहद से चटावें। बालको के गू गेपन या तुतलाने पर इसे मधु में घिस, कर जीभ पर लगाते रहने से लाभ होता है।

मूत्रावरोध पर—चूर्ण १ से १॥ माशे तक नारियल जल के साथ प्रातः देने से मूत्र साफ हो जाता है। बहु-मूत्र में—चूर्ण के साथ सोठ चूर्ण मिला शहद के साथ दिन में ३ बार देते रहने से भी लाभ होता है।

सिर दर्द पर—चूर्ण की नस्य देने से छीके आकर लाभ होता है।

दंत पीड़ा पर—चूर्ण का मजन दिन में २-३ बार करने तथा मिष्टान्न का त्याग करने से लाभ होता है।

(१) आध्मान पर—इसका महीन चूर्ण १॥ या २ माशे लेकर गुड या शहद के साथ दिन में २-४ बार २-२ घंटे में लेने से वातानुलोमन होकर पेट का अफारा दूर होता है, उदर शुद्धि एवं क्षुधा वृद्धि होती है।

(२) अजीर्ण पर—इसके साथ 'भूनी हींग', सैंधानमक, किरामिस, घनियाँ, जीरा मिला नीबू रस में पीस चटनी बना थोड़ा थोड़ा चाटते रहने से शूल सहित अजीर्ण का नाश होता है।

(३) कामोत्तेजनार्थ—इसका चूर्ण ६ माशा दूध और पानी आध-आध सेर एकत्र मिला पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर प्रातः तथा इसी प्रकार सायं पीने से काफी उत्तेजना एवं शक्ति की वृद्धि होती है।

(४) शीत के श्रमर पर—चूर्ण का सेवन चाय के पेय के साथ करने से शीत वाधा दूर होकर फुफ्फुस की विकृति में भी लाभ होता है। शीतजन्य पीड़ा पर चूर्ण की मालिश करते हैं।

(५) स्वरभेद तथा मुख दुर्गन्ध पर—इसका टुकड़ा मुख में रख धीरे धीरे रस निगलते रहे, इस प्रकार दिन में २ से ४ माशे तक सेवन करते रहने में ३-४ दिन में लाभ हो जाता है। मुख की दुर्गन्धता दूर होती है। तथा इससे वाजीकरण एवं कामोत्तेजना भी होती है।

(६) मुख दूषिका या यौवन पिटिका और कर्ण पिटिका पर—इसके द्वारा सिद्ध किये हुए तैल का प्रयोग करते हैं।

(७) खल्ली शूल (हाथ, पैर, जांघों की पिंडलियों में दर्द) हो तो इसके और सैंधानमक के चूर्ण को कम तैल में मिला मन्दोष्ण कर मर्दन करने से लाभ होता है।

(८) वमन पर—इसके काण्ड या पत्र का रस, नीबू और अदरख रस सम भाग १-१ तोला लेकर उसमें १॥ तोला मिश्री मिला आग पर थोड़ा पका कर दिन में दो बार ६-६ माशे की मात्रा में चटाने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

नोट—चूर्ण की मात्रा १ से ३ माशे तक, टिंचर की मात्रा आधा से १ ड्राम है।

अधिक मात्रा में देने से मूत्रावरोध होता है। इसके दुष्परिणाम के निवारणार्थ कतीरा, चन्दन, सोंफ और वशलोचन दें। इसका प्रतिनिधि दालचीनी या वच है।



कुश [Eragrostis Cynosuroides]

यह गुडुच्यादि वर्ग एव यवकुल [Graminae] के तृण विशेष के दृढ बहुवर्षीय क्षुप कास या मूज जैसे किन्तु कुछ छोटे. १ से ३ फीट ऊँचे होते हैं। इसका मूलस्तम्भ दृढ, सीधा, जमीन में खूब गहरा जाता है।

पत्र—कास पत्र जैसे लगभग १७ इंच लम्बे व २ इंच चौड़े, अग्र भाग पर सूई जैसा तीक्ष्ण एव पत्रधार पर सूक्ष्म दृढ रोम होने से ये तेजधार वाले होते हैं।

पुष्पदण्ड—६ से १८ इंच लम्बा सीधा होता है।

बीज—चौथाई इंच लम्बे, चपटे, अंडाकार होते हैं। वर्षा में पुष्प व शीतकाल में फल लगते हैं।

भारत में यह प्रायः सर्वत्र खुले मैदानों में मिलता है।

नोट—इसकी ही एक बड़ी जाति को दर्भा या दाभ कहते हैं। इसके पत्र कुछ विशेष लम्बे एवं खर होने से संस्कृत में इसे क्षुरपत्र कहते हैं। यज्ञ योगादि धार्मिक कृत्यों में यह उपयोगी है। ग्रहण के समय घर की वस्तुओं पर पवित्रता की दृष्टि से यह रख दिया जाता है।

चरक, सुश्रुत के मूत्रविरेचनीय, स्तन्यजनन, मधुर स्कंध एव तृण मूल पचक में इसकी गणना की गई है।

नाम —

सं.—कुश, सूच्यग्र, दर्भा, यज्ञभूषण।

हि.—कुश, दाभ, दबोलि। वं.—कुश।

म.—दर्भा, दाभ। गु.—दाभडो, दरभ, कुश।

ले.—एराग्रोस्टिस साइनोसुरायडिस,

डिसमो स्टं चिया साइनो (Desmostachya Cyno)

औषधि कार्य में इसकी मूल ही ली जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक में मधुर एव शीतवीर्य है। यह त्रिदोषघ्न, स्तम्भन, तृष्णाहर, स्तन्यजनन, मूत्रल, कुण्ठघ्न और रक्तातिसार, प्रवाहिका, वस्तिविकार, रक्तपित्त, रक्तप्रदर, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, दाह और विमर्ष आदि चर्मविकारों पर लाभप्रद है। यह गर्भवती के गर्भाशय को क्षतिकारक है। मूत्रावरोध पर इसकी मूल का फाट पिलाते हैं।

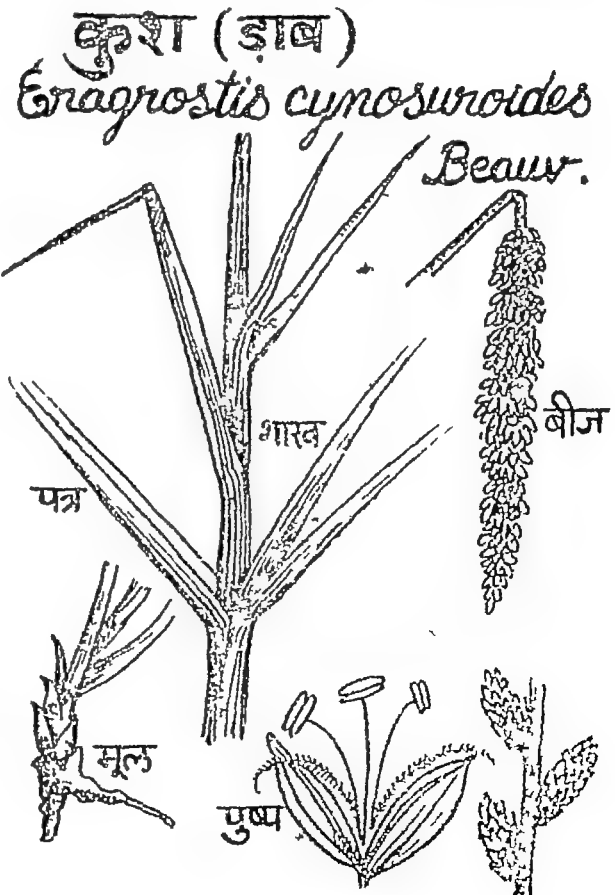
[१] रक्तप्रदर पर—मूल के क्वाथ में रसीत मिलाकर छानकर सेवन कराने से अथवा मूल के साथ खरैटी

[बला] मूल समभाग मिला चावलो के धोवन के साथ पीस छान कर मात्रा ६ माशे पिलाते रहने से अथवा मूल को ही चावल के धोवन में पीस छान कर उसमें जीरा चूर्ण और मिश्री मिला सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

[२] पित्तातिसार, आम्रातिसार पर—इसके मूल के साथ समभाग कास की, ईख की, शाली चावलो की, खस की तथा बेत की जड़ लेकर क्वाथ बना सेवन कराने से पित्तातिसार नष्ट होता है [हा स]। आम्रातिसार पर केवल इसकी जड़ के क्वाथ से लाभ होता है।

[३] अश्मरी पर—इसकी जड़ के साथ कास की, गोखरू की जड़ें तथा हरड़, अमलतास, पापाणभेद और धमासा समभाग लेकर क्वाथ बना शहद मिलाकर पीने से दुस्साध्य अश्मरी भी शीघ्र नष्ट होती है [भा. भै र]

[४] मूत्रकृच्छ्र और वस्ति विकारों पर—तृण पच-



मूलादि क्वाथ--कुश, कास, शर, दाभ और ईख की जड़ इन सबके योग का नाम तृणपंचमूल है। इन पाँचों तृणों की जड़ से सिद्ध किया हुआ क्वाथ वस्तिविकार एवं वस्ति के शोथनार्थ तथा पौष्टिक मूत्रकृच्छ्र में विशेष हितकारी है।

उक्त तृण पंचमूल के साथ दूध पकाकर सेवन करने से मूत्रेन्द्रिय से होने वाली रक्त प्रवृत्ति दूर होती है।

[भै. र.]

[५] रक्तपित्त और शूल पर—कुशादि क्षीर योग—उक्त कुशादि तृणपंचमूल और मुलैठी इनका समभाग मिश्रित चूर्ण २ तोला, गोदुग्ध १६ तोला तथा पानी ८ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर छान कर सेवन करने से लाभ होता है। [बगसेन]

[६] गर्भिणी के शूल पर—इसकी जड़ के साथ कास, एरंड और गोखरू की जड़ समभाग का चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और जल ६४ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध शेष रहने पर छानकर इसमें मिश्री मिला

पीने लाभ होता है।

[वृ. मा.]

[७] कास [खासी] पर—उक्त तृणपंचमूल के साथ छोटी पीपल और मुनक्का मिला जीकुट कर चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और पानी ६४ तोला मिला दुग्ध-पाक करें। इसमें शहद और खाड मिला सेवन करने से कास विशेषतः पित्तज कास नष्ट होती है। [वृ. मा.]

[८] वातज्वर पर—इसकी जड़ के साथ खिरैटा मूल और गोखरू का क्वाथ सिद्धकर खाड और शहद मिला पिलावें।

[९] हिवका पर—इसकी जड़ के चूर्ण में थोड़ा घृत मिला आग पर डालने से जो घूम्र उठे उसे नासिका तथा मुख के द्वारा खींचने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा-क्वाथ की ५-१० तोले, चूर्ण की ३-६ माशे

इसके विशिष्ट योग—कुशावलेह, कुशाद्य घृत या कुशाद्य तैल देखिये भौषज्य रत्नावली आदि ग्रन्थों में।

कुसुम (Carthamus Tinctorius)

हरीतक्यादि वर्ग एवं भृङ्गराज कुल [Compositae] की इस वृद्धी के कटीले तथा बिना काटे वाले ऐसे दो प्रकार के क्षुप होते हैं। इनके कटकयुक्त कुसुम के बीजों का तैल विशेष उपयोगी होता है। कटकरहित के पुष्पों का उपयोग उत्तम केसरिया कुसुम्भा रंग के लिये होता है। इसके क्षुप ३-४ फीट ऊँचे, डडिया श्वेत वर्ण की पतली होती हैं।

पत्तों—लम्बे, किनारे कटे हुये एवं काटेदार होते हैं।

फल—शीतकाल में डडी या शाखा के अग्रभाग पर डडियों में पीताम्ब लाल रंग के तथा छोटे छोटे काटो से युक्त कुछ सुगन्धित होते हैं। इन फूलों का वर्ण कुसुम (केसर) जैसा होने से इसे ग्राम्य केशर (Wild saffron) कहते हैं। किन्तु कटकरहित कुसुम पुष्पों का रंग और भी उत्तम होता है। ये फूल स्वाद में कुछ कड़वे होते हैं। इन फूलों के तन्तु केशर जैसे ही होने से प्रायः केशर में इनकी मिलावट की जाती है। इन पुष्पों के कारण ही इसके क्षुपों को कुसुम फूल कहते हैं। रंग के लिये इन पुष्पों को छाया में शुष्क कर कूट साफकर डिब्बों में

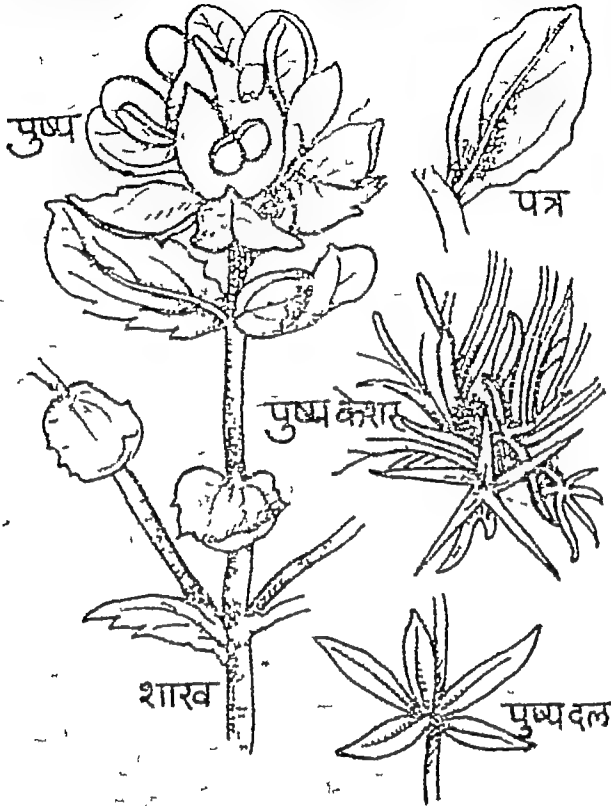
भर कर बाजार में बेचते हैं। इनका रंग अत्यन्त पक्का और सुन्दर केसरिया होता है। भारत में पहले प्रायः फूलों के लिये ही इसकी खूब खेती की जाती थी। विदेशी रंगों के प्रचार से अब इसका उपयोग बहुत ही कम होने लगा है।

कटकयुक्त कुसुम की खेती खासकर बीजों के तैल के लिये रबी की फसल के साथ शरत्काल में दक्षिण की ओर खूब होती है। उत्तर प्रदेश तथा पंजाब की ओर भी कहीं कहीं यह बोया जाता है। इसके हरे हरे पौधों को काटकर कुट्टी कर भैस, गाय आदि दूध देने वाले जानवरों को खिलाया जाता है। इससे उनमें उत्तम दूध की वृद्धि होती है।

इसमें जो डोंडी बंडी सुपारी जैसी नोकदार तथा काटो से युक्त होती है, उन्हीं में उक्त केसरिया फूल तथा छोटे छोटे शङ्ख जैसे चिकने श्वेत बीज होते हैं। ये बीज स्वाद में कुछ तिक्त तथा तैल से युक्त होते हैं। इन्हें भाषा में 'बरें' कहते हैं।

कुसुम फूल

Carthamus tinctorius Linn



नाम—

- सं.—कुसुम्भ, वह्निशिखा, वनरंजक ।
 हि.—कुसुम, कसुम्बा, वरें । वं.—कुसुम फूल ।
 म.—करङ्गई । गु.—कसुंबो ।
 अ.—वाईल्ड सेफ्रान (Wild saffron, Safflower)
 ले.—कार्थेमस टिक्टोरिया ।

आपधिकर्म के लिये इसके फूल, पत्र और बीज तथा बीजों का तैल लिया जाता है । इसके ४० तोला बीजों में से लगभग ७-८ तोला उत्तम तैल निकलता है ।

प्रौषधि के लिये बीज उत्तम श्वेत, भारी एवं मोटे लें ।
 रासायनिक सङ्गठन—

पुष्पों में कार्थामिन (Carthamin) नामक जल में न घुलने वाला एक लाल रंग होता है, तथा घुलनशील अन्य पीतरंग, सेल्युलोज (Cellulose), ग्लूब्युमिन, मगनीज एवं लोह आदि पाये जाते हैं । बीजों में एक स्थिर तैल २८.५ से ३४.७ प्र० श० तक होता है ।

नोट—इसका तैल खाने के काम में आता है । बाजार में मीठे तैल तथा घृत में इसकी मिलावट भी की जाती है । सुगन्धि के काम के लिये विदेशों में इसका निर्यात किया जाता है । तैल की खली टिकाऊ होती है, वर्षों नहीं बिगड़ती तथा जानवरों के खाने के काम में ईख आदि की खेती में खाद के रूप में काम आती है । इसका उपयोग साबुन एवं तैलीय रंगों के निर्माण में किया जाता है ।

गुण धर्म और प्रयोग—

पुष्प—लघु, उष्ण, रुक्ष, कफनाशक, पित्तवर्धक, निद्राकारक, भेदक, केशरजक, स्वरशोधक, स्वेदल, आर्त्तविजनन, उर शोधक, मूत्रनिस्सारक एवं कास, श्वास, जलोदर, पाण्डू, कामला, शोथ, शूल, मूत्रकृच्छ्र, कुष्ठ नाशक हैं ।

कास श्वास में शहद के साथ देने से कफ का उत्सर्ग होकर वक्षस्थल शुद्ध होता है ।

पाण्डू, कामला पर—पुष्प चूर्ण ४ से ६ मासे तक जल के साथ देते हैं । अर्श पर—इसका चूर्ण दही के साथ सेवन कराते हैं । अश्मरी में फलों को १ तोला लेकर पानी में पीस छानकर मिश्री मिला दिन में दो बार पीने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

पुष्पों का फाण्ट स्वेदल होने से प्रतिश्याय, मासपेशिय आमवात (Muscular Rheumatism) तथा कण्ठात्तव में उपयोगी है । तथा इसका हिम या शीतकषाय मृदुरेचक एवं बलप्रद है । इसे मसूरिका, रोमांत्तिका या विस्फोटक ज्वर विशेष (Scarlatina) में देने से शीघ्र ही सरलता से अन्दर का विकार त्वचा पर निकल आता है ।

मसूरिका (चेचक) पर—फूलों को मेहदी पत्र के साथ पीसकर तलुवों और हथेलियों पर लगाने से चेचक का जोर कम हो जाता है ।

वात रोग पर—पुष्पों के स्वरस को तिल तैल में पकाकर मर्दन करने से शोथयुक्त संधि पीडा, पक्षाघात आदि पर लाभ होता है ।

भयानक व्रणों पर—उक्त पुष्प स्वरस तैल का फाया दिन में २-३ बार रखने से शीघ्र लाभ होता है ।

पत्ते—कोमल पत्तों का शाक मधुर, उष्ण, तिक्त, रुक्ष, अग्निदीपक, रुचिकारक, रेचक, क्षुधावर्धक, मूत्रल

नेत्रहितकर, मेद, कफनाशक, किन्तु पित्तजनन और गुदरोगजनक है।

पत्ते में जामन या रेनेट (Rennet) जैसे दूध को जमा देने की शक्ति होती है।

कुसुम की जड़ मूत्रल होती है।

बीज—मधुर, कपाय, स्निग्ध, शीतल, बल्य, किञ्चित् वीर्यवर्धक, रेचक, मूत्रल, तथा कफ, वात और रक्तपित्त नाशक हैं। अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र में ये बीज द्राक्षारस के साथ लाभकारी हैं। उदरशूल एवं आमवात में बीजों की भाड़ देते हैं। यह मृदु विरेचक है। प्रसूता को गर्भाशय में पीड़ा हो, तो बीजों को पीस कर पुल्टिस बना पेड़ पर बाँध जाता है।

उन्माद पर—बीज चूर्ण ३ तोला को कपड़े की पोटली में बांध कर २८ तोला दूध में कुछ देर तक भिगो कर उसी दूध में उसे खूब मसलें, जब मसलते मसलते पोटली का समस्त सूक्ष्म चूर्ण रसमय होकर दूध में मिल जाय तब उस दूध में कोई उत्तम खस आदि का शर्बत मिला पिलावें। इस प्रकार कुछ दिन पिलाने से लाभ होता है। इससे दिल की धवराहट में तथा कुष्ठ, खुजली, और वात विकारों में लाभ होता है।

केशवर्धनार्थ—इसके बीज और वृूल छाल समभाग जलाकर भस्म को चमेली के तैल में मिला बालों की जड़ों पर मलते रहने से बाल नरम तथा लम्बे होते हैं।

यकृत शोथ पर—बीजों को सिरके के साथ पीस

कर लेप करते हैं।

तैल—उष्ण, तीक्ष्ण, विपाक में कटु, पचने में कुछ भारी, बलवर्धक, दाहकर रक्तपित्तकारक, कामोद्दीपक, यकृत और संधिशूल में लाभकर, विरेचक, व्रण रोपक, त्रिदीपक तथा कृमि वात, आध्यमान, कड़ुनाशक एवं नेत्रों को अहितकर होता है।

प्रमेह में—इसके तैल के सेवन करने से लाभ होता है। कड़ू या खाज, खुजली पर इसके ५-६ बार लगाने से ही बहुत लाभ होता है।

आमवात एवं संधिशोथ पर—इसकी मालिश की जाती है, कुसुम के पचाङ्ग से सिद्ध तिल तैल का व्यवहार भी लाभकारी है।

व्रणों पर—तैल के लगाने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

नोट—(१) मात्रा—पत्र स्वरस १-२ तोला, पुष्पों का काथ ५-१० तोले, शुष्क पुष्प चूर्ण २-४ माशा, बीजों का कल्क या चूर्ण २-४ माशा।

अधिक मात्रा में यह आमाशय के रोगों में अहितकर है। इसके निवारणार्थ सौंफ देते हैं। इसके फूल प्लीहा आमाशय तथा त्वचा के लिये अहितकर हैं। फूलों का दर्पनाशक शहद है।

(२) ध्यान रहे कुसुम या कोसुम यह नाम भाषा में कोशात्र या श्लीकेरा ट्रायजुगा (Schleichera Trijuga) का भी है। यह अरिष्टादि कुल की वनौषधि प्रस्तुत प्रसंग के कुसुम से एकदम भिन्न है। आगे कोशात्र (कोसुम) का प्रकरण देखिये।

कुसुन्ट [Flemingia Strobilifera]

इस शिम्बी कुल (Leguminosae) की वृटी के पौधे सीधे, बहुशाखी, झाड़ीनुमा होते हैं। ये पौधे हिमालय के निम्नतटवर्ती प्रदेशों में शिमला और कुमायू से लेकर आसाम, खासिया पहाड़ी तथा दार्जिलिङ्ग तक बहुत पाये जाते हैं। ये मिथ, राजपुताना, बंगाल एवं दक्षिण भारत में भी कहीं कहीं होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुसुन्ट, कुसरन्ट, कुसरोत

मराठी—तुन्दार, कनफुटी।

ले०—फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलिफेरा।

गुण धर्म—

इसकी जड़ निद्राजनक है। यह मृगी (अपस्मार), योषापस्मार, निद्रानाश एवं उन्माद रोग में दी जाती है। चाहे कैसी भी शारीरिक पीड़ा हो, इसके प्रयोग से उत्तम निद्रा आती है।

कूठ (Sassurea Lappa)

हरीतक्यादि वर्ग एवं भृगराज कुल (Compositae) की इस वृष्टी के दण्डदार क्षुप जलीय स्थानों में विशेषतः काश्मीर की वापियों में प्रचुरता से तथा पंजाब में चेनाव व भेलम नदियों के आस-पास पाये जाते हैं।

इसके क्षुप का काण्ड ६-७ फीट ऊँचा, सीधा एवं जड़ की ओर प्रायः कनिष्ठिका ऊँगली के प्रमाण में मोटा होता है। पत्रदण्ड २-३ फीट लम्बा, तथा पत्र नीचे की ओर के लम्बे और चौड़े छत्री के आकार के विषम दन्तुर, त्रिकोणाकार, बीच-बीच में कटे हुये छोटे बड़े विभाग युक्त, उर्ध्वपृष्ठ में खुरदरे, निम्नपृष्ठ कुछ स्निग्ध, तीक्ष्ण नोकदार, ७ इंच लम्बे और ८ इंच चौड़े होते हैं। पुष्प—गेंदा पुष्प जैसे गोल, १-२ इंच व्यास के, वृन्तरहित, बैंगनी या गहरे नीले रंग के, फल—चौकोने, छोटे, दातेदार, तथा चोटी पर घूसर रंग के बालों के झुन्नको से युक्त होते हैं। बीज—छोटे चपटे, वक्र होते हैं।

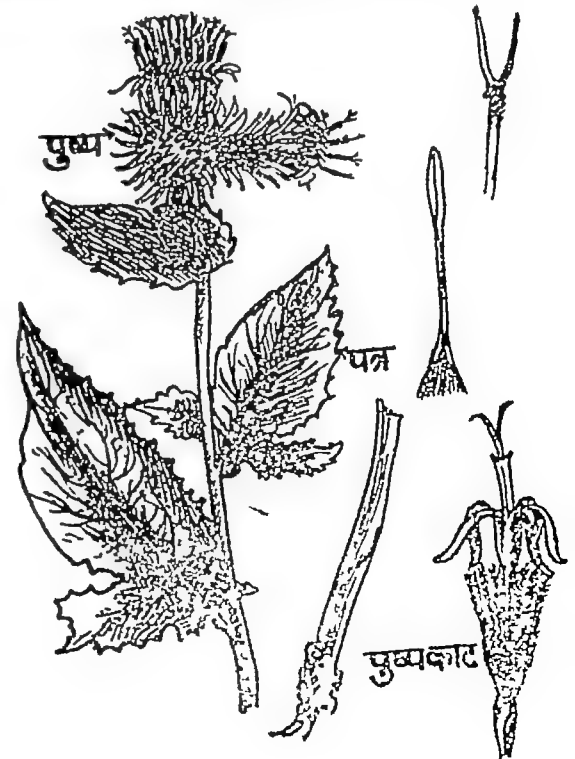
मूल—बहुवर्षीय, स्थूल होती है, तथा इसी मूल से प्रतिवर्ष नवीन पौधे उगते हैं। मूल स्वाद में अकरकरा जैसी चरपरी, तथा आकार में हिरन के सींग जैसी होती है। औषधिकर्म में इसी मूल का प्रयोग होता है, तथा उसे ही कूठ या कुष्ठ कहते हैं। शरदऋतु में जब पौधे पुष्पित एवं फलित होते हैं, तब इसके मूल का संग्रह किया जाता है। ये संग्रहीत मूल ३-६ इंच लम्बे, तथा ३ से १ १/२ इंच मोटे, गाजर जैसे किन्तु एक ओर कुछ फटे हुये से, हलके, दृढ़, बाह्य पृष्ठ भाग घूसर वर्ण का एवं लम्बे उभारों या रेखाओं से युक्त भीतर से श्वेत, तीक्ष्ण सुगन्धियुक्त होता है। कई स्थानों पर घूप की तरह यह जलाया जाता है। इसमें जो बादामी रंग का कुछ गाढ़ा सा तैल मिलता है, उसका उपयोग किया जाता है। पहले इसका निर्यात काश्मीर से चीन देश को अत्यधिक परिमाण में किया जाता था। वहाँ इसकी घूप जलाई जाती तथा अफीम के स्थान पर इसका व्यवहार घूम्रपान रूप में होता था। ऊँची वस्त्रों की कृमियों से रक्षा इसके टुकड़ों को उनमें रखकर की जाती है।

नोट—(१) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में मधुर या मीठे कूठ का उल्लेख नहीं है। मीठे और कड़वे कूठ के भेद तथा और भी भेद यूनानियों ने किये हैं। तथा मीठे कूठ के नाम पर पोहकर मूल (Oris Root) या ईरसामूल (Iris versicolor) या प्रस्तुत प्रसंग की कटु कूठ की ही अपेक्ष मूल ली जाती है। वस्तुतः कूठ कटु ही होता है मधुर नहीं।

(२) चरक और सुश्रुत के शुक्रशोधक, लेखनीय, आस्थापनोपग, तथा एलादिगणों में इसकी गणना की गई है। वैसे तो इसका उपयोग यहाँ वेदकाल से प्रचलित है। अथर्व वेद (कां० १६, सू० ३६) में तथा कां० ५ में पूरा अध्याय ही इसके (यक्ष्म तथा कुष्ठ नाशनः) गुणगान में समाप्त कर दिया है। उसमें इसे 'हिमवतस्पर्' नाम से उल्लेख किया है, तथा इसे शिरोरोग, तृतीयकज्वर, कुष्ठ एवं कृमि रोगों के लिये विशेष उपयोगी माना है। किन्तु आधुनिक वैज्ञानिक विद्वान इससे मलेरिया ज्वर, आंत्रिक

कूठ

Saussurea lappa, Clarke



कृमि, महत्कुण्ड एवं आमवातादि में अनुपयोगी वतलाते हैं।

चक्र ने—ज्वर में (धूप रूप से) तथा कुण्ड, अर्श, अपस्मार, उन्माद (कल्याण घृत में) वातज शोथ (शैलेयादि तैल में) उदर रोग (नारायण चूर्ण में) एवं पाण्डु आदि रोगों पर और वस्ति कार्य में भी इसकी योजना की है।

(३) औषधि कर्म के लिये कूठ ऐसा लेवें, जिसमें तोड़ने पर कण या रज जैसा कुछ भी न निकले, मृगशृंग जैसा दृढ़ और चिकना हो, जिस पर चित्तियाँ न पड़ी हों जो चबाते ही जीभ पर चुनचुनाहट पैदा करे, तथा कोट दण्ट न हो।

(४) 'कोण्ट' नामक एक भिन्न वृटी है। उससे और कुण्ड (कूठ) से कोई सम्बन्ध नहीं है। आगे कोण्ट का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—कुण्ड, वाण्य, पारिभाष्य, उत्पल, काश्मीर हिन्दी—कूठ, कूट, कुण्ट। वंगला—कुड़, पाचक।

मराठी—कोण्ड, कोठ, उपलेट। गु०—कठ, उपलेट।

अंग्रेजी—कोस्टस रूट (Costus Root)

लेटिन—सासुरिया लैप्पा। एप्लोटेक्सिस आरिकुलेटा (Aplotexis Auriculata)

रासायनिक संघटन—

मूल में एक उडनशील सुगन्धित तैल १५ प्र श तथा सास्युरिन (Saussurine) नामक एक क्षार तत्व ०.०५ प्रतिशत, ग्लुकोसाइड, किंचित् तित्त पदार्थ, कुछ टेनिन, इन्स्युलिन (Insulin) १८ प्र श, एक स्थिर तैल, पोटाशियम नाइट्रेट, शर्करा आदि पाये जाते हैं। इसके इन्स्युलिन को मधुमेह के रोगियों को इन्जेक्शन दिये जाते हैं।

इसकी राख में मेगनीज की मात्रा विशेष होती है। पत्तियों में किंचित् उक्त क्षार तत्व होता है, किन्तु सुगन्धित तैल नहीं होता। केला फल के छिलके में विशेषतः सेल्युलोज होता है। इसीलिये वह अपायकारक होने के कारण उतार कर फेंक दिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तित्त, कटु, मधुर एवं विपाक में कटु और उष्ण वीर्य है।

यह कफ वातशामक, दीपन, पाचन, ग्राही, अनुलोमन, शुक्रबोधन, मूत्रल, स्वेदजनन, रक्तशोधक, शोथ-

हर, उत्तेजक वृण्य, कफ निस्सारक, स्वासहर, आक्षेप-शामक, वातहर, दुर्गन्धनाशक, जतुघ्न, वेदनास्थापन, कुण्ठघ्न, व्रणशोधक रोपक ज्वरघ्न और रसायन है। यह गर्भाग्नयोत्तेजक, आर्तवजनन एवं स्तन्यजनन भी है।

अग्निमाद्य, अजीर्ण, विण्टभ, उदररोग, शूल, अतिसार, शिरशूल, विसूचिका, सधिशोथ, वातरक्त, हृद्दौर्बल्य, कास, स्वास, हिक्का, रजोरोध, कण्ठार्तव, मूत्रकृच्छ्र, विसर्पादि चर्म रोग, जीर्णव्रण, दतशूल, तथा अपस्मार, पार्श्वशूल आदि वातरोगनाशक है।

इसका धूम्रपान केन्द्रिय वातनाडी सस्थान में अवसाद पैदा करता है, शायद इसीलिये अफीम के स्थान पर इसका धूम्रपान किया जाता है। इसका प्रवाही सत्व अधिक मात्रा (१०-२० सी. सी.) में देने से उदर में कुछ प्रक्षोभ, व वेचैनी सी होती है। एण-तन्द्रा उत्पन्न होती है।

ज्वर में—पसीना लाने एवं उत्तेजना के लिये इसे देते हैं। अन्य स्वेदजन्य द्रव्यों से प्रायः थकावट आती है, किन्तु इससे नहीं आती। ज्वर में इसके सेवन से पेशाब साफ आता है। मसूढों की शिथिलता से दात हिलते हैं दुखते हो, तो इसके चूर्ण को मसूढों पर मलने से लाभ होता है।

व्रणों पर—इसके लेप करने से व्रण शुद्ध होकर शीघ्र भर जाते हैं। दुष्ट व्रणों पर इसकी धूनी भी दी जाती है। हिक्का में इसके चूर्ण के साथ राल मिलाकर धूम्रपान या नस्य करते हैं।

वमन में—इसका चूर्ण ४-४ रत्ती शहद या शक्कर से २-२ घण्टे से २-३ बार देने से लाभ होता है। तन्द्रा या आलस्य निवारणार्थ इसके छोटे छोटे टुकड़े पान में रखकर खिलाते हैं।

सिर दर्द पर—इसके साथ सोठ व एरण्डमूल को कांजी में तक्र पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैर या उदर के शोथ एवं मोच आदि पर इसे गुलाबजल में पीस कर लेप करें। इससे सिर के विकारों पर भी लाभ होता है।

शीतपित्त पर—इसके चूर्ण में समभाग सेंधानमक मिला, घृत के साथ मिश्रण कर मर्दन और लेप करें।

अर्श की पीड़ा पर—इसके साथ हरड, नीमपत्र, व

मनसिल समभाग एकत्र कूटकर घृत और शहद मिला निर्बुम अंगारो पर डाल मस्तो पर धूनी दें। (हा स) चूहे के विष पर—इसके साथ वच, मैनफल और कडवी तोरई का फल समभाग चूर्ण कर गोमूत्र के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (यो. र)

अतिसार पर—इसके साथ पाठा, वच, नागरमोथा, चित्रक और कुटकी समभाग चूर्ण। मात्रा—२-३ माशा उष्ण जल के साथ लेवें (वगसेन)। वात रोग पर—इसके साथ इन्द्रजौ, पाठा, चित्रक, अतीस और हल्दी इनके चूर्ण को उष्ण जल से सेवन कराते हैं। तृष्णा पर—इसके साथ कास की जड़ और मुलैठी तीनों का चूर्ण एकत्र खूब खरल कर, मात्रा—४ माशे तक जल के साथ सेवन करने से पुराना तृष्णा रोग शीघ्र दूर होता है। (वृ नि र) आमवात पर—इसका चूर्ण रेंडी तैल के साथ सेवन कराते तथा पीडित सन्धि स्थानों पर इसकी मालिश करते हैं। आर्तव प्रवर्त्तनार्थ—इसका क्वाथ पिलाते हैं। जरायुशूल निवारणार्थ—इसके क्वाथ में रुग्णा को बिठाते हैं। योनि शुद्धि के लिये इसके साथ पीपल, आक की कोंपल और सैधानमक को बकरे के मूत्र में पीसकर बत्ती बना योनि में धारण करने से वह शुद्ध होती है। (च चि अ ३०) इस बत्ती में घृत चुपड़ लेना ठीक होता है।

नपुसक—के लिये बाजीकर औषधियों में इसकी योजना कर बाह्यान्तरिक रूप से उपयोग में लाते हैं।

(१) श्वास, कास और हिक्का पर—यह उत्तेजक एवं कफ निसारक होने से अधिक कफसाव की अवस्था में इसका विशेष उपयोग होता है। खासने की शक्ति बढ़ती, कफ गिरने लगता एवं कास, श्वास का वेग निर्बल हो जाता है। ज्वर हो तो वह भी दूर होता है। यह अपने सकोच विकास के गुणों से श्वास तथा कुकुर कास में भी महान उपयोगी है।

श्वास के दौरे में इसका चूर्ण १ माशा, शहद २ माशे व घृत ३-४ माशे एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) ३-४ बार देने से तीव्र वेग की शान्ति होती है। अथवा इसके १५ रत्ती चूर्ण को निम्न क्वाथ में डाल कर दिन में २-३ बार पिलावें—

कुलथी, सोठ, छोटी कटेरी की जड़, अहूसा पत्र इन

चारों को १-१ तोला जीकूट कर ६४ तोला जल में पकावें। ४ तोला शेष रहने पर छानकर उक्त चूर्ण मिला पिलावें। इससे श्वास, कास व हिक्का में भी लाभ होता है। अथवा—

इसका मद्यसारीय प्रवाही सत्व १ से २ ड्राम की मात्रा में या इसका चूर्ण १ से ३ माशे की मात्रा में शहद के साथ दिन में ३-४ बार दें। श्वासवेग की संभावना होते ही इसकी मात्रा देने से आवेग नहीं आता और न इससे एड्रेनलीन (Adrenaline) के इजेक्शन या दमे की सिगरेट के धूम्रपान आदि की भांति निद्रानाश आदि दुष्परिणाम ही होते हैं। क्योंकि यह उद्वेष्टन निरोधि प्रभाव के साथ ही साथ केन्द्रिय वातनाडी स्थान पर अपना अवसादक प्रभाव डालता है। इसके प्रयोग की योजना लगातार १०-१५ दिन कर बीच में कुछ दिन रुककर इसके असर की जांच करें। यदि पुन दौरा हो तो फिर प्रयोग प्रारम्भ कर दें। इससे किसी भी प्रकार का दुष्परिणाम नहीं होता और न प्रति बार मात्रा में वृद्धि करनी पड़ती है। किन्तु जिन कारणों से श्वासोत्पत्ति हुई हो उन्हें दूर करने का अवश्य प्रयत्न करते रहना चाहिये। जब तक कारण दूर न होंगे स्थायी लाभ न हो सकेगा। इसके प्रवाही सत्व को पोटाशियम आयोडाइड के साथ देने से बहुत लाभ होता है। इसका अल्प मात्रा में धूम्रपान भी लाभदायक होता है। इसके थोड़े से चूर्ण को चिलम में डाल धूम्रपान करने से गाजा के समान कुछ मादकता तो आती है किन्तु वेचनी या घबराहट नहीं जाती है।

(२) अग्निमाद्य, अजीर्ण, शूल, आध्मान, अतिसार, आदि पाचन के विकारों पर—इसके चूर्ण ८ भाग के साथ चित्रक ७ भाग, हरड़ ६ भाग, अजवायन ५ भाग, सोठ ४ भाग, पीपल ३ भाग, वच २ भाग और हींग १ भाग इन सबका चूर्ण एकत्र कर खरल कर १० से २० रत्ती तक की मात्रा में मद्य या मृतसजीवनी सुरा या मस्तु या उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्रायः समस्त उदर रोगों का नाश होता है। यह अग्निमुख चूर्ण दीपक तथा प्लीहा, गुल्म, कास, श्वास, क्षय, अर्श और विषदोष नाशक है।

—यो. र.

(३) विसूचिका पर—इसके चूर्ण ४ माशे में छोटी इलायची का चूर्ण १ माशे मिला १० तोला उबलते हुये पानी में डालकर ढक देवें। शीतल होने पर इस फाट को १-१ चम्मच १५-१५ मिनट पर पिलाते रहने से हैजे की वमन दूर होती है। उत्तेजना मिलती है तथा नाडी की गति सुधरती है। आगे देखो प्रयोग न १२ में।

(४) बलवर्धनार्थ रसयन—इसका चूर्ण १। तोला तक की मात्रा में घृत और शहद के साथ प्रतिदिन (विशेषतः शीतकाल में) प्रातः सेवन करते रहने से कफज एव वातज रोग नष्ट होकर शरीर तेजस्वी बनता है और दीर्घायु की प्राप्ति होती है।^१

(५) अपस्मार पर—इसके चूर्ण के साथ वच का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर रखें। मात्रा १-३ माशा दिन में २ बार शहद के साथ ४-६ मास तक लेते रहने से जीर्ण अपस्मार भी दूर हो जाता है। यदि १४ दिन शहद के कीड़े का नस्य देकर यह प्रयोग कराया जाय तो लाभ होने की आशा रहती है। —गावो में श्री. र

(६) मासिक धर्म की विकृति पर—इसके चूर्ण १॥ माशा के साथ कपूर ४ रत्ती खरल कर शहद ४ माशे में मिला (यह १ मात्रा है) दिन में २-३ बार देने से मासिक धर्म बिना कण्ट, पीडा के समय पर आने लगता है तथा नष्टातर्तव एव पीडितातर्तव रोग भी दूर होता है। यह प्रयोग मासिक धर्म आने के ७ दिन पहले शुरू कर देना चाहिये। तीव्र पीडा की शान्ति हो जाने पर यह प्रयोग प्रातः साय ७ दिन तक लेवें। इस प्रकार ४-६ मास तक करना चाहिये। —गाव में श्री. र

(७) तालु कटक—इसके साथ हरड और वच को माता के दूध में घिसकर शहद मिलाकर देते रहने से शिशु के तालु प्रदेश पर गड्ढा पड जाना रोग दूर होता है। इस रोग में शिशु सुखपूर्वक स्तनपान नहीं करता तथा वमन, तृषा, अतिसार, नेत्ररोग, मस्तिष्क सीघा न

रहना आदि लक्षण प्रतीता होते हैं। —गांव श्री. र.

(८) मुख दीर्गन्ध्य पर—इसके साथ ध्वेत कमल, जावित्री, जायफल और दालचीनी समभाग जल में या गोद के पानी में घोटकर गोलिया बनालें। १-१ गोली मुह में रखें। —भा. नै. र

(९) क्षवथु (छीकें आना) पर—इसके साथ वेल की छाल, पीपल, सोठ और मुनक्का समभाग ४-४ तोला लेकर पानी के साथ महीन पीस कल्क करें। फिर इस कल्क को निम्न क्वाथ में पकावें—

उक्त कल्क की चीजें समभाग मिलित ४ सेर लेकर ३२ सेर पानी पका ८ सेर शेष रहने पर छान लें। इस क्वाथ में उक्त कल्क तथा २ सेर तैल या घृत मिला पुनः पकावें। तैल या घृत मात्र के शेष रहने पर छानकर इसकी नस्य से इस रोग का नाश होता है। —शा. स.

(१०) वातरक्त—इसे पानी में पीस १६ तोले कल्क में एरड तैल या तिल तैल ६४ तोला तथा काजी २५६ तोला मिला मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध कर उदर सेवन, मर्दन और वस्तिकार्य में उपयोग करते रहने से यह रोग दूर होता है। सन्धिवात पर भी इसकी मालिश की जाती है। —गाव में श्री. र

(११) पूतिकर्ण पर—इसके साथ हींग, वच, देवदारु, सोठ व सैधानमक समभाग मिलित १ पाव के कल्क में १ सेर तैल और भेड का मूत्र ४ सेर मिला यथाविधि तैल सिद्ध करें। इसे कान में डालते रहने से दुर्गन्धित स्राव का होना दूर होता है। —भा. र.

(१२) कुष्ठ, छाजन, अरुधिका, ब्रणादि चर्म रोगों पर—इसका प्रयोग बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसके साथ कनेर, भागरा, आक की जड़ (या दूध), गौमूत्र, स्नुही थूहर (सेहुड) का दूध तथा सेंधा नमक, इसका कल्क चार गुना पानी व १ भाग तैल मिला तैल सिद्ध करें। इसमें बछनाग का चूर्ण मिला मालिश करने से कुष्ठ का नाश होता है। (वा. भ.)

मण्डल कुष्ठ पर—बालको को होने वाला मण्डल-कुष्ठ (Lupus Vulgaris) जिसमें मृदु गांठें उत्पन्न होती हैं, ऐसे नये रोग पर इसके साथ धनिया को पीसकर दिन में २-३ बार लेप करते रहने से लाभ होता है। इस लेप

^१ यं कुष्ठं चूर्णं रजनीविरामे

मध्वाज्यसंमिश्रितमस्ति नित्यम्।

स मत्तमातगवलः सुगन्धिर्वामी

चिरायुश्च भवेन्मनुष्यः ॥

—रा० मा०

तथा औषधि के रूप में काम में भी लाते हैं ।

यह मूत्रवर्धक होने से इसके सेवन से पेशाब साफ आता है । श्री शंकरदा जी शास्त्री पदे ने इसे मधुर, उष्ण

और गुरु लिखा है ।

नाभिपाक रोग में इसे पीसकर लगाते हैं । अर्ण के मस्से फूलकर कष्ट दे तो इसकी धूनी दें । (अगद तन्त्र)

केला (Musa Sapientum)

यह हरिद्रा कुल (Scitamineaceae) का शाखा रहित, पत्रयुक्त, स्तम्भाकार सर्व सुप्रसिद्ध फलवर्ग का पेड़ है । इसकी जड़ में से ही अकुर निकल कर पेड़ ४ से १२ या २० फीट तक ऊँचे हो जाते हैं ।

पत्र—४-८ फीट लम्बे, १-२ फीट चौड़े, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला हरा तथा निम्न पृष्ठ भाग पीके हरे रंग का होता है ।

पुष्प मजरी—शीतकाल में गुम्बुदाकार, रक्ताभ, पत्रों के मध्य भाग से निकलती है । पुष्प में कई आवर्त होते हैं, आवर्तों के नीचे नन्ही नन्ही फलिया निकल आती हैं जो बढ़कर केले (फल) का स्वरूप धारण कर लेती हैं । एक गुम्बद या गहर में सैकड़ों फल लगते हैं । वर्षाकाल में अधिक फलता है ।

फलों के काफी बड़े हो जाने पर गहरें काट ला जाती हैं तथा उन्हें दबाकर रख देते हैं । जब उसके छिलको पर कुछ कलौछ सी आती है तब समझ लिया जाता है कि केले पक गये हैं । एक-एक पेड़ में उक्त गहरें (फलों के गुच्छे) ६ से १५ तक लगती हैं तथा एक-एक गहर ५० से ७० पाँड वजन की होती है । गहरों के तोड़ लेने पर पेड़ प्रायः नष्ट हो जाता है ।

सर्व साधारण केले के फलों में बीज नहीं होता है । जंगली या अन्य केले जो बागों में नहीं बोये जाते उनके फलों में बीज होते हैं ।^१ जङ्गली केलों का वर्णन प्लागे देखिये ।

^१ केले की कई जातियाँ हैं—

‘माणिक्यमर्त्यामृत चम्पकाद्या

भेदा कदल्या बहवऽपिसन्ति ॥’—भा० प्र०

अर्थात्—माणिक्य, मर्त्य, अमृत, चम्पकादि केले की अनेक जातियाँ हैं । कदली, काण्ड कदली, गिरि कदली और सुवर्ण मोचा नाम की ४ जातियों का उल्लेख अन्य

केले के वृक्ष प्रायः समस्त भारत में तथा विशेषतः बंगाल, दक्षिण भारत, समुद्रतटवर्ती मलयद्वीप पुज, बर्मा आदि में प्रचुरता से होते हैं ।

नाम—

सं०—कदली (जल से पुष्ट होने वाला), वारणा (हस्तिजंघा सदृश होने से), मोचा (कांड साररहित होने

निघण्टुओं में पाया जाता है) । आजकल तो विभिन्न स्थानों में अनेक प्रकार के केले पाये जाते हैं । आसाम में आठिया, भीमकला आदि १५ प्रकार का केला प्रचलित है ।

बंगाल में—रामरंभा, मालभोग तथा उक्त भाव प्रकाश के मर्त्य, चम्पकादि कई जाति के केले होते हैं । इसके अतिरिक्त इसी बंग प्रदेश में बीजू केले होते हैं । इसमें बीज होते हुये भी मिठास अच्छा होता है । जंगली बीजदार केलों में मिठास नहीं होती ।

उक्त मर्त्य या मर्त्यवान जाति के केले का गूदा मक्खन जैसा और सुस्वादु होता है । चम्पक केला कुछ अम्ल रस युक्त, सुगंधित एवं ऊपर कुछ पीतवर्ण होता है । बम्बई की ओर बसरई तावड़ी, सोनकेली, कोकनी आदि ६ या १० केले होते हैं । तावड़ी केला लाल होता है । कोकनी केला बड़ा सुस्वादु होता है, इसके गूदे को सुखाकर भी बेचते हैं । ब्रह्मप्रदेश में स्वर्ण वर्ण के अनेक प्रकार के केले होते हैं । यवद्वीप में विचित्र प्रकार के केले होते हैं । एक ‘पिस्यांटशडक’ नामक केला २ फुट लम्बा होता है, एक केला ऐसा होता है जिसके एक ही फूल होता है, वह भी बाहर नहीं, कांड के भीतर ही होता है और पकता है । पूरा पकने जाने पर कांड फट जाता है, यह इतना बड़ा होता है कि एक ही फल से चार मनुष्यों का पेट भर जाता है । पश्चिमी भारतीय द्वीप में एक प्रकार का लुद्धाकार बैंगनी रंग का केला होता है । चीन देश में एक खर्वाकार (बौना) केला होता है । अमेरिका में ‘ग्रोटंको’ केला अत्युत्तम होता है, डाल का पका होने पर इसकी सुगन्ध सबको उन्मत्त सा बना देती है । इनके अतिरिक्त अन्यान्य प्रदेशों में कई प्रकार के केले होते हैं ।

एव शीतवीर्य है। वातपित्तशामक, ग्राही, रोचन, विष्टभी, कफकारक, वेदनास्यापन, मेध्य, कफनिस्सारक, वृष्य, वल्य, वृहण, विपघ्न, योनिस्त्रावरोधक एव तृष्णा, दाह, रक्तपित्त, शुष्ककास, मूत्रकृच्छ्र, गलक्षत, अश्वरी, योनि दोष, वस्ति के उत्तेजनाजन्य रोगादि नाशक है।

परिपक्व केला—

गहर को काटकर पकाये हुए केलो की अपेक्षा वृक्ष पर ही पके हुये केले विशेष गुणकारी एव पौष्टिक होते हैं। वैसे तो कोई भी उत्तम पका हुआ केला ऊपर के गुणों से युक्त, शुक्र वृद्धिकर्ता, बलम (यकान) हारक, कान्ति-दायक, सतर्पण, प्रदीप्त जठराग्नि में मुखकारक, किन्तु मन्दाग्नि में दुर्जर, अहितकारी एव कफरोगकारक होता है।

मध्यम या अर्ध पका केला कुछ कर्मैला, रुक्ष एव रक्तपित्तादि रोग और प्रमेह का नाशक तथा सग्राहिक, रक्तातिसार व ज्वर शान्तिकारक, मन्दाग्निकारक है।

तृष्णा, रक्तपित्त, दाह और जीर्ण कास में पके केले का शर्वत या पानक दिया जाता है।

शर्वत विधि—

(१) फल के वारीक टुकड़े कर समभाग चीनी (शक्कर) मिला कलईदार पात्र में रख मुख अच्छी तरह बन्द कर दें जिसमें पानी अन्दर न जा सके। इस पात्र को किसी ऐसे शीतल जल से पूर्ण पात्र में रखें, जिससे यह पात्र ठीक निमज्जित हो जाय। फिर चूल्हे पर चढ़ाकर मन्दाग्नि से यहाँ तक पकावे कि जल खीलने लगे। फिर शीघ्र ही उतार कर ठंडा होने पर खोल कर पात्र स्थित शर्वत का प्रयोग करें। मात्रा—चाय के चम्मच से १-१ चम्मच घन्टे घन्टे पर दें।

—डीमक फार्माकोग्राफिया इण्डिका

यदि केले के रस का प्रयोग करना हो तो निम्न विधि से रस निकालें—

पके हुये जो गलने पर हो, ऐसे केले लेकर छिलका उतार कर हाथों से मलकर नरम हलुवा जैसा कर लें और उसमें १ भाग चावल की भूसी मिलाकर २-३ दिन गर्म जगह में रख दें। चौड़े पात्र में टेढ़ा करके रख दें। रस अलग हो जायगा। या वारीक कपड़े में बांधकर

उलटा लटका दें तथा धीरे धीरे दबाते जाय।

—श्री प ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून

शोध पर—इसके गूदे को गेहूँ के आटे में मिला थोड़ा पानी डालकर गूध कर गरम कर वाधते (दिन में २-३ बार) रहने से, कामला पर—इसे शहद में अच्छी तरह मिला सेवन करने से, अग्निदग्ध पर—जलन की शान्ति के लिये इसकी पुल्टिस बना वाधने से; भस्मक रोग पर—इसमें घृत और दूध मिला खिलाने से, सग्र-हणी पर—इसके साथ इमली का गूदा और नमक मिला सेवन से, प्रमेह पर—इसे भोजनोपरान्त शहद के साथ खाने से (इससे कोष्ठबद्धता भी दूर होती है), नकसीर पर—एक पके केले के गूदे के साथ पीपल वृक्षों के पके फलों का चूर्ण अर्ध भाग तथा १ तोला मिश्री मिलाकर खाने से, तथा रक्तपित्त पर—अर्ध पके केले को भूमल में भूनकर शहद के साथ प्रातः कुछ दिन सेवन कराने से लाभ होता है। यह प्रयोग क्षतक्षय पर भी उत्तम है।

(२) बहुमूत्र पर—एक केले के साथ बिदारीकद और गतावरी चूर्ण १॥-१॥ मागा मिलाकर दूध के साथ दे। इससे स्त्रियो के सोमरोग में भी लाभ होता है।

(३) बालको के मिट्टी खाने पर—इसे शहद के साथ खिलाते हैं, मिट्टी बाहर निकल जाती है तथा कुछ दिन इसी प्रकार खिलाने से उसकी मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है।

(४) मधुमेह पर—जबकि पानी की तृष्णा अधिक हो, बार बार पेशाब आता हो तो केले में उत्तम नाग भस्म १ रत्ती मिला खिलावे। ७ दिन में लाभ होता है।

(५) पौष्टिकता के लिये—इसके गूदे को मथकर लेही जैसा बना उसमें बड़ी इलायची चूर्ण, २ वर्क चादा के, १ वर्क सुवर्ण का, थोड़ा दालचीनी का चूर्ण और शहद मिला सेवन करने से वीर्य दोष दूर होता है।

(६) श्वास, कास पर—वगैर छिलका निकाले १ केले में अन्दर के भाग में कुछ गड़ढा सा बना उसमें कालीमिर्च चूर्ण रात्रि के समय भरकर प्रातः उसे मन्दाग्नि पर भूनकर खिलाते हैं। अथवा—

श्वास के दीरे के समय जब रोगी वैचैन हो रहा हो

एक केला दीपक की ज्योति पर गरम कर छीलकर उममे थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण बुरक कर गर्म गर्म खाने से वेग रुक जाता है ।

(७) एक भाग इसके गूदे के साथ अर्ध भाग कालीमिर्च मिला खाने से शीघ्र ही कुछ दिनों में पुराना श्लेष्म विकार एवं श्वास कास में लाभ होता है । (वसवराजीय) शुष्क कास और पित्त की खासी हो तो १ केला लेकर छिलका हटाकर उसमें ५ कालीमिर्च अथवा १ पीपल खोसकर रात्रि के समय ओस में रख प्रातः नित्य कर्म कर प्रथम कालीमिर्च या पीपर खाकर ऊपर से केला खाने से लाभ होता है ।

(८) अधपक्वी केले की फली को गौमूत्र में पकाकर या अगारो या भाड़ में भूनकर सेवन करने से भी श्वास रोग नष्ट होता है । —भा० भै० २०

(९) प्रवाहिका (मरोडयुक्त पेचिश) पर—इसके २॥ तोले गूदे के साथ पक्वी डमली का गूदा १। तोला तथा नमक ६ माशे तक एकत्र कर अच्छी तरह मिलाकर सेवन करें । दिन में २-३ बार देते रहने से उग्र एवं चिरकारी प्रवाहिका दूर होती है । छोटे बालकों को भी निगपद इसे दे सकते हैं, उन्हें कुछ कम मात्रा में देवे । साधारण दशा में इसकी केवल १ मात्रा से ही लाभ हो जाता है । ३-४ मास में पूर्ण लाभ होता है । रोगी को विश्राम एवं हलका पथ्य देना चाहिये ।

—आर० ए० पारकर एम० बी०

साधारण पेचिश पर—गूदे में गुड या मिश्री अथवा नमक मिलाकर खिलाते हैं ।

(१०) पाडू, कामला पर—एक केले पर भीगा हुआ चूना लगाकर रात्रि के समय बाहर ओस में रख प्रातः छीलकर खिलाते हैं । इस प्रकार २१ दिन में २१ केले खो लेने से पाडू रोग दूर होता है । कामला तो ६ दिन में ही शान्त हो जाती है ।

(११) सोमरोग व स्वप्नदोष पर—१ या २ केलो का गूदा कासे या चादी की तश्तरी में रखकर अच्छी तरह फेंटकर उसकी नसें निकाल दें । फिर उसमें हरे आवलो का रस १ तोला, शहद १ तोला व मिश्री २ तोला मिला चटावे । दिन में १ या २ बार देते रहने से शीघ्र लाभ

होता है । किन्तु रुग्णा को समय से रहना चाहिये, उत्तेजक पदार्थों से वचना चाहिये । अथवा—

एक केले के साथ मुक्ताशुक्ति भस्म डेढ़ रत्ती प्रातः साय सेवन कराते रहने से भी अच्छा लाभ होता है । अथवा विदारीकन्द व शतावरी चूर्ण मिलाकर भी देते हैं । स्वप्नदोष पर—१ केला, वग भस्म १ रत्ती तथा रीप्य (चादी) भस्म आधी रत्ती के साथ सेवन करावे ।

(१२) प्रदर पर—१-१ केला प्रातः साय ६-६ माशे उत्तम घृत के साथ खाने से ८ दिन में पूर्ण लाभ होता है । यदि किसी को इससे सर्दी या जुकाम होने का भय हो तो इसमें ४-५ बूंद शहद मिला लिया करें । यह प्रयोग पैत्तिक विकार, प्रमेह और अन्य वीर्यविकारों का भी नाशक है ।

अथवा—इसके १ पाव गूदे में समभाग गौघृत और मिश्री मिलाकर खूब मथकर उसमें दालचीनी, लोध १-१ तोला, धाय के फूल, बड़ी इलायची ६ माशे, सोठ ८ माशे तथा माजुफल ३ माशा सबका महीन चूर्ण मिला कर रखें । मात्रा—२-२ तोला । प्रातः साय सेवन से रक्त और श्वेत दोनों प्रकार के प्रदर दूर होते हैं । (त्रिशिष्ट योगो में कदली पाक देखें)

(१३) रक्तार्श और वातार्श पर—एक केले के गूदे के अन्दर ३-४ खटमलो को रख रविवार या मंगलवार के दिन चुपचाप रोगी को खिला देने से एक ही बार में लाभ हो जाता है । किन्तु उस रोगी को फिर आयु भर केला नहीं खाना चाहिये । अन्यथा पुन रोग हो जाता है । —रसायन के फलाक से

(१४) शोथ और अग्निदग्ध पर—इसके गूदे को गेहूँ के आटे में मिला थोड़ा पानी मिला मूथकर आग पर गरम कर बाधने से शोथ विलीन हो जाता है ।

आग से जले हुये स्थान पर इसके गूदे को फेंटकर कपड़े पर बिछाकर चिपका देने से तुरन्त शान्ति होती है । गलते हुये ब्रणों पर भी इसी प्रकार प्रयोग करें ।

नोट—(१) केलों को शीघ्र पकाने के लिये पेड़ का वह दीर्घ डांडा जिसमें केलों की गहरें लगी हुई होती हैं, उस डांडे को काट कर केवल ४-५ अंगुल रख कुरेदकर छिद्र कर इलायची चूर्ण भर देने से उस डांडे के सब केले शीघ्र ही पक उठते हैं ।

(२) पूर्ण पक्व केला ही सेवन करें, सड़े या कच्चे केले खाने से अतिमार, प्रवाहिका, आदि रोग हो जाते हैं। केला भोजन के पूर्व खाना ठीक नहीं। भोजन के साथ या पश्चात् खाना ठीक होता है।

(३) डाक्टर लोग प्रायः प्रत्येक को केला खाने का परामर्श दिया करते हैं। इससे लाभ के स्थान पर हानियाँ होती हैं। मन्दाग्नि एवं वातविकृति (गैस ट्रबल्स) से ग्रस्त होना पड़ता है। अतः इसके खाने के पूर्व पाचन-शक्ति का परीक्षण कर लेना अत्यावश्यक है। क्योंकि इसमें देर से पचने एवं कब्ज करने का अवगुण है।

(४) केले का छिलका हटाने के बाद शीघ्र ही उसका उपयोग करें अन्यथा वह विकृत हो जाता है। इसे धीरे धीरे चबाते हुये खाना चाहिये, जिससे मुख की लार उसमें अच्छी तरह मिल जावे। ऐसे ही निगल जाने से अहितकारी होता है। इसके खाने पर यदि अजीर्ण हो तो इलायची खानी चाहिये।

(५) केले की रोटिया—इसके गूदे के साथ आटे को सानकर (पानी मिलाने की आवश्यकता नहीं) छोटी छोटी रोटिया बिस्कुट जैसी बना आग पर सेक लेते हैं। ये मीठी रोटिया स्वादिष्ट एवं बच्चों को बहुत प्रिय हैं।

(६) अति मात्रा में केला खाने से आमाशय निर्बल होकर आध्मान, कुलंज, अतिसार आदि विकार होते हैं। विगेषतः शीतल प्रकृति वालों के अङ्गों एवं अण्डकोष में पानी उत्तर आता है, खासकर उस समय जब इसके ऊपर पानी पिया जाय। वैसे भी केला खाकर पानी कदापि नहीं पीना चाहिये।

इसके हानिनिवारक—इलायची, नमक, शहद, सोंठ का सुरब्बा, कालीमिर्च एवं उष्णजल हैं।

(७) आयुर्वेद में सुश्रुत ने इसके साथ दूध या ताल-फल या दही या तक्र को संयोग विरोधी कहा है। इसमें तालफल, दही और तक्र तो केले के साथ संयोग विरोध सर्वमान्य है किंतु दूध नहीं। वाग्भट ने इसका संगोषण कर दिया है।

‘दध्ना, तक्रेण तालफलेन वा।’ —अ. सं.

इतना कहकर दूध को इसके साथ संयोग विरोधी नहीं माना है।

कच्चा केला—

स्वादु, शीतल, भारी, स्निग्ध, विष्टम्भी, कफकारक (अन्य मत से कफ नाशक) तथा रक्तपित्त, तृषा, दाह, क्षत क्षय एवं वातनाशक है।

इसका शाक (नीचे प्रयोग न० २ देखें) अतिसार, ग्रहणी, मधुमेह आदि में पथ्य रूप है। घूप में सुखाए हुए कच्चे फलों का आटा अग्निमाद्य, स्थूल एव अम्ल-पित्तादि विकारों में तथा जीर्ण रोगों से कमजोर व्यक्ति व छोटे बच्चों को हितकारी है। यह आटा उत्तम पीष्टिक एवं उदरामय पीडित व्यक्तियों के लिये प्रशस्त पथ्य है।

सुजाक पर—इस आटे में शक्कर मिला दूध की लस्सी के साथ सेवन कराते हैं। कच्चे केले को आग में भूनकर आटे के साथ गूथ नमक मिला नमकीन रोटिया बनावें।

(१५) प्रमेह पर—उक्त आटा या चूर्ण ६ मासे, प्रतिदिन दूध के साथ देते हैं। इससे पुष्टि भी होती है। शिशु की वृद्धि के लिये यह हितकर है।

(१६) अतिसार, सग्रहणी आदि पर—कच्चे केले को उवाल कर छील ले। फिर २-४ लवंगों की छोंक देकर इन्हे दही, धनिया, हल्दी, सेंधानमक और कालीमिर्च मिला पकाकर खावें। यह शाक बहुत स्वादिष्ट होता है। यदि कोई रोग न हो तो इसमें थोड़ी अमचूर लालमिरच मिला देने से और भी बढ़िया स्वाद आता है।

असाध्य शोथ सहित सग्रहणी, अतिसार, उदररोगादि पर कच्चे केले २० नग उवाल कर छील व मसलकर तवे पर छोटी छोटी रोटिया बना मक्खनदार दही आध सेर के साथ जब भूख लगे तब खिलावें। केला व दही की मात्रा अवस्थानुसार न्यूनाधिक का जा सकती है। इस पथ्याहार के अतिरिक्त रोगी को नमकीन या मधु कोई पदार्थ नहीं देना चाहिये। जब कोई भी दवा काम नहीं देती तब केवल इसी फलाहार से रोगी सुधर जाता है।

(१७) क्षय रोग पर—इन्हे दाल में डालकर उबाल लें, जब उनका छिलका कुछ काला सा हो जाय तब भरता बना उसमें दालचीनी, लौंग आदि मसाला मिला उचित मात्रा में पथ्य रूप में देते हैं। किन्तु अग्निमाद्य की दशा में समाल कर प्रयोग करें।

(१८) रक्त-प्रदर पर—इसके चूर्ण में थोड़ा गुड मिलाकर कफ पित्त जन्य रक्तप्रदर पर देवें (चक्रदत्त)। अथवा इसके चूर्ण के साथ समभाग कच्चे गूलर का चूर्ण मिला प्रातः साय १-१ तोला सेवन कराने से

दोनों प्रकार के (रक्त और श्वेत) प्रदर दूर होने हैं।

(१६) वध्यत्व निवारणार्थ—केले के पेड़ से जो कोमल बांभ फलिया प्राय नीचे गिर जाती हैं। उन्हें सग्रह कर ५-७ इन फलियों को ५-७ शिवलिंगी बीजों के साथ पीस कर रजोवर्म के तीसरे दिन खिलाने से १ या २ मास में वाक्पन निकल जाता है। प्रत्येक मास में ५-६ दिन यह प्रयोग करें। (धन्वन्तरि)

कदली पुष्प—

स्निग्ध, मधुर, गुष्ठ, ग्राही, शीतल (किंचित उष्ण वीर्य) तथा रक्तपित्त, क्षय, कृमि, पित्त कफनाशक एवं वातशामक है। पुष्पो का शाक—अतिसार, ग्रहणी, रक्तपित्त, प्रदर और क्षय में पथ्य है।

(२०) बालको के दतोद्भव विकारों पर—पुष्प के अन्दर से जो नन्ही नन्ही केलों की फलिया निकलती हैं उन्हें पीसकर रस निचोड़ लें। उस रस में जीरा चूर्ण, मिश्री मिला बालक की शक्ति के अनुसार ३ से ६ मासे ७ दिन तक पिलावे, तथा मुख में हड्डियों पर केवल उक्त रस को ही धीरे धीरे लगाते रहे।

(२१) सुजाक पर—पुष्पो का चूर्ण १ तोला के समभाग कलमी सोरा तथा दो सेर पानी एकत्र मिला सबको एक कोरे मटके में शाम को भर दें। दूसरे दिन प्रातः उसे छानकर उसमें कच्चा गोदुग्ध २ सेर मिला रोगी को १-१ गिलास दिन भर पिलावें। अन्य भोजन कुछ न दें। दूसरे दिन केवल दूध पिलावें। (धन्वन्तरि)

(२२) श्वास पर—इसके पुष्प के साथ कुन्द और सिरस के पुष्प, तथा थोड़ी छोटी पीपल एकत्र मिला चोबलो के पानी के साथ पीस छान पिलावे। (भा प्र)

(२३) रक्तप्रदर एवं मूत्र मार्ग से रक्तस्राव होने पर पुष्पो के रस को दही के साथ मिलाकर पिलावे।

पुष्पो का घूप अतिसार के बाद होने वाली शक्ति एवं पूर्ण स्वास्थ्य के लिये सेवन कराते हैं।

कदली कन्द या जड़—

रूक्ष, तीक्ष्ण, कसैला, गुरु, शीत, बल्य, मधुर वातकारी, अग्निमाद्यकर, कृमिघ्न, कर्ण शूल, अम्लपित्त, दाह, रक्तदोष, सोमरोग, रजोदोष, कुष्ठ आदि नाशक है।

(२४) मूत्रकृच्छ्र में बस्ति प्रदेश पर इसका लेप करते

हैं। तथा इसके स्वरस को गोमूत्र में मिला सेवन करें।

(२५) कृमि रोग पर—शुष्क जड़ का चूर्ण २ मासे उष्ण जल के साथ पिलाते हैं। अथवा कन्द को घृत और गुड़ के साथ पकाकर खिलाते हैं। इस प्रयोग से उदर, कुक्षि एवं दात की तीव्र पीड़ा भी नष्ट होती है। (ग नि)

(२६) वमन और कास पर—इसका रस शहद के साथ देने से वमन लाभ में होता है।

शुष्क कास पर—इसका चूर्ण १-२ मासे तक शहद से चटाते हैं।

(२७) रक्तप्रदर या योनि मार्ग से रक्तस्राव पर—कोमल जड़ों का रस पिलाते हैं। इससे फुफ्फुस से होने वाला रक्तस्राव भी बन्द होता है।

(२८) ब्रध्न (बद की गांठों) पर—जड़ को नर मूत्र के साथ पीस कर कुछ गरम कर पुलिस बांधें।

सोमरोग, प्रमेह आदि पर 'कदल्यादि घृत देखें।

कदली कांड एवं स्वरस—

केले के काण्ड के भीतर का श्वेत कोमल दण्डवत् भाग, जिसे नाल या थोड़ कहते हैं वह शीतल, रुचिकारक, अग्निवर्धक तथा रक्तपित्त, योनिदोष एवं रक्तप्रदर नाशक है। इसका शाक भी बनाया जाता है।

केले के उक्त नाल या गामक को कूटपीसकर कपड़े में रखकर निचोड़ लेते हैं, तथा इसी प्रकार काण्ड का भी जो स्वरस निकाला जाता है उसे ही केले का पानी, अर्क कहते हैं। इसकी साधारण मात्रा २ से ४ तोले तक है।

यह कांडस्वरस—मूत्रल, सग्राही एवं उक्त गुणों से युक्त मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, वृषा, अतिसार, अस्थिस्राव, रक्तपित्त, विस्फोट, दाह, सोमरोग, शोष, रक्तविकार, रुधिरस्राव, गर्भस्राव, कर्णरोग, उन्माद, अपस्मार, विसूचिका और सर्पविष, अफीम, सखिया, आदि विषों का निवारक है।

नकसीर पर—इस स्वरस को सुघाते या नस्य देते हैं। इस स्वरस से मलहम तैयार कर ब्रणों पर लगाने से वे शीघ्र भर कर सूख जाते हैं। उदर में विष के चले जाने पर इसे अधिक मात्रा में पिलाते हैं।

सखिया के विष पर—इस रस को कई बार २० तोले तक पिलाते हैं।

कर्ण रोग में—कर्णशूल के प्रतिकारार्थ स्वरस को

सुखोष्ण कर कान मे डालें ।

(सुश्रुत)

अतिमात्रा मे ली हुई अफीम के दुष्परिणामो के लिए बच्चो को तथा बडो को भी यह स्वरस उचित मात्रा मे बार बार पिलाया जाता है । २॥ तोला रस मे सम प्रमाण घृत मिला पिलाने से उत्तम रेचन होता है ।

(२६) क्षय रोग पर—कई डाक्टरों का अनुभव है कि प्रतिदिन केले के काण्ड को मगवाकर ताजा रस निकाल कर दो-दो घण्टे पर २॥-२॥ तोला रस समभाग दूध मिला पिलाने से तीन दिन मे, भयकर क्षयग्रस्त रोगी जो खासी से त्रस्त, रक्तमिश्रित कफ साव, रात्रि प्रस्वेद, तीव्र ज्वर, पतले दस्त, भोजन पर अरुचि, शरीर अस्थिपजर हो गया था, चलने फिरने लगा, खासी व कफ मे कमी हो गयी भूख खुल गयी, तथा दो मास तक यही प्रयोग बराबर चालू रखने से रोगी को सपूर्ण आराम हो गया। यह स्वरस प्रतिदिन ताजा निकाल कर पिलावे । यह २४ घण्टो मे विगड जाता है । पित्त प्रकृति वाले रोगी को यह प्रयोग अति प्रशस्त है । दिन मे १०-१२ बार २॥-२॥ तोले स्वरस (दूध न पिलाते हुये) सोने का पानी चढाये हुए प्याले मे (या सुवर्ण के प्याले मे) भर कर पिलाते रहने से भी शीघ्र लाभ होता है । (डा जे मेटेलवो और डा० विजयशङ्कर लज्जाशङ्कर)

यह स्वरस मूत्रल होने से, शरीर मे संचित रोग के कीटाणु नष्ट होते हैं । तथा क्षय रोग की तरह शोथ, जलोदर, श्वास, काम, विष विकार आदि पर उत्तम कार्य करता है । स्वाम की दशा मे इस प्रयोग के सेवन काल मे केवल दूध और भात का पथ्य करें ।

(३०) गर्भस्त्राव पर—काण्ड के भीतर के श्वेत गाभे का स्वरस ४ या ५ तोले में उत्तम शहद २ तोला मिला (१ मात्रा है ।) दिन मे २-३ बार पिलावें । तथा उक्त स्वरस मे १ तोला फिटकरी महीन पीसकर घोल दें । इसे शीशी या मिट्टी के स्वच्छ पात्र में रखकर इस घोल मे साफ रुई डुबोकर, जैसे स्त्रिया महावारी के समय कपडा लेती हैं उसी भांति गग मे रख लें । इसे भी २-३ बार बदल दिया करें । दूध मुलायम भात का पथ्य करें । मटार्ई, मिर्च आदि गर्भ पदार्थ कदापि न सेवन करें । शीघ्र लाभ होता है । यदि उक्त प्रयोग के साथ

ही ६ मासे कुम्हार के यहा की चिकनी मिट्टी व एक पाव बकरी का दूध लेकर उसमे शहद मीठा होने तक डालकर पिलाया जाय तो चलित गर्भ स्थिर हो जाता है । जिस स्त्री को गर्भ स्थिति होते ही उसके गिर जाने की व्याधि लग गयी हो उसे हर मास मे केले के स्वरस मे शहद मिला पिलाते रहने से गर्भस्त्राव कदापि नहीं होता । बच्चा समय पर होता है । (धन्वन्तरि वर्ष २४ पृष्ठ ४८८)

(३१) मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात और सूजाक पर—स्वरस ५ से १० तोला तक मिट्टी के कोरे चिकने कूजे मे डालकर रातभर बाहर ओस मे लाकर प्रातः प्रथम १ मासा कलमी सोरा मुख मे डालकर ऊपर से इसे पिलाते हैं । ४-६ दिन लेने से मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है ।

मूत्राघात पर—स्वरस ३-४ तोला मे पतला किया हुआ घृत १-२ तोला मिला पिलाने से यह घृत तुरत ही मूत्रद्वार से निकल कर मूत्र मार्ग को साफ कर देता है तथा मूत्र की रुकावट दूर होकर लाभ होता है । पुरुषो की अपेक्षा स्त्रियो मे तो यह क्रिया अति शीघ्र होती है । सूजाक पर नीचे स्वरस-क्षार का प्रयोग देखें ।

(३२) प्रमेह पर—काण्ड के भीतर के श्वेत भाग के टुकडे टुकडे कर छाया शुष्क कर महीन चूर्ण बनालें । मात्रा ६ भासे से १ तोला तक मिश्री मिला खाने और ऊपर से जल पीने से लाभ होता है ।

कुकुर कास पर—उक्त चूर्ण १ से ६ रत्ती तक बालको को शहद के साथ प्रातः साय चढायें ।

काण्ड एवं स्वरस का चार—

केले के काण्डो की राख ६ गुने पानी मे घोलकर २४ घण्टे तैसे ही रखें । फिर उसे खूब मलते हुए गाढे कपडे मे छानकर थिराने के लिये कुछ घण्टे पडा रहने दें । उपर का स्वच्छ जल लेकर उसे कलईदार पात्र मे आग पर धीरे धीरे औटावें । सब पानी के जल जाने पर तल भाग मे चूने जैसा जो क्षार प्राप्त हो उसे शीशी मे सुरक्षित रखें । उसमे पोटाश साल्ट होने से यह अम्लपित्त उदरशूल आदि पर उत्तम है ।

सिध्म, श्वेत कुष्ठ आदि पर इस क्षार के साथ हल्दी पीस कर लेप करें ।

(बगसेन)

क्षार के साथ समभाग २-२ रत्ती और तिलनाल क्षार तालमखाना क्षार मिला, तिल तैल के साथ पीने से कफवातजन्य प्लीहा विकार नष्ट होता है। (भै र)

(३३) स्वरस-क्षार (सुजाक पर)—स्वरस २ सेर तक और कलमी सोरा १० तोला दोनों को एक मटकी में डाल मुख बन्द कर मदाग्नि पर पकावें। द्रवाश के जल जाने पर आग बन्द कर दें। किंतु मटकी को उमी प्रकार रातभर चूल्हे पर रहने दें। प्रातः अन्दर की छाल निकाल कर शीशी में भर रखें। प्रातः साय ४-४ रत्ती की मात्रा में दूध की लस्सी के साथ सेवन से सुजाक पर उत्तम लाभ होता है।

(३४) कास, श्वास, प्रदर, रक्तविकार आदि पर—स्वरस को कलईदार पात्र में मद आग पर चौथाई औंटाकर नीचे उतार उसमें यदि १ सेर शेष स्वरस हो तो २० तोला शहद मिला कर सुरक्षित रखें। इसे १ तोला की मात्रा में प्रातः साय देने से उक्त विकारों के अतिरिक्त प्रमेह, रक्तपित्त, दाह, लूलगना, रक्तातिसार, तृपा रोग, अश्मरी आदि में जल के साथ देते हैं। कास श्वास में इसे केवल चटाते हैं, जल नहीं मिलाते।

कदली पत्र—दाहशामक, व्रणों के लिये हितकर तथा प्रदर, हिवका, काय आदि नाशक है।

(३५) हिवका और श्वास पर—पत्तो की राख १ माशा की मात्रा में १ तोला शहद के साथ दिन में ३-४ बार चटाते हैं।

(३६) कुशकुर कास—पत्तो की राख और कद्दू के बीजों की गिरी ६-६ माशे, जगली अनार के फलों का छिलका (नसपाल) और छोटी इलायची ३-३ माशे, तवाखीर ४ माशे तथा मुलंठी ५ माशे इन सबका महीन चूर्ण कर इसमें १० तोला शहद मिला अच्छी तरह अवलेह सा बना लें। इसे बार बार चटाते रहने से बालको की काली की खासी में उत्तम लाभ होता है। (यूनानी)

(३७) प्रदर पर—कोमल पत्तो को महीन पीसकर दूध में पका खीर बना २-३ दिन खाने से लाभ होता है।

नोट—(१) शोथ एवं दाहयुक्त व्रणों पर या आग आदि से जलने या अन्य कारणों से शरीर पर उठे दुष् छालों पर इयकी कोमल पत्ती पर तिल तैल या कोई भी

मीठा तैल चुपड़ कर सुलायम पट्टी से बांध दें। यह क्रिया दिन में दो बार या आवश्यकतानुसार कई बार करनी चाहिये। छाले हो तो उन्हें हटाकर पत्ती पर तैल चुपड़कर चिपका देना चाहिये। इसी प्रकार कई बार चिपकाने से शीघ्र लाभ होता है।

(२) दाह शमनार्थ पत्रों पर रोगी को सुलाते हैं। नेत्र रोगों पर ये पत्तियां नेत्रों पर ढाकने के काम आती हैं।

(३) भोजन के पदार्थों को पत्रों पर रख कर भोजन करना लाभप्रद है। इसमें जो पोटाश का अंश होता है वह आहार को शीघ्र पचाता है, तथा दूषित कीटाणुओं को भोज्य पदार्थों में प्रविष्ट नहीं होने देता।

(४) जीर्णातिजीर्ण नाडीव्रण (नासूर) पर इन पत्रों को बांधते रहने से प्रासाध्य नासूर भी शीघ्र ठीक हो जाता है। यह नासूर के लिए बहुत ही सुलभ एवं प्रशंसनीय प्रयोग है।

(५) श्वेत कुष्ठ पर—इसके पीले (पत्तो पेट पर ही जब कुछ दिनों में पीले पड़ जाते हैं) पत्रों को सरसों तैल में जलाकर उसमें मुरदागरा का चूर्ण मिलाकर लगाते हैं।

(६) इसके पत्ते या पुष्प या फल के गूदे का लेप अग्निदग्ध पर करते हैं। इसके पत्तों का रस अफीम के विष को दूर करता है। पत्रों में कुछ अंश पोटाश या लवणीय गुण होने से इसे सिरका या नींबू के रस के साथ पीसकर पतला लेप खुजली, गंज या कब्बू पर लाभकारी होता है।

(७) पत्तो की या पत्तों की राख की खेती या बागवानी के लिये उत्तम खाद होती है।

कदली बीज के गुण धर्म और प्रयोग आगे जगली केले में प्रकरण में देखिए।

विशिष्ट योग—

(१) कदल्यादि घृत—केले के पुष्प १० सेर जौकुट कर उसमें केले की जड़ का रस ५२ सेर तक मिला पकावें। चतुर्थांश (१२ सेर) अवशिष्ट रहने पर छान कर उसमें गौघृत ४ सेर तक तथा लाल चंदन, सरल काण्ठ, जटामासी, केले की जड़, छोटी इलायची, लौंग, त्रिफला, कैथ का गूदा, श्वेत कमल की जड़, नीलोफर की जड़, सिंघाड़े की जड़ तथा न्यग्रोवादि गण (वड, गूलर, पीपल आदि) मिलित ६४ तोले का कल्क कर मिलावें। यथाविधि घृत सिद्ध करें।

मात्रा—६ मासे से २ तोला तक । मधुमेह, मूत्रमेह, प्रमेह, मूत्राघात, बहुमूत्र, मूत्रकृच्छ्र, अश्वरी आदि रोगों का यह नाशक है । —भैर

(२) कदली तैल—कदली फलार्क—केला पका हुआ छील कर रेक्टिफाईड स्प्रिट में डाल दें, दोतल को कार्क से बन्द कर दें । आठ दिन बाद देखोगे कि केला ज्यों का त्यों रखा हुआ है तथा स्प्रिट के ऊपर तैल तैर रहा है । इस तैल को यत्नपूर्वक निकाल लीसी में रखो । यह सजीवनी कदली गन्ध बन गया । चाय, ठंडाई, दूध, खर्बत आदि में इसकी १ बूंद डाल दें । एकदम पके केले की गन्ध और स्वाद मिलेगा । गुण भी उसी प्रकार देखेंगे । चेचक और विस्फोट निकलने की आशंका होने पर देने से बड़ा लाभ होता है । सहारक ज्वर इसके प्रभाव से शान्त हो जाता है । मात्रा—१-२ बूंद, अनुपान—जल या मिश्री में अथवा दूध या मधु से दें ।

—धन्वन्तरि वर्ष ११, पृष्ठ ३३०

(३) कदली पाक (प्रदरनाशक)—अधपके केले को भूमल में भूनकर छील लें । फिर अच्छी तरह ममलकर यदि गूदा १ सेर हो तो सत्तावरी, असगव, दाहल्दी,

घाय के फूल, जटामामी और उसबगोल प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोले मिलाकर अच्छी तरह गूधकर १॥ सेर बनकर में आध सेर गावने का रस मिला पाक की चाशनी कर उसीमें उक्त मिश्री को मिला पाक जमा दें । जमाते समय थोड़ा भीमसेनी कपूर बुरक कर चादी के बर्तन जमा दें । —स्वकृत

मात्रा—१ तोला से ५ तोला तक प्रातः सायं सेवन करनेसे दोनों प्रकार का प्रदर रोग वीज दूर होकर स्त्री का शरीर हृष्ट पुष्ट होता है । सोमयोग भी इससे दूर होता है । पुरुषों के लिये वीर्यवर्धक एवं स्तम्भक है । तैल, नालमिर्च, गुड, दही, खटाई, मूनी, गरमममाला और मैथुन से परहेज रखना आवश्यक है ।

दूसरा 'रम्भा पाक (सोम, प्रदरादिनाशक) । देखिये हमारे वृहत्पाक संग्रह ग्रन्थ में ।

मात्रा—स्वरस १-२ तोला, क्षार १ से ८ रत्ती तक, पानक १ से १ तोला तक ।

१ यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़) से प्रकाशित है ।

केला जंगली (Musa Paradisiaca)

यह भी उक्त देशी या वागी केले की ही जाति के हैं । बंगाल के चटगाव प्रदेश के जंगलों में इसके वृक्ष प्रचुरता से पाये जाते हैं । वहाँ के जंगली हाथी इसके वृक्षों को ही खाकर जीवन यापन करते हैं ।

सांस्कृत में इसे काण्ड कदली, विपक्षी, वनकदली, अश्व कदली ।

हिन्दी में—जंगली केला, कठकेला ।

बंगाल में बुर्वाकला । मराठी में काण्ड केल ।

अंग्रेजी—वॉल्ड प्लान्टेन (Wild Plantain)

मुसा सुपरवा (Musa Superba) तथा पहाड़ी प्रदेशों में होने वाले केलों को मुसा ओरनेटा (Musa Ornata) कहते हैं । लेटिन में मुसा पाराडिसियाका, कोई कोई मुसा सेपियेन्टम (M Sapiantum) भी इसे कहते हैं ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके फल कुछ विशेष कसने, किन्तु नधुर और

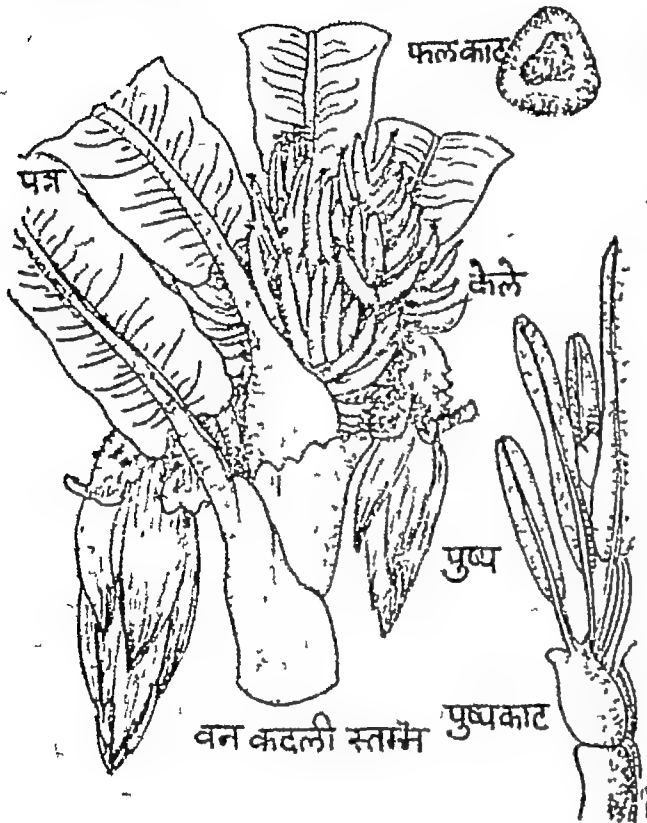
गुरु (पचने में भारी) होते हैं । शेष गुणधर्म वागी केले के जैसे ही है ।

नोट—इन केलों में विशेषता बीजों की है । जंगलों में बीजों से ही इसके वृक्ष स्वयमेव वर्षाकाल में पैदा हो जाते हैं । इनके स्तम्भों में रस की प्रचुरता नहीं होती, प्रायः काण्डमय होते हैं । इनके फल पकने पर प्रायः खाने के काम में नहीं आते । कच्ची दशा में इनकी शाक बनाई जाती है । इनके कन्दों को शुष्ककर पीसकर जंगली लोग रोटी बनाकर खाते हैं ।

बीज काले रंग के कुछ लम्बे, बड़े होते हैं । ताजे बीजों पर पतली मलाई जैसा कुछ कोमल, चिपचिपा गूदा सा होता है । पक्षीगण इसके गूदे को खाने के लिये बड़ी दूर दूर आकर पक फलों को विट्टीय कर बीजों को इतस्तत ले जाते हैं । जहाँ ये बीज गिरते हैं वहाँ इसके वृक्ष उत्पन्न हो जाते हैं । बीजों में कुछ कसैलापन होता है, कडुवाहट नहीं होती ।

केला जंगली

MUSA PARADISIACA LINN.



अदद बीजो को पीसकर दूध के या शहद के साथ केवल एक बार ही देना चाहिये।

८ बीजो को लगभग ५ रत्ती चूर्ण दूध या शहद के साथ एक बार भी खा लिया जाय तो फिर वर्ष भर चेचक निकलने का भय नहीं रहता। बीजो की गिरी ६ मासे, हल्दी ३ मासे, कपूर १ मासे और नीम की कोपल १ तोले इनको केले के जल से पीसकर चने जैसी गोलिया बना रखे। प्रातः सायं अवस्थानुसार १ या २ गोली मिश्री मिलाकर खिलावे। १ वर्ष के बच्चे को १ गोली, २ वर्ष के बच्चे को २ गोली इसी प्रकार सेवन कराने से माता की बीमारी नहीं होगी।

—श्री राजवैद्य प. परमेश्वर मिश्र, बाबूगज, लखनऊ।

चेचक ग्रस्त रोगी को गृहद के साथ दिन में २ बार अवस्थानुसार ३-५ दिन से देवे। पथ्य में हल्का भोजन तथा गरम वस्तुओं से परहेज रखें।

ध्यान रहे इसकी मात्रा की व्यवस्था उक्त प्रकार से ही रखनी चाहिये। यदि शरीर अधिक मेदस्वी या स्थूल हो तो ८ वर्ष के ऊपर के वय वालो को एक अधिक बीज अधिक दे सकते हैं। अन्यथा ८ बीजो से अधिक तो किसी भी उम्र के लिये न दें।

ये बीज 'जीवदया मडली' भवैरी बाजार, बम्बई न २ के पते से प्रचारार्थ प्राप्त होते हैं।

रोगी भयकर चेचक से ग्रस्त हो, असाध्य मान लिया गया हो तो भी इन बीजो के प्रयोग से साध्य हो जाता है। चेचक के फोड़े आखो के अन्दर हो जाने से रोगी उस दशा में सर्वथा अन्धा सा हो गया हो तो तत्काल इस प्रयोग से पुनः आखे ठीक हो जाती हैं, ऐसा खास अनुभव है। (इस विषयक अनुभव सचित्र आयुर्वेद से आयुर्वेद विज्ञान में प्रकाशित हुये हैं। उसीका सक्षिप्त सारांश यहां दिया गया है)

(२) श्वान दश पर—बीजों का चूर्ण ५ रत्ती तक देते हैं तथा दश स्थान पर इसका लेप करते हैं।

(३) हिकका पर—इसके पत्तो की काली राख १ मासे, शहद १ तोले में मिला दिन में ३-४ बार चटाते हैं। कुक्कुर कास में यह भस्म विशेष लाभदायक है।

इन बीजों ने चेचक या चेचक जैसी अन्य विस्फोटक व्याधियों को शीघ्र ही समूल नष्ट करने में बड़ी सुप्रसिद्धि प्राप्त की है। ये बीज दो-चार वर्ष तक बिगड़ते नहीं, जैसे के तैसे रहते हैं। ये अत्यन्त ही शीतवीर्य हैं। २-३ दिन के सेवन से ही तत्काल जुकाम हो जाता है, नाक बहने लगती है। इसीलिये चेचक का आक्रमण हुआ हो तो एक से अधिक चार देने की आवश्यकता नहीं पड़ती। बहुत ही आवश्यकता हुई तो २-३ दिन के पश्चात् एकाध बार और दे सकते हैं। इससे अधिक देने पर सारे जुकाम के रोगी परेशान हो जाता है। शीतपित्त भी इन बीजों के प्रयोग से अच्छी जाती है।

(१) चेचक के निरोधार्थ चेचक होने से पूर्व—एक से पांच वर्ष के बालक को बीज का चूर्ण १ रत्ती या १ नग बीज, ५ से ८ वर्ष तक के लिये २ नग बीज, ८ से १२ या १६ वर्ष के किशोर को ३ या ४ नग बीज या २॥ रत्ती चूर्ण, १६ वर्ष से ऊपर वय वालो को ८

केवड़ा [Pandanus Tectorius]

पुष्प वर्ग एव (स्वकुल) केतक कुल ([Pandana-
ceae) के इस वनस्पति के खजूर वृक्ष जैसे धुप ७-८ हाथ
ऊँचे होते हैं। कांड टेढ़ा, मध्य भाग में कोमल, अनेक
शाखा प्रशाखायुक्त एव निस्सार होता है। इसके कांड से
वरगद की जटाएँ जैसी अनेक प्ररोहे निकल कर जमीन
में घुस जाती हैं। पत्र—कांडलग्न, वृन्तरहित, सघन, २-५
फीट लम्बे, सकड़े, लम्बी नोक वाले, नीचे की ओर झुके
हुए कण्टकित किनारों से युक्त होते हैं। पुष्प—काण्ड के
मध्य भाग से मकई के भुट्टे जैसे ६ से १० इंच के लगभग
लम्बे निकलते हैं। इसके ऊपर कोमल शुभ्र पत्रों
की तहे एक के ऊपर एक जमी हुई होती हैं, तथा इन
पुष्प-पत्रों के अन्दर मध्य भाग में असली सुगन्धित पुष्प
होता है। पत्रों के पुट में रहने के कारण इसे 'दलपुष्पिका'
कहते हैं। भीतर पराग सा लगा रहता है, इसीको 'गगन-
धूल' कहते हैं। श्वेत या सित (नर) तथा पीत (स्त्री)
पुष्पों के भेद से केवड़ा दो प्रकार का होता है।

श्वेत [नर] पुष्प कोष, प्रायः शाखाओं के अग्रभाग
पर नलिकाकार, पराग या पुष्प रज से पूर्ण मजरीयुक्त
२ से ४ इंच लम्बा, १ से १½ इंच चौड़ा होता है।
ऐसे श्वेत पुष्प वाले केवड़े के क्षुप प्रायः श्वेताभ काले
मोटे गन्ने की तरह मालूम होते हैं। पीत [स्त्री] पुष्प-
कोष एकाकी, २ इंच व्यास का, नलिकाग्रमुख पीत वर्ण
युक्त, पुकेसर या पुष्प रज से रहित होता है, उक्त नरपुष्प
कोष से छोटा, किंतु उससे सुगन्धित होता है, इसे 'सुवर्ण-
केतकी' कहते हैं। फल—इस सुवर्ण केतकी के स्त्री पुष्प
पास पास आकर उनमें से एक बड़ा, मोटा सुदृढ़ लम्ब-
गोल फल छोटा नारियल जैसा ६ से १० इंच लम्बा,
कुछ चौड़ा, पीला या लाल वर्ण का बन जाता है।

वर्षा ऋतु के श्रावण मास में केवड़ा खूब हरा भरा
और खूब फूलता है। केवड़े के लम्बे लम्बे क्षुप बागी में
जलाशय के समीप भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र होते हैं।
रत्नागिरी, कर्नाटक, अलित्राग, राजापुर आदि भारत के
दक्षिण-प्रदेशों में बड़े बड़े दीर्घ क्षेत्र व्यापी इसके क्षुपों का
जगल देखने में आता है। यह जगल अधिक घना

तथा विपले सर्पों से भरा होता है। भारत के अति-
रिक्त ब्रह्मा, सीलोन, अण्डमान, ईरान, अरब आदि उष्ण
प्रदेशों में भी यह होता है।

नाम—

स०—केतकी, सूचीपुष्प (सुई जैसा नुकीला पुष्प वाला);
क्रुचच्छुड (धारे जैसा दन्तुर एवं कण्टकित पत्र वाला)
धूलिपुष्पिका, जम्बुक (जामुन जैसा फल वाला),
सुवर्ण केतकी।

हि०—केवड़ा, गगनधूल, पीली केतकी।

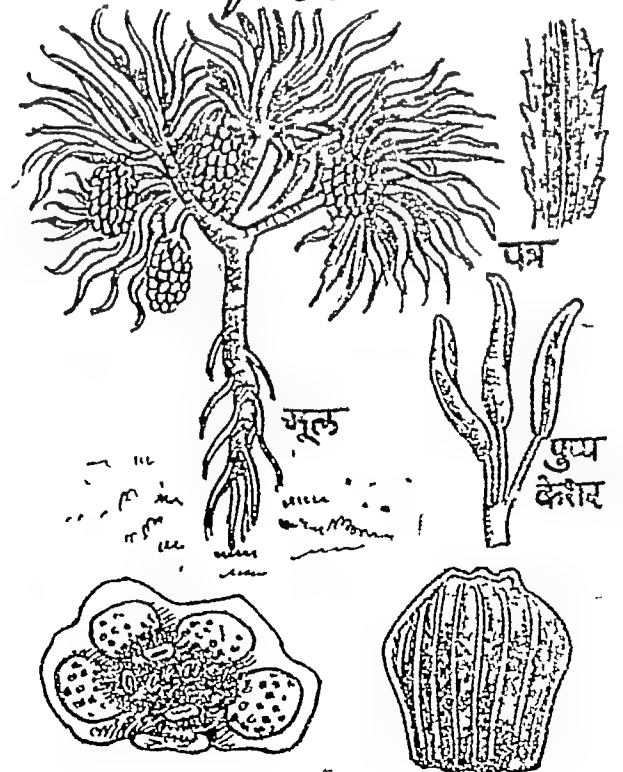
म०—पादरा केवड़ा, केतकी।

गु०—केवड़ी, वं०—केया, सोण केया।

अ०—फ्रैग्रेंट स्कू पाइन (Fragrant Screw Pine), काल
डैरा बुश (Caldera Bush), अम्ब्रेला ट्री (Umbrella
Tree)

केवड़ा

Pandanus fascicularis Lam.



लेटिन—पेंडेनस टेक्डोरियस, पें फेसिकुटेरिस (P Fascicularis)
पें. ओडोरैटिसिमस (P Odoratusmus)

प्रयोज्य अंग—इसके पुष्प, मूल और पत्ते ।

गुण धर्म और प्रयोग—

श्वेत या सित केवड़ा लघु—स्निग्ध, तिक्त, कुछ कटु, विपाक मे कटु एव अनुष्ण, वीर्य [आयुर्वेदानुसार अति-शीत वीर्य] है । सुवर्ण, केतकी-तिक्त, उष्ण, लघु, कटु, त्रिदोष [विशेषतः कफ-पित्त] विष दोष नाशक, कातिकर, नेत्रों को हितकर, दुर्गन्ध नाशक है । दोनों प्रकार के केवड़ा दीपन पाचन, अनुलोमन [कुछ अश मे रेचन], वृष्य, रक्त प्रसादन, मस्तिष्क एव ज्ञानेन्द्रियो को बलप्रदायक, वृष्य, वेदनास्थापन, सीमनस्यजनन, आक्षेपहर, केश्य, व्रणरोपन, स्वेदल, कटुपौष्टिक, कामशक्तिवर्धक एव ज्वर [विशेषतः विस्फोटयुक्त ज्वर] कुष्ठ, प्रमेह अजीर्ण, विबन्ध, रक्तविकार आदि नाशक तथा हृदय की अतिधडकन और गर्भस्राव आदि निवारक हैं ।

पुष्प—तिक्त, उष्ण, स्वेदल, दुर्बलता, मूर्च्छा, आक्षेप एव सिर के रोगों का नाशक है । इसमे एक सुगन्धित उडनशील तैल होता है । पुष्प सू घने से श्रम, क्लम दूर होकर मन प्रसन्न होता है । इसके पराग का नस्य देने से अपस्मार का वेग शांत होता है । कर्णशूल या पूतिकर्ण मे इसका तैल १-१ बूंद दिन मे ३-४ बार डालने से लाभ होता है ।

[१] मासतान ^१ [डिपथेरिया] पर—इस व्याधि मे रोगी को यदि शीघ्र ही वमन करा दिया जाय तो शीघ्र ही लाभ होने की सम्भावना है । इसके पुष्पों की पराग चिलम मे भर कर या बीड़ी बनाकर धूम्रपान करने से शीघ्र ही वमन होकर रोग घटने लगता है । उक्त पराग के साथ इन्द्रायण फल की छाल और सर्प की केंचली मिलाकर धूम्रपान करने से बहुत लालास्राव होकर यह

रोग एव कठगत प्रदाहादि अन्याय रोग भी दूर होते हैं । कफ प्रकोप पर यह प्रयोग उत्तम है ।

[२] अर्श पर—केवड़े के भुट्टे के ऊपर के पत्ते दूर कर देने पर, जो परागयुक्त लम्बी डडी सी रहती है उसे छाया शुष्क कर महीन चूर्ण करले । पान के बीड़े मे यह चूर्ण १ माशा की मात्रा मे भरकर [बीड़े मे चूना कत्था आदि सब मसाला डालें, केवल लौंग नहीं] रोगी को खिलाने । इस प्रकार दिन मे ३ बार खिलाने से अर्श विशेषतः रक्तार्श मे शीघ्र ही [लगभग ६-७ दिन मे] लाभ होता है । रक्तस्राव बन्द होकर मस्से भी सिकुड जाते हैं । रक्तप्रदर या रक्त की वमन पर भी इसी प्रयोग से लाभ होता है । अनुपान मे उक्त बीड़े के स्थान मे दूध मक्खन या मिश्री प्रकृति के अनुसार दें ।

मात्रा—१ माशा के स्थान मे २ या ३ माशा भी दे सकते हैं । किंतु गरम पदार्थों से परहेज रखें ।

[३] अपस्मार (मृगी) पर—पुष्प के भुट्टों पर जो पराग निकलता है उसे तथा पुष्प के कोमल पत्तों को सगभाग एकत्र महीन चूर्ण कर दिन मे ३-४ बार नस्य देते हैं । तथा रोग का दौरा होते ही ताजे पुष्पों का स्वरस १-१ बूंद दोनों नथुनों मे छोटते हैं । रोगी को शुद्ध रेंडी तैल प्रति दो दिन के बाद गो दुग्ध मे मिला पिलाते हैं ।

[४] चेचक, मसूरिका, खसरा आदि विस्फोटक ज्वरों पर तथा भूत्रकृच्छ्र पर—पुष्पों के अर्क या शर्बत के सेवन से लाभ होता है ।

अर्क—इसके १ भाग पुष्पों के साथ २० भाग पानी मिला भवके द्वारा अर्क खींचते हैं । इसके पिलाने से [४-६ तोला दिन मे २-३ बार] अथवा निम्न शर्बत [२-४ तोला थोड़े जल के साथ] पिलाने से विस्फोटक के दाने नहीं निकलते, उपद्रवों की शांति होती है ।

भूत्रकृच्छ्र पर—उक्त अर्क के साथ केवड़े के प्ररोहो [जटा] के अग्रभाग का कल्क मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत सेवन करने से, या केवल उक्त अर्क के ही सेवन से लाभ होता है । सुजाक की जीर्णविस्था मे भी यह हितकारी है ।

[५] उष्णता या पित्तजन्य शिर शूल पर—उक्त अर्क

^१ यह एक भयंकर कठगत मुखरोग है । प्रायः छोटे बच्चों को अधिक होता है, गले के अन्दर के भाग में सूजन होती है, जिससे कुछ भी खाया पीया नहीं जाता, श्वासोच्छ्वास में भी अड़चन पड़ती है । दक्षिण प्रदेशों में इसे घटसर्प रोग कहते हैं । इसकी यदि शीघ्र ही योग्य चिकित्सा न की जाय तो रोगी का जीवन संकट में पड़ जाता है ।

के साथ घिसा हुआ मलयागिरी असली श्वेत चन्दन मिला कर काच की शीशी में भर शीशी के मुख पर पतला कपड़ा बाध बार बार सु घाने से शीघ्र ही सिर दर्द दूर हो जाता है ।

[६] शर्वत-इसके साथ आध पाव पुष्पो को आध सेर पानी में रात भर भिगोकर प्रातः स्वच्छ कपड़े से छानकर पकावें । आधा शेष रहने पर उसमें १॥ पाव शक्कर या मिश्री मिला पकावें । दो तार की चाशनी हो जाने पर उतार कर ठंडा होने पर बोतल में भर रखें । प्रतिदिन १ से ४ तोला तक विस्फोटक ज्वरो पर सेवन करावें । यह दिल और दिमाग में तरावट पहुँचाता है ।

[७] पुष्पो से सुवासित कत्था—इसके पुष्पो या भुट्टो के भीतर महीन पीसा हुआ कत्था भर कर बाध कर रखें । १५ दिन बाद खोल कर कत्थे को खरलकर गोलिया बना लें । ये गोलिया मुख की दुर्गन्ध, मुख पाक, कठ की जलन आदि को दूर करती है ।

नोट—(१) वस्त्रों में कीड़े न लगने पावें, एतदर्थ उनमें इसके पुष्पों को रखते हैं । पुष्पों का इतर भी निकाला जाता है, जो बड़ा सुवासिक होता है ।

(२) इसके अर्क या शर्बत में इसके इतर की १-२ बूँदें मिला, तथा उसमें थोड़ा शीत जल मिश्रण कर पिलाने से दिल की घबराहट, श्रम, क्लम, सिरपीड़ा या पित्तप्रकोप की शांति होती है ।

(३) पुष्पों में तिलों को बसा कर तैल निकालते हैं, जो कटिशूल, आमवात, शिरःशूल में लगाते तथा कर्णशूल में कान के भीतर डालते हैं । ग्रन्थों पर इसे लगाने से वे शीघ्र सूख जाते हैं । यह तैल उन्नेजक, स्वेदल एवं आक्षेपहर होता है ।

मूल—मूत्रसंगहणीय, स्त भन, गर्भस्थापक और बाजीकरण है । प्रमेह में इसका प्रयोग होता है । गर्भपात रोकने तथा वध्यत्व निवारणार्थ इसका क्षीरपाक बनाकर सेवन कराते हैं । इसे दूध के साथ पीस कर सेवन से गर्भस्त्राव की शका दूर होती है ।

[८] रक्त प्रदर तथा गर्भस्त्राव या गर्भपात निवारणार्थ—मूल को ६ माशे से १ तोला तक की मात्रा में गाय के दूध में या जल में पीस छानकर मिश्री मिला प्रातः साय पिलाने से रक्तप्रदर दूर होता है ।

इसी प्रकार यही प्रयोग गर्भ रहने के दूसरे मास से

चौथे मास तक सेवन कराने से गर्भ स्त्राव या गर्भपात नहीं हो पाता ।

[९] मूल-क्षार [वात गुल्म पर]—इसकी जड़ के टुकड़े सुखाकर मिट्टी की हाडी में भर कर चारो ओर से कपड़ मिट्टी कर कण्डो की आच में फूक दें । स्वाग-शीत होने पर अन्दर की राख निकाल उसे चौगुने जल में अच्छी तरह धोलकर २४ घण्टे स्थिर पड़ा रहने दें । राख के नीचे बैठ जाने पर ऊपर का स्वच्छ जल नित्यार कर आग पर गूँटावें । जल के उड जाने पर नीचे तलैटी में जमे हुए क्षार को खुरचकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा—१ मासा के साथ सम भाग खाने का सोडा [सोडा बाई कार्ब] और कूट का चूर्ण मिला तिल तैल ४ तोला मिला पिलाने से भयकर वात गुल्म [वाय गोला] की पीड़ा दूर होती है । (जगलनी जडी बूटी)

उक्त क्षार के प्रयोग से उदर शूल और आध्मान में भी लाभ होता है ।

[१०] प्रमेह पर—मूल को पानी में उवालकर तथा वस्त्र से निचोड़कर निकाले हुए रस की मात्रा २ तोले में जीरा का चूर्ण और शक्कर या शहद मिला पिलाने से ७ दिन में विशेषतः पित्त कफ प्रधान प्रमेह पूर्णतः दूर होता है । पथ्य में चावल और दही या तक्र देवें । नमक से परहेज रखें ।

पत्र—

[११] सर्व प्रकार की उष्णता पर—इसके कोमल पत्तो के स्वरस २ तोले में श्वेत जीरा चूर्ण तथा मिश्री २-२ माशे मिला प्रातः साय पिलाते हैं ।

[१२] ज्वर पर—पत्तो का भवके से खिंचा हुआ अर्क १-१ माशे की मात्रा में सेवन करने से पसीना आकर ज्वर हजका पड़ जाता है ।

कर्नाटक प्रदेश में पत्तो की चटाइया, आसन, छत्रियां रस्सिया आदि बनाते हैं ।

नोट—(१) मात्रा-अर्क—१ से ६ तोला तक, शर्वत २ से ४ तोला तक, मूल या पंचांग का चार १-२ माशे तक, क्वाथ-२ से १० तोला तक, क्वाथार्थ मंजरी या पुष्प १ से २ तोला तक ।

(२) चरक में केवडा (केतकी) का उल्लेख नहीं

मिलता। सुश्रुत ने इसके छार का उपयोग गुल्म रोग पर किया है। अन्य ग्रन्थों में भी इसका विशेष उपयोग प्राप्य नहीं है।

(३) केतकी नामक नलवार जैसे लम्बे पत्रों वाला

एक प्रकार का शूहर होता है। पत्रों के दोनों ओर तीक्ष्ण कांटे होते हैं। यह बाग बगीचों की बाड़ों में खूब लगा दिया जाता है। इसकी पत्तियों को कूट पीसकर रस्सियां बनाई जाती हैं। इसके औषधि प्रयोग अभी अज्ञात हैं।

केवाँच (Mucuna Pruriens.)

गुट्यादि वर्ग एवं शिम्बीकुल तथा अपराजिता प्रकुल (Papilionaceae) की इन बूटी की वर्ण जीवी तना, हेमफली की लता जैसी वर्णकान में बाग एवं खेतों में बोई जाती है तथा जंगलों में भी पैदा होती है। अंग बागी और जंगली भेद से यह २ प्रकार की है।

हमारी शास्त्रों बहुत नाजुक कुछ रोगयुक्त होती है।

पत्ते—२ से ५। इ च तक लम्बे भेद के पत्र जैसे हैं, किन्तु कुछ बड़े एवं स्पष्टतायुक्त हरे, मिश्रक और रोमका होते हैं।

पुष्प—पत्तों की टंछ के पान ही पुष्प दण्ड से १ फुट लम्बे कुछ नुके हुये निकसते हैं, जिन पर १-१।। इ च लम्बे नीले या बैंगनी रंग के पुष्पों के गुच्छे लगते हैं। ये फूल भी रोम या लोविया जैसे ही होते हैं।

फली—उक्त पुष्प दण्ड में ही शूहर या हेमन्त ऋतु में पुष्पों के साथ ही नाय फलिया २-३ इ च लम्बी, आधी इ च चौड़ी, कुछ टेढ़ी भूरे रंग के लगभग १ इ च लम्बे सघन रोमों से व्याप्त होती हैं। इन रोमों के स्पर्श मात्र में ही गुजली, दाह और शोथ पैदा होती है।

बीज—प्रत्येक फली में ४-६ बीज रोम या लोविया बीज जैसे किन्तु कुछ बड़े काले से होते हैं। इनमें कोई विशेष स्वाद नहीं होता। कोई बीज धूमर वर्ण के मुख के भाग पर काले श्वेताभ चौथाई इ च लम्बे, चपटे तथा भीतर से श्वेतवर्ण के होते हैं। बीजों के ऊपर कुछ काले रंग का चमकीला सख्त पतला छिलका होता है।

नोट—(१) बागी या मीठे केवाँच की फलियों पर रोयें कम होते हैं। यह खुजली भी बहुत कम करता है, दूमरी और एक बागी केवाँच होती है, जिसकी फलियों पर रोयें, बिलकुल नहीं होतीं। इन दोनों बागी केवाँच के ऊपरी छिलकों को निकाल कर शाक, अचार बनाते हैं।

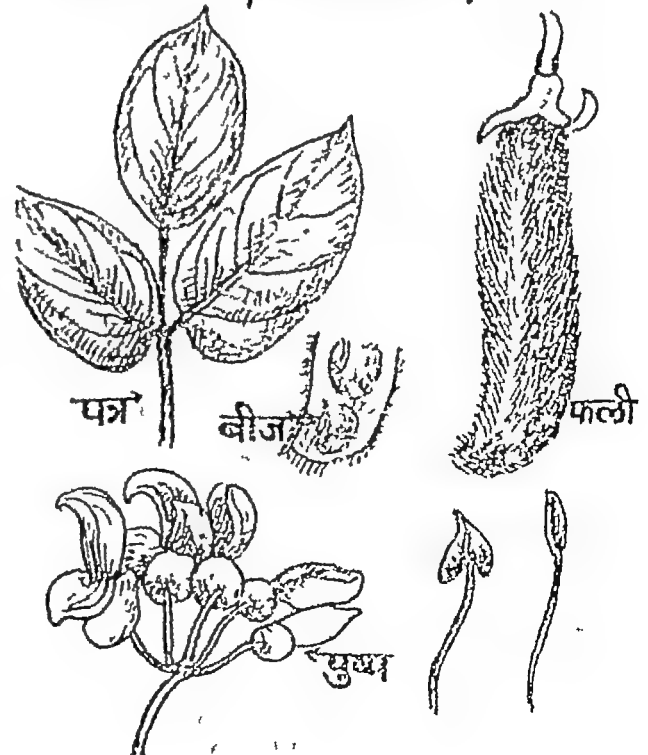
जंगली केवाँच पर सघन भूरे रंग के रोयें होते हैं, जो पिपैले, शरीर में लगते ही तीव्र खुजली, दाह एवं

सूजन पैदा कर देते हैं। किन्तु औषधि कर्म में इसके ही बीज अधिक प्रभावशाली होते हैं। बाजीकरण प्रयोगों में ये ही विशेष उपयोगी हैं। इसकी फलियों को दूर से ही लम्बी लकड़ियों में तोड़ चिमटे से उठा उठाकर टुकड़ा कर निर्वात स्थान में बड़ी सावधानी से चिमटे से पकड़कर हथौड़ी से फोड़कर अथवा हाथों में तैल लगाकर हाथों से ही बीज निकाले जाते हैं। बीजों के ऊपर के छिलकों को दूर करने के लिये उन्हें पानी में कुछ देर भिगाकर या उबाल कर छिलके उतार लेते हैं। फिर उन्हें शुष्क कर काम में लाते हैं।

बागी केवाँच की कोमल फलियों की जो शाक बनाई जाती है वह पुष्टिप्रद होती है, किन्तु यह शाक विशेष

कीच (केवाँच)

Mucuna pruriens, D. C.



रुचिकर न होने से सर्वप्रिय नहीं होती।

(२) चरक और सुश्रुत के वल्य, मधुर स्कंद, विदारी गन्धादि, वातसंशमन आदि गणों में इसकी गणना है। चरक में वल्य वर्ग में इसका 'ऋषभ' भी नाम है। तथा चिकित्सा स्थान अ० २ में ऐसे कई प्रयोग हैं जिनमें इसका योग है।

(३) पंजाब की और बाजारों में कई स्थान पर इसके जो श्वेत रंग के बीज मिलते हैं वे चरकोक्त (काकांडोला) नामक सेम की जाति के बीज हैं। (चरक सू० अ० २७ में श्लोक ३३)

(४) छोटी केवांच या काली केवांच एक भिन्न प्रकार की होती है। इसके छुप होते हैं, किन्तु यह बहुत कम देखने में आते हैं।

नाम—

सं०—कपिकच्छ (वन्दर के रोयें जैसे रोम होने से तथा खुजली करने वाले होने से), आत्म गुप्ता (रोमों से स्वयं सुरक्षित), ऋष्य प्रोक्ता (रीछ जैसे रोमश), मर्कटी, कण्डूरा, अथ्यचडा, दुःस्पर्शा।

हिं०—केवांच, कमाच, कौच, खजोहरा, कवाछु।

वं०—आलकुशी, विच्छोटि, कामचा।

म०—कुहिली, खाज कुहिली। गु०—कौचा, कवचा।

अ०—काज हेज (Cow hage), काजइच (Cow itch)

ले०—म्युकुना प्रुरिएन्स, म्यु प्रुरिता (M Prurita)

यह भारत के प्रायः समस्त उष्ण प्रदेशों में पाया जाता है। इसके बीजों में राल, टेनिन, स्नेह द्रव्य और कुछ मेगनीज पाया जाता है। बीजों की मज्जा की अपेक्षा ऊपर के छिलके में मेगनीज कुछ अधिक होता है।

प्रयोज्य शृङ्ग—बीज, मूल, रोम और पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक में मधुर, उष्ण वीर्य (विपाक में कटु और शीतवीर्य भी माना जाता है)। त्रिदोष (विशेषतः वातपित्त) शामक, वृष्य, शीतपित्त, व्रण, रक्तपित्त आदि नाशक है।

बीज—

(श्रीपथ के लिये जंगली केवाच के बीजों का व्यवहार करना उत्तम है), वृष्य, अत्यन्त वाजीकरण, नाडी रास्थान के लिये वल्य एवं वातव्याधि, सूत्रकृच्छ्र, वृक्क-रोग, शुक्रदोष, वनैव्य, दुष्टव्रण, रक्तपित्त, वात कफ

नाशक हैं। इसमें उत्तेजक, धातुवर्धक एवं स्तम्भक तीनों गुण होने से वाजीकरण श्रीपथियों में विशेष उपयोगी है।

स्वास पर—बीज चूर्ण १-३ माशा घृत और गृहद (विषम प्रमाण में) मिलाकर सेवन कराने से, अदित अर्द्धाङ्ग वात पर—बीजों की खीर के सेवन से, सूत्रकृच्छ्र में—इसका चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में दिन में ३ बार देने से, शुक्रप्रमेह पर—छाया शुष्क बीजों का चूर्ण ५ से १० माशा तक १ पाव दूध में पकाकर सेवन करने से, उपदश पर—१ तोले बीज १५ तोले पानी के साथ पीसकर प्रातः सायं सेवन करने से, श्वेत प्रदर पर बीज चूर्ण २॥ माशा तक जल के साथ लेने से, विच्छ्र के दंश पर बीज का महीन चूर्ण मिट्टी के तैल में मिला दश स्थान पर मलने से, व्रण या नासूर पर—बीजों को पानी के साथ पीसकर टिकिया बना १२ तोले कड़वे तैल में जला कर तैल छानकर लगाते रहने से लाभ होता है।

(१) पुरुषत्व वृद्धि, वाजीकरण एवं वीर्यस्तम्भनार्थ—बीज चूर्ण के साथ तालमखाना और मिश्री चूर्ण समभाग मिला मात्रा १-२ माशा धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से पुरुषत्व वृद्धि होती है।

अथवा बीजों के साथ गोखरू समभाग चूर्ण कर तथा चूर्ण के समभाग मिश्री या खाड मिला प्रातः सायं ६ मासे से १ तोला तक दुग्ध के साथ लेते रहने से अशक्ति दूर होकर वीर्य पुष्टि एवं शरीर में नूतन बल का संचार होता है। इस योग में श्वेत मूसली, सेमर मूसली, आंवला, तालमखाना और गिलोयसत्व भी मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है। अथवा—

बीज चूर्ण १॥ तोले के साथ जायफल, जावित्री, खरैटी (बला) बीज ३-३ तोला, देशी कपूर १ तोले, केशर १ तोले खूब महीन कर एकत्र कर नित्य प्रातः २ रत्ती की मात्रा में गृहद के साथ लेते रहने से पुरुषत्व की वृद्धि होती है। अथवा—

बीज की गिरी और गेहूँ समभाग का जबकुट चूर्ण कर ४ तोला चूर्ण गौदुग्ध आध सेर में मिलाकर पकावें। जब खीर सी बन जाय तब उसमें मिश्री ४ तोला तथा ताजा गौघृत २ तोले मिला नित्य प्रातः सेवन करें। वीर्य क्षीणता दूर होती है।

वीर्य स्तम्भनार्थ—इसके बीजों की गिरी १ तोले के साथ इसकी जड़, दालचीनी, मुलैठी, असगंध, जाय-फल, अकरकरी समभाग (१-१ तोले) तथा सबके सम-भाग (७ तोले) मिश्री महीन चूर्ण कर मात्रा ६ माशे चूर्ण सुखोष्ण दूध के साथ प्रसङ्ग के दो घण्टा पूर्व खाने से खूब स्तम्भन होता है। और भी देखिए विशिष्ट योगों में वानरी बटिका, कौंच पाक।

(२) वद या गाठ पर—बीजों को पानी के साथ घिसकर इसको थोड़ा गरम कर गाढ़ा गाढ़ा लेप दिन में २-३ बार करने से वद या गाठ बैठ जाती है या फूट जाती है।

नोट—अत्यधिक मात्रा में बीजों के सेवन से घब-डाहट, बेचैनी होती है। इसके निवारणार्थ रोगन मस्तंगी और बबूल का गोंद देते हैं। बीजों का प्रतिनिधि सैमल का मूसल है।

मूल—

उत्तेजक, बाजीकरण, मूत्रल, ऋतुसावनिधामक, नाडी दीर्घत्व, वातव्याधि, अतिसार आदि नाशक है। इसकी मूल (जड़) का क्वाथ—अद्वित या शरीर का कोई भी अङ्ग वात से शक्तिहीन होजाने पर योगराज-गुग्गुलु आदि वात व्याधि नाशक औषधियों के साथ देने से, हैजे पर शहद के साथ इसके क्वाथ या फाट को देने से तथा मज्जातन्तुओं की अशक्तता या ज्वर में भ्रम या बेहोशी में केवल इस क्वाथ के प्रयोग से उत्तम लाभ होता है। मूत्र पिण्डों के विकारों पर जड़ को पानी में पीसकर पिलाते तथा पेड़ पर लेप करते हैं। गर्भ धारणार्थ—वागी केवाच की जड़ और बैथ की गिरी पीसकर दूध से देते हैं। बालापस्मार (बच्चों की मृगी) पर—मूल को अकरकरा के साथ माता के दूध में पीसकर पिलाते हैं। कम्पवात पर—मूल ५ तोला के क्वाथ को १ पाव कड़वे तेल में पकाकर तेल की मालिश करते हैं। ज्वर की उष्णता पर—मूल का चूर्ण शहद या गरम जल के साथ देने में उष्णता कम होकर बेहोशी दूर होती है। मस्तिष्क के ज्ञानतन्तुओं की बल वृद्धि के लिये मूल को महीन पीस कर २ से ४ माशे तक की मात्रा में गौघृत और दूध के साथ सेवन कराते हैं। जलोदर पर—मूल का प्रलेप पेट

पर करते हैं, श्लीपद पर भी यह लेप किया जाता है। वद, ग्रन्थि और कखीरी (काख का व्रण) पर—इसका लेप दिन में कई बार करते तथा ऊपर से सेंकते हैं। बाजीकरणार्थ—इसे गौदुग्ध में पीसकर पिलाते हैं। तथा वीर्य स्तम्भनार्थ—इसे मुख में रखकर चूसते हैं। योनिर्ज-थिल्य पर—इसके क्वाथ में वस्त्र को भिगोकर रखते हैं। मूत्रकृच्छ्र तथा अन्य वृक्क के विकारों पर—इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पक्वातिसार और रक्तातिसार पर—इसकी मूल से सिद्ध किये हुए दुग्ध के साथ इसके कल्क का सेवन कराते हैं। अथवा मूल का चूर्ण १ तोला तक की मात्रा में शहद और चावल के धोवन के साथ सेवन करने से सरक्त पक्वातिसार नष्ट होता है। (सु उ अ ४०-७५) रोम—

इसकी फलियों पर जो रोए होते हैं, वे गण्डूपद कृमि (Round worms) एवं आत्र कृमि नाशक हैं।

(३) इसकी मात्रा ३ से ३ रत्ती तक गुड़, शहद या मक्खन में मिला गोली सी बना निगल जाने से तथा दूसरे दिन रेंडी तैल या कालादाना या केलोमेल का रेचन देने से कृमि मर कर शीघ्र ही निकल जाते हैं।

ध्यान रहे इस प्रयोग के पश्चात् रेचन अवश्य ही कराना चाहिये, जिससे रोम का कुछ अंश अन्दर न रहने पावे अन्यथा आत्र में रहा हुआ यह रोम अत्यन्त दाह पैदा करता है। इसके निवारणार्थ घृत, शक्कर और शहद मिलाकर चटाते हैं।

(४) ये रोए विपनाशक भी हैं। सखिया के विप पर रोए सहित फली की छाल और श्वेत कत्वा एकत्र पानी में पीस कर थोड़ा थोड़ा कई बार पिलाते हैं।

नोट—शरीर पर इनके लगाने से जो खुजली, राह आदि विकार होते हैं उनके निवारणार्थ दही, गोबर या दूध को मलने से शांति होती है अथवा ग्रथन गोबर लगा-मलकर गरम पानी से धो डालें और फिर सुयोग्य घृत की मालिश करने से शीघ्र शांति होती है।

(५) त्वचा की सूक्ष्मता पर—रोमों को घृत या ह्लेमलीन में घोलकर लगाने से लाभ होता है। पत्र—

(६) व्रण एवं नाडी व्रण (नागूर) पर—इसके पत्रों को पीसकर बाधने से साधारण व्रण शीघ्र भर जाते हैं,

और ठीक हो जाते हैं।

पत्तो को महीन पीस ठिकिया बनाकर लगाने से नासूर का मुख चौड़ा होकर अन्दर की राख निकल जाती है। फिर पत्तो का महीन चूर्ण तथा भैंस के सींग की राख इन दोनों को घृत में घोटकर मलहम बना लगाते रहने से नाड़ा ब्रण ठीक हो जाता है।

(७) उदर कृमि पर—पत्तो के साथ कालीमिर्च पीसकर पिलावें।

मात्रा—बीज चूर्ण--१ से ४ माशा, मूलस्वरस १ तोला, मूल-ववाथ--५ से १० तोला, रोए--१ रत्ती तक।

विशिष्ट योग—

(१) वानरी बटिका—केवाच बीज ३२ तोले को २॥ सेर गौ दुग्ध में मन्दाग्नि से पकावें। दूध कुछ गाढ़ा होजाने पर नीचे उतार बीजों का छिलका दूर कर खूब महीन पीस लें, तथा उक्त दुग्ध का खोया बना उसमें मिला छोटी १-१ बटी बना गौघृत में भून कर द्विगुण खाड़ की गाढ़ी चावनी में बटिकाओं को डुबो दे। फिर थोड़ी देर बाद उन्हें निकाल कर शहद में डालकर काच की भरनी में भर रखें।

मात्रा—६ माशे से २ तोले तक प्रातः-साय सेवन करने से नपु सकता दूर होती है। यह अत्यन्त वाजीकरण योग है। (भै २)

(२) बाजीकर बटक—इसके बीज और उडद (दोनों छिलके रहित) समान भाग चूर्ण लेकर नारियल के थोड़े पानी में भिगोकर रख दें। ३-४ घण्टे बाद पीस कर उसमें उसका २० वा भाग अभ्रक भस्म मिला ३-३ माशे के के बटक बना घृत में तल लें। इनमें से १ या २ बटक शहद और घृत मिला मिश्रित दूध के साथ सेवन

करने से कामशक्ति अत्यन्त प्रवृत्त होती है। (२ रत्नाकर)

अथवा—छिलके रहित उनके बीज और उडद की दाल ३२-३२ तोले लेकर दोनों को पानी में भिगो दें। फल कर नरम होजाने पर अत्यन्त वागीक पीसकर उनमें केशर, नागकेशर, जावित्री, जनावर, गोमरु, तालमसाना, लींग, कालीमिर्च, पीपल तथा गिंगाटे का १-१ तोला महीन चूर्ण मिला १-१ रत्ती के बटक बना उन्हें ३ से ६ सेर तक घृत में तलकर पत्थर या काच के पात्र में भरकर उसमें उक्त घृत के समभाग शहद मिला मुख बन्द कर ३ दिन तक रखवा रहने दें। फिर नित्य १-१ बटक सेवन करने में वीर्य धीणता एवं नपु सकता नष्ट हो जाती है। पथ्य में—मधुराहार, दूध भात आदि दें। शार, अम्ल आदि अपथ्य हैं। (भा भै २)

(३) कपिकच्छू पाक—बीजों का चूर्ण २० तोना, शक्कर ३० तो, घृत १० तोला तथा दूध २ सेर सबको एकत्र पकावें। जब कलछी में लपटने लगे, तब उसमें अकरकरा, तालमसाना, जायफल, जावित्री, त्रिकटु, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची के दाने, लींग, केशर, पुनर्नवा-मूल, खरैटी बीज, दोनों भूमली, प्रत्येक १-१ तोला, अफीम, चन्द्रोदय, लोह भस्म, अभ्रकभस्म ६-६ माशे तथा चन्दन, अगार, कस्तूरी एवं सीमसेनी कपूर १-१ माशा मिलाकर पाक सिद्ध कर लें। फिर उसमें इच्छानुसार बादाम, पिस्ता, चिरौजी और किसमिस मिला २-२ तोले के मोदक नित्य खाकर दूध पीने से खूब बल वीर्य की वृद्धि होती है। सर्वप्रकार के प्रमेह दूर होते हैं, काम शक्ति बढ़ती है।

अन्य कपिकच्छू पाक के प्रयोग देखिये हमारे 'वृहत्पाकसंग्रह' ग्रन्थ में।

केशर (Crocus Sativa)

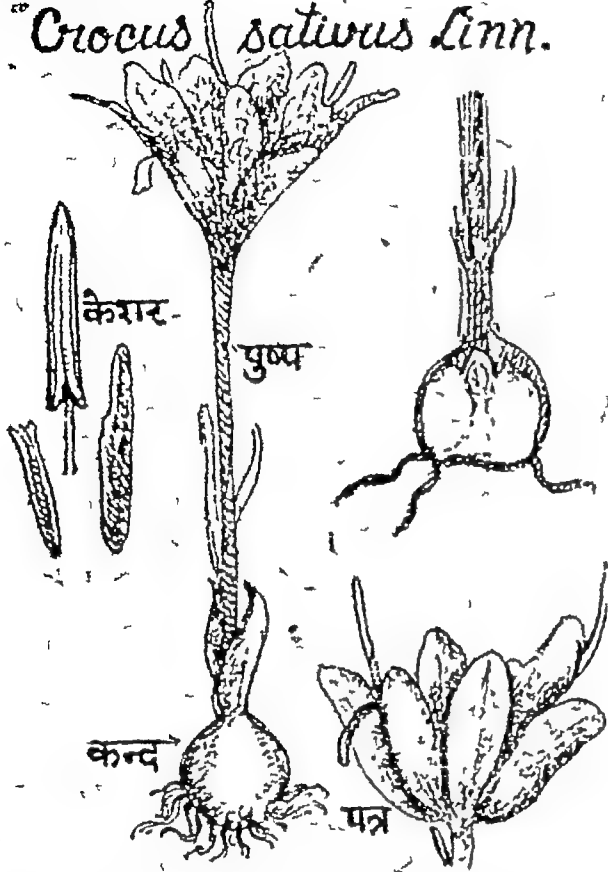
कर्पूरादि वर्ग एवं स्वकुल-केशर कुल [Iridaceae] की प्रधान तथा सुप्रसिद्ध इस केशर के वर्षायु क्षुप या कांडरहित गुल्म १ इंच से १॥ फुट तक ऊंचे होते हैं। इसकी जड़ के नीचे प्याज जैसा गाठदार, किन्तु रेशेदार आच्छादनयुक्त कन्द सा होता है।

पत्र—घास जैसे लम्बे, पतले, पनालीदार, नीचे की ओर अधिक सघन, मूल से ही निकले हुए मूल पत्रों के किनारे पीछे की ओर मुड़े हुये होते हैं।

पुष्प—शरद ऋतु में वेगनी रंग के एकाकी या गुच्छों में २-३ एक साथ या १-१ पत्र के साथ बड़े सुहावने

केशर

Crocus sativus Linn.



होते हैं। पुष्प की ताल पतली, दल ६ खण्डों में विभक्त तथा इसमें पुंकेन्द्र पर पीत वर्ण के तीन होते हैं, स्त्री केशर का योनिमूत्र ३ भागों में विभक्त हो जाता है व प्रत्येक के ऊपर रक्ताभ सूत्राकार योनिच्छद होता है। इन रक्ताभ सूत्राकार तन्तुओं में से जो अग्रभाग होता है, वही असली केशर है। फूलों के खिलने पर केशर की चुनाई का कार्य आरम्भ होता है तथा ज्यों ज्यों फूल खिलते हैं त्यों त्यों उक्त लाल रंग की तुरिया निकाल सुखा रख ली जाती है।

एक पुष्प से केशर के ३ तन्तु प्राप्त होते हैं, इस प्रकार लगभग २० पुष्पों से १ रत्ती तथा ४७०० पुष्पों से २॥ तोले तक केशर प्राप्त होती है।

बीज—इसके बीजकोष में तीन कोष्ठ होते हैं तथा प्रत्येक कोष्ठ में अनेक गोलाकार बीज होते हैं।

इसके कन्द को काट कर बोन से या उक्त बीजों के बोन से पौधे तैयार हो जाते हैं। साधारणतः १ एकड़ भूमि में लगातार हुये इसके पौधों से ५०-५५ पौंड ताजा

केशर प्राप्त होता है जो सूखने पर १०-११ पौंड रह जाता है। केशर की खेती करने तथा फिर केशर को चुनकर तैयार करने में बहुत सावधानी रखी जाती है। सूर्योदय के पूर्व जब फूल लगभग खिलने को होते हैं तब ही उनको तोड़कर उनमें से केशर निकाल एव चलनी में डाल कर मन्द आंच पर शुष्क कर प्रकाशहीन बन्द पात्र में रखना पड़ता है। अन्यथा केशर भट्टी, काली, प्रभावहीन हो जाती है। अच्छी केशर तीव्र सुगन्धयुक्त कुछ कड़वापन लिये हुए स्वाद वाली होती है।

केशर के लिये निषण्ड ग्रन्थों में जो 'काश्मीर' पर्याय शब्द है, उससे सिद्ध होता है कि प्राचीनकाल में काश्मीर में ही इसकी अत्यधिक पैदावार होती थी। अब भी वहां के पामपुर व किशनवाड नामक स्थानों पर जिसकी ऊंचाई समुद्र तल से लगभग ४३०० फीट है, इसकी खेती २-२॥ कोस लम्बी तथा लगभग १५० से १८५ फीट चौड़ी एव ऊंची सुदीर्घ भूमि में होती है।

कई लोग केशर का आदि निवास स्थान दक्षिणी यूरुप मानते हैं। अब तो स्पेन, इटली, पुर्तगाल, फ्रांस, ईरान, तुर्की, यूनान, चीन आदि देशों में भी इसकी खेती खूब होती है तथा स्पेन और पुर्तगाल देशों का केशर इधर खूब आया करता है। तथापि काश्मीरी केशर सबसे उत्तम समझा जाता है। उत्तमता की दृष्टि से भावप्रकाश ने निम्न तीन प्रकार के केशर निर्दिष्ट किये हैं—

[१] काश्मीरज—काश्मीरी केशर जो रक्ताभ, सूक्ष्म तन्तुओं से युक्त, कमल जैसे गंध वाला होता है। यह उत्तम कोटि है। इसका वर्ण उदीयमान सूर्य के समान अरुण होता है।

[२] बाल्हीकज—बलख-बुखारा देश का सूक्ष्म तन्तुयुक्त, पांडुरवर्ण एव केवड़े जैसी गंध वाला केशर

यह सुदीर्घ भूमि केशर के भिन्न भिन्न क्षेत्रों में विभक्त है, जहाँ क्यारी घाव कर टट्टियों की आब में इसकी खेती होती है। आने जाने के लिये रास्ते बने रहते हैं। देशी व जंगली करके इसके भी दो भेद हैं। दोनों के आकार प्रकार में विभिन्नता पाई जाती है। देशी पालित केशर की स्त्री गांछ प्रायः बन्ध्या हो जाती है तब अरुण पुष्पी केशर के पौधों में पराग सम्मेलन द्वारा उन्हें गर्भाधान कराते हैं।

मध्यम कोटि का है।

[३] पारसीकज—पारस-ईरान देश का स्थूल तन्तुयुक्त, ईषत् पाहुवर्ण एव मधु जैमे गन्ध वाला केसर निकृष्ट माना गया है।

असली और नकली केसर का परीक्षण—

आजकल केसर में कई प्रकार की मिलावटें की जाती हैं। सबसे अधिक तो इसीके पुष्प के अन्य भागों को मिलाया जाता है। कहीं कहीं पुराने वर्णहीन वेकार केसर को ही पुन रजित कर मिलाते हैं तथा इसका वजन बढ़ाने के लिये तैल, ग्लुकोज, ग्लिसरीन तथा पोटे-शियम या अमोनियम नाइट्रेट को जल में घोलकर इसमें मिलाते हैं। कहीं कहीं कुसुम्भा के पुष्प तन्तु या पलाश पुष्प की कतरन आदि रगकर इसमें मिलाते हैं। अथवा चिकने कागज [बटर पेपर] को महीन काटकर केसरिया रंग से रंग कर या मूज के छोटे छोटे रेशों को रासायनिक रंगों में रंग कर केसर के नाम से विक्रय किये जाते हैं या असली केसर में इन्हें मिलाकर बेचते हैं।

परीक्षण—ध्यान रहे असली केसर सूक्ष्म तन्तु वाला, आरक्त, पद्म की गन्धयुक्त, पीत तन्तुओं से रहित, सुगन्धित, स्वाद में तिक्त होता है। इसे गंधकाम्ल में डालने से उसका विलय होकर एक गहरे नीले रङ्ग का घोल बनता है जो कि पड़ा रहने पर प्रथम नील लोहित, पुन लाल और अन्त में भूरा हो जाता है। शोरे के तेजाब में डालने से यह हरा रङ्ग देता है।

इसे स्पिट में डालने से इसके तन्तु स्पिट को रंगीन करते हुये भी जैसे के तैसे बने रहते हैं। यदि इसका सब रंग स्पिट में मिल जाय तथा तन्तुओं का रंग ही बदल जाय तो उसे नकली समझें। सबसे सरल परीक्षा यह है कि इसे पानी में भिगोकर कपड़े पर लगाने से यदि तत्काल केसरिया पीतवर्ण का दाग पड़े तो असली तथा प्रथम लाल रङ्ग का दाग पड़कर फिर पीले वर्ण में परिणत हो तो उसे नकली समझें।

नाम—

सं.—कु कुम, घुसुण, रक्त (रक्ताभ होने से रुधिर वाचक सब शब्द केसर को दिये गये हैं। काश्मीर, वाल्हीक)

हि० म० व गु०—केसर । ब० जाफरन, कुं कुम ।

अ०—सेफ्रन (Saffron)

ले०—क्राकस सेटाइवा, क्रा. सेफ्रान (C. Saffron)

रासायनिक संघटन—

इसमें तीन स्फटिकीय रंग द्रव्य, एक उड़नशील तैल प्र श ८ से १३ १४ तक, क्रोमीन (Crocine) नामक रजक द्रव्य, एक ग्लुकोसाइड, पिक्रोक्रोसीन (Picrocrocein) नामक तिक्त द्रव्य, मोम, प्रोटीड, पिच्छिलद्रव्य, शर्करा भस्म एव आर्द्रता १२ प्र श होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तिक्त, कटु, विपाक में कटु एव उष्णवीर्य है।

यह त्रिदोष (विशेषत वात, कफ) हर, दीपन, आही, यकृत तथा नाडी संस्त्रान उत्तेजक (अधिक मात्रा में कुछ मादक), मस्तिष्क बलप्रद, वेदनाश्यापन, हृद्य, रक्तप्रसादक, कुछ मूत्रल, बाजीकरण, गर्भाणय सकोचक, वर्ण्य, चक्षुष्य, प्रसन्नताकारक, स्वेदल एवं कटुपोषिक है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, शूल, शोथ, वमन, सिर के रोग, विष, यकृतविकार, हृद्बोर्बल्य, रक्तविकार, ध्वजभग, रजो-रोध, कण्टार्वि, कण्टप्रसव, ज्वर, व्रण, आक्षेप, आध्मान, हलीमक, प्रदर, स्वास, आमवात एव विपनाशक है।

बाजीकर औषधियों में गुणवृद्धि के लिये इसे मिलाते हैं। दुग्धोत्पत्ति के लिये इसका प्रलेप स्तनों पर करते हैं। यकृत वृद्धि पर—इसे करेले के रस में घिसकर पिलाते हैं।

बालको के उदर कृमि विकार पर—इसके साथ कपूर दोनों १-१ रत्ती एकत्र खरल कर दूध के साथ देते हैं। बालको के अतिसार, उदर पीडा पर इसके साथ जायफल, आम की गुठली व वच जल में घिस कर पिलाते हैं। बालको के कफविकार ज्वर आदि पर—इसे दूध में घिसकर आग पर गरम कर सुखोष्ण पिलाते हैं। तथा इसके साथ जायफल को पानी में घिसकर कपाल नाक और छाती पर लेप करते हैं।

बालको के नेत्र विकार पर—इसके साथ दारुहल्दी, लाख, सोनागेरु, मनसिल और बायबिडंग इनके समभाग मिलित चूर्ण को खरल कर अजन बना नेत्रों में लगायें।
(भा. भै र. में केशराद्यजन)

उदरशूल पर—इसके साथ दालचीनी पीपकर गोली बना कर देते हैं। सूखारोग पर—कुंकुमासव देखें। मिट्टी खाने से हुये पाण्डु रोग पर—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपल और निसोथ मिला क्वाथ कर इस क्वाथ की (अच्छी शुद्ध चिकनी मिट्टी पर) ४ पुट देकर यह मिट्टी खिलाने से खाई हुई मिट्टी निकल जाती है तथा विकार दूर होता है। (ब गुणादर्श)

पिजड़े में पाले हुए तोता, मौंना आदि पक्षियों को पखाने या रोयें झड़ने की या और कोई बीमारी होती है तब उनके पीने के पानी में इसे घोल देते हैं। उस पानी के पीने से वह ठीक हो जाता है।

(१) प्रीडितात्तव, कण्डात्तव या गर्भाशय शूल पर—इसकी पूर्ण मात्रा ५ रत्ती से १० रत्ती तक लेकर उसमें समभाग अकरकरा चूर्ण मिला जल के साथ खूब खरल कर ३ गोली बना दिन में २-३ बार खिलाते हैं, तथा इसी चूर्ण की गोली बना योनिमार्ग में रखते हैं।

अथवा—इसकी मात्रा १ माशा के साथ ४ रत्ती कपूर मिला उष्णोदक में खरल कर मासिक धर्म के तीन दिन पहले प्रातः साय पिलाते रहने से गर्भाशय शूल नहीं होता, तथा मासिक धर्म खुलकर हो जाता है।

यदि गर्भावस्था में सगर्भा स्त्री के गर्भाशय में अकस्मात् शूल होकर रक्तस्राव होने लगे तो इसे १ माशा की मात्रा में दो तोले गाय के मक्खन में मिला तथा थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने तथा आवश्यकतानुसार २-३ घण्टे बाद पुनः इसे देने से, और स्त्री को पूर्ण आराम देने से शूलसहित रक्तस्राव की निवृत्ति होती है।

(२) आवाशीशी (अर्द्धविभेदक) पीनस तथा अन्य सिर के रोगों पर—इसे ४ मासा शक्कर ४ मासा के साथ घृत ४ तोला में भूनकर नस्य देने से सूर्यवर्त्त, अर्द्धविभेदक आदि शिरशूल में लाभ होता है। अथवा इसे गोघृत में खरल कर बार बार नस्य देने से श्वासमार्ग की रुकावट दूर होती है, अन्दर श्वासमार्ग में क्षत हो तो वह भर जाता है। अन्दर के कीड़ाणु नष्ट होकर पीनस एवं सिर पीड़ा दूर होती है।

आगे विशिष्ट योगों में—कुंकुमादि घृत व तैल देखें।

अथवा—इसे थोड़े घृत में भूनकर समान भाग खाड़

मिला तथा बकरी के दूध में पीस कर पीने से पित्तज शिरोरोग, अर्द्धविभेदक शिरशूल आदि नष्ट होते हैं।

अथवा—इसके साथ खाड़ और मुनक्का १-१ भाग लेकर बारीक पीसलें, फिर उसमें १२ भाग मक्खन मिला नस्य लेने से उक्त विकार दूर होते हैं। (ब से०)

(३) रक्तपित्त (ऊर्ध्वगत) पर—बकरी के पके हुए दूध में इसका महीन चूर्ण मिला (या इस दूध में इसे ४ रत्तों से १ माशा तक अच्छी तरह खरल कर) पिलाने से ऊर्ध्वगत रक्तपित्त नष्ट होता है। रोगी को पथ्य में बकरी का दूध और भात ही देना चाहिये। (ग नि)

(४) प्रवाहिका (मरोड पेचिश) पर—इसके साथ जायफल, जावित्री और अफीम समभाग मिला आध आध रत्ती की गोलियां बना रखें। १-२ गोली दिन में २-३ बार देवे। ध्यान रहे रोगी को कोष्ठ में यदि दूषित मल का पहले से ही सचय हो, मल में अति दुर्गन्ध आती हो तो इस प्रकार की अफीम मिश्रित औषधि देने से पूर्व रेंडी के तैल प्रयोग से कोष्ठ शुद्ध कर देना अत्यावश्यक है। अन्यथा रक्तविकार, व्रण, विद्रधि आदि उपद्रव होने की संभावना है।

(५) मूत्राघात पर—इसे एक तोला लेकर पत्थर की खरल में गुलाबजल के साथ अच्छी प्रकार घोटकर उसमें १ तोला शहद तथा दो तोले जल मिलाकर कलईदार या काच, पत्थर या सोना चादी के पात्र में भरकर ढककर रात्रि में रख दें। प्रातः शौचादि से निवृत्त हो मुख शुद्ध कर इसे पी लेने से लाभ होता है। (सु उ त अ ५)

इसका तनु मूत्रमार्ग के भीतर रखने से भी मूत्र जारी हो जाता है।

(६) नेत्र विकार पर—इसके साथ अफीम, फिटकरी और रसौत अन्दाज से थोड़ा थोड़ा लेकर प्राणी से खरल कर लेप सा बना कुछ गरम कर आखों पर लेप करने से दर्द, सूजन, सुरखी एवं सरदी से हुई आखों की पीड़ा दूर होकर २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(७) नपुंसकत्वारि तिला—केसर ६ मासा को खूब महीन पीस कर सत्यानासी के बीजों के ५ तोला तैल में अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर रखें। शिश्न के ऊपरी भाग को छोड़ कर शेष भाग पर इसकी २-४

वृद्धें धीरे धीरे मर्दन करें। उसकी गिरावट शीघ्र दूर होकर वह सशक्त हो जाता है। (स्व प भागीरथस्वामी)

मात्रा विचार—इसकी मात्रा १। रत्ती से २ रत्ती तक है, रोगानुसार अधिक से अधिक ५ से १० रत्ती तक दे सकते हैं। अत्यधिक मात्रा में यह वृक्क दीर्घव्यकारक, क्षुधानाशक एवं मादक हो जाता है। अद्वितीय परिणाम के निवारणार्थ अनीसू या सौंफ, दाहहल्दी का फल [जरिष्क] या दूध, दही और मधु का मिश्रण देते हैं।

इसके प्रतिनिधि रूप में विजौरा के बीज, कूट और तज लेते हैं।

विशिष्ट योग—

[१] कुकुमादि घृत—इसके साथ हल्दी, दाहहल्दी और पीपल ५-५ तोले चूर्ण लेकर पानी में पीस कल्क बना लें। ४ सेर चित्रक मूल ३२ सेर जल में सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ [८ सेर] छान लें। फिर २ सेर घृत में यह क्वाथ और उक्त कल्क मिलाकर मंदान्नि पर घृत सिद्ध करें।

यह घृत नीलिका, मुख दुषिका, सिष्मादि त्वचा के रोग, कफज्वर और सिर पीडा को शीघ्र ही नष्ट करता है। अत्यन्त सौन्दर्यवर्धक है। इसे पिलाते तथा अभ्यङ्ग और नस्य द्वारा यथावसर प्रयुक्त करते हैं।

[भा० भै० २०]

कु कुमादि घृत का प्रयोग—कास, श्वास, क्षय आदि पर देखिये भै० २० राज्यक्षमाधिकार में।

[२] कु कुमासव—[शक्तिवर्द्धक]—उत्तम केसर २ तोले, जायफल १ तोले और करतूरी आधा तोले सबका एकत्र मोटा चूर्ण कर काच के पात्र में डालकर उसमें मीठे अनार का रस २० तोले, शहद ५ तोले और ब्राण्डी न १ (एकशा छाप की) ५ तोले मिला पात्र का मुख अच्छी तरह बन्द कर लगभग १ मास तक सुरक्षित रखें। प्रति सप्ताह हिलाते रहना चाहिये। फिर छान लें तथा १ सप्ताह में साफ होने के लिये पुन बन्द कर रख दें। पश्चात् नितार कर शीशियो में भर लें।

मात्रा—१० से ६० बूद तक, अनुपान—जल। रोगों की जीर्णविस्था में इसका सेवन सुखकर होता है।

वीर्यविकार, सिरदर्द तथा सान्निपातिक अवस्था में तथा काम, श्वास, ह्रिक्का और मूर्च्छा में अत्यन्त लाभप्रद है।

[३] कु कुमासव—बालरोग पर—उत्तम केसर १ तोले काली गी के ६४ तोले मूत्र में अच्छी तरह घोटकर रखें। पात्र का मुख बन्द कर ८ दिन बाद छानकर शीशियो में भर रखें।

मात्रा—१० से २० बूद बालकों की अवस्थानुसार दूध में मिलाकर पिलाने से सूखारोग शीघ्र दूर होकर बालक हृष्ट पुष्ट होता है।

कु कुमासव के अन्य प्रयोग देखिये हमारे वृ० आसवारिष्ट सग्रह में।

[४] केशर पाक [इसके उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक सग्रह में देखिये। यहाँ एक छोटा प्रयोग दिया जाता है]—केसर १० तोले अच्छी तरह दूध में खरल कर १ सेर दूध में पकावें। जब खोया जैसा हो जाय तब उसमें अकरकरा, लौंग, जायफल, सालव मिश्री, कौंच बीज, जावित्री, समुद्रगोप, पीपल, लोहभस्म और अभ्रक भस्म १-१ तोले महीन चूर्ण कर मिलावें तथा मकरध्वज [चन्द्रोदय] ६ मासे और शुद्ध अफीम ६ मासे मिला १ सेर मिश्री की चाशनी में पका जमा दें।

१ मासे से ३ मासे तक दूध के साथ सेवन करने से शरीर में पुष्टि एवं कामशक्ति की अपूर्व वृद्धि होती है। शीघ्र पतन और प्रमेहादि वीर्यविकार नष्ट होते हैं।

[५] केसरादि बटी—केसर ३ तोले, स्वर्ण बर्क १ तोले, कस्तूरी २ तोले, चादी बर्क ३ तोले, जायफल ६ तोले, बशलोचन ७ तोले, जायपत्री ८ तोले, छोटी इलायची के बीज २ तोले इन सबके चूर्ण को बकरी के दूध में तथा पान [खाने के] के रस में ३-३ दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। १ या २ गोली नित्य प्रातः साय मलाई के साथ सेवन से वीर्य क्षीणता दूर होकर कामशक्ति की वृद्धि होती है।

[६] केसर के द्वारा मल्ल भस्म—४ तोले केसर को २० तोले जल में रात भर भिगो प्रातः मसल कर पानी को छान लें, लुगदी को अलग रखें। फिर १ तोले शुद्ध सखिया को उक्त केसर के पानी में घोटें, जब सब पानी सूख जाय तब उसे जायफल, जावित्री, लौंग, तज, बड़-

नाग और गंधाहुली के वनाय मे अलग अलग १-२ बार घोटकर टिकिया बना उक्त केसर की लुगदी मे रख ऊपर कपडमिट्टी कर निर्वीत स्थान मे उपले कण्डो की आच मे फूक दें । फिर खोलने पर उसमे भूरे रंग की फूली हुई भस्म मिलेगी । इसे १ चावल भर की मात्रा मे दूध के साथ देने से श्वास, कास, निर्वलता तथा वात के रोग

मिटते हैं । इसका सेवन भोजन के पश्चात् करना चाहिये । [व० चन्द्रोदय]

कु कुमादि चूर्ण [रसायन] तथा कु कुमादि तैल के प्रयोग—देखिये, रसचिन्तामणि, योग रत्नाकरादि ग्रन्थो मे । विस्तारभय से यहा नही दिये जा सकते ।

कैथ (*Feronia Elephantum*)

फलवर्ग एव जम्बीरकुल (Rutaceae) के इसके बहुवर्ष जीवी वृक्ष बेल वृक्ष के सदृश २५-३० फीट ऊंचे तथा शाखाओ पर दृढ सरल काटों से युक्त होते हैं । इसके तने और शाखाओ की छाल पर बबूल के गोद जैसा निर्यास निकलता है ।

पत्र—एकान्तर सयुक्त १-१ सीक पर ३ से ७ तक चिकने, छोटे, मेहदी पत्र जैसे किन्तु उनसे कुछ बड़े होते हैं । इन्हे मसलने से सुगंध आती है । पुष्प—ग्रीष्मकाल मे छोटे रक्ताभ श्वेत वर्ण के होते हैं ।

फल—गोल, छोटे बेल जैसा, ऊपरी आवरण हरिताम श्वेत, कडा एव खुरदरा तथा अन्दर का गूदा बीज से युक्त कच्ची दशा में श्वेत तथा पकने पर कुछ लाल, मधुराम्ल होता है । यह शीतकाल मे पकता है । हाथी प्राय इस फल को ऐसे ही निगल जाता है, किन्तु चमत्कार यह कि फल का गूदा तो उसके उदर में रह जाता है और गूदारहित अखण्डित फल मल के साथ बाहर आता है । शायद इसीलिये इसके लेटिन नाम मे हाथी पांचक 'एलेफेन्टम' शब्द की योजना की गई है ।

इसके वृक्ष प्राय भारत मे तथा दक्षिण और गुजराथ के जंगलो, शहरो व गांवो मे प्रचुरता से होते हैं ।

नाम—

सं०—कपित्थ [वन्दरों को प्रिय], दधित्थ [दही जैसा गूदे वाला], सुरभिच्छद [सुगन्धित पत्र युक्त], दत्तशठ ।

हि०—कैथ, कैत, कवीट ।

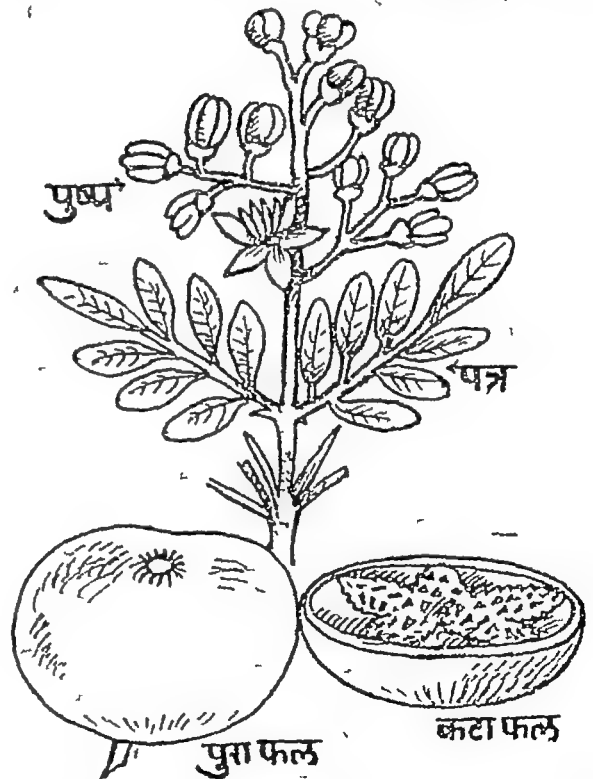
व०—कठबेल, कैत बेल । म०—कवठ, कवीट ।

गु०—कोठु । अ०—वुड एपल [Wood Apple]

ले०—फेरोनिया एलेफेन्टम ।

कपित्थ (कैथ)

Feronia Elephantum Conn.



रासायनिक संघटन—

फल के गूदे मे साइट्रिक एसिड प्रचुर परिमाण मे, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार जिसमें पोटेशियम, लोह और खटिक होते हैं । पत्तियो मे एक सुगन्धित उडनशील तैल रहता है ।

प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र, त्वक्, निर्यास ।

गुणधर्म और प्रयोग —

लघु, रुक्ष, कपाय, मधुर विषाक मे कटु एव शीत वीर्य है। यह वातपित्तशामक, रोचक, लेखन, रक्त-रोधक तथा तृष्णा, शोथ, अतिसार, प्रवाहिका, विष आदि नाशक है।

कच्चा पका—

कसैला, अकण्ठ्य (स्वर को बिगाड़ने वाला), रोचक, कफनाशक, लेखन, रुक्ष, लघु, ग्राही, वातकारक एवं विष नाशक है।

रक्तातिसार और आम्रातिसार मे आन्त्र सकोचक गुण से यह कार्य करता है। इसकी चटनी और पतला सार उत्तम बनता है। इसके गूदे को शुष्क कर चूर्ण बना अतिसार प्रवाहिका मे देते हैं। कपित्थाष्टक चूर्ण मे प्रायः यही लिया जाता है।

(१) हिक्का और वमन पर—इसका रस अवस्था-नुसार ७ मासे से १। तोले तक लेकर उसमे पीपल चूर्ण और शहद मिला बार बार चाटें। —चरक

किसी किसी को कच्चे फल का रस अहितकर होता है, अतः पके हुये सुगन्धित फल के गूदे को स्विन्न कर रस निकाल १ तोले से ५ तोले तक की मात्रा मे पीपल चूर्ण और शहद मिला थोड़ा थोड़ा चटावें। यही प्रयोग सुश्रुत ने सामान्य वमन चिकित्सा मे दिया है।

—सुश्रुत उ त अ ४६

(२) श्वासरोग मे—इसका रस ७।। मासे से १। तोले तक की मात्रा मे थोड़ा शहद मिला कर चटावे। पके फल का रस ठीक रहेगा।

(३) कर्णशूल पर—इसके रस के साथ विजौरा नीबू और अदरक का रस मिला मदोष्ण कर कान मे डालने से लाभ होता है।

पका फल—

कण्ठ्य (कण्ठ को साफ करने वाला), वातपित्त-शामक, गुरु, ग्राही, मधुर, श्वास, कास, अरुचि, तृष्णा, हिक्का आदि नाशक है। चरक और सुश्रुत ने इसे वात-कफनाशक माना है। इसकी पेया ग्राही और पाचक होती है। इसका शर्वत या चटनी अतिलालास्य, गल-

क्षत निवारक, मसूढो को दृढ करती है। गुन, मसूढे और गले के विशारो पर इसके गूदे का चर्चण लाभ करता है। जहरीले कीटक दश पर गूदे का लेप लगाते हैं। इससे शोथ और वेदना दूर होती है। गूदे को तैल मे पकाकर तैल को बार बार लगाने से दाद, गुलाबी आदि चर्मरोगो पर लाभ होता है।

(४) बालको के उदरगूल पर—गूदे के शर्वत में बेलगिरी का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(५) मूर्च्छा पर—इनके गूदे के चूर्ण के साथ सम-भाग हरी मूग, नागरमोया, खग, जी, सोठ, मिर्च व पीपल का महीन चूर्ण मिला बकरे के मूत्र में मरला कर बतिया बनावे। आसो मे इन बतियों के आजने से अप-स्मार, उन्माद, सर्पदंश, विषविकार और पानी में डूबने से हुई मूर्च्छा दूर होती है। —भा. भै. र.

(६) अन्नद्वेष एव अरुचि पर—इसके गूदे के साथ सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण तथा शक्कर मिला मुख मे धारण कराते हैं। यही प्रयोग पैत्तिक उदर रोगो पर दिन मे २-३ बार खिलाया जाता है।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते पाचक, वातानुलोमक, अतिसको-चक, वेदनास्थापन, अश्मरी सचय निवारक, वमन, अतिसार, हिक्का, शोयादिनाशक हैं।

वेदनायुक्त शोथ पर पत्रो को गरम कर बांधते हैं। ग्रहणी, अतिसार, शर्करा, आनाह (अफरा) मे पत्रस्वरस पिलाते हैं। प्रबल पित्त शमनार्थ पत्र-रस को दूध मे मिलाकर पिलाते है। कर्ण पीड़ा पर पत्र-रस कान मे डालते हैं। मसूढो की पीड़ा एव गले के रोगो पर पत्रो को पानी पकाकर कुल्ले कराते हैं।

(७) हिक्का पर—पत्रो का स्वरस धूप मे गरम कर सुघाने से हिक्का का नाश होता है। —भा. भै. र.

(८) श्वेत प्रदर पर—पत्रो के साथ वास के पत्रो को समभाग पीसकर शहद के साथ दिन मे १ बार चस्मने से लाभ होता है। —बगसेन

(९) कामला पर—पत्र रस ५ तोले तक गौदुग्ध मे मिला नित्य एक बार पिलाते है अथवा पत्र कल्क

को दही में मिश्री मिला खिलाते हैं। तथा फलों को पीसकर शरीर पर लगाते हैं।

(१०) शीतपित्त पर—पत्तो को जीरा के साथ पानी में पीस छानकर शक्कर मिला पिलाते हैं।

(११) बालरोगों पर—इसके पत्तों के साथ चूका, बेरी और मकीय के पत्तों को पीसकर सिर पर लेप करने से बालक का सिर दर्द, वमन और अतिसार नष्ट होता है। यदि बालक का सिर तपता हो तो चन्दनादि शीतल औषधियों को घृत में मिला लेप करें। —ग नि

(१२) ज्वरजन्य दाह पीडा आदि पर—इसके पत्तों के साथ विजैरे नीबू के पत्र, खट्टावेर, विदारीकन्द, लोध और अनार के पत्तों को पीसकर मस्तक, नाभी और पेड़ पर लेप करने से शरीर की दाह, पीडा, मोह वमन और वृष्णा का नाश होता है। (वा भ चि. अ १)

(१३) कच्ची रसायन के सेवन से हुई विकृति पर—इसकी पत्ती के साथ चौलाई के पत्तों तथा कदली पुष्पों की नन्ही नन्ही कलिया जो नीचे झड़ जाती हैं उन्हें सब समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर नित्य दो बार ताजा क्वाथ १४ दिन तक पिलावें। तैल, लालमिरच, खट्टाई आदि से परहेज करें तथा स्नान भी न करें। १५ वें दिन बकरी की लेंडियों को गोमूत्र में पीस सर्वाङ्ग पर लेप कर ३-४ घण्टे बाद स्नान कर भोजन करें। सर्वाङ्ग विकारों की शांति होती है। (व गुणादर्श)

छाल—

वृक्ष की छाल तथा फलों के ऊपर की छाल-त्वग्रोग एव पैत्तिक विकार नाशक है।

(१४) छाल का चूर्ण या क्वाथ पैत्तिक विकारों पर देते हैं। वृक्ष की छाल, पुष्प, पत्र फल और मूल, इस पचकपित्त को एकत्र लेकर पाताल यत्र द्वारा तैल खींचा जाता है जो व्यङ्ग, किलास, कुण्ठ, दद्रु आदि त्वचा के रोगों पर अम्यङ्गार्थ काम में लिया जाता है।

निर्यास (गोंद)—

स्निग्ध एव मार्दवकर, जलन तथा शोथ को दूर करने वाला है। इसमें प्रायः कर्त्यों के गुण भी मिलते हैं।

(१५) इसे प्रवाहिकायुक्त अतिसार एव आम्रातिसार में शहद के साथ सेवन कराते हैं।

पुष्प—

विष प्रतिरोधक एव शारीरिक ऊष्मा निवारक है।

(१६) फूलों के चूर्ण को दूध और मिश्री के साथ प्रातः सायं सेवन करने से शरीर की विशेष उष्णता, गरमी आदि शीघ्र शांत होती है।

बीज—त्वग्रोग तथा मूषक विष नाशक हैं।

(१७) बीजों का तैल अथवा बीजों के कल्क को तिल तैल में पकाकर खुजली, दाद, विसर्प आदि चर्म रोगों पर लगाने से लाभ होता है। चूहे के विष पर भी इसी तैल को लगायें। मस्तक शूल पर भी इसका प्रयोग करें।

यह तैल—कसैला, आही, स्वादिष्ट तथा पित्त, कफ, ह्रिक्का और वमन पर भी उपयोगी है।

नोट—मात्रा—फल का गूदा २ से ४ तोला, स्वरस १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोला, पत्र या पुष्पों का कल्क ३-३ माशे। इसके अत्यधिक सेवन से दुग् विकारों पर लवण शर्करा और कालीमिरच का प्रयोग करते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) कपित्थाष्टक चूर्ण—इसका गूदा (शुष्क चूर्ण) ८ भाग, शर्करा (खाड) ६ भाग तथा अनार के बीज, तिलन्तडीक, कोकम^१, वेलगिरी के फूल, अजमोद, पीपल ३-३ भाग और कालीमिरच, धनिया, पीपलामूल, नेत्र-वाला, काला नमक, अजवाइन, चातुर्जात (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर), चित्रक व सोठ १-१ भाग, इन सबका महीन चूर्ण बना लें।

मात्रा—१ से ४ माशे तक सेवन कराने से गले के समस्त विकार नष्ट होते हैं, तथा अतिसार, क्षय, वायु-गोला, ग्रहणी, कास, श्वास, अरुचि, ह्रिक्का आदि पर लाभ करता है। (शा स)

(२) कपित्थाद्य घृत—इसका रस खट्टे, अनार का रस तथा आमला रस ४-४ सेर, एकत्र घृत दो सेर में मिलाकर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

इस घृत के लगाने और पीने से क्षार प्रयोग से उत्पन्न बेचैनी एव दाह की शान्ति होती है। (व से)

^१ पकी हुई जूनी इमली का गूदा ले सकते हैं। किन्तु कोकम (अमसोल) लेना उत्तम है। देखो कोकम के प्रकरण में नोट।

कैल [Pinus Excelsa]

देवदार कुल (Coniferae) की इस वनोपधि के बड़े बड़े ऊँचे वृक्ष चीड़ के वृक्ष जैसे ही होते हैं। यह चीड़ की ही एक जाति विशेष है। इसकी छाल मुलायम वादामी रंग की तथा पत्ते डालियों पर एक साथ ५-६ गुच्छों के रूप में होते हैं। ये पत्ते नील हरित वर्ण के दूर से सुन्दर चमकते हुए दिखाई देते हैं। फूल-साधारण लम्ब गोल होता है। वृक्ष में नियसि (गोद) कम निकलता है।

इसके वृक्ष चीड़ वृक्ष के साथ ही साथ हिमालय के गढ़वाल, कुमाऊँ, सिक्किम आदि स्थानों पर तथा पंजाब में भी पाये जाते हैं। इसे हिन्दी में कहीं कैल, कुएल, केरु, बेयर, चिल, कचिला आदि नामों से पुकारे जाते हैं।

लेटिन में—पायनस एक्सेल्सा।

गुण धर्म और प्रयोग

यह कफ, कण्ठ आदि चर्म रोग नाशक है। इसके बीज और छाल से एक तेल निकाला जाता है, जो वयूएल नाम से प्रसिद्ध है।

इसके तेल का प्रयोग श्वास नलिका शोथ से उत्पन्न कास, श्वास आदि कफ विकारों पर बहुत लाभकारा होता है। इसमें कफ उत्पन्न होने की क्रिया कम होती है, तथा कफ की दुर्गन्ध नष्ट होती है।

दाद, खुजली आदि जीर्ण एवं शुष्क चर्म रोगों पर इस तेल को लगाते हैं। तथा पिलाते भी हैं। इसकी छाल के कल्क का लेप भी किया जाता है।

कोकम [Garcinia Indica]

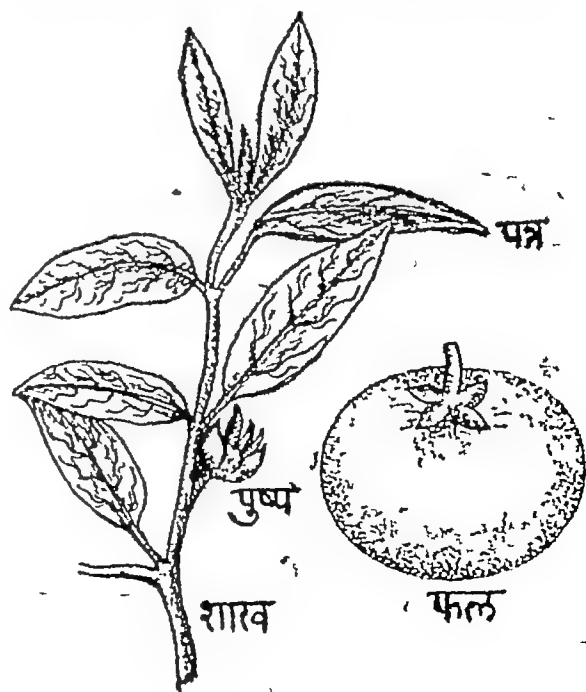
फल वर्ग एवं नागकेशर कुल (Guttiferae) की इस वनोपधि के सुन्दर, पतले झाड़ीदार वृक्ष २०-३० फुट ऊँचे होते हैं। शाखाएँ कोमल एवं भुकी हुई, तथा छाल ऊपर की ओर काली अन्दर से पीताम्ब होती है। पत्र-३ से १० इंच लम्बगोल, बर्छी या बल्लम जैसे, २ से ४ इंच चौड़े, चिकने, गहरे हरे रंग के अग्रखण्ड होते हैं। फूल छोटे, तथा फल—नारंगी जैसे गोल कच्ची दशा में हरे, पकने पर लाल होते हैं, फल का रस पीला होता है। बीज—प्रत्येक फल में ५ से ८ बीज श्वेत वर्ण के बड़े एवं चपटे, फल के गुदे में दबे हुए होते हैं।

शीतकाल में पुष्प आते हैं तथा ग्रीष्म काल में फल पकते हैं। बीज निकाले हुए फलों को शुष्क कर तथा कुछ नमक का पानी देकर कोकम या ग्रामसोल नाम से (कुछ लाल काला सा यह) बाजार में पसारियों के यहाँ बिकता है। इसे खटाई के रूप में दाल शाक आदि में डालते हैं, चटनी, शर्बत आदि बनाते हैं। यह खटाई इमली या ग्राम की खटाई की अपेक्षा निर्दोष एवं पथ्यकारी होती है।

बीजों से निकाला हुआ तेल शीघ्र ही जम कर घृत या मोम जैसा हो जाता है। इस जमे हुए तेल के श्वेत

कोकम

Garcinia indica Choisy.



गोले बाजार में विकते हैं। यह घृत के स्थान में खाया जाता है, औषधिकार्य में लिया जाता है तथा इसकी मोम-बत्तिया बनाकर जलाते भी हैं।

नोट—(१) संस्कृत में तिन्तडी, तिन्तडीक नाम इमली के लिए प्रसिद्ध है, तथा कोकम को भी यही पर्याय-वाची नाम दिया गया है। अतः अम होने की सम्भावना है। मालूम होता है इमली के प्रायः सब गुण इसमें होने से इसे भी तिन्तडी नाम दे दिया गया है। तथापि तार-तम्य की दृष्टि से इसमें यह विशेषता है कि कफ के विकारों पर भी इसका प्रयोग निर्भयता से किया जा सकता है इमली का नहीं। हां जूनी इमली का उपयोग कफ विकारों पर किया जाता है, नवीन इमली का नहीं।

(२) चरक ने 'हृद्य दशेमानि' में इसकी (वृचाम्ल) गणना की है। प्राचीन आचार्यों ने 'चतुरम्ल' तथा 'पंचाम्ल' में इसकी योजना की है। इसके साथ अम्लवेत, जंबीरी नीबू तथा कागजी नीबू के मेल से चतुरम्ल तथा इसी में खट्टा अनार या विजौरा नीबू मिलाने से पंचाम्ल होता है।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष दक्षिण भारत के पश्चिम पार कोकण, मलाबार, गोवा आदि में प्रचुरता से पाये जाते हैं। तथा मलाया, चीन, जावा, सिंगापुर में होते हैं।

नाम—

सं०—वृचाम्ल (इसका सर्वाङ्ग अम्ल होने से), तित्तिडीक रक्तपूरक (रक्तवर्ण फल वाला), चुक्र।

हि०—कोकम, विषांविन, पहादा, डांसरा, समाकदाना।

म०—आमसोल, कोकम, रातावा, कलावी।

ब०—म्यांगोस्टीन, तेंगुल।

अ०—Kokum butter tree (कोकम बटर ट्री), Red mango (रेड म्यांगो), म्यांगोस्टीन (Mangosteen)।

सिंगापुर की ओर कोकम को मंगुस्तान कहते हैं यह म्यांगोस्टीन का ही अपभ्रंश है। सिंगापुरी मंगुस्तान के फल कलकत्ता में विकते हैं। यह बहुत ही रुचिकर और प्राचक होता है। आहार हजम न होता हो, अतिसार या वमन हो, मुख पाक हो तो इन फलों को खाने से विशेष लाभ होता है अतः सिंगापुर और कलकत्ते की ओर यह मंगुस्तान समग्रहणी, अपचन, वमन, तथा मुख पाक में बहुत व्यवहृत होता है। इस सिंगापुरी कोकम तथा अपने यहां के कोकम में अन्तर केवल इतना ही है कि यहां का कोकम अम्ल और वह मधुर होता है।

—वै० आप्पाशास्त्री साठे।

ले०—गार्सिनीया इंडिका, गा. परपूरिया (G Purpurea) रासायनिक सद्वृत्त—

बीजी में ३० प्र श. हलके पीले रंग का तेल होता है, जो जमने पर घृत जैसा हो जाता है। इसे कोकम तेल या घी या मक्खन (Kokum Butter) कहते हैं। फलो में सेल्युलोज (Cellulose) होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—फल की छाल, वृक्ष की छाल, तैल और पत्र।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, अम्ल (कच्चा फल), मधुराम्ल (पका फल), विपाक में अम्ल तथा उष्ण वीर्य है।

कच्चा फल—अम्ल रस युक्त, उष्ण, कफ पित्त कारक एवं वात शामक, आमातिसार नाशक है।

पकाफल तथा उसकी छाल (अमसोल)—

किंचित् कषाय युक्त मधुराम्ल, गुरु, उष्ण, सग्राही, रोचक, रोपण, रुक्ष, दीपन, वातकारी, यकृदुत्तेजक तथा कफ, तृषा, रक्तार्श, ग्रहणी, अतिसार, गुल्म, शूल, हृद्रोग, क्षय, उदर कृमि, रक्त विकार आदि नाशक है। इसका शर्वत दाह, तृषा, व्याकुलता, निद्रानाश आदि पैतृक विकारों का नाशक है। ग्रीष्मकाल में यह शर्वत शान्ति-प्रद होता है।

रक्त प्रवाहिका पर—इसका ताजा गूदा ६ मासे तक या सूखा अमसोल १ तोला तक दूध में मिलाकर तुरन्त ही पिलाने से लाभ होता है।

(२) आमातिसार पर—शुष्क फल के चूर्ण को २-३ मासे तक १ तोला घृत और तैल के मिश्रण में मिला थोड़ा गरम कर सेवन करने से पीडा एवं आघ्मान सहित आमातिसार नष्ट होता है।

(३) अम्लपित्त पर—गूदा या चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और शक्कर मिला चटनी बना कर भोजन करने के साथ लेने से लाभ होता है।

(४) रक्तार्श पर—इसकी चटनी या चूर्ण को दही के ऊपर की मलाई में मिला गरम कर खिलाते हैं। दिन में २-३ बार इस प्रकार से रक्तस्राव बन्द होता है।

(५) गुल्म पर—इसका स्वरस अथवा फाण्ट थोड़ा सेंवा नमक मिला पिलाते रहने से लाभ होता है।

तैल—

बीजो का तैल—पोषक, उपलेपक, स्निग्ध, स्तम्भक, एवं व्रण-रोपक है। इसका मलहम चर्म रोगों के लिये लाभकारी है। पाश्चात्य वैद्यक में इसका भी उपयोग मलहम बनाने के लिये आधार द्रव्य (base) के रूप में किया जाता है। फुफ्फुस के रोग तथा शारीरिक निर्वलता में यह तैल काँडलिवर आइल के समान ही उपयोगी है।

(६) रक्त प्रवाहिका या आमातिसार पर—इस तैल को गरम कर १-२ तोले की मात्रा में दूध २ पाव में मिला पिलाते हैं या आध तोला तैल को मिश्री में मिला दिन में दो बार देवे। कुछ दिन इस प्रकार लेते रहने से पूर्ण लाभ होता है।

(७) अर्श की अवस्था में गुदा पर—इस तैल में सीसा घिसकर लेप करते हैं।

(८) जीर्ण ज्वर में—शुष्क कास हो, शक्ति क्षीण हो गई हो तो यह तैल मात्रा १, तोला मिश्री मिला दिन में दो बार प्रातः साय लेते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(९) शीतकाल में हाथ, पैर, होठ आदि के फटने पर, पाददारी (विवाई) पर—इस तैल के साथ रेंडी तैल तथा गंधरहित वेसलीन (सुगन्धित नहीं, इसके अभाव में मोम लेना उत्तम है) समभाग एकत्र कर एवं गरम कर मिश्रण के अच्छी तरह मिल जाने पर शीशी में भर रखें। इसे लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा केवल

इसी तैल को गरम कर लगाते रहने में भी लाभ होता है। उक्त मिश्रण रात्रि के समय लगाना ठीक होता है।

पत्र—इसके पत्ते सग्राही एवं सकोचक हैं।

(९) अतिसार तथा रक्त प्रवाहिका पर—नोमल पत्तों को केले के पत्तों से लपेट कर पुटपाक विधि से कण्डो की गरम राख में भून कर ठंडे दूध में मगन कर तुरन्त ही पिलाते हैं। अथवा इसके उक्त प्रकार से पुटपाक किये हुए पत्तों को पीसकर २-२ मासे की मात्रा में दिन में ३-४ बार दूध में मिलाकर पिलाते हैं।

छाल और पंचाङ्ग—

स्तम्भक और सकोचक हैं।

(१०) अर्श पर—इसका पंचाङ्ग २ भाग, भिलावा का गूदा १ भाग तथा जीरा १ भाग एकत्र पीसकर, मात्रा—१० मासे तक घृत के साथ खिलाने से अन्दर और बाहर के अर्श कुर नष्ट होते हैं। (व गु)

(११) घृत के अजीर्ण पर—अधिक घृत के खाने से च्दर में अफरा हो तो छाल या पंचाङ्ग का क्वाथ पिलायें।

(१२) शीतपित्त पर छाल के या फल के रस की मालिश कर गरम जल से स्नान करे तथा फल की छाल (अमर सोल) २ तोला को १ पाव जल में भिगो कर प्रातः इसे छानकर पीने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है। कोई कोई इसमें मिश्री भी मिलाते हैं।

कोकीन [Erythroxylon coca]

यह अर्पने स्वकुल (Erythroxylaceae) की प्रधान वृष्टी है। इसके सुन्दर पौधे ६-७ फीट तक ऊँचे तथा पत्ते पतले, साधारण फीके हरित वर्ण के कुछ अण्डाकार तीक्ष्णवारा युक्त किनारे वाले होते हैं।

यह विशेषतः दक्षिण अमेरिका की वृष्टी अब भारत-वर्ष, जावा, सीलोन, वेस्ट इंडीज आदि प्रदेशों में प्रायः बागों में लगायी जाती है। भारत के बम्बई, कलकत्ता, मद्रास, त्रिनेवेली आदि स्थानों में विशेषकर वनस्पति सम्बन्धी (Botanical) उद्यानों में लगायी जाती है।

इस वृष्टी की पत्तियों का भादक एवं विपैला क्षार

तत्व ही कोकीन या कोकेन नाम से प्रसिद्ध है।

रासायनिक संगठन—

पत्तियों में प्रधान क्षार तत्व 'कोकीन' ०.१५ से ०.८ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त सिनेमिल कोकीन (Cinnamyl Cocaine), ट्राक्सिलीन (Troaxiline A B) बेंझाइल इगोनाइल (Benzoyl Ecgonine), ट्रापेकोकीन (Trope Cocaine), हायग्रिन (Hygrine) आदि क्षार भी पाये जाते हैं। इन सब क्षार तत्वों को सम्मिलित रूप से 'कोकीन' ही कहा जाता है।

यह कोकेन रगहीन, गंधहीन, कटुस्वादयुक्त कण

रूप में होता है। यह अल्कोहल, ईथर, क्लोरोफार्म तथा बेंजीन (Benzene) में घुल जाता है। इसका मुख्य व्यवहार सज्जानाशार्थ ही किया जाता है।

प्रयोज्य अंग—इसका क्षार तत्व तथा पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके पत्त—विशिष्ट गन्धयुक्त कटु, उत्तेजन, शमन, लालाप्रसेक जनन, जीवनीय, श्लेष्म निस्सारक, वाजीकरण (वृष्य), आर्तवजनन, दीपन, पौष्टिक होते हैं। गरिष्ठ भोजन के बाद पत्र को अत्यल्प प्रमाण में चबा लेने से शीघ्र ही भोजन पच जाता है। पत्ते को थोड़े से चूने के साथ खा लेने से बहुत परिश्रम करने पर भी थकावट नहीं आती। किसी भी रोग के पश्चात् होने वाली शारीरिक अशक्ति को दूर करने के लिये पत्ती का सेवन कराया जाता है। अधिक मात्रा में लेने से बहुत नुकसान होता है। पत्ती को पीसकर किसी अंग पर लेप करने से सज्जान्यता पैदा हो जाती है।

बालको के उदरशूल पर—गरम दूध को इसके पत्त से हिलाकर दूध मात्र पिला देने से शूल शान्त होता है। कास, स्वास जन्म कठ के विकारों पर पत्त को चबाते हैं या सिगरेट में रख धूम्रपान करते हैं या क्वाथ बनाकर देते हैं।

कोकीन (क्षार तत्व) पत्रों से ही प्राप्त होने वाला यह स्नायुमण्डल में प्रबल उत्तेजना पैदा करता है। इसका प्रभाव बहुत कुछ अफीम जैसा होता है, किन्तु उसकी अपेक्षा इसका प्रभाव बहुत देर तक बना रहता है, तथा उप्रता कम रहती है। इसमें कामोद्दीपक (वाजीकरण) गुण विशेषत होने से ऐय्याशबाजी एवं व्यभिचारी नर-पशु इसका बहुत व्यवहार करते हैं।

ये लोग काहीमोपनार्थ इसे पान के बीड़े में अत्यल्प प्रमाण में खाते हैं। वेश्यायें (बाजारू स्त्रिया) भी इसका सेवन करती हैं। सरकारी प्रतिबन्ध होते हुए भी अफीम आदि मादक द्रव्यों की भांति इसका भी गुप्त रीति से बहुत व्यापार एवं व्यवहार चालू है। वेश्यायें तो इसका इजेक्शन भी योनी के पास लगा लेती हैं, जिससे योनिस्कोचन होकर संभोग में उसे कोई कष्ट नहीं होता, प्रत्युक्त विशेष आनन्द आता है।

वे इसके आदी हो जाते हैं। 'बगैर' इसका सेवन किये उन्हें चैन नहीं पड़ता। आगे चलकर उन्हें इसके घोर दुष्परिणामों का शिकार होना पड़ता है। मेस्तिक की निबलता, विपादयुक्त उन्माद जैसी अवस्था, धातुक्षीणता, विभ्रम, चचलता, चिडचिडापन, अनिद्रा या निद्राधिक्य, क्षुधानाश, नपुंसकता आदि विकारों से उनका जीवन दुःखमय बन जाता है। शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक शक्ति का भयंकर विनाश हो जाता है। अतः इसका सेवन तुरंत ही बन्द कर लाक्षणिक चिकित्सा करानी चाहिये।

कोकीन में शरीर के किसी भी स्थान विशेष को सज्जान्य कर देने का गुण विशेष प्रभावशाली होने से साधारण शल्य चिकित्सा में इसका अधिक उपयोग किया जाता है। इसका यह स्थानीय सज्जानाश का प्रभाव ३ मिनट में प्रारम्भ होकर लगभग आधे घण्टे रहता है।

विशक्त प्रभाव—

इसे ३ ग्रैन की मात्रा में त्वचागत इजेक्ट करने से अथवा १० से १५ ग्रैन तक मुख द्वारा लेने से निम्न तीव्र घातक विष के लक्षण प्रकट होते हैं—मुख तथा गले की शुष्कता, जिह्वा शून्यता, हाथ पैरों में शून्यता तथा भ्रू भनी प्रतीत होना, हृल्लास, आमाशय में ऐठन, शिरशूल, भ्रम, मूर्च्छा, अत्यधिक नीलिमा, कर्तनिका प्रसारित, नाड़ी की गति तीव्र अनियमित, एवं बीच बीच में अव्यक्त होना, स्वास प्रस्वास में कठिन्नता, स्वेदाधिक्य, आक्षेप प्रलाप आदि।

चिकित्सा—स्टमक ट्यूब द्वारा या वामक ओषधि द्वारा विष को बाहर निकाल देने का प्रयत्न करे। चारकोल (Charcoal) या पीटाश-परसैनेट के गरम

जो इसके विशेष आदी हो जाते हैं। वे इसे एक सीक से अपनी जीभ पर लगा ऊपर से पान का बीड़ा अथवा केवल चूना और कत्था खा लेते हैं; कहते हैं ऐसा करने से इसका प्रभाव कुछ स्थिर रूप से अधिक काल तक बना रहता है। जो कुछ ही यह एक काठ का कीड़ा ही है। जैसे काठ को कीड़ा (धुन) पोला कर देता है—तैसे ही यह उनके शरीर को पोला, निस्तेज एवं निर्वाण बना देता है।

घोल से उदर प्रक्षालन करें। उत्तेजक औषधि का व्यवहार करे। एमिल नाइट्रेट (Amyl Nitrite) या नौसा-दर और चूना का मिश्रण शीशी में भर कर बार बार सु घावें। या ड्यूमिनाल (Duminol) का प्रयोग करें। कोफेन के पौधे की जड़ का रस—

कृमिनाशक है। कृमिजनित दंतशूल में इस रस का फाया ढाढ़ या दात के छिद्र में रख देने से वेदना तुरन्त

शान्त होती है।

मसूढ़े का आपरेशन करने तथा दात निकालते समय इस रस का इजेक्शन देने से इसके क्षार तत्व (कोकीन) के इजेक्शन के जैसा ही स्थानीय सज्जानाश का गुण होता है। यदि १० मिनट उक्त रस का फाया मसूढ़े पर रक्खा रहे तो दात निकालने में कुछ भी पीड़ा नहीं होती।
(डा० रामजीवन त्रिपाठी)

कोको [Theobroma Cacao]

इस पिशाचकापांस या उलटकम्बल कुल (Sterculiaceae) के सुन्दर वृक्ष कोकम वृक्ष जैसे किन्तु अधिक ऊँचे ३०-४० फीट तक होते हैं। पत्र—एकान्तर, विभक्त-दलभुक्त, पुष्प—प्रायः नियताकार छोटे-छोटे होते हैं। फल—कोकम के फल जैसे ही, तथा फल में बादामी रंग के ३-४ बीज होते हैं। इन बीजों को भूनकर चूर्ण कर प्रपीडन द्वारा एक घन वसा (जमने वाला तैल, कोकम के तैल जैसा ही, किन्तु पीताभ-श्वेत तथा हल्की रुचिकारक गन्धयुक्त एवं विशिष्ट स्वाद वाला) प्राप्त किया जाता है। इसे थियोब्रोमा आइल (Theobroma Oil) या कोकोआ बटर (Cocoa Butter) कहते हैं।

यह पौधा अमेरिका तथा दक्षिण अफ्रीका का आदिवासी है। अब यह भारत के दक्षिण में नीलगिरी पर तथा सीलोन, जावा आदि द्वीपों में भी बोया जाता है। इसकी एक जाति बम्बई प्रान्त में भी बोयी जाती है।

नाम—

हि० म० गु० बं०—कोको

अ०—काकाओ (Cacao), चाकोलेट ट्री (Chocolate tree)। ले.—थियोब्रोमा काकाओ।

रासायनिक संरूपण—

इसके उत्तम से उत्तम बीजों में ५० प्र. श. वसा, १० प्र. श. स्टार्च, अल्बुमिनाइड (Albuminoids) २० प्र. श., पानी १२ प्र. श., सेल्यूलोज २ प्र. श., लवण ४ प्र. श. तथा थियोब्रोमीन (Theobromine) २ प्र. श. पाया जाता है।

बाजार में जो कोको का चूर्ण विकता है (जिसका

कही कही चाय या काफी के जैसा ही प्रयोग किया जाता है) उसमें से उक्त वसा का बहुतांश निकाल दिया जाता है तथा उसके स्थान में स्टार्च और शक्कर मिला दिया जाता है। इसमें पोषण शक्ति अधिक होती है, किन्तु उत्तेजक शक्ति चाय या काफी की अपेक्षा कम होती है। उसमें जो थियोब्रोमीन होती है, उसकी क्रिया बहुत कुछ केफीन के समान उत्तेजक होती है।

बीजों में उक्त वसा बीज के बजन से लगभग आधी होती है। इसके साथ जो अन्य नेत्रोजनीय द्रव्य है उनके मेल से यह द्रव्य बहुत पौष्टिक हो गया है। प्रेसिंग क्रिया द्वारा बीजों की वसा अधिकांश में निकाल ली जाने पर भी कुछ न कुछ उसका अंश रह जाता है। इस प्रकार के बीजों के छिलकों को उबाल कर जो अर्क निकाला जाता है वह चाय या काफी के अर्क (Thien and caffelne) के स्थान में प्रयोजित होता है। बीजों के इन छिलकों को जानवरों को खिलाने से खूब दूध देने लगते हैं तथा इनके इस दूध में मक्खन का प्रमाण भी अधिक होता है।

चाय, काफी और कोको इन तीनों व्यवहारोपयोगी पेय द्रव्यों में कोको यह वास्तव में एक पोषक अन्न ही है। इसके महीन चूर्ण का जो पेय बनाया जाता है, उसमें वह पूर्णतया घुल जाता है, चोथा कुछ भी शेष नहीं बचता। इसके पत्तों में भी अत्यल्प प्रमाण में केफीन होता है। अतः पत्तों को भी उबाल कर चाय जैसा पेय बनाते हैं।

बीजों की पीताभ श्वेत रङ्ग की वसा जमने पर

कड़ी हो जाती है। यह २५ डिग्री तापमान में पिघल जाती है। अतः गुदवर्ती और पेशाबी (Passaries) आदि निर्माण कार्य में आधार द्रव्य (Vehicle) के रूप में काम आती है तथा इसका उपयोग सुगन्धित रोमेड, तैल आदि में भी किया जाता है। इसका यह ताजा मक्खन मलहम, प्लास्टर्स आदि के काम में भी लेते हैं।

मे काम आती है तथा इसका उपयोग सुगन्धित रोमेड, तैल आदि में भी किया जाता है। इसका यह ताजा मक्खन मलहम, प्लास्टर्स आदि के काम में भी लेते हैं।

कोटगन्धल (Ixora Parviflora)

इस मंजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की वृद्धि के सदैव हरे भरे क्षुपाकार छोटे छोटे वृक्ष होते हैं। छाल-काली, खुरदरी एवं रुक्ष होती है। फूल-श्वेत वर्ण के कुछ सुगन्धित बड़े बड़े गुच्छों में लगते हैं। फल-छोटे, गोल, कड़े होते हैं।

नाम—

सं०—इस्वर, पिंडीतकी।

हिं०—कोटगंधल। म०—लोखंडी, कुरात, राई-कुटा, माकडी, नेवाली। वं०—रंगन। गु०—नेवारी।

अ०—टार्च ट्री [Torch tree]

ले०—इक्मोरा पर्विफ्लोरा।

इसके वृक्ष पश्चिम, मध्य तथा दक्षिण भारत के जंगलों में अधिकता से होते हैं।

रासायनिक सङ्गठन—

इसकी छाल में वसायुक्त द्रव्य, टेनिन, लाल-रंग पाया जाता है। तथा इसकी राख में कुछ अश फेरिक ब्राक्साइड [Ferric oxide] होता है।

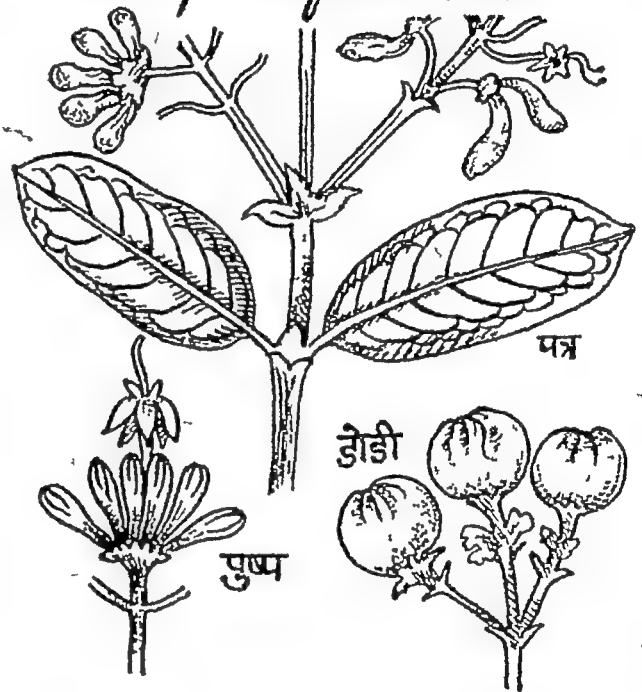
प्रयोज्य अङ्ग—छाल और फूल।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, वर्धक और निर्वलता नाशक है।

रक्ताल्पता एवं पाण्डू रोग पर—इसकी छाल का क्वाथ [१ तोले छाल में २० तोले पानी तथा शेषांश ४ तोले] सेवन कराते हैं। इससे निर्वलता भी दूर होती है।

कोट गंधल *Ixora parviflora Vahl.*



कुकुर कास पर—फूलों का चूर्ण दूध के साथ देते हैं।

नोट—इसकी छालयुक्त लकड़ी जलाने पर मसाल जैसी जलती है। जंगली लोग इसीसे रात्रि का अग्निधकार दूर करते हैं। इसीसे अंग्रेजी में इसे टार्च ट्री [मसाल वृक्ष] कहते हैं।

कोंढिया घास [Kondhy Grass]

इस वृद्धि के मृदुल क्षुप में मूल के पास से प्रायः कई कांड निकलते हैं। कांडों की लम्बाई ११ फीट तक होती है। इसकी पत्तियों का किनारा दातदार होता है। पुष्प दण्ड १ फुट लम्बा ऊर्ध्वमुखी तथा पीले रंग के मुँडक

होते हैं। फूल लम्बे वृन्त वाला होता है।

यह वृद्धि परित्यक्ता तथा चरागाहों में विशेष होती है। यह गर्मी की ऋतु में भी हरी भरी रहती है। बह्य-द ही तो सीधी और दृढ़ होती है, किन्तु यह मृदु और

फैलने वाली होती है। कमल की तरह की इसकी नन्ही सी कली बड़ी मन लुभावनी होती हैं।

नाम—

हिन्दी में बिहार की ओर इसकी कली को कौड़ी कहते हैं। अतः इसका नाम कौड़िया [आकर्षक कली वाली] घास रख दिया गया है।

मरेडी—कमरमोड़ी। बंगला—नेपुरा। उड़िया में विशल्य-कर्णी या उड़िया आयापान कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग —

यह व्रणनाशक है।

व्रण पर—कैसा भी व्रण हो इस वृटी का कल्क

बिना पानी के बनाकर [सिल पर खूब महीन पीसकर] लगा देवे। वस एक ही बार के लगाने से २-३ घंटे में अपना चमत्कार दिखाती है। डाक्टर लोग आपरेशन के द्वारा जिस व्रण को रोगी को महाकष्ट पहुंचाकर आराम करते हैं वही व्रण [फोड़ा] इस वृटी को पीस कर तीन बार लगाने से बिना कष्ट के आराम होता है।

—श्री कविराज सुधाकर त्रिवेदी, रांची [बिहार]

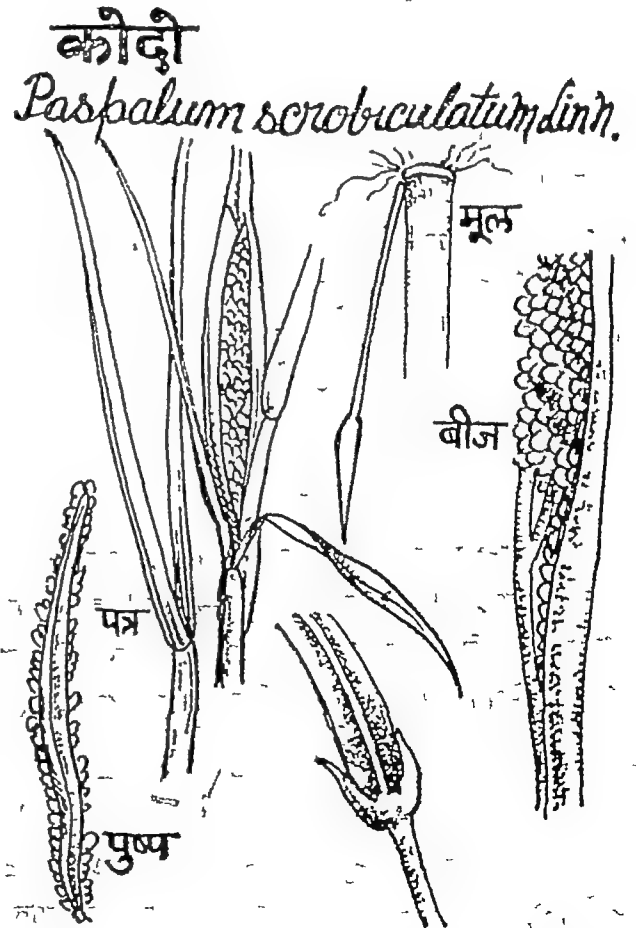
धन्वन्तरि वर्ष २८, अंक ४ से

नोट—उक्त वृटी ज्योतिष्मति कुल [Calatraceae] की आयापान वृटी [Eupatorium Ayapan] ही सालूम-देती है अथवा उसका ही यह एक अन्य भेद हो सकता है। आयापान वृटी देखिये प्रथम भाग में।

कौड़ी (Paspalum Scrobiculatum)

यह यवकुल (Gramineae) का एक प्रकार का निकृष्ट अनाज है। यह खेतों में बोया जाता है। इसका पौधा शाली धान के पौधे जैसा, पत्र नुकीले, वच्छीं जैसे, लम्बे बहुत कम चौड़े होते हैं। पत्रों के बीच में से बीज युक्त लम्बा कोष निकलता है। जिसमें कंगनी जैसे पीले रंग के गोल गोल बीज या दाने होते हैं। इसका एक भेद वन कौड़ी है। यह भारतवर्ष की ही खास उपज है, मध्य प्रदेश में विशेषतः विध्यप्रदेश, दक्षिण में महाराष्ट्र, गुजराथ, कोकण में प्रचुरता से तथा उत्तर प्रदेश में भी कहीं कहीं होता है।

नोट—(१) महाराष्ट्र में इसकी चार जातियां रामेश्वरी, शिवेश्वरी, हरकिनी और माजरा नाम की होती हैं। इनमें से माजरा या वनकौड़ी बहुत ही हानिकारक होती है। इसको बनाने की निम्न विशिष्ट कृति को बिना जाने जो इसे वैसे ही पकाकर खाते हैं उन्हें बमन, अतिसार, भ्रम, ग्लानि, माद्यता, कम्पन, मूर्च्छा, प्रलाप, ज्वर आदि विकार होते हैं। इसके दुष्परिणामों के निवारणार्थ केले के पत्तों का रस, अमरूद, गुडसिञ्चित कद्दू का रस या हार-सिंगार के पत्रों का रस पिलाते हैं। उक्त दुष्परिणामों से बचने के लिये हानिकारक कौड़ों को एक दिन गोबर और पानी के घोल में भिगोकर दूसरे दिन साफ धोकर धूप में शुष्ककर देने से इसका विष-विकार दूर हो जाता है। फिर इसका भात, बड़ियां, पेय आदि बनाकर खाने से कोई विकार नहीं होता। ध्यान रहे सब कौड़ों हानिकार नहीं



होते और न विशेष स्वास्थ्यप्रद ही होते हैं। जो हानिकार होते हैं वे ही उक्त प्रकार से बनाकर खाये जाते हैं।

(२) यह तृण जातीय धान्य वर्षाकाल के प्रारंभ में ही बोया जाता है तथा आश्विन, कार्तिक में काट लिया जाता है। इसके बीज का ऊपरी छिलका काले रंग का होता है। कूटकर ऊपरी छिलका या भुसी निकाल देने पर कंगनी या सरसों जैसे पीताभ श्वेत रंग के दाने निकल आते हैं। इसे ही कोदों कहते हैं। इसमें विशेषता यह है, कि भुसी सहित रखने से पचासों वर्ष तक नहीं बिगड़ता।

नाम—

सं०—कोद्रव, कोद्रूप, कुडला इत्यादि तथा वनकोदो को उडाल, वनकोद्रव।

हि०—कोदो, कोद्रव। वं०—कोदो धान्य।

म०—हरीक, कोद्रु। गु०—कोद्रो।

अ०—पक्चर्ड पासपेलम (Punctured-Paspalum)।

ले०—पासपेलम स्क्राबिक्युलेटम।

रासायनिक संघटन—

बीजो में दो प्र श एक प्रकार का तैल और ७१.४ प्र श स्टार्च होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति शीतवीर्य, वात कफ प्रकोपक, रक्तस्राव रोधक, विबन्ध कारक, उदरकुमि नाशक, यकृत विकार और प्रदाह पर लाभकारी है। किंतु यह अन्न दुर्बलो के लिये हानिकर है। अन्नद्रव शूल पर—जो शूल आहार के जीर्ण, जीर्यमाण या अजीर्ण होने पर उत्पन्न होता है, जो पथ्य, कुपथ्य, भोजन से किसी भी अवस्था में शांत नहीं होता ऐसे शूल पर इसकी खीर पकाकर देते हैं या इसके भात को दही के साथ खिलाते हैं।

कोधन (CADABA INDICA)

इस वरुण या वरना कु (Capparidaceae) की बूटी की बहुशाखी क्षुपाकार वेल किसी वृक्ष आदि के सहारे २० से ४० फीट या इससे भी ऊँची चढ़ जाती है। पत्ते—सकड़े, लम्बगोल, ऊपरी भाग हरा या कुछ नीला सा तथा नीचे की ओर फीके रंग का होता है। पुष्प—पीताभ श्वेत, शाखाओं के अन्त में छोटे छोटे गुच्छों में कहुवे चरपरे गन्धयुक्त होते हैं। फलिया—मू गफली जैसी, जामुनी काले रंग की दोनों पार्श्वभाग में चिपटा हुई होती हैं। गरमी में इन फलियों के पककर फूटने पर इनमें से नारंगी रंग का गूदा, राई के दाने जैसे काले बीजों से युक्त निकलता है जो स्वाद में कहुवा होता है। मूल—भूरी, काले रंग की, सुतली से लेकर अगुष्ठ प्रमाण की मोटी होती है, पुराने क्षुप की मूल और भी अधिक मोटी होती है। मूल की बाह्यत्वचा भूरी, काली, पतली तथा अन्दर से पीताभ श्वेत होती है। इसकी वेल की ताजी लकड़ी तोड़ने पर तैल सदृश स्राव होता है जो स्वाद में कहुवा, चरपरा एवं गंध में पिसी राई जैसा होता है।

यह बूटी भारत में राजस्थान, मध्यभारत, गुजराथ, सिंध, काठियावाड़, कच्छ, तथा दक्षिण में कोकण, कर्नाटक और सीलोन में अधिक पाई जाती है।

नाम—

सं०—कृष्णहेमकन्द। हि०—कोधन, कोध।

म०—वेलिवी, हवल। गु०—खरेडु, तेलिया हेमकन्द, कालाकटकिया, थानीयु।

अ०—इंडियन क्याडेबा (Indian Cadaba)।

ले०—क्याडेबा इंडिका, क्या. फेरिनोसा (C Farinosa)

रासायनिक संघटन—

पत्तों में एक तिक्त सार तत्व होता है जो ईथर एवं अल्कोहल में घुलता है। इसे अतिरिक्त नाइट्रेट, कार्बोनेट तथा अन्य क्षार पाये जाते हैं।

पत्ते—सारक, कुमिघ्न, रज शोधक, ऋतुस्राव नियामक, रक्तविकार निवारक हैं।

मूल—उत्तेजक, पित्तस्राववर्धक, कुमिघ्न, आतंजक, जनन, एवं उदरवातहर है।

पत्रों का तथा मूल का प्रभाव यकृत और गर्भाशय पर विशेष लाभ होता है।

(१) गर्भाशय के शूलादि विकारों पर—इसका क्वाथ थोड़ा रेडी तैल मिलाकर दिया जाता है। इससे शूल शांत होकर मासिक धर्म शुद्ध—एव नियमित होने लगता है।

(२) बाल रोगों पर—रक्तातिसार या श्वेतातिमार (सफेद दस्त होते हो) या सूखा रोग हो तो पत्रों को

पासकर रस निचोड कर पिलाते हैं। अथवा इसके ताजे २॥ पत्रों के साथ २॥ काली मिर्च के दानों को पीसकर दिन में दो बार दूध के साथ देते हैं। ताजे पत्रों के अभाव में सूखी फली या डाढ़ी का उपयोग करते हैं। इससे बालको का वमन भी बन्द होता है।

उदर के सूक्ष्म कृमि पर—इसकी जड़ को दूध में घिसकर पिलाते हैं। तथा बड़ों को इसी कृमि विकार पर पत्रों या जड़ का क्वाथ पिलाते हैं।

बालको के ऊपर कफ प्रकोप पर—इसके पत्रों को या डठलो को जलाकर राख को छानकर २ से ८ रत्ती की मात्रा में दूध के साथ पिलाते हैं।

(३) सधियात, मन्वास्तम्भ वात विकार पर—इसके क्वाथ तथा कल्क से सरसों तैल को सिद्ध कर मालिश करते हैं, तथा इसके पत्तों के साथ जिगन के पत्रों को पीस गरम कर पीडा स्थान पर बाधते हैं। तथा इसकी मूल के चूर्ण को १-१ माशा की मात्रा में दिन में दो बार शहद से चटाते हैं।

(४) व्रणों पर—इसके पत्रों की पुल्टिस बना बाधने से वे शीघ्र ही पककर फूट जाते हैं।

नोट—काठियावाड की ओर इसका उपयोग बंग के मारण या भस्मीकरण में विशेष किया जाता है। वहां इसे 'कीमिया का म्हाड़' कहते हैं।

कोन्दई (FLACOURTIA SEPIARIA)

इस तुवरक कुल (Flacourtiaceae or Bixinae) की वृद्धि के कटकयुक्त छोटे छोटे क्षुप होते हैं। कांड अनेक शाखा प्रशाखाओं से युक्त, छाल पीताभ रक्तवर्ण की, पत्र १-२ इंच लम्बे दन्तुर किनारेदार, काटे लम्बे, तीक्ष्ण नुकीले, फूल पीताभ १-१ या पृथक् पृथक् चार दल वाले, गुच्छों में लगते हैं। इसके पत्र और फूल प्रायः काटो के मूल भाग में होते हैं। फल छोटे छोटे मटर जैसे, किन्तु मुलायम लाल रंग के शीष्मकाल में पकने पर ये गहरे लाल स्वाद में अम्ल मधुर होते हैं, खाये जाते हैं।

इसके क्षुप मध्य एव पूर्व वगाल, सुन्दर वन, विहार, उड़ीसा, कुमाऊं के सुखे जंगलों में तथा दक्षिण में मद्रास प्रान्त, कारोमंडल का समुद्र तट और सीलोन में प्रचुरता से होते हैं।

नाम—

हि०—कोन्दई, कोदारि, किग्रो, शेरवान।

म०—अत्रुन, तम्बर। व०—दैच, पैच। यु०—लोद्रि।

ले०—फ्लेकोरसिया सेपिआरिया।

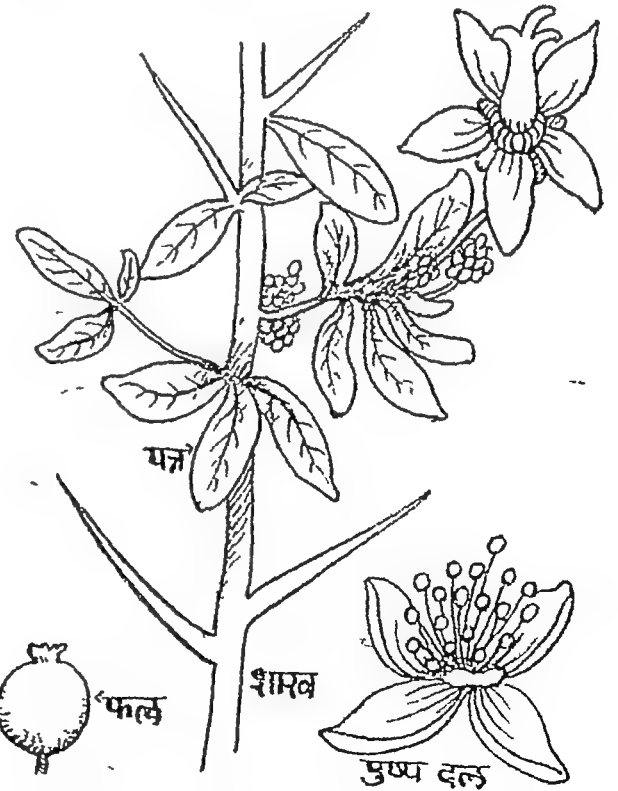
गुणधर्म और प्रयोग—

उष्णवीर्य, वातनाशक है।

गठिया वात पर—इसकी छाल को पीसकर तिल तैल में मिला कुछ गरम कर लेप करते हैं।

मूत्राशय के विकारों पर—इसकी जड़ की राख को

कोन्दई *Flacourtia sepiana Roxb.*



पानी में धोलकर पिलाते हैं।

सर्वदश पर—पत्तों का शीत निर्यास पिलाते हैं।

कोसुम (SCHLEICHERA TRIJUGA)

इस अरिष्टादि कुल (Sapindaceae) की वनौषधि का सुन्दर वृक्ष मध्यम ऊँचाई का होता है।

छाल—मोटी १-२ इंच जाड़ी, नरम, हल्के बादामी रंग की एवं चिकनी होती है।

पत्र—२-६ इंच लम्बे, १-३ इंच चौड़े किंचित् अडाकार एवं अनीदार तथा शाखा के नीचे के पत्ते ऊपर के पत्तों से अपेक्षाकृत कुछ बड़े होते हैं। वसत ऋतु में नवीन पत्र गहरे लाल रंग के, फिर वे ताम्रवर्ण के हो जाते हैं।

पुष्प—मंजरी में हरिताम पीतवर्ण के छोटे छोटे। फल—३ से १ इंच तक लम्बगोल, किंचित् नुकीले, जायफल जैसे तथा प्रत्येक फल में बीज गोल, ३ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, लाल-रङ्ग के १ से ३ तक होते हैं। फल का रूदा श्वेत अम्ल एवं रोचक होता है। वसत (फरवरी, मार्च) में पुष्प तथा पुष्पों के साथ मंजरियों में फल लगते हैं जो ग्रीष्म (मई) में पकते हैं। बीजों का तैल निकालते हैं जो औषधि प्रयोगों में तथा शृंगार साधनों में उपयोगी है। बगाल में बीजों को पक कहते हैं। इसके वृक्ष की लाख सबसे उत्तम मानी जाती है। इसीसे संस्कृत में इसे 'लाक्षाद्रुम' भी कहते हैं।

हिमालय प्रदेश में सतलज से नेपाल तक, पश्चिम बगाल, बिहार, छोटा नागपुर, मध्य भारत तथा दक्षिण में कोकण, सीलोन एवं बर्मा आदि के पहाड़ी स्थानों में विशेष होते हैं।

नोट—जंगली आम या कोशात्र इससे भिन्न है। देखें आम का प्रकरण भाग १ में।

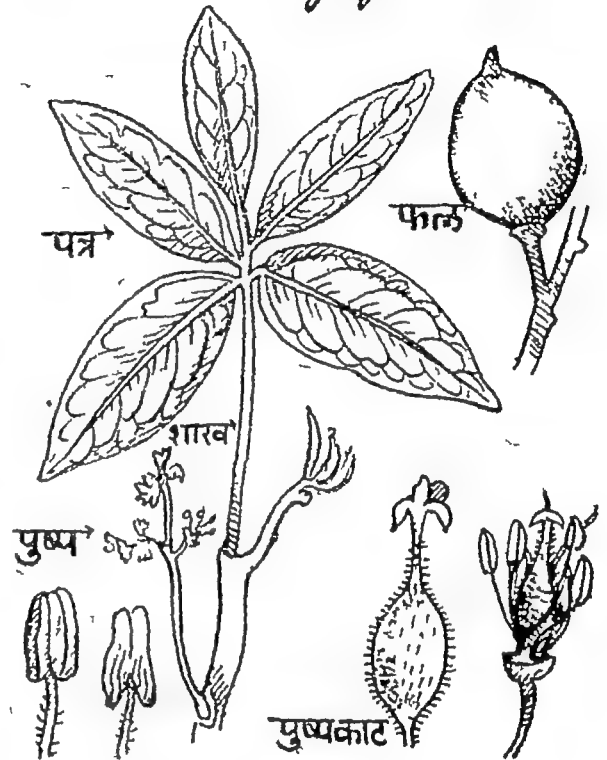
नाम—

- सं०—कोशात्र, कृपिवृक्ष, छुद्रात्र।
हिं०—कोसुम, कुसुम, गोसुम, जमोआ, सुमा।
बं०—कसूम, केओड़ा, जलपाई। म०—कोशिव,
कोसम। गु०—कोसमी, कोसुम्ब।
अं—सीलोन ओक (Ceylon Oak)
ले—स्केलिचेरा ट्रिजुगा।

रासानिक सङ्ग्रह—

बीजों में वसा ७०.५ प्र.श तथा प्रोटीड (Pro-

कोसुम (कोशात्र)
Schleicheria trijuga Willd.



teds) १२ प्र.श। छाल में टेनिन तथा एक प्रकार का ग्लुकोसाइड और अन्य क्षार द्रव्य पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफनाशक, सकोचक तथा कुष्ठ, शोथ, व्रण, रक्तपित्तादि नाशक है।

छाल—सकोचक, कफ शामक तथा चर्मरोग, प्रदाह और व्रण नाशक है।

छाल को पीसकर तिल तैल मिला खुजली आदि त्वग्रोगों पर लगाते हैं। इस तैल की मालिश से पीठ और कमर की पीड़ा दूर होती है।

मलेरिया पर—छाल का शीत निर्यास (हिमफाँट) देते हैं।

कच्चा फल—अम्ल, कसैला, ग्राही, उष्ण और

दुर्जर है। यह पित्तकारक, आन्त्र सकोचक एवं वात-नाशक है।

पकाफल— लघु, अम्ल, मधुर, दीपन, उष्ण, वृष्य, पोष्टिक, हृद्य, वातकफनाशक, आत्र सकोचक एवं क्षुधावर्धक है।

बीज—स्निग्ध, सुस्वादु, क्षुधावर्धक, पोष्टिक तथा

पित्तनाशक हैं। बीजों का तैल कड़वा, कसैला, कुछ मधुर, पुष्टिप्रद, अग्निवर्धक, रेचक, व्रणपूरक, केशवर्धक तथा कृमि, कुष्ठोदि चर्मरोग नाशक है। यह तैल खुजली, गज और मुहासों पर लगाया जाता है, आमवात, सिर-दर्द तथा चर्मविकारों पर इमकी मालिश की जाती है। विरेचनार्थ तैल को गरम जल में मिलाकर देते हैं।

कोह्वर बूटी

श्री कविराज विश्वनाथ प्रसाद जी भिषगाचार्य, मकबूलागज, लखनऊ।

[सूखा रोग पर]

इस बूटी का पौधा चौपहल तिल के पौधों की तरह १ इंच मोटा, पत्तें कधी के पत्ते जैसे किन्तु अन्तर इतना ही है कि कधी के पत्ते आसपास से लम्बाकार कटे होते हैं तथा इसके पत्ते गोलाकार कटे होते हैं। फूल गुमे की तरह सफेद और बैजनी होते हैं। बीज फूल के साथ ही बाल में होते हैं। ये बीज चपटे चिकने सुरवाली से भी अधिक चमकदार होते हैं।

अवध प्रान्त के लोग इसे कोह्वर (कोवर) बूटी कहते हैं। यह बूटी प्रायः ग्रामों के किनारे तथा बागों व नदी नालों के किनारे और कहीं कहीं जंगलों में भी पाई जाती है। उत्तर प्रदेश के ग्रामीण अधिकतर इसका प्रयोग जानवरों के सूखने तथा पतले दस्त होने में इसकी १ पत्ती ज्वार की पत्ती के साथ लोटकर मगल या इतवार को खिला देते हैं जिससे जानवरों का सूखना व दस्त होना शीघ्र बन्द होता है तथा वह तन्दुरुस्त हो जाता है।

इस बूटी का बच्चों के सूखारोग पर मेरा अनुभव—

१ इसकी ताजी पत्तियों को पीसकर १-१ मासे की गोलियाँ बना दिन में माता के दूध से दें। अथवा—

२ इसके पचांग को धुँक कर चूर्ण बना १-१ मासे की मात्रा से दिन में ३ बार सेवन करावें। अथवा—

३ इसके पचांग का सबके द्वारा जल मिला अर्क खींचकर बलानुसार ३ मासे से १ तोले तक तीनों समय पिलावें। या—

४ पचांग का क्वाथ बनाकर पिलावे तथा स्नान करावे और इसकी ताजी पत्ती का स्वरस और काले तिलों का तैल समभाग तैल विधि से पकाकर बच्चों के शरीर पर मालिश करें। वच्चा अवश्य आरोग्य लाभ करेगा। यह मेरा कई बार का सफलीभूत प्रयोग है।

उक्त प्रयोगों में से कोई भी योग दे सकते हैं। साथ में स्नान तथा उक्त तैल की मालिश आवश्यक है। मात्रा बलावलानुसार घट बढ़ भी जा सकती है।

—धन्वन्तरि वर्ष १५, अंक ११

कोहिबाङ्ग (Hyoscyamas Muticus)

यह कटकारी कुल (Solanaceae) की बूटी बलुचिस्तान, पश्चिम पंजाब, अफगानिस्तान, सिंध आदि पहाड़ी देशों में विशेष पायी जाती है।

इसमें मुख्य सारतत्त्व जो हायोसामीन (Hyoscyamine) होता है उसमें आँखों की पुतलियों को विस्तृत कर देने का एवं मूर्च्छित करने का (Mydriatic)

विशेष गुण होता है। फकीर लोग इसका सूक्ष्म-प्रमाण में धूम्रपान करते हैं। तथा दुष्ट ठग लोग दूसरों को ठगने मारने को इसका धोखे से धूम्रपान कराते हैं।

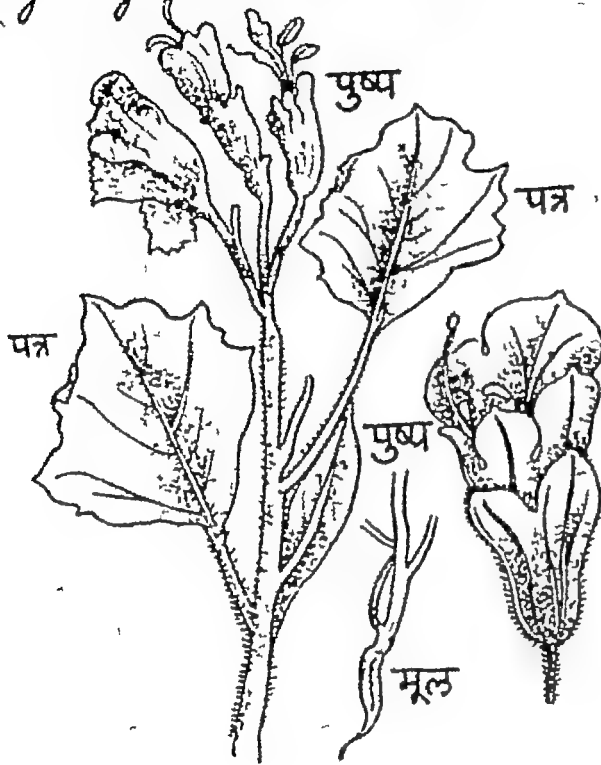
नाम—

हिन्दी में—कोहिबाग (बलूची नाम)

बंगला में—पार्श्वतीय सन, कोहिबाग।

कोहिवाङ्ग

Hyoscyamus muticus Linn



लेटिन में—*Hyoscyamus muticus*, और हा. इन्सेनस (H Insamus) है।

इस वृत्ति का शेष विवरण, वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा ने बगला भारतीय वनोषधि से निम्न प्रका से अनूदित कर भेजा है।

इसका उपयोगी अंश-पचाङ्ग। यह एक सरल गुल्म जातीय उद्भिद, काण्ड १ से ३ फुट ऊँचा, पत्र १ से ४ इंच, कोमल, लोमयुक्त, कुछ कुछ मखमल के समान, किनारा दातयुक्त; दण्ड १ से ३ इंच, बहिर्वास कोमल लोमयुक्त ३ इंच; पुष्पनल १ से १.५ इंच पीतवर्ण, या श्वेतवर्ण; बीजकोष १ इंच। बीज १.५ इंच। जुलाई मास में फूल और फल होते हैं।

यह गुल्म बलुचिस्तान में बहुत परिणाम में उत्पन्न होता है। वहाँ इसे कोहिवाग या पहाड़ी सन (Mountain hemp) कहते हैं। इसकी विष क्रिया अत्यधिक कही जाती है। इसका घूँघ्रा सुघाने से लोग मूर्च्छित हो जाते हैं। इसका धूस्रपान करने से कंठ (गले) में शुष्कता, तथा भयकर बेहोशी एवं उन्माद के लक्षण होते हैं।

क्वाशिया [Quassia Excelsa]

इस इ गुदी कुल (Simaroubaceae) की वृत्ति के बड़े बड़े ऊँचे बहुशाखी वृक्ष प्रायः जमेका पश्चिम द्वीप समूह (West Indies) में प्रचुरता से होते हैं। अतः इसे अंग्रेजी में जमेका क्वाशिया कहते हैं। क्वाशी नामक एक हबशी गुलाम ने इसका प्रथम औषधीय प्रयोग किया था। अतः उसीके नाम पर इस वनोषधि का नाम क्वाशिया रख दिया गया है।

इसके ५०-६५ फीट ऊँचे वृक्ष, मैदानों तथा पहाड़ों की ढालू भूमि पर बहुतायत से स्वयंजात रूप से पैदा होते हैं। इसका मुख्य तना सीधा, मुटाई लगभग दो फुट की होती है।

इसका एक भेद है—क्वाशिया अमरा (Quassia Amara) किन्तु इसके गुल्म या छोटे-छोटे वृक्ष अधिक से

अधिक २५ फीट तक ऊँचे तथा तने का व्यास ६ से १२ इंच तक होता है।

औषधि कार्य में इस वृक्ष की लकड़ी के चारे हुये छोटे छोटे टुकड़ों के चूर्ण फाट आदि का उपयोग किया जाता है। ये टुकड़े पीताभ श्वेतवर्ण के चिमड़े, निर्गन्ध किन्तु स्वाद में अति तिक्त होते हैं। अंग्रेजी औषधि विक्रेताओं के यहाँ इसका चूर्ण मिलता है, जो हलके मटमैला रंग का होता है। टिचर आदि भी मिलते हैं।

इसमें क्वासिन (Quassin) नामक जो प्रभावशाली अंश होता है, उसमें अति तिक्त तत्व पिकासमिन (Picrasmin A and B) का मिश्रण होता है। तथा एक उडनखील तैल भी पाया जाता है।

यह कटु पौष्टिक है। किन्तु ग्राहि नहीं, पाचनेन्द्रियो

को उत्तेजक, दीपन तथा कृमिघ्न है। मच्छी मक्खी आदि कीटकों के लिये यह एक मारक विष है।

अग्निमाद्य, क्षुधानाश एव ज्वर के पश्चात् की अशक्ति पर इसके चूर्ण का १ भाग उबलते हुये २४० भाग पानी में मिला फाण्ट रूप में मात्रा १। से २॥ तोला तक पिलाते हैं। इसका टिंचर भी देते हैं।

इस द्रव्य में टेनिन न होने से इसका प्रयोग लौह के यौगिक के साथ भी सफलतापूर्वक किया जाता है।

गुदा के चुन्ने कृमि के नाशार्थ इसका उक्त फाण्ट या गुदा में इसका इन्जेक्शन देते हैं।

मलेरिया या पैतिक ज्वर पर—इसके चूर्ण को नमक के साथ देते हैं। इसकी लकड़ी में ज्वरनाशक

गुण की विशेषता होने से लकड़ी के बनाये हुये पाले में पानी भर कर रात भर रख प्रातः पिलाने से ज्वर उतर जाता है।

योपापस्मार पर—इसे कपूर और तगर के बवाब के साथ सेवन कराते हैं।

सन्निवात पर—यह सोठ तथा दालचीनी लोंग आदि सुगन्धित द्रव्यों के साथ दिया जाता है।

नोट—भारंगी (देशी क्वासिया) में भी उक्त गुणधर्म होने से, तथा एलोपैथी का यह एक सुप्रसिद्ध द्रव्य होने से यहां उक्त विलायती क्वासिया का संक्षिप्त विवरण दिया है। अन्यथा इसकी इस ग्रन्थ में आवश्यकता नहीं थी। भारंगी का प्रकरण देखिये।

खजूर (छहारा) (Phoenix Dactylifera)

फलादिवर्ग एव नारिकेल कुल (Palmae) का यह वृक्ष ताड़ या नारियल के वृक्ष के समान होता है। प्रकाश पर पत्रवृन्त के डठल खजूरी (या खजूरा जिसे दक्षिण में सिंधी कहते हैं तथा जो भारतवर्ष में सर्वत्र होता है जिससे ताड़ी या नीरानामक रस निकलता है, तथा जिसका वर्णन आगे के प्रकरण में किया है) वृक्ष के डठल जैसे ही नीचे से ऊपर तक लगे हुए रहते हैं। पत्ते, खजूरी पत्र के समान ही किन्तु कुछ बड़े होते हैं। फल—भी खजूरी के फल से बड़ा तथा मांसल या गूदेदार होता है।

इसका एक भेद पिण्ड खजूर है। इसके पत्ते अति तीक्ष्ण होते हैं, तथा फल बड़ा और अति मांसल होता है। यही जब वृक्ष पर ही पक कर सूख जाता है तब यह गोस्तन (गौ के स्तन जैसा) खजूर या छहारा कहाता है। किन्तु गौ स्तन खजूर के वृक्ष पिण्डखजूर के वृक्ष से कुछ बड़े होते हैं। इस प्रकार ये तीनों (खजूर, पिण्ड-खजूर और गोस्तना खजूर) आयुर्वेद के खजूर त्रितय हैं।

पिण्डखजूर का ही एक भेद सुलेमानी खजूर है। एक खजूर वह भी होता है जिसके वृक्ष की ऊँचाई ४ फुट से अधिक नहीं होती। इसे लेटिन में फिनिक्स हुमिलिस (Phoenix Humilis) कहते हैं। यह शाल वनों में पाया जाता है। एक भूखजूर (P. Acaulis) भी होता है,

जिसके काण्ड भूमि के ऊपर नहीं आते। देहरादून के घास के मैदानों में यह पाया जाता है इसके फल खाये जाते हैं। (वनोपनिर्देशिका)

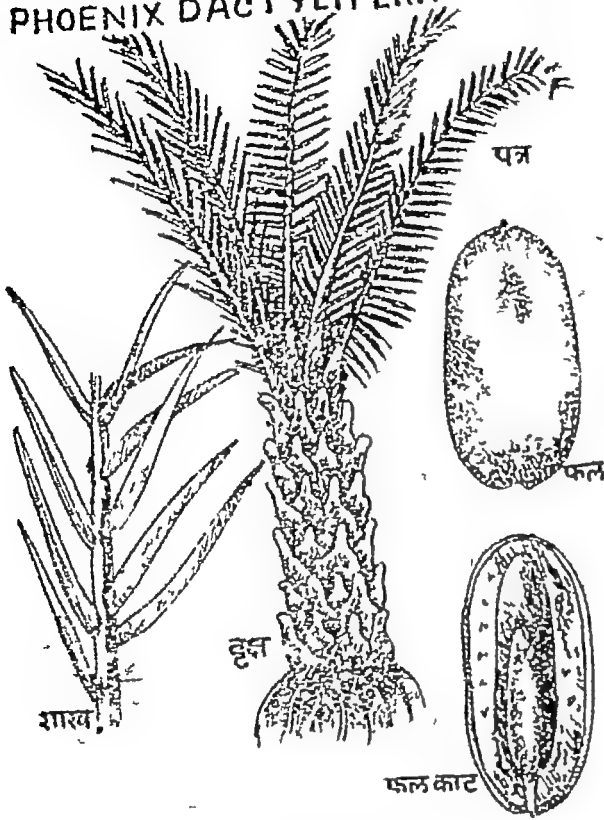
यूनानी ग्रन्थकारों का कथन है कि विदेशीय पिण्ड खजूर वृक्ष का सूखा पका फल जो अंगूठे के बराबर लम्बा वेगनाकार एव गावदुमी होता है, यह एक अत्यन्त बारीक, स्वच्छ, रक्त पीताम्ब छिलके से आवरित होता है। इसके नर वृक्ष में केवल फल आते हैं, मादा वृक्ष में फूल और फल दोनों आते हैं। इसके वृक्ष (खजूरी के वृक्ष जैसे) ४०-५० फुट ऊँचे होते हैं। फल के उत्तरोत्तर वृद्धि क्रमानुसार अर्थात् फलोत्पत्ति के प्रारम्भ से अन्त तक ६ अवस्थाएँ मानी गई हैं—

(१) प्रथमावस्था वह है जब फूल में जी के दाने से भी छोटे छहारे होते हैं। इस अवस्था को छहारे का फूल कहते हैं। (२) इस अवस्था में छहारा बहुत कच्चा होता है। (३) तीसरी अवस्था में छहारा बड़ा और हरा होता है। किञ्चित् मिठास आजाती है। (४) चौथी में वह गदरा होता है। (५) इस अवस्था में कोई पकने से पूर्व ही सूख जाते हैं तथा कोई (६) पकने पर बहुत काल तक ताजे बने रहते हैं।

पिण्ड खजूर में भी उक्त ३ अवस्थाएँ होती हैं। किन्तु

खजूर पिण्ड

PHOENIX DACTYLIFERA LINN.



वे दीर्घकाल तक लिवलिवे से बने रहते हैं।

उक्त खजूर या खुहारो का मूल उत्पत्तिस्थान ईराक उत्तरी अफ्रीका, मिश्र, सीरिया, अरब तथा काबुल, कदहार है। सप्रति पंजाब और सिंध में ये बोये जाते हैं। किन्तु ठीक उपज नहीं होती। अतः यहाँ यह फल प्रायः उक्त स्थानों से विशेषतः ईरान से अत्यधिक प्रमाण में आता है।

नाम—

सं०—खजूर। हिन्दी—खजूर, छहारा, खुर्मा, तथा पिंडखजूर
म०—खारिक, खजूर। बं०—खेजूर छहारा।

गु०—खारिक, खजूर। अ०—डेटएडिबल (Date edible)

ले०—फिनिक्स डेक्टिलिफेरा, फि. एक्सेल्सा (P. Excelsa)

रासायनिक संघटन—

इसमें शर्करा ६० से ७० प्र० बा० तथा शेष भाग में खनिज लवण, लोह, टेनिन, प्रोटीन, फास्फोरस तथा A. B. C विटामिन्स होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, मधुर, गुरु, विपाक में मधुर एवं शीत वीर्य है। यह वातपित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, स्तम्भ, नाडी बलदायक, मस्तिष्क शामक, हृद्य, कफनि सारक, वृहण तथा रक्तपित्त, ज्वर, दाह, श्रम, भ्रम, मदात्यय, मस्तिष्क दोर्बल्य, तृष्णा, वमन, अतिसार, मूत्रकुच्छ एवं कटिखूल, गृध्रसी आदि वातविकार नाशक है।

फलों की अवस्थानुसार गुणधर्म और यूनानी प्रयोग

(१) उपर्युक्त प्रथमावस्था या पुष्पावस्था के दो भेद हैं—जबकि अधिक सित (कली के रूप में) हो वह शीतल तथा रुक्ष होता है। इसे कुचल कर समभाग जैतून तेल मिला शीशी में भर ३-४ दिन हिलाते रहे। फिर छान कर कार्क बन्द शीशी में भर रखें। यह पित्तज शिर शूल तथा आश्र व्रण के लिये लाभकारी है। प्रस्वेद की स्थिति में इसे लगाने से पसीना बन्द होता है। बालों पर मलने से बाल दृढ़ होते हैं, गिरते नहीं। अथवा इस कली के क्वाथ से बालों को घोंने से दृढ़ घु घराले, काले हो जाते हैं।

द्वितीय भेद जबकि कली प्रस्फुटित होती है—इसमें छुहारे जो से भी छोटे छोटे दाने के रूप में होते हैं। यह छुहारे का फूल कहाता है। यह भी शीतल व रुक्ष है। चिरपाकी आध्मानकारी, तृष्णाशामक है। इसे शुष्क कर चूर्ण कर १। तोला की मात्रा में लेने से तृष्णा शांत होती है तथा अतिसार, श्वेतप्रदर, पैत्तिकज्वर, रक्तष्ठीवन एवं रक्तस्राव बन्द होता है। यह अधिक मात्रा में विरेचक है, एवं कुछ यकृत पुष्टिकर और कफ निस्सारक है।

द्वितीयावस्था जबकि फल बहुत कच्चा हो तब वह बहुत कसैला है। यह विव्रन्धकारक, शोणितस्थापक एवं योनिस्त्राव और अतिसारनाशक है। मात्रा—७ मासे तक आमाशय, यकृत एवं वातनाडियों को शक्तिप्रद है।

(३) इसके लेप से क्षतो का शीघ्र सधान होता है। इसके चबाने तथा क्वाथ के कुल्ले करने से मसूढ़े दृढ़ होते हैं। इसके स्वरस को कच्चे अमूरो के रस के साथ मिला घन क्वाथ कर नेत्रों में लगाने से पोथकी, नेत्रस्राव, पक्ष्मशात आदि नेत्र विकार दूर होते हैं।

तृतीयावस्था—जब खजूर पीला होकर, कुछ मधुर

स्वाद विशिष्ट होता है, किन्तु साथ ही कुछ अम्लता भी रहती है। यह गदराया हुआ छुहारा-अतिसार रोधक, आमामशय एवं शरीर की अग्नि को बलप्रद, रक्तपित्त, अर्श आदि नाशक है।

चतुर्थविस्था—जब वह परिपूर्णतया न पकते हुए ही वृक्ष पर सूख जाता है या नीचे गिरा दिया जाता है। प्रायः ऐसे ही खजूर बाजारों में विकने के लिये भेजे जाते हैं। यह कुछ उष्ण और रुक्ष होता है। इसमें सर्वोत्तम वह है जो मोटा, छोटी गुठली वाला, और कड़ा हो। इसमें जो बिल्कुल शुष्क न हो वह रुक्ष नहीं किन्तु तर होता है। यह आमामशय को बलप्रद, अतिसारनाशक, यदि इसे खाकर पानी दिया जाय तो आध्मानकारक है। ऊपर जो गुणधर्म कह आये हैं वे सब इसीके हैं। यह प्रायः वृक्क तथा मूत्राशय को पुष्टिकर एवं रक्तवर्धक है।

(४) ज्वर या चेचक के बाद की निर्वलता निवारणार्थ इसे दूध के साथ सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर पर—इसके साथ सोठ, मुनक्का मिला जो कुट कर उसमें थोड़ा घृत मिला इस मिश्रण को दूध में पकाकर सेवन करें।

(५) अतिसार और सग्रहणी पर—फलो का सेवन लाभदायक है। इसका सर्वत अतिसार, बहुमूत्र एवं मधुमेह पर लाभप्रद है। अथवा अतिसार पर—फलो में अफीम और जायफल का चूर्ण भर पुटपाक विधि से पका तथा पीस १-१ रत्ती की गोलिया बना दिन में ३ बार सेवन कराते हैं। आगे पिंड खजूर देखें।

कफज्वरादि कफ विकारों एवं कास, श्वास, प्रतिश्याय और हिवका पर—यदि कफ ज्वर हो तो फलो का क्वाथ कर मैथी चूर्ण मिला पिलाते हैं। इससे कफ वात की अश्मरी पर भी फायदा होता है।

यदि केवल प्रतिश्याय (जुखाम) हो तो फलो को दूध में श्रोटाकर पिलावे।

कास पर—फलो के साथ पीपल, मुनक्का और गाखरू को पीसकर घृत और शहद के साथ सेवन करावे। यह पित्तज कास पर चरक जी का प्रयोग है। यदि कफज कास हो तो इस प्रयोग में गोखरू और घृत मिलाने की आवश्यकता नहीं।

यदि केवल पैत्तिक खासी हो तो उक्त प्रयोग का

अथवा फलों के साथ पीपल, मुनक्का, मिश्री और धान की मील सब समभाग लेकर पीसकर शहद व घृत में मिलाकर चटाने से फायदा होता है। —ग० नि०

श्वास और हिवका पर—उक्त चरक जी के प्रयोग में गोखरू के स्थान पर ग्रांट मिला पीमकर शहद व घृत से बार बार चटावे। अथवा श्वास पर फल के साथ सोठ चूर्ण कूट पीसकर पान में रगकर गिलाते हैं। विशिष्ट योगों में 'खजू' गदि घृत' देखें।

(७) शक्ति, पुष्टि और बाजीकरणार्थ—बीज निकाले हुये फलों को कूट कर उसके साथ 'वादाम, पिस्ता, चिगौजी आदि तथा मिश्री मिलाकर इस मिश्रण में उत्तम घृत मिलाकर रख दें। ७-८ दिन पश्चात् नित्य प्रातः साय २ तोले से ५ तोले तक सेवन करें। अथवा फल २ नग, वादाम गिरी ४ नग तथा मुनक्का ८ नग तीनों को रात में पानी में भिगोकर प्रातः फल की गुठली, वादाम का का छिलका व मुनक्का के बीज दूर करे। फिर सबको पीस १ पाव दूध में पका शक्कर मिला पीवे। इसी प्रकार शाम को भी पीने से शीघ्र ही निर्वलता दूर होगी। अथवा एक बार प्रातः ही पीने से पूर्ण लाभ होकर स्फूर्ति आती है।

अथवा फलो को किसी कोरे वर्तन में या कलईदार पत्र में रात भर जल में भिगो प्रातः गुठली दूर कर दे, शेष गूदे को आध सेर तक दूध में पका छानकर पीवे।

फलो को (२ तोले कूटकर) थोड़ी दालचीनी के साथ ताजे दुधे हुये १० तोले दूध में भिगोकर आध घटा बाद खाकर ऊपर से धारोष्ण दूध पीने से कामशक्ति उदीप्त होती है। आगे विशिष्ट योगों में 'रुतव मञ्ज-सल' (यूनानी) तथा खजू'र पाक देखिये।

(८) तृष्णा एवं दाह, रक्तपित्त पर—बीज निकाले हुये फलो के साथ मुनक्का, मुलेठी और खांड प्रत्येक ४-४ तोले तथा पीपल और त्रिगुण्व (दालचीनी, इलायची, तेजपात) २-२ तोले लेकर चूर्ण कर शहद के साथ गोलिया बनावे। इसके सेवन से तृष्णा (पिपासा), मोह और रक्तपित्त का नाश होता है। —भा भै र.

रक्तपित्त में—फल चूर्ण को शहद के साथ देने से भी फायदा होता है। अथवा खजू'र पाक का सेवन कराने।

दाहशमनार्थ—चूर्ण को पानी में मसल छानकर पिलाते हैं, पानी के स्थान पर अर्क गुलाब या अर्क केबडा लेना और भी उत्तम है। आगे विशिष्ट योगों में खर्जूरालि चूर्ण और खर्जूरालि देखें।

(९) मदात्यय पर—इसके साथ अनार, दाख, कोकम, इमली, आवला और फाल्सा सबको पत्थर के खरल में साधारण कूटकर ४ तोले लेकर उसमें १६ तोले पानी मिला मटकी में डालकर मथानी से मथें, खूब भाग उठने पर छानकर पिलावे। मात्रा ८ तोले तक इस मथ को पिलायें। —शा० स०

अथवा—केवल इसे ही पानी में भिगोकर तथा उक्त प्रकार से मथकर कई बार पिलाने से भी लाभ होता है।

(१०) अरुचि तथा दीपन पाचनार्थ—बीजरहित फलों को नीबू के रस में भिगोकर नमक तथा गरम मसाला मिला अचार बनाकर थोड़ा सेवन करें। इस अचार में शक्कर या शक्कर की चाशनी मिला देने से और भी उत्तम स्वादिष्ट एवं रोचक होता है। इससे दीपन, पाचन भी होता है। अथवा केवल फलों को खा कर तक्र पीने से भी दीपन-पाचन होता है।

(१०) उरुस्तम्भ पर—बीजरहित फलों के साथ बावी की मिट्टी और सरसों को पीसकर शहद में मिला लेप करने से फायदा होता है। —भा० भै० र०

वात वेदनानाशार्थ—इसका चूर्ण १-१॥ तोले १ पाव उबलते हुये दूध में डाल दे तथा २ चम्मच घृत भी उसमें छोड़कर ढक कर रखे। ३ घंटे बाद अच्छी तरह मिलाकर पीने से शारीरिक वाते पीड़ा शान्त होती है। १५ दिन तक दोनों समय भोजन के बाद इसके सेवन से शरीर की काति व शक्ति की वृद्धि होती है।

(१२) सिर दर्द पर—इसके साथ मुलैठी, काक-जघा, मुनक्का, खाड एकत्र जोकूट कर मक्खन मिला पकाकर ठंडा होने पर शहद मिलाकर पीने से सिर के प्रान्त भाग [कनपटियो] का दर्द नष्ट होता है।—ग नि.

(१३) शुष्क कास पर—इसके साथ सतावर व मिश्री मिश्रण कर दूध में आटाकर पिलावें। अथवा प्र० न० ६ का पित्तज कास का प्रयोग सेवन करावें।

पिंड खजूर—कुछ उष्ण, स्निग्ध, मधुर तथा अभि-

घातजन्य वेदना, रक्तविकार, वातपित्त, तृष्णा, पांडु, आमोशय शोथ, क्षय ज्वर एवं जराजन्य दौर्बल्यनाशक है। यह बाजीकरण तथा वृक्क एवं कटि को शक्तिप्रद है। अर्द्धित और पक्षाघात पर लाभकारी, कफज्वर नाशक, वायु और शोथ को विलीनकारी है। किन्तु अनभ्यासी अर्थात् जिसने इसे कभी सेवन नहीं किया है वह यदि इसे अधिक खा ले तो रक्तप्रकोप होता है। इसका रस कुछ शीतल एवं मृदु सारक है। ईख की शर्करा की अपेक्षा इसकी शर्करा विशेष स्वास्थ्यप्रद एवं हृद्य होती है।

(१४) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे रस में मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

(१५) बल वृद्ध्यर्थ—बादाम की मिर्गी के साथ इसका हलुवा बनाकर खिलाते हैं।

इसका विशिष्ट प्रयोग रतबम असल आगे देखें।

(१६) अतिसार पर—उत्तम बढिया पिंड खजूर ५-७ खाकर पानी लगभग १ घंटा बाद वह भी थोड़ा थोड़ा कई बार पीवें। फिर ढाई-तीन घंटे बाद इसी प्रकार खाकर पानी १ घंटा बाद पीवें।

नोट—खजूर या पिंड खजूर की मात्रा ५-७ नग, रस की मात्रा ५-१० तोले तक है।

ध्यान रहे, कठिन शोथयुक्त यकृत विकारों में या यकृत की अवरोध दशा में एवं प्लीहाविकार में तथा उष्ण प्रकृति वालों या जिसे बार बार ज्वर आता हो उनको, तैसे ही शिरःशूल, नेत्राभिष्यन्द, मुखपाक, रोहिणी (बुनाक) और जिनके मसूढ़ों में विकार हो उन्हें इसका सेवन हानिकर होता है।

जिनके आंत्र सबल हों, प्रकृति शीतल हो वे इसका आनन्द से सेवन कर लाभ उठा सकते हैं। इसके साथ बादाम की गिरी और पोस्त के दाने भी सेवन करें तो और भी उत्तम है।

विशिष्ट योग—

(१) खर्जूर कल्प—लगभग १ पाव उत्तम छुहारो को रात्रि के समय ओस में रख प्रातः सबकी गुठली इस प्रकार सावधानी से निकाल डाले कि प्रत्येक छुहारा जुड़ा ही रहे। फिर असली केसर सरसो बराबर तथा उतनी ही अफीम प्रत्येक में भर ऊपर से सूत बांध दें। पश्चात् एक ऐसा हरा ढाक [पलाश] का पेड़ जिसकी

मोटाई १ फुट हो, उसको जड़ का ओर डेढ़ फुट छोड़ कर आरी से इकसार काट दे। फिर १ फुट नीचे छोड़ ऊपर का आध फुट हिस्सा और आरी से काट दे [यह ढकने के लिये काम आयेगा]। जमीन पर जो १ फुट हिस्सा है, उसको ऊखल की तरह खोद दे किन्तु ध्यान रहे उसके आसपास के किनारों की मोटाई २ अंगुल से कम न रहे तथा आवश्यकता से अधिक भी न खोदा जाय। फिर उसको साफकर उसमें उक्त छुहारे अच्छी तरह जमाकर ऊपर से इतना गौदुग्ध डाले कि सब छुहारे डूब जाय। फिर उस पर वह ढक्कन [जोकि आध फुट ऊपर से कटा हुआ-रक्खा है] ढककर मुल्लानी या चिकनी मिट्टी से ऊपर एवं आसपास कपरीटी कर दे। पश्चात् उसके चारों ओर और ऊपर आरण्डे उपले [कड़े] खूब जमा कर जब २ घड़ी रात्रि बीत जाय तब उसमें अग्नि लगा दें। प्रातः आग शान्त होने पर सब छुहारे निकाल शुद्ध पात्र में भर रखें।

प्रथम दिन चौथाई छुहारे से प्रारम्भ कर क्रम से बढ़ाते हुये आठवें दिन पूरे दो छुहारे सेवन करे। अनुपान में दूध की भी मात्रा १ पाव से शुरू कर २ सेर तक बलाबल के अनुसार बढ़ाते जाय। इस प्रकार १-२ मास तक सेवन से नपुसकता पूर्णतया नष्ट होकर शरीर की सर्वांगीण वृद्धि एवं पुष्टि होती है। यह प्रयोग मार्ग-शीर्ष मास से माघ मास तक ही सेवन करना चाहिये। अन्य ऋतुओं में भी सेवन करना हो तो ऋतु के अनुसार अनुपान बदल दे तथा मात्रा भी रोगी के बलाबलानुसार न्यूनाधिक कर दे। इसे यथोचित मात्रा से मलाई, ताजा मक्खन, शहद, पान का रस आदि किसी एक अनुपान के साथ [कल्प विधान] सेवन करने से नपुसकता, दुर्बलता, मदग्नि, श्वास, कास आदि व्याधियां नष्ट होती हैं। पथ्य में जितना हल्का और सात्विक भोजन होगा उतना ही अच्छा है। केवल दूध भात या गेहूँ का दलिया और दूध सेवन करना ठीक होता है।

—धन्वन्तरि कल्प एवं पंचकर्म चिकित्साक से

(२) खर्जूरदि चूर्ण—खजूर, आवले के बीज, पीपल, इलायची, मुलैठी, पापाणभेद, चन्दन, खीरे के बीज और धनिये के चूर्ण में [खजूर १ भाग शेष द्रव्य अर्ध अर्ध भाग

तथा शिलाजीत अर्ध भाग] खाट मिश्रणकर मात्रा १ से ३ मासे तक चावलो के पानी के साथ सेवन करने से अगदाह, लिंगदाह, गुद एवं वंक्षण की दाह, शर्करा, अशमरी, मूत्ररोग और वीर्य सम्बन्धी रोगों का नाश होता तथा बलवीर्य की वृद्धि होती है। —यो० २०

(३) खर्जूरसव [क्षय, शोथदि नाशक]—बीज निकाले हुये खजूर ४ सेर जोकुट कर १३ सेर पानी में पकावें। लगभग ६ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें हाऊबेर एवं धाय पुष्पो का चूर्ण मिलाकर उत्तम धूपित घड़े [या सधानपात्र] में भर कर उसका मुत्त अच्छी तरह बन्द कर रखें। १४ दिन के पश्चात् छानकर बोतली में भर रखें।

यथोचित मात्रा में सेवन से क्षय, सूजन, प्रमेह, पांडु, कामला, ग्रहणी, गुल्म, अर्श शीघ्र नष्ट होते हैं।—यो० २
खर्जूरसव के शेष उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहदा-सवारिष्ट सग्रह' में देखिये।

(४) खर्जूरपाक [पुष्टिकारक]—बीजरहित खजूर १ सेर तथा पीपल ५ तोले एकत्र कूट पीसकर ४ गुने दूध में पकावें। जब मावा जैसा हो जाय तो उसे आध सेर घी में भूनें। पश्चात् दो गुनी खाड़ की चाशनी बना उसमें यह मावा तथा मुनक्का, लोग, असगन्ध, दोनो मूसली, जायफल, जावित्री, तेजपात, खरैटी बीज एवं केशर का महीन चूर्ण २-२ तोले तथा बग, लोह, अभ्रक भस्म १-१ तोले और बादाम बीज, पिस्ता, चिरौंजी, अखरोट की गिरी इच्छानुसार मिला पाक जमा दे।

मात्रा—१ से २ तोला तक सेवन से शरीर हृष्ट-पुष्ट एवं निरोग होता है।

खजूर पाक-के वात पित्त, रक्तपित्तादिनाशक, मूर्च्छानाशक एवं धातुक्षय, क्षीणता निवारक उत्तमोत्तम प्रयोग देखिये हमारे 'वृहत्पाक सग्रह' में।

(५) खर्जूरदि घृत—बीजरहित खजूर, मुलैठी, और फालसे के कल्क तथा पीपल के प्रक्षेप से सिद्ध किया हुआ घृत वैस्वर्य (गला बैठ जाना), कास, श्वास और ज्वर नाश करता है। (भा भै २.)

(६) स्तव मश्रसल (शहद में पाला हुआ ताजा

छुआरा) — ताजे छुआरे (पिंड खजूर) लेकर धूप में फँला दें जिससे आर्द्रता सूख जाय। फिर प्रत्येक के निम्न भाग में छेद कर गुठलिया निकाल उनके स्थान में बादाम की मींगी रख उन्हें शीशी या चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर ऊपर इतना शहद डालें कि वे सब डूब जाय। फिर उसमें थोड़ी केसर भी पीस कर मिला दें। ७-८ दिन बाद काम में लावें। यह शीतल एवं तर प्रकृति वालों को विशेष लाभकारी है। आम/शय की निर्वलता दूर होकर वीर्य की वृद्धि होती है, कामोद्दीपन होता है। उष्ण प्रकृति वालों को इसके सेवन से सिर दर्द होता है जो गुलकन्द, पोस्तबीज, काहू बीज या बादाम के हलुवे से शीघ्र दूर होता है। (यूनानी)

(७) खजूर या पिंडखजूर का घन सत्व—इनको पानी में अच्छी तरह पका कर खूब मसल कर छान लें। फिर इस छने हुये रस को पुन मदाग्नि पर खूब गाढ़ा यहा तक पकावें कि वह जमने लायक हो जाय। इसे काच या चीनी मिट्टी के पात्र में सुरक्षित रखें। गुण-धर्म में यह उष्ण और रुक्ष होता है। यह पक्षवध, आम-वात एवं शीतजन्य कास पर लाभकारी है। शीतल प्रकृति वालों को वाजीकरण है। कूठ चूर्ण और नमक के साथ मिला, या अकेले ही इसका लेप करने से मुख की कांति बढ़ती है, व्यंग, दाग आदि दूर होते हैं। वात प्रकोप से हाथ पैर के शिथिल हो जाने पर इसे कलौजी के साथ पीस कर उबटन जैसा बना मालिश कर निर्वात एवं उष्ण स्थानों में बैठें या लेटें। (यूनानी प्रयोग) खजूर के बीज (गुठली) —

उष्ण, रुक्ष, मल विवन्धकारी तथा उरक्षत, कास, श्वास, हिक्का आदि में लाभकारी है।

चोट पर इसे घिसकर लेप करते हैं। अश्मरी पर इसे पानी में पकाकर पिलाते हैं। अतिसार पर—इसे घिसकर चटाते हैं।

दुष्ट ग्रणों पर—इसे जलाकर बुरकते हैं। इसे प्रथम धोकर फिर जलाकर चूर्ण कर ग्रणों पर बुरकने से विशेष लाभ होता है। इस प्रकार धोकर जलाये हुये बीज

आखों के सुरमे में प्रयुक्त करने से शुद्ध नीलाथोथा (तूतिया) का कार्य करते हैं। यदि आंख के पलकों के बाल गिर गये हों, तो इसकी उक्त भस्म को थोड़ा जल में मिला लगाते हैं, यह नेत्र ग्रण नेत्रसाव को भी दूर करती है। बीजों के कल्क को नेत्रों पर लेप करने से नेत्र पिंड एवं नेत्रशुल्क भाग की पैत्तिक सृजन पर लाभ होता है। तथा नेत्र पलकों के विकार दूर होते हैं।

अर्श पर—बीजों के चूर्ण की घूनी देते हैं।

सिर दर्द पर—बीजों के कल्क का लेप करते हैं।

अतिसार में दस्त बन्द करने के लिये—बीजों को २ मासों तक दिन में २-३ बार ठंडे पानी से देते हैं।

विषम ज्वर पर—बीजों के साथ अपामार्ग मूल को जल में खूब महीन पीस कर बीड़े के पान में चूने के स्थान पर इसे ४ रत्ती तक लगाकर कल्था, सुपाड़ी लौंग, इलायची आदि डालकर ऐसे तीन बीड़े तैयार करें। शीतज्वर चढ़ने के पूर्व १-१ घंटे से १-१ बीड़ा खिलावें। ऐसा तीन दिन करने से ज्वर नष्ट हो जाता है। (ब गुणादर्श)

बीजों को भूनकर तथा चूर्ण कर उससे चाय या काफी जैसा पेय बनाकर पीते हैं। इसे डेटकाफी (Date Coffee) कहते हैं।

घोड़े को शीत बाधा होने पर—बीजों का चूर्ण आटे के साथ मिलाकर खिलाते हैं।

कृमिघ्न, कामोद्दीपक, यकृत विकार में लाभकारी है।

पत्तो का क्वाथ कर रात भर ढाक कर रखें। प्रात इस वासी क्वाथ में शहद मिला पिलाने से उदर एवं आंत्र के कृमि समूह का नाश होता है। —भै० २०

नोट—खजूर पत्र मूल एवं रस (वृक्ष निर्यास या ताड़ी) आगे के प्रकरण में दिये गये खजूरी वृक्ष के लिए जाते हैं क्योंकि भारतवर्ष में इसके वृक्ष प्रायः सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होते हैं। अतः इनका विशेष वर्णन खजूरी के प्रकरण में देखिये।

चर्कर ने अश्वहर, विरेचनोपग, मधुरस्कंध, कषायस्कंध, फलासव के गणों इसकी गणना की है।

खजूरी [Phoenix Sylvestris]

इसका वानस्पतिक विवरण खजूर वृक्ष के अनुसार ही है। अन्तर इसका ही है कि इसके वृक्ष खजूर वृक्ष की अपेक्षा बहुत ऊँचे (४० से ५० फुट तक) किन्तु मोटाई में कम मोटे होते हैं।

पत्ते—अपेक्षाकृत अधिक लम्बे, पतले एवं तीक्ष्ण नोकदार होते हैं।

फल—ग्रीष्मऋतु में पत्र दण्डों के मूल भाग से अनेक शाखायुक्त डडिया निकलती है। इन्हीं डडियों पर १ इंच लम्बे, गोल गोल फल गुच्छों में लगते हैं, जो पकने पर लालिमायुक्त नारंगी रंग के हो जाते हैं। देहाती लडके इन फलों को खूब खाते हैं। फलों में गुठली का ही विशेष भाग होता है। गूदा तो नाममात्र को थोड़ा होता है, इसे ही खाकर गुठली को फेंक देते हैं। गुठली या बीज की नोकें गोल एवं बीज के एक ओर गहरी लकीर सी तथा दूसरी ओर हलकी एवं अधूरी लकीर होती है। इन बीजों के गुणधर्म और प्रयोग खजूर के बीज जैसे ही हैं।

खजूर के पेड़ का रस तो भारत में मुश्किल से प्राप्त होता है, किन्तु इसके पेड़ से निकलने वाला रस यहाँ प्रचुरता से प्राप्त होता है। इस रस को भी हिन्दी में खजूरी-रस या ताडी तथा दक्षिण में सिंधी कहते हैं। इस रस को ही गावी जी ने 'नीरा' नाम दिया है। इससे गुड़, चीनी, सिरका, मद्य आदि प्रस्तुत किये जाते हैं।

इसके वृक्ष भारत में प्रायः सर्वत्र ही एवं जंगलों में स्वयमेव उपजते हैं। कहीं लगाये भी जाते हैं। सिंध में ये बहुत होने से इसे सिंधी कहते हैं।

नाम—

सं०—खजुरी, खजुरिका, मृदुच्छदा (बीज के ऊपर का आवरण मृदु होने से)।

हिन्दी—खजूरी, खजूरा, देशी खजूर, जगली खजूर, सालमा। म०—सिंधी, सेंधी, खजूरी।

गु०—खजूरी। ब०—जागलेर खेजूर गाड़।

अ०—वाइल्ड डेट ट्री, इंडियन वाईन पाम (wild date tree, Indian wine palm)

ले०—फनिक्स सिल्वेस्ट्रिस।

इसका रासायनिक संघटन खजूर जैसा ही है।

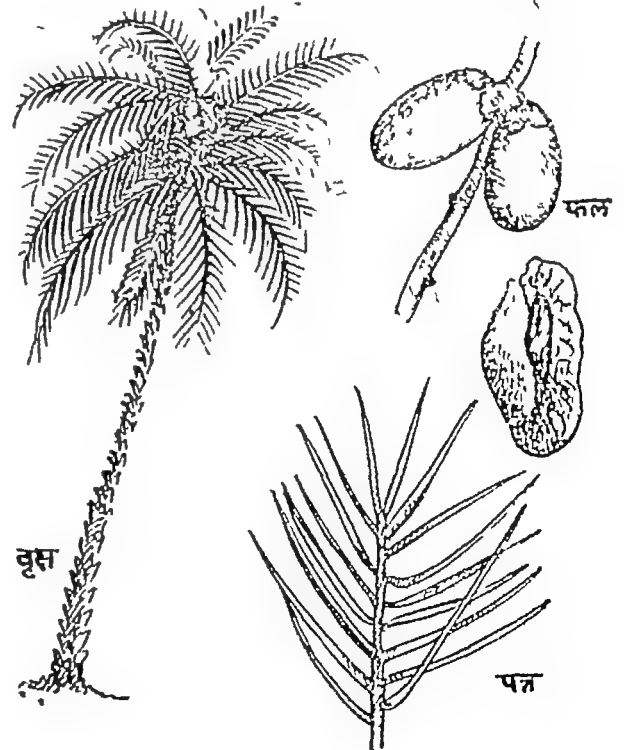
गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, ग्लिगध, पोष्टिक, उत्तेजक, मेदावृद्धिकर, विवन्धकर, कामोद्दीपक एवं हृदय विकार, उदर विकार, ज्वर, वमन, मूर्च्छा आदि में लाभकर है।

इसके फलों का औषधि कर्म में प्रायः व्यवहार नहीं किया जाता है। बीज या गुठली का व्यवहार खजूर बीज जैसा ही है। कहा जाता है कि फल के गूदे का लुगदी को अपामार्ग पत्र के साथ पान के बीड़े में राने से शीतज्वर में लाभ होता है। इसके पत्तों के गुणधर्म व प्रयोग खजूर पत्र जैसे ही हैं। इसकी जड़ वेदना स्थापन है, दंतशूल में इसके क्वाथ के कुल्ले कराते हैं। कोई कहते हैं कि इसकी जड़ को थोड़ा जोकूट कर मुख में रात भर धारण करने से दात सब स्वयमेव बगैर किसी प्रकार

खजूरी

PHOENIX SYLVESTRIS ROXB.



की तकलीफ दिये ही भड़ जाते हैं।

इसका अथवा खजूर का गाभा—छोटे छोटे पेड़ों के सिरोभाग की पत्तियों को काटकर, तथा तने के ऊपरी हिस्से को छील डालने से मध्य भाग में जो मुलायम श्वेत रंग का स्वाद में दूध या बादाम गिरी जैसा मधुर गूदा होता है, वही इसका गाभा या मज्जा है। इस गाभे को काट डालने से पेड़ में फिर फलोत्पत्ति नहीं होती है।

यह मधुर, वृष्य तथा यात कफ नाशक है^१। तथा शीतल और रुक्ष होने से मलावरोधक है। इसी थोड़ी मात्रा में चीनी या शहद के साथ खाने से आमाशय एवं आत्र को शक्ति प्राप्त होती है तथा अतिसार तथा रक्तातिसार, रक्तप्लीवन, कण्ठ और छाती की कर्कशता, कास, पित्तज वमन, मदात्यय जन्य दोष, वृक्कदोर्बल्य में लाभकारी है।

मूत्राश्मरी या शर्करा में इसका ध्याय देते हैं। इसके सेवन से शरीर में ओज की वृद्धि होती है। वरं ततैया के दश पर इसका लेप शीघ्र शक्तिदायक है।

(१) बल, वीर्य की वृद्धि के लिये—इस गाभे के छोटे छोटे टुकड़े कर कलईदार पात्र में रखकर उसमें थोड़ा पानी डालकर ऊपर किसी पात्र से ढककर धीमी आंच पर पकावे। फिर उसके पानी को नियाह कर उन टुकड़ों को शहद में डालकर रक्खें। ७ या १४ दिन बाद नित्य प्रातः साय दो तोले की मात्रा में सेवन कर ऊपर गौ-दुग्ध गरम किया हुआ १ पाव तक पीने से मूत्र एवं वीर्य की शुद्धि हो बल वृद्धि होती है। (भारतीय गृह चिकित्सा) रस या नीरा—

इस वृक्ष का विशेष महत्व एवं प्रचार इससे प्राप्त होने वाले रस के कारण बहुत बढ़ा चढ़ा हुआ है। है भी यह महान उपयोगी, पौष्टिक एवं आरोग्यदायक पेय पदार्थ। इस वृक्ष से प्राप्त करने की कृति इस प्रकार है— इस वृक्ष के ऊपर के तने में एक गहरा फच्चर आकृति का गड्ढा खोद, इसमें वास का नलकाकार एक छोटा सा टुकड़ा लगा देते हैं। इसके नीचे लटकती हुई एक मिट्टी की मटकी तने से बाध देते हैं। गढ़े में से रिसता

हुआ इस वृक्ष का निर्यास या स्राव वास की उक्त नलकी से टपकता हुआ मटकी में एकत्रित होता है। प्रातः प्रति-दिन रस से भरी हुई मटकी को निकाल कर सरकारी नीरा केन्द्र कार्यालय में पहुँचा दिया जाता है। तथा वृक्ष पर उसी स्थान में या अन्य स्थान में उसी प्रकार मटकी लटका जाती है। इस प्रयोजन में आने वाले इसके पेड़ों का सरकार से लाइसेन्स लेना पड़ता है।

इस रस में कई उत्तम विटामिन हैं। प्रातः सूर्योदय से पूर्व ही इसे पी लेने से यह ऊष्मा निवारक, शीतल, मूत्रल, तृषाहर एवं पौष्टिक पेय होता है। चाय या काफी से यह अत्युत्तम पेय है। इसमें कोई दुर्गुण नहीं तथा प्रतिदिन पीने पर इसका व्यसन या आदत नहीं पड़ती। यह पतला रस नीर (जल) जैसा ही होने से महात्मा गांधी जी ने इसका 'नीरा' नाम प्रसिद्ध किया तथा इसके पीने के लिये प्रोत्साहन दिया। इस नीरा में प्रतिशत शर्करा १० भाग, पानी ८६ १, शरीर वर्धक प्रोटीन ० ३, वसा ० ०२, खनिजपदार्थ ० ४ तथा शक्तिवर्द्धक कार्बो-हाइड्रेट १३ २ भाग हैं।

खजूर, ताड़, तथा नारियल के वृक्षों से निकलने वाले रसों में भी रासायनिक संघटन प्रायः उक्त प्रकार का ही पाया जाता है। इसमें अल्कोहल (मद्यार्क) न होने से यह मादक नहीं होता। इसका अधिक सेवन करने पर भी कोई अनिष्ट परिणाम नहीं होता। किन्तु कुछ देर तक पड़ी रहने से बाह्य वातावरण के सूक्ष्म जंतु इसमें प्रविष्ट हो इसकी मधुरता का अपहरण कर इन्में कुछ अम्लतायुक्त अल्कोहल में परिणत कर देते हैं। इस प्रकार रूपान्तर होने पर यह ताड़ी (माद्यकर) कहाती है। अतः यह ताजी दशा में प्रातः सूर्योदय के पूर्व ही सेवन की जाती है। इसमें चूने का योग देने से यह लगभग १२ घण्टे तक विकृत नहीं हो पाती। ध्यान रहे ताजी नीरा या चूने के मिश्रण से १२ घण्टे तक अविकृत नीरा कोई विशेष गंध या रंग रहित एवं मधुर होती है, वही विकृत या ताड़ी रूप में परिणत होने पर अम्ल गंध, स्वाद में भी अम्ल एवं रंग में श्वेत भागयुक्त हो जाती है। इसी को भवके द्वारा खींचकर एक प्रकार की मदिरा तैयार की जाती है। तथा यह भी ध्यान रहे कि यह नीरा डा,

१ "मज्जातु मूद्धज, स्वादुवृष्यो वातकफापह ॥"
(कैयदेव निघण्टु)

देशाई के मत से रोगी को सेवन कराना अन्य मद्यो की अपेक्षा अधिक प्रशस्त होता है। वैद्यराज कैयदेव ने अपने निघण्टु में इस खजूरी की शराब को मादक, पित्त-कर, रुचिकर, दीपन, बलकारक, वीर्यवर्द्धक एवं वात-कफहर बताया है।

उक्त ताजी नीरा केवल पौष्टिक पेय ही नहीं, अपितु इसमें औषधि गुणधर्म की भी विशेषता है। यह मूत्र-विकार, कामला, राजयक्ष्मा आदि रोगों पर विशेष लाभकारी है। दंत कृमि, पृष्ठवण रज्जू (रीढ़) की विकृति, तथा स्त्रियों की गर्भावस्था की विकृति में एवं स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिये भी यह प्रशस्त है।

(२) वीर्य क्षय के कारण हुई स्नायुविक दुर्बलता में जबकि रोगी एकदम क्षीण, क्षुधा नष्ट एवं रक्तहीन हो गया हो तो उसे प्रातः साय पानी में भिगोये हुए चने २॥ से ५ तोला तक थोड़े से गुड के साथ खिलावें। तथा प्रातः सूर्योदय से पूर्व ही ताजी नीरा आध सेर तक पिलावें। पथ्य में केवल गेहूँ की पतली रोटी और थोड़े से घृत में बनी हुई मसालेरहित सब्जी दें। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को दुपहर में मौसम्बी का रस तथा ऋतु अनुकूल अमरूद, पपीता आदि देना चाहिये। यह प्रयोग अजीर्ण के रोगी को भी लाभकारी है।

(३) कास श्वास पर—कैसी भी खासी हो, नियमित रूप से प्रातः नीरा के सेवन से दूर हो जाती है। किंतु लाल मिर्च, तैल, मसाला आदि से परहेज आवश्यक है। तैसे ही श्वास रोग की प्रारम्भिक अवस्था में भी इसके सेवन से अवश्य लाभ होते देखा गया है। पथ्य—हलका, सुपाच्य होना आवश्यक है।

(४) राजयक्ष्मा (टी० बी०) के रोगी को प्रातः प्रथम शीशम की लकड़ी का बुरादा ३ मासे तक समभाग मिश्री मिला फाककर ऊपर से नीरा पिलावें। कुछ दिनों में सुधार होना प्रारम्भ हो जाता है।

नोट—किसी भी दशा में नीरा की मात्रा आध सेर से अधिक नहीं होनी चाहिए। बालक और वृद्धों को आधी या चौथाई मात्रा में सेवन करावें। उक्त तीनों प्रयोग धन्यन्तरि वर्ष २२ अ क ६ में प्रकाशित श्री गंगाधर राव जी वैद्यशास्त्री के लेख के सारांश में उद्धृत किये हैं।

(५) नीरा आसव (हेजा पर)—२॥ सेर नीरा लेकर चिकने मटके में भर उसमें कपूर १ पाव तथा नागर-मोथा चूर्ण ५ तोला मिला मुख मुद्राकर १ मास तक सुरक्षित रख छानकर बोतलों में भर दें। मात्रा—१०-१५ बूंद वृतांशे में टपका कर खिलावें। यह अर्क कपूर के समान ही हेजे को दूर करता है। साधारण अतिसार में गुणदायक है। (मिश्र बलवंत शर्मा वैद्यराज)

(६) नीरासव नं २—(यकृत प्लीहादि विकार नाशक) नीरा २॥ सेर में सुहागा, नवसादर, पाचों नमक, जवाखार, काच नोन और मूलीक्षार २॥-२॥ तोले, गाजर बीज, एलुआ तथा शख नाभि भस्म १-१ तोले, गुडहर (जवा पुष्प) की कली ६ नग सबका चूर्ण कर मिलावे। सवान पात्र में भर मुख मुद्रा कर (दृढ़ मुख मुद्रा न करे मामूली ढक दें) १४ दिन कड़ी घृष में रखें। फिर छानकर बोतलों में भर रखें।

मात्रा—आध ड्राम (लगभग २ मासे) प्रातः साय आवश्यकतानुसार थोड़ा जलमिला सेवन से यकृत, प्लीहा, उदरशूल और स्त्रियों के अनियमित मासिक स्राव एवं रजावरोध की सर्वोत्तम दवा है। (ग्र. यो. माला)

अन्य प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ठ संग्रह में देखें।

नीरा से बनी हुई चीनी और गुड—नीरा को औटा कर ठंडा कर लेने पर वह जमकर गुड रूप में होजाती है। इसे ताड़ गुड कहते हैं। यह ताड़ गुड की क्रिया उत्तम प्रकार से ताजी नीरा से ही संपन्न होती है। वासी नीरा का गुड विकृत हो जाता है। बगाल व मद्रास में इसके वृक्षों की विपुलता होने से वहाँ ताड़ गुड निर्माण करने का एक घरेलू व्यवसाय है। इन प्रान्तों में वर्षभर में १७५००० टन ताड़ गुड तैयार किया जाता है। ईख (गन्ना) का गुड तो ऐसेडिक (कुछ अम्लता एवं क्षारयुक्त) होता है, किन्तु यह ताड़ गुड अल्कलीयुक्त होने से अधिक लाभकारी, पौष्टिक एवं मलबद्धनाशक होता है। नीरा में पाये जाने वाला 'क' विटामिन इसमें भी विद्यमान रहता है। इसी ताड़ गुड को सेंट्रिफ्युगल यन्त्र द्वारा परिष्कृत कर खाड़ या चीनी तैयार की जाती है जो ईख शर्करा से विशेष उपयुक्त होती है।

नोट—जहली खजूर [खजूरी] का वृक्ष ५०-६० वर्ष तक

जीवित रहता है तथा जब यह ८ वर्ष का होता है तब से ही इसमें से रस निकलना प्रारम्भ हो जाता है। यह रस [नीरा] निकालने का उपक्रम वर्षाकाल के पश्चात् लगभग अक्टूबर से मई तक चालू रहता है। एक वृत्त प्रतिवर्ष ४-६ मास नीरा देता है तथा २५ से ४० वर्ष तक देता

रहता है। प्रतिदिन एक वृत्त से २॥ सेर नीरा प्राप्त होती है। एक वृत्त से एक मौसम में अधिक से अधिक २५ सेर गुब्ब तैयार हो सकता है। एक दिन नीरा निकाल लेने के बाद प्रायः ३ दिन तक उस वृत्त को आराम देते हैं।

—सरकारी पत्रक से।

खटखटी [GREWIA SCABROPHYLLA]

इस परूषक-फालसा कुल (Tiliaceae) की बूटी के क्षुप ६ से ११ फुट ऊँचे श्वेतवर्ण के होते हैं।

पत्ते—फालसा के पत्र सदृश, किन्तु कुछ छोटे, लगभग २-५ इंच लम्बे व १-२ इंच चौड़े, गोल, एकान्तर, रोमश एवं रेखायुक्त होते हैं।

पुष्प—४-५ छोटे छोटे पुष्प अलग अलग गुच्छों में लगते हैं। फल—छोटे छोटे कुछ गोल एवं खटमीठे होते हैं।

इसका उक्त खटखटी नाम मरेठी भाषा का है। हिन्दी में इसे गुरभेली या सफेद धामन तथा लेटिन में इसे ग्रेविया स्केब्रोफिला कहते हैं।

यह हिमालय प्रदेश में गढ़वाल से सिक्किम तथा गुजराथ से बिहार तक के प्रदेशों में एवं उत्तर प्रदेश में देहरादून, सहारनपुर के जंगलों में पायी जाती है। उधर आसाम, चितागांग आदि प्रान्तों में भी होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसका सर्वांग अति स्निग्ध होता है।

पुष्टि के लिये—इसकी जड़ को खूब पीसकर दूध के साथ पिलाते हैं।

अतिसार, आमातिसार, कास और मूत्राशय की दाह पर—जड़ को पानी में या तक्र के साथ पीस छान कर पिलाते हैं।

मल विबन्ध पर—जड़, पत्ती आदि पचाग के क्वाथ की बस्ति दी जाती है।

शोथ और ग्रथि रोग पर—जड़ को पानी में पीस गर्म कर लेप करते हैं तथा इसकी जड़ ३ मासे, श्वेत, गुलाबास की जड़ २ तोले और धात की जड़ ६ माशा इन तीनों को गोदुग्ध १ पाव के साथ पीस छानकर प्रातः साय २४ दिन सेवन कराते हैं। इस प्रयोग से वातरक्त पर भी लाभ होता है। वातरक्त के रोगी को इसकी लकड़ी की छड़ी या इसकी जड़ को सदैव अपने पास रखने के लिये कहा जाता है।

कोकण की ओर कुष्ठ पर भी इसका प्रयोग करते हैं।

खतमी [ALTHOEA OFFICINALIS]

इस कार्पास कुल (Malvaceae) की बूटी के क्षुप ३-४ फुट ऊँचे एवं रोमश होते हैं। शीष्मऋतु में इन पौधों से पीताभ रक्तवर्ण का निर्यास (गोद) निकलता है।

पत्ते—गोल, बड़े, खुरदरे, फीके हरे रंग के और दन्तुर होते हैं। पुष्प—बड़े, गोल, श्वेत, गुलाबी, लाल, पीले, अनेक रंग के प्रायः निर्गन्ध होते हैं। इनमें श्वेत रंग के फूलों वाली खतमी अन्य रंग के फूलों वाली से गुणधर्म में श्रेष्ठ मानी जाती है। जामुनी या ऊँचे रंग के पुष्पों वाली खतमी को ही भारतवर्ष में 'गुलखैरू' कहते हैं।

गुलखैरू और खतमी के गुणधर्म प्रायः एक समान हैं।

(गुलखैरू का प्रकरण देखिये)। ईरान और काश्मीर की खतमी गुणधर्म में अधिक उत्तम होने से यहां के यूनानी चिकित्सक उसीकी जड़, बीज आदि का विशेष उपयोग करते हैं।

फल या फली—गोल होती है, जिसमें चपटे, गोल, काले रंग के बीज होते हैं।

मूल—शकु के आकृति की ३-६ इंच लम्बी, भुरियो से युक्त, गुदेदार तथा अनेक उपमूलों से संयुक्त, कुछ मधुर एवं हलकी गंधवाली होती है। मूल में लुआव खूब होता है। लगभग २ वर्ष की आयु के क्षुपों की मूल

श्रोपधि कर्म के लिये उपयुक्त होती है।

खतमी—ईरान और काश्मीर में प्रचुरता से होती है। भारत के उत्तर प्रदेश, राजस्थान आदि के शहरों में उद्यानों में शोभा के लिये लगी यत्रतत्र पाई जाती है।

नाम—

खतमी इस फारसी नाम से ही यह प्रायः भारत की सब भाषाओं में पुकारी जाती है। कहीं कहीं इसे ही गुल-खैरु या गुलखेर कहते हैं। अंग्रेजी में मार्शमेलो (Marsh mallow) तथा लैटिन में ऐलियया आफिशिनेलिस कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

मूल में लुआव २५ प्र श, स्टार्च ५० प्र श तथा कुछ शर्करा एवं एल्थीन (Althein) नामक एक तत्व (जो एस्त्रिन के समान वेदनाशामक है) १-२ प्र श पाया जाता है।

श्रोपधि कार्यार्थ—इसका पचाग और बीज, पत्र, मूल, फूल तथा गोद लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

बीज—

मूत्र और कफ के विकारों पर बीजों का विशेष उपयोग है। ये आमपाचक, शोथ, पित्तज कास आदि निवारक तथा व्रण पाचक हैं। ये स्नेहन और स्वेदन (मु जिश) रेचन के लिये उपयुक्त हैं। शरीर में एकत्र हुए शुष्क मलो को आर्द्र कर फुलाकर उन्हें दस्तों के द्वारा बाहर निकाल देते हैं। इसका विशेष उपयोग वृक्काश्मरी, कोष्ठवद्धता, आन्त्र व्रण, मूत्रदाह, श्वेतकुष्ठ आदि पर होता है।

पैत्तिक काम एवं कफ में रक्तस्राव होने पर—बीजों को गर्म पानी में कुछ देर भिगोकर फिर खूब मसल कर जो लुआव निकलता है उसमें कुछ शक्कर (खॉड) मिला पिलाते हैं। गर्भाशय के शोथ पर बीजों के लुआव में कपड़े को भिगोकर गर्भाशय पर रखते हैं। मूत्रेन्द्रिय की मूजन पर बीजों को सिरके में पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैरों की त्वचा के फटने या पाददारी पर बीजों को समभाग दबूल गोद के साथ पानी में पकाकर प्रलेप एवं प्रक्षालन करते हैं। श्वेत कुष्ठ पर बीजों को पीस कर लेप कर रोगी को धूप में बैठने के लिये कहा जाता है।

वध्यत्व निवारणार्थ—यदि गर्भाशय के मुख के वन्द होने से स्त्री बाध हो तो बीजों के क्वाथ से टव को भर कर उसमें उस स्त्री नाभि के निम्न भाग में नितम्ब के सहारे बैठ धीरे धीरे गर्भाशय पर मर्दन करने को कहा जाता है।

मूल—

वेदनाशामक, कोष्ठवद्धता, पैत्तिकातिसार, कास, खुश्की, रक्तमिश्रित कफस्राव तथा मूत्र, आन्त्र और गुदा की दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है। शुष्क या पैत्तिक कास एवं शोथ निवारण यह इसका प्रधान गुण है। ऐसी दशा में मूल का स्वरस या क्वाथ दिया जाता है। फुफ्फुसावरणशोथ (प्लूरिसी) और फुफ्फुसशोथ (निमोनिया) पर इसके क्वाथ और पुल्टिस का प्रयोग करे।

मूत्रकृच्छ्र पर—मूल के फाट में शराव मिला कर पिलाते हैं। यह प्रयोग अश्मरी पर भी लाभकारी है। पीढायुक्त संधिशोथ एवं कर्ण शोथ पर जड़ को पीसकर उसमें बकरी की चरबी, रोगन सोसन और बाकले का आटा मिला पकाकर लेप करते हैं। दंत वेदना पर इसके क्वाथ में सिरका मिला कुल्ले कराते हैं।

मूत्र कृच्छ्र, सुजाक आदि मूत्र विकारों पर—इसकी जड़, बीज, कटकरज बीज तथा गोखरू ४-४ भाग, कबाब-चीनी ५ भाग, लकड़ी परवान भेद २ भाग, कालीमिर्च १ भाग और खाड़ ६ भाग इन सबका एकत्र चूर्ण कर मात्रा ५ से १० रत्ती तक सेवन कराते हैं।

कास, श्वास पर—इसकी जड़ ४ भाग, बीज ५ भाग, मुलैठी ६ भाग, गुलबनपसा ४ भाग, अजीर ५ भाग, कालीदाख ५ भाग तथा त्रिकटु २ भाग इस मिश्रण का क्वाथ ४ माशे से १ तोले तक सेवन कराते हैं।

स्नेहन, स्वेदनार्थ तथा फुफ्फुसों की दाहयुक्त शोथ पर—शर्वत—इसकी जड़ ३ भाग जोकुटकर ४० भाग पानी में १२ घण्टे भिगोकर खूब मसलते एवं निचोड़ते हुए छानकर लुआव ३२ भाग तक निकाल कर उसमें ६४ भाग खाड़ मिलाकर पकाकर शर्वत तैयार करते हैं। यह शर्वत मृदुकर (अन्दर के भागों को मुलायम करने वाला) है। यह फुफ्फुसों के दाहयुक्त शोथ पर लाभ करता है। इसे बार बार धीरे धीरे चढ़ाते पिलाते भी हैं।

पत्र—

पैत्तिक शोथ, कठमाला, गठिया, गृध्रसी, श्वेतकुष्ठ, उदरशूल, आम्रातिसार पर इनका प्रयोग किया जाता है।

पैत्तिक उदरशूल और आम्रातिसार पर—पत्तो का चूर्ण पानी के साथ पिलाते हैं। ताजे पत्तो को चवाकर खाने से भी लाभ होता है। आत्र दाह तथा मूत्रदाह पर भी इसमें लाभ होता है।

स्तन शोथ पर—यदि पित्त या गर्मी से यह शोथ हो तो पत्ते को पीसकर लेप करते हैं।

विपैले कीटक दश पर—पत्तो को पीसकर जैतून तैल में मिला लगाते हैं।

श्वेत कुष्ठ पर—पत्तो को सिरके में पीसकर लेप कराकर घूप में बैठते हैं।

अग्निदग्ध पर—पत्तो के कल्क को तैल में मिला कर लगाते हैं। पत्तों का प्रयोग पुल्सिस के रूप में तथा वफारा देने से भी उत्तम होता है।

फूल—

आमरस एव व्रण पाचक, शोथ, पीडा आदि निवा-

रक है। फूलों का भी उपयोग मुजिश (स्नेहन, स्वेदन) रूप में उदर शुद्धि के लिये विशेष किया जाता है।

पैत्तिक सिरपीडा पर—फूलों के कल्क का लेप करते हैं। वृक्काश्मरी और आत्र के शोथयुक्त व्रण पर—फूलों का क्वाथ पिलाते हैं, यह क्वाथ पक्षाघात, गृध्रसी, अप-स्मार तथा अनियमित मासिक स्राव पर लाभकारी है।

गोद—

यह शीतल और सुष्क है। तृष्णा, पित्तातिसार, तथा पित्त के वमन पर यह दिया जाता है।

नोट—बीजों की मात्रा २ से ६ माशे तक है। अधिक मात्रा में या अधिक काल तक सेवन से फेफड़ों को तथा आम्राशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक सौंफ या शहद है।

मूल—मात्रा ४ से ८ माशे है। अधिक काल तक अधिक मात्रा में सेवन से आम्राशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक सौंफ है।

फूल—मात्रा २ तोले है। अधिक मात्रा में या अधिक काल तक सेवन से आम्राशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक शहद है।

खरबूजा [CUCUMIS MELO]

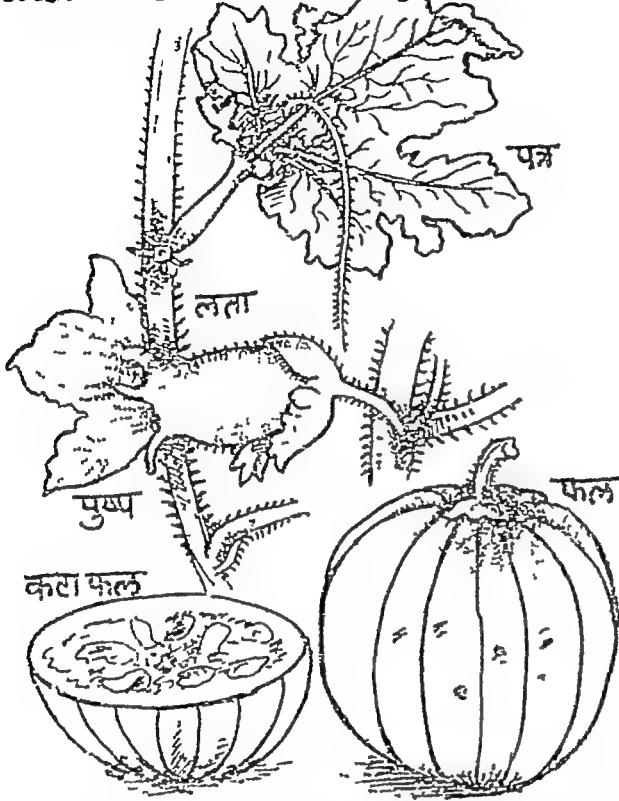
फलवर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल की बेल तरबूज की बेल जैसी प्रायः जमीन पर ही फैलने वाली होती है। इसके काण्ड गोल या कोणयुक्त होते हैं। पत्र—गोल, रोमश, कर्कश, कोण-युक्त, पुष्प—पत्रकोणोद्भूत, एकलिंगी पीले, या श्वेतवर्ण के होते हैं। फल—गोल, कुछ चपटे कुछ लम्बे, पकने पर किंचित हरिताभ पीत या श्वेत वर्ण के कोई नारंगी वर्ण के सुगंधित, उन पर चारों ओर लगभग १० धारिया नीले रंग की बनी हुई होती हैं। पुराणों में उल्लेख है कि भगवान विष्णु ने आदर से इसे अपने दोनों हाथों में धारण किया था। अतः इसी संस्कृत में 'दशांगुल' नाम दिया गया है। फल के भीतर गूदा मोटा लाल, श्वेत या हरे रंग का होता है। गूदे के मध्य भाग में बीजों के समूह का लसीला गोला रहता है। बीज—लम्बे, चपटे, ककड़ी, के बीज जैसी होते हैं।

नोट—(१) यद्यपि आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका विषय उल्लेख नहीं मिलता तथापि यह निश्चित रूप से कहा जा सकता है कि भारतीयों को इसका ज्ञान प्राचीन काल से था।

(२) उपजातियाँ—भारतवर्ष के भिन्न भिन्न प्रान्तों की आवहवा एवं स्थान भेद से रूप रंग एव स्वाद की विभिन्नता के कारण इसकी कई उपजातियाँ हैं। किन्तु गुणों की दृष्टि से उनमें कोई विशेष अन्तर नहीं है। लखनऊ का खरबूजा विशेष प्रसिद्ध है। ये ऊपर से अधिक पीले रंग के छोटे चपटे सुन्दर सुगंधित एव अति स्वादिष्ट होते हैं। ऐसे ही जौनपुर के होते हैं। इनके भीतर का गूदा प्रायः श्वेत होता है।

विहार के मुजफ्फरपुरी तथा पटना के नारंगी रंग के होते हैं। वहाँ इन्हें लालमी कहते हैं। ये भी उत्तम विशेष मधुर होते हैं। गाजीपुरी खरबूजा पीले रंग का किन्तु अधिक स्वादिष्ट नहीं होता। इलाहाबादी खरबूजे ऊपर से हरे या हरी धारीदार एव पीताभ होते हैं। इन्हें

खरबूजा
Cucumis Melo Linn.



हरिया भीठा कहते हैं। इनका भीतरी भाग भी हरा होता है। ये उत्तम स्वादिष्ट मधुर एवं विशेष गुणयुक्त होते हैं। सहारनपुर तथा अलीगढ़ के ये फल साधारण किस्म के होते हैं।

चितला खरबूजा जिसका ऊपरी छिलका चितकवरा होता है बहुत सस्ता मिलता है। यह विशेष स्वादिष्ट नहीं होता। कोई खरबूजे अम्ल, नमकीन स्वाद वाले होते हैं। ये अस्वास्थ्यकर होते हैं। काबुल के खबूजे भारतीय खबूजों से विशेष मधुर होते हैं। 'फूट' खबूजे की ही जाति का है, वर्णन 'फूट' में देखें।

खबूजा भारत में प्रायः सर्वत्र रेतीली भूमि में या नदियों की छोर में प्रचुरता से पैदा होते हैं। यह ग्रीष्म काल का एक मधुर मेवा है।

नाम—

मं—खबूज, पड़भुज, दशाग्रल, मधुफल।

हिन्दी—खरबूजा, लालभी, डगरा।

म०—खरबूज, चिनुड, य०—खेयूज।

ग्र०—तनिया मकट्टी, तलीया चौभड़ा भीमड़ा

अ०—स्वीट मेलान (Sweet Melon)

ले०—कुकुमिस मेलो
रासायनिक संघटन—

इसमें शरीर को सशक्त बनाने वाले तत्व लोह और विटामिन 'सी' अधिक मात्रा में पाये जाते हैं। साथ ही खनिज लवण की भी इसमें विशेषता होने से यह स्कर्वी जैसे रोगों से शरीर की रक्षा करता है। ग्लूकोज (शर्करा) की मात्रा भी इसमें यथोचित है। इसके अतिरिक्त प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स आदि भी इसमें पाये जाते हैं। इसके छिलके में क्षारीय तत्वों की विशेषता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पका हुआ मीठा फल—

शीतल, मधुर, समशीतोष्ण, किंचित अम्ल, वृष्य गुरु, रुचिकर, कोष्ठशुद्धिकर, स्निग्ध, पित्तवातशामक, दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ्र, उन्माद, रक्तविकार, कुष्ठ नाशक है। इसमें जो खारा रस वाला होता है वह रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्र प्रकोपक होता है। पुराना फल—मधुर, अम्ल एवं रक्तपित्त प्रकोपक है।

पका मीठा फल—उपर्युक्त गुणों के साथ ही साथ इसका प्रधान कार्य यकृत पर होता है। इसके यथाविधि उचित मात्रा में सेवन से पित्त का निर्माण एवं उत्सर्ग यथोचित रूप से होने लगता है। नवीन रक्तनिर्माण का कार्य तेजी से होता है। कामला और पांडू पर शीघ्र ही लाभ होता है। इससे वृक्क का कार्य भी सुचारु रूप से होता है, मूत्रदोषों का परिहार होकर उसकी शुद्धि, प्रवृत्ति होती है। इसके सेवन से शरीर को पुष्टि, हृदय व मस्तिष्क को शांति प्राप्त होता है। यह उत्तम स्तन्यवर्धक, स्वेदल तथा जलोदर, मूत्रमार्गस्थ व्रण, अश्मरी पर लाभकारी है।

नोट—इसे खाने के पूर्व कुछ देर शीत जल में भिगो रखना चाहिये। तथा भोजन के कुछ देर बाद ही सेवन करना ठीक होता है। खाली पेट या भोजन के पहले खाने से शरीर में पित्तप्रकोप की संभावना है। किसी किसी को पित्त ज्वर भी हो जाता है। इसके खाने के पश्चात् ही दूध का सेवन हानिप्रद है, अतिसार या हैजा होने का भय है। आसपास हैजा फैला हो, तो इसे खाना ठीक नहीं।

इसे यथोचित प्रमाण में खाने के बाद एक ग्लाय शक्कर का शर्वत पीना पाचन के लिये विशेष उपयोगी

है। पुराने उकवत या एकभीमा पीडित रोगी के लिये यह अतिहितकारी है। उष्णवात, अश्वरी, जलोदर तथा आमप्रवाहिका पर भी यह लाभकारी है। इसके सेवन से दंतों का मल साफ होकर वे सुदृढ़ होते हैं।

(१) मूत्र विरेचरार्थ—उत्तम ताजा परिपक्व फल एक बार में एक पाव तक खाकर ऊपर से मिश्री की डली ३ माशे की चूस लें। दिन में ३-४ बार इसी प्रकार (और कुछ भी खाते हुए) इसके सेवन से मूत्र विरेचन भली भाँति होकर वीर्य वृद्धि भी होती है। किन्तु पानी नहीं पीना चाहिये। २-३ घण्टे बाद शक्कर मिला हुआ गोदुग्ध थोड़े प्रमाण में ले सकते हैं। (फलाक से)

(२) मलवद्धता पर—आंतो में बार बार मलसंचय होकर कज्जी रहती हो, बार बार विरेचनीय औषधि, एनिमा आदि लेना पड़ता हो तो इसका सेवन सेंधानमक और कालीमिरच के साथ प्रतिदिन करे।

(३) प्रवाहिका की प्रारम्भिक अवस्था में जबकि आम रस युक्त कफ लिपटा हुआ दुर्गन्धयुक्त मल की बार बार प्रवृत्ति हो तो इसे सोठ, जीरा, कालीमिरच और सेंधानमक के साथ सेवन कराने से आम का पाचन होकर मल की दुर्गन्धि तथा अपानवायु का अवरोध दूर होता है। ध्यान रहे—सग्रहणी विकार में तथा उक्त प्रकार के विकारों में ग्रहणी की विकृतावस्था को दूर कर उसे आहारादि के दूषित परिणामों से बचने की शक्ति प्रदान करना, तथा आत्र पर किसी प्रकार का अनिष्ट प्रभाव न डालते हुए, मल को सम्यक् फुलाकर उदर शुद्धि का विशेष गुण इसमें ईसवगोल के जैसा ही है।

पैत्तिक उन्माद की अवस्था में भी यह विशेष हितकारी है। त्वचा की भाई या व्यङ्गो को दूर करने के लिये इसके गूदे को पीसकर लगाते हैं।

(४) खर्वूजा कल्क—इस कल्प का प्रयोग सग्रहणी की उत्तरकालीन स्थिति में शरीर पुष्टि, आम दोष निवृत्ति एवं यकृत-कार्य के उत्तेजनार्थ आम्रकल्प या दुग्धकल्प के समान ही किया जाता है। यह कल्प सग्रहणी के अतिरिक्त उन्माद, हृदय के रोग, नपुंसकता, अश्वरी, सधिवात आदि में भी विशेष उपयोगी है।

“उत्तर बिहार के प्राचीन वैद्यों में जिस भाँति कच्चे केले को उवाल कर भखनिया (माखन मिश्रित) दही के

साथ खिलाकर पुरातन सग्रहणी, शोथ तथा कई प्रकार की अन्यान्य पुरातन व्याधियों से ग्रसित रोगियों के रोग दूर कर उनके शरीर को नया बनाने की प्रथा है उसी प्रकार उत्तर प्रदेश के काशी और लखनऊ इत्यादि के कुछ प्राचीन वैद्य खरबूजे के प्रयोग से रोग को दूर कर शरीर दोषों से रहित कर देते थे।”

(पं केदारनाथ पाठक की आरोग्यलेखाञ्जली से साभार)

विधि—इस कल्प को केवल २१ दिन ही करना चाहिये। प्रारम्भ में दूध चावल रखें, बीच में ७ दिन के लिये बिलकुल खरबूजे पर ही निर्भर रहे। अन्त में धीरे धीरे अपने पुरातन क्रम पर आजावे तथा ताजे फलों का उपयोग करें।

खरबूजे का मात्र गूदा भाग ही खाना चाहिये। ऊपर से मिश्री चूसें। प्रथम बार १० तोला एक बार में लेवे। इस क्रम से दिन में ३ बार लेवे। फिर प्रतिदिन प्रति बार १-१ तोले की मात्रा से १० दिन तक बढ़ाते जायें। ११ वें और १२ वें दिन वही मात्रा रखें। पश्चात् उसी क्रम से घटाते जावे। अन्त में अन्य सुपाच्य ताजे फलों का रस या ताजे फल व्यवहार में लाने चाहिए। इस कल्प से धातुविकार हटने के साथ साथ गुर्दे के रोग भी ठीक हो जाते हैं। (रसायन के फलाक से साभार)

किसी किसी की राय में इस कल्प के कुछ दिन पश्चात् दुग्ध कल्प कराना आवश्यक है जिससे इस कल्प से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होकर शरीर हृष्ट पुष्ट हो जाता है।

शरबत खरबूजा—इसके गूदे को घियाकस पर कस कर उसे काच के पात्र में भर उसमें अन्दाज से शक्कर मिलावें। बहुत पतला या बहुत गाढ़ा न होने पावे। फिर उसमें थोड़ा सा नीबू-रस निचोड़ दें। यह शरबत कोष्ठ-वद्धता, हिस्टीरिया, पित्त की पथरी में बहुत लाभकारी है, मूत्र साफ लाता है, आमाशय के कई विकारों को दूर करता है। इसे अधिक पीने पर भी कोई हानि नहीं होती।

(कविराज डा० एच. सी. वर्मा फलीदी क्वाथरी, सवाई माधोपुर)।

बीज खरबूजा—खरबूजा के बीज शीतल, बल्य, मूत्रल, आर्तव जनक, लेखन, अश्वरीघ्न, अवरोधो-

द्वारक, विशेषतः यकृत के अवरोध को दूर करते हैं। इनमें मूत्रप्रवर्तन गुण की विशेषता है। अश्मरी, पूयमेह (सुजाक) और रुद्धार्त्तव में भी यह विशेष गुणकारी है। ऐसी अवस्था में बीजो का क्वाथ दिया जाता है।

(५) पूयमेह (सुजाक) या मूत्रकृच्छ्र पर—बीजो को जल में पीस छान कर उससे १०-१५ बून्द चन्दन तैल मिलाकर सेवन कराते हैं।

(६) वृक्क शूल पर—बीजो को पीस छानकर उसमें जौखार तथा कलमी सोरा मिलाकर पिलाते हैं। इससे शूल दूर होकर मूत्र साफ आता है।

(७) बालको के बार बार मूत्र त्याग पर—बीजो को ठंडाई के साथ पीसछान कर चद्रप्रभावटी के साथ दें।

(८) लू लगने पर—बीजो को पीस कर सिर पर लेप करते हैं, तथा इसीका पतला लेप शरीर पर भी करते हैं, और बीजो को पीस ठंडाई या शर्बत के साथ मिलाकर पिलाते हैं।

(९) गारीरिक सौन्दर्य, कांति बढ़ाने के लिए तथा भाई, व्यङ्ग एव अन्य त्वचा के विकारों पर बीजो का प्रलेप किया जाता है।

(१०) अन्य उपयोग—फलाहारी लड्डू बनाने में तथा वेशन या सूजी के लड्डू में भी बीजो का उपयोग होता है। मैदे की गुजियो में इसकी भीगी को सूजी चीनी इत्यादि के चूरन में मिला कर भरने की प्रथा है। इत्यादि कई प्रकार से इनका उपयोग किया जाता है।

आर्य तथा यूनानी वैद्यक की औषधियों के योगों में कई प्रकार के मगजों के साथ अथवा स्वतंत्र रूप से भी बीजो का व्यापक प्रयोग देखने में आता है।

कच्चा खरबूजा—

मधुर, शीतल, किंचित अम्लतायुक्त, तिक्त तथा त्वचा

में प्रदाहकारी, दुर्जर, आत्रसकोचक एव वातप्रकोपक है।

लीकी या कद्दू की तरह छीलकर इसकी रसेदार या सूखी तरकारी बनाई जाती है। रसेदार तरकारी में १-२ चम्मच मठा या दही के घोल को डाल देने से रस उत्तम पाचक बनता है।

फलों का छिलका—

मूत्रल, तथा अश्मरीघ्न है। छिलको को शुष्क कर महीन चूर्णकर थोड़ा तैल और पानी मिला उबटन जैसा बनाकर मुख की कांति निखरती है। भाई आदि दाग दूर होते हैं। इसके चूर्ण को ३ मासे तक देर से सिद्ध या पकने वाली दाल या तरकारी में डालने से उनकी शीघ्र ही सिद्ध हो जाती है।

मूत्रावरोध पर—छिलको को जल में पीसकर पिलाने से शीघ्र ही पेशाब खुलकर हो जाता है। छिलको को घृत या तैल में तलकर स्वादिष्ट सूखी या रसेदार शाक बनाते हैं। इन्हें धूप में सुखाकर भी तला जाता है।

मूल—

खरबूजे की जड़ में कुछ वामक एव रेचक तत्व हैं। इसका प्रयोग वमन रेचनार्थ किया जा सकता है।

नोट—खरबूजों का अविधिपूर्वक अतिमात्रा में सेवन संचित एवं कुपित दोषों का वर्धक तथा अजीर्णोत्पादक है। उदर और आंत्र को कमजोर कर प्रवाहिका, अतिसार आदि विकारों को उत्पन्न करता है। ऐसी दशा में हानिनिवारणार्थ—सिरका, सिकंजवीन (सिरका और शहद के मिश्रण से बना हुआ शर्बत), अनार रस के सेवन से नेत्राभिघ्न (आंखें आना) हो जाया करता है।

बीजों की मात्रा ५-७ मासे है। प्लीहा के रोगों पर ये अहितकर है। इसका हानिनिवारक शुद्ध शहद है। इनके अभाव में ककड़ी के बीज लिये जाते हैं।

खरैटी [SIDA CORDIFOLIA]

इस गुडुच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पास कुल (Malvaceae) की वनौषधि के अनेक शाखायुक्त छोटे छोटे धूप २-४ फुट ऊंचे होते हैं। इसका मूल और कांड काष्ठमय, रसेदार एव सुदृढ़ होने से इसे 'बला' कहते हैं।

छाल—साधारण पीताभ भूरे रंग की, पत्र तुलसी पत्र जैसे एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, गोल, दन्तुर, मृदुरोमश, नोकरहित, ७-९ सिराओं से युक्त होते हैं। पत्र-वृन्त ३ से १॥ इंच लम्बा तथा पुष्प वर्षा के अन्त में, पत्रकोणोद्भूत, छोटे छोटे गुंडीदार, हलके पीले

रग के और फल १/३ इंच व्यास के, पचकोष्ठीय, आकार प्रकार में मूंग जैसे होते हैं।

बीज—उक्त फलों में राई जैसे नन्हे नन्हे भूरे या काले रङ्ग के इन बीजों को बीज बद, पजात्र में हमज या चुकई कहते हैं। वर्षा ऋतु के बाद से सितम्बर से अक्टूबर तक पुष्प तथा अक्टूबर से फरवरी तक फल लगते हैं।

मूल (जड़)—निस्तेज श्वेतरग की पैन्सिल जैसी प्रायः २-५ इंच लम्बी और आधी इंच मोटी होती है।

इसके क्षुप भारत के प्रायः सब प्रांतों में वारहो मास पाये जाते हैं। वर्षा में खूबहरा भरा हो जाता है।

नोट—(१) भावप्रकाश में इसके ४ भेद (बला चतुष्टय) दर्शाये हैं। उनमें से अतिबला का विवरण कंधी के प्रकरण में दिया जा चुका है। महाबला के लिये सहदेवी का तथा नागबला के लिये गंगोरन का प्रकरण देखिये। यहां बला (खरैटी) का विवरण दिया जा रहा है।

(२) श्वेत और पीत पुष्पों के भेद से इस बूटी के २ भेद हैं। ऊपर का वानस्पतिक वर्णन पीत बला का है। यह प्रायः सर्वत्र सुलभता से प्राप्त है। श्वेत बला छोटी और बड़ी भेद से दो प्रकार की है। आधुनिक वानस्पतिक कुल के अनुसार *Sida Acuta*, *S. Carpinifolia*, *S. Lanceolata* अनेक छुप उक्त दोनों के ही अन्तर्गत हैं।

छोटी श्वेत बला (खरैटी) के फूल भी विस्कुल श्वेत नहीं होते, उनमें कुछ पीलापन रहता है। इसमें विशेषता यह है कि ये दोपहर में ही खिलते हैं। बड़ी के पुष्प प्रायः श्वेत ही होते हैं तथा फल गोल नारंगी रंग के होते हैं जो पकने पर छोटे रुद्राक्ष जैसे दीख पड़ते हैं। ये दोनों भारत के उष्ण प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं। हिन्दी में प्रायः बड़ी को बरियारा तथा छोटी को खरैटी कहा जाता है। उक्त सब प्रकार की खरैटी के गुणधर्म एवं रासायनिक संरचना प्रायः एक समान ही हैं।

(३) चरक के वक्ष्य, बृहत्नीय, प्रजास्थापन एवं मधुर स्कंध में तथा सुश्रुत के वातसंशमन गणों में इसकी गणना है।

एक भूमिबला (लता खरैटी) भी होती है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये। खरैटी की ही एक जाति विशेष को गुजराती में जहली मेंथी कहते हैं। देखिये गंगोरन में।

नाम—

स०—बला, वाय्वाल्किका, खरयटिका।

खरैटी (बला)

SIDA CARDIFOLIA LINN.



हि०—खरैटी, बरियारी, बरियारा, सिमक।

म०—चिकणा, थोरला चिकणा।

गु०—खपाट, बला, खरेटी।

वं०—बेडेला।

अ०—कंदी मेलो (Country mallow), सिडा (*Sida*)।

ले०—सिडा कार्डिफोलिया, सिडा हरबेसी (*S. Herbacea*), सिडा रोटंडीफोलिया (*S. Rotundifolia*), सिडा अलथेसीफोलिया (*S. Althaeifolia*)

रासायनिक संरचना—

इसके पत्राग में एक क्षाराभ तैल फाइटोस्टेराल (*Phytosterol*) तथा मूल, कांड और पत्र में एक एफेड्रीन (*Ephedrine*)^१ प्रधान क्षार तत्व ०.०८५ प्र० श० होता है। यही क्षार तत्व बीजों में अधिक से अधिक

^१ एफेड्रीन के पौधे पहाड़ियों पर कठिनाई में प्राप्त होते हैं अतः यह काफी मंहगा पड़ता है। खरैटी यहां विपुलता से सहज प्राप्त होते हुए भी इसकी यथायोग्य वैज्ञानिक ढंग से उपज नहीं की जाती। अन्यथा इससे उत्तम एफेड्रीन सस्ते में प्राप्त हो सकती है।

० ३२ प्र० श० पाया जाता है। इनीसे खरैटी श्वासरोग में विशेष हितकारी हैं। इसके अतिरिक्त वसाम्ल, पिच्छल द्रव्य, पोटाशियम नाइट्रेट, राल आदि पाये जाते हैं। इसमें टेनिन और ग्लुकोसाइड नहीं पाया जाता।

प्रयोज्य अंग—मूल, पत्र, बीज तथा पचाग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छल, मधुर, विपाक में मधुर एवं शीतवीर्य है। यह वात पित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, आही, हृद्य, मूत्रल, गर्भपोषक, बल्य, वृहण, ओजवर्धक, वेदनास्थापन, शोथहर तथा पक्षाघात, अर्दित आदि वात विकार, रक्तपित्त, नेत्ररोग, व्रणशोथ, कोष्ठगतवात, हृद्दी-र्वल्य, ग्रहणी, उरक्षत, शुक्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, कुशता, पित्तातिसार एवं ज्वरादि नाशक है।

शुक्रमेह पर—इसके पचाग का स्वरस देते हैं। हृदय को बलप्रदानार्थ—इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ करते हैं। प्रमेह एवं धातुविकार पर—पचाग को पानी में पीस रस निचोड़कर ७ से २० तोले तक की मात्रा में ७ या १४ दिन सेवन कराते हैं। सुजाक में पचाग का शीत निर्यास ढाई तोले की मात्रा में २ बार देने से मूत्र साफ होता है तथा पसीना आता है।

मूल एवं मूल की छाल—

वृहण (मांस और शुक्रवर्धक), बल्य, अग्निप्रदीपक, शीतल, कसैली, तिक्त व स्निग्ध है। आयुर्वेदिक ऋद्धि बूटी के अभाव में इसका प्रयोग किया जा सकता है।

सुजाक, या श्वेत प्रदर या रुक रुक कर बार बार मूत्र होने की दशा में मूल या मूलछाल का चूर्ण दूध और शक्कर के साथ सेवन कराते हैं।

अर्धांग, अर्दित, मन्यास्तम्भ, अवबाहुक, शुध्रसी और शिर शूल में इसकी केवल मूल या इसके साथ हींग सेंधानमक मिला सेवन कराते हैं, तथा दूध के साथ इसके सिद्ध तैल की मालिश कराते हैं। मूत्र दोष तथा अन्य वात विकारों में इसे सोठ के साथ देते हैं। प्रदाह और ग्रहणी विकारों में इसका रस देते हैं। मदात्ययजन्य तृषा एवं दाह पर—इसका क्वाथ देते हैं।

शुक्रमेह पर—ताजी जड़ को पानी के साथ छानकर थोड़ी शक्कर मिला प्रातः पिलाते हैं।

अर्दित पर—इसका चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ दूध पिलाते हैं। तथा बला तैल (देखो आगे विशिष्ट प्रयोग) की मालिश कराते हैं।

अण्डवृद्धि पर—इसके २ तोले क्वाथ में ५ तोले तक शुद्ध रेंडी तैल मिला पिलाते हैं।

गठिया पर—क्वाथ का सेवन कराते हैं। विशूचिका में—मूल छाल ५ मासे तक जल में पीस छानकर पिलाते हैं। स्वरभग पर—इसके चूर्ण को शहद या मिश्री के साथ देते हैं। आध्यमान, शूल और आत्र एवं अण्ड वृद्धि पर—इसके रस या क्वाथ से सिद्ध किये गये रेंडी तैल को दूध के साथ पिलाते हैं।

फेफड़ों के क्षय या टी बी पर—मूल छाल को दूध के साथ दो मास तक सेवन कराते तथा रोगी को केवल दूध पर ही रखते हैं।

बाहुशोष और मन्यास्तम्भ पर—इसके क्वाथ में सेंधा नमक मिला पिलाते हैं। (व से०)

अथवा—मूल के साथ नीम छाल मिला क्वाथ कर पिलावें तथा उड़द के क्वाथ की नस्य देवें। १ मास में पूर्ण लाभ होकर बाहु बज्रतुल्य होती है। —भा० प्र०

रक्तपित्त पर—इसके चूर्ण के साथ दूध और जल का मिश्रण कर दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर सेवन से दाह प्रधान ऊर्ध्व एवं अधोरक्तपित्त में लाभ होता है।

फिरगोपदशजन्य क्षतों पर—जड़ को पीस कर बाधने तथा इसके पचाङ्ग के क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं। फोड़े को पकाकर फोड़ने के लिये मूल छाल के साथ कपोत विष्टा को पीस कर प्रलेप करते हैं।

शस्त्र आदि से हुए जख्म पर—इसकी जड़ के रस को भर देते हैं। तथा उसी रस में रुई तर कर बाध देते हैं। और ऊपर से बार बार रस टपकाते रहते हैं।

मूत्रातिसार में—मूल छाल का चूर्ण दूध व शक्कर से देते हैं।

(१) रसायन योग—वमन, विरेचनादि क्रियाओं द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् कुटी-प्रावेशिक विधि से (कल्प प्रयोगार्थ निमणि की हुई कुटी में प्रवेश कर) इसकी जड़ आध पल या १ पल तक (वर्तमान में ६ मासे से १ तोला तक) चूर्ण को दूध में घोलकर (प्रातः) पिलावें।

श्रीषधि का पाचन होने पर दूध, घी और भात का भोजन करें। इस प्रकार १२ दिन प्रयोग करने से १२ वर्ष तथा १०० दिन के प्रयोग से १०० वर्ष की आयु स्थिर रहती है। यह प्रयोग बल के इच्छुक, शोषरोगी, रक्तपित्त से ग्रसित, रक्तवमन करने वाले तथा विरेचन के योग्य व्यक्तियों के लिये विशेष उपयोगी है। सुश्रुत चिं अ २७

(२) रक्तपित्त पर—इसकी जड़ के साथ गोखरू, आमला, मुनक्का, महुआ की छाल, और मुलैठी समभाग जौकुट कर चूर्ण ५ तोला, दूध १ सेर, पानी ४ सेर एकत्र मिश्रण कर मदाग्नि पर दुग्धावशेष रहने तक पाक करें। (वर्तमान में उक्त प्रमाण से आधे प्रमाण में क्षीर-पाक करना ठीक है) इस वला सिद्ध क्षीर को दिन में ३ बार सेवन कराने से लाभ होता है। —हा० स०

(३) रक्तार्श के रक्तस्राव पर—इसकी मूल के साथ पिठवन (पृश्निपर्णी) को दूध और जल में मिला दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर पीने से, अथवा उक्त द्रव्यों के द्वारा सिद्ध किये हुये घृत के सेवन से लाभ होता है।

(४) क्षय पर—इसकी मूल का कल्क १ भाग, घृत दो भाग, तथा गौदुग्ध २० भाग एकत्र मिश्रण को मंदाग्नि पर पका घृत सिद्ध कर लें। इसके सेवन से क्षयजन्य चरक्षत, दाह, कफप्रकोप, अतिसार ज्वर में लाभ होता है।

(५) वातरक्त रस—(इस विकार में रक्त के भीतर वात का प्रकोप होने से सविस्थानों में मूत्रक्षार जमता है, तथा दाह, शूल, तोदादि व्यथायुक्त शोथ आदि लक्षण होते हैं) उदर सेवनार्थ इसकी मूल के कल्क तथा क्वाथ से सिद्ध किये हुए घृत का सेवन करने और इसके कल्क एवं क्वाथ को ४-६ बार भावनार्थ देकर विधिपूर्वक सिद्ध किये गये तैल का मर्दन करायें। —गावो में श्री र.

प्रदर पर—रक्तप्रदर हो तो इसकी जड़ के साथ कुश जड़ मिला, चावेलो के धोवन के साथ पीस छान कर सेवन करावें। (यो०. २०)

श्वेत प्रदर हो तो—जड़ के चूर्ण को प्रातः सायं शहद से देकर ऊपर से दूध पिलावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को दूध के साथ पीस छानकर सेवन करावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को मिश्री मिले हुए दूध के साथ दें।

सगर्भा स्त्री के शूल पर—मूल कल्क एवं क्वाथ से सिद्ध किये हुये घृत का सेवन प्रातः सायं कराते रहने से शूल की शांति तथा गर्भ एवं गर्भिणी की पुष्टि होती है।

(८) अतिसार पर—मूल छाल के हिम के साथ अतीस का चूर्ण मिला पिलाते हैं। अथवा मूल के क्वाथ में जायफल घिसकर पिलाते हैं। यदि अतिसार में मल-क्षय के कारण अति निर्बलता आ गई हो तथा अग्निदीप्त हो तो इसकी मूल के साथ सोठ मिलाकर पकाये हुये दूध में गुड और तिल तैल मिला पिलावें। —बगसेन

किसी भी रोग से मुक्ति होने के बाद होने वाली निर्बलता पर मूल छाल के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला मात्रा ६ मासे से १ तोले तक दूध के साथ सेवन करें।

(९) पक्षाघात, अर्दित तथा स्नायु सम्बन्धी पीडा पर—मूल के क्वाथ में घृत में भुनी हींग और सैधानमक मिला कर पिलाते हैं। अर्दित पर इस क्वाथ में समभाग दूध पिलाते रहने से भी लाभ होता है। अथवा मूल छाल के साथ तिल को पीसकर दूध के साथ सेवन कराते हैं। इससे स्नायु शूल पर भी लाभ होता है। केवल स्नायु सम्बन्धी पीडा हो तो मूल छाल के साथ लौंग, जावित्री और मिश्री के एकत्र चूर्ण को दूध में पीस छानकर सेवन कराते हैं।

(१०) प्रमेह पर—मूल १ तोले तथा महुआ वृक्ष की छाल १ तोले दोनों को १० तोले पानी में पीस छान कर उसमें २॥ तोले मिश्री या शक्कर मिला प्रातः सायं सेवन कराने से प्रमेह दूर होकर वीर्य गाढा होता है।

(११) श्लीषद पर—मूल के चूर्ण के साथ कधी मूल का चूर्ण समभाग मिला मात्रा ३ मासे तक दूध के साथ सेवन करावें। —बगसेन

तथा जड़ के कल्क में ताड़ वृक्ष के रस या नीरा को मिलाकर प्रलेप करते रहे।

(१२) क्षत क्षय पर—जड़ के साथ विदारीकन्द, खम्मारी की छाल, शतावर और पुनर्नवा को मिला पीस छानकर दूध के साथ सेवन करावें। —यो. र.

(१३) पित्तज काम पर—जड़ के साथ दोनों कटेरी की जड़, मुनक्का और अड़सा पत्र मिला क्वाथ सिद्ध कर मात्रा १० तोले क्वाथ में १-१ तोले शहद और मिश्री

मिला सेवन करावें ।

—बगसेन

(१४) गर्भ धारणार्थ—जड के चूर्ण के साथ कधी का चूर्ण, मिश्री और मुलैठी चूर्ण समभाग मिला, मात्रा ३ से ६ मासे तक शहद व घृत के साथ चाटकर ऊपर से दूध पिलावें ।

—बगसेन

भावप्रकाश ने उक्त योग में जड के अकुर तथा नाग-केसर को भी मिलाया है । यह भी उत्तम लाभदायक है ।

(१५) शूलक, अनतवातादि शिरो रोगो पर—जड के साथ नीलोफर, दूधवास, काले तिल और पुनर्नवा जड को पीसकर लेप करें ।

—यो र

(१६) राजयक्ष्माजन्य शिर शूल, असशूल एव पार्श्व शूल पर—जड के साथ रास्ना, तिल, मुलैठी और नीलोफर के चूर्ण को घृत में मिला लेप एव धीरे धीरे मर्दन करे ।

—च० स०

(१७) बालक के सिर की अरु पिका या सिर में ब्रण होकर उसमें कृमि पड गये हो तो उसे इसकी जड के क्वाथ से प्रक्षालन कर ब्रणों पर जड का महीन चूर्ण बुरकते रहने से शीघ्र लाभ होता है । —भा भै र०

(१८) विषम ज्वर पर—बारी से आने वाला कपन-युक्त ज्वर हो तो जड के साथ सोठ या अदरक मिला क्वाथ सिद्ध कर पिलाते हैं तथा जड को पुष्य नक्षत्र में शुद्धता के साथ लाकर हाथ पर बाधते हैं । यदि दाह हो तो जड की छाल के रस का मर्दन करते हैं ।

मूल के विशिष्ट योग—

(१९) बलाद्य घृत—खरैटी की जड, गगेरन की छाल तथा अर्जुन वृक्ष की छाल समभाग मिश्रित २ सेर, जल १६ सेर, शेष क्वाथ ४ सेर में मुलैठी का कल्क १० तोला तथा १ सेर घृत मिला मदाग्नि पर पकावें । घृत शेष रहने पर छान लें । इसके लिये गौघृत लें । —बगसेन

मात्रा—६ मासे से १ तोला तक दिन में दो बार मिश्री या खाड के साथ लेकर दूध पीवें । अथवा भोजन के साथ लें । हृद्रोग, हृदय शूल, उर क्षत, रक्तपित्त, वातज शुष्क कास, वातरक्त एव पित्तप्रकोपज रोग दूर होते हैं । अन्य बलाद्य घृत के प्रयोग शास्त्रों में देखिये ।

(२०) बला तैल—खरैटी मूल ४ सेर जोकुट कर ३२ सेर जल में पकावें । ८ सेर क्वाथ शेष रहने पर

छानकर उसमें इसीकी जड का कल्क आध सेर, ८ सेर दूध तथा ४ सेर तिल तैल मिला मदाग्नि पर पकावें । तैल मात्र शेष रहने पर छानले । यह तैल समस्त वात व्याधि, योनिदोष, तालु शोष, तृपा, दाह, रक्तपित्त, शोष, अपस्मार, विसर्प आदि नाशक है । इसकी मालिश की जाती है तथा उदर सेवनार्थ भी दिया जाता है । हृदय को बल देने के लिये इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ किया जाता है ।

मलाबार की ओर उक्त तैल में कई बार इसकी जड का कल्क और दूध मिश्रण कर पकाते हैं तथा तैल सिद्ध करते हैं । यह क्रिया १४ से लेकर १०१ बार तक भी की जाती है । फिर यह परम सिद्ध रामबाण तैल बाजारों में बहुमूल्य विकता है । इसका बाह्य तथा आन्तरिक प्रयोग स्नायु प्रदाह युक्त अर्दित, अर्द्धांग, गृध्रसी आदि में शीघ्र लाभप्रद होता है (नाडकर्णी) । यह तैल बाल-शोष पर भी लाभकारी है ।

(२१) बलारिष्ट—इसकी जड और असगन्ध ५-५ सेर जोकुट कर १ मन १२ सेर जल में पका १३ सेर शेष रहने पर छानकर सधान पात्र में भर कर उसमें गुड १५ सेर तक, घाय फूल का चूर्ण १३ छटाक तथा सतावर, रेंडी वृक्ष की छाल का चूर्ण ८-८ तोले, रास्ना, इलायची, प्रसारिणी, लौंग, खस और गोखरू चूर्ण ४-४ तोले मिला १ माह तक सुरक्षित रखे । फिर छानकर बोतलो में भर रखे ।

मात्रा—१ से ४ तोले, सेवन से प्रबल वातव्याधि दूर होकर बल, पुष्टि एव अग्नि की वृद्धि होती है । (भै र) बलादि मद्गर आदि इसके कई विशिष्ट प्रयोग वैद्यक ग्रन्थों में देखने योग्य हैं ।

बला-बीज—

इसके बीज कामोद्दीपक, मूत्र सस्थान पर बल्य, कसैले, मधुर, शीतल, गुरु, स्तम्भन, लेखन, विबन्धकारी, आध्मानजनक, वातकारी तथा कफ, पित्त, रक्तविकार नाशक हैं । ये अपने एफेड्रीन के प्रभाव से श्वसन सस्थान पर उत्तम कार्य करते हैं ।

(२२) श्वेत प्रदर पर—बीज चूर्ण ३ माशा में समभाग मिश्री या खाड मिला खाकर ऊपर से इसकी

जड १ तोले, कालीमिर्च ७ दाने दोनों को ५ तोले पानी में पीस छान कर पीवें। प्रातः साय ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। यैथुन तथा चावल का सेवन अपथ्य है।

(२३) सूत्रातिसार पर—बीज का चूर्ण घृत और शक्कर के साथ प्रातः साय सेवन से वस्ति स्थान तथा मूल नलिका की उग्रता शमन होकर लाभ होता है।

(२४) शुक्र प्रमेह पर—बीज चूर्ण १० तोले में समभाग कालीमिर्च चूर्ण मिलाकर, मात्रा ६-६ मासे तक प्रातः साय मिश्री या शक्कर के साथ सेवन करे तथा ऊपर शक्कर मिला कर पकाया हुआ गौदुध १ पाव पीवें। वीर्य गाढा होकर शुक्रप्रमेह दूर हो जाता है।

बलापत्र—

(२५) मूत्र कृच्छ्रादि मूत्र सम्बन्धी विकारों पर—इसके पत्रों को पानी में भिगोकर मल छानकर लुआव निकाल कर मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

दाह पर—पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। पुष्टि के लिये इसके ताजे पत्तों को नित्य प्रातः खाते हैं। रक्तार्श में पत्रों की शाक बनाकर खाते हैं। प्रमेह पिटिका (कारवकल) पर पत्तों को पीस कर लेप करते तथा उस पर तर कपडा बांधते हैं। विसहरी (अगुल हाडा) ऊगली के पैरों की गाँठों में होने वाले महान कष्टदायक व्रण पर इसके कोमल पत्तों को पीस टिकिया बना बांध दे, ऊपर से शीत जल डालते

जावें। इस प्रकार दिन में २-३ बार करने से शीघ्र लाभ होता है। नेत्राभिष्यन्द पर दुखती हुई आँखों पर इसके पत्तों के साथ बबूल के पत्तों को पीस टिकिया बनाकर रखते और ऊपर से स्वच्छ वस्त्र को लपेट देते हैं। ऐसा २-४ बार करते हैं। वदग्रन्थि—ब्रद की गाँठ को फोड़ने के लिये कोमल पत्तों को पीस पुल्टिस बना बांधते तथा ऊपर से जल छिड़कते रहते हैं। गाँठ शीघ्र फूट जाती है। कफज विसर्प पर पत्तों को पीस रस निचोड़ कर मर्दन करते हैं। बिच्छू के दश पर उक्त प्रकार से पत्र-रस का मर्दन करते हैं।

(२६) बालशोष पर—बच्चों के सूखा रोग पर रविवार और मंगलवार को इसके पचाग चूर्ण ३ मासे का क्वाथ पिलावें तथा १० तोले पचाग को ४-५ सेर पानी में पकाकर स्नान करावें। ऐसा ५ बार करने से सूखा रोग निश्चय ही दूर हो जाता है।

—स्व० श्री प० भागीरथ जी स्वामी

मात्रा—चूर्ण १-३ मा । मूल—६ मासे से १ तोला ।

पचाङ्ग—६ माशा से १ तोला । स्वरस—१-२ तोला

मूल छाल—६ से १२ रत्ती । बीज शक्ति वृद्धि के लिये २ से ६ मासे तक, क्वाथ के लिये पचाग १ तोला तक लेवे । इसका ताजा पचाग श्वास प्रकोप तथा वात रोगों पर विशेष लाभकारी होता है ।

खरैटी-लता (नागबला) [SIDA HUMALIS]

यह भी उक्त खरैटी की एक जाति विशेष है। किन्तु यह रोमयुक्त लता रूप में भूमि पर या झाड़ों पर फैली हुई होती है। यह सर्प जैसी टेढ़ी मेढ़ी लेटी हुई दिखायी देने में कई लोग इसे नागबला मानते हैं। कोई कोई इसे फरदी वूटी कहते हैं। किन्तु फरदी वूटी नामक इससे एक भिन्न वूटी भी होती है। आगे यथास्थान फरदी वूटी का प्रकरण देखिये।

इस लता के कांड की प्रत्येक ग्रन्थि में मूल निकलते हैं। तथा इसकी डंडी पतली, पत्तों—आवे इ. च. से १ या १।। इ. च. तक, कधी के पत्र जैसे, लसीले, नोकीले रोमश तथा किनारे अनीदार, फूल—पीतवर्ण के छोटे

छोटे खरैटी के पुष्प जैसे ही होते हैं। तथा तैसो ही इसमें फल की डोडी लगती है जिसमें महीन काले या भूरे रंग के बीज होते हैं।

यह वूटी भी भारत के प्रायः उष्णप्रदेशों में एवं ऊसर भूमि में प्रचुरता से पायी जाती है। प्रायः वर्षा के बाद इसमें पुष्प और फल आते हैं।

नाम—

सं-भूमिबला हि०-लता खरैटी, नारवरियार, मुई वरियार
म०-मुई चिकणा गु० भोयवल व०-जुनका
ले०-सिड़ा हुमालिस, सिड़ा व्हेरोनिसिफोलिया (S. Ucro-
nicifolia)

गुण धर्म और प्रयोग—

यह स्निग्ध, मधुर, पित्ताशामक है। अतिसार या आम्रातिसार पर—पत्तो को थोड़े से पानी के साथ कूट पीस कर लुग्राव निचोड़ कर थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। गर्भवती स्त्री के अतिसार पर भी थोड़ी मिश्री मिला कर दिया जाता है।

प्रदर में—इसके फल या कोमल पत्तो के साथ ही कच्चे फलों को भी कूट पीस कर मिश्री से सेवन कराते हैं इससे उष्णता शमन हो रक्तप्रदर में शीघ्र लाभ होता है।

शरीर के किसी भाग में चोट, मरोड़ आदि आ जाने पर इसके पत्तो की पुल्टिस बना कर बांधते हैं। शोष प्रयोग खरैटी जैसे ही हैं।

नोट—स्व यादव जी तथा भागीरथ स्वामी ने इन्हे ही नागवला (गनेरन) माना है।

विशिष्ट योग—

लता खरैटी के समूचे क्षुप को लाकर जल से स्वच्छ धोकर कुचला पीस कर स्वरस निचोड़ कर २॥ से ५ तोले तक की मात्रा में १ तोला मधु अथवा मिश्री मिला पिलाने से; या इसके क्षुप को छाया शुष्क कर, महीन चूर्ण बना मात्रा ३ मासे रात्रि के समय पत्थर या काच पात्र में ५ तोले पानी के साथ भिगो प्रातः इस हिम में १॥ तोले मधु मिला पिलाने तथा तैसे ही प्रातः भिगो कर शाम को पिलाने से रक्तप्रमेह, पूयप्रमेह, रक्तप्रदर, अतिरजसाव एवं रक्तपित्त में शीघ्र ही लाभ होता है। धातुस्राव तथा पित्त प्रमेह पर ८-१० दिन में अवश्य लाभ होता है। अतिरजसाव एवं रक्तप्रदर में ३ दिन में ही लाभ होता है।

क्षुप के उक्त चूर्ण को केवल ताजे जल से देते रहने से भी लाभ होता है, किन्तु उतना शीघ्र नहीं जितना उक्त स्वरस या हिम से होता है।

[Andropogon Muricatus]

यह कर्पूरादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार यवकुल (Graminac) के एक वीरण (गांडर) नामक बहुवर्षायु तृण विशेष की जड़ है। कृष्ण (काला) श्वेत आदि भेद से इसकी कई जातियाँ हैं। यह तृण कुश के समान होता है। इसकी जड़े जमीन में २ फीट से भी अधिक गहरी घुसी हुई होती हैं, इसमें एक प्रकार की मानमोहक सुगंध आती है। इसका कांड २-५ फुट ऊँचा एवं समूहवद्ध होता है।

पत्ते—१-२ फुट सीधे, लम्बे, पतले, सरकड़े जैसे तथा पुष्प दंड ४-१२ इंच लम्बा, रक्ताभ पीतवर्ण का होता है। वर्षाकाल में यह फूलता और फलता है।

चरक के वर्ण्य, स्तन्यजनन, छदिनिग्रहण, दाहप्रशमन एवं तिक्तस्फन्ध के तथा सुश्रुत के सारिवादि और पित्त सगमन के गणों में इसकी गणना पाई जाती है।

इसका प्रयोग विशेषतः अर्क, हिम, फाट, शर्वत आदि के रूप में किया जाता है। इसके तैल, इतर आदि प्रसिद्ध गुग्गुलुयुक्त द्रव्य निर्माण किये जाते हैं। ग्रीष्म-काल में इसके परदे, पखे, टट्टिया आदि बनाये जाते हैं।

यह दक्षिण भारत, मैसूर, बंगाल, राजपूताना, छोटा नागपुर आदि प्रदेशों में विशेषतः नदी, नालों के उपकूल में एवं जलप्राय स्थानों में प्रचुरता से पाया जाता है।

नाम—

सं—उशीर [कांतिवर्धक], नलद [गन्ध देने वाला], सेव्य [सेवनीय], अमृणाल [कमल नाल जैसा], वीरण-मूल, जलवास, बहुमूलक।

हिं०—खस, गांडर की जड़, पन्नि।

म०—वाला। गु०—वालो। व०—खस, वेना, खसखस।

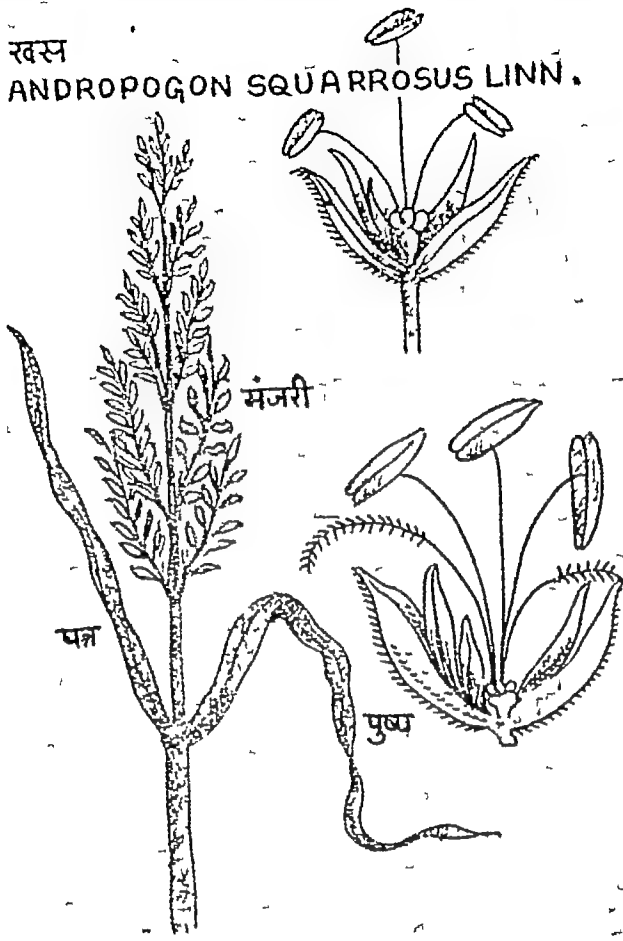
अ०—कुस कुस [Cus cus]

ले—एण्ड्रोपोगान म्युरिकेटस, ए स्क्वैरोसस [A. Squarrosus], वेटिवेरिया झिमेनिओइडिस [Vetiveria Zizanioidis]

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उच्चशील तैल, राल, रज्जुद्रव्य, एक स्वतन्त्र अम्ल (A free acid), चूने का एक लवण, लोह का आक्साइड तथा काष्ठमय भाग होता है। प्रयोज्य अंग—मूल

खरस
ANDROPOGON SQUARROSUS LINN.



गुण धर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तिक्त, मधुर, ग्राही, विपाक में कटु एवं शीतवीर्य है। यह कफ पित्तशामक, दीपन, पाचन, वल्य, स्तम्भन, मस्तिष्क, हृदय और नाडी सस्थान को शामक, रक्तप्रसादन, रक्तरोधक, कफनिस्सारक, मूत्रल, स्वेद-दोर्गन्ध्यहर, स्वेदापनयन, कटुपौष्टिक तथा तृष्णा, स्वेद, वमन, दाह, विसर्प, व्रण, कुष्ठ, त्वन्विकार, मद, मूर्च्छा, अतिसार, रक्तपित्त, कास, श्वास, ह्रिक्का, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक ज्वर, शोष रोगादि नाशक है।

पित्तज्वर, प्रसूति ज्वर, तृष्णा, दाह, मूत्रकृच्छ्र, रक्त-पित्त, विष, स्वेद दोर्गन्ध्य, वमन, कुष्ठ एवं आम्लाशयिक प्रक्षोभ पर इसका उपयोग फाट रूप में किया जाता है। दाह, त्वचा के रोग, मसूरिका तथा अति प्रस्वेद रोकने के लिये इसे महीन पीसकर बार बार लेप किया जाता

है। इसका शीत निर्यास उत्तेजक, अग्निदीपक, पित्तज्वर को शान्तकर पौष्टिक तथा ऋतुस्त्राव नियामक है।

हृदिर विकार में—इसके चूर्ण का प्रयोग शुद्ध गन्धक के साथ करते हैं। तृष्णा पर—इसे मुनक्का के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। कम्पवात पर—इसके चूर्ण में सोठ का चूर्ण मिलाकर सेवन करते हैं। पित्तोन्माद पर—इसका शर्वत पिलाते हैं।

(१) हैजा की वमन पर—१ पाव खीलते हुये पानी में इसका मोटा चूर्ण ८ मासे तक डालकर फाट बना थोड़ा थोड़ा बार बार पिलाते हैं। इस फाट में थोड़ा घनिया का चूर्ण मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है। अथवा इसके इत्र की वू दे पोदीने के अर्क में मिलाकर पिलाते हैं। अथवा इत्र की २ वू दें बताशे में भर कर खिलाते हैं।

(२) मूत्र कृच्छ्र या मूत्रावरोध पर—इसके साथ ईल की जड़, कुश की जड़ और रक्त चन्दन मिला बवाथ या फाट बनाकर पिलाते हैं। अथवा इसके चूर्ण में मिश्री चूर्ण मिला पानी के साथ बार बार देते हैं।

(३) दाह पर—इसके साथ गुलाब पुष्प की कली तथा कचोरा समभाग पीसकर मिश्री मिला चावल के धोवन के साथ या दूध के साथ पिलाते हैं, शरीर पर इसके साथ श्वेत चन्दन को पीसकर लेप करते हैं।

(४) बालको के तृष्णाधिक्य पर—इसके चूर्ण के साथ कमल गट्टा की गिरी का चूर्ण मिला अर्क केवड़ा के साथ पिलाते हैं।

बच्चों के रक्तातिसार या अन्य अतिसार, कास, श्वास और वमन पर इसके चूर्ण के साथ मिश्री और शहद मिला बार बार चटाते हैं।

(५) हृदय शूल पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग पीपलामूल का चूर्ण मिला मात्रा २ मासे दिन में ३ बार गौघृत के साथ चटाते हैं।

(६) सिर दर्द पर—तीव्र पीड़ा हो तो इसमें लोभान मिश्रण कर चिलम में भरकर या सिगरेट बना कर घूम-पान कराते हैं।

(७) त्वचा पर कडुयुक्त वारीक फु सिया उठने पर—इसके साथ नागरमोथा और घनियां को जल में पीसकर

लेप करते हैं।

खस के विशिष्ट प्रयोग—उशीरासव, उशीराद्य तैल, उशीरादि क्वाथ, उशीरादि चूर्ण भैषज्य रत्नावली आदि ग्रन्थो मे देखिये। यहा उशीरादि क्वाथ का एक छोटा सा प्रयोग दिये देते हैं—

(८) खस, रक्तचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, सोठ, घनिया समभाग जोकुट कर मात्रा २ तोले, जल ३२ तोले मे पकावें। ८ तोले शेष रहने पर छानकर उसमे मधु तथा शर्करा मिला सेवन करावें। यह तृष्णा एव दाहयुक्त तृतीयक ज्वर मे विशेष लाभप्रद है।

खसखस (Poppy Seeds)

इस अहिफेन कुल (Papaveraceae) के प्रसिद्ध मध्य के एक वर्षायु क्षुप ३-४ फीट ऊँचे, काण्ड-हरितवर्ण, कोमल, चिकने, चमकीले एव अल्पशाखायुक्त, पत्ते—चौड़े, लम्बे, कोमल, अनीदार, एव, वृन्तरहित होते हैं। फूल—श्वेत, लाल, कृष्ण या नीले वर्ण के कटोरी जैसे बहुत सुहावने तथा फल—फूल खिलने के एक मास बाद उनके दलो के मध्य भाग मे छोटी छोटी गोल, सुनहरी जैसी या अनार जैसी, विषम कोषीय २-३ इंच व्यास की स्वयं स्फोटी डोडि लगती है। इस डोडी या डोडा का रंग हलका पीताभ, भूरा तथा कुछ काले काले धब्बो से युक्त होता है। इस डोडा के छिलको को 'पोस्त' कहते हैं। बीज—उक्त डोडो मे श्वेत, लाल या कृष्ण वर्ण के मधुर, स्निग्ध बीज होते हैं। इन्हे ही खसखस कहते है।

नोट—१-पौधों में लगे हुए इसके कच्चे डोडों के चारों ओर सायंकाल में चीरे लगाकर छोड़ देते हैं, तथा उनसे जो दूध जैसा निर्यास निकलकर जम जाता है उसे प्रातः पुरच कर सुखा लेते हैं। इस निर्यास को ही अफीम कहते हैं। इसका पूर्ण विवरण प्रथम भाग में जा चुका है। वहीं इसके पौधे का चित्र भी दिया गया है।

२-यहा तो केवल उक्त डोडो का और बीजों का ही वर्णन दिया जा रहा है। अफीम की विशेष जानकारी के पूर्व इन डोडों का तथा बीजों का ही व्यवहार विशेष रूप से किया जाता था, तथा अब भी किया जाता है।

पुष्प तथा रंग भेद से खसखस की तीन

नोट—मात्रा—चूर्ण ३-६ माशे तक। अर्क २-४ तोले। हिम २॥-५ तोले। फांट ४-८ तोले। क्वाथ ५-१० तोले तक।

जो खस दीर्घ मूल वाली, दृढ़, पतली, अपनी विशिष्ट गंध से युक्त, साधारण देश (विशेष आनूप या जागल देश की न हो) मे उत्पन्न होती है वह उत्तम मानी जाती है। कहा है—

दीर्घमूल दृढ सूक्ष्ममुत्तमं गन्धसंयुतम्।

देशे साधारणे जातं लामजं भद्रक भवेत्॥

—भै. र. वातव्याधि खंड श्लोक ३८६

इसका इत्र अत्यन्त सूक्ष्म, सुगन्धित तथा उष्ण प्रकृति वालो के लिये विशेष हितकारी है।

जातियाँ—(१) श्वेत पुष्पों के पौधो से श्वेत रंग की खस-खस प्राप्त होती है। भारत में यह अत्यधिक प्रमाण में होती है (२) लाल पुष्प वाले पौधों से लाल रंगी (मंसूर-नामक) होती है। वास्तव में यह कुछ काली सी ही होती है। इसके पौधे हिमालय पहाड तथा काश्मीर एव उत्तर के भारतीय मैदानों में पाये जाते हैं। ये वहा स्वयं उत्पन्न होते हैं। इन फूलो को गुल-लाल कहते हैं। (३) कृष्ण या नीलपुष्पयुक्त पौधो से जगली या स्याह खसखस पैदा होती है। इन पौधों का डठल भी काला होता है। ये पौधे राज-पूताना तथा मध्य भारत में बहुत होते हैं। ये छोटे आकार, के तथा इनके डोडे भी बहुत छोटे छोटे होते हैं, किन्तु इनसे प्राप्त होने वाली खसखस और अफीम उक्त श्वेत व लाल की अपेक्षा प्रमाण और प्रभाव में अधिक होती है।

उत्पत्तिस्थान—इसकी खेती भारत के उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल, विध्यप्रदेश, मालवा, आसाम और बर्मा मे सरकारी नियन्त्रण मे होती है। उधर फारस, चीन नेपाल एव एशिया माइनर के प्रदेशो मे भी यह प्रचुरता से होती है।

नाम—

डोंडा के—

सं०—खसफल, खाखस।

हि०—अफीम का डोडा, पोस्ता, पोस्त।

म०—खसखशीचें वोंड। शु०—खसखसना डोडा।

अ०—Poppy Capsules (पापी क्याप्सुल्स)।

ले०—पेपेव्हरिस क्याप्सुली (Papaveris Capsulae)

बीज के—

सं०—खसखस, खसखस, खसखस ।

हि०—खसखस, पोस्तदाना । म०—खाखस ।

वं०—पोस्तदाना । गु०—पोस्त बीज, खसखस ।

अ०—पापी पीडन (Poppy Seeds)

रासायनिक संवन्धन—

डोडा में—प्र ज ०१ से ०३ तक मॉर्फिन (morphine) एवं अत्यल्प प्रमाण में कोडीन (Codeine), पेपेव्हेराइन (Papaverine), तथा नार्कोटीन (Narcotine) आदि क्षाराभ और मेकोनिक एसिड (Maconic acids) आदि पाये जाते हैं ।

बीज या खसखस में—एक मीठा, स्विट, पीताभ एवं निर्गन्ध तैल होता है । कोई क्षाराभ नहीं पाया जाता ।

गुण धर्म और प्रयोग —

डोडा—शीतल, लघु, ग्राही, कड़वा, कपैला, वातकारक, रुक्ष, मदकारक, मोह एवं निद्राकारक, वेदनास्थापक, रोचक, घातु शुष्ककारक, कफ तथा कास नाशक है । लगातार इसके सेवन से नपुंसकता होती है । जिस डोडे से अफीम नहीं निकाली गई, वह विशेष प्रभावशाली होता है । इसका बाह्य लेप वेदनाहर है । इसके फाट या क्वाथ को शिर शूल, अर्धाविभेदक, पाश्वर्शूल, कटिशूल, प्रसूत की पीडा, गृध्रसी, उन्माद तथा अनिद्रा आदि में सेवन कराते हैं । और इसका स्थायी लेप भी करते हैं । गले के दर्द या गले के बैठ जाने पर इसे अजवायन के पानी में औट कर कुल्ले कराते हैं । तथा इसके क्वाथ से सेंक करते हैं । प्रमोत्तर वेदनाशमनार्थ भी इसका सेंक किया जाता है । तैसे ही कर्ण पीडा पर भी इसके क्वाथ का बफारा देते हैं ।

(१) पीडायुक्त नेत्राभिप्यन्द पर—इसका लेप नेत्रों के चारों ओर करते हैं, तथा अन्य औषध द्रव्यों के साथ इसकी पोटली बनाकर अर्क गुलाब में तर कर नेत्रों पर बार बार फेरते हैं ।

(२) अतिसार सग्रहणी पर—ग्राही औषधियों के साथ इसका चूर्ण विशेष लाभकारी है । रक्तातिसार में रक्तत्राव को यह वन्द करता है । तथा बच्चों के दन्तोद्भेद के अवसर पर होने वाले अतिसार पर भी देते हैं ।

(३) खासी, जुखाम, पर-बीजसहित ६ तोले डोड़ो

का क्वाथ बना उसमें २॥ तोले मिश्री मिला शर्वत बना ३ तोले की मात्रा में दिन में दो बार सेवन कराते हैं । शुष्क कास पर यह शर्वत विशेष लाभकारी है । आगे विशिष्ट योग न० ६ देखिये ।

(५) मोच, सूजन तथा त्वचा के छिल जाने पर—इसके फाट या क्वाथ से सेंक करते हैं, तथा इसकी गरम-गरम लुगदी को बाधते हैं ।

नोट—डोड़ के विशिष्ट प्रयोग आगे देखिये—

बीज-खसखस—मधुर, बल्य, वृष्य, विपाक में मधुर एवं वीर्य में शीतोष्ण है । यह अति गुरुपाकी, विबन्धकारी, स्नेहन, निद्राजनक, पोषक, कफवर्धक तथा वातशामक है । यह विबन्धकारक तो है, किन्तु इसका फाट या क्वाथ कुछ सारक है । आन्त्रस्थ रक्तस्त्राव को बन्द करता है । मिठाइयां पक्वान्नों पर बाह्यदोष निवारणार्थ इसे छिड़कते हैं । पुष्टि के लिये इसका हलुवा बनाकर खाते हैं । इसकी सूखी साग भी बड़ी स्वादिष्ट बताई जाती है ।

(१) शुक्रवृद्धि एवं वाजीकरणार्थ—बादाम गिरी और शर्करा के साथ इसका पतला हलुवा बनाकर सेवन करें । अथवा इसे पीसकर शहद के साथ प्रातः साय सेवन करें । अथवा—

इसके साथ बादाम गिरी, चिरीजी बीज समभाग पीस कर गौदुग्ध में मिला खीर जैसी पकावें । फिर नीचे उतार कर उसमें शुद्ध ताजा घृत और मिश्री २-२ तोला मिला ठंडी करें तथा गिलोय सत २ मासे मिला सेवन करें । इससे बल पुष्टी की विशेष वृद्धि होती है । यह प्रयोग उचित मात्रा में निर्बल बालकों को भी दिया जा सकता है ।

अथवा—इसकी मात्रा १ तोला लेकर प्रथम थोड़ा दूध में पीस कर उसमें १ पाव दूध मिला और छानकर २-२॥ तोला मिश्री मिला कर पकावें । ठंडी कर सेवन करें ।

(२) निद्रानाश पर—इसे ३ मासे तक पीस कर शक्कर या मधु के साथ खिलाते हैं । तथा इसे आग पर भूनकर सुघाते हैं । और मस्तिष्क पर इसको जल के साथ पीसकर लेप करते हैं । यह प्रयोग दीर्बल्य, शुष्क कास, रक्तप्लीवन, यकृत ग्रहणी एवं वृक्क के दीर्बल्य तथा

वस्ति विकार पर भी लाभदायक है।

अग्निद्रा रोग मे—२ भाग खसखस मे १ भाग काहू के बीज मिला पानी में भिगो कर थोड़ी देर बाद पीस और निचोड़ कर थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराते है।

(३) मस्तिष्क की निर्वलता पर—इसके दाने ३ माशे, बादाम गिरी (भिगोकर निकोई हुई) ७ नग, छोटी इलायची १ माशा और मिश्री ५ तोले इन सबको एकत्र पीस कर २॥ तोला गोघृत मे थोड़ा पका हलुवा सा बना नित्य प्रात सेवन कराते है।

(४) आमातिसार पर—इसे पीस कर दही के साथ खिलाते है।

(५) दारुणक रोग पर (इसमे सिर की केश भूमि या त्वचा कफ, वात एव पित्त के प्रकोप से कड़ी, काण्ड-युक्त रुक्ष होकर फट जाती है इसमे पिपासा दाह, पीडा भी होती है। इसे भाषा मे 'रुक्खी' रोग कहते है) इसे दूध के साथ पीस कर सिर पर लेप करने से लाभ होता है।

विशिष्ट प्रयोग—

[६] कास और नजला पर—[शर्वत] खसखस का डोडा २० नग, खतमी बीज, बीह दाना प्रत्येक १ तोला ५ माशा तथा मुलैठी का चूर्ण ३ तोला इनको रात्रि मे तिगुने उष्ण जल मे भिगोकर प्रात क्वाथ करें। आधा शेष रहने पर छानकर उसमे शक्कर १ पाव मिला शर्वत की चाशनी करें। फिर उसमे कतीरा और बबूल का गोद प्रत्येक १ तोला ५ माशा पीसकर मिला दें।

मात्रा—१-२ तोला धीरे धीरे चाटना चाहिए। इस प्रयोग को यूनानी मे 'दिया कूजा' कहते हैं।

अथवा—स्व श्री गोवर्धन जी शर्मा छायाणी का स्वानुभूत जुखाम (विशेषत अफीम-शराब आदि नशा लेने वाले व्यक्तियों का जुखाम जो प्राय कण्टसाध्य होता है) नाशक—खस-खस खीर का प्रयोग—

प्रथम १ कप पानी मे २ तोला खसखस तथा बादाम गिरी ७ नग प्रात भिगो शाम को दोनो अच्छी तरह घोट कर १ पाव पानी बना लें। दूध जैसा श्वेत हो जाने पर

उसमे १ तोला चावल मिला पकावें। चावल पक जाने पर उसमे केशर १ रस्ती, इलायची १ नग, घृत २ तोला व मिश्री २॥ तोला मिला कुनकुना (सुखोष्ण) पीवें। ७ दिन के सेवन से पुराने से पुराना जुखाम तथा नशेबाजो का जुखाम ठीक हो जाता है। यह शक्तिवर्धक भी है। (आयुर्वेद से साभार)

(७) डोडा १ सेर रात को ५ सेर उष्ण जल मे भिगो प्रात चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। उसमे १ सेर शक्कर मिला शर्वत की चाशनी तैयार कर लें। मात्रा—१ तोला अर्क गावजवान ६ तोला के साथ सेवन करने से खासी तथा पित्तज प्रतिश्याय (नजला) मे लाभ होता है। यदि उक्त चाशनी को अच्छी गाढ़ी चाटने योग्य बनाई जाय तो यही यूनानी का खमीरे 'खशखाश' हो जाता है। इसकी मात्रा ७ माशे तक अर्क गावजवान १२ तोले तक मिला सेवन करने से उक्त लाभ के साथ ही साथ फुफ्फुस का रक्तस्राव बन्द होकर सताप दूर होता है। जुखाम की सिर पीडा तथा स्त्रियों के अतिरजसाव मे लाभ होता है।

खसखस का तैल—इस तैल का प्रयोग जंतुन तैल (ऑलिव्ह आइल) के समान ही ३ से ६ मासे की मात्रा मे किया जाता है। यह तैल निद्राजनक है।

शिर शूल मे—इसे गुलरोगन के साथ मिला मर्दन करते हैं।

कर्ण शूल मे—इसे कान मे डालते हैं। इस कार्य के लिये काले पोस्त का तैल विशेष लाभकारी है।

अर्धाङ्ग वात पर—इस तैल के साथ नारियल तैल मिला मर्दन करते है।

नोट—खसखस की अपेक्षा इसका तैल कम प्रभावशाली होता है।

इसका अधिक सेवन फुफ्फुसों के लिये हानिकर है। तथा काला खसखस मस्तिष्क के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ मस्तुंगी, तज, अजमोद, खांड या शहद का सेवन कराते हैं।

खिडनाऊ (Ficus Cunia)

इस वटकुल (Urticaceae) की वनौषधि के मध्य-माकार के वृक्ष होते हैं। वृक्ष की छाल गहरी भूरे रंग की, पत्ते भिन्न भिन्न प्रकार के पृष्ठ भाग पर रोमश, फल अजीर जैसे वृक्ष के तने तथा शाखाओं पर लगते हैं, ये पड़ने पर लाल एवं बादामी रंग के हो जाते हैं।

इसके वृक्ष हिमालय के तल प्रदेशों में तथा छोटा नागपुर, पूर्वी सतपुड़ा पहाड़ी, खासिया पहाड़ी, चिटगाम और ब्रह्मा में पाये जाते हैं।

नाम—

सं.—खरपत्र।

हिं.—खिडनाऊ, खुनिया, करु, खैना, गोई, खेतल।

म.—पोशैडमर। वं.—जग्याडोमुर, कुरली।

ले.—फायकस कुनिया।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक है, कुष्ठ तथा मूत्रनलिका के विकारों पर विशेष उपयोगी है।

कुष्ठ में—इसके फल तथा छाल को पानी में पकाकर इससे रोगी को स्नान कराते हैं। मुख के क्षत एवं छालों पर इसकी जड़ को दूध में उबाल कर कुल्ले कराते हैं। मूत्राशय के विकारों पर जड़ को थोड़े पानी में कूट पीस कर रस निचोड़ कर पिलाया जाता है।

खिरनी नं. १ (Mimusops Hexandra)

फलादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार माधुक कुल (Sapotaceae) का यह प्रसिद्ध चिरहरित (सदा हरे पर्णों से युक्त) वृक्ष २०-२५ फुट ऊंचा होता है। कांड की छाल तीन स्तरों वाली (प्रथम स्तर घूसर वर्ण की गहरी भुर्रीदार, बीच की स्तर हरित वर्ण की तथा अन्तिम स्तर दुग्ध पूर्ण कुछ काली सी) होती है।

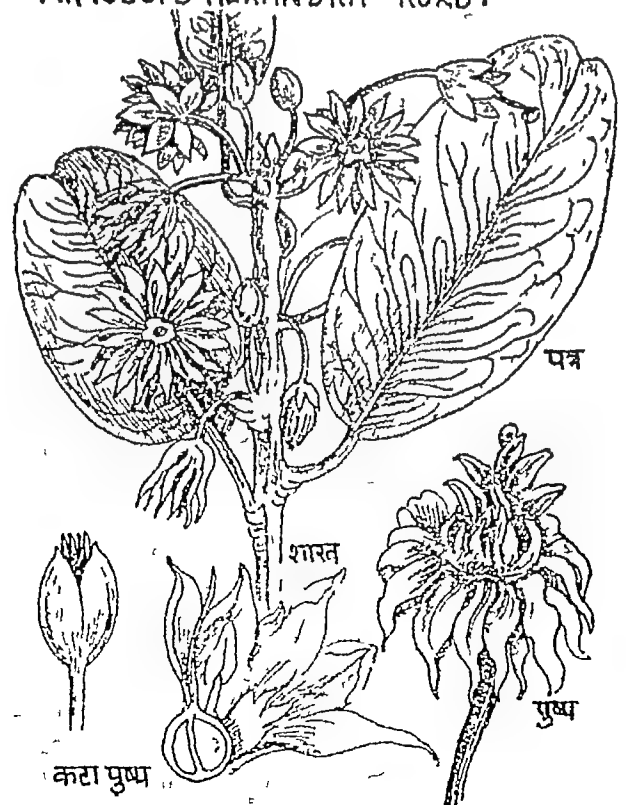
पत्र—लम्ब गोल, दोनों ओर चिकने २-४ इंच लम्बे तथा १-२ इंच चौड़े, चिमड़े होते हैं। पत्र वृत्त लगभग ३ इंच होता है।

पुष्प दंड—पत्रकोण से निकला हुआ, अनेक शाखा-युक्त, जिस पर छोटे छोटे चक्राकार आध इंच व्यास के पीताम्ब श्वेतवर्ण के सुगन्धित पुष्प गुच्छों में प्रायः शीत-काल में लगते हैं।

फल—प्रायः बसंत में नीम के फल जैसे आध इंच लम्बे गुच्छों में कच्ची दशा में हरे व पकने पर पीले होते हैं। फलों में गाढा लसदार दूध निकलता है।

बीज—प्रायः प्रत्येक फल में एक किसी किसी में क्वचित् दो बीज स्निग्ध, काले, चमकदार होते हैं। बीजों के भीतर की पीताम्ब गिरी या मज्जा से तैल निकाला जाता है।

खिरणी (राजादन-रायण) खिरनी नं १
MIMUSOPS HEXANDRA ROXB.



नोट—[१] चरक ने पित्तप्रदर के प्रयोग में तथा सुश्रुत के न्यच्छ [मुख की मांड] के प्रयोग एवं परुषकादि गण में [इसका उल्लेख है।

[२] यह भारत का ही एक खास वृक्ष है। यह बम्बई, महाराष्ट्र प्रान्त, गुजराथ, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, बिहार, मद्रास आदि प्रायः सब स्थानों में पाया जाता है।

इसकी ही एक जाति है जो मलाया प्रायद्वीप में प्रचुरता से तथा यहां भी कहीं कहीं पायी जाती है। इसका वर्णन आगे खिरनी नं २ के प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं—राजादन, क्षीरिणी, राजन्या।

हि—खिरनी, खिन्नी। म.—खिरणी, राजन, रायणी।

वं—क्षीर खेजुर, क्षीरणी, राजणी।

गु—रायण, राण कोकडी।

ले—माइमुसाप्स हेक्जेड्रा। मा. इंडिका [M Indica]

रासायनिक संघटन—

फल में शर्करा ७० प्र.श. तथा रबड़ जैसा द्रव्य (Cautchouc), पेक्टिन, टैनिन और कुछ रजक द्रव्य होता है। छाल में टैनिन, मोम, स्टार्च, रजक द्रव्य एवं कुछ खनिज द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—फल, छाल, पत्र, बीज और दूध।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक में मधुर एवं उष्णवीर्य है [यह विल्कुल शीतवीर्य अनुभव में नहीं आता]। यह प्रायः त्रिदोषशामक, रुचिकर, बल्य, वृंहण, हृद्य, रक्तस्तम्भन, कफनि सारक, शोथहर, वर्ण्य, व्रण रोपण तथा मस्तिष्क दौर्बल्य, मूर्च्छा, भ्रम, कास, मदात्यय, वमन, शुक्रमेह, पूयमेह, ज्वरक्षय, कुशतानाशक है।
फल—

कच्चे फलों को पीस कर व्यंग, न्यच्छ आदि चर्म विकारों पर लेप करते हैं। पके फल खाये जाते हैं। बंबई तथा गुजराथ के कई गरीब मनुष्य कुछ दिनों तक इन्हीं फलों पर उदर निर्वाह करते हैं। पके फलों पर घृत लगा कर दो दिन रखने पर अन्दर का दुग्ध शोषण होकर वे विशेष स्वादिष्ट हो जाते हैं।

छाल—

तिक्त, कटु, स्तम्भन, ग्राही तथा व्रण रोपण है। छाल

का उपयोग प्रायः वकुल (मौलसरी) की छाल जैसा ही किया जाता है। इसके चूर्ण को दन्तरोगनाशक मजनों में मिलाते हैं या तैसे ही दातों पर लगाते हैं। व्रणों पर इसे बुरकते हैं। यह अतिसार प्रवाहिका नाशक है।

१ कामला पर—इसकी ताजी अन्तरछाल ५ तोले को समभाग पानी में पीसकर तथा खूब मसलते हुए छानकर प्रातः पीने तथा पथ्य में केवल बाजार की रोटी खाने से १०-१५ दिन में लाभ होता है। प्रथम ४-५ दिन कुछ बेचैनी घबड़ाहट मालूम देती है, किन्तु फिर शीघ्र ही शान्ति प्राप्त होती है। पुरानी कामला भी दूर हो जाती है। —व च

२ अपस्मार पर—वृक्ष के तने की छाल पर की गांठों को गरम राख में सेक या पुटपाक विधि से रस निकाल कर पिप्पली चूर्ण और शहद मिला प्रातः सायं सेवन कराते रहने से नूतन अपस्मार १-२ मास में दूर हो जाता है। —गावो में श्री र

बीज—

ये लेखन हैं। इन्हें घिसकर नेत्र विकारों पर लगावें।

३ नेत्रों की फूली, जाला, कण्डू तथा दृष्टि दौर्बल्य पर—बीजों की गिरी को खरल कर लगाते हैं।

उत्तम योग फूली के लिये यह है कि बीजों की गिरी के साथ समभाग काला सरसो के बीज लेकर दोनों का एकत्र खूब महीन चूर्ण कर ३ दिन इसी खिरनी के पत्र रस में फिर ३ दिन काली सरसो के पत्र रस में तथा ३ दिन बट (बरगद) के दूध में खरल कर गोलिया बना छायाशुष्क कर रखें। गोली को स्त्री के दूध में घिसकर आजने से शीघ्र ही फूली कट जाती है। —व च

४ नष्टार्तव पर—इसके क्षीजों की गिरी, एलुवा, इन्द्रायण की जड़ और गाजर के बीज प्रत्येक ३-३ भागों तथा एक लहसुन की गुली लेकर महीन पीस कर लम्बी बत्ती बना स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है। यह प्रयोग अनुभवों के द्वारा ही करवाना चाहिये। गर्भवती पर यह प्रयोग न करें अन्यथा गर्भपात का भय है। व च

इसका निर्भय प्रयोग यह है—बीजों की गिरी के चूर्ण की छोटी पोदली बना उसमें एक लम्बा तागा बाधकर

कर योनिमार्ग के भीतर धारण करें। ३-४ घण्टे बाद तागा खींचकर पोटली निकाल लें। इस प्रकार कुछ दिन करने से गर्भाशय के मार्ग का अवरोध दूर होकर आर्त्तविस्त्राव प्रारम्भ हो जाता है। नित्य ताजी पोटली बनाकर धारण करना चाहिये।

५ विच्छृ के विप पर—बीज को पानी में घिस कर लेप करते हैं।

तैल—

बीजों की गिरी का तैल स्नेहन, पीष्टिक तथा कामोत्तेजक है। पुष्टि तथा वाजीकरणार्थ इसे मलाई और खाड़ के साथ सेवन करते हैं।

पत्र—

इसके पत्ते चर्मविकार तथा पित्त प्रकोपशामक हैं।

खिरनी बड़ी नं. २ [MIMUSOPS KAUKI]

यह खिरनी नं १ के ही कुल की है। इसके वृक्ष बहुत बड़े ४० से ६० फीट ऊँचे फैलने वाले तथा खूब छायादार होते हैं।

पत्ते—अण्डाकार उक्त खिरनी पत्र जैसे ही किन्तु कुछ बड़े होते हैं। फल भी बड़ा १ इंच लम्बा नारङ्गी रङ्ग का एव आकर्षक होता है।

इसके वृक्ष प्रायः मलाया प्रायद्वीप में बहुत होते हैं। भारत के दक्षिण की ओर पश्चिमी घाटी के पहाड़ों पर भी ये पाये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—वसन्तदूती [वसन्त ऋतु में खूब फलने से]।
हिन्दी—खिरनी बड़ी। मरेडी—फकी, खिरनी। लैटिन—माइमोसा कांकी।

गुणधर्म और प्रयोग—

इनके फल विशेष मधुर नहीं होते, इसमें लुमाचदार दुग्ध की अधिकता होती है। वृद्धों की छाल में भी दुग्धका को विशेषता होती है।

छाल और लड में सकौनक गुण की अभिव्यक्ति होने से इनका प्रयोग शक्तिमान में किया जाता है।

६. पित्त प्रदर (रक्तप्रदर) तथा रक्तपित्त पर—इसके पत्तों के साथ समभाग कैथ के पत्ते पीसकर कल्क बना लें। मात्रा १-१ तोले कल्क घृत में थोड़ा सेक कर प्रातः साय खिलाते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

७ न्यच्छ, व्यग, नीलिका आदि चर्मविकारों पर—पत्तों को दूध में पीसकर रात्रि के समय गाढ़ा लेप करें।
दूध—

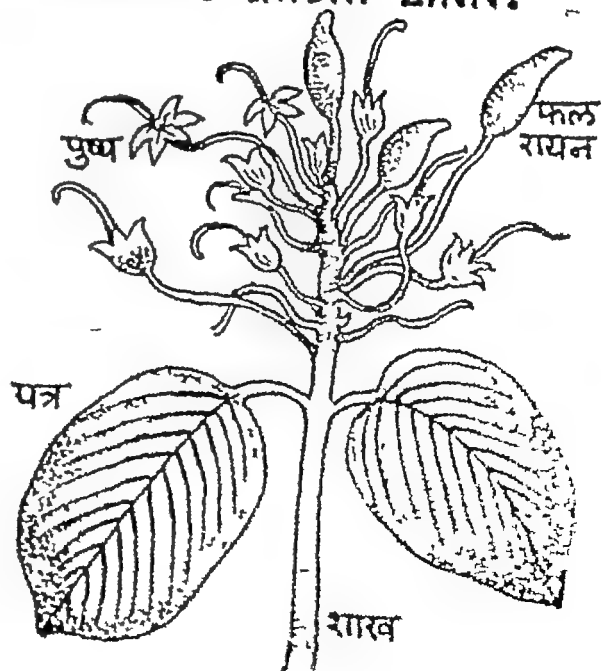
छाल या कच्चे फलों से निकलने वाले दूध को व्रण शोथ या व्रणों पर लगाते हैं। यह दूध दांतों की छाल में भर देने से दन्तशूल में लाभ होता है।

नोट—मात्रा-छाल काथ ५-१० तोला। चूर्ण ३ से ६ माशे तक। पत्र कल्क १ से ३ माशे या १ तोला तक।

पके फलों को एक बार में १० या २० तोला से अधिक खाने पर शीघ्र पाचन नहीं होता, आध्मान होता है।

पत्र—शोथहर तथा ज्वरनाशक है। पत्रों में थोड़ी

खिरनी (राजादन) नं. २ MIMUSOPS KAUKI LINN.



हल्दी और अदरक के साथ पीमकर शोथ पर बाधते हैं ।
पत्तो का क्वाथ ज्वर पर देते हैं ।

बीज—पीष्टिक, ज्वर निवारक और कृमिनाशक हैं।

दूध—वृक्ष के दूध का प्रयोग कान के प्रदाह तथा
नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है ।

खीरा (Cucumis Sativus)

यह कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की ककडी का ही एक विशेष भेद है । इसकी लता ककडी की ही लता जैसी वर्षायु एव रोमाण होती है । पत्र दण्ड-२-३ इंच लम्बा, जिस पर पचकोण विशिष्ट ३ से ६ इंच व्यास का गोलाकार पत्र लगता है । पुष्प-पीतवर्ण एक लिंगी, तथा फल-हरिताभ श्वेत या पीत, मुख पर कुछ श्याम वर्ण, रोमश ४ से १२ इंच लम्बे १-१॥ इंच मोटे होते हैं । फल के अन्त के पार्श्व भाग में काटे जैसी गाँठें होती हैं । अतः इसे 'कटकी फल' कहते हैं । बीज-फल में अनेक बीज लम्बे, चपटे, दोनों सिरो पर नुकीले चिकने एव श्वेत वर्ण के होते हैं ।

नोट—बड़ा व छोटा भेद से इसकी दो जातियाँ हैं । बड़े खीरे का फल बड़ा एवं अधिक लम्बा हरित पीत वर्ण का होता है इसे 'बालम खीरा' कहते हैं । छोटे का फल छोटा, लगभग एक बालिस्त लम्बा, कुछ कांटे जैसे गाँठदार एवं हरित श्वेत होता है ।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बालुकामय उष्ण प्रदेशों में प्रचुरता से होता है ।

नाम—

सं०—त्रपुष, कटकिफल, सुधावास, सुशीतल ।

हि०—खीरा, काकड़ी, बालमखीरा ।

म०—तवसे, काकडी, खीरा । गु०—तांसली ।

वं०—शंशा, खीरा । अ०—कॉमन ककुम्बर (Common Cucumber)

ले०—कुकुमिस सेटिहस ।

इसका रासायनिक संघटन, गुणधर्म, प्रयोगादि ककडी के ही समान हैं । इसके १-२ विशिष्ट प्रयोग इस प्रकार हैं—

(१) स्वर भग आदि कठ के विकारों पर—इसके पत्रों को वाष्प पर उबाल कर उसमें श्वेत जीरा चूर्ण मिला आग पर भूनकर चूर्ण बनाते हैं, तथा १५ रत्ती या अधिक की मात्रा में शहद के साथ सेवन करें ।

बीजों का शर्वत—इसके बीजों की गिरी के साथ तरबूज बीजों, खरबूज बीजों की गिरी तथा मुनक्का या किसमिस प्रत्येक २॥ तोला, कासनी ५ तोला लेकर जी-कुट कर ४ तोला पानी में पकावें । अच्छी तरह पक जाने पर उसे अच्छी तरह मसलते हुए छानकर इस छने हुए पानी में ३० तोला शक्कर मिला शर्वत बना लें ।

मात्रा—२॥ तोला तक, थोड़ा पानी मिलाकर सेवन कराने से मूत्रकृच्छ आदि मूत्र सम्बन्धी विकार शीघ्र दूर होते हैं । विस्फोटक ज्वरों पर तथा प्रत्यावर्तित ज्वर पर यह शर्वत उत्साहवर्धक एव शांतिदायक है ।

इसके कई लम्बे २ (अनेक द्रव्य मिश्रित) प्रयोग यूनानी चिकित्सकों में प्रचलित हैं ।

सुब्बाजी नं. २ [MALVA SYLVESTRIS]

इस कर्पासी कुल (Malvaceae) की वनोपधि के वर्षजीवी रोमश क्षुप प्रायः एक हाथ ऊँचे या जमीन पर फैले हुए होते हैं । पत्तें गोल हरे पत्र वृन्त कुछ दीर्घ, फूल-ऊँचे या पीतवर्ण के छोटे छोटे मुन्दर, तथा फल पीतवर्ण के छोटे छोटे कुछ लम्बे गोल से होते हैं । इस फलों को या बीजों को ही सुब्बाजी कहते हैं । बीज भूरा होता

है तथा इसकी जड़ पीली होती है ।

यह हिमालय प्रदेश के समशीतोष्ण स्थानों में कुमायू से काश्मीर तथा पंजाब तक पाई जाती है । फारस या ईरान की यह विशेष प्रभावशाली मानी जाती है । अतः इसके फलों या बीजों का आयात उधर से ही यहाँ होता है । यूनानी वैद्यक में इसका बहुत प्रचलन है । पत्ती

कड़वी होती है।

नाम—

हि.—खुब्बाजी (यह फारसी शब्द है), पापरा, चंगेल, विला-
यती कंगई, कुंभी, गुलखैर।

म.—मुवाजी। अ.—कॉमन मेलो, चीज केक (Common
mallow, Cheese cake)

ले०—माल्वा सिल्वेस्ट्रिस।

रासायनिक साधन—

इसमें प्रचुर मात्रा में एक पिच्छिल तैल तथा अल्प
मात्रा में एक तिक्त पदार्थ पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह स्नेहक, पिच्छिल, मूत्रक, सारक, दोष पाचक
तथा कास, फुफुसविकार, ज्वर शोथ, पूयमेह, अश्मरी
आदि नाशक है।

इसके गुणधर्म और प्रयोग प्रायः खतमी जैसे ही हैं।
इसके क्वाथ को मिथी के साथ जीर्णकास, स्वरभेद व
खरत्व में देते हैं।

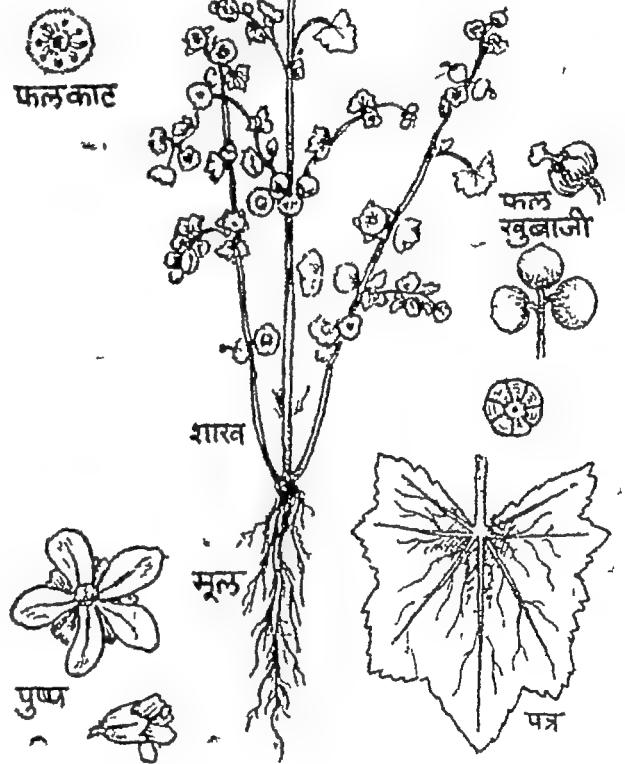
प्रवाहिका या शान्ति के आक्षेपजनक मरोड पर इसकी
वस्ति देते हैं। प्रदाहयुक्त शोथ पर इसके पत्तों की या
सर्वाङ्ग की अथवा केवल फलों की पुल्टिस बाधते हैं।
बीजों का क्वाथ शीतल एवं मृदुकारी है। गुलखैर के
स्थान पर इसका उपयोग करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) पर—इसके फलों के
या फलों के बीजों के समभाग, गुलखैर पुष्प या जड़,
खीरा बीज, तरबूज के बीज और सोंफे लेकर जीकुटकर

चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर २॥ तोले की मात्रा में दिन
में २-३ बार पिलाते हैं।

नोट—चूर्ण की मात्रा—३ से ६ माशे तक। यह आमा-
शय के लिये शीत प्रकृतिवालों को हानिकारक है। हानि
निवारक खटाई व मूली है। इसके अभाव में कुल्फा के
बीज या खतमी ली जाती है।

खुब्बाजी
MALVA SYLVESTRIS, LINN.



खुब्बाजी नं० २ [MALVA ROTUNDIFOLIA]

यह उक्त खुब्बाजी का ही एक विशेष भेद देशी खुब्बाजी
है। इसे कुवाभी तथा पजाव की ओर सोचल, मरेठी
मे-कड़वानियापालें, अंग्रेजी में कंट्री मेलो (Country
mallow) लैटिन में—'माल्वा रोटन्डीफोलिया' कहते हैं।

इसके क्षुप भी खुब्बाजी नं० १ जैसे ही होते हैं।
इसके पत्र एवं पुष्प प्रायः सूर्याभिमुखी रहते हैं। यह
काश्मीर के पर्वतीय प्रान्तों के मैदानों में जी, गेहूँ के
खेतों में तथा दक्षिण में और मैसूर प्रान्त में खूब होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मृदुकर, स्निग्ध तथा दाहयुक्त शोथ, अर्श आदि
नाशक है। इसके बीजों का चूर्ण फुफुस प्रदाह युक्त ज्वर,
कास, मूत्राशय के व्रणजन्य दाह युक्त शोथ एवं रक्त-
सावपर दिया जाता है।

इसके पत्रों की पुल्टिस प्रदाहयुक्त शोथ तथा अर्श के
अकुरों पर बाधने से बेचैनी दूर होती है, शान्ति प्राप्त
होती है। चर्म रोगों पर प्रलेप आदि बह्य प्रयोग करें।

खूबकला (SISYMBRIUM IRIO)

इस राजिका कुल (Cruciferae) की वनीपधि के क्षुप सरसो के क्षुप जैसे ही भारतवर्ष में गेहूँ, जौ, मेथी आदि के साथ स्वयमेव रबी की फसल में पैदा हो जाते हैं। पंजाब, पेशावर, बलूचिस्थान, कोहट तथा राजस्थान में यह खेतों तथा जंगलों में भी खूब होता है। ईरान तथा यूरोप में भी इसकी उत्पत्ति होती है। यह ईरान की उत्तम मानी जाती है, प्रायः वही से इसके बीजों का आयात होता है।

ये बीज जिसे खूबकला कहते हैं। खसखस के बीजों से भी छोटे लवंगोल रक्ताभ पीतवर्ण या कथई रंग के होते हैं। इन्हें जल में भिगोने से लुआव उत्पन्न होता है। लाल एव केसरिया रंग के बीज सर्वश्रेष्ठ माने जाते हैं। तथा ये बीज अधिक दिनों तक खराब नहीं होते।

औषधिकर्म में बीजों का ही प्रयोग होता है।

नाम —

हि — खूबकला (यह फारसी नाम है), खाकसी, खाकसीर, नक्करस, जगली सरसों, परजन।

म — रानतीखी। अ — हेज मस्टर्ड (Hedge Mustard)

ले — सिसिम्ब्रियम आयरिशो।

गुण, धर्म और प्रयोग —

स्निग्ध, गुठ, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक एव उष्ण वीर्य है। यह कफ नि सारक, वातपित्त शामक, वेदनास्थापक, वातानुलोमन, बल्य, वृहण, स्वेदजनन, क्षुधावर्धक तथा तृषा, वमन, आम्मान, ज्वर, त्वग्दोष एव विशूचिका आदि में लाभदायक है।

[१] शक्ति वर्धनार्थ इससे दूध के साथ सेवन करते हैं। मसूरिका (चेचक), मथर आदि विस्फोटक ज्वरों (न १) में यह विशेष लाभकारी है। इसकी मात्रा ३ माशे के साथ उन्नाव ३ दाने, मुनक्का ५ नग, अजीर ३ नग और शक्कर ३ तोला लेकर सबको १० तोले पानी में पका ५ तोला शेष रहने पर छानकर पिलाते, रहने से (दिन में दो बार) विस्फोटक ज्वरों में लाभ होता है। चेचनी, धवराहट आदि दूर होती है। चेचक या मथर ज्वर से पीडित रोगी को उक्त सेवनीय प्रयोग के साथ ही साथ रोगी के पीने के पानी में इसकी पोटली बनाकर डालते

हैं। तथा इन बीजों को उसके विस्तरे पर विवर देते हैं। तथा इसके क्वाथ में रोगी के कपड़ों को भिगाकर शुष्क कर पहनाते हैं। उक्त उपचारों से शांति के साथ विस्फोट के दाने निकाल आते हैं।

[२] टायफाईड (मथर ज्वर) में उक्त उपचारों के साथ ही में निम्न प्रयोग विशेष लाभदायक है—

इसके ३ माशे बीजों के साथ वनफगा, गायजवान, तुलसीपत्र, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) और मुनैठी प्रत्येक ३-३ मासा का जीकुट चूर्ण कर उसमें अमलतास का गूदा ६ माशा मिला सबको २० तोला पानी में पका चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर शहद मिला पिलावें। [यह एक मात्रा है]। इस प्रकार दिन में दो बार दें।

खूबकला २ तोला, मुनक्का ११ नग, लीग ५ नग, बड़ी इलायची व तुलसी पत्र ५-५ नग—सबको ६ सेर पानी में उवाल कर ३ सेर पानी शेष रखें। इस जल का प्रयोग मथर ज्वर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरों की सब हालतों में देखटके करें। और कोई भी दवा देते रहे, किन्तु इस जल के पिलाते रहने से हालत शीघ्र सुधरती है। ज्वर को पचाकर शीघ्र दाने बाहर निकालता है। प्रलाप आदि लक्षण दूर होते हैं। केवल इसी सहारे से मैंने बिना कोई दवा के मोतीभरा के रोगी ठीक किये हैं। —कविराज एच सी वर्मा, फलौदी क्वायरी, सवाई माधोपुर

[३] जीर्ण ज्वर, मन्दज्वर तथा मन्दाग्नि पर—इसके बीजों की एक बड़ी सी पोटली मोटे वस्त्र की बना किसी बड़े शीतजल के पात्र में २४ घंटे तक डालकर [कोई कोई इस पोटली को कुयें या तलाव में छोड़ देते हैं।] फिर निकाल कर बीजों को शुष्क कर मात्रा ४ या ६ माशे फाककर ऊपर से ५ तोला गरम जल में शर्वत वनफगा २ तोला मिला पिलाते हैं।

इस प्रकार यूनानी चिकित्सक प्रायः ज्वर नाशार्थ प्रयोगों में इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

[४] जीर्ण कांस, श्वास तथा स्वरभेद में—इसे भूनकर श्वलेह या पाक बनाकर सेवन करने से कफ शीघ्र ही

नि सृत होता है श्वाश्वरोध दूर होता तथा कंठ स्वर मे सुधार होता है ।

बीजो को थोडा भूनकर ३-४ माशा की मात्रा मे गर्वत वनपत्रा के नाथ नित्य सेवन से वक्षस्थल एवं फुफुसो के विकार कफ द्वारा नि सृत हो लाभ होता है ।

[५] विसूचका [हैजा] मे तृपा और वमन के निवारणार्थ इसे अर्क गुलाब मे उवाल कर देते हैं ।

[६] नेत्र, अण्डकोप, ग्रामवात तथा स्तन आदि के शोथ पर—इसे पानी मे जोश देकर ठंडाकर सुखोष्ण लेप करते है । गर्भाशय के फोडे तथा फुंसियो पर भी यह लेप उत्तम है ।

नोट—मात्रा—३ से ६ माशे तक । अधिक मात्रा में अधिक काल तक सेवन से प्रायः शिर शूल पैदा होता है । इसवे निवारणार्थ गोंद कतीरा दिया जाता है ।

खेसारी (*L. THYRUS SATIVUS*)

यह धान्यवर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार जिम्बीकुल (Leguminosae) के अपराजिता उपकुल [Papilionaceae] का एक द्विदलधान्य विशेष है । यह मटर का ही एक छोटा भेद है । भारत के प्रायः सब प्रान्तो मे विशेषतः मध्यप्रदेश, विध्यप्रदेश, मिथ तथा उत्तर पश्चिम के प्रदेशो मे अधिक बोई जाती है । वसन्तऋतु मे यह पैदा होती है । इसकी छोटी छोटी बेल (लता) फैलती है । शाखाएं पसदार, पत्ते-लम्बे, फूल-नीलाभ लाल रंग के;

फलिया—१-१॥ इ च लम्बी, पखदार होती है । प्रत्येक फली मे ४-५ बीज होते हैं । इन बीजो को ही खेसारी कहते हैं । बीजो को कच्चे ही या होले की तरह भूनकर खाते हैं । पकने पर इसकी दाल बनाई जाती है । इसके पत्तो की कोपलें भी नमक मिर्च मिलाकर ग्रामवासी खाते हैं । या पत्तो की साग बनाकर खाते हैं । विन्ध्य प्रदेश की ओर खेसारी को तीऊर, तेवरा कहते है ।

नाम—

सं०—त्रिपुट, खंडिका ।

हि०—खेसारी (डी), खेतरी, तीऊर, कसूर, कस्सा ।

म०—लाख, लाक, लांख । गु०—लांग, लेंगलेगुई ।

वं०—खेसारी, कलाय, तेओरा ।

अ०—चिकलिंग वेच (Chickling vetch)

ले०—लेथिरस सेटिहस ।

गुणधर्म और प्रयोग—

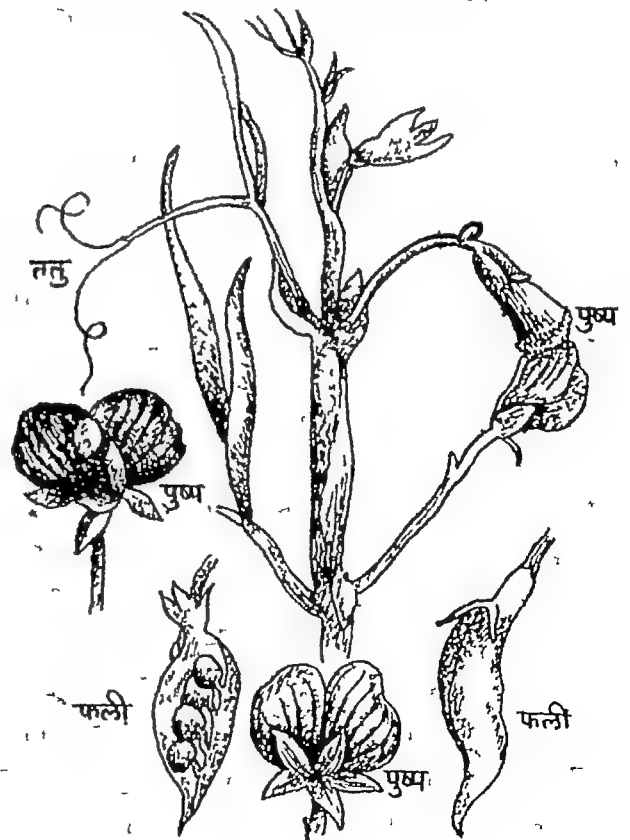
यह मधुर, तिक्त, कसैली, अतिरूक्ष, रुचिकारक, ग्राही, शीतल एव कफपित्तनाशक है । अतिवात प्रकोपक है । इसके विशेष सेवन से यह कलाय राज (कलाय अर्थात् खेसारी नामक इस छोटी मटर विशेष से उत्पन्न

शरीर के निम्न गात्रो, पैर, घुटने आदि में उत्पन्न पगुता वातव्याधि) लेथिरिभ्रम (Lathyrism) को पैदाकर देती है ।

नोट—वैसे तो यह एक पौष्टिक रुचिकर द्विदलान्न है । उत्तर प्रदेश के कई स्थानो मे मनुष्य शौक से लगातार इसकी दाल खाते हैं, किंतु उक्त व्याधि से ग्रस्त नहीं होते । किन्तु विन्ध्य प्रदेश मे रीवां, सतना की ओर उक्त व्याधि से ग्रस्त प्रायः ४५ प्र श. व्यक्ति पाये जाते हैं ।

खेसारी

LATHYRUS SATIVUS LINN.



इससे निष्कर्ष निकलता है कि मव स्थानों की यह मटर दुर्गुणकारी नहीं होती। कहा जाता है कि यह दुर्गुण या दुष्प्रभाव इसके अन्दर के एक उद्गन्शील अल्कलाइड के कारण होता है। यदि इसकी दाल को अच्छी तरह भून कर पकाई जाय तो फिर उसका दुर्गुण नष्ट हो जाता है तथा खेतों में इसके बीजों के साथ आंकरा, आंकाड़ी (Vicia Sativa या Lathyrus Angustifolia) जैसे अन्य विषैले, वातकारक बीजों का सम्मेलन हो जाने पर भी उक्त दुष्प-

रिणाम होता है। ऐसा अर्वाचीन सशोधकों का कथन है। उक्त विषैले उद्गन्शील तेल या अन्य विषाक्त बीजों के संसर्ग से यह शूल, हृदय शूल, शोथ एवं अशोपादक भी होता है।

बीजों का उक्त तेल एक तेज त्रिरेचक है तथा इसका प्रयोग खतरनाक है (कर्नल चोपरा)। यह तेल बीजों में केवल ०.६ प्रतिशत पाया जाता है।

खैर [ACACIA CATECHU]

यह वटाटि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार ववूल कुल (Mimosaceae) का वृक्ष मध्यमाकार १०-११ फुट (कही कही इससे भी अधिक) ऊँचा होता है।

छाल—खुरदरी, कटकयुक्त, श्वेत या धूसर वर्ण की आधे से पौन इंच मोटी होती है। काण्ड का ऊपरी भाग पीताभ श्वेत तथा भीतर का रक्तवर्ण, पत्र ववूल पत्र जैसे सयुक्त लगभग २-४ इंच लम्बे तथा डठल के नीचे की पत्ती (Stipule) के स्थान पर छोटे वडिशाकार (Hooked) भूरे या काले रंग के चमकीले काटे होते हैं।

पुष्प—वर्षा के पूर्व ज्येष्ठ आषाढ तक छोटे पीताभ तीन पुष्पदल निकलते हैं।

फली—वसन्त या हेमन्त ऋतु में २ से ४ इंच लम्बी, आधे से पौन इंच चौड़ी, पतली, किंचित् धूसर वर्ण की चमकीली होती है, जिसमें ५ से १० तक गोल छोटे छोटे बीज होने हैं।

नोट—इसकी कई जातियाँ हैं। उनमें श्वेत खदिर और रक्तपिश (रक्ताभ भूरा) खदिर ये दो मुख्य भेद हैं। ऊपर श्वेत का वर्णन दिया गया है।

चरक के कुण्डल और कपाय स्कन्ध में तथा सुश्रुत के सालसारादि गण में इसकी योजना की गई है।

कत्था और खैरसार—पुराना परिपक्व खैर के वृक्ष को तोड़कर छाल निकालकर अलग कर देते हैं तथा तने के मध्य भाग के महीन टुकड़े कर बड़े पात्र में भर कर भट्टी पर रख पकाते हैं। फिर छानकर गाढ़ा या घन क्वाथ तैयार कर छोटी बड़ी कई प्रकार की बना लेते हैं। यही कत्था या खैर कहा जाता है। अनेक जातियों के खैर वृक्ष से निर्माण किये जाने के कारण इसके कई प्रकार हैं। जैसे—

१ रक्तपिश खैर या श्वेत कत्था—यह ऊपर से ललाई लिये हुये भूरा तथा भीतर हल्का पीला या बादामी रंग का कोमल एव सहज में ही टूट जाने वाला होता है। इसे पपड़िया, भगुरी या पसर्रा खैर कहते हैं। स्वाद में यह प्रथम कुछ तिक्त कसैला तथा बाद में मधुर प्रतीत होता है। औषधियों तथा पान में प्रयुक्त किया जाता है।

२ रक्त या लाल खैर—इसे विशेषतः पान के साथ ही प्रयुक्त करते हैं, औषधि कर्म में नहीं।

३ कृष्ण या काला कत्था अत्यन्त तिक्त होता है। यह निकृष्ट माना जाता है, औषधि कर्म में बिल्कुल नहीं लिया जाता।

४ एक पीला विदेशी कत्था होता है। इसे कठ, चिनाई या सफेद कत्था कहते हैं। यह अनकारिया गैबियर (Uncaria Gambier) नामक वृक्ष की पत्तियों तथा टहनियों से निर्माण किया जाता है। आगे का प्रकरण देखिये 'खैर चिनाई'।

५ खैरसार के विषय में आगे गुणधर्म में देखिये।

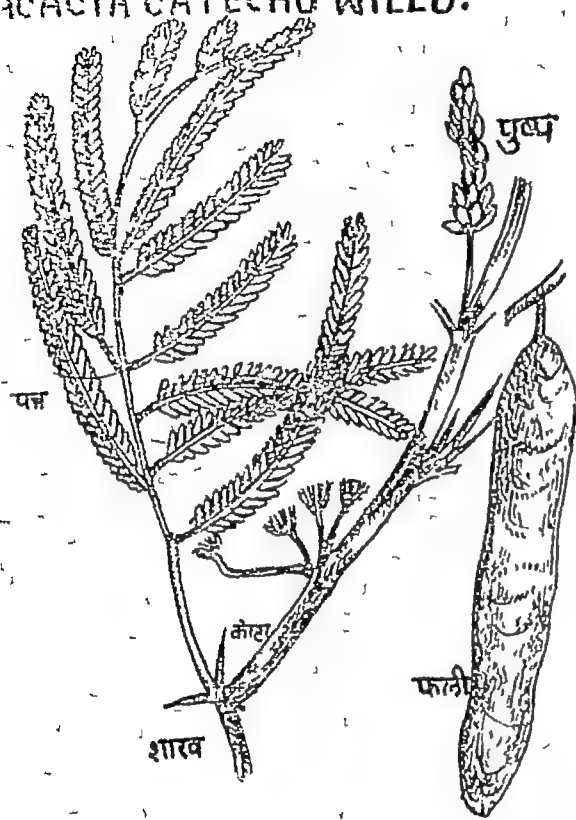
उत्पत्ति स्थान—

देशी उत्तम खैर वृक्ष हिमालय प्रदेश के ५ हजार फीट की ऊँचाई तक रुख वायुमंडल में अधिक होते हैं। पंजाब से सिक्किम तक पश्चिमोत्तर प्रदेशों में तथा मध्य भारत, अवध, छोटा नागपुर, बम्बई प्रान्त, सौराष्ट्र, मैसूर, मद्रास और राजस्थान आदि प्रदेशों के जंगलों में साधारणतः सब जाति के खैर (उक्त नोट ४ के खैर को छोड़कर) पाये जाते हैं।

नाम—

स०—खदिर (रोगनाशक एवं शरीर में स्थैर्योत्पादक),

खैरवृक्ष (खैर)
ACACIA CATECHU WILLO.



वीर्य, प्रभाव मे कुष्ठघ्न है। यह कफ पित्तशामक दातों को हितकर, स्तम्भन, कृमिघ्न, शोणितास्थापन (रक्त प्रसादन, रक्त स्तम्भन एवं रक्तवर्धक), मूत्रसंग्रहणीय, शुक्रशोषण, गर्भाशय-शैथिल्यकर तथा ओथ, कफ, कण्डू, ज्वर, श्वेत कुष्ठ, अरुचि, अतिसार, रक्तपित्त, पाहु, कास, प्रमेह, प्रदर, योनि शैथिल्य, कामातिशय, रक्तदोष, मेद रोग, प्लीहा-वृद्धि, व्रण आदि नाशक है।

उक्त सब गुणधर्म छाल, कत्था तथा खैरसार के हैं। वास्तव मे कत्था ही खैर वृक्ष का सार है। वृक्ष के अन्दर सार भाग काष्ठ के टुकड़े टुकड़े कर जल के साथ उवा-लने से टुकड़ों से मधु जैसा गाढ़े रूप मे यह निसृत होता है जिसे फिर सुखा लिया जाता है।

खैरसार—किन्तु किसी किसी बहुत पुराने खैरवृक्ष के खोखलो या काष्ठ के भीतर स्थान-स्थान पर जो एक द्रव पदार्थ एकत्र होता है उसे खैरसार कहा जाता है। यह वृक्ष के परिपक्व स्तम्भ के सार भाग-से स्वयमेव निसृत होता है। यह खैरसार—वर्ण्य, विशद, रक्तदोष, कफ एवं मुख रोग नाशक है। यह छाती, फुफ्फुस आदि मे जमे हुए कफ को मुख द्वारा निकालने मे विशेष उपयोगी है। इसके अभाव मे उत्तम शुद्ध श्वेत कत्था लिया जाता है।

छाल के प्रयोग—(इन प्रयोगो मे छाल के अभाव मे कत्था या खैरसार ले सकते हैं)।

दातों से रक्तस्राव हो तो छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं तथा पिलाते हैं। रक्तपित्त मे भी यह क्वाथ पिलाते हैं। क्षीणता या शैथिल्य पर ताजी छाल के रस मे हींग मिलाकर देते हैं। कास पर—इसकी अन्तर छाल ४ भाग, बहेडा २ भाग तथा लींग १ भाग का चूर्ण शहद के साथ चटाते हैं।

(१) बालको के डब्बा रोग (पसली चलना) पर—इसकी अन्तर छाल ३ मासे तक गोदुग्ध मे पीस छानकर उसमे १ रत्ती गोरोचन मिला नित्य प्रात एक बार तीन दिन तक पिलाने से लाभ होता है।

(२) सुजाकजन्य गठिया पर—इसकी छाल के साथ कुडा छाल, नीम छाल, बच की जड़, निसोथ प्रत्येक २-२ तोले तथा त्रिफला २ तोले इन सबका जोकुट चूर्णकर २५ तोले उबलते हुए पानी मे मिला फाट तैयार कर

रक्तसार, सोमवल्क, कदर, दन्तधावन, कण्ठकी, यज्ञीय (इसकी लकड़ी यज्ञ कर्म में उपयोगी होने से)।

हि०—खैर, खैरी, खेर। म०—खैर काथा, चै भाड़।

व०—खयरगाड़, खादिर। पु०—खैरियो।

अ०—केटेचु ट्री (Catechu tree)

ले०—एकेशिया केटेचु, ए. पोलियाकेन्था (A Polyacantha),

ए. वालिचायना (A Wallichiana), मिमोसा केटेचु

(Mimosa Catechu)

रासायनिक सङ्घटन—

इसमे प्र ३५ से ५७ तक कत्था या खैरसार (Catechu-tannic) तथा शेष भाग मे कपाय द्रव्य, केटेचीन (Catechin) नामक सत्व आदि पाये जाते हैं। खैरसार को उवालने या मुख की लार से मिलने पर वह केटेचीन में परिणत हो जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, कत्था, खैरसार, कोपल, पुष्प।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कसैला, कटु विपाक, शीत-

२-२ तोले की मात्रा में दिन में ३ बार सेवन कराते हैं।

(३) कृमि रोग पर—छाल के साथ इन्द्रजी, नीम छाल, वच, त्रिकुटा, त्रिफला और निसोत को गोमूत्र में पकाकर ७ दिन पीने से अत्यन्त प्रवृद्ध कृमि भी शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

(वृ नि २)

(४) समस्त त्वग दोष (चर्म रोग) तथा कुष्ठ पर—इसकी छाल का या पचाङ्ग का क्वाथ कर लेप, मालिश, स्नान, पान भोजन आदि कार्यों में इसीका व्यवहार करने से लाभ होता है। आगे विशिष्ट योगों में खदिरासव तथा खदिरारिष्ट देखो।

(५) अरु पिका (शिरोपिडिका, सिर की दाद) पर—इसकी छाल के साथ नीम और जामुन की छाल को गोमूत्र में पीस कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(६) मसूरिका पर—छाल के साथ सिरस की छाल, नीम पत्र तथा गूलर की छाल को एकत्र पीसकर लेप करना हितकारी है।

(वृ नि. २)

(७) उपदश पर—इसकी तथा विजैसार की छाल का एकत्र क्वाथ कर त्रिफला चूर्ण मिला सेवन करें।

कत्था अथवा खैरसार—(प्रयोगार्थ उत्तम श्वेत कत्था लें) अत्यन्त धारक एवं सकोचक है। सग्रहणी विशेष कर जिसमें आत्रवेदनायुक्त पानी जैसा मलस्राव अधिक होता हो उसमें यह विशेष उपयोगी है। बालको के अतिसार, विषमज्वर, पुराना व्रण, मुख के व्रण, स्नायुदोष, रक्तस्राव आदि विकारों पर विशेष लाभकारी है। दातों की दृढता के लिये तथा गलशु डी शोथ (घाटी की सूजन) आदि पर इसका मजन तथा क्वाथ के कुल्ले आदि कराते हैं। श्वेत या रक्त प्रदर, तथा प्रसव पश्चात् अधिक रक्तस्राव पर—इसे पानी में घोलकर दूध [उत्तर वस्ति] देते हैं। कर्णस्राव में पानी में घोल और छानकर कान में पिचकारी देकर तथा शुष्क कर इसके चूर्ण को अन्दर घुसकते हैं। गुदशैथिल्य के कारण दन्त की रुकावट न हो तथा कुछ ज्वर भी रहता हो तो इसका चूर्ण १ से २॥ माशे तक मधु के साथ चटाते हैं, इससे आम्रातिसार पर इसके चूर्ण को या खैरसार को चिरायते के अर्क या क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं। इससे प्लीहावृद्धि भी दूर

होकर बल वृद्धि होती है। मुग के छालो पर—इसके साथ कल्मी सोरा के चूर्ण को मिला लगाते हैं। शुष्क कास पर इसके चूर्ण के साथ समभाग हृदी चूर्ण और मिश्री मिला थोड़ा थोड़ा मुग में डालते रहने में लाभ होता है। पुरुष या स्त्री के कामविकार को कम करने के लिये इसे ५ रत्ती से १। माशे की मात्रा तक पानी में घोलकर पिलाते हैं। नासिकाशोथ या पाक पर इसमें साथ छोटी हरड के चूर्ण को पानी में पका गाढ़ा गरम गरम लेप करते हैं। गर्भाविस्था में गर्भ पुष्टि के लिए—इसके साथ बोल [श्वेत] अर्थात् एलुवा [बाजारों में हीरा बोल नाम से मिलता है] मिलाकर सेवन कराते हैं, इसमें स्तनों में दुग्ध की भी वृद्धि होती है। पूमस्रावयुक्त व्रणों पर—इसे मोम के साथ मिला लेप करते हैं। नासूर [नाडी व्रण] पर—इसके उक्त मोम सहित लेप में थोड़ा नीला थोथा मिलाकर लगाने से उत्तम लाभ होता है। जसाम पर इसका चूर्ण घुसकाने से रक्तस्राव बन्द होता है। उपदश की टाकियों पर भी इसे घुसकते हैं।

(८) अतिसार पर—कत्था या खैरसार १ तोला तथा दालचीनी ४ माशे इन दोनों का एकत्र मोटा चूर्ण २५ तोला उबलते हुए पानी में डालकर १ घंटे बाद छानकर २॥-२॥ तोले की मात्रा में दिन में २-३ बार दें। अथवा इसके चूर्ण के समभाग बेलगिरी चूर्ण मिला सेवन करावें। अथवा—

इसके साथ समभाग दालचीनी चूर्ण मिलाकर सिरके में पीस कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाकर १-१ गोली दिन में ३ बार सेवन करावें।

जीर्णातिसार हो तो कत्था ५ भाग, हींग ४ भाग, पापडखार ३ भाग और अफीम २ भाग सबको महीन पीस २॥ रत्ती से ५ रत्ती तक की गोलिया बना लें। इसे ताम्बूल पत्र (खाने के पान) रस के साथ सेवन करावें।

(९) अर्श पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग रीठे की छाल की राख (भस्म) एकत्र पानी के साथ खरल कर १-१ रत्ती की मात्रा में मक्खन या मलाई के साथ सेवन कराने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है, विशेषतः रक्तस्राव पर यह अधिक लाभकारी है। नमक खटाई से परहेज आवश्यक है। प्रति ६ मास के पश्चात्

यह प्रयोग ७ दिन तक कराते रहे ।

(१०) अर्ण के बड़े हुए मस्सी पर तथा गुदभ्रश पर—५ तोला कत्था या खैरसार के चूर्ण को ६ मासे अफीम, १ तोला मोम तथा ५ तोला गोघृत के साथ घोटकर मलहम बना लेप करें ।

(११) भगन्दर पर—खैरसार और त्रिफला के क्वाथ में भैंस का घृत तथा वायविडग का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है । (यो. २)

अथवा खैरसार के चूर्ण को असना वृक्ष (विजयसार) की छाल के क्वाथ की (३ या ७ या २१) भावना देकर उसमें शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर शहद के साथ सेवन से भगन्दर, कुष्ठ तथा प्रमेह पिटिका का भी नाश होता है । (भा भै २)

(१२) श्वेत कुष्ठ पर—खैरसार और आमले के क्वाथ में वावची के बीजों का चूर्ण मिलाकर सेवन से श्वेत और चन्द्रमा या कुन्द के फूलों के समान श्वेत कुष्ठ भी नष्ट होजाता है । (व. से)

(१३) मुख के रोगों पर—कत्था या खैरसार को ६ गुना पानी में पकावें । खूब गाढ़ा हो जाने पर उसमें जायफल, कवावचीनी, कपूर, चातुर्जात (तेजपात, दालचीनी, नागकेशर व इलायची) और सुपारी का महीन चूर्ण (यदि कत्था २५ तोला हो तो प्रक्षेप द्रव्यों का चूर्ण ६ से ८ रत्ती तक प्रत्येक) मिला चने जैसी गोली बना लें । इसे मुख में धारण करने से जिह्वा, होठ, दात, मुह, गले और तालु के समस्त रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—उक्त प्रयोगों में कस्तूरी भी प्रक्षेप द्रव्य के प्रमाण में मिला ली जाय तो बहुत ही उत्तम लाभ होता है । कस्तूरी मिलाने पर गोलियां मूंग जैसी बना काम में लाने । इन्हें पान बीड़े में भी डालकर उपयोग कर करते हैं । बीड़े का स्वाद बढ़कर मुख के रोग दूर होते हैं । अथवा—

इसके चूर्ण १० भाग में दालचीनी, जायफल और कपूर का चूर्ण २-२ भाग मिश्रण कर बबूल गोद (खैर वृक्ष का ही गोद हो तो और उत्तम है) के घोल में घोट कर चना जैसी गोलियां बना मुख में धारण करने से मसूढा, गला, जीभ या दातों के दर्द पर लाभ होता है ।

(१४) सखिया के विष पर—कत्था या खैरसार को गौदुग्ध में मिलाकर बार बार पिलाते हैं ।

(१५) घोंडे के सुधार के लिये उसे नित्य ५ तोले तक कत्था चने के साथ दिया जाता है ।

विशिष्ट योग (छाल तथा कत्थे के) —

(१६) खदिरासव (कुष्ठ पर)—खैर की छाल ५ सेर जौकुट कर १ मन १२ सेर पानी में पकावें । १३ सेर पानी शेष रहने पर छानकर ठंडा हो जाने पर उसमें ७॥ सेर शहद, त्रिकुटा, त्रिफला, पिंडखजूर, दारुहल्दी, वावची, गिलोय और वायविडग का चूर्ण ४-४ तोले, घाय के पुष्प आध सेर चूर्ण कर मिला दें और अच्छी तरह हिलाकर रख दें । इस तरह १६ दिन तक रोज १-२ बार हिला दिया करें । १६ वें दिन उसमें ५ सेर उत्तम शहद और मिला कर पात्र का मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रखें । फिर छानकर काच या चीनी मिट्टी की भरणी में भर उसमें १ माशा कस्तूरी तथा २ मासे शुद्ध कपूर को एक मलमल के वस्त्र में बांधकर डाल दें और पात्र का मुख बन्दकर रखें । १०-१५ दिन बाद इसका सेवन प्रारम्भ करें ।

मात्रा—१ से ४ तोले तक, जल के साथ सेवन से महाकुष्ठ (गलित कुष्ठ), उपदश तथा सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं ।

(१७) खदिरासव (अतिसार पर)—कत्था ४ भाग, खैर की छाल १ भाग तथा मद्यसार (४५ प्र श वाला) २५ भाग एकत्र मिला बोतल में भर ७ से १५ दिन तक बन्द कर रखें । रोज बोतल को हिला दिया करें । फिर छानकर मात्रा २ से ६० बूद पानी के साथ देने से आम्रातिसार, रक्तातिसार में शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—खैर के आसव एवं अरिष्ट के प्रयोगों को हमारे बृहदासवारिष्ट सग्रह में देखिये ।

(१८) खदिर विधान—खैर के एक उत्तम वृक्ष के चारों ओर की मिट्टी हटाकर उसकी जड़ के भीतर एक गढ़ा करे । गढ़े में एक लोहे का घड़ा रख दें कि जिसमें वृक्ष का रस (कटे हुए स्थान से) टपक टपक कर घड़े में जमा होता रहे । फिर उस वृक्ष के ऊपर (जड़ों के चारों ओर) गोबर मिली हुई मिट्टी का लेप कर चारों ओर

कण्डो को जभाकर आग लगादे । इस क्रिया से पेट का रस निकल कर घडे मे जमा होगा । आग शान्त हो जाने पर घडे को निकाल रस छानकर सुरक्षित रखें । यथोचित मात्रानुसार आमले का रस, शहद और घृत मिश्रण कर सेवन करें । इससे आयु की वृद्धि होती है । अथवा—

खैरसार या शुद्ध कत्था २॥ सेर को ६ सेर ३२ तोले पानी मे पकावे । ३२ तोले शेष रहने पर इस अवलेह को सुरक्षित रखें । सेवन करते समय उचित मात्रा मे आंवला रस तथा शहद और घृत मिला कर सेवन से समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं । अथवा खैरसार के क्वाथ से सिद्ध भेट का घृत भी कुष्ठनाशक है (उक्त विधान का पूर्ण विवरण सु स चि अ १० मे देखिये । हमने बहुत ही सक्षेप मे यहा इसे दिया है) ।

उक्त रसायन की ही एक अन्य विधि बृन्द माधव के अनुसार इस प्रकार है—

खैर वृक्ष को जड़ के ऊपर से काट डालें तथा उसकी जड़ के भीतर एक गहरा गढ़ा खोदकर उसमे एक घड़ा रख दें और चारों ओर ई वन से ढक कर आग लगा दें । इस विधि से घडे मे जो रस एकत्रित हो उसे उचित मात्रा मे आमला रस, घृत एवं शहद मिला सेवन करें ।

(१६) खदिरादि घृत—खैरसार, मूवा, तस, अमल-तास की छाल, कुज छाल, नीम छाल, कदम छाल और अजवायन इनके क्वाथ से सिद्ध घृत समस्त कुष्ठ और विसर्पनाशक है ।

(२०) खदिरादि तैल—खैरसार ५ सेर का ३२ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान ले । उसमे श्वेत चन्दन, अगर, कैसर, मोथा, तस, बिडग, देवदारु, लोध, मुनक्का, मजीठ, दालचीनी, तगर, कायफल, छोटी इलायची इनका चूर्ण १-१ तोले कल्क करके डाल दें । फिर तैल २ सेर मिला तैल सिद्धकर ले । इसे पीने, नस्य लेने तथा गण्डूष धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एवं श्रवण शक्ति तीक्ष्ण होती है ।

—वा० भ० उ० अ० २२

हमने उक्त योग मे पच्चाक, लजालु, नखी, पतंग तथा कटृण को नहीं लिया है । तो भी यह तैल उत्तम मिद्ध

द्रव्य है । प्राप्त होने पर ज्वर द्रव्यो को भी मिला केना श्रुद्धा है ।

(२१) तदिरादि गुटिका—कन्ना या गीम्वार १४ भाग तथा त्रिकला, त्रिन्दु, इन्द्रजी, सोठ, प्रनायथी, काकडासिगी, कपूर, गोपलामूल, गोंग और कन्दूर मे १४ द्रव्य १-१ भाग लेकर नवके महीन चूर्ण को अद्रक रस तथा वधूत छान के क्वाथ की ३-३ भावना लेकर छोट्टे वेर जैसी गोलिधा बना नेवन मे लाग, कण्ठस्थित तक, दारुण स्वरभग तथा क्षय का नाश होता है ।

—द्रो० नि० म० प्र० ३

(२२) तदिराष्टक क्वाथ—नीम छाल, त्रिकला, नीम छाल, मिलोय, पटोल पत्र और अद्रक छाल का क्वाथ, रोमान्तिका (खसरा), मन्थूरिका, कुष्ठ, विसर्प, विस्फोट तथा कण्डू आदि को नष्ट करता है । —भै० २०

नोट—स्वल्प रात्रि चटिका तथा वृद्धत्वचि चटिका के सुन्दर प्रयोग भैषज्य रत्नावली में देखिये सुचरोमाचिकार के प्रकरण में ।

खैर की कोपल—यह प्रमेह और पित्तविकारनाशक है ।

२३—पूयमेह (सुजाक) पर—खैर वृक्ष की कोपल (टहनियो का अग्र कोमल भाग तथा कोमल पत्र) के समभाग बजूल और वृक्षो की कोपलो को लेकर पीसकर मात्रा १ तोले तक यह कल्क ताजे गोदुग्ध ५ तोले में मिश्रणकर तथा छानकर उसमे जीरा चूर्ण ४ रस्ती व मिश्री चूर्ण ६ माशे मिला (यह १ माना है) दिन मे २ बार पिलावें । ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है ।

—व० गुणादर्श

बजूल और गमी के कोपलो के अभाव मे केवल इसीकी कोपल २ तोले और जीरा १ तोले को पीसकर गोदुग्ध मे छानकर मिश्री मिला दिन मे दो बार देने से भी लाभ होता है ।

(२४) पित्त के विकारो पर—इसकी कोमल कोपल १ तोला और सोठ ३ भासे एकत्र पीसकर ताजे (उसी समय के दुहे हुए) गोदुग्ध के साथ प्रात तीन दिन पीवें । खैर के पुष्प—

(२५) रक्तपित्त पर—इसके पुष्पो के साथ फूल प्रियंगु, कचनार तथा सेमल के फूलो का चूर्ण एकत्र

मिला २ से ४ मासे तक गहद के साथ दिन में २-३ बार चटाने से लाभ होता है। (ग नि)

खैर का गोद—

मधुर, बलकर तथा वीर्यवर्धक है। इसे पुष्टिदायक प्रयोगों में प्रयुक्त करते हैं। अग्रेजी का गम एकेशिया है। यह खोर नामक खैर वृक्ष का गोद है। खोर का प्रकरण देखे।

नोट—मात्रा—छाल चूर्ण १ से ३ मासे तक। क्वाथ ५ से १० तोले तक। कत्था या खैरसार ३ से ८ रत्ती तक। थोड़ी मात्रा में यह पुरुषार्थवर्धक है, तथा बड़ी मात्रा में यह नपुंसकताकारक तथा वस्ति में अशमरीकारक है। हानि निवारणार्थ कस्तूरी और अम्यर का प्रयोग किया जाता है।

कहा जाता है कि १० तोले कत्था को थोड़ा कपूर मिलाकर खा लेने से मनुष्य तत्काल नपुंसक होजाता है।

खोर [खैर सफेद]

यह ववूल कुल (Mimosaceae) का खैर की जाति का ही कटकयुक्त वृक्ष है। इसका वृक्ष खैर वृक्ष जैसा ही किन्तु उससे छोटे कद का होता है। पत्ते—खैर पत्र जैसे ही किन्तु छोटे तथा फलिया भी तैसी ही होती हैं। प्रत्येक फली में ३ से ६ तक बीज होते हैं।

इसके वृक्ष राजपुताना विशेषत अजमेर तथा सिंध और कच्छ के जंगलों में बहुत होते हैं। मारवाड़ की ओर इसके बीजों की साग बनाते हैं। औषधिकार्य में विशेषत इसका गोद ही लिया जाता है। यह ववूल, खैर आदि के गोद से श्रेष्ठ माना जाता है। अग्रेजी का गम एकेशिया (Gum Acacia) इसे ही कहते हैं।

नाम—

स—धे तखदिर। हि.—खोर, कुमटा, कुंभट कुम्हरिया गु०—धोलो खैर। म०—खोर। ले—अकेशिया सिनेगाल।

गुण धर्म व प्रयोग—

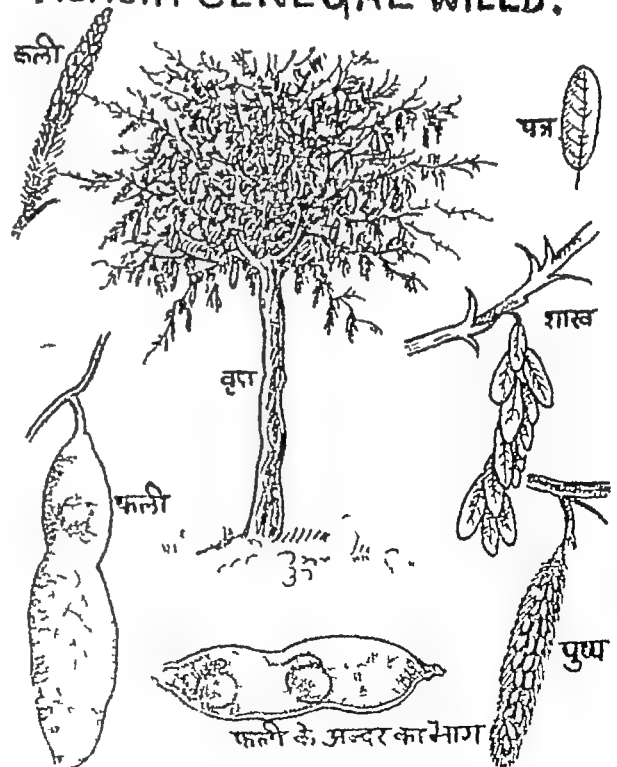
इसका गोद स्निग्ध, शातिदायक, तथा शैथिल्योत्पादक है। इसे प्रदाहयुक्त शोथ एवं अग्निदग्ध पर लगाते हैं। पाकस्थली तथा मूत्रेन्द्रियों की श्लैष्मिक कला के प्रदाह पर इसका प्रयोग करते हैं। खासी में गोद की ढली को मुख में धारण करते हैं। नासिका के रक्तस्राव पर इसे सुघाते या नस्य देते हैं। मधुमेह में यह पथ्य

रूप से खिलाया जाता है।

नोट—इसकी एक जाति विशेष को नेपाल की ओर खोर तथा लेटिन में (Acacia Terruyinea) कहते हैं। इसकी छाल संकोचक होती है।

खौर (खैर सफेद)

ACACIA SENEGAL WILLD.



खैर चिन्ताम (UNCARIA GAMBIER)

यह मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की एक खदिरलता है। इसकी लता नाजुक होती है। पत्ते गोल-

भित्तीदार तथा नोकदार, निम्न भाग की सिराये रोमयुक्त, फलिया-सिकुड़ी हुई सी होती हैं।

इसकी लताएँ मिगापुर, मलाया, बोनिया, पेनाग और सुमात्रा में प्रचुरता से पाई जाती हैं।

नोट—इसके पत्ते तथा टहनियों को उबाल और निचोड़ कर रस को सुग्गादर जो कच्चा प्राप्त होता है, उसे सफेद कच्चा या चिनाई कच्चा कहते हैं। यह स्वाद में कटुवा, कसैला होता है।

नाम—

स.—लता खदरी। हि.—खैर चिनाय, काथ कुथा।
म.—चिनाई काथ। व.—पापरी खपर
अ.—गेंधिर (Gambier), पैल क्याटेचु (Pale Catechu)
ले.—अकरिया गेंधियर। नाक्लिया गेंधियर (Nauclea Gambier)

गुणधर्म व प्रयोग—

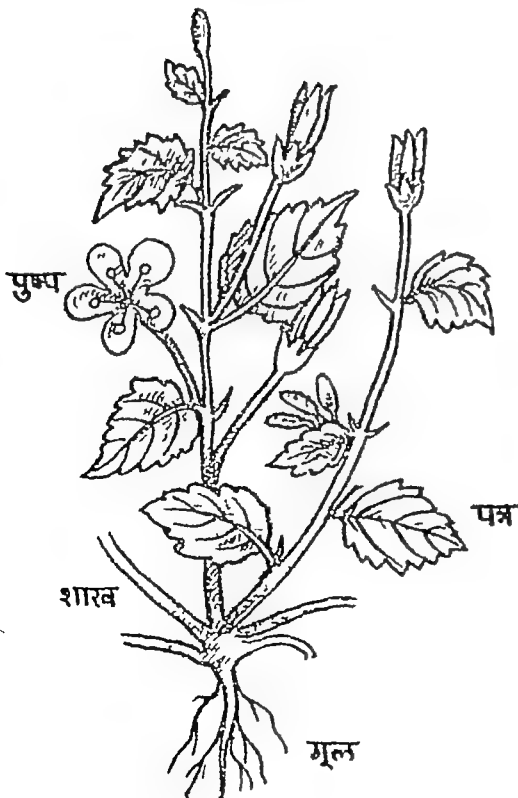
यह बहुत ही मकोनक है। ग्रिडिंग आंगुलि नष्ट में इसीका अत्यधिक उपयोग होता है। गुण पाक तथा गों के चिकारों पर टिचर को पानी में मिलाकर मंथन प्रारम्भ कराने में। अतिमार तथा हैजा पर उनके गोल में अर्कोन विजैसार का या पलाश का गोंद व नाक भिट्टी मिला कर दिया जाना है। उपर्युक्त विवरणों पर इसका प्रयोग करते हैं।

भारत में प्रायः पान के बीड़े में इसका अधिक उपयोग होता है। नत प्रकरण में और के प्रयोगों में इसका उपयोग विशेष लाभकारी है।

गंगरेन (छोटी) नागबला (Sida Spinosa)

गुह्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पासी कुल (Malvaceae) की इस वृद्धि के बहुवर्षीय धुप ४-७ फुट

गंगैरन (नागबला)
SIDA SPINOSA LINN.



ऊँचे अनेक शाखा प्रशस्तायुक्त, श्वेताभ वर्ण के, शाखायें पतली, खुरदरी एवं किन्चित् न्यून रोमदार होती हैं।

पत्ते—१-२ इंच लम्बे गोलाकार, कुछ नुकीले, कय-रेदार तथा मोटे एवं पत्तों की निम्न सन्धि पर प्रायः काटे होते हैं।

फूल—गोल गोल अर्ध इंच व्यास के ५ पंखुड़ीयुक्त, श्वेतवर्ण के या भीतर से पीतवर्ण और ऊपर से गुलाबी रंग के ऐसे २-३ पुष्प प्रायः उक्त पत्र मूलों से निकलने हैं।

फल—छोटे छोटे पीले ४ या ५ कोष्ठ वाले महुँदे के फल जैसे पकने पर नागझी रंग के हो जाते हैं, सूखने पर इसके ४ या ५ भाग हो जाते हैं। पके फल मधुर, स्वादिष्ट होते हैं। इन्हें 'चिकारी भेवा' कहते हैं। शरद ऋतु या हेमन्त में इसके फूल फल लगते हैं।

इसके क्षुद्र भारत के अधिक उष्ण भागों में प्रायः पश्चिमोत्तर प्रदेशों से लेकर दक्षिण तक पथरीले पार्वत्य प्रदेशों में विशेषतः विन्ध्य प्रदेश, बिहार, राजस्थान, कोकण आदि में पाये जाते हैं।

नोट—गंगैरन (नागबला) के विषय में बहुत मतभेद हैं। स्व. आदव जी त्रिक्लम जी आचार्य ने तथा स्व. भगीरथ स्वामी ने भुईं परियार (नारवरियार Sida Humalis) जिसका वर्णन 'खरैटीलता' प्रकरण में हमने किया है, उसे ही वास्तविक नागबला माना है। हम तो इस भूमिबला (खरैटीलता) को बला (खरैटी) का ही एक भेद विशेष

मानते हैं, यद्यपि उसमें गंगेरन के प्रायः समस्त गुण विद्यमान हैं।

जिसे संस्कृत में गांगेरुकी, गांगेरुक कहते हैं, वह नागवला (गंगेरन) से भिन्न परुषक कुल (Filiaceae) की है। उसे एक प्रकार की बड़ी गंगेरन कह सकते हैं। देखिये आगे गंगेरन बड़ी का प्रकरण।

नाम--

सं.—कंटकिनी बला, नागवला।

हि.—गंगेरन, गुलमकरी, गांगिया, जंगली मेथी।

म.—गंगावली, गांशी, बनवावरी।

गु.—गनेटी, कांटालोवल, जंगलीमेथी, दुगराऊवला।

ब.—गोरकचौलिया, पीलावरेला, बोनमेथी।

ले.—सिडा स्पिनोसा, सिडा आल्बा (S Alba), सिडा आलिनीफोलिया (S Alinifolia)

गुण धर्म और प्रयोग--

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, कपाय, मधुर विपाक एवं शीतवीर्य है। यह वातपित्तशामक, अनुलोमन, स्नेहन, अम्लतानाशक, हृद्य, कफनिस्सारक, वृष्य, गर्भस्थापक, मूत्रल, दाहप्रशमन, रक्तस्तम्भन, वेदनास्थापक, व्रण रोपक, रसायन तथा कोष्ठगत वात, अम्लपित्त, विवन्ध, रक्तपित्त, हृद्रोग, नाडीदोर्बल्य, वातव्याधि, कास, श्वास, उरक्षत, यक्ष्मा, स्वरभेद, शुक्रदोर्बल्य, रक्तप्रदर, गर्भपात मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह एवं पित्तिक विषमज्वर नाशक है।

प्रयोज्य अंग—मूल और पत्र।

मूल—

मूल की छाल का क्वाथ सुजाक, मूत्राशय की जलन, आमवात और ज्वर में सेवन कराते हैं। जड़ का चूर्ण अजीर्ण में पानी के साथ तथा सुजाक में दूध के साथ देते हैं। अस्थिभग या मोच आने पर मूल का क्वाथ या स्वरस पिलाते हैं, विशेषतः जानवरों को यह बहुत पिलाया जाता है। पित्तिक विषमज्वर में इसका क्वाथ सोंठ के साथ देते हैं, इससे मूत्र साफ होवा है तथा क्षुधा वृद्धि होती है।

नोट—ध्यान रहे औषधिकार्य के लिये ऐसे छुप का मूल लेना चाहिये जो जंगल के उत्तम शुद्ध स्थानों में हो तथा जो बहुत कोमल या अति जरठ भी न हो।

(१) हृद्रोग, कास और श्वास पर—जड़ छाल का चूर्ण नित्य दिन में दो बार प्रातः साय मात्रा ६ मासे तक

अनुपान दूध के साथ सेवन करे। यह अतिशय वीर्य-वर्धक एक उत्तम रसायन योग है। औषधि के पच जाने पर दूध भात का भोजन करें। यह उरक्षत में भी लाभकारी है। १ मास तक इसके सेवन से समस्त वातविकार दूर होते हैं तथा १ वर्ष के सेवन से दीर्घायु प्राप्त होती है।

—वृ० मा० तथा चन्द्रदत्त

छाल के चूर्ण को दूध में पकाकर भी दिया जाता है। शीघ्र लाभ होता है।

(२) क्षय पर—जड़ छाल का चूर्ण १॥ से ३ मासे तक घृत और मधु के साथ नित्य प्रातः सेवन से रक्त और वीर्य की वृद्धि होती है। अति स्त्री सम्भोग या विषमज्वर आदि से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होती है। यह योग भी उत्तम रसायन है। नित्य प्रातः सेवन के बाद पच जाने पर दूध, घृत और चावल का भोजन करें, समय से रहे तो १ वर्ष के सेवन से निरामय १०० वर्ष दीर्घायु की प्राप्ति होती है (च० स० चि० अ० १ में इस प्रसंग पर गंगेरन का पौधा किस स्थान का कैसा हो तथा उसे किस प्रकार से माघ या फागुन के माह में लाना चाहिये आदि का वर्णन विस्तार से दिया है)।

साधारण वीर्य की क्षीणता पर—जड़ छाल के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला मात्रा १ तोले तक १ पाव पकाये हुये गोदुग्ध के साथ सेवन करावें।

(३) वातरक्त पर—नागवला तैल—शुद्ध स्वच्छ किये हुए इसके जड़ सहित पचाग को जौकुट कर ५ रोर चूर्ण १२ सेर ६४ तोले जल में पकावें। चौथाई शेष रहने पर छानकर इसमें तिल तैल ३ सेर १६ तोले तथा इतना ही बकरी का दूध एवं तगर व मुलैठी का कल्क २०-२० तोले मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल की बस्ति देने से ७ दिन में और पिलाने से १० दिन में रोग की शांति हो जाती है।

—च० द० तथा भै० र०

(४) स्तन क्षीणत्व पर—जड़ को पानी में पीसकर लेप करते हैं।

(५) रक्तपित्त, उरक्षत आदि पर विशिष्ट योग—नागवला घृत—इसका शुद्ध स्वच्छ पचाग ५ सेर जौकुट

१ प्रयोगविधि देखिये गंगेरन बड़ी के प्रकरण में।

चूर्ण कर १२ सेर २४ तोले जल में पका चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर इससे गोघृत तथा गोदुग्ध प्रत्येक ३ सेर १६ तोले तथा खिरौटी जड़, पुनर्नवा, गभारी छाल, चिरींजी, केवाच बीज, असगन्ध, सतावर, गोखरू, कमल नाल, कमल मूल, सिंघाडा और कसेरू ८-८ तोले कल्क कर मिलावें तथा घृता को सिद्ध कर लें। इसके १ से २ तोले की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन से रक्तपित्त, उरक्षत, क्षय, दाह, भ्रम, तृषा आदि दूर होकर बल, पुष्टि, ओज, आयु की वृद्धि होती है।—च द तथा भै. र

(६) मुहुर्मूत्र (बहुमूत्र) पर—जड़ की छाल का चूर्ण १० ग्राम और मिश्री १० ग्राम दोनों को मिला गोदुग्ध २० ग्राम के साथ दिन में दो बार सेवन से बार बार मूत्र होना वन्द होता है। यह प्रयोग मेरा १५ वर्ष से अनुभूत है। सहस्रो रोगियों को लाभ पहुँचाया है।

—वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य हितैपी, महेन्द्रगढ़ पू प

गंगरेन वडी [GREWIA POPULIFOLA]

परुपक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप रोमश ५-१० (कहीं ३ फुट) फुट तक ऊँचे होते हैं।

पत्र—आध-एक इंच लम्बे रेंडी के पत्र जैसे, छाल—श्वेताभ, चिकनी तथा डडी अगुली जैसी मोटी होती है। पुष्प—छोटे छोटे श्वेत वर्ण के कुछ गुलाबी रंग लिये हुये किंचित् सुगन्धित, ग्रीष्मकाल में आते हैं। डालियों पर काटे से प्रतीत होते हैं, किन्तु वे छिदते नहीं।

फल—छोटे छोटे कालीमिर्च जैसे गोलाकार किन्तु रोमश व चार कोष्ठ वाले मधुराम्ल होते हैं।

इस क्षुप की जड़ के पास से अनेक शाखाएँ निकली हुई रहती हैं। इसके पत्ते विशेष लुग्रावदार लसीले एवं स्वाद में फीके होते हैं।

यह पश्चिम भारत, नेपाल तथा कोकण में बहुत पाया जाता है।

नाम—

सं०—गगरेक, बृहन्नागवला, गुडशर्करा।

हि०—गगरेन वडी, छिरछिटा, गुलसकरी।

म०—तूपरुडी, गगेटी, किम्बरुट।

गु०—डुगरुवला, गगेटी। ले०—ग्रीविया पापुलिफोलिया, ग्रीविया हिरसुटा (G Hirsuta)।

पत्र—

शान्तिकर, ज्वरघ्न, पूयमेह, जीर्ण प्रमेह तथा मूत्रोष्मा को शमन करते हैं। मूत्रकृच्छ्र, सुजाक एवं मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी अन्य विकारों पर इसके पत्तों का उपयोग किया जाता है। पत्र स्वरस जीर्ण आन्त्र विकारों पर लाभदायक है।

मुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—पत्रों को कालीमिर्च के साथ पीस छानकर ठंडाई के समान पिलाते हैं। प्रमेह पर पत्रों को जल में भिगोकर तथा मल छानकर लुग्राव पिलाते हैं। शोथ पर पत्तों को तिल के साथ पीसकर तथा गरम कर लेप करते हैं।

फल—

मधुर, कसैले, शीतल, सकोचक, रुक्ष, लेखन, वात-कारक, विवन्ध, आध्मानकर एवं पित्त कफनाशक है।

नोट—मात्रा—मूल छाल चूर्ण १-३ माशे, काथ ५-१० तोले तक, पत्रस्वरस १ तोले तक।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कसैली, किंचित् मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, वृष्य, वल्य, स्तन्य, तृप्तिकारक, स्तभन, व्रण शोधन और रोपण, रक्तस्तभक, रक्तपित्त एवं रक्ताति-सार नाशक, कफ पित्तशामक है।

शस्त्राघात या किसी प्रकार के आगतुक व्रण या जखम पर—इसके मूल या छाल के स्वरस प्रयोग से शोधन, रोपण एवं रक्तस्तम्भन तत्काल होता है^१। स्वरस को घाव में भर दें। या इसके पत्तों की पुष्टिस बाधें।

१ अस्थि भग पर—मूल की छाल का चूर्ण २५ तोला, देशी खाड़ ३५ तोला, घृत ६० तोला, बादाम व पिस्ते कतरे हुए ५५ तोले इन सबको मिलाकर १८ मोदक बनालें, प्रातः साथ १-१ मोदक खिलाकर दुग्धाहार करावें। दुग्धाहार १८ दिन तक रखें। यदि आवश्यकता हो तो औषधि प्रारम्भ के पूर्व एरंड तेल के विरेचन से उदर शुद्धि कर लें।

^१खड्गादि चिह्नन गात्रस्य तत्काल पूरिते व्रणः।
गगरेकी मूल रसैर्जायते गतवेदन ॥ (शाङ्गधर)

६ दिन के भीतर ही अस्थिसंधान हो जाता है। भग्नास्थि पर अस्थि संधान ठीक होने के लिये निम्न द्रव्यों का प्लास्टर लगाते हैं—चपड़ा, गंधाबिरोजा, राल, उसारे रेवन्द-समान भाग लेकर मेथिलेटड स्पिरिट में घुलाकर लेप कर भग्न स्थान को समतल रखो।

पशुओं के अस्थि भग्न पर—इसका चूर्ण ५ तोले प्रति-दिन जल में घोल ७ दिन पिलावें। (स्व कवि प्रतापसिंह)

२ उपदश पर—इसके पत्ते एक मुट्ठी भर लेकर साफ धोकर १ चुटकी श्वेत जीरे के साथ सिल पर खूब महीन पीस कर लगभग ५ तोले जल मिला छान लें तथा थोड़ी मिश्री मिला प्रात और इसी प्रकार साय वनाकर सेवन करावे। १४ से २१ दिन तक। औषधि प्रारम्भ के पूर्व एरण्ड तैल या सनाय पत्र से उदर शुद्धि करावें। पथ्र में अरहर की दाल (बिना नमक, मिर्च या मसाले के) घृत २ तोले तक मिलाकर गेहूँ की रोटी के साथ

अथवा रोटी और गौदुग्ध बस केवल ये ही चीजे खानी चाहिये। तैल, गुड, खटाई, वेसन की चीजे, शाक भाजी, मिठाई आदि अपथ्य है।

उपदश के व्रणों को त्रिफला के क्वाथ से प्रात साय धोना चाहिये। यदि व्रणों के स्थान पर सूजन विशेष हो तो पत्थर वाला पापाण भेद, मसिल, व मुरदासग १-१ तोला तथा नीला थोथा ६ माशे इनको एकत्र खरलकर इसमें से १ चुटकी चूर्ण किंचित जल मिला लेप करें तथा कडे की आच से लेप के सूखने तक सेंक करें। ३-४ बार के लेप से शोथ विलीन हो जाती है। व्रणों पर लगाने के लिये मलहम रूप में नागवला घृत (देखो गंगेरन छोटी का प्रयोग न० ५) को लगाया करे। इसके शेष प्रयोग गंगेरन छोटी के जैसे ही है।

नोट—इसी गंगेरन बड़ी (बृहन्नागवला) का एक भेद 'चिरियारी' देखिये।

गंजनी [ANDROPOGON NARDUS]

यह यवादि कुल (Gramineae) का एक प्रकार का सुगन्धित तृण विशेष है। इसके पत्ते जब धान्य के पत्र जैसे लम्बे, तथा तैसी ही प्राय इसमें बीजयुक्त बालिया लगती हैं। यह तृण या घास आवणकोर, सिगापुर, सीलोन तथा पंजाब में और कहीं कहीं उत्तर प्रदेश में भी जङ्गलों में पाई जाती है।

नाम—

सं०—गुच्छ, कुतूथ। हि०—गंजनी, सुगन्धवाला। वं०—कामाखेर। म०—सुगंधि गवत, गंधवेल, उषाधन। अ०—सिट्रोनेला (Citronella)। ले—एण्ड्रोपोगन नार्डस।

नोट—(१) वाष्पीकर क्रिया द्वारा इस तृण से एक सुगन्धित उच्चशील तैल प्राप्त होता है। इसे सिट्रोनेला आईल कहते हैं। इसका इत्र आदि सुगन्धित द्रव्य निर्माण में तथा औषधि कार्य में विशेष उपयोग होता है।

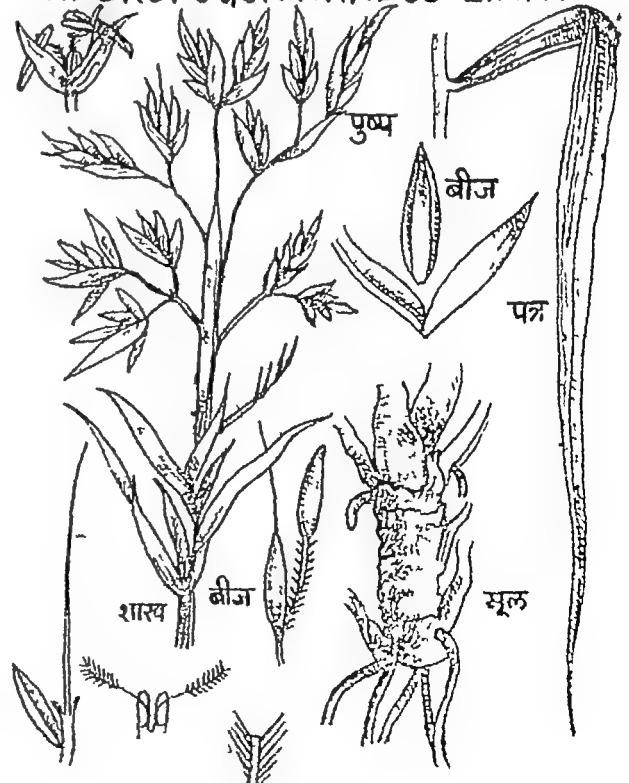
(२) यह लामजक का ही एक भेद मालूम देता है। लामजक का प्रकरण देखिये।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह विकाशी, स्वासहर, दीपनीय, वातशामक, आध्मानहर, आत्र पीडा शामक, उत्तेजक, तृष्णानिवारक, मूत्रल तथा स्थौल्यनाशक है।

गंजनी (सुगंधवाला)

ANDROPOGON NARDUS LINN.



औषधि कार्य में इसका उपयोग विशेषतः खास के जैसे ही किया जाता है। इसकी जड़ मूत्रल, पसीना लाने वाली एवं ज्वरघ्न है। इसके तैल का प्रयोग मेदा रोग, आंत्र मरोड़ या एठन तथा हैजा पर किया जाता है—

मात्रा १ से ४ बूंद, मिश्री या बतारसे के साथ दें।

वालको के आमातिसार, उदरशूल तथा आंत्र-विकारों पर इसके पत्तों का फाट या शीत निर्यास १ तोले से २॥ तोले की मात्रा में दिया जाता है।

गन्धना [Allium Ampeloprasum]

यह रमोनादि कुल (Liliaceae) की वर्षायु वृद्धी लहसुन या प्याज जैसी क्षुद्र गुल्म रूप में भारत में गेहूँ या चने के खेतों में स्वयं पैदा हो जाती है। प्रायः यह ईरान की ओर की वृद्धी है।

इसके पत्ते लहसुन के पत्र जैसे तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। गुल्म के शिरोभाग पर फूल व बीज डंडियों पर लगते हैं। फूल प्रायः प्याज के फूल जैसे श्वेत वर्ण के तथा बीज भी प्याज बीज जैसे काले कड़वे, चरपरे, प्याज जैसे तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। इसका कन्द (जड़) प्याज

जैसा ही होता है।

नाम—

हि.—गदना, गंधना, दंडना। अ.—लीक (Leek), पोरेट—(Pöret)। ले.—एलियम एम्पलोप्रेसम।

गुण धर्म और प्रयोग—

उष्ण, खार, सशमन, लेखन, कफ निस्सारक, मूत्रल, आर्त्वि प्रवर्तक, बाजीकर तथा शोथ, अर्श तथा ग्रन्थि रोग में लाभकारी है।

वातार्श तथा रक्तार्श में इसके बीजों का प्रयोग अन्य औषध द्रव्यों के साथ करते हैं। यूनानी अर्गनाशक गोलिया प्रायः इसके पत्र स्वरस में औषधि द्रव्यों के चूर्ण को घोट पीस कर बनाई जाती हैं। अर्श के अक्रुरों को इसके बीजों की धूनी दी जाती है। कई चर्म रोगों पर इसका पतला लेप लगाते हैं। ग्रंथि या गांठ को परिपक्व करने के लिये कन्द का गाढ़ा लेप या पुल्टिस बना लगावें।

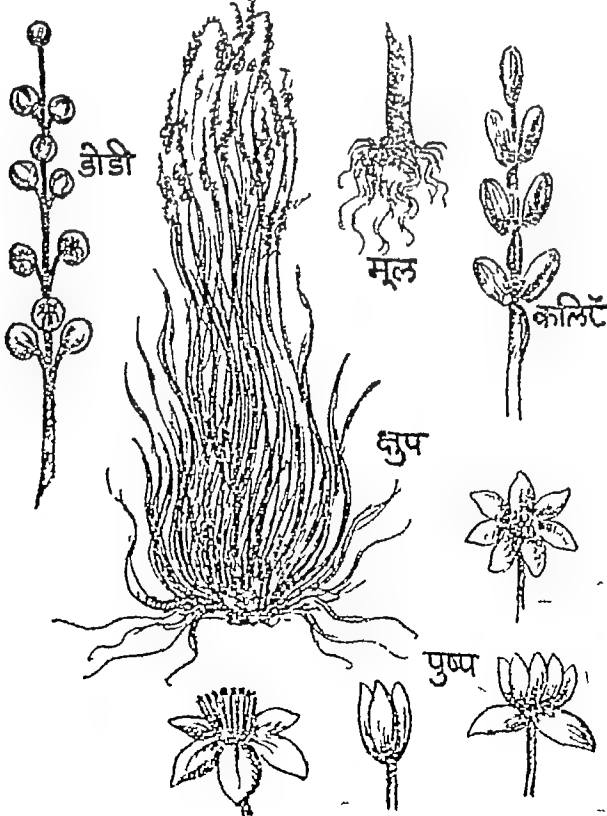
नोट—(१) इस गुल्म के हरे पत्तों का साग भी बनाकर खाया जाता है। इस वृद्धी का औषधि प्रयोग उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। यह आध्मानकर शिरःशूल जनक एवं ज्ञानेन्द्रियों को दूषित कर देता है। इसके हानिनिवारण के लिये धनियां तथा हरी कासनी दी जाती है। इस वृद्धी के अभाव में लहसुन या प्याज लिया जाता है। इसके बीजों की मात्रा १ से २ माशे से ७ माशे तक।

इसके पचांग के क्वाथ से टब को भरकर उसमें खी को घैठाने से गर्भाशय की रुकावट दूर होती है। उदरशूल में इसकी वस्ति दी जाती है। इसके कन्द के या पत्र के स्वरस की मात्रा १ या १॥ तोले तक पीने से रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता है। इसके बीजों को पीसकर मुख पर लेप करने से मुँह की भाई नण्ट हो कांति बढ़ती है।

(२) कहीं कहीं विरंजासिफ को भी गन्धना कहते हैं यथा स्थान विरंजासिफ का प्रकरण देखिये।

गन्धना

ALLIUM AMPELOPRASUM LINN.



गम्भारी (Gmetina Arborea)

गुड़व्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) की इस वनौषधि के बहुशाखी वृक्ष ४०-६० फीट ऊँचे होते हैं।

काण्ड—गोलाई में ६ फुट तक, सीधा; काण्ड की छाल—श्वेतवर्ण, कुछ भूरी, कुछ काले चिन्हों या गोल गोल दानों से युक्त, पत्र—४-६ इंच लम्बे, ३-७ इंच चौड़े, पीपल पत्र जैसे, पत्रोदर चिकना, तथा पत्र का पृष्ठ भाग श्वेत चूने जैसा होता है।

पुष्प—लम्बी मंजरियों में अड़से पुष्प जैसे किन्तु पीतवर्ण के होते हैं।

फल—मौलसरी फल जैसे लम्बे गोल, पकने पर पीतवर्ण के चिकने, स्वाद में मधुर कसैले होते हैं। फल की गुठली बादाम जैसी, भीतर २-३ बीज होते हैं। प्रायः वसंत में पुष्प और ग्रीष्म में फल आते हैं।

इसके वृक्ष हिमालय, नीलगिरी, तथा दक्षिण के पूर्वी पश्चिमी घाटों के पहाड़ी प्रदेशों में प्रचुरता से, तथा मध्यभारत, वाराणसी, पूर्व बंगाल, बिहार और कोकण आदि प्रान्तों में भी पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के शोथहर, विरेचनोपग, दाहप्रशमन गणों में, तथा सुश्रुत के वृ० पंचमूल^१, सारिवादिगण एवं फलवर्ग में इसका उल्लेख है।

(२) गम्भारी वृक्षों में कुछ वृक्षों की पुष्प मंजरी खूब बड़ी सी होती है। तथा पत्ते उक्त वर्णितानुसार ही होते हैं। तथा कुछ वृक्षों की पुष्प-मंजरी बहुत छोटी तथा पत्ते भी अपेक्षाकृत छोटे, मोटे दलदार, अधोभाग पर नसें उभरी हुई पड़े होती हैं।

(३) कई लोग गम्भारी के स्थान पर प्रायः पिठार वृक्ष (Trewia Nudiflora) की मूल, छाल, फल आदि का उपयोग करते हैं। यह प्रायः सर्वत्र सुलभ प्राप्त हो जाता है।

सू. पंचमूल—

विष्णु न्योनार्क गम्भारी पाटला गणकारिका।

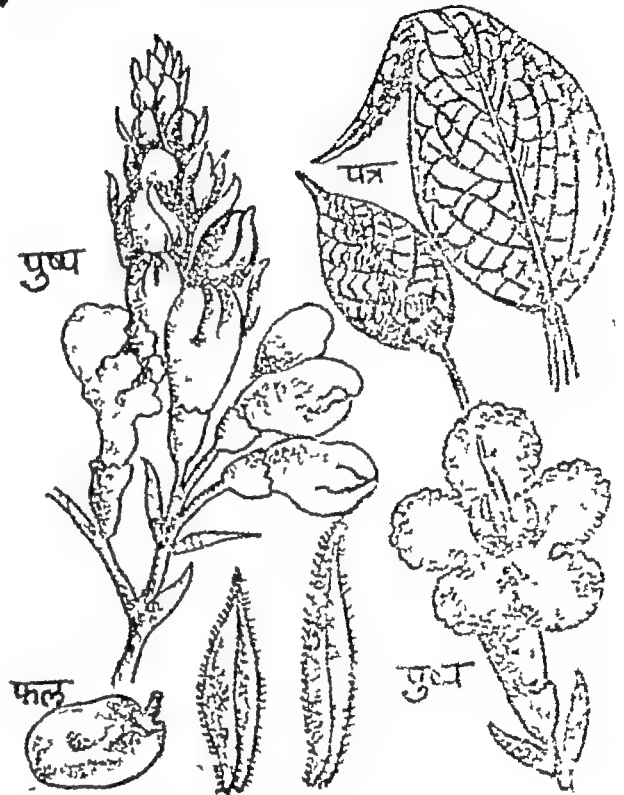
गुणः मृदुपंचमूल संज्ञया समुदाहृतम् ॥

शैल, सोनापारा, गम्भारी, पाटल, और अरनी मूल की छालों के मिलित रूप को सू० पंचमूल कहते हैं।

न्योनार्क की ही विदुक्तता है। सुश्रुत ने 'विदुक्त' शब्द रखा है। (सुश्रुत सू. अ. ३८)

गम्भारी

Gmelina arborea Linn



यथास्थान 'पिठार' का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—गम्भारी, श्रीपर्णी, काष्मीरी, मधुपर्णिका।

हि.—गम्भारी, गम्भा, कुंभर, कासनर, गम्भारी।

बं०—गम्भा गाड़, गवार।

गु०—मवन, शीपण

ले०—मेलीना आर्बोरिया

सामान्यिक संवदन—

मूल में एक पीने रस का गाढ़ा तैल, रस, एक क्षार-तत्व तथा कुछ बेनाइक एमिड होता है। फल में व्युटि-रिक्त (Butyric) और वॉटेरिक्त एमिड, एक थायलिन, थाकोर, रस एवं टेनिन (कपाय द्रव्य) पाया जाता है।

इसके प्रयोज्य अंग—मूल, छाल, फल, पत्र, पुष्प।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, तिक्त, कपाय, मधुर, विपाक मे कटु, एव उष्ण वीर्य है। त्रिदोषशामक, दीपन, अनुलोमन, गर्भस्थापन, स्तन्यजनन, दाहप्रशमन, वेदनास्थापन तथा तृष्णा, ज्वर, भ्रम, मस्तिष्क दौर्बल्य वातविकार आदि नाशक है। इसकी मूल तथा छाल—

कटुपौष्टिक, वृहण, शोथहर, रसायन एव विषघ्न है। यह विवन्धनाशक, अग्निवर्धक, कृमि, अर्श, ज्वर, मूत्रसम्बन्धी विकारनाशक है।

सधिवात, ज्वर, अजीर्ण तथा मूत्राघात मे मूल को शीतल जल मे घिसकर पिलाते है।

सूतिका रोग मे—छाल का क्वाथ देते है। इससे गर्भाशय का शोथ कम होकर ज्वरादि उपद्रव शान्त होते हैं, तथा स्तन्य (स्तनो मे दुग्ध) की वृद्धि होती है। ज्वरोत्तर दौर्बल्य मे भी इसका प्रयोग होता है।

(१) गर्भस्राव निवारणार्थ—मूल-छाल के साथ काले तिल, और मजीठ समभाग एकत्र महीन चूर्ण कर दूध के साथ सेवन कराते है।

(२) स्तन दृढीकरणार्थ श्रीपर्णी तैल—छाल २ सेर जोकुट कर १६ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ (४ सेर) सिद्ध करलें। फिर छाल १० तोले को पानी के साथ पीस कर कल्क तैयार कर उक्त क्वाथ तथा १ सेर तिल तैल मिला तैल को सिद्ध करलें। इस तैल मे रुई को भिगोकर स्तनो पर रखते रहने से शिथिल स्तन दृढ एव पुष्ट होते है। (भै० २० तथा च० ६०)

(३) रक्त प्रदर पर—काश्मर्यादि घृत न० १—इसकी छाल के साथ वेर की छाल, अनन्तमूल, गिलोय और मुलैठी ४-४ तोले पानी मे पीस कल्क करें। २ सेर घृत मे यह कल्क तथा ८ सेर वकरी का दूध मिला पकावें। घृत मात्र गेप रहने पर छान लें।

मात्रा—२ तोले गौदुग्ध के साथ सेवन से लाभ होता है। (व० से०)

काश्मर्यादि घृत न २ नीचे पत्र के प्रयोगो मे देखिये।

(४) रक्तयोनि, अरजस्का योनि तथा अपुत्रा योनि पर—काश्मर्यादि घृत न ३—इसकी छाल तथा कुडा छाल

१-१ सेर लेकर दोनो को जोकुट कर १६ सेर पानी मे पकावें। ४ सेर गेप रहने पर छान लें। फिर इसमे १ सेर घृत मिलाकर पकावें। इसकी उत्तर वस्ति उक्त योनि विकारो मे उपयोगी है। —वगसेन

(५) वातज ज्वर पर—छाल के साथ सारिवा, दाख, वनफशा और गिलोय का चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर थोडा गुड मिलाकर सेवन करावें। —यो २ फल—

हृद्य, सकोचक, बल्य, वृष्य, मूत्रल, सधानीय तथा रक्तपित्त, तृष्णा, उरक्षत, क्षय, शुक्र दौर्बल्य, गर्भपात आदि निवारक हैं।

रक्तपित्त मे—पक्व फल १ या २ का गूदा गहद के साथ खिलाते हैं। शीतपित्त मे शुष्कफलो को उवाल कर मसलकर या पीस छानकर दूध के साथ सेवन कराते हैं। आगे प्रयोग न ११ देखिये।

(६) पित्तज ज्वर पर—फलो के साथ फालसा, मुलैठी (या महुआ के पुष्प), रक्तचन्दन, खस समभाग जोकुट कर २ तोले चूर्ण को ३२ तोले पानी मे पकावें। आधा गेप रहने पर छानकर उसमे थोडी खांड या मिश्री मिला दिन मे २-३ बार पिलाते हैं।

(७) विषम ज्वर पर—फल तथा मुनक्का १०-१० भाग, अनन्तमूल या सारिवा ६ भाग और गिलोय ८ भाग इनका चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर थोडा गुड मिला पिलाते है। मात्रा २॥ तोले से ४ तोले तक।

(८) पित्तज तृष्णा पर—फल (अथवा छाल) के साथ श्वेत चन्दन, खस, पद्मकाष्ठ, दाख और मुलैठी को जल मे पीस छानकर खांड मिलाकर पिलावे। —भै २

(९) पित्तप्रधान वातरक्त पर—फल (या छाल) के साथ मुनक्का, अमलतास का गूदा और रक्तचन्दन जोकुट कर २-३ तोले चूर्ण को १ पाव गौदुग्ध मे पका थोडा थोडा थोडी थोडी देर से पिलावें। —वृ यो त

(१०) वात योनि विकार निवारणार्थ तथा गर्भधारणार्थ—काश्मर्यादि घृत न ४—इसके फलो के साथ त्रिफला, मुनक्का, कसौदी, फालसा, पुनर्नवा, हल्दी, दारु-हल्दी, काकनासा, सहाचर (भिण्डी), सतावर और गिलोय १-१ तोले एकत्र कटक कर १२८ तोले गौधृत मे

यथाविधि साधित यह घृत योनि के वातिक रोगो का नाशक, गर्भदाता है। मात्रा—आध तोले। च स चि ३०

(११) शीतपित्त पर—वृक्ष पर स्वयं पके एवं सूखे फलो को गौदुग्ध में पका खाएँ और पथ्य से रहे। भै र

(१२) वातजन्य गर्भशोष और बालशोष पर—फलो के साथ समभाग मुलैठी जोकुट कर इसके द्वारा सिद्ध किये गये गौदुग्ध का सेवन कराते हैं।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते या कोपल—शीताल, स्नेहन, मूत्रल तथा दाह-पीडा निवारक हैं। ज्वरजन्य दाहयुक्त शिर-शूल में पत्तियों को पीसकर लेप करते हैं। मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) एवं बस्तिशोथ में पत्रस्वरस को गौदुग्ध व मिश्री के साथ देने से लाभ होता है। व्रणों के कृमि-नाशार्थ तथा गर्भाशय विकार की शान्ति के लिये पत्ररस का प्रयोग किया जाता है। ग्रीष्मऋतु के शिरशूल में पत्तों को दूध में पीसकर सिर पर मलते हैं।

(१३) रक्त प्रदर पर—काश्मर्यादि घृत न. २—इसकी कोपल, बड के अकुर तथा दन्तीमूल एकत्र अथवा केवल इसकी कोपलो के कल्क और क्वाथ से सिद्ध घृत मात्रा १ से २ तोले तक पीने में लाभ होता है। --वगसेन

(१४) अम्लपित्त तथा दाह पर—पत्तों के साथ अपामार्ग मूल और साभर कन्द इतको गौदुग्ध में पीस छान कर १४ दिन तक पिलाते हैं।

दाह निवारणार्थ—इसके पत्र रस को शरीर पर मलते हैं।

फूल—

हृद्य, सकोचक, मूत्रल, केशो को दृढ करने वाले, बुद्धिबर्धक एवं पित्तविकार तथा कुष्ठ आदि रक्तविकारों में लाभकारी हैं। वातरोगों पर इनका प्रयोग होता है।

नोट—मात्रा—मूल या छाल का काथ ४-८ तोले। मूल या छाल का स्वरस १-२ तोले। फल १ से ३ माशे। स्वरस १-२ तोले। मूल चूर्ण ३-६ माशे। पुष्प चूर्ण ४ माशे से १ तोले तक।

गजपीपल (Scindapsus Officinalis)

इस सूरणादि कुल (Araceae) की बनौषधि की लता जंगलों में साल आदि बड़े बड़े वृक्षों पर चढ़ी हुई पाई जाती है। इसका डठल या काण्ड १ इंच से भी कुछ मोटा, गोल एवं गूदेदार, पत्र—शाखाओं में विपमवर्ती, बड़े बड़े ५ से १२ इंच लम्बे, २॥ से ६॥ इंच चौड़े, अण्डाकार, गाढे हरित वर्ण के, पत्र दण्ड—(संयुक्त पत्ती का सदृश भाग, जिसमें पत्रक निकलते हैं) २ से ६ इंच

लम्बा; जिसका अन्तिम भाग हाथ की कोहनी या तलवार की म्यान जैसा होता है। इस पत्रदण्ड का भीतरी भाग पीले रंग का होता है। फल संयुक्त, गूदेदार लगभग ६ इंच लम्बा, १। से १।।। इंच व्यास का नीचे की ओर लटका हुआ, अग्रिम भाग में बर्छी जैसा नोकदार होता है।

फल के आड़े कटे हुए टुकड़े बाजार में विकते हैं। ये टुकड़े प्रायः १ इंच व्यास के चौथाई इंच मोटे—तथा भूरे रंग के निर्गन्ध होते हैं। इन्हें जल में भिगो रखने से ये फूलकर नरम हो जाते हैं। मध्य भाग में इसके बीज टेढ़े, चिकने, गाजे के बीज जैसे किंतु बड़े और भूरे रंग के होते हैं। पत्तों का शाक खाया जाता है। कई लोग इस की जड़ को चव्य मानते हैं जोकि अनिश्चित है। विशेष देखिये 'चव्य' के प्रकरण में।

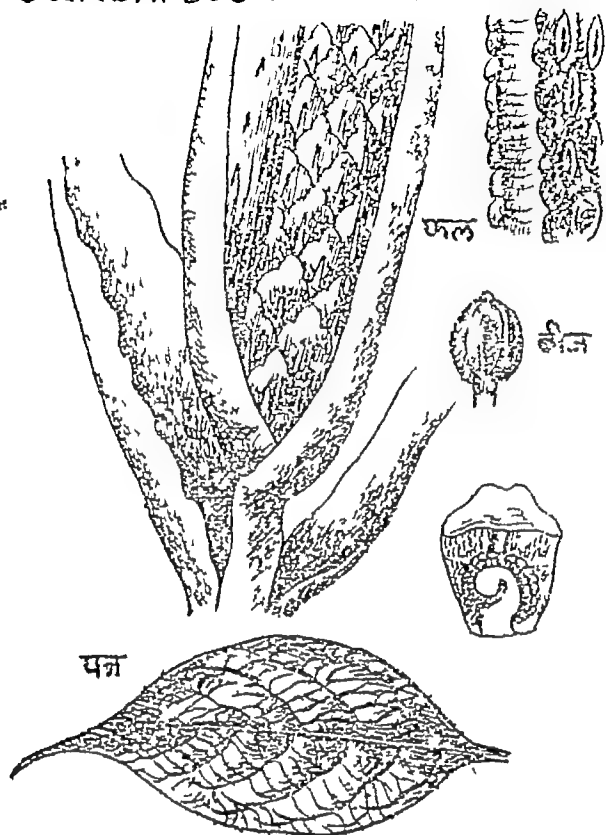
पंजाब की ओर कहीं कहीं ईसवगोल की एक जाति विशेष (Plantago Amplexicaulis) को गजपीपल कहते हैं जोकि ठीक नहीं। देखिये ईसवगोल के प्रकरण में।

१ प्राचीन काल से यह एक विवादास्पद बनौषधि है। पिप्पली, गजपिप्पली, सैंहली और बनपिप्पली, इन चारों प्रकार की पिप्पलीयों में से गजपिप्पली अभी तक एक सदृग्ध द्रव्य है। छोटी बड़ी भेद से जो दो प्रकार की पीपल प्रचलित हैं इनमें बड़ी को ही कई लोग गजपीपल [सैंहलीया सींगापुरी पीपल] कहते हैं। कई विद्वान चव्य फल को ही गजपीपल मानते हैं। (इसका विवरण 'चव्य' के प्रकरण में देखें)

यहां इससे भिन्न, वैज्ञानिकों की मानी हुई गजपीपल का वर्णन किया जाता है।

गजपीपल

SCINDAPSUS OFFICINALIS SCHOTT.



प्रस्तुत प्रसंग के गजपीपल की लताएँ हिमालय प्रदेश के आर्द्र सपाट मैदान में सिक्किम से पूर्व की ओर बंगाल, ब्रह्मगव, ब्रह्मा एवं सिवालिक के जंगलों में बड़े-बड़े पेड़ों पर लिपटी हुई पाई जाती हैं।

नाम—

सं - गजपिपली, कपिपल्ली, कोलवल्ली, ओयसी, वशिर हि.—गजपीपल, बड़ी पीपल
म. गजपिपली, थोरपिपली। बं.—गजपीपुल, करिपिपुल।

गठिबन (गठौना) [Polygonum Bistorta]

यह भी एक सादृश्य वृद्धि है। इसका बहुत कुछ स्वरूप एवं गुणधर्म अजुवार के सदृश हैं। शालिग्राम जी ने अपने निबन्ध में लिखा है कि कामरूपोद्भव वृक्ष जाति की यह गाढवार सुगन्धित वनौषधि आसाम की ओर बहुत होती है। पत्तों अंगुली जैसे लम्बे लम्बे और फूल नीले गुच्छों में आते हैं। कुछ मनुष्य वनतुलसी को गठि-

गु—गजपीवर, मोटो पीपर। ले—सिन्डेप्सस आफिसि, लेनिस; पोथोस आ. (Pothos Off)

रासायनिक संघटन—

इसमें १४ $\frac{1}{2}$ प्रतिशत एक क्षाराभ, राख तथा गोद पायी जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

कटु, दीपन, उष्णवीर्य, वातकफ शामक है।

शुष्क फल—तीक्ष्ण, स्वेदल, सुगधिकारक, वातहर, उत्तेजक, पाचक, बल्य तथा अतिसार, श्वास, कंठ सम्बन्धी विकार एवं कुमिनाशक है।

आमातिसार, अजीर्ण शूल तथा काम में कफ की अधिकता होने पर इसका फांट दिया जाता है। आमवात, संधिवातादि वातपीड़ा पर इसे पीसकर लेप करते हैं।

[१] श्वास पर—इसका चूर्ण ४ रत्ती से १ मास तक की मात्रा में अदरक के रस व शहद के साथ प्रातः साय कुछ दिनों तक देते रहने से अथवा इसके चूर्ण को खाने के पान में रखकर सेवन करते रहने से श्वास प्रकोप का वेग शांत होता है, कफोत्पत्ति रुकती है तथा पाचन शक्ति बढ़ती है।

[२] अतिसार पर—इसका चूर्ण आम की गुठली की गिरी के साथ सेवन कराते हैं।

(३) जुखाम पर—जुखाम की प्रारम्भिक अवस्था में इसके चूर्ण को चाय के साथ पीने से, अथवा शहद के साथ चाटने से शीघ्र लाभ होता है। इससे स्वरभेद तथा कास में भी लाभ होता है।

(४) वातज उदर शूल पर—इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ देते हैं।

वन मानते हैं।

श्री डा. वा. ग. देसाई जी ने ग्रन्थिवृक्ष नाम से जिस वृद्धि का वर्णन दिया है वह भी बहुत कुछ अजुवार के सदृश ही है। ग्रन्थिपर्ण के शाखीय गुणधर्म से इसमें अन्तर होते हुये भी और सब बातों में सादृश्य होने से हम उसीका उल्लेख इस प्रकरण में करते हैं। साथ ही साथ

श्री पं. विश्वनाथ द्विवेदी जी ने इसके विषय में जो कुछ लिखा है उसका भी साधारण उद्धरण दिया जाता है।

भातप्रकाश में गठिवन के जो दो भेद धुनेर और भटे-उर दिये गये हैं, वे भी सदिग्ध हैं। इनका भी विशेष विवरण इसी प्रकरण में प्रसंगानुसार आवश्यक होने से किया जाता है।

कपूर रादि वर्ग के रस गठिवन (ग्रन्थिपर्ण) का ही सादृश्यता रखने वाला चुवादि कुल (Polygonaceae) का ग्रन्थितृण बहुशाखायुक्त एक छाटा सा क्षुप है। इसकी जड़ अनेक उपजड़युक्त कुछ लम्बी, दृढ़ एवं काष्ठमय होती है। शाखाएँ गोल गोल जमीन पर फैली हुई होती हैं तथा टहनियों की ग्रन्थियाँ बहुत गाढ़दार और उनमें से ही पत्र निकलने से इसे सस्कृत में ग्रन्थितृण (ग्रन्थिपर्ण), हिन्दी में मचोटी, केसरी, टोन आदि तथा लैटिन में पोलिगोनम एविक्युलेरी या विस्टोर्टा कहते हैं।

इसके पत्ते एकान्तर, अण्ड, १ इंच से छोटे, शल्पा-कृति, धूसर रंग के, पुष्प अनेक रंग के तथा वीज त्रिकोण युक्त काले चमकीले होते हैं। सिन्धु में इन वीजों को 'बीजवन्द' कहते हैं। यह उत्तरी भारतवर्ष में होता है।

(डा० देसाई ने बूटी का लैटिन नाम Polygonum Aviculare दिया है। अजुदार का भी यही लैटिन नाम होने से द्विर्लक्ष को टालने के लिये हमने इसका शीर्षोक्त पर्यायवाची नाम दिया है-)

रासायनिक संघटन—

इसमें पोलिगोनिक अम्ल (Polygonic acid), गैलिक तथा गैलिक अम्ल (Gallic acid), स्टार्च आदि और एक सुगन्धित तेल पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ रक्तस्राहक, सूत्रल, अनुलामक तथा अक्षमरी, ज्वर और कफनाशक है। वीज स्रसन, सूत्रल एवं वामक है।

अक्षमरी या सूत्रकृच्छ्र में इसके पचाग के ववाथ का या मूल के रस का प्रयोग अधिक मात्रा में करने से विशेष लाभ होता है। जीर्णातिमार में मूल का रस या पचाग का रस देते हैं। विषम ज्वर में जड़ रस का उपयोग

करते हैं। फुफ्फुस के विकारों में विशेषतः स्वासनलिका शोथ एवं कुकाम में पचाग का ववाथ देते हैं। वेदना पर सूखी जड़ को पीसकर लेप करते हैं। विसर्प, वस्ति-पीडा तथा आन्त्र की पीडा में पत्तों का लेप करते हैं।

डा० नाडकर्णी जी का कथन है कि दूषित पूययुक्त जस्म में तथा श्वेत प्रदर में इसके ववाथ का प्रयोग किया जाता है, व्रण या जस्म को ववाथ से प्रक्षालन करते तथा श्वेतप्रदर में इसका उत्तरवस्ति देते हैं। कण्ठ की पीडा पर इस ववाथ का गड़प मुख में धारण करते हैं।

श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी लिखते हैं कि ग्रन्थिपर्ण एक विशेष प्रकार का सुगन्धित क्षुप होता है। जहाँ पर यह रहता है आसपास की जमीन सुगन्धित रहती है। अतः इसका एक नाम सुगन्ध है।

इसके क्षुप ३ फीट तक ऊँचे, पत्र तुलसी पत्र जैसे, गन्ध में यदि पार्थक्य न होता तो इसके और तुलसी के क्षुपों में कोई विशेष अन्तर नहीं पाया जाता। इसके पत्तों में भी बहुत उग्र गन्ध रहती है।

पुष्प—शीतकाल में तुलसी जैसी ही मजरिया, किन्तु बहुत सुगन्धित निकलती है जिनमें नीले रंग के पुष्प होते हैं अतः इसे नीलपुष्पी कहते हैं।

वर्षाऋतु में इसके नये नये पौधे उगते हैं। गीष्म ऋतु के प्रारम्भ में मजरियों के दाने पक जाते हैं। इन्हें तुख्मलगा भी कोई कोई कहते हैं, किन्तु यह तुख्मलगा नहीं है उसका प्रतिनिधि हो सकता है। इसके दाने सुगन्धित होते हैं। तुख्मलगा में कोई सुगन्ध नहीं होती। इसके क्षुप बहुत गाढ़दार होने से इसे ग्रन्थिपर्ण (गठिवन) कहते हैं।

प्रभाव—उग्र गन्ध होने से छलुन्दरी इसके पास नहीं आती। इसकी गन्ध सर्प के दर्प को दूर करती है। जहाँ यह होती है सर्प भाग जाते हैं। इसे जल में भिगो कर फूलकर लुआवदार होने पर पुल्टिस की तरह लेप करने से कन्चा फोड़ा दब जाता है व अक्षपका पककर शीघ्र फूट जाता है। उत्तर प्रदेश के बहुत से प्रदेश तथा

इसका वर्णन यथास्थान 'तुख्मवलंगु' के प्रकरण में देखिये।

उपजाऊ भूमि के हर भाग में इसके क्षुप पाये जाते हैं।

इसे हिन्दी में गठिवन, गठौना, वगला में गठेना, मराठी में गेठेनाचे भाड तथा गुजराथी में तगरनी गाठ^२ कहते हैं। सस्कृत में ग्रन्थिपर्ण, ग्रथिक, काकपुच्छ, नील-पुष्प, सुगन्ध, तैल पर्णिक आदि इसके नाम हैं।

गुण धर्म—

यह कड़वा, तीक्ष्ण, चरपरा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, लघु तथा कफ, वात, विष, श्वास, खुजली और दुर्गन्ध नाशक है।

गठिवन के दो भेद—थुनेर और भटेउर। ये दोनों मद्दिग्ध हैं—

१ थुनेर (स्थोण्यक)—भावप्रकाशकार के मतानुसार गठिवन का ही एक भेद है। सस्कृत में स्थोण्यक, बहिर्वर्ह, शुक्लच्छद आदि तथा हिन्दी में थुनेर, भरुट इसके नाम हैं।

यह चरपरा, मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषशामक मेघावुद्धि-दायक, वीर्यवर्धक, रुचिकारक तथा भूतप्रेतवाधा, ज्वर, कृमि, विष, कुष्ठ, रक्तविकार, दाह, दुर्गन्ध तथा शरीर के तिल आदि दागों का नाशक है।

राजनिघण्टुकार इसे कफपित्तशामक, सुगन्धित, चरपरा, कड़वा और पौष्टिक मानते हैं।

चरक के चि० स्थान अ० ३, २३ और २८ के क्रमशः अगुर्वादि तैल, मृत्सजीवनी अगद और बला तैल में तथा कल्पस्थान अ० १ के मदन फल उत्कारिकामोदक के योग में इसकी योजना की गई है।

आधुनिक अन्वेषकों के मतानुसार तालीसपत्र जो बंगीय, नेपाली और मध्यदेशीय देश भेद से तीन प्रकार का व्यवहृत होता है, उनमें से मध्यदेशीय तालीसपत्र (Taxus Baccata) को ग्रन्थिपर्ण (गठिवन) का भेद थुनेर मान लेना ठीक है। सुश्रुत के सूत्रस्थान के एलादि गण में स्थोण्यक द्रव्य है टीकाकार धारोकर जी ने इसकी टीका में इसे थुनेर Taxus Baccata ही लिखा है। विशेष देखिये तालीसपत्र के प्रकरण में।

कुछ चिकित्सक भाट (Clerodendron Infortunatum) को ही थुनेर मानते हैं। इसका विवरण भाट के प्रकरण में देखिये।

२. भटेउर (चोरक) भावप्रकाशकार ने गठिवन का दूसरा भेद नेपाल देश में होने वाले भटेउर को माना है। सस्कृत में इसे चोरक, निशाचर, धनहर, किताब आदि तथा हिन्दी और गुजराथी में भटेउर कहते हैं।

गुणधर्म में—यह मधुर, तिक्त एवं कटुरसयुक्त, विपाक में कटु, शीतवीर्य, लघु, हृद्य तथा कुष्ठ, खुजली, कफवात भूतादिवाधा, अलक्ष्मी, प्रस्वेद, मेद, रक्तविकार, विष व व्रणादिनाशक है।

चरक के मज्ञास्थापन दशेमानि, धूपन द्रव्यों तथा उन्मादोक्त महापैशाचिक घृत एवं हिवका, श्वास, पीनस, अपस्मारादि रोगों के प्रयोगों में इसकी (चोरक की) योजना पाई जाती है।

आधुनिक मतानुसार—

कुछ लोग उक्त थुनेर और भटेउर को एक ही वनौषधि मानते हैं। कुछ खाने के पान की जड़ को ही चोरक कहते हैं। कुछ अन्वेषकों का कथन है कि पंजाब की ओर चोरा या चोरक नाम से जो एक द्रव्य मिलता है जिसे लेटिन में अजेलिका ग्लाका (Aangelica Gla- uca) कहते हैं वह गठिवन का यह दूसरा भेद भटेउर हो सकता है।

इस मद्भूकपर्णादि कुल (Umbelliferae) की वृष्टी के क्षुप ४-५ फीट ऊँचे, काण्ड चिकना, पोला, पत्र बड़े बड़े पंख के सदृश फैले हुए तथा सयुक्त पत्ती के स्वतन्त्र खड या पत्रक सस्या में ३ अण्डाकार या भाला-कार तीक्ष्ण दातों से युक्त होते हैं। पुष्प अत्यन्त श्वेत या नीलारुण वर्ण के फल चिकने, चिपटे, आयताकार १३ मि. मि. लम्बे व ६ मि मि चौड़े होते हैं।

इसके क्षुप पश्चिम हिमालय प्रदेशों में काश्मीर से शिमला तक ८-१० हजार फीट की ऊँचाई पर पाये हैं।

गुणधर्म में यह हृद्य और उत्तेजक है, मन्दाग्नि, अजीर्ण एवं कोष्ठबद्धता पर इसका विशेषतः उपयोग किया जाता है।

^२ तगर और ग्रन्थिपर्ण का भेद तगर के प्रकरण में देखिये।

गन्धपूरा (Gaultheria Fragrantissima)

इस तालीशादि कुल (Ericaceae) की वनोषधि के सुगन्धित क्षुप जमीन पर फैलने वाले होते हैं। पत्ते—चमड़े जैसे मोटे, चीमट, अण्डाकार एवं त्रिकोण युक्त, पुष्प—श्वेत तथा फल करींदे जैसे होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश में नेपाल से लेकर भूतान और आसाम तक तथा दक्षिण में नीलगिरी पहाड़ और द्रावन्कोर में प्रचुरता से पाया जाते हैं। ब्रह्मदेश व सीलोन में भी खूब होते हैं।

नाम—

सं.—गन्धपूर्ण, हेमन्त हरित, तैलपत्र, चर्मपर्ण।

हि. म. बं.—गन्धपुः (पुरी), गुलथीरिया।

अ.—इंडियन विंटर ग्रीन (Indian Winter Green)।

ले.—गालथेरिया फ्रैग्रन्टीसिमा।

नोट—इसके ताजे पत्तों से परिस्त्वण (Distillation) द्वारा एक प्रकार का तैल निकाला जाता है। औषधि कर्म में यही तैल लिया जाता है। यह रंगहीन एवं विशिष्ट प्रकार की उग्र सुगन्धयुक्त तैल स्वाद में तीक्ष्ण होता है।

इसमें लगभग ६८ प्र. श. मेथिलसेलिसिलेट (Methyl Salicylate) पाया जाता है। इस तैल को गन्धपुरी तैल (Winter Green Oil) या गुलथीरिया तैल कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग

इसका तैल सुगन्धित, उत्तेजक, शातिशायक, स्वेदल, मूत्रल, वेदनाशामक, हृद्य तथा वात पीड़ा, ज्वर, आध्मान स्नायुशूल, कृमि आदि नाशक है।

तीव्र एवं नूतन आमवात, गठिया, तीव्र स्नायुशूल पर—इस तैल की मात्रा १० बून्द तक (क्रमशः बढ़ाते हुए १० बूंद या इससे कुछ अधिक) कैप्सूल में बन्द कर खिलाई जाती है, तथा इसका बाह्य लेप किया जाता है। अन्य वातनाशक मलहमों में मिलाकर मालिश किया जाता है। तैल बाह्य प्रयोगार्थ ही काम में लायें।

वेदनाशामक वाम, पोमेड, एवं नाना प्रकार के ह्वेसलीन से बनाये जाने वाले मलहमों में इसकी योजना की जाती है।

गन्धप्रसारणी (Paederia Foetida)

गुह्य्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की इस वृद्धी की विशाल फैलने

वाली वृक्षाश्रित रोमश लता जलबहुल स्थानों में पायी जाती है। काण्ड या डडिया पतली, चिकनी, सुदृढ़ लम्बी तथा पुरानी लता की जड़ १-१॥ इंच मोटी होती है।

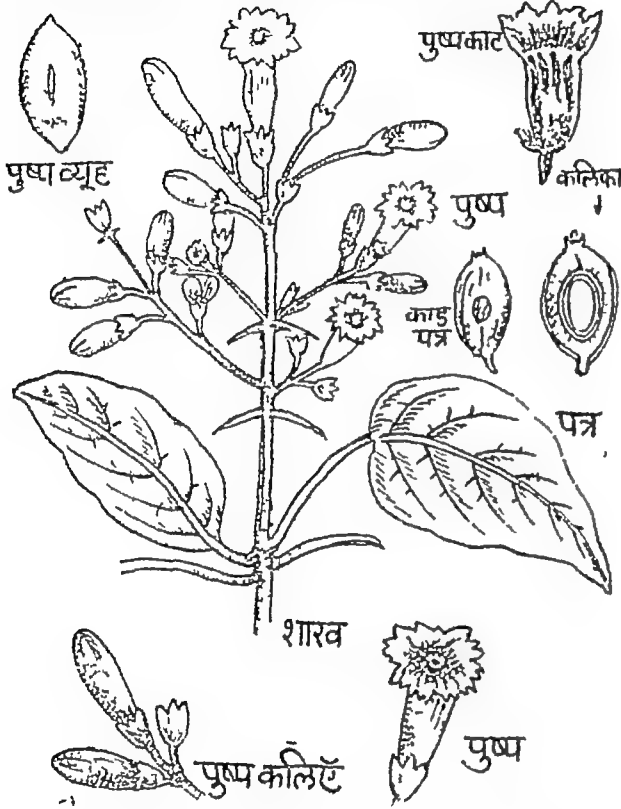
शास्त्रीय गन्धप्रसारणी के विषय में अभी तक निश्चित निर्णय नहीं हुआ है। उत्तरभारत में इस वृद्धी के नाम से जिसका व्यवहार किया जाता है, उसीका विवरण हम यहां दे रहे हैं।

भारत के अन्य प्रदेशों में कहीं कहीं हिरनपट्टी (Convolvulus Arvensis) का तो कहीं अन्य वृद्धियों का व्यवहार इसके नाम से किया जाता है। मारवाड़ की ओर खीप नाम से जिसका सफल प्रयोग किया जाता है, उसकी भी खूब फैलने वाली लता होती है, पत्ते अपेक्षाकृत कुछ छोटे, फलियां कच्ची दशा में शाक के काम आती हैं, पकने पर ये नोकदार पतली फलियां कुछ पीली पड़कर इनमें से आक की रूई जैसी रूई निकलती है। इसके कोमल पत्तों की भी शाक बनाई जाती है। पंजाब की ओर भी इसी खीप का व्यवहार होता है। यह प्रायः गन्धरहित एवं फोकी मधुर रसयुक्त होता है। इसीको दक्षिण की ओर चाद-

बेल कहते हैं। स्थान विशेषता से इसके पत्र खीप के पत्र से अधिक लम्बे चौड़े होते हैं। तथा मध्यभाग में अर्ध चन्द्राकार रेखायें होती हैं, जो छिद्र सी दिखाई पड़ती हैं। इसी लिए इसे चांदबेल कहते हैं। शास्त्रीय गन्धप्रसारणी को चन्द्रबल्ली नाम दिया गया है इसका कारण ऊपर के विवरण में देखिये। अतः यह वृद्धी दो प्रकार की है एक तो अत्यन्त दुर्गन्ध एवं कटु रस युक्त होती है। तथा लेपादि बाह्य प्रयोगों में ही प्रायः काम आती है। दूसरी जिसे खीप या चांदबेल कहते हैं खाने के काम आती है। यह पौष्टिक, मूत्रल, कामोत्तेजक, ऋतुज्ञाव नियामक तथा यकृत और प्लीहा के प्रदाह में लाभदायक है। यह वात प्रकृति वालों को विवन्धकारक है अन्यो को नहीं।

गन्ध प्रसारणी

PAEDERIA FOETIDA LINN.



गोल ३-३ इंच लम्बे, पचरेखायुक्त एवं पीतवर्ण के होते हैं। फल में प्रायः एक ही बीज होता है जो छोटा, दानेदार, चिकना, चिपटा एवं पतले आवरण से युक्त होता है।

इसकी लताये पूर्वी हिमालय प्रदेशों में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक नेपाल से लेकर आसाम तक तथा गल दक्षिण में कोकण के जंगलों में पाया जाती हैं।

नाम—

सं.—प्रसारिणी; भद्रपर्णी, राजबला, गंधादया, कटंभरा, गंधभद्रा।

हि.—गंधप्रसारणी, पसरन, गंधाली, खीप।

म.—चांदवेल, हिरणवेल, प्रसारण।

गु.—गंधान प्रसारणवेद्य, नारी। व.—गंधभाटुलिया।

अं.—चाइनीज फ्लावर प्लांट (Chinese flower plant),

मूनक्रीपर (Moon creeper)

ले.—पिडेरिया फिटिडा, कान्हवोलवुलस फिटिडस (Convolvulus foetidus), अपोसायनम फिटिडम (Apocynum foetidum)

रासायनिक साधन—

इसमें एक दुर्गन्धित उडनशील तैल तथा अल्फा पिडेरिन (Alpha pederine) और बिटा पिडेरिन (Beta pederine) नामक दो क्षार तत्व पाये जाते हैं।

नोट—औषधिकर्म के लिये शरदकाल में इसको ताजी अवस्था में ही संग्रह कर लेना चाहिए। ग्रीष्मकाल में शुष्क हो जाने पर यह गुणहीन हो जाती है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, पत्र एवं पचाङ्ग।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, तिक्त, विषाक में कटु एवं उष्णवीर्य, सर (मृदुरेचन, किन्तु वात प्रकृति वालों को कुछ मल स्तम्भक), कफवात शमन, पित्त सशोधक, वातानुलोमन, रक्तप्रसादन (रक्तगत वातशामक), वृष्य, कटुपौष्टिक, बल्य, सन्धानीय, वेदनास्थापक, शोथहर, स्तब्धतानाशक तथा वातव्याधि, संधिजाड्य, उदरशूल, आनाह, गुल्मे, अर्श, वातरक्त एवं ज्वरादि रोगों के पश्चात् होने वाली सामान्य दुर्बलतानाशक है।

(१) सन्धिवात, आमवात, सन्धिजाड्य आदि आम कफयुक्त व्याधियों में तथा वातव्याधियों में इसका क्वाथ

पत्र—काण्ड पर कुछ दूर दूर दो दो की संख्या में अभिमुख, भालाकार या कुछ अद्भुत के पत्र जैसे २-६ इंच लम्बे व ३-१ इंच चौड़े एवं नुकीले (नोकदार) होते हैं। नीचे के पत्र कुछ बड़े और चौड़े तथा ऊपर के उनसे छोटे एवं पतले होते हैं। वृन्त की ओर पत्रदण्ड से मिला हुआ भाग अर्ध गोलाकार, फिर क्रमशः सकुचित होता हुआ अन्तिम भाग में नुकीला होता है। इस प्रकार यह अर्ध चन्द्राकार जैसा दिखाई देने से इसे चान्द्रवेल (चन्द्रवल्ली) कहते हैं। पत्तों को मसल कर सूध में से बड़ी दुर्गन्ध आती है। वैसे भी इस वेल के आस पास की हवा इसके कारण दुर्गन्धपूर्ण हो जाती है। शुष्क पत्रों में दुर्गन्ध नहीं होती। ताजे पत्रों को या पचाङ्ग को पानी में उबालने से दुर्गन्ध दूर हो जाती है।

पुष्प—शरदऋतु में जामुनी गुलाबी रंग के नलिकाकार मजरियों में लगते हैं। पुष्प दल ५ तथा पुष्प वृन्त रोमश होता है। फल—शीतकाल में पंखाकार, चिपटे

त्रिकटु के साथ या इसके अवलेह का सेवन कराते हैं तथा इसका लेप चित्रकमूल के साथ एवं इसके तैल (प्रसारणी तैल) की मालिश, नस्य आदि कराते हैं और रोगी को इसके ताजे पत्रों को उबाल शाक बना खिलाते हैं।

(२) उदरशूल, आध्मान तथा विवन्ध पर—इसके पत्रों का कल्क बना गर्म कर या गर्म पानी में घोल कर १ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं तथा पत्रों का शाक भी खिलाते हैं।

पत्र व पंचांग—

पत्तों का स्वरस अति सकोचक होता है।

(३) बाल्को के अतिसार पर इसके पत्तों का स्वरस २-३ माशे पिलाते हैं।

(४) नाभि के समीप के नले फूल जाने पर पत्र स्वरस २ माशे से १ तोले तक की मात्रा में थोड़ी मुर्गी की बीट-मिलाकर पिलाते हैं।

(५) शोथ पर—इसके पचाग या पत्रों का कल्क तथा त्रिफला क्वाथ के योग से घृत सिद्ध कर सेवन कराते हैं। इससे कोष्ठवृद्धता दूर होती है एवं रजवीर्य की शुद्धि भी होती है।

(६) मूत्रकुच्छ और अश्मरी पर—इसके पचाग का चूर्ण प्रातः नारियल के पानी के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। —भा. भै. र

(७) आमवात पर—प्रसारणी लेह—इसके पचाग का जौकुट चूर्ण ४ सेर को ३२ सेर पानी में पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें १ सेर गुड मिला पुनः पकावें। अवलेह तैयार होने पर उसमें पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ प्रत्येक का २-२ तोले चूर्ण मिला दें। मात्रा १ तोले सेवन से आमवात नष्ट होता है। —भा. प्र मूल—

(८) अर्श पर—इसकी जड़ को सेहूड वृक्ष के दूध के साथ खरल कर टिकिया बना कण्ठो की आंच पर

रख धूनी देने से अर्श के मस्से शिथिल एवं निष्क्रिय हो जाते हैं।

फल—

(९) दंत शूल पर—फल को चवाने से शीघ्र लाभ होता है। किन्तु दात काले पड़ जाते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१०) प्रसारणी तैल—सुपक्व एवं सारयुक्त इसके पचाग को जौकुट कर ५ सेर चूर्ण को ३२ सेर पानी में पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें जवाखार, सैधानमक, पीपलामूल, चित्रकमूल, रास्ना, इसी गन्ध-प्रसारिणी की जड़ व मुलैठी ८-८ तोले तथा सोठ २० तोले इन सबका कल्क और ८ सेर तिल तैल मिला मदाग्नि पर पकावें। पकाते समय उसमें प्रथम दही ८ सेर फिर खट्टी कांजी १६ सेर क्रमशः धीरे धीरे डालकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें।

यह तैल नस्य, पान, वस्ति एवं मालिश के काम आता है। पीने के लिये मात्रा ६ माशे दूध में डालकर पीवें। इसके प्रयोग से एकाग, सर्वांगग्रह, त्वचागत शिरा सन्धि एवं अस्थिगत वात, वातज रजोदोष, शुक्र विकार, अपस्मार, उन्माद, अग्निमाद्य नष्ट होते हैं।

इसके सेवन से इन्द्रिय बलवान होती है, पंगु की पगुता दूर होती है। —यो. र

प्रसारिणी तैल के अन्य योग शास्त्रों में देखें।

कफज रोग नाशक एक छोटा योग इस प्रकार है—

(११) कफज रोग पर—प्रसारणी तैल—इसके ४ सेर पचाग को जौकुटकर ३२ सेर पानी में पकाकर ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें अण्डी तैल २ सेर मिला पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इसके सेवन और मालिश से कफ रोग एवं समस्त दोषों का नाश होता है। —वगसेन

नोट—मात्रा—क्वाथ १-१० तोले, स्वरस १-२ तोले, चूर्ण २-४ तोले, इसकी जड़ की अधिक मात्रा चमनकारक है।

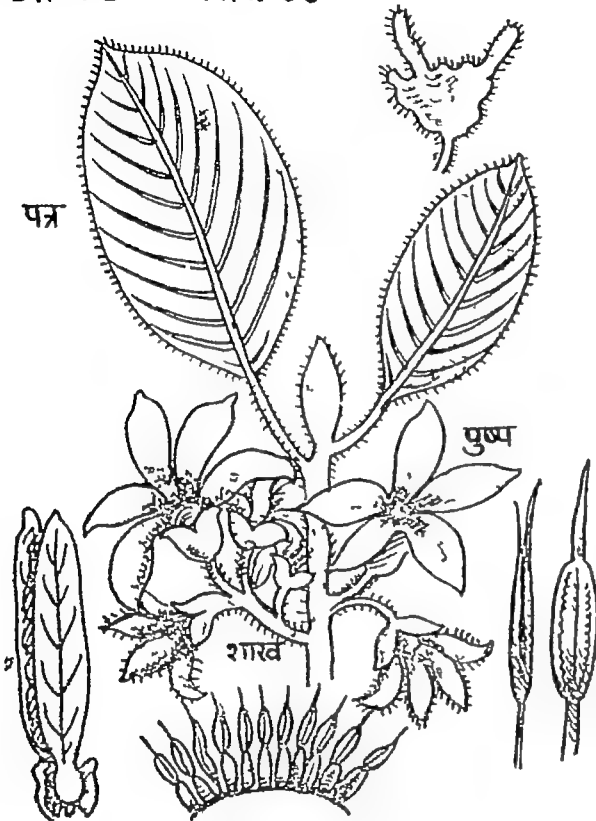
गरजन [Dipterocarpus Alatus]

शालकुल [Dipterocarpaceae] के इसके बड़े ऊँचे वृक्ष ४० से १५० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसकी

कई जातियों में से मुख्य जातिवा गरजन [Dip. Alatus], तेलिया [वूलिया] गरजन [Dip. Turbina-

गर्जन

DIPTEROCARPUS ALATUS ROXB.



tus] है। दोनों जातियों के वृक्ष प्रायः एक समान ऊँचे, सुन्दर एवं तैलयुक्त निर्यासमय होते हैं। इनके पिण्ड का व्यास लगभग १५ फीट होता है। छाल घूसर वर्ण की, लकड़ी नरम भीतर से लाल घूसर, निर्यास श्वेतवर्ण का या भूरापन लिये हुए पीला होता है। पत्र चर्म सदृश, रोमश, अण्डाकार, ३-५ इंच लम्बे, १२-१५ जोड़ी सिरायों से युक्त, पुष्प शीतकाल में बड़े आकार के रक्ताभ श्वेतवर्ण के आते हैं। फल कुछ बड़े, गोल एवं कवचदार वसत ऋतु में लगते हैं।

इसके वृक्ष पूर्वी बंगाल, चिटगाव, आसाम, बर्मा, निगापुर, मलाया और अण्डमान में बहुत होते हैं। औषधि कर्म में इसका तैल ही लिया जाता है।

नाम—

सं०—यक्षत्रम, गर्जन, अश्वकर्षा।

हिं०—गरजन। ब०—गर्जन (तेलिया, काली)

अ०—गरजन आयल ट्री (Gurjun oil tree)

वुड आयल ट्री (Wood oil tree)

ले०—डिप्टेरोकार्पस एलेटस, डिप. इनकेनस (Dip Incanus), डि लीविस (D Laevis)

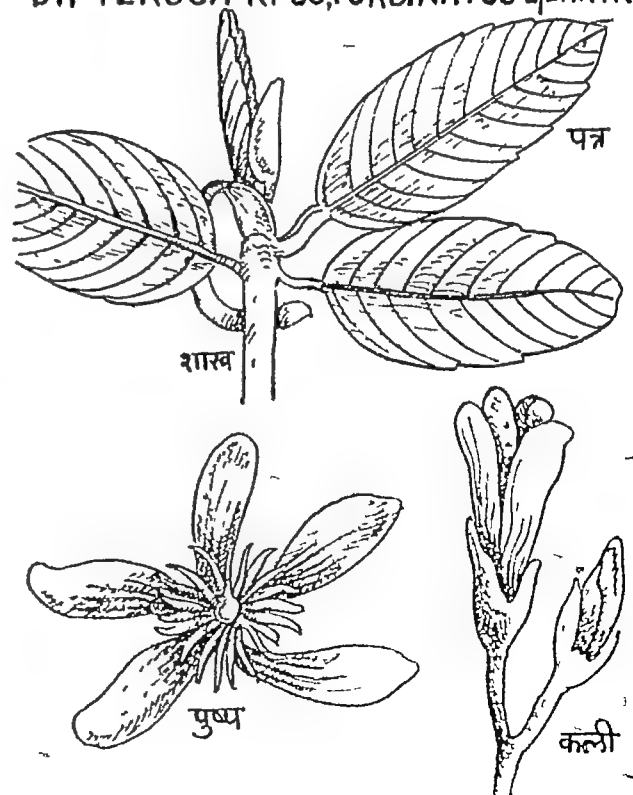
रासायनिक सङ्घटन—

काष्ठ में हल्के भूरे रंग का, मधु जैसा गाढ़ा राल-युक्त तैल होता है। इसे गर्जन तैल [Gurjan balsam, Wood oil] कहते हैं।

नोट—इसके वृक्ष के तने में खाँचा मारने से इसका तैली निर्यास भरने लगता है। अथवा पेड़ के तने में नीचे की ओर छिद्र कर उसके नीचे आँच लगाते हैं। आँच की गरमी से उक्त प्रकार का गाढ़ा तैल छिद्र से टपकने लगता है। उसका संग्रह कर फिर वाष्पीकरण द्वारा स्वच्छ उड़नशील तैल प्राप्त किया जाता है। तने से निकले हुए गाढ़े तैल के बड़े बड़े डिब्बे जहाजों द्वारा अण्डमान, मौलमीन से कलकत्ते आते हैं। यह तैल बाजार में प्रायः तीन रंगों का पाया जाता है। फीका श्वेत या कुछ पीलासा रक्ताभ

गर्जन धूलिया (तेलिया)

DIPTEROCARPUS TURBINATUS GEARTN





धूसर या रक्त और काला।^१

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्ण-वीर्य, उत्तेजक, मूत्रल, कफवात एव वेदनाशामक है।

मूत्रवह सस्थान पर इसकी विशिष्ट क्रिया कोपेवा बालसम [Copaiba balsam] जैसी ही है [किन्तु कोपेवा के समान विस्फोटकारक दुर्गुण इसमें नहीं है]। यह श्लेष्मलकला को उत्तेजित करता, मूत्र का प्रमाण बढ़ाता, दूषित कीटाणु का नाश करता है, कुष्ठघ्न है।

१ कुष्ठ आदि चर्म रोगों पर—जिस कुष्ठ में शरीर सुन्न पड़ जाता है, हाथ पैरों में जर्म होकर चमड़ा मोटा तथा शरीर पर गठानें सी पड़ जाती है। प्रथम रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह साफ कर १ भाग इसके तैल में ३ भाग चूने का नियरा पानी मिलाकर प्रातः साय २-२ घंटे तक खूब मालिश करते हैं तथा जर्मों पर भी इसे रुई के फाये में तरकर बाधते हैं तथा माथ ही साथ इस तैल को ४ भाग चूने के नियरे हुये पानी में अच्छी तरह मिलाकर ४-४ ड्राम [१ ड्राम लगभग ४ माशे] प्रातः साय पिलाते हैं। यह प्रयोग धर्म

पूर्वक कुछ दिनों तक करते रहने से लाभ होता है। यदि इस मिश्रण में ५-१० वूद चालमोगरा तैल मिलाकर दिया जाय तो और उत्तम लाभ होता है।

त्वचा के प्रायः सब रोगों में इस तैल की मालिश से लाभ होता है। किन्तु विशेषतः त्वचा के जिन लाल चट्टों पर श्वेत पतं से जम जाते हैं उन पर यह अत्युत्तम लाभ पहुँचाता है। अन्य प्रदाहयुक्त चर्मविकारों पर भी इसका बाह्य उपयोग किया जाता है।^२

२ नये और पुराने पूयमेह [सुजाक] एव मूत्रकृच्छ्र पर—इसके तैल की मात्रा १० से १५ वूद तक ५ या १० तोले दूध अथवा चावल के माड के साथ मिलाकर दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

३ दद्रु पर—इस तैल में थोड़ा गन्धक और रस कपूर मिलाकर दाद पर मर्दन करते हैं।

नोट—इसके पत्ते तथा छाल का काथ फोड़े, फुन्सी, उदरविकार एव उदर शैथिल्य पर पिलाते हैं। इसके पत्तों को सिरके में जोश देकर कुल्ले कराने से दंत पीड़ा दूर होती है। इसके फल कास, यकृत विकार तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभकारी है।

२ पहले तो इस तैल का कुण्डादि चर्मविकारों पर एलोपैथी में बहुत उपयोग किया जाता था। अब कुछ वर्षों से पूर्ण लाभ के न होने से इसका उपयोग बन्द कर दिया गया है।

१ बाजार में मुख्यतः जिस गरजन वृक्ष (Di Alatus) का वर्णन यहां किया जाता है, उसीका तैल मिलता है।

गाजर [Daucus Carota]

नैसर्गिक क्रमानुसार शतपुष्पा कुल (Umbelliferae) की इस शाक विशेष का काण्ड २-४ फुट तक ऊँचा, पत्र—सोया के पत्र जैसे किन्तु घने चौड़े व मोटे २-३ इंच लम्बे रोमश, पुष्प—गुच्छेदार छत्तों में श्वेत-वर्ण के, बीजकोष ३-४ फुट लम्बी डडियों के अन्त में सोंफ जैसे छत्राकार बीज कोष लगते हैं।

मूल—गाल (नारंगी) काला, पीला और भूरे रंग का गोपुच्छाकार होता है, इसे ही व्यवहार में गाजर कहते हैं। गाजर को खोदने पर उसमें जो डोरे जैसे लगे रहते हैं वे उसकी जड़ें हैं। येही जड़ें परिपुष्ट होकर फिर गाजर का रूप धारण कर लेती हैं। इन गाजरों में लाल तथा काली रंग की गाजर गुणधर्म की दृष्टि से

श्रेष्ठ होती हैं।

साग सज्जी के लिये इसकी खेती प्रायः समस्त भारत वर्ष में की जाती है।

नाम—

सं०—गर्जर, गृज्जन, गाजर, नारगवर्णक।

हि म गु वं—गाजर। अं० केरट (Carrot)।

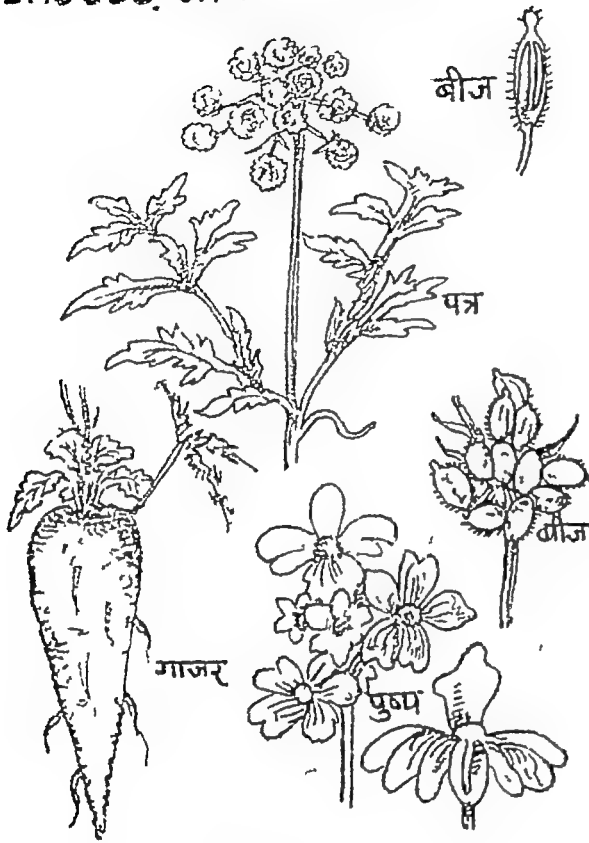
ले—डाकस केरोटा, डा हलगेरिस (D Vulgaris)।

रासायनिक सङ्कटन—

इसमें साधारणतः प्र श पानी ८६००, खनिजपदार्थ ११६, प्रोटीन ०.६, वसा ०.१, कार्बोहाइड्रेट १०.७, कैल्शियम ०.०८, फास्फोरस ०.०३, लोहा प्रतिशत ग्राम १६ मिलिग्राम, व्हिटामिन ए प्र श ग्राम २०२०

गाजर

DAUCUS CAROTA LINN.



से ४३०० इ यू, विटामिन बी प्र श ग्राम ६० इ यू, विटामिन सी प्र श ग्राम ३ मिलिग्राम।

मूल मे—कैरोटीन (Carotin), हाइड्रो कैरोटिन, शर्करा, स्टार्च, पेक्टिन, मेवाम्ल (Malic Acid), लिगनिन (Lignin), अल्युमिन, लवण, एक उडनशील तैल, एक टरपीन (Terpene) तथा सिनिओल (Cineol, जैसा एक पदार्थ एव लोह भी पर्याप्त प्रमाण मे पाया जाता है। इसके बीज मे एक पीला उग्र गन्धि वाता तैल होता है।

प्रयोज्य अंग—मूल, बीज और पत्र

गुणधर्म और प्रयोग—

सबु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक मे मधुर तिक्त उष्णवीर्य, दीपन, स्नेहन, अनुलोमन, गाही, मूत्रल, हृत्, रक्तशोधक, कफ निम्मारक, त्रिदोष (विशेषतः वात कफ) नाशक, वाजीकरण, वृहण, कोष्ठ प्रशमन, मस्तिष्क

व नाडियो के लिये बल्य है।

यह अग्निमाद्य, आनाह, ग्रहणी, अर्श, उदर रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, शोथ, कास, शुक्रदोर्वल्य, ध्वजभंग, अश्मरी, मूत्रदाह, मूत्रकृच्छ्र, कृशता आदि नाशक है।

मूल—

उक्त गुणधर्म प्रायः मूल (गाजर) के हैं। शुक्रदोर्वल्य पर इसका हलुवा, पाक, खीर आदि सेवन करते हैं। इसका शहद मे तैयार किया हुआ मुरब्बा अत्यन्त कामोत्तेजक होता है। प्लीहा वृद्धि पर इसका अचार खिलाते हैं। पाइ या पीलिया पर इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पिंडलियो की ऐंठन पर इसे भूनकर शक्कर के साथ खाते हैं। स्त्री के स्तन्य वृद्धि [दुग्ध वृद्धि] के लिए काली गाजर का हलुवा खिला ऊपर से गोदुग्ध पिलाते हैं।

नकसीर पर—ताजी गाजर का कल्क सिर व माथे पर लेप करते हैं। कच्ची गाजर के टुकड़े कर उसमें नमक, पोदीना, अदरक तथा नीबू रस मिला खाने से अरुचि एव दूषित वात का निवारण होकर पाचन शक्ति की वृद्धि होती है। गाय, भैंस आदि जानवरों को इसे चरी मे मिला कर खिलाने से वे पुष्ट होते तथा उनके दुग्ध की वृद्धि होती है।

अग्निदग्ध पर—इसे पीस कर लगाने से दाह की शांति होती है। पित्त शोथ (शोथ जिस पर फुसिया चठ आती हैं) पर इसकी पुलिटस मे नमक मिला बाधें।

दूषित व्रणों पर—इसे, उवाल कर पुलिटस बना बांधते हैं। कच्ची गाजर खाने से आत्र कृमि नष्ट होते हैं। आगे कृमि पर यत्र पाक रस देखिये।

(१) हृद् दोर्वल्य एव विशेष बडकन पर—इसे भूमल मे भूनकर छीलकर रात भर बाहर खुली हवा या ओख मे रख प्रातः उसमे मिश्री तथा केवडा या गुलाब का अर्क मिला सेवन करते हैं। अथवा कच्ची गाजर का रस १० तोला तक दिन मे २-३ बार पीयें।

(२) क्षय पर—इसके स्वरस आध सेर मे समभाग बकरी का दूध मिला मदाग्नि पर पकावें। दुग्धावशेष रहने पर ठंडा कर दिन मे २-३ बार सेवन कराते हैं।

(३) गर्भस्राव पर—जिस स्त्री को गर्भस्राव का विकार हो उसे उक्त प्र० न० २ का दूध सेवन प्रथम

माम से ही प्रारम्भ कर गर्भ के ८ वे मास तक प्रति-दिन दो बार कराते रहने से गर्भ पुष्ट होकर पूर्ण स्वस्थ बालक पैदा होता है, तथा उसे रक्तविकार नहीं होता एवं उसका हृदय पुष्ट रहता है।

(४) रक्तार्श, रक्तातिसार तथा रक्तप्रदर पर—इसका स्वरस तथा बकरी के दूध का दही १-१ पाव दोनों को मिला मथन कर प्रातः पिलाते हैं। यदि रक्तस्राव जोर का हो, तो दिन में दो बार पिलाने। इससे रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता है।

रक्तातिसार में—इसके स्वरस १० तोला में समभाग बकरी का दूध मिला पिलावें। इस प्रकार दिन में दो बार देने से लाभ होता है।

रक्तप्रदर में—केवल इसके स्वरस को ही १०-१० तोले की मात्रा में दिन में कई बार पिलावें।

(५) उकवत (इसब), दद्रु आदि चर्मरोगों पर—गाजर को कद्दूकस में कस कर उसमें थोड़ा नमक मिला तथा आग पर थोड़ा सेक कर पुल्टिस जैसा बाधने से उकवत शीघ्र नष्ट होता है।

दद्रु, उकवत आदि कण्ठप्रद चर्मरोगों पर उक्त प्रयोग के साथ ही रोगी को कुछ दिनों तक केवल गाजर का अथवा इसके साथ दुग्ध का सेवन कराते हैं, अन्य कुछ भी आहार नहीं देते। शीघ्र ही लाभ होता है।

(६) बच्चों के दन्तोद्भव की सुविधा के लिये उन्हें नित्य नियमित रूप से कच्ची गाजरों का रस पिलाते हैं। इससे उन्हें दूध भी ठीक ठीक हजम होने लगता है।

(७) हिक्का पर—इसकी जड़ को स्त्री के दूध में पीस कर तथा वस्त्र में निचोड़ कर नस्य देते हैं।

(८) वातपित्त के प्रकोप से यदि रोगी के हृदय की गति तीव्र हो, चक्कर आते हो, सिर भारी हो, आख, छाती तथा हाथ पैरों में जलन हो, निद्रान आती हो तो इसके ५ तोले स्वरस में गोदती भस्म ४ से ८ रत्ती तक मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करावें। तथा पृथक् में सादा हलका भोजन और प्रातः खुली हवा का सेवन करावें।

नोट—(१) गाजर कच्ची ही सेवन करना हितकारी है। उबालने या पकाने से उसके बहुत से रासायनिक तत्वों का नाश हो जाता है।

(२) गाजर का रस—कच्ची गाजर को पीसकर कपड़े में निचोड़ लें। इस स्वरस में एबीसी तथा चना, लौह, फासफोरस आदि महत्वपूर्ण तत्व ज्यों के त्यों रहते हैं। यह रस बच्चे, बूढ़े, गर्भिणी, दुर्बल एवं जीर्ण रोगियों के लिए अत्यधिक उपयोगी है। इसे दिन में कई बार सेवन किया जा सकता है। किन्तु ज्वर, अतिसार आदि की अवस्था में इसका सेवन ठीक नहीं।

बीज—

आर्तविजनन, गर्भाशय सकोचक, कण्ठप्रसव निवारक, गर्भपातकर, शोथहर, मूत्रल, अधिक वाजीकरण, व्रणरोपक, अश्वमरीभेदन हैं।

प्रसव कण्ठ पर—इसका क्वाथ पिलाते हैं तथा इनकी घूनी भी दी जाती है। शोथ पर इसका लेप करते हैं। व्रणों पर इसके चूर्ण को बुरकाते हैं।

(६) कण्ठार्तव पर—बीज १ तोले तथा पुराना गुड २॥ तोले दोनों का क्वाथ कर ७ दिन प्रातः सायं पीने से रज शुद्धि एवं गर्भाशय की भी शुद्धि होती है।

(१०) अश्वमरी तथा मूत्रकृच्छ्र पर—गाजर में छिद्र कर उसमें इसके बीज, शलगम बीज और मूली बीज भर कर भूमल में पकाकर खिलाते हैं। अथवा इसके बीज और शलगम के बीज समभाग मूली के भीतर गड़बा कर भर दें तथा मुख मुद्रा कर भूमल में पकाकर सेवन करें। बस्ति एवं वृक्कगत अश्वमरी निकल जाती है तथा मूत्रकृच्छ्र भी दूर होता है।

पत्र—

इसके हरे पत्ते कच्चे ही चबाकर खाने से संधुन शक्ति की वृद्धि होती है। पत्तों का शाक भी उत्तम होता है।

(११) आघाशीशी पर—पत्तों पर घृत चुपड़ कर आग पर थोड़ा गरम कर रस निचोड़ कर २-३ बून्दें नाक में टपकावें [नस्य देवें] तथा कुछ बून्दें कान में भी टपकावें। छीकें आकर लाभ होता है।

(१२) रक्तग्रन्थि या शरीर के किसी स्थान पर रक्त का जमाव हो गया हो तो पत्तों को श्रौटाकर उस स्थान पर सिंचन एवं बफारा देने से लाभ होता है।

विशिष्ट योग—

१ गर्जरासव—बलवर्धक—गाजर ५ सेर अन्दर के

मध्यभाग का काष्ठमय भाग दूर कर चाकू से महीन टुकड़े कर या कद्दूकस से कस कर मिट्टी के पात्र में २८ सेर जल मिला पकावें। ७ सेर जल शेष रहने पर अच्छी तरह मसल छानकर सन्धान पात्र में भर उसमें शहद ४ सेर, लींग, वालछड़, दालचीनी, कुल्लिजन और केशर का चूर्ण १-१ तोले तथा धाय के फूलों का चूर्ण आध सेर तक मिला मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर छानकर बोतल में भर लें। मात्रा—१ से ३ तोले। अनुपान जल। यह बलवीर्य, एव कान्तिवर्धक तथा प्रमेह सुजाक तथा क्षय रोग नाशक है।

२ प्लीहनाशक आसवार्क—इसका रस १६ सेर तथा नीबू रस ८ सेर दोनों को सन्धान पात्र में डालकर मुख मुद्रा कर ४० दिन बाद भवके द्वारा अर्क खींच लें।

मात्रा—१-१ तोले प्रातः सायं दातों के बिना लगाये कण्ठ से उतार लें, ऊपर से थोड़े भुने हुये चने चबा लें। हल्का पथ्य सेवन करें।

और भी आसवार्क के प्रयोग वृ० आसवारिण्ट संग्रह में देखिये।

३ गाजर पाक—बलवीर्यवर्धक एव रक्तशुद्धिकारक—अच्छी ताजी गाजर २॥ सेर कद्दूकस में कस कर सम-भाग घृत में तल लें। चौगुने दूध का खोया बना समभाग खाड़ की चाशनी में भुनी हुई गाजर और खोया मिला दें तथा श्वेत भूसली, श्वेत जीरा, छोटी इलायची, मोठ, मिर्च, पीपल, दोनों बहमन प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले मिला दें। फिर सबको परात में निकाल कर ठंडा होने पर बरफी कतर लें।

४ से ८ तोले तक यथावत् सेवन करें। वृष्य है, पुष्टिप्रद है, रक्त को शुद्धि कर बढ़ाता एव वीर्य को गाढ़ा करता है।

गाजरपाक और भी उत्तमोत्तम प्रयोगों को वृ० पाक संग्रह में देखिये।

५ गाजर का मोहन भोग—गाजरी को छीलकर मध्य भाग निकाल कर फेंक दें। शेष मोटा गूदा महीन टुकड़े कर छयाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। यह चूर्ण

१ सेर हो तो उसमें १ सेर चूर्ण सिंघाड़ा और आध सेर चूर्ण दालचीनी मिलाकर सुरक्षित रखें। प्रतिदिन प्रातः सायं २॥ तोले चूर्ण को २॥ तोले घृत में भूनकर ५ तोले मिश्री की चाशनी मिला हलवा जैसे बना सेवन करें। उत्तम बलवीर्यवर्धक है। —धन्वन्तरिसे

५ यन्त्रपाक रस (कृमि पर) — ताजी गाजर का रस २० सेर, पलाश बीज १ सेर [जौकुट चूर्ण] दोनों को चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर मुख मुद्रा कर अन्न या भूसे के ढेर में ४ दिन दाब रखें। फिर निकाल यन्त्र द्वारा १० बोतल अर्क खींच लें।

मात्रा—४ तोले तक सेवन से उदरकृमि नष्ट होते हैं।

६ खीर गाजर—आध पाव गाजर को साफ कर सिल पर महीन पीस आध सेर दूध में डालकर मंद, मंद आंच पर पकावें। एक उवाल आने पर उसमें थाड़ी मिश्री या शक्कर मिला नीचे उतार लें, सेवन करें। यदि उदराग्नि तीव्र हो तो इसमें पिसी हुई बादाम, केशर, मक्खन या शुद्ध घृत मिला लें। इसके सेवन से मस्तिष्क शक्ति की वृद्धि व नेत्र ज्योति की वृद्धि होती है। पाचनशक्ति भी बढ़ती है।

गाजर का हलुवा तो प्रायः सब कोई बना लेते हैं। अतः यहाँ नहीं लिखा गया।

७ शर्वत गाजर—१ सेर गाजर छीलकर कुचल कर रस निकाल लें। इसे मन्द आंच पर पकावें, आधा शेष रहने पर उसमें १ सेर खाड़ या बूरा मिला शर्वत की चाशनी तैयार होने पर बोतल में भर रखें। आवश्यकतानुसार १ तोले पीने से रक्त शुद्धि होती एव चित्त प्रसन्न रहता है।

८ अर्क गाजर—गाजर १ सेर, गावजवा पत्र २ तोले, गुल गावजवा १ तोले, श्वेत चन्दन १ तो १०॥, माशा, लाल तोदरी व श्वेत बहमन प्रत्येक १ तो १॥ माशा सबको जौकुट कर २५ सेर पानी में रात भर भिगोकर प्रातः भवका यन्त्र द्वारा १२॥ सेर तक अर्क खींच लें। मात्रा—१० तोले तक अनुपान के रूप में या वैसे भी सेवन करने से दिल की धड़कन, बेचैनी दूर होती है। यह बल्य, सन्तापहर और चित्त प्रसन्नकर है।

गावजवाँ नं. १ [Onosma Bracteatum]

श्लेष्मातक (लसोडा) कुल (Boraginaceae) के इस वृद्धी के छोटे छोटे क्षुप लगभग १ से ३ फुट तक ऊँचे होते हैं। पत्र—मोटे, मांसल, हरे पीले रंग के गाय की जीभ जैसे खुरदरे तथा सावूदाने जैसे नन्हें नन्हें श्वेत चिन्ह युक्त होते हैं। पत्तों को पानी में भिगोने से लुआब निकलता है, स्वाद में कुछ खारा सा होता है। यूनानी में पत्तों को वर्गगावजवा कहते हैं।

पुष्प—नीलवर्ण के गुच्छे में आते हैं। पुराने होने पर पुष्प रक्ताभ हो जाते हैं। यूनानी में पुष्पों को गुल गावजवाँ कहते हैं।

बीज—श्वेत वर्ण के कुमुम के बीज जैसे किन्तु छोटे होते हैं। स्वाद में फीके चिकनाहट लिये हुये होते हैं।

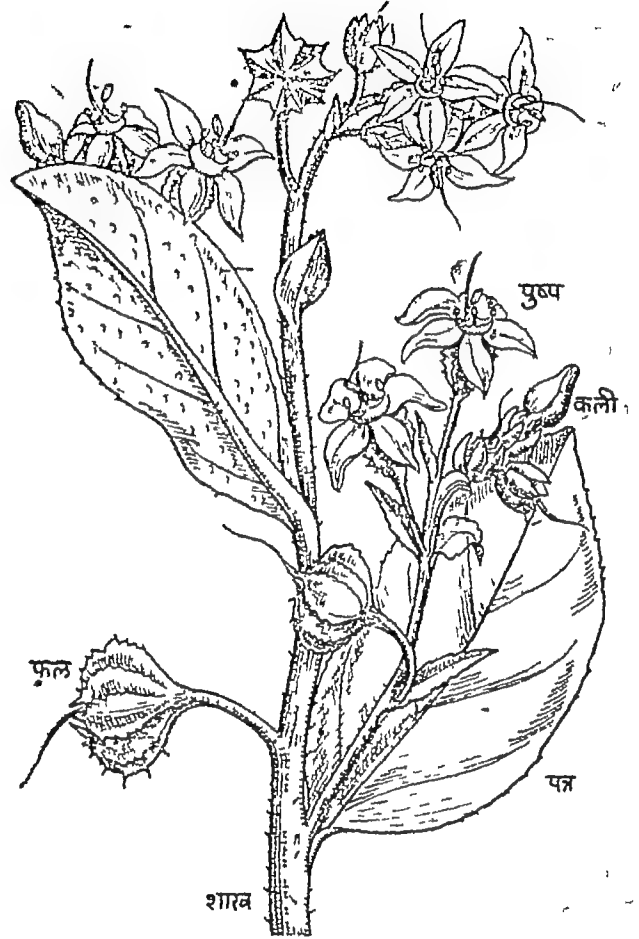
यह हिमालय प्रदेश में काश्मीर से कुमायू तक १०-११ हजार फीट की ऊँचाई तक पाया जाता है। ईरान व अफगानिस्थान में अधिक होता है।

नोट—एक गावजवा मीठा नाम का उक्त गावजवाँ जैसा ही होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिछे हुये रहते हैं। पत्तों के बीच में से एक शाखा लगभग १ गज लम्बी निकलती है, जिसके सिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। उक्त गावजवा से हनका पत्ता चौड़ा, पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाती है। प्राचीन काल में गावजवा के स्थान पर इसीका उपयोग किया जाता था। यह वृद्धी दिल की धड़कन तथा मेठे की गरमी को दूर करती है। शेष सब गुणधर्म उक्त गावजवा जैसे ही हैं।

नाम—

सं०—गोजिहा, वृषजिहा, खरपत्रा, दर्वीपत्रा।

आयुर्वेदोक्त 'गोजिहा' वृद्धी जो वर्षाकाल में ताल तल्लियों के किनारे या वृक्षों की छाया में अधिक पायी जाती है, उसके और इस प्रस्तुत प्रसंग के गावजवा के आकार प्रकार में कोई विशेष भेद नहीं है। दोनों के गुणधर्म में भी प्रायः समानता है, इसे गोजिया, गोजिहा (वनगोभी) लेटिन में एलेफैंटोपस स्कावर (Elephantopus Scaber) कहते हैं। यह मृगराज कुल (Compositae) की है। इसका विवरण आगे गावजवा नं. २ के प्रकरण में सचित्र देखिये।



गावजवान

CACCINIA GLAUCA G SAVI

हि०, ब०—गावजवा, गाजवा।

ले०—ओनेस्मा ब्रेक्टिएटम,

केक्सिनिया ग्लाका (Caccinia Glauca)

रासायनिक संघटन—

इसके पत्तों में पिच्छिल द्रव्य प्रचुर मात्रा में तथा सोडियम ६३ प्र. श, कैल्शियम २७ प्र. श, पोटेशियम १३३ प्र. श, लोह १ प्र. श के प्रमाण में होता है और कुछ मैगनीशियम के लवण होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक में मधुर एवं

गातवीर्य है। वानपित्तगामक, कफनि सारक (कफ ढीला कर बाहर निकालना तथा कफोत्पत्ति को बन्द करता है। अतः प्रतिश्याय, कास, श्वास एव अन्य कफ के रोगों पर इसका उपयोग विशेष लाभकारी है) अनुलोमन, मृदुरेचन (पित्तज मलदुष्टि तथा दुग्धपानजन्य उदर व्याधि में उत्तम गुणकारी है), रक्तशोधक (रक्तशोधन में यह सार्मापरला के स्थान में अधिक उपयुक्त है), सूत्रल, उन्माद, हृद्दीर्घत्व, उपदश, आसवात, उरोविदाह, भूत्रकृच्छ्र, पार्श्वशूल तथा ज्वरादि में इसका उपयोग किया जाता है।

(१) प्रतिश्याय, कास आदि कफ के विकारों पर—गुर्लठी, वनफसा आदि के साथ मिलाकर इसका फाट दिया जाता है। यदि सिर में दर्द हो, कफ सूख गया हो तो गावजवा ३ मात्रा, ५ तोले गेहूँ का चोकर तथा ५ नग लौंग तीनों को पीसकर थोड़ा पानी डाल आग पर पकाकर शीतल होने पर पिलाने से कफ पिघल कर नाक से टप टप चूवेगा और शान्ति प्राप्त होगी।

—श्री रमेशचन्द्र मिश्र 'श्याम' हरदोई।

(२) ज्वर में—विशेषतः विषम ज्वर में पत्रों का क्वाथ देते हैं, इससे ज्वर कम होता है, वैचैनी, दाह, एव प्यास दूर होती है।

(३) उपदश तथा सुजाकजन्य संधिशोथ में—इसके साथ चोपचीनी मिलाकर क्वाथ या फाट देते हैं।

(४) हृदय की धडकन पर भी इसका फाट देते हैं। इससे भूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है।

(५) बालकों के मुखपाक में दाह शमनार्थ तथा व्रण रोग में व्रण को सुखाने के लिये इसके पत्तों एव पुष्पों को भस्म बनाकर बुरकते हैं।

पुष्प—

फीदा, लुआवदार होता है। इसका उपयोग पाण्डु, हृदय की धडकन, तृषा, मन्तिष्क एव यकृत के विकारों पर किया जाता है। यूनानी चिकित्सक इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

नोट—मात्रा-पत्र ४-७ मांगे तक, पुष्प ३-५ मांगे, अत्यधिक मात्रा में यह प्लीहा के लिये अहितकर है। हावि-निवारणार्थ श्वेत चन्दन और गुलकन्द देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) अर्क गावजवा—गावजवा (पत्र) २॥ मेर रात में पानी में भिगोकर प्रातः यथाविधि अर्क परिश्रुत करें। फिर २॥ सेर गावजवा उक्त अर्क में भिगोकर अगले दिन पुनः अर्क परिश्रुत करें। मात्रा—३ तोले।

यह हृदयोत्साहकारी एव हृदय बलदायक होने से मूर्च्छा के योगों के अनुपान रूप में व्यवहार होता है।

—यू सि संग्रह

(२) खमीरा गावजवा—गावजवा (पत्र) ३॥ तो, पुष्प गावजवा, धनिया सूखा, श्वेत बहमन, रक्तबहमन, श्वेत चन्दन, अवरेशम (कैची से कतरा हुआ), बीज राम-तुलसी, बीज बालगु और विल्ली लोटन (बादरजबूया) प्रत्येक १-१ तोले इन्हें रात्रि को २ सेर जल में भिगो प्रातः क्वाथ करें। तृतीयांश जल शेष रहने पर मल छानकर १ सेर चीनी तथा १ पाव शुद्ध मधु मिलाकर चाटने योग्य चाशनी करें। मात्रा १ तोले में चादी का बर्क लपेट कर १२ तोले अर्क गावजवा या ताजे जल से सेवन करें। यह दिल व दिमाग को पुष्ट बनाता, दृष्टि को लाभ पहुँचाता, प्यास बुझाता और विद्वेष (बहसत) को दूर करता है।

—यू सि संग्रह

शर्वत गावजवा आदि के प्रयोग यूनानी ग्रन्थों में देखिये। एक योग शर्वत का इस प्रकार है—

गावजवा ५० ग्राम, नीलोफर ४० ग्राम, उस्तखदूस व गुलाब पुष्प, धनिया, कासनी, श्वेत चन्दन, इलायची २०-२० ग्राम का क्वाथ बना उसमें मिश्री १ किलो मिला पकावें, चाशनी कर लें। इसके प्रातः सायं सेवन से रक्तशुद्धि, कान्ति की वृद्धि एवं दिल की धडकन व भूत्राशय के रोगों में लाभ होता है।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ पू प

गावजवा नं. २ (गावजवा) [ELEPHANTOPUS SCABER]

गुह्यादि वर्ग एव तैगिफरा क्रमानुसार, भृगराजकुल (Compositae) की इस वृद्धि के क्षुप भारतवर्ष में

प्रायः सर्वत्र विशेषतः उष्ण प्रदेशों के खेतों एवं वन-प्रान्तों की चारों भूमि या छायादार वृक्षों के नीचे की भूमि में अधिक पाये जाते हैं।

इसके क्षुप ८ से १५ इंच तक ऊँचे काण्ड पतला, द्विविभक्त एवं रोमश, पत्ते मूल में ही पत्र गुच्छ के रूप में ४-७ इंच लम्बे एवं ११-२ इंच चौड़े निकल कर जमीन पर फैले हुए होते हैं। पत्र ऊपर के काण्ड के पत्र १-३ इंच लम्बे, रोमश, वृत्तरहित एवं दूर-दूर होते हैं। पत्रों का आकार गौ की जीभ जैसा होने से इसे गोजिह्वा कहते हैं। वर्षा में उगते समय नये पत्ते चिकने होते हैं, किन्तु शीतकाल में ये पुष्ट होने पर खुरदरे, कुछ पीले वर्ण के एवं चित्तीदार हो जाते हैं। पत्र के मध्य भाग में ध्वेत गहरी लकीर सी होती है। क्षुप के मूल भाग में १ से ३ तक डठल से निकलते हैं। जिनमें पुष्प वृहत् गुण्डक के रूप में या घण्टाकृति के एवं कुछ पीले वर्ण के होते हैं। प्रत्येक गुण्डक में पुष्प सत्या प्रायः २-५ तक होती है।

नोट—(१) इसके पुष्प वृहत् का उक्त गुण्डक गुच्छ मयूरशिखा के सदृश दिग्गलाई देने से कई लोग इसे मयूरशिखा वृद्धी का ही एक भेद मानते हैं, और कुछ महाभुज्ज इसे ही शास्त्रीय मयूरशिखा वृद्धी मानते हैं। किन्तु हम इसे मयूरशिखा से सिन्न मानते हैं। मयूरशिखा वृद्धी का वर्णन यथास्थान देखिये।

(२) दूरी और एक गोजिह्वा वृद्धी होती है। इसका भी प्रकार प्रकार अधिकांश में प्रस्तुत प्रसंग की वृद्धी के सदृश ही होता है। इसका वर्णन इन्हीं प्रकरण के अन्त में लिखिये।

(३) एक वनगोभी और होती है जिसके पत्ते मूली के पत्ते जैले, रंग में कुछ श्वेत एवं स्वाद में कड़वे; तथा बीज श्वेत मिर्च जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। इसका गुणधर्म गरम और खुरक, रेचक है। इसके पत्तों का लेप व्रण रोपणार्थ किया जाता है। सूखी पुत्र गीली खुजली पर पत्तों का रस लगाते हैं।

प्रस्तुत प्रसंग की वृद्धी के नाम एवं गुणधर्म

सं—गोजिह्वा, गोजिका, दार्शिका, खरपणिनी।

हि—गोजिया, गोभी, तिल्ली।

व—दाड़िशाक, गोजिया। म.—गोजीभ, हस्तिपद।

गु—भोपाथरी, गलजीभी। अ.—(Prickly Leaves Elephant's Foot) ले.—एलेफन्टास स्केवर।

गोजिह्वा (गोजिह्वा)
ELEPHANTOPUS SCABER LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कसैली, कड़वी, विपाक में मधुर, शीतवीर्य, स्नेहन, ग्राही, वातकारी, हृद्य, बल्य, सूत्रल तथा कफ पित्त, कास, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र एवं ज्वरादि नाशक है।

(१) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र सम्बन्धी अन्य विकारों पर—इसके पंचाङ्ग का क्वाथ ध्वेत जीरा चूर्ण और तक्र (छाछ) मिलाकर दिन में २ बार देते हैं।

(२) ज्वर तथा उदरशूल पर—पंचाङ्ग के चूर्ण को चावल की पेया में पकाकर देते हैं।

(३) रक्तातिसार तथा वक्चों के अतिसार पर—इसकी मूल का फाण्ट देते हैं।

(४) व्रण और छाजन पर—इसके चूर्ण को नारियल तैल में पकाकर लगाते हैं।

(५) दन्तशूल पर—मूल के चूर्ण को कालीमिर्च चूर्ण के साथ मिलाकर मजन करते हैं।

नोट—चरक के शाकवर्ग में एवं विमर्ष के लेखों में इसका उल्लेख है। चरक और सुश्रुत दोनों इसे व्रणरोपण मानते हैं। सुश्रुत के उपदश, व्रण, और ग्रंथिविषय के

प्रयोगों में तथा शाक रूप में इसकी योजना है।

ध्यान रहे शाक के रूप में प्रयोग में आने वाली गोभी भिन्न है। जिसका वर्णन आगे गोभी के प्रकरण में देखिये।

मात्रा—स्वरस ३ से २ तोले तक। क्वाथ या फाण्ट ५-६ तोले तथा चूर्ण १ से ३ माशे तक

उक्त जाति की ही एक वनगोभी होती है। जिसके वर्षावु क्षुप आर्द्र भूमि में बारहो मास प्राप्त होते हैं। इसकी जड़ प्राय २-४ इंच लम्बी होती है। इसके छाते जमीन पर फैलते तथा टहनिया कभी कभी २-१ फुट ऊँची भी होती हैं। तने पर लम्बगोल, लम्बे, कगुरीदार एवं खुरदरे ३ अंगुल चौड़े पत्ते निकलते हैं, पत्ते को तोड़ने पर दूध निकलता है। इसमें तुर्रों के समान बजनी गुण्डी आती है। डोडी (फल) ब्येंदार एवं खडी पत्तियों वाली होती है। इसके फल में गुण अधिक है। बीजो सह डोडी उपयोग में लेना चाहिये। हजारों के बीज जैसे इसके बीज उक्त डोडी में ही होते हैं। इसके नाम वे ही हैं जो उक्त गोजिया (गोजिह्वर) के कह गये हैं।

(६) वध्यत्व निवारणार्थ इसका बहुत उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—पचाङ्ग या विशेषतः डोडियों को कूट छान कर बौतल में भर रखें। ऋतुमती होने के पश्चात् स्त्री के शुद्ध हो जाने पर चौथे दिन से शौचादि से निवृत्त

होकर प्रातः लगभग ६ माशे उक्त चूर्ण को ताजे शीतल जल से सेवन करें। इस प्रकार १२ या १५ दिन तक ही लेवे। एवं ऋतुमती होने के बाद प्रत्येक मास में १२-१४ दिन तक इसका सेवन ३ मासा तक करने से रज का रोवन होकर गर्भधारण अवश्य होता है। यदि पुरुष वीर्य में कोई खराबी न हो। इसके सेवन काल में अधिक परिश्रम वाला कार्य नहीं करना चाहिये।

(गावों में श्री रत्न, तथा स्वास्थ्य मासिक वर्ष २ अङ्क ६ से साभार)

(७) आख आने पर—इसके पत्तों का अजन करें।

(८) शीत ज्वर पर—इसकी जड़ के साथ रेंडी की जड़ समभाग, चावल के धोवन के साथ पीस छान कर पिलावे।

(९) कुत्ते के विष पर—इसके क्वाथ में घृत मिला कर पिलावे।

चर्म रोग एवं रक्त दोष निवारणार्थ—इसके स्वरस में चीनी मिला ७ दिन पिलावे।

(११) पारे के विष पर—इसकी जड़ का रस पिलावे तथा शरीर पर मर्दन करे। और इसकी शाक बनाकर खिलावे।

(१२) मूत्र शुद्धि एवं नेत्रों की उष्णता पर—इसके रस को पिलावे। (६ गुणादर्श)

गिलोय (Tinospora Cordifolia)

अपने गुरुच्यादि वर्ग एवं उसी कुल (Menispermaceae) की प्रधान इस वृष्टी की बहुवर्षावु लता नीम आआदि वृक्ष, पहाड़ों की चट्टानों एवं खेतों की मेड़ों आदि पर कुण्डलाकार चढ़ती है। इसका काण्ड छोटी उगली से लेकर अगूठे जैसा मोटा (बहुत पुराना होने पर यह काण्ड या तना बाहु जैसा मोटा) होता है तथा इसमें स्थान स्थान पर सूत्रवत् जड़े (गोरिया) निकल कर नीचे की ओर मूलते रहते हैं (चट्टानों या मेड़ों पर ये जड़ें जमीन में घुसकर अन्य लता को पैदा करती हैं)। कांड की ऊपर की छाल बहुत पतली धूसरवर्ण की होती है, जिसे सहज ही में हटा देने पर भीतर का हरित गासल भाग दिखाई देता है।

पत्र—खाने के पान जैसे, एकान्तर ५ से १२ सेन्टीमीटर तक लम्बे (२-४ इंच व्यास के) एवं स्निग्ध तथा पत्र वृन्त १-३ इंच लम्बा होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे छोटे पीतवर्ण के गुच्छों में आते हैं।

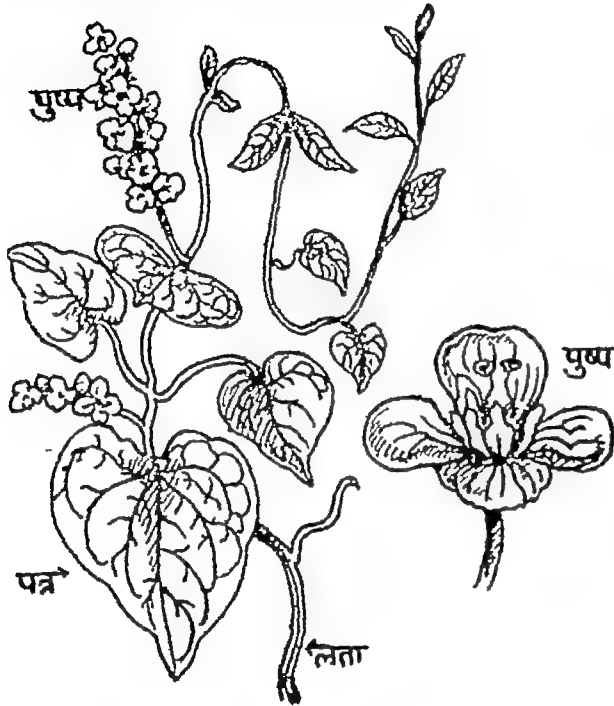
फल—गुच्छों में मटर जैसे, पकने पर लाल होते हैं।

बीज—कुछ टेढ़े, चिकने होते हैं।

भारतवर्ष की खास उपज है और सर्वत्र पाई जाती है।

नोट—(१) आयुर्वेदानुसार गिलोय, आंवला और हरीतकी ये तीनों अमृत से उत्पन्न होने के कारण अमृता कहाते हैं। ये वास्तव में आयुर्वेद के अमृत ही हैं। ये अपने शामक गुण से ऊषित हुए लोगों को यथास्थित रख

गिलोय TINOSPORA CORDIFOLIA MIERS.



कर प्रकृति को निरोग रखने में विशेष सहायक है अतः आयुर्वेदीय दृष्टि से इन्हे 'अमृत' कहना योग्य ही है।

(२) चरक के वयः स्थापन, दाहप्रशमन, तृष्णा निग्रहण, स्तन्यशोधन आदि गणों में तथा सुश्रुत के गुह्य-ध्यादि, पटोलादि, आरग्वधादि, काकोल्यादि, बल्लीपच-मूल आदि गणों में इसकी गणना की गई है।

(३) इसकी लता के टुकड़ों को कहीं छायादार स्थान पर रख देने से उनमें नये अंकुर फूट आते हैं। कई दिनों तक नहीं सूखती। अतः इसे अमृतवल्लरी यथार्थ नाम दिया गया है। यह वृद्धावस्था एवं निर्वलता को दूर कर जीवनीय शक्ति का संरक्षण करती है, अतः इसे रसायनी, वयस्था आदि नाम दिये गये हैं।

(४) इसकी एक जाति 'पञ्चगुडूची (गिलोय पञ्च)', कन्द या पिंड गुडूची' है। इसके काण्ड पर छोटे छोटे गोल, तीक्ष्णग्रयुक्त (अर्बुदाकार) उत्सेध या कन्द होते हैं।

पत्र—त्रिखण्डयुक्त एवं बड़े ७ से २३ सेन्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। यह बगाल, देहरादून, आसाम, उड़ीसा, कोकण, मद्रास आदि के घने जंगलों में कहीं कहीं प्राप्त होती है। गुणधर्म में उक्त लता गुडूची तथा यह कन्द गुडूची प्रायः दोनों समान हैं तथापि इसमें रसा-

यन, रक्तशोधक, विषघ्न एवं भूतबाधा निवारण गुण की विशेषता है। इसे लेटिन में Tinospora Malabarica या T Tomentosa कहते हैं।

(५) इसकी एक जाति और होती है जिसे लेटिन में T Crispa कहते हैं। इसके कांड सूक्ष्म पिटिकाओं से आच्छादित होते हैं।

पत्र—अण्डाकार, लम्बगोल ७ से ६ सेन्टीमीटर लम्बे एवं लम्बी नोकदार होते हैं। यह जाति आसाम, सिलहट, चर्मा, सीलोन, मलाया आदि देशों के जंगलों में पाई जाती है।

नाम—

सं०—गुडूची, अमृता, मधुपर्णी, छिन्नरुहा।

हिं०—गिलोय, गुडिच। म०—गुडबेल, गरुडबेल।

वं०—गुलंच, गुरुच। गु०—गली।

अ०—Heart leaved, Moon Seed

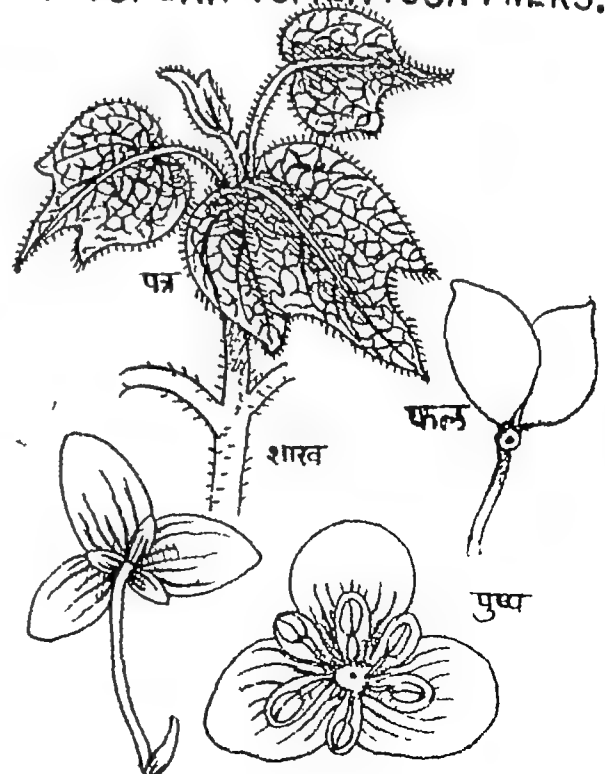
ले०—टिनोस्पोरा कार्डिफोलिया,

मेनेस्पेरम का. (Menispermum Cordifolia),

काकुलस का. (Cocculus C)

गिलोय पद्म

TINOSPORA TOMENTOSA MIERS.



रासायनिक संघटन—

इसके ताजे काण्ड में विपुल प्रमाण में स्टार्च (जिसे सत कहते हैं), एक गिलोइनिन (Giloinin) नामक तिक्त पदार्थ तथा अत्यन्त प्रमाण में बर्बेरिन (Berberine) नामक रसाजन जैसा पदार्थ पाया जाता है।

इसकी नूतन एवं पतली वेल की अपेक्षा पुरानी एवं मोटी वेल में सत्त्वाश् अधिक पाया जाता है। अतः वह अधिक गुणशाली होती है।

प्रयोज्य अंग—काण्ड, सत्व, स्वरस, पत्र।

श्रीपथि कार्यार्थ—यथासम्भव ताजी गिलोय, परिपक्व, घूसर वर्ण की काण्ड वाली लेनी चाहिये। लगभग उगली जैसी मोटी लता का काण्ड लेवे। सग्रहार्थ इसे वर्षा के पूर्ण ही लाकर छायाशुष्क कर रखना चाहिये। ध्यान रहे जिस वृक्ष पर की यह लता होती है उस वृक्ष के अधिकांश गुणधर्म इसमें आ जाते हैं। नीम वृक्ष की गिलोय अधिक उत्तम होती है। शुष्क की अपेक्षा आर्द्र अधिक गुणप्रद है।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुह, स्निग्ध, तिक्त, कषाय, विपाक में मधुर, उष्ण-वीर्य, त्रिदोषशामक (वात कफ की अपेक्षा पित्तदोष पर इसका विशेष प्रभाव पड़ता है), दीपन, पाचन, पित्तसारक, अनुलोमक, हृद्य, वृष्य, मूत्रल, वेदनास्थापक, रक्तशोधक एवं वर्धक, रसायन तथा तृषा, दाह, भ्रमेह, कास, पाण्डु, कामला, वातरक्त, कुष्ठ, ज्वर, कृमि, अर्श, मूत्रकृच्छ्र, हृद्रोग, वमन, आमोशय की अम्लता (श्राम), अग्निमाद्य, शूल, यकृतिकार, प्रवाहिका, ग्रहणी विकार आदि नाशक है।

वात, पित्त और कफ के विकारों पर^१ यह क्रमशः

१ घृतेन वात समुदा विवन्ध,

पित्तं सिताढ्या मधुना कफं च।

वातासृगुग्रं रुतैल मिश्रा,

शुण्ठ्याम वात शमयेद् गुडूची ॥

—भा० प्र०

घृत, गुह, मिश्री, शहद, एरण्ड तैल और सोंठ के साथ गिलोय का सेवन करने से यथाक्रम वात, मलावरोध, पित्त, कफ, प्रवल वातरक्त और आमवात का नाश करती है।

घृत, शर्करा एवं मधु के साथ दी जाती है। आमवात पर सोंठ के साथ देते हैं (इसके बवाथ में सोंठ चूर्ण मिला)

(१) ज्वरो पर—जीर्ण ज्वर, मन्थर ज्वर (टाइफाइड) आदि ज्वरो में जहां क्विनाइन आदि का परिणाम विपरीत होता है यह अपने पित्तशामक गुणों से आश्चर्यजनक लाभ पहुंचाती है। तेज ज्वर के पश्चात् शरीर में जो ज्वराश या ज्वर का दूषितांश शेष रह जाता है उसे तथा निर्वलता को यह बहुत शीघ्र दूर कर देती है। इस प्रकार के ज्वरो में वनफशा, तुलसी, गावजवा, खूबकला आदि श्रीपथियों के साथ इसकी योजना की जाती है। अथवा इसके घनसत्व को त्रिफला चूर्ण और मधु के साथ देते हैं।

मलेरिया जैसे कीटाणुजन्य ज्वरो के कीटाणुओं को यद्यपि यह नष्ट नहीं कर सकती, तथापि अपने प्रभाव से यह शरीर की अन्य क्रियाओं को विकृत नहीं होने देती तथा शरीर को निर्वल होने से बचाते हुये प्रकृति को सहायता पहुंचाते हुये ऐसे ज्वरो को भी धीरे धीरे निःशेष कर देती है। अतः मलेरिया में कई चिकित्सक क्विनाइन के साथ इसकी योजना करते हैं।

“नवीन अनुसन्धानों से इसका व्याधि प्रतिकारक गुण व्यापक रूप में प्रमाणित हुआ है। जीर्ण पूतिकेन्द्र (Chronic septic focus) जनित विकार, जीर्ण विषम ज्वर तथा यकृत की हीनकार्यता आदि में कुछ काल तक इसका प्रयोग करते रहने से अवश्य लाभ होता है।”

—श्री गंगासहाय जी पाण्डेय

जीर्ण ज्वर पर इसके योग से प्रस्तुत स्वरस, घृत, अरिष्ट, बवाथ, फाण्ड या सत्व का प्रयोग विशेष लाभकारी है। घृत का उपयोग आजकल बहुत कम हो गया है, किन्तु शुद्ध घृत से प्रस्तुत किया हुआ गुडूच्यादि घृत अधिक लाभदायक होता है।

(अ) पित्तज्वर पर—इसके साथ वनफशा, घमासा, पित्तपापडा व बच को मिला बवाथ बनाकर सेवन कराते हैं। अथवा इसमें कमल, लोध्र, सारिवा व नीलोफर को मिला शीतकषाय कर शहद और शक्कर मिला दिन में दो बार दें।

अथवा—गिलोय, पित्तपावडा व आमला इनका क्वाथ देने। (हा सं)

(आ) कफज्वर पर—एक अ गुल की गोटी गिलोय ४ अ गुल तक लेकर, ३ माशा छोटी पीपल, ५ तोले पानी के साथ पीस छानकर मिट्टी या कलई के पात्र में गरम करें, और १ तोला शहद मिला प्रात साय पिलावे। इससे कासयुक्त कफज्वर दूर होगा।

(इ) वात पित्त ज्वर हो तो—इसके साथ चिरायता, कुटकी, मुनक्का, आवला व कचूर जो कुट कर क्वाथ कर दिन में २ बार गुड मिला पिलावे। दस्त आते हो तो कुटकी नहीं मिलावे। वातकफ हो तो इसमें चिरायता, कुटकी, नागरमोथा व सोठ मिला क्वाथ बना दिन में २ बार सेवन करें।

(ई) जीर्ण चातुर्थिक ज्वर पर—इसमें नीम की अन्तर छाल व आवला मिला क्वाथ बनाकर शहद के साथ सेवन करावे।

(उ) मूत्र ज्वर पर—इसके क्वाथ या फाण्ट में शहद मिला दिन में २-३ बार पिलाने से शान्त हो जाता है।

(ऊ) जीर्ण ज्वर पर—इसके क्वाथ में चतुर्थांश शहद तथा पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं, अथवा इसके सत्व का सेवन दिन में २ बार शहद या दूध के साथ कराते हैं। विशिष्ट योगों में अमृताहिम देखें।

सर्व प्रकार के ज्वरों पर—इसके साथ धनिया, नीम की अन्तरछाल, कमल की नाल और लाल चन्दन लेकर क्वाथ सिद्ध कर दिन में दो बार सेवन कराते हैं। ज्वर पश्चात् आई हुई अशक्ति के निवारणार्थ गिलोय, चिरायता और सोठ का फाण्ट २॥ तोला की मात्रा में दिन में २-३ बार सेवन करावे।

अथवा गिलोय और सारिवा का फाण्ट भी अति हितकर है।

(२) वातरक्त और कुष्ठ पर—गिलोय, अइसा तथा अम्लतास के क्वाथ में रेंडी तैल मिलाकर सेवन करने से शरीर में उत्पन्न हुआ वातरक्तजन्य सम्पूर्ण विकार पूर्णतया नष्ट होता है। (भा प्र)

अथवा—गिलोय, सोठ और धनिया के क्वाथ का सेवन करें। इससे वातरक्त, आमवात और कुष्ठ भी नष्ट

होता है। अथवा—गिलोय के क्वाथ में शुद्ध गूगल मिलाकर सेवन करावे। (इसमें रेंडी तैल भी मिलाते हैं।)

अथवा—इसके क्वाथ के साथ ३ या ५ छोटी हरं का चूर्ण और गुड मिलाकर सेवन करें।

अथवा—गिलोय, कुटकी, मुलैठी और सोठ समभाग मिलित (३ माशे) लेकर पानी के साथ महीन पीस लें। इसे शहद में मिला गौमूत्र के साथ सेवन करने से कफ-युक्त वातरक्त नष्ट होता है। [भा प्र]

नोट—रोगी को पथ्यपूर्वक दीर्घकाल तक औषध सेवन करना आवश्यक है।

मूत्रकृच्छ्र और सुजाक पर—गिलोय, आमला, सोठ, असगंध और गोखरू इनका क्वाथ शूलसहित वातज मूत्र-कृच्छ्र का नाशक है। [भा २]

गिलोय ५ तोला पीसकर १ पाव पानी में छानकर उसमें कलमी शोरा, जवातार, तथा शीतलचीनी का महीन चूर्ण ६-६ माशे और शक्कर ५ तोला मिला पुन छानकर इसे ४ बार में ४-४ घंटे बाद पिलाने से सुजाक के सारे कण्ट दूर होते हैं। ३-४ सप्ताह तक इसका सेवन आवश्यक है। अन्यथा पूर्ण लाभ नहीं होता।

(४) उन्माद पर—विशेषतः पित्तज उन्माद में यदि रोगी अधिक प्रलाप करे, नेत्र लाल हो, निद्रानाश हो, अति क्रोध हो तो इसके साथ बाह्मी या शखाहुली [शख पुष्पी] मिला फाण्ट बनाकर बड़ी मात्रा में शक्कर मिला दिन में ३ बार पिलाते रहने से १५-२० दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(५) यकृत के विकार तथा मदाग्नि पर—ताजीगिलोय १॥ तोला, अजमोद २ माशा, छोटी पीपल २ दाने, नीम की सीकें ७ नग इन सबको कुचल कर रात को पाव भर पानी में मिट्टी के पात्र में भिगो दें। प्रात इसे उसी पानी में पीसछानकर पिलावें। १५ से ३० दिन इसके सेवन से पेट के सब रोग दूर होते हैं। [व० चन्द्रोदय]

गिलोय, लौंग और दालचीनी का चूर्ण ४-४ माशे एकत्र ५१ तोले पानी में पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर २॥ तोले की मात्रा में दिन में ३ बार देने से अग्निमाद्य में बहुत लाभ होता है।

[६] क्षय पर—२ या २॥ तोले गिलोय का शीत-

निर्यास छोटी पीपल के चूर्ण के साथ नित्य प्रात पीने से क्षय रोगी के ज्वर का वेग घटता है, पाचन क्रिया सुधरती, क्षुधा प्रदीप्त होती एवं जठर बलवान होता है।

आत्र क्षय पर—उक्त प्रयोग न० ५ का गिलोय, अजमोद पीपल व नीम सीक वाला योग रात में मृत्पात्र में भिगो प्रात ठंडाई की तरह पीस आध पाव पानी में छानकर उसमें ईंट का एक टुकड़ा खूब गरम कर बुझा कर रोज प्रात पिलावे। (ब च)

(७) दृष्टिमाद्य तथा अन्य नेत्र रोगों पर—इसके साथ त्रिफला मिला क्वाथ सिद्ध कर प्रात सायं सेवन करते रहने से शीघ्र ही नेत्र दृष्टि सबल होती है। क्वाथ में पीपल चूर्ण व शहद मिला लेना चाहिये। प्राय सर्व नेत्र रोग दूर होते हैं।

(८) वमन पर—गिलोय के हिम की मात्रा ५ से १० तोले तक में शहद १। तोले से २।। तोले तक मिलाकर पीने से त्रिदोषज कण्टसाध्य वमन भी नष्ट होती है।

यदि केवल पित्तज वमन हो तो गिलोय, त्रिफला, नीम छाल और पटोलपत्र के क्वाथ में अष्टमाश शहद मिलाकर पिलावें। अम्लपित्त तथा अन्य पित्तरोग भी शांत होते हैं। —भा० प्र० तथा व० से०

(९) मेद रोग पर—गिलोय और त्रिफला के क्वाथ में लोह चूर्ण (इसके स्थान में लोह भस्म १ रत्ती लेना ठीक होगा) मिला कर अथवा शिलाजीत या शूलग (इनकी मात्रा १ मासा तक ही लेना पर्याप्त है) मिला कर सेवन कराने से लाभ होता है। (ब० से०)

(१०) श्लीपद में—इसके कल्क को सरसो तैल के साथ सेवन करे [ब, से] पैर के तलवों पर जलन हो तो इसके साथ रेंडी बीज की गिरी दही में पीस कर लेप करे।

गरमी के फोड़े फुसी पर—इसके साथ उसवा [सारिवा] मिला क्वाथ बना सेवन कराते हैं। श्वेत प्रदर पर—इसका क्वाथ या शीत निर्यास [हिम] सेवन करते हैं। दिल की धड़कन पर—इसके साथ ब्राह्मी लेकर क्वाथ बना पिलाते हैं, इससे उन्माद में भी लाभ होता है। स्तन में दुग्ध वृद्धि के लिये इसके क्वाथ में दूध मिलाकर सेवन कराते हैं। कर्ण पीड़ा पर—इसे

पानी में पीस गरम कर २-४ बूंद कान में टपकाने से अन्दर की विकृति दूर होकर लाभ होता है। सग्रहणी में—गिलोय, अतीस, नागरमोथा व सोठ का क्वाथ लाभदायक है, इससे मंदाग्नि एवं आमयुक्त सग्रहणी दूर होती है (वैद्यामृत)। दाह पर देखें विशिष्ट योगों में गुहृषी क्वाथ। इत्यादि कई गुहृच्यादि क्वाथ के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

चूर्ण गिलोय—

गिलोय को साफकर पत्थर पर अच्छी तरह कुचल कर धूप में शुष्क कर महीन चूर्ण बना रहें।

श्लीपद में—इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन कराते हैं और इसके चूर्ण में कुटकी, सोठ, देवदार तथा वायविडङ्ग का चूर्ण मिला गोमूत्र में पीस कर लेप करें।

(यो. २)

हृदय के शूल पर तथा वातज शूल पर—इस चूर्ण में कालीमिरच चूर्ण मिला उष्णोदक के साथ सेवन कराते हैं। राजयक्ष्मा पर—इस चूर्ण में खरैटी, कधी, आमला और मिरच का चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन करें (हा० स०)। वीर्यस्तम्भन के लिये—इसका या इसके पचाङ्ग का चूर्ण १ तोला तक शहद के साथ सेवन करें।

(११) स्मरणशक्ति की वृद्धि—इसके चूर्ण के सम-भाग अपामार्ग, बायविडङ्ग, वच, शङ्खपुष्पी, हरं, सोठ और सतावर का चूर्ण एकत्र खरलकर घृत में मिला मात्रा ३ माशा १ तोला घृत में मिला प्रात साय चाटकर ऊपर से मिश्रयुक्त दूध पीने से शीघ्र ही स्मरणशक्ति की वृद्धि होती है। (ब० से०) इसे रसायन चूर्ण कहा गया है। दूसरे रसायन चूर्ण व अमृत रस का प्रयोग देखिये आगे विशिष्ट योगों में।

(१२) हिकका पर—इसके चूर्ण के साथ सोठ चूर्ण मिला फाण्ट बनाकर उसमें दूध मिलाकर पिलाने तथा उक्त दोनों के महीन चूर्ण का नस्य कराने से आमाशय एवं अन्न नलिका की विकृति से उत्पन्न हिकका बन्द हो जाती है।

(आ. श्री. २)

रस या स्वरस—

गिलोय के स्वरस में कड़वापन हेमन्त और शिशिर

बर्जोषधि

विशेषाङ्कः

श्रुतु में अधिक प्रमाण में एव अधिक प्रभावशाली होता है। वाग्भट में प्रमेह पर इस रस को शहद के साथ; वग-सेन ने हृदय शूल पर इसे काली मिर्च और सुखोष्ण जल के साथ; चक्रदत्त ने श्लीपद पर इसे तैल के साथ; शोढल ने (गदनिग्रह में) कामला पर दूध के साथ, तथा कुष्ठ पर इसे बड़ी मात्रा में जितना सहन हो सके उतना प्रयुक्त किया है। कुष्ठ रोगी के लिये उक्त रस की मात्रा (२ तोले या बलानुसार कम या अधिक) का पाचन हो जाने पर चावल, मूँग का यूप एव घृत का सेवन करते रहे। इससे गलत्कुष्ठ रोगी भी सुधर जाते हैं। अरुचि पर—इस रस में पीपल चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन से रुचि एव क्षुधा की वृद्धि होती है, कास में भी लाभ होता है। वीर्यस्त्राव पर—स्वरस १ तोला में समभाग शहद मिला सेवन करें।

(१३) ज्वरो पर—नूतन ज्वर की अपेक्षा जीर्ण ज्वर एव विषम ज्वर में स्वरस का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। स्वरस में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर (पीपल चूर्ण १ माशा तथा शहद रस का चतुर्थांश) सेवन से जीर्ण ज्वर, कफ, प्लीहा रोग, खासी एव अरुचि दूर होती है। (ब. से.)

वात ज्वर पर—स्वरस ६ माशे में समभाग सतावर स्वरस और थोड़ा गुड मिला सेवन कराते हैं।

काला ज्वर (यह एक विषम ज्वर का प्रकार है, वगाल की ओर यह अधिक देखने में आता है, ज्वर वेग १०५ तक रहता तथा नेत्र, मुख, जीभ आदि रक्त वर्ण, दात ओष्ठ काले, नेत्र फटे से, तन्द्रा, मूत्र कम प्रमाण में पीला लाल एव कुछ गाढ़ा सा होता है) पर—इसका स्वरस शहद मिलाकर दिन में ३ बार देते हैं। यदि पित्त की विशेषता हो (वमन, दार्ह आदि लक्षण हो) तो शहद के स्थान पर मिश्री या शर्करा मिलाकर देते हैं।

(१४) प्रमेह, नवीन सुजाक (पूयमेह) एव अन्य मूत्र विकारो पर—स्वरस की अधिक मात्रा दी जाती है, जिससे दस्त भी साफ होता है। ऐसे विकारो पर इसका स्वरस २ तोले तक, पापाणभेद चूर्ण ५ से ८ रत्ती मिलाकर शहद, या दूध या शर्करा के साथ दिन में ३ बार देते हैं। साधारण विकार हो तो केवल स्वरस और शहद का

प्रयोग करें।

(१५) हलीमक (वातपित्तजन्य पाङ्गु रोग जिसमें रोगी का वर्ण हरित या नील पीत हो जाता है, Chlorosis) पर अमृतलतादि घृत—इसका स्वरस १ सेर तथा इसके काड का कल्क १० तोले, दूध ४ सेर, और भैंस का घृत १ सेर लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर लेवें। मात्रा १ तोले गौ दुग्ध या उष्ण जल के साथ प्रातः सायं सेवन करने से लाभ होता है। (भा. प्र.)

(१६) शीतपित्त पर—अमृतादि लेप—इसके स्वरस में बावची को पीस कर लेप करने तथा मलने से लाभ होता है। (भा. भै. र.)

(१७) नेत्र विकारो पर—इसके स्वरस १ तोला में शहद व सैधव नमक १-१ माशा मिलाकर खूब खरलकर आखो में आजने से तिमिर, पिल्ल, अर्म, काच, कण्डू, लिगनाश एव शुक्ल तथा कृष्ण पटल गत नेत्र रोग नष्ट होते हैं। (यो. र.)

पित्तप्रकोप के कारण दृष्टि मन्द हो, नेत्र लाल हो एव तिमिर आदि हो तो इसका स्वरस १ तोला शहद या मिश्री मिलाकर पिलावें।

(१८) वमन पर—यदि पित्त प्रकोप या सूर्य ताप में घूमने फिरने से वमन हो तो स्वरस मात्रा ६ माशे से १ तोला तक में मिश्री ४ से ६ माशे मिलाकर पिलाते हैं, इससे वेचैनी दूर होती है, वमन शांत होती है।

(१९) प्रदर पर—पित्त प्रधान प्रदर में जब पतला गरम-गरम स्त्राव होता हो, स्वरस को शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। कामला रोग में भी इसी प्रकार इसे नित्य प्रातः पिलाते हैं।

सत्व—

वर्षाकाल के पूर्व ही सप्रह की हुई अच्छी मोटी गिलोय के ऊपर की पतली छाल को दूर कर दें, फिर शेष काण्ड भाग को साफ धोकर छोटे टुकड़े बना पत्थर के खरल में महीन कूटकर मिट्टी के या कलईदार बड़े पात्र में चौगुना जल मिला ३-४ घण्टे तक भिगो रखें।^१

^१ कई मनुष्य इसे १२ से २४ घण्टे तक भिगो रखते हैं। ऐसा करने से गिलोय लसदार हो जाती है तथा

फिर अच्छी तरह मसल छानकर जल को निकाल लें। पुन छन्ने मे रहे हुए चोथे मे थोडा जल मिला लगभग १ घण्टे तक मसल कर जल निकाल लें। इसी प्रकार तीसरी बार भी करें। फिर सब जल को वस्त्र में छान कर पात्र मे रख दें। कुछ देर मे सब सत्व नीचे तलैटी मे बैठ जावेगा। ऊपर का जल धीरे धीरे निथार कर सावधानी से सत्व को निकाल लें। सूखने पर शीशी मे भर रखें। कई लोग इस सत्व को एकदम श्वेत बनाने के लिये बार बार धोकर नि सत्व बना डालते हैं। इसे बार बार धोने से उसके प्रभावशाली गुणधर्म मे न्यूनता आती है। ध्यान रहे प्रथमारम्भ मे ३-५ घण्टे तक भिगोकर मसल छानकर जो जल निकले उसे तथा बाद मे निथारते समय जो जल निकले उस सब जल का उपयोग घनसत्व बनाने के लिये करना चाहिये। जो इस जल को आँटाकर घनसत्व नहीं बनाना चाहते वे इस जल मे फिर उसे गिलोय के चोथे को मसल एव उबाल कर छान लेते हैं तथा उस द्रव को पहले निकाले हुये सत्व मे मिलाकर धूप मे शुष्क कर लेते हैं, जिससे इसमे उष्ण जल मे घुलनशील पदार्थ भी आ जाते है।

यह सत्व मधुर, वल्य, पथ्य, लघु, दीपन, चक्षुष्य, बुद्धिप्रद, रसायन, अशमन, पित्तशामक, ग्राही, शीतवीर्य है तथा अनुपान रूप से या अकेला शहद या दूध आदि के साथ जीर्ण ज्वर, दाह, निर्वलता, प्रमेह, तृपा, अरुचि, पित्तविकार, धातु की उष्णता, अम्लपित्त, अशं, मधुमेह आदि रोगों मे सेवन कराया जाता है। यह सीम्य होने से बच्चे, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता आदि सबके लिये उपयोगी है। किन्तु ध्यान रहे—वाजरू गिलोय सत्व मे मैदा, चावल का आटा, चाक मिट्टी आदि का मिश्रण होता है। अतः जहा तक हो सके इसे विश्वस्त स्थान से लेवें अथवा घर में ही स्वयं प्रस्तुत कर लें।

(२०) क्षय, निर्वलता एव जीवनशक्ति की वृद्धि के लिये—सत्व ४ रत्ती से २ माशे तक तथा सुवर्ण भस्म ३२ रत्ती से ६४ रत्ती और सितोपलादि चूर्ण २ माशे (यह १ मात्रा है) एकत्र मिला शहद से प्रातः सायं चाट उससे निकलने वाला सत्व का रंग मैला होता है। किन्तु गुणधर्म की दृष्टि से यह अधिक प्रभावशाली होता है।

कर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीवें। इस प्रकार कुछ दिन भवन मे क्षय के कोटागु नष्ट होते, ज्वर में खा-वट, शुक्रवृद्धि होती है। अथवा गत्व और मिश्री ३-३ माशे, शहद १ तोले तथा भगवन (बकरी के दूध का भगवन) इन मिश्रण मे अच्छी तरह मिलाने योग्य लेकर सबकी १ गोली सी बना (१ मात्रा है) प्रातः सायं ताली पेट सेवन करने से भी क्षय रोग मे बहुत लाभ होता है। आगे त्रिणिष्ट योगों में रसायनमोदक, वात्रीमोदक आदि प्रयोग देखिये।

साधारण निर्वलता या किसी रोग के पश्चात् का दीर्घत्व निवारणार्थ—सत्व १ मात्रा, प्रवाल पिष्टी २ रत्ती तथा सितोपलादि चूर्ण २ माशा का मिश्रण (१ मात्रा है) दिन मे दो बार शहद मे सेवन करें। इससे जीवनीयशक्ति एव रोग निवारण शक्ति की धरीर मे वृद्धि होती है। नियम एव पथ्य तथा समयपूर्वक लगभग दो मास तक इसका सेवन करना चाहिये। अथवा—

सत्व के साथ छोटी इलायची और वगलोचन के चूर्ण का मिश्रण शहद के साथ सेवन से भी बहुत लाभ होता है। क्षय का निवारण होता है।

(२१) पित्तप्रकोपजन्य विदग्धाजीर्ण (Irritable or Acid dyspepsia) तथा स्वास, कास पर—सत्व के साथ कपर्दक (कोडी) भस्म, कालीमिचं का चूर्ण मिला घृत से सेवन करने से उक्त अजीर्ण एव स्वास रूप उपद्रव शीघ्र दूर होता है।

पित्त या वातप्रकोपजन्य शुष्क कास उपर—सत्व २ रत्ती मे सितोपलादि चूर्ण १॥ माशा मिला शहद या अनार शर्वत के साथ (यह १ मात्रा है) दिन मे ३-४ बार सेवन कराते है।

(२२) ज्वर पर—पित्त प्रकोपजन्य या पित्तप्रधान प्रकृति वाले को होने वाले विषम ज्वर पर, जबकि क्विनाइन के प्रयोग से रक्तवृद्धि, निद्रानाश आदि उपद्रव हो तो सत्व की मात्रा ४-४ रत्ती वनपशा शर्वत या शहद के साथ दिन मे ३ बार देवे। इस प्रयोग मे मुक्तापिष्टी १ रत्ती तथा प्रवालपिष्टी २ रत्ती मिला लेने से और भी शीघ्र लाभ होता है।

यदि जीर्ण ज्वर हो तो सत्व की मात्रा घृत और

शक्कर के साथ अथवा पीपल चूर्ण व मधु के साथ अथवा स्याह जीरा चूर्ण व गुड के साथ देते हैं। अथवा सत्व के साथ समभाग १-१ माशा पीपल और श्वेत जीरा का महीन चूर्ण का मिश्रण कर उसमें १ तोले शहद मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३-४ बार सेवन से प्रायः सब प्रकार के ज्वरो में लाभ होता है। अथवा सत्व १॥ माशा को पित्तपापडा के ब्वाथ २॥ तोले में मिला (१ मात्रा है) दिन में ३ या ४ बार पिलावें। विशिष्ट योगों में गुडूच्यादि वटी देखें।

(२३) प्रमेह और मधुमेह पर—सत्व के साथ गोखरू, मुलैठी और त्रिफला का समभाग महीन चूर्ण एकत्र मिश्रण कर कुल मिश्रण के समभाग शक्कर मिला प्रातः साय ६-६ माशा खाकर ऊपर से गिलोय का शर्वत (गिलोय काण्ड ४ अंगुल लेकर ५ तोले जल में पीस छानकर १ तोले शक्कर मिला) पिलावें। शीघ्र ही पित्त प्रमेह के कष्ट दूर होते हैं।

मधुमेह पर—सत्व १॥ माशा तथा गौ का ताजा घृत ३ माशा दोनों का मिश्रण [१ मात्रा है] प्रातः साय खाली पेट सेवन करें। —नाडकर्णी

(२४) प्रदर पर—सत्व १॥ माशा को अशोक छाल या जामुन वृक्ष की छाल के ब्वाथ ५ तोले में मिला [१ मात्रा है] दिन में २-३ बार पिलावें तथा जामुन की या गूलर की छाल के ब्वाथ से योनिमार्ग का प्रक्षालन करें। —नाडकर्णी

(२५) नपुसकता पर—गुडिचसत्वादि चूर्ण—सत्व, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, इलायची, मिश्री और पीपल समभाग चूर्ण बना रखें। २ से ४ रत्ती की मात्रा में शहद से सेवन करने से विशेष लाभ होता है [यो चिं] यह वाजीकरण योग है। अथवा सत्व के साथ अभ्रक भस्म, हरताल भस्म, इलायची, सोठ और पीपल का महीन चूर्ण मित्रा शहद के साथ सेवन करें।

(२६) वातारक्त पर—गुडूची लोह—सत्व के साथ त्रिकटु, त्रिफला, दालचीनी, तेजपात और नागकेशर १-१ भाग लेकर उसमें लोह भस्म १० भाग मिला चूर्ण करके २ रत्ती की मात्रा में शहद व घृत के साथ सेवन करें।

—नै० र०

(२७) सत्व का सेवन—रक्तपित्त पर—रेंडी तैल से, अर्श पर मक्खन से, अरुचि पर अनार रस से, कामला में मुनक्का से, श्वास कास पर त्रिकटु व शहद से, हिकका पर शहद से, मूत्रकृच्छ्र पर दूध से; कुष्ठ पर जगली तुलसी के पत्र रस से, गुल्म पर सोठ से, नेत्रविकारों पर गौ या भैंस के ताजे घृत से, पाण्डु पर घृत व मधु अथवा दूध से, दाह पर श्वेत जीरा व शक्कर से, वमन पर धान की खीलो से, सर्वमर्मस्थान के रोगों पर तक्र से, बाल काले करने के लिये भृगराज के रस से, अग्निमाद्य पर गोरख मुंडी के रस से सेवन कराते हैं। घनसत्व के सशमन वटी आदि प्रयोग देखिये विशिष्ट योगों में।

पत्र—

गिलोय के पत्ते वातहर तथा वृष्य हैं। ताजे कोमल पत्तों की शाक उष्ण, लघु, विपाक में मधुर, रसायन, दीपन, बल्य, ग्राही तथा वातारक्त, तृष्णा, दाह, मेद, कुष्ठ, कामला, पाण्डु आदि नाशक है।

कामला व पाण्डु पर—पत्तों को पीसकर तक्र में मिलाकर पिलाते हैं।

(२८) तृतीयक आदि विषम ज्वरो पर—गिलोय पत्र ४ भाग, अमरुल [अम्रवृटी], छोटी हरर, सोठ और पीपल १-१ भाग लेकर सबका ब्वाथ सिद्धकर उसमें शहद मिला ४ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में सेवन करने से लाभ होता है। —नाडकर्णी

(२९) ब्रणों पर—ताजे हरे पत्तों को कूट पीसकर रस निचोड़ लें। यदि यह रस ४० तोले हो तो उसमें १० तोले तिल तैल मिला पूकावें। तैल मात्र शेष रहने पर भुना हुआ नीलाथोथा १॥ माशा व सगजराहत १ तोले मिला अच्छी तरह खरल कर उसमें ६ माशे मोम मिलाकर मलहम तैयार कर लें। इसे फोडा, फुत्सी, ब्रण, खुजली एवं कुष्ठ के ब्रणों पर भी लगाने से लाभ होता है।

मूल या कन्द—

गिलोय की जड़ में अधिक मात्रा में देने से वामक गुण की विशेषता है। इसे दूध में पीस छानकर पिलाने से वमन के द्वारा किसी भी विष का प्रभाव दूर किया

जा सकता है। कोई कोई इसकी जड़ या कन्द को दूध में उवाल कर शुष्क कर चूर्ण बना रखते हैं। इसे रीठे के पानी के साथ या केवल पानी के साथ वमनार्थ प्रयोग करते हैं।

फल—

गिलोय के फलों के रस का प्रयोग फोड़ा, फुन्सी, मुहासे आदि पर करते हैं। इसके रस को चेहरे पर मलने से मुख की कान्ति बढ़ती है।

विशिष्ट योग—

(१) अमृता क्वाथ—अच्छी परिपक्व अगूठे जैसी मोटी गिलोय १० तोले पत्थर पर जोकुट कर १६ गुने पानी में पात्र का मुख बन्दकर मदाग्नि पर उवाले। फिर छानकर मुख खुला रख पकावें। लगभग १ पाव पानी शेष रहने पर उतार लें। ठंडा होने पर मात्रा २॥ से ५ तोले तक दिन में तीन बार शहद ६ माशा मिश्रण कर सेवन करें। यह उत्तम कटु पीण्डिक एव रसायन है।

(२) गुडूची फाण्ट—ताजी गिलोय को साफ धोकर पत्थर पर पीस कर ५ तोले कल्क बना ले, उसमें ५ तोले अनन्त मूल (सारिवा) का चूर्ण मिश्रण कर उवालाते हुये ५० तोले पानी में बन्द पात्र में दो घण्टे बन्द रखें। फिर मसल कर छान ले। यह फाण्ट उत्तम रसायन एव मूत्रल है। फिरङ्गोपदश की द्वितीयावस्था, कुष्ठ, वात-रक्त, जीर्ण आमवात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह में विशेष लाभदायक है। ज्वर के पश्चात् की निर्वलता तथा अन्य दीर्घल्ययुक्त व्याधियों में इसका उपयोग पीण्डिक रूप में किया जाता है। मात्रा २॥ से १० तोले तक दिन में ३ बार पिलाते हैं।

(३) अमृता हिम—गिलोय ४ तोले अच्छी तरह कुचल कर मिट्टी के बर्तन में २४ तोले पानी में मिला रात को ढाक कर रखें। प्रातः इसे मसल कर छान ले। मात्रा ८ तोले तक दिन में ३ बार पीने से जीर्ण ज्वर दूर होता है। “अमृताया हिम पेयो जीर्ण ज्वरहर स्मृतः।”

—शार्ङ्गधर

(४) अमृत रस तथा रसायन चूर्ण—उत्तम परिपक्व गिलोय का महीन चूर्ण १०० तोले, गुड व शहद

१६-१६ तोले तथा गौगृ २० तोले मिलाकर एक जो करें। इस मिश्रण को ‘अमृत रस’ या ‘गुडूची कल्प’ कहते हैं। प्रतिदिन अग्नि बलोचित मात्रानुसार पथ्य पालन पूर्वक (१ वर्ष पर्यन्त) इसका सेवन करने से जरा, पलित (वालों का पकना), निर्वलता, ज्वर, प्रमेह, वात-रक्त, गुध्रसी, विषमज्वर, नेत्ररोग आदि सब व्याधियाँ दूर होती हैं। यह रसायन, त्रिदोषनाशक व बुद्धिवर्धक है।

—ग० नि०

रसायन चूर्ण—गिलोय, बड़ा गोखरू व आवला इन तीनों के समभाग एकत्र मिले हुये चूर्ण की मात्रा ४-६ माशे मिश्री व घृत के साथ या दूध के साथ १-२ माह तक सेवन से पित्तशामन होकर मूत्राशय दाह, मूत्र-कृच्छ्र, प्रमेह, वीर्यसाव आदि विकार दूर होते हैं, शरीर सुदृढ होता है। आगे ‘गुडूच्यादि रसायन’ का प्रयोग न ६ देखें।

(५) गुडूच्यादि क्वाथ (दाह पर)—गिलोय २ भाग तथा नागरमोथा, आवला, हरड़, लाल चन्दन और सोठ १-१ भाग एकत्र जोकुट कर यथाविधि चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर दिन में २-३ बार पिलाने से सब प्रकार का दाह दूर होता है।

(६) अमृता गुग्गुलु—गिलोय ६४ तोले, हरड़, वहेडा, आमला प्रत्येक ३२-३२ तोले सबका जोकुट कर १३ सेर पानी में पकावें। चौथाई शेष रहने पर छान कर इस क्वाथ में शुद्ध गुग्गुलु ३२ तोले डालकर मदाग्नि पर पकाते समय लोह के खुरचना से हिलाते जावें। गाढा होने पर उतार कर उसमें शीतल होने के पूर्व ही दतीमूल, त्रिफला चूर्ण, वायविडग, गिलोय, त्रिकटु का चूर्ण २-२ तोले, निसोथ चूर्ण १ तोले मिश्रण कर तथा थोड़ा थोड़ा एरण्ड तैल अथवा गौघृत डालते हुये अच्छी तरह कूटें। मृदु हो जाने पर छोटे वेर जैसी गोलिया (१ से ३ माशे तक की) बना लें। बलानुसार इसके सेवन से वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, मदाग्नि, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, उरुस्तभ, शोथ पर लाभ होता है।

—भै० २०

अमृतागुग्गुलु के कई प्रयोग शास्त्रों में देखने योग्य हैं।

(७) गुडूच्यादि वटी—गिलोय सत्व-१ तोले, चिरा-

यता चूर्ण ६ माशे, छोटी इलायची बीज ३ माशा तथा पित्तपापडा चूर्ण १ तोले सबको अच्छी प्रकार खरल कर गिलोय के रस की भावना देकर १-१ माशा की गोलिया बना लें। इसे गर्म पानी से लेने से सर्व प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं।

(८) अमृता मोदक—गिलोय सत्व या घनसत्व ४ भाग तथा हरड, आमला और पीपल का महीन चूर्ण १-१ भाग सबको १६ भाग पानी मिला मदाग्नि पर पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ८ भाग शक्कर मिला पाक की चाशनी कर उतार ले। ४-४ माशे के मोदक बना लें। प्रतिदिन १ मोदक प्रातः सेवन करने से प्लीहावृद्धि सहित जीर्ण ज्वर, कास नष्ट होकर क्षुधा वृद्धि होती है। —नाडकर्णी

नोट—उक्त प्रयोगों में पाक की चाशनी तैयार हो जाने पर सबका १६ वा भाग मण्डूर भस्म मिला २-२ माशे की गोलियां बनाकर प्रातः सायं सेवन करने से उक्त लाभ में उत्तम वृद्धि होती है।

अमृतादि पाक (गुडूच्यादि पाक) के तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग वृ० पाक सग्रह ग्रन्थ^१ में देखिये।

(९) गुडूच्यादि रसायन—गिलोय सत्व और खूब-कला ४-४ तोले, प्रबालपिष्टी तथा छोटी इलायची बीज २-२ तोले व शृङ्गभस्म १ तोले सबके महीन चूर्ण का मिश्रण कर ले। मात्रा—१-१ माशा दिन में ३ बार सेवन कर ऊपर से बनपशा अर्क पिलाने से क्षय की वृद्धि रुकजाती है, कफ सरलता से निकल जाता है तथा शारीरिक शक्ति का क्षय नहीं होता। जीर्ण ज्वर में भी लाभकारी है। —रसतन्त्रसार

(१०) गुडिच हरीतकी—गिलोय के १ सेर रस या क्वाथ में १-१॥ पाव हरड भिगोकर प्रतिदिन जितना रस सूख जाय उसमें डालते जावें। हरडों के अच्छी तरह फूल जाने पर घूप में शुष्क कर महीन चूर्ण बना रखें। मात्रा—३ माशा से १ तोले तक घृत व शहद के साथ सेवन से वातरक्त, चर्मरोग, उदर रोग एवं शिरो-रोग दूर होते हैं। इसके सेवन काल में घृत का विशेष

सेवन करे। नमक व मिठाई का त्याग करे।

(११) गिलोय जल—एक पाव गिलोय को ८ सेर पानी में पकावें। आधा जल शेष रहने पर छान रखें। इस पानी के पीने से रक्तज्वर, पित्तज्वर, खुजली, चर्म-रोग, वातरक्त आदि दूर होते हैं। यदि इसी गिलोय जल को अधिक प्रमाण में बनाकर उसीके द्वारा सिद्ध किये हुए भोजन को करें तथा इसी जल से स्नान और इसीके द्वारा धुले हुये वस्त्रों का उपयोग करे तो दुसाध्य वात-रक्त भी दूर होता है।

(१२) गुडूची घृत—गिलोय क्वाथ ४ सेर, गिलोय का कल्क पाव सेर, दूध एक सेर और घृत एक सेर लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर सेवन करने से वातरक्त, ज्वर तथा कुष्ठ का नाश होता है। —चंद्र तथा वगसेन
इस घृत से कामला, पाण्डु, प्लीहा व कास में भी लाभ होता है।

गुडूच्यादि घृत, अमृतादि घृत के कई बड़े बड़े प्रयोग अन्य ग्रन्थों में देखिये।

(१३) गुडूची तैल—उक्त घृत के जैसे ही गिलोय के क्वाथ, कल्क, दूध के स्थान में जल एवं तिल तैल का प्रमाण लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की माखिश से रक्तविकार, चर्मरोग, वातरक्त, विसर्प, फोड़ा, फुन्सी में लाभ होता है।

गुडूच्यादि या अमृतादि तैल के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

(१४) अवलेह गिलोय—गिलोय का रस तथा अनार रस १-१ सेर एकत्र कर उसमें बनपसे के फूल का चूर्ण ३० तोला मिला पकावें। अर्द्धविशिष्ट रहने पर उतार कर मसलकर छान लें। फिर उसमें १ सेर खाड या मिश्री मिलाकर मदाग्नि पर पकावें। अवलेह जैसा गाढ़ा हो जाने पर उसमें वसलोचन, छोटी इलायची चूर्ण १-१ तोला व पीपल चूर्ण ६ माशा मिला कर रखें।

मात्रा—३ से ६ माशा सेवन से निमोनिया ज्वर, कास, सिर दर्द, वृक्क शूल आदि विकार दूर होते हैं। मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है।

(१५) शर्वत गिलोय—गिलोय १ सेर जीकुटकर ८ सेर जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर मसलते हुए छानकर उसमें उन्नाव का चूर्ण ५० तोला मिला

^१ यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अली-गढ़) से प्रकाशित हुआ है।

पकावें। १ सेर जल शेष रहने पर उसमें १४ छटाक मिश्री मिला शर्वत की चाशनी तैयार करले। मात्रा-६ माशे से १ तोला तक सेवन से हृदय शूल, कास, पित्त ज्वर, तृषा, क्षय आदि में लाभ होता है। (जगले)

(१६) घनसत्व एव सशमनी वटी-ताजी गिलोय (नीम के वृक्ष के ऊपर की हो तो उत्तम) अच्छी मोटी लेकर छोटे छोटे टुकड़े कर कुचल कर चौगुने जल में ३-४ घंटे भिगोकर अच्छी तरह मसलकर छान लें। (प्रथम दो गुना पानी में भिगोकर छान लें, पश्चात् पुन उस चोये में दो गुना पानी मिला छान लेना ठीक होता है) फिर इस जल को हलकी आच पर लोह की कढ़ाई में पकावें। (कई लोग ३-४ घंटे चौगुने जल में भिगोने के बाद उसे वगैर छाने लोह कढ़ाह में पकने के लिये रख देते हैं, जब चतुर्थांश क्वाथ शेष रहता है तब उतार कर ठंडा कर खूब मसलकर छानकर पुन क्वाथ द्रव को अच्छी तरह गाढ़ा होने तक पकाते हैं।) गाढ़ा होजाने पर १-१ रत्ती की गोलिया बना सुखाकर रखलें। यह सशमनी वटी न. ३ है। यह ग्राही है।

मात्रा—४ से ८ गोली, दिन में आवश्यकतानुसार ३ से ५ बार जल, दूध या गरम किये हुये करेले के पत्र रस के साथ देने से जीर्णज्वर, दाह, मदाग्नि, आम्राति-सार आदि पर लाभ होता है। दुर्बलता, प्रदर, क्षय, पांडु, प्रसूता स्त्री, बालको के ज्वर में भी लाभकारी है। शिशु बालक को १-१ गोली प्रात साय देते रहने से बाल सजीवनी के समान हितकारी है।

क्षय की प्रारम्भस्थिति में रोगी को अन्य कोई दवा न देते हुए केवल इसके सेवन से ही ज्वराग दूर होजाता है, पित्तादि दोष शमन होते हैं।

सशमनी न १—उक्त घनसत्व १० तोला में स्वर्णमाक्षिक भस्म तथा लोहभस्म १-१ तोला मिला पानी के छोटे देते

हुये लोहखरल में खूब अच्छी तरह खरल कर हाथों में थोड़ा घृत चुपड़ कर चना जैसी या आधी आधी रत्ती की गोलिया बनाले। २ से ५ गोली तक दिन में दो बार दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर, दाह, पांडु, कामला, मदाग्नि, हृदय रोग, निर्वलता, श्वेतप्रदर, क्षय, मूत्ररोगी पर लाभकारी है। अथवा—

घनसत्व १० तोला में स्वर्णमाक्षिक भस्म ६ माशा, प्रवाल भस्म ६ माशा, लोह भस्म व अन्नक भस्म १-१ तोला मिला १ या २ रत्ती की गोलिया बनाले। ४ से ५ गोली दूध के साथ दिन में ३ बार देने से उक्त लाभ के साथ ही साथ यह स्मरण शक्तिवर्धक, धातुपरि-पोषक एव पित्त प्रधान प्रकृति वालों को, सगर्भा, प्रसूता व बालको को विशेष हितकारी है।

सशमनी न० २—उक्त घनसत्व में केवल स्वर्णमाक्षिक (१० तोला में १ तोला के प्रमाण में) मिलाकर जो गोलिया बनती है, वे भी उक्त गुणधर्म वाली होती हैं। किंतु यह बहुत भी सौम्य है।

गुजराथ की ओर उक्त घनसत्व में चंद्रप्रभावटी मिला कर भी सशमनी वटी बनाते हैं। उक्त सशमनी वटियों का प्रचार गुजराथ के वैद्यों में बहुत है।

(१६) अमृतारिष्ट एव अर्क-अमृतारिष्ट के प्रयोग ग्रन्थों में या हमारे वृ आसवारिष्ट सग्रह में देखिये।

अर्क या टिचर-ताजी गिलोय को खूब जौकुट कर ५ गुना देशी शराब में मिला बोतलों में ७ दिन तक भर कर रखो। दिन में ३-४ बार बोतलों को हिला दिया करें। फिल्टर पेपर से छान ले। मात्रा—१ से २ ड्राम।

अथवा-ताजी गिलोय ४० तोला को पत्थर पर कूट कर १ सेर जल में मिला ६ घंटे बाद मसलकर छान लें। इसमें १२ औंस (३० तोला) देशी शराब या मद्यार्क मिलाकर बोतल में भर रखें। मात्रा-२ से ४ ड्राम।

गोदड़ तमाखू [Helitropium Europium]

इस श्लेष्मातकादि कुल (Boraginaceae) की वृद्धी के छत्ते ककरीली जमीन पर होते हैं। कांड रोमश, पत्र भी रोमश, कण्ठरेदार तथा अण्डाकार और फल छोटे छोटे लम्बगोल होते हैं।

यह वृद्धी—पंजाब, सिंध, राजस्थान के रेगिस्तान एवं बलूचिस्तान में अधिक पाई जाती है।

नोट—एक गोदड़ तमाखू और होती है, जिसे जंगली तमाखू कहते हैं। तमाखू के प्रकरण में देखिए।

कुटकी कुल की 'कुलाहल' वृटी को भी गीदड़ तमाखू कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह वामक, व्रणपूरक, शूलनाशक एवं विषघ्न है। इसके पत्तों को रेंडी तैल में उवापकर बाधने से व्रण साफ होकर शीघ्र भर जाता है। कर्ण शूल पर—पत्र चूर्ण को रुई में लपेट कर कान में रखते हैं। सर्प और बिच्छू के विष पर इसे लेप करते तथा वमनार्थ तैल के साथ पिलाते हैं जिससे साधारण सर्प विष निकल जाता है।

इस वृटी की जड़ १ इंच लम्बी तथा सतावरी के समान पतले मूल से युक्त तथा श्वेत होती है।

नहर्ग्रा (स्नायुक) रोग पर—इसके मूल को पीसकर गुड़ या जल में भड़बेरी जैसी गोलिया बना ३-३ मासे की मात्रा में प्रातः पानी के साथ निगल जावें। ३ से ४ दिन में लाभ हो जाता है। तैल, खटाई आदि वातकारक पदार्थ न खावें। यह प्रयोग केवल पुरुष वर्ग पर ही करें।

(श्री उदयलाल जी महात्मा के एक लेख का सारांश —धन्वन्तरि से)

गुंजा [Abrus Precatorius

गुड़च्यादिवर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की अनेक पतली, लचीली शाखायुक्त इसकी वर्षायु, सुन्दर चक्रारोही, पराश्रयी लता भारत में प्रायः सर्वत्र जंगल एवं भाडियो में पायी जाती है।

पत्र—इमली पत्र जैसे, किंचित बड़े, संयुक्त १ से ३ इंच तक लम्बे, पत्रक—८ से २० तक जोड़े, विपरीत, २ से १ इंच लम्बे एवं ३ इंच चौड़े होते हैं। पुष्प शरद ऋतु में सेम के पुष्प जैसे किन्तु बड़े, सघन गुच्छों में गुलाबी या नीले रंग के आते हैं।

फली—१-१॥ इंच लम्बी, ३ से २ इंच चौड़ी, रोमश, नुकीली, गुच्छों में लगती हैं।

बीज—प्रत्येक फली में जाति के अनुसार लाल, श्वेत या काले रंग के अण्डाकार छोटे, चिकने, चमकीले एवं कड़े २ से ६ तक होते हैं। इन बीजों को ही गुंजा घुघची आदि कहते हैं।

शीतकाल में फली के पक जाने पर लता सूख जाती है तथा वर्षा के प्रारम्भ में पुनः मूल से लता अंकुरित हो उठती है। मूल—काण्डमय, टेढ़ीमेढ़ी, अनेक शाखायुक्त होती है। इसके पत्र और मूल में मुलैठी जैसी ही मिठास तथा प्रायः तैसे ही गुणधर्म पाये जाते हैं। कई लोग भ्रमवश इसीके मूल को मुलैठी मानते हैं।

नोट—(१) बीज के वर्णानुसार—लाल (इसके मुख पर काला दाग रहता है), श्वेत (यह सम्पूर्ण श्वेत होती

है), और काली^१ (यह श्वेत व लाल की अपेक्षा कुछ बड़ी, काले रंग की, मुख पर कुछ श्वेत दाग युक्त काले उदद जैसी होती है)। इन तीनों की लतायें एक समान होती हैं। श्वेत गुंजा के पुष्प भी सफेदी लिये हुये या श्वेत ही होते हैं। यह कम प्राप्त होती है। औषधिकर्म में लाल और श्वेत गुंजा के ही मूल, फल, पत्रादि लिए जाते हैं। तथापि गुणधर्म की दृष्टि से श्वेत अधिक ग्राह्य है। श्वेत गुंजा की जड़ को हिन्दी में 'जाठौन' कहते हैं। सोना तोलने के काम में लाल गुंजा विशेष प्रचलित है; १ गुंजा से १ रत्ती का वजन माना जाता है। अतः इसे रत्ती भी कहते हैं।

(२) श्वेत गुंजा बाजीकरण एवं वशीकरण के कार्य में प्रशस्त होने से (वश्ये श्वेता प्रशस्यते। ध० नि०) चरक में उच्चटा नाम से बाजीकरण के प्रसंग में इसका उल्लेख है। वशीकरण के लिये तांत्रिक लोग इसका उपयोग करते हैं। रक्त या श्वेत गुंजा का विषैला प्रभाव केवल अधस्व-गीय प्रवेश से ही होता है, तथा उबालने से वह भी नष्ट हो जाता है, इसीलिये शायद चरक ने स्थावर विषों में इसकी गणना नहीं की है। सुश्रुत में मूल विषों के अन्तर्गत इसका उल्लेख है। भावप्रकाश आदि निघण्टुओं में सप्तोपविषों के अन्तर्गत यह लिया

^१ यह बहुत कम प्राप्त होती है, तथा औषधिकार्य में इसका व्यवहार भी नहीं होता, तथापि रसरज सुन्दर के अनुसार कृमिनाशक, कुष्ठ, कण्डू, कफपित्तविकार एवं व्रण नाशक है 'कृष्णा कृमि कुष्ठ कण्डू श्लेष्म पित्त व्रणापहा' (र. रा.सु.)

गया है ।^१

नाम—

सं—गुंजा, रक्तिका, काकणन्ती, आदि नाम रक्तगुंजा के तथा उच्चटा (श्वेतोच्चटा) और कृष्णला नाम श्वेतगुंजा के हैं ।

हि.—गुंजा, रक्ती, घुंघची, चिरमिट, चिरम, करजनी ।

म—गुंज । वं—कुंघ । गु—चणोटी ।

अं—जेकुरिटी (Jequirity), इंडियन लायकरिस (Indian Liquorice)

ले—एब्रस प्रिकेटोरियस, ए मायनोर (A Minor), ए पासिफ्लोरस (A Pauciflorus)

रासायनिक सघटन—

बीज में कुछ स्थिर तैल, एक अब्रिन (Abrin) नामक विषाक्त प्रोटीन, एब्रुसिक एसिड (Abrussic Acid) नामक एक ग्लुकोसाइड, हिमेग्लूटिनिन (Haemagglutinin) इत्यादि पदार्थ पाये जाते हैं । उवालने पर बीजों की शक्ति नष्ट हो जाती है^२ । इसकी जड़ में १५ प्र श ग्लिसराइजिन (Glycyrrizin) तथा ८ प्र श



गुंजा (*Abrus Precatorius*)

अम्लराल आदि तथा पत्तियों में १० प्र. श ग्लिसराय-जिन व कुछ अब्रिन होती है । बीजों के आवरण में एक रक्तवर्ण का रजक द्रव्य होता है, तथा लालगुंजा के आवरण में विष प्रभाव अधिक रहता है । अतः औषधि-कार्यार्थ इसके शोधन की आवश्यकता है । इसकी कच्ची फली वमनकारक होती है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

रक्त और श्वेत दोनों लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कपाय, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य है (कोई मधुर विपाक व शीत वीर्य मानते हैं ।)

बीज—

कफघातशामक, वीर्यवर्धक, कुष्ठघ्न, व्रणरोपण, वेदनास्थापन, केश्य, गर्भ निरोधक, विषाक्त, अल्पमात्रा में कटुषौण्टिक, अधिक मात्रा में मादक, नाडी सस्थान उत्तेजक तथा ज्वर, मुखशोष, भ्रम, श्वास, तृष्णा, नेत्र रोग, कण्डू, व्रण, कृमि, इन्द्रलुप्त (गज) आदि नाशक है ।

बीज शोधन विधि—काजी या नीबू के रस में या गोदुग्ध में दोलायत्र द्वारा स्वेदन करने से इसकी शुद्धि हो जाती है । काजी या नीबू रस में करना हो तो बीजों को दोहरे कपड़े में बांध कर एक प्रहर तक स्वेदन करें । दूध में करना हो तो बीजों को कुचल कर कपड़े में बांध कर दो प्रहर तक स्वेदन करें । शोधन के बाद

^१ अरुं क्षीरं स्नुहीक्षीरं लांगली करवीरकः ।

गुंजाहिफेनो धत्तारः सप्तोविष जातयः ॥

मदार दूधधूहर दूध, कलिहारी, कनेर, गुंजा, अफीम, धत्तार ये ७ उपविष हैं । वास्तव में कुचला, जायफल, भांग (गांजा), भिलावा भी उपविष हैं । कुल ११ प्रमुख उपविष मानने योग्य हैं ।

^२ अब्रिन यह अत्यंत विषैला द्रव्य है । उवालने से इसका ग्लोब्युलिन (Globulin) नामक अधिक शक्तिशाली तत्व नष्ट हो जाता है । इसे एरंडबीज में पाये जाने वाले रिसीन (Ricin) सदृश मानते हैं । शरीर भार के प्रति किलोग्राम के लिए १००० से ३००० मिलिग्राम की मात्रा में इसका अधस्त्वर्गीय इंजेक्शन घातक होता है । बीजों के क्वाथ को आंखों में डालने से भी मृत्यु हो सकती है । स्वचान्तर्गत प्रयोग से स्थानिक अत्यंत तीव्र प्रक्षोभ उत्पन्न होकर शोथ व रक्तस्राव होता है । मुख द्वारा सेवन से अत्यल्प या विलकुल ही प्रक्षोभ नहीं होता एवं आमाशय में पहुँचने पर यह विषरहित हो जाता है । चर्मकार चर्म के लोभ से जानवरों को मारने के लिये बीजों की सुकीली बर्तन बनाकर गुदामार्ग में प्रवेश करते हैं । तथा गर्भपात कराने के लिए भी इसकी बत्तियों का उपयोग किया जाता है ।

छिलके निकाल कर गरम जल से धोकर प्रयोग करें ।

(१) स्नायुमण्डल की शक्ति पर—श्वेत बीज चूर्ण मात्रा आधी से १॥ रत्ती तक । १ पाव दूध में आँटाकर उसमें इलायची चूर्ण घुंका कर पीने से कमजोरी दूर होती है । वाजीकरण एवं कामशक्ति की वृद्धि होती है ।

(२) प्रदर पर—श्वेत बीज १२ तोले, गुलर फल शुष्क ८ तोला, गोरखमुडी ४ तोला, लोध २ तोला और असगंध १ तोला सबका महीन चूर्ण मात्रा २ मासे चावल के घोंवन के साथ सेवन से सर्वप्रकार के प्रदरो में लाभ होता है ।

(३) प्रमेह पर—श्वेत गुंजा बीज २ रत्ती तथा कालीमिर्च १०-१५ दाने एकत्र जल में पीस छान कर प्रातः पीवें । १५ दिन तक गरम बीज खाई, लालमिर्च, तैल तथा स्त्री प्रसंग से परहेज रखें । (इस प्रयोग में बीज के स्थान पर श्वेत गुंजा की जड़ ३ माशा लेना अधिक उपयुक्त है ।)

(४) बंध्या के गर्भधारणार्थ—बीज चूर्ण १ रत्ती को स्याहजीरा और घृत के साथ नित्य प्रातः मासिक धर्म के समय ४ दिन सेवन करावें । यदि गाय या भैंस गाभिन न होती हो तो गुंजाबीज खिलाने से उनका बध्यत्व दोप जाता रहता है । (श्रगद तत्र)

(५) विश्वाची (Brachial Paralysis), अपवाहक, गुध्रशी (Sciatica) आदि अन्य वातज पीडाओं पर—उस स्थान के बालों को उस्तरे से निकलवा कर बीजों को पानी में पीस कर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । बगसेन तथा योगरत्नाकर में स्थान विशेष की शिराप्रच्छन्न कर (नश्तर लगाकर) गुंजा कल्क के लेप का निर्देश किया गया है । किन्तु आजकल ऐसा करना खतरे का काम है । ध्यान रहे बाह्य प्रयोगार्थ भी शुद्ध बीजों का ही उपयोग करना ठीक होता है ।

नोट—चर्मरोग, कुष्ठ, जीर्णघ्न तथा खालित्य या हृन्मलुस (Baldness) पर भी उक्त प्रकार से बालों को निकाल कर या वैसे ही लेप करते हैं ।

(६) सिर के बालों की वृद्धि के लिये एक सिद्ध तैल योग—बीजों के महीन चूर्ण ५ तोले में भागरा रस की ७ भावनायें देकर उसके साथ इलायची छोटी, जटा-

मांसी, कपूर कचरी, कूट व देवदारु चूर्ण ५-५ तोले पानी के साथ पीस कल्क बना लें । पीतल की कलईदार कढ़ाई में ५ सेर पानी, १ सेर काली तिली का तैल और उक्त कल्क मिला मंद आंच पर पकावे । तैल सिद्ध हो जाने पर (जलाश जल जाने पर) उतार कर छान लें । इस तैल को सिर में लगाने से नये बाल पैदा होते हैं । गज रोग दूर होता है । वैसे भी इस तैल को लगाते रहने से बाल खूब लम्बे बढ़ते हैं ।

अथवा—गुंजा बीज के चूर्ण के साथ हाथी दात की राख और रसाजन मिला पानी में पीस पतला लेप सिर पर करते रहने से भी लाभ होता है । इन्द्रलुप्त या गज रोग दूर होता है ।

(७) दाद, खुजली, मुहासे या चेहरे की भाई तथा श्वेत कुष्ठ पर—गुंजा १ सेर जल के साथ पीसकर कल्क बना लें । उसमें भागरा के पत्तों का रस १६ सेर तथा तिली तैल ४ सेर मिश्रण कर तैल सिद्ध कर ले । इस तैल की मालिश से दाद, खुजली शीघ्र दूर होती है ।

श्वेतकुष्ठ पर प्रयोगार्थ—उक्त कल्क में थोड़ी चित्रक मिला तैल सिद्ध कर लगावें । अथवा गुंजा बीज और चित्रक को पानी में पीस केवल इसका लेप ही करते रहने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है । कुष्ठनाशक लेप विशिष्ट योगों में देखें । चेहरे की भाई व मुहासे मिटाने के लिये श्वेत गुंजा को पीस तिल तैल में मिश्रण कर रात्रि में सोते समय चेहरे पर मलकर प्रातः ताजे पानी से धो डालें । कुछ दिनों में लाभ हो जाता है ।

(८) बदन, गाँठ, गडमाला पर—लाल गुंजा बीज, इमली बीज और गेरू इन तीनों को पानी में पीसकर लेप करने तथा लेप के सूखने पर पुनः लेप करते रहने से बदन, गाँठ, गडमाला में लाभ होता है । वह बैठ जाती है । मूल—

गुंजा लता की जड़ मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (विशेषतः वातपित्तशामक), कफ निसारक, मूत्रल, गर्भाशयोत्तेजक, अल्प मात्रा में पौष्टिक है । इसका व्यवहार प्रायः मुलीठी के समान ही किया जाता है ।

(९) वीर्यविकार पर—इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से २ मासे तक १ पाव दूध में समभाग पानी

मिश्रण कर क्षीरपाक की विधि से पकाकर भोजन के ३ घटे पूर्व सायंकाल में सेवन से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। पकाते समय मिश्री या उत्तम खाड़ थोड़ी मिला लें। वीर्य गाढ़ा होकर स्तम्भन शक्ति बढ़ती है।

(१०) पूयमेह (सुजाक) हो तो श्वेत गुजा की जड़ २॥ मांशे, ५ तोले पानी में पीस छानकर मिश्री मिश्रण कर कुछ दिन सेवन करते हैं।

श्वेत प्रदर पर—जड़ को रात भर पानी में भिगो कर प्रातः तथा प्रातः भिगोकर शाम को पीस छान पीवें।

उपदश पर—श्वेत गुजा की जड़ तथा गुडहल (जपा-फूल) की जड़ समभाग लेकर पानी में पीस छानकर दिन में दो बार पिलावें।

(११) कुक्कुर कास आदि बच्चों के कफ विकारों पर—जड़ का महीन चूर्ण ढाई से तीन रत्ती तक लेकर सोठ का थोड़ा चूर्ण मिश्रण कर शहद से चटाने से बच्चों की काली खासी में लाभ होता है। अथवा—

शर्बत—इस प्रकार बनाकर बार बार चटावें। इसकी ताजी जड़ ५ तोले को जौकुट कर उसमें ताजी भिंडी के टुकड़े ढाई तोले मिला २५ तोले पानी में मद्ध आंच पर आध घंटा तक पकाकर मोटे कपड़े में मसलते हुये छान ले। फिर उसमें १० तोले शक्कर या शहद मिला आंच पर रख शर्बत की चाशनी तैयार कर ले। इसे बार बार चटाते रहने से बालकों के कास आदि कफ विकारों पर शीघ्र लाभ होता है। यह शर्बत अधिक दिनों तक रखने से विगड़ जाते हैं। अतः २-३ दिन बाद पुनः पुनः ताजा तैयार कर लेना चाहिये।

(१२) तृपा पर—श्वेत गुजा मूल का चूर्ण ६ मांशा, श्वेत कत्था व आमला चूर्ण ३-३ मांशा सबको इसी गुजा के पत्र स्वरस में घोटकर गोलियां बना मुख में रख कर चूसते रहने से अत्यधिक प्यास, शोष एवं कास में भी लाभ होता है। पत्र स्वरस के अभाव में जड़ के बवाय से खरल कर गोलियां बना लेना और भी उत्तम है।

(१३) दाद, छाजन आदि चर्म रोगों पर—श्वेत गुजा जड़ के स्वरस या फाण्ट में कालीमिर्च चूर्ण मिला

नित्य सेवन करें तथा इसके बीजों को पत्थर पर पानी के साथ पीस कर लेप करते रहने से लाभ होता है। लेप में थोड़ी बाबची भी पीसकर मिला दी जाय तो श्वेत कुष्ठ तथा अन्य कठिन चर्मरोगों को लाभदायक होता है।

(१४) कृमिविकार पर—श्वेत गुजा मूल २ भाग तथा कबीला, वायविडग व पलास पापड़ा १-१ भाग-सबका महीन चूर्ण कर पानी के साथ खरल कर २ से ६ रत्ती की गोलियां बना रात्रि में १ से ३ तक गोलियां पानी के साथ खिलावें। ३ दिन बाद रेंडी तैल का जुलाव दें। सब कृमि नष्ट हो जावेंगे।

(१५) शिरोरोग पर—जड़ को पानी के साथ घिस कर नस्य देने से मस्तकशूल, अर्द्धमस्तकशूल, आखों के सामने अधेरा आना, रतौंधी आदि विकार दूर होते हैं।

(१६) गण्डमाला, गलग्नान्ध्र आदि रोगों पर—गुंजा तैल—इसकी जड़ (श्वेत गुजा की हो तो उत्तम) तथा फलों को जल के साथ पीसकर कल्क बना लें। कल्क से चौगुना सरसो तैल तथा तैल से चौगुना जल मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर उतार कर छान लें। इस तैल की मालिश एवं नस्य से महादारुण गण्डमाला नष्ट होती है। —भा० प्र०

विशिष्ट योगों में गुजा तैल व गुजाद्य तैल देखें।

(१७) इन्द्रलुप्त [बालों का विशेषतः मूँछ व ढाढ़ी के बालों के सहसा गिरने] पर—इसकी जड़ और फल दोनों का चूर्ण कर कटेरी के पत्र रस में खरल कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

पत्र—

मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (वातपित्तशामक), मूत्रल, शोथहर, वेदनास्थापन, शूलनिवारक, कफनि सारक एवं व्रणरोपक है। कई जगह ये पत्र पान के बीड़े में रखकर खाते हैं, बीड़े का स्वाद मधुर हो जाता है।

(१८) रक्तमिश्रमेह, पूयमेह [सुजाक] तथा लाला-मेह [जिसमें पेशाब के पूर्व या पश्चात् लार के जैसा प्रवाह हो] पर—लाल गुजा के पत्र १ मांशे तक, श्वेत जीरा २ मांशा व मिश्री १ तोले का मिश्रण (१ मात्रा है) दिन में दो बार ७ दिन पानी के साथ सेवन करने से

रक्तमेह व उपदश दूर होता है। पत्र रस १ से ३ मासे तक १ पाव दूध में मिला पूयमेह में सेवन कराते हैं।

इसके पत्तो के साथ मेहदी पत्र व जीरा पानी के साथ पीस छान कर मिश्री मिला दिन में दो बार ७ दिन सेवन से लालामेह दूर होता है। यह योग रक्तमेह में भी लाभकारी है।

(१६) उदरदाह तथा लू लगने पर—पत्र रस में श्वेत जीरा पीसकर पानी के साथ पिलाने से पेट की जलन दूर होती है। लू लगने पर पत्र रस में शक्कर व जीरे का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(२०) कठ व्रण, मुखपाक तथा रोहिणी रोग [Diphtheria] पर—श्वेत गुजा के पत्रों के साथ शीतलचीनी पीसकर मिश्री मिला धीरे धीरे चटाते हैं अथवा पत्रों को पीस गोली बना मुख में धारण कराते हैं। अथवा गुजा की जड़ के चूर्ण में भूने सुहागे का चूर्ण और शहद मिला फुरेहरी में लपेट कर लगाते हैं। साधारण मुखपाक में पत्तो को मुख में रख कर चूसते रहने से या इसके क्वाथ से गण्डूष (कुल्ले) करते रहने से भी लाभ होता है। स्वरभंग में भी उक्त प्रयोगों से लाभ होता है।

(२१) सर्वप्रकार की पीडा, शोथ एव आमवात पर—पत्तो के कल्क में रेंडी तैल मिला गरम कर पुल्टिस के समान बाधने या वेदनास्थान पर गरम गरम रेंडी तैल मर्दन कर ऊपर से इसके पत्तो को गरम कर बाधने तथा ऊपर से सेंकने से अथवा पत्तो को गरम किये हुये सरसो तैल में डुबाकर सुहाता हुआ बाधने से लाभ होता है। व्रणशोथ हो तो पत्तो को पीस कर व्रण पर बाधने से दाह शान्त होती है, शोथ उतरती तथा व्रण भी शीघ्र रोपण होता है।

(२२) नेत्र शोथ में—कीचड़ बहुत आती हो तो पत्तो को पानी के साथ पीस छान कर आख में डालते हैं।

विसर्प पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं। सिन्दूर के विष पर—पत्तो का रस ७ दिन पिलाते हैं। श्वेतकुष्ठ पर—श्वेत गुजा पत्र व चित्रक जड़ का लेप करते हैं। केश वृद्धि के लिये विशिष्ट योगों में गुजा पत्रादि लेप देखें।

फल—

गुजा के फूलों का नस्य—रतौधी आती हो, नेत्रों में माड़ा पड़ा हो, आखों के सामने श्रुधेरा छा जाता हो, चक्कर आते हो या किसी कारण से सिर में दर्द होता हो तो इसके फूलों को घिसकर नस्य दें। —अ त.

विशिष्ट योग—

१-गुजादि लेप [कुष्ठनाशक]—छिलकेरहित गुजा बीज के चूर्ण को मक्खन में घोटकर मालिश करने से कुष्ठ नष्ट होता है। फिर जलरहित छानी हुई दही की तलछट [मथित किट्ट] को कुछ समय तक ताम्रपात्र में रखकर उससे मालिश की जाय तो पुन कुष्ठ होने का भय नहीं रहता। —ग नि.

२-गुजा पत्रादि लेप [केशवृद्धि]—इसके पत्तों के साथ शुद्ध वत्सनाभ, तिल, तिल तैल व मुलैठी चूर्ण को काजी में पीस लेप करने या इस मिश्रण से सिर घोंने से बाल नहीं गिरते, अत्यधिक वृद्धि होती है। —बगसेन

३-गुजा तैल—गुजा बीज ८ तोले का कल्क कर उसमें शुद्ध तिल तैल, काजी व भागरे का रस ३२-३२ तोले मिश्रण कर मद अग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर एक दिन तक सुरक्षित रखें। इस तैल के नस्य व मर्दन से भयकर शिरोरोग, आघाशीशी, भौं, कनपटी एव कर्णशूल नष्ट होता है। —भै र

गुजा तैल न २—गुजा कल्क २० तोले, तैल १ सेर तथा भागरे का रस ४ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मर्दन करने से खुजली, दाहणक [एक क्षुद्र शिरोरोग जिसमें सिर से भुसी सी झडती है] व कपाल कुष्ठ नष्ट होता है। —यो र.

गुजाद्य तैल—देखिये भैषज्य रत्नावली। गुजा भद्र रस, गुजागर्भ रस आदि विस्तृत प्रयोगों को शास्त्रों में देखिये। नोट—मात्रा—बीज चूर्ण आधी से डेढ़ रत्ती, मूल चूर्ण ५ से १० रत्ती (कभी कभी २ से ४ मासे तक), पत्रकाथ ५ से १० तोले।

यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानिनिवारणार्थ यवास शर्करा और हरा धनियां देते हैं।

विष प्रभाव

बीज चूर्ण अधिक मात्रा में खाने से या अशुद्ध बीजों

के प्रयोग से हैजे के समान तीव्र वमन व विरेचन होते हैं। मूत्राघात एवं हृदयावसाद की स्थिति उत्पन्न होती है। क्षतो मे प्रलेप से भी विपाक्त क्रिया होती है। इसकी मूल अधिक मात्रा मे लेने से भी वमन विशेष होता है।

निवारण—इसके विष प्रभाव के निवारणार्थ कोटे

वाली चौलाई का रस मिश्री मिलाकर पिलावे तथा ऊपर से दूध पिलावे। अथवा फालसा, अनार या अमर का रस या मुनक्का को पानी मे भिगोकर निकाले हुये रस को शहद मिश्रण कर पिलावे। अथवा गौदुग्ध को मिश्री मिला भरपेट पिलावे।

गुडमार (Gymnema Sylvestra)

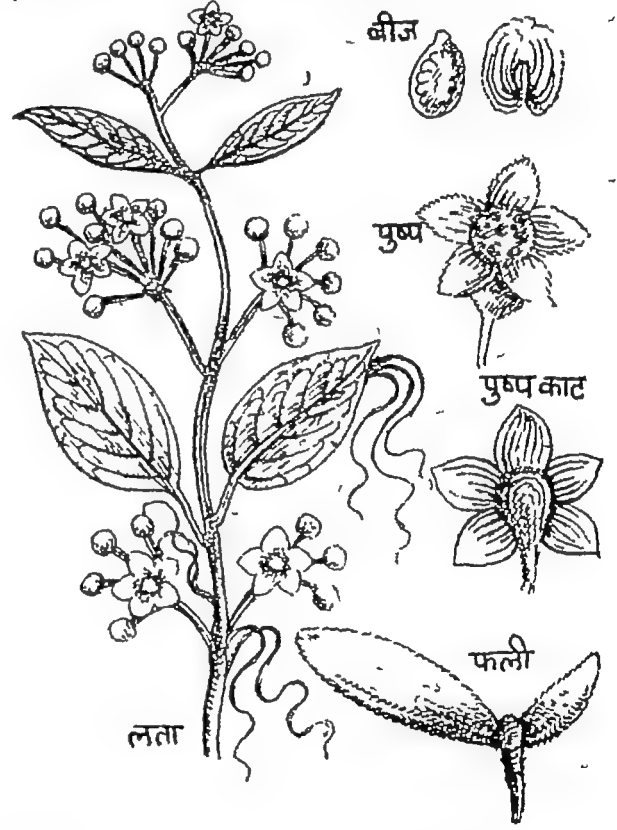
गुड्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की बूटी की पराश्रयी, बहुवर्षायु, चक्रारोही, कोमल एवं रोमश लता बड़ी लम्बी, अनेक शाखायुक्त फैलने वाली होती है। इसके प्रायः सर्वाङ्ग मे दूध होता है। इसकी मूल छोटी उंगली जितनी मोटी, बाहर से मुलायम, सीधी धारियों से युक्त, तथा सूखने पर छाल पतली होकर फट जाती है, स्वाद मे कुछ नमकीन या तिक्त होती है। पत्र-मृदु, रोमश, अभिमुख, १ से ३ इंच लम्बे, १ से १½ इंच चौड़े अडाकार नोकरहित एवं छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पत्रों को चवाने पर १-२ घंटे तक मधुर व तिक्त रस की प्रतीति नही होने से इसे गुडमार या मधुनाशिनी कहते हैं। पुष्प-शरद ऋतु मे पीताभ, शिखराकार, छोटे १ इंच लम्बे, रोमश, गुच्छो मे लगते हैं। फली शीतकाल के अन्त मे १½ से ३ इंच लम्बी, गोल, सरसो की फली जैसी कठोर, भालाकार, पतली दो-दो एक साथ लगती हैं। दो फलियो मे से प्रायः एक फली का पूर्ण विकास नही होता। बीज-फली के भीतर आर के फल के अन्दर की रुई जैसी कुछ रुई और कतार से पतले, चपटे, आव इंच लम्बे-अण्डाकार बीज होते है।

यह लता विध्यप्रदेश के वन प्रान्तो मे मध्य, पूर्व तथा उत्तर भारत की भाडियो मे, वागो की भाडियो मे तैसे ही कोकण, त्रावणकोर और गोवा मे बहुत पाई जाती हैं।

नोट—आयुर्वेद तथा यूनानी वैद्यक में इस बूटी का कोई उल्लेख नहीं है। कई विद्वानों ने इसे मेघशृंगी (मेदामिगी) नाम दिया है। यह नाम हमें युक्तियुक्त नहीं जचता। मेदामिगी का वर्णन यथास्थान देखिये।

गुडमार

GYMNEMA SYLVESTRE, R. BR.



नाम—

सं०—मधुनाशिनी, अजगन्धिनी।

हि०—गुडमार। म०—कावली, करदोडी।

गु०—गुडमार। ब०—छोटी दूधीलता, गुरमार।

ले०—जिमनेमा सिल्वेस्टर, एस्क्लेपियास जेमिनाटा [Asclepias Geminata]

रासायनिक संघटन—

पत्तियो (विशेषतः शुष्क पत्तों) मे जिम्नेमिक एसिड

(Gymnemic acid) ६ प्र श है, इसी के प्रभाव से जिह्वा के ग्राही स्वादतन्तु चेतनाहीन हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त किण्वतत्व (Enzymes), क्वसिटाल (Quercitol), कैल्शियम आक्जलेट, रजक द्रव्य तथा रालद्रव्य, चिचाम्ल आदि मिलते हैं। इसकी भस्म में क्षार, फास्फोरिक एसिड, फेरिक आक्साइड व मेगनीज तथा छाल में कैल्शियम लवण, स्टार्च पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, मूल और बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, कषाय, कटु, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है। कफ वातशामक, दीपन, ग्राही, यकृत हृदय व गर्भाशय उत्तेजक, कफघ्न, मूत्रल, विषमज्वरघ्न, कटु-पोष्टिक, विषघ्न, अश्मरी, हृद्रोग, अर्श, प्रदाह, कामला, व नेत्र रोगादि नाशक है। अधिक मात्रा में वामक है।

पत्र—

शोथहर, मृदुविरेचक, यकृतोत्तेजक—यकृत की स्वाभाविक क्रिया शर्करा के सात्मीकरण की होती है। यह इस क्रिया के द्वारा रक्त से अधिक शर्करा को खींचकर उसे ग्लायकोजन (Glycogen) या शर्कराजन के रूप में संचित कर रक्तगत शर्करा को प्राकृतिक मान ०.१२ प्र श. पर रखता है। इस क्रिया में स्वभावतः अग्न्याशय, अधिवृक्क तथा पोषणक ग्रन्थियों के स्राव सहायक होते हैं। गुडमार यकृत की इस क्रिया में प्रत्यक्षतः यकृत को उत्तेजित कर तथा अप्रत्यक्षतः अग्न्याशय ग्रन्थि के स्राव—इंसुलीन (Insulin) को प्रेरित कर सहायक होता है। अतः इसके प्रयोग से रक्तगत शर्करा की मात्रा कम हो जाती है तथा मूत्र में भी उसका आना बन्द होजाता है। यह क्रिया पत्र चूर्ण की ही होती है उससे पृथक्कृत तत्वों की नहीं।

[द्र० गु० विज्ञान]

[१] मधुमेह तथा इक्षुमेह (Glycosuria) पर—इसके पत्तों के साथ जामुन पत्र ६-६ माशे लेकर

१ मधुमेह (Diabetes mellitus) में अग्न्याशय की विकृति, जुधा, तृण्णा की वृद्धि एवं मूत्र में शर्करा की अधिक वृद्धि होती है। इक्षुमेह में उक्त कोई विकृति न होते हुए भी मधुर और शीत के कारण मूत्र भेदे रंग वाला, लेसदार गन्ने के रस जैसा मधुर होता है।

क्वाथ कर पिलाते रहने से लाभ होता है।

अथवा—इसके पत्र ६० तोला तथा जटामासी व नागरमोथा १०-१० तोला सबके चूर्ण को ८ गुने जल में भिगोकर दूसरे दिन अर्क खींच लें। मात्रा—२॥ से ५ तोले दिन में दो बार थोड़ा शिलाजीत मिलाकर पिलाते रहने से उत्तम लाभ होता है। अथवा—

यदि अर्क न निकाल सको तो इसके पत्रों का चूर्ण १ तोला और जल ५ तोला अच्छी तरह पीसछान उसमें ४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहे।

अथवा—मधुमेहनाशक वटी निम्न विधि से बना सेवन करें—पत्ते १० तोला, जामुन की गुठली व सोठ ५-५ तोला-सबका महीन चूर्ण कर घीगुवार [ग्वारपाठा] के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। ३-३ गोली दिन में ३ बार शहद के साथ देते रहे।

अथवा—इसके पत्ते, सोठ, बबूल पत्र व जामुन की गुठली १८-१८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल भस्म ४ तोला तथा रस सिंदूर, लोह भस्म, अभ्रक भस्म ३-३ तोला, नाग भस्म १ तोला, सबके महीन चूर्ण को ग्वार पाठा रस, पलाश पुष्प रस, गुडमार पत्र क्वाथ और गूलर के दूध की १-१ भावना देकर उसमें ६ माशा सुवर्ण वर्क मिला अच्छी तरह खरलकर २-२ रत्ती की गोलिया बना ले। १-१ गोली प्रातः सायं गुडमार पत्र, गूलर छाल, जामुन छाल तथा बबूल की कोपल के सम्मिलित क्वाथ लेने से ही दुःसाध्य मधुमेह भी दूर होता है। किंतु पथ्य में केवल ३ भाग जौ व १ भाग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मट्ठे के साथ खानी चाहिए अथवा बाजरे की रोटी शहद के साथ खावे। मूग की दाल ले सकते हैं। शक्कर, गुड, नमक, खटाई चावल आदि बिल्कुल छोड़ दें। [ब च]

[२] शर्करामेह (अश्मरी का एक विकार Passing of gravel) पर—इसके पत्र १२ तोले, गिलोय चूर्ण ६ तोले, सोठ चूर्ण २ तोला, शिलाजीत १ तोले, कातिसार (फौलाद) भस्म ६ माशा तथा जामुन गुठली चूर्ण ५ तोले सबको एक साथ खरल कर ६ माशे की मात्रा में खांड सहित दूध के साथ सेवन करें।

[३] अण्डकोष की वृद्धि एवं शोथ पर—पत्र स्वरस

३ मासे तक शहद के साथ सेवन करते रहे ।

[४] कृमि पर—उक्त प्रकारसे पत्र रस का सेवन करें अथवा इसकी छाल का क्वाथ देवें ।

[५] इक्षुमेह तथा अश्मरी पर—पत्र चूर्ण १-२ मासे प्रातः सायं मधु या गोदुग्ध से देते हैं । ग्रथिशोथ, यकृच्छोथ, प्लीहावृद्धि आदि में पत्तियों का लेप एरण्ड तैल में मिलाकर करें ।

मूल—

मूल की छाल वेदनाहर, वामक एवं विषघ्न है । इसकी क्रिया इषीकाक के तुल्य होती है । यह हृत्लास तथा स्वेदोत्पत्तिकारक है । अधिक मात्रा (१५ से ३० रत्ती तक) में देने से वमनकारक है । वमन से कफ निकलता है तथा शरीर की पीडा कम होती है ।

(६) प्रतिश्याय, कास व श्वास पर—मूलत्वक् का धूपान कराने से कफ शमन होकर सिर का भारीपन आदि उपद्रव दूर होते हैं ।

कफ कास पर—कफ का लाव कराने के लिये छाल चूर्ण १-२ रत्ती शहद या शक्कर के साथ दिन में दो

बार देते हैं ।

(७) सर्प विष पर—जड़ का क्वाथ या जड़ के ४-४ मासे चूर्ण को जल में पीस छान कर २-२ घंटे बाद पिलाते हैं । तथा दंश स्थान पर इसका लेप भी करते हैं । इस प्रयोग से वमन, विरेचन द्वारा विष का प्रभाव कुछ कम हो जाता है । फिर उत्तेजक औषधियों का सेवन कराते हैं ।

(८) अफीम के विष पर—भी उक्त प्रकार से इसका प्रयोग करते हैं ।

बीज—

गुडमार के बीजों का चूर्ण प्रतिश्याय, कास, श्वास में देते हैं ।

नोट—मात्रा—पत्र चूर्ण १-२ मासे । बीज चूर्ण १-३ मासे, मूल छाल कफ निःसारणार्थ १-२ रत्ती तथा वमनार्थ २ से ४ मासे तक और क्वाथ ४-८ तोले । अधिक मात्रा में यह वमन, रेचन, अरुचि तथा निर्वलताकारक है । इसके सेवन काल में शरीर में खुरकी होती है । अतः पर्याप्त रूप में धारोष्ण गोदुग्धपान करना श्रेयस्कर होता है ।

गुडहल [Hibiscus Rosa Sinensis]

गुष्पादि वर्ग का एवं नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पास कुल (Malvaceae) का अनेक शाखाप्रशाखा युक्त छोटा वृक्ष होता है । पत्र—शहतूत के पत्र जैसे अण्डाकार, दन्तुर, तीक्ष्णान्न, तथा पुष्प—वर्षा व ग्रीष्म में लाल रंग के और श्वेताभ लाल रंग के घटाकार होते हैं । पुष्प एकहरा, दुहरा, तिहरा लाल, श्वेत या श्वेताभ-लाल, पीले आदि ३-४ रंग के होते हैं, इनमें लाल सर्वत्र तथा श्वेत भी अनेक स्थलों में सुलभ है । श्वेत या श्वेताभ लाल रंग के पुष्प वाला गुडहल विशेष लाभकारी होता है । बीजकोप पुष्प की पखुडियों के मध्यवर्ती कोमल सलाका पर गोल गोल केसरिया रंग के हैं । ये ही या इसमें ही अनेक बीज होते हैं । इसमें अलग कोई फल नहीं लगते । यह समस्त भारतवर्ष के वाग्यगीचो में लगाया जाता है ।

नाम—

सं०—जपा, औषद्धपुष्प, त्रिसध्या ।

हि०—गुडहल, ओडहल, अदौल, जवा, जासूद, भांसी ।
म.—जासवंद । गु०—जासुद, जासूस,
वं०—जवा । अ०—शू फ्लावर (Shoe Flower),

चायनीज रोज (Chinese Rose)

ले०—हिबिस्कस रोज सायनेन्सिस ।

प्रयोज्य अङ्ग—पुष्प, पत्र, कलि (पुष्प कली), मूल छाल तथा बीज ।

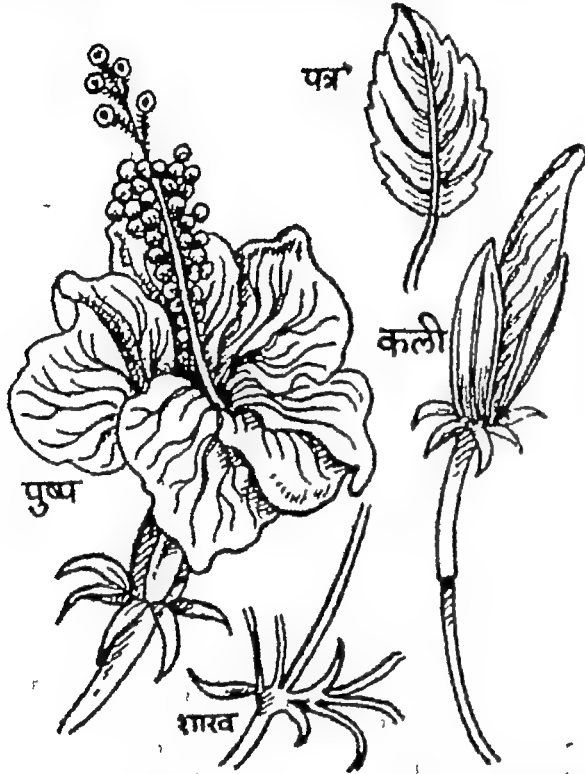
गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक में कटु, उष्ण वीर्य, कफपित्तशामक, स्तभन, सोमनस्यजनन, रक्तरोधक, हृद्य, वृष्य, गर्भ पुष्टिकारक, मूत्रल तथा रक्तानिसार रक्तांश, मस्तिष्क दोर्बल्य, दाह, उन्माद, हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, प्रमेह, ज्वर आदि में लाभकारी है ।
पुष्प—

(१) पूयप्रमेह (सुजाक) पर—प्रथम दिन १ पुष्प, दूसरे दिन २ पुष्प इसी प्रकार पाचवें दिन ५ पुष्प

गुडहल

HIBISCUS ROSA-SINENSIS LINN.



वतसे या मिश्री के साथ खावें, फिर १-१ फूल घटाते हुए १० वें दिन १ फूल खावें तथा पथ्य परहेज से रहे ।

(२) आमातिसार तथा रक्तातिसार पर—ताजे पुष्प या पुष्प कली १ या २ नग नित्य प्रातः साय मिश्री के साथ सेवन करें ।

(३) गर्भ निरोधार्थ—पुष्पो को काजी में पीसकर ५ तोले तक पुराना गुड मिला ऋतुकाल में ३ दिन तक खाने से स्त्री के गर्भ नहीं रहता । (यो. २)

(४) गज या खालित्य पर—फूलों को काली गाय के मूत्र में पीस कर लेप करने से गज नष्ट होकर सुन्दर घने बाल निकल आते हैं । (भा. भै. २)

(५) पलित पर—पुष्प रस में समभाग शालद मिला कर प्रतिदिन १ तोला तक नस्य लेने से (७ दिन तक) श्वेत बाल काले हो जाते हैं । (भा. भै. २)

(६) केश वृद्धि के लिये—ताजे फूलों की पछुडियों के रस में समभाग जैतून तैल मिला मद् आच पर पकावें ।

द्रवांस जल जाने पर शीशी में भर रखें । इसे केशों पर मर्दन करते रहने से वे अच्छे चमकीले बढ़ते हैं ।

(७) बाजीकरणार्थ या शुक्रदीर्घल्य तथा रक्तविकारों पर—पुष्पो का गुलकद सेवन करते हैं ।

पुष्प कलियां—

रक्त संग्राहक, वेदनाशामक तथा मूत्रल है ।

(८) श्वेत प्रदर पर—इसकी ४-५ कलियों को घृत में तल कर मिश्री के साथ खाते तथा ऊपर से गौदुग्ध नित्य प्रातः ७ दिन पीते हैं ।

रक्तातिसार व अशं पर—कलियों को घृत में तल उसमें मिश्री व नागकेशर मिला प्रातः साय सेवन करें ।

(१०) वीर्य विकार पर तथा पुष्टि के लिये—४-५ कलियों को घृत में तलकर मिश्री मिला प्रातः साय खाकर ऊपर से गौदुग्ध पीवें । इससे रक्तविकार तथा स्त्री के अतिरज साव में भी लाभ होता है ।

(११) रक्त प्रदर में—कलियों को दूध में पीसकर पिलाते हैं ।

पत्र—

इसके पत्ते मृदुकर, वेदनाशमन, मृदुरेचन तथा पित्त-प्रकोप, पूयमेह, दाह, शोथनाशक हैं ।

(१२) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी ११ पत्तियों को १ पाव जल में पीस छान कर उसमें जवाखार ६ माशा व मिश्री २॥ तोला मिला प्रातः साय [दो बार में] पीने से विशेष लाभ होता है । अथवा—

पत्ते १ या २ तोला लेकर रात में पानी में भिगोकर प्रातः पीसकर लुआब निकाल मिश्री मिला पीवें ।

१३—बाजीकरण या कामशक्तिवर्धनार्थ—शुष्क पत्तों का चूर्ण समभाग शक्कर मिला ६ माशा की मात्रा में नित्य ४० दिन तक सेवन करें ।

१४—पित्त प्रकोप पर—पत्र रस शक्कर मिला पिलाते हैं । वात गुल्म पर—पत्र रस २ या ३॥ तोले तक ७ दिन नित्य पीवें ।

१५—पत्तों का लेप शोथ को मुलायम कर पीड़ा दूर करता है । ताजे पत्तों को पीस सिर के गज पर लगाते हैं ।

मूल—

कफशामक, गर्भपुष्टिकर है ।

१६-गर्भ धारणार्थ तथा गर्भ की पुष्टि के लिये-
श्वेत गुडहल की जड़ गोदुग्ध में पीसकर उसमें विजौरा
नीबू के बीज का महीन चूर्ण मिला ऋतुकाल में पिलाने
से गर्भ धारण होता है। (व गुणादर्श)

मूल और फूलों का क्वाथ प्रातःकाल पिलाते रहने
से गर्भस्थित बालक की पुष्टि होती है। (भा भै. र)

१७-रक्त प्रदर पर मूल के चूर्ण में समभाग कमल
मूल चूर्ण व श्वेत सेमल की छाल का चूर्ण मिला ४ से
६ मासे तक जल के साथ सेवन कराते हैं।

छाल-

इसकी छाल स्नेहन तथा रक्त स्राहक है। रक्तप्रदर
पर इसे देते हैं।

बीज-

मुजाक पर बीजों का कल्क पानी के साथ दें।

विशिष्ट प्रयोग

१८-शर्वत गुडहल-इसके १०० फूल लेकर नीचे के
हरे डठल को दूर कर पखुडियों को नीबू के १ पाव रस में
रात्रि में भिगो काच की शीशी में मुख बन्दकर खुले स्थान
पर रखें। प्रातः मसल छाल कर उसमें २॥ पाव मिश्री
या चीनी तथा १ बोटल उत्तम गुलाबजल मिला दो
बोटलों में बन्द कर घूप में दो दिन रखें। बोटलों को दिन
में कई बार हिला दिया करे। मिश्री अच्छी तरह घुल

मिल जाने पर बस शर्वत तैयार है। १॥ से ४ तोला
की मात्रा में पीते रहने से रक्त की उष्णता शीघ्र दूर
होकर शिर पीडा, जी मिचलाना, बेहोशी, चक्कर, नक-
सीर, रक्त प्रदर, नेत्र जलन, अरुचि, छाती की जलन,
उन्माद, निद्रानाश, लू लगना आदि में लाभ होता है।

१९-गुडहलासव-इसके १०० फूल तथा कागजी
नीबू रस आध सेर, दोनों शुद्ध चिकने मिट्टी के पात्र में
२४ घंटे रखने के बाद मलकर छानकर चीनी मिट्टी के
पात्र में भर उसमें अर्क गुलाब, अर्क केवड़ा, अर्क वेद-
मुष्क आध आध सेर, मिश्री १ सेर मिला मुख सवानकर
१५-२० दिन बाद छानकर बोटल में भर कार्क लगा ७
दिन रक्खा रहने दें। फिर ऊपर का द्रव रूप आसव
नितार कर दूसरी शीशियों में भर काम में लावें। मात्रा-
३ मासे से २॥ तोला जल के साथ-दें। वात, पित्त, रक्त-
शोधक, स्वादिष्ट, तृपा, अमानिवारक, पुष्टिकर, वृद्धों को
हितकारी, दीपक, प्रमेह, प्रयमेह, हृद्रोग एवं रक्तार्श में
विशेष लाभकारी है।

शेष प्रयोग हमारे वृ. आ अरिष्ट संग्रह में देखें।

नोट-मात्रा-स्वरस १-२ तोला पुष्पों, का कल्क-
१ से २॥ तोला। अधिक मात्रा में सेवन से आंतों में कृमि
उत्पन्न करता है। यह शीत प्रकृति वालों के लिये हानिकर
है। हानि निवारणार्थ काली मिर्च व मिश्री का सेवन कराते
हैं। गुलजोरा के अभाव में गुडहल लिया जाता है।

गुरलू (Coix Lachryma)

धान्यवर्ग एवं नैसर्गिक क्रम से यवकुल (Gramin-
eae) के इसके पौधे ज्वार के पौधे जैसे ३ से ५ फुट ऊंचे
वर्षाकाल में पैदा होते हैं। पत्र-४ से १८ इंच लम्बे,
१-१॥ इंच चौड़े एवं नुकीले होते हैं। पुष्प-नारंगी रंग
के। बीज कोष युक्त बालिया लम्बगोल तथा बीज कोष
के निम्न भाग पर डंडी सी होती है और ऊपर की ओर
१-२ इंच लम्बा पुष्प होता है। बीज कोष के भीतर
रोहूँ जैसा एक कड़ा बीज होता है जिसका छिलका श्वेत,
चिकना, चमकीला होता है।

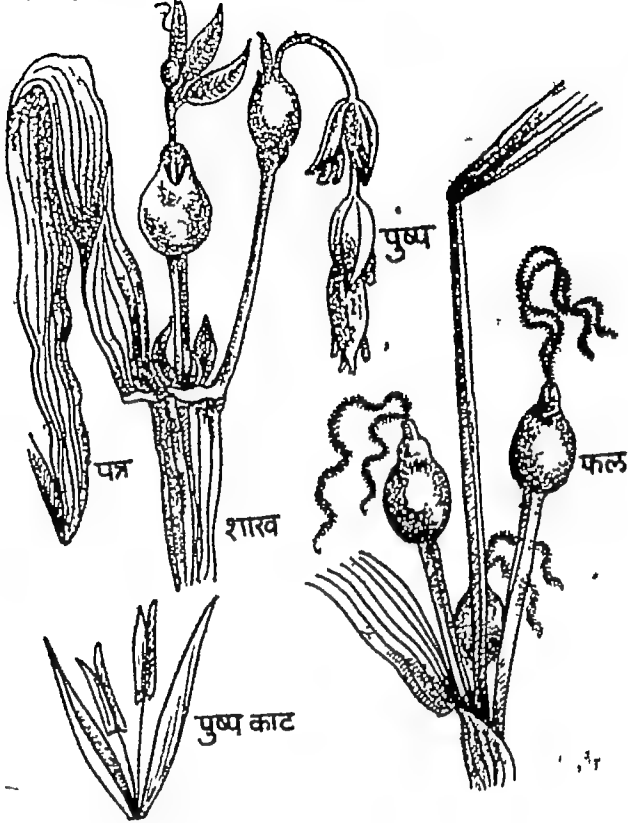
यह जगली और बोई हुई भेद से दो प्रकार का
होता है। बोई हुई के बीज कुछ श्वेत रंग के मटमैले

से व स्वाद में मीठे तथा ऊपर का छिलका मुलायम
होता है। जगली के बीज कुछ चरपरे (कटु) तथा छिलका
बहुत ही कड़ा होता है। औषधि कार्य में जगली गुरलू ही
ली जाती है।

बोई हुई के तथा जगली के भी बीजों के आटे की
रोटी गरीब जगली लोग खाते हैं। भूनकर सत्तू भी
बनाते हैं। बीजों को जौकट कर पानी में उवालकर
इसका भात भी बनाया जाता है। जापान आदि देशों में
इससे एक प्रकार की मद्य बनाई जाती है।

प्राचीन वैदिक काल में हिमालय की ढालू पहाड़ियों
(खासिया, नागा आदि) पर इसकी खूब खेती की जाती

गुरलू
COIX LACRYMA JOBI LINN.



थी। गवैधु नाम से प्रसिद्ध थी। आजकल यह जंगली अवस्था में मध्य प्रदेश, तथा पंजाब से लेकर आसाम व बर्मा तक एवं बंगाल के गढ़ो, चावलो के खेतों में और जापान, मलाया आदि देशों के मैदानों व ढालू पहाड़ियों पर खूब पाई जाती है।

नाम—

- सं—गवैधु, गवैधुका, लुद्रा गोजिहा।
हि—गुरलू, कस्सी, गरहेडुआ, गगी, गरगरी, संखलु, दभिर, गंडुला।
म.—कसई, रान जौधला, रान मकई।
गु.—कसाई। वं—गुरगुर, देधान, कुंच।

अं.—जाबस् टीअर्स (Job's tears), कोइक्स बर्बाटा (Caix barbata)

ले.—कोइक्स लेक्रिमा।

गुण धर्म और प्रयोग—

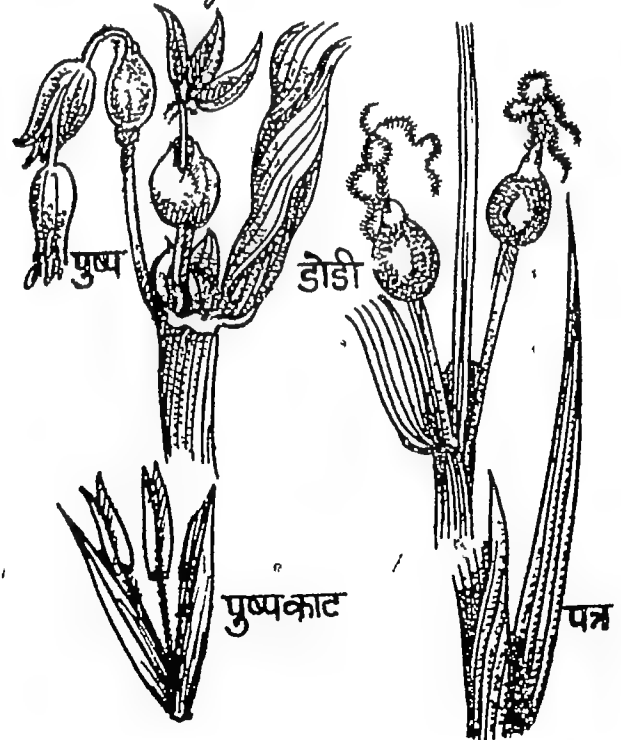
कटु, मधुर, शीतवीर्य, मूत्रल, कुशताकरक (यूनानी मत से स्वास्थ्यवर्धक, पौष्टिक), शातिदायक, रक्तशोधक तथा कफ, कास नाशक है।

अस्मरी तथा अनियमित ऋतुस्राव पर इसकी जड़ का प्रयोग किया जाता है। चीन में रोगियों को बीजों का उत्तम पथ्य पेय रूप में बनाकर देते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा अस्मरी पर जड़ों का क्वाथ शहद मिला कर पिलाते हैं।

गुरलू

Coix lacryma-Jobi Linn.



गुलसैरु (Althaea Rosea)

यह पुष्प वर्ग एवं कार्पस कुल (Malvaceae) की खतमी (देखो खतमी) की ही एक जाति विशेष है।

इसका पौधा २-३ फुट ऊंचा, रोमश, पत्र गोल, बड़े, दन्तूर, मोटे, खुरदरे, फूल-गोल, बड़े, प्याले के आकार

के गधरहित, श्वेत, गुलाबी, लाल, बैंगनी आदि विविध रंग के होते हैं। खतमी के फूल से यह बड़ा होता है। कही कही ऊँदे फूल की खतमी को गुलखैरु कहते हैं। बीज—फूलों के झड़ जाने के बाद इसमें गोल, चपटे एवं काले रंग के बीजयुक्त छोड़ी लगती है। मूल—तन्तुयुक्त, बेलनाकार ३ से ६ इंच लम्बी, बाहर व भीतर से श्वेत रंग की स्वाद में कुछ मधुर होती है, इसमें सुगंध बहुत होता है। औषधि कार्यार्थ प्रायः दो वर्ष के पुराने पौधों से यह संग्रह की जाती है। इसे थोड़ा छीलकर उपयोग में लाते हैं।

यह यूनान देश का है, किन्तु प्रायः भारतीय बाग यगीर्षों भी यह लगाया हुआ बहुत पाया जाता है। कही कही खुन्वाजी को गुलखेरा कहते हैं, किन्तु यह उससे भिन्न है।

नाम—

हि.—गुलखैरु, गुलखेरा। म.—गुलखेरा।

अ.—राऊंड डॉक (Round dock)

ले.—एल्यिया रोजिया।

रासायनिक संघटन—

मूल में—पिच्छिल पिष्टिमय पदार्थ, पेक्टिन, शर्करा एक स्थिर तैल तथा कुछ अल्थीन (Althemin) होता है।

गुलतुरी^१ नं. १ (Caesalpinia Pulcherrima)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) के पूतिकर-जादि उपकुल (Caesalpinaceae) का अनेक शाखायुक्त सुन्दर वृक्ष होता है। शाखायें प्रायः कटकरहित (किसी किसी की शाखाओं पर काटे कुछ बिखरे हुये होते हैं) पुराने वृक्ष की छाल मटमली सी होती है।

पत्र—छोटे छोटे लम्बे गोल, अभिमुख, मोटी सीक पर ६ से ८ तक होते हैं।

पुष्प—प्रायः वर्षा में या अन्त में पत्रकोण से निकले हुये शाखा के अन्त पर या ६-१२ इंच लम्बी कलगी पर पुष्प लाल या पीले रंग के प्रायः १॥ इंच चौड़े आते हैं। पुष्प की पखुडिया ४ या ५, मध्य में २ इंच लम्बे

^१ इसीके कुल का किन्तु इससे भिन्न उपकुल का श्वेत पुष्प वाला एक अन्य गुलतुरी होता है, जिसका वर्णन इ. २ के प्रकरण में आगे किया गया है।

गुण धर्म और प्रयोग— बीज और पत्र—

दोष-पाचन, संशमन, मूत्रल, शोथ, वेदना आदि नाशक है। फल या बीजों का प्रयोग सधिवात और ज्वर पर किया जाता है। मूत्रदाह, अण्डशोथ, प्रवाहिका, पित्तज अतिसार एवं अन्त्रावरोध पर तथा प्रतिश्याय, प्रसेक व कास में भी बीजों का व्वाय पिलाते हैं। पार्श्वशूल तथा फुफ्फुस शोथ में बीजों के महीन चूर्ण को मोम या तिल तैल में मिला मलहम बना मालिश करते हैं। फूल—शीतल और मूत्रल हैं। फूलों का व्वाय कफ का पाचन करता है, स्वासोच्छ्वास के कष्ट को दूर करता है। बालतोड (ब्रण), स्तनशोथ, गुध्रसी, आमवात पर इसके पत्तों को पानी में पकाकर परिपेक करते तथा पत्तों के कल्क को गरम कर बांधते या लेप करते हैं। इसकी मूल सकोचक एवं संशमन, शोथनाशक एवं कासघ्न है। इससे एक प्रकार का शांतिदायक पेय पदार्थ शर्वत तैयार किया जाता है। इसके शेष गुणधर्म खतमी जैसे ही हैं।

नोट—मात्रा—२-७ माशे। यह आमाशय को हानिकारक है। हानि निवारणार्थ शहद और सौंफ देते हैं। इसका प्रतिनिधि खुन्वाजी है।

लाल चमकीले से पुकेसर होते हैं। फली २ से ६ इंच लम्बी, चपटी, भीतर कतार से कई गोल चिपटे बीज होते हैं। ये बीज रुचिकर होने से बालक इन्हें प्रेम से खाते हैं।

नाम—

हि०—गुलतुरी, गुलमौर, कृष्णचरण।

म०—गुलतुरी।

ब०—कृष्णचूड़ा।

अ०—गोल्ड मोहर फ्लावर (Gold mohor flower)

फाल्स पीकाक फ्लावर (False peacock flower)

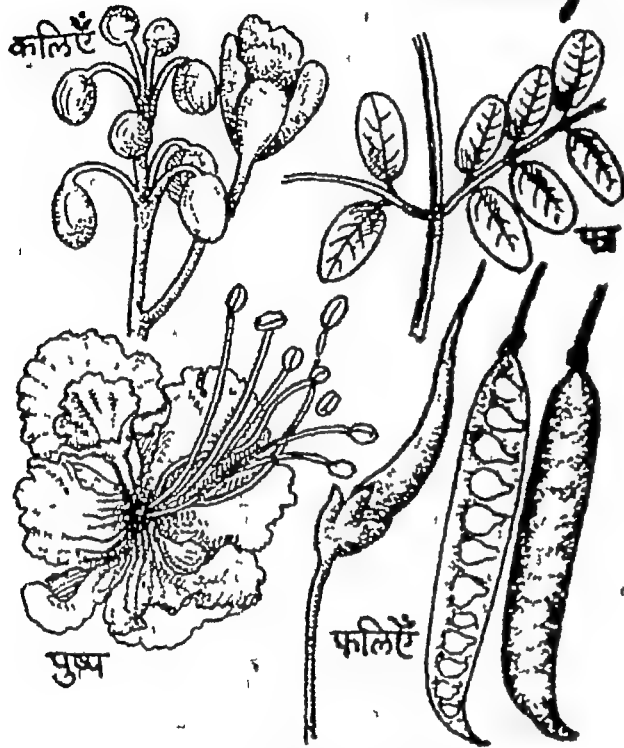
ले.—सीसालपिनीया पुलचेरिया, डेलोनिकस रेजिया (Delonix Regia—यह नया नाम रक्खा गया है)

गुण धर्म और प्रयोग -

पत्र—रजसावी, सारक तथा उत्तेजक हैं। छाल में रजसावी गुण की विशेषता है।

गुलतुरा

Caesalpinia pulcherrima
Swartz.



पुष्प—कास, श्वास आदि फुफ्फुस सम्बन्धी रोगों पर तथा विषम ज्वर पर पुष्पों का फांट या शीत निर्यास दिया जाता है।

गुलतुरा नं. २

[POINCIANA ELATA]

यह उक्त शिम्बी कुल के उपकुल अपराजितादि वर्ग (Papilionaceae) का वृक्ष अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊँचा (२०-३० फुट तक), अनेक छोटी छोटी चमकीली शाखायुक्त होता है। कांड भूरा, चिकना, छाल मोटी तथा मुलायम, पत्र बबूल पत्र जैसे संयुक्त, वृन्तरहित, शीघ्र पतनशील होते हैं। ये पत्र १॥ इंच लम्बी सीक पर आय आय इंच की दूरी पर आमने सामने १२ से १४ तक जोड़े से लगते हैं।

फली—६-८ इंच लम्बी, १ इंच चौड़ी कच्ची दशा

में हरी पीली तथा पकने पर भूरी लाल हो जाती है। बीज फली में ४-८ लम्ब गोल, चमकीले, दोनों ओर से दबे हुये होते हैं।

गुलतुरा नं. १ और २ के वृक्ष वागों में तथा शहर के रास्तों के किनारे शोभा एव छाया के लिये लगाये जाते हैं। न १ की लकड़ा पीली, हल्की, नरम, दिया-सलाई आदि बनाने के काम में अधिक आती है। यह गुजरात, काठियावाड़, पश्चिमी घाट, बिहार आदि में अधिक होता है।

नाम—

सं.—सिद्धेश्वर, सिद्धनाथ, कृष्णचूड़ा (आदि नाम देकर वनस्पति शास्त्र पं. जयप्रकाश जी ने इस वनस्पति को भारतीय होना सिद्ध किया है)।

हिं.—गुलतुरा, सफेद गुलमोहर।

गु.—संधेसरी, संधेसरा। म.—सांखेसर। बं.—कृष्णचूड़ा

अं.—हाइट गुलमोहर (White Gulmohar)
क्रीम पीकाक फ्लावर (Cream peacock flower)

ले.—पोइनसियावा ऐलाटा,

डेलोनिक्स एलाटा (Delonix elata)

गुण, धर्म और प्रयोग—

कटु, कपाय, सारक, स्निग्ध, त्रिदोषहर तथा ग्रन्थि, नाड़ी व्रण, आमवात, शोथ, आध्मान, विषनाशक है।

पत्र—

१ आमवात (सन्धिवात) पर—पत्तों ३ तोले तक की मात्रा में ५ तोले पानी में पीस छान कर दिन में ३ बार पिलाते हैं। तथा पीठा स्थान पर पत्तों के क्वाथ का बफारा देकर गरम गरम पत्तों को दिन में २ बार बांधते हैं। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को पथ्य में केवल गेहूँ की रोटी दूध से देनी चाहिये। इस प्रकार लगभग १५ दिन पथ्यपूर्वक इस उपचार से पूर्ण लाभ होता है। पत्तों के अभाव में वृक्ष की छाल का क्वाथ दिन में दो बार देते हैं। तथा उसीका बफारा देते हैं।

२ श्वेत प्रदर पर—उक्त प्रकार से पत्तों को पानी में पीस छान कर दिन में दो बार देते हैं।

३ ग्रन्थी तथा नाड़ी व्रण पर—पत्तों को पीसकर लुगदी की टिकिया बना बांधते हैं या इसके कच्चे का लेप करते हैं।

४ इन्द्रलुप्त या गज पर—पत्तो को पानी में पीस कर दिन में दो बार लेप करते हैं।

५. जख्म पर—चाकू आदि से जख्म हो जाने पर पत्तो को मुख में चबाकर बांधते हैं।

मूल—

विच्छू के दश पर इसका निम्न प्रयोग बहुत प्रशंसित है—इसकी ताजी जड़ को पानी में घिसकर या पीस कर दश स्थान पर लगाते तथा ऊपर जहाँ तक विष चढ़ा हो इस जड़ी को ऊपर से नीचे की ओर कई बार फिराते हैं। यदि यह जड़ रविवार के दिन तीसरे प्रहर

से सायंकाल तक के समय में खोद कर लाई गई हो तो विशेष गुण होता है। शीघ्र ही आधे घंटे तक विष की शान्ति हो जाती है। यदि फिर वेदना बढ़ने लगे तो पुनः उक्त प्रकार से ही उपचार करें। कभी कभी तीव्र बिच्छू के दश पर १ घंटे से भी अधिक समय तक इस उपचार को करना पड़ता है। ताजी जड़ के अभाव में इसकी सूखी जड़ को थोड़ी देर जल में भिगोकर काम में ला सकते हैं।

नोट—गुलतुरी नं. १ की जड़ प्रायः ताजी गीली ही प्रभावशाली होती है, किन्तु नं. २ की जड़ गीली और सूखी दोनों दशा में गुणकारी है।

गुलदाउदी [*CHRYSANTHEMUM CORONARIUM*]

भृंगराज कुल (Compositae) का इसका ३ फुट तक ऊँचा सुगन्धित क्षुप होता है।

पत्र—सेवती गुलाब (गुलसेवती) या कपास के पत्र जैसे कतरनदार होते हैं। उद्यानों में लगाये गये इसके पौधे के पत्ते जंगली पौधे के पत्तों की अपेक्षा बड़े होते हैं किन्तु उनमें सुगन्ध अपेक्षाकृत कम होती है। जंगली के पत्तों में सुगन्ध अधिक होती है।

पुष्प—गेंदा या गुलसेवती के ही पुष्प जैसे, किन्तु कुछ घूसर वर्ण के श्वेत, किसी में पीले तथा किसी के नारंगी रंग के शरद् ऋतु में आते हैं। जंगली के पुष्पों की अपेक्षा बागी के पुष्प बड़े तथा अधिक सुगन्धित होते हैं। मूल—अकरकरे की मूल जसी तथा गुणधर्म में भी अकरकरे के समान है।

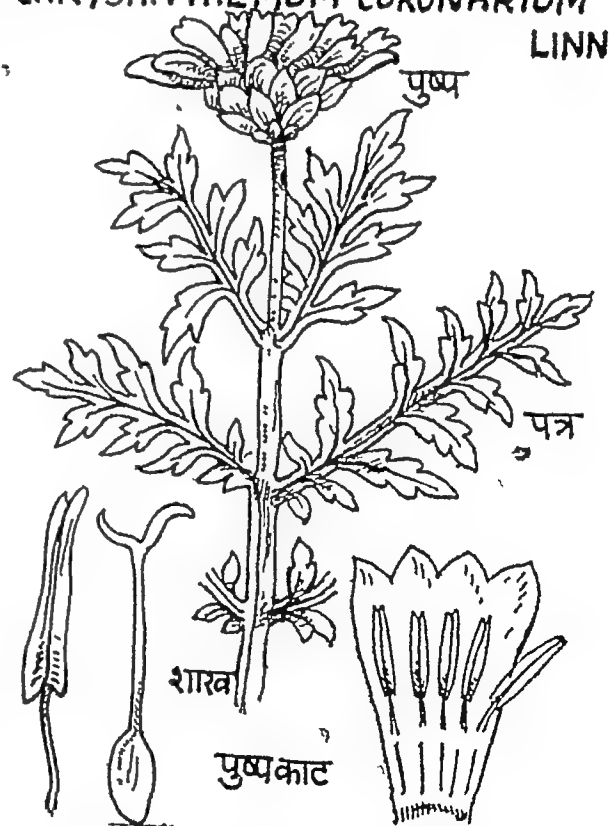
यह चीन-जापान की ओर का क्षुप भारत के जंगलों में स्वयमेव तथा पुष्प बाटिकाओं में या घरों में गमलों में लगाया जाता है।

नोट—इसे कोई गुल सेवती कहते हैं। क्योंकि गुल-सेवती [सफेद गुलाब] और इसमें विशेष भेद नहीं है। यह गुलदाउदी अपने फारसी नाम से ही हिन्दी, गुजराती एवं बंगला भाषा में प्रसिद्ध है।

नाम—

सं०—शतपत्रिका, शिववल्लभा, सेवती, चन्द्रमल्लिका [ये ही नाम गुलसेवती के भी हैं]।

गुल दण्डी (गुलदाउदी)
CHRYSANTHEMUM CORONARIUM LINN.



हिन्दी—गुलदाउदी, गुलदावरी, गलचीनी, गेन्दी।
म०—दवणशेवती, शेवती, अकरकरा, गुलचीनी।
ब०—गलदाउदी, चन्द्रमल्लिका।

ले — क्रिसेन्थिमम् कोरोनेरियम्
इण्डिका

गुण धर्म और प्रयोग—

फूल और पत्र—

कटु, ग्राही, शीतवीर्य, पित्तशामक, दीपन, पौष्टिक, उत्तेजक, वीर्यवर्धक, हृद्य, मूत्रल, ऋतुस्राव नियामक, कान्तिवर्धक तथा यकृत विकार, रक्तपित्त, मुखपाक, दाह, रक्तविकार, जीर्ण प्रमेह आदि नाशक हैं।

शीतजन्य मस्तिष्क विकारों पर इसके सूँघने से ही बहुत कुछ लाभ होता है। पित्तज्वर तथा यकृत के विकारों पर पत्र या फूलों का फाट या क्वाथ देते हैं। इससे वमन के द्वारा पित्त निकल कर शान्ति प्राप्त होती है। मासिक धर्म की रुकावट तथा सुजाक, वातशूल एवं रक्तविकार में भी इनके फाट का प्रयोग करते हैं। ग्रन्थि पर-पत्तों को पीसकर पुलिटस बना बांधने से गाँठ विखर जाती है या शीघ्र पक कर फूट जाती है। अश्मरी पर-शुष्क फूलों का चूर्ण १ से ६ माशा तक समभाग मिश्री मिला पानी के साथ पिलाते हैं। अथवा ३ तोले फूलों का क्वाथ या फाट बनाकर पिलाते हैं। वृक्क तथा मूत्रनलिका की पथरी टूट कर निकल जाती है। पथ्य रूप में रोगी को चावल पकाते समय जब चावल आधे

पक जावें तब उसमें इसके फूलों को पोटली में बांध कर छोड़ दें। चावलों के परिपक्व हो जाने पर पोटली को निकाल दें तथा चावलों को दूध शक्कर के साथ खिलावें। कफ शोथ पर पीली गुलदाउदी के फूल १ तोले, सोठ ३ माशा तथा श्वेत जीरा १॥ माशा एक साथ जल के साथ पीस कर लेप करते हैं। या इसके फूलों तथा पत्रों को पीस कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध स्थान पर भी इस लेप से शान्ति मिलती है। बाजीकरणार्थ हरे पत्तों को पीसकर अण्डकोष और गुदा के मध्य स्थान पर धीरे धीरे मलते हैं, इससे इन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। गर्भाशय को शिथिल करने के लिये फूलों के क्वाथ से कटि-स्नान कराते हैं। मूत्र कृच्छ्र या सुजाक पर इसके पत्रों को काळीमिर्च के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। रक्तार्श के रक्तस्राव पर पत्तों का शीत निर्यास शक्कर के साथ सेवन कराते हैं। हृदय के विकारों पर पुष्पों का अर्क या गुलकन्द का सेवन कराते हैं।

मूल—

गुणधर्म में अकरकरा जैसा ही है। व्रण या फोड़ों पर इसे पीसकर गरम कर लगाने से वे फूट जाते हैं।

नोट—इसके चूर्ण की मात्रा २ से ७ माशे तक है। काथ २ से ५ तोले तक।

गुलबकावली [CLERO DENDRON FRAGRANS]

यह निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) का क्षुप ४-६ फुट ऊँचा, शाखा व पत्र अभिमुख। पत्र—मोटे, चौड़े, नुकीले, मसलने से दुर्गन्धयुक्त। फूल—गुलदस्ते जैसे गुच्छों में श्वेत रंग के सुगन्धित, गुलाब पुष्प जैसे दुहरी, तिहरी पखुडियों से युक्त, कुछ गुलाबी या बेंगनी छटायुक्त होते हैं। ये रूप व रंग में चित्ताकर्षक, ग्रीष्म एवं वर्षा में खूब खिलते हैं। इसके फल व बीज देखने में नहीं आते।

औषधि में इसका बहुत कम प्रयोग होता है। इसके पत्तों का उपयोग फोड़े, फुन्सी, शोथ पर किया जाता है। पत्तों को पीसकर लेप करते हैं। आँखों की दृष्टि शक्ति बढ़ाने के विषय में इसके पुष्पों की प्रश्रुति है।

इसका लेटिन नाम 'क्लेरोडेन्ड्रॉन फ्रेग्रान्स' कच्छनी वनस्पतियों नामक गुजराथी ग्रन्थ से प्राप्त हुआ है।

गुलदुपहरिया [PENTAPETES PHOENICEA]

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के इस बागी पुष्प के क्षुप ११-२ फुट ऊँचे वर्षाकाल में अधिक होते हैं।

पत्र कोमल, हरे, प्रान्त भाग अनीदार, ५-८ इंच लम्बे तथा ११-२ इंच चौड़े होते हैं। फूल प्रायः लाल या

श्यामाभ लाल वर्ण के चमकीले, गोल, निर्गन्ध, ५-६ पखुडायुक्त होते हैं। किसी किसी पोथे में श्वेत, फीके, पीले और सिन्दूरी रंग के भी पुष्प होते हैं। इसके फूल प्रायः दुपहर के समय में ही खिलने तथा सायंकाल में मुर्झा जाने के कारण इसे गुल दुपहरी कहते हैं। पुष्प वर्षाकाल में अधिक आते हैं, वैसे तो प्रायः सब काल में ये फूल आते हैं। फल लम्ब गोल कुछ नुकीला होता है तथा पकने पर इसमें काले बीज १-३ तक पाये जाते हैं। ये भारत के उष्ण प्रदेशों में उत्तर पूर्वी प्रान्त तथा बंगाल गुजरात आदि के बाग बगीचों में लगाये जाते हैं।

नाम—

सं०—बन्धूक, बन्धुजीव, माध्यान्हिक।
हि०—गुल दुपहरिया, दुपहरिया, गोडुनियां।
म०—दुपारी। गु०—दोपारियो। वं०—बन्धूक।
ले०—पेन्टापेटस फीनीसिया।

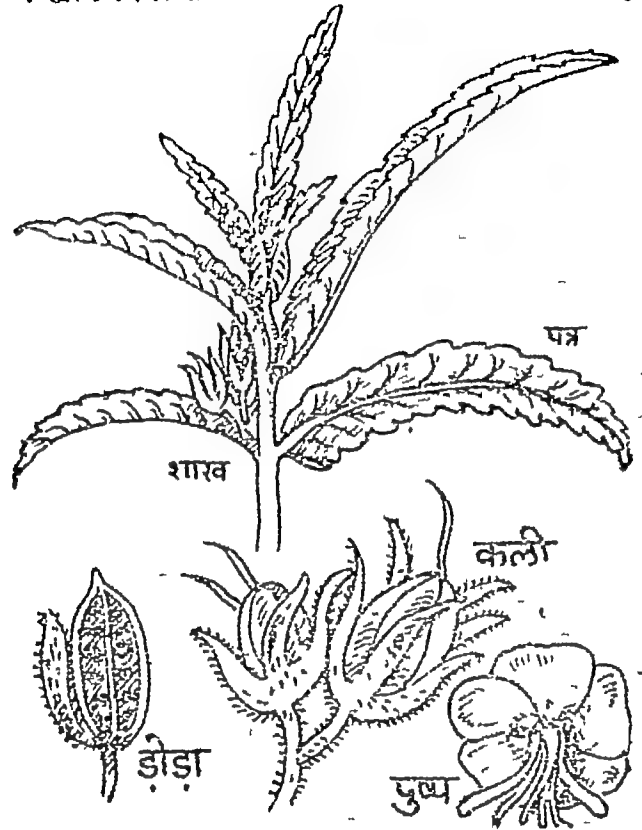
गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, किंचिदुष्ण, वातानुलोमन, कफ करने वाला, वातघ्नित्त, ज्वर, प्रेत तथा ग्रहबाधा निवारक है।

अर्धावभेदक पर—फूलों के रस का नस्य देते हैं।
इसके कोई विशेष प्रयोग नहीं पाये जाते।

गुल दुपहरिया

PENTAPETES PHOENICEA LINN.



गुलबास (Mirabilis Jalapa)

यह पुनर्नवा कुल (Nyctaginaceae) का बहुशाखी लगभग ३ फीट ऊँचा क्षुप शोभा के लिये बागों एवं घरों में भी लगाया जाता है। इसकी शाखाएँ ग्रन्थि (लाल ग्रन्थि) युक्त इधर उधर फैली हुई कोमल, पत्र ६-७ इंच लम्बे प्रायः त्रिकोणयुक्त छोटे, लम्बे और मुलायम होते हैं। पुष्प घण्टाकार कटसरैया के पुष्प जैसे, निर्गन्ध, श्वेत, रक्त, श्वेताभ रक्त, पीताभ रक्त अनेक रंग के वर्षाकाल में प्रायः सन्ध्या समय खिलते हैं, फल या बीज गोल कालीमिर्च जैसे भुर्रीदार होते हैं। बाजार के व्यापारी पुरुष कालीमिर्च में ये बीज प्रायः मिश्रण कर दिया करते हैं।

मूल या कन्द—मूल कन्दमय बहुवर्ष स्थायी होती है। नये क्षुप का कन्द ऊपर की ओर वेलनाकार तथा

निम्न भाग में गोपुच्छाकार होता है। पुराने क्षुप की जड़ अर्धगोलाकार सलगम जैसी तथा चोबचीनी जैसी गुणकारी होती है।

नोट—ध्यान रहे पीले फूल वाली कटसरैया को भी पियावासा कहते हैं। वह कटकयुक्त तथा इससे भिन्न है। कटसरैया का प्रकरण देखिये।

औषधि के लिये श्वेत पुष्प वाला गुलबास प्रशस्त माना गया है।

नाम—

सं०—कृष्णकेली, संध्याकली। हि०—गुलबास (यह फारसी के 'गुल अन्वास' का अपभ्रंश है), गुलाबांस।

म०—गुलबाशी, सायकाली। वं०—कृष्णकेली।

अ०—मारवेल आफ् पेरू (Marvel of Peru), फोर ओ

गुलबास

Mirabilis jalapa Linn.



क्लाक फ्लॉवर (Four-o'clock flower)
ले—मिरे विलिस जालप।

गुण धर्म और प्रयोग—

शीत, वातकारक, पौष्टिक, जलापा के समान विरेचक, ग्रन्थि, व्रण, अर्श, शोथ, प्रदाह आदि नाशक है।

मूल (कन्द)—

सौम्यरेचक, शुष्क मूल पौष्टिक, वाजीकर, रक्तप्रसादन, आमवात, फिरङ्गरोग, कण्डू आदि में इसका क्वाथ पिलाते हैं। पुष्टि या वाजीकरणार्थ—इसके कन्द को कद्दूकस से कस कर छायाशुष्क चूर्ण कर घृत में थोड़ा भून कर इसमें बादाम, पिस्ता, चिरोँजी आदि मेवा के महीन टुकड़े मिलों शक्कर की पाक की चासनी में सबको मिला १-२ तोले के मोदक बना लें। नित्य प्रातः साय १-१ मोदक खाकर ऊपर से ताजा गोदुग्ध पीलें। वीर्य-साव पर—कन्द १ तोला को गोदुग्ध १ पाव तक पीस छानकर उसमें मिश्री १ तोला तथा श्वेत जीरा चूर्ण ६

माशा मिला प्रातः साय सेवन करने से लाभ होता है, रक्तविकार एवं पित्त दोष की शांति होती है। पथ्य से रहना आवश्यक है। प्लीहा शोथ पर कन्द को ऊपर से छीलकर १॥ तोला तक की मात्रा में आग पर भूनकर नमक व कालीमिर्च के साथ सेवन कराते हैं। अर्श पर—कन्द के चूर्ण में समभाग त्रिकटु चूर्ण मिला २ माशा की मात्रा में शहद के साथ सेवन कराते हैं। बालों को उड़ाने के लिये इसे पानी में पीस लेप करते हैं। फोड़े पर—इसे पानी में पीस बार बार लेप करते हैं या इसे पीसकर टिकिया बना गरम कर बाधते हैं। पका हुआ फोड़ा फूट जाता है या वह पककर शीघ्र फूटता है।

पत्र—

रेचन, कामोद्दीपक तथा शोथ, उपदश, जलोदर, कामला, प्रदाह, व्रण आदि नाशक है। फोड़े फुंसियों पर—पत्ती पर घृत या तैल चुपड़ कर व गरम कर बाधते हैं। उठते हुए कच्चे फोड़े विलीन होते हैं, जो फोड़े बढ़ गये हैं उनका पाचन व दारण हो जाता है।

कामला तथा जलोदर पर—पत्ती १॥ तोला की मात्रा में पानी के साथ पीस छान कर (यह १ मात्रा है।) दिन में दो तीन बार पिलाते हैं। अथवा पत्ती को भुजिया बना रोटी के साथ दिन में २-३ बार खिलाते हैं। रेचन होकर दोप नष्ट हो जाते हैं।

पित्तप्रकोपजन्य दाह एवं खुजली पर—पत्र रस की मालिश करते हैं। चोट, मोच, शोथ पर—पत्ती को पानी में पीस कर लेप करते हैं।

फूल—

समशीतोष्ण तथा अर्श नाशक हैं। अर्श पर फूलों का चूर्ण देते हैं।

बीज—

ग्राही, रक्तस्तम्भक हैं। श्वेत या रक्तप्रदर पर—बीजों के चूर्ण का प्रयोग करते हैं।

नोट—मात्रा—जड़ व पत्र ७ माशे से १॥ तोले तक। फूल व बीज—५ माशा से ७ मासे तक।

यह उष्ण प्रकृति के लिये अहितकर है। हानिनिवारणार्थ मिश्री व ताजा दूध देते हैं।

गुलमैंदी [IMPATIENS BALSAMINA]

[Touch-me-not]

ले०—इम्पेशन्म बालमैमिना

गुण धर्म और प्रयोग—

तित्त, सातर्पायं, मूत्रल, दीपन, दाह-प्रणमन, वागक, रेचक ।

वाजीकरणायं—फूलों को मांस के साथ पकाकर खाते हैं । अग्निदग्ध पर—कृम व पत्रों का स्वरन लेप करने से सताप व दाह नात होता है । संधिवात पर—इसका लेप करते हैं । गुदभ्रम पर—उसके बीजों का घूर्ण चुरकाते हैं ।

नोट—इसकी येननीय मात्रा २ से ७ मागें तक है ।

यह चागेरी कुल (Geraniaceae) का सुन्दर पुष्पो से लदा हुआ क्षुप १ से ३ फुट ऊँचा, शोभा के लिये बाग बगीचों में लगाया जाता है । यह जंगलों में भी कहीं कहीं पाया जाता है । यह गुलाबी नीले आदि कई वर्ण के निर्गन्ध होते हैं । इलायची के दाने जैसे बीज होते हैं । पत्र—१॥ से ४ इंच लम्बे पतले, दन्तुर किनारों से युक्त, नीचे का पत्र बड़ा ऊपर का छोटा होता है ।

नाम—

हि.—गुलमैंदी, वॉतिल, तिलफाडा ।

म.—तेरड़ा । व.—दोपाटी । गु०—गुलमैंदी ।

अ०—गार्डन बालसम (Garden balsam), टच मी नाट

गुलशब्बो [POLIANTHES TUBEROSA]

यह रसोन कुल (Liliaceae) या तालमूली कुल (Amaryllidaceae) का बहुवर्षीय गुल्म २ से ३॥ फुट ऊँचा बाग बगीचों या घरों में भी लगाया हुआ पाया जाता है । यह जंगलों में भी होता है । पत्र ६ से ६ इंच लम्बे, आध इंच चौड़े, प्याज के पत्र जैसे, उज्ज्वल हरित-वर्ण के निम्न भाग में किंचित् लाल वर्ण के दलदार एवं रसपूर्ण होते हैं । मूल या कन्द प्याज या लहसुन जैसा गाठदार होता है । वर्षा के प्रारम्भ में पानी गिरने पर इस कन्द से पत्राकुर फूटते हैं, तथा मध्य भाग से एक काफी लम्बी डंडाकर सलाका निकलती है, जिस पर श्वेत वर्ण के फूल घटाकार या नलिकाकार १॥ से २॥ इंच लम्बे मुलायम, अति सुगन्धित आते हैं । रात्रि में ये फूल खिलकर खूब महकते हैं, अतः इन्हें शब्बू (रजनीगन्धा) कहते हैं । वर्षा ऋतु से लेकर शीत ऋतु तक फूलों की खूब बहार आती है ।

इसके गुल्म से कभी कभी अधियारी रात्रि में एक प्रकार की चमक निकलती हुई दिखाई पड़ती है ।

नाम—

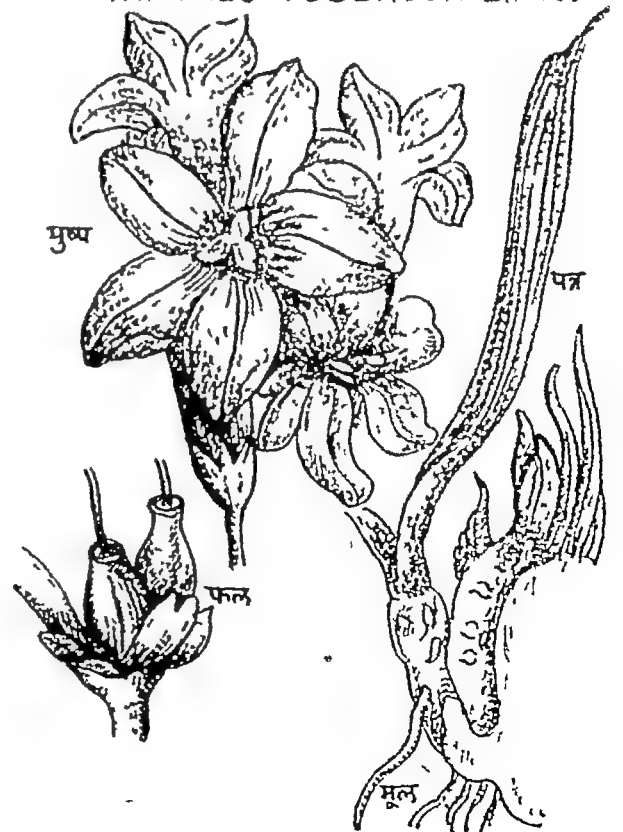
सं०—रजनीगन्धा, भरंजिका, नलिका ।

हि०—गुलशब्बो, गुलचेरी । वं०—रजनीगंधा ।

म०—गुल छबू, गुलछड़ी ।

गुलशब्बो (रजनीगन्धा)

POLIANTHES TUBEROSA LINN.



अ - ट्यूबरोज (Tuberosc)।
ले. - योलिफुन्थस ट्यूबरोजा।

गुण धर्म और प्रयोग—

कर्मला, स्निग्ध, लघु, उष्ण, हृक्ष, वातानुलोमक, लेखन, वामक तथा शोथ, हिनका, कुष्ठ, ग्रन्थि आदि नाशक है।

मूल वा कन्द—आरविप्रवर्तनायं तथा वमनायं इसका प्रयोग करते हैं। गुजाफ पर—इसके चूर्ण को दूध के साथ या चूर्ण को ठंडाई के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। मद्याक में बनाया हुआ इसका टिचर भी दिया जाता है। बच्चों की फुंसियों पर (विशेषतः जन्मत १२ दिन के बच्चे के शरीर पर जो लाल लाल फुंसियां निकलती हैं) कद को हल्दी के साथ पीस कर मक्खन मिलाकर लगाते हैं।

ग्रथि पर—इसे दूध के रस के साथ लेप करते हैं। प्लीहा दोष पर—इसे सिरका में पीस लगाते हैं।

दत मूल पर—इसका घन क्वाथ दातो पर मलते हैं तथा क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

फल—मूत्रल एव वामक है। इसे सूंधने से मस्तिष्क के वात और कफ के विकार दूर होते हैं। गुलरोगन की तरह इसके फलों से जो तैल प्रस्तुत किया जाता है उसके मेवन से आर्तव व मूत्र का प्रवर्तन तथा गर्भपात भी होता है। इस तैल की मालिश शोथ पर करते हैं। इसके नस्य से मस्तिष्क की शुद्धि होती है। केश वृद्धि के लिये इसे बालों पर लगाते हैं।

पत्र—कण्टात्तव तथा मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे पत्तों का स्वरस ३ तोला तक पिलाते हैं। मूढगर्भ तथा मृतगर्भ के उत्सर्गाय इस स्वरस को पिलाते तथा पत्तों के कल्क को योनिमार्ग में धारण कराते हैं।

नोट—यह उष्ण प्रकृति के लिए हानिकर है। हानिनिवारणार्थ—गुलरोगन और सिरका का प्रयोग करते हैं।

गुलाब (Rosa Centifolia)

यह स्वकुल तरुणी कुल (Rosaceae) का प्रमुख एवं सुप्रसिद्ध पुष्प क्षुप ५-१२ फुट ऊंचा; शाखायें कटकयुक्त, पुष्प लाल, श्वेत, पीले आदि अनेक रंग के अनेक पशुडियों में युक्त (जंगली गुलाब की प्रायः ५ पशुडियां होती हैं।) वसतः फल में खिलते हैं।

फल—पुष्प बाह्य कोपनलिका के भीतर, पुष्प के भट्टजाने पर इसके अण्डाकार फल प्रतीत होते हैं जो पकने पर लाल होते हैं। ये कुछ भीठे होते हैं।

नोट—(१) देशी विदेशी, वन्य-ग्राम्य, सुगन्ध-निर्गन्ध आदि भेद से इसकी लगभग १२० से भी अधिक जातियां उपजातियां पायी जाती हैं। प्रस्तुत प्रसंग में मुख्यतः सर्वत्र प्रचलित उक्त शत पत्री गुलाब (R. Centifolia) के साथ ही उसका भेद फारसी गुलाब (R. Damascena या R. Gallica—लाल गुलाब) का तथा लता गुलाब का वर्णन किया जाता है। जंगली गुलाब की एक जाति जिसमें पीताभ श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं जिसे गुलाब सेवती (R. Alba) कहते हैं उसका वर्णन आगे गुलाब सफेद के प्रकरण में देखिये।

(२) इसका मूल उत्पत्तिस्थान सीरिया, ईरान है।

यद्यपि यह भारत में भी प्रायः सर्वत्र उद्यानों में तथा घरों में कलम करके लगाया जाता है तथा बगाल, पटना, गाजीपुर, पंजाब, पश्चिमोत्तर प्रदेशों में खूब होता है, तथापि हजारों मन इसके पुष्पों का ईरान से अभी भी भारत में आयात होता है। पहाड़ों पर इसके बीज वायु से बिखर कर यह नैसर्गिक रूप से भी खूब पैदा होता है।

नाम—

सं.—तरुणी, शतपत्री, कर्णिका, चारुकेशरा, महाकुमारी, गंधादया।

हि. म. ग.—गुलाब।

वं.—गोलाप।

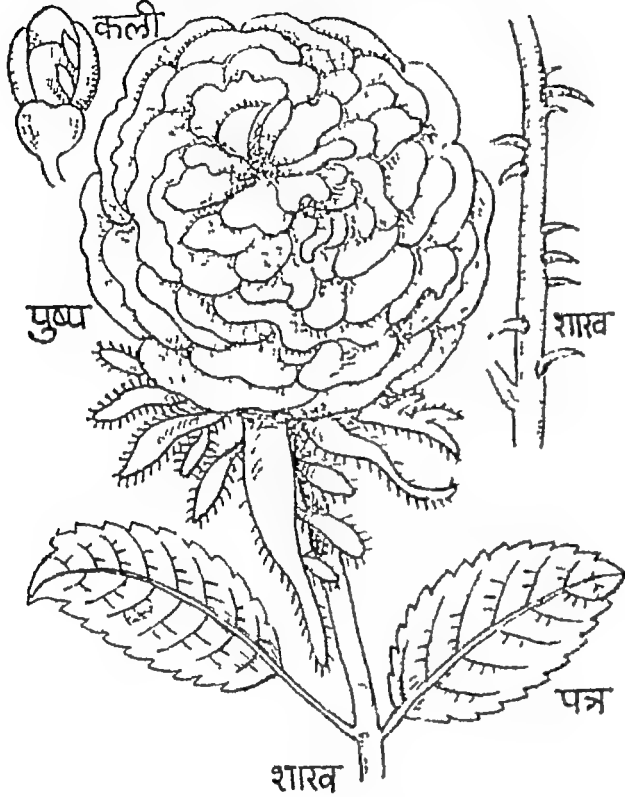
अं.—क्यावेज रोज (Cabbage Rose), डमस्क या पर्शियन रोज (Damask or Persian Rose)।

ले.—रोजासैदी फोलिया, रोजा डेमैसीन (R. Damascene) रोज गेलिक (R. Gallica)

नोट—लतागुलाब (राजगुलाब) जिसे संस्कृत में कुब्जक, भद्रतरुणी आदि, हिन्दी में—कुजोई, बगला में कुजा, गुजराती में कस्तूरी गुलाब, अं.—में मस्करोज (Musk Rose) तथा लेटिन में—रोजो माश्चाटा (R. Maschata) कहते हैं, इसका काटेदार आरोही क्षुप होता है।

गोलाप [गुलाब]

ROSA DAMASCENA MILL.



कांटे मजबूत बिखरे हुए से, पत्र--२-६ इंच लम्बे अनीदार कंगूरे ढार, पुष्प--श्वेत, कुछ रोमश, १॥-२ इंच व्यास के १-१॥ इंच लम्बे, कस्तूरी जैसे सुगंधित कोमल वृन्तों से युक्त होते हैं। इन पुष्पों से इत्र निकाला जाता है। यह खास कर इत्र के लिये ही भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशों में बोया जाता है। यह वाजीकरण है तथा पित्त विकारों एवं त्वग्दाह आदि पर उपयोगी है।

फल--इसके फल ३ इंच व्यास के गोल एवं भूरे रंग के होते हैं। और इसकी जड़ जिसे राजरानी कहते हैं नेत्र-रोगों पर लाभकारी है।

रासायनिक संघटन—

सर्वसाधारण गुलाबों में एक तैल (Oleum Rosi) टेनिक एसिड तथा गैलिक एसिड पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु, कपाय, मधुर, रोचक, मधुर विपाक, शीतवीर्य एवं प्रभाव हृद्य। त्रिदोष शामक दीपन, पाचन, अनुलोमन, ग्राही (अल्प मात्रा में शुष्क

फल), मृदुरेचन (अधिक मात्रा में ताजे फूल), मध्व, सोमनस्यजनन, वर्ण्य, दुर्गन्धनाशक, दाहप्रशमन, प्रातु-वर्धक, वाजीकरण तथा शीर, व्रण, त्वग्दोष, ज्वर, पाचन विकार, मुसपाक मन्थिष्कदीर्घत्य, कोष्ठघात, विषन्व, हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, वनंघ, दीर्घत्यादि नाशक है।

(१) मलशुद्धि एवं ज्वरादि रोगोपशान्त गौउष्णता पर—पुष्क फूलों की २ तोना प शुद्धियों को ५-७ तोले जल में रात्रि समय भिगो प्रातः मल छानकर ६ मासे शक्कर मिला पिलाने में शौचशुद्धि होकर मसूरिका, रोमान्तिका, विसर्प, ज्वर आदि निवृत्ति के बाद होने वाली उष्णता दूर होती है। इसमें आमाशय के रस की तीव्रताजन्य मुसपाक, कण्ट, पामा, त्वग्दाह आदि शमन होते हैं। इस प्रकार के गुलाब पाक पर गुलकण्ठ का सेवन तथा पुष्पों के फाण्ट से कुलो (गुल्लू) कराना भी हितकर है।

अथवा—मल शुद्धि के लिये पुष्क गुलाब की कलियों को मिलाकर पकाया हुआ चायल, घृत व शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता है, रक्तशुद्धि होकर रक्तविकार शमन होते हैं।

(२) प्रदर, वीर्यविकार, रक्तार्ण एवं पित्तप्रकोप पर—प्रातः साय ताजे फूल ५-५ तोले लेकर २-३ मासे मिश्री के साथ पीसकर ग्रावें, ऊपर से थोड़ा गौदुग्ध पीवें। १४ दिन तक शौच शुद्धि एवं मूत्रस्थान का उत्ताप दूर होकर उक्त विकारों में लाभ होता है।

(३) अजीर्ण तथा उदर पीडा पर—पुष्प ६ माशा, पीपल, श्वेत जीरा, सोठ ३-३ माशा, सुहागा भुना १ माशा तथा खाने का सोडा ४ माशा एकत्र महीन पीस कर मिश्री और गुलाबजल १०-१० तोले मिला मंद आंच पर पका अवलेह बना (यह १ मात्रा है) रात्रि में सेवन करें। इससे कोष्ठबद्धता दूर होकर शूल नष्ट होता है।

(४) अन्यान्य प्रयोग—श्वास पर—पुष्पों को पीसकर शर्वत वनफशा के साथ चटाते हैं। मसूरिका (चेचक) ग्रस्त रोगी के विस्तरे पर शुष्क फूलों का चूर्ण बिखेर देने से चेचक के दाने शीघ्र सूखते हैं। योनिस्त्राव तथा

गर्भाशय शूल पर फूलों को पीसकर योनिमार्ग में रखते हैं। इससे योनि में शैथिल्य दूर होता है। शिरशूल में इसे जल में पीस मस्तक पर लेप करते हैं। नेत्राभिष्यन्द पर इसके स्वरस को नेत्र में डालते हैं। कर्ण शूल पर इसके स्वरस को कान में डालते हैं। दुर्गन्धयुक्त स्वेदाधिक्य पर इसे महीन पीस कर शरीर पर मलते हैं। नेत्रदाह पर काले सुरमे को गुलाब अर्क की २१ भावनाएँ देकर महीन खरल कर सलाई से लगाते हैं, रक्त-स्राव पर शस्त्रादि लगाने पर होने वाले रक्तस्राव पर पुष्पों का चूर्ण बुरकने से स्राव बन्द होकर घाव में शीघ्र सुधार होता है। योनि के दुर्गन्ध, जलस्राव तथा दाह पर पुष्प की पखुड़ियों के कल्क का लेप करते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) गुलकन्द—ताजे सुगन्धित पुष्पों की पखुड़िया १ भाग तथा २ से ४ भाग तक मिश्री या शुद्ध शक्कर लेकर काच की या लौनी मिट्टी की भरनी में थोड़ी पखुड़ियाँ व मिश्री चूर्ण को हाथ से मसलते हुये डाल दें, उस पर थोड़ी मिश्री या शक्कर की तह बिछा कर उस पर पुनः पखुड़ियाँ व मिश्री का मिश्रण फैला दें। पुनः शक्कर की तह बिछा कर पखुड़ियों का मिश्रण फैला दें। इस प्रकार पात्र में सबको भर कर पात्र का मुख बन्द

गुलकन्द तीन प्रकार का होता है।

[१] गुलकन्द आफताबी—इसमें पुष्पों की पखुड़ियाँ तथा शक्कर या मिश्री मिला पात्र में रख १४ दिन धूप में रखते हैं। बीच से २-३ बार उसे मल दिया करते हैं। इसमें मृदुकारिणी शक्ति अधिक होती है।

[२] गुलकन्द आबी—इसमें पुष्प दल तथा मीठे को पात्र में ऐसा भरते हैं कि उसमें चतुर्थांश स्थान खाली रहे। फिर पात्रमुख बन्द कर २१ दिन तक पात्र के गले तक जल में रख देते हैं। इस गुलकन्द में शीत व स्निग्ध गुण की विशेषता होती है।

[३] गुलकन्द असली—इसमें शर्करा या मिश्री के स्थान में मधु मिलाया जाता है, इसमें विरेचनीय एवं कफनिःसारण की शक्ति अधिक होती है।

अदि ताजे पुष्प न मिलें तो शुष्क फूलों को गुलाब जल में कुछ देर भिगोकर तथा निकाल कर उक्त प्रकार से मीठा मिलाकर गुलकन्द तैयार किया जा सकता है।

कर रख दे। बीच बीच में पात्र को धूप में रख दिया करें। १ या २ मास बाद उत्तम गुलकन्द तैयार होगा। मात्रा १ से २।। तोले तक सेवन से मलावरोध, दाह, पित्त, स्त्रियो का अतिरज स्राव आदि में लाभ होता है^२।

सुकुमार मनुष्य, अर्श के रोगी एवं सर्गर्भा को गुलकन्द का सेवन प्रातः करना ठीक होता है। ज्वरावस्था में उदर शुद्धि के लिये गुलकन्द को अमलताश गूदा २।। तोले के ब्याथ में मिलाकर देना उत्तम है।

गुलकन्द निर्मित उत्तम प्रयोग—(अ) २ भाग शक्कर या मिश्री के योग से बना हुआ गुलकन्द १ सेर में बगभस्म, प्रबालपिण्डी, छोटी इलायची बीज चूर्ण, चादों के बर्क ६-६ माशा तथा गिलोय सत्व १ तोले मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा १ से २ तोले तक सेवन से रक्तविकार, पित्त प्रकोप, प्रदाह आदि में तथा रक्तप्रदर में भी उत्तम लाभ होता है। रक्तचाप (ब्लड-प्रेसर) के रोगी के लिये भी यह एक उत्तम प्रयोग है। यह उत्तम सौमनस्यजनक एवं क्षुधावृद्धिकर है।

(आ) गुलकन्दासव (विशूचिकानाशक)—गुलकन्द १० तोले लेकर सिल पर महीन पीसकर उसमें गुलाबजल (अर्क गुलाब), अर्क सौफ आध आध सेर तथा घनिया ३ तोले, कासनी व बड़ी इलायची के दाने डेढ़-डेढ़ तोले महीन चूर्ण कर मिलाकर शुद्ध मिट्टी के पात्र में भर १२ घण्टे बाद छानकर काम में लावें। मात्रा २।। तोले। इससे हैजा में शीघ्र लाभ होता है।

—श्री बलवन्त शर्मा मिश्र वैद्यराज

(इ) शीतपित्त पर—गुलकन्द ५ तोले में सौर्ष चूर्ण ६ माशा और सिरका २ तोले मिला इस मिश्रण की २ मात्रा कर प्रातः सोय सेवन कराते हैं।

२ वृद्धावस्था, शारीरिक निर्बलता या रोग विशेष से जिनका मूत्राशय निर्बल हो उनको शक्कर मिश्रित शीतल सारक औषधि गुलकन्द आदि तथा शीतल पेय नहीं देना चाहिये। अन्यथा पेशाब में पीलापन आता तथा शीतकाल में स्वेदस्राव कम होने से मूत्राशय में भारीपन आता है। किसी को उदर में भी भारीपन भी आ जाता है।

[गांव में औ० २०]

(२) गुलाब अर्क (गुलाब जल) और इतर गुलाब-ताजे सुगन्धित फूलों को ४ गुने जल में मिला कर यन्त्र या भवका (नलिका यन्त्र) के द्वारा अर्क गुलाब खींच लें। इस अर्क पर जो इत्र तैरता है उसे सावधानी से रुई के फाहे से अलग निकाल लेवे।

अ नेत्रविकार पर—गुलाब जल २-२ बूंद प्रातः सायं आख में डालने से नेत्र दाह की शीघ्र शान्ति होती है। अथवा गुलाबजल २० तोले में अनारदाना ४ तोले शाम को भिगो दें। प्रातः मल छानकर उसमें रसीत, फिटकरी का फूला ६-६ माशा, नीलाथोथा ४ रत्ती, अफीम व कपूर १-१ माशा मिश्रण कर ३ दिन रहने दें, दिन में २-३ बार हिला दिया करें, चौथे दिन फिल्टर पेपर से छानकर शीशी में भर रखें। इस नेत्र विन्दु से २-२ बूंद दिन में २ बार डालते रहने से नेत्रों की लाली, जलन, खुजली, नेत्रस्राव आदि शीघ्र ही दूर होते हैं। —गावो में और

आ छोटे बच्चों के अपतन्त्रक रोग पर गुलाब जल में रुई का फाया तर कर बालक के नाक, मस्तक तथा आखों पर (तालुस्थान पर नहीं) फेरते हैं।

आयुर्वेदोक्त प्रवालपिण्डी, अकीक, मुक्तादि को घोटने के काम में तथा अन्यान्य कई प्रयोगों में गुलाबजल का उपयोग किया जाता है। इसीसे शर्वत गुलाब बनता है।

(३) शर्वत गुलाब—गुलाबजल १ भाग में शक्कर २ भाग मिलाकर शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। यह उष्णताशामक, सारक है, ग्रीष्मकाल में सेवनीय है, मस्तिष्क को शान्त एवं सौमनस्यजनन है।

अन्य विधि—अच्छे खिले हुये फूल १ पाव को १॥ पाव पानी में पकावें। पानी आधा रह जाने पर उतार कर वस्त्र में मसलते हुये छान कर उसमें गुलाबजल ५ तोले तथा शक्कर १॥ पाव मिला पकावें। शर्वत की चाशनी तैयार कर ठंडा होने पर शीशी में भर रखें। आवश्यकतानुसार प्रयोग में लावें।

(४) गुलाब पाक—फूल ६० तोले पीसकर ४ सेर गौदुग्ध में पकावे। खोया हो जाने पर २ सेर खाड़ की चाशनी में यह खोया तथा गिलोय सत्व, हरड़, तेजपात, कालीमिर्च, जटामासी, कौंच बीज, जायफल, कपूर,

भागरा, छोटी इलायची, सोने के बर्त, अन्धक भग्म, लोह, मुक्ता व वग प्रत्येक १-१ तोले एवं वन्तूरी, अम्बर ३-३ माशा सब महीन पीसकर मिलावें। ठण्डा होने पर १६ तोले शहद मिला मोरक या पाक जमा दें। मात्रा—६ मासों में १ तोले तक। पुष्टिदायक एवं पित्तनिकार, स्वास, प्रमेह, जीर्ण ज्वर नाशक है। कार्गी पुरषों को आनन्ददायक है। —श्री नानकचन्द जी वैद्यशास्त्री

पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोगों के लिये हमारा 'वृहत्पाक संग्रह' देखिये।

(५) दानपण्यादि चूर्ण—यन्त्रा भाक को चूर्ण शुष्क गुलाब की पत्तुडिया १५ तोले तथा असवगोल, सारिमा, दालचीनी, श्वेतजीरा, बदलोचन, गिलोय सत्व, नाग-केसर, श्वेतचन्दन, इलायची, नागरमोथा, हमीमस्तङ्गी और आगला प्रत्येक १-१ तोला, यन्त्रकर ३० तोले सबको एकत्र मिला शीशी में भर रखें।

मात्रा—३ माथा दिन में ३ बार दूध या जल के साथ लेने से उष्णता, दाह, उदरशूल, अतिसार, अम्ल-पित्त, तृषा, यकृतविकार, यक्ष्मता, मन्दोद्भिन्, दुर्बलता, मुखपाक, जीर्ण आश्रविकार आदि दूर होते हैं।

(६) गुलरोगन—यदि पुष्प ताजे हो तो ४ भाग में ५ भाग तिल तैल में डालकर धूप में रखे। १०-१२ दिन बाद पुष्पों को मसल कर तैल छान काम में लावें।

अथवा—ताजे पुष्पों का रस निचोड़ कर ३ भाग में २ भाग तिल तैल मिला मद आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर काम में लावें।

यदि पुष्प शुष्क हो तो उन्हें जल में भिगो कर क्वाथ बना ले। जितना क्वाथ हो उससे तैल में आधा तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर ले।

यह मेध्य, उत्तम निद्रा लाने वाला, शोथनाशक, पीडनाशक एवं सग्राही है। सन्निपात की दशा में गुल-रोगन, अर्क गुलाब तथा सिरका में कपडा भिगोकर सिर पर रखते हैं।

इस तैल को सिर पर नित्य मालिश करने से मस्तिष्क दीर्घत्व दूर होता है। इसे कान में डालने से कर्णशूल मिटता है। इस तैल के गण्डूष धारण (मुख में धारण) करने से दन्तशूल तथा अधिक चूना खाने से हुए व्रण दूर होते हैं।

बर्नोषधि विशेषाङ्कः

अग्निदग्ध स्थान पर इसे लगाने से शांति प्राप्त होती है।
आमातिसार एव आत्र तथा आमाशय के वर्णों पर इसका
आतरिक प्रयोग किया जाता है।

इसकी मात्रा—७ मासे से १ तोला तक है।

गुलाब का फल और जीरा—

पौधे पर ही पुष्पो की पंखडिया भड जाने पर जो
वेर जैसा किनु छोटा गोल भाग नजर आता है वही
इसका फल है। इस पर ही जीरा जैसे केशरिया दाने होते
हैं, तथा इसके भीतर रोमयुक्त लम्बे लम्बे श्वेत दाने से
होते हैं। वह भी गुलाब की जीरा कहाता है।

ये फल शीत तथा रुक्ष हैं तथा जीरा उष्ण एव रुक्ष
है। इनका प्रयोग रक्तत्राव तथा अतिसार पर करते हैं।
गर्भाशय को दृढ एवं संकुचित करने के लिये पीसकर
बत्ती बना योनि मार्ग के भीतर धारण कराते हैं। इसके
सेवन से यकृत, आमाशय व हृदय को बल मिलता है।
दातों को मजबूत करने के लिये पीस कर दातों पर मलते

हैं। कठ शोथ पर—इसके क्वाथ के गण्डूष धारण कराते
हैं। घाव से बहते हुए खून को रोकने के लिये इसके महीन
चूर्ण को बुरकाते हैं।

आतरिक सेवनार्थ मात्रा—१ से २-३ मासे तक।
इसका अधिक सेवन फुफुसों को हानिकर है। हानि
निवारणार्थ—गुलकन्द और कतीरा या ईसबगोल या
केवल कतीरा गोद का सेवन कराते हैं।

गुलाब के पत्र—

गुलाब के पत्तों का प्रयोग सिर के घाव तथा नेत्र
रोगों पर किया जाता है। पत्तों को पीसकर लगाते हैं।

गुलाब पौधे की जड़ में—

ग्राही गुण की विशेषता है।

नोट—मात्रा-ताजे पुष्प १ से ३ तोले तक। शुष्क
पुष्प चूर्ण—२ से ७ मासे तक। पुष्प-क्वाथ २ से ५ तोले।
गुलकन्द १ से ४ तोला तथा अर्क २ से ४ तोला।

ताजे फूलों के अधिक मात्रा में सेवन से कामशक्ति
निर्बल होती है।

गुलाब-सफेद (Rosa Alba)

यह तरुणी कुल (Rosaceae) का जगली गुलाब
का क्षुप गुलाब जैसा ही होता है। छोटा, बड़ा, श्वेत, पीला,
नारंगी आदि भेदों से यह कई प्रकार का होता है। प्रायः
पीताम्ब श्वेत पुष्प वाला अधिक होता है। तथा बाग
बगीचों में भी लगाया जाता है।

नाम—

सं०—शतपत्री, कुञ्जक^१।

हि०—सफेद गुलाब, कृजा, सदागुलाब, गुलचीनी, सेवती

^१ भावप्रकाशादि निघण्टुओं में जो कुञ्जक (कृजा)
कहा गया है वह भी एक प्रकार की गुलसेवती ही है।
कृजा के बड़े बड़े वृक्ष जलाशय के निकटवर्ती वन-उपवनों में
सघन पाये जाते हैं। डंडियों व पत्रों का आकार गुलाब की
डंडियों व पत्र जैसा ही किंतु बड़ा होता है, तथा इन पर
काटे अधिक सघन होते हैं। पुष्प उक्त सेवती पुष्प जैसी ही
श्वेत होते हैं किंतु सुगन्ध बहुत कम होती है। पुष्प
आकार में सेवती या गुलाब से बड़ा होता है।

गुणधर्म में यह युक्त गुलसेवती जैसा ही है। शीत
नाशक गुण की विशेषता है।

गुलाब, गुलसेवती, चैती गुलाब।

म०—शेवती, शेवन्ती। व०—श्वेत गोलाप।

सु०—शेवती, काटे सेवती।

अ०—इंडियन हार्ट रोज (Indian white rose)

ले०—रोजा अलबा, रोजा इंडिका (R. Indica)

गुण धर्म और प्रयोग—

तिक्त, कटु, कषाय, शीत, रुक्ष, हृद्य, रोचक, मेघ्य,
मृदुरेचन, सोमनस्य-जनन, आत्रसकोचक, वीर्यवर्धक,
त्रिदोष शामक, कातिवर्धक तथा पित्तदाह, मुखशोष, कुष्ठ,
रक्त विकार आदि नाशक है।

हृदय के धडकन आदि विकारों पर—इसका गुलकन्द
तथा अर्क दिया जाता है।

(१) गुलकन्द सेवती—इसके १०० पुष्प लेकर उन
पर गुलाबजल छिड़क कर हाथों से मसलकर ३० तोले
मिश्री चूर्ण मिला ४-५ दिन छाया में रख काम में लावें।

मात्रा—२ तोला। हृदय की तीव्र धडकन तथा
हृदय की पुष्टि के लिये अर्क गावजवान १० तोला एव

अर्क वेदगुल्फ के साथ देते हैं। शीघ्र लाभकारी है।

(२) सेवती पाक—इसके १००० फूल लेकर २ सेर घी में मद आच पर भूनकर उसमें ४ सेर मिथ्री तथा दाल-चीनी, इलायची, तेजपात व नागकेसर का चूर्ण ५-५ तोला एवं पत्थर पर पिसी हुई मुनक्का ३० तोला, शहद ४० तोला, गिलोय सत, तवाखीर, श्वेतजीरा चूर्ण, वग भस्म, नाग भस्म २॥-२॥ तोला और ३ रत्ती कपूर मिलाकर पत्थर की बरनी आदि में भर सुरक्षित रखें।

गुलू (Sterculia Urens)

यह मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) का एक मध्यम ऊँचाई का सदा हरामरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल चिकनी, साफ, मुलायम, श्वेत कागज जैसी होती है। शाखाएँ प्रायः पौली सी होती हैं। पत्र—प्रायः शाखाओं के अग्रभाग पर समूहबद्ध, ६ से १८ इंच व्यास के प्रायः ५ खण्डयुक्त किनारे वाले, पृष्ठ भाग श्वेत मूक्षम रोमी से युक्त होते हैं। फूल बैंगनी छटा युक्त लाल, हरे या पीले रंग के, फल—बड़े ढेर जैसे ऊपर से रोमश, पकने पर स्वाद में खटमीठे होते हैं। वसन्त ऋतु में पत्तों के झड़ जाने पर इसमें आम के वीर जैसा ही वीर आता है तथा उसीमें उक्त फल लगते हैं। बीज—फल में ३-६ बीज घु घची जैसे होते हैं। जड़—वृक्ष की जड़ रक्त वर्ण की होती है।

नोट—शीतकाल में इस वृक्ष की छाल के फटने से जो निर्यास (गोंद) निकलता है, वह कतीरा नाम से बाजारों में बिकता है। अमली गोंद कतीरा तो पर्शिया के ईरान एवं हीरात प्रांतों में पैदा होने वाले दृढ़, कटकाकीर्ण कताद (या कतीरा) नामक पेड़ों से प्राप्त होता है। इन्हें लेटिन में हिराली कतीरा वृक्ष (Astragalus Heratensis) और ईरानी कतीरा वृक्ष (A Strobiliferus) तथा अंग्रेजी में पर्शियन ट्रागाकाथ (Persian Tragacanth) कहते हैं। इस कताद पेड़ की एगिया साइनर में पैदा होने वाली एक अन्य जाति के पेड़ Astragalus Gummifera से जो गोंद प्राप्त होता है उसे अंग्रेजी में ट्रेगाकाथ (Tragacanth) कहते हैं। इसे भी कतीरा गोंद कहते हैं। इन सब पेड़ों से प्राप्त होने वाले गोद के छोटे बड़े टुकड़े पीताम श्वेत वर्ण के कड़े, रवाद व गंधरहित पानी में शीघ्र घुल-

मात्रा—५ मातो तक। रोजन में (४० दिन तक) जीर्णज्वर, क्षय, फाग, अग्निमान, प्रमेह, जिनेरोग, प्रदर, रक्त विकार, कुष्ठ, शर्श, नेत्र रोग और मृग रोग दूर होते हैं। (भा. भै. २)

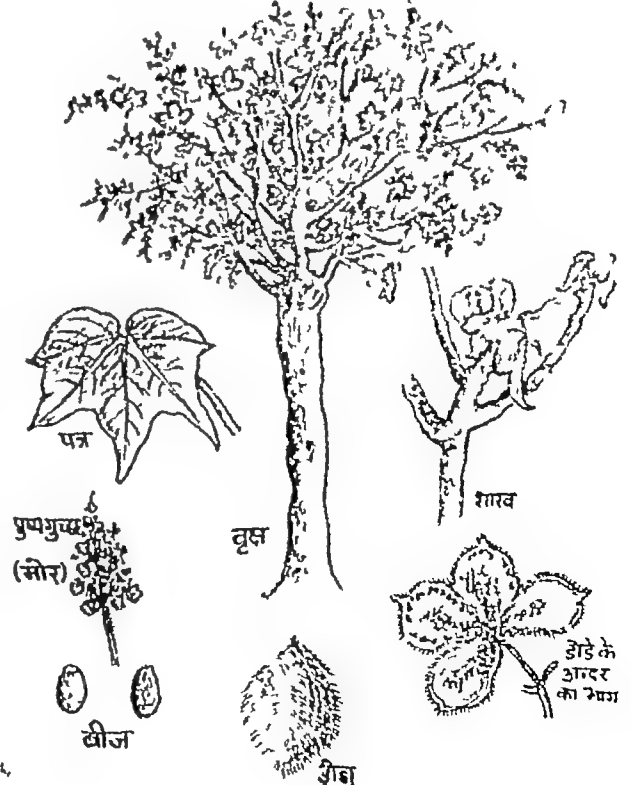
नोट—पुष्प चूर्ण २ से ७ मारों तक, गुल्लफ २ तोले। इसके पुष्पों से जो द्रव निकाला जाता है वह मलहम आदि औषधियों में दुर्गन्धनाशक मिलाया जाता है। इसकी मूल में निम्न 'कुञ्जताम्र' का प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ठ संग्रह में देखिये।

कर फल जाने वाले होते हैं।

उक्त विदेगी पेड़ों में जिन प्रकार का कतीरा गोंद प्राप्त होता है, वैसा ही गोंद प्रस्तुत प्रयोग के गुलू पेड़ में तथा पीली कपास (Cochlospermum Gossypium) के पौधों से भी प्राप्त होता है (पीली कपास का प्रकरण यथा स्थान देखिये) तथा वह गोंद भी उक्त विदेगी कतीरा या

गुलू

STERCULIA URENS, ROXB



द्रागाकांथ के स्थान में प्रयुक्त होता है। बाजारों में प्रायः इन सब गोंदों का मिश्रण ही कतीरा नाम से प्राप्त होता है।
ग्रूल के वेद भारत में प्रायः सर्वत्र जंगलों में विशेषतः कंकरीली या चालूवाली जमीन में पैदा होते हैं।

नाम—

सं०—बालिका । हि०—ग्रूल, कुल्ली, कालरु, खडिया । म०—गांडोल, मारडोल, पांढरख ।
गु०—खड़ियो, कडायो । ब०—बुली ।
ले०—स्टेरक्यूलिया गूरेन्प ।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह ग्राही व पीटिका है। पानी पर छाल के स्वरस या फाट में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर देते हैं। अस्थि भग तथा अण्डकोष के प्रदाह पर जड़ की छाल की पुट्टिस बनाकर बाँधते हैं। अतिगार पर छाल को पीस छान कर पिलाते हैं। उनकी जड़ का क्वाथ पीटिक रूप में व्यवहृत होता है। इसके बीजों को भून कर चूर्ण बना काफी के स्थान पर पेय रूप में काम में लाते हैं। पूयमेह एवं बीज विकार पर इनकी छाल को पानी के साथ पीस छानकर शक्कर मिना सेवन करते हैं। थकावट (स्तानि) तथा वायुविकार पर छाल के क्वाथ से स्नान कराते हैं। इसके पत्ते एवं कोमल शाखाओं को पानी में पीसकर फुफ्फुस शोथ पर गरम कर लेप करते हैं तथा पीस छान कर पिलाते भी हैं। इसकी जड़ जीतवीर्य है।

गोंद (कतीरा)—

शीतल, रुद्ध, पिच्छिल, वृंहण, रक्तस्तम्भक, मृदु-सारक, दाह, सन्तापशामक है। प्लीहा व फुफ्फुस के विकारों में तथा उरक्षत, रक्तपित्त, कास, कफ की खर-खराहट आदि में लाभकारी है। यह दोषों की तीक्ष्णता को शान्त कर शरीर में मृदुता की वृद्धि करता है। यह पीटिक पाको में भी भूनकर डाला जाता है। गर्मी, प्रमेह तथा रक्तप्रदर पर इसे रात्रि के समय पानी में भिगोकर प्रातः मिश्री मिला सेवन कराते हैं। दाह, सताप

के सम्नायं इसे शर्वतो मे मिला पिलाते हैं या इसे गेहू के सत (निशास्ता) के साथ पानी या दूध में पकाकर ठंडा हो जाने पर खिलाते हैं। रक्तप्लीवन (ऊर्ध्व रक्तपित्त), पैत्तिक कास, फुफ्फुस व्रण या स्वरभग की दशा में इसे गदही या बकरी के ताजे दूध के साथ देते हैं। पुट्टिस के लिये इसके साथ बादाम की गिरी, निशास्ता, व शक्कर समभाग मिला दूध मिला हरीरा खिलाते हैं। फुफ्फुस के विकारों पर इसे शहद में मिला गोली बना मुख में धारण कराते हैं।

जयपाल आदि तीक्ष्ण विरेचन लेने पर होने वाले दस्तों के वेगों को बन्द करने के लिये इसके चूर्ण को दही में मिलाकर देते हैं। विरेचन औषधियों की तीक्ष्णता एवं उष्णता निवारणार्थ इसे उन औषधियों के साथ मिलाकर देते हैं।

प्रायः औषधियों के अनुपान रूप में इसका विशेष प्रयोग (जैसे द्रागाकांथ का पाश्चात्य वैद्यक में किया जाता है, तीसे ही) किया जाता है। पानी में मिलाकर किसी ऐसी औषधि को देना हो जो घुलनशील न हो तो उसके साथ इसे मिलाकर दिया जाता है या इसके नुग्भाव में उम औषधि को मिलाकर देते हैं।

इसे उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीसकर नेत्र में लगाने से नेत्रगत व्रण, पूयस्राव आदि पर लाभ होता है।

पानी में मिलाकर इसके प्रलेप से झाई एवं व्यङ्गादि दूर होते हैं, त्वचा कोमल होती है। होठों के फटने पर इसे लगाते हैं। खजली पर गन्धक के साथ इसका प्रलेप करते हैं।

नोट—मात्रा—१ से ६ मागे तक। अधिक मात्रा में या इसके अधिक काल तक सेवन से गुदा आदि निम्न भाग के रोगों के लिये यह अहितकर है। हानि निवारणार्थ इसबगोल, अनीसून का प्रयोग करते हैं। इसके प्रतिनिधि रूप में बबूल का गोंद और मीठे कद के बीजों की गिरी ली जाती है।

गुवार फली (Cyamopsis Tetragonoloba)

यह शिम्बीकुल के अपराजितादि उपकुल (Papilionaceae) का शाकवर्ग का पौधा ६-११ फुट तक

ऊँचा होता है। यह खेतों में बोया जाता है। पत्र-अर-हर के पत्र जैसे, पुष्प-छोटे छोटे बेंगनी रंग के तथा

फली लम्बी ३-६ इंच, हरितवर्ण की चिपटी होती हैं। फली में चपटे छोटे छोटे कई बीज होते हैं।

इसकी एक बड़ी जाति की फली इससे ४ गुनी तक लम्बी तथा अधिक चपटी और बहुत मुलायम होती है। कच्ची कोमल अवस्था में ही इसकी उत्तम खाने योग्य शाक होती है। पकने पर या कड़ी पड़ जाने पर तो यह गाय, भैंस आदि पशुओं के खाद्य रूप में काम आती है। इससे वे पुष्ट होते हैं व अधिक दूध देते हैं।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः दक्षिण, राजस्थान एवं उत्तर प्रदेश के कई स्थानों में अधिक होती है।

नाम—

सं०—गौराणी, गोरकजलिनी, दड़वीज।

हि० गु०—गुवार फली, खुर्ती। म०—गोंवारी।

ले०—स्यामोप्सिस टेद्रागोनोलोवा।

मधुर, रुक्ष, गुरु, मृदुसारक, दीपन, वात कफकर, पित्तनाशक है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पित्तातिसार पर इसका क्वाथ देते हैं। चोट व मोच पर फली को तिल के साथ कूट पीसकर गरम कर बांधते हैं। रतौंधी पर इसके पत्र स्वरस को आंख में डालते तथा पत्तियों का साग बनाकर खिलाते हैं। दद्रु पर पत्तों के साथ लहसुन पीसकर लेप करते हैं। नाड़ी व्रण पर पत्र रस में रुई की कड़ी बत्ती भिगोकर व्रण में प्रविष्ट करते हैं।

नोट—फलियों का सेवन अशक्त एवं वातग्रस्त रोगी के लिये अहितकर है। इससे आध्मान, वातज, उदरगूल, विबन्ध आदि विकार पैदा होते हैं। इसके निवारणार्थ हरा धनियाँ का सेवन कराते हैं।

गूगल (Balsamo dendron Mukul)

कर्पूरादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रम से स्वकुल गुग्गुल कुल (Burseraceae) का यह प्रमुख, छोटे कद का सुगंधित, कटीला वृक्ष ४-१२ फुट तक ऊँचा होता है।

पत्र—नीम पत्र जैसे, सयुक्त, एकान्तर, अनीरहित चिकने, चमकीले एवं दलदार, पुष्प—छोटे छोटे रक्त वर्ण के, ४-५ दलयुक्त, फल—छोटे छोटे लम्बगोल, मासल तथा पकने पर लाल रंग के होते हैं।

छाल—हरिताभ पीतवर्ण की एवं इससे कागज जैसे लम्बे, पतले, चमकीले परत निकलते रहते हैं। लकड़ी श्वेत व कोमल होती है।

निर्यास (गोद)—ग्रीष्म एवं शीत या शिशिर ऋतु में भी सूर्य की गरमी पाकर इस वृक्ष के तने तथा किंचित् स्थूल शाखाओं से इसका रस या निर्यास निकल कर जड़ों की पार्श्ववर्ती बालू एवं मिट्टी में आकर संचित होता रहता है। कभी कभी यह पुराने वृक्षों के तनों की कोटरों में भी आकर संचित हो जाता है। यही गूगल कहलाता है। इसीलिये गूगल में बहुत ककड़ मिट्टी, कचरा आदि पाया जाता है तथा उसे औषधि प्रयोगार्थ शुद्ध करने की आवश्यकता होती है।

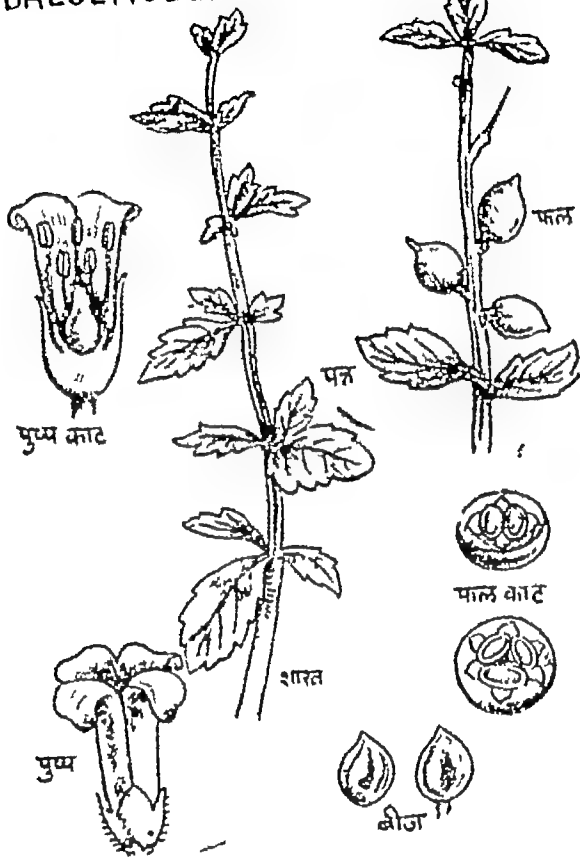
उत्तम गूगल—

मधुर गन्धयुक्त, चमकीला, चिपचपा, ताजी अवस्था में कुछ पीला (पुराना होने पर काला सा) स्वाद में कड़वा, सहज ही टूटने वाला, तथा अन्दर से हरा एवं लाल चमक वाला होता है। इसे उष्ण जल में घिसने से हरिताभ चमकीला श्वेत रंग का मिश्रण बन जाता है। इसे जलाने से अच्छी तरह नहीं जलता, फूलकर इसमें महीन पपड़ी सी निकलती है, तथा उसकी सुगंध चारों ओर फैलती है।

बाजार में व्यापारी लोग इसमें कई प्रकार का मिश्रण कर देते हैं। अतः अच्छी तरह परीक्षण कर ही इसे खरीदना चाहिये। तथा सदैव नवीन गूगल का ही व्यवहार करना चाहिये। नवीन गूगल स्निग्ध, सुवर्ण जैसा वर्ण वाला या पके हुये जामुन जैसा स्वरूप वाला सुगंध एवं पिच्छिल गुणयुक्त होता है।

यह वृहण, (घातुवर्धक) तथा वृष्य (वीर्यजनक) होता है। पुराना गूगल—शुष्क दुर्गन्धयुक्त स्वाभाविक वर्णहीन एवं वीर्यरहित तथा अति लेखन (शरीर के घातु तथा मलो को सुखाकर खुरचने वाला) होता है।

गूगल BALSEMODENDRON MUKOL



यद्यपि उत्तम गूगल लगभग २० वर्ष तक बेकार (वीर्य-हीन) नहीं होता, तथापि उसके गुण में परिवर्तन होकर वह अति लेखन हो जाता है। ऐसी दशा में लेखन कार्य के लिये मेदोरोग जैसे रोगों में इसे गोदुग्ध में स्वेदित कर प्रयोग में लाना उपयुक्त होता है।

गूगल के प्रकार—

आकृति, रंग एवं स्थान भेद से आयुर्वेद यूनानी तथा पाश्चात्य वैद्यक में भी इसके मुख्य ५ प्रकार माने गये हैं—

(१) हेमाभ (हिरण्याख्य या कनक, कण)—सुवर्ण जैसा रक्ताभ पीत वर्ण का होता है। यूनानी में मुक्ले यहूद कहते हैं। यह मारवाड़ (राजस्थान) में विशेष होता है, महिषाक्ष से नरम होता है तथा सबसे श्रेष्ठ है।

(२) महिषाक्ष (भैंसा गूगल)—कृष्ण पीत वर्ण का, भौरा या क्षौतोञ्जन जैसा काले रंग का, हल्का हरिताभ

पीतवर्ण का टेढ़े मेढ़े छोटे बड़े गड़ढों में होता है। इस पर बाल, मैल एवं छाल के टुकड़े आदि चिपके रहते हैं। यह कुछ नरम तो होता है किन्तु दबाने से भुराभुरा, स्वाद में कड़वा एवं देवदार जैसी गन्ध वाला होता है। इसे जलाने पर गुब्बारे जैसे निकलते हैं। यह हल्की जाति का होता है। इसे यूनानी में मुक्ले लकलावी कहते हैं। यह सिंध तथा कच्छ में अधिक होता है।

उक्त दोनों में हेमाभ (कनक) गूगल विशेषतः मनुष्यों के लिये हितकर होता है। कोई कोई महिषाक्ष को भी हितकारी मानते हैं। इनके अतिरिक्त—

(३) पद्म गूगल—लाल कमल जैसा रंग वाला होता है। इसे यूनानी में मुक्ले अर्जफ कहते हैं।

(४) कुमुद गूगल—कुमुद (कुई) पुष्प के समान अरुण पीत वर्ण वाला, जिसे यूनानी में मुक्ले अरबी कहते हैं। पद्म तथा कुमुद ये दोनों गूगल धोड़ों के लिये विशेष हितकारी एवं आरोग्यदायक हैं। तथा—

(५) महानील गूगल—अत्यंत नीले रंग का होता है। यूनानी में मुक्ले हिन्दी कहते हैं। यह तथा महिषाक्ष ये दोनों गूगल हाथियों के लिए हितकारी होते हैं।

बाजारों में प्रायः उक्त नं. १ और नं. २ का गूगल विकता है। कभी कभी व्यापारी गूगल नाम से सलई का गोंद भी दे दिया करते हैं।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष प्रायः रेतीले भूमि प्रदेशों में अरब, अफ्रीका तथा भारत के राजस्थान, सिन्ध, कच्छ, काठियावाड़, मैसूर, बरार, पूर्वबंगाल, आसाम, सिलहट में अधिक पाये जाते हैं।

नाम—

सं.—गुग्गुलु, देवधूप, कौशिक, पुर, पलंकष।

हि.—गूगल।

म गु—गुगल, गुगरु।

व—गुग्गुल, मुकुल।

अ—इंडियन बेडेलियम

(Indian Bedellium), गम गुग्गुल (Gum Guggul)।

ले.—बाल्समो डेंड्रान मुकुल, कामीफोरा मुकुल (Commiphora Mukul), का अफ्रिकाना (C Africana)

बाल्स एगोलोचा (B Agollocha)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उड़नशील तैल, रालयुक्त गोद (Gum re-

sin) तथा एक तिक्त सत्व पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति लघु, विषाद, तीक्ष्ण, स्निग्ध, पिच्छिल, मूढम, नर, तिक्त, कटु, मधुर, कपाय, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, त्रिदोष शामक (पित्त कर), दीपन, अनुलोमन, बृंहण, नेत्रक, वेदनास्वापन, हृत्, रक्तप्रसादन (रक्त एव श्वेत कण वर्धक), कफ निस्सारक, मधानीय, मूत्रल, कामोत्तेजक, आर्तवजनन, रमायन, वष्य, शीतप्रशमन, तथा शोथ, मेदरोग, व्रण (शोथन, रोपण एव जतुघ्न), अर्श, कृमि, गडमाला, अश्मरी, मधिवातादि वात विकार, रक्तविकार आदि नाशक है।

शोधन—

आभ्यन्तर प्रयोगार्थ इसका शोधन इस प्रकार कर लेना आवश्यक है—त्रिफला १ पाव तथा गिलोय आध पाव, दोनों को जोकट कर ४ सेर पानी में रात को भिगोकर प्रातः पकावें। आधा शेष रहने पर छान लें। इस छने हुए क्वाथ को पुनः कड़ाही में डाल तथा उसके दोनो कुन्धो में एक लम्बी लकड़ी आड़ी पिरोंदें और एक साफ कपड़े में १ पाव उत्तम कनक गूगल (या भँसा गूगल) बाध अर्धमुख खुली हुई पोटली भी बना उसी लकड़ी के मध्य भाग में लटका दें। मन्द आँच पर कड़ाही को रख दें, तथा उमी कड़ाही में से गरमागरम क्वाथ को कलछी से भर भर कर गूगल की पोटली में ढालते रहें, साथ साथ गूगल को चलाते भी रहें। जब सब गूगल कड़ाही में छन जाय कपड़ा खाली हो जाय तब कपड़े को निकाल लें। कड़ाही में गूगल मिला क्वाथ में उसे धीरे धीरे नियाँ लें, तलैठी में जो मैल रह जाय उसे दूर कर दें। इस नितारे हुए क्वाथ को मन्दी आँच पर पका गाढा होजाने पर उतार कर कुछ ठंडा होने पर हाथों में घृत लगा इसकी गोँलिया बना सुखा लें तथा कड़ाही को गाय के ताजे गोबर से साफ कर लें। इस प्रकार शुद्ध किया हुआ गूगल आमशोधक कार्य उत्तम सम्पन्न करता है। वात रोगियों के लिये प्रयोग में लाना हो तो उक्त शोधन विधि में त्रिफला के स्थान में दशमूल लेना ठीक होता है।

इसका उपयोग उक्त गुणधर्म में वृत्ति रोगों के अतिरिक्त जीर्ण कफ रोग, नाड़ी की अवसन्नता, वृत्रगी अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, त्रिदि, विद्रधि, कुष्ठ, फिरङ्ग, गुजाक, उदर, चर्मरोग, भगदर, पाँट, अर्श, प्रमेह, मेदोवृद्धि, गर्भाशय के विकार आदि उन-उन अवस्थाओं पर कार्यकारी प्रयोजक औषधियों के साथ सफलतापूर्वक किया जाता है। यथा—

(१) जीर्ण कफ विकारों में (जिनमें अत्यधिक चिन्ना दुर्गन्धित कफ निबलता हो) इसे रोग, बल, गाल एव प्रवृत्ति अनुगारपीपन, अदमा, महृदा घृत के साथ या इन चारों के मिश्रण के साथ मात्रा ३ मासे तक (यह मूल्य मात्रा में विशेष कार्य नहीं करता) दिया जाता है। राज-यक्ष्मा में इसके प्रयोग से जफ की प्रवृत्ति नाष्ट होती है एवं दूषित रोग प्रवर्तक कीटाणु भी नाष्ट होते हैं।

ध्यान में—इसे घृत के साथ देने हैं।

(२) पादु रोग पर (विशेषतः दुर्बल एव मध्यम आयु का रोगी हो तो)—इसे नाह भस्म के साथ देते हैं। महायोगराज गृगल, तथा चन्द्रप्रभा आदि इनके विशिष्ट योगों में लोह की योजना रहने से उनका प्रयोग दीर्घकाल तक करते रहने से रक्त में श्वेत कणों की तथा साथ ही साथ रक्त की रोगजतुनाशक शक्ति की वृद्धि होती है, एवं रोग शनैः शनैः समूल नाष्ट होता जाता है।

(३) अग्निमाद्य तथा तज्जन्य अतिसार, प्रवाहिका, आश्रप्रदर एव क्षयज प्रतिमार आदि की अवस्था में इसे आश्रिक दोष प्रतिबन्धक सुगन्धित द्रव्य, इंद्रजौ, एलुवा और गुड़ आदि के साथ दिया जाता है। इससे पावन क्रिया में यथेष्ट सुधार एव क्षुधावृद्धि होती है। स्त्री शरीर में इस प्रयोग का पुरपो की अपेक्षा अधिक प्रभाव पड़ता है।

(४) शोथ पर—यथोचित शोथ निवारक औषधियों (पुनर्नवा, देवदारु, सोठ या दशमूल के क्वाथ से या केवल गोमूत्र) के साथ इसे ४-४ या ६-६ घंटे के अन्तर पर देते रहने से स्वरस्यन्त्र शोथ, श्वासनलिका शोथ, क्षयज उदरावरण शोथ जन्य जलोदर एव वस्तिशोथ, जीर्ण गर्भाशय शोथ आदि में लाभ होता है।

जीर्ण वस्तिगोथ मे इसे गिलोय क्वाथ से देते हैं, इससे सुजाक मे भी लाभ होता है। जीर्ण आमवात या सुजाक से जन्य संधिशोथ मे इसे शिलाजीत के साथ देते हैं। इससे रक्त विकार भी दूर होते हैं। जलोदर की दशा मे भी इसे शिलाजीत के साथ अथवा गोमूत्र के साथ देने से लाभ होता है। वातज शोथ पर दशमूल क्वाथ से देते हैं।

(५) गण्डमाला पर—काचनार गूगल २ से ३ माशे की मात्रा मे बलावलानुसार त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन से अथवा केवल शुद्ध गूगल ३ से ६ माशा तक कचनार वृक्ष की छाल के क्वाथ से या त्रिफला क्वाथ से दीर्घकाल तक लेते रहने से और साथ ही साथ कंठमाला की ग्रन्थियों पर गूगल को पानी मे पकाकर गाढा लेप (इसमे गंधक, कपूर, कट्या आदि मिलाकर मलहम जैसा बना सकते हैं) करते रहने से उत्कृष्ट लाभ होता है। क्षय रोग के जन्तु जो इन गाठो मे होते हैं वे नष्ट हो जाते हैं। प्लेग की गाठो पर भी उक्त लेप लाभकारी है।

त्रिफला क्वाथ के साथ प्रातः साय इसका सेवन करते रहने से भगन्दर मे भी यथेष्ट लाभ होता है।

(६) संधिवात पर—इसकी मात्रा ३ माशे तक रास्नादि क्वाथ के साथ नित्य सेवन करते रहने से अथवा रास्नादि क्वाथ को बनाते समय मे ही उसमे गूगल की उचित मात्रा डाल दें, तथा क्वाथ सिद्ध हो जाने पर छान कर पी लिया करें। इसी प्रकार गोरखमुण्डी के क्वाथ के साथ भी इसे सेवन कर सकते हैं। अथवा त्रयोदशांग गूगल या योगराज गूगल का सेवन करें।

यदि कटिशूल की विशेषता हो तो उक्त आम्यन्तरिक प्रयोग के साथ ही साथ इसे पानी मे पकाकर गाढा मोटा लेप कर ऊपर से पट्टी बांध दिया करें। आम्यन्तरिक प्रयोगार्थ उक्त क्वाथ आदि के अभाव मे केवल इसकी ही ३ माशा की मात्रा को ६ माशा घृत मे अच्छी तरह चूर्ण कर मिला गोली बना दिनु मे २ बार निगल जाया करें।

(७) पक्षाघात, अर्द्धित और वातनाडी शूल पर—किशोर गुग्गुलु अच्छा काम करता है।

उरुस्तम्भ मे इसे गोमूत्र के साथ तथा गृध्रसी मे—रास्ना एव घृत के साथ इसे देते हैं।

(८) गर्भाशय के विकारो पर तथा तरुण स्त्रियों के अनातंव (रुके हुए मासिक धर्म) पर इसके साथ एलुवा तथा कसीस मिलाकर सेवन कराते हैं।

श्वेतप्रदर पर तथा तज्जन्य वध्यत्वदोष निवारणार्थ—यह अधिक मात्रा मे रसोत के साथ दिया जाता है। अथवा चन्द्रप्रभा के सेवन से भी उपयुक्त लाभ होता है। चन्द्रप्रभा की ५-५ गोलिया प्रातः साय कुमारी आसव के साथ धैर्यपूर्वक कुछ दिनों तक सेवन करते रहने से अवश्य लाभ होता है।

(९) शीतपूर्व ज्वर पर—इसे १ मटर बराबर लेकर १ तोला गुड मिला जूड़ी आने के १ घंटा पूर्व खाकर ऊपर से उष्णोदक पीने से जूड़ी ज्वर शीघ्र ही रुकता है।

(१०) मलावरोध पर—इसमे समभाग त्रिफला चूर्ण मिला एकत्र कूटकर ३-३ माशा की गोलिया बनाकर त्रिफला क्वाथ अथवा केवल उष्ण जल से लेवें। कोष्ठ-बद्धता दूर होती है तथा व्रणो की शुद्धि होकर वे भर जाते हैं। [यो० २०]

(११) वात रक्त पर—इसे गिलोय स्वरस या क्वाथ अथवा मुनक्का के क्वाथ या बिजौरे नीबू रस मे या त्रिफला क्वाथ मे घोटकर ३ या ४ माशे की गोलिया बना शहद के साथ सेवन करने से कण्टसाध्य वातरक्त एव पैर या शरीर का भय कर स्फोट (फटना) शीघ्र नष्ट होता है। [ब से]

क्रोष्ठुशीर्ष (घुटने की वेदनायुक्त शोथ) पर—उक्त गिलोय और त्रिफला क्वाथ मे घोटकर बनाई हुई गोलियों का सेवन १ मास पर्यन्त करने से लाभ होता है, मात्रा १॥ माशा, अनुपान मे त्रिफला या गिलोय का क्वाथ लेवें। (यो २)

जीर्ण वातज अण्डवृद्धि मे—इसे गोमूत्र के साथ सेवन करते हैं।

(१२) रसायनार्थ—इसे १॥ सेर लेकर त्रिफला, असन, खैर, गिलोय, पुनर्नवा, भागरा व गोखरू के ३॥ सेर क्वाथ मे मिला अवलेह के समान पाक सिद्ध कर उसमे यथोचित मात्रा में शहद, घृत व मिश्री मिला लें। इसके सेवन से काति, बल एव बुद्धि की यथेष्ट वृद्धि होती है। (ब. से)

काम शक्ति की वृद्धि के लिये—इसे ३ माशा तक की मात्रा में दूध के साथ सेवन कराते हैं।

उपदश में इसका सेवन अनन्तमूल के क्वाथ के साथ करते हैं।

गुग्गुलु, कल्प की विविध आने विशिष्ट योगों में देखिये।

(१३) व्रण आदि अन्यान्य रोगों पर—प्रारम्भिक अवस्था में तो इसके गरम लेप से ही फोड़े बैठ जाते हैं। चिरकालीन सड़ने वाले दूषित व्रणों पर इसके महीन चूर्ण को जभीरी नीबू के रस में या नारियल तैल में घोट कर प्लास्टर बना लगाते रहने से या उक्त रस अथवा तैल में इसका घोल सा बना प्रलेप करते रहने से अथवा इसके चूर्ण को घृत में अच्छी तरह खरल कर मलहम बना लगाते रहने से लाभ होता है। उक्त दूषित व्रणों के प्रक्षालनार्थ २५ तोला शुद्ध जल में इसका ४ माशे से ६ माशे तक टिचर (२० प्र शू गूगल में ६० प्र श मद्यसार) मिलाकर काम में लाते हैं।

उक्त टिचर का उपयोग मसूढों की सूजन, पायरिया, दाँतों में गड़ढे हो जाना, गले के व्रण, जीर्ण ग्रसनिका शोथ व गलतुण्डिका शोथ (Chronic tonsillitis and Pharyngitis) पर गण्डूष के लिये सफलतापूर्वक होता है।

देहली की ओर एक देहली व्रण (Delhi sores) नामक जो फोड़ा होता है, उस पर—इसके साथ गधक, सुहागा और कत्था मिला मलहम बनाकर लगाते हैं।

कक्षा व्रण (काख बिलाई) पर—इसके साथ इमली के बीजों को पानी में पीसकर लेप करते हैं।

दुष्ट नाडी व्रण और भगन्दर पर—इसके साथ सम-भाग त्रिफला व त्रिकटु चूर्ण पानी में पीसकर गरम कर लेप करते हैं। भगन्दर में—इसके २ माशा चूर्ण को प्रातः सायं त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन भी कराते हैं।

अर्श पर—इसका लेप तथा धूस्रा दिया जाता है। मुख रोगों में इसे मुख में रखकर चूसने से लाभ होता है।

अस्थि भग पर गूगल के साथ १-१ भाग ववूल बीज तथा त्रिफला एव त्रिकटु को पानी के साथ पीसकर लेप या प्लास्टर बना वाचते हैं।

गुल्म तथा गूल पर—इसकी यथोचित मात्रा गोमूत्र के

साथ सेवन कराते हैं।

शीतजन्य अङ्ग वेदना पर—इसे सोठ के साथ पानी में पीस गरम कर लेप करते हैं तथा ऊपर से सँकते हैं।

सिर के गज पर—इसे सिरके में घोट लगाते हैं।

सिर दर्द पर—इसे पान में पीस कर लेप करते हैं।

हिचकी पर—आमाशयोर्ध्व प्रदेश में इसका लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१४) गोहिरे के विष पर (यह अत्यन्त जहरी प्राणी छिपकली के आकार का, किन्तु उससे कुछ बड़ा होता है) इसके काटने पर—गूगल को पानी में उबाल कर पिलादे या इसकी गोली बनाकर खिला देवे। विष के कारण कठगत प्राण हो जाने पर भी वह बच जाता है। धीरे धीरे वह होश में आ जाता है। अतः पूर्णतया जहर का असर दूर होने के लिये पाँच पाँच या दश दश मिनिट के अन्तर से १॥ माशे से ३ माशा तक गूगल पिलाते या खिलाते रहना चाहिये।

यह जानवर घर में जहाँ कहीं रहता हो उस स्थान पर गूगल का धूप देने से उसका धुआँ पहुँचते ही यह बेहोश होकर गिर जाता है तथा फिर कभी उस स्थान पर नहीं आता।

(स्व भागीरथ स्वामी—सिद्धयोगाक धन्वन्तरि)

(१५) धूप का विधान—गूगल की धूप नित्य नियमित रूप से देते रहने से ज्वर, नजला, स्वरनलिका प्रदाह, क्षय आदि में लाभ होता है। विकारोत्पादक कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। कर्णपाक में इसकी धूप कान के भीतर नलिका द्वारा प्रविष्ट की जाती है। कनखजूर के दश पर इसका धूप दश स्थान पर दिया जाता है।

लाखवर्—ततैये के दश स्थान को इसकी धूप देकर पसीना निकल जाने के बाद आक के पत्तों पर घृत चुपड़ कर बांध देने से पीड़ा शांत हो जाती है।

छीक नाशार्थ—इसके साथ समभाग गोघृत, मोम (देशी) कूट कर निर्धूम आग पर थोड़ा डालकर नासिका से धूस्र सूघ ने से तत्काल प्रबल छीकें बन्द हो जाती हैं। प्रतिश्याय में नाक से पानी गिरना रुक जाता है।

—चैद्य मोहरासिंह आर्य हितैषी

सर्व प्रकार के ज्वर पर—इसके समभाग गवतृण,

बर्जोषधि

विशेषाङ्कः

वच, रात्र, नीम पत्र, आक के पत्र, अगर और देवदार
सबका चूर्ण एकत्र मिला घूप दें। (ब से.)

विशिष्ट योग—

(१) गुग्गुलु कल्प—इसे (यथोचित मात्रा में) नित्य प्रात एक मास पर्यन्त त्रिफला, दारुहल्दी, पटोलपत्र और कुशा के क्वाथ (रोगानुसार इनमें से किसी एक के क्वाथ या मिलित क्वाथ) में मिला कर सेवन करने से अथवा गोमूत्र, या क्षार जल, या उष्ण जल के साथ ही सेवन करने तथा उसके पचने पर भूंगादि का घूप या मास रस या फल रस, अथवा दुग्धाहार करते रहने से गुल्म, प्रमेह, उदावर्त, उदर रोग, भगंदर, कृमि, कण्डू, अरुचि, श्वित्र, अर्बुद, ग्रन्थि, नाडीव्रण, शोथ, कुष्ठ, दुष्टव्रण, कोष्ठगत तथा सधि एव अस्थिगत वात शीघ्र ठीक होता है। (सु. स चि स्थान ५)

गूगल कल्प का अन्य विधान हारीत सहिता या गद नग्न ग्रन्थों में देखिये।

(२) गुग्गुलु वटिका—वायविडग, त्रिफला, और त्रिकुट प्रत्येक का चूर्ण १-१ भाग तथा इन सबके सम-भाग शुद्ध गूगल लेकर घृत में कूट कर गोलिया बनालें। मात्रा—२ माशा तक त्रिफला क्वाथ या वायविडग क्वाथ या उष्णजल से लेते रहने से दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ तथा नाडी व्रण रोग नष्ट होता है। (भा० प्र०)

(३) योगराज गूगल, किशोर गूगल, सिंहनाद आदि गूगलों के विशिष्ट योग अन्य ग्रन्थों में देखिये। गोक्षुरादि गूगल का योग बड़े गोखरू के विशिष्ट योगों में देखें।

मात्रा—४ से १२ रस्ती या ३ मासे तक (यह अल्प मात्रा में विशेष कार्यकारी नहीं होता)

इसके मिथ्या योग से यकृत, प्लीहा तथा फुफुसों को हानि पहुँचती है। हानिनिवारणार्थ कतीरा और केशर का प्रयोग करते हैं।

अपथ्य—इसके सेवन काल में अम्ल, तीक्ष्ण, मद्य, मैथुन, अजीर्ण भोजन, अतिव्यायाम, आतप (धूप) का सेवन तथा क्रोध का त्याग करना आवश्यक है।

गुमा [Leucas Cephalotes]

गुह्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार तुलसी कुल (Labiateae) का यह वर्षायु क्षुप वर्षाकृत (कही जलाशय के समीप सब ऋतुओं) में प्राय आधे से १॥ या ३ फुट तक ऊँचा पाया जाता है।

मूल—इसकी कुछ श्वेत रंग की सुतली जैसी २-६ इंच लम्बी, स्वाद में चरपरी होती है।

पत्र—समवर्ती १-२ इंच लम्बे, ३-१ इंच चौड़े तुलसीपत्र—जैसे अनीदार, कशूरेदार, रोमश, स्वाद में कड़वे एव गंध तुलसी पत्र जैसी होती है।

शाखाएँ—चतुष्कोण, रोमश (सूक्ष्म श्वेत रोमयुक्त) तथा पुष्प—शाखा की प्रत्येक गाँठ पर पुष्प, गुच्छों में श्वेत, छोटे छोटे गोल १-२ इंच व्यास के कोण पुष्पों से घिरे हुए होते हैं, तथा पुष्प गुच्छ के ऊपर प्राय दो पत्तियाँ निकली हुई होती हैं। फूल के ऊपर पत्ता यह बुझोवल इसी पुष्प के विषय में पूछी जाती है।

फल—उक्त पुष्प गुच्छ में ही इसका बीजकोष या फल होता है। पुष्प के विकसित होने पर शीघ्र ही पख-

डिया भड़कर पुष्पाभ्यंतर कोष के निम्न भाग में एक सूक्ष्म ४ विभागों वाला हरा चमकीला फल आता है। पकने पर इसके ये ४ विभाग ही ४ बीजों में परिवर्तित हो जाते हैं।

पुष्प प्राय शीतकाल में आते हैं, ये आकार में द्रोण (दोना या प्याला) सदृश होने से इसे द्रोणपुष्पी कहते हैं।

इसके क्षुप भारत में प्राय सर्वत्र खेतों में तथा जूनी दीवालों या खडहरो में विशेषतः दक्षिण में एव बगाल, विहार, उड़ीसा, पंजाब में अधिकता से पाये जाते हैं।

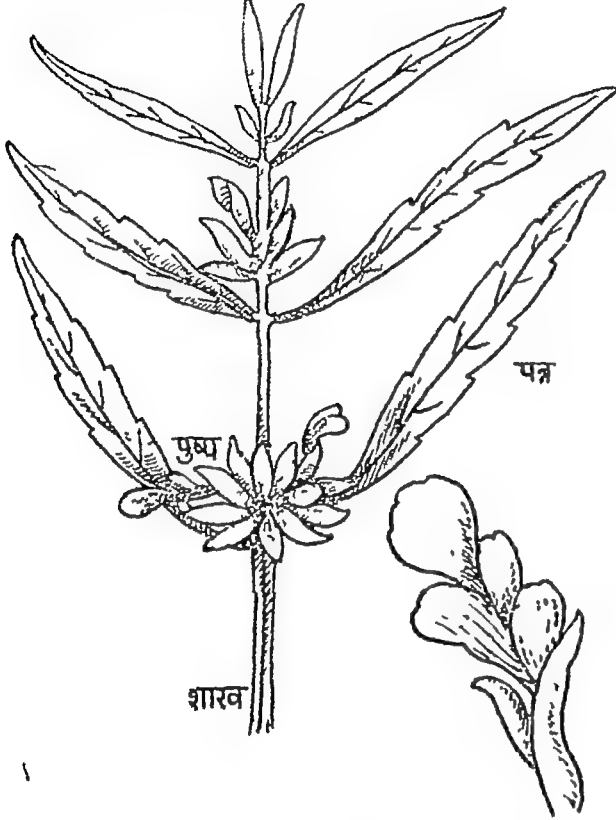
नोट—छोटे बड़े के भेद से इसकी ४ जातियाँ पाई जाती हैं—(१) हलकुसा, गुमा, गु—कीना पाननो कुवो; व.—हलकुसा, घलघसे तथा ले—ल्यूकास लिनिफोलिया [L. Linifolia]

इसके पत्र २-४ इंच लंबे, वर्द्धी जैसे एवं पतले होते हैं। यह भी खेतों में बगाल, आसाम, सिलहट, सिंगापुर तथा दक्षिण में कोकण से द्रावनकोर तक प्रचुरता से एवं अन्यत्र भी कई स्थानों पर पाया जाता है।

यह कफ निस्सारक, कृमिनाशक, कामोदीपक, शांति-

गूमा (हलकुसा)

LEUCAS LINIFOLIA SPRENG



दायक, मृदुरेचक, दीपन, पौष्टिक एवं अर्श तथा नेत्र व्रण में लाभकारी है। शेष सब गुण धर्म उक्त गूमा जैसे ही हैं।

(२) छोटा हलकुसा, म—ताम्बा, ब—हुलकुसा ले.—त्युकाम अस्पेरा (L Aspera)

इसकी शाखाएँ मूलप्रदेश से ही प्रायः निकलती हैं जिनमें कई सीधी प्रशाखाएँ होती हैं। डंठल सीधा व दृढ़, पत्र—१ से ३ इंच लम्बे, किंचित गोल एवं अनीदार, शाखा के चारों ओर इसके पुष्पगुच्छ कुम्भाकार १ इंच व्यास के लगते हैं। शेष आकार प्रकार उक्त गूमा जैसा ही होता है। यह भी प्रायः सर्वत्र खेतों में तथा विहार से पजात्र तथा दक्षिण में भी पाया जाता है।

यह कृमिघ्न, शीतनिवारक, खुजली, फोड़ा फुंसी आदि चर्म रोगों में पत्र-रस लगाया जाता है तथा सधियातु में पत्रों को पीस कर लेप करते हैं। शेषगुण धर्म गूमा जैसे ही हैं।

(३) गट्टा दुम्बा, कुंवा, ले.—त्यु झेलानिका (L Zeylanica)। यह भी आकार प्रकार एवं गुणों में उक्त गूमा जैसा है। भारत के दक्षिण प्रदेशों में तथा बंगाल,

आसाम से लेकर सीलोन तक अधिक पाया जाता है।

यह विशेष उत्तेजक है। इसकी कड़वी मूल एवं तीक्ष्ण पत्र व पुष्प, त्वग्रोगों में विघ्नेषतः पीली कंडुयुक्त फुलियों पर उपयोगी हैं। इन्हें पीसकर प्रलेप करते हैं। सर्प विष पर पत्र रस पिलाते हैं।

(४) वक्र गूमा, ले—लियोनुरस सिब्रिकस (Leonurus Sibiricus)—इसका झुप ४ से ६ फुट ऊँचा होता है। शीत काल में यह जलाशय के समीपवर्ती स्थानों में तथा धान के खेतों में, बंगाल, सिलहट से लेकर कुर्ग तक अधिक पाया जाता है। इसकी शाखा प्रशाखाएँ टेढ़ी मेढ़ी (वक्राकार) चतुष्कोणयुक्त होती हैं। पत्ते कंगूरेदार ३॥ से ४ इंच लम्बे, प्रायः तीन पत्र एक साथ लगे हुए होते हैं। पुष्प-उक्त गूमा पुष्प जैसे ही, डडी के चारों ओर गुच्छों में आध इंच लम्बे, कुछ नीलाभ लालिमायुक्त होते हैं। उसका भी पचाह कड़वा होता है। ज्वरनाशक शक्ति इसमें विशेष है। ज्वर में इसका फाट या क्वाथ १ से ५ तोला दिया जाता है।

इसके अतिरिक्त एक बड़ा गूमा (महाद्रोण पुष्पी) और भी होता है। इसका झुप उक्त चारों प्रकार के गूमा से बड़ा, किंतु शेष पत्रादि एवं गुणधर्म में प्रायः तैसा ही होता है। इसे देवकुंवा, देवतुम्बे, दणहला आदि प्रान्तीय भाषाओं में कहते हैं। और यह विशेषतः वातव्याधि, भूत-वाधा आदि नाशक, और पारद शोधक माना जाता है।

नाम—

सं.—द्रोणपुष्पी, द्रोणा, फले पुष्पा; कुंभयोनि।
हि.—गूमा, गोमा, दडधल, गुलडोरा, दनहली, मोढ़ापानी।
ब.—बड धलधसा, धसधस, हलकसा।
म.—तुम्बा, गुमा, कुंभा, शेत कुंभा।
गु.—कुवो। ले.—त्युकस सिफेलोटस, फलोमिस सेफालोटस-
[Phlomis Cephalotes]

रासायनिक संश्लेषण—

इसमें एक सुगन्धित तैल और एक क्षारतत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प एवं पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, लवण, विपाक में मधुर एवं उष्ण वीर्य। यह कफवातशामक, पित्तशोधक (उष्ण प्रकृति के लिये वातपित्तकारक), रेचक, दीपन, अनुलोमन, रक्त-शोधक, आर्तवजनन, स्वेदल, तथा पाडु, कामला, आध्मान,

शूल, विवृन्व, कृमि, कफविकार, शोथ, प्रतिश्याय, कास, स्वास, रजोरोध, चर्मरोग, ज्वर (विषम-ज्वर), सर्प विष आदि नाशक हैं।

पत्र—

मधुर, कटु, रुच, गुठ, पित्तकारक, रेचक, पाण्डु कामला, शोथ, प्रमेह, ज्वर आदि नाशक है।

(१) पाण्डु व कामला में—स्वरस १ तोला में काली मिर्च ७ दाने और सेंधानमक १॥ माशा मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार सेवन करने तथा नेत्रों में पत्र-स्वरस लगाते रहने से लाभ होता है।

(२) नहुषवा (स्नायुक रोग) पर—इसके अवरोध के लिये पत्र या पचाग का स्वरस १० तोला माष की अष्टमी को पिलाते तथा उस दिन केवल चावल घृत व शक्कर का पथ्य देते हैं। इस प्रयोग से फिर जन्म भर यह रोग नहीं होता है। यह प्रतिरोधक है। जिन्हें यह रोग हो रहा हो उन्हें भी १ से २ तोना स्वरस प्रतिदिन पिलाने से आराम होता है। (स्व वैद्यरत्न कवि, प्रतापसिंह)

(३) मधुमेह पर—इसके पत्ते १ तोला व काली-मिरच १ दाना दोनों पानी में पीसकर नित्य प्रातः काल में २१ दिन तक पिलाने से मधु प्रमेह (डायबिटीज) रोग नष्ट होता है। (५० शिवचन्द्र जी राजवैद्य—उन्वन्तरि के अनुभवाक से)

(४) स्वास, कास व प्रतिश्याय पर—पत्र या पचाग का स्वरस, अद्रक्ष रस व शहद समभाग मिला अलमोनियम के पात्र में फाट बना (प्रथम दोनों रसों को इस पात्र में गरम कर फिर शहद मिलावे) मात्रा ६ माशा दिन में ३ बार रोगी को पिलाते हैं।

कास पर—रस में बहेड़े के छिलके का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

प्रतिश्याय (जुकाम) में—इसके शुष्क पत्तों के साथ समभाग वनफशा व मुलैठी चूर्ण मिला क्वाथ बना कर उममे मिश्री मिला सेवन कराते हैं।

बालको के जुकाम में—पत्र-स्वरस में सुहागे की खील व मधु मिला चटाते हैं।

(५) ज्वरो पर—पत्र रस ३० तोला में पित्तपाण्डा व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला तथा चिरायता चूर्ण २ तोले

को एकत्र घोटकर १-१ माशा की गोलिया बना सर्व प्रकार के ज्वरो पर लाभ होता है।

मलेरिया (जूड़ी बुखार) हो, तो पत्र स्वरस में फिट-कडी का फूला ६ माशा व कालीमिर्च १ तोला खरलकर चना जैसी गोलिया बना १ से ३ गोली गरम जल से दें।

चातुर्थिक ज्वर में उक्त प्रयोग के साथ ही साथ पत्र रस का आखो में अजन करते हैं। कामला में भी इससे लाभ होता है।

ज्वर की तीव्र उष्णता के शमनार्थ—पत्रों को पीस कर शरीर पर लेप करने से पसीना आकर उष्णता दूर होती है।

(६) वात, प्रकोप पर—स्वरस में मधु मिला ६ माशे से १ तोला तक पिलाते हैं। तथा रोगी को चावल व घृत का पथ्य देते हैं।

नलाश्रित वायु एवं उदरबूल हो तो पत्र रस को छुहारे में भरकर [या छुहारे के चूर्ण में मिला] खिलावें।

(७) अजीर्ण एवं क्षुधावृद्धि के लिये—इसके कोमल पत्रों को केला पत्र से लपेट कर पुटपाक विधि से भूमल में पकाकर नमक के साथ खिलाते हैं। या पत्रों की शाक बनाकर खिलाते हैं। यह ज्वर रोगी को भी पथ्य रूप में दी जाती है।

(८) शिर शूल आदि अन्यान्य विकारों पर—इसके ताजे पत्र रस को पिलाने तथा नस्य देने से शिर की पीड़ा व सर्दी दूर होती है।

आघाशीशी या सूर्यावर्त्त का दर्द हो तो ताजे पत्र १ तोला को २-३ कालीमिर्च के साथ थोड़ा जल मिला पीस छानकर नस्य देते हैं। इससे पीनस में भी लाभ होता है।

शिर के जू आदि पर इसके १ पाव पत्रों को लेकर मालकागनी तैल चुपडकर आच पर सेंक कर शिर पर बाधते रहने से ५-७ दिन में सब जू आदि कृमि नष्ट हो जाते हैं।

शोथ पर इसके पत्र तथा नीम पत्र दोनों को पानी में उबालकर बफारा देते हैं। खुजली पर पत्र स्वरस का मर्दन करते हैं।

अफीम के विष पर—इसके पत्र एवं पुष्पों का स्वरस

६ माशा कई बार पिलाते हैं।

सर्प विष पर—इसके पत्र या पचाग का स्वरस २-२ तोला तक कालीमिरच का चूर्ण मिला पिलाते तथा नाक आख व कान में टपकाते हैं। इससे वेहोशी नहीं आने पाती तथा वेहोश हुआ सर्प दष्ट व्यक्ति होश में आता है। पंचांग--

(९) श्वास (तमक व प्रतमक) पर इसके पीथे अच्छी तरह पकजाने पर (जब पुष्प गुच्छ पीले पड़ जाय तब) उखाड़ कर शुष्क कर भस्म कर लें। १ सेर इस भस्म को ४ सेर पानी में डालकर खूब मले और स्वच्छ निर्मल जल (क्षार विधि से) मोती सा साफ बनाकर बोतल में भर लें। दमे के रोगी को १५-१५ मिनट में २-२ तोला पिलावें। २-३ बार में रोगी को पूर्ण श्वास आने लगेगा व भय कर दौरा नष्ट होगा। कुछ काल तक इस जल को पिलाने से दमा, श्वास, कास निर्मूल होता है। (श्री शिवचन्द्र राजवैद्य धन्वन्तरि के अनुभवाङ्क से)

(१०) वात व्याधि पर—पचाग का चूर्ण मात्रा ६ माशा प्रातः साय २ तोला मधु में मिलाकर ऊर्ध्ववात तथा किसी प्रकार के अर्धाङ्ग वात व्याधि वाले रोगी को ३ सप्ताह सेवन करावें। अवश्य लाभ होगा। (श्री शिवचन्द्र)

सधिवात पर—पचाग का क्वाथ पीपल चूर्ण मिला कर सेवन कराते हैं।

वातज व कफज सिर दर्द पर—पचाग को समभाग कालीमिरच के साथ पीसकर लेप करते हैं।

(११) किसी स्थान से सर्प को भगाने के लिये—पचाग के चूर्ण को आग पर डालकर धुवा देने से वह भाग जाता है। पचाङ्ग के चूर्ण को पानी में घोल सर्प पर छिड़कने से वह मद पड़ जाता है। (अ. वूटी दर्पण)

(१२) चादी भस्म—चादी के पत्रों को आग पर लाल कर इसके रस में २१ बार बुझाने तथा इसकी २॥ सेर लुगदी में रख कपडमिट्टी कर कड़ो की अग्नि में फूक देने से भस्म बन जाती है। (अ. वू. दर्पण)

फूल—

(१३) तमक श्वास, कास आदि पर—इसके तथा काले घटूरे के पुष्पो को चिलम में भर कर श्वास रोगी को घूमपान कराते हैं।

काम पर—पुष्पो का शयंत देते हैं।

प्रतिश्याय पर—पुष्पा रस ५ भ १५ कृदों में दूना मधु तथा १ २ रत्ती भुना गुलाग मिला चटाते हैं। मूल—

(१४) यकृत और प्लीहावृद्धि पर—जट के चूर्ण में चतुर्थांश पीपल का चूर्ण मिला २ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा में जल के माय दिन में २-३ बार देते रहने से १०-१५ दिन में लाभ होता है। इससे शीत, विषम ज्वर या मलेरिया में भी लाभ होता है।

(१५) विषम ज्वर या मलेरिया में हुई पुगनी प्लीहावृद्धि पर—इसके पुराने पीथे की जट रविवार के दिन उगाढ लावें तथा उसमें उसे ५-६ मादो पित्तपापदा के साथ ताजे पानी में पीग १० तोले पानी में मिला आग पर साधारण उष्ण कर आधा तोले देशी चीनी मिला पीवें। पीने के लगभग ६ घण्टे बाद एक भारी वमन या दस्त होगा। दूसरे या तीसरे दिन आधी प्लीहा या पूर्णतया वृद्धि दूर होगी। पुन दूसरे रविवार को इसी तरह पीवें। इस प्रकार २ या ३ रविवार को पीने से बड़ी प्लीहा में पूर्ण लाभ होता है। —अ० वू० दर्पण

विशिष्ट योग—

१ सत्त-गूमा—इसके पत्तो को स्वच्छ किये हुये कोल्हू में पिढ़वाकर रस निकालें (लोहे के इमामदस्ता में कुटवाकर नहीं)। जितना रस हो समभाग पानी मिला कर १२-१४ घण्टे तक स्थिर होने के लिये रख छोड़ें। दूसरे दिन ऊपर का पानी धीरे से नितार दें तथा नीचे के गाढे सत को एक थाली में निकाल लें। फिर एक चौड़े मुख के पात्र में तीन हिस्सा पानी भर मन्द आंच पर रख दें। पानी गरम होने पर उक्त थाली को इस जल वाले पात्र पर रख भाप की गरमी से जब थाली का पानी सूख जावे तब शीतल होने पर सत्व को खुरच कर कागदार शीशी में सुरक्षित रखें।

मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक। (अ) सर्पदश पर—मूर्च्छा हो तो नली द्वारा इसे नाक में फूकने से मूर्च्छा दूर होती है। फिर कुछ सत्व पानी में घोलकर पिलाने से विष नष्ट होता है।

(आ) अफीम विष पर—इसे पानी में घोल आध-आध घण्टे से पिलाने से लाभ होता है।

(इ) विषम ज्वर पर—सत्व १ माशा तथा २५ दाने कालीमिर्च, तुलसी के ५ पत्र व कटकरज (लता करंज) के बीज की मिर्गी १ माशा एक साथ खरल कर गरम जल से सेवन करें।

(ई) कामला में—इसे मधु के साथ घिसकर नेत्रा-जन करें।

—अ० बू० दर्पण

२. अर्क शूमा—इन्फ्लुएन्जा पर—इसका पचाग २

सेर और घतूर पत्र आध सेर दोनों को कूटकर ६ गुना पानी में सन्ध्या समय मिलाकर प्रातः भवके द्वारा तीन प्रहर से धीरे धीरे अर्क खींचकर बोंतल में भर लें।

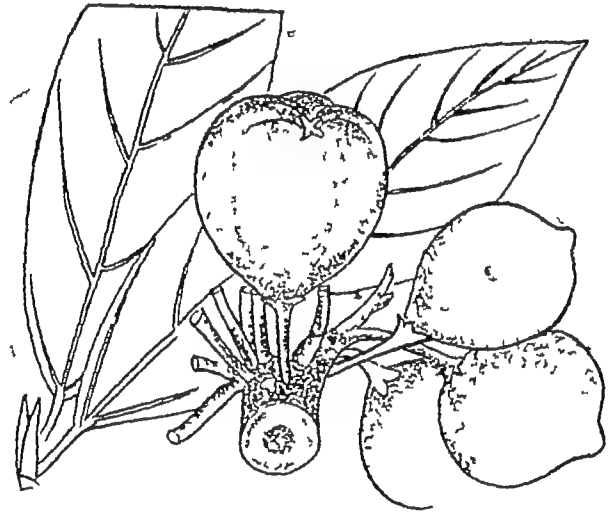
मात्रा—युवा के लिये ६ माशा तक दिन में ३ बार तथा बच्चों को अवस्थानुसार २-३ माशा दिन में दो बार देवे।

विषम ज्वर पर—इसका पचाग, पित्तपापडा, सोठ, गिलोय और चिरायता मिलाकर अर्क खींच लें। यह अर्क विषम ज्वर को नष्ट करता है।

—अ बू दर्पण

गूलर [Ficus Glomerata]

बटादि वर्ग एवं बटकुल (Urticaceae) की इस वनस्पति^१ का क्षीरयुक्त वृक्ष २०-४० फीट ऊँचा, छाल रक्ताभ धूसर वर्ण की, पत्र ३-४ इंच लम्बे, ११-३ इंच चौड़े, अण्डाकार, चिकने चमकीले अग्रभाग में नुकीले होते हैं। पुष्प-गुप्त रूप में, फल-गुप्त पुष्प ही परिवर्धित होकर शाखाओं पर गुच्छों में फल रूप अजीर जैसे



गूलर (FICUS GLOMERATA)

^१ डल्हण, चक्रपाणि आदि प्राचीन टीकाकारों ने—‘अपुष्पा फलवन्तो वनस्पतयः’ जिनमें बिना फूल लगे ही फल होते हैं उन्हें वनस्पति कहते हैं, यथा बट, गूलर आदि ऐसी अवस्था वनस्पति की है। किन्तु आजकल यह व्याख्या विज्ञान सम्मत नहीं है। सूक्ष्मदर्शक यन्त्रों से देखा गया है कि बट, गूलर, पीपल आदि में भी पहले सूक्ष्म पुष्प आते हैं तथा उनसे ही फल बनते हैं। इन पेड़ों में फल की प्रारम्भिक अवस्था में जो सूक्ष्म अंकुर सा फूटता है उसे चीर कर सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से देखने पर ये सूक्ष्मातिसूक्ष्म पुष्प दिखाई देते हैं। यही अंकुर या पुष्पाधार (Receptacles) बड़ा होने पर फल रूप में परिवर्तित हो जाता है। फिर उसमें फूल नहीं दिखाई पड़ते। उक्त पुष्पाधार के भीतर ही गाल घास (Gall wasp) नामक सूक्ष्म जन्तु होते हैं। इन जन्तुओं से ही आगे फलों की परिपूर्णता होती है। ये जन्तु ही फल की वृद्धि में कारण होते हैं। ये जन्तु बाहर से नहीं आते। इसीसे संस्कृत में ‘जन्तुफल’ कहते हैं।

—द्रव्यगुण विज्ञान के आधार से

यहाँ अपुष्पा का अर्थ अल्प या सूक्ष्म या गुह्य पुष्प वाला करना ठीक विज्ञानानुमोदित हो सकता है। पीपल के पर्याय में गुह्य पुष्प शब्द पाया जाता है।

लगते हैं। ये फल कच्ची दशा में हरे तथा वर्षाकाल में लाल हो जाते हैं। भारत में इसके पेड़ सर्वत्र पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के मूत्र संग्रहणीय, कषाय स्कन्ध तथा पित्तातिसार, योनिरोग, अत्यग्निप्रशमन आदि प्रयोगों में अन्तरोपचारार्थ एवं अर्श, विसर्प आदि में बाह्योपचारार्थ इसका उपयोग पाया जाता है। सुश्रुत के न्यग्रोधादि गणों में तथा गर्भरक्षण, व्रण वन्धन आदि प्रयोगों में इसका उल्लेख है।

(२) ऐसी मान्यता है कि जिस स्थान पर इसका पेड़ होता है, उसके दाहिनी ओर या नीचे ही पानी का स्रोत या झरना होता है। इस स्थान पर कुँवा आदि खुदवाने से शीघ्र ही उत्तम मधुर जल की प्राप्ति होती है।

(३) अथर्ववेद में इसके पुष्टिकर गुण का विशेष वर्णन मिलता है। इसे पुष्टिप्रदायक द्रव्यों में सर्वश्रेष्ठ कहा

गया है। यथा—“मयि पुष्ट पुष्टपतिर्दधातु, दधमौदुम्बरो मणिर्द्विणानि नियच्छतु। औदुम्बरस्य तेजसा धातु पुष्टिं दधातुमे। पुष्टिरसि पुष्ट्या मा समदधि गृहमेधी गृहपतिं माकृण्वे”, औदुम्बरं स त्वमस्मासु धेहि।” इत्यादि कतिपय ऋचाओं द्वारा कहा गया है कि—हे पुष्ट सर्वश्रेष्ठ गूलर मुझे पुष्ट कर दो, अपना पोषण धन मुझे दे दो, जिससे मैं सम्पुष्ट हो जाऊँ। गूलर के तेज द्वारा धाता मुझमें पुष्टि का आधान करे। हे औदुम्बर मणि। तुम सृष्टि की पुष्टि हो, अतः मुझे भी पुष्टियुक्त कर दो। तुम सन्तानों द्वारा गृह को बढ़ाने वाले हो, अतः मुझे सन्तान परम्परा द्वारा गृहपति बना दो। इत्यादि।

(४) इसी जाति का एक जगली गूलर (काला गूलर) होता है। इसका वर्णन यथास्थान जङ्गली गूलर के प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं०—उदुम्बर, यज्ञांग (यज्ञों में इसकी समिधा ली जाती है), जन्तुफल, हेमदुग्धक (दूध श्वेत होता है, किन्तु शीघ्र पीला पड़ जाने से)।

हि०—गूलर, परोआ, ढुदुरि, काकमाल।

म०—उम्बर। गु०—उंवरों, उमरडो।

व०—यज्ञ डुम्बुर।

अ०—क्लस्टर फिग Clusterfig), कंट्री फिग (Country fig) ले०—फाहकस ग्लोमेन्टा, फा रेसमोजा (F Rocemosa)

रासायनिक संघटन—

इसमें टेनिन, मोम, एक प्रकार का रबड़ (Caoutchoue) तथा भस्म में सिलिका व फास्फरिक एसिड पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—फल त्वक् (छाल), पत्र, दूध, मूल एवं पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, कपाय, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, एवं कफपित्त शामक, अग्निसादक, स्तम्भन, वर्ण्य, वेदना-स्थापन, व्रणशोधक, रोपण, मूत्रसंग्रहणीय, दाहप्रशमन, गर्भरक्षक, अस्थि संधानक तथा शोथ, रक्तपित्त, व्रण, रक्ततिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, प्रदर, प्रमेह, अर्श, योनिरोग, गर्भाशय विकार आदि नाशक है।

फल—

[अ] अत्यन्त कोमल [प्रारम्भिक अवस्था के] फल

कसैले, मकोचक [स्तम्भक], कर्फ, पित्त, तृषा, रक्तविकारादि नाशक। चेचक में दाह वागनाथ तथा मधुमेह में पाचन एवं पोष्टिक रूप में उनका उपयोग होता है।

[आ] मध्यम कच्चे फल—कर्मने, शीतवीर्य, रुचिकारक, प्रदर, रक्तदाव, वमनादिनाशक हैं।

[इ] अर्ध पक्व [मदरे] फल—गुरु, कर्मने, रुचिकर, दीपन, ग्रासवृद्धिकर तथा रक्तशोधक हैं।

[ई] परिपक्व फल—गुरु, कर्मने, मधुर, दीपन, अति-शीत वीर्य, रुचिवर्धक, कृमि उत्पादक कफशारक तथा रक्तविकार, दाह, क्षुधा, तृषा, व्रम, प्रमेह, शोष, मूच्छा एवं नेत्रविकार आदि नाशक हैं। कहा जाता है कि वर्ष में १०-२० बार ये फल या चने से चर्प भर नेत्र रोग नहीं होते। इतना ही नहीं—

कच्चे फलों की साग तथा मीमम में पक्के फलों की प्रतिमाह ५-१० दिन या लेने से नेत्र रोग, मधुमेह, एवं मूत्र सम्बन्धी विकार नहीं होने पाते। यह मधुमेही के लिये एक उत्तम पथ्य है। रक्तार्श में—फलों या साग रोटी के साथ खिलाते हैं।

नेत्राभिष्यन्द—याव आने पर कच्चे फल की स्त्री दुग्ध के साथ लोह पात्र में बिस कर आंखों पर लेप करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र में—नित्य प्रातः २-२ पके फल रोगी को खिलाते हैं। गर्भवती के अतिसार में—पके फल दाहद के साथ सेवन करावे।

गर्भपुष्टि के लिये—गर्भ के चौथे मास में स्त्री को फल के कलक से अभ्यग कराना यह हिन्दु संस्कृति का अंग है। [ग्रह्य सूत्र]।

धातु दीर्घत्व में—कच्चे फलों का चूर्ण व सांड सम-भाग मिश्रण कर १ तोला तक नित्य प्रातः सायं जल के साथ लेवें।

कठकी पीडायुक्त शोथ में—कच्चे फल ५ तोले लेकर ३० तोले जल में आध घंटे तक उबाल कर छान कर गण्डूष कराते हैं।

उष्णता एवं दाह शमनार्थ—पके १ या २ फलों को मिश्री के साथ नित्य प्रातः सेवन कराते हैं।

तृष्णा नाति के लिये—कच्चे फलों को पत्थर पर

जल के साथ पीस छानकर पिलाते रहने से ज्वरजन्य या किसी भी प्रकार की अत्यधिक प्यास की शांति होती है। प्रदर, अधिक रजस्त्राव, प्रमेह आदि पर—कच्चे फलों का चूर्ण १ या २ तोले की मात्रा में प्रातः साय शीतल जल से लेते रहने से प्रदर आदि तथा मसूरिका, रोमातिका कठमाला रोग भी धीरे धीरे आराम हो जाते हैं।

ग्रीष्म काल में पके फलों का शर्वत मन को प्रसन्न एवं शरीर को पुष्ट करता कब्ज को दूर करता तथा कास श्वास में भी लाभ करता है।

बृहत्सागरेश्वर रस के अनुपान में पक्व फलों का ताजा रस दिया जाता है, जिससे मधुमेहजन्य मूत्रनलिका सम्बन्धी विकारों में शीघ्र लाभ होता है।

[१] पूयप्रमेह [सुजाक] पर—कच्चे फलों का महीन चूर्ण, समभाग खोई मिला कर मात्रा २ से ६ भांशे या १ तोला तक प्रातः साय कच्चे दूध को मिश्री मिली हुई लस्सी के साथ सेवन करने से सुजाक की प्रारम्भिक अवस्था में विशेष एवं शीघ्र लाभ होता है।

[२] पिण्ड प्रमेह या शुक्लमेह [Chyluria] पर—अच्छे परिपक्व फलों को चीरकर उनकी टोपी उलट कर सूखा लें, फिर उनको थोड़ा कूट बीज निकाल डालें; केवल छिलके को ही महीन पीस समभाग मिश्री मिला, ६-६ भांशे प्रातः साय गो दुग्ध से सेवन करें।

[३] रक्तपित्त पर—शरीर के किसी भी मार्ग से किसी भी कारण से रक्तस्त्राव हो तो इसके २ या ३ पके फलों को शक्कर या खाड़ के साथ सेवन करावें।

अथवा शुष्क कच्चे फलों का चूर्ण समभाग मिश्री चूर्ण मिला ६ भांशे से २ तोले तक की मात्रा में ताजे जल से प्रातः साय २१ दिन तक सेवन कराने से रक्त प्रदर, अधिक रजस्त्राव, गर्भपात, रक्तप्रमेह, रक्तातिसार या ऊर्ध्वगत रक्तपित्त में पूर्ण लाभ होता है।

अथवा—उक्त चूर्ण को या सूखे या हरे फलों को पानी में पीस मिश्री मिला पीने से भी लाभ होता है।

केवल रक्त की वमन हो, तो फलों के चूर्ण के साथ कमलगट्टा चूर्ण मिला, दूध के साथ थोड़ा थोड़ा पिलावे।

[४] प्रमेह—पिड्डिका [Carbuncle] और मधुमेह पर—

पके फलों का चूर्ण १ से २ तोले नित्य प्रातः साय जल से १ मास तक सेवन करें। तथा पथ्य में यव के अन्न का ही भोजन करें।

केवल मधुमेह हो, तो उक्त चूर्ण के साथ जामुन गुठली का चूर्ण समभाग मिला मात्रा २ तोले शीतल जल से लेवे। इससे बहुमूल्य में भी लाभ होता है।

[५] नकसीर—यदि मस्तकशूल के कारण नाक से रक्तस्त्राव हो, तो पके फलों में शक्कर भरकर घृत में तल कर इलायची व कालीमिर्च चूर्ण ४-४ भांशे के साथ नित्य प्रातः सेवन करें तथा मस्तक पर कटेरी फल का रस मर्दन करें।

(६) वाजीकरणार्थ—फल का चूर्ण तथा विदारीकन्द का कल्क समभाग मात्रा ४-६ भांशा घृत में मिले हुए दूध के सेवन करने से 'वृद्धोऽपि तरुणायते' अर्थात् वृद्ध भी तरुण के समान हो जाता है। —भै र.

(७) श्वास पर—इसके फल, पत्ते और छाल १-१ सेर जोकुट कर ४ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर छानकर उसमें १ सेर मिश्री (खजूर की हो तो उत्तम) मिला पुनः पकाकर शक्करलेह बना ले। १-१ तोले दिन में ३ बार चटावें।

(४) गुदपाक पर—अत्यधिक दाहयुक्त अतिसार के कारण हो तो फलों के साथ इसके कोमल पत्र और छाल का कल्क मिला क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुये घृत या तिल तैल का लेप करे। गुदा में होने वाली सदाह वेदना दूर होती है।

त्वक् (छाल)—

कसैली, सकोचक, शीतवीर्य, दुग्धवर्धक, गर्भरक्षक, व्रणरोपक है।

अत्यार्तव या अतिरजस्त्राव पर—छाल का फाँट देते हैं। रक्तप्रदर में छाल का शीत निर्यास देवे। नकसीर में छाल को पानी में पीस तालू पर लेप करते हैं। व्रण—इसके क्वाथ से घोंते रहने से साधारण तथा जहरीले व्रण शीघ्र आराम होते हैं। इस क्वाथ का उपयोग मुखपाक में गण्डूष कराने तथा दुष्ट प्रदर में उत्तर वस्ति देने के कार्य में भी उत्तम होता है। अपरापातनार्थ—प्रसूता का आवल शीघ्र गिरने के लिये छाल को चावलो के धोवन

में घिस कर पिलाते हैं। वछनाग के विष पर छाल को थोड़े पानी में पीस तथा कपड़े में निचोड़ छान कर थोड़ा घृत मिला गरम कर पिलाते हैं। सखिया के विष पर उक्त छाल का रस या फलो का रस आध सेर तक पिलाते हैं। शेर या बिल्ली के नाखूनो से हुई जखम को छाल के क्वाथ से धोते हैं।

(६) रक्तप्रदर पर—ताजी छाल २ तोले कूटकर १ पाव पानी में पकावें। आधा पानी शेष रहने पर छान कर उसमें २ तोले मिश्री व १॥ माशा श्वेत जीरा चूर्ण मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को बनाकर पिलावें। तथा पथ्य भोजन में इसके कच्चे फलो के रायते का सेवन करावें।

(१०) सुजाक पर—छाल का जौकुट चूर्ण ५ तोले पानी आध सेर में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें ३ माशा कत्था व १ माशा कपूर मिला कुछ गरम रहते ही पिचकारी से सूत्रेन्द्रिय को धोते रहने से अन्दर की जखम भर कर मवाद आना बन्द होता है।

(११) मधुमेह व बहुमूत्र पर—छाल को कूटकर ४ गुने पानी में पका चतुर्थांश शेष रहने पर मल कर छान लें। इसे पुन पकाकर घन क्वाथ बना लें। मात्रा १ माशा गौदुग्ध से या जल से लिया करे। स्वर्ण वग या वग भस्म १ रत्ती की मात्रा में मधु से लेकर पश्चात् इस घन क्वाथ का सेवन करे तो और भी उत्तम लाभ होता है।

(१२) मुख रोग पर—छाल के १० तोले क्वाथ में ३ माशा कत्था व १ माशा फिटकिरी मिला कुछ गरम रहते गण्डूष (मुख में धारण कर कुल्ले) करे।

मूल की छाल तथा मूल का रस—

शीतल, स्तम्भक एवं उत्तम पौष्टिक है।

मूल का रस निकालने की विधि—गूलर के अच्छे तरुण वृक्ष की जड़ के नीचे गड़ढा खोदकर तथा उसकी किसी एक जड़ की मोटी शाखा को काटकर उसका मुख एक घड़े के अन्दर रख दें। जड़ से बूद बूद रस टपक कर घड़े में एकत्रित होने पर इसे शीशी में भर रखें।

(१३) सुजाक तथा उपदश पर—उक्त मूल रस

४ तोले तक स्याह जीरा चूर्ण व शक्कर मिला पिलाते रहने से मूत्रनलिका का शोथ कम होकर लाभ होता है। अथवा जड़ की छाल का क्वाथ ही जीरा व मिश्री मिश्रणकर सेवन करावें। इस जड़ के रस का उपयोग मधुमेह में भी लाभकारी है।

(१४) अश्मरी पर—मूल रस २ से ६ तोले में मिश्री मिला पिलावें तथा इसकी जड़ को गौदुग्ध में पीसकर शिश्न पर लेप करे।

(१५) गर्भस्त्राव या पात पर—जड़ छाल का क्वाथ बना शक्कर मिश्रण कर पिलावें। होता हुआ गर्भस्त्राव रुक जाता है। अथवा—

इस शर्करा मिले जड़ छाल के क्वाथ में शाठी चावल के आटे को मिला खिलावें अथवा इस क्वाथ मिश्रित आटे की पूड़ी बना घृत में तलकर खिलावें। —शोढल

(१६) पित्तज्वर पर—जड़ की छाल के हिम में या जड़ के रस में शक्कर मिला पीने से तृषायुक्त ज्वर की शान्ति होती है।

(१७) बालको की तीव्रान्नि पर—गूलर की अन्तर छाल को स्त्री दुग्ध में घिस कर पिलाते हैं। अथवा केवल जड़ रस को ही ७ दिन तक पिलावें। बड़ो की तीव्रान्नि या भस्मक रोग में भी इससे लाभ होता है।

(१८) फिर ग रोग पर—जड़ की छाल ४ तोले तथा पानी १ सेर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर इसकी २ मात्रा कर प्रात साय सेवन करावे। सयम व पथ्य का पूर्ण पालन करें। नेत्ररोग में भी इससे लाभ होता है।

(१९) सखिया के विष तथा भिलावे की शोथ पर—छाल का शीत निर्यास या जड़ रस गरम कर घृत मिला आवश्यकतानुसार १-१ घण्टे पर पिलाते हैं, सखिया का असर दूर होता है।

भिलावे के धुएँ से पैदा हुई सूजन पर मूल छाल को पीसकर लेप करते हैं।

पत्र—

इसके पत्र सकोचक, कसैले, पित्त, दाह, व्रण, अतिसार, विशूचिका, प्रदर आदि नाशक हैं।

पित्त विकारों में—पत्तों को पीस छान कर शहद के

साथ देते हैं। रक्तप्रदर में पत्तों के साथ दूध की जड़ तथा काटेदार चौलाई की जड़ थोड़ा पानी मिला पीस छान कर पिलाते हैं। हैजा में पत्तों को चावल के धोवन के साथ पीस छान कर यथा समय आवश्यकतानुसार पिलाते हैं। कट जाने या कुचल जाने पर उस स्थान पर पत्र रस दिन में ३-४ बार लगाते तथा ऊपर इसीके पत्र बांधते हैं। विच्छेद के विष पर पत्तों की लुगदी दश स्थान पर रखते हैं। वाजोकरणार्थ पत्राकुर का रस २ तोले में विदारिकन्द चूर्ण २ माशा मिला दूध और घृत के साथ सेवन करें। —भै० २०

सखिया के विष पर—पत्ते १० नग पीस कर ५ तोला पानी में धोल छान कर पिलाते हैं। इस प्रकार घटे घंटे से जब तक विष दूर न हो पिलाते हैं। आम्रा-तिसार में पत्ते १ तोला पानी १ पाव में चतुर्थांश क्वाथ कर प्रातः साय पिलावें।

(२०) पित्तज श्वास एवं कास पर—पत्ते तथा इसकी छाल १॥-१॥ सेर लेकर जौकुट कर १२ सेर जल मिला मिट्टी के पात्र में २४ घंटे तक भिगोने के बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें शक्कर (यह खजूर की हो तो उत्तम) ३ सेर मिला शर्बत की चाशनी कर लें। २-२ तोला दिन में ३ बार दें।

कास पर—चूर्ण तथा मुलैठी चूर्ण समभाग इनको पत्र रस से ही खरल कर बेर जैसी गोलिया बना मुख में चूसते रहे।

(२१) रक्ताक्ष पर—कोमल पत्र २ तोला महीन पीस गाय के दूध का दही १ पाव व थोड़ा सेंधा नमक मिला सेवन करें।

(२२) चेचक और गडमाला पर—चेचक की प्रारम्भ-वस्था में—पत्तों पर जो छोटे छोटे श्यामवर्ण के दाने से होते हैं, उन्हें (पत्तों पर से निकाल कर) गौदूध में पीस छानकर मधु मिला पिलाने से चेचक का असर कम पड़ जाता है। चेचक के दानों में सवाद नहीं होने पाता। दाने विशेष उभर आने पर इसके पत्तों को दूध में पीस मधु मिला दानों पर लगावें।

गूलर पत्र के इन उभारों को मिश्री के साथ पीस कर सेवन करने से उष्णताजन्य मुखपाक में लाभ होता है।

गण्डमाला ग्रस्त रोगी को पत्तों के ऊपर की इन फुसियों (दानों) को भीठे दही में पीसकर शक्कर मिला नित्य १ बार पिलावें।

(२३) दुष्ट व्रणों पर—पत्तों का क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुए घृत को लगाते रहने से भयंकर सड़े हुए फोड़े ठीक हो जाते हैं। साधारण व्रणों पर कोमल पत्तों को पत्थर पर पीस कर लुगदी बांधते रहने से उनका शोधन एवं रोपण होकर सूख जाते हैं।

(२४) ऊर्ध्वग रक्तपित्त पर—पत्र-स्वरस के साथ पीपल वृक्ष की लाख का चूर्ण और मिश्री समभाग मिला मात्रा ६ माशे से १ तोला तक सेवन कराते हैं।

(२५) अतिसार और ग्रहणी पर—पत्र चूर्ण ३ माशे व काली मिरच २ नग थोड़े चावल के धोवन के साथ चटनी जैसा पीस उसमें काला नमक और तक्र मिला छानकर प्रातः साय सेवन करें। पथ्य में इसके कच्चे फलों की शाक, भात, जीरा व नमक दें।

पत्र से निर्मित औदुम्बर सार का प्रयोग विशिष्ट योगों में देखिये।

दूध—

कई व्याधियों पर हितकारी है तथा बच्चों की बीमारियों तथा कृमि, ज्वर, कफप्रकोप (पसली चलना), कास, अशक्ति, सूखा रोग, अतिसार, रक्तविकार एवं दुग्धजन्य व्याधियों में विशेष लाभकारी है। १ से ५ बूंद तक इसे माता के दूध से या गोदुग्ध या मधु के साथ देते हैं, तथा छाती एवं कनपटी पर इसके दूध का लेप करते हैं। मनुष्यों की भगन्दर, नासूर, शीथ जैसे रोगों में तथा वीर्य सम्बन्धी विकारों में इसका उपयोग किया जाता है। यह शीतल, स्तम्भन, रक्त सप्राही, रसायन एवं बल्य है। यह रक्तस्रावयुक्त प्रवाहिका में दिया जाता है। कठमाला, बदगाठ तथा अन्य प्रदाहयुक्त शोथ एवं फोड़े फुसियों पर इसके प्रलेप से वेदना दूर होती है। कटिशूल में कमर पर तथा श्वास रोग में छाती व पीठ पर इसे लगाते हैं। नासूर में इसे तिल तैल में मिलाकर लगाते हैं। अथवा इस दूध में रुई का फाया भिगो नासूर या भगदर के भीतर रखते हैं, तथा उसे रोज बदलते रहते हैं। मूत्र विकार में दूध को बत्ताशे में भर कर नित्य प्रातः सेवन

करे । प्रमेह पिडिका पर—दूध में बावची बीज पीस कर लगाते या केवल दूध को ही दिन में ३-४ बार लगाते हैं । छाती, पेट, गाल, कर्ण शोथ, कर्णमूलिक ज्वर (Mumps), ग्राम-वात से पीडित सविस्थान तथा अन्य भागों पर उठी हुई गांठों पर दूध का लेप कर ऊपर रुई रख पट्टी बांधते हैं । नेत्राभिष्यन्द (आख आने) पर—५ से १० बूंदें बताशे में भर दिन में ३ बार देवें । इस प्रयोग से आत्र व्रण एवं उदर शूल में भी लाभ होता है ।

वच्चो की काली खासी में—दूध को तालु स्थान पर बार बार लगाते हैं । शीत वात से शरीर का कोई स्थान जकड़ जाने पर दूध लगाकर रुई बांधते हैं । विपादिका (बिवाई) पर इसका लेप करते हैं ।

(२६) विद्रधि पर—इसका दूध सूर्योदय के पूर्व ही [ध्यान रहे सूर्योदय के पूर्व ही किसी तेज चाकू, छुरी से वृक्ष को छेदने से शनैः शनैः एक एक बूंद दूध निकलता है । इसे सावधानी से छोटी कटोरी (चादी की हो तो उत्तम) में सग्रह कर अच्छी तरह ढाक कर रखना चाहिये] निकाल कर विद्रधि पर चुपड़ कर महीन चिकना पतला कागज ऊपर रख रुई की पट्टी से बांध देने से वह बैठ जाती है । जब तक न बैठे तब तक नित्य एक बार यह उपचार करें ।

(२७) वातुक्षीणता पर—दूध को बताशे में भर कर प्रातः सायं सेवन करने से यौवन स्थिर रहता एवं रोग दूर होते हैं । अथवा—मूल-रस को दोनों समय थोड़ा थोड़ा चाटने से यथेष्ट बलवृद्धि होती है ।

(२८) बालको के सूखा रोग पर—जबकि बालक को कुछ भी पता न हो, दस्त, वमन एवं हल्का ज्वर रहता हो तो इसके दूध की ५ से १० बूंदें, माता या गौ के दूध में मिला दिन में ३-४ बार पिलावे ।

(२९) रक्तार्श पर—इसकी ५ से १० बूंदें जल में मिला पिलावे, तथा मस्सो पर यह दूध दिन में २ बार लगाते रहे और गोघृत २-२ तोला प्रातः सायं पीते रहे । इस प्रयोग से मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है ।

पंचाङ्ग—

मूलर के पंचाङ्ग का क्वाथ, शक्कर मिलाकर पीते रहने से बल वीर्य की वृद्धि एवं कास श्वास में लाभ

होता है ।

विशिष्ट योग—

(१) श्रोतुम्बर-सार—५ सेर अच्छी हरी पत्तियों को साफकर जल से धोकर कूटकर कलईदार पात्र में २० सेर जल के साथ मन्द आंच पर पकावे । चतुर्थार्ध शेष रहने पर छान ले (क्वाथ के आवा शेष रहने पर ही छानने में सुविधा रहती है) फिर उसमें २॥ तोला सुहारे का फूला महीन चूर्ण कर मिला मन्द आग पर पकावे, लकड़ी के करछे से हिलाते रहे । जब करछे में लगने लगे नीचे उतार कलईदार थाली में फैला ऊपर वारीक कपड़ा बांधकर धूप में सुखा लें । अच्छा घन हो जाने पर काच की बरनी में भर रखे ।

मात्रा—५ से १० रत्ती । रक्तलाव एवं प्रदाह प्रधान रोगों में उदर सेवनार्थ । नेत्र में डालने के लिये इसे १६ गुना शुद्ध जल में मिला ले । यह शोथ विलयन, व्रण शोधन, रोपण, व्रण शोथ तथा स्त्रियो के स्तन शोथ पर इसका प्रलेप लाभकर है । व्रण प्रक्षालनार्थ इसे ८ से १६ गुने गरम जल में मिला लेने से वह शीघ्र शुद्ध होकर भरता है । मुखपाक में इसके कुल्ले कराते हैं । स्त्रियो के प्रदर एवं योनिक्षत में इसकी उत्तर वस्ति देते हैं । नेत्राभिष्यन्द में नेत्र के चारों ओर इसका लेप तथा अर्क गुलाब में बनाये हुये इसके द्रव की बूंदें अन्दर टपकाने से शीघ्र लाभ होता है । रक्तार्श, रक्तप्रदर आदि में इसकी ३ से ६ माशे की मात्रा ८ गुने जल में मिला दिन में ३-४ बार पिलाते हैं । इसी प्रकार जीर्ण ग्रामातिसार, अपचन, सुजाक, मधुमेह, पित्तप्रकोप व्याधिया, जीर्णज्वर आदि ग्रस्त रोगियों को भी इसका सेवन कराते हैं तथा अण्डकोष के क्षत, नाडी व्रण, विद्रधि, श्लीपद, क्षय-ग्रन्थि, पायोरिया, कर्णपाक, नासाक्षत, अग्निदग्धव्रण, विपादिका आदि में इसका प्रलेपादि बाह्योपचार करें ।

फिर ग (उपदश) पर—उक्त सार के घोल से प्रक्षालन करने एवं इसीका गाढ़ा लेप करने तथा दिन में २ बार उदर सेवन कराते रहने से नया फिर ग रोग शीघ्र ही शमन होता है ।

(२) उदुम्बरादि तैल का प्रयोग—चरक संहिता

चि स्था अ ३० योनि व्यापच्चिकित्सा प्रकरण मे देखिये ।

(३) श्रीदुम्बर पाक तथा श्रीदुम्बरासव के प्रयोग हमारे वृहत्पाक संग्रह तथा वृ०आसवारिष्ट संग्रह पुस्तको मे देखिये ।

(४) बहुमूत्रान्तक रस (भै र.) मे गूलर बीज का योग है तथा इस रस को गूलर स्वरस के ही अनुपान से सेवन कराया जाता है ।

(५) हेमनाथ रस (भै. र.) को ७ बार गूलर पत्रा-कुर के स्वरस की भावना देकर उसीके अनुपान से सेवन

कराते हैं । यह प्रमेह, सोमरोग, बहुमूत्र, क्षय, श्वास, कास, उर क्षत आदि रोगो पर दिया जाता है । बहुमूत्र मे यह विशेषत गूलर के रस के अनुपान से उत्तम लाभ करता है । अन्य रोगो मे रोगानुसार अनुपान की कल्पना करनी चाहिये ।

नोट—मात्रा—कच्चे या पके फलों का चूर्ण ३ से ६ माशे । काथ ५-१० तोले तथा दूध ५ से १० बूद तक । फल २-४ । अधिक मात्रा में यह आमोशय के लिये हानि-कर है तथा ज्वरकारक भी है । हानिनिवारणार्थ अनीसू, सिकंजवीन और शीतल जल देते हैं ।

गेंदा [Tagetes Erecta]

इस भृंगराज कुल (Compositae) के गुल्म जातीय वर्षायु क्षुप ३-८ फीट ऊँचे, काड तथा शाखायें कोण-युक्त, पतली, खुरदरी, पत्र एकान्तर, भाग के पत्र जैसे रोमश, कपूरेदार १-२ इंच लम्बे तथा १ इंच चौड़े, सुगन्धयुक्त होते हैं ।

पुष्प—शीतकाल मे गोल, छोटे, बड़े कई रंग एवं प्रकार के आते हैं । बीज—पुष्प की पखुड़ियों के निम्न भाग मे बारीक, लम्बे-व काले होते हैं ।

नोट—पुष्प के वर्ण एवं आकृति भेद से इसकी अनेक जातिया हैं । जैसे जाफरी गेंदा—इसमें फूल की पखुड़ियां बड़ी, रंग पीला, शाखाएँ पीताम हरितवर्ण की, एवं पत्तिया कम होती हैं । हजार (सदावर्ग) गेंदा—का फल बढ़ा, सुहावना, पीला सुनहरी रंग का होता है । हल्शी गेंदा—के फूल की पखुड़ियां छोटी, पीली तथा लिपटी हुई सी होती हैं । सुरमाई गेंदा—की पखुड़ियां जरा बड़ी, बिखरी हुई होती हैं । मखमली गेंदा—की पंखुड़ियां लाल स्याम, नीचे की ओर मुड़ी हुई, भीतर की छोटी पंखुड़ियां पीले रंग की बहुत ही सुन्दर होती है । इत्यादि यह मूलत मेक्सिको देश का है । लगभग ४०० वर्ष से इसका प्रचार भारत मे हो रहा है, सर्वत्र बाग बगीचो मे तथा घरों मे वर्षाकाल मे लगाया जाता है ।

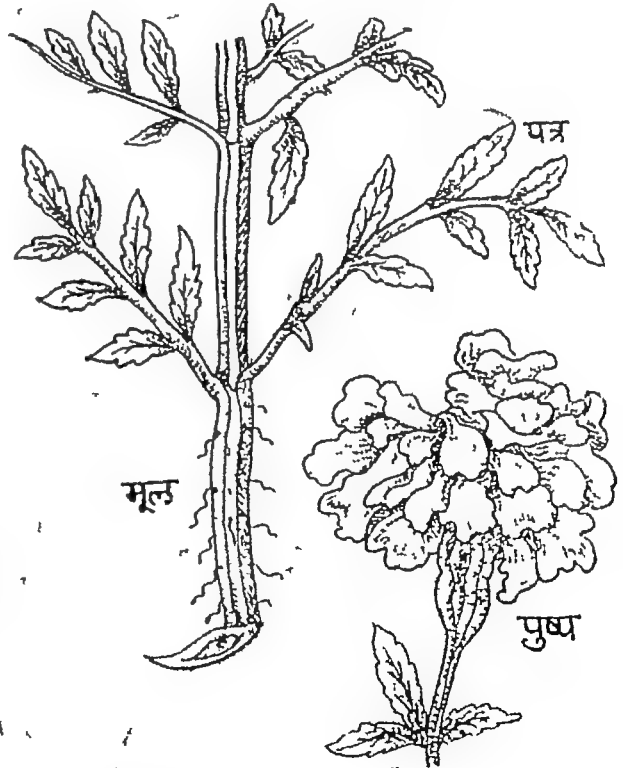
नाम—

सं०—अण्डू, अण्डूक ।

हि०—गेंदा, गुलजाफरी, मखमली ।

म०—भेड, मखमल । गु०—गलगोरी ।

गेंदा फूल
TAGETES ERECTA LINN.



ब०—गेंदा, मखमल ।

अ०—फ्रेंच मेरीगोल्ड (French Marigold)

ले०—टेगेटस एरेक्टा ।

रासायनिक सङ्कलन—

इसमें एक उडनशील तैल, कटु सत्व तथा एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्य अंग—पुष्प, पत्र, मूल, बीज व पचाग।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य तथा कफपित्तशामक, मूत्रल, सग्राही, रक्तरोधक, शोथहर है। क्षत, व्रण, रक्तार्श, अश्मरी आदि नाशक एवं कामेच्छा शामक है।

क्षत, व्रण और शोथ में—पुष्प और पत्तों का लेप करते हैं। रक्तविकार, रक्तार्श, रक्तप्रदर एवं रक्तपित्त में पुष्प स्वरस देते हैं अथवा इसके कल्क को घृत में तल कर देते हैं। शस्त्रादि से कट जाने या सद्योव्रण में फूल के स्वरस को जखम में भरकर ऊपर से इसकी पित्ती की लुगदी रख कर बाध देते हैं। व्रण से विशेष रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्र रस में कुड़ा छाल का महीन चूर्ण मिला लगाते हैं। कर्णपीडा पर पत्र रस कान में डालते हैं। स्तन शोथ पर पत्र रस लगाते हैं। दाद पर पत्र रस का मर्दन करते हैं। दन्त पीडा पर पत्तों के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। अर्श पर पत्र १ तोले व कालीमिर्च २ माशा जल में पिलाते हैं। मूत्रकृच्छ्र में पत्र १ तोले पीस कर मिश्री मिला पिलाते हैं। अश्मरी पर इसे वेर पत्थर (हजल यहूद) के साथ पानी में पीस छान पिलाते हैं।

१ रक्तार्श के रक्तस्राव पर—पत्र १ पाव तथा केले की जड़ २ सेर इनको कुटकर पानी में रात भर भिगो दूसरे दिन प्रातः भवके से अर्क खींच कर प्रातः

साय मात्रा २ तोले तक पिलाते हैं। फूलों की पखुडियाँ ६ माशा से १ तोले तक पीसकर गीघृत में तल कर खिलाने से भी रक्तस्राव बन्द होता है।

२ पित्तज स्वास कास पर—फूलों के मध्य भाग की श्वेत घुन्डियों का चूर्ण कर शक्कर और भीगे ताजे दही के साथ सेवन कराते हैं।

३. गुदभ्रश [काच निकलने] पर—पत्र ३ माशा, मिश्री ६ माशा, पानी २॥ तोले के साथ पीस छानकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —धन्वन्तरि

४ कामेच्छा शमनार्थ—इसके बीज १०॥ माशे की मात्रा में महीन चूर्ण कर खिलाने से स्त्री पुरुष दोनों की विषय वासना शान्त हो जाती है। —यूनानी

५ सविशोथ, चोट व मोच पर—इसके पंचाग के रस का मर्दन करते हैं। पंचाग का स्वरस १५ से २५ रत्ती तक की मात्रा में प्रशमन, उत्तेजन तथा स्वेदजनक है।

६ आखों की लाली पर—इसके फूल १ तोले जला कर उसमें गोघृत तथा कपूर १-१ तोले मिला खरल कर अजन करने से लाभ होता है।

७ स्तन शोथ पर—इसके पत्रों को कपड़े में बाध कर ऊपर से कपड़मिट्टी कर पुटपाक विधि से भूभल में सेक कर अन्दर के गरम पत्रों को निकाल कर शोथ पर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

इस प्रकार गरम किये हुये पत्तों का रस निकाल कर कान में टपकाने से कर्ण शूल एवं कर्णस्राव में भी लाभ होता है। अर्श के मस्तो पर इस प्रकार गरम किये हुये पत्रों की लुगदी बाधते हैं।

वैद्य भँवरलाल सुराणा 'वैद्य विशारद'

Registered Practitioners (Regd No Class.....)

P.O. NOKHA (Raj.)

धन्वन्तरि

[वनौषधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क]

वर्ष ३७	अंक ३
मार्च	१९६३

गेहूँ [TRITICUM VULGARE]

यह धान्यवर्ग में सर्वश्रेष्ठ, पौष्टिक, यवकुल [Graminae] का धान्यराज सर्वत्र प्रसिद्ध है। पृथ्वी के प्रायः सब बड़े बड़े देशों में इसकी खेती होती है। पौधे यव [जो] के पौधे जैसे होते हैं।

भावप्रकाश निघण्टु में इसके ३ भेद हैं—[१] महागोधूम [बड़ा गेहूँ] यह भारत के पश्चिम [पंजाब आदि] देशों में होता है। इसके दाने बड़े होते हैं।

[२] मधुली—यह उक्त महागोधूम की अपेक्षा कुछ छोटा, तथा भारत के मध्य [उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश आदि] देशों में होता है।

[३] दीर्घ-गोधूम—यह शूक या टुंड रहित होता है। इसे 'नन्दीमुख' भी कहते हैं।

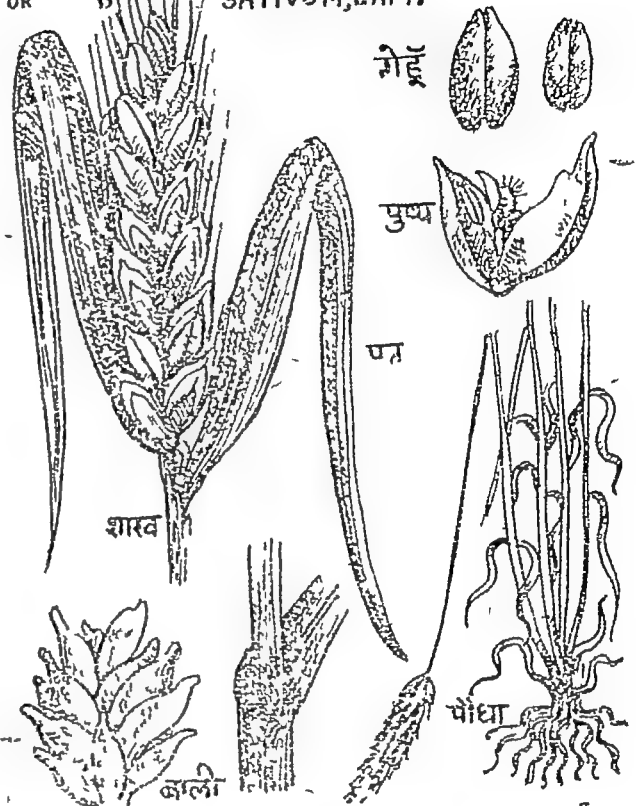
वैसे तो इसकी कई जातियाँ—कटा [जो गेहूँ खेत में बिना सिंचाई के होता है], वागिया [जिसे सींचना पड़ता है], दाऊदखानी, बक्षी [कला कुसुल], खापली, हसिया आदि इनमें बक्षी गेहूँ सर्वोत्कृष्ट है। आजकल जो फार्म [फार्म] का विदेशी गेहूँ बोया जाता है वह सबसे निकृष्ट है। रंग भेद से पीले, सफेद, लाल, तुलिया आदि भी इन्हें कहते हैं। लाल गेहूँ सर्वोत्तम होता है तथा यह बक्षी की ही एक जाति है, तुलिया निकृष्ट है।

गेहूँ के जितने उत्तम खाद्य पदार्थ बनाये जाते हैं उतने और किसी धान्य के नहीं। अन्य धान्यों की भूसी [चोकर] तो प्रायः पशुओं के लिये ही उपयोगी है, किन्तु गेहूँ की भूसी पशुओं के अतिरिक्त मनुष्यों के लिये भी महान उपयोगी है। इसमें अन्य धान्यों की भूसी की अपेक्षा अधिक परिमाण में प्रोटीन, खनिज द्रव्य तथा सेल्युलोज होता है। इसके गुणधर्म आगे देखिये। ध्यान रहे आधुनिक मशीन की चक्कियों में पीसने से यह भूसी प्रायः जल जाती है हमें निःसत्व आटा मिलता है किन्तु परिस्थिति एवं दुर्भाग्यवश हमें अब यही आटा खाकर निर्बल तथा अनेक रोगों के शिकार बनना पड़ता है।

नाम—

सं०—गोधूम, सुमन। हि०—गेहूँ, गोहू। म०—गहू।

गेहूँ
TRITICUM VULGARE VILL LINN.
OR SATIVUM, LAM.



गु०—बज्र, घेऊं। वं०—गम। अ०—व्हीट (Wheat)
ले—ट्रिटिकम हलगेरी, ट्रि सटिवम (T Sativum)

रासायनिक संघटन—

इसमें प्रतिशत ६७.६ स्टार्च या कार्बोहायड्रेट, १२.४ प्रोटीन, १.४ चरबी तथा कुछ खनिज द्रव्य होते हैं। मानव शरीर के आधारभूत सब आवश्यक तत्व इसमें होने से ही, यह 'जीवन' [जीवनाधार—Staff of Life] कहलाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, मधुर, स्निग्ध, वृंहण, शीतवीर्य, पौष्टिक, वीर्यवर्धक, रुचिकर, कामोद्दीपक, मृदुसारक, सन्धानकर, वर्ण्य, वातपित्तशामक, व्रण के लिये हितकर है।

नवीन गेहूँ कुछ कफ को बढ़ाता है किन्तु पुराना कफनाशक है। यह मधुमेही के लिये विशेष अहितकर

नहीं है।

कास, रक्तप्लीवन, छाती की पीड़ा, मस्तिष्क दौर्बल्य एवं नपुंसकता पर—बादाम-गिरी का कल्क व शक्कर के साथ गेहूँ का हरीरा या सीरा बनाकर सेवन करायें।

अस्थिभंग पर—इसे किंचित् भूनकर चूर्ण करते व मधु से चटाते हैं। अश्मरी पर—इसके साथ चने को आटाकर छानकर पिलाते हैं।

नारू [नहरुआ] पर—इसके साथ सन के बीजों को पीस कर घी में भून, गुड़ मिला खिलाते हैं। तथा नारू के स्थान पर चूना व बिडलीन पानी में पीस कर लेप करते हैं।

कास पर—इसका मोटा चूर्ण १ तोला व सेंधानमक २ माशा [यह १ मात्रा है] दोनों को १ पाव पानी में पका कर ५ तोला शेष रहने पर छान कर ७ दिन तक पिलाते हैं।

अर्श पर—इसके आटे को भागरे के रस में गूँधकर गोघृत में पूडिया बना तक के साथ खिलाते तथा ऊपर से १-२ मूली खिलाते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा शारीरिक अत्यधिक उष्णता के शमनार्थ—इसे १० तोले तक लेकर पानी में रात भर भिगो प्रातः पीस छानकर उसमें ५ तोला तक मिश्री मिला ७ दिन तक पिलाते हैं।

बद या किसी भी ग्रन्थि को पकाने के लिये इसके आटे की पुल्टिस ७-८ बार बाधते रहने से वह पक कर फूट जाती है, फिर व्रणोक्त चिकित्सा करते हैं।

चोट या मोच पर—बाह्य लेपादि चिकित्सा के साथ साथ इसे किंचित् भूनकर चूर्ण कर समभाग गुड़ तथा थोड़ा घृत मिला २ तोले तक की मात्रा में नित्य प्रातः सायं खिलाते हैं।

विपैले कीटक के दश पर—इसके आटे को सिरके में मिला लगाते हैं। बाल तोड़ या अन्य फोड़ाफुसी पर—इसे मुख में चबाकर लगाते हैं।

कामला पर—एक करछी को आग में खूब लाल कर १-२ मुट्ठी गेहूँ के ढेर पर दवाने से करछी में जो गेहूँ का तैल जैसा काला द्रव भाग लग जाता है उसे ऊंगली से आगों में आजते हैं।

पागल कुत्ते की परीक्षा—यदि कोई कुत्ता किसी को काटा हो तो दश स्थान पर इसके आटे को पानी में गूँध कर मोटी रोटी सी बना वैसी कच्ची ही बाध दें। थोड़ी देर बाद उसे खोल कर किसी भी कुत्ते के आगे डाल दें। यदि वह उसे न खाय तो समझना होगा कि उस मनुष्य को पागल कुत्ते ने ही काटा है।

भूसी(चोकर)—इसकी भूसी कफ नि सारक, सारक, आन्त्रशुद्धिकर, लेखन, सशोधन, कफ पाचन एवं शोथ विलयन है। इसका फ्राण्ट चाय जैसा बनाकर सेवन करते रहने से शरीर में स्फूर्ति, बल, वीर्य की वृद्धि, क्षुधा वृद्धि होती है। कास, श्वास, मधुमेह आदि रोगों में इसका गरम हलुवा या हरीरा (बगैर शक्कर का) थोड़ा सेंधानमक मिलाकर सेवन कराते हैं।

विशिष्ट योग—

१ गोघूमाकुर जीवनीय प्रयोग—उत्तम जाति का वजनदार रक्तवर्ण (बक्षी) गेहूँ ४० तोले लेकर २४ घण्टे पानी में भिगोने के बाद उन फूले हुये गेहूँ को एकत्र वस्त्र में पोले पोले लपेटकर रख दें। तीसरे दिन उस पर कुछ पानी के छोटे मार हों, चौथे दिन उन गेहूँ में अंकुर फूट आने पर उन्हें छायाशुष्क कर तवे पर भून कर पत्थर की हाथ की चक्की में पीस कर रख लें।

मात्रा—२ तोले तक नित्य १०-१५ तोले दूध में थोड़ा आग पर पकाकर १ चम्मच शक्कर मिला प्रातः और कुछ न खाते हुये केवल इसका सेवन करने से शारीरिक निर्बलता शीघ्र ही दूर होती है। छोटे बच्चों को भी इसे उक्त मात्रा से आधी या चौथाई मात्रा में देने से वे पुष्ट होते हैं। इस प्रयोग से प्रकृति निरोग एवं प्रतिकार-क्षम होती है। नवप्रसूतिका, गर्भवती स्त्री को तथा दीर्घ रोग से मुक्त हुये अशक्त एवं क्षीण व्यक्ति भी इससे यथेष्ट लाभ उठा सकते हैं। गर्भवती को तीसरे मास के प्रारम्भ से या उसके पहले से ही इसे देते रहने से गर्भस्त्राव या पात, अकालप्रसूति आदि विकार नहीं होते तथा यथायोग्य समये पर प्रसूति होती है। इस प्रयोग से स्त्री का बन्ध्यत्व भी दूर होता है।

उक्त प्रयोग में गेहूँ में अंकुर फूटने के बाद उन्हें

बनौषधि

विशेषाङ्क

छायाशुष्क कर चक्की में न पीसते हुये तैसे ही खरल में कूटकर जोकूट कर चूर्ण कर तथा थोड़े घृत में तलने से उत्तम खील उठते हैं तथा बहुत ही रुचिकर होते तथा कई दिनों तक बिगड़ते नहीं। इनका भी सेवन उसी १ या २ तोले की मात्रा में दूध व शक्कर के साथ करते रहने से यथोचित यथोक्त लाभ होता है।

—आ पत्रिका के आधार पर

२. गेहूँ की काफी—कुछ उत्तम जाति के गेहूँ को लेकर मिट्टी के पात्र में भूनकर हाथ की चक्की में पीसवा लें। १। या १।। तोले की मात्रा में १० से २० तोले तक पानी मिला थोड़ी देर (५-१० मिनट) आग पर पकावें। (पकाते समय उसे चम्मच से चलाते रहे), फिर उसमें यथावश्यक दूध व शक्कर मिला सेवन करें। बाजारू काफी के स्थान पर इसका सेवन करते रहने से शारीरिक निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

इसी प्रकार गेहूँ के चोकर की भी काफी बनाकर सेवन करना परमोपयोगी है।

३. गेहूँ का तैल—पाताल यन्त्र द्वारा गेहूँ से जो एक प्रकार का तैल निकाला जाता है वह गजचर्म, दाद, झाई, सफेद दाग, सिर की गज आदि पर विशेष उपयोगी है। किन्तु पाताल यन्त्र से भी इसका तैल निकले तो गेहूँ को अगारे पर रख दें, जब वे जलने लगे तो उन्हें लोहे के चदरे पर रख लोहे के बजनदार ढण्डे से दबा दें। ढण्डे व नीचे के पात्र में लगे तैल को सावधानी से ऊंगलियों से निकाल लें।

नोट—गेहूँ-गेहूँ, जौ आदि धान्यों के पौधों में होने वाले कृत्रिम कुल (Fungi) की रोगविशिष्ट वनस्पति को हिन्दी में गेरुवा, मरेठी में तांवा, गुं गेरवो, अंग्रेजी में अर्गट (Ergot), ले. क्लेविसेप्स प्युरपुरिया (Claviceps Purpurea) कहते हैं।

यह अतिसूक्ष्म वनस्पति इन पौधों का एक रोग ही है, इससे पौधे मारे जाते हैं। उनसे गेहूँ आदि की उपज नहीं हो पाती। यह दुर्गन्धयुक्त एवं अप्रिय गन्ध वाली होती है। इसी प्रकार मकई व ज्वार के सुट्टों में होने वाली को काजली, कन्डो, अगारा आदि कहते हैं।

गेहूँ का यह गेरुवा तथा मकई की कजली दवा के

काम आती है। विदेशी अर्गट^१ के स्थान में इनका प्रयोग सफलता से होता है। कागदार शीशी में भर कर रखने से यह १ वर्ष तक नहीं बिगड़ता।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, उत्तेजक, प्रबल हृदय सकोचक, रक्त-स्तम्भन (यह सूक्ष्म धमनियों का सकोचकर रक्तभार को भी चढाती है), तीव्र गर्भाशय सकोचक होने से शीघ्र ही गर्भाशय के पदार्थ बाहर निकल जाते हैं, यह क्रिया लगभग २० मिनट के बाद प्रारम्भ होती है, रक्तस्राव-रोधक होने से प्रसवोत्तर रक्तस्राव के अवरोधार्थ इससे देते हैं। रक्तप्रदर में भी इसका उपयोग होता है। यह वाजीकरण भी है।

१ गर्भाशय के सकोचनार्थ—गेहूँ १० से २० रत्ती तक, मकई की काजली ७-३० रत्ती तक एकत्र खरल कर सोठ या पीपरामूल के फाण्ट के साथ पिलावें। अथवा गेरुवा ६ मासे तक लेकर १२ तोले अधोटा (खूब उबलते हुये) पानी में डालकर आध घण्टे तक ढक कर छान कर शीशी में रख २।। तोले की मात्रा में २०-२० मिनट में गुण-प्रकट होने तक देवे।

उक्त प्रयोगों से प्रसव सुविधापूर्वक होकर प्रसव के बाद रक्तस्राव नहीं होता, दर्द शान्त होता एवं गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में आता है, ज्वर आदि उपद्रव नहीं होने पाते। प्रसव के बाद विशेषतः बहुत बार की प्रसूताओं में इसका प्रयोग ५-६ दिनों तक प्रातः सायं कराया जाता है।

ऐलोपैथी में अर्गट का निम्न प्रयोग विशेष प्रसिद्ध है—

अर्गट सत्व (एक्स्ट्रैक्ट लिक्विड) २० बूद, क्विनेन हाइड्रोक्लोराइड २ रत्ती, टिक्चर डिजिटेलिस ५ बूद,

^१ यह विदेशी अर्गट स्पेन, पुर्तगाल आदि यूरोपीय देशों से आता है। आजकल दक्षिण भारत के नीलगिरी में इसे प्राप्त करने के लिये राई (Rye) वनस्पति की खेती की जाती है। इसे लेटिन में सिकेल सिरिआले (Secale Cereale) कहते हैं। यह राई अपने यहाँ की राई (राजिका-Black musterd) से भिन्न है।

स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ बूद, एक्वा (शुद्ध जल) २॥ तो. (१ औंस)। इस मिश्रण का प्रयोग प्रसूता को कराने से गर्भाशय अगनी पूर्व स्थिति में शीघ्र आ जाता है। गर्भपात के बाद भी इसका प्रयोग करते हैं। यदि योनि सकोर्ण या किसी अर्बुद आदि से अवरोध हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं। ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से प्रवला गर्भाशय सकोच से दबकर वच्चे की मृत्यु हो सकती है या गर्भाशय के ही विदीर्ण होने का भय है।

गर्भपात के बाद यदि गर्भाशय का अस्थित्य कायम रहे, रक्तस्राव होता रहे, कमर व पेट में पीडा, शरीर में फीकापन रहता हो तो इसे गुग्गुलु के साथ दें। रक्त प्रदर में बोलवद्ध रस या रक्त बोल के साथ इसे देते हैं।

२ तपु सकता, स्वप्नदोष एव शीघ्र पतन में इसका प्रयोग करते हैं। वज्र भग में इसे पीसकर या पानी में घोलकर इन्द्रिय पर लेप करते हैं।

३ सुजाक में मवाद आता हो तो चन्दन के बुरादा

और इसवगोल की भुरी के साथ इरो देते हैं।

४ दृष्टिमाद्य—बहुत पढ़ने लिखने के कारण दृष्टि मन्द हो गई हो तो त्रिफला के साथ इसे मिश्रण कर मधु घृत से देते हैं।

५ कब्जी—ग्रान्थ अस्थित्य से कोष्ठवद्धता हो तो त्रिफला के साथ इसे देने से आतों की चलन क्रिया सुधर कर कब्जी दूर होती है।

६ मूत्रकुच्छ—मूत्रवस्ति की मानपेशी के अस्थित्य से मूत्र रुके हो तो गीतलचीनी या यवक्षार के साथ दे।

अधिक मात्रा में सेवन करने से नाडी मन्दक्षीण, भुनभुनी, कण्ठ, वृण्णा, ग्रामाशय एव ग्रन्थ में क्षोभ, गर्भाशय से रक्तस्राव, गर्भपात, वेहोशी, अवसादन आदि तीव्र विप लक्षण होते हैं। अधिक दिनों तक प्रयोग से मस्तिष्क शक्ति का हान, इन्द्रिय दीर्घत्य, स्पर्श सज्ञा-नाश आदि इसके जीर्ण विप लक्षण होते हैं।

—द्रव्यगुण विज्ञान तथा अगद तन्त्र के आधार पर

गोखरू छोटा [TRIBULUS TERRESTRIS]

गूड़ूचादि वर्ग एवं स्त्रकुल गोक्षुर कुल (Zygophyllaceae) का इसका क्षुप, वर्षाकाल में जमीन पर छत्ते के जैसा फैलने वाला, रोमश, शाखाएँ वेजनी हरे रंग की, २-३ फुट लम्बी चारों ओर फैली हुई श्वेत रोम एव अनेक ग्रथियुक्त, पत्र—विपरीत चने के पत्र जैसे, किन्तु कुछ बड़े २-३ इंच लम्बे, पुष्प—शरद ऋतु में, पत्र कोण से निकले हुए पुष्प वृन्तो पर छोटे छोटे पीतवर्ण के चक्राकार, पाच पखुडी वाले पुष्प, कटकयुक्त, तथा फल-पुष्प के लगने के बाद ही फल छोटे छोटे गोल, चपटे, पचकोणीय, दृढ़, २ से ६ तक तीक्ष्ण काटो से एव अनेक बीजों से युक्त होते हैं। बीजों में एक हलका सुगन्धित तैल होता है। मूल-पतली चीमड़, ४-१० इंच लम्बी, धूसर वर्ण की कुछ उग्रगन्धी एव मधुर, कसैली होती है।

नोट—(१) चरक—के विदारिगवादि, मूत्रविरेचनीय, शोथहर, कृमिघ्न, अनुवासनोपग के प्रकरण में तथा सुश्रुत के लघुपचमूल, वीरतवादि, कटकपचमूल, वाताग्मरी भेदन आदि के प्रसङ्ग में इसका उल्लेख है।

(२) जड़ी वृत्तियों के पंचामृत में इसकी गणना है जैसे 'गूड़ूची गोक्षुर' चैव मूसली सुडिका तथा। शतावरीति पचाना योगः पचामृताभिध ॥'

(३) एक 'वन गोखरू' और ही-होता है। इसका वर्णन यथास्थान देखिये। शकेश्वर (शखाहुली) को भी कहीं कहीं छोटा गोखरू कहते हैं।

(४) इसकी बड़ी जाति भिन्न कुल की है, इसका वर्णन आगे गोखरू बड़ा के प्रकरण में देखिये।

प्रस्तुत प्रसंग का गोखरू छोटा भारत में सर्वत्र प्रायः रेतीली भूमि में तथा बगाल, बिहार, राजस्थान, उत्तर प्रदेश एवं दक्षिण में मद्रास आदि में प्रचुरता से होता है।

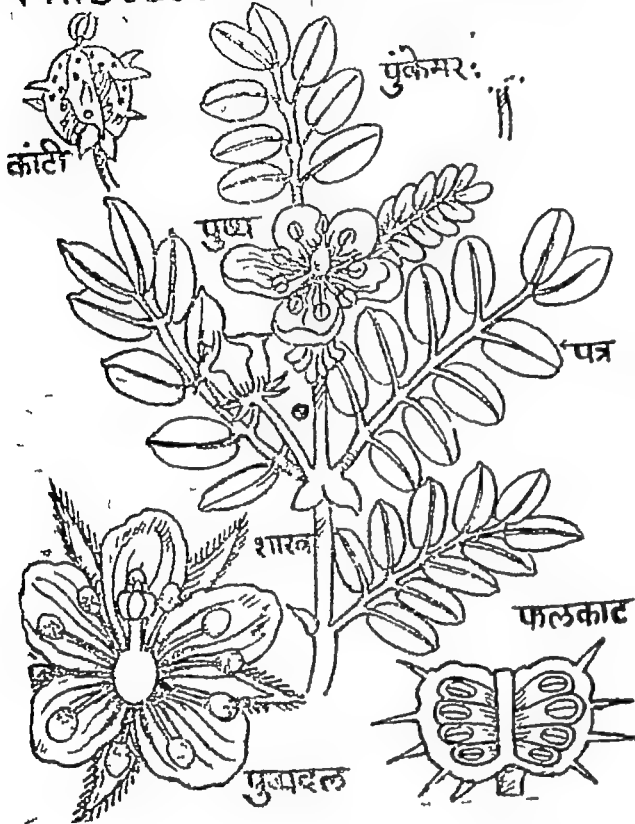
नाम—

सं०—छद्म गोक्षुर^१ (इसके तेज काटे वन में चरने वाले गो आदि पशुओं के पैरों में लगकर चत कर देने से)

^१ गौ के छुर-छुर-जैसे फल होने से यह गोक्षुर नाम है ऐसा मानना ठीक नहीं। ये फल गो के छुर जैसे नहीं होते। गो के छुर जैसा तो विचुआ (Martia Diandra) होता है तथा त्रिकटकयुक्त भी यह होता है। अतः कुछ लोग विशेषतः बड़े गोखरू के स्थान में इसीका प्रयोग करते हैं।

गोखर छोटा

TRIBULUS TERRESTRIS LINN.



श्वदप्टा स्वादुकंदक, त्रिकटक, वनश्र गाट, चण्डम
हि०—गोखरु (छोटा), गुलखुर, गोरखुल, मखडा ।

म०—कांटे गोखरु, सराटे । व०—गोखुर, गोखरी ।

गु.—न्हाना गोखरु, बेडा गोखरु ।

अ.—स्माल कालट्राप्स (Small Caltrap)

ले.—ट्रिबुलस टोरेस्ट्रिस; ट्रि लेनुजिनोसस (T. Lenuginosus), ट्रि मेलेनिकस (T. Zeylanicus)

नोट—इसी गोखरु का एक जाति-भाई और है जिसे हि में वाखरा गोखुरे, कला हसक आदि, अ०—विंग्ड कलट्रोप्स (Winged Caltrop) और ले-ट्रिबुलेस अलेटा (T. Alata) कहते हैं । इसके फल एक ओर मोटे व दूसरी ओर संकुचित पचाकार एवं दो बीजों से युक्त होते हैं । इसके गुण प्रस्तुत गोखरु के समान ही होते हैं । इसमें सर गुण की विशेषता है । प्रसूता स्त्री को इसके फलों की पेया पिलाते हैं । यह गोखरु विणेषतः पश्चिम भारत के पजाब सिंध एवं बलुचिस्तान फारस, अरब, सीरिया मिश्र में होता है ।

रासायनिक संघटन—

फल में एक क्षारतत्व, स्थिरतैल ३५ प्र श, अत्यल्प प्रमाण में एक सुगंधित उडनशील तैल, राल तथा पर्याप्त प्रमाण में नाइट्रेट (Nitrates) होता है ।

प्रयोज्य अंग—फल, मूल, पत्र एवं पचाङ्ग । चूर्ण के लिये फल तथा क्वाथ के लिये मूल एवं पचाङ्ग लिया जाता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य एवं मधुर विपाक, वातपित्त शामक, अनुलोमन, ग्राही (अधिक मात्रा में सारक), आमाशय के लिये बल्य, क्षुधावर्धक रसायन, वस्तिशोधन^१, हृद्य, कफ नि सारक, वृष्य, गर्भस्थापन, मूत्रल, वेदनास्थापन (यह गुण कुछ कम होने से कण्ट-प्रद रोगों में इसके क्वाथ के साथ अफीम या खुरासानी अजवायन की योजना करनी पड़ती है) तथा—रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि मूत्र विकार, नाडी दौर्बल्य, वातरोग, शूल, प्रमेह, अग्निमाद्य, अर्श, कृमि, हृद्रोग, कास, श्वास, गर्भपात, योनिरोग, क्लैव्य एवं शोथ (वस्ति शोथ, मूत्र पिण्ड शोथ आदि में जब मूत्र क्षारयुक्त, दुर्गन्धित एवं गदला होता है । तब इसका क्वाथ शिलाजीत के साथ देते हैं) आदि नाशक है ।

मूत्र की क्रिया यदि अम्ल हो एवं बार बार कण्ट से उतरता हो तो क्वाथ में यवक्षार मिला देते हैं ।

(१) मूत्र विकारों पर—(अ) उबलते हुए पानी को आग से नीचे उतार कर उसमें इसके पचाङ्ग के चूर्ण को मिला दें । तथा दो घंटे बाद अच्छी तरह मल छान

^१ बड़े गोखरु की अपेक्षा इसमें शोधनगुण अधिक है । रसायन तथा पुष्टि के लिए तो बड़ा गोखरु ही लाभकारी है इसमें पिच्छिल गुण की अधिकता है । अतः यह शर्करा, अश्मरी, प्रदरादि की कण्टप्रद स्थिति में तथा रसायनार्थ विशेष उपयोगी है । टीकाकार शिवदत्त जी का कथन है 'शर्कराशमरि मेहेषु कृच्छ्रेषु प्रदरेष्वपि । रसायनप्रयोगेषु महानेव गुणोत्तर ।' यदि इन प्रयोगों के लिये छोटा गोखरु लेना ही हो तो फलों के साथ मूल एवं पचाग को कूट पीस कर लेना ठीक होता है ।

कर गहद व शक्कर मिला पिलाते रहने से जलन एवं पीडा युक्त पेशाव, मूत्रकृच्छ्र तथा सुजाक में लाभ होता है। अथवा—

(आ) इसके पचाङ्ग का चूर्ण १॥ तोला तथा हरड व चागेरी (तिनपतिया) का चूर्ण १-१ तोला इन तीनों को खूब महीन खरल कर मात्रा २ से ४ मासा दिन में ३ बार जल के साथ या दूध की लस्सी के साथ सेवन करें। अथवा—

(इ) इसके २ तोला चूर्ण को जलमिश्रित दूध १६ तोले में मिला दुग्धावशिष्ट क्वाथ कर शक्कर मिला ठंडा होने पर पिलावे। इस प्रकार प्रातः सायं सेवन से लाभ होता है। अथवा—

(ई) इसके फल व मूल के चूर्ण को चावल के साथ पानी में उबालकर पिलाते रहने से भी शीघ्र मूत्र की रुकावटें दूर होती हैं। अथवा—

(उ) इसकी जड़ या पचाग के साथ समभाग घमासा, पाषाण भेद, अमलतास गूदा, हरड व बबूल छाल मिश्रण कर कूटकर क्वाथ या फाट तैयार कर दिन में ३ बार पिलावें। इस योग में बबूल छाल के स्थान में दाभ, कास की जड़ लेकर क्वाथ कर गहद मिलाकर भी सेवन करते हैं। इसमें दारुण मूत्रकृच्छ्र की पीडा दूर होती है (भै० २०)। अथवा—

(ऊ) इसके साथ रेंडी की जड़ और शतावर या तृणपचमूल (कुश, कास, शर, दर्भ व ईख की जड़) से सिद्ध दूध में थोड़ा गुड व घृत मिला सेवन करें (श्रीष-धियो का कल्क ५ तोले, दूध ४० तोले व जल १६० तोले मिलाकर पकावें, दूध मात्र शेष रहने पर ठंडा कर पीवें)। —चक्रदत्त। अथवा—

(ए) इसके साथ खरैटी, कटेली व सोठ समभाग का चूर्ण कर मात्रा ८ तोले, दूध ३२ तोले तथा चौगुना पानी मिश्रण कर पकावें, दूध शेष रहने पर छानकर गुडमिला सेवन करने से मूत्रावरोध, कब्ज व कफज्वर नष्ट होता है। —वगसेन। अथवा—

त्रिकण्टकादि घृत—(ऐ) इसके साथ रेंडी मूल और तृणपचमूल का क्वाथ ४ सेर तथा शतावर, पेठा

व ईख का रस ४-४ सेर तथा घृत ४ सेर लेकर एक मन्द आच पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें २ सेर गुड अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा २ तोले सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एवं अश्मरी नष्ट होती है। —भै० २०

(ओ) अथवा त्रिकण्टकादि गूगल—१ सेर गोखरू के जोकुट चूर्ण को ८ सेर पानी में पका १ सेर शेष रहने पर छान कर उसमें १० तोले शुद्ध गूगल मिला पकावें। गाढ़ा हो जाने पर उसमें त्रिफला, त्रिकटु व नागरमोया का समभाग मिश्रित १० तोले चूर्ण मिला कूट कर १ से ३ माशा तक की गोलियां बना सेवन करें। प्रमेह, मूत्राघात, वातज मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी एवं शुक्रदोष नष्ट होता है। अथवा—

—वृ० नि० २०

(ओ) इसके साथ घनिया समभाग पानी के साथ कूट पीसकर ४० तोले कल्क कर उसमें गोखरू क्वाथ ८ सेर तथा २ सेर घृत मिला घृत सिद्ध कर लें। मात्रा ६ माशा से १ तोले प्रातः सायं पथ्य भोजन के साथ लेते रहने से यथेष्ट लाभ होता है। वीर्य सम्बन्धी विकार दूर होते हैं। अथवा—

(क) इसके ताजे फल व पत्तों को थोड़े पानी में कूट पीस कर वस्त्र में निचोड़ कर २ से ५ तोले तक की मात्रा में दिन में २-३ बार पिलावें। इससे मूत्र की वेदनायुक्त दाह या जलन शान्त होती है।

(ख) मूत्र के साथ रक्तस्राव हो तो इसके चूर्ण को दूध में उबाल कर मिश्री मिला पिलावें।

(ग) साधारण मूत्र की रुकावट पर लेप-फल के साथ मूली बीज, वायविडङ्ग व खीरे के बीज समभाग लेकर सबको कांजी में पीस बस्ति प्रदेश पर दिन में २-३ बार लेप करने से मूत्र खुल जाता है। —यो० २०

नोट—सुजाक पर बड़ा गोखरू उत्तम कार्य करता है।

(२) अश्मरी पर—इसके चूर्ण ३ माशा को मधु के साथ चटाकर ऊपर से बकरी या भेड़ का दूध पीने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। —सु० चि० अ० ८

अथवा—ताजे गोखरू पचाग को पीस कर कल्क करें और फिर इसीके पचाग को १६ गुने जल में उबाल

कर क्वाथ करें। १ सेर कल्क के साथ ४ सेर घृत और १६ सेर क्वाथ मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर ले। प्रातः सायं इस घृत का सेवन ८ गुने दूध के साथ कराते रहने से थोड़े ही दिनों में पथरी टूट टूट कर निकल जाती है। अथवा—

इसके साथ रेंडी के पत्ते, सोठ व बरने की छाल (वरुण छाल) समभाग ले क्वाथ बना प्रातः काल सेवन करते रहने से लाभ होता है। —भै० र०

अथवा—इसके चूर्ण के साथ सुवर्णमाक्षिक भस्म मिला भैंस के दूध के साथ सेवन करें। —हा० स०

अथवा—उक्त प्रयोग नं० १ का 'उ' वाला योग सेवन करें।

(३) गर्भाशय शूल पर—गर्भस्राव या पात हो जाने के बाद गर्भाशय में उग्रता रह जाने से जो शूल पैदा होता है। उसके निवारणार्थ गोखरू, मुलैठी व मुनक्का को जल के साथ पीस कल्क करे। फिर दूध में मिला छानकर शक्कर मिला पिलाते रहें या तीनो द्रव्यों का क्वाथ कर पिलाते रहने से गर्भाशय शामक असर पहुँच कर शूल शमन हो जाता है। —गाव में श्री० र०

(४) रसायन—गोखरू व शतावरी को दूध में मिला उबाल कर पीते रहने से वृद्धावस्था में शरीर सुदृढ़ होता है एवं नपुंसकता भी दूर होती है तथा पूयमेहन्य रक्त-विकारादि भी दूर होते हैं। —गाव में श्री० र०

रसायन व बाजीकरण के प्रयोगों को बड़ा गोखरू के प्रकरण में देखिये।

यदि सुजाक के कारण नपुंसकता हो गई हो तो इसके पचाग का चूर्ण १० भाग के साथ त्रिकटु, बश-लोचन ५-५ भाग, छोटी इलायची, केशर व करज बीज की गिरी ४-४ भाग, जायफल, काहू बीज ३-३ भाग तथा तेजपत्र २ भाग इनके एकत्र चूर्ण का क्वाथ मात्रा २॥ तोले तक दिन में २ बार सेवन करें।

(५) पित्तप्रकोप से भ्रम या चक्कर आते हो तो इसके और कैथ के ताजे पत्तों का रस २ तोले तक गौ दुग्ध के साथ सेवन कराते हैं।

विशिष्ट योग—

गोक्षुरासव—इसके १ भाग चूर्ण में ५ भाग मद्य-सार (७० प्र० श० वाला) मिला १५ दिनों तक बोटलो में रखें। पश्चात् छानकर काम में लावें।

मात्रा—१० से ६० बूंद तक जल के साथ सेवन से मूत्राघात, प्रमेह एवं सर्वांग शोथ को शीघ्र नष्ट करता है। (वृ० आ० सग्रह) शेष आसवारिष्ट के विशिष्ट योग बड़े गोखरू के प्रकरण में देखिये।

नोट—मात्रा—फल चूर्ण २-६ माशा, मूल या पंचांग चूर्ण-काथार्थ २-४ तोले, काथ ५-१० तोले।

अधिक सेवन से—सिर, प्लीहा तथा वृक्को को हानि-कर एवं कफ वात के विकार पैदा होते हैं। हानिनिवारणार्थ वादाम, तिल तैल, गोघृत और मधु का सेवन कराते हैं। इसका क्षार मधुर, शीतल, रक्तशोधक, वात-नाशक एवं कामोद्दीपक होता है।

गोखरू बड़ा [PEDALIUM MUREX]

यह तिल कुल (Pedaliaceae) का वर्षायु चिकना, मासल क्षुप ६-१६ इंच ऊँचा, १-२ फुट के घेरे में फैला हुआ होता है। शाखायें खुरदरी, गठेली; पत्र—एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १-११ इंच चौड़े, हरे, चिकने, कुछ मोटे, अण्डाकार, वन्तुर किनारे वाले; पुष्प—पीले, १ इंच लम्बे, एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, चमकीले, मसलने पर कस्तूरी जैसी सुगन्धयुक्त, तथा फल—चतुष्कोण युक्त, ३ से ३ इंच लम्बे, ३ इंच चौड़े, आधार की ओर प्रत्येक कोने पर १-१ काटा, ऊपरी भाग शाखाकार,

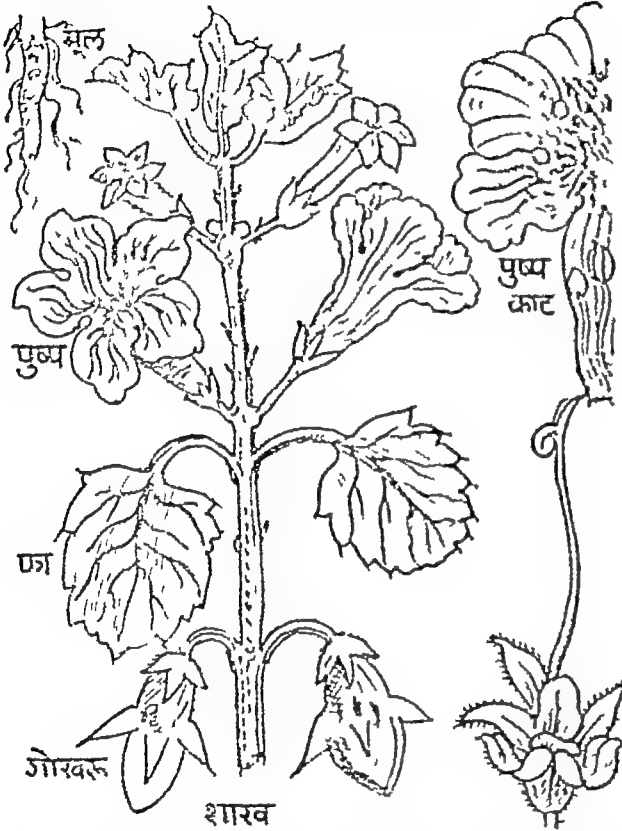
भीतर से दो कोष वाले होते हैं। इसके प्रत्येक कोष में २-२ बीज होते हैं।

मूल—३-१० इंच लम्बी, नारंगी वर्ण की, कनिष्ठका उगली जैसी मोटी एवं अनेक उपमूलयुक्त होती है।

इसके हरे पत्तों या पचाग को जल में विलोडने से जल शीघ्र ही लुआबदार हो जाता है। यह लुआब स्वाद या गन्ध से रहित एवं कुछ समय बाद यह विलुप्त हो जाता है। इसके क्षुप सौराष्ट्र, गुजरात, कोकण आदि दक्षिण भारत में समुद्र-किनारे के देशों में तथा सीलोन,

गोधुरबड़ा

PEDALIMUM MUREX LINN.



अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशों में प्रचुरता से पाये जाते हैं।
नाम—

स०—बृहद्गोक्षुर, तिक्त गोक्षुर।

हि०—गोखरू बड़ा, ठक्सिनी गोखरू, हाथी चिघाड़।

स०—मोटे गोखरू। गु०—ऊँचा गोखरू, मोटा गोखरू।

ब०—बड़गोखरी। लै०—पेडालियम मुरेक्स।

रासायनिक सङ्घटन—

इसमें एक क्षार तत्व, वसा, राल व राख ५ प्र० श० होती है।

प्रयोज्य अंग—फल, पत्र, पचाग।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, रस विपाक में मधुर, शीतवीर्य, बल्य, पोष्टिक, मूत्रल, वस्तिशोधन, तथा प्रमेह, अश्मरी, प्रदर, शुक्रमेह, श्वास, कासनाशक एवं वाजीकर है।

यह उत्तम मूत्रल एवं पोष्टिक गुण विशिष्ट है।

पत्र—

वृष्य, चोत विजोचक, वामांशीष्य एवं रज्जोचक है।

(१) रसायन तथा वाजीकरणार्थ—फल चूर्ण के साथ गिलोय, ग्रामला चूर्ण समभाग मिला २-६ मासे तक प्रातः सायं दूध में लेने रहने से जननीय की वृद्धि होती है। अथवा—

इसके साथ घतावरी, तानमगाना चूर्ण समभाग शक्कर और दूध में लेने रहने हैं। या इसके चूर्ण में लौंग, इलायची चूर्ण मिला घृत बनाकर में लेते हैं। या इसे घतावरी के साथ मोटाकर सेवन कराते हैं। या इसे समभाग तिल चूर्ण के साथ मिला शहद या बकरी दूध के अनुपात में अथवा केवल गोगर के ही चूर्ण की बकरी दूध में पका मधु मिला सेवन करते रहने से हस्त मैथुन आदि कुट्यो से उत्पन्न नपुसकता दूर होती है।

(अ) गोक्षुरादि चूर्ण—गोखरू, तानमगाना, घतावर, कौंच बीज, नागवन्ता मूल (गगेरन) व खरैटी मूल के मिश्रित चूर्ण को रुधि के समय दूध के साथ सेवन अत्यन्त वाजीकरण है। —यो० २० अथवा—

(आ) त्रिकटाकादि मोदक—उक्त (अ) के मिश्रण में असगंध, भूसली और मुलंठी चूर्ण समभाग मिलाकर ८ गुना दूध में पकावे, माया जैसा हो जाने पर इसमें चूर्ण के बराबर गोघृत डालकर भुनें। फिर सबसे दोगुनी खाड़ की चाशनी में मिला मोदक बनाले। अग्निबलानुसार १ तोला तक दूध के साथ सेवन करें। यह अत्युत्तम कामशक्तिवर्धक (वाजीकर) है। (भै र.) अथवा

(इ) इसके साथ समभाग केवल कौंच बीज चूर्ण मिला, तथा सबके बराबर खाड़ मिला दूध के साथ सेवन कराते रहे, मात्रा ३ से ६ मासा तक। (वं से) विधिष्ट योगी में 'गोधुर-कल्प' देखिये।

(२) नवीन सुजाक (पूय प्रमेह) पर—इसके ताजे पचाङ्ग को कूट कर कुछ देर जल में भिगी एवं मसलने पर जो लुआव हो उसे १० से २० तोले की मात्रा में मिश्री तथा श्वेत जीरा चूर्ण मिला ७ दिन तक सेवन करे। प्रत्येक बार ताजा लुआव बनाना होगा। तथा पथ्य में गेहूँ की रोटी, घृत, शक्कर तथा अलोनी मूग या अरहर की दाल का सेवन करना होगा।

अनौषधि विशेषाङ्क

अथवा—इसके पत्तों का चूर्ण १ तोला तक, दूध व मिश्री के साथ सुजाक एव तज्जन्य सधिवात में सेवन कराते हैं।

(३) स्वप्नदोष पर—फलों का चूर्ण २ मासा की मात्रा में घी व शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवे।

अथवा—फल चूर्ण २॥ तोले को २५ तोले उबलते हुए जल में डाल कर १ घंटा बाद छान कर थोड़ा थोड़ा बार बार पिलावें। इससे स्वप्नदोष, अनैच्छिक मूत्रस्राव, कामशक्ति का हास आदि में लाभ होता है।

(४) शोष (क्षय), कास पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगंध चूर्ण मिला २-४ मासा की मात्रा में शहद मिलाकर देने तथा ऊपर से दूध पिलाते रहने से शुक्र के दुरुपयोग से उत्पन्न शोष, निर्वलता तथा कास में लाभ होता है।

(५) प्रदर पर—फल चूर्ण १ पाव जल १॥ सेर में २४ घंटे भिगो कर पकावें। अर्द्धविशिष्ट क्वाथ रहने पर छान कर उसमें २५ तोले शक्कर मिला शर्वत की चाशनी बनालें। नित्य भोजन के बाद १-२ चम्मच पीते रहने से लाभ होता है।

गर्भवती के प्रदर पर भी उक्त शर्वत लाभकारी है। अथवा—फल चूर्ण ६ मासा तक १-१ तोला गोघृत व मिश्री चूर्ण या शक्कर के साथ नित्य प्रातः सेवन करावें। इससे गर्भाशय भी बलवान होता है।

(६) जीर्ण सूतिका रोग में—फलों का क्वाथ अथवा ताजे पचाङ्ग या पत्र का स्वरस [१-२ मासा] दिन में २-३ बार पिलाते हैं। इससे यकृत, प्लीहावृद्धि जन्य विकारों की भी शांति होती है।

(७) श्रमरी पर—फल ५ तोला कूट कर १ सेर पाना में पकावें। आधा शोष रहने पर छानकर १ तोला जवाखार तथा ५ तोला मिश्री मिला ४ बार में ४-४ घंटे से पिलावें। इससे पथरी गल कर निकल जाती है।

(८) अपस्मार पर—इसकी ताजी हरी जड़ों के ऊपर की छाल १६ तोले महीन पीस कर कलक करें। कलईदार पीतल की कढ़ाई में इसके साथ २५६ तोले पानी और ६० तोले घी मिला मन्दी आंच से पकावें। घृत

सिद्ध हो जाने पर छानले। १ से ४ तोला तक की मात्रा प्रातः सायं लेने से तथा भोजन में केवल दूध भात खाने से यह भयकर रोग नष्ट हो जाता है। —व च.

(९) ग्रामवात आदि पर—इसके फल व सोठ का क्वाथ ग्रामवात पर सेवन कराते हैं। इससे कटिशूल भी दूर होता है। इन्द्रलुप्त या गज पर गोखरू, तिलपुष्प, मधु व घृत समभाग पीसकर लेप करते हैं। मसूढों की जख्म, बदन तथा कठ की सूजन दूर करने के लिये इसके क्वाथ से गण्डूष कराते हैं।

नेत्र विकारों पर—पचाङ्ग को या पत्तों को पीस कर आख पर बाधने से आखों की ललाई, जलस्राव एव पीडा दूर होती है। इसके ताजे रस को आख के भीतर भी लगाते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) गोक्षुर कल्प—उत्तम स्थान के गोखरू के क्षुप को शरदऋतु में सफल मूल सहित लाकर साफ कर चूर्ण कर मोटे वस्त्र से छान लें। वमन विरेचन द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् प्रशस्त तिथि में १॥ तोला मात्रा से दूध के साथ सेवन प्रारंभ करें। प्रतिदिन १ तोले बढ़ाते जावें। औषधि पचने पर साठी चावल व दूध का आहार करें। इस प्रकार ८ दिन तक यह प्रयोग करने से कामशक्ति अत्यधिक प्रबल हो जाती है। (भा भै र)

(२) गोखरू-रसायन—गोखरू के पौधे पर जब फल कच्चे हों तब उखाड़ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण करले। फिर चूर्ण को हरे गोखरू के रस के साथ खरल कर सुखा लें। इस प्रकार ७ बार हरे गोखरू के रस की भावनायें देकर प्रतिदिन २ तोला की मात्रा में दूध मिश्री के साथ सेवन करने तथा तैल, खटाई, लालमिर्च आदि से परहेज करने से धातु सम्बन्धी सर्व विकार दूर होते हैं। पेणाव में रक्तस्राव होना, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, प्रदर, प्रमेह आदि सब विकार नष्ट होते हैं। शरीर में बल वीर्य एव सौंदर्य की विशेष वृद्धि होती है। यह रसायन परम बाजीकरण है।

(३) गोखरू पाक—ऊपर रसायन तथा बाजीकरण के प्रकरण में न० १ के “आ” का जो त्रिकटकादि मोदक

है वह उत्तम एव सरल पाक है। इसके अतिरिक्त अन्य उत्तमोत्तम गोक्षुर पाको को वृ 'पाकसग्रह' में देखिये।

(४) गोक्षुरावलेह—इसका पचाग १०० तोले कूट कर ४०० तोले शेष रहने पर छान कर उसमें ५० तोले शक्कर मिला पुन पकावें। उत्तम चाशनी होने पर सोठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तमालपत्र, जायफल, अर्जुनवृक्ष की छाल, व खीरा बीज, प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले तथा वसलोचन ४ तोले मिला अवलेह तैयार करें उचित मात्रा में सेवन करने से मूत्र सम्बन्धी सब विकार दूर होते हैं। (ब गुणादर्श)

अवलेह के अन्य योग शास्त्रों में देखिये।

(५) गोक्षुरकादि वटी (गुग्गुलु)—त्रिकटु, त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य १-१ भाग तथा शुद्ध गुग्गुलु ६ भाग एकत्र चूर्ण कर गोखरू के क्वाथ में घोट कर ३ मासे तक की गोलियां बना ले। देश, काल, बलानुसार उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्रमेह, वातरोग, वातरक्त, मूत्राघात, मूत्रदोष एव प्रदर रोग नष्ट होते हैं। सेवन काल में किसी प्रकार के परहेज की आवश्यकता नहीं (किन्तु साधारण पथ्यापथ्य का तो ध्यान अवश्य रखना चाहिए)।

—यो० २०

(६) गोक्षुरादि गूगल—गोखरू ११२ तोला जौकुट कर ६ गुना पानी में पकावें। आधा शेष रहने पर छान कर उसमें शुद्ध गूगल २८ तोला मिला अवलेह के समान पकाले। फिर त्रिकटु, त्रिफला व नागरमोथा इन ७ द्रव्यों का चूर्ण २८ तोला (प्रत्येक का ४-४ तोला) मिला कूटकर गोलियां बना ले। सेवन से प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, मूत्राघात, वातव्याधि, शुक्रदोष एव अश्मरी नष्ट होती है। मात्रा ३ मासे तक। —शा० सं०

(७) श्वदपट्टादि तैल—गोखरू का रस, तैल व दूध ८-८ सेर तथा अदरक ५ छटाक एव गुड १। सेर इन दोनों का कल्क इन सबको एकत्र मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान ले। इसके पीने तथा बस्ति लेने से गृध्रसी, पादकम्पन, कटिग्रह, शोथ एव अन्य वातज व्याधियां दूर होती हैं। यह तैल वन्ध्यत्व निवारण और मूत्रकृच्छ्र में भी लाभकारी है। —वगसेन

(८) गोक्षुरादि घृत के प्रयोग अन्य ग्रन्थों में देखिये तथा गोक्षुरासव के प्रयोग हमारे बृहद् आसवारिष्ट सग्रह में देखें।

नोट—फल चूर्ण २-६ मासे। फलों का फांट २३ तोले। पत्र चूर्ण १ तोले। क्वाथ ५ तोले तक। यह शीत प्रकृति के लिये हानिकर है।

गोधापदी (Vitis Pedata)

द्राक्षाकुल (Vitaceae) की इस आरोही लता के काण्ड कोमल, पत्र कोमल दवाते ही टूट जाने वाले, ७ पत्रिका में विभक्त, पत्रिका ४-८ इंच लम्बी, १।।-३ इंच चौड़ी, किनारे दन्तुर कतरे हुए से, पुष्प दण्ड पत्र वृत्त जैसा तथा पुष्प सब्जवर्ण किंचित् बूसर वर्ण के रोम युक्त एव उभयलिङ्ग विशिष्ट, फल गोल १ इंच व्यास के श्वेतवर्ण, किनारे की ओर चपटे, ४ बीजों से युक्त होते हैं। बड़ी और छोटी के भेद से इसके दो प्रकार हैं। बड़ी या पडागुल गोधापदी ही साधारणतः औषधि में व्यवहृत होती है। इसमें अगस्त-सितम्बर माह में फूल व अक्टूबर में जनवरी तक फल लगते हैं। यह विशेषतः बगाल, आसाम, पश्चिमी घाट, छोटा नागपुर, हुगली, सीलोन में अधिक मिलती है।

नाम—

स० व हि०—गोधापदी। ब०—गोराले लता, गोआली लता। म०—घोटपादबेल, सारबारी बेल।

ले०—हायटिस पेडाटा।

प्रयोज्य अंग—पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

चरपरा, दाहशमन, मलावरोधक तथा योषापस्मार, त्वग्दाह, अतिसार, मूत्रविकार, व्रण, रक्तस्राव, स्त्रीपद आदि रोगों में व्यवहृत होता है। पत्तों-ग्राही एव दाहशामक हैं। ये पत्तों व्रणों पर बांधे जाते हैं। अत्यधिक मूत्रस्राव या रजस्राव में पत्तों का क्वाथ देते हैं।

मूत्रविकार पर—इसके क्वाथ में गोघृत, तिल तैल,

और दूध मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है। अन्य ज्वर पर जड़ को उड़द के साथ पीसकर बड़े बना कर खिलाते हैं।
—नाडकर्णी और भारतीय बनौषधि के आधार पर।

गोवरा [*ANISOMELES INDICA*]

तुलसी कुल (Labiateae) के इसके वर्षायु क्षुप ३-६ फुट ऊँचे, शाखाएँ चतुष्कोण युक्त, कड़ी, कोमल रोमयुक्त, पत्र—मोटे, १॥ से ३ इंच लम्बे, डिम्बाकृति, अग्रभाग नुकीला, किनारे दन्तुर, पुष्प दण्ड छोटा, जिसमें पुष्प गुच्छों में गोल गोल, श्वेत वर्ण के नीचे की ओर लाल आभायुक्त, पु केश्वर ४ असमान, फल—गोल १ इंच व्यास के चिकने, कुछ चपटे, पकने पर काले पड़ जाते हैं। पत्तों की सुगन्ध कपूर जैसी आती है। इसमें शीत के प्रारम्भ में फूल तथा शीतकाल में या अन्त में फल आते हैं।

नाम—

हिन्दी में—बम्बई की और गोडुरा, बं—गोवरा-गोपाली ले.—एनिसोमलेस इण्डिका, एनि. ओवटा (A. Ovata)

इसके क्षुप विशेषतः बगाल की पड़त जमीन में तथा जंगलों के किनारे देखे जाते हैं। बम्बई, कोरोमण्डल, सिक्किम (दार्जिलिंग), नेपालादि में भी प्रचुरता से होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

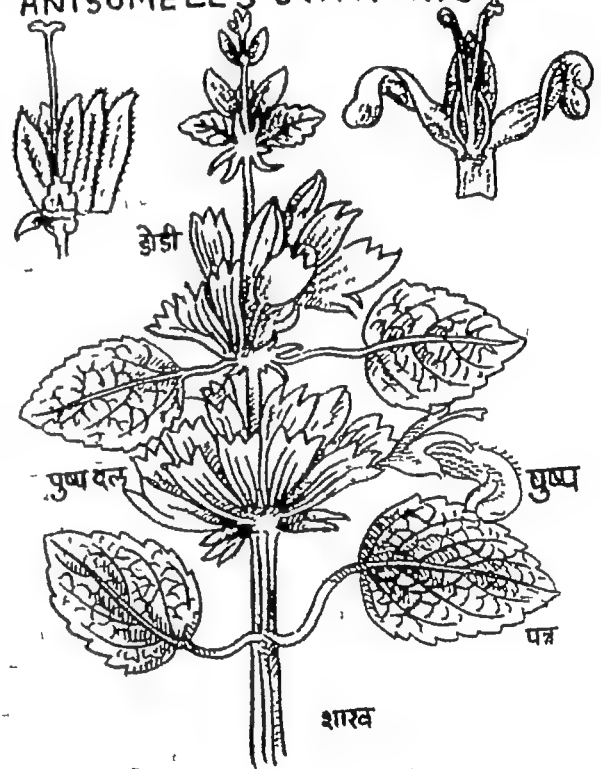
यह ग्राही, दीपन, बल्य, सूत्र एव जननेन्द्रिय विकार निवारक है। इससे निकाला हुआ तैल जनन यन्त्रों के रोगों में प्रयोग किया जाता है। इसके बीज उदरशूल

निवारक, धारक तथा बलकारक हैं।

—नाडकर्णी व भा व.

गोवरा

ANISOMELES OVATA R. BR.



गोभी (Brassica)

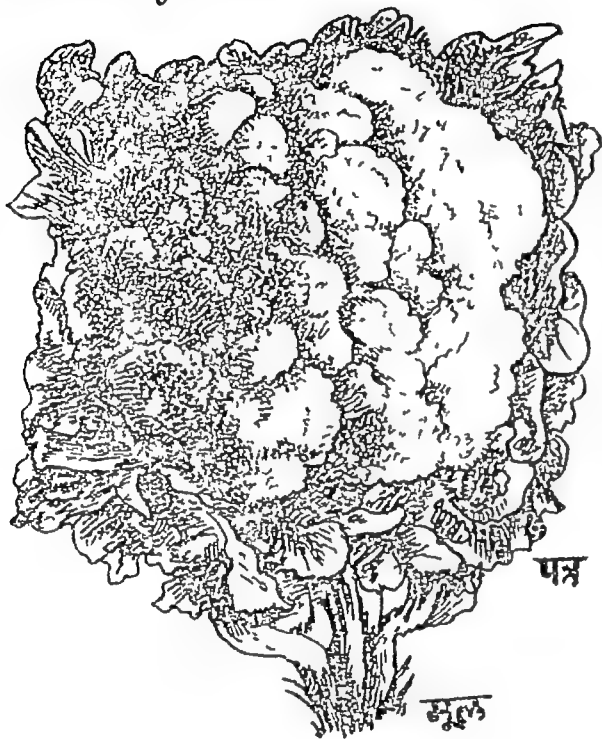
राजिका कुल (Cruciferae) की शाकवर्ग की गोभी के क्षुपों की पान, फूल और कद भेद से मुख्य तीन जातियाँ भारत में प्रायः सर्वत्र बोई जाती हैं। इसका बीज यूरोप से यहाँ लाया गया है। यूरोप में इसकी कई जातियाँ पैदा की जाती हैं। शीत प्रधान प्रान्तों में इसमें फलिया भी आती हैं, जिनमें राई से भी छोटे बीज होते

हैं, तथा बीजों का तैल भी निकालते हैं। भारत जैसे उष्ण देशों में फली नहीं लगती, तथा शीतकाल में ही इसकी विशेष पैदावार होती है।

१—पान गोभी [*Brassica Oleracea*]—

इसमें केवल कोमल पत्तों का बचा हुआ समुष्ट होता है। रासायनिक संघटन की दृष्टि से इसमें प्रतिशत ६०.२

गोभी (फूल गोभी) Cauli flower



पानगोभी का एक जगली भेद (Colewort) होता है। यह जगली गोभी बम्बई की ओर खडाल, महाबलेश्वर आदि पहाड़ी स्थानों पर प्रचुरता से पाई जाती है। यह कुछ कड़वी होती है तथा बागी पानगोभी की अपेक्षा अधिक पुष्टिदायक तथा सारक होती है। इसे अनार के रस में पकाने से इसकी कड़वाहट दूर होती है।

चैत्रमास में बागी पानगोभी के भी पत्ते कड़वे हो जाते हैं, तथा अन्दर के पत्र सम्पुट का मुख खुलकर बीच में एक डडा सा निकलता है, जिस पर सरसो जैसे फूल एवं फूलों के भीतर से राई जैसे दाने निकलते हैं।

२—फूल गोभी—

इसके चारों ओर चीड़े, मोटे, खड़े, तथा पत्तों के बीच में बहुत छोटे छोटे मुख वद्ध फूलों का श्वेत गुथा हुआ समूह होता है। खिले हुए फूलों की गोभी खराब मानी जाती है।

इसके फूल और पत्तों का शाक अलग अलग या

करमकल्ला (पान गोभी नं० १)
Brassica oleracea Linn.

पानी १८ प्रोटीन, बसा ०.१, कार्बोहाइड्रेट ६.३, कैल्शियम ०.०३, फास्फोरस ०.०५, खनिज पदार्थ ०.६ तथा लोह ०.८ मिलीग्राम प्रति ग्राम, बी १ एवं १२४ मिलीग्राम प्रति ग्राम सी होता है।

इसमें तथा अन्य गोभीयों में भी गंधक की कुछ मात्रा होती है। इन्हें पकाते समय इसी गंधक के कारण एक प्रकार की विशिष्ट गन्ध आती है।

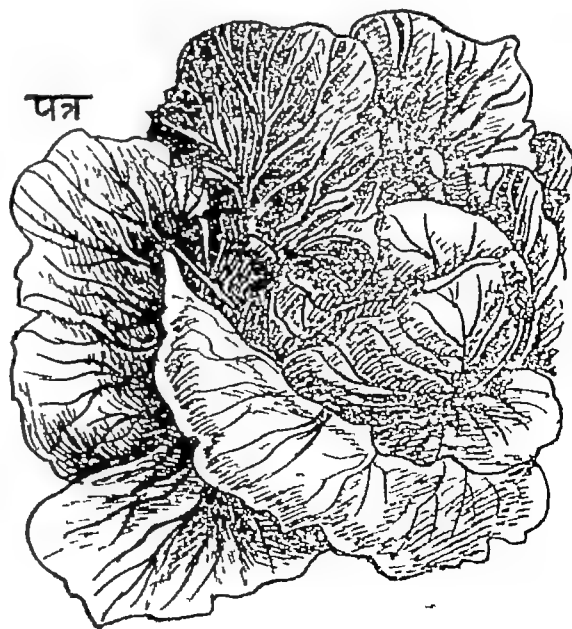
नाम—

हि०—पान गोभी, वन्दगोभी, करमकल्ला।

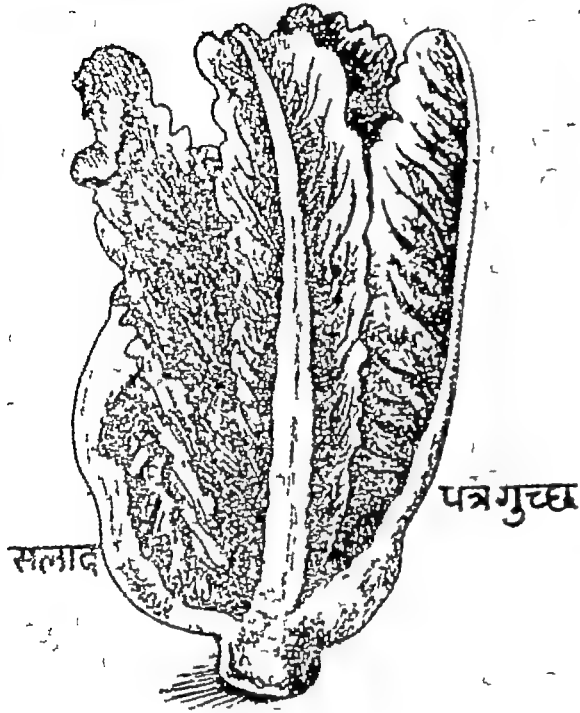
म०—कोबी। गु०—पान गोली। व०—बोधाकपि।

अ०—क्याबेज (Cabbage)। ब्रेसिकाआँलेरेसी, ब्रेसिका सेटिवा (B. Sativa)

इसका एक भेद और होता है, जिसमें प्रायः पत्तों का सम्पुट नहीं होता। पत्ते लम्बे लम्बे खड़े होते हैं। इसे हिन्दी में सलाद तथा अंग्रेजी में लेटूस (Lettuce) कहते हैं। यह काहू का एक उपभेद विशेष है।



पान गोभी नं. २ (सलाद) अं. *Lettuce*.



नाम—

हि.—गांठ गोभी । म —गड्ढा कोवी, नवलगोल ।
गु.—कन्द गोली । वं —नाल खोल ।
अं.—नाल खोल (Knol-Khol) ।
ले.—ब्रे, कालोकार्पा (B Caulocarpa)
रासायनिक संघटन—

प्र श ८० तक पानी, ११ प्रोटीन, ०२ वसा, ६ कार्बो-
हाइड्रेट, तथा प्र. सहस्र २३ कैल्शियम, ३५ फासफोरस,
४० लोह एवं प्र श मिलीग्राम ८४५ व्हिटामिन सी
होता है । इसमें ए बी व्हिटामिन नहीं के बराबर हैं ।

नोट—उक्त रासायनिक संघटन से विदित होता है
कि पानगोभी की अपेक्षा फूलगोभी अधिक पौष्टिक एवं
गर्भाशय के लिये अधिक बलदायक है । कन्दगोभी से
पोषण बहुत कम मिलता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

(१) पानगोभी (करमकल्ला)—

लघु, मधुर, पाक में कटु (चरपरी), शीतवीर्य,
दीपन, पाचन, मलमूत्र प्रवर्त्तिक, वातकारक तथा कफ,
पित्त, प्रमेह, कास, रक्तविकार, व्रण विद्रधि, यकृतवृद्धि,
पित्तप्रकोपजन्य भ्रमनाशक है ।

सन्मिलित भी बनाया जाता है ।

नाम—

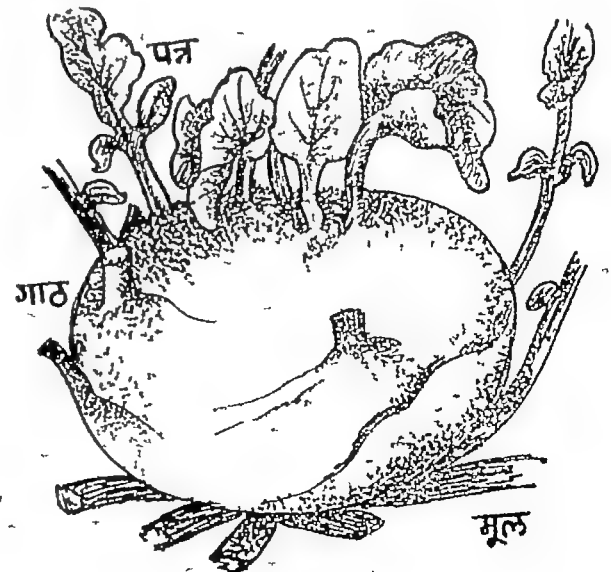
हि.—फूल गोभी । म —फूल कोवी । गु.—फूल गोली ।
वं.—फूल कपी । अं.—कालीफ्लावर (Cauli flower) ।
ले.—ब्रे सिका बोट्रायटिस (B Botrytis),
ब्रे फ्लोरिडा (B Florida)
रासायनिक संघटन—

इसमें प्र श ८६४ पानी, ३५ प्रोटीन, ०४ वसा,
५३ कार्बोहाइड्रेट, ००३ कैल्शियम, ०.०६ फासफोरस,
१.४ खनिज पदार्थ, तथा १३ मिलीग्राम प्रतिशत ग्राम
लोहा, ३८ इ यू प्र श. ग्राम. विटामिन ए, ११० इ. यू.
प्र श ग्राम विटामिन बी, होता है ।

३—गांठ (कन्द) गोभी—

इसका क्षुप फूलगोभी जैसा ही होता है, किंतु पत्तों
के बीच में फूल नहीं होता, क्षुप के नीचे गूदेदार गांठ या
कन्द होता है ।

गांठ गोभी *Knol Khol*.



इसके ऊपरी पत्ते सूर्य किरणों पडने के कारण भीतरी पत्तों की अपेक्षा अधिक गुणकारी हैं। इसके पत्तों को आग पर अधिक पकाये से पोष्टिक तत्व नष्ट हो जाते हैं तथा वह कोष्ठबद्धताकर होता है। अतः इसका सलाद या रायता बनाकर खाना विशेष लाभकारी है। इससे पित्तज्वर, शुक्ररोग, स्तन्यदुष्टि, रक्तविकार आदि में विशेष लाभ होता है। मदात्यय में पत्रों को पानी में उवाल कर खाने से शराब का नशा उतर जाता है। रक्त की वमन पर पत्र स्वरस १-१। तोला की मात्रा में पिलाते हैं। पत्तों के लेप से जखम या घाव शीघ्र भरता है। सूखी या गीली खुजली पर पत्तों का रस मलते हैं। आमालय के शोथ एवं पीडा पर पत्तों को कूटकर चावलो के साथ पकाकर या चावलो के धोवन के साथ पकाकर पिलाते हैं। अर्श में पत्तों को पानी के साथ थोड़ा जोश देकर बनाई हुई शाक खिलाने से शीघ्र शीघ्र ही सरलता से होकर अर्श की पीडा कम होती है। मूत्रकृच्छ्र में पत्र क्वाथ में मिश्री मिला पिलाते हैं। कुत्ते के विष पर इसके क्वाथ में घृत मिला पिलाते हैं। वातरक्त तथा ग्रामवात की सूजन पर पत्तों को गरम कर बाधते हैं। नेत्र पीडा में इसका रस डालते हैं। प्रमेह पर इसके रस में हल्दी चूर्ण और मधु मिला पिलाते हैं।

नोट—इसके अधिक एवं नित्य खाने से दिमाग कमजोर होता है, आमालय भी निर्बल पड़ जाता है। हानि-निवारणार्थ—गरम मसाला, नमक, घृत आदि देते हैं।

इसके बीज—मूत्राल, सारक, दीपन, पाचन, कृमिघ्न तथा स्वेदन और कामोद्दीपक हैं।

(२) फूल गोभी—

लघु, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, कषाय, हृद्य, कामोत्तेजक, कफपित्तनाशक है।

अर्श रोगी को इसे घृत में भूनकर केवल थोड़ा संधानमक मिलाकर रोटी के साथ खाते रहने से लाभ

होता है। ज्वर में इसकी जड़ का क्वाथ पिलाते हैं। पारद विष पर जड़ का रस पिलाते, शरीर पर मालिश करते तथा इसका शाक बनाकर खिलाते हैं। कण्ठ के क्षत या शोथ पर जड़ को जलाकर मधु चटाते हैं। जड़ या मूल, फूल गोभी या पान गोभी दोनों की उक्त प्रयोगों के लिये ली जा सकती हैं। इसके फूलों को पीसकर बर्तिका बना योनि मार्ग में धारण कराने से गर्भस्थ बालक मर जाता है तथा अधिक रजस्त्राव होने लग जाता है। —यूनानी

अफीम के विष पर—जड़ का चूर्ण ७ मासे तक पीना के साथ पिलाते हैं। खाज, फोडा, फुन्सी आदि चर्मविकारों पर इसके या पानगोभी के रस में शक्कर मिलाकर सेवन कराते हैं।

(३) गांठ गोभी—

मधुर, उष्णवीर्य, गुरु, रुक्ष, रुचिकर, सप्राही (मामूली उवालकर खाने से भेदक तथा खूब पकाकर खाने से ग्राही) तथा कफ, कासनाशक, वातकारक, पित्त प्रकोपक, प्रमेह व श्वास में लाभकारी है। उक्त गोभियों के डण्ठल के भीतरी गूदे की भी शाक बनाई जाती है। यह गूदा कच्चा भी सलाद रूप में खाया जाता है। डण्ठल का छिलका उवाल कर रसा बनाया जाता है। यह स्वादिष्ट होता है।

जंगली गोभी—लघु, कडुवी, शीतल, वातकारक, पित्त व रक्तदोष निवारक है। कालीमिर्च के साथ सेवन से कफ और कास में लाभ करती है। इसका शाक भी केवल घृत व संधानमक मिला हुआ अर्श में लाभदायक होता है।

नोट—बहुमूत्र एवं वृक्कदोष से पीड़ित रोगियों को पान या फूल गोभी का शाक अधिक खाने से मूत्र में कष्ट होता है, दिन में मूत्र साफ नहीं होता तथा रात्रि में बार बार मूत्र के लिये उठना पड़ता है।

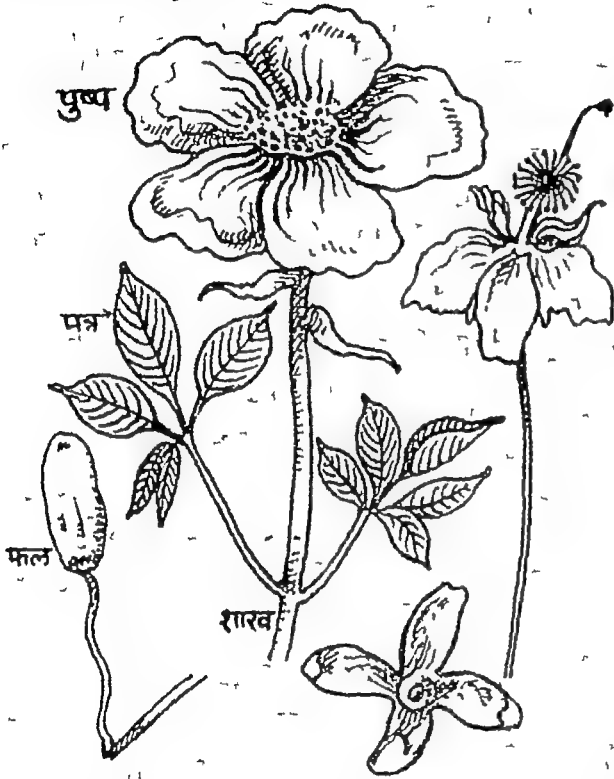
गोरख इमली [*ADANSONIA DIGITATA*]

कार्पास कुल (Malvaceae) के इसके बड़े, मोटे, अद्भुत वृक्ष ५ हजार वर्ष से भी अधिक आयु वाले होते हैं। पराने किसी किसी वृक्ष के तने में इतना बड़ा गहरा

खोखला या पोला हो जाता है कि उसमें २५० गेलन (१ गेलन = ५ सेर २४ तोले) तक पानी भरा हुआ मिलता है। यह वृक्ष ६०-७० फीट ऊँचा, तने का घेरा

गौरख आमली (कल्पवृक्ष)

ADANSONIA DIGITATA LINN.



२५-३० फीट तक, शाखायें लम्बी सघन, खूब फैली हुई, छाल मोटी, चिपकनी, पत्र सेमल पत्र जैसे लम्बे, अड़ाकार, कुछ नुकीले ५-७ पत्रों का समूह प्रत्येक सीक के अन्त में, पुष्प लम्बे पुष्प दण्ड पर फूल एकाकी, श्वेत कमल-पुष्प जैसे प्रायः ग्रीष्मकाल में आते हैं।

फल—लौकी या तुवी जैसे १ फुट तक लम्बे, अग्र-भाग एवं निम्न भाग में सकड़े, बीच में चौड़े, ३-६ इंच व्यास के प्रायः शीतकाल में आते हैं। फल का छिलका कड़ा तथा अन्दर का गूदा खट्टा कर्मला अनेक भूरे रंग के बीजों से युक्त होता है।

यह अफ्रीका का वृक्ष है। भारत में बबई, गुजराथ, मालवा, दक्षिण में कारोमडल का किनारा आदि प्रान्तों में क्वचित् कही कही पाया जाता है तथा सीलोन में भी कही कही इसके वृक्ष हैं।

फल के गूदे में इमली जैसी खटास होने से, ही इसके नाम में इमली शब्द जोड़ा गया है। कोई कहते

हैं बाबा गोरखनाथ ने इसे चगाया था। इसका कुछ वर्णन कल्प वृक्ष के प्रसंग में दिया गया है।

नाम—

[स०—गोरक्षी, महावृक्ष, कल्पवृक्ष, गोपाल।

हि०—गोरख इमली, विलायती इमली, कलबछी।

स०—गोरक्षचिच, चोरी चिच।

गु०—चोर आमली, गोरख आमली। वं०—गोरक्ष चाकुले
अ०—मकी ब्रेड ट्री-आफ अफ्रिका (Monkey Bread Tree of Africa), बोआबाब ट्री (Boabab Tree)

ले.—अडेन्सोनिया डिजिटटा।

रासायनिक संघटन—

इसके फल के गूदे में ग्लूकोज, लुआव, टार्टरिक एसिड, एसेटेट पोटाश [Acetate potash], घुलनशील टेनीन, वसा, क्लोराइड सोडियम, तथा गौद जैसा पदार्थ आदि, पत्रों में ग्लूकोज, वसा, नमक, गोद, अल्बुमिनायड्स [Albuminoids], छाल की राख में विशेषतः क्लोराइड सोडियम, कार्बोनेट पोटाश व सोडा पाया जाता है।

प्रयोज्य अंग—गूदा, छाल, पत्र व बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

मधुर, तिक्त, शीतवीर्य, दाह, पित्त, वमन, विस्फोट, अतिसार, ज्वर आदि नाशक है।

गूदा—ग्राही, स्नेहन, रुचिकर, हृद्य, शीतल, मृदु, रेचन, ज्वर, अतिसार आदि नाशक है।

पित्त ज्वर की वृष्णा शमनार्थ—इसे जल में मसल कर छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं। प्रवाहिका अतिसार में इसे मक्खन या मट्टे के साथ देते हैं। अम्ल-पित्त में इसका अष्टमास क्वाथ सिद्ध कर पिलाते हैं।

गूदे का शर्वत—शीतल, दाहनाशक है।

अतिसार व श्वेत प्रदर पर—इसके शर्वत में शक्कर मिला पिलाते हैं। कोष्ठबद्धता में जीरा व शक्कर मिला पिलाते हैं, इसके शर्वत के सेवन से धूप का असर नहीं होता। अम्लपित्त पर—गूदे का चूर्ण १० तोला, जीरा २॥ तोले और मिश्री १२॥ तोले सबका चूर्ण एकत्र मिला ले। ३-३ मासा प्रातः सायं जल के साथ लेने से भोजन के बाद वमन, कंठ में दाह, छाती में जलन, सिर दर्द,

सर्गर्भा की वमन, घट्टाहट, प्रदर, रक्तातिमार व पेचिश होता है।

श्वास पर—यदि कफ प्रधान न हो तो गूदा ३ मासे तक सूने या गीले अजीर के साथ खिलाते हैं। चर्म रोग पर गूदे का तोप करने हैं।

छाल—

स्नेहन, शीतल, दीपन, मग्राही, ज्वरघ्न, कुनैन जैसी गुणकारी, तीव्र नाडी स्पन्दन को कम करती है।

पित्तज विषम ज्वर पर—छाल का चूर्ण २॥ तोला को ७५ तोला जल में मिला चतुर्थांश क्वाथ मिद्ध कर इसकी ३ मात्रायें बना २-२ घंटे से पिलाते हैं। दाह, उत्ताप की शांति होनी, नाड़ी की सौम्य गति होती एवं क्षुधा प्रदीप्त होती है। छाल का महीन चूर्ण भी ज्वर पर देते हैं। क्षुधावर्धक भी है। पाचन शक्ति की वृद्धि के लिये छाल के क्वाथ में छोटी पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पित्तज शिर शूल पर—क्वाथ पिलाते हैं। सूत्रावरोध में—क्वाथ में जवाखार मिला पिलाते हैं।

पत्र—

स्नेहन, माही, मृधना, चरघ्ना, प्रियंघ्रि को पवाने चाते हैं। ज्वर के प्रतिरोध में, विशेषतः क्षयज्वर में रात्रि प्रसवेद में पत्र चूर्ण १-१५ रस्ती तक देते हैं। रात्रि में नींद इससे काफी होती है। प्रतिप्रसवेद पर पत्र चूर्ण की मानिग भी की जाती है। पत्रों की चटनी भोजन के साथ पाने से गरमी घांत होती है। पीड़ायुक्त ग्रन्थ मोघ तथा गंधिवान की पीडा पर पत्रों को दूधारा, लेप या पुन्टिम बांधने रहने से पीडा जमन व दार की शांति होती है।

बीज—

ज्वर व ग्रन्थनाशक है। उपरज या गरमी चट्टे, फोटे एग गर्म प्रनाय के ग्रन्थों पर बीजों की नानी भस्म बना मक्कान में मिला खगाने हैं। दन्त वेदना पर—बीजों को भूनकर चूर्ण दंत पीडा तथा मन्टो की सूजन पर लगाने हैं, मजन करने हैं।

गोरखपान [Gorakhpan]

इस वृत्ति के विषय में कविरत्न प० गुरुदत्त जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य, जम्मू (तबी) निवासी का लेख घन्वन्तरि वर्ष १५ के अंक ६ में प्रकाशित हुआ था। उसी का सारांश यहां दिया जाता है। यह वृत्ति वजाब की ओर अधिक पायी जाती है।

यह वृत्ति सावन भादो में ज्वार, मकई व बाजरे के खेतों में या मैदानी भागों में या नदियों के किनारे बहुत मिलती है। पौधा ४-५ अंगुल ऊंचा, भूमि से ऊपर उठा हुआ, पत्र वारीक ३-३ जुड़े हुये ठीक चिडिया के पंजे जैसे होते हैं। अतः इसे चिड्डीपंजा या पानाचनी जख्महयात भी कहते हैं। फूल—श्वेत व वारीक कटोरी जैसा, तथा कुछ सुगन्धित होते हैं। पत्तों को मुह में चवाने से मुख लाल होता है। अतः इसे गोरखपान कहते हैं। मूल—सूत्रवत् पतली होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, रुचिकारक, स्मरणशक्ति व उत्साह-

वर्धक है। यह चाय के स्थान में महान उपयोगी है। चाय के लिये इसके केवल पत्ते और फूल प्रयुक्त होने हैं। एक प्याली चाय के लिये उसका २ भासा तक चूर्ण पर्याप्त है। इसे उबलते हुए पानी में डालकर २-३ जोश दे लेने चाहिये। यह बच्चे बूढ़े, जवान के लिये समान रूप में लाभकारी है। आँखों की दृष्टि तेज करती, सर्व-प्रकार के अशं दूर करती, ताजा रक्त पैदा कर जिगर को शक्ति देती है, रक्त साफ करती है, आमालय के विकार, क्षुधामाद्य, स्वप्नदोष, प्रमेह आदि वीर्यविकारों को दूर करने में रामबाण सिद्ध हुई है। साधारण स्वास्थ्य के लिये बड़ी लाभदायक है। ज्वर में लाभकारी है।

यदि गर्भ में वच्चा सूख गया हो हिलता डुलता प्रतीत न हो तो इसके आध सेर चूर्ण को १० सेर गो-दुग्ध में पकावें। सोया सा हो जाने पर २ तोला केशर असली तथा आवश्यकतानुसार खाड़ मिलाकर रख लें। २॥ तोला से ५ तोला तक खाकर ऊपर से इसी वृत्ति



का स्वरस या अर्क ५ तोला तक पिलावें। प्रात साय कुछ दिनो के सेवन से गर्भ हरा भरा होकर समय पर प्रसव होगा।

रक्तार्श पर—इसके पत्र २ तोला पानी में पीसछान कर उसमें २ तोला शर्वत अ जुवार मिलाकर पिलावें।

अर्श पर—पत्र १ तोला के साथ समभाग अपामार्ग पत्र व ५ का रोमिचं सब जल में घोटकर पीने से मल नर्म आने लगता है और स्थायी लाभ होता है।

मुख के प्लो पर—इसे पानी में उबालकर कुल्ले करावें। मने रोगा ज्वर पर—१ तोला पत्र में ७ काली-मिचं घोलकर दिन में ३ बार पिलावें।

कर्ण रोग पर—इसके रस को डालने से कोई भी कर्ण रोग दूर होता है, विशेषतः कर्ण पीडा शीघ्र दूर होती है।

सुजाक पर—इसे पानी के साथ पीस छानकर प्रात खाली पेट सेवन कराने से लाभ होता है। अथवा—इसके व खरबूजा बीज १-१ तोला, कवावचीनी ६ माशा १ पाव पानी में घोट छानकर पिलावें। ७ दिन में सुजाक पूर्णतः दूर हो जाता है।

नोट—इस वृद्धि के विवरण एवं प्रयोगों में श्री शेख-फैय्याज खां आ विगारद के लेख का भी सारांश दिया गया है। चित्र भी उन्हीं का बनाया हुआ है।

गोरखमुराडी (Sphaeranthus Indicus)

गुड्यादिवर्ग एव भृंगराज कुल (Compositae) की इस वृद्धि के वर्षजीवी, अनेक शाखायुक्त धूप १ फुट तक ऊंचे या जमीन पर फैले हुए होते हैं। कांड-गोल, शाखायें कोमल, नलिकाकार, किंचित् श्वेत रोमयुक्त, पत्र-वृन्तारहित, गेंदा पत्र जैसे, किनारे दतुर, कुछ रोमश १-२ इंच लम्बे, फीके हरे रङ्ग के होते हैं। पुष्प दण्ड पत्राभिमुख ५-७ इंच लम्बे, डालियों के अग्रभाग में जिन पर कदम्ब पुष्प जैसे पुष्पो की गोल-गोल घुण्डिया बेगनी रंग की तीव्र गंध वाली लगती हैं। कोमलावस्था में इसी को पुष्प कहते हैं, तथा जब वह पक कर कठोर हो जाती है तब उसे ही फल कहते हैं। शीतकाल में पुष्प फल आते हैं।

यह ५ हजार की ऊंचाई तक प्रायः समस्त भारतवर्ष के उष्ण प्रदेशों में होती है। धान के खेतों में तथा गेहूँ, जौ आदि रबी के खेतों में भी बहुत पायी जाती है। तथा छोटे छोटे जलाशयों का पानी सूख जाने पर उस स्थान में भी यह शरदऋतु में उगती है।

नोट—(१) इसी छोटी मुराडी का ही एक भेद महा मुराडी है, इसे बड़ी मुराडी, भूकदम्बिका, महाशावली आदि तथा ट्रेनि में—स्फिरेन्थस अफ्रिकन्स (S. Africans) कहते हैं। यह अफ्रीका निवासिनी है, तथापि भारत में बहुत प्राचीन काल से पैदा हो रही है। इसका छुप अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊँचा, शाखायें दृढ़, कुछ मुड़ी हुई सी, पत्र ३ इंच तक लम्बे, किनारे दतुर, पुष्प घुण्डी १/४ से १/२ इंच व्यास की तथा ये घुण्डियां गूच्छों में लगती हैं।

यह कुछ अधिक सुगन्धित होती है। यह बंगाल, बिहार, मिल्हट की तरफ मलदल वाले स्थानों में अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म प्रयोगादि ग्रन्थन-ग्रन्थन की छोटी मुण्डी जैसे ही है। इसमें दोष-शोधन गुण की कुछ अधिक विवेकता है। तथापि औषधि कार्य में छोटी ही प्रशस्त मानी जाती है।

चरक में उक्त दोनों मुण्डियों का योग इन्द्रोक्त रसायन, अमृतादि तैल तथा चन्दनादि तैल में पाया जाता है। अन्य आचार्यों ने भी अनेक रोगों पर इसके प्रयोग एवं कल्प आदि अपने अपने ग्रन्थों में उचित किये हैं। यह बूटी पचामृत की ही एक बूटी है^१।

(२) बंगाल की और एक छोटी मुण्डी, कोटि मुण्डी और होती है जिसे बंगाल में नावनी तथा लेटिन में—स्फिरैथस माइक्रोकेफालस (S Microcephalus) तथा स्फि लीह्यगैटस (S Lacygatus) कहते हैं। इसके भी गुणधर्म उक्त मुण्डियों के जैसे ही हैं। यह विशेषतः मूत्रल पौष्टिक तथा कृमिनाशक है।

बंगाल की और एक मुण्डी का भेद पाया जाता है जिसमें सधुर, तेज सुगन्ध होती है। इसे लेटिन में—स्फि. सुग्राहं योलेस (S Surveolens) कहते हैं। इसके पुष्प पौष्टिक तथा वात परिवर्त्तक है।

दक्षिण में मैसूर, त्रावनकोर की और धान के खेतों में इसका एक भेद स्फि अमेरन्थाइडस (S Amaranthoides) पाया जाता है। इसके काण्ड कुछ अधिक मोटे, शाखायें ८ से १२ इंच लम्बी, पत्र २ से ४ इंच लम्बे तथा तथा सुइक १/२ से १ इंच व्यास के होते हैं। मालूम होता है यह महामुण्डी का एक भेद है।

इनके अतिरिक्त एक पीली छोटी घुड़ी वाली मुड़ी प्रायः जलाशयों के समीप होती है। किन्तु इसका औषधि-व्यवहार नहीं किया जाता।

नाम—

स—मुण्डी, श्रावणी, मुडिका, तपोवना।

हि.—गोरखमुंडी, मुंडी, बुंडी, सुरली।

म—गोरखमुंडी, बोंडथरा, वरसबोडी।

गु—गुंडी, गोरखमुंड, वाटियो कल्हार।

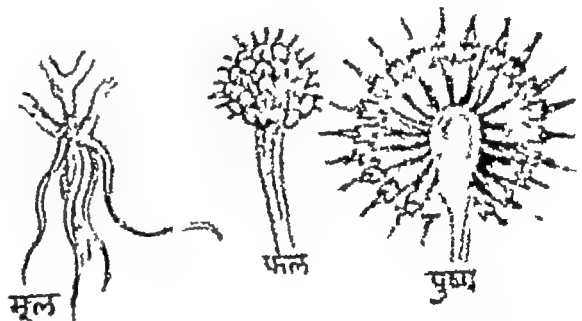
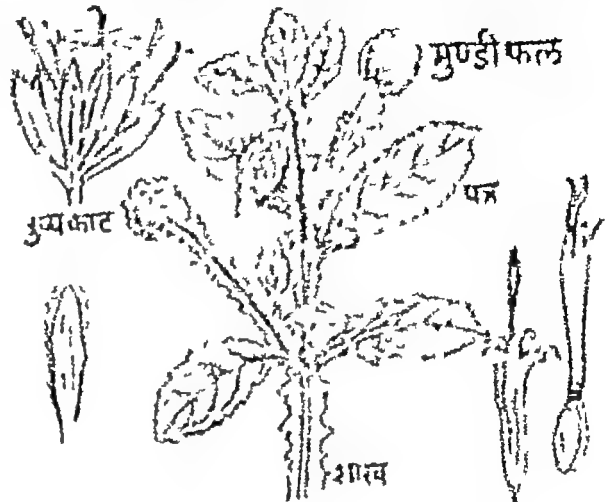
व—मुडमुडिया, छगल, मुईकदव नादी पुलबुडी।

ले.—स्फिरैथस इण्डिकस, स्फि हिटस (S Hittus)

स्फि मोलिस (S Mollis, Moli)

गोरखमुण्डी (मुण्डी)

SPHAERANTHUS INDICUS LINN.



रासायनिक संघटन—

इसमें एक तिक्त क्षारतत्व स्फिरैथिन (Sphaeranthine) नामक, तथा एक रक्तान पीतवर्ण सुगन्धित तैल पाया जाता है।

प्रयोज्य अंग—फल (पुष्प-बोडी), पत्र, मूल एवं पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

दोनों प्रकार की मुंडी—लघु, रुक्ष, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्णवीर्य एवं त्रिदोष शामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, यकृतुत्तेजक, मेघ्य, नाडी-वल्य, वेदनास्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, मूत्रल, स्वेदजनन, रसायन है तथा क्षोय, कृमि, कुष्ठ, विसर्प, ज्वर, उन्माद, पांडु, मस्तिष्क दोर्बल्य, अपस्मार, वातव्याधि, शिरःशूल, अग्निमात्र, यकृतपीडावृद्धि, कामला, अर्श, हृद्दोर्बल्य, नेत्ररोग, हृत्पीड, गडमाला, अपची, जीर्णकास, श्वास,

^१ बूटी पचामृत गिलोय के प्रकरण में देखिए।

मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह, योनिशूल, अश्मरी, वमन, फिरंगरोग, वातरक्त, विस्फोटिकादि रक्तविकार नाशक है।

मूत्रसंस्थान के रोगों में इस बूटी से अच्छा लाभ मिलता है, मूत्रोत्पत्ति [निर्विकार] होकर वृक्क से मूत्र द्वार पर्यन्त के मूत्रमार्ग का शोधन एवं सुधार होता है। बार बार मूत्रोत्सर्ग नहीं होता। अधिक दिनों तक [४-६ माह तक] लेते रहने से रक्तप्रसादन होकर फोड़े फुन्सिया, कास, गण्डमाला आदि अजीर्ण रोग एवं शारीरिक अशक्ति दूर होती, देह का रंग सुधरता है। इस बूटी का ठीक ठीक कार्य शरीर में हो रहा है, इसकी पहिचान यह है कि इसके सेवन करने वालों के स्वेद व मूत्र में इसकी मधुर सुगन्ध की प्रतीति होती है, कारण इसका सूक्ष्म तैलांश त्वचा व वृक्को द्वारा बाहर निकलता रहता है।

—डा० देसाई

पूयमेह [सुजाक] में पेशाब करते समय भयकर पीड़ा एवं रक्तवर्ण का मूत्र मार्ग हो तो इसका रस पीने तथा मूत्र मार्ग में इसकी पिचकारी लगाते रहने से मूत्र खुल कर होता, मूत्र संस्थान की दाह, क्षत, एवं पीड़ा दूर होती है। इसी प्रकार इसके रस के पान व पिचकारी [इस] लगाने से स्त्रियों की मूत्रनाली का दाह, योनि-शूल, योनिक्कन्ध, जरायु पीड़ा आदि विकारों में अत्यन्त लाभ होता है। इसके रस को लगाते रहने से खुजली, दाह आदि चर्मरोगों की शीघ्र शान्ति होती है।

अनेक रोगों पर अनुपान भेद से इसका सेवन इस प्रकार किया जाता है—नपुंसकता पर इसके चूर्ण को जायफल के साथ, वीर्य पुष्टि के लिये मिश्री के साथ, तिजारी, भगन्दर, श्वास व रक्तपित्त पर बासी पानी के साथ, बलवृद्धि के लिये गौघृत के साथ, मृतवत्सा पर बकरी के दही, जलोदर पर रेंडी तैल, नित्य ज्वर पर गाय के तक्र के साथ तथा साधारण ज्वर में कालीमिर्च से, दाह पर जीरे से, पित्तभ्रम, प्रमेह व बुद्धिमाद्य पर गौदुग्ध से, अपस्मार (मृगी) पर नीवू रस से, अशं पर कपूर से, उदरे पीड़ा में गौमूत्र से, अतिसार में घृत से, स्त्री के गर्भधारणार्थ इसके साथ जायफल का समभाग चूर्ण मिला बकरी के दूध से, कम्पवात पर इसके और लौंग चूर्ण को एकत्र जल में सेवन कराते हैं।

इस बूटी का सेवन—चैत्र-वैशाख में मधु से, ज्येष्ठ-श्रावण में मिश्री से, श्रावण-भादो में गौघृत से, आश्विन-कार्तिक में गौदुग्ध से, अग्रहन-पूष में तक्र से और माघ-फागुन में काजी के साथ करते रहने से स्तम्भन शक्ति, कामशक्ति एवं बलवीर्य की विशेष वृद्धि होती है।

उदर वात, वातज शूल एवं रक्तविकारों पर—इसके स्वरस को कुछ गरम कर शक्कर मिला दिन में दो बार सेवन कराते हैं। पाददारी पर इसके रस में घृत सिद्ध कर लगाते हैं। चाकू, छुरी आदि से हुये जल्म पर इसके स्वरस को लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कठमाला पर इसके हिम का सेवन ४० दिन करावें। गण्डमाला, अपची और कामला पर इसके पत्ते व फलों का स्वरस दिन में २ बार २-४ माह तक सेवन करते रहने से लाभ होता है। गण्डमाला, अपची पर इसकी पुट्टिस तथा फूटे ब्रणों पर इसके घृत का लेप करते हैं। सूर्यवर्त्त, आधाशीशी आदि वातप्रकोपजन्य सिर पीड़ा पर—इसका स्वरस कुछ गरम हलुवा, जलेबी आदि मधुर स्निग्ध पदार्थ खाते हैं। रक्तशुद्धि एवं नेत्रदृष्टि के सुधार के लिये प्रतिवर्ष चैत्र मास में इस बूटी का सेवन जल के साथ ७ या १४ दिन करें तथा उन दिनों में नमक सेवन न करें। वातरक्त, कुष्ठ तथा पारदजन्य विकारों पर इसके साथ गिलोय समभाग महीन चर्च कर प्रातः साय ४-४ मासे की मात्रा में थोड़ा मधु मिला चाट कर ऊपर से शीतल जल पीवें, कुछ दिन नियमपूर्वक सेवन करने से अवश्य लाभ होता है। कास श्वास पर इसके रस के साथ कटेरी रस समभाग मिला थोड़ा शहद डालकर अथवा इसके तथा अड़सा के पत्रों का क्वाथ शहद मिला सेवन करते रहने से लाभ होता है। अथवा इसके रस १ पाव के साथ समभाग अड़सा पत्र रस, शक्कर ४० तोले व जल २ सेर एकत्र मिला पकावें। १ सेर शेष रहने पर मात्रा २-२ तोले प्रातः साय सेवन करें। स्मरणशक्ति तथा बुद्धिवर्धनार्थ इसके चूर्ण के साथ ब्राह्मी व शङ्खपुष्पी चूर्ण का मिश्रण २-४ मासे तक अथवा इन तीनों का रस एकत्र मिला २ तोले की मात्रा में नित्य प्रातः सेवन करें।

नोट—सुड़ी सेवी का पथ्य—हल्का, शीघ्रपाची आहार करें। शीतल, ताजा जल पीवें। नमक बहुत कम तथा

अम्ल एवं वातकारी पदार्थों से परहेज रखें ।

इसके फल या पुष्प पुरुषार्थ के लिये तथा बालकों के विकारों पर और पत्र स्त्री रोगों के लिये विशेष लाभकारी होते हैं ।

फल के प्रयोग—

१. आमवात, संधिवात पर—फल के साथ समभाग सोठ चूर्ण एकत्र पीस उष्णोदक से दोनों समय २-८ माशे सेवन करें तथा फलों को महीन पीस कर पीडा स्थान पर गरम कर लेप करें । इससे जीर्ण गठिया रोग दूर होता तथा हृदय सबल होता है । ध्यान रहे अधिक मधुर पदार्थों का, वर्षा की शीतल वायु का, दूध के साथ केले का तथा अति गरम पेय का सेवन अहितकारी है ।

२ वातरक्त पर—चूर्ण को प्रातः सायं घृत व मधु से चटाकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें तथा फलों को पीसकर लेप करें ।

३ मसूरिका (चेचक) एवं रक्तज रोगों पर—इसके ४ फलों के साथ ४ कालीमिर्च जल के साथ पीस छान कर प्रातः प्रतिदिन पीने से चेचक, मसूरिका, खुजली, शीतपित्त आदि रोग नहीं होते । यदि मसूरिका हो गई हो तो इसे रक्तचन्दन के साथ थोड़े जल में मिला उवाल छान कर दिन में ३ बार पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है तथा रोगी निर्बल नहीं होता । रक्तज विकारों पर मुडी अर्क विशिष्ट योग में देखें ।

४ मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र में रक्तस्राव हो तो फल चूर्ण २ तोले तथा गोखरु छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पाषाणभेद चूर्ण १-१ तोले तथा मिश्री ५ तोले सबको एकत्र खरल कर मात्रा ६ माशे चावल के घोंघन १० तोले में मिला दिन में दो बार सेवन करें । भयंकर मूत्रकृच्छ्र तथा रक्तस्राव में शीघ्र लाभ होता है । मूत्रावरोध पर मुडी अर्क प्रयोग विशिष्ट योग में देखें ।

५ आन्ध्रवृद्धि पर—इसके फलों के समभाग दोनों मूसली, शतावरी व भागरा लेकर चूर्ण कर ३ से ६ माशे की मात्रा में सेवन कराते हैं । लाभ किसी किसी को हो जाता है ।

६ स्वर माधुर्य के लिये—फलों के चूर्ण के साथ सोठ चूर्ण मिला शहद के साथ १॥ माशे की मात्रा में

दिन में ३-४ बार चटाते हैं ।

७ अपस्मार पर—इसके फल २ नग के साथ १ माशे वच लेकर जल से पीस छान कर प्रातः सायं पिलावें तथा रोगी के गले में इसके कच्चे फलों को तागे में पिरो कर माला बनाकर धारण करावे । इस प्रकार कुछ दिनों तक करते रहने से बहुत कुछ लाभ होता है ।

८ नेत्राभिष्यन्द प्रतिकारार्थ—इसकी १ घुन्डी वगैर चवाये निगल जाने से कहते हैं कि १ वर्ष तक आत नहीं आती अथवा चैत्र मास में इसकी ५-७ घुन्डिया चवाकर पानी से निगल जाने से भी नेत्राभिष्यन्द, आदि नेत्रविकार नहीं होने पाते ।

९ वातरक्त आदि अन्य विकारों पर—इसके चूर्ण में कुटकी चूर्ण मिला मधु व घृत से वातरक्त में चटाते हैं । श्वेत कुष्ठ में इसके चूर्ण १ भाग में आधा भाग समुद्रशोष चूर्ण मिला २ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में जल के साथ देते हैं । अर्श पर इसके फल या मूल के चूर्ण को दिन में २ बार गौ के त्त्र के साथ सेवन कराते हैं । कम्पवात पर इसके चूर्ण को लौंग चूर्ण के साथ मिला शहद से चटावें । गडमाला पर चूर्ण को ३॥ तोले तक रात्रि में जल में भिगो प्रातः मल छानकर ३-४ माह तक सेवन कराते हैं । मुख दुर्गन्धि पर चूर्ण को काजी में मिला थोड़ा थोड़ा पिलावें । इसके शुष्क फलों का चूर्ण घर में प्रातः सायं आग पर जलाते रहने से कीटाणुजन्य दोषों की निवृत्ति होती है ।

पत्र—

१० पत्तो का शाक—वात, कृशता, मुख एवं शारीरिक दुर्गन्ध, भोजन के बाद होने वाली वमन नाशक तथा वीर्योत्पादक, क्षुधा एवं पित्तवर्धक है । शोथ रोग पर इसका अलोना शाक खिलाते हैं तथा नमक और जल से परहेज । ग्रन्थियों की शोथ पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं ।

११ त्वचा के रोगों पर—पत्तो का स्वरस शरीर या त्वचा पर मलने से अथवा पत्तो को जल में पीस कर लेप करते रहने से अनेक चर्मरोग, उपदश के ब्रण, पुराने घाव एवं पारदजन्य विकारों की शान्ति होती है । नारू पर भी इसका लेप लगाया जाता है । उठते हुए ब्रणों के

शमनार्थ पत्तो के नमभाग करीर के कोपल व कालीमिर्च इन तीनों को गौमूत्र में पीस कर लेप करते हैं।

१२ अर्श पर—इसके पत्तो का स्वरस और एरंड (रेंडी) पत्र स्वरस २॥-२॥ तोले एकत्र मिला पिलाते तथा इसके पत्तो की लुगदी अर्शकुरो (मस्सो) पर बांधते हैं या इसके पचाग की धूनी देते हैं।

१३ दृष्टिमाद्य—नेत्र दृष्टि के कम हो जाने पर पत्तो को सेंधानमक व घृत के साथ आग पर जोश देकर खिलाते हैं तथा इसके पुष्पो का या पत्तियों का स्वरस नेत्रों में लगाते रहते हैं।

१४ रक्तपित्त तथा स्वरभग पर—पत्र रस के साथ अड़मा पत्र रस मिला सेवन से रक्तपित्त में लाभ होता है।

स्वरभग हो तो पत्तो को खाने के पान के बीड़े में रख कर खाते हैं। तोता, मैना आदि पालतू पक्षियों को पत्तियों के चूर्ण को आटे में मिला छोटी छोटी गोलिया बना खिलाते रहने से उनका कंठ खुल जाता है, वह अच्छा बोलने लगते हैं।

मूल—

इसकी जड़ सकोचक, पौष्टिक तथा व्रण, अर्श, अतिसार आदि नाशक है। आम्रातिसार में—इसके साथ सौंफ समभाग एकत्र पीस तथा दोनों को समभाग मिश्री मिला जल से सेवन कराते हैं। कुमिरोग में इसका क्वाथ थोड़ा मिश्रण कर गरम जल से पिलाते हैं। उदर पीड़ा में इसका क्वाथ पिलाते हैं। गुल्म में इसे पीस कर १ तोले तक तक्र के साथ देते हैं। मेदरोग में इसके चूर्ण में समभाग कुटकी चूर्ण मिला गरम जल से देते रहते हैं, इससे कुमिरोग में भी लाभ होता है। स्वरभग में इसे मुख में रख धीरे धीरे चबाते हैं।

१५ नपु सकता पर—ताजी जड़ को पानी में पीस कल्क कर कलईदार पीतल की कढ़ाई में यह कल्क, कल्क से चौगुना काली तिल का तैल व तैल से चौगुना पानी मिला धीमी आंच पर पकें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसकी १०-३० बुँदें पान में लगा दिन में २-३ बार खावें तथा इस तैल की इन्द्रिय पर धीरे धीरे मालिश कर ऊपर से पान बाध दिया करे। इससे काफी लाभ होता है।

१६ अर्श पर—जड़ की छाल का चूर्ण ३-६ माशे तक तक्र के साथ सेवन कराते तथा इसकी लुगदी को अर्शकुरो पर बांधते हैं। इस लुगदी को कठमाला एवं शोथयुक्त ग्रन्थि पर भी बांधते रहने में लाभ होता है।

१७ बाल सफेद होना या पलित रोग एवं अशक्ति पर—फूलने के पूर्व ही इसके पौधे की जड़ या पचांग को तथा काले भागरे को भी छायाशुष्क कर दोनों के समभाग चूर्ण को २ से ८ माशे तक मधु व घृत से ४०-८० दिन सेवन कराते हैं। पथ्य में केवल दूध और चावल लें।

१८ विपनाशिनी वटी—इसकी जड़ के साथ हल्दी व जदवार (निर्विपी) समभाग जल में पीस किसी विष की सभावना हो तो १-२ गोली नित्य शीतल जल में ले लियें करें। प्लेग, कालेरा आदि विषैले रोगों में भी इनसे अच्छा लाभ होता देखा गया है।—अ व दर्पण

१९ नेत्र विकारों पर—इसकी जड़ को छायाशुष्क चूर्ण कर समभाग शक्कर मिला ५-७ माशे तक गौदुग्ध से सेवन कराते हैं।

२० गडमाला पर—जड़ को इसीके पचांग के रस के साथ पीस कर लेप करते तथा २ से ४ तोने तक इसका रस पिलाते हैं।

२१ त्रिदोष गुल्म पर—जड़ को पानी में पीसकर तक्र मिश्रण कर पिलाते हैं (जड़ की मात्रा १ तोले)। पंचांग—

इसका पचांग स्तिग्ध, पौष्टिक तथा अर्श, वातरक्त, ज्वर, नेत्र पीड़ा, दुर्गन्ध आदि नाशक है।

२२ वातरक्त तथा कुष्ठ पर—इसका चूर्ण ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा में घृत १ तोले व मधु ५ माशे मिला सेवन करें। इस प्रकार दिन में २ बार देकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें। यदि मलवद्धता हो तो इसकी मात्रा में थोड़ा कुटकी चूर्ण मिला लें।—चक्रदत्त

२३ मस्तिष्क एवं शारीरिक बल रक्षार्थ—इसकी छायाशुष्क चूर्ण के साथ गेहूँ का आटा, घृत व शक्कर मिला हलवा बना नित्य प्रकृत्यनुकूल खाया करने से

१ औषधि कार्यार्थ पौधों में बौंड़ी या पुष्प आने से पूर्व ही शुभ मुहूर्त में लाकर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये।

[मस्तिष्क व शारीरिक शक्ति यथास्थित रहकर बाल पलित या केशो का झडना आदि वृद्धावस्था की शिकायतें दूर होती है।

उक्त चूर्ण में समभाग मिश्री मिश्रण कर सेवन करते रहने से नेत्रदृष्टि तीक्ष्ण होती, दातृ मजबूत होते एवं केश नहीं पकने पाते।

उक्त महीन चूर्ण में दोगुना शहद मिला चीनीमिट्टी की भरणी में भर कर मुख बन्द कर गेहूँ के ढेर में ४० दिन दबा रखें। फिर मात्रा ६ मासे से १ तोले तक गरम दूध से प्रातः साय सेवन करते रहने से शारीरिक शक्ति की वृद्धि होती है।

२४. योनिशूल पर—ताजे पचाङ्ग को १ तोले तक लेकर जल से पीस छात कर पिलात्रे से भयकर शूल दूर होता है, प्रदर में भी लाभ होता है। स्थायी योनिशूल या प्रदर रोग में प्रातः साय कुछ दिन सेवन कराएँ।

२५. कृमिरोग पर—इसका चूर्ण १ मासे जल से प्रातः साय सेवन कराते हैं, उदर के सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। बाह्य कृमियों के नाशार्थ इस चूर्ण का घूप दिया जाता है। अर्श की वेदना पर भी गुदामार्ग में पचांग का घूँआ दिया जाता है।

२६. देह दुर्गन्ध पर—इसके चूर्ण को काजी या तक्र के साथ नित्य प्रातः पीते हैं। अथवा इसका अर्क दिन में ३ बार पीते हैं। एक मास में रक्त प्रसादन होकर दुर्गन्ध दूर हो रसायन जैसे गुण की प्राप्ति होती है।

२७. नेत्र पीडा पर—ताजे पचांग को ताम्र बर्तन में रख नीम के डडे से खूब रगड़ते हैं जब वह काला हो जाता है उसमें रूई को अच्छी तरह भिगो कर सुखा लेते हैं। समय पर इस रूई को जल में भिगो नेत्रों पर रखने से विशेष लाभ होता है। —अ० बू० दर्पण

२८. ज्वरनाशक भस्म—२ सेर पचांग रस में १ पाव (२० तोले) सगजराहत को घोटकर टिकड़ी बना मुड़ी (इसकी घुड़ी) की लुगदी में रख कपडमिट्टी कर २० सेर कडो की आच में फूँक दें। ठंडी होने पर अन्दर की भस्म को खरल कर रखें। मात्रा ३ रत्ती तक यह भस्म तुनसी रस व शहद (या शक्कर) के साथ देने से सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं। —व. च.

विशिष्ट योग—

(१) मुंडी अर्क—इसके फलों को शाम को सव्या समय जल में भिगोकर प्रातः भवके द्वारा अर्क खींच लें। मात्रा ५ तोला तक दिन में २-३ बार सेवन कराते रहने से रक्तज विकार, चेचक आदि तथा यकृत हृदय की कमजोरी, नेत्र रोग आदि दूर होते हैं। आरंभ में २ तोले की मात्रा कुछ दिन लेकर धीरे मात्रा बढ़ावें। सेवन काल में अम्ल, उष्ण पदार्थ, अधिक परिश्रम, मैथुन आदि से वचना चाहिये।

यदि इसके साथ समभाग गावजवा मिलाकर अर्क खींचा जाय तो और भी गुणकारी होता है। अथवा—

इसके फल २॥ पाव के साथ वायविडग, इद्रजव, ग्वारपाठा, धनिया, सोयाबीज, हल्दी, गिलोय, लाल-चन्दन, सौंफ ५-५ तोला, सरपुंखा १० तोला तथा अजवायन, मोथा व खस ३-३ तोला इन सबको कूट कर बड़े घड़े में १२ सेर पानी में २४ घंटे तक भिगोकर ५ बोतल अर्क खींच लें। पहली बोतल का अर्क अलग रखें यह शीघ्र गुणकारी है। शेष चार बोतलों का अर्क मिलाकर रख लें। मात्रा ३ तोला तक, आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते हैं। यह रक्तरोग, कास, श्वास, उदर-शूल, अतिसार, शिरोरोग, रक्ताल्पता, ज्वर, अर्श, अरुचि, योनिशूल, अम्लपित्त, वमन, गले की जलन, कृमि, आध्मान में विशेष लाभकारी है। चेचक की अवस्था में जो जल पिलाया जाय उसमें इसे मिला दिया जाय तो सब उपद्रव शांत हो जाते हैं।

फिरंग रोग, कुष्ठ, वातरक्त आदि से फोडे फुसी, खुजली आदि होने पर उक्त प्रथम बताया हुआ अर्क जिसमें केवल मुंडी और गावजवा है, उसका सेवन १-२ मास करने पर परम लाभ होता है। किन्तु नमक का सेवन बिल्कुल बन्द करना होगा।

वृद्धावस्था में अनेक कारणों से पौख्र ग्रंथी के बढ जाने से मूत्र साफ नहीं होता, थोडा थोडा होता रहता है। ऐसी दशा में यह अर्क दिन में ३ बार ५-५ तोले की मात्रा में पीते रहने से वह ग्रंथी सिकुड कर मूत्र विकार दूर हो जाता है।

(२) मुण्ड्यासव(रक्तदोषहारक)—इसका पचाङ्ग ४ सेर, उसवा आधा सेर लेकर जोकुट कर १५ सेर जल में पकावें। ६ सेर शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके में भर ठंडा हो जाने पर उसमें शहद ५ सेर, घाघ पुष्प चूर्ण १ सेर, मिश्री २॥ सेर तथा मौफ व काली-मिर्च चूर्ण ५-५ तोला मिला मुखमुद्रा कर २१ दिन बाद छानकर बोतलो में रैक्टिफाइड स्प्रिट २-२ तोला (इस स्प्रिट के अभाव में देशी शराब ५-५ तोले) मिलाकर बूढ़ काग लगाकर रखें। ४ दिन बाद काम में लावें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह फिरंग, उपदण एवं पारदजन्य विकारो को नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है।

(३) मुण्डीपाक—इसके पौधे, जिनमें घु डी न आयी हो रविवार के दिन प्रात नहा धोकर साफ कपडे पहन सूर्योदय के पूर्व ही किसी लकड़ी से खोद कर स्वच्छ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। इसमें से १ पाव चूर्ण लेकर उसमें घृतपक्व मावा (घृत में भूना हुआ खोया) २० तोला, घृत पक्व गेहूँ का आटा २० तोला, अकरकुरा, नागकेशर, ब्राह्मी, सखाहुली, बहुफली व काली मिर्च का महीन चूर्ण २-२ तोला मिलावें। फिर १ सेर मिश्री की चाशनी में सबको मिला पाक जमा दें।

१ तोला से ५ तोला प्रात धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन से बुद्धिमाद्य दूर होता एवं शरीर में बलवीर्य की वृद्धि होती है। कम से कम २० दिन इसका सेवन करना चाहिये। यह तथा अन्य पाको का सग्रह देखिये धन्वन्तरि कार्यालय से प्रकाशित हमारे बृहत्पाक सग्रह में।

(४) माजून गोरख मु डी—इसके फल ७ तोला तथा बादाम तैल में भुनी हुई पीली हरड, बड़ी हरड व काबुली-हरड १-१ तोला और आवला, धनिया की मगज, शहातरा व मुलैहठी १-१ तोला इन सबका चूर्ण ४२ तोला मिश्री की चाशनी में मिला दें। (यह चाशनी कुछ ढीली रखनी चाहिये, कड़ी चाशनी होने पर वह पाक कहलावेगा)।

यह माजून २ तोला की मात्रा में प्रात साय गो दुग्ध से लेवें। सब प्रकार के नेत्र विकारो में विशेष

लाभकारी है। जिनकी आखें बार-बार आया करती हैं उनके लिये यह अत्यंत लाभदायक है। (व च)

(५) मुं ड्यादि घृत—मुडी, गिलोय, छोटी बड़ी कटेरी, रास्ना व मजीठ ५-५ तोला जोकुट कर ३ सेर पानी में पकावें। ६० तोला शेष रहने पर छानकर उसमें गोदुग्ध, गाय का दही, मक्खन (घृत) और पानी ६०-६० तोला मिला मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान रखें। इसका सेवन ७ दिन तक १-१ तोला की मात्रा में लेवें। इसे वात विकारो में स्नेहन के लिये पिलाना, मालिश करना, भोजन में खिलाना तथा वस्ति में प्रयुक्त करें। (हा स)

घृत के अन्य प्रयोग शास्त्रो में देखिये।

अणो पर लगाने के लिये मुण्डी घृत—मु डी का रस २० तोला, गौघृत १० तोला तथा सिन्दूर, राल, कत्था, नीम के फूल व घर का घुआसा १-१ तोले सबको एकत्र मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर वस्त्र में छानकर रखें। इसे मलहम जैसा लगाने से कुष्ठ, उपदण, नाड़ी-व्रण एवं सब प्रकार के दुष्ट घाव ठीक होते हैं।

(६) मु डी तैल न १—इसके ताजे पचाङ्ग को जल के छोटे देकर कूटकर ५ सेर तक रस निचोड़ लें। उसमें १। सेर तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान बोतल में भर रखें।

६ मासे से २ तोले की मात्रा में ४१ दिन प्रात साय खाली पेट सेवन करने से तथा सेवन काल में मैथुन एवं कुपथ्य से बचे रहने से अपूर्व बल प्राप्त होता है, एवं इतना वेग आता है कि बचना कठिन हो जाता है। (बू द)

मुण्डी तैल न २—मु डी का पचाग और छोटी पीपर समभाग दोनो को जल के साथ पीसकर कल्क करें। कलईदार पीतल की कढ़ाई में कल्क से चौगुना काले तिल का तैल, तैल से चौगुना पानी मिला मन्द आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल में रुई को भिगोकर स्तनो पर रखने से तथा इस तैल की नस्य देने से ढीले पडे हुए स्तन सुदृढ, पुष्ट एवं कडे होते हैं। इसे 'कुचकठोर तैल' कहा गया है। (ब से)

(७) मुं डी शर्बत—एक पाव मुं डी को कुचलकर

१॥ सेर जल में १२ घटे भिगोकर पकावें। आध सेर जल शेष रहने पर छान लें तथा १ सेर मिश्री हलकी चाशनी आने पर उतार कर रखें। यह क्षुधाबर्धक, मस्तिष्क को बलकारी व प्रतिश्यायनाशक है। (बू द)

(८) मुड़ी चोआ—मुड़ी को अर्ध कचडाकर इतना जल (बहुत थोड़े जल) में भिगोवें जितने में गोला सा बन जाय, फिर इसमें चमेली तैल या अन्य कोई सुगंधित तैल मिलाकर हाथों से इतना मलें जिसमें वह स्निग्ध हो जावे। फिर पाताल यंत्र द्वारा इसका चोआ उतार लें। इसे ४ रत्ती की मात्रा से जल के साथ शीतश्रुतु में खाने से यह शरीर को गर्म रखता तथा कफज रोगों को व निर्वलता को दूर करता है। (बू द)

(९) मुड़ी कल्प—शुक्लपक्ष की पचमी या पूर्णिमा तिथि को रेवती, रोहिणी, पुष्य या श्रवण नक्षत्र में रविवार के दिन द्विज (ब्राह्मण, क्षत्रीय या वैश्य) को चाहिए

कि गध, पुष्पादि से पूजाकर जडसहित मुड़ी का रोधा उखाड़ छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना लें। मात्राक्रम से बढ़ाते हुए १ गोला तक गोदुग्ध से या घृत और मधु से ७ दिन सेवन से शरीर दृढ होता है तथा १ वर्ष तक सेवन करने से शारीरिक सब रोग दूर होते हैं, नेत्रज्योति बढ़ती, मुख मण्डल तेजस्वी, वीर्य सबल एवं वृद्धावस्था की निर्गन्ता दूर होती है।

‘ॐ नमो भगवते अमृतोद्भावाय, अमृत कुरते स्वाहा।’ इस मंत्र को पढ़कर उक्त चूर्ण का सेवन दूध या मधु, घृत, छाछ, काजी या जल के साथ (प्रकृत्यनुसार) ६ माह सेवन कर लेने से मनुष्य दीर्घायुपी होता है। (औपधि कल्पलता)

नोट—मात्रा—स्वरस ६ माशा से २ तोला तक, क्वाथ ५ से १० तोला तक, चूर्ण ४ रत्ती से २ माशा तक, अर्क ५ तोला तक।

गोविल (Vitis Latifolia)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता दाख की लता जैसी ही पतली, लम्बी, बीच बीच में सधियों से युक्त, कुछ वेंगनी रंग की होती है। पत्र—द्राक्षपत्र जैसे, पत्रों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं, जिन पर सुन्दर लाल रंग के फूलों के गुच्छे आते हैं। फल—कुछ गोलकर, काले रंग के करींदे जैसे लगते हैं। इसकी लता, पत्र, पुष्प, फलादि सब द्राक्ष लता जैसे ही होते हैं, किन्तु ये खाने के काम में नहीं आते, कुछ कड़वे कसैले से होते हैं। इसे ‘जगली दाख’ भी कहते हैं।

यह लता भारत के उत्तर-पश्चिम के जंगलों में तथा दक्षिण में पूर्व एवं पश्चिम किनारों के वन प्रान्तों में विशेष पाई जाती है।

नाम—

हि व—गोविल, पानी वेल, मुसल, मुरीया।

गु.—जगलीद्राख। म.—गोलिंदा।

ले—ह्लिटिम लेटिफोलियम।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल और धातुपारिवर्तक (Alterative) है। इसकी जड सकोचक एवं ग्राही है।

इसके कोमूल पत्तों का रस दंत पीड़ा पर लगाते हैं तथा दूषित दीर्घकालस्थायी व्रणों पर कृमि आदि निवारणार्थ स्वच्छ करने के लिये भी इस रस का उपयोग करते हैं। धातुपरिवर्तनार्थ इसका उदर-सेवन भी थोड़ी थोड़ी मात्रा में कराया जाता है। पत्रों को पीसकर नारु पर बांधते हैं। तथा इसकी जड को पानी में पीस कर विषैले कीटकादि के दश स्थान पर लगाते हैं।

अवारपाठा (Aloe Vera)

गुह्यादि वर्ग एवं रसीन कुल (Liliaceae) की यह सब प्रमिद बहुवर्षीय, मासल क्षुप १-२ फुट ऊँचा होता

है। पत्र—मासल, भालाकार, १-२ फुट लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, स्थूल कदकितधारयुक्त, घृत जैसे पिच्छिल, कुछ

पीले द्रव्य से पूर्ण होते हैं। पुष्प-पुराने क्षुप के मध्य भाग से पुष्पदण्ड निकलता है, जिस पर रक्ताभपीत रंग के पुष्प या १-१। इंच लम्बी, फलिया आती हैं। प्रायः शीतकान के अन्त में पुष्प व फलिया आती हैं जिसे गदल कहते हैं।

भेद—

(१) स्थान एवं देश भेद से इसकी कई जातियाँ हैं। इनमें से प्रसिद्ध ३ जातियों में से दो जातियाँ जो भारत में विशेष पाई जाती हैं, उनमें से एक तो एलो वेरा (Aloe vera or A. Barbados) है। यह प्रायः मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तों में तथा थोड़ा थोड़ा सर्वत्र ही पाया जाता है। इसके पत्ते फीके हरितवर्ण के या कहीं कहीं आचार की ओर नालारुण आभायुक्त हरितवर्ण के होते हैं, किनारे के काटे कम दृढ़ होते हैं। मद्रास से रामेश्वर तक समुद्र किनारे होने वाले क्षुप छोटे-छोटे, पत्ते ६-७ इंच से १ फुट तक लम्बे, इनके किनारे सामान्य दंतुर होते हैं। इसे लेटिन में एलो इंडिका (Aloe Indica) कहते हैं। इसे छोटा-ग्वारपाठा हिन्दी में कहते हैं बर्गोल तथा सीमाप्रांत की ओर एक लाल ग्वारपाठा होता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिए।

दूसरा भारत में समुद्रतट पर होने वाला जाफराबादी ग्वारपाठा (Aloe Litoralis) है। इसके पत्ते तलवार के आकार के कृष्णाभ हरितवर्ण के तथा श्वेत बिन्दुयुक्त होते हैं। इसके १४-१६ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड पर पुष्प का बाह्य कोष पीतवर्ण का मध्य भाग फीके वर्ण का तथा निम्न भाग में नारंगी वर्ण का एवं अग्रभाग में हरित वर्ण का होता है, अन्दर का पराग कोश एकदम रक्त वर्ण का होता है। इसीका एक प्रकार और होता है, जिसके पत्ते अत्यधिक चौड़े एवं पुष्पदण्ड भी अधिक लम्बा होता है। ये क्षुप काठियावाड़ एवं खवात की खाड़ियों में विपुलता से होते हैं। इसे एलोय एबिसिनिका (A. Abyssinica) भी कहते हैं। जाफराबादी एलुवा या मुसब्बर इन्हीं से प्राप्त होता है।

तीसरा अफ्रीकी प्रजाति (A. Ferox) का जो ग्वारपाठा होता है वह भारत में नहीं पाया जाता। वह अपेक्षाकृत सबसे ऊँचा (६-१८ फुट तक), विनाल

(Sessile) मोटी, मासल पत्तियों के पुंज से युक्त होता है। इसमें श्वेताभ पुष्पों से युक्त पुष्पदण्ड निकलता है, श्वेतपुष्प बाद में कभी कभी रक्त या पीले हो जाते हैं। पत्ते लगभग ६ से १२ इंच तक लम्बे होते हैं। ब्रिटिश फार्माकोपिया का एलोय सोकोट्रीन (A. Socotrine) नामक एलुवा (मुसब्बर) इसीसे बनाया जाता है। यह जजीवार एवं लाल सागर के बन्दरगाहों से चमड़े के थैलों में भरकर इधर आता है।

२ कुमारी-सार (एलुवा, ^१ मुसब्बर को म०—एलियो एवं काला रोल, गु०—एलियो, अ०—एलो ज Aloes कहते हैं)।—इसके मुख्यतः ४ भेद हैं—

A सोकोट्रीन (Socotrine aloe) मुसब्बर-ग्वारपाठा के क्षुप के नीचे भूमि में गोल गोल छिद्र चारों ओर कर दिये जाते हैं। अथवा छिद्र न करते हुए क्षुप के निम्न स्तल भाग में जड़ को सटाकर चारों ओर बकरे या बन्दर के चमड़ों की थैलियाँ लगा दी जाती हैं। फिर परिपक्व पुष्ट पत्र दल के निम्न भाग में चाकू से आधा चीरा दे दिया जाता है। पत्रदल से फिर फिर कर रस उक्त छिद्रों में या थैलियों में ही भर अरब, भारत आदि देशों में विक्रियार्थ भेज दिया जाता है। लगभग १ माह के बाद थैलों के अन्दर ही रस का जलीयाण शुष्क हो वह गाढ़ा होता तथा फिर १५ दिन बाद घनत्व को प्राप्त होता है। इस मुसब्बर में चमड़े के टुकड़े अधिक मिले होते हैं। भारत में बम्बई में इसे चर्म थैलियों से अलग कर बक्सों में भर-भर कर अन्यत्र भेजते हैं। उत्तम सोकोट्रीन मुसब्बर सुनहरे रंग का ऊपर से कुछ कड़ा, कोमल एवं एक विचित्र सुगन्धयुक्त होता है। इसका चूर्ण कुछ नारंगी रंग का दिखाई देता है।

B. जाफराबादी मुसब्बर—इसके लिये मोटे पत्तों को कूट पीस कर निकाल कर उसे सूर्यताप या हल्की आंच पर रख गाढ़ा कर लिया जाता है। यह कुछ चिकना व अपारदर्शक बनता है। यदि रस को तीव्र अग्नि पर शीघ्र गाढ़ा कर देते हैं तो वह कुछ पारदर्शक बनता है।

^१ एलुवा (Prunus Cerasus) के विषय में इस ग्रन्थ के प्रथम खण्ड में देखिये। यहाँ कुमारीसामोक्षव एलुवा का विवरण दिया जा रहा है।

यह एक प्रकार की विशिष्ट गन्धयुक्त, स्वाद में कड़वा व हल्लासकारक होता है। इसके टुकड़े पीताभ कट्यई रंग के व चूर्ण हल्का पीले रंग का होता है। नाइट्रिक एसिड में यह रक्तवर्ण का हो जाता है।

C अरेबियन मुसव्वर—यह अरब देश से आता है। इसके लिये मोटे पत्तों को पीसकर पैरो तले खूब कुचल कर निकले हुए रस को चमड़े के थैलो में भर धूप में रखते हैं तथा विक्रियार्थ बाहर भेजते हैं। इसके टुकड़े पीले रंग के चिकने तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। नाइट्रिक एसिड (सोरे के तेजाब) में यह भी रक्तवर्ण का होता है।^१

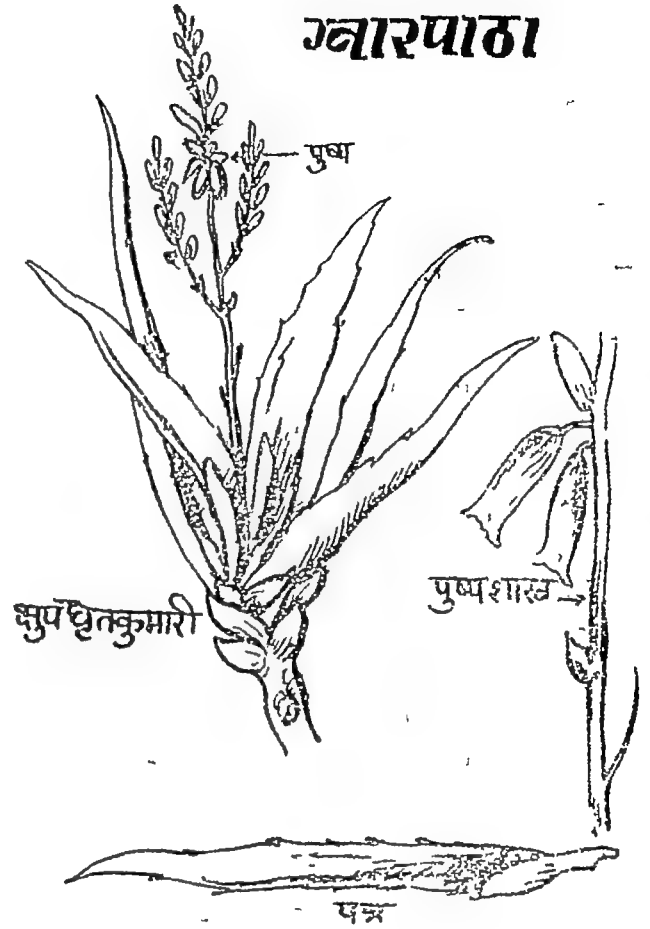
D मैसूरी-मुसव्वर—मद्रास आदि दक्षिणी समुद्र तट पर होने वाले क्षुपो से यह निर्माण किया जाता है। यह औषधि कार्य में बहुत कम लिया जाता है। शिल्प कार्यों में विशेष व्यवहृत होता है।

३ कड़वा और मीठा ग्वारपाठा—बैरो तो सब ग्वारपाठा कड़वे ही होते हैं। किसी में अधिक कड़वा-हट होती है तथा किसी में साधारण कम होती है, इसी ही मीठा ग्वारपाठा मान लिया जाता है। दोनों के क्षुपो की ऊँचाई आकृति समान होती है। मीठे के पत्ते अपेक्षाकृत कम चौड़े, कम मोटे और कुछ छोटे हल्के हरे रंग के होते हैं। कड़वे का रंग अधिक हरा होता है जिसमें धूमिलता की भाँई भी मारती है। अति मीठा जल मिलते रहने से कड़वी जाति का रस भी कुछ मीठा बन जाता है। कड़वे को कितने ही बार घोंने पर भी अपनी कड़ुता नहीं छोड़ता, किन्तु मीठा थोड़े ही परिश्रम से साफ होकर खाने योग्य बन जाता है। इसका उपयोग अचार, शाक आदि बनाने में किया जाता है। दोनों के पुष्प दण्डों का भी अचार आदि बनाया जाता है। कड़वे जाति का पुष्प दंड कड़वा नहीं होता है। अचार आदि की विधि आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

४ ग्वारपाठे का उपभोग चरक-सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। शायद सर्वप्रथम इसका उप-

^१ वाजारु मुसव्वर में कत्था, पत्थर, लोहे के कण आदि की मिलावट प्रायः होती है। यदि सोरे के तेजाब में इसका चूर्ण डालने पर रक्ताभ वादामी बोल बन जाय व फेरा ना निकले तो उसे असली एलोवा माने।

ग्वारपाठा



योग शाङ्गधर जी ने प्लीहारोग पर किया है। पश्चात् के भावप्रकाश आदि ग्रन्थों में इसका वर्णन एवं प्रयोग आदि पाये जाते हैं। सम्प्रति घरेलू चिकित्सा रूप में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

नाम—

सं०—कुमारी (इसके क्षुप के ऊपरी पत्तों के शुष्क होते ही अन्दर से नये पत्ते फूटते रहते हैं, इस प्रकार यह सर्वकाल हरीभरी एवं ताजी रहने से), गृहकन्या, घृत कुमारिका (गूदा घृत जैसा होने से)

हि०—ग्वारपाठा, धीकुआर, डेकवार, कवार।

म०—कोरफड, कोरकांटा। व०—घृतकुमारी।

गु०—कुंवार, कवार पाठु।

अ०—इण्डियन एलो (Indian Aloe)

ले०—एलो बेरा, एलो इण्डिका (A Indica),

एलो बार्बाडेन्सिस (A Barbadosensis)

रासायनिक संघटन—

इसमें एलोइन (Aloin) या बार्बैलोइन (Barba-

loin) नामक स्फटकीय ग्लुकोसाइड, एलो एमोडिन (Aloe emodin), राल, एक उडनशील तैल, कुछ गैलिक एसिड (Gallic acid) पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र का गूदा, रस, सार (मुसब्बर) और मूल।

गुण धर्म और प्रयोग —

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, तिक्त, मधुर, विपाक मे मधुर या कटु, शीतवीर्य, प्रभाव मे भेदन तथा त्रिदोष-हर, अल्प मात्रा में दीपन, पाचन, भेदन (बड़ी मात्रा मे विरेचन), रसायन, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, चक्षुष्य, दाहहर, शोथहर, मूत्रल, वेदनास्थापन, ब्रण-रोपण, वृष्य, आर्तवजनन, गर्भस्रावकर (यह अपनी उष्णता से गर्भाशयगत रक्तस्रवहन क्रिया को बढ़ाता एवं गर्भाशय की पेशियों को उत्तेजित कर उनका सकोचन करता है), त्वग्दोषहर, वल्य, वृहण एवं अग्निमाद्य, गुल्म, उदरशूल, प्लीहा-यकृद्वृद्धि, विबन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदोर्वल्य, ग्रन्थि, विस्फोटक आदि नाशक है।

आम्यन्तर पाचन सस्थान मे इसकी सामान्य क्रिया प्रथम क्षुद्रान्त्र पर होने से पित्त का प्रवाह बढ़ जाता है। अतः सामान्य मात्रा मे इसके प्रयोग से पचन क्रिया एवं यकृत् क्रिया मे सुधार होकर आहार रस ठीक बनता, स्त बहे हुए, मुलायम एवं गहरे रंग के होते हैं। किन्तु उसमे जो अलोइन या बार्बेलाइन (Aloin or Barbaloin) नामक स्फटकीय ग्लुकोसाइड है। उसे आन्त्र मे वियोजित होकर परिचालन गति को उत्तेजित करने के लिये लगभग १०-१२ घंटे लगते हैं। इसकी क्रिया मे शीघ्रता हो, इस उद्देश्य से यदि इसकी अधिक मात्रा दी जाती है तो उसमे शीघ्रता तो नहीं आती, समय उतना ही लगता है, प्रत्युत दस्त के साथ अत्यधिक प्रवाहण, (मरोड) गुदद्वार मे दाह, रक्तस्राव आदि उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इन उपद्रवों से बचने के लिये इसके साथ क्षार या वातहर द्रव्यों का मिश्रण किया जाता है।

ध्यान रहे इसका अधिक प्रयोग करते रहने से गुद मे रक्ताधिक्य होकर अर्श होने की आशंका एवं सम्भावना होती है। —द्र० गु० वि० के आधार से

गर्भाशय पर इसकी क्रिया उत्तम परिणामकारक होती है। गर्भाशय मे शूल, अनियमित मासिकस्राव, कण्ट के साथ बहुत थोड़ा स्राव या अतिस्राव इत्यादि विकारो पर इसका उदर सेवन तथा स्थानिक लेपादि मे अच्छा लाभ पहुँचाता है। पित्त प्रकोप से यदि अधिक रज स्राव होता हो तो यह पित्तशमन स्राव को कम करता है। नष्टार्तव या कण्टार्तव पीडित रुग्णा को अपचन एवं जीर्ण मलावरोध हो, उदर बड़ा हुआ हो, मुखमण्डल निस्तेज हो ऐसी दशा मे इसका या इसके सार (एलुवा) के समान दूसरी हितावह औषधि नहीं है। कन्यालोहादि वटी (विशिष्ट योग मे आगे देखें) ऐसी अवस्था मे उत्तम है। मासिक धर्म आने के १५ दिन बाद प्रारम्भ करें। मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन मे दो बार जल के साथ देवें। इस प्रकार ४-६ मास तक सेवन कराने पर अति दृढ हुआ रोग भी निवृत्त हो जाता हैं। मासिकधर्म विकृति से सिरदर्द, दृष्टिमाद्य, पाहुता, कमर पीडा, अरुचि, बेचनी, निर्वलता आदि लक्षण हो तो वे भी दूर हो जाते हैं एवं मलावरोध के कारण मासिक धर्म मे अति कण्ट होता हो उसमे भी लाभ होता है। ऐसी रुग्णाओ को कुमारी घृत तथा इसका अचार भी अति हितावह है।

इसके अतिरिक्त युवा स्त्रियों के हलीमक (पाहु विशेष, जिसमे देह का रंग हरा सा हो जाता है) सहित कण्टार्तव मे भी एलुवा और कसीस प्रधान कन्यालोहादि वटी का उत्तम उपयोग होता है। डाक्टरी मे एलुवा, हीराबोल, कसीस व खुरासानी अजवायन का सत्व मिश्रित गोलिया दी जाती है। —गाव में श्री रत्न

आर्तवजननार्थ—रज काल से ७ दिन पूर्व से ही इसका सेवन प्रारम्भ कर देना चाहिए।

गूदा तथा रस के मुख्य-मुख्य प्रयोग—

इसके पत्तो का ताजा गूदा या स्वरस नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एवं अग्निदग्ध व्रण पर हल्दी के साथ पीस कर लगाते हैं, दाह कम हो जाता है। शरीर में रुधिर भ्रमण के वेग को एवं अतिगर्मी को कम करने के लिये छोटे ग्वारपाठा का गूदा शीत जल में धोकर उस पर मिश्री चूर्ण बुरक कर खिलाते हैं। नेत्र पीडा पर—गूदे पर

थोड़ी फुलाई हुई फिटकड़ी बुरक कर बाधते हैं। पनीहा वृद्धि पर—इसके ७॥ तोले गूदे में ११। मात्रे तक नमक मिला जल में पकाते हैं। जब जल खोलने लगता है तब उसे छानकर २॥ तोले मिश्री मिला प्रातः पिलाने से रेचन होकर प्लीहा कम होती है। —अ चि सा

शक्ति के लिए गूदा नियमित रूप से सेवन कर उस पर नीम गिलोय का स्वरस पीते रहने से प्रौढ़ावस्था या वृद्धावस्था की अशक्ति नहीं होने पाती, शरीर सशक्त बना रहता है। —व च

(१) व्रण, विद्रधि पर—गूदा गरम कर बाधते और बदलते रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बैठ जाती है। यदि वह पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे की हल्दी मिला बाधने से उसका शोधन होकर शीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो इसी सर्ज्ज खार व हल्दी मिलाकर बाधे।

(२) शोथ पर—मामूली दोषज शोथ हो तो गूदे के साथ आम्रा हल्दी व श्वेत जीरा पीसकर गरम कर लेप करें। अथवा—

इसके पत्ते को एक ओर छीलकर उस पर थोड़ा आम्रा हल्दी चूर्ण बुरक कर कुछ गरम कर बद आदि ग्रन्थिशोथो पर बाधते रहने से लाभ होता है।

यदि चोट लगने या कुचल जाने से शोथ हो तो एलुवा, अफीम व हल्दी चूर्ण एकत्र मिला थोड़ा गरमकर लेप करें।

(३) नेत्राभिष्यन्द पर ताजा गूदा ५ तोले को शुद्ध जल १ पाव में डाल कर उसमें १ या २ रत्ती अफीम, भुनी लाल फिटकड़ी १ माशा तथा रसौत ४ माशा, धीमी आच पर पकाने। १० तोले तक जल शेष रहने पर उतार कर स्वच्छ वस्त्र से छान लें। छानने पर जो इसके गूदे की लुगदी वस्त्र पर है, उसकी पोटली बना उसी छने हुए जल में डुबो डुबो कर गुनगुना नेत्रो पर फेरते रहे। दवा नेत्र के अन्दर जाने से कोई हानि नहीं प्रत्युत् लाभ होता है। इस प्रकार २४ घण्टे में ४ बार आध-आध घण्टे तक नेत्र पर सेक देने से दो दिन में भयंकर दुर्जती हुई आँख में शांति प्राप्त होती है, रोग निवृत्त हो जाता है।

गूदे में हल्दी चूर्ण मिला गरम कर पैर के तलुवों पर बाधते रहने से भी लाभ होता है।

(४) कास पर—विशेषतः बालको की खासी के लिये इसके गूदे में—आधा कच्चा भुना हुआ सुहागा तथा काली मिर्च समभाग महीन चूर्ण कर आवश्यकतानुसार मिलाकर खूब खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बनाएँ।

मात्रा—१ से २ रत्ती, शिशु को मा के दूध के साथ घिसकर पिलावें। शीघ्र लाभ होता है।

कासान्तक चूर्ण—गूदे के छोटे छोटे टुकड़े घूप में शुष्क कर तथा छोटी कटेरी पचाग छायाघुष्क १-१ सेर एकत्र मिला दोनों का चूर्ण एक मटकी में आधा भर ऊपर काला नमक ५० तोला बुरक दे, फिर शेष चूर्ण ऊपर भर कर ढक्कन ढककर कपडमिट्टी कर गजपुट में फूंक दें। फिर भस्म को पीसकर धीशी में भरलें। मात्रा—२, ३ रत्ती। दिन में ५-७ बार मुख में डाल रस निगलते रहे। इससे कफ सरलता से निकल जाता है। अग्निदीपक, मलावरोधनाशक है। तमाखू के व्यसनी के कास इवास पर यह उत्तम प्रयोग है। —र त सा

(५) इवास पर—गूदा १ पाव में सैधानमक का महीन चूर्ण ३ तोला मिलाकर मृत्पात्र में भर कपडमिट्टी कर ४-५ सेर कण्डो की आच में निर्वातस्थान में फूंक दें। ठंडी होजाने पर अन्दर से काली रंग की भस्म को निकाल पीसकर रखें। प्रातः साय १-२ माशा तक गुनक्का या बताशा में रखकर सेवन करावें। कफज इवास कास एव जीर्ण कास भी दूर होती है। (ख गु सु)

(६) उदर विकार पर—गूदा ४ सेर के साथ कलमी सोरा १ सेर मिला मृत्पात्र में सुव-मुद्रा कर धीमी आच पर रख दे। ४-६ घंटे बाद ठंडा होने पर अन्दर की दवा को निकाल पीस कर रखले। मात्रा—१ माशा खिला कर रोगी को वाई करवट सुला दें, उदरशूल, प्लीहा, हैजा आदि पर लाभदायक है।

अथवा—गूदा २ भाग, नीसादर १ भाग और तुलसी पत्र आधा भाग एकत्र खरल कर घूप में रख दें। कुछ शुष्क हो जाने पर २ से ८ रत्ती तक की गोलियां बना लें। नित्य १-२ गोली गरम पानी से लेवे। आम्राशय दुर्बलता, क्षुधामाद्य, अपचन दूर होता है। (ख गु सु)

(७) प्रमेह पर—गूदा २ तोला, घृत ६ माशे में भून कर उसमें थोड़ा सेंधा नमक व कालीमिरच मिला खिलावे। अथवा—

गूदा ४० तोले को गीघृत ४० तोले में भूने। गूदा लाल हो जाने पर उस घृत में १ पाव गेहूँ का निशास्ता भून लें। फिर वह भुना गूदा निशास्ता और अर्ध सेर खाट मिला सूब रगड़-रगड़ कर २-२ तोला के मोदक बनाने। प्रातः निराहार १-२ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीवें। १४ दिन में जीर्ण प्रमेह भी दूर होता है।

(ख गु सु)

(८) वात गुल्म आदि अन्यान्य-विकारों पर—वात गुल्म पर—गूदा व गीघृत ६-६ माशा, हरड़ चूर्ण १ माशा तथा सेंधानमक १ माशा एकत्र मिला सेवन कराते हैं।

कटि पीड़ा पर—गूदा २ तोला में मधु और सोठ चूर्ण मिला नित्य एक बार सेवन कराते हैं।

मधुमेह में—गूदे को सत गिलोय के साथ देते हैं।

प्लीहा पर—गूदे पर सुहागा बुरकाकर खिलाते हैं।

अनियमित मासिकधर्म पर—गूदे पर पलाश-क्षार बुरक कर खिलाते हैं। जीर्ण ज्वर, शारीरिक ऊष्मा एवं अशुद्ध रामायनिक औषधि सेवनजन्य कुत्सित विकारों को दूर करने के लिये इसके पत्ते को भूमल में भूनकर अन्दर का गूदा निकाल ४ मासा से १ तोला तक की मात्रा में जीरा चूर्ण ५ रत्ती व मिर्च चूर्ण २ रत्ती मिला सेवन कराते हैं। अथवा—उक्त गूदे में सेंधानमक, काला नमक १-१ माशा, किंचित् हल्दी चूर्ण, मिर्च चूर्ण व थोड़ी भुनी हींग का चूर्ण मिला प्रातः निराहार इसे खाकर यदि चाय, काफी आदि पीना हो तो आध घंटे बाद पीवे। इस प्रकार ७-२१ दिन तक इसके सेवन से पूर्ण लाभ होता है।

रक्तार्ण पर—गूदे पर थोड़ा गेरू महीन पीस कर बुरक कर अर्श स्थान पर बांधने से जलन, पीड़ा दूर होती है।

(९) अपरस (शरीर में रस की न्यूनता एवं रक्त में पित्त प्रवाह की विशेषता से हाथ की हथेलियों तथा पग की पगलियों पर चिटकन, जलन, खुजली आदि एवं नाखून मोटे पड़ जाते हैं) पर—इसका गूदा १

तोला थोड़ा सेंधा नमक मिला प्रातः साय सेवन करें। साथ ही गूदे के लुषात्र में कच्ची फिटकरी मिलाकर मर्दन करे। लगभग १ मास तक इस उपचार के करने से पूर्ण लाभ होता है। रसीने, चटपटे एवं गर्म पदार्थों का सेवन न करें। [भा गृ चि.]

(१०) जिह्वास्तम्भ (पित्त प्रकोप से जीभ का रस शुष्क हो जाने एवं वात के शैथिल्य से जीभ जकड़ सी जाती है) पर—गूदे के साथ सेंधा नमक मिला पकाने, फिर मसल कर कपड़े में रख रस निचोड़ कर कुछ गरम कर दिन में २-४ बार गण्डप करावे। गण्डप या कुल्लो के बाद कपूर, मिर्च, अकरकरा व सेंधानमक पीस कर जीभ पर मलना चाहिये।

(११) मूत्र दाह पर—गूदा १ सेर, कलमी सोरा २० तोला तथा यवक्षार ५ तोला तीनों को साफ मृत्पात्र में भर मुस मुद्रा कर धूप में रख दे। कुछ समय बाद पात्र के ऊपर चानो और श्वेत क्षार सा जम जावेगा तथा अन्दर भी जर्नीश शुष्क होकर क्षार जमा हुआ मिलेगा। दोनों को लेकर पीस कर शीशी में भर रक्खें। ३ मासा तक नारियल के पानी या साधारण जल के साथ सेवन से पेशाब की जलन दूर हो जाती है।

[जनायुर्वेद]

[सविवात नाशक एवं बलवीर्य वर्धनार्थ विशिष्ट योगो में—वाटी का प्रयोग देखें।

रस के प्रयोग—

ताजारस विरेचक, शीतल एवं ज्वर आदि नाशक है। इसकी अच्छी दलदार पत्तियों को भूमल में भूनकर तथा मसल कूटकर रस निकाला जाता है। इस दशा में थोड़ा गुड मिला छानकर बानक के पैदा होते ही उसे थोड़ा थोड़ा एक दो दिन पिलाने से उदर साफ होकर गर्भ के विकार दूर हो जाते हैं। ताजे रस को नेत्राभिव्यन्द, विद्रधि, अर्श एवं अग्निदग्धव्रण पर थोड़ी हल्दी मिला लेप करने से दाह कम होकर शांति प्राप्त होती है। रस को थोड़ी हल्दी चूर्ण व सेंधा नमक मिला कोष्ठवृद्धता, मदाग्नि एवं तज्जन्य कास, मासिकधर्म की रुकावट, पाइ रोग, गुल्म आदि विकारों पर सेवन कराते हैं, छोटे बच्चों तथा स्त्रियों के लिये यह प्रयोग

[विशेष उपयोगी है।

कामला मे—इस रस के पिलाते रहने से पित्त-नलिका का अवरोध दूर होकर लाभ होता है, नेत्रों का पीलापन एवं मलावरोध दूर होता है। इस रस का रोगी को नस्य कराने से नाक में से पीला स्राव होकर लाभ होता है। रक्त में मिला हुआ पित्त दूर हो जाता है।

[भा. प्र]

(१२) गुल्म पर—रस पिलाते रहने या इसका शाक या अचार खिलाते रहने से १-२ मास में उदर या आत्र की गाठ गल जाती है। किन्तु शक्ति से अधिक मात्रा दीर्घकाल तक देने से आत्र शोथ, मरोड, मल में रक्त जाना आदि वृष्टों की संभावना है। [गा और र]

(१३) ज्वर में—इसके सेवन से मल मूत्र साफ होकर लाभ होता है। कई बार कुनाईन सेवन से वृक्क दूषित होकर मूत्रावरोध होता है, उस दशा में भी रस का सेवन लाभकारी है।

वि योगो मे कुमारी-स्फटिका योग देखे।

(१४) अग्निदग्ध व्रण पर—शीघ्र ही इसके रस को वस्त्र में भिगोकर रखने से दाह शांत होकर फफोला नहीं उठने पाता।

(१५) बालकों के जुखाम और कास पर—यह रस मधु मिलाकर देते हैं।

(१६) बालक के डिव्वा रोग पर—रस में थोड़ा एलुवा और बबूल गोद मिला घोट पेट पर लेप करें।

(१७) कास पर—रस में अहसा का रस, मधु तथा छोटी पीपल और लौंग का चूर्ण मिला चटाते हैं।

(१८) उपदश के व्रणों पर—रस में जीरा को पीस लेप करने से पीडा, दाह एवं पाक की शांति होती है।

(१९) सिर पीडा पर—इसके रस या गूदे में थोड़ा दारुहल्दी का चूर्ण मिला गरम कर पीडा स्थल पर बाधने से कफज एवं वातज शिर शूल शीघ्र दूर होता है।

(२०) नेत्र विकारों पर—इसके १ तोला रस में १ रत्ती फिटकडी मिला काच की शीशी में १२ घंटे बाद छान कर दूसरी शीशी में भर रखें। नित्य २-३ बूंद नेत्रों में डाला करे। शोथ, कुकुरे, लालिमा, घृध आदि विकार नष्ट होते हैं। समाप्त होने पर फिर ताजा बना लें।

अथवा—एक पाव रस में काला सुरमा १ तोला डाल कर पकावें। रस समाप्त हो जाने पर उतार लें। तथा सुरमे को महीन पीस कर रखते। सलाई से नित्य प्रातः सायं आखी में आजने से प्रायः समस्त नेत्र विकार दूर होते हैं। [ख. गु. सु]

(२१) उदर रोगों पर—ब्रोतलो में १ पाव रस और १२ तोले सेंवानमक महीन पीस कर डाल दें, घूप में रख दें। तीसरे दिन उममें १ पाव अदरक का रस तथा नीसा-दर, भुना हुआ सुहागा १-१ तोले चूर्ण कर मिला दें और खूब हिना दें। मात्रा ३ मासे तक पीने से उदरगूल, कोष्ठ-बद्धता आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं। —ख० गु० सु०

तत्काल निकाला हुआ कुमारी का स्वरस २ तोले में आधे नीबू का रस व मधु १ तोला में मिला प्रातः सेवन करने से सर्व प्रकार के उदर रोग दूर होते हैं।

आगे विशिष्ट योगों में 'कुमारी-यवानी' का योग देखिये।

मूल या कन्द—

(२२) वीर्यविकार पर—इसके ताजे क्षुप की जड़ों के ऊपरी छिलको को निकाल डालें तथा अन्दर के गूदे के टुकड़े कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना लें। मात्रा ३ मासा प्रतिदिन प्रातः धारोष्ण दूध के साथ सेवन करते रहने से वीर्य की क्षीणता, स्वप्नदोष, शीघ्र-स्खलन, नपुसकता आदि विकार दूर होते हैं। लाल मिर्च, तैल, खटाई, गुड आदि से परहेज रखें। घृत, दूध तथा पीण्डिक वस्तु का सेवन करें। —धन्वन्तरि वर्ष ३० अ. ७

(२३) विषम ज्वर पर—मूल १ तोले पीसकर सुखोष्ण जल में मिला छानकर पिलाने से वमन होकर जीर्ण विषम ज्वर में लाभ होता है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कासादि नाशक 'कुमारी पाक' देखिये।

(२४) स्तनशोथ पर—जड़ को कुचल कर थोड़े जल में महीन पीस हल्दी मिला गरम कर दिन में २-३ बार इसकी मोटी लुगदी बाधा करें तथा रुग्णा को १-२ रत्ती कपूर दूध में मिला पिलावें। यदि किसी चोट आदि के कारण स्तन ग्रन्थि हो जाय तो इसकी जड़ या पत्ते के गूदे में हल्दी मिला पुलिस बनाकर बाधने से गाठ बिखर जाती है।

(२५) दातान्तर्गत कृमिनाशार्थ—जड को गोमूत्र में पीसकर दिन में २-३ बार लगावें ।

कामला पर—कंद के रस में घृत मिला नस्य देते हैं ।
कुमारी सार (एलुवा या मुसब्बर)—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदन, आर्तवजनन एव कृमिघ्न है । अल्प मात्रा में दीपन, पाचन, यकृत-वलवर्धक है । इसका प्रभाव वृहदान्न में भी विशेष होता है जिससे गर्भशय, गुदा एवं जननेन्द्रियो को अधिक उत्तेजना प्राप्त होती है । स्त्रियो में दुग्ध व रेचनी शक्ति की वृद्धि होती है । सद्योजात शिशु को मधु के साथ घिसकर इसे थोड़ा थोड़ा (चौथाई रत्ती से अर्धी रत्ती तक) चटाने से गर्भ मल शीघ्र ही बाहर निकल जाता है । वृद्धों की दुर्बलता एव कोष्ठवद्धता पर इसका सेवन लाभकारी है । अर्श रोगी के आमयुक्त रक्तस्राव में भी इससे लाभ होता है । अधिक मात्रा (२-३ रत्ती) में यह मरोड के साथ १०-१२ घण्टो में विरेचनकारी तथा आर्तवस्रावकारी होता है । वच्चो के नाभि प्रदेश पर इसे रेंडी तैल के साथ मिला घीरे घीरे मर्दन करने से उसका कोठा साफ हो जाता है । पानी के साथ इसका प्रनेप चर्मविकारनाशक है ।

अन्य अग्निदीपक औषधियों के साथ इसका सेवन जीर्ण अग्निमाद्य, कोष्ठवद्धता, गुल्म, कृमिशूल, आघ्रमान एवं वातज उपद्रवों को दूर करता है । किन्तु ध्यान रहे यह उष्ण एव भेदक होने से इसे गर्भिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये । वैसे तो यह नष्टार्तव, अनार्तव, मासिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया आदि स्त्री रोगों के लिये उत्तम लाभदायक है । विशिष्ट योगों में देखिये 'कन्यालोहादि वटी' ।

ग्वारपाठा के फूल या फलियां—

मधुर, गुरु, वात, पित्त और कृमिनाशक हैं । इन पुष्पों को या फलियों को पोस्त के डोडो के साथ पानी में घोट पीसकर २-२ रत्ती की गोली बना नित्य १-१ गोली पानी से देते हैं । इससे ऋतुस्राव नियमित होता है ।

ग्वारपाठे का चार—

इसके क्षुपों को काट काट कर कुचल कर कडी धूप में शुष्क होने के लिये रखते हैं । जब वे कुछ शुष्क हो जाते

हैं तब उन्हें जलाकर क्षार निर्माण विधि से क्षार बनाते हैं । यह क्षार बहुत अल्प मात्रा में निकलता है । इसे तरल कर इजेक्शन ट्यूब में भर इसका इजेक्शन दिया जाता है । यह शीघ्र रक्तशोधक, आर्तवनियामक होते हैं ।

नोट—मात्रा—पत्र स्वरस १-२ तोले, एलुवा १-२ रत्ती, निम्न दशा में इसका सेवन हानिकारक होता है—

जिसकी आन्त्र में उग्रता हो, आन्त्रशीथ हो, जिसे पहले पेचिश हो चुकी हो, जीर्ण अर्शरोगी जिसके सस्से फूले हुए हों, शरीर अत्यन्त निर्बल हो, जो स्त्री गर्भवती हो या दुग्ध पिलाती हो, छोटे बच्चों वाली हो ।

इसका या एलुवा प्रधान औषधियों का सेवन दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये अन्यथा पेचिश होगी तथा अर्श रोगी का अर्श और भी कष्टदायक हो जावेगा ।

इसके हानिनिवारणार्थ—कतीरा और गुलाब पुष्पों का सेवन कराते हैं ।

विशिष्ट योग—

(१) कुमारासव—ग्वारपाठे का रस १३ सेर तथा हरड १। सेर लेकर प्रथम हरड को १३ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ कर छान लें । फिर इसमें उक्त रस तथा गुड ५ सेर मिला अमृतवान में भर शहद ३। सेर, घाघ के फूल ६४ तोले, लींग, जायफल, शीतल मिर्च, जटामासी, चव्य, चित्रक, जावित्री, काकडासिंगी, बहेडे की छाल व पुष्कर मूल ४-४ तोला जौकुट कर मिला दे । मुख मुद्रा कर २० दिन बन्द रखें । पक्व होने पर परीक्षण कर छान लें । मात्रा १। से २।। तोले तक सम-भाग जल मिला भोजन के बाद लिया करें । यह आसव मासिक धर्म विकृति, गुल्म, रक्त गुल्म, प्लीहावृद्धि, कास, स्वास, उदर रोग, अर्श, मलावरोध, उदर वात शूल एव अग्निमाद्य को दूर कर पाचनशक्ति को बढ़ाता है । यह बालक, युवा, वृद्ध तथा स्त्रियो के लिये उपकारक है ।

—गावो में औ र

यकृत विकारनाशक एक सरल आसव—ग्वारपाठे का रस २ भाग तथा मधु १ भाग दोनों चीनी मिट्टी के पात्र में मुख मुद्राकर ७ दिन धूप में रखें । फिर छानकर १ से २ तोले की मात्रा में सेवन करने से यकृत विकार दूर होकर वह सबल होता है, मल वात की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है । बड़ी मात्रा में विरेचक है । अथवा—

इमका रस व मधु २-२ सेर पात्र मे भर मुख मुद्राकर रखें । १ मास बाद मोटे वस्त्र मे अच्छी तरह ३-४ बार छान कर बोतलो मे भर कार्क खूब मजबूत लगा दें (कार्को पर चपटा या मोम लगा दें) । अब यह जैसे जैसे पुराना होगा तैसे तैसे इसका रंग बदलेगा, साथ ही साथ इसमे तेजी एव विशेष लाभप्रद होगा । जब यह सुखी मायल स्याह हो जाय तब कार्य मे लावें । मात्रा ६ माशा से २ तोले तक । ज्वर पर एक ही मात्रा मे ज्वर कम होता है, दस्त साफ होता है । यह रक्त वृद्धि व रक्तशुद्धि कर शक्ति बढ़ाता है, जीर्णज्वर नाशक, कण्टार्तवनाशक है । मासिक वर्म ब्रण्ट से होता हो तो प्रथम दालचीनी चूर्ण ३ माशा मधु से चाटकर ऊपर से इसे वलानुसार पिलावें ।

—वैद्य श्रीरामस्वरूप जी, उखलाना (अलीगढ़)

कुमार्यासव तथा अरिष्ट के २१ प्रयोग हमारे बृहद् आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये ।

(२) कुमारी पाक (अम्लपित्तनाशक, धातुशुद्धि कारक)—कुमारी का गूदा १ सेर को ४ सेर दूध मे पकावें । खोया सा हो जाने पर उमे आध सेर घृत मे भून इलायची, लौंग, चीनिया गोद, सोठ, समुद्र शोप के बीज, छुहारा, जायफल, वशलोचन, सालममिश्री, अकरकरा, अजवायन व खुरासानी अजवायन १-१ तोले चूर्ण कर मिलावें । बादाम गिरी १ तोला तथा ३ माशे कस्तूरी खूबमहीन कर मिला दें । फिर २ सेर खाड की चाशनी मे १ तोला केशर अच्छी तरह खरलकर तथा उक्त सब मिश्रण मिला पाक जमा दें । १ तोला तक सेवन से अम्लपित्त विकार दूर हो धातुशुद्धि एव पुष्टता प्राप्त होती है । घृतकुमारी पाक के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'बृहत्पाक-सग्रह' मे देखिये ।

(३) कुमारी घृत—कुमारी का रस २ सेर, गौघृत ८ सेर (गौघृत के अभाव मे भैंस का घृत लेवें), जल ३२ सेर तथा मोठ, मिर्च पीपल तीनो समभाग कुमारी रस मे पिसा हुआ कल्क ४० तोला सबको एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें । मात्रा—६ माशे से १ तोला तक भोजन के प्रथम आस मे प्रात साय सेवन से रक्तशोधन, उदरशोधन, त्वचारोग, कफ, कृमि, प्लीहा-

वृद्धि, मधुमेह, अग्निमाद्य, मासिकवर्म विकृति, खुजली दाद, व्यूनी, कुण्ठ, वातरक्त, जीर्णज्वर, अर्श, कास, श्वास, अपस्मार आदि रोगो मे लाभ होता है । (गा औ र.)

अथवा—कुमारी का कल्क १ पाव, घृत १ सेर तथा कुमारी रस ४ सेर लेकर घृत सिद्ध कर ले । मात्रा—१ से २ तोला प्रात साय सेवन से वात एव कफ के विकार तथा उदर के रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—ध्यान रहे कुमारी के विशिष्ट प्रयोग, विशेषत घृत, पाक, मोदक, चूर्मा आदि वैसे सब ऋतुओं में सेवनीय है, तथापि शीतऋतु और वर्षा मे अधिक लाभकारी हैं ।

(४) उक्त घृत के योग से कुमारी मोदक इस प्रकार बनालें—हाथ का पिसा हुआ गेहूँ का आटा आध सेर को उक्त घृत १॥ पाव मे आग पर भून ले । फिर उसमे सोठ ५ तोला, तगर, इलायची (बड़ा) के दाने, चिरोजी, बादाम, किसमिस, पिस्ता २-२ तोला महीन कतर कर मिलाकर २-२ तोला के मोदक बनालें । १ या २ मोदक प्रात साय दूध से लेवे । यह पौष्टिक रसायन तथा वात रोग हर है ।

उक्त कुमारी मोदक को कुमारी घृत के अभाव मे इस प्रकार बना लेना और भी उत्तम है—हाथ की चक्की मे पिसा हुआ मोटा छना गेहूँ का आटा १ सेर लेकर पानी के स्थान मे कुमारी रस मे मांड ले, माडते समय ही पाव भर घृत आटे मे मिला ले । फिर इसकी छोटी छोटी बाटिया बना घृतमे अच्छी तरह सेक कर उतार ले । कुछ ठंडी होने पर छान कर चूर्ण बना समान भाग गौघृत तथा घृत मे भुनी ५ तोला, सोठ का चूर्ण तथा तगर, इलायची आदि उक्त द्रव्यो को ४-४ तोला मिला मोदक बनाले । ये अतिस्वादिष्ट मोदक प्रात सेवन करें ये मोदक बल वीर्य वर्धक, तृप्तिदायक, पाचन, शक्तिवर्धक एवं उदर रोग नाशक है ।

केवल बाटिया बनानी हो तो इस प्रकार बना ले—मोटे आटे को कुमारी रस मे माडकर माडते समय उसमे कालीमिर्च चूर्ण और घृत अन्दाज से मिला बाटिया बना निर्धूम कडो की आग मे अच्छी प्रकार सेंक ले । इसे किंचित शक्कर मिला चूरमा बनाकर खावें या साग,

दाल से या वेंगन के भरते से सेवन करें। ये बलवर्धक, तर्पक एवं अत्यंत वातनाशक हैं।

मटरी—इस विधि से बनावें—मोटे आटे को कुमारी-स्वरस में माड़ते हुए उसमें अजवायन, सधानमक, भुनी हींग, मिर्च और नोठ का चूर्ण यथावश्यक मिला चकले पर मटरी बेल कर उसे सूजे से गोद गोद कर गीघृत में मोक ले। ये अनिम्बादिष्ट, तर्पक, दस्त साफ-लाने वाली पाचन तथा रोगी को पथ्य रूप में किमी भी दशा में दी जा सकती है। (घन्यन्तर्गि वर्ण २८ अङ्क ५)

(५) गठिया (सविवात) नाशक वाटी और माजून—ग्वारपाठे की एक अच्छी मोटी फाक लेकर ऊपर का छिलका व काटे साफ कर गूदे को थाली में रख चाकू से बारीक करले। उस पर गेहूँ का आटा थोड़ा थोड़ा डालते जाय, और गूदते जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कड़ा हो जाय तब उसकी वाटी बना कड़ो की आग में रोक ले। जब दाढ़िम की तरह वाटी फट जाय तब भस्म ले कि वाटी पक कर तैयार होगई। फिर घृत ५-७ तोला और गुड या शक्कर के साथ वाटी का चूर्ण बनाकर ७ दिन तक खावें। इसके सेवन से चाहे जैसी गठिया हो अवश्य नष्ट होती है। प्रातः उक्त वाटी का चूरमा ही ले, अन्य भोजन न करें। सायं इच्छानुसार भोजन करे। तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजे नही ले। (स्वर्गीय श्री प गोवर्धन शर्मा छागाणी)

नोट—उक्त प्रकार से दो छटांक आटे की दो वटिया बनाकर किसी पात्र में शुद्ध घृत भरकर उसमें उन्हें फोड़ कर डुबावें। नून खर हो जाने पर उन्हें निकाल कर थोड़े शक्कर के साथ या वैसे ही अच्छी तरह चबा कर खावें। ३ दिन, ७ दिन या अधिक दिन तक भी इन्हें केवल प्रातः ही सेवन करें। इनके सेवन काल में गुड, तैल, खटाई, लालमिरच तथा खी सग से बचे रहें। वाटिया प्रतिदिन ताजी बनाकर सेवन करें। यदि दो वाटिया न पचा सकें तो केवल १ छटारु आटे की एक ही वाटी बना कुछ दिन लें फिर बढ़ा सकते हैं।

ये वाटियाँ बलवीर्यवर्धक, ज्वर के बाद की निर्वलता एवं पांडु रोग में अच्छा गुण करती हैं। स्त्री पुरुष, बालक सबको लाभकारी हैं।

(६) माजून-ग्वारपाठा—(गठिया नाशक)—इसका

गूदा १ सेर लेकर कलईदार कढ़ाई में मंद आंच पर १ सेर घृत में अच्छी तरह भून ले, यहां तक की गूदा शुष्क होकर लाल हो जाय। फिर गूदे को निकाल अलग रख ले। फिर गेहूँ का आटा १ सेर घृत में भून ले तथा उसमें उक्त गूदे को मिलाकर खूब मले, और उसमें २ सेर खाड़ मिलाकर उतार लें।

इसो प्रातः सायं २ तोले से १० या २० तोले तक धीरे धीरे बढ़ाते हुए सेवन करें। शीघ्र गठियावात में लाभ होता है।

उक्त माजून में गोले की तथा बादाम की गिरी, छुहारा, मुनक्का, किसमिश, पिस्ता ५-५ तोला, इलायची छोटी २ तोला, चादी के बर्क १०० नग, स्वर्णपत्र २५ अर्क गुलाब में पीसकर मिलावें। नित्य यथोचित मात्रा में सेवन करे। गुड, तैल, लाल मिर्च, मैथुन आदि से बचते रहे।

(ख गु सु)

(७) कुमारी तैल—ग्वारपाठे का रस ६४ तोला, धतूरे का स्वरस ६४ तोला, भांगरे का रस १२८ तोला, दूध २५६ तोला, तिल तैल ६४ तोला। कल्का द्रव्य—मुलैठी, खस, मजीठ, नागर मोथा, नखी, कपूर, भांगरा, कूठ, इलायची, जीवन्ती (डोडीशाक), पद्माक, काला भांगरा, अडूसा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, वायविडग, सोया, असगंध, रेडी मूल, अशोक छाल, गोला की गिरी १-१ तोला। यथाविधि तैल मिद्धकर छानकर उत्तम धूपित पात्र में सुरक्षित रखें। ३ दिन बाद काम में लावें। इसकी मानिश करने व सिर में मलने से अदित, मान्यास्तम्भ, शिरोरोग, तालु, नासा, अक्षिपात, शोष, मूर्च्छा, हलीमक, हनुग्रह, बधिरता एवं कर्ण वेदना दूर होती है।

(भा प्र)

(८) कन्यालोहादि वटी—एलुवा १० तोला, कसीस ७१ तोला, दालचीनी, इलायची (छोटी) बीज, सौंठ ५-५ तोला, तथा गुलकन्द २० तोला इन सबको मिला

नख या नखी—यह एक समुद्री प्राणी के मुख का नख सदृश आवरण है। यह गहरे भूरे रङ्ग का तथा अनेक पत्तों का बना होता है। यह है तो दुर्गन्धित, किन्तु तैल के साथ पकाने पर तैल को सुगन्धित कर देता है। यह समुद्र-वर्ती प्रदेशों में पाया जाता है।

(छ गु वि)

खूब खरलकर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले । १ से ३ गोली तक दिन में २ बार जल के साथ दें । यह प्रयोग अतिसीम्य है, स्त्रियों के अतिरजसाव, रजावरोध, कष्टार्त्तव, नष्टार्त्तव, अनियमित रजसाव आदि विकारों को दूर करता है । मासिकधर्म आने पर १० दिन औषधि बन्द रख पुन प्रारम्भ करें । कई युवतियों को मासिकधर्म आने के प्रारम्भकाल से ही उदर में पीडा होती है । रजसाव शुद्ध नहीं होना, सिर पीडा, व्याकुलता, अरुचि, अग्निमाद्य, मलावरोध आदि लक्षण होते हैं । ऐसी दशा में ४-६ मास तक इसका सेवन कराने पर रजसाव नियमित होने लगता है । छोटी या बड़ी आयु वाली सब स्त्रियों को इसका सेवन कराया जाता है ।

ध्यान रहे यदि रुग्ण को पाहुता आगई हो, रक्त की न्यूनता हो तो प्रथम रक्तवर्धक औषधि देवे, फिर मासिक की शुद्धि न हो तो इसका प्रयोग करें ।

इसके सेवन काल में—द्विदल धान्य, मिठाई एवं गरिष्ठ पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये या कम करे ।

(२ सि प्र सग्रह)

(८) हन्वातकार—उत्तम एलुवा ४ तोला ८ माशा, सुहागा भुना हुआ ७ माशा, खुरासानी अजवायन ८॥ माशे और कालीमिर्च ३॥ तोले सबको कूटपीसकर ग्वारपाठा के रस में घोटकर चना जैसी गोलिया बना ले । २ गोली जल में मोटे समय लेवे । यह दीपन, पाचन, क्षुधाजनक है । कब्ज तथा आध्मान, आमाशय के भारीपन को दूर करता है ।

—यू० सि० स०

(९) कुमारी-यवानी (अजवायन)—ग्वारपाठे का रस ३ नेर, अजवायन १॥ सेर और सेंधानमक १ पाव चूर्ण कर चीना मिट्टी के पात्र में तीनों एकत्र मिला छाया-शुष्क करें, दिन में कई बार हिला दिया करें । अच्छी तरह सूख जाने पर चूर्ण कर रख ले । अथवा—

अजवायन को इसके रस की तथा नीबू रस की ७-७ भावनार्थें देकर शुष्क कर चूर्ण कर ले । मात्रा ३ से ६ माशे तक देने से अजीर्ण, आध्मान, मन्दाग्नि, उदर-शूल, क्षुधाभाव एवं उदर के सब विकार दूर होते हैं ।

(१०) अर्क पाचक—ग्वारपाठे के अच्छे मोटे दल-दार पत्तों को बीच में लम्बाई में २-२ टुकड़े चीर लें ।

उन पर पृथक् पृथक् एक पर नौसादर चूर्ण और एक पर मिश्री चूर्ण घुरक कर २-२ टुकड़ों को परस्पर मिला कर ऊपर से तागा लपेट कर नीचे चीना मिट्टी की तस्तरी रख पत्तों को घूप में तटका दें । जब सब अर्क टपक कर तश्तरियों में आ जाय तब शीशी में भर लें । मात्रा १ से ३ माशे तक वताशा में या थोड़े गरम जल से देवें । यह आहार को शीघ्र पचा देता है ।

(११) अचार ग्वारपाठा—इसके गूदे को छोटे छोटे टुकड़े ५ सेर में आध सेर नमक मिला चीना मिट्टी की भरनी में भर कर मुख बन्द कर २ दिन घूप में रखें । बीच बीच में खूब हिला दिया करें । फिर उसमें धनिया, हल्दी, सोठ, श्वेत जीरा, स्याह जीरा चूर्ण कर १०-१० तोला, कालीमिर्च १२ तोले, हींग भुनी ५ तोले, छोटी पीपल ७॥ तोले, अजवायन २० तोले, दानचीनी, लौंग, सुहागा, अकरकरा, इलायची सबका महीन चूर्ण ५-५ तोले, फिर छोटी हरड और राई १५-१५ तोले पीसकर मिला कर एक दिन घूप में रखें । यह ६ माशा से २ तोले तक सेवन से समस्त उदररोग, वात कफविकार दूर होते हैं । अथवा—

इसके गूदे के टुकड़े १ सेर, हरड, बहेडा, पीपल, सोठ, कालीमिर्च, अजवायन २-२ तोले, नमक साभर, नमक सेवा और देशी समुद्र नमक १॥-१॥ तोले चूर्ण कर सबको चीना मिट्टी के पात्र में मुख मुद्रा कर १ माह के बाद सेवन करें । यह अचार कफज रोगों को दूर करता है तथा भोजन को शीघ्र पचाता है ।

कुमारी लवण—पत्तों का गूदा निकाल लेने के बाद जो छिलका शेष रहता है, उसमें समभाग नमक मिला मटकी में भर मुख मुद्रा कर उपलो के ढेर में रख जला दें । कोयले जैसा हो जाने पर महीन पीस शीशी में भर रखें । ३ से ६ माशा तक तक्र या जल से सेवन करने से प्लीहा, यकृत वृद्धि, आध्मान, शूल, गुल्म, अजीर्ण आदि में लाभ करता है ।

(१२) ग्वारपाठा की रोटी और शाक—इसके गूदे को थोड़ा नमक और हल्दी चूर्ण लगा कर पानी से २-३ बार धो डालें । फिर गेहूँ के आटे के साथ मिलाकर थोड़ा नमक और अजवायन पीसकर मिला दे तथा पानी

से गूद कर रोटी बनाकर सेंक लें। घृत से चुपड कर कुछ दिन (१५ दिन से १ माह तक) ऐसी रोटियां मेथी, बयुआ, मूली या पालक की शाक के साथ या वैसे ही खाने से मन्दाग्नि, पेट में गैस का बनना, अपानवात की विकृति, प्लीहा या यकृत की वृद्धि में लाभ होता है।

उक्त गूदे में मसाला डालकर घी से छौंक कर कुछ देर पकाने के बाद उत्तम शाक बन जाता है। इसे सादी रोटी के साथ खाने से भी उक्त विकारों की शान्ति हो

जाती है।

(१३) हलुवा ग्वारपाठा—कढ़ाई में ५ तोले तक घृत डालकर उसमें ५ तोले गेहू का आटा मिला खूब सेंकने के बाद पानी के स्थान पर इसका गूदा २० तोले तक डाल दें, थोड़ा पानी भी डाल दें। जब पककर गाढ़ा हो जाय तब गुड या शक्कर १० तोला या १५ तोला मिलाकर १५ मिनट और पकालें। यह हलुवा भी उक्त विकारों को दूर करता है।

—स्वास्थ्य वर्ष ६, अङ्क ६

ग्वारपाठा लाल [Aloe Rupescens]

इसके पौधे बगाल और सीमान्त प्रदेश में होते हैं। नारङ्गी तथा रक्त वर्ण के फूल लगते हैं। पत्तों के नीचे का हिस्सा बैंगनी रंग का होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कड़ुवा, पाचक, किंचित उष्ण तथा सदरशूल, मन्दाग्नि, यकृत व प्लीहा रोगों में लाभदायक है।

इसके गूदे का हलुवा बनाकर खाने से अर्श में लाभ होता है। इसे स्पिट में गलाकर लेप करने से बाल काले पड़ जाते हैं। गुलाब के इत्र में मिलाकर इसे नेत्रों में लगाने से नेत्र विकार दूर होते हैं। कब्जी पर इसे निसोत के साथ देते हैं। बच्चों के आन्त्रकृमि नाशार्थ यह एक उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदे में हल्दी मिला

कर गरम करके बाधने से चोट की सूजन दूर होती है। इसके रस को गाढ़ा कर हल्दी मिला गरम कर बच्चों के पेट पर लेप करने से शूल व फेफड़े सम्बन्धी रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुये एलुवा में थोड़ा शुद्ध गन्धक मिला गोली बनाकर देने से अर्श की पीड़ा दूर होती है। सुजाक पर इसके गाढ़े किये हुये रस में शक्कर मिलाकर देते हैं। गठिया की पीड़ा पर इसके कोमल गूदे को खाने से लाभ होता है। इसके गूदे पर रसोत और हल्दी बुरक कर गरम कर बाधने से बद्गठ बिखर जाती है। इसके एक ओर का छिलका दूर कर आग पर रख कर उस पर थोड़ी अफीम और हल्दी बुरक कर गरम होने पर रस निकाल कर पीने से चौथिया ज्वर छूट जाता है।

—ब० च०

घनसर (Croton Oblongifolius)

एरण्डादि कुल (Euphorbiacea) के जैपाल या जमाल-गोटा की ही जाति विशेष, इसके वृक्ष मध्यम आकार के, छाल चिकनी खाकी रंग की, पत्र-शाखाओं पर दल-वद्ध, आम्रपत्र जैसे, किंतु किनारे कुछ कटे हुए से, ५ से १० इंच लम्बे, उग्रगघ-युक्त होते हैं। पुष्प-हरिताभ पीत वर्ण के मजरी में आते हैं। मजरी पकने पर रोमश हो जाती है। फल-गोलाकार छोटे छोटे त्रिकोणयुक्त होते हैं, जिनमें जैपाल जैसे ही किंतु कुछ छोटे बीज होते हैं।

ये वृक्ष भारत में बगाल, बिहार, दक्षिण कोकण में

बहुत पाये जाते हैं। अवध की तराई में भी कुछ होते हैं एवं बर्मा और सीलोन में भी विशेषता से होते हैं।

इसके पत्र, छाल, बीज और मूल औषधि में लेवें।

नाम—

सं०—भूतकुशम, नागदन्ती।

हि०—घनसर, हकुम, चुका। गु०—घनसर।

म०—घणसरी, गॉनसुरी। वं०—वरागाछ।

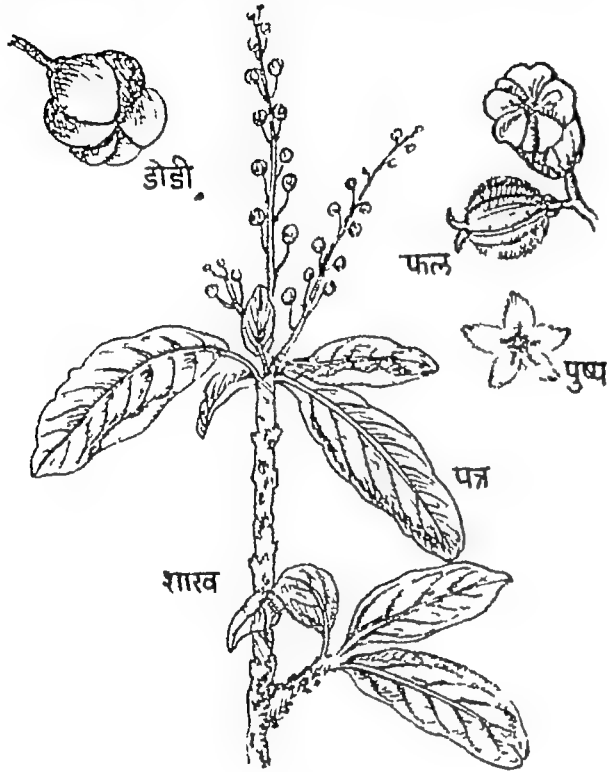
ले०—क्रोटन आवलागिफोलियस।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और मूल धातुपरिवर्तक, मृदुरेचक एवं

धनसर

CROTON OBLONGIFOLIUS ROXB.



बीज विरेचक है। छाल का फाट या क्वाथ जीर्ण यकृत-वृद्धि तथा परिवर्तित ज्वर पर देते हैं। इसमें शोथहर धर्म की विशेषता है। यह सर्व प्रकार की अन्दर या बाहर की मूजन को दूर करता है। निगुण्डी और कटकरज को बीज के साथ प्रयोग करने से विशेष उत्तम लाभ होता है। नूतन ज्वर जो पित्त प्रकोप से हो एव जिसमें कुछ शोथ हो, उसमें यकृत के उत्तेजनार्थ एव शोथ निवारणार्थ नौसादर के साथ देने से उत्तम लाभ होता है। मोच, रगड एव सविवात के शोथ पर इसका प्रलेप करते हैं। यह सर्पदश पर भी लाभकारी मानी जाती है।

मात्रा—छाल का फाट या पत्रों का क्वाथ (१ भाग में २० भाग जल) की मात्रा ३ तोले तक। चूर्ण १॥ मांशे से ३ मांशे तक, यथोचित अनुपान के साथ इसकी अधिक मात्रा देने पर भी अधिक दस्तों के अतिरिक्त कोई विशेष हानि नहीं होती। यह जैपाल जैसा मारक नहीं है।

धामुर [Panicum Antidotale]

यव कुल (Gramineae) की यह घास, बरू के जैसी २-४ हाथ तक ऊँची, तने पर थोड़ी थोड़ी दूर पर ग्रथि युक्त होती है। पत्र—पत्र लम्बे व सकरे, एव पुष्प मजरी बहुत पतली, इसे जानवर खाते हैं तो उन्हें नशा आता है।

यह गंगा के उत्तरी मैदानों एव पंजाब, कच्छ आदि पान्तों के मैदानों में बहुत होती है।

नाम—

हि०—धामुर, धमरूर, धामोर, धिरि, मगरूर।

गु०—घमघास, दमघास। ले०—पेनिकम एन्टिडोटल।

गुण धर्म और प्रयोग—

चेचक में इसकी धुनी देने से रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसका धुआँ कृमिनाशक एव सक्कामक रोगों को दूर करता है। कंठगत शोथ एव व्रण में इसका धूम्रपान करते हैं। जानवरों के नेत्रस्त्राव में इसके तने को छील कर पानी में घिसकर नेत्रों में लगाते हैं। इससे फूली भा कट जाती है। व्रणों पर इसके बुबे से लाभ होता है।

धिया तरौई (Luffa Aegyptiacea)

शाकवर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की तरौई की ही एक जाति विशेष इसकी पराश्रयी लता होती है। तरौई, कडवी तरौई और इसके लता पत्रादि एक समान ही होते हैं। पत्र—४-५ इंच के व्यास में गोलाकार

पंचकोणाकार, पुष्प पीत वर्ण के, फल १ फुट से कुछ कम लम्बे, गोलाकार श्वेताभ हरितवर्ण के चिकने होते हैं, खर्खरी तरौई जैसे खर्रे इस पर नहीं होते। यह प्रायः सर्वत्र खेत, खडहर आदि में भी बोई जाती है।

इसमें भी दो प्रकार है—एक बड़ी और दूसरी भुमकेदार। बड़ी के वृत्त में केवल एक ही पुष्प एवं एक ही लम्बा फल आता है, तथा भुमकेदार में अधिक पुष्प एवं अधिक फल भुमको में कुछ कम लम्बे लगते हैं। बड़ी के फल की शाक अधिक स्वादिष्ट होती है। इसकी पकीड़ी बनाई जाती है।

नाम—

- सं.—महाकोशातकी, हस्ति घोषा।
हि.—घियातरोई, नेनुआ, गल्का तोरई, घेरा।
म.—घोसालें, घरोशी गिलकें, घड-घोसड़ी।
गु.—गल्का, तुरिया, गोसली, घीसोड़ा।
बं.—हस्तिघोषा, धुन्दुल।
अं.—स्मूथ लुफा (Smooth loofa)
ले.—लुफा इजिप्शियासी, लुफा पेंटेन्ड्रा (L. Pentendra), लु. सिलिंड्रिका (L. Cylindrica), ल. पटोल (L. Patola)
लु. रिस्केडा (L. Riscada)

गुण धर्म और प्रयोग—

बड़ी घियातरोई—शीतल, मधुर, वातकर, दीपक, कफकर, पित्तप्रकोपक तथा श्वास, कास, ज्वर, कृमि आदि नाशक है।

भुमकेदार—शीतल, हृद्य, विपाक में कटु, तिक्त, तथा पित्त, विप, कास, ज्वर एवं वातशामक है।

उक्त दोनों—मृदुरेचक, रक्तपित्तनाशक, व्रण पूरक एवं कुछ पोष्टिक हैं। इनके बीज वामक एवं विरेचक हैं।

(१) बालको की छाती में वेदना हो तो फलों को

भूनकर रस निकाल कर १ माशा तक पिलाते हैं।

(२) शोथ पर—पत्र रस को गोमूत्र में मिला गरम कर लेप करते हैं।

(३) वद गाठ पर—पत्र रस में गुड, सिंदूर और थोड़ा चूना मिला गरम कर लेप करने से गाठ बैठ जाती है। अथवा—इसके फूलों की पुलिटस बनाकर बाधते हैं।

(४) व्रण, उपदश के व्रण चट्टे, आदि पर—इसका मरहम इस प्रकार बनाकर काम में लावे—

इसके कोमल पत्तों को कूट पीसकर स्वरस लगभग १ सेर तक निकाल उसमें गौघृत (या बकरी या भेड़ के दूध का घृत) जितना जूना मिले उतना उत्तम आध सेर मिला कलईदार कढ़ाई में मद आग पर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर उसमें शुद्ध मोम ५ तोला मिलावे। मोम अच्छी तरह घृत में मिल जाने पर एक परात में शीतल जल में उसे छानते हुये छोड़ देवे। १-२ घंटे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकाल कर मोटा वस्त्र चौघड़ी कर उस पर उसे डाल कर उस पर वैसा ही दूसरा वस्त्र रख हलके हाथों से धीरे धीरे दबावे, जिससे जलाशय सब निकल जावेगा। फिर इस मरहम को छिन्ने में भर रखें। इसे उक्त व्रणों पर लगाने से शीघ्र ही वे सुधर जाते हैं। (व गुणादर्श)

नोट—यह अधिक खाने से आध्मानकारक एवं शीत प्रकृति वालों के लिये अहितकर होती है। हानि निवारणार्थ इसमें गरम मसाला अधिक मिलाना चाहिये।

घुइयां (Colocasia Antiquorum)

शाकवर्ग एवं सूरण कुल (Araceae) के इस क्षुप के पत्र, कमल पत्र जैसे गोल, किन्तु कुछ छोटे, जमीन पर फैले हुये तथा ऊपर को उठे हुये, जिनके डण्ठल १-३ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके कन्द गोल होते हैं जिनमें लम्बे लम्बे गोल ५-७ कन्द सटे हुये होते हैं।*

भारत के उष्ण प्रदेशों में यह बहुत बोया जाता है।

● इसके छुप में पुष्प हमने तो नहीं देखा है, किन्तु कुछ महानुभाव कहते हैं कि इसमें पुष्पों का गुच्छा नारंगी रंग का लम्बा और गोल आता है।

श्वेत तथा कृष्ण भेद से इसके दो प्रकार हैं। श्वेत के पत्ते, डण्ठल आदि किंचित् श्वेताभ हरित वर्ण के तथा कृष्ण के पत्रादि गहरे बैंगनी रंग के होते हैं। इन दोनों के कंद, पत्र और डण्ठलों की शाक बनाई जाती है। किन्तु श्वेत घुइया के पत्र और डण्ठलों की ही शाक विशेषतः बनाई जाती है। इसे दक्षिण में घोषा कहते हैं, उधर कन्दों की शाक विशेष पसन्द नहीं की जाती। दक्षिण में यह श्वेत प्रकार ही होता है। उत्तर भारत में यह श्वेत प्रकार अवचित् ही कही देखा जाता है। उत्तर

भारत में कृष्ण प्रकार ही अधिक होता है, जिसके कन्द ही प्रायः शाक के काम में लाये जाते हैं। यह रतालू का ही एक भेद है। यह रतालू से लग्नी और पतनी होती है। कन्दों की शाक चिकनी होती है, तैल में तनी हुई अत्यन्त रुचिकर होती है।

जगली में कहीं कहीं यह स्त्रय ही पैदा होती है। यह जगली घुइया कहाती है।

नाम—

सं०—आलुकी, आयुकचु।

हि०—घुइया, अरबी, अरुई, कारदा, कंशा, कचालु।

म०—अलू। गु०—अलवी। वं०—कच्चु, कोचु।

ले०—कोलोकेसिया एन्टिकोरम, अरम कोलोकेसिया (Arum Colocasia)

इसके पत्तों और डण्ठलों में चूने के आक्सलेट (Oxalate of lime) की और कन्दों में स्टार्च की अधिकता पाई जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, बल्य, स्तन्य, हृद्गत् कफनाशक, विष्टमकारक एवं रक्तपित्तहर है।

श्वेत घुइया के पत्र डण्ठल—उत्तेजक, रक्तस्रावनिवारक हैं। रक्तवाहिनियों में चोट लग जाने से या किसी भी कारण रक्तस्राव हो तो इसके कोमल पत्तों का एवं डण्ठलों का रस लगाते और पिलाते हैं। इस रस को जलम पर दाहयुक्त ग्रन्थियों पर लगाने से वे शीघ्र ही सुधर जाते हैं।

काली घुइया के पत्र या डण्ठलों का रस त्वचा पर लगाने से दाह होता है एवं त्वचा लाल पड़ जाती है। इस रस को कर्ण पीड़ा पर कान में डालते हैं, वस्तुतः श्वेत के पत्र वृन्तों का रस ही कान में डालना उचित

होता है।

ग्रन्थिगोत्र पर—जाली घुइया के पत्र एवं दण्ठियों का रस नमक मिला कर लेप करने से सूजन बिसर जाती है। गज पर—जाली घुइया के कन्द का रस घिर पर मर्दन करने रहने से फेफों का गिम्ना बन्द होता है तथा नूतन केश आते हैं। बरं, तर्बिया आदि में दाँत पर—रस लगाते हैं। रक्तार्प पर—जाली घुइया का रस पिलाते हैं। वातगुल्म पर—डण्ठल मद्धित पत्तों को बाष्प पर उबाल कर रस निचोड़ कर उसमें घृत मिला ३ दिन तक पिलाते हैं। पित्तप्रकोप पर—श्वेत घुइया का पत्र रस जीरा चूर्ण मिला पिलाते हैं।

जगली घुइया—जो मंछी में तेरी (ग्रन्थि) कहते हैं।

उदर या आन्त्र के कृमि पर—इसके कन्द को जला कर राख में थोड़ा पानी मिला व छानकर पिलाते हैं। फोड़ा फूटने के लिये डण्ठल की राख में तैल मिलाकर लेप करते हैं।

मग्नदर (Fistula) पर—श्री ज० शं० ना० बाघ ने आरोग्य मन्दिर (वर्ष २१ अक्टू २) में अपना अनुभव प्रकाशित किया है कि वे स्वयं इस रोग से कई वर्षों से पीड़ित थे। उन्होंने एक मास तक अपने आहार में इसका विशेष उपयोग किया था। इसके पत्तों की भुजिया बनाकर तथा डण्ठलों की शाक भात और रोटियों के साथ खाते थे। घृत का सेवन अधिक करते तथा दूध, चाय, काफी आदि पेय पदार्थ भी यथेच्छ लिया करते थे। डण्ठलों की ऊपरी छाल को नहीं निकालते थे। इसकी शाक में लहसुन, मसाला आदि डाला करते थे। इसमें खटाई के लिये हमली के पत्तों को पीस कर या कोकम-अमसूल डाला करते थे। इस प्रकार प्रातः सायं भोजन में व्यवहार से वे बिल्कुल रोगमुक्त हो गये।

धोगर (Garuga Pinnata)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इस ३०-४० फुट ऊँचे वृक्ष की जड़ के पास का काण्ड भाग प्रायः चौड़े तख्ते जैसा होता है। छाल—लगभग १ इंच मोटी, नरम, बाह्य भाग घूसर वर्ण का एवं भीतर लाल, पत्र—बसन्त के अन्त में ६-१० तक जोड़े में नूतन पत्र कोमल, रोमश

फूटते तथा धीरे धीरे १ फुट तक लम्बे बरछी जैसे बढ़ते, किनारे दन्तुर, पुष्प—पीतवर्ण के ५ पखुडियों से युक्त, बाह्य आवरण दन्तुर, कोमल रोमश, पुष्प वृन्त हरितवर्ण का रोमयुक्त, पुकेसर एक समान लम्बे १० की संख्या में होते हैं।

फल—काले, दलदार, देखने में प्रायः बहेड़ा फल जैसे, किन्तु नरम होते हैं, इसके भीतर कई कोष्ठ होते तथा प्रत्येक कोष्ठ में १-२ बीज होते हैं। पुष्प-वसन्त के अन्त में तथा फल शीतकाल में आते हैं। फल-स्वाद में खट्टा है। इसका गोद पीला, पारदर्शक होता है।

ये वृक्ष बंगाल, छोटा-नागपुर, चटगाव, कर्नाटक, बर्मा तथा भारत के कई प्रदेशों में पाये जाते हैं।

नोट—यह एक प्रकार का कोशात्र मालूम देता है।

नाम—

हिन्दी—घोंगर, खरपत, कांकड़, केकर, तितमेर।

गु०—कांकड़, कुसिब, करंठी। म०—कुसार, कुसिबा, कुरक। ब०—जूम, नीलभादि।

ले०—गरुगा पिन्नाटा।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह ग्राही, शीतल और दीपन है। इसके पत्र व फल श्लेष्मनि मारक एवं श्वास, कासहर माने जाते हैं। छाल स्तम्भक है।

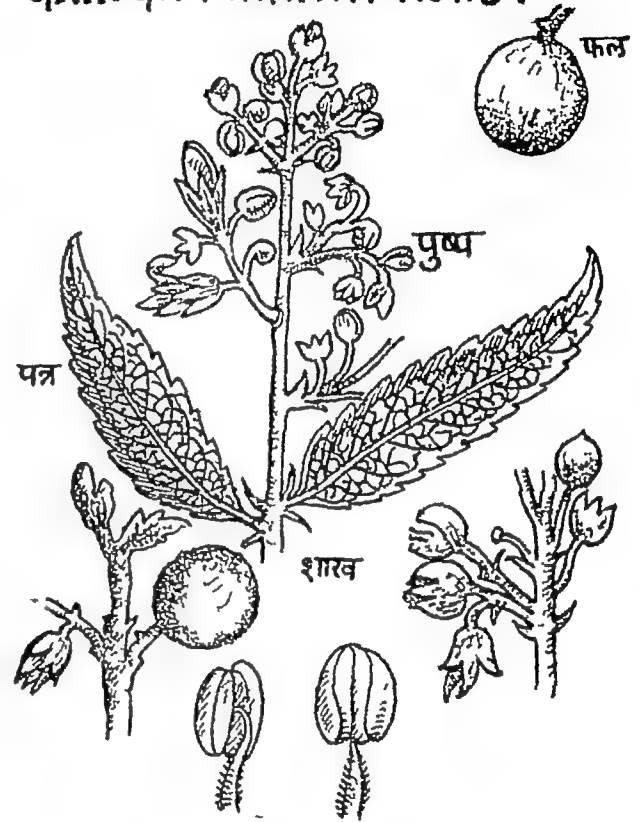
श्वास पर—इसके पत्र रस के साथ अड़सा पत्र रस रखा निर्गुण्डी पत्र रस एकत्र मिला मधु से चटाते हैं। आखों के तिमिर रोग में इसके डण्ठलो का या छाल का रस आखों के अन्दर डालते हैं।

इसके फलो का मुरब्बा, अचार तथा शाक बनाई

जाती है, यह अचार एवं शाक शान्तिदायक तथा क्षुधा-बर्धक है।

घोंगर(भूम)

GARUGA PINNATA ROXB.





'धन्वन्तरि' काससारि

खांसी
की
उत्तम दवा

*Surest Remedy
for Painful Cough, Bronchitis etc*

निर्मिता धन्वन्तरिकाशालय विजयगढ़ (मालवा)

—माननीय लेखकों से—

लघु-विशेषांक—‘पायरिया अंक’

इस वर्ष का लघु विशेषांक—“पायरिया अंक” के लिये अपनी अनुभवपूर्ण रचना मई के अन्त तक अवश्य भेजने की कृपा करें।

पुरस्कार प्राप्त कीजिये—

निम्न ४ विषयों पर, प्रत्येक पर तीन पुरस्कार देने की योजना प्रचारित की जा रही है। सभी विद्वान् एवं अनुभवी व्यक्तियों से साग्रह एवं सविनय निवेदन है कि वे इन विषयों पर अपने लेख अवश्य भेजें—

१—श्वासरोग और उसकी चिकित्सा—

निदान सक्षिप्त लिखें। आयुर्वेदिक, एलोपैथिक, यूनानी, होम्योपैथिक एवं प्राकृतिक चिकित्सा—
जिसका भी आपने सफल अनुभव किया हो विस्तार से लिखें।

२—मिट्टी-पानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

२—वनस्पति घृत एवं स्वास्थ्य—

विभिन्न वैज्ञानिकों की खोज एवं उनके द्वारा प्रस्तुत तथ्यों का हवाला देते हुये लेख लिखें।

४—आयुर्वेद के तीन उपस्तम्भ—निद्रा, ब्रह्मचर्य एवं आहार।

पुरस्कार—

प्रथम ४००० रु०, द्वितीय २५०० रु० और तृतीय १५०० रु०।

लेख प्राप्त होने की अन्तिम तिथि—३० जून १९६३।

आकार—अधिकतम धन्वन्तरि के १० पृष्ठ।

सभी लेखकों से निवेदन है कि वे अपना लेख कागज की एक ओर सुवाच्य अक्षरों में लिखने की कृपा करें। लेख का शीर्षक एवं स्थान स्थान पर उपशीर्षक कुछ मोटे अक्षरों में दिया करें। एक ओर थोड़ा मार्जिन छोड़कर दो लाइनों के बीच में कुछ स्थान देते हुये लिखें जिससे कि उनको पढ़ने, सुधारने एवं छपाने में असुविधा न हो। अनेक महत्वपूर्ण लेख अव्यवस्थित ढंग से लिखे होने के कारण प्रकाशित होने से रह जाते हैं।

खोजपूर्ण एवं उपयोगी लेखों पर उचित पारिश्रमिक हम देंगे। जो विद्वान पारिश्रमिक प्राप्त करते हुए लेख प्रकाशित कराना चाहे उनसे निवेदन है कि वे अपना लेख भेजते समय ‘सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ’ शब्द लेख के प्रारम्भिक पृष्ठ पर ऊपर लिख दिया करें।

यह अपने प्रण की दोहराने का समय है

आइये, आज हम हमलावर को मुहतोड़ जवाब देने के लिए अपने प्रण की दोहराएं। चीकसी और दृढ़ निश्चय में किसी तरह की ढिलाई न आने दें क्योंकि यह आपका अपना युद्ध है। यह फौरन काम करने का वक्त है। राष्ट्र सेवी संगठनों के स्वयंसेवकों की सूची में अपना नाम लिखवायें। कोई भी चीज जाया न करे और फजूलखर्ची बिल्कुल बंद कर दे। खाने की चीजें और कपड़ा बहुत आवश्यक वस्तुएं हैं। इन्हें व्यर्थ नष्ट न करे। समय बड़ा कीमती है। इसे व्यतीत घटो में न नापें बल्कि यह सोच कर नापे कि आपने क्या क्या काम कर लिया है। अपनी जिम्मेदारी निभायें। हर मामले में और हर समय अनुशासन से काम करे।

चौकस रहें

राष्ट्र की
तैयारी में
हाथ बटायें



एक वैज्ञानिक बात ...



मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि हमें अपने बच्चों को दूसरों के बच्चों से तुलना नहीं करनी चाहिए। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार इससे बच्चों के स्वाभाविक विकास में बाधा पहुँचती है। यही बात मेट्रिक बाटों के सम्बन्ध में है। नन्हे मुन्ने (और मेट्रिक बाटों) के गुणों को परखिये और उन्हें ज्यों का त्यों अपनाइये।

मेट्रिक तोल का जोड़-तोड़ करके सेर न बनाइये।

इसमें आपका समय व्यर्थ ही नष्ट होगा और लेन-देन में अक्सर नुकसान रहेगा।

सही और सुविधाजनक लेन-देन के लिए

पूर्ण अंकों में

मेट्रिक इकाइयों का प्रयोग कीजिए

वनौषधि-विशेषांक (द्वितीय भाग)

की

सन्दर्भ सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

संकेत-सं.-संस्कृत । हि.-हिन्दी । म.-मराठी । गु.-गुजराती । अ.-अरबी ।
पं.-पंजाबी । फा.-फारसी । यू.-यूनानी ।

नोट-विस्तार भय से कई वनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

अ	अपची	४०, १२५, १८६	कुष्माण्ड	१०२
अङ्गारबल्ली स हि	अपतत्रक रोग	४४०	कुचला	२७२
अग्निदग्ध-१२४, १२७, २६६, ३१५, ३५६, ४०२, ४६२	अपरस रोग	४६१	गाजर	४०४-
अग्निमाद्य (मदाग्नि देखो) ४४६	अपस्मार	३४, ६१, ७२, १०२, ११०, १८३, २०२, २३६, ३१०, ३२३, ३७४, ४७१, ४८२	गिलोय	४१८
अचार-नवारपाठा	अफीमविष	८८, १२४, १२७, १८५, २२६, २६६, ४२६, ४५१, ४५३, ४७६	शूमा	४५३
अजगन्धिनी स	अफीमविष	८८, १२४, १२७, १८५, २२६, २६६, ४२६, ४५१, ४५३, ४७६	पाचक	४६६
अजीर्ण-५६, ६१, १५६, १७५, २०४, ३०२, ३०६, ४३८, ४५१,	अभ्रक द्रुति	२६	अर्गट	४६५
अजीर्णकटक रस	अमृतफला स	८६	अदित	८२, ३६४, ३६५
अटमटी म.	अमृतधारा	१३४	अर्धाविभेदक (शिरो रोग)	४३४
अढदबेली गु	अमृतागुग्गुल	४१६	अर्बुद	१०५
अण्डकोष शोथ (वृद्धि)-५५, ६०, ७१, ८८, १२४, २३३, ३६४, ४२५, ४४७	अमृतामोदक	४१७	अर्श	४२, ५५, ६०, ७१, ७७, ८५, ११०, १२७, १५६, १६५, १६६, १७६, १६०, २०१, २११, २३६, २४५, २४८, २६१, २८७, ३०५, ३०८, ३२३, ३८२, ३६०, ४६४, ४७६, ४८३
अतिनिद्रा	अम्ल करज	५७	अलबी गु	५००
अतिबला स.	अम्लपित्त	१०२, १७६, ३३७, ३६३, ४७७	अलाबु, स	६७-
अत्यार्तव	अरबी हि	५००	अलू म	५००
अतिसार ६६, १२४, १२६, १२७, १४६, २३५, २५२, २६६, २८५, ३०३, ३०६, ३१६, ३३४, ३३७, ३५०, ३५१, ३६५, ३७१, ३८२, ४५७, ४७७	अरण्य ककडी हि	२२	अवलेह—कटकारी	७३
अतन्तवात	अरुई हि.	५००	खडकुण्ड	१०१
अन्नद्वेष (अरुचि)	अरु पिक्का	३११, ३६६, ३८२	कसेर्वादि	१६७
अन्तर्तव (रजोरोध)	अर्क—कटकारी ७३ । कपूर	१३४	कुटज	२८६
अनीद्रा	करीर	१७१	गिलोय	४१७
	कलम्बा	१८५	गोशुर	४७२
	नीलोफर	२६३	अशक्ति	३४०, ३५०
	गावजवा	४०६	अश्मतक स	४४
	गुलाब	४४०	अश्मरी—२५, २८, ३३, ४६, ७६,	
	मुठी	४८४		

८२, १०२, १०६, १४४, १६६,
१७६, १६३, २१२, २५२, २५४,
२६५, ३०३, ३०५, ३६६, ४०३,
४२५, ४५६, ४६८, ४७१

अस्थिमेलौरा हि ४४
अस्थिभग ३८८, ४४८, ४६४,
अस्थिवेदना (हडफूटन) २५८
अहिल्ला स ११७

आ. इ. उ. ए.

आश्रवृद्धि २३२, ४८२
घात्र शैथिल्य २६७
आकाश गदा हि ८७
आकाश गद्दी व ८७
आक्षेप २०१
आघातीशी २३३, २६१, ३३१,
(सिर के विकारी मे) ४०३
आघ्मान ४१, २३८, २४५,
३०२, ३६६
आपटा म. ४४
आमआदा हि ५१
आमवात (सधवात) ५५, ७२,
११६, १६५, २६१, ३०६, ३०६,
३६७, ३६८, ३६६, ४२३, ४३१,
४७१, ४८२
आमातिसार (अतिसार मे देखें) ४२७
आमसोल म ३३७
आयुर्वेदिक काफी २०२
आरदन्दा हि १७६
आतंगला स ६४
आतंव विकार १०५
आशोदरो गु ४४
आलुकी स ५००
आलेही गु ६७
आशुकचु सं ५००
आसवारिण्ट
कंकोल १५०
कंटकारी ७२
कटफल २३६

कदम्ब ६६
कर्मरग १५३
कर्पूर १३४
काचनार ४०
काकोदुम्बरिका ७६
कालमेघ २४०
कासमदं २०२
कु कुम ३३२
कुटज २८६
खदिर ३८३
खजूर ३५२
गाजर ४०३
नीरा ३५६
वध्याकर्कट ३२
विषमुष्टि २७३
बला ३६६
गुडहल ४२८
गुलकन्द ४३६
गोक्षुर ४६६
मु डी ४८५
कुमारी ४६३
आसुन्द्रो गु. ४४
इक्ष्वाकु स ८०
इन्द्रक स ४४
इन्द्रजव हि स म २८७
इन्द्रलुप्त (गज मे देखें) ७२, १६७
इक्षुमेह ४२५
उकीत (छाजन) ३३, ६७, १६५,
४०३
उच्छे ब १७७
उदर कृमि १००, १०२, १६६
उदरदाह ४२३
उदर विकार (शूल आदि) २५,
४६, ६०, ६६, ११७, १४६,
१५२, १५३, १७०, १७४, २०२,
२११, २३६, २५८, ३६४, ३६६,
४३८, ४६०, ४६२
उदुम्बर स ४५४
उद्यान कार्पास स १२२

उन्माद- १०३, १२७, १३५, १५२,
२११, २५३, २६१, ३०६, ४११
उपदश-३२ ६४, ८६, ८८, ६२,
१११, १३६, १६३, १६८, २००,
३००, ३६८, ३८२, ३८६, ४५६,
४६२, ४६६
उपलेट म गु ३०८
उभी भोरिगणी गु ७५
उम्त्रर म. ४५४
उमरडो गु ४५४
उर क्षत ३८७
उर्वाह स १६
उरुस्तम्भ ३५१
उशीर स ३६८
उसाररेवद हि २०६
ऊभागोखरु गु ४७०
एग्जीमा (पामा या उकीत मे)
एलियो गु ४८७
एलुवा हि ४८७, ४६३
एर्वाह स १६
श्रीदुम्बर सार ४५८

क

ककर (कांकर) पापरी मे ।
ककुष्ठ २०६
ककोल कवावचीनी मे । १४७
कगनी हि० २०७
कगु हि २०६
कगुनी-कगनी (मालकागनी मे)
कगुनीपत्रा-वन कागनी ।
कधी २०६
कचकचू-कटकचू ।
कचनफल-इन्द्रायण ।
कज-कालीमिर्च (जगली)
कजुरा हि २१३
कभल हि २१३
कंटकचू हि २१३
कटकारी स ६८
कटकालु-कण्टालु ।

कटकी पलाशप-तामरा ।		ककोर-बेर ।		कटही हि	६१
कटकीफल स	६६	कक्कर हि	२१६	कटाई हि	६८
कंटभाजी-चौलाई ।		कखसा-ककोडा ।		कटिशूल	१०६, १७२
कंटाई-कण्टाई ।		क कुण्ट-कं कुण्ट ।		कटुकपित्त-तुवरक (चाल मोंगरा)	
कटाला-कण्टाला ।		कचकेला-केला मे ।		कटुका स-कटकी	२७७
कंटाली-कटेरी ।		कचकी गु	५७	कटुकी गुग्गुल योग	२७७
कटालु गु	१००	कचनार लाल	३४	कटुपर्णी-सत्यानाशी ।	
कटियारी-कण्टियारी ।		„ श्वेत	४१	कटुरोहणी-कटकी	
कटैला-सत्यानाशी ।		„ पीला	४२	कटुतिन्दुक-कुचला ।	
कटोला-ककोडा ।		„ भेद	४३	कटुतु बी सं	८०
कटोली गु	२७	कचरा-कसेरू ।		कटुतुण्डी-कडुवी तोरई ।	
कठमाला	८१, १४६, २४५ (शेष गडमाला में)	कचरी हि	४७	कटुनाही स.	८७
कंठब्रण	४२३	कचलू हि	४६	कटुवीरा-लालमिर्च ।	
कड्यारी	७५	कचलोरा हि	४६	कटुहुची हि.	६१
कडा-मुज ।		कचालू-घुइया (अरई)	५००	कटूमर-कठगूलर ।	
कडार-बनखोर ।		कचीएटा-शियाहकाता ।		कटूल हि	२६
कडियारी-उन्नाव ।		कचू „ „		कटेर हि	६६
कडेर-कबर मे	१४५	कचू ब	५००	कटेरी छोटी हि.	६७
कडैरी-सरमूल ।		कचूमन हि	२२४	„ बडी हि	७४
कथारी-कन्थारी	११७	कचूमर-कठूमर ।		कठगूलर हि	७६
कदगोली गु	४७५	कचूर	५०	कठचम्पा हि	१०३
कदमूल	२१४	कचूरकच-कपूरकचरी ।		कठबेंगन-जंगली बेंगन ।	
कदला-कुराल ।		कचेरा म	१६६	कठबेल ब.	३३३
कदूरी-कन्दूरी ।		कचोरा हि.	४६	कठभिलावा-चिरौजी ।	
कधारी	११७	कजापुटी-कायापुटी ।		कठमहुली-कचनार भेद ।	
कढई-भुई आवला ।		कटकरज हि.	५६	कठिजर-तुलसी छोटी ।	
ककडी हि	२०	कटकी-कुटकी ।		कटूमर हि	७६
ककनी-कंगनी में ।		कटगूलर-कठगूलर ।		कडवची म	६१
ककर खिरुनी हि	२५	कटजीरा-कालीजीरी ।		कडवा इन्द्रजौ-कुड़ा ।	
कक्कर-काकड़ासिंगी मे ।		कटभीम-नीम भीठी ।		कडवा कैथ-चालमोंगरा ।	
ककरोल-ककोडा	७	कटफल स	२३४	कडवा खेखसा-ककोडा जंगली ।	
ककरौदा-कुकरोधा मे ।		कटभी हि	६०	कडवा खजूर-बकायन ।	
ककही-क घी में	२१०	कटमहुली हि	४४	कडवा चचेंडा हि.	८६
ककुभ-अर्जुन मे ।		कटमोरगी हि.	६१	कडवा तुरम्बा गु	८३
ककुन्दर-चुकन्दर में ।		कटराली	६२	कडवा तुबी गु	७६
ककेडा-चिचिडा मे ।		कटसरिया हि	६२	कडवी आल हि	८०
ककोड़ा	२६	कटसोन हि	६५	कडवी ककडी हि	२२
„ बाभ	२६	कटहल हि	६५	कडवी कोठ-चालमोंगरा ।	
		कटहल सफरी-अनन्नास ।		कडवी तुम्बी हि.	७६

कडवी तोरई हि	८३	कदम (कदम्ब)	६४	कपूर कचरी हि.	१४१
कडवी नाय हि	८६	कदमगाछ ब.	६५	कपूर काचली गु.	१४२
कडवी नाइनो कन्दा गु	८७	कदर-खैर (श्वेत) ।		कपूरी जड़ी हि.	१४४
कडवी नेनुआ हि	८३	कदलय-जङ्गली मेथी ।		कपूर फल	१४३
कडवी परवल हि	८८	कदली-केला ।		कपूर भेंटी हि.	१४३
कडवी लौकी हि	८३	कद्दू न १ (लोकी, मीठी तुम्बी)	६७	कपूर फुली स	१४४
कड़ गु	२७७	„ २ (कूष्माण्ड)	६८	कपूर हल्दी-ग्रामाहल्दी ।	
कड़ घिसोडी गु	८३	„ ३ (श्वेत कद्दू, पेठा)	१००	कपूरी-सारिवा ।	
कड़ जीरें म	२४४	कनक चम्पा हि.	१०३	कपूरी माधुरी गु.	१४४
कड़ची-करेला ।		कनकुटी-हुलहुल ।		कफविकार ७०, ८५, २०४, ४०६,	
कड़ दुधी म	८०	कनकोहर (कनैकुडिया) हि	११३		४४६
कड़ दोडके म	८३	कनकौआ हि	१०४	कवर हि.	१४४
कड़ पडोल म०	८६	कनपुटी हि, म	१०५, ३०६	कवावचीनी हि	१४६
कड़ भोपला म	८०	कनफूल-दूधली ।		कविट-कैथ ।	
कड़ सिरोला म	८३	कनफोडा हि.	१०४	कविराज-देवकांडर ।	
कडो गु	२८२	कनरुकोदई-कोन्दई ।		कवीला-कमीला	१६०
कड़ौची हि	६०	कनियार हि (कनक चम्पा)	४२,	कमर कस हि	१५०
कड़ी नीम-नीम मीठा ।			१०३	कम्पल्लुक सं	१६१
कणभी गु १६४		कन्यालोहादि वटी	४६५	कम्भारी-गम्भारी ।	
कणा-पीपर (पिप्पली)		कनेर (श्वेत व लाल)	१०६	कमरुख हि	१५१
कण्टकरज-कटकरज ।		कनेर पीला हि.	१११	कमर मोड़ी म	३४२
कण्टकारी-कटेरी ।		कनैकुडिया	११३	कमल हि.	१५३
कण्टकी पलास-पारिभद्र (फरहद)		कनौचा हि	११४	कमल नोर-जगली मूलर ।	
कण्टगुरुकमाई-कन्त गुरुकमाई ।		कन्टकालु हि	११५	कमला-नारंगी ।	
कण्टाई हि	६१	कन्टाई हि.	६१	कमाभरियस हि.	१६०
कण्टाला हि.	६२	कन्टाला हि	६२	कमीला हि.	१६०
कण्टालु (कन्टालु) हि	६३, ११५	कन्तगुरुकमाई हि	११५	कम्मून-जीरा ।	
कण्टिआरी हि	६३	कन्थारि स हि	११६	कमोदनी-कुमुदिनी ।	
कण्डाई-कण्टाई ।		कन्दलता स.	६१	कम्बुपुष्पी-शखपुष्पी ।	
कण्डिआरी-कटेरी छोटी ।		कन्दूरी (कुन्दरु) हि	११८	करजीरी-कालीजीरी ।	
कण्डूरा-कोच ।		कपास हि	१२०	करंज स हि. म. गु.	१६४
कतक-निर्मली ।		कपिकच्छ स -केवाच ।		करंजी	१६४
कतरान-चीड ।		कपित्थ स	३३३	करजुवा हि	५७
कताद हि	६३	कपित्थाष्टक चूर्ण	३३५	करंजड हर बं.	१६४
कत्या-खैर ।		कपिला म	१६१	करडई म.	३०५
कृतीरा-गुल्लू व पीली कपास मे	४४२	कपीला-कमीला ।		करडी म	२१०
कयई हि	६४	कपीलो गु	१६१	करदोडी म.	४२४
कयूर चारा-नेर ।		कपूर हि.	१२६	करनफूल-लौंग ।	

करना-नीबू चकातरा ।		कचूर स	५१	कलाय-मटर ।	
करमई हि	३४	कचूरदि चूर्ण	५४	कलिद्रुम-बहेडा ।	
करमकल्ला-गोभी मे	४७४	कर्टीला हि	१८२	कलियारी, कलिहारी हि	१८६
करमचा व	१८१	कर्टीली म.	२७	कलीन्दा-तरबूज ।	
करमदं स -करोदा ।		कर्णशूलादि-कान के रोग मे ।		कलुम्बो गु	१८५
करमदा गु	१८१	कर्णमूल शोथ २४५, २६१, २६६	१०४	कलुस्की हि.	१६१
करमल-कमरख व हरमल ।		कर्णिकारक सं.	१२१	कलौजी हि	१६२
करमल म	१५२	कर्पाशिगाछ व.	१२६	कलौजी जीरें म.	१६२
करली स हि गु	१६८	कर्पूर स.	१४२	कवाच-केवाच ।	
करवद म.	१८१	कर्पूर कचरी बं.	१४०	कवार-घी गुवार ।	
करवाक द-वाराहीकंद ।		कर्पूर कस्तूरी वटी	१४१	कवाठेंठी-अपराजिता ।	
करवीर-कनेर ।		कर्पूर मलहम	१३४	कवाडोरी-कालादाना ।	
करवीर खरखोड़ी गु	१७३	कर्पूर मिश्रण	१४०	कवारपाठा-घीगुवार ।	
करवीर सादा व	१०७	कर्पूर रस	१३४	कविराज-देवकाडर ।	
करालिया-हुलहुल (श्वेत)		कर्पूराम्बु	१५२	कवीट म	३३३
करियागेटी हि	१६६	कर्मर म.	१५२	कण्ट प्रसव-प्रसव कण्ट मे ।	
करियासेम हि	१६८	कर्मरङ्ग स.	४७७	कण्टात्तव १२५, २२६, ३३१, ४०३	
करीर स.	१६६	कलबछी हि		कसई म	२५१, ४२६
करील हि. व	१६६	कलमाघास-राजगीरा ।		कसर-यावनाल, जुआर मे ।	
करुआ-दालचीनी ।		कलथी -कुलथी ।		कसूवा-कुसुम ।	
करुसनी हि.	१६३	कल्प-इक्ष्वाकु ८०, उदरशार्दूल		कसूर हि-खेसारी ।	
करुही-रामेठा ।		१७२, कलौजी १६४, मृणाल		कसेर हि	१६६
करेंजा व	१८१	१५७, लांगली १६१, खजूर		कसेरुक स.	१६६
करेमू हि-कलमीशाक	१८४	३५१, खबूजा ३६१, हिम		कसेलान गु	१६६
करेआ हि	१७३	१८५, गुग्गुलु ४४६, गोक्षुर		कसोजा-कसौदी ।	
करेला व करेली हि.	१७६	४७१, मुण्डी ४८६		कसौदी हि	१६८
करोई हि	१८०	कल्पनाथ हि २३६-कालमेघ ।		कस्तूरिदाना हि	२०३
करोड़ कन्द-जमीकन्द ।		कल्पवृक्ष हि	१६५, ४७७	" भेंडी म	२०३
करोडिया गु	१०५	कलबास हि	१८३	" मल्लिका हि	२०३
करोना हि	१८१	कलमाधान-चावल मे ।		कस्सा-खेसारी ।	
करोनी-शंकेश्वर ।		कलमी शाक	१८४	कस्सी-गुरलू	४२६
करोदा, करोदी हि.	१८०	कलम्ब स.	१८४	कहखा हि	२०५
कर्कट-काठग्रामला ।		कलम्ब म	६५	" पार्थिव द्रव्य	२०६
कर्कटशृङ्गी सं	२१६	कलम्ब-काचरी म.	१८५	कहवा-काफी	२३१
कर्कटी सं	२०	कलम्बा हि	१८५		
कर्कर्णी म	२६३	कलम्बी म	१८४	का	
कर्कमेदा-मैदा लकड़ी ।		कललावी म	१८८	काकच गु	५७
कर्कोटक स	२७	कलहिंस स.	१८८	काकड-घोगर	५०१
कर्कोटकी स. व	२६			काकड़ी गु.	२०

काकरोल गु	२७	काकपीलु-कुचला ।		कामरांशा गु	१५२
काकुन हि	२०६	काकफल गु	२२६	कामरूप हि	२३३
काकुर व	२०	काकमाची-मकोय ।		कामला—३४, ८०, ८५, १२४,	
काकेड गु	४०१	काकमारी हि म व	२२५	१२८, १६४, २००, २५४, २७६,	
काग म	२०८, २१५	काकादनी स	११७	२८५, ३०५, ३१५, ३३४, ३७४,	
कागनी—कगनी		काकुड व	४७	४३५, ४५१, ४६४, ४६२	
काचन म व	३६	काकोदुम्बर कठगूलर	७६	कामखिर व	३८६
काचनार स	३६	काकोली (क्षीर काकोली)	२२६	कामेच्छा शमन	४६०
काचनार गुग्गुल	३६, ४४७	काचरी हि	४७	कामेश्वर वटी	१११
काटकरी व	६८	काचरा गु	४७	कामोद्दीपन	१२४
कांटा श्रालु व.	६३	काचूर गु	५१	कायछाल व	२३४
काटा करज व	५७	काजर वेल म	२७६	कायफल हि म गु.	२३३
कांटा चौलाई—चौलाई ।		काजरा म	२६५	कायाकुटी म	२३७
कांटा भांटी व	६२	काजुपुटी गु व	२३७	कायापुटी हि	२३७
कांटा लगछ व	६६	काजू हि गु	२२७	कारका—मैदालकड़ी ।	
कांटा सेरियां गु	६२	काटोल म	२७	कारलें म.	१७७
कांधारी म	११७	काठ श्रामला—श्रामला मे ।		कारवी म	१७७, २२६, स ६१
कांदा-ध्याज ।		काठ चांपा (पुन्नाग)—सुलतानचपा ।		कारवे लक स	१७७
कांस स हि	२५१	काठविष—बछनाग ।		कारस्कर म	२६५
कांसकी गु	२१०	काठी गु	२१६	कारी-भाटा-कारी बाघेटी म	१६६
कांसडो गु	२५१	काथकु था हि	३८६	करेला गु	१७७
कांसुली म	२१०	कादिक पान हि	२२६	कार्पास स.	१२१
काई हि,	२१४	कानछिडे हि	२२६	कालकस्तूरी व	२०३
काकज-काकनज	२२४	कानफटा हि	१०५	कालकेरा हि वं	१७४
काकचिची-गु जा (घु घची)		कानफूल—कासनी ।		कालगूलर-जगली गूलर ।	
काकजघा न १	२१५	कानफोटा व	१०५	कालजीरा-कलौजी ।	
" " न २	२१७	कान के रोग ६४, ८२, १२०, १२७		काल जीरी-काली जारी ।	
काकजवु-जामुन ।		१४६, १८०, १६०, २०५, २१६,		कालडुमर वं	७६
काकडा हि गु	२१६	२१७, ३१०, ३१७, ३३४, ४७६		कालमेघ स. हि व	२३८
काकडासिंगी न १	२१८	कापसी (कापुस) म.	१२१	कालमेघ वटी	२४१
" " न २	२२०	कापूर म	१३१	काल शाक-नाड़ी शाक ।	
काकडी म गु	२०	कापूर काचरी म	१४२	काल सुन्द म	६२
काकडुमुर व	७६	कापूरचिनी म.	१४७	कालाकटकी व	२००
काकतिन्दुक-कुचला ।		काफल-कायफल ।		कालाकुड़ा म.	२८२
काकतु डी न १ हि	२२१	काफी हि म गु व	२३०	कालाकोरटा म	६४
काकतु डी नं २ (काकनासा)	२२२	काफूर हि	१३१	काला खजूर-बकायन ।	
काकनज हि	२२४	काफूर मोती	१३०, १३१	काला चित्रक-चित्रक मे ।	
कावनी व	२०८	काम पुष्प-वनफशा ।		कालाछत्ता-कृष्णछत्रक ।	
		कामरंग व	१५२	कालजाजी स-कलौजी	१६२

काला डवर म.	७६	१४६, १६७, २००, २०१,	कु कुम स व	३२८, ३३०
कालाडामर हि	२४१	२०५, २२०, २३३, २३६,	कु द (कुन्द) स हि गु व	२८८
कालातिन्दुक-तेन्दु मे ।		२४६, ३०४, ३१७, ३१८,	कु च व	४२०
कालादाना हि. गु. व	२४२	३१६, ३५०, ३५१, ३६५,	कु दर-कंदूरी ।	
काला घतूरा-घतूरा मे ।		३५६, ३५८, ३७८, ४०६,	कु वी गु	६१
कालानिसोथ-निसोथ में ।		४२६, ४५१, ४५७, ४६४,	कु भ व.	६१
कालादोल-एलुवा ।		४७१, ४६० ।	कु मा-गूमा म	६१
कालामूका-जमरासी ।		कासनी हि गु	कु भिका-जल कुंभी ।	
काला सेमर-सेमर मे ।		कासमदं स	कु भी हि	२५६
काली अघेडी गु	२१६	कासरकाई हि	” स.	६१
काली कटसरैया हि	६४	कासविंदा म	कु भी वृक्ष हि	२३४
काली कपास हि	१२२	कासालू-मानकन्द ।	कु वार गु	४८८
काली कसौदी-कसौदी मे ।		कासिदा हि	कु कड वेल-देवदाली ।	
काली जीरी हि. गु	२४३	कासोदरी गु	कुकर आलू स.	६३
काली भाट-हंसपदी ।		काहलिया हि	कुकर वन्दा-कुकरोधा ।	
कालीतोदरी-तोदरी मे ।		काहू हि म.	कुकर भगरा हि	२६०
काली नगद-नागदीना ।		किकणी स.	कुकरोदा हि	२५६
कालीन्दक-तरवूज ।		किकिथी-करेआ ।	कुकसिम (सेम) व	२६०, ३००
काली पडाइ-पाठा ।		किकिरात-बबूल ।	कुकुन्दर स	२६०
काली पाढ-ईसरमूल ।		किशोरा-दारुहल्दी ।	कुकुर काट-भ्रमरछल्ली ।	
काली मिर्च हि	२४५	किनिही-सिरिस ।	कुकुरजिव्हा स हि. व	२६२
काली मुसली-मुसली मे ।		किणगच हि	कुकुर वन्दा म	२६०
कालीयाकडा व	११६	कियारी हि	कुकुरविचा हि	२६३
कालीसेम-भटवास ।		किरमाल-अमलतास हि	कुकुरलता-देवदाली ।	
काली हल्दी हि (कचूर)	५१	किरमाला-अजवायन किरमाणी ।	कुचन्दर-पतङ्ग ।	
” ” नरकचूर ।		किराहत-चिरायता ।	कुचला हि व	२६५
कालो उमरडो गु	७६	किरात तित्त स	कुचला मलगा हि	२७५
कालो कथारो गु.	११६	किलक हि	कुचला लता हि	२७५
कावली म.	४२४	किसमिस-अग्रूर मे ।	कुचला शर्करा योग	२७६
काशीफल-कद्दू न २	६८	किसमिस कावली-वादा ।	कुटकी (श्वेत) हि म. व	२७६
काश्मरी स	३६१	कीकर-बबूल ।	” काली ” ”	२८०
काश्मरी पत्ता-नेर ।		कीकर सफेद-छोकर ।	कुटज स	२८५
कण्ठ केल म	३२०	कीन्क दश	कुटज घन	२८६
काष्ठागर-अगर ।		कीटमारी स	कुटज पुट पाक	२८५
कास स. हि	२५१	कीडामार-कीडामारी हि म	कुटज रस क्रिया	२८६
कास रोग-२८, ३४, ५४, ६१,		कुई हि	कुटज लोह	२८६
७०, ७६, ७८, ८८, १०२,		कुड व.	कुडा (असित) हि	२८२
११६, १३७, १४४,			” (सित) हि म	२८१

कुडाबीज (इन्द्रजव)	२८७	कुलत्थ—गुड	२६६	केर करील	१७०
कुत्ते का दश (देखो श्वान दश)	१६३, ४६४	कुलफा हि.	२६७	केरडो गु	१७०
कुत्रा (कुट्रा) हि	२८८	कुलहर गु	३००	केराव—मटर ।	
कुत्री घास—बनकागनी ।		कुलाहल स हि	३००	केल म	३१३
कुन्दर हि	११८	कुलिजन हि म.	३००	केला हि. वं	३१२
कुन्दरकी व	११८	कुलीथ म.	२६५	„ जंगली	३२०
कुन्दरी व	२०५	कुल्ली—गुल्लू ।		केलु गु	३१३
कुन्दरुकी व	४७	कुश स हि गु व.	३०३	केलोन—देवदारु ।	
कुनाईल मोठी म	१६६	कुष्ठ सं	३०८	केवठी मोथा—मोथा मे ।	
कुनैन—सिकोना ।		कुष्ठ रोग—५०, ८१, १०८, १६५,		केवडा हि म. गु	३२२
कुपीलु स	२६५	१६७, १६१, २१८, २४५,		केवाँच हि	३२५
कुप्पी हि म.	२८६	३१०, ४०१, ४११, ४२३		केविका हि	१८८
कुब्जक (कूजा) स हि	४४१	कुसार म.	५०१	केशनाश	८६
कुम्भी—कुंभी ।		कुसिब (कुसिबा) गु म	५०१	केशप्रसाधन	१३८
कुबो गु	४५०	कुसुम हि व	३०४	केशरजन—भागरा ।	
कुमटा हि	३८५	कुसुम्भ सं	३०५	केशरी—रोहनी ।	
कुम्हटिया—खैर (श्वेत)		कुसुन्द हि	२०६	केशवृद्धि १६४, ३०६, ४२१, ४२३, ४२७	
कुम्हडा—कद्दू न २		कूजा—गुलसेवती	४४१	केशुर धारा व.	१६६
कुपारिका—जंगली उसवा ।		कूठ हि	३०७	केशोघास व	२५१
कुमारी स —ग्वारपाठा (घीगुवार)	४८८	कूष्माण्ड—कद्दू न २		केशोर व.	२५१
कुमारी—मोदक	४६४	कृतमाल—अमलतास		केसर हि म गु	३२८
कुमारी—यवानी	४६६	कृमि रोग ५२, ६०, १३५, १४६,		केसू—पलाश ।	
कुमारी लवण	४६६	१६२, १६६, १६४, २००, २४४,		केसेन्दा व	१६६
कुमुद स हि व	२६१	२५८, ३१७, ३२८, ३८२, ४२२,		कैडर्य—नीम मीठा ।	
कुम्भिका—जलकुम्भी ।		४२६, ४८४, ५००		कैथ. हि	३३३
कुम्भी फल—वायखु वा ।		कृष्ण काता—अपराजिता ।		कैल हि	३३६
कुम्भेर—गभारी ।		कृष्णकेली स. व .	४३४	कोहलार व	४३
कुरची व	२८२	कृष्णचूडा व	४३०	कोकम हि म	३३६
कुररङ्ग—लाल साग ।		कृष्णच्छत्रक स	३११	कोकगोदा गु	२६०
कुरण्ड स (तथा दादमारी)	६२	कृष्णबीज स	२४२	कोकला व	१४७
कुर टक स	६२	कृष्णभेदी स	२८०	कोकिलाक्ष—तालमखाना ।	
कुरथी—कुलथी ।		कृष्ण हेमकन्द स.	३४३	कोकीन हि	३३८
कुरवक स	६५	केडटी हि	१६६	कोको हि म गु व.	३४०
कुराल (कुरल) हि.	२६४	केकर हि	६१	कोचला भेर शु	२६५
कुरैया हि	२८२	केडवा टु टी वं.	२१५	कोचू गं	५००
कुलत्थ सं	२६५	केतकी स	३२२, ३२५	कोचूर वं.	५१
कुलयी हि गु	२६५	केदारी हि	२७७	कोटगधल हि	३४१
		केवा व	३२१	कोटीयां शु	४७
		केमुआ (केमुक)—पोकर मूल ।		कोठा हुमार हि	७६

सन्दर्भ सूची

कोठु गु	३३३	कचूर रादि	५४	खपाट गु	२१०, ३६३
कोढिया घास हि	३४१	कांचनारादि	४०	खम—चुपरी आलू ।	
कोढू ब	६७	खस	३७०	खमीरा गावजुवा	४०६
कोद्रव स	३४३	क्वासिया	३४७	खरजाल—पीलू ।	
कोदो हि	३४२	क्षय रोग—७८, १०२, ३१६, ३१८		खजूरी सं	३५७
कोधव हि	३४३	३५६, ३६४, ३६५, ३८७, ४०२,		खरगोर—छिरवेल ।	
कोन्दई हि	३४४	४११, ४१४, ४७१		खरबूजा हि वं	३५६
कोबी म	४७४	क्षार—कटकारी	७३	खरशाक—भारङ्गी ।	
कोयल—अपराजिता ।		कडवी तोरई	८५	खरसिंग—मेढासिंगी ।	
कोरकन्द मं	६३	कनेर	१०६	खरैटी हि गु	३६२
कोरफड मं	४८८	ग्वारपाठा	४६३	खरैटी लता हि	३६७
कोलकन्द—जगली प्याज ।		क्षार पथक—बथुआ ।		खरों—तरोई मे ।	
कोलमी शाक व	१८४	क्षीर खेजूर व	३७४	खल्ली शूल	३०२
कोलियार हि	४२	क्षीर चम्पक—गुलाचीन ।		खस हि वं	३६८
कोलिजन म. व	३०१	क्षीर पलाण्डु—प्याज ।		खसखस हि म गु	३७१
कोविदार सं	४१	क्षीरवल्ली—विदारीकन्द ।		खाकसी—खूबकला ।	
कोशाम्र स	३४५	क्षीरिणी सं.	३७४	खाखर—पलाश ।	
कोशिव म	३४५	क्षुद्रगोक्षुर	४६६	खाखस हि म व	३७०
कोष्ट, कोष्ट कडु- नाड़ी का शाक ।		क्षुद्र जम्बू सं—जामुन मे ।		खागड हि	२५१
कोष्ठ म	३०८	क्षुद्रपनस—वडहल ।		खाज (खुजली)	३३, ८७, १३६, २०५
कोसुम हि	३४५	क्षुद्रामंटाकी सं	७५		
कोसेला व	१७७	क्षुधामांघ	५५	खाटकुटली म	१६६
कोह—अर्जुन ।		ख		खाबी—लामज्जक ।	
कोहबर बूटी हि	३४६	खकाल (खंगाली)—विसफेज		खारक (खारिक) म गु	३४६
कोहला म	६६	खभारी हि	३६१	खारेजा हि	६३
कोहलु गु	६६	खखसा—तरवड ।		खालित्य—देखो गज मे ।	
कोहिवांग हि व	३४६	खजामा—लवेंडर ।		खासी—काप मे ।	
कौआसाग हि.	१०४	खजूर हि म गु	३४८	खिडनाऊ हि	३७३
कौच हि	३२५	खजूरी हि म गु	३५४	खिन्नी हि	३७४
कौटा--शतावरी ।		खटमल—चागेरी ।		खिरनी न १ हि म व	३७३
कोडतुम्मा—इन्द्रायन ।		खटखटी हि म	३५७	खिरनी न २ (बडी)	३७५
कोडियाला—शखाहुली ।		खट्टी बूटी—चागेरी ।		खिरैटी—खरैटी	३६२
कोडिना--मिरचाई ।		खट्टेमसर—रायतु ग ।		खीप—गन्धप्रसारना	३६८
कोर हि.	१४५	खडिया—गुल्लू	४४२	खीरा हि गु	३७६
कोवाठोड़ी हि	३३२	खडयानाग म	१८८	खुनिया हि	३७३
क्रमुक--शहतूत ।		खतमी हि	३५७	खुबानी—जरदालु ।	
क्रोष्ठशीर्ष	४४७	खदिर स	३८०	खुब्बाजी न १	३७६
क्वाथ—अमृता	४१६	खदिर विधान (रसायन)	३८३	न २	३७७
करोवीदि	१६७	खपरा—पुनर्नवा मे ।		खुमी—छमी ।	

खुरथी हि	२६५, ४४४	गंभागी सं हि	३८१	गर्भनिरोध	१७२, ४२७
खुरमानी—जर्दालु ।		गजकर्णी—पालक जुही ।		गर्भपुष्टि	४५४
खुर्फी हि	२६८	गजकेसर—हंसपदी मे ।		गर्भ प्रगट	१८६
खुर्मा हि	३४८	गजगा म	५७	गर्भभ्रात, पान, ध्र श, मूलादि, गर्भ-	
खुरासानी अजवायन—अजवान-		गजचरनवूटी—नागरमोथा मे ।		शय के विकार १२५, १२६,	
खुरासानी ।		गजदण्ड—पारस पापल ।		१५७, १५८, १६७, ३१८,	
खुरासानी कुटकी हि	२८०	गजपीपल हि म गु	३८४	३२४, ३८२, ३६३, ४०२,	
खुरासानी वच—वच मे ।		गटाईन हि	५७	४४७, ४५६, ४६६	
खून खराभा—हीरादोखी ।		गटेरन हि	५७	गर्भ मे चच्चे का मूलना	४७८
खूबकला हि	२७८	गठिया—प्याज ।		गर्भविस्था के विकार १८६, १८६,	
खेखसा हि	२७	गठिया (श्रामवात, सन्धिवात)		३०४	
खेतपापडा—पित्तपापडा ।		८८, ६४, १७८. २१८, २३८,		गर्भाशय के नकोचार्य	४६५
खेसारी हि	३७६	३६४, ३८१, ४६५		गलका (तोरई) हि, गु	४६६
खैर (खैर) हि म व	३८१	गठिवन (गठौना) हि	३६४	गलगण्ड	८१
खैर चिनाय हि	३८५	गडनुम्बा—इन्द्रायन ।		गलगन्धि	४२२
खैर बाल हि	४२	गड्डाकोवी म	४७५	गलजीगी गु	४०७
खोक नी म	२६०	गदहपुरना—पुनर्नवा व		गलपात हि	२१५
खोपरा, खोपा—नारियल ।		इस्पस्त वूटी ।		गले के रोग १७८, २१५, २३५	
खोर हि म	३८५	गदावानी—पुनर्नवा ।		गलेनी—कुकुर जिन्हा मे	२६२
		गदाभिकन्द—सुदर्शन (मुख दर्शन)		गलो गु	४०६
ग		गनियारी—अरनी ।		गवेषु म	४२६
गङ्गातिरिया—जलपिप्पली ।		गन्धकोकिला—मालती मे ।		गहुला—प्रियगु मे ।	
गङ्गापत्री—कुकुरोधा ।		गन्धगिरी—देवदारु मे ।		गहू (गहूँ) हि म	४६३
गङ्गावली म	३८७	गन्धतृण—रोसा या अग्निया मे ।		गागिया हि	३८६
गगेटी गु	३८७	गन्धपत्री—यूक्लेप्टिस ।		गागेरक स	३८८
गगेरन छोटी (नागबला)	३८६	गन्धपलाशी मं	१४२	गाजा—भाग मे ।	
, बडी	३८८	गन्धपुष्प—वेदमुस्क ।		गाठगोभी हि.	४७५
गजरोग—	१६४, २६३, ४२२,	गन्धपूरा हि म व	३६७	गाडर हि	३६८
	४२७, ४३२	गन्धपूर्ण टा	३६७	गाडर दूध—दूध मे ।	
गजनी हि	३८६	गन्धप्रसारणी स हि	३६८	गाजर हि म गु. व	४०१
गडमाला—	३७, ४०, १२५, १८६,	गन्धाविरोजा—चीड मे ।		गाजवा न १ हि व	४०५
४२१, ४२२, ४४७, ४५७, ४८३		गन्धवेज घास—रोमा ।		गाजवा (गावजवा) न २	४०६
(कठमाला देखे)		गन्ना—ईख ।		गान्धारी स (धमासा देखें)	१७३
गदना (गदाली) हि	२५७, ३६०	गमा व	४६३	गाफिस—आयमाणा मे ।	
गदल—आतजी ।		गरजन स हि व.	३६६	गाभ—तेंदू ।	
गदनाकुली—नाकुली मे ।		गर्जर स	४०१	गारबीज—चियन ।	
गधभादुलिया हि	३६७	गरदालु—जर्दालु ।		गारीकून—छत्री ।	
गधशठी वं	५१	गरुडफल—चालमोगरा		गाव—तेंदू ।	
गधेली हि	२५७	गर्भधारणा ६०, १२४, ३६६, ४२८			

संज्ञा सूची

गिधान म	२५७	गुलचादनी-तगर ।	गोदा हि व.	४५६
गिदोन्न हि	१७३	गुलची-चम्पा सफेद ।	गेरवो गु	४६५
गिन्तार-चालटा ।		गुलचीनी हि म गु	४३२	४६५
गिरवूटी-अग्रजोफा ।		गुलचेरी हि म. गु.	४३६	
गिरिपंटी-पापरी ।		गुलछडी म	४३६	
गिलूर का पत्ता हि.	२१५	गुलछवू (शब्बो) हि म	४३६	४६३
गिलोय हि	४०८	गुलजाफरी हि	४५६	४६५
गिलोय जन योग	४१७	गुलतुरी न १ हि म	४३०	
गिलोय पद्म हि	४०६	॥ २ (सफेद गुलमौर)	४३१	
गोदड कन्द-पात ल गारुडी ।		गुलथोरिया हि	३६७	
गोदड तमासू हि	४१८	गुलदाउदी (गुलदावरी) हि व.	४५२	
गोदड दाख-रामचना ।		गुलदुपहरिया हि	४३३	
गोमा-जिम ।		गुलवकावली हि	४३३	
गुजा (गुज) स हि म	४२०	गुलवनफमा-वनफशा मे ।		
गुगुल-गुगल ।		गुलवास (गुलावाम, गुलवागी)		
गुगुलु स.	४४५	हि म	४३४	
गुच्छकरज हि.	५७	गुलमेदी हि गु	४३६	४६६
गुजराती-इलायची छोटी ।		गुलमौर हि	४३०	४६६
गुडमार हि गु वं.	४२४	गुल्मरोग ५५, १६२, १६५, ३३७,		२७६
गुडहल हि	४२६	४८३, ४६१, ४६२		४०७
गुडिच मं	४०८	गुलरोग (गुलाब तैल)	४४०	४०७
गुडिच हरीतकी योग	४१७	गुल शाम-दणमूली ।		४३४
गुडिच्यादि रसायन	४१७	गुलसकरी हि	३८७	४७
गुदपाक रोग	४५५	गुल सेवती हि	४४१	१६६
गुदभ्र शरोग ३७, १५८, २४८, ४६०		गुलहजारा-गोदा	४५६	४७२
गुमुक व	२०	गुलाव हि म गु	४३७	४६३
गुरकामाई व	७५	गुलाव जामुन-जामुन मे।		४६४
गुरगुर व	४२६	गुलाव सफेद हि	४४१	४७३
गुरभेली हि	३५७	गुलू-जुआर मे ।		४७५
गुरल हि	४२८	गुलू हि	४४२	४७४
गुराडी हि	४७	गुवारफली हि गु	४४२	४४६
गुलककडी हि	२०	गुगल हि. म गु व	४४५	३८७
गुलकन्द-कचनार	४०	गुन्दी-लसोडा मे ।		४७७
कसौदी	२०२	गुमा (गोमा) हि. म	४४६	४७७
गुलाव	४३६	गुलर हि	४५३	४४४
सेवती	४४१	गुधनखी स	११६	४७७
गुलखरु हि	३५७	गुधसी रोग	२२, २३५	
गुलखरु (गुलखेरा) हि	४३०	गुहकन्या स (गुवारपाठा)	४८६	
गुलगाफिस-त्रायमाणा मे ।		गेठी (गुण्टिका)-वाराही कन्द मे ।		४७६
				४७

गोरख गांजा हि	१४४	धिलोड़ी हि	८३	चटनी कनीजा	१८५
(महाराष्ट्री मे भी देखें) ।		घीकु बार हि	४८८	चण कवात्र गु	१४६
गोरखपान हि	४७८	घीलोगा गु	११८	चणोदी गु.	४२०
गोरख बूटी हि	१४४	घीसोडा गु	४६६	चणन कद्दू हि	६८
गोरखमुण्डी हि म गु	४८०	घुइया हि	४६६	जम विकार ५६, १६३, २०१, २२६,	
गोराले लता व	४७२	घुंगची हि	४२०	२२८, २४३, ३१०	
गोल मरिच हि	२४६	घृत—		चाद वेल म	३६८
गोलाप व	४३७	उत्पलादि	१५७	चाकसू हि	२६५
गोलिदा म	४८६	कटकारी	७३	चागल म	४४
गोविंदफल हि	१७३	कदल्यादि	३१६	चिचुरटी म.	७५
गोविंदी म	१७३	कपित्थादि	३३५	चिकणा म.	३६३
गोविल हि	४८६	करजादि	१६८	चिनाई काव म.	३८६
गोहदंश (गोहिरे का विष)	८८, ४४८	कसेरुकादि	१६७	चिमंट स.	४७
गौराणी स	४४४	कासमर्दादि	२०२	चिम्यठ हि.	४७
ग्रन्थि (गाठ) रोग २६, ४०, ४३,		कु कुमादि	३३२	चिमडो गु	४७
७७, ११७, १२४ १२७, ३५७,		कुचला	२७३	चिभूडस	४७
५००		कुटजादि	२८६	चिरई गोडा हि	२१५
ग्रन्थिपर्ण स (गठिवन)	३६४	कुमारी	४६४	चिरमिट हि	४२०
ग्रहणी रोग (देखो साम्र.) ५५, ६६		कुलत्थादि	२६६	चित्रफला सं	४७
ग्वारपाठा हि	४८६	खदिरादि	३८४	चीना कंकरी हि	२२
ग्वारपाठा लाल हि	४६७	खजूर	३५२	चीनाक (चीना, चीना)	२०८
ग्वारपाठा का हलुवा	४६७	गुइची	४१७	चीनिका कपूर	१३२
ग्वारफनी हि	४४२	त्रिकण्टकादि	४६८	चुनचुनी कद हि	६३
घ		बलादि	३६६	चूहे का विष ६४, ८५	
घऊ (घेऊ) गु	४६३	मुण्ड्यादि	४८५	(मूषक विष देखो)	
घगरवेल—देवदाली (बदाल)		घृतकरज स	५७	चेचक रोग १०४, ११६, ४५८	
घड्डीसोडी म	४६६	घृतकुमारी स व	४८८	(देखो मसूरिका)	
घनसर [घनसरी] हि. म गु	४६७	घोगर हि	५००	चेल्लारा म. गु	५७
घमघास गु	४६८	घोटपादवेल म	४७२	चैती गुलाब हि.	४४१
घमरूर हि,	४६८	घोडबच—बच मे ।		चोट का दर्द, रक्तसाव १५३, २१५	
घमिरा—भागरा ।		घोड़बेल—बिदारीकन्द ।		चोट पर	४६४
घाटी पित्तपापडा म	२१६	घोल म.	२६८	चोरक स	३६६ (भटेउर)
घाणोरा करज म	५७, १६४	घोषालता ब.	८३	छ	
घामुर हि,	४६८	घोसाले म	४६६	छाजन (पासा मे)	३११
घायाल म	६२	च		छिपकली विष	३२
धावपात—विधारा ।		चद रस हि	२०५	छिरछिटा हि	३८८
धिया हि	६७	चन्द्र मल्लिका स.	४३२	छीके आना (क्षय)	३१०
धियातरोई हि.	४८६	चपा काठी गु	३६	छहारा हि	३४८
		चकशोनी हि	२१६		

सन्दर्भ सूची					
छोट करला ब.	६२	टायफाईड (मथर ज्वर)	३७८	तेंगुल ब	३३७
छोटा जङ्गली अजीर	७६	टिपारी हि.	२२४	तेलाकुचा ब.	११८
ज		टीडोरी गु	११८	तैल—	
जङ्गली—		टेंटी हि	१७०	कखीरादि ११०, कटतुम्बी	८
कु वाण गु	६२	टेपारी म	२२४	कदली ३२०, कर्पूर १३८,	
खजूर	३५४	ड		१४०, काहू २५६, कुमारी ४६५	
गोभी	४७४	डगरी ककड़ी हि.	२०	कुण्ड (कूठ) ३११, खदिरादि	
घुइया	५००	डब्बारोग (पसली चलना)	३८१	३८४, गुआ ४२३, गुडूची ४१७	
चिकोडा हि	८६	(शेष वाल रोग मे देखो)		गेहूँ ४६५, प्रसारणी ३६६, बला	
जायफल	२३४	डाढ विकार	७१	३६६, मरिच्यादि २५०,	
तोरई हि	८३	डिपथोरिया	३२३	मस्तिष्क शान्तिकर १५६	
मूली हि.	२६०	डोडी	१७३	मुडी ४८५, विषतिदुक २७२	
मेथी हि गु	३८७	डोरली म.	६८	श्वदंष्ट्रादि ४७२	
जखम ह्यात हि	४७६	त		तोडली म ११८	
ज्योतिष्माने स	१०५	तरुणी स.	४३७	त्रपुष स.	३७६
जल सगास १६३ (श्वानदंश)		तृपा ३००, ३०६, ३५०, ३६६,		त्रिकण्टकादि गुग्गुल ४६८	
जलोदर ६०, ७२, ८२, ११६,		४२२, ४५४		,, ,, मोदक ४७०	
१७२, १७५, १७६, १८२,		तबसे म ३७६		त्रिकात जुटो ब ११६	
२००, ४३५		त्वग्विकार ८६, ८७, ११६, १३६,		त्रिपुट स ३७६	
ज्वर ३१, ५५, ५६, ६६, ६०, ६६,		३६६, ३७५, ३८२, ४०१,		थ	
१२०, १२६, १५८, १७०,		४८२ (शेष चर्मविकार मे		थुनेर ३६६	
१६३, २३३, २४०, २४३,		देखो)		द	
२५३, ३३८, ३४०, ३७८,		तावडें मंदार म ३६		दतरोग ४१, ६०, ६३, ७१, ८२,	
३६२, ४०६, ४१०, ४१३,		तांसली गु ३७६		८६, ११०, १२४, १२८,	
४१४, ४५१, ४७८, ४६२		तिक्तलावू स. ८०		१३८, १४६, १७२, १६०,	
ज्वरातिसार १५६		तिक्त कोषातकी स ८३		४०७	
जानुशोथ रोग २२		तिक्काकरोलू गु २६		दवण सेवती म. ४३२	
जाफरन हि ३३०		तितलोकी हि ८०		दाद रोग १३६, ३३, १११, १४६,	
जिब्हा स्तभ ४६१		तितलाऊ ब ८०		१७२, २७६, ४०१, ४२१,	
जीर्ण ज्वर—ज्वर मे देखो ।		तित बेगुन ब ७५		४२२	
जुखाम—प्रतिश्याय देखो ।		तिन्तडी सं. ३३७		दादरा गु. २६०	
झ		तिरकोल हि. ११८		दाभ ३०३	
झहू (झेंहू) स. म ४५६		तीडोरी गु ११८		दारुणक रोग ३७२	
झिझक म ३८८		तुनिवृक्ष म. २३३		दाह ३८, ६८, १५७, ३३५, ३५०,	
झिझा हि ४४		तुण्डी स ११८		३६६, ३६३	
झूम (जूम) ब ५०१		तुम्बा म ४५०		दुपहरिया (दुपारी) हि म ४३४	
ट		तुलानिपानी हि २२४		दूधल हि २५३	
टकमके म. ७४		तूपकडी म. ३८८		दृष्टिमाद्य ४६६, ४८३	

देवकपाम	१२२	नागूर (नाडी त्रण) ७७, ८१, १७३,	कानाशना	२४३
देवकाचन म	८२	२०६, ३२७, ४३१, ४४८	गुमागी	४६४
देवकापसी म	१२२	नाहीरुद हि ८७	केयर	३३२
देहदुर्गन्ध रोग	४८४	निजानाश ३७१	गण्टकुप्पाट	१०२
द्रोणपुष्पी	४५०	निभुर्जी म २६०	नर्ग	३५२
ध		नीय म ६५	गाजर	४०४
धतूरा विष	१२४	नीरा ३५५	गुनाव	४४०
ध्वज भग	७१, ७६	नीलभाटी व ६४	गोम	४७१
धातुदीर्बल्य	४५४, ४५८	नेवारी गु ३४१	गुण्टी	४८५
धाभाग्वि स	८३	नेत्रविकार २६६, २६३, २६७,	मेघती	४४२
धूप विधान	४४८	३३१, ३७१, ४१२, ४१३,	पाण्डुरोग	८५, १५३, ३०५,
घोला कनेर गु	१०७	४४०, ४५४, ४६०, ४६६,	३१५, ३४१, ४४६, ४५०	
घोलोखेर गु.	३८५	४७१, ४८२, ४८३, ४८४,	पादगारी	६३, ३३८
घोलो कोचली गु	४१	४६०, ४६२, ४१, ६०, ७०,	पापरी लपर वं.	३८६
न		८६, ६६, १०६, ११७, १२३,	पामा (उकवत) १०८, १२८, १३६	
नकसीर ७१, १२८, १३८, ३१७,		१२७ १३७, १६५, १७२, १७६,	पाद वधन (मारण)	३४
४०२, ४५५		१६७, २००, २४६, २५३,	पाद विष	४०८
नपु सकता ३२, ७१, १०६, १२४,		२६२	पाद्वंगल	१६३
२३६, २६८, ३३१,		नेत्राभिष्यन्द (नेत्रविकार मे देखो)	पालतालता व.	८६
४१४, ४८३		नोना हि २६८	पिंडलजूर हि	३४८
नर्भा हि	१२२	नोया फटकी व	पिंडफला म	८०
नरकचूर हि	५१	प	पित्तप्रकोप [पित्त विकार]	४२,
नवजीवन रस	२७०	पक्षाघात ८२, १०६, २६६, ३६५	६६, ८५, ३८४, ४२७, ४५६,	४६६
नवलगोल म	४७५	पथरी रोग (अश्मरी मे देखो)		
नष्टातंत्र रोग	३७४			
नस भागा व.	२१६			
नादरुख म	२३३	पद्म गुडची स. ४०६	पित्तज्वर- [ज्वर मे देखो]	४५६
नागवला स	३८७, ३६७	पद्म मधु स १५७	पिनखन हि	२३३
नागदन्ती स	४६७	पनस (पणस) स गु ६६	पियावासा हि	६२
नाटक फल व	५७	पलित रोग (वालस्वेत होना) ११०	पिवला कांचन म.	४२
नाटाकरज व	५७	४२७, ४८३	पिवला कन्हैर म.	११२
नाडीगूल	१३३	पशुरोग १७६, १८२, १९०, ३८३	पिवला कोरटा म	६२
नाय हि	८७	पाढरा कोहला म १००	पिण्ट प्रमेह	४५५
नारी हि	१८४	पाढरी रिगणी म ६६	पीतकरवी वं	११२
नारू १३८, १६४, २००, २२६,		पाढरे काचन म ४१	पीतकुष्माण्ड स	६६
२६७, ४५१, ४६४		पाक-	पीत भाटी गाछ व	४५६
नालखोल व.	४७५	कदली ३२०	पीतभिटी स.	६२
नालीची भाजी म	१८४	कपिकच्छ ३२८	पीतप्रसव स	११२
नासाकागा व.	२१६	कसेरु १६८	पीनस रोग	७०, १३७
			पीला फूलनी कनेर गु	११२

सन्दर्भ सूची

पीलीकट सरैया हि	६२	गु. व	४७५	विम्बी स	११८
पीलु कोहलो गु	६६	वसकिपोरा ब.	६२	विलायती पान व	६२
पुरहन हि	१५५	बडगोखटी व	४७६	विलायती कद्दू हि	६८
पुष्टि प्रयोग [वीर्य विकार देखें]	२१६	बडाधीगवाद हि.	६२	त्रिलाती इमली हि	४७७
	२१६	बडीभटकटैया हि.	७५	वृन्ददाणा म	२३१
पूयमेह [शेष सुजाक मे देखें]	१२३	बद [ग्रन्थि]	७७, ३२७, ४२१	वेटीमोरिंगणी गु	६८
पेंचु हि	१७०		४६४, ४६६	बेडेला ब.	३६३
पेंहटा हि	४०	बद्धकोष्ठ	२४२	बेपोरिया गु	४३४
पेटारी म	२१०	वन करेला हि	२७	बेहोशी [सज्ञा नाम मे]	३३४
पेठा हि	६८, १००	वनकपास	१२२	बोधाकापे स व	४७४
पोस्त हि	३७०	वनजीरा ब.	२४४		
प्रतिश्याय-६६, १२०, १३७, १४३,		वनपटोल व	८६	भ	
१४६, १६४, २३६, ३७१,		वन्दगोभी हि	४७४	भकुर हि	४७
३६४, ४०६, ४६६, ४५१		बन्धूक स. ब.	१३४	भगदर ५००, ७७, १७३, ३८३,	४४८,
[जुलाम मे देखें]		बरहटा हि	७५		
प्रदर- ७८, २६४, ३१५, ४२१,		बरागाछ ब	४६७	भटकटैया हि	६८
४७१ [रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर देखें]		बरियारी हि	३६३	भटेउर, हि	३६६
प्रमेह-४१, ७८, ११६, १५६, २१५,		बृहतफल स	६६	भस्म मल्ल	७४, ३३२
३१६, ३१८, ३२४, ३६५,		बृहद गोक्षुर स	४७०	भसीडा हि	१५४
४१३, ४१४, ४२१, ४६१		बस्तिविकार	३०४	भाभुद म	२६०
प्रमेहपिटिका-[शेष प्रमेह मे]	८७	बहुमूत्र ११६, १५३, ३१४, ३८८		भारगी हि	३४८
प्रवालभस्म योग [भस्म मे देखें]	२०३	वाभककोडा [वनककोडा] हि	२६, २६	भारद्वाजी स	१२२
			२६	भिलाये का शोथ	४५३
प्रवाहिका २८४, ३१५, ३२१, ३६१		वाभकटोल म	२६	भिस्सा हि	१५४
[शेष अतिसार मे]		वाभकटोलो गु	२६	भीमसेनी कपूर	१३०
प्रसवकण्ट-[शेष कण्ट प्रसव मे]		वाविर्य [वहरापन] कान के रोग देखें	२१७	मुईकदव व०	४००
	२१७, २५८, ४०३			मुईडम्बर म	७६
प्रसारणी स	३६८	वालरोग ३१, ६४, ७२, ६६, ११०,		मुदोई हि	७६
प्लीहावृद्धि २६, ३३, १४६, १७२,		१२३, २०१, २०६, २११, २१७,		मुईरिंगणी म	६८
१७४, १७८, ४०४, ४५२ [भिन्न		२१०, २४०, २६२, २६८, २७६,		मुईचिकणा म	३६७
भिन्न वृष्टियों के प्रसंग मे देखें]		२६०, ३१४, ३१७, ३३०, ३३६,		भूताकुसम स	४६७
प्लीहोदर [शेष उदर रोग मे]	८६	३४३, ३६२, ३६६, ३८१, ४०३,		भूमिबला स	३६७
प्लेग [शेष ग्रन्थि रोग मे]	११७	४०६, ४२२, ४५६, ४६२, ४६६		भूराकुम्हड़ा हि	६८
फणस म	६६		२६६	भूरु कोलू गु	१००
फल्गुवटिका स	७८	वालामृत	२१	भोपाथरी गु	४०७
फिरसुरोग	४५६	वालुक म	३६४	भोपला म	६७
फुटी व	४७	बाहुशोप		भोयवल गु	३६७
फुफ्फुसशोथ	३५८	विच्छेदश ११०, १२७, १३८, ३७५	४३२		
फूलगोभी [कोवी-गोली]	हि म	विनौला हि	१२१	म	

मदाग्नि	६६, ४११,	मिष्टलाऊ बं.	६७	यवतित्त स	२३६
मखमल (मखसली) हि म ब०	४५६	मीठा इन्द्रजव हि गु	२८२	योगेश्वरी स	२६
मदात्यय ३५१, २२, १०२ ३५१,		मीठा कद्दू	६६	योनिक्ण्डु-शूल-कन्द आदि योनि के	
मधुमेह १५३, ३१४, ४२५, २६,		मीठी तुम्बी हि	६७	विकार-७५, ६६, १५६, १८०,	
१०३, ११६, १७८, ४१४, ४५१,		मुखपाक, दौर्गन्धय आदि मुख के		१८६, २३३, २५४, ३०६,	
	४५६,	रोग ३२, ४०, ५३, ६३, ६६,		३६२, ४८४	
मधुनाशिनी स	४२४	११६, १३५, १४६, १७८, २४३,		योषापस्मार (शेष अपस्मार मे) ३४५	
मनुआ हि	१२२	२६६, ३१०, ३८३, ४२३, ४५६,		यौवन पिडिका (मुहासा मे देखें)	
मरची वेल गु	८७	मुगरेला ब.	१६२		३०२
मरिच स	२४६	मुडमुडिया व	४८०	रगन व	३४१
मरी गु	२४६	मुण्डी (मुण्डिका) सं हि	४८०	रकसवा हि	१००
मृगाक्षी स	४७	मुण्डी चोआ (प्रयोग)	४८६	रक्तग्रन्थि	४०३
मृगेर्वाह	४७	मुद्रिका म	२१०	रक्तपित्त-७७, १५६, १६६, १८५,	
मृतवत्सा	३४	मुस्कदाना हि,	२०३	१६३, २६३, ३०४, ३३१,	
मृदगफला स०	८३	मुसज्वर (एलुवा)	४८७	३५०, ३६४, ३६५, ३८४,	
मलशुद्धि	४३८	मुहासा	३१, ५३, १६४	३८७, ४५५, ४५७, ४८३	
मलावरोध १७५, ३६१, ४४७		मूढगर्भ	१८६	रक्तप्रदर-२२, २४, १८२, ३०३,	
मलेरिया (ज्वर मे देखें)	४५१	मूषकविष (चूहा विष मे)	३०६	३१६, ३१७, ३२४, ३६८,	
मस्तिष्कविकार (सिर दर्द आदि)		मूसाकद हि	६३	३७५, ३६२, ३६३, ४०३,	
१००, १८०, ३७२, ४८३, १२४,		मूत्रविरेचन	३६१	४१३, ४२७, ४२८, ४५६	
१५६, २२८, ३०८, ३६६, ४२२,		मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, मूत्रावरोध, मूत्रा-		रक्तप्रवाहिका ३३७ (प्रवाहिका मे	
मसाला कलौजी	१६४	घात आदि		देखें)	
मसी हि	२१६	मूत्रविकार २२, २३, २४, २५,		रक्तविकार-८१, ८७, ६०, ११७,	
मसूढा विकार ६३, २५४		४६, ४६, ७१, ८६, ६६, १०२,		१५२, १७८, २४०	
मसूरिका (चेचक) ४१, ६०, ३०५,		१३५, १४४, १५६, १०६, १२६,		रक्तस्त्राव-१००, १०२, १५६, १५७,	
	४८२ ३८२,	२५०, २५२, २८५, ३०२, ३३१.		२६६ (शेष रक्तपित्त मे)	
महाकोशातकी स	४६६	३५१, ३६२, ३६६, ३५८, ३६६,		रक्तातिसार-११६, ४०३, ४२७	
महामूला स	८७	४०३, ४०७, ४५४, ४६४, ४६७,		। (शेष अतिसार मे)	
महाजालिनी स	८३	४६८, ४७२, ४८३, ४६१,		रक्तार्श-२८, १५७, १७१, १८०,	
माजून कलौजी	१६४	मेदरोग	३३ ४१२,	२५०, २८५, ३००, ३१५,	
माजून ग्वारपाठा	४६५	मोच	३७१, ४६४	३३७, ३६५, ४०३, ४५७,	
माजून गोरखमुन्डी	४८५	मोटा (मोठे) गोखरू गु म	४७०	४५८, ४६० (शेष अर्श मे	
मानफणस गु	६६	मोठी डोरली म	७५	देखें)	
मानसिक रोग	१२७	मोतिया बिन्दु (नेत्र रोग देखें)	१३७	रक्ताल्पता-पाण्डु मे देखें ।	
मासिकघर्म के विकार १२६, २५४,		य, र, ल, व		रत्तौधी-८२, २००, २०२, २४६	
२५८, ३१०		यकृत वृद्धि आदि यकृतविकार		(शेष नेत्ररोग मे)	
मिर्चाकद हि	८७	१४६, १६५, ४११, ४५२		रसकर्पूर योग	२०२
मिरी म	२४६	यकृतहाल्युदर (उदररोग देखें)	८६	रसायन योग-३१०, ३६४, ४१६	

सन्दर्भ सूची

राक्षस पात हि	४४७, ४६६, ४७०	लू लगना	३६२, ४२३	विष	३२, ८५, २७४
राक्षस गदा हि	६२	लोखड़ी म.	३४१	विष करज हि	५७
राजभद्र म	६५	लोणा (लोणी) सं.	२६८	विषखपरा के विष पर	११०
राजयक्ष्मा	२२६, ३५६	लोआ (लोकी) हि	६७	विषनाशिनी वटी योग	४८३
(शेष क्षय रोग मे)		वध्यत्व निवारण	३१७, ४२१	विषम ज्वर	११०, १२३, २६७, ३५३, ३६६, ४६२
राजादन स	३७४	वध्याकरण योग	२१४	(शेष ज्वरो मे)	
रानकाण्ड म	१२२	वध्याकर्कोटकी स	२६	विषमुष्टिका वटी	२७१
रान जीवला म	४२६	वध्याकर्कोटागद योग	३२	विष हत्री स	२६
रानसीती म	३७८	वमन-५५, ७६, ८०, ८५, ६०,		विसर्प	६०, ६४, १११, १५२, १५८
रान दोउकी म	८३	६६, १४२, १५८, १७४,			१६७, २६६, ४२३
रान परग म	८६	३०२, ३०८, ३३४, ३६६,		विसूचिका	१६७, २४८,
रान भोपला म.	८०	४१२, ४१३		(हेजा मे देखो)	
राम कपान हि	१२२	वसेरा कंद हि.	६३	विस्फोटक ज्वरादि ७७, ८७, ६०,	
राम नाटा हि.	६२	वाकुंभा म	६१	६६, १६६, १६०	
राम तगोई हि	६७	वाघाटी म.	१७३	वीर्यविकार	१४६, २०२, २१५,
रामपत्री हि	२३४	वाजीकरण—३०२, ३२६, ३२८,		२६८, ४२१, ४२७, ४६२	
रायग गु.	३७४	३५०, ३७१, ४२७,		वीर्यवृद्धि	३५५
रानु बीज गु	१२१	४५५, ४७०		वीर्यक्षय	३५५
रानुगुनी म	६८	वातगुल्म (गुल्म मे देखें)	४६	वृक्कशोथ-शूलादि	२५, २११
रेनु जग्ज हि	५७	वातपित्त	४०३	वृद्धन रोग	३१७
रोदणी म	४७	वात प्रकोप	४५१, ४५२	[देखो वदगांठ, ग्रन्थि रोग मे]	
रोसाइ म	४७	(शेष वातव्याधि मे)		वृक्षाम्ल स	३३७
रोहिणी रोग (हिपथीरिया)	४२३	वातरक्त—१६०, ३१०, ३६५, ३८७,		वेदमुश्क स	२०३
लकवा—पक्षाघात मे देवें।		३६२, ४११, ४१४, ४४७,		व्याकुर व.	७५
लक्ष्मणा स.	६६	४८२, ४८३		व्याघ्रनखी स	१७३
लतास्तूनी स हि	१२२, २०३	वातव्याधि—६३, १०६, १६०, १६३,		व्रण	६१, ६३, ७७, ८१, ६६, ११६,
लताफटकी व.	१०५	२०४, २४६, ३०५, ३०६, ३३५,		१२७, १३७, १६३, १६५,	
लतानाप्रिय स	६५	३४४, ३६८, ४२१		१७५, १७६, २००, २०५,	
लवणलता स हि व	२२६	वातानुलोमन योग	२४४	२११, २१७, २३३, २३५,	
लाक म	३४६	वानरी वटिका योग	३२८	२५८, २८६, ३०५, ३०८,	
लागनी म	१८८	वाला म	३६८	३४२, ३५३, ४१५, ४४८,	
लागनी लोह रसायन योग	१६१	विचर्चिका रोग	१३६, १७२	४५७, ४६०, ४६६	
लाऊ न	६७	विदग्धाजीर्ण (शेष अजीर्ण मे)	४१४	व्रणशोथ—१११, ११४, ११६, २००	
लाल कटमरैया हि	६५	विद्रधि—(शेष व्रण मे)	१६६, २११,	[शेष व्रण मे]	
लाल कद्दू हि	६६	विरेचन योग	१७१	श—प—स—ह	
लोलू किरायतु गु.	२३६	विश्वाची रोग (शेष वातव्याधि मे)	४२१	शर्करा	१०६
लुणी गु	२६८			शर्करामेह	४२५

शतकु भ स	१०७	स्वास-२८, ३४, ५४, ७०, १०२,	खजूर	३५३	
शतपत्र्यादि चूर्ण	४४०	१३७, १४४, १४६, २००,	गुमा	४५२	
शर्वत—		२०१, २३३, ३३४, ३५०,	सन्द्रुस हि	२०५	
ककीडा	३२	३५६, ३५८, ३७८, ३६४,	सन्निपात (शेष ज्वर मे देखें)	२४६	
कमल	१५६	४५१, ४५२, ४५५, ४५७,	सर्प विष ३२, ३३, ८८, ११०,		
केला	३१४	४६०, ४६०, ५०१	११७, १७२, २६६, ४२६, ४५२		
केवडा	३२४	स्वानविष ७८, ८५, ११०, १६३,	सफेद कटेरी हि	६६	
खव्वाजा	३६१	२११, २१७, २४६, २६८,	सफेद कटसरैया हि.	६४	
खसखस	३७२	३२१, ४०८	सफेद डामर हि	२०५	
गाजर	४०४	स्वासनलिका शोथ	१४६	सफेद कनेर हि	१०७
गिलोय	४१७	श्वेत कटकारी स व	६६	सफेद कुम्हड़ा हि.	१००
गुडहल	४२८	श्वेतकरवीर म	१०७	सफरई गं.	६६
गुलाव	४४०	श्वेतकुण्ठ ७८, १६६, १६०, ३५६,	सहचरी स.	६२	
नीलोफर	२६३	३८३, ४२१	सागरगोटा म	५७	
शस्त्राघात	३८८	श्वेतकुष्माण्ड स.	१००	सिठी हि	६३
शाकनाडिका स	१८४	श्वेत खदिर सं	३८५	सितस्ती हि	१४२
शिरोविरेचन	२५०	श्वेतगोलाय व	४४१	सिध्म कुण्ठ ५	६५
शीतज्वर—	७८, १६३, ४०८	श्वेतभांटी व	६४	सिधी म.	३५४
[विषम ज्वर मे]		श्वेतप्रदर-२२, २४, २५, ४६, ६१,		सिरपीडा आदि सिर रोग (शेष	
शीतपित्त-१३७, १४६, २३६, २५३,		१२५, २१६, २५४, ३३४, ३६५,		मस्तिष्क विकार मे) २६, ७१,	
३०८, ३३५, ३३८,		४२२, ४२७, ४३१, ४७७		८६, १०६, १४१, १६६, १६३,	
३६३, ४१३, ४३६		श्वेत मिर्च स	२४६	२३३, २४६, २५३, २६०,	
शीतलचीनी हि	१४७	श्लीपद (हाथी पाव) २५०, ३६५,	४१२	२६६, ३२३, ३०२, ३५१,	
शीताग सन्निपात-[शेष सन्निपात मे]				३६६, ४५१, ४६२	
शुक्रप्रमेह—	६४, ६६, ३६४	सखिया विष ३२, १३८, ३१७,	सिही स.	७५	
शूल ३३, ४६, १०३, १६६, १७१,		३८३, ४५६, ४५७	सीताफल हि	६६	
२६७, २७१, २६७, ३०४		सखेसर म	४३१	सुगधवाला हि.	३८६
शेवती [शेवती] म गु	४४१	सग्रहणी २८५, ३१६, ३५०, ३७१,	सुगधमूला स.	१४२	
शैथिल्य	५५	सधिपीडा (वात विकार) १७२,	सुगधीगवत म	३८६	
शोध- ३३, ४१, ६१, ६३, ८१,		३४८, ४४७	सुजाक ७८, ६२, १००, ११५,		
६३, १०५, ११६, १२५,		सधियात-आमवात देखें	१३६, १४८, १६७, २००,		
१२६, १२८, १४३, २००		सवेसरी गु.	२०४, २१५, ३१७, ३१६,		
२२५, २३६, २७६, ३१४,		सशमनी वटी	३६२, ३७७, ३८१, ३८४,		
३१५, ३७१, ३७६, ३६६,		संज्ञानाश (वेहोशी, मूर्च्छा मे देखें)	३८८, ४०१, ४११, ४१३,		
४२३, ४४६, ४६०, ४६६		सर्जक स.	४२२, ४२६, ४२७, ४५५,		
श्रीपर्णी म	३६१	सत-सत्व—	४५६, ४६६, ४७०		
श्रीनी म	२१६	कटकारी	७३	सूखा रोग ४५८, २११, २६२,	

३४६, ३६७ (वालरोग)	
सूतिका रोग—६३, २४६, १७५,	
१६३, २८०, ३६२, ४७१	
सूर्यावर्त्त (सिरके विकार देखें)	
सूरालू स	६३
सैध हि	४७
सोनचपा हि	१०३
सोमरोग	२६४, ३१५

(स्त्री रोग में देखें)

स्तन १४६, १५१, १६५, १७८,	
१७६, ३२६	
स्तनशोथ, शैथिल्यादि स्तनविकार—	
१२५, १५६, ३५६, ३८७,	
३६२, ४६०, ४६२	
स्यूल बृहती सं	७५
स्फोट लता स	१०५
स्योत्य (मेदरोग देखें)	३३
स्नायु मडल की अशक्ति	४२१
स्मरणशक्ति	४१२
स्वप्नदोष—१३६, १४६, ३१५, ४७१	
स्वरभग १४६, ३०२, ३७६, ४८३	
स्वरमाधुर्यार्थ	४८२
स्त्रीरोग ७२, ७८, ८२, १३६,	
१५८, १६३	

ह

हयमार स	१०७
हरियल हि	६१
हरितमजरी स.	२६०
हृदयविकार—१३, १५६, २६८,	
३८७, ४०२	
हृदय शूल (हृदय विकार देखें)	३६६
हलकसा व	४५०
हलीमक (पाण्डु में देखें)	४१३
हल्दी करवी हि व	११२
हवातकार (योग)	४६६
हस्तिघोषा स व	४६६
हाथी चिघाड हि	४७०
हिक्का (हिचकी)—२५, ५४, ७०,	

१६३, २००, २४६, ३०४,	
३०६, ३१६, ३२१, ३३४,	
३५०, ४०३, ४१२	

हिगुवटिका	१३२
हिजली वादाम व	२२८
हिरनवेल म	३६८

हिग्वणी गु	१२२
हुलगा म	२६५
हैजा ५५, १०३, १५६, १६६,	
१६७, २६६, ३१०, ३७६	
(विसूचिका भी देखें)	
हैंसा हि	११७



वनौषधि विशोभांक

में आये हुए संकेताक्षरों की सूची इस प्रकार है—

अं०—अंग्रेजी ।
आ० वि० को०—आयुर्वेदीय विश्वकोष ।
ग० नि०—गदनिग्रह ।
गा० औ० र०—गांवों में औषधिरत्न ।
गु०—गुजराथी ।
च० द०—चक्रदत्त ।
च० सं०—चरक संहिता ।
वं०—बंगला ।
वं० से०—बंगसेन ।
वृ० नि० र०—बृहन्निघण्टु रत्नाकर ।
भा० ज० वृ०—भारतीय जडीबूटी ।
भा० प्र०—भावप्रकाश ।
भा० भै० र०—भारत भैषज्य रत्नाकर ।
भा० व०—भारतीय वनौषधि (बंगला)
भै० र०—भैषज्य रत्नावली ।
म०—मराठी ।
य० चि० सा०—यूनानी चिकित्सा सागर ।
यू० द्र० वि०—यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान ।
यू० सि० यो० सा०—यूनानी सिद्धयोग साग्रह ।
यो० र०—योग रत्नाकर ।
र० तं० सा०—रसतन्त्रसार ।
ले०—लेटिन ।
व० चं०—वनौषधि चन्द्रोदय ।
व० गु०—वनौषधि गुणादर्श ।
वा० भ०—वाग्भट्ट ।
वृ० मा०—वृन्द माधव ।
सु० सा०—सुश्रुत संहिता ।
हि०—हिन्दी ।

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

Aangelica Glauca	396	Alpinia Officinarum	301	Barberia Ciliata	65
Abelmoschus Moschatus	204	Althaca Officinalis	357	„ Dichatoma	64
Abrus Minor	420	„ Rosea	430	„ Strigosa	64
„ Pauciflorus	420	American aloe	92	Bauhinia Acuminata	41
„ Precatorius	419	Amomum Zerumbet	51	„ Candida	41
Abutilon Asiaticum	209	Anacardium Occidentale	227	„ Purpurea	42
„ „ Avicennae	210	Anamirta Cocculus	225	„ Racemosa	43
„ „ Hirtum	210, 212	„ Paniculata	226	„ Tomentosa	44
„ „ Indicum	209	Andrographis Paniculata	238	„ Variegata	35
„ „ Muticom	210	Andropogon Muricatus	368	„ Retusa	294
Acacia Catechu	380	„ Nardus	389	Bay Berry	234
„ Polyacantha	381	„ Squarrosus	368	Benincasa Cerifera	98, 100
„ Senegal	385	Anisomeles Indica	473	„ Hispiola	99
„ Terruyinea	385	„ Ovata	473	Bengal Currants	151
„ Wallichiana	381	Anthocephalus Cadamba	95	Bezoarnut	57
Acalypha Indica	289	Aplotaxis Auriculata	308	Birth wort	257
„ „ Spicata	290	Apocynum Foetidum	398	Bitter bottle gourd	80
Acerpictum	213	Aristolochia Bracteata	257	„ luffa	83
Adamsonia Digitata	477	Artocarpus Integrifolia	65	„ gourd	177
Aerua Lanata	144	Arum Colocasia	500	Black Hellebore	280
Agaricus Compestris	311	Ascardia Indica	244	Blood flower	222
Agave Americana	91	Asclepias Curassavica	221	Blumea Lacera	260
„ Kantala	91	„ Geminata	424	„ Aurita	260
Allium Ampeloprasum	390	Astragalus Gummifera	182, 442	„ Besamifera	260
Aloe Abyssinica	487	„ Heratensis	182, 442	„ Eriantha	260
„ Barbados	487	„ Strobiliferus	93, 442	Boabab Tree	477
„ Ferox	487	Averrhoa Carambola	151	Bonduc nut	57
„ Indica	487	Azima Tetracantha	115	Box myrtle	234
„ Litoratis	487	Bahama Soppan	57	Brassica Oterucea	474
„ Rupescens	497	Balsemodendron Mukul	445	„ Botrytis	475
„ Socotrine	487	„ Agollocha	445	„ Caulocarpa	475
„ Vera	486	Baramara	83	„ Florida	475
Alpinia Chinensis	301	Barberia Prionitis	62	„ Sativa	474
„ Galanga	300	„ Cacruea	64	Bryonia Epigoea	87
		„ Cristata	65	Bryoms	87

C

Cabbage	474	Cerabera Odollam	62	Country Mallow	363
„ rose	437	„ Thevetia	112	Cowhageoritch	326
Caccinia Glauca	405	Centratherum		Crescentia Cujete	183
Cadaba Aphylla	170	Anthelminticum	244	Crocus Sativa	328
„ Indica	343	Ceylon Oak	345	„ Saffron	330
„ Farinosa	343	Chicary	253	Croton Philippinensis	162
Caesalpinia Pulcherrima	430	Chickling Vetch	379	„ Punetatus	162
„ Bonducella	56	Chinese rose	426	„ Oblongifolius	417
„ Christata	57	Chinese goose berry	152	Cubeba	147
„ Sepiaria	57	Chinese flower Plant	398	„ officinalis	147
Cajuput Oil Tree	237	Chocolate Tree	340	Cucumis sativus	376
Camphora Officinarum	129	Chrysanthemum		„ melo	359
„ Zeylanicum	129	Coronurium	432	„ Dudain	47
Canarium Strictum	247	Cichorium Intybus	252	„ Pubescent	47
Caper plant	170	„ Endivia	252	„ Maculata	47
Cape goose berry	224	Cinnamomum Camphora	129	„ Madras Patamus	47
Capparis Spinosa	144	Citronella	389	„ Utilissimus	19
„ Corundas	181	Claviceps Purpurea	465	Cucurbita Lageneria	97, 80
„ Horrida	73	Clerodendron fragrans	433	„ Maxima	98
„ Zeylanica	173	Clusterfig	454	„ Moschata	98
„ Aphylla	169	Cocculus Suberosus	226	„ Pepo	98
„ Sepiaria	116	„ Indica	226	Cucumber	20
Caram boleapple	152	„ cordifolia	209	„ „ Pubescent	47
Caramignya Monophylla	169	Coccinia Indica	118	Cunarium Strictum	241
Carata	92	Cochlospermum Gossypium	120	Curcuma Zedoaria	20
Careya Arborea	259, 234	Coffea Arabica	230	Cus-cus	368
Careys' Tree	60	„ Bengalensis	231	Cyamopsis Tetragonoloba	443
Carpopogan Monospermum	169	Coix Lachryma	429		
Carissa carandas	180	Colocasia Antiquorum	499	D	
„ Opaca	180	Commiphora Mukul	445	Daucus Carota	401
„ Spinarum	180	„ Africana	445	„ Vulgaris	401
Carthamus Tinctorius	304	Common cucumber	376	Delonix Elata	431
Carrot	401	Commeline obliqua	213	„ Rogia	430
Cardiospermum Halicacabum	104	Commelina Bengalensis	229	Desmostachya Cyno	303
Carthamus Oxyacantha	93	„ Communis	230	Diospyros Milanoxyton	265
Cassia Occidentalis	198	„ Obliqua	230	„ Montana	265
Cashew nut	228	„ Salicifolia	230	„ Tomentosa	265
Catechu Tree	381	Corvolvulus Nil	242	Dipterocarpus Alatus	400
Cauliflower	475	Conyza Ascardia	244	„ Incanus	400
Celsia Coramandelina	300	Convolvulus foetida	398	„ Laevis	400
Cephalandra Indica	118	Corallocar pusepigeous	86	„ Turbinatus	400
		Costus root	306	Discorea Pentaphylla	93, 115
		Cotton Seeds	121	Dolichos Biflorus	294
		Country fig	454	Downy mountain ebony	44
				Dryobalanops Aromatica	130

E F G

Elephantopus Scaber	405,406
Eragrostis Cynosuroides	303
Ergot	465
Erythroxylon Coca	338
Feronia Elephantum	333
Fever nut	57
Ficus Cunia	373
„ Glomerata	453
„ Hispida	76
„ Oppositifolia	76
„ Policarpa	79
„ Retusa	233
„ Ribes	79
Fish berry	226
Flacourtia Romontchi	91
„ Sepiaria	344
Flemingia Strobilifera	105,306
Four O'clock flower	435
Fragrant screwpine	322
French marigold	459
Galanga Cardamum	301
Galedupa Indica	164
Gambier	386
Gambogia	206
Garcinia Indica	336
„ Morella	206
„ Purpurea	336
Garden balasam	436
„ Endive	252
Garuga Pinnata	501
Gaultheria Fragrantissima	397
Gloria Superba	186
Gmelina Arborea	391
Golden Champa	103
Gold mohor flower	430
Gossypium Acuminatum	120
„ Arboreum	121
„ Barbadense	120
„ Herbaceum	120
„ Indicum	121
„ Neglectum	121
„ Nigrum	122

Gracilaria Lichenoides	214
Great pumpkin	99
Grewia Hirsuta	388
„ Polygama	263
„ Populifolia	388
„ Scabrophylla	357
Gum guggul	445
Gurjun oil tree	400
Gymnema sylvestre	424

H

Hedge mustard	378
Hedychium Spicatum	141
Helitropium Europium	418
Helleborus Niger	280
„ Officinalis	280
„ Viridis	280
Hibiscus Abelmoschus	203
„ Lampas	122
„ Rosa Sinensis	426
Holarrhena Antidysenterica	281
„ Pubescens	282
Horse gram	295
Hydrolea Zeylanica	187
Hygrophila Asaurens	223
„ Dimidiata	223
„ Obovata	223
„ Sulcifolia	222
Hyoscyamus Insamus	347
„ Muticus	346

I

Impatiens Balsamina	436
Indian aloe	488
„ Bedellum	445
„ Beech	164
„ Cadaba	343
„ Cotton plant	120
„ Gamboge	206
„ Jack tree	66
„ Jalup	242
„ Liquorice	420
„ White rose	441
„ Winter green	397

Ipomoea Aquatica	184
„ Convolvulus	184
„ Hederacea	124
„ Nil	242
„ Reptans	184
Ixora Parviflora	341

J K L

Jasmine flowered Carrisa	181
Jasminum Pubescens	288
Jateorhiza Calumba	185
„ Palmata	185
Justicia Peniculata	238
Knol Khol	475
Lactuca Capitata	255
„ Sativa	255
„ Scariola	254
„ Virosa	255
Lagenaria Vulgaris	79
Laminaria Digitata	215
„ Saccharine	215
Lasia spinosa	213
Lathyrus Sativus	379
Lattuce opium	255
Leca Acquata	218
„ Hiria	218
„ Sambucina	263
„ Styphylea	263
Leucas Aspera	450
„ Cephalotes	449
„ Leylanica	450
„ Linifolia	449
„ Sibiricus	450
Lignum Colubrinum	276
Limnophylla Gratissima	288
Luffa Acutangula	83
„ Aegyptiacea	83, 498
„ Amara	83
„ Cylindrica	499
„ Patola	499
„ Pentandrea	83, 499
„ Riscada	499
„ Tuberosa	91
Luvunga Scandens	226
Lycium Barbarum	209

M

Mallotus Philbippenensis	160
Malva Salvestris	376
" Rotundifolia	377
Mangosteen	337
Marsh Mallow	358
Marvel of Peru	434
Melaleuca Leucadendron	237
Menispermam Columba	185
Meriandre Bengalensis	143
Mimosa Catechu	381
" Lucida	49
Mimusops Hexandra	373
" Indica	374
" Kauki	375
Moluccabean	57
Momordica Cymbalaria	90
" Dioica	26
" Monodelpha	118
" Cochinchinensis	29
Momordica Charantia	176
" Muricata	176
" Balsamina	177
" Dioica	26
" Cochinchinensis	29
Monkey face Tree	162
Moss	215
Mountain eboney	36
Mucuna Monosperma	168
" Pruriens	325
" Prurita	326
Musa Sapientum	312
" Paradisiaca	313, 320
Musk Jasmine	289
" Mallow	204
" Seeds	204
Myrabilis Jalapa	434

N

Nauclea Gambier	386
Negro Coffee Plant	199
Nelumbium Speciosum	143
Nerium Odorum	106
" Pidmus	112

Nicker Tree	57
Nigella Sativa	192
Nuxvomica	265
Nymphae Lotus	291
" pubescens	292
" Rulra	292
" Malhbarica Stellata	292
" Esculenta	292
" Edutis	292
" Cyamea	292
" Pygmaea	292

O P

Onosma Bracteatum	405
Ormocarpum Sennoites	61
Paederia Foetida	397
Pale Catechu	386
Pandanus Odoratisimus	323
Pandanus Jectorius	322
" Fascicularis	322
Panicum Antidotate	498
Panicum Italicum	207
" Frumentaceum	207
" Millicum	208
Papaveris Capsulae	370
Paspalum Scrobiculatum	342
Patana Oak	61
Pedaliu Murex	470
Penta Tropis Microphylla	222
Petapetes Phoenicea	433
Peristrophe Bicalyculate	215
Pharditis Nil	242
Phlomis Ceyhalotes	450
Phlomis Cephalotes	450
Phoemia Dactylisfera	348
" Humilis	348
" Acaulis	348
" Excelsa	354
" Excelsa	349
Phyllanthus Maderaspatensis	114

Physic nut	57
Physalis Alka Kenji	224
" Indica	224
" Minima	224

Picrorrhiza Kurrooa	276
Pinus Exelsa	336
Piper Nigrum	245
" Cubeba	146
Pistacia Inteyerrima	218
Polianthes Iuberosa	436
Polygonum Bistorta	394
Polypodium Quercifolium	229
Poonga Oil Tree	164
Pongamia Glabra	163
Poppy Seeds	370
Portulaca Oleracea	297
" Tuberosa	298
" Quadrifida	297
Pothos Officinalis	394
Pouzalzia Indica	191
Pterospermum Acerifolium	103
" Suberifolium	103
Purple fleabane	244
Pythecolabium Bigeminum	49

Q R S

Quassia Amara	347
" Excelsa	347
Reolgourd	99
Religious cotton Tree	122
Rhus Succedanea	220
Rosiberry spurge	167
Rosa Centifolia	437
" Damascene	437
" Galica	437
" Alba	441
" Indica	441
Rottlera Tinctoria	162
Round Dock	430
Rubus Mlucanus	65
Sacred lotus	155
Saccharum Spotaneum	251
" Fuscum	251
Saffron	330
Salvia Spinosa	115
" Biachiata	151
" Phebeia	150

Samadera Indica	91	Spaeranthus Suaveolens	477	Triticum Sp. Ind.	453
Schleichera Trijuga	315	Sterculia Urens	142	" Valente	453
Scindaprus officinalis	394	Strawberry Tomato	224	Torricea Villo	153
Scirpus Grossus	196	Strychnos Nuxvomica	261	U	
" Articulatus	196	" Colubrina	275		
" Kysoor	196	Strobilanthes Callosus	180	Umbrella tree	321
" Tuberosus	196	Strychnos Rheedii	276	Uncaria Gambier	395
Senna Sopera	199	Succinum	206	V	
" Esculenta	199	Superbilly	168		
Serratophyluna Submersum	214	Saussurea Lappa	307	Vallartea Spitalis	214
Serratula Anthelminticum	244	Sweet gourd	97	Vateria Indica	275
		" Scented Oleander	167	Vernonia Ar. Umbellata	24
		" Tangle	285	Vernonia Zizanioides	305
Setaria Italica	207	T		Viscum Monocladum	276
Shoeflower	426			Vitex Pedunculata	215
Sida Alba	387	Tagetes Erecta	459	Vitis Latifolia	450
" Alnifolia	387	Tailed pepper	177	" Pedata	472
" Althacifolia	387	Tarvacum Officinale	253	W Y	
" Cordifolia	362	Taxus Baccata	396		
" Herbacea	363	Tellicherry	282	Water Chestnut	196
" Humalis	367, 386	Teucrium Chamredrys	160	Wheat	463
" Rotundifolia	363	Thatch grass	251	White pumpkin	97
" Spinosa	386	Theobroma cacao (coco)	340	Wild Cinchona	95
Sisymbrium Irioc	378	Thespesia Lampas	122	" Cotton	122
Small fennel	192	Thevetia Nerifolia	106, 111	" Date tree	354
Smooth Loofa	499	Tinospora Cordifolia	408	" Egg plant	68
Snake wood	276	" Crispa	409	" Saffron	304
Solanum Xanthocarpum	67	" Malabarica	409	Winter cherry	224
" Indicum	74	" Tomentosa	409	Wood apple	333
Spaeranthus Indicus	479	Torch tree	341	" Oil tree	400
" Africans	479	Tragacanth	442	Wrightia Rothii	282
" Amaranthoides	479	Tribulus Lenuginosus	467	" Tinctoria	242
" Hirtus	479	" Terrestris	467	" Tomentosa	242
" Laevigatus	479	" Zeylanicus	467	Yellow oleander	112
" Mollis	479	Trichosanthis Anguina	89		
" Microcephalus	479	" Cucumerina	88		
		" Dioich	89		

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

का

सूचीपत्र

हम गत ६५ वर्षों से शास्त्रोक्त विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदीय औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सप्लाई कर रहे हैं। आपसे माग्रह निवेदन है कि आप भी हमारी औषधियों का व्यवहार करें।

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए

माप-जोख की निकटतम परिवर्तन तालिका

नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन माप	पुराना माप
६३३ ग्राम	८० तोला	२६ ग्राम	२॥ तोला	१४ मिलीलिटर	$\frac{3}{4}$ औंस
४६७ ग्राम	४० तोला	११ ६६ ग्राम	१ तोला	२८ " "	१ औंस
२३३ ग्राम	२० तोला	५ ८६ ग्राम	६ माशा	५७ " "	२ औंस
११७ ग्राम	१० तोला	२ ६२ ग्राम	३ माशा	११४ " "	४ औंस
५८ ग्राम	५ तोला	१ ४६ ग्राम	१॥ माशा	२२७ " "	८ औंस [१ पाव]
		१ ग्राम	१ माशा	४५५ " "	१६ औंस [१ पौंड]
				६२६ " "	२२ औंस [१ बोतल]

नोट—इस बार सूचीपत्र में नवीन तोल-माप दिये हैं। पुराने सूचीपत्र के पुराने तोल-माप के समान ही नवीन तोल-माप दिये गये हैं।

—कतिपय सूखी औषधियाँ—जैसे मनोरम चूर्ण आदि का मूल्य औंस का दिया गया है। उतने औंस की शीशी में जितनी औषधि आ सकती है उसमें रखी जाती है।

—नियम—

१—कमीशन

अ. १००० से कम मूल्य की दवा मंगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा।

आ. २५.०० तक की दवा मंगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

इ. २५०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

ई. १००.०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।

उ. ५०.०० से अधिक नेट-मूल्य (कमीशन कम करके) के रस-रसायन मूल्यवान् औषधियां मंगाने पर पोस्ट व्यय कार्यालय देगा।

२—आर्डर देते समय

अ. आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तोल पैकिंग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें। यदि आप एजेंट है तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।

आ. हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें।

इ. पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाड़ी से भेजी जाय या मालगाड़ी से यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये।

ई. आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५०० पड़वास मनियार्डर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियार्डर का नम्बर व तारीख दें।

२—दवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती। किन्तु अगर किसी कारण कोट टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।

३—पार्सल मंगाकर श्री. पी. लीडाना अनुचित है। एफ. वार. श्री. पी. चापन थाने पर कार्यालय पुनः उस ग्राहक को श्री. पी. न भेजेगा तथा मर्चा लेने का हकदार होगा। यदि चिल में कोई भ्रम है तो श्री. पी. बुझाकर पत्र उलफेर उसका सुधार करें।

४—हमारे यहां उधार का लेना देना कतई नहीं है। बीजक का रुपया देना या श्री. पी. में लिया जाता है।

५—हमारे यहां ८० तांले का मेर, ४० मेर का एक सन माना जाता है। द्रव (पतली) औषधि २ औंस की शीशी में एक छटाक मानी जाती है। नये तथा पुराने माप तोलों का समन्वयात्मक विवरण सूची के प्रथम पृष्ठ पर ही दिया है।

७—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय विक्री कर ७ प्रतिशत देना होगा। सी-फार्म आर्डर के साथ (बाद में नहीं) मिलने पर यह टैक्स नहीं लगाया जायगा।

८—ग्राहकों को पार्सल का बारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुंचाई आदि सभी सर्व पृथक देने होते हैं।

९—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग का कोई भी झगड़ा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा।

१०—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है।



अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर

उत्तर प्रदेश के अतिरिक्त अन्य प्रान्तों के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर ७ प्रतिशत होगा। यदि इससे आप छुटकारा पाना चाहें तो अपने क्षेत्र के विक्रीकर कार्यालय में अपने फर्म की रजिस्ट्री करावें और वहां से सी-फार्म की कापी प्राप्त कर लें। आर्डर देते समय उस कापी से एक फार्म भर कर आर्डर के साथ भेज दिया करें। आर्डर के साथ (बाद में नहीं) सी फार्म मिलने पर हम सेलटैक्स नहीं लेगे। सी फार्म आर्डर के साथ न मिलने पर ७ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य लगाया जायगा।

६५ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना
धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का
सूचीपत्र

कूपीयक रसायन

११ ६६ ग्राम २ ६२ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (३ माशा) (१ माशा)

भस्म

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम २ ६२ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला) (३ माशा)
१ ग्राम (१ माशा) ३ ७०

सिद्ध मकरध्वज नं० १	५१ ००	१२ ८०	४ ५०	अभ्रक भस्म न १	×	४४ ००	११ ००
" " नं० २	३४ ००	८ ५५	२ ६०	अभ्रक भस्म न २	×	३ ५०	० ६०
" " नं० ३	२५ ००	६ २५	२ २५	अभ्रक भस्म न ३	×	१ ७५	० ४५
" " नं० ४	३० ००	७ ५५	२ ५५	अकीक भस्म	×	३ ५०	० ६०
" " नं० ५	२१ ००	५ ३०	१ ८०	कपर्द भस्म	२ ००	० ४५	० २०
" " नं० ६	१५ ००	३ ८०	१ ३०	कान्तलौह भस्म	१० ००	२ ०५	० ५५
सिद्ध चन्द्रोदय नं० १	८५ ००	२१ ३०	७ १५	कुक्कुटाण्डत्वक भस्म	४ ००	० ८५	० २५
अनुपान मकरध्वज	७ ००	१ ८०	० ७०	गौदन्तीहरताल भस्म	२ ००	० ४५	० २०
रस सिन्दूर नं० १	१३ ००	३ ५०	१ २५	जहरमोहरा भस्म	१३ ५०	२ ७५	० ८०
रस सिन्दूर नं० २	१० ५०	२ ६५	० ६०	तबकीहरताल भस्म	×	६ ००	२ ३०
रस सिन्दूर नं० ३	८ ००	२ ०५	० ७५	ताम्र भस्म नं० १	×	७ ००	१ ८०
मल्ल चन्द्रोदय	५१ ००	१२ ८०	४ ५०	ताम्र भस्म नं० २	१७ २५	३ ५०	० ६०
मल्ल सिन्दूर	६ ००	२ ३०	० ८०	ताम्र भस्म नं० ३	१० ००	२ ०५	० ५५
ताल सिन्दूर	६ ००	२ ३०	० ८०	नाग भस्म नं० १	१५ ००	३ ०५	० ८०
ताम्र सिन्दूर	६ ००	२ ३०	० ८०	नाग भस्म नं० २	६ ००	१ ४५	० ४०
शिला सिन्दूर	६ ००	२ ३०	० ८०	प्रवाल भस्म नं० १	३० ००	६ ०५	१ ५५
स्वर्णवग भस्म	३ ५०	० ६०	० ४०	प्रवाल भस्म नं० २	१० ००	२ ०५	० ५५
मृत सजीवनी रस	४ ५०	१ २०	० ४५	प्रवाल भस्म नं० ३	१० ००	२ ०५	० ५५
रस कर्पूर	१० ५०	२ ६५	० ६०	प्रवाल भस्म नं० ४	६ ००	१ ८५	० ५०
रस माणिक्य	३ ५०	० ६०	० ४०	प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी]	६ ००	१ ८५	० ५०
समीरपन्नग रस नं० १	३० ००	७ ५५	२ ५५	बज्ज भस्म नं० १	११ ००	२ २५	० ६०
समीरपन्नग रस नं० २	६ ००	२ ३०	० ८०	बज्ज भस्म नं० २	५ ७५	१ २०	० ३५
पचसूत रस	६ ००	२ ३०	० ८०	वैक्रान्त भस्म	×	७ २५	२ ००
स्वर्णभूषण रस	३० ००	७ ५५	२ ५५	मल्ल भस्म	×	६ ००	१ ५५
ध्याविहरण रस	१५ ००	३ ८०	१ ३०	मृगशृङ्ग भस्म	२ ७५	० ६०	० २०
				माणिक्य भस्म	×	१५ ००	३ ८०

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम २ ६२ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला) (३ माशा)

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

माण्डूर भस्म न० १	३ ७५	० ७५	० २५
माण्डूर भस्म न० २	२ ७५	० ६०	० २०
मुक्ता भस्म न० १	×	×	३० ००
मुक्ता भस्म न० २	×	×	२४ ००
यशद भस्म	८ ५०	१ ७५	० ४५
रौप्य भस्म न० १	×	१२ ००	३ ०५
रौप्य भस्म न० २	×	६ ००	२ ३०
लोह भस्म न० १	४० ००	८ ००	२ ०५
लोह भस्म न० २	८ ००	१ ७०	० ४५
लोह भस्म न० ३	४ ५०	१ ००	० ३०
स्वर्ण भस्म	×	×	५० ००
स्वर्णमाक्षिक भस्म	११ ००	२ २५	० ६०
शङ्ख भस्म	१ ७५	० ४०	० १५
शकर लोह भस्म	×	४ ५०	१ २०
शुक्ति (मोतीसीप) भस्म	२ २५	० ५०	० १६
सगजराहत भस्म	३ ७५	० ८०	० २५
त्रिवङ्ग भस्म	२२ ५०	४ ५०	१ २०

ताम्र पर्पटी न २	४ ००	० ४०
पचामृत पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
पचामृत पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्तावटित)	३५ ००	३ ००
बोल पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
बोल पर्पटी न २	४ ००	० ४०
रस पर्पटी न० १	७ ००	० ६५
रस पर्पटी न० २	३ ५०	० ३५
लोह पर्पटी न १	८ ००	० ७०
लोह पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
श्वेत पर्पटी	० ४४	० १५
स्वर्ण पर्पटी न० १	३५ ००	३ ००
स्वर्ण पर्पटी न० २	२१ ००	२ ००

शोधित द्रव्य

पिण्टी

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम २ ६२ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला) (३ माशा)

प्रवाल पिण्टी	६ ००	२ ००	० ५५
मुक्ता पिण्टी न १	×	१०० ००	२५ ०५
मुक्तापिण्टी न. २	×	८० ००	२० ०५
अकीक पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५
जहरमोहरा पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५
कहरवा पिण्टी	४६ ००	१० ००	२ ७५
मुक्ताशुक्ति पिण्टी	३ २५	० ७०	० २०
माण्डूय पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५
वैशान्त पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५

पर्पटी

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ माशा)

ताम्र पर्पटी न १

८ ०० ० ७०

११७ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(१० तोला) (१ तोला)

कज्जली नं १	२० ००	२ १०
शुद्ध गन्धक आमलासार	४ ००	० ५०
शुद्ध वच्छनाग	६ ००	० ६५
शुद्ध विषवीज (वस्त्रपूत)	७ ००	० ७५
शुद्ध जयपाल	७ ००	० ७५
शुद्ध ताल (हरताल)	१२ ००	१ २५
शुद्ध भल्लातक	५ ००	० ५५
शुद्ध शिला (मसिल)	१२ ००	१ २५
शुद्ध हिङ्गुल (हसपदी)	२० ००	२ १०
शुद्ध पारद हिङ्गुलोत्प	३४ ००	३ ५०
शुद्ध पारद विशेष	×	७ ००
पारद सस्कारित	×	२१ ००
शुद्ध ताम्र चूर्ण	१ किलोग्राम	१६ ००
शुद्ध लोह (फौलाद) चूर्ण	"	७ ००
शुद्ध धान्यान्नक (शु वज्रान्नक)	"	६ ००
शुद्ध माण्डूर	"	२ ००

बहुमूल्य रस रसायन गुटिका

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

हिरण्यगर्भ पोटली रस
हेमगर्भ रस

११.६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)
३६.०० ३०.५
४०.०० ३५.०

रस रसायन गुटिका

५५ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

श्रामवातेश्वर रस	१६.००	१५.०
वृ० कस्तूरी भैरव रस (भैष०)	२४.००	२०.५
कस्तूरी भैरव रस	२०.००	१७.५
कस्तूरी भूषण रस	२१.००	१.५०
वृ० कामचूडामणि रस (भैष०)	१५.००	१३.०
कामदुघा रस (मौक्तिक युक्त)	१२.००	१०.५
कामिनीविद्रावण रस	१४.००	१.२५
कुमार कल्याण रस	४५.००	३.५०
कृष्ण चतुर्मुख रस	१५.००	१६.०
चतुर्मुख चिन्तामणि रस	२४.००	२०.५
जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त)	३६.००	३०.५
प्रबाल पंचामृत रस	१४.००	१.२५
पुटपक्व विषमज्वरान्तक लोह	१५.००	१६.०
वृ० पूर्णचन्द्र रस	२४.००	२०.५
वसन्त कुसुमाकर रस	३४.००	३०.०
वृ० वातचिन्तामणि रस	३५.००	३०.०
ब्राह्मीवटी (स्वर्ण मुक्ता युक्त)	४०.००	३५.०
मृगाक पोटली रस	६६.००	५०.५
मधुमेहान्तक रस	१० गोली	३०.०
मधुरान्तक वटी	१२.००	१०.५
महाराज नृपति वल्लभ रस	१०.००	०.६०
महालक्ष्मी विलास रस	१२.००	१०.५
महाराज वग भस्म	१२.००	१०.५
योगेन्द्र रस	४५.००	४०.५
रसराय रस	३२.००	२७.५
राजमृगाक रस	३४.००	३०.०
वृ० लोकनाथ रस	५.००	०.५०
श्वास चिन्तामणि रस	२०.००	१७.५
स्वर्ण वसन्त मालती न० १	३४.००	३०.०
स्वर्ण वसन्त मालती न० २	२१.००	१५.०
सर्वांग सुन्दर रस	२५.००	२४.०
संग्रहणी कपाट रस न० १	४०.००	३५.०
सूतशेखर रस न० १ [स्वर्ण युक्त]	१७.००	१५.०

अग्निकुमार रस	३२.५	०.७०
अजीर्ण कण्टक रस	३७.५	०.५०
अशान्तक वटी	७०.०	१.४५
अग्नितुण्डी वटी	३७.५	०.५०
आनन्द भैरव रस (लाल)	५.००	१०.५
आनन्दोदय रस	६०.०	१.५०
आदित्य रस	६२.५	१३.०
आमलकी रसायन	५.५०	११.५
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	४२.५	०.६०
इच्छाभेदी रस	४२.५	०.६०
इच्छाभेदी वटी	५०.०	१०.५
उपवश कुठार रस	३७.५	०.५०
एकागवीर रस	२४.००	५.००
एलादि वटी	२२.५	०.५०
एलुआदि वटी	२२.५	०.५०
कर्पूर रस	२५.००	५.७०
कनक सुन्दर रस	३७.५	०.५०
कफ कुठार रस	६५.०	१३.५
कफकेतु रस	४२.५	०.६०
कामधेनु रस	१२.००	२५.०
कामदुघा रस न० २	१०.००	२१.०
काकायन गुटिका	२२.५	०.५०
कीटमर्द रस	२७.५	०.६०
क्रव्यादि रस	२०.००	४५.०
कृमिकुठार रस	५५.०	११.५
खैरसार वटी	२२.५	०.५०
गङ्गाधर रस	१०.००	२.०५
गधक वटी	२.२५	०.५०
गधक रसायन	६०.०	१.५५

५८ ग्राम ११.६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

५८ ग्राम ११.६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

गर्भविनोद रस	४२५	०.६०
गर्भपाल रस	१०.००	२.०५
गर्भ चिंतामणि रस	१७.००	३.५०
गुल्मकुठार रस	६५०	१.३५
गुल्मकालानल रस	६५०	१.३५
गुड पिप्पली	२७५	०.६०
गुडमार वटी	२२५	०.५०
ग्रहणी गजेन्द्र रस	१४.००	३.००
ग्रहणीकपाट रस न २	७.००	१.५०
ग्रहणीकपाट रस [लाल]	१४.००	३.००
घोडा चोली रस	३७५	०.८०
चन्द्रप्रभा वटी	४२५	०.७५
चन्द्रोदय वृत्ति	३५०	०.७५
चन्द्रकला रस	६००	१.२५
चन्द्राशु रस	५५०	१.१५
चन्द्रामृत रस	५००	१.०५
चित्रकादि वटी	२००	०.४५
ज्वाकु श रस (महा)	४२५	०.६०
जय वटी	८००	१.७५
जलोदरारि वटी	४५०	१.००
जातीफल रस	७००	१.५०
तक्र वटी	५५०	१.१५
दुर्जलजेता रस	४.२५	०.६०
दुग्ध वटी न० १	२८.००	६.००
दुग्धवटी न० २	४२५	०.६०
नव ज्वर हर वटी	३५०	०.७५
नष्ट पुष्पान्तक रस	१७.००	३.५०
नृपतिवल्लभ रस	७००	१.५०
नाराच रस	४२५	०.६०
नित्यानन्द रस	५५०	१.१५
प्रताप लकेश्वर रस	४२५	०.६०
प्रदरारि रस	४२५	०.६०
प्रदरातक रस	८००	१.७०
प्लीहारि रस	४२५	०.६०

प्राणेश्वर रस	१४.००	३.००
प्राणदा गुटिका	३.२५	०.७०
पचामृत रस न १ (नासारोग)	३.२५	०.७०
पचामृत रस न २ (गोत्र रोग)	४५०	१.००
पाशुपति रस	५.००	१.०५
पीपल ६४ पहरा	१७.००	३.५०
शृं शखवटी	४२५	०.६०
वृद्धिवाधिका वटी	११.००	२.२५
वृ० नायकादि रस	२.७५	०.६०
बहुमूत्रातक रस	२०.००	४.१०
बहुणाल गुड	२.७५	०.६०
बालामृत रस [वटी]	२२.००	४.५०
ब्राह्मी वटी न २	१०.००	२.०५
वात गजाकुश रस	८७५	१.८०
विषमुष्टिका वटी	४.२५	०.६०
वेताल रस	१४.००	३.००
व्योपादि वटी	२.२५	०.५०
महामृत्युञ्जय रस [कृष्ण]	५५०	१.१५
महामृत्युञ्जय रस [लाल]	५५०	१.१५
मकरध्वज वटी	५०० गोली ३२.००	
महागधक रस	५५०	१.१५
मरिच्यादि वटी	२.५०	०.५०
महाशूलहर रस	७.००	१.५०
महावातविध्वंस रस	१५.००	३.०५
मार्कण्डेय रस	४.२५	०.६०
मूत्रकृच्छ्रातक रस	१७.००	३.५०
मेहुमुद्गर रस	५.००	१.१०
रजप्रवर्तक वटी	७.००	१.५०
रक्तपित्तातक रस	५.५०	१.१५
रस पिप्पली	१५.००	३.०५
राम बाण रस	४२५	०.६०
लवगादि वटी	४२५	०.६०
लशुनादि वटी	२.५०	०.५५
लघु मालिनी वसन्त	१५.००	३.०५
लक्ष्मी विलास रस [नारदीय]	८५०	१.७५

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

लक्ष्मी नारायण रस	१५ ००	३ ०५
लाई (रस) चूर्ण	४ २५	० ६०
लीलावती गुटिका	३ ७५	० ८०
लीला विलास रस	७ ००	१ ५०
लोकनाथ रस	८ ००	१ ७०
श्वासकुठार रस	४ २५	० ६०
शखवटी	२ २५	० ५०
शशमनी वटी	६ ००	१ २५
शिरोवज्र रस	५ ००	१ १०
शिलाजीत वटी	५ ००	१ १०
शीतभजी रस (वटी)	१० ००	२ ०५
शूलवज्रिणी वटी	४ २५	० ६०
समीर गजकेशरी	२४ ००	४ ६०
श्रङ्गाराभ्रक रस	५ ५०	१ १५
स्मृतिसागर रस	१८ ००	३ ६५
सन्निपातभैरव रस	७ ००	१ ५०
सजीवनी वटी	३ ००	० ६५
सर्पगन्धा वटी	६ ५०	१ ४०
समीरगजकेशरी	२५ ००	५ ०५
सिद्ध प्राणेश्वर रस	५ ५०	१ १५
सूतशेखर रस	१५ ००	३ ०५
सूरण मोदक बृहद	२ २५	० ५०
सौभाग्य वटी	४ २५	० ६०
हिंवादि वटी	२ २५	० ५०
हृदयार्णव रस	१४ ००	२ ६०
त्रिपुर भैरव रस	५ ५०	१ १५
त्रिभुवन कीर्ति रस	५ ५०	१ १५
त्रिविक्रम रस	१५ ००	३ ०५

लोह मांडर

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अम्लपित्तान्तक लौह	७ ००	१ ५०
चन्दनादि लौह [ज्वर]	७ ००	१ ५०
चन्दनादि लौह [प्रमेह]	८ ७५	१ ८०

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

ताप्यादि लौह	१७ ५०	३ ५५
वात्री लौह	६ ००	१ २५
नवायश लौह	४ ००	१ ८५
प्रदरारि लौह	७ ५०	१ ६०
प्रदरान्तक लौह	६ ००	१ ६०
पुनर्नवादि माहुर	४ ००	१ ८५
बिडङ्गादि लौह	५ ००	० ५५
विषमज्वरान्तक लौह	७ ५०	१ ६०
यकृतहर लौह	६ ५०	१ ३५
शोथोदरारि लौह	६ ००	१ ६५
सर्वज्वरहर लौह	६ ५०	१ ३५
सप्तामृत लौह	६ ५०	१ ३५
त्र्युषणादि लौह	६ ००	१ २५

गुग्गुल

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अमृतादि गुग्गुल	२ २५	० ५०
काचनार गुग्गुल	२ ००	० ४५
किशोर गुग्गुल	२ ००	० ४५
गोक्षुरादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
पुनर्नवादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
वृ योगराज गुग्गुल	६ ७५	१ ४०
योगराज गुग्गुल	२ ००	० ४५
रसाभ्र गुग्गुल	६ ००	१ २५
रास्नादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
सिंहनाद गुग्गुल	२ २५	० ५०
त्र्योदशाग गुग्गुल	२ २५	० ५०
त्रिफलादि गुग्गुल	२ ००	० ४५

काश

६३३ ग्राम ११ ७ ग्राम
[१ सेर] [१० तोला]

दशमूल क्वाथ	१ ६०	० २५
२ तोले की १०० पुडिया	४ ००	५ ५०
दाव्यादि क्वाथ	४ ००	० ५५

	६३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
देवदाव्यादि क्वाथ	३ ७५	० ५०
द्राक्षादि क्वाथ	२.५०	० ३५
बलादि क्वाथ	२ ००	० ३०
महामजिष्ठादि क्वाथ	४ ००	० ५५
मपारास्तादि क्वाथ	४ ००	० ५५
त्रिफलादि क्वाथ	२ ७५	० ४०

चूर्ण

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८ ग्राम (५ तोला)
अग्निमुख चूर्ण	१२ ००	० ६०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२ ००	० ६०
अजीर्णपानक चूर्ण	१४ ००	१ ००
अग्निबलभक्षार	२० ००	१ ४०
उदर भास्कर चूर्ण	१४.००	१ ००
एलादि चूर्ण	१७ ००	१ २०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२ ००	० ६०
कामदेव चूर्ण	१४ ००	१ ००
गगाधर चूर्ण	१२ ००	० ६०
चन्दनादि चूर्ण	१२ ००	० ६०
ज्वर भैरव चूर्ण	१२ ००	० ६०
जातीफलादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
तालीसादि चूर्ण	१७ ००	१.२०
दशन सस्कार चूर्ण	१४ ००	१ ००
घातुस्त्रावहर चूर्ण	२०.००	१ ४०
नारायण चूर्ण	१२ ००	० ६०
निम्बादि चूर्ण	१२ ००	०.६०
प्रदरातक चूर्ण	१२ ००	०.६०
पचसकार चूर्ण	६ ००	० ७०
प्रदरारि चूर्ण	१२ ००	० ६०
पुष्पानुग चूर्ण	१२.००	० ६०
यवानी खाण्डव चूर्ण	१२ ००	० ६०
लवणादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
लवणभास्कर चूर्ण	६ ००	० ७०
स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	२० ००	१ ४०

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८ ग्राम (५ तोला)
सारस्वत चूर्ण	१२ ००	० ६०
सामुद्रादि चूर्ण	१२ ५०	०.६५
शृग्यादि चूर्ण	१४ ००	१ ००
सितोपलादि चूर्ण	२८ ००	२ ००
महासुदर्शन चूर्ण	१० ००	०.७५
हिंवाष्टक चूर्ण	१५ ००	१ १०
त्रिफलादि चूर्ण	७ ००	० ५५

आसव अरिष्ट

	६२६ मि. लि [१ दोतल]	४५५ मि लि [१ पीण्ड]	२२७ मि. लि [८ औंस]
अमृतारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अर्जुनारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अरविन्दासव [केशर युक्त]—	८ ००	७ ००	३ ६०
		४ औंस	१ ८५
अरविन्दासव	३ २०	२ ७०	१ ४०
अशोकारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अभयारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अश्वगधारिष्ट	३ ००	२ ५५	१ ४०
उशीरासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
कचकासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
कुमारी आसव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
कुटजारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
खदिरारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
चन्दनासव	२ ४०	२ १५	१ १५
दशमूलारिष्ट न १ ५ ५०	४ ६०	२ ५०	२ ५०
दशमूलारिष्ट न २ ३ ००	२ ५५	१ ४०	१ ४०
दाक्षासव	३ ००	२ ५५	१ ४०
द्राक्षारिष्ट	३.१०	२ ६०	१ ४५
देवदाव्यादिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
पत्रागासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
पिपल्यासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
पुनर्नवासव	२ ४०	२ १५	१ १५
बल भारिष्ट	४ १०	३ ७५	१.६५

२२६ मि. लि. ४५५ मि. लि. २२७ मि. लि.
(१ बोतल) (१ पौण्ड) (८ औंस)

ववूलारिष्ट	२४०	२१५	११५
वासारिष्ट	२८०	२५०	१३०
वालरोगान्तकारिष्ट ३.१०	२६०	२५०	१४५
विहंगासव	२८०	२५०	१३०
रक्त शोधिकारिष्ट ३.१०	२६०	२१५	१४५
रोहितकारिष्ट	२४०	२१५	११५
लोहासव	२४०	२.१५	११५
सारस्वतारिष्ट न० १ X	X	X	६५०
सारस्वतारिष्ट न २ ३५०	३१५	१६५	१४५
सारिवाद्यासव ३१०	२६०	१४५	

अर्क

अर्क उसवा	२८०	२५०	१३०
दशमूल अर्क	२५०	२२५	१२०
ब्राक्षादि अर्क	२८०	२५०	१३०
महामजिष्ठादि अर्क २५०	२२५	१२०	१२०
रास्नादि अर्क	२५०	२२५	१२०
सुदर्शन अर्क	२८०	२५०	१३०
अर्क सीफ	२.५०	२२५	१२०
क अजवायन	२५०	२२५	१.२०
अर्क पोदीना	२८०	२५०	१३०

तैल

४५५ मि. लि ११४ मि. लि ५७ मि. लि
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

आवला तैल	६००	१५५	०८०
इरमेदादि तैल	८२५	२१५	११०
कर्पूरादि तैल	१२००	३५५	१६०
कट्फलादि तैल	८२५	२१५	११०
कन्दर्प सुन्दर तैल	१०००	२६०	१३५
काशीशादि तैल	८२५	२१५	११०
किरातादि तैल	८००	२१०	१०५
कुमारी तैल	८२५	२१५	१.१०
ग्रहणी मिहिर तैल	८.२५	२१५	११०
गुड्यादि तैल	८२५	२१५	११०
महाचन्द्रनादि तैल	८५०	२२०	११५
चन्दनबलालाक्षादि तैल	६००	२३०	१.२०

४५५ मि. मि ११७ मि. मि ५८ मि. लि.
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

जात्यादि तैल	६००	२३०	१२०
दशमूल तैल	६००	२३०	१.२०
दाव्यादि तैल	१०००	२६०	१३५
महानारायण तैल	६००	२३०	१२०
पिप्पल्यादि तैल	६००	२३०	१२०
पिंड तैल	११००	२८०	१५०
पुनर्नवादि तैल	८२५	२१५	११०
ब्राह्मी तैल	८२५	२१५	११०
वित्त्व तैल	११००	२८०	१५०
विषगर्भ तैल	८२५	२१५	११०
भृगराज तैल	६००	२३०	१२०
महाविषगर्भ तैल	६००	२३०	१२०
बैरोजा का तैल	११००	२८०	१५०
महामरिच्यादि तैल	८२५	२१५	११०
महामाप तैल	८२५	२१५	११०
मौम का तैल	१६००	४०५	२१०
राल का तैल	१५००	३८०	१६५
लाक्षादि तैल	६.००	२३०	१२०
शुष्कमूलादि तैल	८२५	२१५	११०
षट्बिन्दु तैल	८२५	२१५	११०
हिमसागर तैल	६००	२३०	१.२०
क्षार तैल	१५००	३८०	१६५

घृत

४५५ मि. लि ११४ मि. लि ५७ मि. लि
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

अर्जुन घृत	१०००	२६०	१.३५
अशोक घृत	१०.००	२६०	१.३५
अग्नि घृत	१०.००	२६०	१.३५
कदली घृत	११००	२८०	१५०
कामदेव घृत	१२००	३०	१६०
दूर्वादि घृत	६००	२३०	१२०
घात्री घृत	६.००	२३०	१२०
पचतित्त घृत	६.००	२३०	१२०
फल घृत	१०.००	२६०	१.३५
ब्राह्मी घृत	११००	२.८०	१.५०

४५५ मि. लि ११४ मि. लि. ५७ मि. लि
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

महा विन्दु घृत	११००	२८०	१५०
महात्रिफलादि घृत	११००	२८०	१५०
शृंगीगुड घृत	८२५	२१५	११०
सारस्वत घृत	६००	२३०	१२०

चार सत्त्व द्राव

११७ ग्राम ११६६ ग्राम
(१ तोला) (१० तोला)

वज्र क्षार	३००	०३५
अपामार्ग क्षार	३००	०३५
इमली क्षार	३००	०३५
वासा क्षार	४००	०४५
कटेरी क्षार	४००	०४५
कदली क्षार	३५०	०४०
तिल क्षार	४००	०४५
मूली क्षार	४००	०४५
ढाक क्षार	३००	०३५
आक क्षार	३००	०३५
केतकी क्षार	३००	०३५
चना (चणक) क्षार	४००	०४५
यव क्षार	×	०२५
गिलोय सत्व	४००	०४५
भीमसेनी कपूर	×	५४०
नाडी क्षार	४००	०४५

नेत्र विन्दु २२७ मि लि (८ औंस)	११००
" १४ मि लि (३ औंस)	१०५
शखद्राव ११४ मि लि (४ औंस)	८५०
" २८ मिलि (३ औंस)	०८०

अवनेह पाक

च्यवनप्राश अवलेह	६००	१६०
कुटजावलेह	८००	२१५
कण्टकारी अवलेह	८००	२१५

६३३ ग्राम २३३ ग्राम
(१ सेर) (१ पाव)

कुशावलेह	८००	२१५
वासावलेह	८००	२१५
ब्राह्म रसायन	१०५०	२७५
आर्द्रक खण्ड	८००	२१५
विपमुष्टिकावलेह	५८-ग्राम [५ तोला]	६७५
मधुकाद्यावलेह	१७५ ग्राम [१५ तोला]	३५०
कन्दर्प सुन्दर पाक	१०००	१५०
वादाम पाक	१४००	२००
मूसली पाक	१४००	२००
सुपारी पाक	१०००	१५०
सीभाग्य शुण्ठी पाक	१०००	१५०

मलहम

२३३ ग्राम ११७ ग्राम
[२० तोला] [१० तोला]

जात्यादि मलहम	४५०	२४०
पारदादि मलहम	५००	२६०
निम्बादि मलहम	६००	३१०
दंशाग लेप	४५०	२४०
अग्निदग्ध ब्रणहर मलहम	४००	२१०

बहु मूल्य द्रव्य

११६६ ग्राम [१ तोला]

कस्तूरी न० १ [सर्वोत्तम]	१००००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६०००
केशर काश्मीरी मौंगरा	१८००
केशर चूरा	८००
अम्बर	३६००
गौलोचन	४०००
चादी के बर्क	६००
स्वर्ण बर्क	वाजार भाव

नोट—यह भाव नैट है। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में घट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाई के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधियां ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए।

मकरध्वज घटी

(अर्थात् निराशबन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुलाभप्रद सहौषधि सिद्ध मकरध्वज न. १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावशाली द्रव्यों की भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस रक्त आदि मह धातुओं को वमनः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती हैं और शरीर में नव जीवन व नव-सृष्टि भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्यविकार के साथ होने वाली प्यासी, जुकाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। शुभा बढ़ती है, शरीर दृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि बन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दुनरा नाम 'निराश-बन्धु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वज घटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती है और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों की) ३००, छोटी शीशी (२१ गोलियों की) १६०, १२ शीशी (४१ गोलियों वाली) का २५.०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो संजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना,

सर्दी, कफ-प्यासी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आमानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) २१ न पै., ४ औंस (११४ मि. लि.) की जीजी सुन्दर कार्ड बक्स में २.००, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर बक्स में १.१०

कुमार रक्तक तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मागपेशिया सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य—१ शीशी ४ औंस (११४ मि. लि.) २.००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि. लि.) १.१०

उवरारि—कुनो नरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एवं सर्वोत्तम सहौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १.२५, २० मात्रा की बड़ी शीशी २.००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ४.००

कासारि—हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषधि है। वासा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १.२५, ५ मात्रा की शीशी ५० न. पै., १ पौंड (४५५ मि. लि.) ४.२५

कामिनीगर्भरक्तक—बार बार गर्भस्त्राव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयङ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रिया आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी गर्भरक्तक को गर्भ के प्रथम माह से नवम् माह तक सेवन करावे तो न गर्भपात होगा और न गर्भस्त्राव। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडौल उत्पन्न होगा। मूल्य—२ औंस (५७ मि. लि.) की १ शीशी २.००

शिरोंविरेचनीय सुरमा—जिनको बार बार जुखाम हो जाता है या पुराना शिर दर्द हो, जुखाम रुकने से

उत्पन्न सिर में दर्द, इस सुरमा को मलाई से हल्का हल्का नेत्रों में धालें। थोड़ी देर में शायद घ नाक से स्रावगत निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि काय व शिरोवस्त्र रम भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ माशे (१ ग्राम) की शीशी २० न. पै.

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सरती दवा है। २-१ गोली प्रातः साथ गरम जल या रासनादि काय के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधियां नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (२० गोली) २००

करंजादि वटी—'करंज' मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके संयोग से बनी ये गोलियां प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रामाणित हुई हैं। १ शीशी (२० गोली) १.००

कासहर वटी—एक प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में २-३ बार शय्या जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुँह डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ वन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११.६६ ग्राम) ४० न. पै.

निम्बादि मलहम—नीम रक्तगोधक व चर्म रोग नाशक है। इसी के प्रयोग से बनी यह मलहम फोड़ा-फुंसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब काय से घार या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै., २० तोले (२३४ ग्राम) का एक पैक ६००

वल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अन्यर्थ औषधि है। मूल्य—१ शीशी २ औंस १.२०

रक्तवल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अन्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) १.२०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला है कि प्रत्येक घर में छोटे बच्चों, जवानों, वृद्धों सभी को शिकायत बनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भूख नहीं लगती, तविषय भी उदास रहती है। कब्ज रहते रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिस मनुष्य को नित्य प्रातः दस्त साफ हो जाता हो उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो

और कई कई बार दस्त जाया पड़ता हो। इससे सत्र में सेवन करने से शीघ्र लाभ प्राप्त होगा। शीशी में मरियन माफ हो जाती है, तथा वर्षा ऋतु में उपवास बंदना है, मूल्य १ शीशी (२१ गोली) १.२५ न.

गोपाल पुरा—जिनकी शक्ति शिथिल हो हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनकी मलाशय भी ठण्डे इससे से तीन मासों तक की योग्य समय मुनमुने दस्त के साथ या गरम दूध से साथ पेट में से दस्त दस्त हो जाता है। १ शीशी (२१ गोली) ३२. न. पै.

सुदुर्गन्ध वटी—यह रोग विशेष है। जिनमें मलाशय माला हो और कब्ज योग्यियों से न गया हो भोजनोपरांत तीन तीन मासों मुनमुने जाती से फँसते। यदि पेट में गुच्छन की मालूम पड़े तो ओंही की क चवा लें। इससे १२ दिन के सेवन से मलाशय नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ३२ न. पै.

आनन्ति-सायन वटी—वात-काय अमन होने के साथ तीन गोली से सेवन कराने से दस्त के द्वारा आँध निकलने लगती है। आँध निकलने से १२ घंटे तक रुक ही पस्तु है। यदि पेट में दर्द में का बर नर निम्बा नहीं करें। क्योंकि पाय निहजते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला—११.६६ ग्राम) १.०० न.

मुँह के छालों की दवा—गर्मी, मलाशय कषय कियों भी कारण से मुँह में छाले हो जाय, इसको छालों पर तुरक पर मुँह नीचे कर दें। नार गिरने लगेंगी, दिन-रात में छाने नष्ट होजायेंगे। मूल्य १ शीशी (आध औंस) ०२ कर्णामृत तैल—कान में मांस-मांस का गन्ध होना दर्द होना, कान में मवाद बहना आदि कर्ण रोगों के लिये उत्तम तैल है। कान को पिचकारी से स्वच्छ करने के बाद इस तैल की २-३ बूँद कान में दिन में तीन बार डालें। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) ०२ न. पै.

वालापत्मारहर वटी—वालक धेड़ोण होता है, हाथ-पैर में ठ जाते हैं, मुँह से लार (भाग) बने लगता है, दाँती बन्द हो जाती है। वालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २.२०

मधुमेहान्तक रस—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम महौषधि है, बहुमूल्य व सोमरोग में भी लाभप्रद है। वैद्यों एवं मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करें। मूल्य १० गोली ०.२५

पायरिया मंजन—आजकल पायरिया रोग बहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दाँत चमकीले होते हैं और दाँतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। १ शीशी १.००

नयनामृतसुरमा—नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चाँदी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने

से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होते हैं।
मूल्य ३ माण्डे (२.६२ ग्राम) की १ शीशी ७५ न. पै.
अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला,
मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माण्डे लेने से
कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै.

मनोरम चूर्ण—स्वादु, शीतल व पाचक चूर्ण।
एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते
ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। एक
शीशी (२ औंस) ०.७५, छोटी शीशी (१ औंस) ०.४५

अग्निबल्लभ चार—सम्पूर्ण चिकित्सासार यही है कि
जठराग्नि की रक्षा की जाय, चाहे सैकड़ों दोष-कुपित क्यों
न हों, हजारों रोग शरीर में क्यों न भरे पड़े हों परंतु उनकी
चिन्ता न करके एक जठराग्नि की रक्षा करता हुआ मनुष्य
अपने की रक्षा करे। जब जठराग्नि द्वारा आहार पच जाता
है तब ही रस-रक्तादि शारीरिक धातु बनकर शरीर को
बलवान बनाते हैं। लेकिन आज जिधर देखिये उधर यही
शिकायत सुनने में आती है कि हमारी अग्नि कमजोर है,
खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उत्तरता, भूख नहीं
लगती इत्यादि। अग्निबल्लभ चार के सेवन से अग्नि प्रज्व-
लित होती है, खाना हुआ खाना हजम होता है भूख न
लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में
दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु
का बिगड़ना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। पर-
देश में रहकर सेवन करने वालों को जल दोष नहीं सताता।
गृहस्थों के लिये सग्रह करने योग्य महौषधि है क्योंकि जब
किसी तरह की शिकायत देखो चत अग्निबल्लभ चार सेवन
करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी
(२ औंस) का मूल्य १.२५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है।
यह ग्रहणी रोग के लिये अव्यर्थ है। हजारों रोगियों पर
परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार
परीक्षा कर देखिये। पुराने दस्तों के लिये चुनी हुई एक ही
औषधि है। पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिये इसके समान
दूसरी औषधि नहीं है। १ शीशी आध औंस ३.५०

खाज रिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला
तथा घृणित रोग है। गीली तथा सूखी दोनों प्रकार की
खाज के लिये यह अक्सीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १
शीशी १.००, छोटी शीशी ५६ न. पै.

दाद की दवा—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद
को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजला कर दवा की
मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी
प्रकार पोंछ लिया करें। १ शीशी ७५ न. पै.

स्वादु चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी
है। यह सबे गले द्रव्यों से निर्मित वाजारू सस्ते गीले चूर्ण

के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों
निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से
आप परिवर्त हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १.००
नेत्रबिन्दु—दुखती आंखों के लिये अत्युपयोगी
प्रसिद्ध महौषधि मूल्य आध औंस (१४ मि. लि.) ८७ न. पै.,
१ औंस (७ मि. लि.) ०.५०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २.००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

स्वप्न-प्रमेहहर चूर्ण—२ औंस की शीशी २.५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की १ शीशी १.५०

हमारे सफल सैट

प्रदर हर सैट—१. स्त्री सुधा—स्त्रियों के लिये सर्व-
श्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि मूल्य १ बोतल ४.५०,
१ शीशी २.००। २. मधुकाद्यावलेह—स्त्रीसुधा के
साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है। १
शीशी ३.५०

हिस्टेरियाहर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का
मूल्य ६.००

निर्बलताहर सैट—मकरध्वज वटी, तैल व पोटली
तीनों दवायें २० दिन व्यवहार करने योग्य मूल्य ८.००

धन्वन्तरि तैल—मुरदार नसों पर मालिश के लिये
१ शीशी ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा
मूल्य ३.००

श्वेतकुण्डहर सैट—इसमें श्वेतकुण्ड हर अवलेह, वटी
व घृत तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के विधि-
वत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेत कुण्ड अवश्य नष्ट
होता है। मूल्य १५ दिन की तीनों औषधियों का ७.००

रक्तदोषहर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय
सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि काथ—ये
तीन औषधियां हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त
विकार जनित विकार तथा चर्मरोग नष्ट होकर शरीर
सुडौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का
८.००, पोस्ट व्यय ४.००

अर्शान्तक सैट—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन
औषधियां हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श
नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त २-१ दिन में बन्द
हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ५.००

वातरोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल रस एवं
अवलेह—ये तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के व्यव-
हार से जोड़ों का दर्द, सृजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पचा-
घात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। १५
दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०.०० रु०

असली एवं पूर्ण विश्वस्त

निम्न वस्तुएँ बाजारों में अधिकांश नकली तथा निम्न कोटि की मिलती हैं । ये वस्तुएँ ऐसी हैं जिनकी आवश्यकता प्रत्येक वैद्य एवं औषधि निर्माता को होती है । नकली उपादानों से निर्मित औषधि लाभ क्या कर सकेगी यह आप भी भलीभाँति जानते हैं । अतएव अपने ग्राहकों से आग्रह करते हैं कि इन वस्तुओं को आप पूर्ण विश्वस्त होने का विश्वास रखते हुए हमसे मगाइयेगा और अपनी औषधियों के गुणों से रोगियों को लाभ पहुँचाइयेगा ।

पूर्ण विश्वस्त

सर्वोत्तम शिलाजीत नं० १

सूर्यतापी

शिलाजीत पत्थर मगाकर हम अपनी देखरेख में अत्युत्तम शिलाजीत निर्माण करते हैं । किसी भी प्रकार की शका न करते हुए आवश्यकतानुसार शिलाजीत हमारे यहाँ से मगाइयेगा ।

मूल्य १ सेर (६३३ ग्राम) ५०.००,
५ तोला (५८ ग्राम) ३२५



शहद

अत्युत्तम एवं विशुद्ध शहद जंगलों से संग्रह कराया जाता है । किसी भी प्रकार की मिलावट नहीं होगी । पैकिंग भी पिल्फर-फ्रूफ कार्ड द्वारा सुन्दर आकर्षक किया जाता है ।

मूल्य— १ पौड [४६७ ग्राम] २४४
१० तोला [११७ ग्राम] ०७५
५ तोला [५८ ग्राम] ०४७



गिलोय सत्व

जङ्गलों में आदमी भेजकर बहुत बड़ी तादाद में गिलोय सत्व तैयार कराते हैं । पूर्ण विश्वस्त गिलोय सत्व इससे मगाइये ।

मूल्य— १ सेर (६३३ ग्राम) २०.००
१ तोला (११६६ ग्राम) ०३१

कस्तूरी-केशर आदि

पूर्ण विश्वस्त एवं उचित मूल्य पर निम्न द्रव्य हमसे मगाकर व्यवहार करें ।

कस्तूरी न १ सर्वोत्तम १ तोला [११६६ ग्राम]	१०.००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६०.१०
केशर काश्मीरी	१८.००
केशर चूरा [औषधि निर्माण में व्यवहार करने योग्य उत्तम]	८.०५
अम्बर अत्युत्तम	३६.००
गौलोचन असली	४०.००
कल्युलहज	१५.०
कहरवा	५५.०
खर्पर [खपरिया]	२.००
माणिक्य [याकूत]	२.००
नीलम खड	३.००
जहर मोहरा खटाई	१.००
वैश्रान्त खड	२.००
पुखराज खड	३.००
पिरोजा खड	२.००
अकीक दाना	५ तोला [५८ ग्राम] २.००
अ कीक खड	१.००

सर्पगंधा

उन्माद एवं अन्य मस्तिष्क विकृतियों के लिये यह जड़ी बूटी सर्वत्र प्रसिद्ध हो चुकी है एवं इसकी प्रसिद्धि के कारण इसकी मांग अधिक होने के कारण नकली जड़ी भी बाजार में चल रही हैं । सर्वोत्तम असली सर्पगंधा हमने संग्रह की है ।

मूल्य १ सेर [६३३ ग्राम] १४.००

इन द्रव्यों के भाव कमीशनादि कम करके लिखे गये हैं, अतएव सूची के प्रारम्भ में लिखे नियमानुसार इन भावों पर कमीशन नहीं दिया जायगा ।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

थार्पीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा है।

नं. १—अस्थिपञ्जर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढंग से दर्शाया गया है। हाथ, अंगुलियों, पैर, रीढ़, छाती की सभी अस्थिया स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५०० रु०

नं. २—रक्तपरिभ्रमण—इस चित्र में शुद्ध-अशुद्ध रक्त की धमनी एवं शिरायें अपने प्राकृतिक रंगों में दर्शाई हैं। अणु में रक्तपरिभ्रमण का प्रथक् चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिराये दर्शाई गई हैं तथा दूसरे में धमनिया। मूल्य ५०० रु०

नं. ३—वातनाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल (Nervous-System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्वग-वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण प्रथक् किया है। चित्र अपने ढंग का निराला है। मूल्य ५०० रु०

नं. ४—नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इसमें प्रथक्-प्रथक् ६ चित्र हैं। १ दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २ पटलो और कोण्डो को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३ चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४ नेत्र चालिनी पेशिया। ५ दृष्टिभेद (दर्शन सामर्थ्य)। ६ साधारण स्वस्थ नेत्र एवं दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ में आयेगा। मूल्य ५०० रु०

चारों चित्र एक साथ मगाने पर मूल्य केवल १६०० रु०

नोट—सादा बिना कपड़ा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४००, चारों चित्र मगाने पर १२००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। यह चिकित्सक की अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमें आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठों का ३५०, ४०० पृष्ठों का ६५० रु०, ६०० पृष्ठों का ९५० रु०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रंगों में तैयार किये हैं। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रंगों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५ रु०

स्वस्थ प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारा बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर कार्य पर पहुँचने पर उन्हें "वे स्वस्थ" हैं, इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका १०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५ रु०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोग के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिए। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेगे आपको यह फार्म दिखा देंगे। इनसे उनका पहिला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ०.३७ प्रति सैंकड़ा।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २४ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०

तापमान चार्ट—(टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियों का तापमान अंकित करने में बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अंकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकड़े भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्टों का १०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

शिशु-रोगांक—इस विशेषांक में बालकों को होने वाले सभी रोगों के लक्षणों तथा चिन्हों, सफल चिकित्सा सहित विस्तृत विवेचन अनेक चित्रों सहित गमभाषा गया है। ग्लेज कागज पर छपा मूल्य ५०

वनौषधि विशेषांक (प्रथम भाग)—इस विशेषांक का सफल सम्पादन श्री प. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ने किया है। इस विशेषांक में 'अ' से 'प्र' वर्ण तक की सभी वनस्पतियों का विशद विवेचन किया गया है। अनेक वनस्पतियों के चित्र दिये गये हैं। पृष्ठ ५८८, मूल्य ५०

नारीरोगांक—५०० से अधिक पृष्ठ, १६१ चित्र तथा १३७ विद्वान् लेखकों के लेखयुक्त यह विशेषांक संपूर्ण नारी रोगों का क्रमबद्ध विवेचन सफल चिकित्सा विधि एवं अनेक अनुभूत प्रयोगों का उपयोगी भण्डार है। मूल्य ५०

कायचिकित्सांक (राजसंस्करण)—आचार्य श्री प. रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी के सफल सम्पादकत्व में प्रकाशित यह अनमोल विशेषांक है। ५४४ पृष्ठों में १२५ चित्रों सहित विभिन्न रोगों की सफल चिकित्सा विधि, उनके विषय में आयुर्वेद के सिद्धान्त एवं चिकित्सा सूत्र वगैरे सुन्दरता से वर्णित हैं। राज-संस्करण की थोड़ी प्रति शेष है। मूल्य ५०

माधव निदानांक—इसमें सम्पूर्ण माधव निदान सरल हिन्दी टीका सहित प्रकाशित है। प्रत्येक अध्याय के अन्त में तत्सम्बन्धी एलोपैथिक समन्वयात्मक विवेचन दिया है। अनेक विशेष वक्तव्य एवं चित्र दिये हैं। पृष्ठ संख्या ६४४, चित्र १५५। मूल्य केवल ५०

पुरुषरोगांक (द्वितीय संस्करण)—इस विशेषांक में पुरुष के विशेष रोगों पर अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्सा एवं प्रयोगादि वर्णित हैं। नपुसकता, प्रमेह, मधुमेह, स्वप्नदोष, अण्डकोप आदि रोगों पर विस्तृत विवेचन प्रकाशित किया है। मूल्य ६००

सुप्तसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय संस्करण) प्रथम भाग—समाप्त।

सुप्तसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय भाग)—

२.००

सुप्तसिद्ध प्रयोगांक (तृतीय भाग)—

समाप्त

सुप्तसिद्ध प्रयोगांक (संपूर्ण भाग)—इसमें २१२ अनुभवपूर्ण प्रयोगों के १२०० उपयोगी विवरण, मूल्य, पूर्ण परीक्षित प्रयोगों का वर्णन है। मूल्य ५०

भैषज्य कल्पनांक—१७२ परिभाषाएँ, १८ मृगाच, १० पुट, ३२ मन्त्र, २०० मन्त्रा, ११० धर्म, ३८ गुग्गुलु १२ पातस्योह, ३६ पातक, १०९ पातस्योह, ७६ पुत्र, ३१ शैली के योगों की निर्माण विधि, गुग्गु आदि विवरण हैं। इन विशेषांक में १३ प्रकरण, ६४ चित्रों का अद्भुत-वृद्ध एवं वैज्ञानिक स्वरूप गमभाषा किया गया है। यह विशेषांक पंच, तृतीय तथा निर्माणपातकों के लिए धर्म्य गमभाषा है। मूल्य ४००

भैषज्य कल्पनांक परिशिष्टांक—इसमें भानुशोषन मारण, भस्मीकरण परीक्षा है। मूल्य १.०० मात्र।

संक्रामक रोगांक—चिकित्सा रोगों का संक्रामक रोगों से बचने के उपाय, रोगों की मरत चिकित्सा विधि, सांख्यिक विवेचन गरी पृष्ठ है। मूल्य ४००

संक्रामक रोगांक परिशिष्टांक—

मूल्य १.००

कल्प और पंचकर्म चिकित्सांक—इस विशेषांक में अनुभवपूर्ण व्यक्तियों द्वारा कल्प तथा पंचकर्म विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। श्री पं. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी जी, ए. आयुर्वेदाचार्य का ६० पृष्ठ का 'पंचकर्म' शीर्षक लेख अत्यधिक उपयोगी एवं मननीय है। २२० पृष्ठों में विविध कल्पों का विस्तृत वर्णन है। मूल्य ४००

यक्ष्मलीहा रोगांक—

मूल्य २.००

चिकित्सा समन्वयांक (प्रथम भाग)—पृष्ठ संख्या ३६४, अनेक रोगों एवं साधे चित्र। मूल्य ४००

चिकित्सा समन्वयांक (द्वितीय भाग)—

२.००

प्रसूति विज्ञानांक—प्रसूति न्व पर यह सर्वोत्तम साहित्य है। सम्पादक श्री प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस. हैं। इसमें ५०४ पृष्ठ तथा १२५ चित्र हैं। प्रसूता को होने वाली व्याधियों के विषय में क्रमबद्ध सुन्दर विवरण दिया है। मूल्य ५०

श्वास श्रद्ध १.००

श्वास श्रद्ध (थीसिस) १.५०

मधुमेह श्रद्ध १.००

बालशोष (सूत्रा) श्रद्ध १.००

पता—धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

* आयुर्वेदिक पुस्तकें *

✓ **पाक संग्रह**—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य । श्री-त्रिवेदी जी की सकलन योग्यता से जो पाठक परिचित हैं वे इस पुस्तक की उपयोगिता भली प्रकार समझ सकते हैं । इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है । हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि दिये हैं । प्रयोग कहा से प्राप्त किया गया है यह भी सप्रमाण दिया है । रोगी रोग मुक्ति के पश्चात् रोगजन्य निर्बलता निवारणार्थ कोई ऐसी वस्तु पाने का अभिलाषी होता है जो औषधि होते हुये भी रुचिकर हो तथा निर्बलता एवं रोग निवारण कर सके । ऐसे समय में चिकित्सकों को उस रोग में उपयोगी पाक-निर्माण कर उसे देना चाहिये । प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे । गृहस्थ स्वयं पाक निर्माण कर स्वादिष्ट भोजन के साथ रोग निवारण कर सकते हैं । पुस्तक हर प्रकार से उपयोगी है । मूल्य—सजिल्द का ३५०

✓ **सूर्यरश्मि-चिकित्सा (नवीन संस्करण)**—सूर्यरश्मि चिकित्सा को अंग्रेजी में क्रोमोपैथी (Chromopathy) कहते हैं । अंग्रेज इस चिकित्सा के आविष्कर्ता अमेरिका के डाक्टरों को मानते हैं । पर वास्तव में यह चिकित्सा अति प्राचीन और हमारे शास्त्रों में यहाँ तक कि वेदों में भी इसका उल्लेख मिलता है । इस चिकित्सा में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है । पुस्तक बड़े परिश्रम से लिखी गई है । इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितनी शक्तिशाली है । उसकी किरणें हमारे शरीर को कितनी लाभदायक हैं और इसके द्वारा रोग किस प्रकार वात की वात में दूर किये जा सकते हैं । पुस्तक अपने विषय की पहली ही है । अनेक रंगीन चित्र हैं । मूल्य ०.७५ ।

उपदश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—लेखक-श्री कविराज प० बालकृष्ण जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में उपदश (गरमी चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण

निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है । पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, सक्रमण निदान, सिफलिस के भेद, उपदश प्राथमिक कील, लिंगाशं, औपसर्गिक सकल रोग, उपदशज विकृतियाँ, मस्तिष्क विकार, फिरंग चिकित्सा में पारद प्रयोग पथ्यापथ्य आदि उपदश सम्बन्धी सभी विषय इसमें वर्णित हैं । कोई भी आवश्यक विषय छूटने नहीं पाया है । मूल्य १.००

प्रयोग पुष्पावली—सक्षिप्त रूपेण अनेकों सामान्य एवं आश्चर्यजनक वस्तुओं निर्माण करने की विधियाँ इस पुस्तक में प्रकाशित हैं । आरम्भ में प्रकाशित सफल प्रयोग संग्रह के १-१ प्रयोग से पाठक इस पुस्तक का मूल्य वसूल समझें । ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं । अनेक उद्योग धंधों का संकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं । समष्टि रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है । गृहस्थियों के लिये नवीन और उपयोगी बातों का भंडार है जिससे वे अपने दैनिक कार्यों में पर्याप्त लाभ उठा सकते हैं । पहिले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता का प्रमाण है । पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १.२५

रसायन संहिता (भाषा टीका सहित)—आयुर्वेद साहित्य के अनमोल रत्न अपनी अलौकिक प्रतिभा के साथ साथ अन्धकार से ढके हुए हैं । अमूल्य पुस्तकें यत्र-तत्र पड़ी हुई हैं जिनके प्रकाशन की आवश्यकता है । यह पुस्तक भी एक ऐसा ही रत्न है । अनुभवों और विचार-शील लेखक महोदय ने हिमालय पर्यटन के परिश्रम से इसकी खोज की है । उन्हीं के प्रशंसनीय प्रयत्न से वैद्य समुदाय की सेवा में उपस्थित कर सके हैं । इसके अनेक अव्यर्थ प्रयोग, सत्व प्रस्तुत विधि, उपधातु का शोधन मारण प्रभृति अनेक विषय दिये गये हैं । मूल्य १.००

कुचिमार तन्त्र (भाषा टीका)—श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत पुस्तक पुरानी और अत्यन्त गोपनीय है । इसमें इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपन नेप, वाजी-

करण, द्रावण, स्तम्भन, मकोचन व केशपात, गर्भाधान सहज प्रभव आदि पर अनेक योग भलीभांति बताये गये हैं। इस नवीन साकरण मे प्रमेह, नपुसकता, मधुमेह आदि रोगो पर स्वानुभूत प्रयोगो का एक छोटा सा सग्रह भी दिया है। मूल्य ० ५०

दशमूल (सचित्र)—लाला रूपलाल जी वैद्य वृत्ती विशेषज्ञ। दशमूल किसे कहते हैं? किन किन औषधियो की आकृति कैसी है? यह विरले ही जानते हैं। इस पुस्तक मे दशमूल की दशो औषधियो का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम गुण और प्रयोग भी बतलाये गये हैं तथा दशमूल १३मूल से बनने वाले अनेक योगो की विधिया भी दी गई हैं। चित्र इतने स्पष्ट है कि देखते ही भट पहिचान सकते हैं। मूल्य ० ५०

✓ **दंत-चिज्ञान (द्वितीय संस्करण)**—वह भिषग् रत्न स्वर्गीय श्री गोपीनाथ जी गुप्त की सारपूर्ण रचना है। इसमे दांतो की रचना, आन्तरिक दशा रक्षा के उपाय, अनेक दन्तरोगो के भेद, वर्णन और सरल चमत्कारिक उपचार दिये गये हैं। चार चित्र युक्त मूल्य ० ३७

✓ **न्यूमोनिया प्रकारा (द्वितीय संस्करण)**—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी बाजपेयी की यह वही उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें एक ही पुस्तक मे भलीभांति वर्णित हैं। मूल्य ० ३७

प्राकृतिक उर—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है। उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, क्विनाइन से हानिया आदि विषयो पर पूर्ण प्रकाश डाला है। पुस्तक स्वानुभव के आधार पर लिखी होने के कारण महत्वपूर्ण है। मूल्य ० २५

वैद्यराज जी की जीवनी—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी की जीवनी बड़ी श्रोत्रस्वी भाषा मे लिखी है। इसके पढ़ने से आलमी पुरुष भी उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है। मूल्य ० १६

वेदों में वैद्यक ज्ञान—लेखक—स्वर्गीय लाला

राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमे आयुर्वेदीय विषयो का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, शब्दार्थ सहित दिये हैं। मूल्य ० १६

कूपीपक्व रसायन—लेखक—वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्रधान सम्पादक धन्वन्तरि। धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत रूप से वर्णित हैं। मूल्य प्रचारार्थ केवल ० ८६

✓ **चन्द्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)**—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इस पुस्तक मे पारद शुद्धि, गंधक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न भिन्न रोगो मे अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं। मूल्य ० २५

भस्म पर्पटी—लेखक—देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक धन्वन्तरि—इसमे धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्माण होने वाली भस्मो और पर्पटियो का विस्तृत रूप से वर्णन है। रोग के लक्षणानुसार औषधियो को किस प्रकार सफलता के साथ व्यवहार किया जा सकता है यह आप इस पुस्तक से जान सकेंगे। मूल्य ६ न० पै०

रस रसायन गुटिका गूगल—धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एवं अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक मे धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्मित रस-रसायन गुटिका गूगल के गुण, मात्रा, अनुपान, व्यवहार विधि बड़े ही उपयोगी ढङ्ग से लिखी हैं। चिकित्सको के लिए यह पुस्तक विशेष उपयोगी बन गई है क्योंकि लेखक ने अपने २० वर्ष के चिकित्सानुभव को निचोड़ इसमे रख दिया है। मूल्य २५ न० पै० मात्र।

✓ **रक्त (Blood)—इसमे धन्वन्तरि कार्यालय के संस्थापक श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपयोगिता एवं रक्त सम्बन्धित सभी मोटी मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथी उभय-पद्धतियो से सरल हिन्दी भाषा मे समझाकर लिखी हैं। नवीन संस्करण मू० २५ न० पै०**

✓ **इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)—लेखक—श्री प कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य।** इसमे इन्फ्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवो की आयुर्वेदीय चिकित्सा है। मूल्य ५० न० पै०

अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

* आयुर्वेदीय ग्रन्थ रत्न *

अष्टांगहृदय (सम्पूर्ण)—विद्योतनी भाषा टीका, वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित। टीकाकार श्री अत्रिदेव मूल्य १५००, कृष्णलाल भारतीय २०००।

अष्टांग-संग्रह (सूत्रस्थान)—हिन्दी टीका, व्याख्याकार गोवर्धन शर्मा छायाणी। मू० ८००

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत सस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित। ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है। यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रमाणिक रूप से इस पुस्तक में वर्णित है। मूल्य १६००

कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—बालरोगों पर प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प० रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ। मूल्य ८००

गंगायति निदान—लेखक जैन यति गंगाराम जी अनुवादकर्ता आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ जी शास्त्री। मूल्य ६००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—श्री जयदेव विद्यालकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त, दो जिल्दों में, (पृष्ठ संस्करण) मूल्य ३०००

चरक संहिता—हिन्दीव्याख्या 'विमर्श' परिशिष्ट सहित दो भागों में। अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका। मू० ३६००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—तीन भागों में टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्ता। मूल्य २४००

चक्रदत्त—भावार्थ सदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विषय टिप्पणी सहित। परिशिष्ट में पचलक्षणी निगान, डाक्टरों मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित। मूल्य १०००

द्रव्य गुण विज्ञान—(पूर्वार्ध)—छात्रोपयोगी संस्करण। लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य। द्रव्य, गुण, रसवीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म का

विज्ञानात्मक विवेचन। मूल्य ४५०, प्रियव्रत शर्मा लिखित प्रथम भाग ५५०, द्वितीय तृतीय भाग १२५०

भावप्रकाश (सम्पूर्ण)—भाषा टीका सहित। दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का (समन्वयात्मक) विशेष टिप्पणी से सुगोभित है। मूल्य २६००, श्री लालचन्द्र कृष्ण २०००, कान्तिनागायण मिश्र २०००

भावप्रकाश निघण्टु—भाषा टीका एवं बृहद परिशिष्ट सहित। लेखक—प० गंगासहाय मू० ६०० हरीतक्यादि वर्ग लेखक विश्वनाथ द्विवेदी ७००

माधवनिदान (भाषा टीका युक्त)—पूर्वार्ध—मधुकोपसंस्कृत टीका विद्योतनी भाषा टीका तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणीयुक्त यह माधव निदान बड़ा उपयोगी बन गया है। दो भाग मूल्य १४००

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोप संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद। वक्तव्य एवं टिप्पणीयुक्त यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय है। प० पूर्णानन्द शास्त्रीकृत टीका पृष्ठ १०१८, दो भागों में मूल्य १२०० माधव निदान परिशिष्ट (परीक्षा-प्रनोत्तरी) विद्यार्थियों के लिये अत्युपयोगी मू० ६००

माधव निदान—सर्वाङ्ग सुन्दरी भाषा टीका ४५० माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधुकोप, संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित। पृष्ठ संख्या ४१२ मूल्य ६००

✓रसायनसार—श्री १० ज्योतिषसुन्दराचार्य के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित प्रपूर्व रसग्रन्थ। मूल्य ८००

रसेन्द्रसार सग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा टीका परिशिष्ट में नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव,

मानपरिभाषा, मूषा तथा पुट प्रकरण, अनुष्ठान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि । मूल्य ६००

✓रसेन्द्रसार संग्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद वृहस्पति ५० धनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है । पृष्ठ संख्या ११५० । मूल्य ११००

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतनोज्ज्वला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मू० १०००

✓रसतरंगिणी—चतुर्थ संस्करण—भाषाटीका सहित रस निर्माण धातु उपधातुओं का शोधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है । मू० १०००

✓रसराममहोदधि (पांच भाग)—वस्तुतः यह आयुर्वेदीय रसों का सागर ही है । प्राचीन ग्रन्थ है तथा सरल भाषा में लिखा, उपयोगी रस ग्रन्थ है । नवीन सजिल्द संस्करण । मू० १०००

योगरत्नाकर—कायचिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थों में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है । चिकित्सक के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों को संग्रह किया गया है माधवोक्त क्रम से सभी रोगों का निदान व चिकित्सा का वर्णन है । मूल्य १८००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी । अष्टाङ्ग आयुर्वेद के शल्यतन्त्र पर लिखित प्राच्यपाश्चात्य समन्वय से युक्त । मू० ८५०

शाङ्गधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधनी हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध परिशिष्ट सहित मू० ६००

सुश्रुत संहिता (सम्पूर्ण)—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त विद्यार्थियों के लिये पठनीय है । पक्के कपड़े की जिल्द मूल्य १५००, कवि अम्बिकादत्त कृत सम्पूर्ण २४००

सुश्रुत संहिता-सूत्र स्थान—टीकाकार श्रीयुक्त धारोकर । अब तक की सभी टीकाओं में उत्कृष्ट टीका मू० ६००, शारीर स्थान मू० ८००, डा जे डी शर्मा (शारीर स्थान) ५००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता । भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद । पृष्ठ ५१२ मूल्य ८.५०

हरिहर संहिता—गैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन औषधियों का भी समावेश है । सरल भाषा टीका

सहित मू० ८००

वैद्य सहचर—लेखक ५० विद्वानाथ द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य । चतुर्थ संस्करण । इसे वैद्यों का सहचर ही समझे । इसमें लेखक ने अपने जीवन का संपूर्ण चिकित्सा-नुभव रक्ष दिया है । मू० ३.००

चिकित्सा रत्न—रामरतन गंगेले—एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की सक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू० ५७५

चिकित्सा तत्त्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिये अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ । प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ८००

वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचन युक्त श्री चन्द्रराज भंडारी कृत । मूल्य ४०.००, प्रत्येक भाग ५००

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी मसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ विना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को विना गुरु के पढ़ कर वैद्य बन सकते हैं । जिन्हें शक हो वे केवल चौथा भाग मंगा कर दिल का वहम मिटा लें ।

चिकित्सा चन्द्रोदय	१ ला भाग	४५०
" "	२ रा भाग	७५०
" "	३ रा भाग	६००
" "	४ था भाग	८००
" "	५ वा भाग	८००
" "	६ ठा भाग	५००
" "	७ वां भाग	१३००

५२००

नोट—एक साथ ७ भाग खरीदने वाले को किताब रेल पार्सल से मंगानी चाहिये । एक पूरा सैट लेने वालों को ४७०० रु० देने पड़ते हैं ।

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थों के घर की यह रामायण है । हर घर में इसका रहना जरूरी है । इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है । तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या ? मूल्य ५००

आयुर्वेद प्रकाश—श्री गुलराज शर्मा मिश्र—यह ग्रन्थ माधवोपाध्याय द्वारा रचित रसशास्त्र का सर्वोत्कृष्ट ग्रन्थ है जिसको श्री मिश्र जी ने व्याख्या कर और भी

अधिक उपयोगी बना दिया है। टीका में अनेक विषयों का स्पष्टीकरण किया गया है मू० १२५०

काय चिकित्सा (प्रथम भाग) श्री रामरक्ष पाठक
पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है वह

एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले० हरिस्वरूप कुल-
श्रेष्ठ नवीन मतानुसार शवच्छेदन (Dissection) विष-
यक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान कराने के
लिये अनेक चित्र साथ दिये गये हैं। मूल्य १५.००

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी
A M S—विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का
हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ में दिये
गये हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है
एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या क्या परि-
वर्तन होते हैं स्पष्ट रूप से समझाया गया है। अन्त में
हिन्दी एवं इङ्गलिश शब्दों की विशाल सूची दी गई है।
विद्यार्थियों के लिये उपादेय है। मूल्य २२.००

एलोपैथिक पेटेंट चिकित्सा—लेखक डा० अयो-
ध्यानाथ पाण्डेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग
पर प्रयोग की जाने वाली पेटेंट औषधियाँ दी हैं तथा
प्रत्येक पेटेंट औषधि किस किस रोग पर प्रयुक्त हो
सकती है यह भी दिया गया है। मूल्य २.०६

अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान—लेखक प०
विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A, आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य
एवं पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा
पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ। मूल्य १०.००

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा।
शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखी हुई है। प्रत्येक
प्रकार के शल्य कर्म को विस्तार से लिखा है। अनेक
चित्र दिये हैं। मू० १२५०

बालरोग चिकित्सा—लेखक डा० रमानाथ द्विवेदी
एम ए, ए एम एस। प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा
विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुये विशद वर्णन
युक्त मूल्य ५.००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत
शर्मा। यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ

भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है।
इस पुस्तक में आयुर्वेदीय सिद्धान्तों का विशद रूप में
विवेचन किया गया है। पुस्तक विद्यार्थियों एवं अध्यापकों
सभी के लिए अत्युपयोगी है। लगभग ५५० पृष्ठ, क्राउन
साइज छपाई सुन्दर, कपड़े की जिल्द मू० १२५०

पुस्तक है। मू० ७.५०

घात्री विज्ञान—डा० शिवदयाल गुप्त A M S
प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं क्रिया शारीर,
गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एवं बाल्य-
कालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्ब-
न्धित चित्र दिये हैं। मू० २५०

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा० लक्ष्मी-
शङ्कर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं संक्षिप्त
पुस्तक। सम्बन्धित चित्र हैं। मू० २.००

जन्म निरोध—लेखक ए ए खा M Sc। पुस्तक
में जन्म निरोध के लिये अनेक प्रकार की भौतिक, रासा-
निक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मिय विधियाँ दी गई हैं।
पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू० ६.००

सामान्य शल्य विज्ञान (सचित्र)—लेखक डा०
शिवदयाल गुप्त A M S। शल्य (सर्जरी) विषयक
हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आव-
श्यकिय चित्रों द्वारा समझाया गया है। पुस्तक अध्या-
पकों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों के लिये अत्यन्त उपा-
देय है। मू० १२.००

आदर्श एलोपैथी मेटेरिया मैडिका—एलोपैथी
विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि के प्रकृति, गुणधर्म, उप-
योग, मात्रा, रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मू० ११.००

हिन्दी माडर्न मैडीकल ट्रीटमेन्ट—(आधुनिक
चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम
एल गुजराल M B, M R C P (लन्दन) द्वारा
लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रमाणिक ग्रन्थ
है। चिकित्सकों के लिये अत्युपयोगी है। मू० २०.००

पेटेंट प्रेस्क्राइबर या पेटेंट चिकित्सा—प्रत्येक
रोग पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेंट औष-
धियों का तथा इन्जेक्शनों का विवरण सुन्दर ढंग से
दिया है। मू० ७.००

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—(दो भाग) श्री डा आशानन्द पचरत्न M B B S आयुर्वेदाचार्य । यह चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है । इसमें १६ अध्यायो मे रोगो का वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ी खूबी के साथ दी हैं । इसकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही महत्व की नहीं वरन् सफल चिकित्सा दृष्टि से भी यह ग्रन्थ चिकित्सको को उपादेय है । कपडे की मुन्दर जितद मू० प्रथम भाग १०००, द्वितीय भाग १०००

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—लेखक आयुर्वेदाचार्य प० रामकुमार द्विवेदी । हिन्दी मे प्राच्य-पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड पुस्तक है । मू० १०००

✓वर्मा एलोपैथिक निधण्डु—डा० वर्मा जी की द्वितीय कृति । इसमें २००० से अधिक पेटेन्ट तथा साधारण औषधियो के वर्णन के अतिरिक्त सैकडो नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं । मू० १२००

✓एलोपैथिक गाइड—लेखक डा० रामनाथ वर्मा एलोपैथी की ज्ञातव्य बातें सरल हिन्दी मे बताने वाली सुप्रसिद्ध पुस्तक, छठा संस्करण मू० १२००

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक । इसमें एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगो का विशाल संग्रह है । पृष्ठ ७४१, मू० १३००

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा । इसमें प्राय सभी रोगो का वर्णन, लक्षण निदान आदि संक्षेप मे वर्णन करके उन रोगो की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है । योग आधुनिकतम अनुसन्धानो को मथकर और अनुभव सिद्ध लिखे गये हैं । ८२५ पृष्ठो के विशालकाय सजिल्द ग्रन्थ का मू० १२००

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है । इसे आप जेब मे रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देती है । मू० ३००

एलोपैथिक पेटेंट मेडीशन—लेखक डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय । कौन पेटेन्ट औषधि किस कम्पनी की तथा किन किन द्रव्यो से निर्मित हुई है किस रोग मे प्रयुक्त होती है, लिखा गया है । दूसरे अध्याय मे रोगानुसार औषधियो का चुनाव किया है । मू० ४२५

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका (पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान) लेखक—कविगज रामगुणीलमिन्न शास्त्री A M S । यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है । लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सको तथा विद्यार्थियो के लिये विशेष उपयोगी ढंग से प्रस्तुत किया है । मू० प्रथम भाग सजिल्द १२००, द्वितीय भाग ३०००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक डाक्टर शिवदयाल जी गुप्ता ए एम एम । इस पुस्तक मे अब तक की सम्पूर्ण औषधिया जो एलोपैथी मे समाविष्ट हो चुकी हैं, सभी दी हैं । सफल मुद्रोच भाषा, वैज्ञानिक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियो के सम्बन्ध मे आधुनिकतम सूचना, भिन्न भिन्न औषधियो से सम्बन्धित तथा चिकित्सा मे प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है । हिन्दी मे सबसे महान् और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिममे १३०० पृष्ठ हैं का मू० १२००

एलोपैथिक सफल औषधियां—एलोपैथी की नवीनतम अत्यन्त प्रसिद्ध खास खास औषधियो का गुणधर्म विवेचन जो आनकन बाजार मे बरदान सिद्ध हो रही है । सभी सल्फाग्रुप आदि औषधियो के वर्णन सहित । मूल्य ३५०

नेत्र रोग विज्ञान—कृष्णगोपाल धर्मार्थ औषधालय द्वारा प्रकाशित अपने विषय की हिन्दी मे सर्वश्रेष्ठ पुस्तक सैकडो चित्रो सहित मूल्य १५००

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ संख्या ५६४, चित्र संख्या १३ मूल्य ८००

मल मूत्र रक्तादि परीक्षा—लेखक डा शिवदयाल गुप्त, अपने विषय की सर्वाङ्गे पूर्ण सचित्र और वैंद्यो के बडे काम की पुस्तक है । मूल्य ३००

मिक्चर (छठा संस्करण)—प्रथम २६ पृष्ठों मे मिक्चर बनाने के नियम, औषधियो की तोल नाप, व्यवस्थापत्रो मे लिखे जाने वाले संकेतो की व्याख्या आदि ज्ञातव्य बातें दी हैं । बाद मे उयोगी इन्जेक्शनों का भी संकेत किया है । अन्त मे देशी दवाओ के अंग्रेजी नाप दिये हैं । २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सको के लिए अत्युपयोगी है । मूल्य २५०

एनीमा और कैथीटर ० ३७

एनीमा टीचर ० २५

कम्पाउन्डरी शिक्षा २५०

कपिङ्ग ग्लास मैन्युअल	० १६
मलेरिया (एलोपैथिक)	२ २५
कैथीटर गाइड	० २५
तापमान (थर्मामीटर)	० २५
थर्मामीटर मास्टर	० २५
स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा	० ७५
स्टेथिस्कोप शिक्षक	१ ००
स्टेथिस्कोप	१ ००
एलोपैथिक मिक्चर	२ ००
एलोपैथिक सार सग्रह	७.००
एनाटोमी (शरीर ज्ञान सग्रह)	५ ००
मलेरिया कालाजार	१ ७५
मैडीसन (चिकित्सा ज्ञान सग्रह)	५ ००

इन्जेक्शन विषयक पुस्तकें

इन्जेक्शन—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा—अपने विषय की हिन्दी में सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ही ६ संस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है। इसके आरम्भ में सिरिज के प्रकार, इन्जेक्शन लगाने के प्रकार तथा उनके लगाने की विधि, रंगीन एव सादे चित्रों सहित पूरी तरह समझाई गई है। बाद में प्रत्येक इन्जेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने में क्या सावधानी बर्तनी चाहिये आदि सभी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकारादि क्रम से समस्त इन्जेक्शनों की सूची तथा पृष्ठ सख्या दी गई है। चिकित्सकों के लिये पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मूल्य १० ००

सचित्र इन्जेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना—प्रस्तुत पुस्तक इन्जेक्शन अर्थात् सूचीवेधन नामक विषय पर विस्तारपूर्वक, सरल, जनप्रचलित भाषा में समझाकर लिखी गई है। चार खण्ड हैं जिसमें प्रथम खण्ड में इन्जेक्शन की विधियां तथा इन्जेक्शन के भेद, द्वितीय खण्ड में विभिन्न इन्जेक्शनों के गुण कर्मादि, तृतीय खण्ड में प्रधान

रोगों में लक्षण तथा उनमें दिये जाने वाले इन्जेक्शन और चतुर्थ खण्ड में अन्य आवश्यक जानकारी दी है। पुस्तक अपने विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है। मू० १० ००

इन्जेक्शन तत्त्व प्रदीप—लेखक डा० गणपति सिंह वर्मा। सभी इन्जेक्शनों का वर्णन है तथा उनके भेद और लगाने की विधि सरलतया दी है। मू० ५ ००

सूचीवेध विज्ञान—लेखक डा० रमेश चन्द्र वर्मा डी आई० एम० एस०। यह पुस्तक भी एलोपैथी इन्जेक्शनों की उपयोगी विस्तृत सामग्री से पूर्ण है। पैनसिलीन, विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्के कपड़े की जिल्द मूल्य ७ ५०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटी पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर में सागर भर दिया है। मूल्य १ ५०

होमियो इन्जेक्शन चिकित्सा—आरम्भ में इन्जेक्शनों के भेद तथा उनके लगाने की विधि आदि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होमियोपैथिक औषधियों के गुणादि का वर्णन किया है। मूल्य १ ७५

आयुर्वेदिक इन्जेक्शन चिकित्सा—ले० डा० श्यामसुन्दर शर्मा। पुस्तक दो खंडों में विभाजित है। प्रथम खंड में इन्जेक्शन लगाने की विधि आदि का सामान्य वर्णन किया गया है। मूल्य २ ५०

इन्जेक्शन गाइड—लेखिका सुनीति रानी। प्रस्तुत पुस्तक में इस विषय को सक्षेप में समझाया गया है। आरम्भ में इन्जेक्शन विषयक साधारण जानकारी देने के पश्चात् हरेक रोग पर किन इन्जेक्शनों का व्यवहार किया जाता है यह भलीप्रकार दिया गया है। सजिल्द मू० ५ ००

आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध (इन्जेक्शन)—ले० वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यों एव जड़ी बूटियों के इन्जेक्शनों का विस्तृत वर्णन किया है। स्वानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मूल्य ५ ००

यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश [चारों भाग]—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राही के लिये उर्दू, संस्कृत व डाक्टरी आदि अनेकों ग्रन्थों का सार भाग सग्रह किया गया है। पृष्ठ सख्या २२८ मू० ३ ५०

यूनानी चिकित्सा सार—इसमें यूनानी मत से सब रोगों का निदान व चिकित्सादि दी गई है। वैद्यराज दलजीतसिंह जी ने यह ग्रन्थ वैद्यों के लिये हिन्दी भाषा में लिखा है जिसमें यूनानी चिकित्सा पद्धति का सभी

कुछ दे दिया गया है। यह ग्रन्थ अनेक अरबी फारसी ग्रन्थ का साररूप है छपाई सुन्दर है। मू० ४५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिन्सीपल यूनानी तिब्बिया कानेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी चिकित्सक हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निचोड़ है जिसके कारण यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब चमकी और आज तक नाम है। कपड़े की पक्की जिल्द मूल्य ५००

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के १००० अनुभूत प्रयोग हैं, औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद करके दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी २५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ पक्की सुन्दर कपड़े की जिल्द मू० १०००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिन्दी में अनुपम ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए गये हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धांतों का विशद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण निदान भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं। ६६६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मूल्य ८५०

यूनानी सिद्ध योग सग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का सग्रह है। सभी योग सफल परीक्षित और सहज में

बनने वाले हैं, ठीक पैर के काम की चीज है। इसके मग्नहार हैं दोषराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद गुरु-स्पति। मू० २५०

यूनानी ग्रन्थ के आधारभूत सिद्धांत (कुत्रियात)—श्री बानू दलजीतसिंह जी व उनके भाई गमगुनीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात को रिसाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना नादृश्य तथा कितना अनादृश्य है। इसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मूल्य १.२५

समग्रजन्तुल सुकन्तान—(निषण्ड विज्ञान)—लेखक प० जगन्नाथप्रसाद शर्मा। मू० २००

करावादीन सिकाई—यूनानी प्रयोग सग्रह—लेखक प० जगन्नाथशर्मा। मू० २००

करावादीन कादरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद हैउमुदसिंह चार भाग मू० ८००

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा० दलजीत सिंह पूर्वार्थ में द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्थ में ५३० यूनानी द्रव्यों के पर्याय, उत्पत्ति-स्थान, वर्णन, रासायनिक संगठन, प्रकृति और गुण का पूर्ण विवेचन दिया है। मूल्य २२००

यूनानी शब्द कांष—यूनानी दवाओं के हिन्दी पर्याय इसमें मिलेंगे। इसमें दवा लेने में बड़ी सहाय्य मिलेगी। मूल्य ०.३७

सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—डा० गणपति सिंह वर्मा द्वारा १५ वर्ष के परिश्रम से प्राप्त अनुभूत प्रयोगों का सग्रह है। प्रायः सभी रोगों पर आपको सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक में मिलेंगे। पृष्ठ ४४५ मू० ६२५

अनुभूति—इसमें आयुर्वेदिक सफल प्रयोग तथा लेखक के स्वानुभवपूर्ण १८६ प्रयोगों का अति उपयोगी सग्रह है। मू० २००

गुप्तयोग रत्नावली—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी द्वारा लिखित—इसमें भिन्न भिन्न रोगों पर अनुभूत योगों का वर्णन है। मू० २५०

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक (प्रथम भाग)—द्वितीय सस्क-

रण—यह वह विशेषांक है जिसके प्रकाशन में धन्वन्तरि की ग्राहक सख्या उसी वर्ष दूनी हो गयी थी। इसमें २१६ वैद्यों के ५०० अनुभवी प्रयोग हैं। इसमें हर छोटे बड़े रोगों पर २-४ प्रयोग आपकी अवश्य मिलेंगे। मू० ६००

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय भाग)—यह धन्वन्तरि का छोटा विशेषांक है अनेक सिद्धहस्त अनुभवी वैद्यों के २५० प्रयोगों का उत्तम सग्रह है। मू० २.००

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (चतुर्थ भाग)—सन् ५८ का धन्वन्तरि का विशेषांक है। १३२८ प्रयोगों का सग्रह है। उत्तम ग्लेज कागज पर जिल्द बंधा हुआ। ८५०

पैसे पैसे के चुटकले—सस्ते तथा सफल प्रयोगों का

संग्रह मू० २००

राजकीय औषधि योग संग्रह—उत्तर प्रदेश के सरकारी आयुर्वेदिक औषधालयों में व्यवहार आने वाली ४०० से ऊपर औषधियों के प्रयोग, निर्माण विधि आदि श्री रघुवीर प्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा लिखित उपयोगी ग्रन्थ। पुस्तक विद्यार्थियों तथा विद्वानों सभी के लिए पठनीय है। मू० ८००

मित्र मृत्युञ्जय योग—इस पुस्तक में ५३ सफल प्रयोगों का वर्णन है। प्रयोग, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि देकर यह स्पष्ट लिखा दिया है कि प्रयोग किस प्रकार प्राप्त हुआ तथा कहा सफलता के साथ व्यवहृत हुआ है। मू० १००

औषध स्वावलम्बन—कवि विद्यानारायण शास्त्री। तुलसी, पान आदि आदि सुगन्धमात्र में प्राप्य औषधियों का प्रारम्भ में साक्षिप्त वर्णन देने हुए बाद में यह समझाया गया है कि वह औषधि किन-किन रोगों पर किस प्रकार कार्य कर सकती है। मू० २००

मिद्ध प्रयोग (दो भाग) ५०—विश्वेश्वर दयाल वैद्यराज। इस पुस्तक में अनेक मिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए संग्रह किया है। मू० प्रथम भाग १००, द्वितीय भाग ०५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बरराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का संग्रह है। सरल हिन्दी टीका की गई है। टीकाकार ५० किशोरीदत्तशास्त्री मू० ०७५, ५० कालीचरण पाटय एम. ए. कृत १२५, केदारदास जी १००

वैद्य वाचा का चस्ता—जैसाकि नाम से ही प्रगट है, श्री बसरीलाल जी साहनी द्वारा रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए लगभग ६५० प्रयोगों का संग्रह है। पुस्तक का आकार डायरी के समान है इसमें पुस्तक की उपादेयता और बढ़ गई है। सजिल्द १२५

नित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का संग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया गया है। उसके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपान एवं गुणों का वर्णन किया है मू० १२५

नित्योपयोगी क्वाथ संग्रह—क्वाथ चिकित्सा आयुर्वेद की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एवं अशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६६ क्वाथों का संग्रह प्रकाशित किया गया है। मू० १२५

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वृद्धियों (गुटिकाओं)

का उपयोगी संग्रह। मू० २००

अनुभूत योग चिन्तामणि—डा० गणपतिसिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उपयोगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते सुलभ एवं आशुफलप्रद हैं अल्प काल में पाच सस्करण हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू० प्रथम भाग ४२५, द्वितीय भाग ४००

सिद्ध भैषज्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल, अवलेह आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया है। अन्त में ज्वर अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गई है। सजिल्द मू० ८००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमोलकचन्द्र शुक्ल—देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों को बनाने की विधियां वर्णन की गई हैं। दोनों भागों को मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। सजिल्द मूल्य प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ७००

डाक्टरों नुस्खे—डा० राधावल्लभ पाठक—अनेक अचूक डाक्टरों नुस्खों का संग्रह इस छोटी सी पुस्तक में किया गया है। सजिल्द मूल्य ५००

अनुभूत योग चर्चा—लेखक बसरीलाल साहनी—प्रथम भाग में २०८ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग वर्णित हैं। पुस्तक हर चिकित्सक के लिये अवश्य पठनीय बड़े काम की बन गई है। सभी को अवश्य मगाना चाहिये। मू० प्रथम भाग २५०, द्वितीय भाग ३५०

अनुभूत योग—दो भाग में लगभग १५० प्रयोगों की निर्माणविधि, मात्रा, अनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू० प्रत्येक भाग का १००

सिद्ध योग संग्रह—आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादव त्रिक्रम जी आचार्य के द्वारा अनुभूत सफल प्रयोगों का संग्रह हर चिकित्सक के लिए उपयोगी पुस्तक है। इसके सभी प्रयोग पूर्ण परीक्षित और सद्य लाभदायक हैं। मू० २७५

रसतंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित अष्टम सस्करण। इस ग्रंथ में रस रसायन, गुटिका, रस, अरिष्ट, पाक, अवलेह, लेप-सेक, मलहम अर्जनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सहस्रश अनुभूत एवं शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन है। प्रथम भाग ६००, सजिल्द ११००, द्वितीय भाग ६००, सजिल्द ७५०

होमियो वायोकैमिक पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमैन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा० सुरेशप्रसाद शर्मा ने व्याख्या की है। व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल है कि हिन्दी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भलीभाँति समझ सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होम्योपैथी को जानना दुरागा मात्र है ३८८ पृष्ठ सजिल्द मूल्य ४००

इन्जेक्शन चिकित्सा होमियो—लेखक डा सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें होम्योपैथी इन्जेक्शनो का वर्णन साथ ही होमियोपैथी औषधियों से इन्जेक्शन बनाना आदि भलीभाँति बताया है। १७५

ज्वर चिकित्सा—नाम से ही विदित है। इस पुस्तक पर उत्तर प्रदेशीय सरकार से लेखक पुरस्कार प्राप्त कर चुके हैं। इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथिक आयुर्वेदिक एवं यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू० २००

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होम्योपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। सभी पशुओं के रोगों पर विस्तारपूर्वक विचार किया गया है मू० २१२

प्रिम मेटेरिया मैडिका (कम्पेरेटिव)—डा सुरेशप्रसाद शर्मा-प्रिस होम्योपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होम्योपैथिक मेटेरिया मैडिका है। औरों से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्माकोपिया भी सम्मिलित की गई है। प्रत्येक प्रमुख औषधियों के मूल द्रव्य, प्रस्तुत विवि, वृद्धि, उपयोग, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों आदि सभी विषयों का वर्णन किया गया है। चिकित्सको तथा प्रारम्भिक विद्यार्थियों के लिये यह बहुत ही उपादेय है। साधारण हिन्दी ज्ञाता भी इसको समझ सकते हैं। १३७२ पृष्ठों वाले इस विशाल ग्रंथ का मू० केवल ६००

भैषज्यसार—होम्योपैथी का पाकेट गुटिका इसमें सभी रोगों में दवाओं के प्रयोग व मात्राएँ दी हैं। मू० २००

भारतीय औषधवाली तथा होमियो पेटेन्ट मैडिसन—डा सुरेशप्रसाद ने इस पुस्तक में उन औषधियों को लिया है जो भारतीय औषधियों से तैयार होती हैं। साथ ही बाद में कुछ होम्योपैथिक पेटेन्ट औषधियों को यह किसी रोग में दी जाती है, दिया है। मू० १५०

रिलेशन शिप—इस छोटी सी पुस्तक में डा० श्याम सुन्दर शर्मा ने औषधियों का पारस्परिक सम्बन्ध दर्शाया है। नित्य व्यवहारिक औषधियों का सहायक अनुसर्णीय प्रतिपेक्षक तथा विपरीत औषधियों का संग्रह किया गया है। मू० २००

सरल होमियो चिकित्सा—इसमें सभी स्त्री-पुरुष के स्वास्थ्य नियमों को बताया है तथा उनमें विपरीत होने वाले सभी रोगों की होम्योपैथी चिकित्सा दी गई है। रोग वर्णन तथा चिकित्सा दोनों ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिखे गये हैं। मू० ४५०

रोग निदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक में १०० पृष्ठों में रोगों की परीक्षा विधि तथा ५० पृष्ठों में होम्योपैथी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू० २००

स्त्री रोग चिकित्सा—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा लिखित। स्त्री-जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियों को होने वाले अन्य सभी रोगों का निदान व चिकित्सा दी है। मू० ४५०

होमियोपैथिक मेटेरिया मैडिका—जिन्हें मोटे मोटे ग्रन्थ पढ़ने का समय नहीं है उनके लिये यह मेटेरिया मैडिका बहुत उपयुक्त है। सभी आवश्यक नियमों का वर्णन है। गागर में सागर वाली कहावत चरितार्थ है। सजिल्द ४०० पृष्ठ मू० ३७५

होमियो मेटेरिया मैडिका—डा० श्यामसहाय भागवत द्वारा रचित। लेखक ने वर्णन करने में व्यर्थ के शब्दों को बढ़ाया नहीं है। सभी आवश्यक विषय हैं कोई छूटने नहीं पाया है। किसी मेटेरिया मैडिका से कम महत्व की नहीं है। ५६१ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक मू० ५००

होमियो चिकित्सा विज्ञान (Practic of medicines)—ले० डा० श्यामसुन्दर शर्मा। होमियोपैथी पर लिखी गई चिकित्सा पुस्तकों में यह पुस्तक सर्वोपरि है। प्रत्येक रोग का खण्ड खण्ड रूप में परिचय, कारण, शारीरिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुषङ्गिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। डाक्टर तथा साधारण ग्रहस्थों सभी को उपयोगी है। सजिल्द मू० ३.५०

कालरा या हैजा—इस भयङ्कर महाव्याधि पर सुन्दर सामग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर औषधियों का

सुन्दर विवेचन है। मू० २.००

वायोकैमिक चिकित्सा—वायोकैमिक चिकित्सा सिद्धान्त के सम्बन्ध में आवश्यक बातें तथा बारहों औषधियों के वृहद मुख्य लक्षण और किन किन रोगों में उनका व्यवहार होता है, सरल ढंग से समझाया गया है। पृष्ठ ४३६ मू० ४००

वायोकैमिक रहस्य—(नवम् संस्करण) वायोकैमिक क्या है, इस विषय पर पुस्तक सभी आवश्यक अङ्गों की जानकारी देती है तथा वरहो दवाओं का भिन्न भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ३००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकैमिक मिश्रण—बारहों क्षारों का विभिन्न रोगों में मिश्रण रूप व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू० ०.७५

होमियो पारिवारिक चिकित्सा—लेखक डा० सुरेश प्रसाद शर्मा। प्रत्येक रोग के लक्षण एवं उनकी होमियो-

पैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ में दिया गया है। पृष्ठ लगभग १६००। मू० ६००

घाव की चिकित्सा श्यामसुन्दर शर्मा १००
निमोनिया चिकित्सा डा० वी एन टडन ०.७५

" " डा० सुरेशप्रसाद ०.७५

होमियो थाइसिस चिकित्सा " ०.७५

होमियोपैथिक नुस्खे डा० श्यामसुन्दर १.२५

होमियो टाइफायड चिकित्सा डा० सुरेशप्रसाद ०.७५

होमियो पाकेट गाइड " " १.००

ग्रह चिकित्सा " " २.२५

" " डा० वी एन टडन १.५०

भैषज्य रहस्य " " ४००

सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा डा० श्यामसहाय भार्गव ५.००

होमियो फार्मेकोपिया डा० वी एन टडन २.००

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा—(तीसरा परिवर्धित संस्करण)—लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतियां विक्रय की हैं। पृष्ठ संख्या ३५०, बढ़िया पक्की जिल्द मू० ४००

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चों के पालन पोषण की विधि के साथ साथ उसके रोगों होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है। मू० केवल ३.००

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हो चुका था पर हिन्दुस्थान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक 'न्यू साइंस ऑफ हीलिंग' के साथ ही आई। कूने का इस पुस्तक का ही 'रोगों की नई चिकित्सा' भावात्मक अनुवाद है। पृष्ठ २६०, बढ़िया छपाई, दुरझा कवर मू० २.००

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को

दूर करने तथा स्वास्थ्य बढ़िया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुभव मू० २.५०

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल बढ़ायेगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोलकर रख देगी जिसके कारण मनुष्य बनता है। मू० १.२५

स्वास्थ्य कैसे पाया?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उन्नत बनाने और लोगों को रोगों से मुक्ति पाने की आत्मकथाये पढ़कर स्वस्थ रहने का सही तरीका जानें। मू० १.५०

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक मू० १.५०

ठठो!—इस पुस्तक को पढ़ें और दुख, परेशानी और मुसाबतो से छुटकारा पाकर जीवन को सरल बनाएं। मू० १.००

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है बताने वाला एक ज्ञानकोष। मू० १.००

मर्डी-जुकाम-खांसी—इन रोगों के कारण, उनको दूर करने की सरल घरेलू विधि और उनसे बचने का रास्ता बताने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक। मू० ० ७५

योगासन—लेखक 'आत्मानन्द'। योगासन हिन्दुस्तान के ऋषियों द्वारा संस्कृत प्राचीनतम प्रणाली है। योगासन की विधियाँ और योगासन। इस गचित्र 'योगासन' द्वारा सीखिये और योगासनो द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिये। मू० केवल २००

दूध कल्प—दूध शरीर को निर्मल तो करता ही है रंग-रंग, नस-नस को धोकर शरीर को पुष्ट बना देता है और रोग इसके कल्प से चने जाते हैं। इसकी विधि इस पुस्तक में पढ़ें। मू० १००

दूध चिकित्सा—दूध में क्या गुण है। इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है। दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये। मू० ४००

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियाँ (चतुर्थ संस्करण)—शाक तरकारियाँ जो हम रोगाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य से क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी शाक तरकारियाँ कब और कैसे खानी चाहिये आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में दी हैं। मू० २००

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्त एम० ए०। इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है। पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करनी चाहिए। यह इस पुस्तक में पढ़िये। मू० २००

दैनन्दिनी रोगों प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलर-जन मुखर्जी। इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोड़ा, फुन्सी, घाव, सिर दर्द, हैजा, चेचक रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है। मू० ४०० मात्र।

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा० कुलर-जन मुखर्जी। इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैंसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुसकता, अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है। ४००

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा। शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं। तथा इसका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय। बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध

प्रकार के रोगों का पुनर्क में दिये हैं। मू० २००

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—डा० पुष्पक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्त-रोग, मुख-रोग, कण्ठ-रोग, श्वास वायु, अजीर्ण, विद्युचिकित्सा, प्रवाहिका, अतिमास, यक्ष्मणी, यक्ष्म-मूल, मूत्राशय-रोग, शर, दिव्य, नपुसकता आदि रोगों में उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। मूल्य मजिन्द्र ५००

आरोग्य साधन—महान्मा गांधी द्वारा गुजराती भाषा में लिखित पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है। आरोग्य का सच्चा अर्थ बगाने वाली ऐसी दूसरी पुस्तक कायद ही मिले। इसमें अष्टवर्णचक्रों का वर्णन है बल्कि महात्मा जी के योगों एवं के अनुभव मजिन्द्र है। मू० केवल ०.८७

आकृति निदान—आकृति निदान का मूल रूप जर्मनी भाषा की एक पुस्तक है जिसका कि अनुवाद किया गया है। अपने विषय का सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। अन्त में ५२ फोटो चित्रों द्वारा विभिन्न आकृतियों का ज्ञान कराया गया है। वासीपन का उपाय बहुत विस्तृत रूप में दिया गया है। मजिन्द्र मू० २५०

जल चिकित्सा—श्री रामानन्द चट्टोपाध्याय बी. एल०। आनुसारक ५० ईश्वरीप्रसाद शर्मा। इस पुस्तक के तीन भाग हैं। प्रथम भाग में मिट्टी, जल, उत्ताप (आग या धूप), वायु धाकास की महायन्त्रों से मामूली बुझार से लेकर दुम्साध्य क्षय काश, कैंसर, ग्लोमोनियो, टिप्थी या टाइफाइड इत्यादि बीमारियों की आश्चर्यप्रद फल देने वाली दवा और बिना चीउफाड के ही स्वाभाविक चिकित्सा दी है। दूसरे भाग में सब तरह के धावों का बिना नस्तर या दवा के इलाज दिया गया है। तृतीय भाग में सब तरह के स्त्री रोगों का इलाज दिया गया है। मू० प्रथम भाग २२५ द्वितीय भाग १७५, तृतीय भाग १५०

स्वास्थ्य साधन श्री रामदास गौड़ सजिन्द्र	४.००
दमा-श्वासखांसीका इलाज डा युगलकिशोर चौधरी	० ५०
नवीन चिकित्सा पद्धति	१ २५
सूर्योदय	१ ००
व्यायाम काया कल्प	२.००
चिकित्सा सागर	० ७५
में नीरोग हूँ या रोगी	० ६२
कपड़ा और तन्दुल्ली	० ५६
घरेलू कुदरती इलाज	केदारनाथ गुप्त १ ००
जल चिकित्सा (पानी का इलाज)	

डा० युगल किशोर चौधरी १००

दुग्धकल्प व दुग्ध चिकित्सा डा युगलकिशोर चौधरी	१ २५	बच्चों का पालन और चिकित्सा	
नेत्र रक्षा व नेत्ररोगों की		युगलकिशोर चौधरी	० ७५
प्राकृतिक चिकित्सा	० ७५	मलेरिया मोतीभरा न्यूमोनिया	० ७५
प्राकृतिक चिकित्सा पथप्रदर्शक	० ३७	भिन्न भिन्न रोगों की प्रकृतिक चिकित्सा	० ५०
" " प्रश्नोत्तरी	० ५०	स्त्री रोग चिकित्सा	० ७५
" " सागर	० ७५	सूर्य रश्मि चिकित्सा वैद्य बाकेलाल गुप्ता	० ७५
प्राकृतिक चिकित्सा प चन्द्रशेखर	१ ००		

कतिपय उपयोगी पुस्तकें

भैषज्य सार सग्रह—लेखक कविराज हरस्वरूप शर्मा इसमें सभी प्रचलित आयुर्वेदिक औषधियों की निर्माण विधि, मात्रा, अनुपान, गुण एवं विशेष विवेचन दिया गया है। उत्तम ग्लेज कागज पर सुन्दर सजिल्द ८८६ पृष्ठ की पुस्तक चिकित्सकों, औषधि निर्माताओं के लिये अत्युपयोगी है। मूल्य १५ ००

वृ० रसराज सुन्दर—श्रीदत्तराम चौधे द्वारा सकलित अत्युपयोगी रसग्रन्थ भाषाटीका सहित। सजिल्द, मूल्य १०.००

शाङ्गधर संहिता—भाषाटीका सहित। टीकाकार प० केशवदेव शास्त्री साहित्याचार्य। सजिल्द ८ ००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीतराय देसाई, विद्वान चिकित्सकों के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द लगभग ७०० पृष्ठ ५ ५०

व्याधि मूल विज्ञान—(पूर्वार्ध) ले स्वामी हरि-शरणानन्दन वैद्य। पुस्तक अपने ढङ्ग की उत्तम है तथा पाठनीय है। १२,००

औषधि गुण धर्म विवेचन—कालेडा-बोगला से प्रका-शित अपने विषय की उत्तम पुस्तक पृष्ठ ३०६ मूल्य ३.०० मात्र

जीवित्की विमर्श या विटामिन तत्व—ले० पद्मदेव नारायण सिंह M B- B S—विटामिन विषयक अत्यु-पयोगी सचित्र पुस्तक ५ ००

प्रसूति तन्त्र—लेखक डा० रामदयाल कपूर। प्रस्तुत पुस्तक में शोणि रचना, काम विज्ञान, गर्भ विज्ञान, गर्भाविस्था और उसकी चर्या, प्रसव विधि, प्रसवोत्तर

कर्म, गर्भाविस्था के विकार, प्रसव के विकार, प्रसूतिका-लिक विकार, नवजात शिशु के विकार, प्रसूतिका शल्य कर्म आदि सभी विषय अच्छी तरह समझा कर दिये गये हैं। सफेद ग्लेज कागज, सुन्दर छपाई, पुष्ट जिल्द मू० केवल ५ ७५

सफल कम्पाण्डर कैसे बनें—डा० रामचन्द्र सक्सेना हिन्दी में अब तक ऐसी पुस्तक की कमी थी जिससे कम्पाण्डर बनने की प्रारम्भिक आवश्यकतायें, शिक्षण, छोटे, मोटे नुस्खे, नर्सिंग शिक्षा, फर्स्ट एड आदि का ज्ञान हो सके। प्रस्तुत पुस्तक से यह कमी दूर हो गई है। सुन्दर छपाई, सजिल्द मू० ३ ००

किंगहोमियो मिक्श्चर्स—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू० केवल २ ५०

किंग होमियो मिक्श्चर्स एवं पेटेन्ट मैडीसन गाइड—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। इसमें होमियोपैथिक दृष्टि से रोग का परिचय, कारण, लक्षण, रोग की चिकित्सा आदि पर उत्तम प्रकाश डाला गया है। मू० ७ ५०

नव्य चिकित्सा विज्ञान (संक्रामक रोग)—लेखक डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। चिकित्सा कार्य में फसे चिकित्सकों को सदा समय की कमी रहती है, लम्बी चौड़ी व्याख्या पढ़ने का समय उनके पास नहीं रहता। ऐसे चिकित्सकों को यह पुस्तक अत्युपयोगी है। पुस्तक में रोग के लक्षण आदि का संक्षेप में उल्लेख करते हुये चिकित्सा का विस्तृत वर्णन दिया गया है। कपड़े की जिल्द, सुन्दर छपाई मू० ८ ००

मंगाने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

एजेन्सी



यदि आपके स्थान पर हमारे एजेन्सी नहीं है तो आज ही पत्र डालकर एजेन्सी नियमादि विवरण भगावें और एजेन्सी लेकर थोड़ी लागत से अच्छा लाभ देने वाला कार्य प्रारम्भ करें। धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ की औपधिया विधिवत् निर्मित, पूर्ण प्रभावशाली होती हैं, मूल्य भी उचित होने के कारण उनका शीघ्र प्रचार होता है। अतएव आप थोड़े परिश्रम से ही इसकी एजेन्सी में अवश्य सफलता प्राप्त कर सकेंगे।

- एजेन्सी के उदार एवं व्यावहारिक नियम
- पूर्ण प्रभावशाली औपधिया
- सुन्दर पैकिङ्ग
- साइनबोर्ड, कलैंडर आदि प्रचार सामग्री
- सरल तथा सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार

इन सभी कारणों से आपकी एजेन्सी कभी हानिप्रद नहीं हो सकती है। हमारे वे ग्राहक जो स्वयं एजेन्सी किसी कारण न ले सकें, अन्य स्थानीय औपधि व्यवसायियों को हमारी एजेन्सी लेने के लिये उत्साहित करें।

पत्र डालकर आज ही नियम भगावे।

—पता—

धन्वन्तरि कार्यालय [एजेन्सी विभाग]
विजयगढ़ (अलीगढ़)

क्या आप रोगी हैं ?

यदि आप या आपके मित्र रोगी हैं और चिकित्सा कराते कराते परेशान हो गये हैं तो अपने रोग का पूरा हाल लिखकर पत्र द्वारा भेजियेगा। धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक श्री वैद्य देवीशरण गर्ग वैद्योपाध्याय अनुभवी और सफल चिकित्सक हैं। आपके पत्र को ध्यान से पढ़ेंगे और विचार कर औषधि-व्यवस्था मुफ्त करा देगे। यदि आप चाहेंगे तो आपके रोगानुकूल औषधिया भी भेज दी जायगी और आप शीघ्र अपने रोग से छुटाकारा पा जायगे। इस प्रकार पत्र द्वारा औषधिया प्राप्त कर सैकड़ो-हजारो रोगियों ने लाभ उठाया है, आप भी वैद्यजी के अनुभव से लाभ उठाइये।

१.०० फायल बनाने का शुल्क

भेजने पर आपके नाम की पृथक् फायल बनाकर आपका पत्र-व्यवहार पृथक् रखा जायगा, जिससे कि पुनः दवा मगाने पर आपके पूर्व पत्रादि वैद्यजी के समक्ष रखने में तथा आपके पत्र का उत्तर देने में आसानी और शीघ्रता हो सकेगी। अपने रोग की दशा लिखकर भेजते समय ही १०० मनियार्डर से भेजना चाहिये।

नोट—रोग लक्षण सक्षिप्त लिखते हुए पत्र लिखें, अधिक गाथा लिख कर पत्र लम्बा न करें। समयमात्र से लम्बा पत्र पढ़ने तथा उत्तर देने में असमर्थ रहेंगे।

पता—व्यवस्थापक चिकित्सा विभाग

धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ [अलीगढ़]

उपयोगी पठनीय पुस्तकें



१ सर्पविष विज्ञान—सर्पविष चिकित्सा पर लिखी हुई यह पुस्तक सैकड़ों आयुर्वेद-यूनानी तथा डाक्टरों की पुस्तकों का सुमार सग्रह तथा अब तक के अपने अनुभवों का निचोड़ है। इसको पढ़कर पाठक सर्पविष चिकित्सा का अभिज्ञ हो सकता है और विज्ञ हो तो चिकित्सा भी कर सकता है। इस पुस्तक की अनेक वैद्यक एवं मासिक साप्ताहिक दैनिक पत्रों एवं आयुर्वेद के दूरन्धर विद्वानों ने मुक्तकठ से प्रशंसा की है। उनके मत से इस विषय में आज तक प्रकाशित पुस्तकों में यह सर्व श्रेष्ठ है। मूल्य १ २५

२ आयुर्वेदीय विश्व-कोष—कुल ६ खण्डों में से प्रकाशित ४ खण्डों में से केवल द्वितीय खण्ड प्राप्य है। चतुर्थ खंड हिन्दी साहित्य सम्मेलन द्वारा प्रकाशित होकर शीघ्र आपके हाथों पहुँचने वाला है। इसके बाद ही वैशेष अन्य सभी खण्ड भी प्रकाशित करेंगे। मू. १६ ००

३. यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धांत (कुल्लियात)—इस पुस्तक में यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धांत इस प्रकार समन्वय के साथ ममभाये गये हैं जिससे वैद्य अच्छी तरह समझ सकें और तुलनात्मक दृष्टि से उसे हृदयङ्गम कर सकें। पुस्तक युक्त प्रान्तीय सरकार द्वारा नियोजित आयुर्वेद-यूनानी पुनर्रसंगठन समिति के अनुरोध पर लिखे हुए लेख का सशोधित परिवर्धित रूप है। यूनानी वैद्यक से परिचय प्राप्ति की इच्छा रखने वाले वैद्यमहानुभावों के लिये यह उपयोगी सिद्ध होगा, यह आशा है। मूल्य १ २५

४. यूनानी द्रव्य गुण-विज्ञान—प्रस्तुत ग्रन्थ किसी एक अरबी, फारसी या उर्दू ग्रन्थ का अनुवाद नहीं है, अपितु इस विषय के अनेक ग्रन्थों का सारांश रूप है जो लेखक के गहन अध्ययन-परिशील एवं अन्वेषण का परिणाम है। इस ग्रन्थ के पूर्वार्ध में महाभूत दोष, द्रव्य गुण-कर्म मिद्धान्त, परिभाषा, भेषज्य कल्पना इत्यादि तात्त्विक विषयों का तथा उत्तरार्ध में विविध यूनानी औषधि द्रव्यों का, विविध भाषा के नाम, उत्पत्तिस्थान गुणधर्म, मात्रा, उपयोग इत्यादि की दृष्टि से सविस्तार विवरण दिया है।

पूर्वार्ध में स्थान-स्थान पर यूनानी सिद्धान्तों का आयुर्वेदिक सिद्धान्तों के साथ तुलनात्मक परिचय दिया है। महाभूतों के सम्बन्ध में यूनानी सिद्धान्त आयुर्वेद के सिद्धान्तों के साथ बहुत कुछ मिलते-जुलते हैं तथा अधिक सख्य आयुर्वेद की औपविद्या यूनानी में व्यवहृत होती है। अध्ययन-अध्यापन-कर्मभ्यास की दृष्टि से यह ग्रन्थ यूनानी के विद्यार्थियों और (वैद्यों) हकीमों के समान आयुर्वेद के विद्यार्थियों और वैद्यों के लिये भी परमोपयोगी है। भाषा, लेखन शैली और विषय-प्रतिपादन की दृष्टि से इस ग्रन्थ का अन्तरङ्ग जितना आकर्षक हुआ है, उतना ही इसका बाह्यङ्ग छपाई और बघाई की दृष्टि से सुन्दर हुआ है। हिन्दी में अपने विषय का यह प्रथम ग्रन्थ नहीं है। यूनानी द्रव्यगुण के परिचय के लिये हिन्दी में तो क्या स्वयं उर्दू फारसी में कोई दूसरा ग्रन्थ नहीं है। पृष्ठसंख्या लगभग १००० कागज ग्लेज, आकार क्राउन १६ पेजी, छपाई-सफाई सुन्दर निर्णयसागरी, पक्की कपड़े की जिल्द, मूल्य २२)

५. यूनानी चिकित्सा-विज्ञान (पूर्वार्ध)—इस खण्ड में यूनानी रोग निदान तथा चिकित्सा के सामान्य आधारभूत सिद्धान्तों का, आयुर्वेद कहीं-कहीं पाश्चात्य वैद्यक (डाक्टरों) के साथ तुलनात्मक विशद विवरण सरल एवं सुबोध हिन्दी में किया गया है। पृष्ठसंख्या लगभग ८००, कागज ग्लेज एवं पुष्ट, छपाई और बाइ-डिज़ सुन्दर, मूल्य ८ ५० मात्र।

६ यूनानी सिद्ध योगसंग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का उत्तम संग्रह है। मूल्य २ ५०

७. वात्स्यायन कामसूत्र (हिन्दी)—यह कामशास्त्र पर वात्स्यायन मुनिप्रणीत प्रामाणिक प्राचीन संस्कृत ग्रन्थ तथा इस पर लिखी गई संस्कृत टीकाओं का सरल हिन्दी अनुवाद है। पुस्तक सचित्र है। अनेक वैद्यों और पत्रकारों ने इसकी मुक्तकठ से प्रशंसा की है। अभी तक इस पर हिन्दी में इतनी प्रामाणिक एवं सर्वाङ्गपूर्ण टीका प्रसिद्ध नहीं हुई है। इसकी एक एक प्रति प्रत्येक गृह में अवश्य होनी चाहिये। टीकाकार—आयुर्वेदाचार्य डा० श्री रामसुशीलसिंह शास्त्री एम ए, ए एम एस। मू. ५ ५०

पात-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) उ. प्र.

विजली की मशीन, शारीरिक चित्रावली, पत्थर के खरल,

चिकित्सकोपयोगी उपकरण आदि के लिए

दाऊ मैडिकल स्टोर्स, बिजयगढ़

की सेवाएँ स्वीकार करें।

विवरण एवं मूल्यादि यहाँ देखें

चिकित्सोपयोगी उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में उपयुक्त प्रयोग के साथ साथ आधुनिकतम यन्त्र शस्त्रों का प्रयोग आवश्यकता-नुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र शस्त्रों के प्रयोग से आपको तो अपनी चिकित्सा में सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन नवीन यन्त्र शस्त्रों का विविधार्थ विशाल संग्रह किया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन वस्तुओं को मंगा कर रखें तथा अपने चिकित्सा कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें।

डाइग्नोस्टिक सैट—इस सैट द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं। इसमें एक टार्च होती है जिसमें दो मैल डाले जाते हैं। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रवेक्षण यन्त्र तथा गले व जवान देखने की जीवी तीनों में से कोई सा एक फिट हो जाता है। इसमें प्रकाश की व्यवस्था होने से बहुत सुविधा रहती है, साथ ही रोगी पर प्रभाव भी पड़ता है। इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है। पूरे सैट का मूल्य केवल ३२.००

कान में से दाना निकालने का यन्त्र—कान में यदि कोई श्वनाज का दाना आदि पड़ गया है तो उसे किसी साधारण चीमटी में निकालने का प्रयत्न कदापि न करें नहीं तो वह और आगे सरक जायगा। यह यन्त्र दाने आदि को सुगमता से खींचकर लाता है। मूल्य २.००

नासिका प्रवेक्षण यन्त्र—नाक में मृजन है, फुन्सी है या किसी और कारण से कण्ट है तो उसे ठीक प्रकार से देखा नहीं जा सकता। यह यन्त्र नाक में डालकर चौड़ा दिया जाता है जिससे नाक चौड़ा जाती है और फिर आप नाक के अंदर के सभी अवयव स्पष्ट देख सकते हैं। मूल्य ५.००

चिपकने वाली पट्टी (Adhesive plaster)—पीठ, पेट, छाती या किसी अन्य ऐसे स्थान पर घाव हो

जहाँ पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका उपयोग करें। यह उसी स्थान पर काट कर चिपका दी जाती है। मूल्य (१ इंच × ५ गज) २.००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way canula)—किसी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा में चढ़ाना है तथा आपके पास सिरिज उससे छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें। अथवा जो चिकित्सक बड़ी सिरिज द्वारा ठीक प्रकार से इन्जेक्शन नहीं लगा पाते वे इसका प्रयोग करें। प्रत्येक इन्जेक्शन लगाने वाले के लिये आवश्यक यन्त्र है। मूल्य केवल ७.७५

आमाशय में दूध चढ़ाने की नली—जब रोगी की अवस्था इस प्रकार की हो कि वह मुँह द्वारा अपना आहार ग्रहण न कर सके तथा बेहोशी, पचावाल, किसी दौरे आदि में तो आप इस नली द्वारा दूध या अन्य कोई पोष्य द्रव पदार्थ आमाशय में पहुँचा सकते हैं। मूल्य ३.००

आमाशय प्रक्षालनी नलिका (Stomach wash-tube)—यह प्रत्येक चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक वस्तु है। किसी विष के खा लेने पर तुरन्त ही आमाशय प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका की सहायता से ही किया जा सकता है। मूल्य ७.००

नमक का पानी चढ़ाने का यन्त्र (Saline appara-

tus) —हैजा से तमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक है जो कि इसी यन्त्र की सहायता से चढ़ाया जाता है। मूल्य १२.५०

जलोदर में उदर से पानी निकालने का यन्त्र—जलोदर रोग में उदर गहुर से पानी निकालने के लिये इस यन्त्र का प्रयोग होता है। जलोदर में पेट से पानी निकाल देने से रोगी शीघ्र स्वास्थ्य लाभ करता है तथा उस पर प्रभाव भी अच्छा पड़ता है। मूल्य ३.७५

गुदापरीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिये यह एक आवश्यक यन्त्र है। अर्थात् अथवा अन्य गुद रोगों के शल्य कर्म, चार कर्म, अग्निकर्म में इसका होना अत्यन्त आवश्यक है। इससे गुदा के अन्दर की स्थिति देखी जाती है। मूल्य १०.००

गर्भाशय प्रक्षालन यन्त्र—यह रबर तथा प्लास्टिक का बना होता है। योनि की रुकावटों तथा गन्दगी को साफ करने के लिये यह यन्त्र उपयोगी है। यदि रक्त प्रदर और श्वेत प्रदर काफी चिकित्सा कराने के पश्चात् भी ठीक न होते हों तो उपयुक्त औषधियों के काय द्वारा गर्भाशय प्रक्षालन कराने से आशातीत लाभ होता है। सततिनिरोध (Birth control) के लिये भी इसका प्रयोग किया जाता है। इसका प्रयोग करना भी आसान है तथा कोई भी व्यक्ति इसका प्रयोग कर सकता है। मूल्य १२.००

शर्करा मापक यन्त्र—मधुमेह रोग में चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि उसे मूत्र में जान वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात हो। बिना प्रतिशत मात्रा ज्ञात हुए अनुमान द्वारा Insuline का प्रयोग कभी कभी रोगी को घातक सिद्ध होता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर रहा है या नहीं यह भी आप इसी यन्त्र द्वारा निश्चयपूर्वक कह सकते हैं। मूल्य ५.००

रक्तचापमापक यन्त्र—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप (Blood pressure) जानना आवश्यक है। शल्य कर्म के पश्चात् तो इसका प्रयोग रोगी की स्थिति ज्ञात रखने के लिये अत्यन्त आवश्यक है। इस प्रकार के आधुनिक यन्त्रों का प्रभाव बहुत अच्छा होता है तथा इससे चिकित्सकों को अपनी चिकित्सा में सुविधा भी रहती है। प्रत्येक वैद्य को यह यन्त्र अवश्य मगाकर रखना चाहिए। मूल्य केवल ६८.००

आत उतरने पर कमर में बांधने की पेटी (Truss)—आंत्र वृद्धि (Hernia) रोग में इस पेटी को कमर में बांधे रहना आवश्यक है। आत ऊपर चढ़ाने के बाद यह पेटी बांध दी जाती है तथा रोगी इसको हर समय पहने

रहता है। बड़िया चमड़े से बनी मूल्य १४.००

आपेक्षिक घनत्व मापक यन्त्र (Urinometer)—मूत्र अथवा किसी अन्य द्रव का आपेक्षित घनत्व इस यन्त्र द्वारा मापन किया जाता है। इसका मूत्र में डाल देते हैं तथा यह मूत्र में तैरता रहता है। गिरने पर जिम नम्बर पर रहता है वही मूत्र का आपेक्षित घनत्व समझना चाहिये। मूल्य १.५०, बड़ा (१००० से २००० तक नम्बर वाला) मूल्य २.००

योनि परीक्षक यन्त्र (Vaginal speculum)—इससे योनि का विस्तृत करके निरीक्षण किया जाता है। योनि में कोई वृण इत्यादि हो तो उस पर दवा भी इसी यन्त्र की सहायता से लगाई जाती है। मूल्य ८.००

घाघ में डालने की नगार्द (Probe)—आयुर्वेद में यह गुणगी शलाका के नाम से प्रसिद्ध है। घाघ की गहराई, उसकी दिशा जानने तथा किसी नाड़ी वृण में अन्दर गाँज भरने के लिये इसका चिकित्सक के पास में होना अत्यन्त आवश्यक है। मूल्य ०.३०

आस धोने का ग्लास—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा या कीड़ा आंस में पड़ जाने पर निकालना कठिन हो जाता है और वह बड़ा कष्ट देता है। इस ग्लास में पानी भरकर आंस में लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १.००

गले व जवान देगने की जीबी (Tongue depressor)—गला देखने के लिये जब रोगी मुँह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ठक लेता है और गले में क्या बाधा है चिकित्सक नहीं देख पाता है। इस यन्त्र से जीभ दबाकर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट देखती है। मूल्य साधारण १.२५, फोल्डिंग १.७५

स्तनो से दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव या फोड़ा हो जाने पर अथवा नवजात शिशु की मृत्यु हो जाने पर स्तनों में भरा हुआ दूध बढ़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा यह आसानी से निकाला जा सकता है। मूल्य २.२५

डूँ—इससे फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इससे एनीमा लगाया जाता है। मूल्य रबड़ की नली व टौटनी आदि से पूर्ण २ पिट का ५.००, ४ पिट का ७.५०

कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस की ५.००, २ औंस की ६.००, ४ औंस की ७.५०

कान देखने का आला—कान में फुन्सी है, सूजन है या किसी अनाज का दाना पड़ गया है और वह फूल कर कण्ट दे रहा है यह देखना कठिन हो जाता है। इस यन्त्र

मंगाने का पना दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

(थाले) से कान के अन्दर का दृश्य साफ़ नज़र पड़ता है।
मूल्य १२.००

इन्जेक्शन सिरिज (कमालीट)—पम्पूर्ण कांच की २ मी.
सी की २.७५, ५ मी.मी. की ४.००, १० सी.सी. की ६.००,
२० c.c. की ८.००, रेकार्ड सिरिज २ c.c. की ५.५०,
५ c.c. की ८.००

इन्जेक्शन की सुई (नीडल) १ नम ०.५०

थर्मामीटर (तपमापक यन्त्र) जापानी २.५०

एनीमा सिरिज (वस्ति यन्त्र)—इस यन्त्र से पानी
या औषधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता
है। मूल्य रबड़ का जर्मनी ११.००, भारतीय ५.००

रबड़ के दस्ताने—चीड़ फाड़ करते समय संक्रमण से
रोगी को और अपने को बचाने के लिये चिकित्सक इन
दस्तानों को हाथ में पहनते हैं। मूल्य १ जोड़ी ३.५०

गरम पानी की थैली—ज्वर, पीड़ा, शोथ या अन्य
आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गर्म पानी भर कर सुग-
मता से सिकाई की जा सकती है। मूल्य ५.००

वरफ की थैली—तेज बुखार, प्रलापावस्था, सिर की
पीड़ा या अन्य व्याधियों में चिकित्सक सिर पर वर्फ़ रख-
वाते हैं। इस थैली में वर्फ़ भर कर रखने से सुविधा रहती
है, रोगी को इसकी ठंडक पहुँचती है—किंतु उससे वह
भीगता नहीं है। मूल्य २.५०

दवा नापने का ग्लास (Measuring glass)—
कम्पाउण्डर अनुमान से दवा देकर कभी कभी बड़ा अनर्थ
कर डालते हैं। अतएव हर चिकित्सक को इन ग्लासों को
अवश्य मगाकर रखना चाहिये। गलती कभी न होगी
तथा सुविधा भी रहेगी। मूल्य २ ड्राम का (वृद्ध नापने के
काम में आता है) ०.६६, १ औंस का ०.८०, २ औंस का
१.००, ४ औंस का १.२५

स्टेथिस्कोप (वक्ष परीक्ष यन्त्र)—चिकित्सक ठेपन
(अंगुली ताडन) से वक्ष परीक्षा करते हैं। किंतु वह अधिक
प्रभ्यास से समझ में आ सकती है, इस यन्त्र से सुविधा
होती है। साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का
प्रभमान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों को व्यय-
हार में लाते हुए रोगियों पर अपनी धाक जमायें। मूल्य
भारतीय ८.००, चीन का बना (तीन चौस्ट पीस वाला)
२२.००, जापान का सर्वोत्तम केवल २४.००

केवल चौस्ट पीस (भारतीय) ४.५०

स्टेथिस्कोप की प्लास्टिक की नली—एक स्टेथिस्कोप
के लिये २.००

खरल चीनी का गोल—ये खरल दवा मिलाने के
लिये उपयोगी हैं। मूल्य २ इंच १.७५, २ १/२ इंच का २.००,

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

३ इंच का २.००, ४ इंच का ३.०० तथा ५ इंच का ४.००

सुजाक की पिचकारी—सुजाक में जो मवाद निक-
लता है वह मूत्र नली में अन्दर चिपक कर ब्रण पैदाकर
देता है। जब तक वह अन्दर से साफ़ नहीं होता, रोग का
नष्ट होना कठिनाई हो जाता है। इस पिचकारी से अन्दर
दवा पहुँचा कर आसानी से सफाई कर सकते हैं मूल्य
पुरुष के लिये ०.५०, जनानी ०.७५

मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मूत्र रुकने से रोगी
को महान कष्ट होता है। कभी कभी मृत्यु भी हो जाती
है। इस नली की सहायता से मूत्र आसानी से निकाला
जा सकता है। मूल्य रबड़ का ०.७५, धातु का स्त्रियों के
लिए १.२५, पुरुषों के लिए धातु का २.७५

मोतीभला देखने का शीशा—मोतीभला (Typhoid)
के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते।
इस शीशा के द्वारा वे दाने बड़े बड़े दीख पड़ते हैं। तथा
आप आसानी से पहचान सकते हैं। हर चिकित्सक को
अपने पास १ शीशा अवश्य रखना चाहिए। मूल्य छोटा
शीशा २.००, बीच का २.७५, बढ़िया बड़ा ३.००, धातु
का हैडिल सर्वोत्तम छोटा ४.२५, बड़ा ५.५०

स्प्रिट लैम्प—थोड़ी दवा गरम करनी हो अथवा
सूखी दवा से इन्जेक्शन के लिए दवा नैयार करनी हो तब
इस लैम्प की सहायता लेनी पड़ती है। गूँ काच की २.००,
धातु की २ औंस की ३.५०, ४ औंस की ४.००

आंख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ०.६०
काटे (Scales)—अंग्रेजी बैलेंस की तरह के कीमती
दवाओं को सही व आसानी से तोलने के लिए व्यवहार में
लाने चाहिए। निकिल पौलिश, लकड़ी के बक्स के अन्दर
रखे हैं। मूल्य बाटो सहित ८.००

सिरिज केस निकिल के—सिरिज सुरक्षित रखने के
लिए—१ केस २ c.c. की सिरिज के लिए २.००, ५ c.c.
के लिए ३.००, १० c.c. के लिये ४.७५

ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—गुदा में
ग्लेसरीन चढ़ाने के लिए प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी
की पिचकारी। मूल्य १ औंस २.५०, ४ औंस ४.००

दात निकालने का जमूड़ा (Tooth forceps uni-
versal)—इससे दांत मजबूती से पकड़ कर उखाड़ा जा
सकता है। मूल्य ६.००

मलहम मिलाने की छुरी—स्पेटुला (Spatula) लकड़ी
का हैडिल १.२५, धातु का हैडिल १.७५

मलहम मिलाने की प्लेट—साइज ४×४ इंच १.००,
६×६ इंच १.२५, ८×८ इंच ३.००

थर्मामीटर केस—धातु के निकिल किए क्लिप सहित
मूल्य केवल १२०

सन्तति निरोध (Birth control)—के लिए—चैक
पैसरी (Check passary) जापानी ०.८७ (एक दर्जन ८.५०),
डाइफ्राम पैसरी २.५० (एक दर्जन २५.००), फ्रैच लैडर
पुरुषों के लिए) साधारण ०.५० (एक दर्जन ५.००), बढ़िया
०.७५ (एक दर्जन ७.५०), क्रोकोडायल फ्रैच लैडर
सर्वोत्तम १.०० (एक दर्जन १०.००)

नोट—उपयुक्त कोई भी सामान एक दर्जन से कम
संगाने पर एक नग की जो कीमत लिखी है वही लगाई
जायगी। डाइफ्राम (डच) पैसरी ६ नग संगाने पर १२.५०
लगाये जायंगे।

रिंग पैसरी (रबड़ की) १ पैसरी का मू. ०.७५, हौज
पैसरी (Hodde passery) ०.८७

चीमटी चाकू—चीमटी ५ इंची १.००, ४ इंची ०.८७,
दांतों में दवा लगाने की चीमटी २.००, चाकू सीधा ५ इंची
१.२५, फोल्डिंग २.००

कैंची—५ इंची साधारण २.००, कैंची मुड़ी हुई ५
इंची २.२५, कैंची एक ओर को मुड़ी हुई ४ इंची २.५०,
५ इंची ३.००, कैंची सीधी ४ इंची बढ़िया २.००

किडनी ट्रे (Kidney tray)—कान धोने के समय
कान के नीचे लगाने के लिए ६ इंची २.२५, ८ इंची २.७५
१० इंची की ३.२५, नाइलोन की सुन्दर व हल्की न टूटने
वाली ८ इंची ३.२५

स्टेथिस्कोप रखने का थैला—स्टेथिस्कोप की रबड़
नमी आदि से गल जाती है। हमने बढ़िया चमड़े के स्टे-
थिस्कोप रखने बहुत सुन्दर बैग बनवाए हैं। इसमें एक ओर
आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा दूसरी ओर और एक
जेब में अन्य आवश्यक सामान। अपने नाम का कार्ड
लगाने का स्थान है, हाथ में लटकाया जा सकता है। ५.५०

नपु सक्ता निवारण यन्त्र—यह यन्त्र अति उपयोगी
एव निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुए मुर-
दार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीघ्र

मनुष्य को पुनः प्रदान करता है। एक यन्त्र अनेक रोगियों
पर प्रयोग कर सकते हैं। चिकित्सकों को चाहिए कि वे इस
यन्त्र को अपने चिकित्सालय में अवश्य मगायें तथा
अपने रोगियों को औपधि सेवन कराने के साथ साथ इसका
प्रयोग भी करावें। मूल्य केवल १४.००

आपरेशन कराने का चाकू—इसमें हैन्डल प्रथक
होता है तथा काटने वाला ब्लेड प्रथक होता है जो कि
खराब होने पर बदला जा सकता है। मूल्य १ ब्लेड सहित
३.००, ६ ब्लेडों सहित ४.७५

मसूढ़े चीरने का चाकू—कीमत सीधा १.३७,
फोल्डिंग २.२५

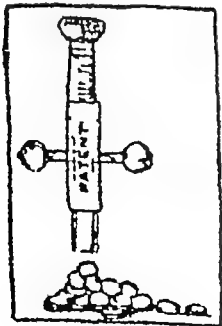
टूर्निकेट—नस का इन्जेक्शन लगाने के लिए आव-
श्यक—कीमत ०.७५

हीमोग्लोबिन स्केल बुक (Haemoglobin scale
book)—बिना किसी यन्त्र की सहायता के हीमोग्लोबिन
की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करे। मूल्य—२.००

पैन टार्च—यह टार्च जेब में पेन की तरह लगाई
जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों
के लिये गले नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त
उपयोगी है। यह टार्च मोटे पैन के बराबर बड़ी होती है।
मूल्य दो सैल सहित केवल ६.००

इसी टार्च पर गले व जवान देखने, कान तथा नाक
देखने की ठोस नली फिट हो जाती है जिनमें इन अंगों को
आसानी से देखा जा सकता है। कपड़ा मढ़े एक बक्स में
रखे पर सैट का मूल्य केवल २४.००

तोलने की मशीन—हमारे यहाँ स्टॉक में तोलने की
बढ़िया जमनी मशीनें आ गई हैं। इनसे आप पौंड तथा
किलोग्राम में दोनों प्रकार से वजन ज्ञात कर सकते हैं।
रोगी को मशीन पर खड़ा कीजिये और वजन ज्ञात हो
जायगा। इनसे आप २८० पौंड तक का वजन ज्ञात कर
सकते हैं। मू. केवल ६५.०० (यह रेल से ही भेजी जा
सकेगी अतः आर्डर के साथ रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें)।



टिकियां बनाने की मशीन

निकिल पोलिश की हुई बहुत उत्तम, टिकाऊ और सुन्दर मशीन निर्माण
कराई हैं। इससे ३ साइज की टिकिया (२ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती की) बनाई
जा सकती है। सामान्य व्यक्ति भी बड़ी आसानी से टिकिया बना सकता है।
बड़ी मांग है। आप भी एक मशीन मगा लीजियेगा।

मूल्य ११.००, पोस्ट एव पैकिंग व्यय प्रथक।

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, बिजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक-चित्रावली

प्रयत्न-बहुरङ्गी

बहुते प्रयत्न से इसका परिमित प्राप्त करके इसको इंग्लैंड से मंगाये है।

यह अभी हम थोड़ी तादाद में ही प्राप्त कर सके हैं। इसकी मांग सदैव से बनी रही है। हमारा विश्वास है कि जो भी इसे देखेगा वह मुग्ध हो जायगा। इसका विस्तृत विवरण निम्न प्रकार से है।

इसमें प्रथम एक सुन्दरी स्त्री का २० इंच लम्बा पूर्ण चित्र है। इसका ग्रीवा से कटि तक भाग ऐसा कटा हुआ है कि ऊपर को पलट जाता है और छाती तथा पेट के अन्दर के सब अङ्ग दीखते हैं तथा उनके ऊपर की मांस-पेशियां अलग दीखती हैं।

अब यह चित्र वाईं ओर को पलट जाता है और इसके पृष्ठ पर एड़ी से चोटी तक की समस्त रक्त वाहिनियां थमनियां, शिरायें और केशिका जाल तथा हृदय और गुर्दे चित्रित हैं, देखते ही समझ में आजाता है कि रक्त कैसे घूमता है।

इसके नीचे जो चित्र निकला वह समस्त शरीर की बड़ी बड़ी स्नायुयें और कण्डरायें दिखाता है, मानों शरीर पर से त्वचा उतार दी गई हो। इसका ग्रीवा से कमर तक का भाग फिर वैसे ही पलट कर अन्दर पेट की मांसपेशियां और पसलियों के बीच की सब पेशियां दिखाता है।

इसके नीचे का भाग तो अत्यन्त अद्भुत है। इसमें अपने अपने ठीक स्थान पर ठीक ठीक ही आकार प्रकार में हृदय, दोनों फुफ्फुस, आमाशय, यकृत, छोटी आंत, मूत्राशय, तथा गर्भाशय, गुर्दे, प्लीहा, पित्ताशय, अग्न्याशय, आदि समस्त अङ्गों के उसी रंग के चित्र लगाये हुए हैं, और वे इस प्रकार कि हर एक अपने अपने स्थान पर ठीक ठीक उलट-पलट जाता है, और हर एक चित्र बीच में से दो पत्तों होकर अंग के अन्दर की दशा भी दिखलाता है। अर्थात् २-४ शव चीरने फाड़ने पर अङ्गों की जो दशा विदित होती है, वही इस चित्र जाल के भली भाँति उलट-पलट कर देखने से प्रत्यक्ष की भाँति समझ में आजाती है। हर एक आंतरिक अवयव का चित्र उसी रंग का उसी रूप और आकृति का छाप कर उसी स्थान पर लगाया गया है जहाँ जैसे वह शरीर के अन्दर का भाग है। इन अङ्गों के साथ में अन्नवाही और रक्त वाहिनी प्रणालियां भी यथास्थान चित्रित हैं।

यह सब चित्र जाल फिर वाईं ओर पलट जाता है और इसकी पीठ पर शरीर की समस्त मांस-पेशियों का ज्यों का त्यों चित्र अंकित है। नीचे जो चित्र निकला उस

पर सम्मुख की ओर से दिखाई देने वाला अस्थिकज्जाल (Skeleton) देखिये और उसी की पीठ पर पीठ की ओर से दीखने वाली (अर्थात् पीछे की) हड्डियों का सम्पूर्ण ढांचा यथा स्थान और उसी रूप रंग से चित्रित है।

अब यह चित्र भी दाहिनी ओर पलट जाता है और नीचे जो निकला है वह है समस्त शरीर का नाडी-जाल हमारे शरीर की ज्ञानेन्द्रियों से मस्तिष्क को ज्ञान पहुँचाने वाली, वहाँ से कर्मेन्द्रियों का आज्ञा लाने वाली, शरीर के आंतरिक अङ्गों के समस्त कार्य कराने वाली नाडियों का भारी जाल, सुषुम्ना, इडा और पिंगला नाडियां तथा उनके क्षेत्र और केन्द्र ये सब अपने अपने असली रूप में नेत्रों के सम्मुख आजाते हैं। इस प्रकार मानव शरीर के प्रत्येक अङ्ग प्रत्यङ्ग का अन्दर-बाहर का दृश्य दिखाने वाले ये प्रत्यक्ष चित्र फिर एक दूसरे के ऊपर इस प्रकार तह हो जाते हैं कि सब मिलकर एक ही मोटा चित्र बन जाता है।

इन सबके अतिरिक्त एक छोटा चित्र वाईं ओर और लगाया गया है जिसमें अगल बगल की ओर से दीखने वाली पेशियों और अस्थियों का चित्र है। और उसके भी पलटने पर नीचे शव को बीचों बीच से दो खड चीरने पर जो दृश्य दीखता है वही चित्रित है। गर्भाशय में पड़ा बच्चा किस प्रकार रहता है और गर्भ-प्रसव कैसे होता है यह भी इसमें प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होता है।

इस शारीरिक ज्ञान के लिये कई वैद्यजन स्वयं शवच्छेदन करते थे और अनेकों इससे ग्लानि करते हुए इस अति आवश्यक ज्ञान से वञ्चित ही रहते थे। चिकित्सा के लिये शरीर की पूरी रचना जानना कितना आवश्यक और लाभदायक है यह आप जानते ही हैं। परन्तु उमका कोई सुगम उपाय न था और जैसा यह चित्र बना है। यह काम कोई आसान न था। हमने भी वर्षों इसका प्रयत्न किया था भारत के कई बड़े बड़े चिकित्सकों, प्रकाशकों और प्रेसों से इसे तैयार कराने की चेष्टा की परन्तु जब असफल रहे विवश होकर और खास प्रवध करके इंग्लैंड के मेसर्स ज्योर्ज फिलिप पेंड सस नामक फर्म से प्रचुर धन व्यय करके ये चित्र तैयार कराये गए। जिनमें उपर्युक्त बड़े बड़े २० इंच लम्बे अनेकों पूर्ण रङ्गीन आदर्श चित्रों के साथ ही हिन्दी भाषा में प्रत्येक अङ्ग-प्रत्यङ्ग का परिचय और वर्णन भी है जिससे आप स्वयं ही शारीरिक शास्त्र का ज्ञान भी भली भाँति प्राप्त कर लेंगे। २० इंच लम्बा साइज सचित्र सुन्दर सजिल्द।

मूल्य—पन्द्रह रुपया मात्र पोस्ट व्यय १५० प्रथक

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

औषधि-पेटी

प्रत्येक चिकित्सक के लिये यह आवश्यक है कि चिकित्सार्थ या अन्य आवश्यक कार्य निमित्त जाते समय यात्रा में औषधियाँ साथ रखें। चिकित्सक को हर स्थान पर रोगी मिल जाते हैं उस समय औषधियाँ पास न रहने पर बड़ी असुविधा होती है। इसलिये औषधि-पेटी चिकित्सको के लिये आवश्यक है। हमने केवल एक प्रकार की सुन्दर टिकाऊ औषधि-पेटी तैयार कराई है। इस पर मजबूत आइल क्लाय चढ़ाया जाता है। अन्य विवरण निम्न प्रकार हैं—

नाप—ऊँचाई ७। इन्च, लम्बाई ९।। इन्च, चौड़ाई ४।। इन्च।

शीशियाँ—२ ड्राम की २४, ४ ड्राम की १८ तथा ८ ड्राम की ८ शीशियाँ, कुल ५० शीशियाँ मय कार्क।

वजन—मय शीशियों के लगभग १।। किलोग्राम, लकड़ी की पार्सल में पैक करने पर ३ किलोग्राम।

पाकेट—१ पाकेट लगी है जिसमें कागज रखे जा सकते हैं। दूसरी ओर सिरिज व थर्मामीटर रखने के लिये स्थान बना है।

मूल्य—कार्क एव शीशी सहित औषधि पेटी का १८००, पोस्ट व्यय लगभग ४.५० प्रथक्।

नोट—आर्डर के साथ ५०० एडवांस अवश्य भेजें।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

नवीन प्रकार की—

उपकरण एवं औषधि-पेटी



नाप—(बाहर से) ५ इन्च × ८ इन्च × १२ इन्च।

शीशियाँ—२ ड्राम की ४६, ४ ड्राम की २८, ८ ड्राम की १२—कुल ८६ शीशियाँ मय कार्क।

२ पाकेट लगी है जिसमें कागज रखे जा सकते हैं तथा साथ ही निम्न उपकरणों के रखने की व्यवस्था है—

स्टेथिस्कोप, चीमटी, कैंची, चाकू, गले तथा जवान देखने की जीवी, थर्मामीटर, घाव में डालने की सलाई।

स्टेथिस्कोप रखने के स्थान में अन्य आवश्यक सामान तथा सिरिज आदि भी रख सकते हैं।

यह पेटी सुन्दर, टिकाऊ तथा मजबूत निर्माण कराई गई है। पेटी लकड़ी की बनी है जिस पर मजबूत एव सुन्दर वाइडिंग क्लाय (आयल क्लाय) चढ़ाया गया है। बाहर ताला लगा है। मजबूत एव सुन्दर हैंडिल लगाया गया है। मूल्य—शीशी एव कार्क सहित ३०००

नोट—उपकरण एवं औषधि पेटी में खाली शीशियाँ लगी हैं औषधि युक्त नहीं है। उपकरणों के लिये केवल स्थान बना है, उपकरण साथ में नहीं हैं। अपने आर्डर में 'नवीन प्रकार की औषधि पेटी' अवश्य लिखें। केवल औषधि पेटी लिखने पर हम अपने यहाँ पहले से प्रचलित १८०० वाली औषधि पेटी भेजेंगे। यह रेल द्वारा ही भेजी जा सकेगी क्योंकि इसका वजन लगभग ३ किलोग्राम है। पार्सल बनाने पर वजन लगभग ५ किलोग्राम होगा तथा डाक द्वारा भेजने से लगभग ७०० पोस्ट व्यय लगेंगे। आर्डर के साथ एडवांस १०.०० अवश्य भेजें।

—पता—

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

पत्थर के खरल

×

अब तक हम कसौटी पत्थर के खरलो का प्रचार करते रहे हैं, लेकिन अपने प्रतिनिधि को पत्थरो की खदानों पर जहां इन खरलो का निर्माण होता है, भेजने और छान-बीन करने से पता लगा कि कसौटी पत्थर से मोतिया पत्थर अधिक कड़ा तथा उत्तम रहता है। मूल्य में अधिक अन्तर नहीं होता। ऐसी दशा में हमने मोतिया पत्थर के खरलो को भी विक्रियार्थ हमने यहाँ रखने का विचार किया है। मोतिया पत्थर के खरल अवश्य ही कड़े तथा दवा घोटने के लिये सर्वथा उपयोगी हैं, किसी प्रकार की शङ्का न करते हुये इनका आर्डर दीजियेगा।

मोतिया पत्थर से अधिक कड़ा तथा कम घिसने वाला पत्थर तामड़ा होता है उनको भी हमने विक्रियार्थ साग्रह किया है। विविध पिण्टी घोटने के लिये इनका उपयोग किया जाना चाहिये।

तामड़ा पत्थर से भी अधिक उत्तम व न घिसने वाला हसराज पत्थर सर्वोत्तम है। इस पत्थर के खरल मूल्यवान हैं तथा छोटे साइज के ही स्टॉक में रखते हैं, बड़े साइज के खरल आर्डर मिलने पर ११-२ माह में तैयार कराकर सप्लाय किये जा सकते हैं।

—मूल्य तथा साइज का विवरण—

	हसराज	तामड़ा	मोतिया	कसौटी
३ इन्ची	×	×	×	१००
४ इन्ची	१२००	८००	×	१२५
५ इन्ची	१४००	९००	×	२२५
६ इन्ची	१६००	११५०	४००	३२५
७ इन्ची	२३००	१४००	५००	४५०
८ इन्ची	२६००	१७००	६५०	६२५
९ इन्ची	३३००	२०००	८५०	७७५
१० इन्ची	३८००	२४००	११००	१०००
११ इन्ची	४४००	२८००	१५००	१४००
१२ इन्ची	५०००	३२००	१९००	१८००
१३ इन्ची	५६००	३६००	२४५०	२४००
१४ इन्ची	६४००	४२००	२८५०	२८००
१५ इन्ची	७६००	४९००	३५५०	३५००

हसराज पत्थर के खरल १२ इन्ची तक के बनाकर तैयार रखे जाते हैं। बड़े खरल का आर्डर आने पर तैयार किया जाता है। १५ इन्ची से बड़े किसी पत्थर के खरल के मूल्य पत्र डालकर मालूम कर लें।

खरलो का आर्डर देते समय अपने पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें तथा चौथाई रकम मनीयार्डर से पेशगी भेजें।

संगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

मुझे मेरी
जन्म-भूमि की
छाद दिलाती है!

सुन्दरता और
सावधानी से मिश्रित
जब अतिथि आएं
सर्वश्रेष्ठ प्रस्तुत कीजिए



प्रस्तुत कीजिए

हाईलैंड चीफ
माल्टेड हिस्की

जायर भीकिन ब्रूअरीज़ लि० स्थापित १८५५

धन्वन्तरि के विशेषांक



धन्वन्तरि के विशेषांक कि कोटि के होते हैं यह आप अपने हाथ विशेषांक से भली प्रकार समझ सकते हैं। अपनी विशालता, उपयोगिता के कारण इन विशेषांकों की मांग बहुत रहती है तथा वे शीघ्र ही समाप्त जाते हैं। कई विशेषांकों का पुनर्मुद्रण हमारी इस बात का प्रमाण है। इस समय धन्वन्तरि के लगभग ७० विशेषांक प्रकाशित हो चुके हैं जिनमें से बहुत कम विशेषांक शेष हैं। जो शेष रहे हैं उनका भी शीघ्र समाप्त हो जाना अनिवार्य है। जो विशेषांक इस समय शेष हैं उनका विवरण विशेषांक के अन्त में लगी सूची में दिया गया है। यदि आप इस उपयोगी एवं सस्ते साहित्य को प्राप्त करना चाहते हैं तो समाप्त होने से पहले ही भाग लीजिएगा। समाप्त हो जाने पर यह अलम्य साहित्य पुनः प्रकाशित नहीं कर सकेंगे इसकी हमको कोई आशा नहीं।

रजिस्ट्रेशन ऑफ न्यूजपेपर्स (सेंट्रल) क्लस्स, १९५६ के नियम ८ के अन्तर्गत 'धन्वन्तरि' नामक मासिक पत्र का विवरण

१. प्रकाशन का स्थान	—	विजयगढ़ जिला अलीगढ़
२. प्रकाशन का काल	—	मासिक
३. मुद्रक का नाम	—	वैद्य देवीशरण गर्ग
राष्ट्रीयता	—	भारतीय
पता	—	विजयगढ़ (अलीगढ़)
४. प्रकाशक का नाम	—	वैद्य देवीशरण गर्ग
राष्ट्रीयता एवं पता	—	उपरोक्त
५. सम्पादक का नाम	—	वैद्य देवीशरण गर्ग
राष्ट्रीयता एवं पता	—	उपरोक्त
६. पत्र के मालिक का नाम	—	वैद्य देवीशरण गर्ग
		विजयगढ़ (अलीगढ़)
		ज्वालाप्रसाद अग्रवाल
		विजयगढ़ (अलीगढ़)

मैं वैद्य देवीशरण गर्ग यह घोषित करता हूँ कि ऊपर दिया गया विवरण जहाँ तक मैं जानता हूँ तथा मेरा विश्वास है, सत्य है।

१-३-६३

ह० वैद्य देवीशरण गर्ग (प्रकाशक)



मेरी ओर क्या देखते हो ?

मैं कितना स्वस्थ, सुन्दर एवं सुडौल हूँ। मेरे दाँत भी बिना कष्ट के निकल आये। मुझे कोई रोग नहीं होता। आप शायद नहीं जानते। इसमें एक रहस्य है। पहले मैं भी अन्य बच्चों की भाँति रोगी, दुबला-पतला और कमजोर था। मेरा सौभाग्य कि मेरे गृह-चिकित्सक ने मेरी माता को मुझे —

“कुमार कल्याण घुड़ी” सेवन कराने की सम्मति दी। कुछ दिन के सेवन से ही मेरी काया पलट होगई।



आपसे मेरा निवेदन है कि यदि आप भी मेरी तरह अपने बच्चे को सुन्दर सुडौल देखना चाहते हैं तो उसे नियमित **“कुमार कल्याण घुड़ी”** सेवन कराइये। यह हमारे वृद्धिगत शरीर के लिये आवश्यक कैल्शियम की पूर्ति करती है। पाचन संस्थान को सुधार कर दूध पचा देती है। दाँत निकलने में सहायता देती है तथा कोई रोग नहीं होने देती।

कुमार कल्याण घुड़ी के एकमात्र निर्माता:—
धन्यन्तरि कार्यालय विज्ञानगढ़ (अलीगढ़) य. प.

